

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Dai Dai N'tab	HSA	13	O	34.82		
2	54 Armand Broos	HSA	14	O	35.14		
3	3 Kayo Vos	HN3	13	I	35.32		
4	55 Mika van Essen	HSA	11	I	35.63		
5	13 Pim Stuij	HN3	11	O	35.71		
6	28 Niklas Reinders	HN1	12	O	35.78		
7	64 Jesper van Mieghem	HN1	14	I	35.97		
8	23 Bryant Boogert	HN1	12	I	36.20		
9	19 Max Bergsma	HN2	10	I	36.36		
10	25 Swen Halferkamps	HN1	9	O	36.73		
11	47 Laurens Bergé	HN1	10	O	37.50		
12	29 Sem Bodewes	HN1	9	I	38.08		
13	37 Sjors Zautsen	HA1	8	I	38.40		
14	9 Isabel Grevelt	DN4	7	I	38.83		
15	53 Anna Boersma	DSA	6	O	38.88		
16	11 Maud Lugters	DSA	4	I	39.01		
17	12 Sylke Kas	DN4	5	I	39.16		
18	51 Bart Seffinga	H40	5	O	39.17		
19	57 Amber Duizendstraat	DN3	6	I	39.24		
20	58 Ju-Lin de Visser	DSA	3	O	40.04		
21	63 Henny de Vries	DN4	4	O	40.48		
22	65 Leonie Bats	DN4	7	O	40.78		
23	44 Ishan Olden	HB1	2	O	41.37		
24	39 Sharissa Oussoren	DA1	2	I	42.20		
	48 Laura Jankovska	DA2	1	O	DNF		
	16 Jildou Hoekstra	DN2	3	I	DNF		
	59 Naomi van der Werf	DSA			WDR		
	36 Chris Brommersma	HN1			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	59	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA		40.41		<b>WDR</b>
	rd	48	<b>Laura Jankovska</b>		DA2		41.54		<b>DNF</b>
		<u>Naomi van der Werf</u>			<u>Laura Jankovska</u>				
					100m		11.87	(11.87)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	39	<b>Sharissa Oussoren</b>		DA1		41.60		<b>42.20</b>
	bl	44	<b>Ishan Olden</b>		HB1		41.07		<b>41.37</b>
		<u>Sharissa Oussoren</u>			<u>Ishan Olden</u>				
			100m		11.50	(11.50)		100m	11.53 (11.53)
			500m		42.20	(30.70)		500m	41.37 (29.84)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	16	<b>Jildou Hoekstra</b>		DN2		38.58		<b>DNF</b>
	rd	58	<b>Ju-Lin de Visser</b>		DSA		38.90		<b>40.04</b>
		<u>Jildou Hoekstra</u>			<u>Ju-Lin de Visser</u>				
					100m		11.04	(11.04)	
					500m		40.04	(29.00)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	11	<b>Maud Lugters</b>		DSA		38.23		<b>39.01</b>
	bl	63	<b>Henny de Vries</b>		DN4		39.00		<b>40.48</b>
		<u>Maud Lugters</u>			<u>Henny de Vries</u>				
			100m		10.90	(10.90)		100m	11.43 (11.43)
			500m		39.01	(28.11)		500m	40.48 (29.05)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	12	<b>Sylke Kas</b>		DN4		38.71		<b>39.16</b>
	rd	51	<b>Bart Seffinga</b>		H40		37.10		<b>39.17</b>
		<u>Sylke Kas</u>			<u>Bart Seffinga</u>				
			100m		10.98	(10.98)		100m	11.05 (11.05)
			500m		39.16	(28.18)		500m	39.17 (28.12)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	57 <b>Amber Duizendstraal</b>		DN3		38.81	<b>39.24</b>	
