

1. Uitslag Klasse C 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Sverre Brok	HSB	11	O	48.97		
2	38 Marnix van Lieshout	HSB	21	O	49.30		
3	106 Arjan Douma	HSA	35	O	49.44		
4	58 Arjen Dolman	HSB	1	I	49.62		
5	49 Isaac Kleijn	HSB	4	O	49.87		
6	36 Jacob Sikkes	HSB	18	O	50.10		
7	44 Linde Boersen	DSB	21	I	50.26		
8	104 Hilco Jansma	H40	36	I	50.30		
9	90 Koen Luppés	HSB	4	I	50.36		
10	92 Karin Terhürne	D55	35	I	50.38		
11	74 Willem Westhuis	HSB	12	I	50.45		
12	113 Marinda Pierik	DSA	17	I	51.51		
13	73 Cas Smeets	HSB	24	I	52.01		
14	61 Malissa van den Akker	DSB	10	O	52.09		
15	52 Rianna Twijnstra	DSB	12	O	52.21		
16	53 Fedel Berkenbosch	HSB	27	I	53.77		
17	85 Koen Middelhuis	HSA	36	O	53.90		
18	77 Jorre van der Berg	HSB	6	I	53.93		
19	79 Wessel Feenstra	HSB	3	I	53.97		
20	11 Rinze Bakker	HSB	31	I	54.36		
21	111 Rixt Idsardi	DSA	8	O	54.95		
22	69 Sven Vos	HSB	11	I	55.40		
23	84 Nienke Markensteijn	DSB	23	O	55.51		
24	64 Manno Kolvoort	HSB	20	O	56.06		
25	25 Joanne Katerberg	DSB	13	I	56.12		
26	21 Frida Vermeer	DSB	9	I	56.41		
27	72 Julia Boers	DSB	14	O	57.00		
28	70 Linda ter Schure	DSB	19	O	57.11		
29	17 Liene Michel	DSB	33	I	57.39		
30	81 Boris Timmerman	HSB	29	O	58.10		
31	34 Matthias Wieringa	HSB	28	O	58.20		
32	89 Tietes Martens	HSB	31	O	59.15		
33	42 Lisl Miedema	DSB	28	I	59.22		
34	16 Majorie Mulder	DSB	7	I	59.23		
	3 Maaïke Meijer	DSB	15	O	59.23		
36	19 Joris Vrijlandt	HSB	13	O	59.39		
37	7 Karsten de Vries	HSB	18	I	59.72		
38	14 Marleen Venema	DSB	17	O	1:00.01		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	23 Douwe-Jens Steensma	HSB	32	O	1:00.20		
40	8 Ian Soede	HSB	26	I	1:00.24		
41	88 Vincent Popma	HSB	3	O	1:00.70		
42	63 Julie Creedon	DSB	10	I	1:01.16		
43	86 Mikaël van Zwam	HSB	7	O	1:02.02		
44	45 Esmee Meilink	DSB	5	O	1:02.41		
45	75 Marloes HoEVERS	DSB	15	I	1:02.52		
46	2 Marleen Posthuma	DSB	22	O	1:02.64		
47	31 Ineke Koolman	DSB	14	I	1:02.73		
48	78 Eline Spoolder	DSB	8	I	1:03.88		
49	15 Anne van Nimwegen	DSB	33	O	1:04.30		
50	82 Lianne Pap	DSB	30	I	1:04.67		
51	65 Amerins Ypma	DSB	9	O	1:04.73		
52	40 Lenie Goossens	DSB	24	O	1:05.25		
53	112 Marion Walburg	DSB	27	O	1:05.59		
54	91 Mirthe Bouma	DSB	20	I	1:06.80		
55	1 Loë Kostermans	DSB	1	O	1:07.10		
56	33 Jelmer de Hoop	HSB	23	I	1:07.98	FL	
57	48 Amy-Lee Jonk	DSB	22	I	1:08.55		
58	27 Suzanne Knappmann	DSB	34	I	1:09.00		
59	67 Stella Huisman	DSB	5	I	1:09.28		
60	18 Iris Dankelman	DSB	32	I	1:10.66		
61	46 Jelle Bouma	HSB	30	O	1:11.91		
62	60 Sanne Rienks	DSB	16	O	1:13.96		
63	26 Baukje Riemersma	DSB	25	O	1:14.49	FL	
64	59 Imke Bakker	DSB	16	I	1:17.08		
65	13 Lianne Mulder	DSB	25	I	1:17.94		
66	37 Vera Mulder	DSB	34	O	1:19.18		
67	43 Andrea Cabrera	DSB	2	I	1:22.02		
68	29 Nanne Mast	HSB	29	I	1:25.83	FL	
69	80 Nynke Hovenga	DSB	2	O	1:31.47	FL	
	87 Laurens Inberg	HSB	6	O	DNF		
	50 Juliëtte Kooij	DA2	19	I	DQ		
	68 Lisa Kuis	DSB	26	O	DQ		

