

### 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Esmee van Randeraat	DC1	14	I	45.39		
2	23 Sven Kompier	HC2	13	I	45.60		
3	26 Joep van Leeuwen	HC2	14	O	45.67		
4	28 Teije Hekkema	HC2	13	O	45.78		
5	19 Keira Vissenberg	DC2	11	I	47.91		
6	34 Luna Beks	DC1	9	I	48.72		
7	30 Evi Lagerwerf	DC2	9	O	49.54		
8	12 Lisa de Koster	DC2	8	I	49.60		
9	7 Tycho Petri	HC1	11	O	49.61		
10	36 Emma Boon	DC2	10	O	49.96		
11	31 Cato Slegtenhorst	DC1	7	O	50.07		
12	10 Isolde de Koster	DC2	6	I	50.57	PR	
13	9 Rinske Hogenboom	DC1	6	O	51.41	PR	
14	6 Thijs Breugem	HC1	5	I	51.67	PR	
15	16 Oona Alleblas	DC1	10	I	51.76		
16	22 Clover van Zeijl	DC2	8	O	51.96		
17	11 Kian Van Nierop	HC1	5	O	52.39		
18	20 Jasmijn Bavius	DC1	7	I	52.79		
19	27 Noortje de Nie	DC1	4	O	53.18		
20	13 Millicent Kaper	DC2	3	O	55.52		
21	37 Margot van Schie	DC1	3	I	56.89		
22	29 Kai van Luijk	HC1	1	O	59.99	PR	
23	35 Thomas Steele	HC1	1	I	1:04.15		
24	5 Rutger van Gerven	HC2	4	I	1:06.95	FL	

