

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	135 Daan van Zwienen	HA1	59	I	37.68		
2	6 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	58	O	38.17	PR	
3	81 Sylvian Hoogeveen	HN1	60	I	38.24		
4	47 Simcha Kruithof	HN2	1	O	38.26		
5	25 Danny Heijkoop	HN4	59	O	38.28		
6	174 Jonas Bakker	HA1	60	O	38.31		
	141 Jorn de Vries	HN2	57	O	38.31		
8	1 Floris van Hardeveld	HB2	58	I	38.46		
9	48 Nout Tates	HN1	56	I	38.80		
10	169 Donald Stappenbelt	HN2	57	I	38.86		
11	120 Vigo Nederstigt	HN2	54	I	39.45	PR	
12	60 Luuk van de Pol	HA1	48	O	39.56	PR	
13	114 Frank Bouman	HB2	47	O	39.58	PR	
	26 Thomas Selles	HN3	56	O	39.58		
15	106 Loic Crielaers	HB2	53	I	39.59	PR	
16	80 Quinten de Jong	HB2	50	I	39.81	PR	
17	27 Udo van der Wier	HN2	51	I	39.84	PR	
18	175 Jesse van Buren	HA1	51	O	39.88	PR	
19	11 Nathan Baas	HA1	52	I	39.90		
20	4 Joris Mulder	HB2	47	I	40.00	PR	
21	30 Levi Kapp	HA1	49	I	40.02		
	137 Jarno van der Ent	HN4	55	I	40.02		
23	8 Max Wokke	HSA	46	O	40.08		
24	28 Milan Stam	HB1	50	O	40.20		
25	71 Tijl de Vries	HB1	55	O	40.23		
26	62 Hidde Bart	HSA	52	O	40.27		
27	173 Teun Kwant	HC1	43	I	40.34	PR	
28	131 Noam van de Koppel	HB2	54	O	40.39		
29	73 Jordi Storm	HN2	48	I	40.47		
30	129 Lataesha Narain	DN2	46	I	40.72	PR	
31	31 Finn Zachrisson	HB1	45	I	40.86	PR	
32	72 Jasmijn ter Haar	DB1	44	I	40.90	PR	
33	29 Jarno Baars	HC2	49	O	41.14		
34	134 Jeroen Goudswaard	HSB	45	O	41.16		
35	24 Jelmer Kraaijeveld	HSB	40	O	41.33		
36	96 Tijmen Smit	H50	42	I	41.57	PR	
37	171 Koen Tas	HC2	41	O	41.71	PR	
	78 Evy van Zoest	DA1	41	I	41.71	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	34 Job Bohnen	H40	31	O	41.80		
40	165 Tyler Robertson	HN1	35	O	41.86	PR	
41	40 Mats Verschoor	HB1	44	O	41.87		
42	18 Charley Boekema	DPA	43	O	41.96		
43	68 Peter Paul Erdman	HSB	34	I	42.31	PR	
44	111 Marloes Westerhof	D40	42	O	42.43		
45	103 Amanda van Vugt	DC2	36	I	42.62	PR	
46	16 Sigrid van Es	DPA	37	I	42.66	PR	
	55 Jens van Wifferen	HC1	38	I	42.66	PR	
48	52 Iris Willemsen	DSA	40	I	42.73		
49	57 Kasper Rooks	HC2	33	O	42.80	PR	
50	46 Koos Dijkstra	H55	35	I	42.87		
51	49 KayZhe van Es	HN2	36	O	42.91		
	43 Jibbe Koops	HC1	38	O	42.91		
53	65 Laura Linssen	DA2	37	O	42.94		
54	162 Bente Moller	DN1	27	I	42.98	PR	
55	82 Joas Woudstra	HSB	33	I	43.15		
56	109 Lauren van den Brink	DPA	39	I	43.22		
57	118 Thomas Jansen	HB1	26	O	43.25	PR	
58	100 Lena de Groot	DB1	34	O	43.35		
59	15 Simon Eijrond	HB2	30	I	43.36		
60	44 Lotte Welboren	DB1	31	I	43.47		
61	61 Tijn de Wit	HC2	28	O	43.51	PR	
62	91 Floris van Hofwegen	HC2	30	O	43.69	PR	
63	128 Bas Ellenbroek	HC2	29	O	43.72	PR	
64	53 Emma van der Liet	DN2	32	I	44.01		
65	90 Annick van der Woude	DN4	29	I	44.02		
66	20 Martin-Age Osinga	HSB	32	O	44.08		
67	122 Teun Veldhuis	HB2	26	I	44.18		
68	86 Tara Hanssen	DC2	23	O	44.27	PR	
69	170 Maaïke Haveman	DB1	25	I	44.31	PR	
70	79 Dirk van Zoest	H50	28	I	44.33		
71	115 Josephine Grill	DB2	27	O	44.51		
72	94 Niek Sebel	HC2	21	O	44.54	PR	
73	121 Elin Timmerman	DC2	22	O	44.84	PR	
74	38 Noa Veerman	DC1	25	O	44.91	PR	
75	140 Renske Winters	D45	19	I	45.01		
76	126 Eva Weultjes	DB2	24	I	45.14		
77	98 Veerle Zunnabeld	DC1	22	I	45.25		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
78	5 Imre Blomberg	DPA	21	I	45.32	PR	
79	51 Valentijn van der Lied	HB1	20	O	45.51	PR	
80	7 Thijs Mulder	HB2	24	O	45.54		
81	21 Roos Bos	DPA	15	I	45.57	PR	
82	19 Sverre Slenema	HC1	23	I	45.63		
83	17 Noor van der Peet	DB1	17	I	45.65	PR	
84	67 Bo Meijer	DN2	19	O	45.71		
85	39 Anne Spruijt	DB2	13	O	45.74	PR	
86	119 Sem Bol	HC2	11	I	45.80	PR	
87	64 Fien van Hall	DC1	12	I	45.82	PR	
88	66 Emilie Verberne	DB1	20	I	45.88		
89	41 Charissa de Mes	DB1	16	O	45.90	PR	
90	50 Liese van der Laan	DPA	13	I	45.98	PR	
91	36 Diede Salomons	DC2	10	O	46.06	PR	
92	69 Bregje Nagelmaeker	DA2	18	O	46.07		
93	163 Leah Crisp	DA1	10	I	46.16	PR	
94	2 Mischa Slot	HPA	16	I	46.25	PR	
95	3 Ava Zachrisson	DC1	18	I	46.39		
96	23 Wende Linnenbank	DPA	14	I	46.92		
97	56 Noor Wiering	DB1	12	O	46.97	PR	
98	95 Kaya van Otterlo	DPA	7	O	47.15	PR	
	12 Madee Hadders	DPA	15	O	47.15		
100	117 Lisa Otten	DB1	8	O	47.27	PR	
101	76 Jelte Blomberg	HPB	11	O	47.31		
102	108 Federico Talen	HPA	9	I	47.46	PR	
103	14 Marco Roos	H60	14	O	47.55		
104	150 Danique Stout	DPA	9	O	47.57	PR	
105	176 Anna Van der Stok	D50	8	I	47.86		
106	160 Hugo Huitema	HC1	6	O	48.11	PR	
107	9 Noa Halma	DPB	7	I	48.23	PR	
108	54 Sarah Tates	DC2	3	O	48.44	PR	
109	13 Esmee Groot	DC2	5	O	48.77	PR	
110	22 Tessa Bos	DPB	6	I	48.95	PR	
111	97 Florine Zunnepeld	DPA	5	I	49.96	PR	
112	110 Elise Blokland	DC2	4	I	50.27	PR	
113	116 Nienke Wieberdink	DC2	4	O	50.30	PR	
114	172 Marije Kerkhof	D50	3	I	51.00		
115	59 Marja Roos	D60	1	I	54.10		
	37 Quinty Bloedjes	DB2	17	O	DNF		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
58	Björn Zonneveld	HB1	39	0		DNF	
63	Daan van de Pol	HN3	53	0		DQ	

