

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

1. Result 500 meter

Pos	Name	Cat	Pair	Lane	Time	Info	Points
1	12 Merijn Scheperkamp	HN4	22	I	34.89		
2	36 Stefan Westenbroek	HN2	19	O	35.00		
3	31 Janno Botman	HN4	22	O	35.08		
4	15 Dai Dai N'tab	HSA	21	I	35.16		
5	18 Joep Wennemars	HN1	19	I	35.18		
6	33 Hein Otterspeer	HSB	21	O	35.20		
	14 Kai Verbij	HSA	20	I	35.20		
8	45 Sebas Diniz	HN2	20	O	35.34		
9	63 Mika van Essen	HN4	17	I	35.67		
	65 Rem de Hair	HN3	18	I	35.67		
11	46 Armand Broos	HN3	17	O	35.68		
12	44 Gijs Esders	HSB	18	O	35.79		
13	53 Tim Prins	HA2	15	O	35.84		
14	78 Sven Kemp	HN3	16	I	35.91		
15	80 Jim Dhore	HSA	14	O	36.28		
16	75 Pim Stuij	HN1	15	I	36.36		
17	77 Joep Kalverdijk	HSA	13	O	36.65		
18	62 Jur Veenje	HN3	14	I	37.01		
19	5 Gert Wierda	HN1	13	I	37.62		
20	73 Rick Meijer	HN1	10	I	37.74		
21	19 Jutta Leerdam	DSA	11	I	37.78		
22	29 Michelle de Jong	DN4	12	O	37.79		
23	27 Femke Kok	DN3	10	O	37.83		
24	55 Isabel Grevelt	DN2	9	I	37.87	PB	
25	85 Dione Voskamp	DSA	12	I	38.13		
26	20 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	8	O	38.38	PB	
27	56 Helga Drost	DSA	7	O	38.39		
28	28 Marrit Fledderus	DN3	11	O	38.48		
29	51 Pien Hersman	DA2	8	I	38.58		
30	57 Maud Lugters	DN3	6	O	38.61		
31	60 Esme Stollenga	DSA	9	O	38.63		
32	61 Marit van Beijnum	DN3	7	I	38.64		
33	89 Naomi Verkerk	DN4	4	I	38.78		
34	68 Ramona Westerhuis	DN1	5	O	39.20		
35	83 Anna Boersma	DN3	5	I	39.39		
36	84 Amber Duizendstraat	DN1	4	O	39.44		
37	3 Marijke Groenewoud	DSA	6	I	39.49		
38	42 Kim Talsma	DN3	3	I	40.48		

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

Pos	Name	Cat	Pair	Lane	Time	Info	Points
39	81 Paulien Verhaar	DN4	1	I	40.49		
40	66 Anne Plat	DN4	3	O	40.68		
41	71 Bente Kerkhoff	DN2	2	I	41.29		
42	76 Naomi van der Werf	DSA	1	O	41.31		
	11 Jarle Gerrits	HN2			WDR		

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

1. Race Result 500 meter

		Name		Cat		PB	Time	Info
1	wt	81	Paulien Verhaar		DN4	39.85	40.49	
	rd	76	Naomi van der Werf		DSA	40.41	41.31	
		Paulien Verhaar			Naomi van der Werf			
		100m	11.32	(11.32)	100m	11.39	(11.39)	
		500m	40.49	(29.17)	500m	41.31	(29.92)	

		Name		Cat		PB	Time	Info
2	yw	71	Bente Kerkhoff		DN2	40.77	41.29	
	bl							
		Bente Kerkhoff						
		100m	11.69	(11.69)	m			
		500m	41.29	(29.60)				

		Name		Cat		PB	Time	Info
3	wt	42	Kim Talsma		DN3	40.21	40.48	
	rd	66	Anne Plat		DN4	40.31	40.68	
		Kim Talsma			Anne Plat			
		100m	11.35	(11.35)	100m	11.09	(11.09)	
		500m	40.48	(29.13)	500m	40.68	(29.59)	

