

1. Uitslag Junioren C/B 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Naomi Kammeraat	DB1	4	I	41.08	PR	
2	21 Bjorn Koen	HB1	4	O	42.72	PR	
3	30 Britt Steg	DB1	3	O	44.35		
4	47 Jeroen Langeegger	HC1	3	I	47.51		
5	113 Tessa Smit	DB2	2	I	48.33		
6	133 Marin Steegstra	DC1	2	O	48.56		
7	111 Mirte Kingma	DC1	1	O	48.95	PR	
8	15 Frouwkje Dijkstra	DC1	1	I	52.99	PR	

### 1. Rituitslag Junioren C/B 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	15	<b>Frouwkje Dijkstra</b>		DC1	53.87	<b>52.99</b>	PR
	rd	111	<b>Mirte Kingma</b>		DC1	48.99	<b>48.95</b>	PR
		<u>Frouwkje Dijkstra</u>			<u>Mirte Kingma</u>			
		100m	13.50	(13.50)	100m	13.28	(13.28)	
		500m	52.99	(39.49)	500m	48.95	(35.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	113	<b>Tessa Smit</b>		DB2	47.23	<b>48.33</b>	
	bl	133	<b>Marin Steegstra</b>		DC1	48.19	<b>48.56</b>	
		<u>Tessa Smit</u>			<u>Marin Steegstra</u>			
		100m	12.95	(12.95)	100m	13.17	(13.17)	
		500m	48.33	(35.38)	500m	48.56	(35.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	47	<b>Jeroen Langeegger</b>		HC1	47.03	<b>47.51</b>	
	rd	30	<b>Britt Steg</b>		DB1	44.26	<b>44.35</b>	
		<u>Jeroen Langeegger</u>			<u>Britt Steg</u>			
		100m	12.93	(12.93)	100m	12.29	(12.29)	
		500m	47.51	(34.58)	500m	44.35	(32.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	128	<b>Naomi Kammeraat</b>		DB1	41.18	<b>41.08</b>	PR
	bl	21	<b>Bjorn Koen</b>		HB1	43.15	<b>42.72</b>	PR
		<u>Naomi Kammeraat</u>			<u>Bjorn Koen</u>			
		100m	11.48	(11.48)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	41.08	(29.60)	500m	42.72	(31.10)	

2. Uitslag Pure sprint 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	129 Ties Roemers	HN1	7	I	10.27		
2	80 Jurjen Hiemstra	HA2	7	O	10.83		
3	126 Cerinthe De Jonge	DA2	8	I	11.22	PR	
4	81 Ruud Willems	H40	5	O	11.50		
5	98 Jan van der Stouwe	H55	8	O	11.98		
6	127 Doede Wind	H50	6	I	12.25	PR	
7	78 Paulisca Groenhof	DA2	6	O	12.31	PR	
8	89 Zoë Groen	DSA	5	I	12.87		

## 2. Rituitslag Pure sprint 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	89 <b>Zoë Groen</b>		DSA		12.10	<b>12.87</b>	
	rd	81 <b>Ruud Willems</b>		H40		11.19	<b>11.50</b>	
		<u>Zoë Groen</u>				<u>Ruud Willems</u>		
		100m	12.87	(12.87)	100m	11.50	(11.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	127 <b>Doede Wind</b>		H50		12.35	<b>12.25</b>	PR
	bl	78 <b>Paulisca Groenhof</b>		DA2		12.46	<b>12.31</b>	PR
		<u>Doede Wind</u>				<u>Paulisca Groenhof</u>		
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.31	(12.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	129 <b>Ties Roemers</b>		HN1		10.27	<b>10.27</b>	
	rd	80 <b>Jurjen Hiemstra</b>		HA2		10.82	<b>10.83</b>	
		<u>Ties Roemers</u>				<u>Jurjen Hiemstra</u>		
		100m	10.27	(10.27)	100m	10.83	(10.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	126 <b>Cerintje De Jonge</b>		DA2		11.24	<b>11.22</b>	PR
	bl	98 <b>Jan van der Stouwe</b>		H55		10.46	<b>11.98</b>	
		<u>Cerintje De Jonge</u>				<u>Jan van der Stouwe</u>		
		100m	11.22	(11.22)	100m	11.98	(11.98)	

### 3. Uitslag Junioren C/B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	112 Floris van Hardeveld	HB1	45	O	38.60		
2	8 Niek Bijma	HB1	46	O	39.15	PR	
3	50 Rick Schuurman	HB1	46	I	39.33	PR	
4	33 Jelte Hellinga	HB1	44	O	40.64	PR	
5	4 Mart Sypersma	HC2	45	I	40.70		
6	11 Anton van der Tol	HC2	40	I	41.12	PR	
7	37 Christian Groenhof	HB2	43	O	41.69		
8	109 Jordy Kelderhuis	HB2	41	I	41.85		
9	12 Melle van der Zee	HC2	41	O	41.91		
10	27 Stefan Everts	HC1	42	I	42.08		
11	60 Robbin de Jager	HB2	42	O	42.12		
12	14 Lars Dijck	HC1	44	I	42.27		
13	19 Tijn Bijma	HC1	39	I	42.72		
14	52 Marit van der Meer	DB1	35	I	43.05	PR	
	2 Kailey van der Veen	DC1	37	O	43.05		
16	9 Luca Stroetinga	HC1	35	O	43.18	PR	
17	54 Wester van der Heide	HC2	38	O	43.34	PR	
18	108 Zeger Berends	HC2	40	O	43.41		
19	26 Hannah de Vries	DC1	34	O	43.51	PR	
20	49 Jente Kiwiet	HC2	39	O	43.65		
21	105 Sandra v/d Heide	DB2	37	I	43.70		
22	17 Mariska Stegenga	DC2	33	O	43.90		
23	28 Jelmer Tasma	HC1	34	I	43.98	PR	
24	74 Silke Ludema	DB2	31	I	44.07	PR	
25	20 Kyra Kamstra	DC1	31	O	44.19		
26	36 Janna Wietske van der Ende	DC1	33	I	44.34		
27	3 Colin de Velde	HC1	36	I	44.57		
28	22 Marrit Bosma	DC1	30	O	44.62	PR	
29	48 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	32	O	44.79		
30	65 Freya Goerres	DB1	30	I	44.85	PR	
31	5 Merel Vlug	DC1	27	O	44.88	PR	
32	10 Jade Zijlstra	DC2	26	O	44.93	PR	
33	72 Sem de Vries	HB1	24	I	45.28	PR	
34	63 Kim van der Graaf	DC2	24	O	45.31	PR	
35	102 Tijmen Kiwiet	HC2	27	I	45.39	PR	
36	56 Jim Bergkamp	HC1	28	I	45.42		
37	131 Stijn Bakker	HC2	23	I	45.44	PR	
38	6 Kaya Kolder	DC1	29	I	45.61		

### Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	51 Maaike Brouwer	DC2	32	I	45.64	
40	41 Nienke Valkenburg	DB2	29	O	45.80	
	29 Gerianne Kromkamp	DC1	25	I	45.80	
42	40 Lieke Visser	DB1	26	I	45.88	
43	32 Amber Feller	DC2	22	I	46.00	PR
44	18 Robine Lubbinge	DC2	25	O	46.24	
45	68 Rimer Tjoelker	HC1	22	O	46.40	PR
46	64 Jelly Hiemstra	DB2	23	O	46.53	
47	7 Jildau de Vries	DC1	20	I	46.59	PR
	25 Marriët van der Tol	DB2	21	I	46.59	
	45 Ties Buijert	HC2	19	I	46.59	PR
50	1 Rozina Veldstra	DC2	36	O	46.93	
51	53 Stijn Sloot	HC2	18	I	47.21	PR
52	58 Saida Gorte	DB2	20	O	47.24	
53	38 Janine Postma	DB2	18	O	47.54	PR
54	117 Sophie Oostenbrink	DC2	17	I	47.63	PR
55	71 Amber Wietsma	DB1	15	O	47.94	PR
56	16 Eline Teeninga	DC1	19	O	47.99	
57	62 Maud Jubbega	DC1	17	O	48.00	
58	23 Foske Bouma	DC2	16	O	48.73	
59	116 Lianne Bloem	DC1	13	O	48.83	PR
60	13 Thijs de Wit	HC1	11	O	48.88	PR
61	42 Jildou de Haan	DC1	13	I	49.65	PR
62	75 Vera Nijboer	DC1	15	I	49.75	
63	101 Daphne Marit van der Heide	DB1	14	I	49.78	PR
64	66 Alyne Goerres	DC1	16	I	50.00	
65	59 Nikita Postma	HC1	10	O	50.27	PR
66	35 Romke Jepma	HC1	12	O	50.63	PR
67	67 Else Sijtsema	DC2	11	I	50.67	PR
68	31 Esmee Soet	DC1	9	O	52.51	PR
69	70 Sophie van der Zee	DC2	12	I	52.65	
70	73 Froukje Leffertstra	DC1	9	I	56.67	PR
71	100 Silke Bron	DC1	10	I	1:07.34	PR
72	55 Rosa-Lynn Compagner	DC2	38	I	1:09.49	FL
	44 Mats Rabbinge	HC2	28	O	DNF	
	24 Sven Burghoorn	HC2	43	I	DNF	
	39 Wiek Reen	HC1	14	O	DQ	
	46 Jorrit Kiestra	HC2			WDR	