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	35	<b>Thomas Steele</b>		HC1		<b>1:04.15</b>	
	rd	29	<b>Kai van Luijk</b>		HC1	1:02.72	<b>59.99</b>	PR
		<b>Thomas Steele</b>			<b>Kai van Luijk</b>			
		100m	15.42	(15.42)	100m	13.71	(13.71)	
		500m	1:04.15	(48.73)	500m	59.99	(46.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	37	<b>Margot van Schie</b>		DC1	56.72	<b>56.89</b>	
	rd	13	<b>Millicent Kaper</b>		DC2	54.45	<b>55.52</b>	
		<b>Margot van Schie</b>			<b>Millicent Kaper</b>			
		100m	14.93	(14.93)	100m	13.60	(13.60)	
		500m	56.89	(41.96)	500m	55.52	(41.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	5	<b>Rutger van Gerven</b>		HC2	53.99	<b>1:06.95</b>	FL
	bl	27	<b>Noortje de Nie</b>		DC1	53.14	<b>53.18</b>	
		<b>Rutger van Gerven</b>			<b>Noortje de Nie</b>			
		100m	12.84	(12.84)	100m	13.83	(13.83)	
		500m	1:06.95	(54.11)	500m	53.18	(39.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	6	<b>Thijs Breugem</b>		HC1	51.95	<b>51.67</b>	PR
	rd	11	<b>Kian Van Nierop</b>		HC1	52.35	<b>52.39</b>	
		<b>Thijs Breugem</b>			<b>Kian Van Nierop</b>			
		100m	12.83	(12.83)	100m	13.01	(13.01)	
		500m	51.67	(38.84)	500m	52.39	(39.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	10	<b>Isolde de Koster</b>		DC2	50.96	<b>50.57</b>	PR
	bl	9	<b>Rinske Hogenboom</b>		DC1	52.17	<b>51.41</b>	PR
		<b>Isolde de Koster</b>			<b>Rinske Hogenboom</b>			
		100m	13.46	(13.46)	100m	13.48	(13.48)	
		500m	50.57	(37.11)	500m	51.41	(37.93)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	20	<b>Jasmijn Bavius</b>		DC1	50.15	<b>52.79</b>	
	rd	31	<b>Cato Slegtenhorst</b>		DC1	49.24	<b>50.07</b>	
		<b>Jasmijn Bavius</b>			<b>Cato Slegtenhorst</b>			
		100m	13.70	(13.70)	100m	13.50	(13.50)	
		500m	52.79	(39.09)	500m	50.07	(36.57)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	12	<b>Lisa de Koster</b>		DC2	49.16	<b>49.60</b>	
	bl	22	<b>Clover van Zeijl</b>		DC2	49.84	<b>51.96</b>	
		<b>Lisa de Koster</b>			<b>Clover van Zeijl</b>			
		100m	13.17	(13.17)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	49.60	(36.43)	500m	51.96	(38.44)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	34	<b>Luna Beks</b>		DC1	48.41	<b>48.72</b>	
	rd	30	<b>Evi Lagerwerf</b>		DC2	48.19	<b>49.54</b>	
		<b>Luna Beks</b>			<b>Evi Lagerwerf</b>			
		100m	13.10	(13.10)	100m	12.74	(12.74)	
		500m	48.72	(35.62)	500m	49.54	(36.80)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	16	<b>Oona Alleblas</b>		DC1	49.15	<b>51.76</b>	
	bl	36	<b>Emma Boon</b>		DC2	48.07	<b>49.96</b>	
		<b>Oona Alleblas</b>			<b>Emma Boon</b>			
		100m	13.58	(13.58)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	51.76	(38.18)	500m	49.96	(37.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	19	<b>Keira Vissenberg</b>		DC2		46.02	<b>47.91</b>
	rd	7	<b>Tycho Petri</b>		HC1		46.41	<b>49.61</b>
		<u>Keira Vissenberg</u>			<u>Tycho Petri</u>			
		100m	12.65	(12.65)	100m	13.32	(13.32)	
		500m	47.91	(35.26)	500m	49.61	(36.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	23	<b>Sven Kompier</b>		HC2		44.77	<b>45.60</b>
	rd	28	<b>Teije Hekkema</b>		HC2		44.13	<b>45.78</b>
		<u>Sven Kompier</u>			<u>Teije Hekkema</u>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.06	(12.06)	
		500m	45.60	(33.34)	500m	45.78	(33.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	18	<b>Esmee van Randeraat</b>		DC1		44.86	<b>45.39</b>
	bl	26	<b>Joep van Leeuwen</b>		HC2		45.33	<b>45.67</b>
		<u>Esmee van Randeraat</u>			<u>Joep van Leeuwen</u>			
		100m	12.18	(12.18)	100m	12.39	(12.39)	
		500m	45.39	(33.21)	500m	45.67	(33.28)	

## 2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Sven Kompier	HC2	28	O	1:33.33		
2	28 Teije Hekkema	HC2	26	I	1:33.52	PR	
3	18 Esmee van Randeraat	DC1	27	O	1:33.59	PR	
4	26 Joep van Leeuwen	HC2	28	I	1:34.48		
5	19 Keira Vissenberg	DC2	27	I	1:38.69		
6	31 Cato Slegtenhorst	DC1	23	O	1:40.18		
7	7 Tycho Petri	HC1	25	I	1:41.09		
8	34 Luna Beks	DC1	26	O	1:41.52		
9	30 Evi Lagerwerf	DC2	23	I	1:43.21		
10	10 Isolde de Koster	DC2	22	I	1:44.24		
11	12 Lisa de Koster	DC2	21	I	1:45.10		
12	6 Thijs Breugem	HC1	19	O	1:45.17	PR	
13	9 Rinske Hogenboom	DC1	20	I	1:45.67	PR	
14	36 Emma Boon	DC2	25	O	1:45.80		
15	22 Clover van Zeijl	DC2	21	O	1:45.93		
16	16 Oona Alleblas	DC1	22	O	1:46.70		
17	11 Kian Van Nierop	HC1	19	I	1:47.81	PR	
18	27 Noortje de Nie	DC1	18	O	1:48.15	PR	
19	37 Margot van Schie	DC1	17	I	1:53.85	PR	
20	5 Rutger van Gerven	HC2	18	I	1:55.72	PR	
21	13 Millicent Kaper	DC2	17	O	1:56.07	PR	
22	29 Kai van Luijk	HC1	15	I	2:09.18		
23	35 Thomas Steele	HC1	15	O	2:29.77		
	20 Jasmijn Bavius	DC1	20	O		DQ	