		Name		Cat		PB	Time	Info
4	yw	89	Naomi Verkerk		DN4	38.08	38.78	
	bl	84	Amber Duizendstraal		DN1	39.17	39.44	
		Naomi Verkerk			Amber Duizendstraal			
		100m	10.86	(10.86)	100m	11.02	(11.02)	
		500m	38.78	(27.92)	500m	39.44	(28.42)	

		Name		Cat		PB	Time	Info
5	wt	83	Anna Boersma		DN3	38.89	39.39	
	rd	68	Ramona Westerhuis		DN1	38.56	39.20	
		Anna Boersma			Ramona Westerhuis			
		100m	10.82	(10.82)	100m	10.90	(10.90)	
		500m	39.39	(28.57)	500m	39.20	(28.30)	

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name		Cat		PB	Time	Info
6	yw	3	Marijke Groenewoud		DSA	38.57	39.49	
	bl	57	Maud Lugters		DN3	38.55	38.61	
		<u>Marijke Groenewoud</u>			<u>Maud Lugters</u>			
		100m	11.12	(11.12)	100m	10.90	(10.90)	
		500m	39.49	(28.37)	500m	38.61	(27.71)	
<hr/>								
		Name		Cat		PB	Time	Info
7	wt	61	Marit van Beijnum		DN3	38.40	38.64	
	rd	56	Helga Drost		DSA	38.00	38.39	
		<u>Marit van Beijnum</u>			<u>Helga Drost</u>			
		100m	10.57	(10.57)	100m	10.66	(10.66)	
		500m	38.64	(28.07)	500m	38.39	(27.73)	
<hr/>								
		Name		Cat		PB	Time	Info
8	yw	51	Pien Hersman		DA2	38.43	38.58	
	bl	20	Antoinette Rijpma - de Jong		DSA	38.39	38.38	PB
		<u>Pien Hersman</u>			<u>Antoinette Rijpma - de Jong</u>			
		100m	10.70	(10.70)	100m	10.87	(10.87)	
		500m	38.58	(27.88)	500m	38.38	(27.51)	
<hr/>								
		Name		Cat		PB	Time	Info
9	wt	55	Isabel Grevelt		DN2	37.96	37.87	PB
	rd	60	Esme Stollenga		DSA	37.92	38.63	
		<u>Isabel Grevelt</u>			<u>Esme Stollenga</u>			
		100m	10.69	(10.69)	100m	10.85	(10.85)	
		500m	37.87	(27.18)	500m	38.63	(27.78)	
<hr/>								
		Name		Cat		PB	Time	Info
10	yw	73	Rick Meijer		HN1	37.60	37.74	
	bl	27	Femke Kok		DN3	36.96	37.83	
		<u>Rick Meijer</u>			<u>Femke Kok</u>			
		100m	10.67	(10.67)	100m	10.56	(10.56)	
		500m	37.74	(27.07)	500m	37.83	(27.27)	

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name			Cat			PB	Time	Info	
11	wt	19	Jutta Leerdam		DSA			37.14	37.78		
	rd	28	Marrit Fledderus		DN3			37.51	38.48		
		<u>Jutta Leerdam</u>			<u>Marrit Fledderus</u>						
		100m	10.62	(10.62)	100m	10.88	(10.88)				
		500m	37.78	(27.16)	500m	38.48	(27.60)				
<hr/>											
		Name			Cat			PB	Time	Info	
12	yw	85	Dione Voskamp		DSA			37.53	38.13		
	bl	29	Michelle de Jong		DN4			37.48	37.79		
		<u>Dione Voskamp</u>			<u>Michelle de Jong</u>						
		100m	10.38	(10.38)	100m	10.50	(10.50)				
		500m	38.13	(27.75)	500m	37.79	(27.29)				
<hr/>											
		Name			Cat			PB	Time	Info	
13	wt	5	Gert Wierda		HN1			36.92	37.62		
	rd	77	Joep Kalverdijk		HSA			36.02	36.65		
		<u>Gert Wierda</u>			<u>Joep Kalverdijk</u>						
		100m	10.62	(10.62)	100m	10.08	(10.08)				
		500m	37.62	(27.00)	500m	36.65	(26.57)				
<hr/>											
		Name			Cat			PB	Time	Info	
14	yw	62	Jur Veenje		HN3			36.73	37.01		
	bl	80	Jim Dhore		HSA			36.25	36.28		
		<u>Jur Veenje</u>			<u>Jim Dhore</u>						
		100m	10.47	(10.47)	100m	9.84	(9.84)				
		500m	37.01	(26.54)	500m	36.28	(26.44)				
<hr/>											
		Name			Cat			PB	Time	Info	
15	wt	75	Pim Stuij		HN1			35.70	36.36		
	rd	53	Tim Prins		HA2			35.70	35.84		
		<u>Pim Stuij</u>			<u>Tim Prins</u>						
		100m	10.12	(10.12)	100m	10.15	(10.15)				
		500m	36.36	(26.24)	500m	35.84	(25.69)				