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	59	Marja Roos		D60	47.59	54.10	
	rd	47	Simcha Kruithof		HN2	37.76	38.26	
		<u>Marja Roos</u>			<u>Simcha Kruithof</u>			
		100m	15.12	(15.12)	100m	10.66	(10.66)	
		500m	54.10	(38.98)	500m	38.26	(27.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	172	Marije Kerkhof		D50	45.67	51.00	
	rd	54	Sarah Tates		DC2	51.11	48.44	PR
		<u>Marije Kerkhof</u>			<u>Sarah Tates</u>			
		100m	13.63	(13.63)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	51.00	(37.37)	500m	48.44	(35.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	110	Elise Blokland		DC2	50.93	50.27	PR
	bl	116	Nienke Wieberdink		DC2	50.53	50.30	PR
		<u>Elise Blokland</u>			<u>Nienke Wieberdink</u>			
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.51	(13.51)	
		500m	50.27	(36.49)	500m	50.30	(36.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	97	Florine Zunnbeld		DPA	50.15	49.96	PR
	rd	13	Esmee Groot		DC2	49.40	48.77	PR
		<u>Florine Zunnbeld</u>			<u>Esmee Groot</u>			
		100m	13.25	(13.25)	100m	12.93	(12.93)	
		500m	49.96	(36.71)	500m	48.77	(35.84)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	22 Tessa Bos		DPB		50.58	48.95	PR
	bl	160 Hugo Huitema		HC1		49.59	48.11	PR
		Tessa Bos			Hugo Huitema			
		100m	12.97	(12.97)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	48.95	(35.98)	500m	48.11	(35.35)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	9 Noa Halma		DPB		48.68	48.23	PR
	rd	95 Kaya van Otterlo		DPA		49.26	47.15	PR
		Noa Halma			Kaya van Otterlo			
		100m	12.56	(12.56)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	48.23	(35.67)	500m	47.15	(34.94)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	176 Anna Van der Stok		D50		47.19	47.86	
	bl	117 Lisa Otten		DB1		47.98	47.27	PR
		Anna Van der Stok			Lisa Otten			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.83	(12.83)	
		500m	47.86	(35.23)	500m	47.27	(34.44)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	108 Federico Talen		HPA		47.84	47.46	PR
	rd	150 Danique Stout		DPA		48.17	47.57	PR
		Federico Talen			Danique Stout			
		100m	12.51	(12.51)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	47.46	(34.95)	500m	47.57	(34.67)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	163 Leah Crisp		DA1		47.90	46.16	PR
	bl	36 Diede Salomons		DC2		46.65	46.06	PR
		Leah Crisp			Diede Salomons			
		100m	12.85	(12.85)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	46.16	(33.31)	500m	46.06	(33.64)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	119	Sem Bol		HC2	47.26	45.80	PR
	rd	76	Jelte Blomberg		HPB	47.22	47.31	
		Sem Bol			Jelte Blomberg			
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	45.80	(33.50)	500m	47.31	(34.51)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	64	Fien van Hall		DC1	47.47	45.82	PR
	bl	56	Noor Wiering		DB1	47.20	46.97	PR
		Fien van Hall			Noor Wiering			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	45.82	(33.44)	500m	46.97	(34.03)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	50	Liese van der Laan		DPA	46.94	45.98	PR
	rd	39	Anne Spruijt		DB2	46.21	45.74	PR
		Liese van der Laan			Anne Spruijt			
		100m	12.56	(12.56)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	45.98	(33.42)	500m	45.74	(33.70)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	23	Wende Linnenbank		DPA	46.84	46.92	
	bl	14	Marco Roos		H60	43.41	47.55	
		Wende Linnenbank			Marco Roos			
		100m	12.41	(12.41)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	46.92	(34.51)	500m	47.55	(34.51)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	21	Roos Bos		DPA	46.04	45.57	PR
	rd	12	Madee Hadders		DPA	46.26	47.15	
		Roos Bos			Madee Hadders			
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	45.57	(33.14)	500m	47.15	(34.27)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	2	Mischa Slot		HPA	46.75	46.25	PR
	bl	41	Charissa de Mes		DB1	46.07	45.90	PR
		Mischa Slot			Charissa de Mes			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.78	(12.78)	
		500m	46.25	(33.59)	500m	45.90	(33.12)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	17	Noor van der Peet		DB1	45.81	45.65	PR
	rd	37	Quinty Bloedjes		DB2	45.64	DNF	
		Noor van der Peet			Quinty Bloedjes			
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	45.65	(33.28)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	3	Ava Zachrisson		DC1	45.94	46.39	
	bl	69	Bregje Nagelmaeker		DA2	45.30	46.07	
		Ava Zachrisson			Bregje Nagelmaeker			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.74	(12.74)	
		500m	46.39	(33.71)	500m	46.07	(33.33)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	140	Renske Winters		D45	42.36	45.01	
	rd	67	Bo Meijer		DN2	45.50	45.71	
		Renske Winters			Bo Meijer			
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	45.01	(32.67)	500m	45.71	(33.36)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	66	Emilie Verberne		DB1	45.44	45.88	
	bl	51	Valentijn van der Lied		HB1	45.52	45.51	PR
		Emilie Verberne			Valentijn van der Lied			
		100m	12.49	(12.49)	100m	12.92	(12.92)	
		500m	45.88	(33.39)	500m	45.51	(32.59)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	5 Imre Blomberg		DPA		45.36	45.32	PR
	rd	94 Niek Sebel		HC2		45.33	44.54	PR
		Imre Blomberg			Niek Sebel			
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	45.32	(32.98)	500m	44.54	(32.12)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	98 Veerle Zunnabeld		DC1		45.11	45.25	
	bl	121 Elin Timmerman		DC2		44.94	44.84	PR
		Veerle Zunnabeld			Elin Timmerman			
		100m	12.29	(12.29)	100m	12.30	(12.30)	
		500m	45.25	(32.96)	500m	44.84	(32.54)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	19 Sverre Slenema		HC1		45.15	45.63	
	rd	86 Tara Hanssen		DC2		45.22	44.27	PR
		Sverre Slenema			Tara Hanssen			
		100m	12.29	(12.29)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	45.63	(33.34)	500m	44.27	(31.93)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	126 Eva Weultjes		DB2		44.68	45.14	
	bl	7 Thijs Mulder		HB2		44.40	45.54	
		Eva Weultjes			Thijs Mulder			
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	45.14	(32.67)	500m	45.54	(33.23)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	170 Maike Haveman		DB1		44.69	44.31	PR
	rd	38 Noa Veerman		DC1		45.09	44.91	PR
		Maike Haveman			Noa Veerman			
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	44.31	(31.96)	500m	44.91	(32.64)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	122 Teun Veldhuis		HB2		44.08	44.18	
	bl	118 Thomas Jansen		HB1		44.77	43.25	PR
		Teun Veldhuis			Thomas Jansen			
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.85	(11.85)	
		500m	44.18	(32.31)	500m	43.25	(31.40)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	162 Bente Moller		DN1		43.74	42.98	PR
	rd	115 Josephine Grill		DB2		44.47	44.51	
		Bente Moller			Josephine Grill			
		100m	12.09	(12.09)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	42.98	(30.89)	500m	44.51	(32.16)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	79 Dirk van Zoest		H50		44.25	44.33	
	bl	61 Tijn de Wit		HC2		44.70	43.51	PR
		Dirk van Zoest			Tijn de Wit			
		100m	12.34	(12.34)	100m	11.74	(11.74)	
		500m	44.33	(31.99)	500m	43.51	(31.77)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	90 Annick van der Woude		DN4		43.94	44.02	
	rd	128 Bas Ellenbroek		HC2		43.97	43.72	PR
		Annick van der Woude			Bas Ellenbroek			
		100m	12.18	(12.18)	100m	11.84	(11.84)	
		500m	44.02	(31.84)	500m	43.72	(31.88)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	15 Simon Eijrond		HB2		43.13	43.36	
	bl	91 Floris van Hofwegen		HC2		44.08	43.69	PR
		Simon Eijrond			Floris van Hofwegen			
		100m	11.27	(11.27)	100m	11.79	(11.79)	
		500m	43.36	(32.09)	500m	43.69	(31.90)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	44	Lotte Welboren		DB1	43.46	43.47	
