

1. Uitslag Junioren C/B 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Naomi Kammeraat	DB1	4	I	41.08	PR	
2	21 Bjorn Koen	HB1	4	O	42.72	PR	
3	30 Britt Steg	DB1	3	O	44.35		
4	47 Jeroen Langeegger	HC1	3	I	47.51		
5	113 Tessa Smit	DB2	2	I	48.33		
6	133 Marin Steegstra	DC1	2	O	48.56		
7	111 Mirte Kingma	DC1	1	O	48.95	PR	
8	15 Frouwkje Dijkstra	DC1	1	I	52.99	PR	

1. Rituitslag Junioren C/B 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	15	Frouwkje Dijkstra		DC1	53.87	52.99	PR
	rd	111	Mirte Kingma		DC1	48.99	48.95	PR
		<u>Frouwkje Dijkstra</u>			<u>Mirte Kingma</u>			
		100m	13.50	(13.50)	100m	13.28	(13.28)	
		500m	52.99	(39.49)	500m	48.95	(35.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	113	Tessa Smit		DB2	47.23	48.33	
	bl	133	Marin Steegstra		DC1	48.19	48.56	
		<u>Tessa Smit</u>			<u>Marin Steegstra</u>			
		100m	12.95	(12.95)	100m	13.17	(13.17)	
		500m	48.33	(35.38)	500m	48.56	(35.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	47	Jeroen Langeegger		HC1	47.03	47.51	
	rd	30	Britt Steg		DB1	44.26	44.35	
		<u>Jeroen Langeegger</u>			<u>Britt Steg</u>			
		100m	12.93	(12.93)	100m	12.29	(12.29)	
		500m	47.51	(34.58)	500m	44.35	(32.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	128	Naomi Kammeraat		DB1	41.18	41.08	PR
	bl	21	Bjorn Koen		HB1	43.15	42.72	PR
		<u>Naomi Kammeraat</u>			<u>Bjorn Koen</u>			
		100m	11.48	(11.48)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	41.08	(29.60)	500m	42.72	(31.10)	

2. Uitslag Pure sprint 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	129 Ties Roemers	HN1	7	I	10.27		
2	80 Jurjen Hiemstra	HA2	7	O	10.83		
3	126 Cerinthe De Jonge	DA2	8	I	11.22	PR	
4	81 Ruud Willems	H40	5	O	11.50		
5	98 Jan van der Stouwe	H55	8	O	11.98		
6	127 Doede Wind	H50	6	I	12.25	PR	
7	78 Paulisca Groenhof	DA2	6	O	12.31	PR	
8	89 Zoë Groen	DSA	5	I	12.87		

2. Rituitslag Pure sprint 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	89 Zoë Groen		DSA		12.10	12.87	
	rd	81 Ruud Willems		H40		11.19	11.50	
		<u>Zoë Groen</u>				<u>Ruud Willems</u>		
		100m	12.87	(12.87)		100m	11.50	(11.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	127 Doede Wind		H50		12.35	12.25	PR
	bl	78 Paulisca Groenhof		DA2		12.46	12.31	PR
		<u>Doede Wind</u>				<u>Paulisca Groenhof</u>		
		100m	12.25	(12.25)		100m	12.31	(12.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	129 Ties Roemers		HN1		10.27	10.27	
	rd	80 Jurjen Hiemstra		HA2		10.82	10.83	
		<u>Ties Roemers</u>				<u>Jurjen Hiemstra</u>		
		100m	10.27	(10.27)		100m	10.83	(10.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	126 Cerintje De Jonge		DA2		11.24	11.22	PR
	bl	98 Jan van der Stouwe		H55		10.46	11.98	
		<u>Cerintje De Jonge</u>				<u>Jan van der Stouwe</u>		
		100m	11.22	(11.22)		100m	11.98	(11.98)

3. Uitslag Junioren C/B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	112 Floris van Hardeveld	HB1	45	O	38.60		
2	8 Niek Bijma	HB1	46	O	39.15	PR	
3	50 Rick Schuurman	HB1	46	I	39.33	PR	
4	33 Jelte Hellinga	HB1	44	O	40.64	PR	
5	4 Mart Sypersma	HC2	45	I	40.70		
6	11 Anton van der Tol	HC2	40	I	41.12	PR	
7	37 Christian Groenhof	HB2	43	O	41.69		
8	109 Jordy Kelderhuis	HB2	41	I	41.85		
9	12 Melle van der Zee	HC2	41	O	41.91		
10	27 Stefan Everts	HC1	42	I	42.08		
11	60 Robbin de Jager	HB2	42	O	42.12		
12	14 Lars Dijck	HC1	44	I	42.27		
13	19 Tijn Bijma	HC1	39	I	42.72		
14	52 Marit van der Meer	DB1	35	I	43.05	PR	
	2 Kailey van der Veen	DC1	37	O	43.05		
16	9 Luca Stroetinga	HC1	35	O	43.18	PR	
17	54 Wester van der Heide	HC2	38	O	43.34	PR	
18	108 Zeger Berends	HC2	40	O	43.41		
19	26 Hannah de Vries	DC1	34	O	43.51	PR	
20	49 Jente Kiwiet	HC2	39	O	43.65		
21	105 Sandra v/d Heide	DB2	37	I	43.70		
22	17 Mariska Stegenga	DC2	33	O	43.90		
23	28 Jelmer Tasma	HC1	34	I	43.98	PR	
24	74 Silke Ludema	DB2	31	I	44.07	PR	
25	20 Kyra Kamstra	DC1	31	O	44.19		
26	36 Janna Wietske van der Ende	DC1	33	I	44.34		
27	3 Colin de Velde	HC1	36	I	44.57		
28	22 Marrit Bosma	DC1	30	O	44.62	PR	
29	48 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	32	O	44.79		
30	65 Freya Goerres	DB1	30	I	44.85	PR	
31	5 Merel Vlug	DC1	27	O	44.88	PR	
32	10 Jade Zijlstra	DC2	26	O	44.93	PR	
33	72 Sem de Vries	HB1	24	I	45.28	PR	
34	63 Kim van der Graaf	DC2	24	O	45.31	PR	
35	102 Tijmen Kiwiet	HC2	27	I	45.39	PR	
36	56 Jim Bergkamp	HC1	28	I	45.42		
37	131 Stijn Bakker	HC2	23	I	45.44	PR	
38	6 Kaya Kolder	DC1	29	I	45.61		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	51 Maaike Brouwer	DC2	32	I	45.64	
40	41 Nienke Valkenburg	DB2	29	O	45.80	
	29 Gerianne Kromkamp	DC1	25	I	45.80	
42	40 Lieke Visser	DB1	26	I	45.88	
43	32 Amber Feller	DC2	22	I	46.00	PR
44	18 Robine Lubbinge	DC2	25	O	46.24	
45	68 Rimer Tjoelker	HC1	22	O	46.40	PR
46	64 Jelly Hiemstra	DB2	23	O	46.53	
47	7 Jildau de Vries	DC1	20	I	46.59	PR
	25 Marriët van der Tol	DB2	21	I	46.59	
	45 Ties Buijert	HC2	19	I	46.59	PR
50	1 Rozina Veldstra	DC2	36	O	46.93	
51	53 Stijn Sloot	HC2	18	I	47.21	PR
52	58 Saida Gorte	DB2	20	O	47.24	
53	38 Janine Postma	DB2	18	O	47.54	PR
54	117 Sophie Oostenbrink	DC2	17	I	47.63	PR
55	71 Amber Wietsma	DB1	15	O	47.94	PR
56	16 Eline Teeninga	DC1	19	O	47.99	
57	62 Maud Jubbega	DC1	17	O	48.00	
58	23 Foske Bouma	DC2	16	O	48.73	
59	116 Lianne Bloem	DC1	13	O	48.83	PR
60	13 Thijs de Wit	HC1	11	O	48.88	PR
61	42 Jildou de Haan	DC1	13	I	49.65	PR
62	75 Vera Nijboer	DC1	15	I	49.75	
63	101 Daphne Marit van der Heide	DB1	14	I	49.78	PR
64	66 Alyne Goerres	DC1	16	I	50.00	
65	59 Nikita Postma	HC1	10	O	50.27	PR
66	35 Romke Jepma	HC1	12	O	50.63	PR
67	67 Else Sijtsema	DC2	11	I	50.67	PR
68	31 Esmee Soet	DC1	9	O	52.51	PR
69	70 Sophie van der Zee	DC2	12	I	52.65	
70	73 Froukje Leffertstra	DC1	9	I	56.67	PR
71	100 Silke Bron	DC1	10	I	1:07.34	PR
72	55 Rosa-Lynn Compagner	DC2	38	I	1:09.49	FL
	44 Mats Rabbinge	HC2	28	O	DNF	
	24 Sven Burghoorn	HC2	43	I	DNF	
	39 Wiek Reen	HC1	14	O	DQ	
	46 Jorrit Kiestra	HC2			WDR	