1. Rituitslag Klasse C 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	58 Arjen Dolman		HSB			49.62	
	rd	1 Loë Kostermans		DSB			1:07.10	
		<u>Arjen Dolman</u>		<u>Loë Kostermans</u>				
		100m	12.73	(12.73)	100m	15.84	(15.84)	
		500m	49.62	(36.89)	500m	1:07.10	(51.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	43 Andrea Cabrera		DSB			1:22.02	
	bl	80 Nynke Hovenga		DSB			1:31.47	FL
		<u>Andrea Cabrera</u>		<u>Nynke Hovenga</u>				
		100m	19.32	(19.32)	100m	18.88	(18.88)	
		500m	1:22.02	(62.70)	500m	1:31.47	(72.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	79 Wessel Feenstra		HSB			53.97	
	rd	88 Vincent Popma		HSB			1:00.70	
		<u>Wessel Feenstra</u>		<u>Vincent Popma</u>				
		100m	13.86	(13.86)	100m	14.62	(14.62)	
		500m	53.97	(40.11)	500m	1:00.70	(46.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	90 Koen Luppés		HSB			50.36	
	bl	49 Isaac Kleijn		HSB			49.87	
		<u>Koen Luppés</u>		<u>Isaac Kleijn</u>				
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.11	(13.11)	
		500m	50.36	(37.03)	500m	49.87	(36.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	67 Stella Huisman		DSB			1:09.28	
	rd	45 Esmee Meilink		DSB			1:02.41	
		<u>Stella Huisman</u>		<u>Esmee Meilink</u>				
		100m	15.79	(15.79)	100m	15.20	(15.20)	
		500m	1:09.28	(53.49)	500m	1:02.41	(47.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	77 Jorre van der Berg		HSB			53.93	
	bl	87 Laurens Inberg		HSB			DNF	
		Jorre van der Berg			Laurens Inberg			
		100m	14.37	(14.37)				
		500m	53.93	(39.56)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	16 Majorie Mulder		DSB			59.23	
	rd	86 Mikaël van Zwam		HSB			1:02.02	
		Majorie Mulder			Mikaël van Zwam			
		100m	14.04	(14.04)	100m	14.64	(14.64)	
		500m	59.23	(45.19)	500m	1:02.02	(47.38)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	78 Eline Spoolder		DSB			1:03.88	
	bl	111 Rixt Idsardi		DSA			54.95	
		Eline Spoolder			Rixt Idsardi			
		100m	14.93	(14.93)	100m	14.05	(14.05)	
		500m	1:03.88	(48.95)	500m	54.95	(40.90)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	21 Frida Vermeer		DSB			56.41	
	rd	65 Amerins Ypma		DSB			1:04.73	
		Frida Vermeer			Amerins Ypma			
		100m	14.36	(14.36)	100m	15.53	(15.53)	
		500m	56.41	(42.05)	500m	1:04.73	(49.20)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	63 Julie Creedon		DSB			1:01.16	
	bl	61 Malissa van den Akker		DSB			52.09	
		Julie Creedon			Malissa van den Akker			
		100m	15.34	(15.34)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	1:01.16	(45.82)	500m	52.09	(38.43)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	69 Sven Vos	HSB			55.40	
	rd	35 Sverre Brok	HSB			48.97	
		Sven Vos		Sverre Brok			
		100m	13.74	(13.74)	100m	12.98	(12.98)
		500m	55.40	(41.66)	500m	48.97	(35.99)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	74 Willem Westhuis	HSB			50.45	
	bl	52 Rianna Twijnstra	DSB			52.21	
		Willem Westhuis		Rianna Twijnstra			
		100m	13.17	(13.17)	100m	13.96	(13.96)
		500m	50.45	(37.28)	500m	52.21	(38.25)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	25 Joanne Katerberg	DSB			56.12	
	rd	19 Joris Vrijlandt	HSB			59.39	
		Joanne Katerberg		Joris Vrijlandt			
		100m	14.45	(14.45)	100m	14.67	(14.67)
		500m	56.12	(41.67)	500m	59.39	(44.72)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	31 Ineke Koolman	DSB			1:02.73	
	bl	72 Julia Boers	DSB			57.00	
		Ineke Koolman		Julia Boers			
		100m	15.51	(15.51)	100m	15.01	(15.01)
		500m	1:02.73	(47.22)	500m	57.00	(41.99)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	75 Marloes Hoevers	DSB			1:02.52	
	rd	3 Maaïke Meijer	DSB			59.23	
		Marloes Hoevers		Maaïke Meijer			
		100m	15.05	(15.05)	100m	14.94	(14.94)
		500m	1:02.52	(47.47)	500m	59.23	(44.29)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	59	Imke Bakker		DSB				1:17.08	
	bl	60	Sanne Rienks		DSB				1:13.96	
		Imke Bakker			Sanne Rienks					
		100m	18.28	(18.28)	100m	17.30	(17.30)			
		500m	1:17.08	(58.80)	500m	1:13.96	(56.66)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	113	Marinda Pierik		DSA				51.51	
	rd	14	Marleen Venema		DSB				1:00.01	
		Marinda Pierik			Marleen Venema					
		100m	13.52	(13.52)	100m	15.16	(15.16)			
		500m	51.51	(37.99)	500m	1:00.01	(44.85)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	gl	7	Karsten de Vries		HSB				59.72	
	bl	36	Jacob Sikkes		HSB				50.10	
		Karsten de Vries			Jacob Sikkes					
		100m	13.70	(13.70)	100m	12.48	(12.48)			
		500m	59.72	(46.02)	500m	50.10	(37.62)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
19	wt	50	Juliëtte Kooij		DA2				DQ	
	rd	70	Linda ter Schure		DSB				57.11	
		Juliëtte Kooij			Linda ter Schure					
		100m	13.76	(13.76)	100m	14.23	(14.23)			
		500m	1:10.77	(57.01)	500m	57.11	(42.88)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
20	gl	91	Mirthe Bouma		DSB				1:06.80	
	bl	64	Manno Kolvoort		HSB				56.06	
		Mirthe Bouma			Manno Kolvoort					
		100m	15.60	(15.60)	100m	13.58	(13.58)			
		500m	1:06.80	(51.20)	500m	56.06	(42.48)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	44	Linde Boersen		DSB		50.26	
	rd	38	Marnix van Lieshout		HSB		49.30	
		Linde Boersen			Marnix van Lieshout			
		100m	13.35	(13.35)	100m	13.21	(13.21)	
		500m	50.26	(36.91)	500m	49.30	(36.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	48	Amy-Lee Jonk		DSB		1:08.55	
	bl	2	Marleen Posthuma		DSB		1:02.64	
		Amy-Lee Jonk			Marleen Posthuma			
		100m	15.78	(15.78)	100m	15.19	(15.19)	
		500m	1:08.55	(52.77)	500m	1:02.64	(47.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	33	Jelmer de Hoop		HSB		1:07.98	FL
	rd	84	Nienke Markensteijn		DSB		55.51	
		Jelmer de Hoop			Nienke Markensteijn			
		100m	13.83	(13.83)	100m	13.94	(13.94)	
		500m	1:07.98	(54.15)	500m	55.51	(41.57)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	73	Cas Smeets		HSB		52.01	
	bl	40	Lenie Goossens		DSB		1:05.25	
		Cas Smeets			Lenie Goossens			
		100m	13.75	(13.75)	100m	15.82	(15.82)	
		500m	52.01	(38.26)	500m	1:05.25	(49.43)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	13	Lianne Mulder		DSB		1:17.94	
	rd	26	Baukje Riemersma		DSB		1:14.49	FL
		Lianne Mulder			Baukje Riemersma			
		100m	18.80	(18.80)	100m	15.15	(15.15)	
		500m	1:17.94	(59.14)	500m	1:14.49	(59.34)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	8 Ian Soede	HSB			1:00.24	
	bl	68 Lisa Kuis	DSB			DQ	
		Ian Soede			Lisa Kuis		
		100m	14.44	(14.44)	100m	17.84	(17.84)
		500m	1:00.24	(45.80)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	53 Fedel Berkenbosch	HSB			53.77	
	rd	112 Marion Walburg	DSB			1:05.59	
		Fedel Berkenbosch			Marion Walburg		
		100m	14.05	(14.05)	100m	15.75	(15.75)
		500m	53.77	(39.72)	500m	1:05.59	(49.84)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	42 Lisl Miedema	DSB			59.22	
	bl	34 Matthias Wieringa	HSB			58.20	
		Lisl Miedema			Matthias Wieringa		
		100m	15.44	(15.44)	100m	14.64	(14.64)
		500m	59.22	(43.78)	500m	58.20	(43.56)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	29 Nanne Mast	HSB			1:25.83	FL
	rd	81 Boris Timmerman	HSB			58.10	
		Nanne Mast			Boris Timmerman		
		100m	16.42	(16.42)	100m	14.29	(14.29)
		500m	1:25.83	(69.41)	500m	58.10	(43.81)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	82 Lisanne Pap	DSB			1:04.67	
	bl	46 Jelle Bouma	HSB			1:11.91	
		Lisanne Pap			Jelle Bouma		
		100m	16.09	(16.09)	100m	17.31	(17.31)
		500m	1:04.67	(48.58)	500m	1:11.91	(54.60)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	11 Rinze Bakker	HSB			54.36	
	rd	89 Tietes Martens	HSB			59.15	
		Rinze Bakker			Tietes Martens		
		100m	13.63	(13.63)	100m	14.20	(14.20)
		500m	54.36	(40.73)	500m	59.15	(44.95)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	18 Iris Dankelman	DSB			1:10.66	
	bl	23 Douwe-Jens Steensma	HSB			1:00.20	
		Iris Dankelman			Douwe-Jens Steensma		
		100m	16.93	(16.93)	100m	15.40	(15.40)
		500m	1:10.66	(53.73)	500m	1:00.20	(44.80)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	17 Liene Michel	DSB			57.39	
	rd	15 Anne van Nimwegen	DSB			1:04.30	
		Liene Michel			Anne van Nimwegen		
		100m	15.04	(15.04)	100m	15.12	(15.12)
		500m	57.39	(42.35)	500m	1:04.30	(49.18)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	27 Suzanne Knappmann	DSB			1:09.00	
	bl	37 Vera Mulder	DSB			1:19.18	
		Suzanne Knappmann			Vera Mulder		
		100m	15.85	(15.85)	100m	18.23	(18.23)
		500m	1:09.00	(53.15)	500m	1:19.18	(60.95)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	92 Karin Terhürne	D55		46.45	50.38	
	rd	106 Arjan Douma	HSA		46.78	49.44	
		Karin Terhürne			Arjan Douma		
		100m	13.58	(13.58)	100m	12.50	(12.50)
		500m	50.38	(36.80)	500m	49.44	(36.94)

