

# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

## 1. Result 500 meter

Pos	Name	Cat	Pair	Lane	Time	Info	Points
1	12 Merijn Scheperkamp	HN4	22	I	34.89		
2	36 Stefan Westenbroek	HN2	19	O	35.00		
3	31 Janno Botman	HN4	22	O	35.08		
4	15 Dai Dai N'tab	HSA	21	I	35.16		
5	18 Joep Wennemars	HN1	19	I	35.18		
6	33 Hein Otterspeer	HSB	21	O	35.20		
	14 Kai Verbij	HSA	20	I	35.20		
8	45 Sebas Diniz	HN2	20	O	35.34		
9	63 Mika van Essen	HN4	17	I	35.67		
	65 Rem de Hair	HN3	18	I	35.67		
11	46 Armand Broos	HN3	17	O	35.68		
12	44 Gijs Esders	HSB	18	O	35.79		
13	53 Tim Prins	HA2	15	O	35.84		
14	78 Sven Kemp	HN3	16	I	35.91		
15	80 Jim Dhore	HSA	14	O	36.28		
16	75 Pim Stuij	HN1	15	I	36.36		
17	77 Joep Kalverdijk	HSA	13	O	36.65		
18	62 Jur Veenje	HN3	14	I	37.01		
19	5 Gert Wierda	HN1	13	I	37.62		
20	73 Rick Meijer	HN1	10	I	37.74		
21	19 Jutta Leerdam	DSA	11	I	37.78		
22	29 Michelle de Jong	DN4	12	O	37.79		
23	27 Femke Kok	DN3	10	O	37.83		
24	55 Isabel Grevelt	DN2	9	I	37.87	PB	
25	85 Dione Voskamp	DSA	12	I	38.13		
26	20 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	8	O	38.38	PB	
27	56 Helga Drost	DSA	7	O	38.39		
28	28 Marrit Fledderus	DN3	11	O	38.48		
29	51 Pien Hersman	DA2	8	I	38.58		
30	57 Maud Lugters	DN3	6	O	38.61		
31	60 Esme Stollenga	DSA	9	O	38.63		
32	61 Marit van Beijnum	DN3	7	I	38.64		
33	89 Naomi Verkerk	DN4	4	I	38.78		
34	68 Ramona Westerhuis	DN1	5	O	39.20		
35	83 Anna Boersma	DN3	5	I	39.39		
36	84 Amber Duizendstraat	DN1	4	O	39.44		
37	3 Marijke Groenewoud	DSA	6	I	39.49		
38	42 Kim Talsma	DN3	3	I	40.48		

# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

Pos	Name	Cat	Pair	Lane	Time	Info	Points
39	81 Paulien Verhaar	DN4	1	I	40.49		
40	66 Anne Plat	DN4	3	O	40.68		
41	71 Bente Kerkhoff	DN2	2	I	41.29		
42	76 Naomi van der Werf	DSA	1	O	41.31		
	11 Jarle Gerrits	HN2			WDR		

# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

## 1. Race Result 500 meter

		Name		Cat		PB	Time	Info
1	wt	81	<b>Paulien Verhaar</b>		DN4	39.85	<b>40.49</b>	
	rd	76	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA	40.41	<b>41.31</b>	
		<b>Paulien Verhaar</b>			<b>Naomi van der Werf</b>			
		100m	11.32	(11.32)	100m	11.39	(11.39)	
		500m	40.49	(29.17)	500m	41.31	(29.92)	

		Name		Cat		PB	Time	Info
2	yw	71	<b>Bente Kerkhoff</b>		DN2	40.77	<b>41.29</b>	
	bl							
		<b>Bente Kerkhoff</b>						
		100m	11.69	(11.69)	m			
		500m	41.29	(29.60)				

		Name		Cat		PB	Time	Info
3	wt	42	<b>Kim Talsma</b>		DN3	40.21	<b>40.48</b>	
	rd	66	<b>Anne Plat</b>		DN4	40.31	<b>40.68</b>	
		<b>Kim Talsma</b>			<b>Anne Plat</b>			
		100m	11.35	(11.35)	100m	11.09	(11.09)	
		500m	40.48	(29.13)	500m	40.68	(29.59)	

		Name		Cat		PB	Time	Info
4	yw	89	<b>Naomi Verkerk</b>		DN4	38.08	<b>38.78</b>	
	bl	84	<b>Amber Duizendstraal</b>		DN1	39.17	<b>39.44</b>	
		<b>Naomi Verkerk</b>			<b>Amber Duizendstraal</b>			
		100m	10.86	(10.86)	100m	11.02	(11.02)	
		500m	38.78	(27.92)	500m	39.44	(28.42)	