3. Rituitslag Junioren C/B 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	73	Froukje Leffertstra		DC1	1:04.24	56.67	PR
	rd	31	Esmee Soet		DC1	53.08	52.51	PR
			Froukje Leffertstra					
			100m	14.05	(14.05)			
			500m	56.67	(42.62)			
			Esmee Soet					
			100m	13.39	(13.39)			
			500m	52.51	(39.12)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	100	Silke Bron		DC1	1:07.88	1:07.34	PR
	bl	59	Nikita Postma		HC1	51.29	50.27	PR
			Silke Bron					
			100m	15.45	(15.45)			
			500m	1:07.34	(51.89)			
			Nikita Postma					
			100m	13.04	(13.04)			
			500m	50.27	(37.23)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	67	Else Sijtsema		DC2	51.06	50.67	PR
	rd	13	Thijs de Wit		HC1	50.09	48.88	PR
			Else Sijtsema					
			100m	13.37	(13.37)			
			500m	50.67	(37.30)			
			Thijs de Wit					
			100m	12.41	(12.41)			
			500m	48.88	(36.47)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	70	Sophie van der Zee		DC2	50.16	52.65	
	bl	35	Romke Jepma		HC1	50.83	50.63	PR
			Sophie van der Zee					
			100m	14.09	(14.09)			
			500m	52.65	(38.56)			
			Romke Jepma					
			100m	13.19	(13.19)			
			500m	50.63	(37.44)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	42	Jildou de Haan		DC1	49.99	49.65	PR
	rd	116	Lisanne Bloem		DC1	49.59	48.83	PR
			Jildou de Haan					
			100m	13.29	(13.29)			
			500m	49.65	(36.36)			
			Lisanne Bloem					
			100m	12.95	(12.95)			
			500m	48.83	(35.88)			

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	101 Daphne Marit van der Heide	DB1	49.81	49.78	PR
	bl	39 Wiek Reen	HC1	49.69	DQ	
		<u>Daphne Marit van der Heide</u>		<u>Wiek Reen</u>		
		100m	12.55 (12.55)			
		500m	49.78 (37.23)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	75 Vera Nijboer	DC1	49.00	49.75	
	rd	71 Amber Wietsma	DB1	48.24	47.94	PR
		<u>Vera Nijboer</u>		<u>Amber Wietsma</u>		
		100m	13.38 (13.38)	100m	13.49 (13.49)	
		500m	49.75 (36.37)	500m	47.94 (34.45)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	66 Alyne Goerres	DC1	49.45	50.00	
	bl	23 Foske Bouma	DC2	48.24	48.73	
		<u>Alyne Goerres</u>		<u>Foske Bouma</u>		
		100m	13.34 (13.34)	100m	13.28 (13.28)	
		500m	50.00 (36.66)	500m	48.73 (35.45)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	117 Sophie Oostenbrink	DC2	47.83	47.63	PR
	rd	62 Maud Jubbega	DC1	47.95	48.00	
		<u>Sophie Oostenbrink</u>		<u>Maud Jubbega</u>		
		100m	12.37 (12.37)	100m	12.92 (12.92)	
		500m	47.63 (35.26)	500m	48.00 (35.08)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	53 Stijn Sloot	HC2	47.95	47.21	PR
	bl	38 Janine Postma	DB2	47.82	47.54	PR
		<u>Stijn Sloot</u>		<u>Janine Postma</u>		
		100m	12.79 (12.79)	100m	12.59 (12.59)	
		500m	47.21 (34.42)	500m	47.54 (34.95)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	45	Ties Buijert		HC2	47.07	46.59	PR
	rd	16	Eline Teeninga		DC1	47.42	47.99	
		<u>Ties Buijert</u>			<u>Eline Teeninga</u>			
		100m	12.57	(12.57)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	46.59	(34.02)	500m	47.99	(35.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	7	Jildau de Vries		DC1	47.06	46.59	PR
	bl	58	Saida Gorte		DB2	47.09	47.24	
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Saida Gorte</u>			
		100m	12.75	(12.75)	100m	13.11	(13.11)	
		500m	46.59	(33.84)	500m	47.24	(34.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	25	Marriët van der Tol		DB2	46.58	46.59	
	rd	46	Jorrit Kiestra		HC2	46.66	WDR	
		<u>Marriët van der Tol</u>			<u>Jorrit Kiestra</u>			
		100m	12.40	(12.40)				
		500m	46.59	(34.19)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	32	Amber Feller		DC2	46.50	46.00	PR
	bl	68	Rimer Tjoelker		HC1	46.78	46.40	PR
		<u>Amber Feller</u>			<u>Rimer Tjoelker</u>			
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	46.00	(33.47)	500m	46.40	(33.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	131	Stijn Bakker		HC2	45.80	45.44	PR
	rd	64	Jelly Hiemstra		DB2	46.43	46.53	
		<u>Stijn Bakker</u>			<u>Jelly Hiemstra</u>			
		100m	12.84	(12.84)	100m	12.97	(12.97)	
		500m	45.44	(32.60)	500m	46.53	(33.56)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	72 Sem de Vries			HB1	46.36	45.28	PR
	bl	63 Kim van der Graaf			DC2	46.21	45.31	PR
		Sem de Vries			Kim van der Graaf			
		100m	12.16	(12.16)	100m	12.16	(12.16)	
		500m	45.28	(33.12)	500m	45.31	(33.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	29 Gerianne Kromkamp			DC1	45.67	45.80	
	rd	18 Robine Lubbinge			DC2	45.53	46.24	
		Gerianne Kromkamp			Robine Lubbinge			
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.28	(12.28)	
		500m	45.80	(33.33)	500m	46.24	(33.96)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	40 Lieke Visser			DB1	45.11	45.88	
	bl	10 Jade Zijlstra			DC2	45.64	44.93	PR
		Lieke Visser			Jade Zijlstra			
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	45.88	(33.12)	500m	44.93	(32.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	102 Tijmen Kiwiet			HC2	45.60	45.39	PR
	rd	5 Merel Vlug			DC1	45.27	44.88	PR
		Tijmen Kiwiet			Merel Vlug			
		100m	12.18	(12.18)	100m	12.28	(12.28)	
		500m	45.39	(33.21)	500m	44.88	(32.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	56 Jim Bergkamp			HC1	45.27	45.42	
	bl	44 Mats Rabbinge			HC2	45.14	DNF	
		Jim Bergkamp			Mats Rabbinge			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.74	(12.74)	
		500m	45.42	(33.16)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	6 Kaya Kolder			DC1	45.11	45.61	
	rd	41 Nienke Valkenburg			DB2	44.95	45.80	
		Kaya Kolder			Nienke Valkenburg			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.41	(12.41)	
		500m	45.61	(33.03)	500m	45.80	(33.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	65 Freya Goerres			DB1	44.89	44.85	PR
	bl	22 Marrit Bosma			DC1	44.89	44.62	PR
		Freya Goerres			Marrit Bosma			
		100m	12.12	(12.12)	100m	12.14	(12.14)	
		500m	44.85	(32.73)	500m	44.62	(32.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	74 Silke Ludema			DB2	44.15	44.07	PR
	rd	20 Kyra Kamstra			DC1	44.13	44.19	
		Silke Ludema			Kyra Kamstra			
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	44.07	(32.19)	500m	44.19	(32.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	51 Maaïke Brouwer			DC2	44.83	45.64	
	bl	48 Wessel Jacobs-Monsees			HB2	44.79	44.79	
		Maaïke Brouwer			Wessel Jacobs-Monsees			
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	45.64	(33.09)	500m	44.79	(32.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	36 Janna Wietske van der Ende			DC1	44.12	44.34	
	rd	17 Mariska Stegenga			DC2	43.73	43.90	
		Janna Wietske van der Ende			Mariska Stegenga			
		100m	12.24	(12.24)	100m	12.23	(12.23)	
		500m	44.34	(32.10)	500m	43.90	(31.67)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	28 Jelmer Tasma		HC1		44.04	43.98	PR
	bl	26 Hannah de Vries		DC1		43.93	43.51	PR
			Jelmer Tasma		Hannah de Vries			
			100m	12.19 (12.19)	100m	11.82 (11.82)		
			500m	43.98 (31.79)	500m	43.51 (31.69)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	52 Marit van der Meer		DB1		43.66	43.05	PR
	rd	9 Luca Stroetinga		HC1		43.70	43.18	PR
			Marit van der Meer		Luca Stroetinga			
			100m	11.67 (11.67)	100m	11.89 (11.89)		
			500m	43.05 (31.38)	500m	43.18 (31.29)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	3 Colin de Velde		HC1		43.90	44.57	
	bl	1 Rozina Veldstra		DC2		43.38	46.93	
			Colin de Velde		Rozina Veldstra			
			100m	12.12 (12.12)	100m	12.40 (12.40)		
			500m	44.57 (32.45)	500m	46.93 (34.53)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	105 Sandra v/d Heide		DB2		43.23	43.70	
	rd	2 Kailey van der Veen		DC1		43.04	43.05	
			Sandra v/d Heide		Kailey van der Veen			
			100m	11.87 (11.87)	100m	11.91 (11.91)		
			500m	43.70 (31.83)	500m	43.05 (31.14)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	55 Rosa-Lynn Compagner		DC2		43.52	1:09.49	FL
	bl	54 Wester van der Heide		HC2		43.59	43.34	PR
			Rosa-Lynn Compagner		Wester van der Heide			
			100m	12.15 (12.15)	100m	11.54 (11.54)		
			500m	1:09.49 (57.34)	500m	43.34 (31.80)		