## 2. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	29 Kai van Luijk		HC1		2:06.53	<b>2:09.18</b>	
	rd	35 Thomas Steele		HC1			<b>2:29.77</b>	
		<u>Kai van Luijk</u>			<u>Thomas Steele</u>			
		200m	26.75	(26.75)	200m	29.84	(29.84)	
		600m	1:16.14	(49.39)	600m	1:22.42	(52.58)	
		1000m	2:09.18	(53.04)	1000m	2:29.77	(67.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	37 Margot van Schie		DC1		1:59.44	<b>1:53.85</b>	PR
	rd	13 Millicent Kaper		DC2		1:57.27	<b>1:56.07</b>	PR
		<u>Margot van Schie</u>			<u>Millicent Kaper</u>			
		200m	26.27	(26.27)	200m	25.26	(25.26)	
		600m	1:08.50	(42.23)	600m	1:08.91	(43.65)	
		1000m	1:53.85	(45.35)	1000m	1:56.07	(47.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	5 Rutger van Gerven		HC2		2:01.28	<b>1:55.72</b>	PR
	bl	27 Noortje de Nie		DC1		1:50.65	<b>1:48.15</b>	PR
		<u>Rutger van Gerven</u>			<u>Noortje de Nie</u>			
		200m	25.06	(25.06)	200m	25.51	(25.51)	
		600m	1:08.62	(43.56)	600m	1:06.19	(40.68)	
		1000m	1:55.72	(47.10)	1000m	1:48.15	(41.96)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	11 <b>Kian Van Nierop</b>	HC1	1:49.81	<b>1:47.81</b>	PR
	rd	6 <b>Thijs Breugem</b>	HC1	1:49.07	<b>1:45.17</b>	PR
		<b>Kian Van Nierop</b>			<b>Thijs Breugem</b>	
		200m 24.20 (24.20)		200m 23.53 (23.53)		
		600m 1:04.97 (40.77)		600m 1:02.90 (39.37)		
		1000m 1:47.81 (42.84)		1000m 1:45.17 (42.27)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	9 <b>Rinske Hogenboom</b>	DC1	1:46.50	<b>1:45.67</b>	PR
	bl	20 <b>Jasmijn Bavius</b>	DC1	1:46.08	<b>DQ</b>	
		<b>Rinske Hogenboom</b>			<b>Jasmijn Bavius</b>	
		200m 23.82 (23.82)				
		600m 1:03.21 (39.39)				
		1000m 1:45.67 (42.46)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	12 <b>Lisa de Koster</b>	DC2	1:45.09	<b>1:45.10</b>	
	rd	22 <b>Clover van Zeijl</b>	DC2	1:43.31	<b>1:45.93</b>	
		<b>Lisa de Koster</b>			<b>Clover van Zeijl</b>	
		200m 24.00 (24.00)		200m 24.60 (24.60)		
		600m 1:04.63 (40.63)		600m 1:04.56 (39.96)		
		1000m 1:45.10 (40.47)		1000m 1:45.93 (41.37)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	10 <b>Isolde de Koster</b>	DC2	1:44.09	<b>1:44.24</b>	
	bl	16 <b>Oona Alleblas</b>	DC1	1:43.74	<b>1:46.70</b>	
		<b>Isolde de Koster</b>			<b>Oona Alleblas</b>	
		200m 23.56 (23.56)		200m 24.89 (24.89)		
		600m 1:02.45 (38.89)		600m 1:04.47 (39.58)		
		1000m 1:44.24 (41.79)		1000m 1:46.70 (42.23)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	30	<b>Evi Lagerwerf</b>		DC2	1:41.66	<b>1:43.21</b>	
	rd	31	<b>Cato Slegtenhorst</b>		DC1	1:38.79	<b>1:40.18</b>	
		<b>Evi Lagerwerf</b>			<b>Cato Slegtenhorst</b>			
		200m	22.49	(22.49)	200m	23.31	(23.31)	
		600m	1:01.36	(38.87)	600m	1:00.52	(37.21)	
		1000m	1:43.21	(41.85)	1000m	1:40.18	(39.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	7	<b>Tycho Petri</b>		HC1	1:33.74	<b>1:41.09</b>	
	rd	36	<b>Emma Boon</b>		DC2	1:38.45	<b>1:45.80</b>	
		<b>Tycho Petri</b>			<b>Emma Boon</b>			
		200m	23.13	(23.13)	200m	23.47	(23.47)	
		600m	1:01.57	(38.44)	600m	1:03.81	(40.34)	
		1000m	1:41.09	(39.52)	1000m	1:45.80	(41.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	28	<b>Teije Hekkema</b>		HC2	1:34.42	<b>1:33.52</b>	PR
	bl	34	<b>Luna Beks</b>		DC1	1:38.60	<b>1:41.52</b>	
		<b>Teije Hekkema</b>			<b>Luna Beks</b>			
		200m	21.45	(21.45)	200m	23.46	(23.46)	
		600m	56.34	(34.89)	600m	1:01.18	(37.72)	
		1000m	1:33.52	(37.18)	1000m	1:41.52	(40.34)	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	19 <b>Keira Vissenberg</b>			DC2	1:33.41	<b>1:38.69</b>	
	rd	18 <b>Esmee van Randerat</b>			DC1	1:33.74	<b>1:33.59</b>	PR
		<b>Keira Vissenberg</b>			<b>Esmee van Randerat</b>			
		200m	22.55	(22.55)	200m	21.72	(21.72)	
		600m	59.34	(36.79)	600m	57.24	(35.52)	
		1000m	1:38.69	(39.35)	1000m	1:33.59	(36.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	26 <b>Joep van Leeuwen</b>			HC2	1:32.89	<b>1:34.48</b>	
	bl	23 <b>Sven Kompier</b>			HC2	1:31.92	<b>1:33.33</b>	
		<b>Joep van Leeuwen</b>			<b>Sven Kompier</b>			
		200m	21.67	(21.67)	200m	21.72	(21.72)	
		600m	56.96	(35.29)	600m	56.49	(34.77)	
		1000m	1:34.48	(37.52)	1000m	1:33.33	(36.84)	

