

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Esmee van Randeraat	DC1	14	I	45.39		
2	23 Sven Kompier	HC2	13	I	45.60		
3	26 Joep van Leeuwen	HC2	14	O	45.67		
4	28 Teije Hekkema	HC2	13	O	45.78		
5	19 Keira Vissenberg	DC2	11	I	47.91		
6	34 Luna Beks	DC1	9	I	48.72		
7	30 Evi Lagerwerf	DC2	9	O	49.54		
8	12 Lisa de Koster	DC2	8	I	49.60		
9	7 Tycho Petri	HC1	11	O	49.61		
10	36 Emma Boon	DC2	10	O	49.96		
11	31 Cato Slegtenhorst	DC1	7	O	50.07		
12	10 Isolde de Koster	DC2	6	I	50.57	PR	
13	9 Rinske Hogenboom	DC1	6	O	51.41	PR	
14	6 Thijs Breugem	HC1	5	I	51.67	PR	
15	16 Oona Alleblas	DC1	10	I	51.76		
16	22 Clover van Zeijl	DC2	8	O	51.96		
17	11 Kian Van Nierop	HC1	5	O	52.39		
18	20 Jasmijn Bavius	DC1	7	I	52.79		
19	27 Noortje de Nie	DC1	4	O	53.18		
20	13 Millicent Kaper	DC2	3	O	55.52		
21	37 Margot van Schie	DC1	3	I	56.89		
22	29 Kai van Luijk	HC1	1	O	59.99	PR	
23	35 Thomas Steele	HC1	1	I	1:04.15		
24	5 Rutger van Gerven	HC2	4	I	1:06.95	FL	

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	35	Thomas Steele		HC1		1:04.15	
	rd	29	Kai van Luijk		HC1	1:02.72	59.99	PR
		Thomas Steele			Kai van Luijk			
		100m	15.42	(15.42)	100m	13.71	(13.71)	
		500m	1:04.15	(48.73)	500m	59.99	(46.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	37	Margot van Schie		DC1	56.72	56.89	
	rd	13	Millicent Kaper		DC2	54.45	55.52	
		Margot van Schie			Millicent Kaper			
		100m	14.93	(14.93)	100m	13.60	(13.60)	
		500m	56.89	(41.96)	500m	55.52	(41.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	5	Rutger van Gerven		HC2	53.99	1:06.95	FL
	bl	27	Noortje de Nie		DC1	53.14	53.18	
		Rutger van Gerven			Noortje de Nie			
		100m	12.84	(12.84)	100m	13.83	(13.83)	
		500m	1:06.95	(54.11)	500m	53.18	(39.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	6	Thijs Breugem		HC1	51.95	51.67	PR
	rd	11	Kian Van Nierop		HC1	52.35	52.39	
		Thijs Breugem			Kian Van Nierop			
		100m	12.83	(12.83)	100m	13.01	(13.01)	
		500m	51.67	(38.84)	500m	52.39	(39.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	10 Isolde de Koster	DC2	50.96	50.57	PR
	bl	9 Rinske Hogenboom	DC1	52.17	51.41	PR
		Isolde de Koster		Rinske Hogenboom		
		100m 13.46 (13.46)		100m 13.48 (13.48)		
		500m 50.57 (37.11)		500m 51.41 (37.93)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	20 Jasmijn Bavius	DC1	50.15	52.79	
	rd	31 Cato Slegtenhorst	DC1	49.24	50.07	
		Jasmijn Bavius		Cato Slegtenhorst		
		100m 13.70 (13.70)		100m 13.50 (13.50)		
		500m 52.79 (39.09)		500m 50.07 (36.57)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	12 Lisa de Koster	DC2	49.16	49.60	
	bl	22 Clover van Zeijl	DC2	49.84	51.96	
		Lisa de Koster		Clover van Zeijl		
		100m 13.17 (13.17)		100m 13.52 (13.52)		
		500m 49.60 (36.43)		500m 51.96 (38.44)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	34 Luna Beks	DC1	48.41	48.72	
	rd	30 Evi Lagerwerf	DC2	48.19	49.54	
		Luna Beks		Evi Lagerwerf		
		100m 13.10 (13.10)		100m 12.74 (12.74)		
		500m 48.72 (35.62)		500m 49.54 (36.80)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	16 Oona Alleblas	DC1	49.15	51.76	
	bl	36 Emma Boon	DC2	48.07	49.96	
		Oona Alleblas		Emma Boon		
		100m 13.58 (13.58)		100m 12.88 (12.88)		
		500m 51.76 (38.18)		500m 49.96 (37.08)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	19	Keira Vissenberg		DC2	46.02	47.91	
	rd	7	Tycho Petri		HC1	46.41	49.61	
		<u>Keira Vissenberg</u>			<u>Tycho Petri</u>			
		100m	12.65	(12.65)	100m	13.32	(13.32)	
		500m	47.91	(35.26)	500m	49.61	(36.29)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	23	Sven Kompier		HC2	44.77	45.60	
	rd	28	Teije Hekkema		HC2	44.13	45.78	
		<u>Sven Kompier</u>			<u>Teije Hekkema</u>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.06	(12.06)	
		500m	45.60	(33.34)	500m	45.78	(33.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	18	Esmee van Randeraat		DC1	44.86	45.39	
	bl	26	Joep van Leeuwen		HC2	45.33	45.67	
		<u>Esmee van Randeraat</u>			<u>Joep van Leeuwen</u>			
		100m	12.18	(12.18)	100m	12.39	(12.39)	
		500m	45.39	(33.21)	500m	45.67	(33.28)	