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	19 Tijn Bijma			HC1	42.57	42.72	
	rd	49 Jente Kiwiet			HC2	42.97	43.65	
		Tijn Bijma		Jente Kiwiet				
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	42.72	(31.13)	500m	43.65	(31.90)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	11 Anton van der Tol			HC2	42.32	41.12	PR
	bl	108 Zeger Berends			HC2	42.96	43.41	
		Anton van der Tol		Zeger Berends				
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.84	(11.84)	
		500m	41.12	(29.55)	500m	43.41	(31.57)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	109 Jordy Kelderhuis			HB2	41.60	41.85	
	rd	12 Melle van der Zee			HC2	41.48	41.91	
		Jordy Kelderhuis		Melle van der Zee				
		100m	11.36	(11.36)	100m	11.57	(11.57)	
		500m	41.85	(30.49)	500m	41.91	(30.34)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	27 Stefan Everts			HC1	42.02	42.08	
	bl	60 Robbin de Jager			HB2	41.84	42.12	
		Stefan Everts		Robbin de Jager				
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.57	(11.57)	
		500m	42.08	(30.38)	500m	42.12	(30.55)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	24 Sven Burghoorn			HC2	40.76	DNF	
	rd	37 Christian Groenhof			HB2	41.46	41.69	
		Sven Burghoorn		Christian Groenhof				
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.26	(11.26)	
					500m	41.69	(30.43)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	14	Lars Dijck		HC1	41.39	42.27	
	bl	33	Jelte Hellinga		HB1	40.66	40.64	PR
			Lars Dijck				Jelte Hellinga	
			100m	11.67	(11.67)	100m	11.46	(11.46)
			500m	42.27	(30.60)	500m	40.64	(29.18)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	4	Mart Sypersma		HC2	40.56	40.70	
	rd	112	Floris van Hardeveld		HB1	38.08	38.60	
			Mart Sypersma				Floris van Hardeveld	
			100m	11.22	(11.22)	100m	10.37	(10.37)
			500m	40.70	(29.48)	500m	38.60	(28.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	50	Rick Schuurman		HB1	40.07	39.33	PR
	bl	8	Niek Bijma		HB1	39.30	39.15	PR
			Rick Schuurman				Niek Bijma	
			100m	10.82	(10.82)	100m	10.66	(10.66)
			500m	39.33	(28.51)	500m	39.15	(28.49)

4. Uitslag Junioren C/B 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Naomi Kammeraat	DB1	54	O	41.26		
2	21 Bjorn Koen	HB1	54	I	44.25		
3	30 Britt Steg	DB1	53	I	44.41		
4	47 Jeroen Langeegger	HC1	53	O	47.75		
5	113 Tessa Smit	DB2	52	O	47.79		
6	111 Mirte Kingma	DC1	51	I	48.85	PR	
7	133 Marin Steegstra	DC1	52	I	49.53		
8	15 Frouwkje Dijkstra	DC1	51	O	53.84		

4. Rituitslag Junioren C/B 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	111	Mirte Kingma		DC1	48.99	48.85	PR
	rd	15	Frouwkje Dijkstra		DC1	53.87	53.84	
			<u>Mirte Kingma</u>				<u>Frouwkje Dijkstra</u>	
			100m	13.24	(13.24)	100m	13.63	(13.63)
			500m	48.85	(35.61)	500m	53.84	(40.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	133	Marin Steegstra		DC1	48.19	49.53	
	bl	113	Tessa Smit		DB2	47.23	47.79	
			<u>Marin Steegstra</u>				<u>Tessa Smit</u>	
			100m	13.41	(13.41)	100m	12.60	(12.60)
			500m	49.53	(36.12)	500m	47.79	(35.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	30	Britt Steg		DB1	44.26	44.41	
	rd	47	Jeroen Langegger		HC1	47.03	47.75	
			<u>Britt Steg</u>				<u>Jeroen Langegger</u>	
			100m	12.39	(12.39)	100m	12.94	(12.94)
			500m	44.41	(32.02)	500m	47.75	(34.81)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	21	Bjorn Koen		HB1	43.15	44.25	
	bl	128	Naomi Kammeraat		DB1	41.18	41.26	
			<u>Bjorn Koen</u>				<u>Naomi Kammeraat</u>	
			100m	11.94	(11.94)	100m	11.42	(11.42)
			500m	44.25	(32.31)	500m	41.26	(29.84)

5. Uitslag Pure sprint 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	129 Ties Roemers	HN1	58	I	38.26	HT PR	
2	80 Jurjen Hiemstra	HA2	58	O	40.20		
3	126 Cerinthe De Jonge	DA2	59	I	41.51	HT PR	
4	81 Ruud Willems	H40	59	O	41.73		
5	98 Jan van der Stouwe	H55	56	O	43.16		
6	127 Doede Wind	H50	57	I	43.98		
7	78 Paulisca Groenhof	DA2	57	O	47.38	PR	
8	89 Zoë Groen	DSA	56	I	47.44		