	rd	34	Job Bohnen		H40	39.72	41.80	
		Lotte Welboren			Job Bohnen			
		100m	12.29	(12.29)	100m	11.29	(11.29)	
		500m	43.47	(31.18)	500m	41.80	(30.51)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	53	Emma van der Liet		DN2	43.80	44.01	
	bl	20	Martin-Age Osinga		HSB	43.81	44.08	
		Emma van der Liet			Martin-Age Osinga			
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	44.01	(31.64)	500m	44.08	(31.88)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	82	Joas Woudstra		HSB	41.78	43.15	
	rd	57	Kasper Rooks		HC2	43.25	42.80	PR
		Joas Woudstra			Kasper Rooks			
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.73	(11.73)	
		500m	43.15	(31.38)	500m	42.80	(31.07)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	68	Peter Paul Erdman		HSB	42.53	42.31	PR
	bl	100	Lena de Groot		DB1	43.18	43.35	
		Peter Paul Erdman			Lena de Groot			
		100m	12.07	(12.07)	100m	12.01	(12.01)	
		500m	42.31	(30.24)	500m	43.35	(31.34)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	46	Koos Dijkstra		H55	40.47	42.87	
	rd	165	Tyler Robertson		HN1	42.48	41.86	PR
		Koos Dijkstra			Tyler Robertson			
		100m	11.76	(11.76)	100m	11.63	(11.63)	
		500m	42.87	(31.11)	500m	41.86	(30.23)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
36	gl	103 Amanda van Vugt		DC2		43.02	42.62	PR	
	bl	49 KayZhe van Es		HN2		42.83	42.91		
		<u>Amanda van Vugt</u>			<u>KayZhe van Es</u>				
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.45	(11.45)		
		500m	42.62	(30.70)	500m	42.91	(31.46)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
37	wt	16 Sigrid van Es		DPA		42.87	42.66	PR	
	rd	65 Laura Linssen		DA2		42.78	42.94		
		<u>Sigrid van Es</u>			<u>Laura Linssen</u>				
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.91	(11.91)		
		500m	42.66	(30.94)	500m	42.94	(31.03)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
38	gl	55 Jens van Wifferen		HC1		42.85	42.66	PR	
	bl	43 Jibbe Koops		HC1		42.90	42.91		
		<u>Jens van Wifferen</u>			<u>Jibbe Koops</u>				
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.81	(11.81)		
		500m	42.66	(30.96)	500m	42.91	(31.10)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
39	wt	109 Lauren van den Brink		DPA		42.66	43.22		
	rd	58 Björn Zonneveld		HB1		42.51	DNF		
		<u>Lauren van den Brink</u>			<u>Björn Zonneveld</u>				
		100m	12.04	(12.04)	100m	11.66	(11.66)		
		500m	43.22	(31.18)					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
40	gl	52 Iris Willemsen		DSA		41.76	42.73		
	bl	24 Jelmer Kraaijeveld		HSB		39.87	41.33		
		<u>Iris Willemsen</u>			<u>Jelmer Kraaijeveld</u>				
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.49	(11.49)		
		500m	42.73	(30.96)	500m	41.33	(29.84)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	78	Evy van Zoest		DA1	42.05	41.71	PR
	rd	171	Koen Tas		HC2	41.91	41.71	PR
		Evy van Zoest			Koen Tas			
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.31	(11.31)	
		500m	41.71	(30.26)	500m	41.71	(30.40)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	96	Tijmen Smit		H50	42.14	41.57	PR
	bl	111	Marloes Westerhof		D40	41.87	42.43	
		Tijmen Smit			Marloes Westerhof			
		100m	11.37	(11.37)	100m	11.68	(11.68)	
		500m	41.57	(30.20)	500m	42.43	(30.75)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	173	Teun Kwant		HC1	41.34	40.34	PR
	rd	18	Charley Boekema		DPA	41.65	41.96	
		Teun Kwant			Charley Boekema			
		100m	11.19	(11.19)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	40.34	(29.15)	500m	41.96	(30.45)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	72	Jasmijn ter Haar		DB1	41.26	40.90	PR
	bl	40	Mats Verschoor		HB1	41.61	41.87	
		Jasmijn ter Haar			Mats Verschoor			
		100m	11.17	(11.17)	100m	11.45	(11.45)	
		500m	40.90	(29.73)	500m	41.87	(30.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	31	Finn Zachrisson		HB1	41.22	40.86	PR
	rd	134	Jeroen Goudswaard		HSB	41.11	41.16	
		Finn Zachrisson			Jeroen Goudswaard			
		100m	11.09	(11.09)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	40.86	(29.77)	500m	41.16	(29.54)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	129	Lataesha Narain		DN2	41.10	40.72	PR
	bl	8	Max Wokke		HSA	38.83	40.08	
			Lataesha Narain				Max Wokke	
			100m	10.96	(10.96)	100m	10.91	(10.91)
			500m	40.72	(29.76)	500m	40.08	(29.17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	4	Joris Mulder		HB2	40.24	40.00	PR
	rd	114	Frank Bouman		HB2	40.32	39.58	PR
			Joris Mulder				Frank Bouman	
			100m	10.98	(10.98)	100m	10.72	(10.72)
			500m	40.00	(29.02)	500m	39.58	(28.86)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	73	Jordi Storm		HN2	39.98	40.47	
	bl	60	Luuk van de Pol		HA1	40.66	39.56	PR
			Jordi Storm				Luuk van de Pol	
			100m	11.30	(11.30)	100m	10.77	(10.77)
			500m	40.47	(29.17)	500m	39.56	(28.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	30	Levi Kapp		HA1	39.55	40.02	
	rd	29	Jarno Baars		HC2	40.01	41.14	
			Levi Kapp				Jarno Baars	
			100m	10.85	(10.85)	100m	10.82	(10.82)
			500m	40.02	(29.17)	500m	41.14	(30.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	80	Quinten de Jong		HB2	40.22	39.81	PR
	bl	28	Milan Stam		HB1	40.03	40.20	
			Quinten de Jong				Milan Stam	
			100m	11.01	(11.01)	100m	11.39	(11.39)
			500m	39.81	(28.80)	500m	40.20	(28.81)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	27	Udo van der Wier		HN2	39.92	39.84	PR
	rd	175	Jesse van Buren		HA1	39.96	39.88	PR
			Udo van der Wier				Jesse van Buren	
			100m	11.19	(11.19)	100m	11.19	(11.19)
			500m	39.84	(28.65)	500m	39.88	(28.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	11	Nathan Baas		HA1	39.88	39.90	
	bl	62	Hidde Bart		HSA	39.13	40.27	
			Nathan Baas				Hidde Bart	
			100m	10.87	(10.87)	100m	11.03	(11.03)
			500m	39.90	(29.03)	500m	40.27	(29.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	106	Loic Crielaers		HB2	39.61	39.59	PR
	rd	63	Daan van de Pol		HN3	39.66	DQ	
			Loic Crielaers				Daan van de Pol	
			100m	11.06	(11.06)			
			500m	39.59	(28.53)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	120	Vigo Nederstigt		HN2	39.78	39.45	PR
	bl	131	Noam van de Koppel		HB2	39.79	40.39	
			Vigo Nederstigt				Noam van de Koppel	
			100m	11.15	(11.15)	100m	11.09	(11.09)
			500m	39.45	(28.30)	500m	40.39	(29.30)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	137	Jarno van der Ent		HN4	39.29	40.02	
	rd	71	Tijl de Vries		HB1	39.51	40.23	
			Jarno van der Ent				Tijl de Vries	
			100m	10.75	(10.75)	100m	11.05	(11.05)
			500m	40.02	(29.27)	500m	40.23	(29.18)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	48	Nout Tates		HN1	38.17	38.80	
	bl	26	Thomas Selles		HN3	39.25	39.58	
		Nout Tates			Thomas Selles			
		100m	10.65	(10.65)	100m	10.76	(10.76)	
		500m	38.80	(28.15)	500m	39.58	(28.82)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	169	Donald Stappenbelt		HN2	38.22	38.86	
	rd	141	Jorn de Vries		HN2	38.15	38.31	
		Donald Stappenbelt			Jorn de Vries			
		100m	10.69	(10.69)	100m	10.69	(10.69)	
		500m	38.86	(28.17)	500m	38.31	(27.62)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	1	Floris van Hardeveld		HB2	38.08	38.46	
	bl	6	Robbert-Jan van Hardeveld		HA2	38.40	38.17	PR
		Floris van Hardeveld			Robbert-Jan van Hardeveld			
		100m	10.33	(10.33)	100m	10.38	(10.38)	
		500m	38.46	(28.13)	500m	38.17	(27.79)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	135	Daan van Zwienen		HA1	37.47	37.68	
	rd	25	Danny Heijkoop		HN4	38.16	38.28	
		Daan van Zwienen			Danny Heijkoop			
		100m	10.30	(10.30)	100m	10.54	(10.54)	
		500m	37.68	(27.38)	500m	38.28	(27.74)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	81	Sylvian Hoogeveen		HN1	38.04	38.24	
	bl	174	Jonas Bakker		HA1	37.91	38.31	
		Sylvian Hoogeveen			Jonas Bakker			
		100m	10.67	(10.67)	100m	10.37	(10.37)	
		500m	38.24	(27.57)	500m	38.31	(27.94)	