	bl	53 <b>Anna Boersma</b>		DSA		38.21	<b>38.88</b>	
		<b>Amber Duizendstraal</b>			<b>Anna Boersma</b>			
		100m	10.92	(10.92)	100m	10.73	(10.73)	
		500m	39.24	(28.32)	500m	38.88	(28.15)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	9 <b>Isabel Grevelt</b>		DN4		37.54	<b>38.83</b>	
	rd	65 <b>Leonie Bats</b>		DN4		39.69	<b>40.78</b>	
		<b>Isabel Grevelt</b>			<b>Leonie Bats</b>			
		100m	10.94	(10.94)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	38.83	(27.89)	500m	40.78	(29.18)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	37 <b>Sjors Zautsen</b>		HA1		37.95	<b>38.40</b>	
	bl	36 <b>Chris Brommersma</b>		HN1		38.32	<b>WDR</b>	
		<b>Sjors Zautsen</b>			<b>Chris Brommersma</b>			
		100m	10.75	(10.75)				
		500m	38.40	(27.65)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	29 <b>Sem Bodewes</b>		HN1		37.78	<b>38.08</b>	
	rd	25 <b>Swen Halferkamps</b>		HN1		36.32	<b>36.73</b>	
		<b>Sem Bodewes</b>			<b>Swen Halferkamps</b>			
		100m	10.81	(10.81)	100m	10.20	(10.20)	
		500m	38.08	(27.27)	500m	36.73	(26.53)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	19 <b>Max Bergsma</b>		HN2		35.96	<b>36.36</b>	
	bl	47 <b>Laurens Bergé</b>		HN1		37.14	<b>37.50</b>	
		<b>Max Bergsma</b>			<b>Laurens Bergé</b>			
		100m	10.24	(10.24)	100m	10.29	(10.29)	
		500m	36.36	(26.12)	500m	37.50	(27.21)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	55	<b>Mika van Essen</b>		HSA			35.25	<b>35.63</b>	
	rd	13	<b>Pim Stuij</b>		HN3			35.70	<b>35.71</b>	
		<b>Mika van Essen</b>			<b>Pim Stuij</b>					
		100m	9.94	(9.94)	100m	10.07	(10.07)			
		500m	35.63	(25.69)	500m	35.71	(25.64)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	23	<b>Bryant Boogert</b>		HN1			35.68	<b>36.20</b>	
	bl	28	<b>Niklas Reinders</b>		HN1			35.62	<b>35.78</b>	
		<b>Bryant Boogert</b>			<b>Niklas Reinders</b>					
		100m	10.20	(10.20)	100m	10.18	(10.18)			
		500m	36.20	(26.00)	500m	35.78	(25.60)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	3	<b>Kayo Vos</b>		HN3			34.95	<b>35.32</b>	
	rd	4	<b>Dai Dai N'tab</b>		HSA			34.15	<b>34.82</b>	
		<b>Kayo Vos</b>			<b>Dai Dai N'tab</b>					
		100m	9.83	(9.83)	100m	9.76	(9.76)			
		500m	35.32	(25.49)	500m	34.82	(25.06)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	64	<b>Jesper van Mieghem</b>		HN1			35.84	<b>35.97</b>	
	bl	54	<b>Armand Broos</b>		HSA			34.94	<b>35.14</b>	
		<b>Jesper van Mieghem</b>			<b>Armand Broos</b>					
		100m	10.16	(10.16)	100m	9.86	(9.86)			
		500m	35.97	(25.81)	500m	35.14	(25.28)			