5. Rituitslag Pure sprint 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	wt	89 Zoë Groen		DSA		46.87	47.44	
	rd	98 Jan van der Stouwe		H55		39.24	43.16	
		Zoë Groen		Jan van der Stouwe				
		100m	12.84	(12.84)	100m	11.79	(11.79)	
		500m	47.44	(34.60)	500m	43.16	(31.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	gl	127 Doede Wind		H50		43.67	43.98	
	bl	78 Paulisca Groenhof		DA2		47.49	47.38	PR
		Doede Wind		Paulisca Groenhof				
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	43.98	(31.63)	500m	47.38	(34.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	wt	129 Ties Roemers		HN1		38.37	38.26	HT PR
	rd	80 Jurjen Hiemstra		HA2		39.17	40.20	
		Ties Roemers		Jurjen Hiemstra				
		100m	10.44	(10.44)	100m	11.07	(11.07)	
		500m	38.26	(27.82)	500m	40.20	(29.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	gl	126 Cerinte De Jonge		DA2		41.55	41.51	HT PR
	bl	81 Ruud Willems		H40		41.32	41.73	
		Cerinte De Jonge		Ruud Willems				
		100m	11.68	(11.68)	100m	11.36	(11.36)	
		500m	41.51	(29.83)	500m	41.73	(30.37)	

6. Uitslag Junioren A en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	122 Sven Kemp	HN4	71	O	35.94		
2	125 Loek van Vilsteren	HN1	70	I	37.26		
3	121 Max Douma	HSA	70	O	37.45		
4	106 Roel Regts	HA1	71	I	37.93	HT PR	
5	88 Eelke Westra	HN1	69	O	38.61		
6	82 Jesse de Lange	HN3	68	O	38.69		
7	119 Chris de Velde	HA1	69	I	39.14		
8	97 Jasper Tinga	HN1	68	I	39.20		
9	93 Romée Ebbinge	DSA	67	I	40.74		
10	124 Sietske van der Meer	DN1	66	I	40.98	PR	
11	104 Lisan van der Linde	DN2	67	O	41.51		
12	123 Silke Hijma	DN1	66	O	41.79		
13	87 Joas Woudstra	HSB	65	I	42.48		
14	84 Nynke Boonstra	DA2	64	O	42.63	PR	
15	83 Geert Fekken	H45	65	O	42.66		
16	132 Wessel Wijnja	HSB	64	I	43.52		
17	118 Elvira bij de Weg	DN1	62	I	45.07		
18	94 Jenieke Kuiken	DA2	63	O	45.23		
19	86 Sytse de Vries	HSA	63	I	45.65		
20	90 Gerbrich de Haan	DA1	61	O	45.79		
21	79 Corien de Jong	DA1	62	O	46.06		
22	99 Susan Dijkshoorn	DSA	61	I	50.11	PR	
	107 Ilse Calsbeek	DA1				WDR	

6. Rituitslag Junioren A en ouder 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	wt	107 Ilse Calsbeek	DA1	46.38		WDR
	rd					
		<u>Ilse Calsbeek</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	gl	99 Susan Dijkshoorn	DSA	50.96		50.11 PR
	bl	90 Gerbrich de Haan	DA1	45.52		45.79
		<u>Susan Dijkshoorn</u>				
		100m	50.11 (50.11)			
		<u>Gerbrich de Haan</u>				
		100m	45.79 (45.79)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	wt	118 Elvira bij de Weg	DN1	44.57		45.07
	rd	79 Corien de Jong	DA1	45.31		46.06
		<u>Elvira bij de Weg</u>				
		100m	12.20 (12.20)			
		500m	45.07 (32.87)			
		<u>Corien de Jong</u>				
		100m	12.24 (12.24)			
		500m	46.06 (33.82)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	gl	86 Sytse de Vries	HSA	45.31		45.65
	bl	94 Jenieke Kuiken	DA2	44.10		45.23
		<u>Sytse de Vries</u>				
		100m	12.34 (12.34)			
		500m	45.65 (33.31)			
		<u>Jenieke Kuiken</u>				
		100m	12.24 (12.24)			
		500m	45.23 (32.99)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	wt	132 Wessel Wijnja	HSB	43.08		43.52
	rd	84 Nynke Boonstra	DA2	42.92		42.63 PR
		<u>Wessel Wijnja</u>				
		100m	12.10 (12.10)			
		500m	43.52 (31.42)			
		<u>Nynke Boonstra</u>				
		100m	11.68 (11.68)			
		500m	42.63 (30.95)			

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	gl	87	Joas Woudstra		HSB	41.86	42.48	
	bl	83	Geert Fekken		H45	42.44	42.66	
		<u>Joas Woudstra</u>			<u>Geert Fekken</u>			
		100m	11.43	(11.43)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	42.48	(31.05)	500m	42.66	(30.95)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	wt	124	Sietske van der Meer		DN1	41.06	40.98	PR
	rd	123	Silke Hijma		DN1	41.30	41.79	
		<u>Sietske van der Meer</u>			<u>Silke Hijma</u>			
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.69	(11.69)	
		500m	40.98	(29.60)	500m	41.79	(30.10)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	gl	93	Romée Ebbinge		DSA	40.30	40.74	
	bl	104	Lisan van der Linde		DN2	41.45	41.51	
		<u>Romée Ebbinge</u>			<u>Lisan van der Linde</u>			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.66	(11.66)	
		500m	40.74	(29.25)	500m	41.51	(29.85)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	wt	97	Jasper Tinga		HN1	39.14	39.20	
	rd	82	Jesse de Lange		HN3	37.90	38.69	
		<u>Jasper Tinga</u>			<u>Jesse de Lange</u>			
		100m	11.37	(11.37)	100m	10.85	(10.85)	
		500m	39.20	(27.83)	500m	38.69	(27.84)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	gl	119	Chris de Velde		HA1	38.63	39.14	
	bl	88	Eelke Westra		HN1	38.34	38.61	
		<u>Chris de Velde</u>			<u>Eelke Westra</u>			
		100m	10.79	(10.79)	100m	10.89	(10.89)	
		500m	39.14	(28.35)	500m	38.61	(27.72)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	wt	125	Loek van Vilsteren		HN1	36.66	37.26	
	rd	121	Max Douma		HSA	37.28	37.45	
				Loek van Vilsteren				
				Max Douma				
		100m	10.40	(10.40)	100m	10.70	(10.70)	
		500m	37.26	(26.86)	500m	37.45	(26.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	gl	106	Roel Regts		HA1	38.11	37.93	HT PR
	bl	122	Sven Kemp		HN4	35.45	35.94	
				Roel Regts				
				Sven Kemp				
		100m	10.38	(10.38)	100m	9.96	(9.96)	
		500m	37.93	(27.55)	500m	35.94	(25.98)	

7. Uitslag Pure sprint 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	129 Ties Roemers	HN1	74	O	24.37	PR	
2	80 Jurjen Hiemstra	HA2	75	O	25.88		
3	126 Cerinthe De Jonge	DA2	74	I	26.56	PR	
4	81 Ruud Willems	H40	73	I	26.59		
5	98 Jan van der Stouwe	H55	75	I	28.58		
6	127 Doede Wind	H50	72	I	29.00		
7	78 Paulisca Groenhof	DA2	73	O	30.15	HT PR	
8	89 Zoë Groen	DSA	72	O	30.78		