		Name		Cat		PB	Time	Info
5	wt	83	<b>Anna Boersma</b>		DN3	38.89	<b>39.39</b>	
	rd	68	<b>Ramona Westerhuis</b>		DN1	38.56	<b>39.20</b>	
		<b>Anna Boersma</b>			<b>Ramona Westerhuis</b>			
		100m	10.82	(10.82)	100m	10.90	(10.90)	
		500m	39.39	(28.57)	500m	39.20	(28.30)	

# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name		Cat		PB	Time	Info
6	yw	3	<b>Marijke Groenewoud</b>		DSA	38.57	<b>39.49</b>	
	bl	57	<b>Maud Lugters</b>		DN3	38.55	<b>38.61</b>	
		<u>Marijke Groenewoud</u>			<u>Maud Lugters</u>			
		100m	11.12	(11.12)	100m	10.90	(10.90)	
		500m	39.49	(28.37)	500m	38.61	(27.71)	

		Name		Cat		PB	Time	Info
7	wt	61	<b>Marit van Beijnum</b>		DN3	38.40	<b>38.64</b>	
	rd	56	<b>Helga Drost</b>		DSA	38.00	<b>38.39</b>	
		<u>Marit van Beijnum</u>			<u>Helga Drost</u>			
		100m	10.57	(10.57)	100m	10.66	(10.66)	
		500m	38.64	(28.07)	500m	38.39	(27.73)	

		Name		Cat		PB	Time	Info
8	yw	51	<b>Pien Hersman</b>		DA2	38.43	<b>38.58</b>	
	bl	20	<b>Antoinette Rijpma - de Jong</b>		DSA	38.39	<b>38.38</b>	PB
		<u>Pien Hersman</u>			<u>Antoinette Rijpma - de Jong</u>			
		100m	10.70	(10.70)	100m	10.87	(10.87)	
		500m	38.58	(27.88)	500m	38.38	(27.51)	

		Name		Cat		PB	Time	Info
9	wt	55	<b>Isabel Grevelt</b>		DN2	37.96	<b>37.87</b>	PB
	rd	60	<b>Esme Stollenga</b>		DSA	37.92	<b>38.63</b>	
		<u>Isabel Grevelt</u>			<u>Esme Stollenga</u>			
		100m	10.69	(10.69)	100m	10.85	(10.85)	
		500m	37.87	(27.18)	500m	38.63	(27.78)	

		Name		Cat		PB	Time	Info
10	yw	73	<b>Rick Meijer</b>		HN1	37.60	<b>37.74</b>	
	bl	27	<b>Femke Kok</b>		DN3	36.96	<b>37.83</b>	
		<u>Rick Meijer</u>			<u>Femke Kok</u>			
		100m	10.67	(10.67)	100m	10.56	(10.56)	
		500m	37.74	(27.07)	500m	37.83	(27.27)	

# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name			Cat			PB	Time	Info	
11	wt	19	<b>Jutta Leerdam</b>		DSA			37.14	<b>37.78</b>		
	rd	28	<b>Marrit Fledderus</b>		DN3			37.51	<b>38.48</b>		
		<b>Jutta Leerdam</b>			<b>Marrit Fledderus</b>						
		100m	10.62	(10.62)	100m	10.88	(10.88)				
		500m	37.78	(27.16)	500m	38.48	(27.60)				
<hr/>											
		Name			Cat			PB	Time	Info	
12	yw	85	<b>Dione Voskamp</b>		DSA			37.53	<b>38.13</b>		
	bl	29	<b>Michelle de Jong</b>		DN4			37.48	<b>37.79</b>		
		<b>Dione Voskamp</b>			<b>Michelle de Jong</b>						
		100m	10.38	(10.38)	100m	10.50	(10.50)				
		500m	38.13	(27.75)	500m	37.79	(27.29)				
<hr/>											
		Name			Cat			PB	Time	Info	
13	wt	5	<b>Gert Wierda</b>		HN1			36.92	<b>37.62</b>		
	rd	77	<b>Joep Kalverdijk</b>		HSA			36.02	<b>36.65</b>		
		<b>Gert Wierda</b>			<b>Joep Kalverdijk</b>						
		100m	10.62	(10.62)	100m	10.08	(10.08)				
		500m	37.62	(27.00)	500m	36.65	(26.57)				
<hr/>											
		Name			Cat			PB	Time	Info	
14	yw	62	<b>Jur Veenje</b>		HN3			36.73	<b>37.01</b>		
	bl	80	<b>Jim Dhore</b>		HSA			36.25	<b>36.28</b>		
		<b>Jur Veenje</b>			<b>Jim Dhore</b>						
		100m	10.47	(10.47)	100m	9.84	(9.84)				
		500m	37.01	(26.54)	500m	36.28	(26.44)				
<hr/>											
		Name			Cat			PB	Time	Info	
15	wt	75	<b>Pim Stuij</b>		HN1			35.70	<b>36.36</b>		
	rd	53	<b>Tim Prins</b>		HA2			35.70	<b>35.84</b>		
		<b>Pim Stuij</b>			<b>Tim Prins</b>						
		100m	10.12	(10.12)	100m	10.15	(10.15)				
		500m	36.36	(26.24)	500m	35.84	(25.69)				

# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name	Cat	PB	Time	Info
16	yw	78 <b>Sven Kemp</b>	HN3	35.82	<b>35.91</b>	
	bl	11 <b>Jarle Gerrits</b>	HN2	36.01	<b>WDR</b>	
		<b>Sven Kemp</b>		<b>Jarle Gerrits</b>		
		100m	9.96 (9.96)	500m		
		500m	35.91 (25.95)			
		Name	Cat	PB	Time	Info
17	wt	63 <b>Mika van Essen</b>	HN4	35.52	<b>35.67</b>	
	rd	46 <b>Armand Broos</b>	HN3	35.33	<b>35.68</b>	
		<b>Mika van Essen</b>		<b>Armand Broos</b>		
		100m	9.98 (9.98)	100m	10.03 (10.03)	
		500m	35.67 (25.69)	500m	35.68 (25.65)	
		Name	Cat	PB	Time	Info
18	yw	65 <b>Rem de Hair</b>	HN3	35.65	<b>35.67</b>	
	bl	44 <b>Gijs Esders</b>	HSB	34.99	<b>35.79</b>	
		<b>Rem de Hair</b>		<b>Gijs Esders</b>		
		100m	9.95 (9.95)	100m	10.11 (10.11)	
		500m	35.67 (25.72)	500m	35.79 (25.68)	
		Name	Cat	PB	Time	Info
19	wt	18 <b>Joep Wennemars</b>	HN1	35.11	<b>35.18</b>	
	rd	36 <b>Stefan Westenbroek</b>	HN2	34.72	<b>35.00</b>	
		<b>Joep Wennemars</b>		<b>Stefan Westenbroek</b>		
		100m	9.96 (9.96)	100m	9.67 (9.67)	
		500m	35.18 (25.22)	500m	35.00 (25.33)	
		Name	Cat	PB	Time	Info
20	yw	14 <b>Kai Verbij</b>	HSA	34.13	<b>35.20</b>	
	bl	45 <b>Sebas Diniz</b>	HN2	34.84	<b>35.34</b>	
		<b>Kai Verbij</b>		<b>Sebas Diniz</b>		
		100m	9.93 (9.93)	100m	9.90 (9.90)	
		500m	35.20 (25.27)	500m	35.34 (25.44)	

# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name		Cat		PB		Time	Info
21	wt	15	<b>Dai Dai N'tab</b>		HSA		34.15	<b>35.16</b>	
	rd	33	<b>Hein Otterspeer</b>		HSB		34.36	<b>35.20</b>	
		<b>Dai Dai N'tab</b>			<b>Hein Otterspeer</b>				
		100m	9.88	(9.88)	100m	10.01	(10.01)		
		500m	35.16	(25.28)	500m	35.20	(25.19)		

		Name		Cat		PB		Time	Info
22	yw	12	<b>Merijn Scheperkamp</b>		HN4		34.43	<b>34.89</b>	
	bl	31	<b>Janno Botman</b>		HN4		34.61	<b>35.08</b>	
		<b>Merijn Scheperkamp</b>			<b>Janno Botman</b>				
		100m	9.72	(9.72)	100m	9.78	(9.78)		
		500m	34.89	(25.17)	500m	35.08	(25.30)		

# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

## 2. Result 3000 meter

Pos	Name	Cat	Pair	Lane	Time Info	Points
1	24 Jorrit Bergsma	HSB	6	I	3:41.35	
2	25 Beau Snellink	HN3	8	I	3:41.61	
3	23 Kars Jansman	HSA	6	O	3:42.14	PB
4	39 Marcel Bosker	HSA	8	O	3:42.26	
5	26 Chris Huizinga	HSA	4	O	3:42.63	
6	10 Remo Slotegraaf	HN2	1	I	3:43.96	PB
7	9 Jordy van Workum	HN3	7	O	3:44.60	
8	38 Lex Dijkstra	HSA	7	I	3:45.55	
9	37 Victor Ramler	HSA	3	O	3:50.07	
10	48 Yves Vergeer	HN3	4	I	3:50.38	
11	54 Stijn van de Bunt	HA2	3	I	3:51.06	
12	40 Jesse Speijers	HN2	5	O	3:52.28	
13	59 Sanne in 't Hof	DSA	2	I	4:03.66	
14	87 Sophie Kraaijeveld	DA2	2	O	4:12.63	
15	74 Vera van Ditshuizen	DN1	1	O	4:24.04	
	6 Marwin Talsma	HSA			WDR	



# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

## 2. Race Result 3000 meter

		Name		Cat		PB		Time	Info
1	wt	10	<b>Remo Slotegraaf</b>		HN2	3:50.56		<b>3:43.96</b>	PB
	rd	74	<b>Vera van Ditshuizen</b>		DN1	4:23.56		<b>4:24.04</b>	
		<b>Remo Slotegraaf</b>			<b>Vera van Ditshuizen</b>				
		200m	18.72	(18.72)	200m	20.87	(20.87)		
		600m	47.45	(28.73)	600m	53.82	(32.95)		
		1000m	1:16.21	(28.76)	1000m	1:27.68	(33.86)		
		1400m	1:45.08	(28.87)	1400m	2:01.98	(34.30)		
		1800m	2:14.39	(29.31)	1800m	2:36.87	(34.89)		
		2200m	2:43.71	(29.32)	2200m	3:13.70	(36.83)		
		2600m	3:12.52	(28.81)	2600m	3:48.32	(34.62)		
		3000m	3:43.96	(31.44)	3000m	4:24.04	(35.72)		

		Name		Cat		PB		Time	Info
2	yw	59	<b>Sanne in 't Hof</b>		DSA	4:01.67		<b>4:03.66</b>	
	bl	87	<b>Sophie Kraaijeveld</b>		DA2	4:10.39		<b>4:12.63</b>	
		<b>Sanne in 't Hof</b>			<b>Sophie Kraaijeveld</b>				
		200m	20.98	(20.98)	200m	21.42	(21.42)		
		600m	52.40	(31.42)	600m	53.02	(31.60)		
		1000m	1:23.73	(31.33)	1000m	1:24.64	(31.62)		
		1400m	1:55.38	(31.65)	1400m	1:57.29	(32.65)		
		1800m	2:27.20	(31.82)	1800m	2:30.35	(33.06)		
		2200m	2:59.27	(32.07)	2200m	3:04.04	(33.69)		
		2600m	3:31.33	(32.06)	2600m	3:38.27	(34.23)		
		3000m	4:03.66	(32.33)	3000m	4:12.63	(34.36)		

# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name		Cat		PB		Time	Info
3	wt	54	<b>Stijn van de Bunt</b>		HA2		3:47.04	<b>3:51.06</b>	
	rd	37	<b>Victor Ramler</b>		HSA		3:47.98	<b>3:50.07</b>	
		<b>Stijn van de Bunt</b>				<b>Victor Ramler</b>			
		200m	19.37	(19.37)		200m	19.20	(19.20)	
		600m	48.43	(29.06)		600m	48.40	(29.20)	
		1000m	1:17.67	(29.24)		1000m	1:17.91	(29.51)	
		1400m	1:47.16	(29.49)		1400m	1:47.79	(29.88)	
		1800m	2:16.96	(29.80)		1800m	2:17.87	(30.08)	
		2200m	2:47.56	(30.60)		2200m	2:48.31	(30.44)	
		2600m	3:18.84	(31.28)		2600m	3:19.14	(30.83)	
		3000m	3:51.06	(32.22)		3000m	3:50.07	(30.93)	

		Name		Cat		PB		Time	Info
4	yw	48	<b>Yves Vergeer</b>		HN3		3:44.38	<b>3:50.38</b>	
	bl	26	<b>Chris Huizinga</b>		HSA		3:42.03	<b>3:42.63</b>	
		<b>Yves Vergeer</b>				<b>Chris Huizinga</b>			
		200m	19.38	(19.38)		200m	19.00	(19.00)	
		600m	49.09	(29.71)		600m	47.51	(28.51)	
		1000m	1:19.38	(30.29)		1000m	1:15.97	(28.46)	
		1400m	1:49.49	(30.11)		1400m	1:44.72	(28.75)	
		1800m	2:19.47	(29.98)		1800m	2:13.51	(28.79)	
		2200m	2:49.49	(30.02)		2200m	2:42.60	(29.09)	
		2600m	3:19.74	(30.25)		2600m	3:12.28	(29.68)	
		3000m	3:50.38	(30.64)		3000m	3:42.63	(30.35)	

# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name	Cat	PB	Time	Info
5	wt	6 <b>Marwin Talsma</b>	HSA	3:44.51		<b>WDR</b>
	rd	40 <b>Jesse Speijers</b>	HN2	3:44.50		<b>3:52.28</b>
		<u>Marwin Talsma</u>		<u>Jesse Speijers</u>		
				200m	19.15	(19.15)
				600m	49.00	(29.85)
				1000m	1:19.18	(30.18)
				1400m	1:49.61	(30.43)
				1800m	2:20.09	(30.48)
				2200m	2:50.74	(30.65)
				2600m	3:21.38	(30.64)
				3000m	3:52.28	(30.90)

		Name	Cat	PB	Time	Info
6	yw	24 <b>Jorrit Bergsma</b>	HSB	3:39.79		<b>3:41.35</b>
	bl	23 <b>Kars Jansman</b>	HSA	3:43.51		<b>3:42.14</b> PB
		<u>Jorrit Bergsma</u>		<u>Kars Jansman</u>		
				200m	18.85	(18.85)
				600m	47.64	(28.79)
				1000m	1:16.48	(28.84)
				1400m	1:45.55	(29.07)
				1800m	2:14.82	(29.27)
				2200m	2:44.10	(29.28)
				2600m	3:12.66	(28.56)
				3000m	3:41.35	(28.69)
				200m	18.96	(18.96)
				600m	47.47	(28.51)
				1000m	1:16.03	(28.56)
				1400m	1:44.77	(28.74)
				1800m	2:13.78	(29.01)
				2200m	2:42.93	(29.15)
				2600m	3:12.43	(29.50)
				3000m	3:42.14	(29.71)

# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name	Cat		PB	Time	Info
7	wt	38 <b>Lex Dijkstra</b>	HSA		3:43.67	<b>3:45.55</b>	
	rd	9 <b>Jordy van Workum</b>	HN3		3:42.89	<b>3:44.60</b>	
		<b>Lex Dijkstra</b>			<b>Jordy van Workum</b>		
		200m	18.77	(18.77)	200m	18.87	(18.87)
		600m	48.63	(29.86)	600m	48.07	(29.20)
		1000m	1:18.48	(29.85)	1000m	1:16.97	(28.90)
		1400m	1:48.28	(29.80)	1400m	1:45.65	(28.68)
		1800m	2:17.58	(29.30)	1800m	2:14.69	(29.04)
		2200m	2:46.86	(29.28)	2200m	2:44.16	(29.47)
		2600m	3:16.17	(29.31)	2600m	3:14.06	(29.90)
		3000m	3:45.55	(29.38)	3000m	3:44.60	(30.54)

		Name	Cat		PB	Time	Info
8	yw	25 <b>Beau Snellink</b>	HN3		3:39.91	<b>3:41.61</b>	
	bl	39 <b>Marcel Bosker</b>	HSA		3:36.33	<b>3:42.26</b>	
		<b>Beau Snellink</b>			<b>Marcel Bosker</b>		
		200m	19.05	(19.05)	200m	18.88	(18.88)
		600m	47.97	(28.92)	600m	48.22	(29.34)
		1000m	1:16.49	(28.52)	1000m	1:17.52	(29.30)
		1400m	1:45.01	(28.52)	1400m	1:46.79	(29.27)
		1800m	2:13.62	(28.61)	1800m	2:16.05	(29.26)
		2200m	2:42.45	(28.83)	2200m	2:45.09	(29.04)
		2600m	3:11.79	(29.34)	2600m	3:13.62	(28.53)
		3000m	3:41.61	(29.82)	3000m	3:42.26	(28.64)

# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

## 3. Result 1500 meter

Pos	Name	Cat	Pair	Lane	Time Info	Points
1	5 Gert Wierda	HN1	3	O	1:48.93	
2	62 Jur Veenje	HN3	3	I	1:50.36	
3	73 Rick Meijer	HN1	4	O	1:53.03	
4	49 Chloé Hoogendoorn	DA2	1	O	2:08.32	
	47 Joy Beune	DSA	1	I	DNF	
	51 Pien Hersman	DA2	2	O	DNF	
	2 Irene Schouten	DSB			WDR	

# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

## 3. Race Result 1500 meter

		Name	Cat	PB	Time Info
1	wt	47 Joy Beune	DSA	1:52.78	<b>DNF</b>
	rd	49 Chloé Hoogendoorn	DA2	1:59.28	<b>2:08.32</b>

### Joy Beune

300m	26.13	(26.13)
700m	54.83	(28.70)
1100m	1:25.04	(30.21)

### Chloé Hoogendoorn

300m	26.44	(26.44)
700m	56.81	(30.37)
1100m	1:30.94	(34.13)
1500m	2:08.32	(37.38)

		Name	Cat	PB	Time Info
2	yw	2 Irene Schouten	DSB	1:52.12	<b>WDR</b>
	bl	51 Pien Hersman	DA2	2:06.24	<b>DNF</b>

### Irene Schouten

### Pien Hersman

300m	6.25	(6.25)
700m	12.51	(6.26)
1100m	18.76	(6.25)
1500m	25.02	(6.26)

		Name	Cat	PB	Time Info
3	wt	62 Jur Veenje	HN3	1:48.27	<b>1:50.36</b>
	rd	5 Gert Wierda	HN1	1:46.38	<b>1:48.93</b>

### Jur Veenje

300m	24.84	(24.84)
700m	51.82	(26.98)
1100m	1:20.25	(28.43)
1500m	1:50.36	(30.11)

### Gert Wierda

300m	24.74	(24.74)
700m	51.73	(26.99)
1100m	1:19.68	(27.95)
1500m	1:48.93	(29.25)

		Name	Cat	PB	Time Info
4	yw				
	bl	73 Rick Meijer	HN1	1:52.90	<b>1:53.03</b>

### Rick Meijer

m		
300m	25.44	(25.44)
700m	54.11	(28.67)
1100m	1:22.94	(28.83)
1500m	1:53.03	(30.09)

# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

## 4. Result 1000 meter

Pos	Name	Cat	Pair	Lane	Time	Info	Points
1	17 Thomas Krol	HSA	17	O	1:08.66		
2	13 Serge Yoro	HN4	15	O	1:09.93		
3	16 Tijmen Snel	HSA	16	O	1:10.12		
4	64 Joost van Dobbenburgh	HSA	14	I	1:10.59		
5	77 Joep Kalverdijk	HSA	13	I	1:11.26		
6	70 Matthieu Hollaar	HN1	14	O	1:11.54	PB	
7	86 Chris Fredriks	HN1	13	O	1:11.55		
8	75 Pim Stuij	HN1	12	I	1:12.77		
9	78 Sven Kemp	HN3	12	O	1:15.68		
10	3 Marijke Groenewoud	DSA	11	O	1:15.74		
11	58 Sanneke de Neeling	DSA	11	I	1:15.97		
12	1 Elisa Dul	DSA	9	O	1:16.77		
13	4 Melissa Wijfje	DSA	8	I	1:17.68		
14	21 Reina Anema	DSA	8	O	1:18.43		
15	50 Jade Groenewoud	DA2	6	O	1:18.56		
16	83 Anna Boersma	DN3	9	I	1:18.86		
17	82 Aveline Hijlkema	DSA	5	O	1:19.03	FL	
18	42 Kim Talsma	DN3	4	O	1:19.81		
19	69 Sanne Westra	DN1	7	I	1:19.92		
20	76 Naomi van der Werf	DSA	3	O	1:20.37		
21	67 Romée Ebbinge	DSA	2	I	1:20.96		
22	71 Bente Kerkhoff	DN2	4	I	1:21.05		
23	8 Evelien Vijn	DN1	2	O	1:21.74		
24	66 Anne Plat	DN4	1	I	1:23.13		
	84 Amber Duizendstraat	DN1	5	I	DNF		
	72 Sylke Kas	DN2	7	O	DNF		
	43 Kayo Vos	HN1	15	I	DNF		
	32 Louis Hollaar	HSA	17	I	DNF		
	35 Kjeld Nuis	HSB	18	I	DNF		
	30 Wesly Dijs	HSA	18	O	DNF		
	88 Sijmen Egberts	HA2			WDR		
	81 Paulien Verhaar	DN4			WDR		

# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

## 4. Race Result 1000 meter

		Name		Cat		PB		Time	Info
1	wt	66	<b>Anne Plat</b>		DN4		1:20.60	<b>1:23.13</b>	
	rd	88	<b>Sijmen Egberts</b>		HA2		1:11.97	<b>WDR</b>	
		<b>Anne Plat</b>			<b>Sijmen Egberts</b>				
		200m	19.13	(19.13)					
		600m	49.42	(30.29)					
		1000m	1:23.13	(33.71)					

		Name		Cat		PB		Time	Info
2	yw	67	<b>Romée Ebbinge</b>		DSA		1:20.71	<b>1:20.96</b>	
	bl	8	<b>Evelien Vijn</b>		DN1		1:19.59	<b>1:21.74</b>	
		<b>Romée Ebbinge</b>			<b>Evelien Vijn</b>				
		200m	19.38	(19.38)		200m	19.81	(19.81)	
		600m	49.03	(29.65)		600m	49.77	(29.96)	
		1000m	1:20.96	(31.93)		1000m	1:21.74	(31.97)	

		Name		Cat		PB		Time	Info
3	wt								
	rd	76	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA		1:20.13	<b>1:20.37</b>	
					<b>Naomi van der Werf</b>				
		m				200m	19.17	(19.17)	
						600m	48.86	(29.69)	
						1000m	1:20.37	(31.51)	

		Name		Cat		PB		Time	Info
4	yw	71	<b>Bente Kerkhoff</b>		DN2		1:20.45	<b>1:21.05</b>	
	bl	42	<b>Kim Talsma</b>		DN3		1:17.24	<b>1:19.81</b>	
		<b>Bente Kerkhoff</b>			<b>Kim Talsma</b>				
		200m	19.61	(19.61)		200m	19.52	(19.52)	
		600m	49.39	(29.78)		600m	48.97	(29.45)	
		1000m	1:21.05	(31.66)		1000m	1:19.81	(30.84)	



# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name	Cat	PB	Time	Info
5	wt	84 <b>Amber Duizendstraal</b>	DN1	1:19.24		<b>DNF</b>
	rd	82 <b>Aveline Hijlkema</b>	DSA	1:18.12		<b>1:19.03</b> FL
		<u>Amber Duizendstraal</u>		<u>Aveline Hijlkema</u>		
				200m	19.42	(19.42)
				600m	48.59	(29.17)
				1000m	1:19.03	(30.44)

		Name	Cat	PB	Time	Info
6	yw	81 <b>Paulien Verhaar</b>	DN4	1:18.55		<b>WDR</b>
	bl	50 <b>Jade Groenewoud</b>	DA2	1:18.05		<b>1:18.56</b>
		<u>Paulien Verhaar</u>		<u>Jade Groenewoud</u>		
				200m	19.00	(19.00)
				600m	47.78	(28.78)
				1000m	1:18.56	(30.78)

		Name	Cat	PB	Time	Info
7	wt	69 <b>Sanne Westra</b>	DN1	1:19.07		<b>1:19.92</b>
	rd	72 <b>Sylke Kas</b>	DN2	1:18.13		<b>DNF</b>
		<u>Sanne Westra</u>		<u>Sylke Kas</u>		
				200m	19.31	(19.31)
				600m	48.62	(29.31)
				1000m	1:19.92	(31.30)

		Name	Cat	PB	Time	Info
8	yw	4 <b>Melissa Wijffe</b>	DSA	1:15.05		<b>1:17.68</b>
	bl	21 <b>Reina Anema</b>	DSA	1:17.39		<b>1:18.43</b>
		<u>Melissa Wijffe</u>		<u>Reina Anema</u>		
				200m	18.86	(18.86)
				600m	47.49	(28.63)
				1000m	1:17.68	(30.19)
				200m	19.34	(19.34)
				600m	48.32	(28.98)
				1000m	1:18.43	(30.11)

# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name	Cat		PB	Time	Info
9	wt	83 <b>Anna Boersma</b>	DN3		1:17.50	<b>1:18.86</b>	
	rd	1 <b>Elisa Dul</b>	DSA		1:15.19	<b>1:16.77</b>	
		<b>Anna Boersma</b>			<b>Elisa Dul</b>		
		200m	18.32	(18.32)	200m	18.52	(18.52)
		600m	47.22	(28.90)	600m	46.61	(28.09)
		1000m	1:18.86	(31.64)	1000m	1:16.77	(30.16)

