

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Dai Dai N'tab	HSA	13	O	34.82		
2	54 Armand Broos	HSA	14	O	35.14		
3	3 Kayo Vos	HN3	13	I	35.32		
4	55 Mika van Essen	HSA	11	I	35.63		
5	13 Pim Stuij	HN3	11	O	35.71		
6	28 Niklas Reinders	HN1	12	O	35.78		
7	64 Jesper van Mieghem	HN1	14	I	35.97		
8	23 Bryant Boogert	HN1	12	I	36.20		
9	19 Max Bergsma	HN2	10	I	36.36		
10	25 Swen Halferkamps	HN1	9	O	36.73		
11	47 Laurens Bergé	HN1	10	O	37.50		
12	29 Sem Bodewes	HN1	9	I	38.08		
13	37 Sjors Zautsen	HA1	8	I	38.40		
14	9 Isabel Grevelt	DN4	7	I	38.83		
15	53 Anna Boersma	DSA	6	O	38.88		
16	11 Maud Lugters	DSA	4	I	39.01		
17	12 Sylke Kas	DN4	5	I	39.16		
18	51 Bart Seffinga	H40	5	O	39.17		
19	57 Amber Duizendstraat	DN3	6	I	39.24		
20	58 Ju-Lin de Visser	DSA	3	O	40.04		
21	63 Henny de Vries	DN4	4	O	40.48		
22	65 Leonie Bats	DN4	7	O	40.78		
23	44 Ishan Olden	HB1	2	O	41.37		
24	39 Sharissa Oussoren	DA1	2	I	42.20		
	48 Laura Jankovska	DA2	1	O	DNF		
	16 Jildou Hoekstra	DN2	3	I	DNF		
	59 Naomi van der Werf	DSA			WDR		
	36 Chris Brommersma	HN1			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	59	Naomi van der Werf		DSA		40.41		WDR
	rd	48	Laura Jankovska		DA2		41.54		DNF
		<u>Naomi van der Werf</u>			<u>Laura Jankovska</u>				
					100m		11.87	(11.87)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	39	Sharissa Oussoren		DA1		41.60		42.20
	bl	44	Ishan Olden		HB1		41.07		41.37
		<u>Sharissa Oussoren</u>			<u>Ishan Olden</u>				
			100m		11.50	(11.50)		100m	11.53 (11.53)
			500m		42.20	(30.70)		500m	41.37 (29.84)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	16	Jildou Hoekstra		DN2		38.58		DNF
	rd	58	Ju-Lin de Visser		DSA		38.90		40.04
		<u>Jildou Hoekstra</u>			<u>Ju-Lin de Visser</u>				
					100m		11.04	(11.04)	
					500m		40.04	(29.00)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	11	Maud Lugters		DSA		38.23		39.01
	bl	63	Henny de Vries		DN4		39.00		40.48
		<u>Maud Lugters</u>			<u>Henny de Vries</u>				
			100m		10.90	(10.90)		100m	11.43 (11.43)
			500m		39.01	(28.11)		500m	40.48 (29.05)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	12	Sylke Kas		DN4		38.71		39.16
	rd	51	Bart Seffinga		H40		37.10		39.17
		<u>Sylke Kas</u>			<u>Bart Seffinga</u>				
			100m		10.98	(10.98)		100m	11.05 (11.05)
			500m		39.16	(28.18)		500m	39.17 (28.12)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	57 Amber Duizendstraal			DN3	38.81	39.24	
	bl	53 Anna Boersma			DSA	38.21	38.88	
		Amber Duizendstraal			Anna Boersma			
		100m	10.92	(10.92)	100m	10.73	(10.73)	
		500m	39.24	(28.32)	500m	38.88	(28.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	9 Isabel Grevelt			DN4	37.54	38.83	
	rd	65 Leonie Bats			DN4	39.69	40.78	
		Isabel Grevelt			Leonie Bats			
		100m	10.94	(10.94)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	38.83	(27.89)	500m	40.78	(29.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	37 Sjors Zautsen			HA1	37.95	38.40	
	bl	36 Chris Brommersma			HN1	38.32	WDR	
		Sjors Zautsen			Chris Brommersma			
		100m	10.75	(10.75)				
		500m	38.40	(27.65)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	29 Sem Bodewes			HN1	37.78	38.08	
	rd	25 Swen Halferkamps			HN1	36.32	36.73	
		Sem Bodewes			Swen Halferkamps			
		100m	10.81	(10.81)	100m	10.20	(10.20)	
		500m	38.08	(27.27)	500m	36.73	(26.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	19 Max Bergsma			HN2	35.96	36.36	
	bl	47 Laurens Bergé			HN1	37.14	37.50	
		Max Bergsma			Laurens Bergé			
		100m	10.24	(10.24)	100m	10.29	(10.29)	
		500m	36.36	(26.12)	500m	37.50	(27.21)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
11	wt	55	Mika van Essen		HSA			35.25	35.63		
	rd	13	Pim Stuij		HN3			35.70	35.71		
		Mika van Essen			Pim Stuij						
		100m	9.94	(9.94)	100m	10.07	(10.07)				
		500m	35.63	(25.69)	500m	35.71	(25.64)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
12	gl	23	Bryant Boogert		HN1			35.68	36.20		
	bl	28	Niklas Reinders		HN1			35.62	35.78		
		Bryant Boogert			Niklas Reinders						
		100m	10.20	(10.20)	100m	10.18	(10.18)				
		500m	36.20	(26.00)	500m	35.78	(25.60)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
13	wt	3	Kayo Vos		HN3			34.95	35.32		
	rd	4	Dai Dai N'tab		HSA			34.15	34.82		
		Kayo Vos			Dai Dai N'tab						
		100m	9.83	(9.83)	100m	9.76	(9.76)				
		500m	35.32	(25.49)	500m	34.82	(25.06)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	64	Jesper van Mieghem		HN1			35.84	35.97		
	bl	54	Armand Broos		HSA			34.94	35.14		
		Jesper van Mieghem			Armand Broos						
		100m	10.16	(10.16)	100m	9.86	(9.86)				
		500m	35.97	(25.81)	500m	35.14	(25.28)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Chris Brommersma	HN1	2	I	6:37.08	PR	
2	43 Taeke Jongbloed	HB2	1	I	7:02.61	PR	
3	40 Lieke Huizink	DA1	2	O	7:44.42		
	35 Stefan Has	HA1			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

2. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	43	Taeke Jongbloed		HB2		7:33.24	7:02.61	PR
	rd	35	Stefan Has		HA1			WDR	
		Taeke Jongbloed			Stefan Has				
		200m	19.68	(19.68)					
		600m	51.26	(31.58)					
		1000m	1:23.12	(31.86)					
		1400m	1:55.29	(32.17)					
		1800m	2:27.07	(31.78)					
		2200m	3:00.20	(33.13)					
		2600m	3:34.01	(33.81)					
		3000m	4:08.32	(34.31)					
		3400m	4:43.31	(34.99)					
		3800m	5:18.53	(35.22)					
		4200m	5:53.25	(34.72)					
		4600m	6:27.68	(34.43)					
		5000m	7:02.61	(34.93)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	36	Chris Brommersma		HN1		6:38.24	6:37.08	PR
	bl	40	Lieke Huizink		DA1			7:44.42	
		Chris Brommersma			Lieke Huizink				
		200m	20.81	(20.81)		200m	23.46	(23.46)	
		600m	53.47	(32.66)		600m	1:00.91	(37.45)	
		1000m	1:25.21	(31.74)		1000m	1:38.26	(37.35)	
		1400m	1:56.74	(31.53)		1400m	2:15.43	(37.17)	
		1800m	2:28.74	(32.00)		1800m	2:52.12	(36.69)	
		2200m	3:00.58	(31.84)		2200m	3:29.23	(37.11)	
		2600m	3:32.20	(31.62)		2600m	4:05.60	(36.37)	
		3000m	4:03.36	(31.16)		3000m	4:41.67	(36.07)	
		3400m	4:34.06	(30.70)		3400m	5:18.01	(36.34)	
		3800m	5:04.54	(30.48)		3800m	5:54.80	(36.79)	
		4200m	5:35.24	(30.70)		4200m	6:31.90	(37.10)	
		4600m	6:05.90	(30.66)		4600m	7:08.45	(36.55)	
		5000m	6:37.08	(31.18)		5000m	7:44.42	(35.97)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Yves Vergeer	HSA	3	O	3:50.21		
2	32 Rinse Franken	HA2	3	I	3:56.57	PR	
3	1 Robin Groot	DSA	4	I	4:05.80		
4	49 Boaz Buter	HA2	2	O	4:06.87	PR	
5	14 Jade Groenewoud	DN2	4	O	4:07.78		
6	31 Sylvia de Vries	DN1	1	I	4:15.00	PR	
7	50 Max Eppinga	HA2	2	I	4:17.69		
8	38 Anouk Könst	DA2	1	O	4:29.01	PR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	31	Sylvia de Vries		DN1		4:20.40	4:15.00	PR
	rd	38	Anouk Könst		DA2		4:36.16	4:29.01	PR