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

## 2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Chris Brommersma	HN1	2	I	6:37.08	PR	
2	43 Taeke Jongbloed	HB2	1	I	7:02.61	PR	
3	40 Lieke Huizink	DA1	2	O	7:44.42		
	35 Stefan Has	HA1			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

## 2. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	43	<b>Taeke Jongbloed</b>		HB2		7:33.24	<b>7:02.61</b>	PR
	rd	35	<b>Stefan Has</b>		HA1			<b>WDR</b>	
		<b>Taeke Jongbloed</b>			<b>Stefan Has</b>				
		200m	19.68	(19.68)					
		600m	51.26	(31.58)					
		1000m	1:23.12	(31.86)					
		1400m	1:55.29	(32.17)					
		1800m	2:27.07	(31.78)					
		2200m	3:00.20	(33.13)					
		2600m	3:34.01	(33.81)					
		3000m	4:08.32	(34.31)					
		3400m	4:43.31	(34.99)					
		3800m	5:18.53	(35.22)					
		4200m	5:53.25	(34.72)					
		4600m	6:27.68	(34.43)					
		5000m	7:02.61	(34.93)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	36	<b>Chris Brommersma</b>		HN1		6:38.24	<b>6:37.08</b>	PR
	bl	40	<b>Lieke Huizink</b>		DA1			<b>7:44.42</b>	
		<b>Chris Brommersma</b>			<b>Lieke Huizink</b>				
		200m	20.81	(20.81)		200m	23.46	(23.46)	
		600m	53.47	(32.66)		600m	1:00.91	(37.45)	
		1000m	1:25.21	(31.74)		1000m	1:38.26	(37.35)	
		1400m	1:56.74	(31.53)		1400m	2:15.43	(37.17)	
		1800m	2:28.74	(32.00)		1800m	2:52.12	(36.69)	
		2200m	3:00.58	(31.84)		2200m	3:29.23	(37.11)	
		2600m	3:32.20	(31.62)		2600m	4:05.60	(36.37)	
		3000m	4:03.36	(31.16)		3000m	4:41.67	(36.07)	
		3400m	4:34.06	(30.70)		3400m	5:18.01	(36.34)	
		3800m	5:04.54	(30.48)		3800m	5:54.80	(36.79)	
		4200m	5:35.24	(30.70)		4200m	6:31.90	(37.10)	
		4600m	6:05.90	(30.66)		4600m	7:08.45	(36.55)	
		5000m	6:37.08	(31.18)		5000m	7:44.42	(35.97)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Yves Vergeer	HSA	3	O	3:50.21		
2	32 Rinse Franken	HA2	3	I	3:56.57	PR	
3	1 Robin Groot	DSA	4	I	4:05.80		
4	49 Boaz Buter	HA2	2	O	4:06.87	PR	
5	14 Jade Groenewoud	DN2	4	O	4:07.78		
6	31 Sylvia de Vries	DN1	1	I	4:15.00	PR	
7	50 Max Eppinga	HA2	2	I	4:17.69		
8	38 Anouk Könst	DA2	1	O	4:29.01	PR	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

## 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	31	<b>Sylvia de Vries</b>		DN1		4:20.40	<b>4:15.00</b>	PR
	rd	38	<b>Anouk Könst</b>		DA2		4:36.16	<b>4:29.01</b>	PR

### Sylvia de Vries

200m	20.94	(20.94)
600m	53.32	(32.38)
1000m	1:26.18	(32.86)
1400m	1:59.55	(33.37)
1800m	2:32.82	(33.27)
2200m	3:06.20	(33.38)
2600m	3:40.11	(33.91)
3000m	4:15.00	(34.89)

### Anouk Könst

200m	22.34	(22.34)
600m	57.00	(34.66)
1000m	1:32.01	(35.01)
1400m	2:07.41	(35.40)
1800m	2:42.60	(35.19)
2200m	3:18.12	(35.52)
2600m	3:53.82	(35.70)
3000m	4:29.01	(35.19)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	50	<b>Max Eppinga</b>		HA2		4:11.11	<b>4:17.69</b>	
	bl	49	<b>Boaz Buter</b>		HA2		4:11.20	<b>4:06.87</b>	PR

### Max Eppinga

200m	20.16	(20.16)
600m	52.54	(32.38)
1000m	1:25.17	(32.63)
1400m	1:58.30	(33.13)
1800m	2:32.12	(33.82)
2200m	3:06.66	(34.54)
2600m	3:41.75	(35.09)
3000m	4:17.69	(35.94)

### Boaz Buter

200m	20.37	(20.37)
600m	50.95	(30.58)
1000m	1:22.79	(31.84)
1400m	1:55.11	(32.32)
1800m	2:27.53	(32.42)
2200m	3:00.45	(32.92)
2600m	3:33.54	(33.09)
3000m	4:06.87	(33.33)