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name			Cat	PB	Time	Info
16	yw	78	Sven Kemp		HN3	35.82	35.91	
	bl	11	Jarle Gerrits		HN2	36.01	WDR	
		Sven Kemp			Jarle Gerrits			
		100m	9.96	(9.96)				
		500m	35.91	(25.95)				
<hr/>								
		Name			Cat	PB	Time	Info
17	wt	63	Mika van Essen		HN4	35.52	35.67	
	rd	46	Armand Broos		HN3	35.33	35.68	
		Mika van Essen			Armand Broos			
		100m	9.98	(9.98)	100m	10.03	(10.03)	
		500m	35.67	(25.69)	500m	35.68	(25.65)	
<hr/>								
		Name			Cat	PB	Time	Info
18	yw	65	Rem de Hair		HN3	35.65	35.67	
	bl	44	Gijs Esders		HSB	34.99	35.79	
		Rem de Hair			Gijs Esders			
		100m	9.95	(9.95)	100m	10.11	(10.11)	
		500m	35.67	(25.72)	500m	35.79	(25.68)	
<hr/>								
		Name			Cat	PB	Time	Info
19	wt	18	Joep Wennemars		HN1	35.11	35.18	
	rd	36	Stefan Westenbroek		HN2	34.72	35.00	
		Joep Wennemars			Stefan Westenbroek			
		100m	9.96	(9.96)	100m	9.67	(9.67)	
		500m	35.18	(25.22)	500m	35.00	(25.33)	
<hr/>								
		Name			Cat	PB	Time	Info
20	yw	14	Kai Verbij		HSA	34.13	35.20	
	bl	45	Sebas Diniz		HN2	34.84	35.34	
		Kai Verbij			Sebas Diniz			
		100m	9.93	(9.93)	100m	9.90	(9.90)	
		500m	35.20	(25.27)	500m	35.34	(25.44)	

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name		Cat		PB	Time	Info
21	wt	15	Dai Dai N'tab		HSA		34.15	35.16
	rd	33	Hein Otterspeer		HSB		34.36	35.20
		Dai Dai N'tab			Hein Otterspeer			
		100m	9.88	(9.88)	100m	10.01	(10.01)	
		500m	35.16	(25.28)	500m	35.20	(25.19)	

		Name		Cat		PB	Time	Info
22	yw	12	Merijn Scheperkamp		HN4		34.43	34.89
	bl	31	Janno Botman		HN4		34.61	35.08
		Merijn Scheperkamp			Janno Botman			
		100m	9.72	(9.72)	100m	9.78	(9.78)	
		500m	34.89	(25.17)	500m	35.08	(25.30)	