### 3. Rituitslag Junioren C/B 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	73	<b>Froukje Leffertstra</b>		DC1	1:04.24	<b>56.67</b>	PR
	rd	31	<b>Esmee Soet</b>		DC1	53.08	<b>52.51</b>	PR
		<u>Froukje Leffertstra</u>			<u>Esmee Soet</u>			
		100m	14.05	(14.05)	100m	13.39	(13.39)	
		500m	56.67	(42.62)	500m	52.51	(39.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	100	<b>Silke Bron</b>		DC1	1:07.88	<b>1:07.34</b>	PR
	bl	59	<b>Nikita Postma</b>		HC1	51.29	<b>50.27</b>	PR
		<u>Silke Bron</u>			<u>Nikita Postma</u>			
		100m	15.45	(15.45)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	1:07.34	(51.89)	500m	50.27	(37.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	67	<b>Else Sijtsema</b>		DC2	51.06	<b>50.67</b>	PR
	rd	13	<b>Thijs de Wit</b>		HC1	50.09	<b>48.88</b>	PR
		<u>Else Sijtsema</u>			<u>Thijs de Wit</u>			
		100m	13.37	(13.37)	100m	12.41	(12.41)	
		500m	50.67	(37.30)	500m	48.88	(36.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	70	<b>Sophie van der Zee</b>		DC2	50.16	<b>52.65</b>	
	bl	35	<b>Romke Jepma</b>		HC1	50.83	<b>50.63</b>	PR
		<u>Sophie van der Zee</u>			<u>Romke Jepma</u>			
		100m	14.09	(14.09)	100m	13.19	(13.19)	
		500m	52.65	(38.56)	500m	50.63	(37.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	42	<b>Jildou de Haan</b>		DC1	49.99	<b>49.65</b>	PR
	rd	116	<b>Lisanne Bloem</b>		DC1	49.59	<b>48.83</b>	PR
		<u>Jildou de Haan</u>			<u>Lisanne Bloem</u>			
		100m	13.29	(13.29)	100m	12.95	(12.95)	
		500m	49.65	(36.36)	500m	48.83	(35.88)	

### Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	101 <b>Daphne Marit van der Heide</b>	DB1	49.81	<b>49.78</b>	PR
	bl	39 <b>Wiek Reen</b>	HC1	49.69	<b>DQ</b>	
		<u>Daphne Marit van der Heide</u>		<u>Wiek Reen</u>		
		100m 12.55 (12.55)				
		500m 49.78 (37.23)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	75 <b>Vera Nijboer</b>	DC1	49.00	<b>49.75</b>	
	rd	71 <b>Amber Wietsma</b>	DB1	48.24	<b>47.94</b>	PR
		<u>Vera Nijboer</u>		<u>Amber Wietsma</u>		
		100m 13.38 (13.38)		100m 13.49 (13.49)		
		500m 49.75 (36.37)		500m 47.94 (34.45)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	66 <b>Alyne Goerres</b>	DC1	49.45	<b>50.00</b>	
	bl	23 <b>Foske Bouma</b>	DC2	48.24	<b>48.73</b>	
		<u>Alyne Goerres</u>		<u>Foske Bouma</u>		
		100m 13.34 (13.34)		100m 13.28 (13.28)		
		500m 50.00 (36.66)		500m 48.73 (35.45)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	117 <b>Sophie Oostenbrink</b>	DC2	47.83	<b>47.63</b>	PR
	rd	62 <b>Maud Jubbega</b>	DC1	47.95	<b>48.00</b>	
		<u>Sophie Oostenbrink</u>		<u>Maud Jubbega</u>		
		100m 12.37 (12.37)		100m 12.92 (12.92)		
		500m 47.63 (35.26)		500m 48.00 (35.08)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	53 <b>Stijn Sloot</b>	HC2	47.95	<b>47.21</b>	PR
	bl	38 <b>Janine Postma</b>	DB2	47.82	<b>47.54</b>	PR
		<u>Stijn Sloot</u>		<u>Janine Postma</u>		
		100m 12.79 (12.79)		100m 12.59 (12.59)		
		500m 47.21 (34.42)		500m 47.54 (34.95)		



### Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	45	<b>Ties Buijert</b>		HC2	47.07	<b>46.59</b>	PR
	rd	16	<b>Eline Teeninga</b>		DC1	47.42	<b>47.99</b>	
		<u>Ties Buijert</u>			<u>Eline Teeninga</u>			
		100m	12.57	(12.57)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	46.59	(34.02)	500m	47.99	(35.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	7	<b>Jildau de Vries</b>		DC1	47.06	<b>46.59</b>	PR
	bl	58	<b>Saida Gorte</b>		DB2	47.09	<b>47.24</b>	
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Saida Gorte</u>			
		100m	12.75	(12.75)	100m	13.11	(13.11)	
		500m	46.59	(33.84)	500m	47.24	(34.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	25	<b>Marriët van der Tol</b>		DB2	46.58	<b>46.59</b>	
	rd	46	<b>Jorrit Kiestra</b>		HC2	46.66	<b>WDR</b>	
		<u>Marriët van der Tol</u>			<u>Jorrit Kiestra</u>			
		100m	12.40	(12.40)				
		500m	46.59	(34.19)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	32	<b>Amber Feller</b>		DC2	46.50	<b>46.00</b>	PR
	bl	68	<b>Rimer Tjoelker</b>		HC1	46.78	<b>46.40</b>	PR
		<u>Amber Feller</u>			<u>Rimer Tjoelker</u>			
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	46.00	(33.47)	500m	46.40	(33.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	131	<b>Stijn Bakker</b>		HC2	45.80	<b>45.44</b>	PR
	rd	64	<b>Jelly Hiemstra</b>		DB2	46.43	<b>46.53</b>	
		<u>Stijn Bakker</u>			<u>Jelly Hiemstra</u>			
		100m	12.84	(12.84)	100m	12.97	(12.97)	
		500m	45.44	(32.60)	500m	46.53	(33.56)	

### Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	72 <b>Sem de Vries</b>		HB1		46.36	<b>45.28</b>	PR
	bl	63 <b>Kim van der Graaf</b>		DC2		46.21	<b>45.31</b>	PR
		<b>Sem de Vries</b>			<b>Kim van der Graaf</b>			
		100m	12.16	(12.16)	100m	12.16	(12.16)	
		500m	45.28	(33.12)	500m	45.31	(33.15)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	29 <b>Gerianne Kromkamp</b>		DC1		45.67	<b>45.80</b>	
	rd	18 <b>Robine Lubbinge</b>		DC2		45.53	<b>46.24</b>	
		<b>Gerianne Kromkamp</b>			<b>Robine Lubbinge</b>			
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.28	(12.28)	
		500m	45.80	(33.33)	500m	46.24	(33.96)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	40 <b>Lieke Visser</b>		DB1		45.11	<b>45.88</b>	
	bl	10 <b>Jade Zijlstra</b>		DC2		45.64	<b>44.93</b>	PR
		<b>Lieke Visser</b>			<b>Jade Zijlstra</b>			
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	45.88	(33.12)	500m	44.93	(32.47)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	102 <b>Tijmen Kiwiet</b>		HC2		45.60	<b>45.39</b>	PR
	rd	5 <b>Merel Vlug</b>		DC1		45.27	<b>44.88</b>	PR
		<b>Tijmen Kiwiet</b>			<b>Merel Vlug</b>			
		100m	12.18	(12.18)	100m	12.28	(12.28)	
		500m	45.39	(33.21)	500m	44.88	(32.60)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	56 <b>Jim Bergkamp</b>		HC1		45.27	<b>45.42</b>	
	bl	44 <b>Mats Rabbinge</b>		HC2		45.14	<b>DNF</b>	
		<b>Jim Bergkamp</b>			<b>Mats Rabbinge</b>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.74	(12.74)	
		500m	45.42	(33.16)				

### Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	6 <b>Kaya Kolder</b>			DC1	45.11	<b>45.61</b>	
	rd	41 <b>Nienke Valkenburg</b>			DB2	44.95	<b>45.80</b>	
		<b>Kaya Kolder</b>			<b>Nienke Valkenburg</b>			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.41	(12.41)	
		500m	45.61	(33.03)	500m	45.80	(33.39)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	65 <b>Freya Goerres</b>			DB1	44.89	<b>44.85</b>	PR
	bl	22 <b>Marrit Bosma</b>			DC1	44.89	<b>44.62</b>	PR
		<b>Freya Goerres</b>			<b>Marrit Bosma</b>			
		100m	12.12	(12.12)	100m	12.14	(12.14)	
		500m	44.85	(32.73)	500m	44.62	(32.48)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	74 <b>Silke Ludema</b>			DB2	44.15	<b>44.07</b>	PR
	rd	20 <b>Kyra Kamstra</b>			DC1	44.13	<b>44.19</b>	
		<b>Silke Ludema</b>			<b>Kyra Kamstra</b>			
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	44.07	(32.19)	500m	44.19	(32.17)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	51 <b>Maaïke Brouwer</b>			DC2	44.83	<b>45.64</b>	
	bl	48 <b>Wessel Jacobs-Monsees</b>			HB2	44.79	<b>44.79</b>	
		<b>Maaïke Brouwer</b>			<b>Wessel Jacobs-Monsees</b>			
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	45.64	(33.09)	500m	44.79	(32.17)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	36 <b>Janna Wietske van der Ende</b>			DC1	44.12	<b>44.34</b>	
	rd	17 <b>Mariska Stegenga</b>			DC2	43.73	<b>43.90</b>	
		<b>Janna Wietske van der Ende</b>			<b>Mariska Stegenga</b>			
		100m	12.24	(12.24)	100m	12.23	(12.23)	
		500m	44.34	(32.10)	500m	43.90	(31.67)	

### Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	28 <b>Jelmer Tasma</b>			HC1	44.04	<b>43.98</b>	PR
	bl	26 <b>Hannah de Vries</b>			DC1	43.93	<b>43.51</b>	PR
		<b>Jelmer Tasma</b>			<b>Hannah de Vries</b>			
		100m	12.19	(12.19)	100m	11.82	(11.82)	
		500m	43.98	(31.79)	500m	43.51	(31.69)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	52 <b>Marit van der Meer</b>			DB1	43.66	<b>43.05</b>	PR
	rd	9 <b>Luca Stroetinga</b>			HC1	43.70	<b>43.18</b>	PR
		<b>Marit van der Meer</b>			<b>Luca Stroetinga</b>			
		100m	11.67	(11.67)	100m	11.89	(11.89)	
		500m	43.05	(31.38)	500m	43.18	(31.29)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	3 <b>Colin de Velde</b>			HC1	43.90	<b>44.57</b>	
	bl	1 <b>Rozina Veldstra</b>			DC2	43.38	<b>46.93</b>	
		<b>Colin de Velde</b>			<b>Rozina Veldstra</b>			
		100m	12.12	(12.12)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	44.57	(32.45)	500m	46.93	(34.53)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	105 <b>Sandra v/d Heide</b>			DB2	43.23	<b>43.70</b>	
	rd	2 <b>Kailey van der Veen</b>			DC1	43.04	<b>43.05</b>	
		<b>Sandra v/d Heide</b>			<b>Kailey van der Veen</b>			
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.91	(11.91)	
		500m	43.70	(31.83)	500m	43.05	(31.14)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	55 <b>Rosa-Lynn Compagner</b>			DC2	43.52	<b>1:09.49</b>	FL
	bl	54 <b>Wester van der Heide</b>			HC2	43.59	<b>43.34</b>	PR
		<b>Rosa-Lynn Compagner</b>			<b>Wester van der Heide</b>			
		100m	12.15	(12.15)	100m	11.54	(11.54)	
		500m	1:09.49	(57.34)	500m	43.34	(31.80)	

### Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	19 <b>Tijn Bijma</b>			HC1	42.57	<b>42.72</b>	
	rd	49 <b>Jente Kiwiet</b>			HC2	42.97	<b>43.65</b>	
		<u>Tijn Bijma</u>		<u>Jente Kiwiet</u>				
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	42.72	(31.13)	500m	43.65	(31.90)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	11 <b>Anton van der Tol</b>			HC2	42.32	<b>41.12</b>	PR
	bl	108 <b>Zeger Berends</b>			HC2	42.96	<b>43.41</b>	
		<u>Anton van der Tol</u>		<u>Zeger Berends</u>				
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.84	(11.84)	
		500m	41.12	(29.55)	500m	43.41	(31.57)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	109 <b>Jordy Kelderhuis</b>			HB2	41.60	<b>41.85</b>	
	rd	12 <b>Melle van der Zee</b>			HC2	41.48	<b>41.91</b>	
		<u>Jordy Kelderhuis</u>		<u>Melle van der Zee</u>				
		100m	11.36	(11.36)	100m	11.57	(11.57)	
		500m	41.85	(30.49)	500m	41.91	(30.34)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	27 <b>Stefan Everts</b>			HC1	42.02	<b>42.08</b>	
	bl	60 <b>Robbin de Jager</b>			HB2	41.84	<b>42.12</b>	
		<u>Stefan Everts</u>		<u>Robbin de Jager</u>				
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.57	(11.57)	
		500m	42.08	(30.38)	500m	42.12	(30.55)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	24 <b>Sven Burghoorn</b>			HC2	40.76	<b>DNF</b>	
	rd	37 <b>Christian Groenhof</b>			HB2	41.46	<b>41.69</b>	
		<u>Sven Burghoorn</u>		<u>Christian Groenhof</u>				
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.26	(11.26)	
					500m	41.69	(30.43)	

### Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	14	<b>Lars Dijck</b>		HC1	41.39	<b>42.27</b>	
	bl	33	<b>Jelte Hellinga</b>		HB1	40.66	<b>40.64</b>	PR
			<b>Lars Dijck</b>				<b>Jelte Hellinga</b>	
			100m	11.67	(11.67)	100m	11.46	(11.46)
			500m	42.27	(30.60)	500m	40.64	(29.18)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	4	<b>Mart Sypersma</b>		HC2	40.56	<b>40.70</b>	
	rd	112	<b>Floris van Hardeveld</b>		HB1	38.08	<b>38.60</b>	
			<b>Mart Sypersma</b>				<b>Floris van Hardeveld</b>	
			100m	11.22	(11.22)	100m	10.37	(10.37)
			500m	40.70	(29.48)	500m	38.60	(28.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	50	<b>Rick Schuurman</b>		HB1	40.07	<b>39.33</b>	PR
	bl	8	<b>Niek Bijma</b>		HB1	39.30	<b>39.15</b>	PR
			<b>Rick Schuurman</b>				<b>Niek Bijma</b>	
			100m	10.82	(10.82)	100m	10.66	(10.66)
			500m	39.33	(28.51)	500m	39.15	(28.49)

4. Uitslag Junioren C/B 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Naomi Kammeraat	DB1	54	O	41.26		
2	21 Bjorn Koen	HB1	54	I	44.25		
3	30 Britt Steg	DB1	53	I	44.41		
4	47 Jeroen Langeegger	HC1	53	O	47.75		
5	113 Tessa Smit	DB2	52	O	47.79		
6	111 Mirte Kingma	DC1	51	I	48.85	PR	
7	133 Marin Steegstra	DC1	52	I	49.53		
8	15 Frouwkje Dijkstra	DC1	51	O	53.84		

### 4. Rituitslag Junioren C/B 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	111	<b>Mirte Kingma</b>		DC1	48.99	<b>48.85</b>	PR
	rd	15	<b>Frouwkje Dijkstra</b>		DC1	53.87	<b>53.84</b>	
			<u>Mirte Kingma</u>				<u>Frouwkje Dijkstra</u>	
			100m	13.24	(13.24)	100m	13.63	(13.63)
			500m	48.85	(35.61)	500m	53.84	(40.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	133	<b>Marin Steegstra</b>		DC1	48.19	<b>49.53</b>	
	bl	113	<b>Tessa Smit</b>		DB2	47.23	<b>47.79</b>	
			<u>Marin Steegstra</u>				<u>Tessa Smit</u>	
			100m	13.41	(13.41)	100m	12.60	(12.60)
			500m	49.53	(36.12)	500m	47.79	(35.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	30	<b>Britt Steg</b>		DB1	44.26	<b>44.41</b>	
	rd	47	<b>Jeroen Langeegger</b>		HC1	47.03	<b>47.75</b>	
			<u>Britt Steg</u>				<u>Jeroen Langeegger</u>	
			100m	12.39	(12.39)	100m	12.94	(12.94)
			500m	44.41	(32.02)	500m	47.75	(34.81)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	21	<b>Bjorn Koen</b>		HB1	43.15	<b>44.25</b>	
	bl	128	<b>Naomi Kammeraat</b>		DB1	41.18	<b>41.26</b>	
			<u>Bjorn Koen</u>				<u>Naomi Kammeraat</u>	
			100m	11.94	(11.94)	100m	11.42	(11.42)
			500m	44.25	(32.31)	500m	41.26	(29.84)