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	32 Rinse Franken			HA2	4:00.24	<b>3:56.57</b>	PR
	rd	7 Yves Vergeer			HSA	3:44.38	<b>3:50.21</b>	
		<b>Rinse Franken</b>			<b>Yves Vergeer</b>			
		200m	19.07	(19.07)	200m	19.00	(19.00)	
		600m	49.02	(29.95)	600m	48.83	(29.83)	
		1000m	1:19.49	(30.47)	1000m	1:19.52	(30.69)	
		1400m	1:50.02	(30.53)	1400m	1:49.96	(30.44)	
		1800m	2:20.39	(30.37)	1800m	2:20.38	(30.42)	
		2200m	2:51.28	(30.89)	2200m	2:50.64	(30.26)	
		2600m	3:23.10	(31.82)	2600m	3:20.34	(29.70)	
		3000m	3:56.57	(33.47)	3000m	3:50.21	(29.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	1 Robin Groot			DSA	4:02.72	<b>4:05.80</b>	
	bl	14 Jade Groenewoud			DN2	4:07.07	<b>4:07.78</b>	
		<b>Robin Groot</b>			<b>Jade Groenewoud</b>			
		200m	19.85	(19.85)	200m	19.97	(19.97)	
		600m	50.35	(30.50)	600m	50.59	(30.62)	
		1000m	1:21.41	(31.06)	1000m	1:21.93	(31.34)	
		1400m	1:53.29	(31.88)	1400m	1:53.84	(31.91)	
		1800m	2:25.44	(32.15)	1800m	2:26.31	(32.47)	
		2200m	2:58.05	(32.61)	2200m	2:59.46	(33.15)	
		2600m	3:31.55	(33.50)	2600m	3:33.19	(33.73)	
		3000m	4:05.80	(34.25)	3000m	4:07.78	(34.59)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Patrick Roest	HSA	6	I	1:49.25		
2	60 Colin James Duivenvoorden	HN3	6	O	1:50.13		
3	28 Niklas Reinders	HN1	5	O	1:50.22		
4	41 Yoeri van Bostelen	HN1	4	O	1:51.64	PR	
5	30 Sille Hut	HN1	5	I	1:52.05		
6	42 Jasper van der Marel	HN1	3	O	1:53.66		
7	61 Mathijs van Zwieten	HN4	4	I	1:54.53		
8	62 Dyon Talsma	HN4	2	I	1:57.06		
9	59 Naomi van der Werf	DSA	1	I	2:01.77		
10	58 Ju-Lin de Visser	DSA	1	O	2:04.68		
11	26 Julia Pereira de Vos	DA2	2	O	2:09.50		
	34 Jan Mooijman	HA1				WDR	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	59	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA		2:00.52	<b>2:01.77</b>	
	rd	58	<b>Ju-Lin de Visser</b>		DSA		2:01.68	<b>2:04.68</b>	
		<b>Naomi van der Werf</b>			<b>Ju-Lin de Visser</b>				
		300m	27.30	(27.30)	300m	26.72	(26.72)		
		700m	57.96	(30.66)	700m	57.85	(31.13)		
		1100m	1:29.31	(31.35)	1100m	1:30.86	(33.01)		
		1500m	2:01.77	(32.46)	1500m	2:04.68	(33.82)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	62	<b>Dyon Talsma</b>		HN4		1:54.46	<b>1:57.06</b>	
	bl	26	<b>Julia Pereira de Vos</b>		DA2		2:09.46	<b>2:09.50</b>	
		<b>Dyon Talsma</b>			<b>Julia Pereira de Vos</b>				
		300m	25.84	(25.84)	300m	26.75	(26.75)		
		700m	54.81	(28.97)	700m	57.77	(31.02)		
		1100m	1:25.26	(30.45)	1100m	1:32.22	(34.45)		
		1500m	1:57.06	(31.80)	1500m	2:09.50	(37.28)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	34	<b>Jan Mooijman</b>		HA1		1:53.50	<b>WDR</b>	