Sylvia de Vries

200m	20.94	(20.94)
600m	53.32	(32.38)
1000m	1:26.18	(32.86)
1400m	1:59.55	(33.37)
1800m	2:32.82	(33.27)
2200m	3:06.20	(33.38)
2600m	3:40.11	(33.91)
3000m	4:15.00	(34.89)

Anouk Könst

200m	22.34	(22.34)
600m	57.00	(34.66)
1000m	1:32.01	(35.01)
1400m	2:07.41	(35.40)
1800m	2:42.60	(35.19)
2200m	3:18.12	(35.52)
2600m	3:53.82	(35.70)
3000m	4:29.01	(35.19)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	50	Max Eppinga		HA2		4:11.11	4:17.69	
	bl	49	Boaz Buter		HA2		4:11.20	4:06.87	PR

Max Eppinga

200m	20.16	(20.16)
600m	52.54	(32.38)
1000m	1:25.17	(32.63)
1400m	1:58.30	(33.13)
1800m	2:32.12	(33.82)
2200m	3:06.66	(34.54)
2600m	3:41.75	(35.09)
3000m	4:17.69	(35.94)

Boaz Buter

200m	20.37	(20.37)
600m	50.95	(30.58)
1000m	1:22.79	(31.84)
1400m	1:55.11	(32.32)
1800m	2:27.53	(32.42)
2200m	3:00.45	(32.92)
2600m	3:33.54	(33.09)
3000m	4:06.87	(33.33)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	32 Rinse Franken			HA2	4:00.24	3:56.57	PR
	rd	7 Yves Vergeer			HSA	3:44.38	3:50.21	
		Rinse Franken			Yves Vergeer			
		200m	19.07	(19.07)	200m	19.00	(19.00)	
		600m	49.02	(29.95)	600m	48.83	(29.83)	
		1000m	1:19.49	(30.47)	1000m	1:19.52	(30.69)	
		1400m	1:50.02	(30.53)	1400m	1:49.96	(30.44)	
		1800m	2:20.39	(30.37)	1800m	2:20.38	(30.42)	
		2200m	2:51.28	(30.89)	2200m	2:50.64	(30.26)	
		2600m	3:23.10	(31.82)	2600m	3:20.34	(29.70)	
		3000m	3:56.57	(33.47)	3000m	3:50.21	(29.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	1 Robin Groot			DSA	4:02.72	4:05.80	
	bl	14 Jade Groenewoud			DN2	4:07.07	4:07.78	
		Robin Groot			Jade Groenewoud			
		200m	19.85	(19.85)	200m	19.97	(19.97)	
		600m	50.35	(30.50)	600m	50.59	(30.62)	
		1000m	1:21.41	(31.06)	1000m	1:21.93	(31.34)	
		1400m	1:53.29	(31.88)	1400m	1:53.84	(31.91)	
		1800m	2:25.44	(32.15)	1800m	2:26.31	(32.47)	
		2200m	2:58.05	(32.61)	2200m	2:59.46	(33.15)	
		2600m	3:31.55	(33.50)	2600m	3:33.19	(33.73)	
		3000m	4:05.80	(34.25)	3000m	4:07.78	(34.59)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Patrick Roest	HSA	6	I	1:49.25		
2	60 Colin James Duivenvoorden	HN3	6	O	1:50.13		
3	28 Niklas Reinders	HN1	5	O	1:50.22		
4	41 Yoeri van Bostelen	HN1	4	O	1:51.64	PR	
5	30 Sille Hut	HN1	5	I	1:52.05		
6	42 Jasper van der Marel	HN1	3	O	1:53.66		
7	61 Mathijs van Zwieten	HN4	4	I	1:54.53		
8	62 Dyon Talsma	HN4	2	I	1:57.06		
9	59 Naomi van der Werf	DSA	1	I	2:01.77		
10	58 Ju-Lin de Visser	DSA	1	O	2:04.68		
11	26 Julia Pereira de Vos	DA2	2	O	2:09.50		
	34 Jan Mooijman	HA1				WDR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	59 Naomi van der Werf	DSA	2:00.52	2:01.77	
	rd	58 Ju-Lin de Visser	DSA	2:01.68	2:04.68	
		Naomi van der Werf				Ju-Lin de Visser
		300m 27.30 (27.30)		300m 26.72 (26.72)		
		700m 57.96 (30.66)		700m 57.85 (31.13)		
		1100m 1:29.31 (31.35)		1100m 1:30.86 (33.01)		