2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	175 Jesse van Buren	HA1	90	O	1:54.98	PR	
2	130 Anton Ketellapper	H40	90	I	1:57.03		
3	113 Samuel Morris	HN3	89	O	1:57.68	PR	
4	73 Jordi Storm	HN2	89	I	1:59.74		
5	30 Levi Kapp	HA1	87	I	1:59.96		
6	62 Hidde Bart	HSA	86	O	2:00.93	PR	
7	173 Teun Kwant	HC1	88	I	2:01.06	PR	
8	114 Frank Bouman	HB2	85	I	2:01.29	PR	
9	24 Jelmer Kraaijeveld	HSB	82	O	2:01.70		
10	29 Jarno Baars	HC2	88	O	2:01.74	PR	
11	120 Vigo Nederstigt	HN2	82	I	2:02.97	PR	
12	28 Milan Stam	HB1	85	O	2:03.60	PR	
13	134 Jeroen Goudswaard	HSB	87	O	2:04.12		
14	68 Peter Paul Erdman	HSB	81	I	2:04.69		
15	31 Finn Zachrisson	HB1	83	O	2:06.46	PR	
16	82 Joas Woudstra	HSB	84	O	2:07.00		
17	96 Tijmen Smit	H50	80	I	2:07.78	PR	
18	58 Björn Zonneveld	HB1	79	I	2:08.21	PR	
19	52 Iris Willemsen	DSA	80	O	2:08.26	PR	
20	109 Lauren van den Brink	DPA	79	O	2:08.52	PR	
21	171 Koen Tas	HC2	83	I	2:09.63		
22	162 Bente Moller	DN1	77	I	2:09.96	PR	
23	61 Tijn de Wit	HC2	75	I	2:10.30	PR	
24	20 Martin-Age Osinga	HSB	78	O	2:10.41	PR	
25	44 Lotte Welboren	DB1	78	I	2:10.42	PR	
26	34 Job Bohnen	H40	86	I	2:10.43		
27	49 KayZhe van Es	HN2	81	O	2:10.86		
28	40 Mats Verschoor	HB1	73	O	2:11.60	PR	
29	43 Jibbe Koops	HC1	74	I	2:12.59	PR	
30	91 Floris van Hofwegen	HC2	74	O	2:12.63	PR	
31	55 Jens van Wifferen	HC1	72	I	2:13.27	PR	
32	46 Koos Dijkstra	H55	84	I	2:13.43		
33	38 Noa Veerman	DC1	71	O	2:13.58	PR	
34	51 Valentijn van der Lied	HB1	73	I	2:13.73	PR	
35	57 Kasper Rooks	HC2	76	O	2:13.76		
36	103 Amanda van Vugt	DC2	75	O	2:14.51		
37	90 Annick van der Woude	DN4	68	O	2:15.06	PR	
38	86 Tara Hanssen	DC2	67	O	2:15.40	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	111 Marloes Westerhof	D40	69	I	2:15.45		
40	121 Elin Timmerman	DC2	68	I	2:15.53	PR	
41	98 Veerle Zunnabeld	DC1	71	I	2:16.02		
42	100 Lena de Groot	DB1	76	I	2:16.14		
43	94 Niek Sebel	HC2	70	I	2:17.14	PR	
44	41 Charissa de Mes	DB1	70	O	2:17.59	PR	
45	170 Maaïke Haveman	DB1	69	O	2:18.09		
46	126 Eva Weultjes	DB2	72	O	2:18.27		
47	69 Bregje Nagelmaeker	DA2	66	O	2:18.36		
48	157 Bo Hoogvorst	DB1	66	I	2:20.02		
49	7 Thijs Mulder	HB2	65	O	2:20.32		
50	67 Bo Meijer	DN2	65	I	2:20.91		
51	151 Nykle Dijkstra	HSB	64	O	2:20.99	PR	
52	36 Diede Salomons	DC2	63	O	2:21.64	PR	
53	66 Emilie Verberne	DB1	63	I	2:23.10	PR	
54	39 Anne Spruijt	DB2	62	O	2:25.16		
55	37 Quinty Bloedjes	DB2	62	I	2:26.38	PR	
56	59 Marja Roos	D60	64	I	2:40.36		
57	172 Marije Kerkhof	D50	61	I	2:46.08	HT	
	14 Marco Roos	H60	67	I	DNF		
	79 Dirk van Zoest	H50	77	O	DQ		

2. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
61	wt rd	172 Marije Kerkhof	D50	2:25.54	2:46.08 HT

Marije Kerkhof

300m	35.28	(35.28)	m
700m	1:16.91	(41.63)	
1100m	2:00.94	(44.03)	
1500m	2:46.08	(45.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
62	gl	37 Quinty Bloedjes	DB2	2:26.99	2:26.38 PR
	bl	39 Anne Spruijt	DB2	2:22.70	2:25.16

Quinty Bloedjes

300m	30.23	(30.23)
700m	1:05.25	(35.02)
1100m	1:44.24	(38.99)
1500m	2:26.38	(42.14)

Anne Spruijt

300m	29.97	(29.97)
700m	1:06.33	(36.36)
1100m	1:45.39	(39.06)
1500m	2:25.16	(39.77)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
63	wt	66 Emilie Verberne	DB1	2:26.21	2:23.10 PR
	rd	36 Diede Salomons	DC2	2:22.98	2:21.64 PR

Emilie Verberne

300m	29.85	(29.85)
700m	1:05.22	(35.37)
1100m	1:43.25	(38.03)
1500m	2:23.10	(39.85)

Diede Salomons

300m	30.20	(30.20)
700m	1:05.22	(35.02)
1100m	1:42.04	(36.82)
1500m	2:21.64	(39.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
64	gl	59 Marja Roos	D60	2:26.15	2:40.36
	bl	151 Nykle Dijkstra	HSB	2:22.88	2:20.99 PR

Marja Roos

300m	35.17	(35.17)
700m	1:15.37	(40.20)
1100m	1:58.10	(42.73)
1500m	2:40.36	(42.26)

Nykle Dijkstra

300m	30.42	(30.42)
700m	1:05.87	(35.45)
1100m	1:42.75	(36.88)
1500m	2:20.99	(38.24)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	67 Bo Meijer	DN2	2:20.85	2:20.91	
	rd	7 Thijs Mulder	HB2	2:19.38	2:20.32	

Bo Meijer

300m	29.65	(29.65)
700m	1:05.01	(35.36)
1100m	1:42.34	(37.33)
1500m	2:20.91	(38.57)

Thijs Mulder

300m	29.59	(29.59)
700m	1:04.33	(34.74)
1100m	1:41.67	(37.34)
1500m	2:20.32	(38.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	157 Bo Hoogvorst	DB1	2:19.36	2:20.02	
	bl	69 Bregje Nagelmaeker	DA2	2:13.68	2:18.36	

Bo Hoogvorst

300m	29.74	(29.74)
700m	1:03.86	(34.12)
1100m	1:40.85	(36.99)
1500m	2:20.02	(39.17)

Bregje Nagelmaeker

300m	30.39	(30.39)
700m	1:04.37	(33.98)
1100m	1:40.10	(35.73)
1500m	2:18.36	(38.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	14 Marco Roos	H60	2:09.92	DNF	
	rd	86 Tara Hanssen	DC2	2:18.80	2:15.40	PR

Marco Roos

300m	31.11	(31.11)
700m	1:06.10	(34.99)

Tara Hanssen

300m	29.02	(29.02)
700m	1:01.92	(32.90)
1100m	1:37.97	(36.05)
1500m	2:15.40	(37.43)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	121 Elin Timmerman	DC2	2:18.84	2:15.53	PR
	bl	90 Annick van der Woude	DN4	2:18.69	2:15.06	PR

Elin Timmerman

300m	29.31	(29.31)
700m	1:03.40	(34.09)
1100m	1:38.76	(35.36)
1500m	2:15.53	(36.77)

Annick van der Woude

300m	29.51	(29.51)
700m	1:03.12	(33.61)
1100m	1:38.82	(35.70)
1500m	2:15.06	(36.24)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	111 Marloes Westerhof	D40	2:12.81	2:15.45	
	rd	170 Maaïke Haveman	DB1	2:17.15	2:18.09	

Marloes Westerhof

300m	28.87	(28.87)
700m	1:02.62	(33.75)
1100m	1:38.44	(35.82)
1500m	2:15.45	(37.01)

Maaïke Haveman

300m	30.04	(30.04)
700m	1:04.76	(34.72)
1100m	1:41.22	(36.46)
1500m	2:18.09	(36.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	94 Niek Sebel	HC2	2:18.21	2:17.14	PR
	bl	41 Charissa de Mes	DB1	2:18.64	2:17.59	PR