	rd	42	<b>Jasper van der Marel</b>		HN1		1:53.35	<b>1:53.66</b>	
		<b>Jan Mooijman</b>			<b>Jasper van der Marel</b>				
					300m	25.70	(25.70)		
					700m	53.92	(28.22)		
					1100m	1:23.12	(29.20)		
					1500m	1:53.66	(30.54)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	61	<b>Mathijs van Zwieten</b>		HN4		1:51.81	<b>1:54.53</b>	
	bl	41	<b>Yoeri van Bostelen</b>		HN1		1:52.19	<b>1:51.64</b>	PR
		<b>Mathijs van Zwieten</b>			<b>Yoeri van Bostelen</b>				
		300m	25.36	(25.36)	300m	23.82	(23.82)		
		700m	53.51	(28.15)	700m	50.62	(26.80)		
		1100m	1:23.29	(29.78)	1100m	1:19.95	(29.33)		
		1500m	1:54.53	(31.24)	1500m	1:51.64	(31.69)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	30	<b>Sille Hut</b>		HN1		1:51.37	<b>1:52.05</b>	
	rd	28	<b>Niklas Reinders</b>		HN1		1:49.67	<b>1:50.22</b>	
		<b>Sille Hut</b>			<b>Niklas Reinders</b>				
		300m	24.89	(24.89)	300m	24.51	(24.51)		
		700m	52.49	(27.60)	700m	51.92	(27.41)		
		1100m	1:21.11	(28.62)	1100m	1:20.72	(28.80)		
		1500m	1:52.05	(30.94)	1500m	1:50.22	(29.50)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	5	<b>Patrick Roest</b>		HSA		1:42.56	<b>1:49.25</b>	
	bl	60	<b>Colin James Duivenvoorden</b>		HN3		1:48.57	<b>1:50.13</b>	
		<b>Patrick Roest</b>			<b>Colin James Duivenvoorden</b>				
		300m	24.85	(24.85)	300m	24.94	(24.94)		
		700m	52.33	(27.48)	700m	52.43	(27.49)		
		1100m	1:20.38	(28.05)	1100m	1:20.93	(28.50)		
		1500m	1:49.25	(28.87)	1500m	1:50.13	(29.20)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Ties van Seumeren	HN1	12	O	1:11.09		
2	45 Ted Dalrymple	HN2	11	O	1:12.08		
3	22 Hidde Westra	HN2	10	I	1:12.95		
4	6 Gert Wierda	HN3	11	I	1:13.30		
5	33 Tijs van Gennip	HA2	7	I	1:13.34		
6	20 Rinze Bart de Glee	HN2	10	O	1:13.65		
7	8 Naomi Verkerk	DSA	8	I	1:16.19		
8	37 Sjors Zautsen	HA1	3	I	1:16.51	PR	
9	15 Myrthe de Boer	DN4	6	I	1:17.89		
10	51 Bart Seffinga	H40	5	O	1:18.29		
11	24 Lotte Groenen	DN1	4	I	1:19.28		
12	52 Romée Ebbinge	DSA	6	O	1:19.59		
13	10 Lianne van Loon	DSA	3	O	1:19.86		
14	17 Jillian Knook	DN1	2	O	1:20.56		
15	18 Patricia Koot	DN1	4	O	1:20.60		
16	44 Ishan Olden	HB1	1	O	1:21.45	PR	
17	39 Sharissa Oussoren	DA1	1	I	1:24.45		
	23 Bryant Boogert	HN1	12	I	DNF		
	47 Laurens Bergé	HN1	9	O	DQ		
	48 Laura Jankovska	DA2	2	I	DNS		
	29 Sem Bodewes	HN1			WDR		
	63 Henny de Vries	DN4			WDR		
	27 Loek van Vilsteren	HN2			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	39	<b>Sharissa Oussoren</b>		DA1		1:23.25	<b>1:24.45</b>	
	rd	44	<b>Ishan Olden</b>		HB1		1:22.41	<b>1:21.45</b>	PR