### 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Peter de Bruin	HC1	30	I	4:48.84	PR	
2	25 Mees Blaauw	HC2	34	O	4:51.41	PR	
3	3 Boaz de Gast	HC2	32	I	4:53.37		
4	17 Tygo Blom	HC1	33	O	4:55.66	PR	
5	1 Bo Hoogvorst	DC2	33	I	5:10.01	PR	
6	32 Nouschka Steenks	DC1	31	I	5:13.60		
7	2 Pauline Tas	DC2	34	I	5:17.65		
8	38 Melle Zweers	HC1	29	O	5:19.53		
9	15 Lara Castro Nortier	DC2	31	O	5:20.18		
10	21 Lianne Vreugdenhil	DC2	32	O	5:24.46	PR	
11	8 Mare Damsma	DC1	29	I	5:37.46		

### 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	8 <b>Mare Damsma</b>	DC1		<b>5:37.46</b>	
	rd	38 <b>Melle Zweers</b>	HC1		<b>5:19.53</b>	

**Mare Damsma**

200m	24.92	(24.92)
600m	1:07.52	(42.60)
1000m	1:51.49	(43.97)
1400m	2:36.33	(44.84)
1800m	3:21.05	(44.72)
2200m	4:06.99	(45.94)
2600m	4:53.19	(46.20)
3000m	5:37.46	(44.27)

**Melle Zweers**

200m	25.19	(25.19)
600m	1:05.42	(40.23)
1000m	1:47.72	(42.30)
1400m	2:31.17	(43.45)
1800m	3:13.96	(42.79)
2200m	3:55.80	(41.84)
2600m	4:38.37	(42.57)
3000m	5:19.53	(41.16)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	39 <b>Peter de Bruin</b>	HC1	5:02.05	<b>4:48.84</b>	PR
	bl					