Niek Sebel

300m	29.67	(29.67)
700m	1:03.38	(33.71)
1100m	1:39.17	(35.79)
1500m	2:17.14	(37.97)

Charissa de Mes

300m	30.10	(30.10)
700m	1:04.13	(34.03)
1100m	1:39.97	(35.84)
1500m	2:17.59	(37.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	98 Veerle Zunnabeld	DC1	2:15.90	2:16.02	
	rd	38 Noa Veerman	DC1	2:16.90	2:13.58	PR

Veerle Zunnabeld

300m	29.38	(29.38)
700m	1:03.09	(33.71)
1100m	1:38.85	(35.76)
1500m	2:16.02	(37.17)

Noa Veerman

300m	30.00	(30.00)
700m	1:03.33	(33.33)
1100m	1:37.92	(34.59)
1500m	2:13.58	(35.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	55 Jens van Wifferen	HC1	2:15.74	2:13.27	PR
	bl	126 Eva Weultjes	DB2	2:17.32	2:18.27	

Jens van Wifferen

300m	28.25	(28.25)
700m	1:01.40	(33.15)
1100m	1:37.06	(35.66)
1500m	2:13.27	(36.21)

Eva Weultjes

300m	29.86	(29.86)
700m	1:04.19	(34.33)
1100m	1:40.84	(36.65)
1500m	2:18.27	(37.43)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	51 Valentijn van der Lied	HB1	2:15.37	2:13.73	PR
	rd	40 Mats Verschoor	HB1	2:13.98	2:11.60	PR

Valentijn van der Lied

300m	30.38	(30.38)
700m	1:03.87	(33.49)
1100m	1:38.42	(34.55)
1500m	2:13.73	(35.31)

Mats Verschoor

300m	27.47	(27.47)
700m	59.92	(32.45)
1100m	1:34.03	(34.11)
1500m	2:11.60	(37.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	43 Jibbe Koops	HC1	2:15.16	2:12.59	PR
	bl	91 Floris van Hofwegen	HC2	2:14.76	2:12.63	PR

Jibbe Koops

300m	27.52	(27.52)
700m	1:00.47	(32.95)
1100m	1:36.38	(35.91)
1500m	2:12.59	(36.21)

Floris van Hofwegen

300m	28.98	(28.98)
700m	1:02.32	(33.34)
1100m	1:37.10	(34.78)
1500m	2:12.63	(35.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	61 Tijn de Wit	HC2	2:13.46	2:10.30	PR
	rd	103 Amanda van Vugt	DC2	2:12.81	2:14.51	

Tijn de Wit

300m	28.09	(28.09)
700m	1:00.40	(32.31)
1100m	1:34.60	(34.20)
1500m	2:10.30	(35.70)

Amanda van Vugt

300m	28.48	(28.48)
700m	1:01.22	(32.74)
1100m	1:36.65	(35.43)
1500m	2:14.51	(37.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	100 Lena de Groot	DB1	2:13.30	2:16.14	
	bl	57 Kasper Rooks	HC2	2:13.28	2:13.76	

Lena de Groot

300m	29.24	(29.24)
700m	1:04.25	(35.01)
1100m	1:41.61	(37.36)
1500m	2:16.14	(34.53)

Kasper Rooks

300m	27.81	(27.81)
700m	1:00.68	(32.87)
1100m	1:37.08	(36.40)
1500m	2:13.76	(36.68)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	162 Bente Moller	DN1	2:11.33	2:09.96	PR
	rd	79 Dirk van Zoest	H50	2:12.58	DQ	

Bente Moller

300m	27.65	(27.65)
700m	58.96	(31.31)
1100m	1:32.47	(33.51)
1500m	2:09.96	(37.49)

Dirk van Zoest

300m	29.98	(29.98)
700m	1:03.63	(33.65)
1100m	1:38.73	(35.10)
1500m	2:15.03	(36.30)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	44 Lotte Welboren	DB1	2:11.46	2:10.42	PR
	bl	20 Martin-Age Osinga	HSB	2:11.74	2:10.41	PR

Lotte Welboren

300m	28.39	(28.39)
700m	1:00.85	(32.46)
1100m	1:34.85	(34.00)
1500m	2:10.42	(35.57)

Martin-Age Osinga

300m	28.82	(28.82)
700m	1:01.35	(32.53)
1100m	1:35.37	(34.02)
1500m	2:10.41	(35.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	58 Björn Zonneveld	HB1	2:10.45	2:08.21	PR
	rd	109 Lauren van den Brink	DPA	2:10.47	2:08.52	PR

Björn Zonneveld

300m	28.21	(28.21)
700m	1:00.42	(32.21)
1100m	1:33.84	(33.42)
1500m	2:08.21	(34.37)

Lauren van den Brink

300m	28.33	(28.33)
700m	1:00.29	(31.96)
1100m	1:33.97	(33.68)
1500m	2:08.52	(34.55)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	96 Tijmen Smit	H50	2:10.44	2:07.78	PR
	bl	52 Iris Willemsen	DSA	2:10.71	2:08.26	PR

Tijmen Smit

300m	27.25	(27.25)
700m	58.55	(31.30)
1100m	1:32.21	(33.66)
1500m	2:07.78	(35.57)