Tjas GSSK 12 maart 2023

Kardinge - Groningen

12 maart 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	104 Hilco Jansma	H40	47.70	50.30	
	bl	85 Koen Middelhuis	HSA	53.55	53.90	
		Hilco Jansma				Koen Middelhuis
		100m	13.47 (13.47)		100m	14.41 (14.41)
		500m	50.30 (36.83)		500m	53.90 (39.49)

2. Uitslag Klasse B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Willard Reinders	HN1	55	O	38.77		
2	71 Jochem Posthumus	HN3	56	I	40.67		
3	51 Thomas Wiarda	HSA	55	I	41.66		
4	20 Thomas Janssen	HSA	56	O	43.16		
5	83 Roel van den Akker	HN2	53	O	43.86		
6	99 Rutger de Vries	HSB	54	I	43.94		
7	47 Lara van Son	DA2	53	I	44.29		
8	6 Iliass Mehraz	HSA	52	I	44.40	PR	
9	5 Bas Gierman	HN2	54	O	44.41	FL	
10	56 Jan Gerben Strikwerda	HSA	51	I	44.87	PR	
11	76 Stijn Bouma	HN4	52	O	45.90		
12	101 Gerard van Leeuwe	HSA	49	O	46.63		
13	57 Marieke van den Heuvel	DA1	51	O	47.00		
	107 Yara Gast	DSA	49	I	47.00		
15	100 Roelof Oosterhuis	H40	47	O	47.09		
16	39 Celina De Boer	DSA	50	I	48.01		
17	4 Daan de Vries	HSB	39	O	48.08		
18	66 Johan Jager	HN4	47	I	49.16		
19	98 Tjitte de Jong	H45	48	I	50.00	PR	
20	24 Sonja Visscher	DSB	39	I	50.39		
21	30 Claudia Schuurmans	DN2	46	I	50.54		
22	28 Alieke Jonkman	DN1	50	O	50.66		
23	12 Erik Koolman	HSB	40	I	50.77		
24	32 Marijke Hoekstra	DSA	43	I	51.10		
25	97 Dirk-pieter van Dis	HSB	45	O	51.14		
26	62 Joëlle Wubben	DN3	45	I	51.35	PR	
27	105 Wouter Smrkovsky	H40	48	O	51.78		
28	10 Geanne Stol	DA1	46	O	52.45		
29	55 Anouk Volkers	DN1	43	O	52.63		
30	95 Jasper Tonkelaar	HSA	44	O	53.32	PR	
31	93 Egbert Joost Allema	HSB	42	I	53.40	PR	
32	94 Jelle Elbert	HSB	44	I	53.60	PR	
33	110 Femke Feenstra	DSB	37	I	56.40		
34	108 Simone Smuling	D45	41	O	56.96		
35	109 Renske Wiegersma	DSA	41	I	59.40	PR	
36	103 Bart Smallenbroek	HSB	40	O	1:04.10		
	96 Joppe Tonen	HSA	42	O	DNF		