**Peter de Bruin**

200m	22.48	(22.48)
600m	58.73	(36.25)
1000m	1:35.69	(36.96)
1400m	2:13.50	(37.81)
1800m	2:51.68	(38.18)
2200m	3:30.57	(38.89)
2600m	4:09.91	(39.34)
3000m	4:48.84	(38.93)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	32 Nouschka Steenks	DC1		5:13.60	
	rd	15 Lara Castro Nortier	DC2		5:20.18	

### Nouschka Steenks

200m	24.09	(24.09)
600m	1:04.52	(40.43)
1000m	1:45.74	(41.22)
1400m	2:27.99	(42.25)
1800m	3:10.73	(42.74)
2200m	3:52.91	(42.18)
2600m	4:33.51	(40.60)
3000m	5:13.60	(40.09)

### Lara Castro Nortier

200m	23.13	(23.13)
600m	1:02.83	(39.70)
1000m	1:44.76	(41.93)
1400m	2:27.55	(42.79)
1800m	3:11.43	(43.88)
2200m	3:54.98	(43.55)
2600m	4:38.00	(43.02)
3000m	5:20.18	(42.18)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	3 Boaz de Gast	HC2		4:53.37	
	bl	21 Lianne Vreugdenhil	DC2	5:27.22	5:24.46	PR

### Boaz de Gast

200m	21.45	(21.45)
600m	59.07	(37.62)
1000m	1:38.28	(39.21)
1400m	2:18.18	(39.90)
1800m	2:57.86	(39.68)
2200m	3:37.47	(39.61)
2600m	4:16.82	(39.35)
3000m	4:53.37	(36.55)

### Lianne Vreugdenhil

200m	24.60	(24.60)
600m	1:02.20	(37.60)
1000m	1:41.63	(39.43)
1400m	2:23.06	(41.43)
1800m	3:05.78	(42.72)
2200m	3:49.96	(44.18)
2600m	4:37.12	(47.16)
3000m	5:24.46	(47.34)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	1	<b>Bo Hoogvorst</b>		DC2	5:19.95	<b>5:10.01</b>	PR
	rd	17	<b>Tygo Blom</b>		HC1	5:07.74	<b>4:55.66</b>	PR
		<b>Bo Hoogvorst</b>			<b>Tygo Blom</b>			
		200m	22.58	(22.58)	200m	22.52	(22.52)	
		600m	59.80	(37.22)	600m	59.42	(36.90)	
		1000m	1:38.27	(38.47)	1000m	1:38.42	(39.00)	
		1400m	2:18.84	(40.57)	1400m	2:17.52	(39.10)	
		1800m	3:00.19	(41.35)	1800m	2:57.82	(40.30)	
		2200m	3:42.72	(42.53)	2200m	3:37.03	(39.21)	
		2600m	4:26.07	(43.35)	2600m	4:17.03	(40.00)	
		3000m	5:10.01	(43.94)	3000m	4:55.66	(38.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	2	<b>Pauline Tas</b>		DC2	5:14.16	<b>5:17.65</b>	
	bl	25	<b>Mees Blaauw</b>		HC2	5:04.02	<b>4:51.41</b>	PR
		<b>Pauline Tas</b>			<b>Mees Blaauw</b>			
		200m	22.13	(22.13)	200m	21.89	(21.89)	
		600m	59.09	(36.96)	600m	57.48	(35.59)	
		1000m	1:39.02	(39.93)	1000m	1:36.09	(38.61)	
		1400m	2:21.53	(42.51)	1400m	2:15.64	(39.55)	
		1800m	3:03.99	(42.46)	1800m	2:54.95	(39.31)	
		2200m	3:48.57	(44.58)	2200m	3:34.06	(39.11)	
		2600m	4:33.51	(44.94)	2600m	4:13.59	(39.53)	
		3000m	5:17.65	(44.14)	3000m	4:51.41	(37.82)	