2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Sven Kompier	HC2	28	O	1:33.33		
2	28 Teije Hekkema	HC2	26	I	1:33.52	PR	
3	18 Esmee van Randeraat	DC1	27	O	1:33.59	PR	
4	26 Joep van Leeuwen	HC2	28	I	1:34.48		
5	19 Keira Vissenberg	DC2	27	I	1:38.69		
6	31 Cato Slegtenhorst	DC1	23	O	1:40.18		
7	7 Tycho Petri	HC1	25	I	1:41.09		
8	34 Luna Beks	DC1	26	O	1:41.52		
9	30 Evi Lagerwerf	DC2	23	I	1:43.21		
10	10 Isolde de Koster	DC2	22	I	1:44.24		
11	12 Lisa de Koster	DC2	21	I	1:45.10		
12	6 Thijs Breugem	HC1	19	O	1:45.17	PR	
13	9 Rinske Hogenboom	DC1	20	I	1:45.67	PR	
14	36 Emma Boon	DC2	25	O	1:45.80		
15	22 Clover van Zeijl	DC2	21	O	1:45.93		
16	16 Oona Alleblas	DC1	22	O	1:46.70		
17	11 Kian Van Nierop	HC1	19	I	1:47.81	PR	
18	27 Noortje de Nie	DC1	18	O	1:48.15	PR	
19	37 Margot van Schie	DC1	17	I	1:53.85	PR	
20	5 Rutger van Gerven	HC2	18	I	1:55.72	PR	
21	13 Millicent Kaper	DC2	17	O	1:56.07	PR	
22	29 Kai van Luijk	HC1	15	I	2:09.18		
23	35 Thomas Steele	HC1	15	O	2:29.77		
	20 Jasmijn Bavius	DC1	20	O		DQ	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	11 Kian Van Nierop	HC1	1:49.81	1:47.81	PR
	rd	6 Thijs Breugem	HC1	1:49.07	1:45.17	PR
		<u>Kian Van Nierop</u>			<u>Thijs Breugem</u>	
		200m 24.20 (24.20)		200m 23.53 (23.53)		
		600m 1:04.97 (40.77)		600m 1:02.90 (39.37)		
		1000m 1:47.81 (42.84)		1000m 1:45.17 (42.27)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	9 Rinske Hogenboom	DC1	1:46.50	1:45.67	PR
	bl	20 Jasmijn Bavius	DC1	1:46.08	DQ	
		<u>Rinske Hogenboom</u>			<u>Jasmijn Bavius</u>	
		200m 23.82 (23.82)				
		600m 1:03.21 (39.39)				
		1000m 1:45.67 (42.46)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	12 Lisa de Koster	DC2	1:45.09	1:45.10	
	rd	22 Clover van Zeijl	DC2	1:43.31	1:45.93	
		<u>Lisa de Koster</u>			<u>Clover van Zeijl</u>	
		200m 24.00 (24.00)		200m 24.60 (24.60)		
		600m 1:04.63 (40.63)		600m 1:04.56 (39.96)		
		1000m 1:45.10 (40.47)		1000m 1:45.93 (41.37)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	10 Isolde de Koster	DC2	1:44.09	1:44.24	
	bl	16 Oona Alleblas	DC1	1:43.74	1:46.70	
		<u>Isolde de Koster</u>			<u>Oona Alleblas</u>	
		200m 23.56 (23.56)		200m 24.89 (24.89)		
		600m 1:02.45 (38.89)		600m 1:04.47 (39.58)		
		1000m 1:44.24 (41.79)		1000m 1:46.70 (42.23)		