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

2. Result 3000 meter

Pos	Name	Cat	Pair	Lane	Time Info	Points
1	24 Jorrit Bergsma	HSB	6	I	3:41.35	
2	25 Beau Snellink	HN3	8	I	3:41.61	
3	23 Kars Jansman	HSA	6	O	3:42.14	PB
4	39 Marcel Bosker	HSA	8	O	3:42.26	
5	26 Chris Huizinga	HSA	4	O	3:42.63	
6	10 Remo Slotegraaf	HN2	1	I	3:43.96	PB
7	9 Jordy van Workum	HN3	7	O	3:44.60	
8	38 Lex Dijkstra	HSA	7	I	3:45.55	
9	37 Victor Ramler	HSA	3	O	3:50.07	
10	48 Yves Vergeer	HN3	4	I	3:50.38	
11	54 Stijn van de Bunt	HA2	3	I	3:51.06	
12	40 Jesse Speijers	HN2	5	O	3:52.28	
13	59 Sanne in 't Hof	DSA	2	I	4:03.66	
14	87 Sophie Kraaijeveld	DA2	2	O	4:12.63	
15	74 Vera van Ditshuizen	DN1	1	O	4:24.04	
	6 Marwin Talsma	HSA			WDR	

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

2. Race Result 3000 meter

		Name		Cat		PB		Time	Info
1	wt	10	Remo Slotegraaf		HN2	3:50.56		3:43.96	PB
	rd	74	Vera van Ditshuizen		DN1	4:23.56		4:24.04	
		Remo Slotegraaf			Vera van Ditshuizen				
		200m	18.72	(18.72)	200m	20.87	(20.87)		
		600m	47.45	(28.73)	600m	53.82	(32.95)		
		1000m	1:16.21	(28.76)	1000m	1:27.68	(33.86)		
		1400m	1:45.08	(28.87)	1400m	2:01.98	(34.30)		
		1800m	2:14.39	(29.31)	1800m	2:36.87	(34.89)		
		2200m	2:43.71	(29.32)	2200m	3:13.70	(36.83)		
		2600m	3:12.52	(28.81)	2600m	3:48.32	(34.62)		
		3000m	3:43.96	(31.44)	3000m	4:24.04	(35.72)		

		Name		Cat		PB		Time	Info
2	yw	59	Sanne in 't Hof		DSA	4:01.67		4:03.66	
	bl	87	Sophie Kraaijeveld		DA2	4:10.39		4:12.63	
		Sanne in 't Hof			Sophie Kraaijeveld				
		200m	20.98	(20.98)	200m	21.42	(21.42)		
		600m	52.40	(31.42)	600m	53.02	(31.60)		
		1000m	1:23.73	(31.33)	1000m	1:24.64	(31.62)		
		1400m	1:55.38	(31.65)	1400m	1:57.29	(32.65)		
		1800m	2:27.20	(31.82)	1800m	2:30.35	(33.06)		
		2200m	2:59.27	(32.07)	2200m	3:04.04	(33.69)		
		2600m	3:31.33	(32.06)	2600m	3:38.27	(34.23)		
		3000m	4:03.66	(32.33)	3000m	4:12.63	(34.36)		

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name			Cat			PB	Time	Info
3	wt	54	Stijn van de Bunt		HA2			3:47.04	3:51.06	
	rd	37	Victor Ramler		HSA			3:47.98	3:50.07	
		Stijn van de Bunt				Victor Ramler				
		200m	19.37	(19.37)	200m	19.20	(19.20)			
		600m	48.43	(29.06)	600m	48.40	(29.20)			
		1000m	1:17.67	(29.24)	1000m	1:17.91	(29.51)			
		1400m	1:47.16	(29.49)	1400m	1:47.79	(29.88)			
		1800m	2:16.96	(29.80)	1800m	2:17.87	(30.08)			
		2200m	2:47.56	(30.60)	2200m	2:48.31	(30.44)			
		2600m	3:18.84	(31.28)	2600m	3:19.14	(30.83)			
		3000m	3:51.06	(32.22)	3000m	3:50.07	(30.93)			

		Name			Cat			PB	Time	Info
4	yw	48	Yves Vergeer		HN3			3:44.38	3:50.38	
	bl	26	Chris Huizinga		HSA			3:42.03	3:42.63	
		Yves Vergeer				Chris Huizinga				
		200m	19.38	(19.38)	200m	19.00	(19.00)			
		600m	49.09	(29.71)	600m	47.51	(28.51)			
		1000m	1:19.38	(30.29)	1000m	1:15.97	(28.46)			
		1400m	1:49.49	(30.11)	1400m	1:44.72	(28.75)			
		1800m	2:19.47	(29.98)	1800m	2:13.51	(28.79)			
		2200m	2:49.49	(30.02)	2200m	2:42.60	(29.09)			
		2600m	3:19.74	(30.25)	2600m	3:12.28	(29.68)			
		3000m	3:50.38	(30.64)	3000m	3:42.63	(30.35)			