5. Uitslag Pure sprint 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	129 Ties Roemers	HN1	58	I	38.26	HT PR	
2	80 Jurjen Hiemstra	HA2	58	O	40.20		
3	126 Cerinthe De Jonge	DA2	59	I	41.51	HT PR	
4	81 Ruud Willems	H40	59	O	41.73		
5	98 Jan van der Stouwe	H55	56	O	43.16		
6	127 Doede Wind	H50	57	I	43.98		
7	78 Paulisca Groenhof	DA2	57	O	47.38	PR	
8	89 Zoë Groen	DSA	56	I	47.44		

### 5. Rituitslag Pure sprint 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	wt	89 <b>Zoë Groen</b>		DSA		46.87	<b>47.44</b>	
	rd	98 <b>Jan van der Stouwe</b>		H55		39.24	<b>43.16</b>	
		<u>Zoë Groen</u>		<u>Jan van der Stouwe</u>				
		100m	12.84	(12.84)	100m	11.79	(11.79)	
		500m	47.44	(34.60)	500m	43.16	(31.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	gl	127 <b>Doede Wind</b>		H50		43.67	<b>43.98</b>	
	bl	78 <b>Paulisca Groenhof</b>		DA2		47.49	<b>47.38</b>	PR
		<u>Doede Wind</u>		<u>Paulisca Groenhof</u>				
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	43.98	(31.63)	500m	47.38	(34.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	wt	129 <b>Ties Roemers</b>		HN1		38.37	<b>38.26</b>	HT PR
	rd	80 <b>Jurjen Hiemstra</b>		HA2		39.17	<b>40.20</b>	
		<u>Ties Roemers</u>		<u>Jurjen Hiemstra</u>				
		100m	10.44	(10.44)	100m	11.07	(11.07)	
		500m	38.26	(27.82)	500m	40.20	(29.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	gl	126 <b>Cerinte De Jonge</b>		DA2		41.55	<b>41.51</b>	HT PR
	bl	81 <b>Ruud Willems</b>		H40		41.32	<b>41.73</b>	
		<u>Cerinte De Jonge</u>		<u>Ruud Willems</u>				
		100m	11.68	(11.68)	100m	11.36	(11.36)	
		500m	41.51	(29.83)	500m	41.73	(30.37)	

## 6. Uitslag Junioren A en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	122 <b>Sven Kemp</b>	HN4	71	O	<b>35.94</b>		
2	125 <b>Loek van Vilsteren</b>	HN1	70	I	<b>37.26</b>		
3	121 <b>Max Douma</b>	HSA	70	O	<b>37.45</b>		
4	106 <b>Roel Regts</b>	HA1	71	I	<b>37.93</b>	HT PR	
5	88 <b>Eelke Westra</b>	HN1	69	O	<b>38.61</b>		
6	82 <b>Jesse de Lange</b>	HN3	68	O	<b>38.69</b>		
7	119 <b>Chris de Velde</b>	HA1	69	I	<b>39.14</b>		
8	97 <b>Jasper Tinga</b>	HN1	68	I	<b>39.20</b>		
9	93 <b>Romée Ebbinge</b>	DSA	67	I	<b>40.74</b>		
10	124 <b>Sietske van der Meer</b>	DN1	66	I	<b>40.98</b>	PR	
11	104 <b>Lisan van der Linde</b>	DN2	67	O	<b>41.51</b>		
12	123 <b>Silke Hijma</b>	DN1	66	O	<b>41.79</b>		
13	87 <b>Joas Woudstra</b>	HSB	65	I	<b>42.48</b>		
14	84 <b>Nynke Boonstra</b>	DA2	64	O	<b>42.63</b>	PR	
15	83 <b>Geert Fekken</b>	H45	65	O	<b>42.66</b>		
16	132 <b>Wessel Wijnja</b>	HSB	64	I	<b>43.52</b>		
17	118 <b>Elvira bij de Weg</b>	DN1	62	I	<b>45.07</b>		
18	94 <b>Jenieke Kuiken</b>	DA2	63	O	<b>45.23</b>		
19	86 <b>Sytse de Vries</b>	HSA	63	I	<b>45.65</b>		
20	90 <b>Gerbrich de Haan</b>	DA1	61	O	<b>45.79</b>		
21	79 <b>Corien de Jong</b>	DA1	62	O	<b>46.06</b>		
22	99 <b>Susan Dijkshoorn</b>	DSA	61	I	<b>50.11</b>	PR	
	107 <b>Ilse Calsbeek</b>	DA1			<b>WDR</b>		

## 6. Rituitslag Junioren A en ouder 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	wt	107 <b>Ilse Calsbeek</b>	DA1	46.38		<b>WDR</b>
	rd					
		<u>Ilse Calsbeek</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	gl	99 <b>Susan Dijkshoorn</b>	DSA	50.96		<b>50.11 PR</b>
	bl	90 <b>Gerbrich de Haan</b>	DA1	45.52		<b>45.79</b>
		<u>Susan Dijkshoorn</u>				
		100m	50.11 (50.11)			
		<u>Gerbrich de Haan</u>				
		100m	45.79 (45.79)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	wt	118 <b>Elvira bij de Weg</b>	DN1	44.57		<b>45.07</b>
	rd	79 <b>Corien de Jong</b>	DA1	45.31		<b>46.06</b>
		<u>Elvira bij de Weg</u>				
		100m	12.20 (12.20)			
		500m	45.07 (32.87)			
		<u>Corien de Jong</u>				
		100m	12.24 (12.24)			
		500m	46.06 (33.82)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	gl	86 <b>Sytse de Vries</b>	HSA	45.31		<b>45.65</b>
	bl	94 <b>Jenieke Kuiken</b>	DA2	44.10		<b>45.23</b>
		<u>Sytse de Vries</u>				
		100m	12.34 (12.34)			
		500m	45.65 (33.31)			
		<u>Jenieke Kuiken</u>				
		100m	12.24 (12.24)			
		500m	45.23 (32.99)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	wt	132 <b>Wessel Wijnja</b>	HSB	43.08		<b>43.52</b>
	rd	84 <b>Nynke Boonstra</b>	DA2	42.92		<b>42.63 PR</b>
		<u>Wessel Wijnja</u>				
		100m	12.10 (12.10)			
		500m	43.52 (31.42)			
		<u>Nynke Boonstra</u>				
		100m	11.68 (11.68)			
		500m	42.63 (30.95)			

### Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	gl	87	<b>Joas Woudstra</b>		HSB	41.86	<b>42.48</b>	
	bl	83	<b>Geert Fekken</b>		H45	42.44	<b>42.66</b>	
		<u>Joas Woudstra</u>			<u>Geert Fekken</u>			
		100m	11.43	(11.43)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	42.48	(31.05)	500m	42.66	(30.95)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	wt	124	<b>Sietske van der Meer</b>		DN1	41.06	<b>40.98</b>	PR
	rd	123	<b>Silke Hijma</b>		DN1	41.30	<b>41.79</b>	
		<u>Sietske van der Meer</u>			<u>Silke Hijma</u>			
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.69	(11.69)	
		500m	40.98	(29.60)	500m	41.79	(30.10)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	gl	93	<b>Romée Ebbinge</b>		DSA	40.30	<b>40.74</b>	
	bl	104	<b>Lisan van der Linde</b>		DN2	41.45	<b>41.51</b>	
		<u>Romée Ebbinge</u>			<u>Lisan van der Linde</u>			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.66	(11.66)	
		500m	40.74	(29.25)	500m	41.51	(29.85)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	wt	97	<b>Jasper Tinga</b>		HN1	39.14	<b>39.20</b>	
	rd	82	<b>Jesse de Lange</b>		HN3	37.90	<b>38.69</b>	
		<u>Jasper Tinga</u>			<u>Jesse de Lange</u>			
		100m	11.37	(11.37)	100m	10.85	(10.85)	
		500m	39.20	(27.83)	500m	38.69	(27.84)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	gl	119	<b>Chris de Velde</b>		HA1	38.63	<b>39.14</b>	
	bl	88	<b>Eelke Westra</b>		HN1	38.34	<b>38.61</b>	
		<u>Chris de Velde</u>			<u>Eelke Westra</u>			
		100m	10.79	(10.79)	100m	10.89	(10.89)	
		500m	39.14	(28.35)	500m	38.61	(27.72)	

### Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	wt	125	<b>Loek van Vilsteren</b>		HN1	36.66	<b>37.26</b>	
	rd	121	<b>Max Douma</b>		HSA	37.28	<b>37.45</b>	
		<b>Loek van Vilsteren</b>			<b>Max Douma</b>			
		100m	10.40	(10.40)	100m	10.70	(10.70)	
		500m	37.26	(26.86)	500m	37.45	(26.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	gl	106	<b>Roel Regts</b>		HA1	38.11	<b>37.93</b>	HT PR
	bl	122	<b>Sven Kemp</b>		HN4	35.45	<b>35.94</b>	
		<b>Roel Regts</b>			<b>Sven Kemp</b>			
		100m	10.38	(10.38)	100m	9.96	(9.96)	
		500m	37.93	(27.55)	500m	35.94	(25.98)	