Iris Willemsen

300m	27.65	(27.65)
700m	59.31	(31.66)
1100m	1:32.70	(33.39)
1500m	2:08.26	(35.56)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	68	Peter Paul Erdman		HSB		2:03.80	2:04.69
	rd	49	KayZhe van Es		HN2		2:10.10	2:10.86
		Peter Paul Erdman			KayZhe van Es			
		300m	28.07	(28.07)	300m	28.04	(28.04)	
		700m	58.95	(30.88)	700m	59.83	(31.79)	
		1100m	1:31.06	(32.11)	1100m	1:34.14	(34.31)	
		1500m	2:04.69	(33.63)	1500m	2:10.86	(36.72)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	120	Vigo Nederstigt		HN2		2:09.14	2:02.97 PR
	bl	24	Jelmer Kraaijeveld		HSB		1:59.25	2:01.70
		Vigo Nederstigt			Jelmer Kraaijeveld			
		300m	26.36	(26.36)	300m	26.94	(26.94)	
		700m	56.52	(30.16)	700m	57.37	(30.43)	
		1100m	1:29.01	(32.49)	1100m	1:28.93	(31.56)	
		1500m	2:02.97	(33.96)	1500m	2:01.70	(32.77)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	171	Koen Tas		HC2		2:08.59	2:09.63
	rd	31	Finn Zachrisson		HB1		2:07.03	2:06.46 PR
		Koen Tas			Finn Zachrisson			
		300m	27.70	(27.70)	300m	27.27	(27.27)	
		700m	59.95	(32.25)	700m	58.47	(31.20)	
		1100m	1:34.29	(34.34)	1100m	1:31.62	(33.15)	
		1500m	2:09.63	(35.34)	1500m	2:06.46	(34.84)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	46	Koos Dijkstra		H55		2:06.13	2:13.43
	bl	82	Joas Woudstra		HSB		2:04.73	2:07.00
		Koos Dijkstra			Joas Woudstra			
		300m	28.77	(28.77)	300m	28.18	(28.18)	
		700m	1:01.15	(32.38)	700m	59.95	(31.77)	
		1100m	1:36.47	(35.32)	1100m	1:32.79	(32.84)	
		1500m	2:13.43	(36.96)	1500m	2:07.00	(34.21)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	114	Frank Bouman		HB2		2:05.14	2:01.29 PR
	rd	28	Milan Stam		HB1		2:05.25	2:03.60 PR
		Frank Bouman			Milan Stam			
		300m	25.94	(25.94)	300m	26.92	(26.92)	
		700m	56.08	(30.14)	700m	57.42	(30.50)	
		1100m	1:28.07	(31.99)	1100m	1:29.64	(32.22)	
		1500m	2:01.29	(33.22)	1500m	2:03.60	(33.96)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	34	Job Bohnen		H40		2:04.28	2:10.43
	bl	62	Hidde Bart		HSA		2:02.64	2:00.93 PR
		Job Bohnen			Hidde Bart			
		300m	27.50	(27.50)	300m	25.81	(25.81)	
		700m	59.43	(31.93)	700m	55.39	(29.58)	
		1100m	1:34.07	(34.64)	1100m	1:26.96	(31.57)	
		1500m	2:10.43	(36.36)	1500m	2:00.93	(33.97)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	30	Levi Kapp		HA1		1:58.02	1:59.96
	rd	134	Jeroen Goudswaard		HSB		2:03.80	2:04.12
		Levi Kapp			Jeroen Goudswaard			
		300m	26.79	(26.79)	300m	27.35	(27.35)	
		700m	56.93	(30.14)	700m	57.91	(30.56)	
		1100m	1:27.76	(30.83)	1100m	1:30.11	(32.20)	
		1500m	1:59.96	(32.20)	1500m	2:04.12	(34.01)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	173	Teun Kwant		HC1		2:02.57	2:01.06 PR
	bl	29	Jarno Baars		HC2		2:03.24	2:01.74 PR
		Teun Kwant			Jarno Baars			
		300m	26.30	(26.30)	300m	26.05	(26.05)	
		700m	56.15	(29.85)	700m	56.26	(30.21)	
		1100m	1:27.81	(31.66)	1100m	1:28.98	(32.72)	
		1500m	2:01.06	(33.25)	1500m	2:01.74	(32.76)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	73 Jordi Storm	HN2	1:57.45	1:59.74	
	rd	113 Samuel Morris	HN3	1:58.60	1:57.68	PR

Jordi Storm

300m	26.75	(26.75)
700m	56.49	(29.74)
1100m	1:27.38	(30.89)
1500m	1:59.74	(32.36)

Samuel Morris

300m	26.00	(26.00)
700m	54.54	(28.54)
1100m	1:25.04	(30.50)
1500m	1:57.68	(32.64)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	130 Anton Ketellapper	H40	1:54.22	1:57.03	
	bl	175 Jesse van Buren	HA1	1:57.14	1:54.98	PR

Anton Ketellapper

300m	26.04	(26.04)
700m	54.75	(28.71)
1100m	1:24.67	(29.92)
1500m	1:57.03	(32.36)

Jesse van Buren

300m	26.07	(26.07)
700m	54.38	(28.31)
1100m	1:24.10	(29.72)
1500m	1:54.98	(30.88)

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	127 Axel van der Tuuk	HSA	104	O	3:56.73	PR	
2	88 Gijs Nolen	HB2	101	I	3:58.33	PR	
3	92 Damian Prijs	HB1	101	O	4:04.15	PR	
4	89 Jordy Sanders	HSA	103	O	4:04.52	PR	
5	166 Jelmer de Winter	HA2	102	O	4:11.83	PR	
6	75 Sander Stanneveld	HB2	99	O	4:16.83	PR	
7	83 Moos van Hall	HB1	102	I	4:18.30	PR	
8	74 Sven Post	HB2	99	I	4:19.71	PR	
9	139 Niels Hiddink	HB1	97	O	4:22.00	PR	
10	144 Tom van Hofwegen	HB1	95	O	4:22.41	PR	
11	104 Joost van Leenders	H55	100	O	4:28.58		
12	154 Jasper Stam	HA1	96	I	4:33.64	PR	
13	143 Jarno Vos	HB1	96	O	4:34.38	PR	
14	145 Roelof Timmerman	HA1	100	I	4:34.67		
15	87 Martin Heerma	H50	103	I	4:34.79		
16	153 Jasmin van der Terp	DA2	95	I	4:35.96	PR	
17	93 Tirza Blokland	DB2	94	I	4:37.61	PR	
18	168 Mees Klunder	HB1	98	I	4:41.81		
19	152 Robert da Costa	H60	92	I	4:45.03		
20	85 Maarten Quist	H45	98	O	4:46.42		
21	124 Henk Roelfsema	H60	93	O	4:50.10		
22	158 Isa Oudenes	DB2	94	O	4:50.62	PR	
23	77 Marleen Knol	DB2	92	O	4:54.84	PR	
24	125 Tsjomme Dijkstra	HSB	93	I	5:02.75		
25	99 Wende Smit	DB2	91	I	5:11.58		
	84 Tosca Mulder	DN2	97	I	DNF		
	149 Evan Leeuwis	HA2			WDR		

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
91	wt rd	99 Wende Smit	DB2	4:59.94	5:11.58

Wende Smit

Distance	Time	Info
200m	23.62 (23.62)	m
600m	1:00.84 (37.22)	
1000m	1:40.49 (39.65)	
1400m	2:21.38 (40.89)	
1800m	3:03.11 (41.73)	
2200m	3:45.24 (42.13)	
2600m	4:28.40 (43.16)	
3000m	5:11.58 (43.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
92	gl	152 Robert da Costa	H60	4:30.91	4:45.03
	bl	77 Marleen Knol	DB2	4:57.59	4:54.84 PR

Robert da Costa

Distance	Time	Info
200m	22.99 (22.99)	
600m	57.80 (34.81)	
1000m	1:33.32 (35.52)	
1400m	2:10.57 (37.25)	
1800m	2:48.36 (37.79)	
2200m	3:26.76 (38.40)	
2600m	4:05.74 (38.98)	
3000m	4:45.03 (39.29)	

Marleen Knol

Distance	Time	Info
200m	21.90 (21.90)	
600m	56.47 (34.57)	
1000m	1:33.54 (37.07)	
1400m	2:12.16 (38.62)	
1800m	2:51.98 (39.82)	
2200m	3:32.56 (40.58)	
2600m	4:13.80 (41.24)	
3000m	4:54.84 (41.04)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	125 Tsjomme Dijkstra	HSB	4:51.88	5:02.75	
	rd	124 Henk Roelfsema	H60	4:47.74	4:50.10	