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name	Cat	PB	Time	Info
5	wt	6 Marwin Talsma	HSA	3:44.51		WDR
	rd	40 Jesse Speijers	HN2	3:44.50		3:52.28
		<u>Marwin Talsma</u>		<u>Jesse Speijers</u>		
			200m	19.15	(19.15)	
			600m	49.00	(29.85)	
			1000m	1:19.18	(30.18)	
			1400m	1:49.61	(30.43)	
			1800m	2:20.09	(30.48)	
			2200m	2:50.74	(30.65)	
			2600m	3:21.38	(30.64)	
			3000m	3:52.28	(30.90)	

		Name	Cat	PB	Time	Info
6	yw	24 Jorrit Bergsma	HSB	3:39.79		3:41.35
	bl	23 Kars Jansman	HSA	3:43.51		3:42.14 PB
		<u>Jorrit Bergsma</u>		<u>Kars Jansman</u>		
			200m	18.85	(18.85)	
			600m	47.64	(28.79)	
			1000m	1:16.48	(28.84)	
			1400m	1:45.55	(29.07)	
			1800m	2:14.82	(29.27)	
			2200m	2:44.10	(29.28)	
			2600m	3:12.66	(28.56)	
			3000m	3:41.35	(28.69)	
			200m	18.96	(18.96)	
			600m	47.47	(28.51)	
			1000m	1:16.03	(28.56)	
			1400m	1:44.77	(28.74)	
			1800m	2:13.78	(29.01)	
			2200m	2:42.93	(29.15)	
			2600m	3:12.43	(29.50)	
			3000m	3:42.14	(29.71)	

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name		Cat		PB	Time	Info
7	wt	38	Lex Dijkstra		HSA	3:43.67	3:45.55	
	rd	9	Jordy van Workum		HN3	3:42.89	3:44.60	
		Lex Dijkstra			Jordy van Workum			
		200m	18.77	(18.77)	200m	18.87	(18.87)	
		600m	48.63	(29.86)	600m	48.07	(29.20)	
		1000m	1:18.48	(29.85)	1000m	1:16.97	(28.90)	
		1400m	1:48.28	(29.80)	1400m	1:45.65	(28.68)	
		1800m	2:17.58	(29.30)	1800m	2:14.69	(29.04)	
		2200m	2:46.86	(29.28)	2200m	2:44.16	(29.47)	
		2600m	3:16.17	(29.31)	2600m	3:14.06	(29.90)	
		3000m	3:45.55	(29.38)	3000m	3:44.60	(30.54)	

		Name		Cat		PB	Time	Info
8	yw	25	Beau Snellink		HN3	3:39.91	3:41.61	
	bl	39	Marcel Bosker		HSA	3:36.33	3:42.26	
		Beau Snellink			Marcel Bosker			
		200m	19.05	(19.05)	200m	18.88	(18.88)	
		600m	47.97	(28.92)	600m	48.22	(29.34)	
		1000m	1:16.49	(28.52)	1000m	1:17.52	(29.30)	
		1400m	1:45.01	(28.52)	1400m	1:46.79	(29.27)	
		1800m	2:13.62	(28.61)	1800m	2:16.05	(29.26)	
		2200m	2:42.45	(28.83)	2200m	2:45.09	(29.04)	
		2600m	3:11.79	(29.34)	2600m	3:13.62	(28.53)	
		3000m	3:41.61	(29.82)	3000m	3:42.26	(28.64)	