7. Uitslag Pure sprint 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	129 Ties Roemers	HN1	74	O	24.37	PR	
2	80 Jurjen Hiemstra	HA2	75	O	25.88		
3	126 Cerinthe De Jonge	DA2	74	I	26.56	PR	
4	81 Ruud Willems	H40	73	I	26.59		
5	98 Jan van der Stouwe	H55	75	I	28.58		
6	127 Doede Wind	H50	72	I	29.00		
7	78 Paulisca Groenhof	DA2	73	O	30.15	HT PR	
8	89 Zoë Groen	DSA	72	O	30.78		

## 7. Rituitslag Pure sprint 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	wt	127	<b>Doede Wind</b>		H50	28.67	<b>29.00</b>	
	rd	89	<b>Zoë Groen</b>		DSA	29.73	<b>30.78</b>	
		<b>Doede Wind</b>			<b>Zoë Groen</b>			
		300m	29.00	(29.00)	300m	30.78	(30.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	gl	81	<b>Ruud Willems</b>		H40	26.48	<b>26.59</b>	
	bl	78	<b>Paulisca Groenhof</b>		DA2	30.37	<b>30.15</b>	HT PR
		<b>Ruud Willems</b>			<b>Paulisca Groenhof</b>			
		300m	26.59	(26.59)	300m	30.15	(30.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	wt	126	<b>Cerinthe De Jonge</b>		DA2	26.57	<b>26.56</b>	PR
	rd	129	<b>Ties Roemers</b>		HN1	24.52	<b>24.37</b>	PR
		<b>Cerinthe De Jonge</b>			<b>Ties Roemers</b>			
		300m	26.56	(26.56)	300m	24.37	(24.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	gl	98	<b>Jan van der Stouwe</b>		H55	25.31	<b>28.58</b>	
	bl	80	<b>Jurjen Hiemstra</b>		HA2	25.39	<b>25.88</b>	
		<b>Jan van der Stouwe</b>			<b>Jurjen Hiemstra</b>			
		300m	28.58	(28.58)	300m	25.88	(25.88)	



### 8. Uitslag Junioren C/B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Jelte Hellinga	HB1	95	O	2:01.62	PR	
2	37 Christian Groenhof	HB2	94	I	2:04.08	PR	
3	12 Melle van der Zee	HC2	94	O	2:05.13		
4	11 Anton van der Tol	HC2	92	I	2:05.35	PR	
5	4 Mart Sypersma	HC2	95	I	2:07.38		
6	109 Jordy Kelderhuis	HB2	91	O	2:08.27	PR	
7	19 Tijn Bijma	HC1	92	O	2:09.26		
8	24 Sven Burghoorn	HC2	88	O	2:10.71	PR	
9	14 Lars Dijck	HC1	93	O	2:11.88		
10	108 Zeger Berends	HC2	93	I	2:12.37		
11	2 Kailey van der Veen	DC1	89	O	2:13.11	PR	
12	49 Jente Kiwiet	HC2	89	I	2:13.61		
13	48 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	90	O	2:13.69		
14	10 Jade Zijlstra	DC2	87	I	2:14.70	PR	
15	54 Wester van der Heide	HC2	91	I	2:14.77		
16	17 Mariska Stegenga	DC2	90	I	2:15.07		
17	52 Marit van der Meer	DB1	87	O	2:15.33	PR	
18	131 Stijn Bakker	HC2	85	O	2:15.82	PR	
19	22 Marrit Bosma	DC1	86	I	2:16.82		
20	28 Jelmer Tasma	HC1	88	I	2:17.24		
21	55 Rosa-Lynn Compagner	DC2	86	O	2:17.45		
22	36 Janna Wietske van der Ende	DC1	85	I	2:18.27		
23	72 Sem de Vries	HB1	83	O	2:19.37	PR	
24	6 Kaya Kolder	DC1	84	I	2:20.41		
25	5 Merel Vlug	DC1	78	I	2:21.51	PR	
26	51 Maaike Brouwer	DC2	84	O	2:23.13		
27	56 Jim Bergkamp	HC1	80	O	2:24.24	PR	
28	32 Amber Feller	DC2	81	I	2:24.73	PR	
29	44 Mats Rabbinge	HC2	79	O	2:24.77	PR	
30	45 Ties Buijert	HC2	82	I	2:24.88		
31	7 Jildau de Vries	DC1	83	I	2:25.01		
32	71 Amber Wietsma	DB1	81	O	2:27.46		
33	16 Eline Teeninga	DC1	78	O	2:27.94	PR	
34	25 Marriët van der Tol	DB2	79	I	2:28.66		
35	117 Sophie Oostenbrink	DC2	76	I	2:41.80	PR	
	102 Tijmen Kiwiet	HC2	80	I	DNF		
	1 Rozina Veldstra	DC2	82	O	DNS		

### 8. Rituitslag Junioren C/B 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	wt rd	117 <b>Sophie Oostenbrink</b>	DC2	2:46.74	<b>2:41.80</b>	PR

#### Sophie Oostenbrink

300m	32.39	(32.39)	m
700m	1:13.92	(41.53)	
1100m	1:58.69	(44.77)	
1500m	2:41.80	(43.11)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	gl bl					

m m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	wt	5 <b>Merel Vlug</b>	DC1	2:29.42	<b>2:21.51</b>	PR
	rd	16 <b>Eline Teeninga</b>	DC1	2:30.12	<b>2:27.94</b>	PR

#### Merel Vlug

300m	29.13	(29.13)
700m	1:03.28	(34.15)
1100m	1:41.16	(37.88)
1500m	2:21.51	(40.35)

#### Eline Teeninga

300m	30.67	(30.67)
700m	1:07.34	(36.67)
1100m	1:46.95	(39.61)
1500m	2:27.94	(40.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	gl	25 <b>Marriët van der Tol</b>	DB2	2:28.12	<b>2:28.66</b>	
	bl	44 <b>Mats Rabbinge</b>	HC2	2:30.85	<b>2:24.77</b>	PR

#### Marriët van der Tol

300m	30.44	(30.44)
700m	1:07.15	(36.71)
1100m	1:46.97	(39.82)
1500m	2:28.66	(41.69)

#### Mats Rabbinge

300m	29.90	(29.90)
700m	1:06.39	(36.49)
1100m	1:45.19	(38.80)
1500m	2:24.77	(39.58)

### Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	wt	102 <b>Tijmen Kiwiet</b>	HC2	2:25.86	<b>DNF</b>	
	rd	56 <b>Jim Bergkamp</b>	HC1	2:25.08	<b>2:24.24</b>	PR

#### Tijmen Kiwiet

300m	29.96	(29.96)
700m	1:06.32	(36.36)

#### Jim Bergkamp

300m	30.02	(30.02)
700m	1:05.70	(35.68)
1100m	1:44.04	(38.34)
1500m	2:24.24	(40.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	gl	32 <b>Amber Feller</b>	DC2	2:26.15	<b>2:24.73</b>	PR
	bl	71 <b>Amber Wietsma</b>	DB1	2:24.23	<b>2:27.46</b>	

#### Amber Feller

300m	30.60	(30.60)
700m	1:06.25	(35.65)
1100m	1:44.83	(38.58)
1500m	2:24.73	(39.90)

#### Amber Wietsma

300m	32.66	(32.66)
700m	1:08.78	(36.12)
1100m	1:47.31	(38.53)
1500m	2:27.46	(40.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	wt	45 <b>Ties Buijert</b>	HC2	2:23.65	<b>2:24.88</b>	
	rd	1 <b>Rozina Veldstra</b>	DC2	2:14.47	<b>DNS</b>	

#### Ties Buijert

300m	31.07	(31.07)
700m	1:07.55	(36.48)
1100m	1:46.19	(38.64)
1500m	2:24.88	(38.69)

#### Rozina Veldstra

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	gl	7 <b>Jildau de Vries</b>	DC1	2:24.89	<b>2:25.01</b>	
	bl	72 <b>Sem de Vries</b>	HB1	2:20.70	<b>2:19.37</b>	PR

#### Jildau de Vries

300m	30.37	(30.37)
700m	1:06.10	(35.73)
1100m	1:44.82	(38.72)
1500m	2:25.01	(40.19)

#### Sem de Vries

300m	29.80	(29.80)
700m	1:05.31	(35.51)
1100m	1:42.55	(37.24)
1500m	2:19.37	(36.82)

### Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	wt	6 <b>Kaya Kolder</b>	DC1	2:18.46	<b>2:20.41</b>	
	rd	51 <b>Maaïke Brouwer</b>	DC2	2:17.06	<b>2:23.13</b>	

#### Kaya Kolder

300m	30.15	(30.15)
700m	1:04.69	(34.54)
1100m	1:41.90	(37.21)
1500m	2:20.41	(38.51)