7. Rituitslag Pure sprint 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	wt	127	Doede Wind		H50	28.67	29.00	
	rd	89	Zoë Groen		DSA	29.73	30.78	
		Doede Wind			Zoë Groen			
		300m	29.00	(29.00)	300m	30.78	(30.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	gl	81	Ruud Willems		H40	26.48	26.59	
	bl	78	Paulisca Groenhof		DA2	30.37	30.15	HT PR
		Ruud Willems			Paulisca Groenhof			
		300m	26.59	(26.59)	300m	30.15	(30.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	wt	126	Cerinthe De Jonge		DA2	26.57	26.56	PR
	rd	129	Ties Roemers		HN1	24.52	24.37	PR
		Cerinthe De Jonge			Ties Roemers			
		300m	26.56	(26.56)	300m	24.37	(24.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	gl	98	Jan van der Stouwe		H55	25.31	28.58	
	bl	80	Jurjen Hiemstra		HA2	25.39	25.88	
		Jan van der Stouwe			Jurjen Hiemstra			
		300m	28.58	(28.58)	300m	25.88	(25.88)	

8. Uitslag Junioren C/B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Jelte Hellinga	HB1	95	O	2:01.62	PR	
2	37 Christian Groenhof	HB2	94	I	2:04.08	PR	
3	12 Melle van der Zee	HC2	94	O	2:05.13		
4	11 Anton van der Tol	HC2	92	I	2:05.35	PR	
5	4 Mart Sypersma	HC2	95	I	2:07.38		
6	109 Jordy Kelderhuis	HB2	91	O	2:08.27	PR	
7	19 Tijn Bijma	HC1	92	O	2:09.26		
8	24 Sven Burghoorn	HC2	88	O	2:10.71	PR	
9	14 Lars Dijck	HC1	93	O	2:11.88		
10	108 Zeger Berends	HC2	93	I	2:12.37		
11	2 Kailey van der Veen	DC1	89	O	2:13.11	PR	
12	49 Jente Kiwiet	HC2	89	I	2:13.61		
13	48 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	90	O	2:13.69		
14	10 Jade Zijlstra	DC2	87	I	2:14.70	PR	
15	54 Wester van der Heide	HC2	91	I	2:14.77		
16	17 Mariska Stegenga	DC2	90	I	2:15.07		
17	52 Marit van der Meer	DB1	87	O	2:15.33	PR	
18	131 Stijn Bakker	HC2	85	O	2:15.82	PR	
19	22 Marrit Bosma	DC1	86	I	2:16.82		
20	28 Jelmer Tasma	HC1	88	I	2:17.24		
21	55 Rosa-Lynn Compagner	DC2	86	O	2:17.45		
22	36 Janna Wietske van der Ende	DC1	85	I	2:18.27		
23	72 Sem de Vries	HB1	83	O	2:19.37	PR	
24	6 Kaya Kolder	DC1	84	I	2:20.41		
25	5 Merel Vlug	DC1	78	I	2:21.51	PR	
26	51 Maaike Brouwer	DC2	84	O	2:23.13		
27	56 Jim Bergkamp	HC1	80	O	2:24.24	PR	
28	32 Amber Feller	DC2	81	I	2:24.73	PR	
29	44 Mats Rabbinge	HC2	79	O	2:24.77	PR	
30	45 Ties Buijert	HC2	82	I	2:24.88		
31	7 Jildau de Vries	DC1	83	I	2:25.01		
32	71 Amber Wietsma	DB1	81	O	2:27.46		
33	16 Eline Teeninga	DC1	78	O	2:27.94	PR	
34	25 Marriët van der Tol	DB2	79	I	2:28.66		
35	117 Sophie Oostenbrink	DC2	76	I	2:41.80	PR	
	102 Tijmen Kiwiet	HC2	80	I	DNF		
	1 Rozina Veldstra	DC2	82	O	DNS		

8. Rituitslag Junioren C/B 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	wt rd	117 Sophie Oostenbrink	DC2	2:46.74	2:41.80	PR
Sophie Oostenbrink						
		300m	32.39 (32.39)		m	
		700m	1:13.92 (41.53)			
		1100m	1:58.69 (44.77)			
		1500m	2:41.80 (43.11)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	gl bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	wt rd	5 Merel Vlug	DC1	2:29.42	2:21.51	PR
		16 Eline Teeninga	DC1	2:30.12	2:27.94	PR
Merel Vlug						
		300m	29.13 (29.13)			
		700m	1:03.28 (34.15)			
		1100m	1:41.16 (37.88)			
		1500m	2:21.51 (40.35)			
Eline Teeninga						
		300m	30.67 (30.67)			
		700m	1:07.34 (36.67)			
		1100m	1:46.95 (39.61)			
		1500m	2:27.94 (40.99)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	gl bl	25 Marriët van der Tol	DB2	2:28.12	2:28.66	
		44 Mats Rabbinge	HC2	2:30.85	2:24.77	PR
Marriët van der Tol						
		300m	30.44 (30.44)			
		700m	1:07.15 (36.71)			
		1100m	1:46.97 (39.82)			
		1500m	2:28.66 (41.69)			
Mats Rabbinge						
		300m	29.90 (29.90)			
		700m	1:06.39 (36.49)			
		1100m	1:45.19 (38.80)			
		1500m	2:24.77 (39.58)			

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	wt	102 Tijmen Kiwiet	HC2	2:25.86		DNF
	rd	56 Jim Bergkamp	HC1	2:25.08		2:24.24 PR

Tijmen Kiwiet

300m	29.96	(29.96)
700m	1:06.32	(36.36)

Jim Bergkamp

300m	30.02	(30.02)
700m	1:05.70	(35.68)
1100m	1:44.04	(38.34)
1500m	2:24.24	(40.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	gl	32 Amber Feller	DC2	2:26.15		2:24.73 PR
	bl	71 Amber Wietsma	DB1	2:24.23		2:27.46

Amber Feller

300m	30.60	(30.60)
700m	1:06.25	(35.65)
1100m	1:44.83	(38.58)
1500m	2:24.73	(39.90)

Amber Wietsma

300m	32.66	(32.66)
700m	1:08.78	(36.12)
1100m	1:47.31	(38.53)
1500m	2:27.46	(40.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	wt	45 Ties Buijert	HC2	2:23.65		2:24.88
	rd	1 Rozina Veldstra	DC2	2:14.47		DNS

Ties Buijert

300m	31.07	(31.07)
700m	1:07.55	(36.48)
1100m	1:46.19	(38.64)
1500m	2:24.88	(38.69)

Rozina Veldstra

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	gl	7 Jildau de Vries	DC1	2:24.89		2:25.01
	bl	72 Sem de Vries	HB1	2:20.70		2:19.37 PR

Jildau de Vries

300m	30.37	(30.37)
700m	1:06.10	(35.73)
1100m	1:44.82	(38.72)
1500m	2:25.01	(40.19)