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
23	wt	30	Evi Lagerwerf		DC2			1:41.66	1:43.21	
	rd	31	Cato Slegtenhorst		DC1			1:38.79	1:40.18	
		Evi Lagerwerf			Cato Slegtenhorst					
		200m	22.49	(22.49)	200m	23.31	(23.31)			
		600m	1:01.36	(38.87)	600m	1:00.52	(37.21)			
		1000m	1:43.21	(41.85)	1000m	1:40.18	(39.66)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
24	gl									
	bl									
		m			m					

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
25	wt	7	Tycho Petri		HC1			1:33.74	1:41.09	
	rd	36	Emma Boon		DC2			1:38.45	1:45.80	
		Tycho Petri			Emma Boon					
		200m	23.13	(23.13)	200m	23.47	(23.47)			
		600m	1:01.57	(38.44)	600m	1:03.81	(40.34)			
		1000m	1:41.09	(39.52)	1000m	1:45.80	(41.99)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
26	gl	28	Teije Hekkema		HC2			1:34.42	1:33.52	PR
	bl	34	Luna Beks		DC1			1:38.60	1:41.52	
		Teije Hekkema			Luna Beks					
		200m	21.45	(21.45)	200m	23.46	(23.46)			
		600m	56.34	(34.89)	600m	1:01.18	(37.72)			
		1000m	1:33.52	(37.18)	1000m	1:41.52	(40.34)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	19	Keira Vissenberg		DC2	1:33.41	1:38.69	
	rd	18	Esmee van Randerat		DC1	1:33.74	1:33.59	PR
		<u>Keira Vissenberg</u>			<u>Esmee van Randerat</u>			
		200m	22.55	(22.55)	200m	21.72	(21.72)	
		600m	59.34	(36.79)	600m	57.24	(35.52)	
		1000m	1:38.69	(39.35)	1000m	1:33.59	(36.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	26	Joep van Leeuwen		HC2	1:32.89	1:34.48	
	bl	23	Sven Kompier		HC2	1:31.92	1:33.33	
		<u>Joep van Leeuwen</u>			<u>Sven Kompier</u>			
		200m	21.67	(21.67)	200m	21.72	(21.72)	
		600m	56.96	(35.29)	600m	56.49	(34.77)	
		1000m	1:34.48	(37.52)	1000m	1:33.33	(36.84)	

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Peter de Bruin	HC1	30	I	4:48.84	PR	
2	25 Mees Blaauw	HC2	34	O	4:51.41	PR	
3	3 Boaz de Gast	HC2	32	I	4:53.37		
4	17 Tygo Blom	HC1	33	O	4:55.66	PR	
5	1 Bo Hoogvorst	DC2	33	I	5:10.01	PR	
6	32 Nouschka Steenks	DC1	31	I	5:13.60		
7	2 Pauline Tas	DC2	34	I	5:17.65		
8	38 Melle Zweers	HC1	29	O	5:19.53		
9	15 Lara Castro Nortier	DC2	31	O	5:20.18		
10	21 Lianne Vreugdenhil	DC2	32	O	5:24.46	PR	
11	8 Mare Damsma	DC1	29	I	5:37.46		

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	8 Mare Damsma	DC1		5:37.46	
	rd	38 Melle Zweers	HC1		5:19.53	

Mare Damsma

200m	24.92	(24.92)
600m	1:07.52	(42.60)
1000m	1:51.49	(43.97)
1400m	2:36.33	(44.84)
1800m	3:21.05	(44.72)
2200m	4:06.99	(45.94)
2600m	4:53.19	(46.20)
3000m	5:37.46	(44.27)