2. Rituitslag Klasse B 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt rd	110 Femke Feenstra		DSB			56.40	
		Femke Feenstra						
		100m	14.99	(14.99)	m			
		500m	56.40	(41.41)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl bl							
		m		m				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt rd	24 Sonja Visscher		DSB			50.39	
		4 Daan de Vries		HSB			48.08	
		Sonja Visscher		Daan de Vries				
		100m	13.32	(13.32)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	50.39	(37.07)	500m	48.08	(35.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl bl	12 Erik Koolman		HSB			50.77	
		103 Bart Smallenbroek		HSB			1:04.10	
		Erik Koolman		Bart Smallenbroek				
		100m	13.64	(13.64)	100m	15.52	(15.52)	
		500m	50.77	(37.13)	500m	1:04.10	(48.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt rd	109 Renske Wiegersma		DSA		1:02.82	59.40	PR
		108 Simone Smuling		D45		55.01	56.96	
		Renske Wiegersma		Simone Smuling				
		100m	15.07	(15.07)	100m	14.85	(14.85)	
		500m	59.40	(44.33)	500m	56.96	(42.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	93 Egbert Joost Allema			HSB	58.58	53.40	PR
	bl	96 Joppe Tonen			HSA	54.73	DNF	
		Egbert Joost Allema			Joppe Tonen			
		100m	13.73	(13.73)	100m	13.72	(13.72)	
		500m	53.40	(39.67)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	32 Marijke Hoekstra			DSA	49.60	51.10	
	rd	55 Anouk Volkers			DN1	51.78	52.63	
		Marijke Hoekstra			Anouk Volkers			
		100m	13.72	(13.72)	100m	14.59	(14.59)	
		500m	51.10	(37.38)	500m	52.63	(38.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	94 Jelle Elbert			HSB	54.64	53.60	PR
	bl	95 Jasper Tonkelaar			HSA	54.59	53.32	PR
		Jelle Elbert			Jasper Tonkelaar			
		100m	13.87	(13.87)	100m	14.20	(14.20)	
		500m	53.60	(39.73)	500m	53.32	(39.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	62 Joëlle Wubben			DN3	51.86	51.35	PR
	rd	97 Dirk-pieter van Dis			HSB	51.10	51.14	
		Joëlle Wubben			Dirk-pieter van Dis			
		100m	13.70	(13.70)	100m	14.41	(14.41)	
		500m	51.35	(37.65)	500m	51.14	(36.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	30 Claudia Schuurmans			DN2	48.51	50.54	
	bl	10 Geanne Stol			DA1	51.47	52.45	
		Claudia Schuurmans			Geanne Stol			
		100m	13.62	(13.62)	100m	14.13	(14.13)	
		500m	50.54	(36.92)	500m	52.45	(38.32)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	66 Johan Jager	HN4		48.96	49.16	
	rd	100 Roelof Oosterhuis	H40		46.60	47.09	
		Johan Jager			Roelof Oosterhuis		
		100m	13.04	(13.04)	100m	12.71	(12.71)
		500m	49.16	(36.12)	500m	47.09	(34.38)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	98 Tjitte de Jong	H45		50.69	50.00	PR
	bl	105 Wouter Smrkovsky	H40		50.08	51.78	
		Tjitte de Jong			Wouter Smrkovsky		
		100m	13.47	(13.47)	100m	13.78	(13.78)
		500m	50.00	(36.53)	500m	51.78	(38.00)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	107 Yara Gast	DSA		46.05	47.00	
	rd	101 Gerard van Leeuwe	HSA		43.60	46.63	
		Yara Gast			Gerard van Leeuwe		
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.38	(12.38)
		500m	47.00	(34.66)	500m	46.63	(34.25)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	39 Celina De Boer	DSA		45.02	48.01	
	bl	28 Alieke Jonkman	DN1		48.55	50.66	
		Celina De Boer			Alieke Jonkman		
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.54	(13.54)
		500m	48.01	(35.14)	500m	50.66	(37.12)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	56 Jan Gerben Strikwerda	HSA		44.92	44.87	PR
	rd	57 Marieke van den Heuvel	DA1		45.89	47.00	
		Jan Gerben Strikwerda			Marieke van den Heuvel		
		100m	12.57	(12.57)	100m	12.78	(12.78)
		500m	44.87	(32.30)	500m	47.00	(34.22)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	6 Iliass Mehraz	HSA		44.43	44.40	PR
	bl	76 Stijn Bouma	HN4		45.47	45.90	
		Iliass Mehraz			Stijn Bouma		
		100m	11.71	(11.71)	100m	11.84	(11.84)
		500m	44.40	(32.69)	500m	45.90	(34.06)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	47 Lara van Son	DA2		42.69	44.29	
	rd	83 Roel van den Akker	HN2		43.76	43.86	
		Lara van Son			Roel van den Akker		
		100m	12.16	(12.16)	100m	12.04	(12.04)
		500m	44.29	(32.13)	500m	43.86	(31.82)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	99 Rutger de Vries	HSB		42.29	43.94	
	bl	5 Bas Gierman	HN2		43.61	44.41	FL
		Rutger de Vries			Bas Gierman		
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.74	(11.74)
		500m	43.94	(32.02)	500m	44.41	(32.67)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	51 Thomas Wiarda	HSA		39.82	41.66	
	rd	54 Willard Reinders	HN1		37.81	38.77	
		Thomas Wiarda			Willard Reinders		
		100m	11.25	(11.25)	100m	10.60	(10.60)
		500m	41.66	(30.41)	500m	38.77	(28.17)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	71 Jochem Posthumus	HN3		40.52	40.67	
	bl	20 Thomas Janssen	HSA		39.81	43.16	
		Jochem Posthumus			Thomas Janssen		
		100m	11.35	(11.35)	100m	11.69	(11.69)
		500m	40.67	(29.32)	500m	43.16	(31.47)

3. Uitslag Klasse A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Thiadrik Kramer	HSA	58	I	42.63		
2	41 Fenna Zandstra	DSA	58	O	44.61	PR	
	9 Luuk ten Berge	HN1	57	I	DNF		

3. Rituitslag Klasse A 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt rd	9	Luuk ten Berge		HN1		40.09		DNF

Luuk ten Berge

100m	10.88	(10.88)	m
------	-------	---------	---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl	22	Thiadrik Kramer		HSA		39.46		42.63
	bl	41	Fenna Zandstra		DSA		44.95		44.61 PR

Thiadrik Kramer

100m	11.97	(11.97)
500m	42.63	(30.66)

Fenna Zandstra

100m	12.25	(12.25)
500m	44.61	(32.36)