Sem de Vries

300m	29.80	(29.80)
700m	1:05.31	(35.51)
1100m	1:42.55	(37.24)
1500m	2:19.37	(36.82)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	wt	6 Kaya Kolder		DC1		2:18.46	2:20.41	
	rd	51 Maaïke Brouwer		DC2		2:17.06	2:23.13	
			Kaya Kolder				Maaïke Brouwer	
		300m	30.15	(30.15)	300m	30.11	(30.11)	
		700m	1:04.69	(34.54)	700m	1:05.47	(35.36)	
		1100m	1:41.90	(37.21)	1100m	1:43.57	(38.10)	
		1500m	2:20.41	(38.51)	1500m	2:23.13	(39.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	gl	36 Janna Wietske van der Ende		DC1		2:17.70	2:18.27	
	bl	131 Stijn Bakker		HC2		2:17.91	2:15.82	PR
			Janna Wietske van der Ende				Stijn Bakker	
		300m	29.37	(29.37)	300m	30.20	(30.20)	
		700m	1:04.00	(34.63)	700m	1:04.08	(33.88)	
		1100m	1:40.18	(36.18)	1100m	1:39.41	(35.33)	
		1500m	2:18.27	(38.09)	1500m	2:15.82	(36.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	wt	22 Marrit Bosma		DC1		2:15.54	2:16.82	
	rd	55 Rosa-Lynn Compagner		DC2		2:16.23	2:17.45	
			Marrit Bosma				Rosa-Lynn Compagner	
		300m	29.03	(29.03)	300m	29.20	(29.20)	
		700m	1:02.66	(33.63)	700m	1:03.49	(34.29)	
		1100m	1:38.68	(36.02)	1100m	1:40.71	(37.22)	
		1500m	2:16.82	(38.14)	1500m	2:17.45	(36.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	gl	10 Jade Zijlstra		DC2		2:15.52	2:14.70	PR
	bl	52 Marit van der Meer		DB1		2:15.79	2:15.33	PR
			Jade Zijlstra				Marit van der Meer	
		300m	29.61	(29.61)	300m	28.49	(28.49)	
		700m	1:02.95	(33.34)	700m	1:02.13	(33.64)	
		1100m	1:38.19	(35.24)	1100m	1:37.85	(35.72)	
		1500m	2:14.70	(36.51)	1500m	2:15.33	(37.48)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	wt	28 Jelmer Tasma		HC1		2:15.31	2:17.24	
	rd	24 Sven Burghoorn		HC2		2:13.91	2:10.71	PR
Jelmer Tasma			Sven Burghoorn					
		300m	29.52	(29.52)	300m	26.00	(26.00)	
		700m	1:04.20	(34.68)	700m	57.74	(31.74)	
		1100m	1:40.86	(36.66)	1100m	1:33.17	(35.43)	
		1500m	2:17.24	(36.38)	1500m	2:10.71	(37.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	gl	49 Jente Kiewiet		HC2		2:13.10	2:13.61	
	bl	2 Kailey van der Veen		DC1		2:14.29	2:13.11	PR
Jente Kiewiet			Kailey van der Veen					
		300m	28.09	(28.09)	300m	28.22	(28.22)	
		700m	1:01.28	(33.19)	700m	1:01.11	(32.89)	
		1100m	1:36.64	(35.36)	1100m	1:37.04	(35.93)	
		1500m	2:13.61	(36.97)	1500m	2:13.11	(36.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	wt	17 Mariska Stegenga		DC2		2:11.18	2:15.07	
	rd	48 Wessel Jacobs-Monsees		HB2		2:12.38	2:13.69	
Mariska Stegenga			Wessel Jacobs-Monsees					
		300m	29.62	(29.62)	300m	29.90	(29.90)	
		700m	1:02.87	(33.25)	700m	1:03.26	(33.36)	
		1100m	1:37.99	(35.12)	1100m	1:38.10	(34.84)	
		1500m	2:15.07	(37.08)	1500m	2:13.69	(35.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	gl	54 Wester van der Heide		HC2		2:12.49	2:14.77	
	bl	109 Jordy Kelderhuis		HB2		2:09.04	2:08.27	PR
Wester van der Heide			Jordy Kelderhuis					
		300m	28.12	(28.12)	300m	27.67	(27.67)	
		700m	1:01.28	(33.16)	700m	59.81	(32.14)	
		1100m	1:36.69	(35.41)	1100m	1:33.15	(33.34)	
		1500m	2:14.77	(38.08)	1500m	2:08.27	(35.12)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	wt	11 Anton van der Tol	HC2	2:06.18	2:05.35	PR
	rd	19 Tijn Bijma	HC1	2:08.91	2:09.26	

Anton van der Tol

300m	28.19	(28.19)
700m	59.46	(31.27)
1100m	1:31.71	(32.25)
1500m	2:05.35	(33.64)

Tijn Bijma

300m	27.87	(27.87)
700m	1:00.16	(32.29)
1100m	1:33.93	(33.77)
1500m	2:09.26	(35.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	gl	108 Zeger Berends	HC2	2:09.00	2:12.37	
	bl	14 Lars Dijck	HC1	2:08.71	2:11.88	

Zeger Berends

300m	28.35	(28.35)
700m	1:01.20	(32.85)
1100m	1:36.01	(34.81)
1500m	2:12.37	(36.36)

Lars Dijck

300m	28.08	(28.08)
700m	1:00.45	(32.37)
1100m	1:35.47	(35.02)
1500m	2:11.88	(36.41)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	wt	37 Christian Groenhof	HB2	2:04.39	2:04.08	PR
	rd	12 Melle van der Zee	HC2	2:04.54	2:05.13	

Christian Groenhof

300m	26.92	(26.92)
700m	58.31	(31.39)
1100m	1:30.73	(32.42)
1500m	2:04.08	(33.35)

Melle van der Zee

300m	27.90	(27.90)
700m	59.37	(31.47)
1100m	1:31.53	(32.16)
1500m	2:05.13	(33.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	gl	4 Mart Sypersma	HC2	2:05.54	2:07.38	
	bl	33 Jelte Hellinga	HB1	2:03.47	2:01.62	PR

Mart Sypersma

300m	27.03	(27.03)
700m	58.29	(31.26)
1100m	1:31.75	(33.46)
1500m	2:07.38	(35.63)

Jelte Hellinga

300m	27.21	(27.21)
700m	57.69	(30.48)
1100m	1:29.30	(31.61)
1500m	2:01.62	(32.32)

9. Uitslag Junioren A en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	125 Loek van Vilsteren	HN1	100	O	1:52.08		
2	82 Jesse de Lange	HN3	101	O	1:53.05		
3	97 Jasper Tinga	HN1	100	I	1:53.47	HT	
4	93 Romée Ebbinge	DSA	101	I	2:03.24		
5	104 Lisan van der Linde	DN2	98	O	2:05.54		
6	87 Joas Woudstra	HSB	99	I	2:06.97		
7	86 Sytse de Vries	HSA	99	O	2:15.18		
8	90 Gerbrich de Haan	DA1	96	I	2:23.51		
9	79 Corien de Jong	DA1	98	I	2:26.16	HT	

9. Rituitslag Junioren A en ouder 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	wt rd	90 Gerbrich de Haan	DA1	2:20.60	2:23.51	

Gerbrich de Haan

300m	29.63	(29.63)	m
700m	1:05.44	(35.81)	
1100m	1:43.53	(38.09)	
1500m	2:23.51	(39.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	wt	79 Corien de Jong	DA1	2:18.19	2:26.16	HT
	rd	104 Lisan van der Linde	DN2	2:04.76	2:05.54	

Corien de Jong

300m	30.21	(30.21)
700m	1:06.91	(36.70)
1100m	1:46.43	(39.52)
1500m	2:26.16	(39.73)

Lisan van der Linde

300m	27.80	(27.80)
700m	58.59	(30.79)
1100m	1:30.98	(32.39)
1500m	2:05.54	(34.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	gl	87 Joas Woudstra	HSB	2:04.73	2:06.97	
	bl	86 Sytse de Vries	HSA	2:14.68	2:15.18	

Joas Woudstra

300m	27.20	(27.20)
700m	58.66	(31.46)
1100m	1:31.94	(33.28)
1500m	2:06.97	(35.03)

Sytse de Vries

300m	29.85	(29.85)
700m	1:03.76	(33.91)
1100m	1:39.25	(35.49)
1500m	2:15.18	(35.93)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	wt	97 Jasper Tinga	HN1	1:53.36	1:53.47	HT
	rd	125 Loek van Vilsteren	HN1	1:51.18	1:52.08	

Jasper Tinga

300m	26.01	(26.01)
700m	54.25	(28.24)
1100m	1:23.20	(28.95)
1500m	1:53.47	(30.27)