		1500m 2:01.77 (32.46)		1500m 2:04.68 (33.82)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	62 Dyon Talsma	HN4	1:54.46	1:57.06	
	bl	26 Julia Pereira de Vos	DA2	2:09.46	2:09.50	
		Dyon Talsma				Julia Pereira de Vos
		300m 25.84 (25.84)		300m 26.75 (26.75)		
		700m 54.81 (28.97)		700m 57.77 (31.02)		
		1100m 1:25.26 (30.45)		1100m 1:32.22 (34.45)		
		1500m 1:57.06 (31.80)		1500m 2:09.50 (37.28)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	34 Jan Mooijman	HA1	1:53.50	WDR	
	rd	42 Jasper van der Marel	HN1	1:53.35	1:53.66	
		Jan Mooijman				Jasper van der Marel
				300m 25.70 (25.70)		
				700m 53.92 (28.22)		
				1100m 1:23.12 (29.20)		
				1500m 1:53.66 (30.54)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	61 Mathijs van Zwieten	HN4	1:51.81	1:54.53	
	bl	41 Yoeri van Bostelen	HN1	1:52.19	1:51.64	PR
		Mathijs van Zwieten				Yoeri van Bostelen
		300m 25.36 (25.36)		300m 23.82 (23.82)		
		700m 53.51 (28.15)		700m 50.62 (26.80)		
		1100m 1:23.29 (29.78)		1100m 1:19.95 (29.33)		
		1500m 1:54.53 (31.24)		1500m 1:51.64 (31.69)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	30	Sille Hut		HN1		1:51.37	1:52.05	
	rd	28	Niklas Reinders		HN1		1:49.67	1:50.22	
		Sille Hut			Niklas Reinders				
		300m	24.89	(24.89)	300m	24.51	(24.51)		
		700m	52.49	(27.60)	700m	51.92	(27.41)		
		1100m	1:21.11	(28.62)	1100m	1:20.72	(28.80)		
		1500m	1:52.05	(30.94)	1500m	1:50.22	(29.50)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	5	Patrick Roest		HSA		1:42.56	1:49.25	
	bl	60	Colin James Duivenvoorden		HN3		1:48.57	1:50.13	
		Patrick Roest			Colin James Duivenvoorden				
		300m	24.85	(24.85)	300m	24.94	(24.94)		
		700m	52.33	(27.48)	700m	52.43	(27.49)		
		1100m	1:20.38	(28.05)	1100m	1:20.93	(28.50)		
		1500m	1:49.25	(28.87)	1500m	1:50.13	(29.20)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Ties van Seumeren	HN1	12	O	1:11.09		
2	45 Ted Dalrymple	HN2	11	O	1:12.08		
3	22 Hidde Westra	HN2	10	I	1:12.95		
4	6 Gert Wierda	HN3	11	I	1:13.30		
5	33 Tijs van Gennip	HA2	7	I	1:13.34		
6	20 Rinze Bart de Glee	HN2	10	O	1:13.65		
7	8 Naomi Verkerk	DSA	8	I	1:16.19		
8	37 Sjors Zautsen	HA1	3	I	1:16.51	PR	
9	15 Myrthe de Boer	DN4	6	I	1:17.89		
10	51 Bart Seffinga	H40	5	O	1:18.29		
11	24 Lotte Groenen	DN1	4	I	1:19.28		
12	52 Romée Ebbinge	DSA	6	O	1:19.59		
13	10 Lianne van Loon	DSA	3	O	1:19.86		
14	17 Jillian Knook	DN1	2	O	1:20.56		
15	18 Patricia Koot	DN1	4	O	1:20.60		
16	44 Ishan Olden	HB1	1	O	1:21.45	PR	
17	39 Sharissa Oussoren	DA1	1	I	1:24.45		
	23 Bryant Boogert	HN1	12	I	DNF		
	47 Laurens Bergé	HN1	9	O	DQ		
	48 Laura Jankovska	DA2	2	I	DNS		
	29 Sem Bodewes	HN1			WDR		
	63 Henny de Vries	DN4			WDR		
	27 Loek van Vilsteren	HN2			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	39	Sharissa Oussoren		DA1		1:23.25	1:24.45	
	rd	44	Ishan Olden		HB1		1:22.41	1:21.45	PR