4. Uitslag Klasse C 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Jacob Sikkes	HSB	75	O	48.89		
2	35 Sverre Brok	HSB	70	O	48.91		
3	38 Marnix van Lieshout	HSB	80	O	48.97		
4	106 Arjan Douma	HSA	94	I	49.79		
5	104 Hilco Jansma	H40	94	O	50.03		
6	58 Arjen Dolman	HSB	59	I	50.06		
7	92 Karin Terhürne	D55	93	O	50.41		
8	74 Willem Westhuis	HSB	69	I	50.45		
9	90 Koen Luppès	HSB	62	O	50.88		
10	49 Isaac Kleijn	HSB	61	O	50.92		
11	61 Malissa van den Akker	DSB	68	O	51.07		
12	85 Koen Middelhuis	HSA	93	I	51.37	PR	
13	73 Cas Smeets	HSB	81	I	51.78		
14	52 Rianna Twijnstra	DSB	69	O	52.51		
15	79 Wessel Feenstra	HSB	61	I	52.89		
16	111 Rixt Idsardi	DSA	65	I	53.66		
17	69 Sven Vos	HSB	71	O	53.83		
18	77 Jorre van der Berg	HSB	64	I	53.85		
19	11 Rinze Bakker	HSB	89	I	54.01		
20	53 Fedel Berkenbosch	HSB	86	I	54.24		
21	81 Boris Timmerman	HSB	88	I	55.10		
22	84 Nienke Markensteijn	DSB	81	O	55.30		
23	64 Manno Kolvoort	HSB	77	I	55.40		
24	34 Matthias Wieringa	HSB	85	O	56.41		
25	21 Frida Vermeer	DSB	70	I	56.44		
26	17 Liene Michel	DSB	91	O	56.59		
27	25 Joanne Katerberg	DSB	73	O	57.14		
28	72 Julia Boers	DSB	72	O	57.24		
29	70 Linda ter Schure	DSB	78	I	57.61		
30	89 Tietes Martens	HSB	90	I	57.67		
31	42 Lisl Miedema	DSB	85	I	57.77		
32	33 Jelmer de Hoop	HSB	82	I	58.43		
33	23 Douwe-Jens Steensma	HSB	89	O	58.58		
34	50 Juliëtte Kooij	DA2	77	O	58.72		
35	3 Maaïke Meijer	DSB	74	O	58.89		
36	16 Majorie Mulder	DSB	66	I	58.98		
37	14 Marleen Venema	DSB	76	I	59.13		
38	86 Mikaël van Zwam	HSB	65	O	59.72	HT	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	7 Karsten de Vries	HSB	78	O	59.83		
40	8 Ian Soede	HSB	83	O	59.93		
41	45 Esmee Meilink	DSB	63	I	1:00.00		
42	88 Vincent Popma	HSB	63	O	1:00.63		
43	63 Julie Creedon	DSB	67	O	1:01.96		
44	2 Marleen Posthuma	DSB	79	I	1:02.40		
45	31 Ineke Koolman	DSB	72	I	1:02.72		
46	78 Eline Spoolder	DSB	68	I	1:03.09		
47	112 Marion Walburg	DSB	86	O	1:03.87		
48	75 Marloes Hoevers	DSB	74	I	1:04.24		
49	82 Lisanne Pap	DSB	87	I	1:04.30		
50	26 Baukje Riemersma	DSB	83	I	1:04.31		
51	65 Amerins Ypma	DSB	67	I	1:04.95		
52	15 Anne van Nimwegen	DSB	92	I	1:05.86		
53	40 Lenie Goossens	DSB	82	O	1:06.25		
54	91 Mirthe Bouma	DSB	59	O	1:06.72	PR	
55	67 Stella Huisman	DSB	66	O	1:08.37		
56	27 Suzanne Knappmann	DSB	91	I	1:09.11		
57	19 Joris Vrijlandt	HSB	71	I	1:10.24	FL	
58	68 Lisa Kuis	DSB	84	O	1:11.43		
59	29 Nanne Mast	HSB	88	O	1:13.03		
60	60 Sanne Rienks	DSB	76	O	1:13.11	FL	
61	87 Laurens Inberg	HSB	64	O	1:13.32		
62	44 Linde Boersen	DSB	80	I	1:15.53	FL	
63	13 Lianne Mulder	DSB	84	I	1:18.72		
64	37 Vera Mulder	DSB	62	I	1:19.22		
65	1 Loë Kostermans	DSB	60	O	1:21.33	FL	
66	18 Iris Dankelman	DSB	90	O	1:21.72	FL	
67	80 Nynke Hovenga	DSB	92	O	1:21.86		
68	43 Andrea Cabrera	DSB	60	I	1:22.52		
69	48 Amy-Lee Jonk	DSB	79	O	1:26.34	FL	
70	59 Imke Bakker	DSB	73	I	1:26.92	FL	
71	46 Jelle Bouma	HSB	87	O	1:32.11	FL	
	113 Marinda Pierik	DSA	75	I	DNF		

4. Rituitslag Klasse C 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	58 Arjen Dolman		HSB			50.06	
	rd	91 Mirthe Bouma		DSB		1:06.80	1:06.72	PR
		<u>Arjen Dolman</u>		<u>Mirthe Bouma</u>				
		100m	12.81	(12.81)	100m	15.50	(15.50)	
		500m	50.06	(37.25)	500m	1:06.72	(51.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	43 Andrea Cabrera		DSB			1:22.52	
	bl	1 Loë Kostermans		DSB			1:21.33	FL
		<u>Andrea Cabrera</u>		<u>Loë Kostermans</u>				
		100m	20.05	(20.05)	100m	16.78	(16.78)	
		500m	1:22.52	(62.47)	500m	1:21.33	(64.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	79 Wessel Feenstra		HSB			52.89	
	rd	49 Isaac Kleijn		HSB			50.92	
		<u>Wessel Feenstra</u>		<u>Isaac Kleijn</u>				
		100m	13.19	(13.19)	100m	13.71	(13.71)	
		500m	52.89	(39.70)	500m	50.92	(37.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	37 Vera Mulder		DSB			1:19.22	
	bl	90 Koen Luppés		HSB			50.88	
		<u>Vera Mulder</u>		<u>Koen Luppés</u>				
		100m	17.77	(17.77)	100m	13.69	(13.69)	
		500m	1:19.22	(61.45)	500m	50.88	(37.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	45 Esmee Meilink		DSB			1:00.00	
	rd	88 Vincent Popma		HSB			1:00.63	
		<u>Esmee Meilink</u>		<u>Vincent Popma</u>				
		100m	14.72	(14.72)	100m	14.92	(14.92)	
		500m	1:00.00	(45.28)	500m	1:00.63	(45.71)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
64	gl	77	Jorre van der Berg		HSB				53.85		
	bl	87	Laurens Inberg		HSB				1:13.32		
		<u>Jorre van der Berg</u>			<u>Laurens Inberg</u>						
		100m	13.57	(13.57)	100m	16.40	(16.40)				
		500m	53.85	(40.28)	500m	1:13.32	(56.92)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
65	wt	111	Rixt Idsardi		DSA				53.66		
	rd	86	Mikaël van Zwam		HSB				59.72	HT	
		<u>Rixt Idsardi</u>			<u>Mikaël van Zwam</u>						
		100m	13.55	(13.55)	100m	14.13	(14.13)				
		500m	53.66	(40.11)	500m	59.72	(45.59)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
66	gl	16	Majorie Mulder		DSB				58.98		
	bl	67	Stella Huisman		DSB				1:08.37		
		<u>Majorie Mulder</u>			<u>Stella Huisman</u>						
		100m	16.21	(16.21)	100m	58.98	(58.98)				
		500m	58.98	(42.77)	500m	1:08.37	(9.39)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
67	wt	65	Amerins Ypma		DSB				1:04.95		
	rd	63	Julie Creedon		DSB				1:01.96		
		<u>Amerins Ypma</u>			<u>Julie Creedon</u>						
		100m	15.52	(15.52)	100m	15.91	(15.91)				
		500m	1:04.95	(49.43)	500m	1:01.96	(46.05)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
68	gl	78	Eline Spoolder		DSB				1:03.09		
	bl	61	Malissa van den Akker		DSB				51.07		
		<u>Eline Spoolder</u>			<u>Malissa van den Akker</u>						
		100m	14.79	(14.79)	100m	13.30	(13.30)				
		500m	1:03.09	(48.30)	500m	51.07	(37.77)				