Loek van Vilsteren

300m	24.50	(24.50)
700m	52.04	(27.54)
1100m	1:17.05	(25.01)
1500m	1:52.08	(35.03)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	gl	93 Romée Ebbinge	DSA	2:01.63	2:03.24	
	bl	82 Jesse de Lange	HN3	1:51.54	1:53.05	

Romée Ebbinge

300m	26.86	(26.86)
700m	56.54	(29.68)
1100m	1:28.60	(32.06)
1500m	2:03.24	(34.64)

Jesse de Lange

300m	25.22	(25.22)
700m	52.91	(27.69)
1100m	1:22.28	(29.37)
1500m	1:53.05	(30.77)



**FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr.
A jun. en ouder, 22-01-2024**



Thialf - Heerenveen

11. Uitslag Junioren C/B 1000 meter

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	8 Niek Bijma	HB1	121	I	1:17.30 PR	
2	50 Rick Schuurman	HB1	121	O	1:18.15 HT PR	
3	112 Floris van Hardeveld	HB1	122	O	1:21.24	
4	60 Robbin de Jager	HB2	122	I	1:23.48	
5	27 Stefan Everts	HC1	120	O	1:24.20 PR	
6	9 Luca Stroetinga	HC1	120	I	1:26.98 PR	
7	20 Kyra Kamstra	DC1	118	I	1:27.84 PR	
8	26 Hannah de Vries	DC1	119	O	1:28.30	
9	105 Sandra v/d Heide	DB2	119	I	1:29.02	
10	3 Colin de Velde	HC1	117	I	1:29.11 HT PR	
11	65 Freya Goerres	DB1	117	O	1:30.15 PR	
12	29 Gerianne Kromkamp	DC1	113	I	1:30.92 PR	
13	40 Lieke Visser	DB1	118	O	1:31.20 HT PR	
14	74 Silke Ludema	DB2	116	I	1:31.84 PR	
15	68 Rimer Tjoelker	HC1	113	O	1:33.66 PR	
16	64 Jelly Hiemstra	DB2	114	O	1:34.28 PR	
17	18 Robine Lubbinge	DC2	115	I	1:34.63	
18	53 Stijn Sloot	HC2	111	O	1:35.66 PR	
19	41 Nienke Valkenburg	DB2	115	O	1:35.69	
20	58 Saida Gorte	DB2	112	O	1:36.74 PR	
21	23 Foske Bouma	DC2	108	I	1:37.17 PR	
22	63 Kim van der Graaf	DC2	114	I	1:37.38	
23	38 Janine Postma	DB2	110	I	1:37.63	
24	62 Maud Jubbega	DC1	112	I	1:38.39	
25	75 Vera Nijboer	DC1	109	I	1:39.81	
26	39 Wiek Reen	HC1	108	O	1:40.48 PR	
27	66 Alyne Goerres	DC1	111	I	1:40.68	
28	101 Daphne Marit van der Heide	DB1	109	O	1:41.30	
29	13 Thijs de Wit	HC1	106	I	1:41.73 PR	
30	67 Else Sijtsema	DC2	107	O	1:43.18	
31	35 Romke Jepma	HC1	106	O	1:43.22 PR	
32	116 Lianne Bloem	DC1	110	O	1:44.30	
33	42 Jildou de Haan	DC1	105	O	1:45.38	
34	59 Nikita Postma	HC1	104	O	1:45.89 PR	
35	31 Esmee Soet	DC1	105	I	1:47.87 PR	
36	70 Sophie van der Zee	DC2	107	I	1:49.85	
37	73 Froukje Leffertstra	DC1	104	I	1:57.24 PR	
38	100 Silke Bron	DC1	103	I	2:26.53	
	46 Jorrit Kiestra	HC2			WDR	

11. Rituitslag Junioren C/B 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt rd	100 Silke Bron	DC1	2:21.88	2:26.53	

Silke Bron

200m	29.82	(29.82)	m
600m	1:26.53	(56.71)	
1000m	2:26.53	(60.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	73 Froukje Leffertstra	DC1	2:03.54	1:57.24	PR
	bl	59 Nikita Postma	HC1	1:49.55	1:45.89	PR

Froukje Leffertstra

200m	26.15	(26.15)
600m	1:11.13	(44.98)
1000m	1:57.24	(46.11)

Nikita Postma

200m	22.72	(22.72)
600m	1:01.76	(39.04)
1000m	1:45.89	(44.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	31 Esmee Soet	DC1	1:48.50	1:47.87	PR
	rd	42 Jildou de Haan	DC1	1:45.01	1:45.38	

Esmee Soet

200m	24.75	(24.75)
600m	1:04.97	(40.22)
1000m	1:47.87	(42.90)

Jildou de Haan

200m	23.71	(23.71)
600m	1:02.48	(38.77)
1000m	1:45.38	(42.90)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	13 Thijs de Wit	HC1	1:47.92	1:41.73	PR
	bl	35 Romke Jepma	HC1	1:46.04	1:43.22	PR

Thijs de Wit

200m	22.91	(22.91)
600m	1:01.70	(38.79)
1000m	1:41.73	(40.03)