#### Maaïke Brouwer

300m	30.11	(30.11)
700m	1:05.47	(35.36)
1100m	1:43.57	(38.10)
1500m	2:23.13	(39.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	gl	36 <b>Janna Wietske van der Ende</b>	DC1	2:17.70	<b>2:18.27</b>	
	bl	131 <b>Stijn Bakker</b>	HC2	2:17.91	<b>2:15.82</b>	PR

#### Janna Wietske van der Ende

300m	29.37	(29.37)
700m	1:04.00	(34.63)
1100m	1:40.18	(36.18)
1500m	2:18.27	(38.09)

#### Stijn Bakker

300m	30.20	(30.20)
700m	1:04.08	(33.88)
1100m	1:39.41	(35.33)
1500m	2:15.82	(36.41)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	wt	22 <b>Marrit Bosma</b>	DC1	2:15.54	<b>2:16.82</b>	
	rd	55 <b>Rosa-Lynn Compagner</b>	DC2	2:16.23	<b>2:17.45</b>	

#### Marrit Bosma

300m	29.03	(29.03)
700m	1:02.66	(33.63)
1100m	1:38.68	(36.02)
1500m	2:16.82	(38.14)

#### Rosa-Lynn Compagner

300m	29.20	(29.20)
700m	1:03.49	(34.29)
1100m	1:40.71	(37.22)
1500m	2:17.45	(36.74)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	gl	10 <b>Jade Zijlstra</b>	DC2	2:15.52	<b>2:14.70</b>	PR
	bl	52 <b>Marit van der Meer</b>	DB1	2:15.79	<b>2:15.33</b>	PR

#### Jade Zijlstra

300m	29.61	(29.61)
700m	1:02.95	(33.34)
1100m	1:38.19	(35.24)
1500m	2:14.70	(36.51)

#### Marit van der Meer

300m	28.49	(28.49)
700m	1:02.13	(33.64)
1100m	1:37.85	(35.72)
1500m	2:15.33	(37.48)

### Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	wt	28 <b>Jelmer Tasma</b>	HC1	2:15.31	<b>2:17.24</b>	
	rd	24 <b>Sven Burghoorn</b>	HC2	2:13.91	<b>2:10.71</b>	PR

#### Jelmer Tasma

300m	29.52	(29.52)
700m	1:04.20	(34.68)
1100m	1:40.86	(36.66)
1500m	2:17.24	(36.38)

#### Sven Burghoorn

300m	26.00	(26.00)
700m	57.74	(31.74)
1100m	1:33.17	(35.43)
1500m	2:10.71	(37.54)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	gl	49 <b>Jente Kiewiet</b>	HC2	2:13.10	<b>2:13.61</b>	
	bl	2 <b>Kailey van der Veen</b>	DC1	2:14.29	<b>2:13.11</b>	PR

#### Jente Kiewiet

300m	28.09	(28.09)
700m	1:01.28	(33.19)
1100m	1:36.64	(35.36)
1500m	2:13.61	(36.97)

#### Kailey van der Veen

300m	28.22	(28.22)
700m	1:01.11	(32.89)
1100m	1:37.04	(35.93)
1500m	2:13.11	(36.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	wt	17 <b>Mariska Stegenga</b>	DC2	2:11.18	<b>2:15.07</b>	
	rd	48 <b>Wessel Jacobs-Monsees</b>	HB2	2:12.38	<b>2:13.69</b>	

#### Mariska Stegenga

300m	29.62	(29.62)
700m	1:02.87	(33.25)
1100m	1:37.99	(35.12)
1500m	2:15.07	(37.08)

#### Wessel Jacobs-Monsees

300m	29.90	(29.90)
700m	1:03.26	(33.36)
1100m	1:38.10	(34.84)
1500m	2:13.69	(35.59)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	gl	54 <b>Wester van der Heide</b>	HC2	2:12.49	<b>2:14.77</b>	
	bl	109 <b>Jordy Kelderhuis</b>	HB2	2:09.04	<b>2:08.27</b>	PR

#### Wester van der Heide

300m	28.12	(28.12)
700m	1:01.28	(33.16)
1100m	1:36.69	(35.41)
1500m	2:14.77	(38.08)

#### Jordy Kelderhuis

300m	27.67	(27.67)
700m	59.81	(32.14)
1100m	1:33.15	(33.34)
1500m	2:08.27	(35.12)

### Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	wt	11 <b>Anton van der Tol</b>	HC2	2:06.18	<b>2:05.35</b>	PR
	rd	19 <b>Tijn Bijma</b>	HC1	2:08.91	<b>2:09.26</b>	

#### Anton van der Tol

300m	28.19	(28.19)
700m	59.46	(31.27)
1100m	1:31.71	(32.25)
1500m	2:05.35	(33.64)

#### Tijn Bijma

300m	27.87	(27.87)
700m	1:00.16	(32.29)
1100m	1:33.93	(33.77)
1500m	2:09.26	(35.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	gl	108 <b>Zeger Berends</b>	HC2	2:09.00	<b>2:12.37</b>	
	bl	14 <b>Lars Dijck</b>	HC1	2:08.71	<b>2:11.88</b>	

#### Zeger Berends

300m	28.35	(28.35)
700m	1:01.20	(32.85)
1100m	1:36.01	(34.81)
1500m	2:12.37	(36.36)

#### Lars Dijck

300m	28.08	(28.08)
700m	1:00.45	(32.37)
1100m	1:35.47	(35.02)
1500m	2:11.88	(36.41)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	wt	37 <b>Christian Groenhof</b>	HB2	2:04.39	<b>2:04.08</b>	PR
	rd	12 <b>Melle van der Zee</b>	HC2	2:04.54	<b>2:05.13</b>	

#### Christian Groenhof

300m	26.92	(26.92)
700m	58.31	(31.39)
1100m	1:30.73	(32.42)
1500m	2:04.08	(33.35)

#### Melle van der Zee

300m	27.90	(27.90)
700m	59.37	(31.47)
1100m	1:31.53	(32.16)
1500m	2:05.13	(33.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	gl	4 <b>Mart Sypersma</b>	HC2	2:05.54	<b>2:07.38</b>	
	bl	33 <b>Jelte Hellinga</b>	HB1	2:03.47	<b>2:01.62</b>	PR

#### Mart Sypersma

300m	27.03	(27.03)
700m	58.29	(31.26)
1100m	1:31.75	(33.46)
1500m	2:07.38	(35.63)

#### Jelte Hellinga

300m	27.21	(27.21)
700m	57.69	(30.48)
1100m	1:29.30	(31.61)
1500m	2:01.62	(32.32)

9. Uitslag Junioren A en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	125 Loek van Vilsteren	HN1	100	O	1:52.08		
2	82 Jesse de Lange	HN3	101	O	1:53.05		
3	97 Jasper Tinga	HN1	100	I	1:53.47	HT	
4	93 Romée Ebbinge	DSA	101	I	2:03.24		
5	104 Lisan van der Linde	DN2	98	O	2:05.54		
6	87 Joas Woudstra	HSB	99	I	2:06.97		
7	86 Sytse de Vries	HSA	99	O	2:15.18		
8	90 Gerbrich de Haan	DA1	96	I	2:23.51		
9	79 Corien de Jong	DA1	98	I	2:26.16	HT	

## 9. Rituitslag Junioren A en ouder 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	wt rd	90 <b>Gerbrich de Haan</b>	DA1	2:20.60	<b>2:23.51</b>	

### Gerbrich de Haan

300m	29.63	(29.63)	m
700m	1:05.44	(35.81)	
1100m	1:43.53	(38.09)	
1500m	2:23.51	(39.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	wt	79 <b>Corien de Jong</b>	DA1	2:18.19	<b>2:26.16</b>	HT
	rd	104 <b>Lisan van der Linde</b>	DN2	2:04.76	<b>2:05.54</b>	

### Corien de Jong

300m	30.21	(30.21)
700m	1:06.91	(36.70)
1100m	1:46.43	(39.52)
1500m	2:26.16	(39.73)

### Lisan van der Linde

300m	27.80	(27.80)
700m	58.59	(30.79)
1100m	1:30.98	(32.39)
1500m	2:05.54	(34.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	gl	87 <b>Joas Woudstra</b>	HSB	2:04.73	<b>2:06.97</b>	
	bl	86 <b>Sytse de Vries</b>	HSA	2:14.68	<b>2:15.18</b>	

### Joas Woudstra

300m	27.20	(27.20)
700m	58.66	(31.46)
1100m	1:31.94	(33.28)
1500m	2:06.97	(35.03)

### Sytse de Vries

300m	29.85	(29.85)
700m	1:03.76	(33.91)
1100m	1:39.25	(35.49)
1500m	2:15.18	(35.93)



### Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	wt	97 <b>Jasper Tinga</b>	HN1	1:53.36	<b>1:53.47</b>	HT
	rd	125 <b>Loek van Vilsteren</b>	HN1	1:51.18	<b>1:52.08</b>	