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

3. Result 1500 meter

Pos	Name	Cat	Pair	Lane	Time Info	Points
1	5 Gert Wierda	HN1	3	O	1:48.93	
2	62 Jur Veenje	HN3	3	I	1:50.36	
3	73 Rick Meijer	HN1	4	O	1:53.03	
4	49 Chloé Hoogendoorn	DA2	1	O	2:08.32	
	47 Joy Beune	DSA	1	I	DNF	
	51 Pien Hersman	DA2	2	O	DNF	
	2 Irene Schouten	DSB			WDR	

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

3. Race Result 1500 meter

		Name	Cat	PB	Time Info
1	wt	47 Joy Beune	DSA	1:52.78	DNF
	rd	49 Chloé Hoogendoorn	DA2	1:59.28	2:08.32

Joy Beune

300m	26.13	(26.13)
700m	54.83	(28.70)
1100m	1:25.04	(30.21)

Chloé Hoogendoorn

300m	26.44	(26.44)
700m	56.81	(30.37)
1100m	1:30.94	(34.13)
1500m	2:08.32	(37.38)

		Name	Cat	PB	Time Info
2	yw	2 Irene Schouten	DSB	1:52.12	WDR
	bl	51 Pien Hersman	DA2	2:06.24	DNF

Irene Schouten

Pien Hersman

300m	6.25	(6.25)
700m	12.51	(6.26)
1100m	18.76	(6.25)
1500m	25.02	(6.26)

		Name	Cat	PB	Time Info
3	wt	62 Jur Veenje	HN3	1:48.27	1:50.36
	rd	5 Gert Wierda	HN1	1:46.38	1:48.93

Jur Veenje

300m	24.84	(24.84)
700m	51.82	(26.98)
1100m	1:20.25	(28.43)
1500m	1:50.36	(30.11)

Gert Wierda

300m	24.74	(24.74)
700m	51.73	(26.99)
1100m	1:19.68	(27.95)
1500m	1:48.93	(29.25)

		Name	Cat	PB	Time Info
4	yw				
	bl	73 Rick Meijer	HN1	1:52.90	1:53.03

Rick Meijer

m		
300m	25.44	(25.44)
700m	54.11	(28.67)
1100m	1:22.94	(28.83)
1500m	1:53.03	(30.09)

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

4. Result 1000 meter

Pos	Name	Cat	Pair	Lane	Time	Info	Points
1	17 Thomas Krol	HSA	17	O	1:08.66		
2	13 Serge Yoro	HN4	15	O	1:09.93		
3	16 Tijmen Snel	HSA	16	O	1:10.12		
4	64 Joost van Dobbenburgh	HSA	14	I	1:10.59		
5	77 Joep Kalverdijk	HSA	13	I	1:11.26		
6	70 Matthieu Hollaar	HN1	14	O	1:11.54	PB	
7	86 Chris Fredriks	HN1	13	O	1:11.55		
8	75 Pim Stuij	HN1	12	I	1:12.77		
9	78 Sven Kemp	HN3	12	O	1:15.68		
10	3 Marijke Groenewoud	DSA	11	O	1:15.74		
11	58 Sanneke de Neeling	DSA	11	I	1:15.97		
12	1 Elisa Dul	DSA	9	O	1:16.77		
13	4 Melissa Wijffe	DSA	8	I	1:17.68		
14	21 Reina Anema	DSA	8	O	1:18.43		
15	50 Jade Groenewoud	DA2	6	O	1:18.56		
16	83 Anna Boersma	DN3	9	I	1:18.86		
17	82 Aveline Hijlkema	DSA	5	O	1:19.03	FL	
18	42 Kim Talsma	DN3	4	O	1:19.81		
19	69 Sanne Westra	DN1	7	I	1:19.92		
20	76 Naomi van der Werf	DSA	3	O	1:20.37		
21	67 Romée Ebbinge	DSA	2	I	1:20.96		
22	71 Bente Kerkhoff	DN2	4	I	1:21.05		
23	8 Evelien Vijn	DN1	2	O	1:21.74		
24	66 Anne Plat	DN4	1	I	1:23.13		
	84 Amber Duizendstraat	DN1	5	I	DNF		
	72 Sylke Kas	DN2	7	O	DNF		
	43 Kayo Vos	HN1	15	I	DNF		
	32 Louis Hollaar	HSA	17	I	DNF		
	35 Kjeld Nuis	HSB	18	I	DNF		
	30 Wesly Dijs	HSA	18	O	DNF		
	88 Sijmen Egberts	HA2			WDR		
	81 Paulien Verhaar	DN4			WDR		