Romke Jepma

200m	23.92	(23.92)
600m	1:02.89	(38.97)
1000m	1:43.22	(40.33)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	70 Sophie van der Zee			DC2	1:44.63	1:49.85	
	rd	67 Else Sijtsema			DC2	1:43.18	1:43.18	
		Sophie van der Zee			Else Sijtsema			
		200m	24.29	(24.29)	200m	24.20	(24.20)	
		600m	1:05.23	(40.94)	600m	1:02.15	(37.95)	
		1000m	1:49.85	(44.62)	1000m	1:43.18	(41.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	23 Foske Bouma			DC2	1:41.42	1:37.17	PR
	bl	39 Wiek Reen			HC1	1:41.16	1:40.48	PR
		Foske Bouma			Wiek Reen			
		200m	22.81	(22.81)	200m	23.05	(23.05)	
		600m	59.32	(36.51)	600m	1:01.09	(38.04)	
		1000m	1:37.17	(37.85)	1000m	1:40.48	(39.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	75 Vera Nijboer			DC1	1:39.60	1:39.81	
	rd	101 Daphne Marit van der Heide			DB1	1:39.97	1:41.30	
		Vera Nijboer			Daphne Marit van der Heide			
		200m	22.90	(22.90)	200m	22.80	(22.80)	
		600m	1:00.32	(37.42)	600m	1:00.91	(38.11)	
		1000m	1:39.81	(39.49)	1000m	1:41.30	(40.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	38 Janine Postma			DB2	1:37.16	1:37.63	
	bl	116 Lisanne Bloem			DC1	1:40.51	1:44.30	
		Janine Postma			Lisanne Bloem			
		200m	22.51	(22.51)	200m	23.17	(23.17)	
		600m	59.13	(36.62)	600m	1:01.22	(38.05)	
		1000m	1:37.63	(38.50)	1000m	1:44.30	(43.08)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	66	Alyne Goerres		DC1	1:37.36	1:40.68	
	rd	53	Stijn Sloot		HC2	1:38.10	1:35.66	PR
		Alyne Goerres			Stijn Sloot			
		200m	23.28	(23.28)	200m	22.66	(22.66)	
		600m	1:00.42	(37.14)	600m	58.53	(35.87)	
		1000m	1:40.68	(40.26)	1000m	1:35.66	(37.13)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	62	Maud Jubbega		DC1	1:37.91	1:38.39	
	bl	58	Saida Gorte		DB2	1:37.09	1:36.74	PR
		Maud Jubbega			Saida Gorte			
		200m	22.64	(22.64)	200m	22.73	(22.73)	
		600m	58.99	(36.35)	600m	57.68	(34.95)	
		1000m	1:38.39	(39.40)	1000m	1:36.74	(39.06)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	29	Gerianne Kromkamp		DC1	1:34.74	1:30.92	PR
	rd	68	Rimer Tjoelker		HC1	1:34.63	1:33.66	PR
		Gerianne Kromkamp			Rimer Tjoelker			
		200m	21.74	(21.74)	200m	21.13	(21.13)	
		600m	55.16	(33.42)	600m	55.93	(34.80)	
		1000m	1:30.92	(35.76)	1000m	1:33.66	(37.73)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	63	Kim van der Graaf		DC2	1:35.07	1:37.38	
	bl	64	Jelly Hiemstra		DB2	1:36.88	1:34.28	PR
		Kim van der Graaf			Jelly Hiemstra			
		200m	21.40	(21.40)	200m	22.29	(22.29)	
		600m	56.48	(35.08)	600m	56.93	(34.64)	
		1000m	1:37.38	(40.90)	1000m	1:34.28	(37.35)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	18 Robine Lubbinge			DC2	1:33.05	1:34.63	
	rd	41 Nienke Valkenburg			DB2	1:31.59	1:35.69	
		Robine Lubbinge			Nienke Valkenburg			
		200m	21.51	(21.51)	200m	21.94	(21.94)	
		600m	57.44	(35.93)	600m	56.82	(34.88)	
		1000m	1:34.63	(37.19)	1000m	1:35.69	(38.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	74 Silke Ludema			DB2	1:32.06	1:31.84	PR
	bl	46 Jorrit Kiestra			HC2	1:34.49	WDR	
		Silke Ludema			Jorrit Kiestra			
		200m	20.90	(20.90)				
		600m	53.98	(33.08)				
		1000m	1:31.84	(37.86)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	3 Colin de Velde			HC1	1:28.55	1:29.11	HT PR
	rd	65 Freya Goerres			DB1	1:31.00	1:30.15	PR
		Colin de Velde			Freya Goerres			
		200m	20.54	(20.54)	200m	21.34	(21.34)	
		600m	53.75	(33.21)	600m	54.56	(33.22)	
		1000m	1:29.11	(35.36)	1000m	1:30.15	(35.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	20 Kyra Kamstra			DC1	1:29.45	1:27.84	PR
	bl	40 Lieke Visser			DB1	1:29.11	1:31.20	HT PR
		Kyra Kamstra			Lieke Visser			
		200m	20.30	(20.30)	200m	21.98	(21.98)	
		600m	53.27	(32.97)	600m	55.20	(33.22)	
		1000m	1:27.84	(34.57)	1000m	1:31.20	(36.00)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
119	wt	105	Sandra v/d Heide		DB2			1:27.05	1:29.02	
	rd	26	Hannah de Vries		DC1			1:27.65	1:28.30	
		<u>Sandra v/d Heide</u>				<u>Hannah de Vries</u>				
		200m	20.32	(20.32)	200m	20.64	(20.64)			
		600m	53.35	(33.03)	600m	53.43	(32.79)			
		1000m	1:29.02	(35.67)	1000m	1:28.30	(34.87)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
120	gl	9	Luca Stroetinga		HC1			1:28.08	1:26.98	PR
	bl	27	Stefan Everts		HC1			1:25.52	1:24.20	PR
		<u>Luca Stroetinga</u>				<u>Stefan Everts</u>				
		200m	19.93	(19.93)	200m	20.21	(20.21)			
		600m	51.83	(31.90)	600m	50.67	(30.46)			
		1000m	1:26.98	(35.15)	1000m	1:24.20	(33.53)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
121	wt	8	Niek Bijma		HB1			1:18.79	1:17.30	PR
	rd	50	Rick Schuurman		HB1			1:20.37	1:18.15	HT PR
		<u>Niek Bijma</u>				<u>Rick Schuurman</u>				
		200m	18.13	(18.13)	200m	18.39	(18.39)			
		600m	37.48	(19.35)	600m	47.40	(29.01)			
		1000m	1:17.30	(39.82)	1000m	1:18.15	(30.75)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
122	gl	60	Robbin de Jager		HB2			1:21.70	1:23.48	
	bl	112	Floris van Hardeveld		HB1			1:19.02	1:21.24	
		<u>Robbin de Jager</u>				<u>Floris van Hardeveld</u>				
		200m	19.80	(19.80)	200m	18.08	(18.08)			
		600m	50.76	(30.96)	600m	47.40	(29.32)			
		1000m	1:23.48	(32.72)	1000m	1:21.24	(33.84)			

12. Uitslag Junioren A en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	119 Chris de Velde	HA1	127	O	1:15.91	HT PR	
2	106 Roel Regts	HA1	127	I	1:16.40	HT	
3	88 Eelke Westra	HN1	128	O	1:18.20		
4	124 Sietske van der Meer	DN1	128	I	1:22.19		
5	123 Silke Hijma	DN1	125	I	1:23.04	HT	
6	83 Geert Fekken	H45	126	O	1:24.35		
7	132 Wessel Wijnja	HSB	125	O	1:24.50	PR	
8	84 Nynke Boonstra	DA2	126	I	1:25.77	PR	
9	118 Elvira bij de Weg	DN1	124	I	1:31.20	HT PR	
10	94 Jenieke Kuiken	DA2	124	O	1:32.58	HT	
11	99 Susan Dijkshoorn	DSA	123	I	1:43.17	HT PR	
	107 Ilse Calsbeek	DA1	123	O	DNS		

12. Rituitslag Junioren A en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	99 Susan Dijkshoorn	DSA	1:46.24	1:43.17	HT PR
	rd	107 Ilse Calsbeek	DA1	1:34.79	DNS	

Susan Dijkshoorn

200m	23.57	(23.57)
600m	1:02.16	(38.59)
1000m	1:43.17	(41.01)

Ilse Calsbeek

200m	21.51	(21.51)
600m	55.46	(33.95)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	118 Elvira bij de Weg	DN1	1:31.94	1:31.20	HT PR
	bl	94 Jenieke Kuiken	DA2	1:31.65	1:32.58	HT

Elvira bij de Weg

200m	21.04	(21.04)
600m	54.72	(33.68)
1000m	1:31.20	(36.48)

Jenieke Kuiken

200m	21.43	(21.43)
600m	55.41	(33.98)
1000m	1:32.58	(37.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	123 Silke Hijma	DN1	1:22.30	1:23.04	HT
	rd	132 Wessel Wijnja	HSB	1:25.77	1:24.50	PR

Silke Hijma

200m	19.72	(19.72)
600m	50.00	(30.28)
1000m	1:23.04	(33.04)

Wessel Wijnja

200m	20.81	(20.81)
600m	51.94	(31.13)
1000m	1:24.50	(32.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	84 Nynke Boonstra	DA2	1:28.05	1:25.77	PR
	bl	83 Geert Fekken	H45	1:23.93	1:24.35	

Nynke Boonstra

200m	20.23	(20.23)
600m	51.63	(31.40)
1000m	1:25.77	(34.14)

Geert Fekken

200m	20.17	(20.17)
600m	51.47	(31.30)
1000m	1:24.35	(32.88)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
127	wt	106	Roel Regts		HA1		1:15.53	1:16.40 HT		
	rd	119	Chris de Velde		HA1		1:16.02	1:15.91 HT PR		
			Roel Regts				Chris de Velde			
			200m	17.96	(17.96)	200m			18.11	(18.11)
			600m	46.36	(28.40)	600m			46.24	(28.13)
			1000m	1:16.40	(30.04)	1000m			1:15.91	(29.67)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
128	gl	124	Sietske van der Meer		DN1		1:20.98	1:22.19		
	bl	88	Eelke Westra		HN1		1:16.13	1:18.20		
			Sietske van der Meer				Eelke Westra			
			200m	19.32	(19.32)	200m			18.59	(18.59)
			600m	49.04	(29.72)	600m			47.17	(28.58)
			1000m	1:22.19	(33.15)	1000m			1:18.20	(31.03)