#### Jasper Tinga

300m	26.01	(26.01)
700m	54.25	(28.24)
1100m	1:23.20	(28.95)
1500m	1:53.47	(30.27)

#### Loek van Vilsteren

300m	24.50	(24.50)
700m	52.04	(27.54)
1100m	1:17.05	(25.01)
1500m	1:52.08	(35.03)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	gl	93 <b>Romée Ebbinge</b>	DSA	2:01.63	<b>2:03.24</b>	
	bl	82 <b>Jesse de Lange</b>	HN3	1:51.54	<b>1:53.05</b>	

#### Romée Ebbinge

300m	26.86	(26.86)
700m	56.54	(29.68)
1100m	1:28.60	(32.06)
1500m	2:03.24	(34.64)

#### Jesse de Lange

300m	25.22	(25.22)
700m	52.91	(27.69)
1100m	1:22.28	(29.37)
1500m	1:53.05	(30.77)



**FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr.  
A jun. en ouder, 22-01-2024**



Thialf - Heerenveen

**11. Uitslag Junioren C/B 1000 meter**

---

### Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	8 Niek Bijma	HB1	121	I	1:17.30 PR	
2	50 Rick Schuurman	HB1	121	O	1:18.15 HT PR	
3	112 Floris van Hardeveld	HB1	122	O	1:21.24	
4	60 Robbin de Jager	HB2	122	I	1:23.48	
5	27 Stefan Everts	HC1	120	O	1:24.20 PR	
6	9 Luca Stroetinga	HC1	120	I	1:26.98 PR	
7	20 Kyra Kamstra	DC1	118	I	1:27.84 PR	
8	26 Hannah de Vries	DC1	119	O	1:28.30	
9	105 Sandra v/d Heide	DB2	119	I	1:29.02	
10	3 Colin de Velde	HC1	117	I	1:29.11 HT PR	
11	65 Freya Goerres	DB1	117	O	1:30.15 PR	
12	29 Gerianne Kromkamp	DC1	113	I	1:30.92 PR	
13	40 Lieke Visser	DB1	118	O	1:31.20 HT PR	
14	74 Silke Ludema	DB2	116	I	1:31.84 PR	
15	68 Rimer Tjoelker	HC1	113	O	1:33.66 PR	
16	64 Jelly Hiemstra	DB2	114	O	1:34.28 PR	
17	18 Robine Lubbinge	DC2	115	I	1:34.63	
18	53 Stijn Sloot	HC2	111	O	1:35.66 PR	
19	41 Nienke Valkenburg	DB2	115	O	1:35.69	
20	58 Saida Gorte	DB2	112	O	1:36.74 PR	
21	23 Foske Bouma	DC2	108	I	1:37.17 PR	
22	63 Kim van der Graaf	DC2	114	I	1:37.38	
23	38 Janine Postma	DB2	110	I	1:37.63	
24	62 Maud Jubbega	DC1	112	I	1:38.39	
25	75 Vera Nijboer	DC1	109	I	1:39.81	
26	39 Wiek Reen	HC1	108	O	1:40.48 PR	
27	66 Alyne Goerres	DC1	111	I	1:40.68	
28	101 Daphne Marit van der Heide	DB1	109	O	1:41.30	
29	13 Thijs de Wit	HC1	106	I	1:41.73 PR	
30	67 Else Sijtsema	DC2	107	O	1:43.18	
31	35 Romke Jepma	HC1	106	O	1:43.22 PR	
32	116 Lianne Bloem	DC1	110	O	1:44.30	
33	42 Jildou de Haan	DC1	105	O	1:45.38	
34	59 Nikita Postma	HC1	104	O	1:45.89 PR	
35	31 Esmee Soet	DC1	105	I	1:47.87 PR	
36	70 Sophie van der Zee	DC2	107	I	1:49.85	
37	73 Froukje Leffertstra	DC1	104	I	1:57.24 PR	
38	100 Silke Bron	DC1	103	I	2:26.53	
	46 Jorrit Kiestra	HC2			WDR	

### 11. Rituitslag Junioren C/B 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt rd	100 <b>Silke Bron</b>	DC1	2:21.88	<b>2:26.53</b>	

#### Silke Bron

200m	29.82	(29.82)	m
600m	1:26.53	(56.71)	
1000m	2:26.53	(60.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	73 <b>Froukje Leffertstra</b>	DC1	2:03.54	<b>1:57.24</b>	PR
	bl	59 <b>Nikita Postma</b>	HC1	1:49.55	<b>1:45.89</b>	PR

#### Froukje Leffertstra

200m	26.15	(26.15)
600m	1:11.13	(44.98)
1000m	1:57.24	(46.11)

#### Nikita Postma

200m	22.72	(22.72)
600m	1:01.76	(39.04)
1000m	1:45.89	(44.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	31 <b>Esmee Soet</b>	DC1	1:48.50	<b>1:47.87</b>	PR
	rd	42 <b>Jildou de Haan</b>	DC1	1:45.01	<b>1:45.38</b>	

#### Esmee Soet

200m	24.75	(24.75)
600m	1:04.97	(40.22)
1000m	1:47.87	(42.90)

#### Jildou de Haan

200m	23.71	(23.71)
600m	1:02.48	(38.77)
1000m	1:45.38	(42.90)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	13 <b>Thijs de Wit</b>	HC1	1:47.92	<b>1:41.73</b>	PR
	bl	35 <b>Romke Jepma</b>	HC1	1:46.04	<b>1:43.22</b>	PR

#### Thijs de Wit

200m	22.91	(22.91)
600m	1:01.70	(38.79)
1000m	1:41.73	(40.03)

#### Romke Jepma

200m	23.92	(23.92)
600m	1:02.89	(38.97)
1000m	1:43.22	(40.33)

### Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	70	<b>Sophie van der Zee</b>		DC2		1:44.63	<b>1:49.85</b>
	rd	67	<b>Else Sijtsema</b>		DC2		1:43.18	<b>1:43.18</b>
			<b>Sophie van der Zee</b>				<b>Else Sijtsema</b>	
			200m	24.29	(24.29)	200m 24.20 (24.20)		
			600m	1:05.23	(40.94)	600m 1:02.15 (37.95)		
			1000m	1:49.85	(44.62)	1000m 1:43.18 (41.03)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	23	<b>Foske Bouma</b>		DC2		1:41.42	<b>1:37.17</b> PR
	bl	39	<b>Wiek Reen</b>		HC1		1:41.16	<b>1:40.48</b> PR
			<b>Foske Bouma</b>				<b>Wiek Reen</b>	
			200m	22.81	(22.81)	200m 23.05 (23.05)		
			600m	59.32	(36.51)	600m 1:01.09 (38.04)		
			1000m	1:37.17	(37.85)	1000m 1:40.48 (39.39)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	75	<b>Vera Nijboer</b>		DC1		1:39.60	<b>1:39.81</b>
	rd	101	<b>Daphne Marit van der Heide</b>		DB1		1:39.97	<b>1:41.30</b>
			<b>Vera Nijboer</b>				<b>Daphne Marit van der Heide</b>	
			200m	22.90	(22.90)	200m 22.80 (22.80)		
			600m	1:00.32	(37.42)	600m 1:00.91 (38.11)		
			1000m	1:39.81	(39.49)	1000m 1:41.30 (40.39)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	38	<b>Janine Postma</b>		DB2		1:37.16	<b>1:37.63</b>
	bl	116	<b>Lisanne Bloem</b>		DC1		1:40.51	<b>1:44.30</b>
			<b>Janine Postma</b>				<b>Lisanne Bloem</b>	
			200m	22.51	(22.51)	200m 23.17 (23.17)		
			600m	59.13	(36.62)	600m 1:01.22 (38.05)		
			1000m	1:37.63	(38.50)	1000m 1:44.30 (43.08)		

### Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	66 <b>Alyne Goerres</b>			DC1	1:37.36	<b>1:40.68</b>	
	rd	53 <b>Stijn Sloot</b>			HC2	1:38.10	<b>1:35.66</b>	PR
		<b>Alyne Goerres</b>			<b>Stijn Sloot</b>			
		200m	23.28	(23.28)	200m	22.66	(22.66)	
		600m	1:00.42	(37.14)	600m	58.53	(35.87)	
		1000m	1:40.68	(40.26)	1000m	1:35.66	(37.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	62 <b>Maud Jubbega</b>			DC1	1:37.91	<b>1:38.39</b>	
	bl	58 <b>Saida Gorte</b>			DB2	1:37.09	<b>1:36.74</b>	PR
		<b>Maud Jubbega</b>			<b>Saida Gorte</b>			
		200m	22.64	(22.64)	200m	22.73	(22.73)	
		600m	58.99	(36.35)	600m	57.68	(34.95)	
		1000m	1:38.39	(39.40)	1000m	1:36.74	(39.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	29 <b>Gerianne Kromkamp</b>			DC1	1:34.74	<b>1:30.92</b>	PR
	rd	68 <b>Rimer Tjoelker</b>			HC1	1:34.63	<b>1:33.66</b>	PR
		<b>Gerianne Kromkamp</b>			<b>Rimer Tjoelker</b>			
		200m	21.74	(21.74)	200m	21.13	(21.13)	
		600m	55.16	(33.42)	600m	55.93	(34.80)	
		1000m	1:30.92	(35.76)	1000m	1:33.66	(37.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	63 <b>Kim van der Graaf</b>			DC2	1:35.07	<b>1:37.38</b>	
	bl	64 <b>Jelly Hiemstra</b>			DB2	1:36.88	<b>1:34.28</b>	PR
		<b>Kim van der Graaf</b>			<b>Jelly Hiemstra</b>			
		200m	21.40	(21.40)	200m	22.29	(22.29)	
		600m	56.48	(35.08)	600m	56.93	(34.64)	
		1000m	1:37.38	(40.90)	1000m	1:34.28	(37.35)	

### Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	18 <b>Robine Lubbinge</b>	DC2		1:33.05	<b>1:34.63</b>	
	rd	41 <b>Nienke Valkenburg</b>	DB2		1:31.59	<b>1:35.69</b>	
		<b>Robine Lubbinge</b>			<b>Nienke Valkenburg</b>		
		200m	21.51	(21.51)	200m	21.94	(21.94)
		600m	57.44	(35.93)	600m	56.82	(34.88)
		1000m	1:34.63	(37.19)	1000m	1:35.69	(38.87)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
116	gl	74 <b>Silke Ludema</b>	DB2		1:32.06	<b>1:31.84</b>	PR
	bl	46 <b>Jorrit Kiestra</b>	HC2		1:34.49	<b>WDR</b>	
		<b>Silke Ludema</b>			<b>Jorrit Kiestra</b>		
		200m	20.90	(20.90)			
		600m	53.98	(33.08)			
		1000m	1:31.84	(37.86)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	3 <b>Colin de Velde</b>	HC1		1:28.55	<b>1:29.11</b>	HT PR
	rd	65 <b>Freya Goerres</b>	DB1		1:31.00	<b>1:30.15</b>	PR
		<b>Colin de Velde</b>			<b>Freya Goerres</b>		
		200m	20.54	(20.54)	200m	21.34	(21.34)
		600m	53.75	(33.21)	600m	54.56	(33.22)
		1000m	1:29.11	(35.36)	1000m	1:30.15	(35.59)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	20 <b>Kyra Kamstra</b>	DC1		1:29.45	<b>1:27.84</b>	PR
	bl	40 <b>Lieke Visser</b>	DB1		1:29.11	<b>1:31.20</b>	HT PR
		<b>Kyra Kamstra</b>			<b>Lieke Visser</b>		
		200m	20.30	(20.30)	200m	21.98	(21.98)
		600m	53.27	(32.97)	600m	55.20	(33.22)
		1000m	1:27.84	(34.57)	1000m	1:31.20	(36.00)

### Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	105	<b>Sandra v/d Heide</b>		DB2	1:27.05	<b>1:29.02</b>	
	rd	26	<b>Hannah de Vries</b>		DC1	1:27.65	<b>1:28.30</b>	
		<u>Sandra v/d Heide</u>			<u>Hannah de Vries</u>			
		200m	20.32	(20.32)	200m	20.64	(20.64)	
		600m	53.35	(33.03)	600m	53.43	(32.79)	
		1000m	1:29.02	(35.67)	1000m	1:28.30	(34.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	9	<b>Luca Stroetinga</b>		HC1	1:28.08	<b>1:26.98</b>	PR
	bl	27	<b>Stefan Everts</b>		HC1	1:25.52	<b>1:24.20</b>	PR
		<u>Luca Stroetinga</u>			<u>Stefan Everts</u>			
		200m	19.93	(19.93)	200m	20.21	(20.21)	
		600m	51.83	(31.90)	600m	50.67	(30.46)	
		1000m	1:26.98	(35.15)	1000m	1:24.20	(33.53)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	8	<b>Niek Bijma</b>		HB1	1:18.79	<b>1:17.30</b>	PR
	rd	50	<b>Rick Schuurman</b>		HB1	1:20.37	<b>1:18.15</b>	HT PR
		<u>Niek Bijma</u>			<u>Rick Schuurman</u>			
		200m	18.13	(18.13)	200m	18.39	(18.39)	
		600m	37.48	(19.35)	600m	47.40	(29.01)	
		1000m	1:17.30	(39.82)	1000m	1:18.15	(30.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	60	<b>Robbin de Jager</b>		HB2	1:21.70	<b>1:23.48</b>	
	bl	112	<b>Floris van Hardeveld</b>		HB1	1:19.02	<b>1:21.24</b>	
		<u>Robbin de Jager</u>			<u>Floris van Hardeveld</u>			
		200m	19.80	(19.80)	200m	18.08	(18.08)	
		600m	50.76	(30.96)	600m	47.40	(29.32)	
		1000m	1:23.48	(32.72)	1000m	1:21.24	(33.84)	



12. Uitslag Junioren A en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	119 Chris de Velde	HA1	127	O	1:15.91	HT PR	
2	106 Roel Regts	HA1	127	I	1:16.40	HT	
3	88 Eelke Westra	HN1	128	O	1:18.20		
4	124 Sietske van der Meer	DN1	128	I	1:22.19		
5	123 Silke Hijma	DN1	125	I	1:23.04	HT	
6	83 Geert Fekken	H45	126	O	1:24.35		
7	132 Wessel Wijnja	HSB	125	O	1:24.50	PR	
8	84 Nynke Boonstra	DA2	126	I	1:25.77	PR	
9	118 Elvira bij de Weg	DN1	124	I	1:31.20	HT PR	
10	94 Jenieke Kuiken	DA2	124	O	1:32.58	HT	
11	99 Susan Dijkshoorn	DSA	123	I	1:43.17	HT PR	
	107 Ilse Calsbeek	DA1	123	O	DNS		

## 12. Rituitslag Junioren A en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	99 <b>Susan Dijkshoorn</b>	DSA	1:46.24	<b>1:43.17</b>	HT PR
	rd	107 <b>Ilse Calsbeek</b>	DA1	1:34.79	<b>DNS</b>	

### Susan Dijkshoorn

200m	23.57	(23.57)
600m	1:02.16	(38.59)
1000m	1:43.17	(41.01)

### Ilse Calsbeek

200m	21.51	(21.51)
600m	55.46	(33.95)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	118 <b>Elvira bij de Weg</b>	DN1	1:31.94	<b>1:31.20</b>	HT PR
	bl	94 <b>Jenieke Kuiken</b>	DA2	1:31.65	<b>1:32.58</b>	HT

### Elvira bij de Weg

200m	21.04	(21.04)
600m	54.72	(33.68)
1000m	1:31.20	(36.48)

### Jenieke Kuiken

200m	21.43	(21.43)
600m	55.41	(33.98)
1000m	1:32.58	(37.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	123 <b>Silke Hijma</b>	DN1	1:22.30	<b>1:23.04</b>	HT
	rd	132 <b>Wessel Wijnja</b>	HSB	1:25.77	<b>1:24.50</b>	PR

### Silke Hijma

200m	19.72	(19.72)
600m	50.00	(30.28)
1000m	1:23.04	(33.04)

### Wessel Wijnja

200m	20.81	(20.81)
600m	51.94	(31.13)
1000m	1:24.50	(32.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	84 <b>Nynke Boonstra</b>	DA2	1:28.05	<b>1:25.77</b>	PR
	bl	83 <b>Geert Fekken</b>	H45	1:23.93	<b>1:24.35</b>	

### Nynke Boonstra

200m	20.23	(20.23)
600m	51.63	(31.40)
1000m	1:25.77	(34.14)

### Geert Fekken

200m	20.17	(20.17)
600m	51.47	(31.30)
1000m	1:24.35	(32.88)

### Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
127	wt	106	<b>Roel Regts</b>		HA1		1:15.53	<b>1:16.40</b> HT
	rd	119	<b>Chris de Velde</b>		HA1		1:16.02	<b>1:15.91</b> HT PR
			<b>Roel Regts</b>				<b>Chris de Velde</b>	
			200m	17.96	(17.96)	200m 18.11 (18.11)		
			600m	46.36	(28.40)	600m 46.24 (28.13)		
			1000m	1:16.40	(30.04)	1000m 1:15.91 (29.67)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
128	gl	124	<b>Sietske van der Meer</b>		DN1		1:20.98	<b>1:22.19</b>
	bl	88	<b>Eelke Westra</b>		HN1		1:16.13	<b>1:18.20</b>
			<b>Sietske van der Meer</b>				<b>Eelke Westra</b>	
			200m	19.32	(19.32)	200m 18.59 (18.59)		
			600m	49.04	(29.72)	600m 47.17 (28.58)		
			1000m	1:22.19	(33.15)	1000m 1:18.20 (31.03)		