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	74 Willem Westhuis	HSB			50.45	
	rd	52 Rianna Twijnstra	DSB			52.51	
		Willem Westhuis		Rianna Twijnstra			
		100m	12.96	(12.96)	100m	14.09	(14.09)
		500m	50.45	(37.49)	500m	52.51	(38.42)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	21 Frida Vermeer	DSB			56.44	
	bl	35 Sverre Brok	HSB			48.91	
		Frida Vermeer		Sverre Brok			
		100m	14.51	(14.51)	100m	13.20	(13.20)
		500m	56.44	(41.93)	500m	48.91	(35.71)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	19 Joris Vrijlandt	HSB			1:10.24	FL
	rd	69 Sven Vos	HSB			53.83	
		Joris Vrijlandt		Sven Vos			
		100m	14.31	(14.31)	100m	13.43	(13.43)
		500m	1:10.24	(55.93)	500m	53.83	(40.40)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	31 Ineke Koolman	DSB			1:02.72	
	bl	72 Julia Boers	DSB			57.24	
		Ineke Koolman		Julia Boers			
		100m	15.17	(15.17)	100m	14.68	(14.68)
		500m	1:02.72	(47.55)	500m	57.24	(42.56)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	59 Imke Bakker	DSB			1:26.92	FL
	rd	25 Joanne Katerberg	DSB			57.14	
		Imke Bakker		Joanne Katerberg			
		100m	17.14	(17.14)	100m	14.54	(14.54)
		500m	1:26.92	(69.78)	500m	57.14	(42.60)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
74	gl	75	Marloes Hoevers		DSB				1:04.24	
	bl	3	Maaïke Meijer		DSB				58.89	
			Marloes Hoevers				Maaïke Meijer			
			100m	15.46	(15.46)	100m	15.05	(15.05)		
			500m	1:04.24	(48.78)	500m	58.89	(43.84)		
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
75	wt	113	Marinda Pierik		DSA				DNF	
	rd	36	Jacob Sikkes		HSB				48.89	
			Marinda Pierik				Jacob Sikkes			
			100m	13.24	(13.24)	100m	12.45	(12.45)		
						500m	48.89	(36.44)		
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
76	gl	14	Marleen Venema		DSB				59.13	
	bl	60	Sanne Rienks		DSB				1:13.11	FL
			Marleen Venema				Sanne Rienks			
			100m	15.03	(15.03)	100m	16.54	(16.54)		
			500m	59.13	(44.10)	500m	1:13.11	(56.57)		
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
77	wt	64	Manno Kolvoort		HSB				55.40	
	rd	50	Juliëtte Kooij		DA2				58.72	
			Manno Kolvoort				Juliëtte Kooij			
			100m	13.40	(13.40)	100m	14.01	(14.01)		
			500m	55.40	(42.00)	500m	58.72	(44.71)		
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
78	gl	70	Linda ter Schure		DSB				57.61	
	bl	7	Karsten de Vries		HSB				59.83	
			Linda ter Schure				Karsten de Vries			
			100m	14.41	(14.41)	100m	14.11	(14.11)		
			500m	57.61	(43.20)	500m	59.83	(45.72)		

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
79	wt	2	Marleen Posthuma		DSB				1:02.40	
	rd	48	Amy-Lee Jonk		DSB				1:26.34	FL
		Marleen Posthuma			Amy-Lee Jonk					
		100m	15.04	(15.04)	100m	15.88	(15.88)			
		500m	1:02.40	(47.36)	500m	1:26.34	(70.46)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
80	gl	44	Linde Boersen		DSB				1:15.53	FL
	bl	38	Marnix van Lieshout		HSB				48.97	
		Linde Boersen			Marnix van Lieshout					
		100m	13.47	(13.47)	100m	12.92	(12.92)			
		500m	1:15.53	(62.06)	500m	48.97	(36.05)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
81	wt	73	Cas Smeets		HSB				51.78	
	rd	84	Nienke Markensteijn		DSB				55.30	
		Cas Smeets			Nienke Markensteijn					
		100m	13.39	(13.39)	100m	14.04	(14.04)			
		500m	51.78	(38.39)	500m	55.30	(41.26)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
82	gl	33	Jelmer de Hoop		HSB				58.43	
	bl	40	Lenie Goossens		DSB				1:06.25	
		Jelmer de Hoop			Lenie Goossens					
		100m	14.06	(14.06)	100m	15.95	(15.95)			
		500m	58.43	(44.37)	500m	1:06.25	(50.30)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
83	wt	26	Baukje Riemersma		DSB				1:04.31	
	rd	8	Ian Soede		HSB				59.93	
		Baukje Riemersma			Ian Soede					
		100m	15.24	(15.24)	100m	14.49	(14.49)			
		500m	1:04.31	(49.07)	500m	59.93	(45.44)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
84	gl	13	Lianne Mulder		DSB				1:18.72	
	bl	68	Lisa Kuis		DSB				1:11.43	
		Lianne Mulder			Lisa Kuis					
		100m	19.02	(19.02)	100m	17.33	(17.33)			
		500m	1:18.72	(59.70)	500m	1:11.43	(54.10)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
85	wt	42	Lisl Miedema		DSB				57.77	
	rd	34	Matthias Wieringa		HSB				56.41	
		Lisl Miedema			Matthias Wieringa					
		100m	14.82	(14.82)	100m	13.81	(13.81)			
		500m	57.77	(42.95)	500m	56.41	(42.60)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
86	gl	53	Fedel Berkenbosch		HSB				54.24	
	bl	112	Marion Walburg		DSB				1:03.87	
		Fedel Berkenbosch			Marion Walburg					
		100m	13.98	(13.98)	100m	15.40	(15.40)			
		500m	54.24	(40.26)	500m	1:03.87	(48.47)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
87	wt	82	Lisanne Pap		DSB				1:04.30	
	rd	46	Jelle Bouma		HSB				1:32.11	FL
		Lisanne Pap			Jelle Bouma					
		100m	15.96	(15.96)	100m	17.64	(17.64)			
		500m	1:04.30	(48.34)	500m	1:32.11	(74.47)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
88	gl	81	Boris Timmerman		HSB				55.10	
	bl	29	Nanne Mast		HSB				1:13.03	
		Boris Timmerman			Nanne Mast					
		100m	13.87	(13.87)	100m	17.10	(17.10)			
		500m	55.10	(41.23)	500m	1:13.03	(55.93)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
89	wt	11	Rinze Bakker		HSB				54.01	
	rd	23	Douwe-Jens Steensma		HSB				58.58	
		Rinze Bakker			Douwe-Jens Steensma					
		100m	13.47	(13.47)	100m	14.86	(14.86)			
		500m	54.01	(40.54)	500m	58.58	(43.72)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
90	gl	89	Tietes Martens		HSB				57.67	
	bl	18	Iris Dankelman		DSB				1:21.72	FL
		Tietes Martens			Iris Dankelman					
		100m	14.28	(14.28)	100m	16.21	(16.21)			
		500m	57.67	(43.39)	500m	1:21.72	(65.51)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
91	wt	27	Suzanne Knappmann		DSB				1:09.11	
	rd	17	Liene Michel		DSB				56.59	
		Suzanne Knappmann			Liene Michel					
		100m	15.76	(15.76)	100m	14.84	(14.84)			
		500m	1:09.11	(53.35)	500m	56.59	(41.75)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
92	gl	15	Anne van Nimwegen		DSB				1:05.86	
	bl	80	Nynke Hovenga		DSB				1:21.86	
		Anne van Nimwegen			Nynke Hovenga					
		100m	15.79	(15.79)	100m	18.49	(18.49)			
		500m	1:05.86	(50.07)	500m	1:21.86	(63.37)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
93	wt	85	Koen Middelhuis		HSA			53.55	51.37	PR
	rd	92	Karin Terhürne		D55			46.45	50.41	
		Koen Middelhuis			Karin Terhürne					
		100m	13.80	(13.80)	100m	13.64	(13.64)			
		500m	51.37	(37.57)	500m	50.41	(36.77)			