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

4. Race Result 1000 meter

		Name		Cat		PB		Time	Info
1	wt	66	Anne Plat		DN4		1:20.60	1:23.13	
	rd	88	Sijmen Egberts		HA2		1:11.97	WDR	
		Anne Plat			Sijmen Egberts				
		200m	19.13	(19.13)					
		600m	49.42	(30.29)					
		1000m	1:23.13	(33.71)					

		Name		Cat		PB		Time	Info
2	yw	67	Romée Ebbinge		DSA		1:20.71	1:20.96	
	bl	8	Evelien Vijn		DN1		1:19.59	1:21.74	
		Romée Ebbinge			Evelien Vijn				
		200m	19.38	(19.38)		200m	19.81	(19.81)	
		600m	49.03	(29.65)		600m	49.77	(29.96)	
		1000m	1:20.96	(31.93)		1000m	1:21.74	(31.97)	

		Name		Cat		PB		Time	Info
3	wt								
	rd	76	Naomi van der Werf		DSA		1:20.13	1:20.37	
					Naomi van der Werf				
		m				200m	19.17	(19.17)	
						600m	48.86	(29.69)	
						1000m	1:20.37	(31.51)	

		Name		Cat		PB		Time	Info
4	yw	71	Bente Kerkhoff		DN2		1:20.45	1:21.05	
	bl	42	Kim Talsma		DN3		1:17.24	1:19.81	
		Bente Kerkhoff			Kim Talsma				
		200m	19.61	(19.61)		200m	19.52	(19.52)	
		600m	49.39	(29.78)		600m	48.97	(29.45)	
		1000m	1:21.05	(31.66)		1000m	1:19.81	(30.84)	

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name	Cat	PB	Time	Info
5	wt	84 Amber Duizendstraal	DN1	1:19.24		DNF
	rd	82 Aveline Hijlkema	DSA	1:18.12		1:19.03 FL
		<u>Amber Duizendstraal</u>		<u>Aveline Hijlkema</u>		
				200m	19.42	(19.42)
				600m	48.59	(29.17)
				1000m	1:19.03	(30.44)

		Name	Cat	PB	Time	Info
6	yw	81 Paulien Verhaar	DN4	1:18.55		WDR
	bl	50 Jade Groenewoud	DA2	1:18.05		1:18.56
		<u>Paulien Verhaar</u>		<u>Jade Groenewoud</u>		
				200m	19.00	(19.00)
				600m	47.78	(28.78)
				1000m	1:18.56	(30.78)

		Name	Cat	PB	Time	Info
7	wt	69 Sanne Westra	DN1	1:19.07		1:19.92
	rd	72 Sylke Kas	DN2	1:18.13		DNF
		<u>Sanne Westra</u>		<u>Sylke Kas</u>		
				200m	19.31	(19.31)
				600m	48.62	(29.31)
				1000m	1:19.92	(31.30)

		Name	Cat	PB	Time	Info
8	yw	4 Melissa Wijffe	DSA	1:15.05		1:17.68
	bl	21 Reina Anema	DSA	1:17.39		1:18.43
		<u>Melissa Wijffe</u>		<u>Reina Anema</u>		
				200m	18.86	(18.86)
				600m	47.49	(28.63)
				1000m	1:17.68	(30.19)

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name	Cat		PB	Time	Info
9	wt	83 Anna Boersma	DN3		1:17.50	1:18.86	
	rd	1 Elisa Dul	DSA		1:15.19	1:16.77	
		Anna Boersma			Elisa Dul		
		200m	18.32	(18.32)	200m	18.52	(18.52)
		600m	47.22	(28.90)	600m	46.61	(28.09)
		1000m	1:18.86	(31.64)	1000m	1:16.77	(30.16)