### Sharissa Oussoren

200m	19.78	(19.78)
600m	50.89	(31.11)
1000m	1:24.45	(33.56)

### Ishan Olden

200m	19.21	(19.21)
600m	48.98	(29.77)
1000m	1:21.45	(32.47)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	48	<b>Laura Jankovska</b>		DA2		1:21.89	<b>DNS</b>	
	bl	17	<b>Jillian Knook</b>		DN1		1:18.96	<b>1:20.56</b>	

### Laura Jankovska

### Jillian Knook

200m	18.70	(18.70)
600m	47.62	(28.92)
1000m	1:20.56	(32.94)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	37	<b>Sjors Zautsen</b>		HA1		1:17.05	<b>1:16.51</b>	PR
	rd	10	<b>Lianne van Loon</b>		DSA		1:19.37	<b>1:19.86</b>	

### Sjors Zautsen

200m	18.19	(18.19)
600m	46.45	(28.26)
1000m	1:16.51	(30.06)

### Lianne van Loon

200m	18.90	(18.90)
600m	48.45	(29.55)
1000m	1:19.86	(31.41)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	24	<b>Lotte Groenen</b>		DN1		1:18.81	<b>1:19.28</b>	
	bl	18	<b>Patricia Koot</b>		DN1		1:19.16	<b>1:20.60</b>	

### Lotte Groenen

200m	18.46	(18.46)
600m	47.07	(28.61)
1000m	1:19.28	(32.21)

### Patricia Koot

200m	19.58	(19.58)
600m	49.08	(29.50)
1000m	1:20.60	(31.52)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt							
	rd	51	<b>Bart Seffinga</b>		H40		1:12.16	<b>1:18.29</b>
			<b>Bart Seffinga</b>					
			m		200m	18.85	(18.85)	
					600m	47.42	(28.57)	
					1000m	1:18.29	(30.87)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	15	<b>Myrthe de Boer</b>		DN4		1:15.51	<b>1:17.89</b>
	bl	52	<b>Roméé Ebbinge</b>		DSA		1:18.74	<b>1:19.59</b>
			<b>Myrthe de Boer</b>					
			200m	18.64	(18.64)	200m	19.27	(19.27)
		600m	46.98	(28.34)	600m	48.31	(29.04)	
		1000m	1:17.89	(30.91)	1000m	1:19.59	(31.28)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	33	<b>Tijs van Gennip</b>		HA2		1:12.09	<b>1:13.34</b>
	rd	29	<b>Sem Bodewes</b>		HN1		1:15.07	<b>WDR</b>
			<b>Tijs van Gennip</b>					
			200m	17.63	(17.63)			
		600m	44.48	(26.85)				
		1000m	1:13.34	(28.86)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	8	<b>Naomi Verkerk</b>		DSA		1:15.32	<b>1:16.19</b>
	bl	63	<b>Henny de Vries</b>		DN4		1:17.50	<b>WDR</b>
			<b>Naomi Verkerk</b>					
			200m	18.32	(18.32)			
		600m	46.06	(27.74)				
		1000m	1:16.19	(30.13)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
			<b>Henny de Vries</b>					

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	27 <b>Loek van Vilsteren</b>	HN2	1:11.94		<b>WDR</b>
	rd	47 <b>Laurens Bergé</b>	HN1	1:12.83		<b>DQ</b>
		<u>Loek van Vilsteren</u>			<u>Laurens Bergé</u>	
				200m	17.75	(17.75)
				600m	45.76	(28.01)
				1000m	1:16.21	(30.45)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	22 <b>Hidde Westra</b>	HN2	1:11.96		<b>1:12.95</b>
	bl	20 <b>Rinze Bart de Glee</b>	HN2	1:11.32		<b>1:13.65</b>
		<u>Hidde Westra</u>			<u>Rinze Bart de Glee</u>	
		200m	18.26	(18.26)	200m	17.27 (17.27)
		600m	45.16	(26.90)	600m	44.20 (26.93)
		1000m	1:12.95	(27.79)	1000m	1:13.65 (29.45)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	6 <b>Gert Wierda</b>	HN3	1:10.95		<b>1:13.30</b>
	rd	45 <b>Ted Dalrymple</b>	HN2	1:10.30		<b>1:12.08</b>
		<u>Gert Wierda</u>			<u>Ted Dalrymple</u>	
		200m	18.10	(18.10)	200m	17.19 (17.19)
		600m	45.27	(27.17)	600m	43.45 (26.26)
		1000m	1:13.30	(28.03)	1000m	1:12.08 (28.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	23 <b>Bryant Boogert</b>	HN1	1:10.77		<b>DNF</b>
	bl	21 <b>Ties van Seumeren</b>	HN1	1:10.52		<b>1:11.09</b>
		<u>Bryant Boogert</u>			<u>Ties van Seumeren</u>	
		200m	17.05	(17.05)	200m	17.39 (17.39)
		600m	42.95	(25.90)	600m	43.54 (26.15)
					1000m	1:11.09 (27.55)