Sharissa Oussoren

200m	19.78	(19.78)
600m	50.89	(31.11)
1000m	1:24.45	(33.56)

Ishan Olden

200m	19.21	(19.21)
600m	48.98	(29.77)
1000m	1:21.45	(32.47)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	48	Laura Jankovska		DA2		1:21.89	DNS	
	bl	17	Jillian Knook		DN1		1:18.96	1:20.56	

Laura Jankovska

Jillian Knook

200m	18.70	(18.70)
600m	47.62	(28.92)
1000m	1:20.56	(32.94)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	37	Sjors Zautsen		HA1		1:17.05	1:16.51	PR
	rd	10	Lianne van Loon		DSA		1:19.37	1:19.86	

Sjors Zautsen

200m	18.19	(18.19)
600m	46.45	(28.26)
1000m	1:16.51	(30.06)

Lianne van Loon

200m	18.90	(18.90)
600m	48.45	(29.55)
1000m	1:19.86	(31.41)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	24	Lotte Groenen		DN1		1:18.81	1:19.28	
	bl	18	Patricia Koot		DN1		1:19.16	1:20.60	

Lotte Groenen

200m	18.46	(18.46)
600m	47.07	(28.61)
1000m	1:19.28	(32.21)

Patricia Koot

200m	19.58	(19.58)
600m	49.08	(29.50)
1000m	1:20.60	(31.52)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt							
	rd	51	Bart Seffinga		H40		1:12.16	1:18.29
			Bart Seffinga					
			m		200m	18.85	(18.85)	
					600m	47.42	(28.57)	
					1000m	1:18.29	(30.87)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	15	Myrthe de Boer		DN4		1:15.51	1:17.89
	bl	52	Roméé Ebbinge		DSA		1:18.74	1:19.59
			Myrthe de Boer					
			200m		18.64	(18.64)		
			600m		46.98	(28.34)		
			1000m		1:17.89	(30.91)		
			Roméé Ebbinge					
			200m		19.27	(19.27)		
			600m		48.31	(29.04)		
			1000m		1:19.59	(31.28)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	33	Tijs van Gennip		HA2		1:12.09	1:13.34
	rd	29	Sem Bodewes		HN1		1:15.07	WDR
			Tijs van Gennip					
			200m		17.63	(17.63)		
			600m		44.48	(26.85)		
			1000m		1:13.34	(28.86)		
			Sem Bodewes					
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	8	Naomi Verkerk		DSA		1:15.32	1:16.19
	bl	63	Henny de Vries		DN4		1:17.50	WDR
			Naomi Verkerk					
			200m		18.32	(18.32)		
			600m		46.06	(27.74)		
			1000m		1:16.19	(30.13)		
			Henny de Vries					

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	27 Loek van Vilsteren	HN2	1:11.94		WDR
	rd	47 Laurens Bergé	HN1	1:12.83		DQ
		<u>Loek van Vilsteren</u>			<u>Laurens Bergé</u>	
				200m	17.75	(17.75)
				600m	45.76	(28.01)
				1000m	1:16.21	(30.45)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	22 Hidde Westra	HN2	1:11.96		1:12.95
	bl	20 Rinze Bart de Glee	HN2	1:11.32		1:13.65
		<u>Hidde Westra</u>			<u>Rinze Bart de Glee</u>	
		200m	18.26	(18.26)	200m	17.27 (17.27)
		600m	45.16	(26.90)	600m	44.20 (26.93)
		1000m	1:12.95	(27.79)	1000m	1:13.65 (29.45)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	6 Gert Wierda	HN3	1:10.95		1:13.30
	rd	45 Ted Dalrymple	HN2	1:10.30		1:12.08
		<u>Gert Wierda</u>			<u>Ted Dalrymple</u>	
		200m	18.10	(18.10)	200m	17.19 (17.19)
		600m	45.27	(27.17)	600m	43.45 (26.26)
		1000m	1:13.30	(28.03)	1000m	1:12.08 (28.63)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	23 Bryant Boogert	HN1	1:10.77		DNF
	bl	21 Ties van Seumeren	HN1	1:10.52		1:11.09
		<u>Bryant Boogert</u>			<u>Ties van Seumeren</u>	
		200m	17.05	(17.05)	200m	17.39 (17.39)
		600m	42.95	(25.90)	600m	43.54 (26.15)
					1000m	1:11.09 (27.55)