Melle Zweers

200m	25.19	(25.19)
600m	1:05.42	(40.23)
1000m	1:47.72	(42.30)
1400m	2:31.17	(43.45)
1800m	3:13.96	(42.79)
2200m	3:55.80	(41.84)
2600m	4:38.37	(42.57)
3000m	5:19.53	(41.16)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	39 Peter de Bruin	HC1	5:02.05	4:48.84	PR
	bl					

Peter de Bruin

200m	22.48	(22.48)
600m	58.73	(36.25)
1000m	1:35.69	(36.96)
1400m	2:13.50	(37.81)
1800m	2:51.68	(38.18)
2200m	3:30.57	(38.89)
2600m	4:09.91	(39.34)
3000m	4:48.84	(38.93)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	32 Nouschka Steenks	DC1		5:13.60	
	rd	15 Lara Castro Nortier	DC2		5:20.18	

Nouschka Steenks

200m	24.09	(24.09)
600m	1:04.52	(40.43)
1000m	1:45.74	(41.22)
1400m	2:27.99	(42.25)
1800m	3:10.73	(42.74)
2200m	3:52.91	(42.18)
2600m	4:33.51	(40.60)
3000m	5:13.60	(40.09)

Lara Castro Nortier

200m	23.13	(23.13)
600m	1:02.83	(39.70)
1000m	1:44.76	(41.93)
1400m	2:27.55	(42.79)
1800m	3:11.43	(43.88)
2200m	3:54.98	(43.55)
2600m	4:38.00	(43.02)
3000m	5:20.18	(42.18)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	3 Boaz de Gast	HC2		4:53.37	
	bl	21 Lisanne Vreugdenhil	DC2	5:27.22	5:24.46	PR

Boaz de Gast

200m	21.45	(21.45)
600m	59.07	(37.62)
1000m	1:38.28	(39.21)
1400m	2:18.18	(39.90)
1800m	2:57.86	(39.68)
2200m	3:37.47	(39.61)
2600m	4:16.82	(39.35)
3000m	4:53.37	(36.55)

Lisanne Vreugdenhil

200m	24.60	(24.60)
600m	1:02.20	(37.60)
1000m	1:41.63	(39.43)
1400m	2:23.06	(41.43)
1800m	3:05.78	(42.72)
2200m	3:49.96	(44.18)
2600m	4:37.12	(47.16)
3000m	5:24.46	(47.34)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	1	Bo Hoogvorst		DC2	5:19.95	5:10.01	PR
	rd	17	Tygo Blom		HC1	5:07.74	4:55.66	PR
		Bo Hoogvorst			Tygo Blom			
		200m	22.58	(22.58)	200m	22.52	(22.52)	
		600m	59.80	(37.22)	600m	59.42	(36.90)	
		1000m	1:38.27	(38.47)	1000m	1:38.42	(39.00)	
		1400m	2:18.84	(40.57)	1400m	2:17.52	(39.10)	
		1800m	3:00.19	(41.35)	1800m	2:57.82	(40.30)	
		2200m	3:42.72	(42.53)	2200m	3:37.03	(39.21)	
		2600m	4:26.07	(43.35)	2600m	4:17.03	(40.00)	
		3000m	5:10.01	(43.94)	3000m	4:55.66	(38.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	2	Pauline Tas		DC2	5:14.16	5:17.65	
	bl	25	Mees Blaauw		HC2	5:04.02	4:51.41	PR
		Pauline Tas			Mees Blaauw			
		200m	22.13	(22.13)	200m	21.89	(21.89)	
		600m	59.09	(36.96)	600m	57.48	(35.59)	
		1000m	1:39.02	(39.93)	1000m	1:36.09	(38.61)	
		1400m	2:21.53	(42.51)	1400m	2:15.64	(39.55)	
		1800m	3:03.99	(42.46)	1800m	2:54.95	(39.31)	
		2200m	3:48.57	(44.58)	2200m	3:34.06	(39.11)	
		2600m	4:33.51	(44.94)	2600m	4:13.59	(39.53)	
		3000m	5:17.65	(44.14)	3000m	4:51.41	(37.82)	