Tjas GSSK 12 maart 2023

Kardinge - Groningen
12 maart 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	106	Arjan Douma		HSA	46.78	49.79	
	bl	104	Hilco Jansma		H40	47.70	50.03	
		Arjan Douma			Hilco Jansma			
		100m	12.61	(12.61)	100m	13.16	(13.16)	
		500m	49.79	(37.18)	500m	50.03	(36.87)	

5. Uitslag Klasse B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Willard Reinders	HN1	114	I	1:17.16		
2	71 Jochem Posthumus	HN3	114	O	1:19.72	PR	
3	51 Thomas Wiarda	HSA	113	O	1:19.91		
4	83 Roel van den Akker	HN2	112	O	1:27.39	PR	
5	99 Rutger de Vries	HSB	111	I	1:27.74		
6	56 Jan Gerben Strikwerda	HSA	111	O	1:28.68	PR	
7	20 Thomas Janssen	HSA	113	I	1:28.98		
8	5 Bas Gierman	HN2	109	O	1:29.28	PR	
9	47 Lara van Son	DA2	112	I	1:29.80		
10	6 Iliass Mehraz	HSA	107	I	1:30.60	PR	
11	100 Roelof Oosterhuis	H40	109	I	1:33.23		
12	101 Gerard van Leeuwe	HSA	110	I	1:33.47		
13	76 Stijn Bouma	HN4	108	I	1:35.33		
14	57 Marieke van den Heuvel	DA1	110	O	1:35.40		
15	4 Daan de Vries	HSB	98	I	1:37.57		
16	39 Celina De Boer	DSA	107	O	1:37.58		
17	107 Yara Gast	DSA	105	I	1:40.09		
18	98 Tjitte de Jong	H45	102	O	1:40.53	PR	
19	32 Marijke Hoekstra	DSA	102	I	1:40.84	PR	
20	24 Sonja Visscher	DSB	97	O	1:40.97		
21	55 Anouk Volkers	DN1	104	I	1:41.59	PR	
22	105 Wouter Smrkovsky	H40	105	O	1:41.88	PR	
23	12 Erik Koolman	HSB	97	I	1:42.51		
24	62 Joëlle Wubben	DN3	103	O	1:43.15	PR	
25	30 Claudia Schuurmans	DN2	106	I	1:43.56		
26	97 Dirk-pieter van Dis	HSB	106	O	1:43.84	PR	
27	10 Geanne Stol	DA1	103	I	1:43.85		
28	28 Alieke Jonkman	DN1	108	O	1:44.55		
29	95 Jasper Tonkelaar	HSA	101	O	1:46.06	PR	
30	94 Jelle Elbert	HSB	101	I	1:46.36	PR	
31	93 Egbert Joost Allema	HSB	100	I	1:49.28	PR	
32	96 Joppe Tonen	HSA	99	O	1:50.39	PR	
33	108 Simone Smuling	D45	100	O	1:51.52		
34	110 Femke Feenstra	DSB	95	I	1:53.38		
35	103 Bart Smallenbroek	HSB	98	O	2:02.93		
36	109 Renske Wiegersma	DSA	99	I	2:03.10	PR	
	66 Johan Jager	HN4	104	O	DQ		

5. Rituitslag Klasse B 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt rd	110 Femke Feenstra		DSB			1:53.38	

Femke Feenstra

200m	25.02	(25.02)	m
600m	1:06.94	(41.92)	
1000m	1:53.38	(46.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	12 Erik Koolman		HSB			1:42.51	
	rd	24 Sonja Visscher		DSB			1:40.97	
		Erik Koolman						
		200m	23.78	(23.78)	200m	23.45	(23.45)	
		600m	1:01.94	(38.16)	600m	1:01.28	(37.83)	
		1000m	1:42.51	(40.57)	1000m	1:40.97	(39.69)	
		Sonja Visscher						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	4 Daan de Vries		HSB			1:37.57	
	bl	103 Bart Smallenbroek		HSB			2:02.93	
		Daan de Vries						
		200m	21.96	(21.96)	200m	26.47	(26.47)	
		600m	58.77	(36.81)	600m	1:12.71	(46.24)	
		1000m	1:37.57	(38.80)	1000m	2:02.93	(50.22)	
		Bart Smallenbroek						