		Name	Cat		PB	Time	Info
10	yw						
	bl						
		m			m		

		Name	Cat		PB	Time	Info
11	wt	58 <b>Sanneke de Neeling</b>	DSA		1:13.74	<b>1:15.97</b>	
	rd	3 <b>Marijke Groenewoud</b>	DSA		1:15.20	<b>1:15.74</b>	
		<b>Sanneke de Neeling</b>			<b>Marijke Groenewoud</b>		
		200m	18.30	(18.30)	200m	18.78	(18.78)
		600m	46.15	(27.85)	600m	46.69	(27.91)
		1000m	1:15.97	(29.82)	1000m	1:15.74	(29.05)

		Name	Cat		PB	Time	Info
12	yw	75 <b>Pim Stuij</b>	HN1		1:12.22	<b>1:12.77</b>	
	bl	78 <b>Sven Kemp</b>	HN3		1:11.55	<b>1:15.68</b>	
		<b>Pim Stuij</b>			<b>Sven Kemp</b>		
		200m	16.98	(16.98)	200m	16.92	(16.92)
		600m	43.50	(26.52)	600m	44.09	(27.17)
		1000m	1:12.77	(29.27)	1000m	1:15.68	(31.59)

# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name	Cat		PB	Time	Info
13	wt	77	<b>Joep Kalverdijk</b>		HSA	1:10.20	<b>1:11.26</b>
	rd	86	<b>Chris Fredriks</b>		HN1	1:10.53	<b>1:11.55</b>
		<b>Joep Kalverdijk</b>			<b>Chris Fredriks</b>		
		200m	17.12	(17.12)	200m	17.24	(17.24)
		600m	43.37	(26.25)	600m	43.39	(26.15)
		1000m	1:11.26	(27.89)	1000m	1:11.55	(28.16)

		Name	Cat		PB	Time	Info
14	yw	64	<b>Joost van Dobbenburgh</b>		HSA	1:09.35	<b>1:10.59</b>
	bl	70	<b>Matthieu Hollaar</b>		HN1	1:11.70	<b>1:11.54</b> PB
		<b>Joost van Dobbenburgh</b>			<b>Matthieu Hollaar</b>		
		200m	17.04	(17.04)	200m	17.19	(17.19)
		600m	42.82	(25.78)	600m	43.33	(26.14)
		1000m	1:10.59	(27.77)	1000m	1:11.54	(28.21)

		Name	Cat		PB	Time	Info
15	wt	43	<b>Kayo Vos</b>		HN1	1:09.24	<b>DNF</b>
	rd	13	<b>Serge Yoro</b>		HN4	1:08.37	<b>1:09.93</b>
		<b>Kayo Vos</b>			<b>Serge Yoro</b>		
		200m	16.87	(16.87)	200m	16.87	(16.87)
		600m	42.19	(25.32)	600m	42.25	(25.38)
					1000m	1:09.93	(27.68)

		Name	Cat		PB	Time	Info
16	yw	16	<b>Tijmen Snel</b>		HSA	1:08.10	<b>1:10.12</b>
	bl						
		<b>Tijmen Snel</b>					
		m	200m	16.74	(16.74)		
			600m	42.47	(25.73)		
			1000m	1:10.12	(27.65)		

# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

		Name			Cat			PB	Time	Info
17	wt	32	<b>Louis Hollaar</b>		HSA			1:08.43	<b>DNF</b>	
	rd	17	<b>Thomas Krol</b>		HSA			1:06.25	<b>1:08.66</b>	
		<b>Louis Hollaar</b>			<b>Thomas Krol</b>					
		200m	16.82	(16.82)	200m	16.84	(16.84)			
		600m	42.23	(25.41)	600m	42.00	(25.16)			
					1000m	1:08.66	(26.66)			
<hr/>										
		Name			Cat			PB	Time	Info
18	yw	35	<b>Kjeld Nuis</b>		HSB			1:06.18	<b>DNF</b>	
	bl	30	<b>Wesly Dijns</b>		HSA			1:07.86	<b>DNF</b>	
		<b>Kjeld Nuis</b>			<b>Wesly Dijns</b>					
		200m	16.94	(16.94)	200m	17.04	(17.04)			
		600m	42.06	(25.12)	600m	42.43	(25.39)			

# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

## 5. Result 300 meter

Pos	Name	Cat	Pair	Lane	Time Info	Points
1	51 Pien Hersman	DA2	19	I	25.02	

# Trainingswedstrijd deelnemers NKA/WKJ

Thialf - Heerenveen

28 January 2023

## 5. Race Result 300 meter

		Name	Cat	PB	Time	Info
19	wt rd	51 Pien Hersman	DA2	25.47	<b>25.02</b>	
		<b>Pien Hersman</b>				
		300m	25.02 (25.02)			m