		Name	Cat		PB	Time	Info
10	yw						
	bl						
		m			m		

		Name	Cat		PB	Time	Info
11	wt	58 Sanneke de Neeling	DSA		1:13.74	1:15.97	
	rd	3 Marijke Groenewoud	DSA		1:15.20	1:15.74	
		Sanneke de Neeling			Marijke Groenewoud		
		200m	18.30	(18.30)	200m	18.78	(18.78)
		600m	46.15	(27.85)	600m	46.69	(27.91)
		1000m	1:15.97	(29.82)	1000m	1:15.74	(29.05)

		Name	Cat		PB	Time	Info
12	yw	75 Pim Stuij	HN1		1:12.22	1:12.77	
	bl	78 Sven Kemp	HN3		1:11.55	1:15.68	
		Pim Stuij			Sven Kemp		
		200m	16.98	(16.98)	200m	16.92	(16.92)
		600m	43.50	(26.52)	600m	44.09	(27.17)
		1000m	1:12.77	(29.27)	1000m	1:15.68	(31.59)

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name		Cat		PB	Time	Info
13	wt	77	Joep Kalverdijk		HSA	1:10.20	1:11.26	
	rd	86	Chris Fredriks		HN1	1:10.53	1:11.55	
		Joep Kalverdijk			Chris Fredriks			
		200m	17.12	(17.12)	200m	17.24	(17.24)	
		600m	43.37	(26.25)	600m	43.39	(26.15)	
		1000m	1:11.26	(27.89)	1000m	1:11.55	(28.16)	

		Name		Cat		PB	Time	Info
14	yw	64	Joost van Dobbenburgh		HSA	1:09.35	1:10.59	
	bl	70	Matthieu Hollaar		HN1	1:11.70	1:11.54	PB
		Joost van Dobbenburgh			Matthieu Hollaar			
		200m	17.04	(17.04)	200m	17.19	(17.19)	
		600m	42.82	(25.78)	600m	43.33	(26.14)	
		1000m	1:10.59	(27.77)	1000m	1:11.54	(28.21)	

		Name		Cat		PB	Time	Info
15	wt	43	Kayo Vos		HN1	1:09.24	DNF	
	rd	13	Serge Yoro		HN4	1:08.37	1:09.93	
		Kayo Vos			Serge Yoro			
		200m	16.87	(16.87)	200m	16.87	(16.87)	
		600m	42.19	(25.32)	600m	42.25	(25.38)	
					1000m	1:09.93	(27.68)	

		Name		Cat		PB	Time	Info
16	yw							
	bl	16	Tijmen Snel		HSA	1:08.10	1:10.12	
		Tijmen Snel						
		m			200m	16.74	(16.74)	
					600m	42.47	(25.73)	
					1000m	1:10.12	(27.65)	

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name		Cat		PB		Time	Info
17	wt	32	Louis Hollaar		HSA		1:08.43		DNF
	rd	17	Thomas Krol		HSA		1:06.25		1:08.66
		Louis Hollaar			Thomas Krol				
		200m	16.82	(16.82)	200m	16.84	(16.84)		
		600m	42.23	(25.41)	600m	42.00	(25.16)		
					1000m	1:08.66	(26.66)		
<hr/>									
		Name		Cat		PB		Time	Info
18	yw	35	Kjeld Nuis		HSB		1:06.18		DNF
	bl	30	Wesly Dijs		HSA		1:07.86		DNF
		Kjeld Nuis			Wesly Dijs				
		200m	16.94	(16.94)	200m	17.04	(17.04)		
		600m	42.06	(25.12)	600m	42.43	(25.39)		

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

5. Result 300 meter

Pos	Name	Cat	Pair	Lane	Time Info	Points
1	51 Pien Hersman	DA2	19	I	25.02	

Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

5. Race Result 300 meter

		Name	Cat	PB	Time	Info
19	wt rd	51 Pien Hersman	DA2	25.47	25.02	
		Pien Hersman				
		300m	25.02 (25.02)			m