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	109	Renske Wiegersma		DSA	2:09.49	2:03.10	PR
	rd	96	Joppe Tonen		HSA	1:52.96	1:50.39	PR
		Renske Wiegersma			Joppe Tonen			
		200m	27.24	(27.24)	200m	24.80	(24.80)	
		600m	1:13.76	(46.52)	600m	1:06.16	(41.36)	
		1000m	2:03.10	(49.34)	1000m	1:50.39	(44.23)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	93	Egbert Joost Allema		HSB	1:59.83	1:49.28	PR
	bl	108	Simone Smuling		D45	1:50.90	1:51.52	
		Egbert Joost Allema			Simone Smuling			
		200m	24.76	(24.76)	200m	26.19	(26.19)	
		600m	1:06.34	(41.58)	600m	1:08.05	(41.86)	
		1000m	1:49.28	(42.94)	1000m	1:51.52	(43.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	94	Jelle Elbert		HSB	1:51.98	1:46.36	PR
	rd	95	Jasper Tonkelaar		HSA	1:47.77	1:46.06	PR
		Jelle Elbert			Jasper Tonkelaar			
		200m	24.87	(24.87)	200m	25.40	(25.40)	
		600m	1:05.34	(40.47)	600m	1:05.27	(39.87)	
		1000m	1:46.36	(41.02)	1000m	1:46.06	(40.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	32	Marijke Hoekstra		DSA	1:41.00	1:40.84	PR
	bl	98	Tjitte de Jong		H45	1:44.72	1:40.53	PR
		Marijke Hoekstra			Tjitte de Jong			
		200m	22.79	(22.79)	200m	24.14	(24.14)	
		600m	1:00.19	(37.40)	600m	1:02.03	(37.89)	
		1000m	1:40.84	(40.65)	1000m	1:40.53	(38.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	10 Geanne Stol			DA1	1:41.43	1:43.85	
	rd	62 Joëlle Wubben			DN3	1:45.81	1:43.15	PR
		Geanne Stol			Joëlle Wubben			
		200m	25.16	(25.16)	200m	24.52	(24.52)	
		600m	1:04.31	(39.15)	600m	1:03.20	(38.68)	
		1000m	1:43.85	(39.54)	1000m	1:43.15	(39.95)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	55 Anouk Volkers			DN1	1:44.31	1:41.59	PR
	bl	66 Johan Jager			HN4	1:45.52	DQ	
		Anouk Volkers			Johan Jager			
		200m	25.06	(25.06)	200m	22.94	(22.94)	
		600m	1:02.82	(37.76)	600m	1:01.96	(39.02)	
		1000m	1:41.59	(38.77)	1000m	1:43.17	(41.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	107 Yara Gast			DSA	1:37.45	1:40.09	
	rd	105 Wouter Smrkovsky			H40	1:42.13	1:41.88	PR
		Yara Gast			Wouter Smrkovsky			
		200m	22.86	(22.86)	200m	23.89	(23.89)	
		600m	1:00.89	(38.03)	600m	1:02.04	(38.15)	
		1000m	1:40.09	(39.20)	1000m	1:41.88	(39.84)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	30 Claudia Schuurmans			DN2	1:40.19	1:43.56	
	bl	97 Dirk-pieter van Dis			HSB	1:43.87	1:43.84	PR
		Claudia Schuurmans			Dirk-pieter van Dis			
		200m	24.22	(24.22)	200m	23.86	(23.86)	
		600m	1:03.17	(38.95)	600m	1:00.84	(36.98)	
		1000m	1:43.56	(40.39)	1000m	1:43.84	(43.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	6	Iliass Mehraz		HSA	1:31.73	1:30.60	PR
	rd	39	Celina De Boer		DSA	1:30.55	1:37.58	
		Iliass Mehraz			Celina De Boer			
		200m	20.42	(20.42)	200m	22.76	(22.76)	
		600m	53.84	(33.42)	600m	59.23	(36.47)	
		1000m	1:30.60	(36.76)	1000m	1:37.58	(38.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	76	Stijn Bouma		HN4	1:34.31	1:35.33	
	bl	28	Alieke Jonkman		DN1	1:39.79	1:44.55	
		Stijn Bouma			Alieke Jonkman			
		200m	21.33	(21.33)	200m	23.56	(23.56)	
		600m	56.68	(35.35)	600m	1:01.96	(38.40)	
		1000m	1:35.33	(38.65)	1000m	1:44.55	(42.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	100	Roelof Oosterhuis		H40	1:31.59	1:33.23	
	rd	5	Bas Gierman		HN2	1:30.20	1:29.28	PR
		Roelof Oosterhuis			Bas Gierman			
		200m	21.75	(21.75)	200m	19.97	(19.97)	
		600m	56.71	(34.96)	600m	52.84	(32.87)	
		1000m	1:33.23	(36.52)	1000m	1:29.28	(36.44)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	101	Gerard van Leeuwe		HSA	1:28.50	1:33.47	
	bl	57	Marieke van den Heuvel		DA1	1:30.95	1:35.40	
		Gerard van Leeuwe			Marieke van den Heuvel			
		200m	21.55	(21.55)	200m	22.11	(22.11)	
		600m	56.52	(34.97)	600m	57.12	(35.01)	
		1000m	1:33.47	(36.95)	1000m	1:35.40	(38.28)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	99 Rutger de Vries	HSB		1:25.75	1:27.74	
	rd	56 Jan Gerben Strikwerda	HSA		1:29.59	1:28.68	PR
		Rutger de Vries			Jan Gerben Strikwerda		
		200m	20.37	(20.37)	200m	21.54	(21.54)
		600m	52.92	(32.55)	600m	54.48	(32.94)
		1000m	1:27.74	(34.82)	1000m	1:28.68	(34.20)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	47 Lara van Son	DA2		1:26.34	1:29.80	
	bl	83 Roel van den Akker	HN2		1:31.32	1:27.39	PR
		Lara van Son			Roel van den Akker		
		200m	20.35	(20.35)	200m	20.50	(20.50)
		600m	53.03	(32.68)	600m	52.38	(31.88)
		1000m	1:29.80	(36.77)	1000m	1:27.39	(35.01)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	20 Thomas Janssen	HSA		1:18.81	1:28.98	
	rd	51 Thomas Wiarda	HSA		1:18.78	1:19.91	
		Thomas Janssen			Thomas Wiarda		
		200m	20.26	(20.26)	200m	19.00	(19.00)
		600m	53.72	(33.46)	600m	48.75	(29.75)
		1000m	1:28.98	(35.26)	1000m	1:19.91	(31.16)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
114	gl	54 Willard Reinders	HN1		1:16.68	1:17.16	
	bl	71 Jochem Posthumus	HN3		1:20.71	1:19.72	PR
		Willard Reinders			Jochem Posthumus		
		200m	17.85	(17.85)	200m	18.94	(18.94)
		600m	46.84	(28.99)	600m	48.51	(29.57)
		1000m	1:17.16	(30.32)	1000m	1:19.72	(31.21)

6. Uitslag Klasse A 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Luuk ten Berge	HN1	115	I	56.65	PR	

6. Rituitslag Klasse A 700 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
115	wt rd	9	Luuk ten Berge		HN1		1:02.49	56.65	PR
			Luuk ten Berge						
			300m	25.95	(25.95)				m
			700m	56.65	(30.70)				

7. Uitslag Klasse A 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Thiadrik Kramer	HSA	116	I	2:10.02		
2	41 Fenna Zandstra	DSA	117	I	2:18.87	PR	
3	102 Jan Willem Bolderdijk	H40	117	O	2:19.29		

7. Rituitslag Klasse A 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
116	wt rd	22 Thiadrik Kramer	HSA	1:59.41	2:10.02

Thiadrik Kramer

300m	27.96	(27.96)	m
700m	1:00.08	(32.12)	
1100m	1:34.03	(33.95)	
1500m	2:10.02	(35.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
117	gl	41 Fenna Zandstra	DSA	2:19.26	2:18.87 PR
	bl	102 Jan Willem Bolderdijk	H40	2:17.07	2:19.29

Fenna Zandstra

300m	29.68	(29.68)
700m	1:04.59	(34.91)
1100m	1:41.32	(36.73)
1500m	2:18.87	(37.55)

Jan Willem Bolderdijk

300m	32.59	(32.59)
700m	1:07.71	(35.12)
1100m	1:42.98	(35.27)
1500m	2:19.29	(36.31)