Tsjomme Dijkstra

200m	24.29	(24.29)
600m	1:03.65	(39.36)
1000m	1:43.39	(39.74)
1400m	2:23.20	(39.81)
1800m	3:03.29	(40.09)
2200m	3:43.51	(40.22)
2600m	4:23.47	(39.96)
3000m	5:02.75	(39.28)

Henk Roelfsema

200m	22.66	(22.66)
600m	58.67	(36.01)
1000m	1:35.84	(37.17)
1400m	2:13.94	(38.10)
1800m	2:52.63	(38.69)
2200m	3:32.01	(39.38)
2600m	4:11.48	(39.47)
3000m	4:50.10	(38.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	93 Tirza Blokland	DB2	4:52.06	4:37.61	PR
	bl	158 Isa Oudenes	DB2	4:56.41	4:50.62	PR

Tirza Blokland

200m	22.50	(22.50)
600m	57.42	(34.92)
1000m	1:33.29	(35.87)
1400m	2:09.93	(36.64)
1800m	2:46.93	(37.00)
2200m	3:23.78	(36.85)
2600m	4:00.51	(36.73)
3000m	4:37.61	(37.10)

Isa Oudenes

200m	21.92	(21.92)
600m	56.17	(34.25)
1000m	1:32.37	(36.20)
1400m	2:09.69	(37.32)
1800m	2:48.29	(38.60)
2200m	3:28.35	(40.06)
2600m	4:09.27	(40.92)
3000m	4:50.62	(41.35)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	153 Jasmin van der Terp	DA2	4:38.08	4:35.96	PR
	rd	144 Tom van Hofwegen	HB1	4:42.72	4:22.41	PR

Jasmin van der Terp

200m	20.80	(20.80)
600m	53.76	(32.96)
1000m	1:28.52	(34.76)
1400m	2:04.94	(36.42)
1800m	2:42.24	(37.30)
2200m	3:19.97	(37.73)
2600m	3:58.22	(38.25)
3000m	4:35.96	(37.74)

Tom van Hofwegen

200m	19.86	(19.86)
600m	51.38	(31.52)
1000m	1:24.44	(33.06)
1400m	1:58.29	(33.85)
1800m	2:33.34	(35.05)
2200m	3:09.42	(36.08)
2600m	3:45.90	(36.48)
3000m	4:22.41	(36.51)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	154 Jasper Stam	HA1	4:40.46	4:33.64	PR
	bl	143 Jarno Vos	HB1	4:40.24	4:34.38	PR

Jasper Stam

200m	20.29	(20.29)
600m	54.39	(34.10)
1000m	1:28.70	(34.31)
1400m	2:04.44	(35.74)
1800m	2:40.80	(36.36)
2200m	3:18.15	(37.35)
2600m	3:55.75	(37.60)
3000m	4:33.64	(37.89)

Jarno Vos

200m	21.61	(21.61)
600m	54.91	(33.30)
1000m	1:29.61	(34.70)
1400m	2:05.14	(35.53)
1800m	2:41.53	(36.39)
2200m	3:18.91	(37.38)
2600m	3:56.52	(37.61)
3000m	4:34.38	(37.86)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	84	Tosca Mulder		DN2		4:33.39	DNF
	rd	139	Niels Hiddink		HB1		4:31.31	4:22.00 PR

Tosca Mulder

200m	20.62	(20.62)
600m	53.21	(32.59)
1000m	1:27.38	(34.17)
1400m	2:03.30	(35.92)
1800m	2:40.31	(37.01)
2200m	3:19.20	(38.89)

Niels Hiddink

200m	20.33	(20.33)
600m	52.84	(32.51)
1000m	1:26.62	(33.78)
1400m	2:00.73	(34.11)
1800m	2:35.30	(34.57)
2200m	3:10.18	(34.88)
2600m	3:46.13	(35.95)
3000m	4:22.00	(35.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	168	Mees Klunder		HB1		4:29.01	4:41.81
	bl	85	Maarten Quist		H45		4:32.15	4:46.42

Mees Klunder

200m	20.58	(20.58)
600m	1:03.16	(42.58)
1000m	1:37.33	(34.17)
1400m	2:12.74	(35.41)
1800m	2:49.25	(36.51)
2200m	3:26.78	(37.53)
2600m	4:03.84	(37.06)
3000m	4:41.81	(37.97)

Maarten Quist

200m	21.23	(21.23)
600m	56.19	(34.96)
1000m	1:32.60	(36.41)
1400m	2:10.22	(37.62)
1800m	2:47.93	(37.71)
2200m	3:26.77	(38.84)
2600m	4:06.06	(39.29)
3000m	4:46.42	(40.36)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	74 Sven Post	HB2	4:28.71	4:19.71	PR
	rd	75 Sander Stanneveld	HB2	4:23.66	4:16.83	PR

Sven Post

200m	20.41	(20.41)
600m	52.20	(31.79)
1000m	1:24.45	(32.25)
1400m	1:57.70	(33.25)
1800m	2:32.01	(34.31)
2200m	3:06.94	(34.93)
2600m	3:43.25	(36.31)
3000m	4:19.71	(36.46)

Sander Stanneveld

200m	20.81	(20.81)
600m	52.16	(31.35)
1000m	1:24.90	(32.74)
1400m	1:58.17	(33.27)
1800m	2:32.34	(34.17)
2200m	3:06.92	(34.58)
2600m	3:42.08	(35.16)
3000m	4:16.83	(34.75)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	145 Roelof Timmerman	HA1	4:24.87	4:34.67	
	bl	104 Joost van Leenders	H55	4:23.98	4:28.58	

Roelof Timmerman

200m	21.34	(21.34)
600m	55.31	(33.97)
1000m	1:29.51	(34.20)
1400m	2:04.84	(35.33)
1800m	2:41.10	(36.26)
2200m	3:18.69	(37.59)
2600m	3:56.13	(37.44)
3000m	4:34.67	(38.54)

Joost van Leenders

200m	21.95	(21.95)
600m	54.93	(32.98)
1000m	1:29.40	(34.47)
1400m	2:04.61	(35.21)
1800m	2:40.32	(35.71)
2200m	3:16.53	(36.21)
2600m	3:52.44	(35.91)
3000m	4:28.58	(36.14)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	88 Gijs Nolen	HB2	4:10.22	3:58.33	PR
	rd	92 Damian Prijs	HB1	4:17.65	4:04.15	PR

Gijs Nolen

200m	18.84	(18.84)
600m	48.03	(29.19)
1000m	1:18.03	(30.00)
1400m	1:49.14	(31.11)
1800m	2:20.84	(31.70)
2200m	2:52.87	(32.03)
2600m	3:25.44	(32.57)
3000m	3:58.33	(32.89)

Damian Prijs

200m	21.01	(21.01)
600m	52.00	(30.99)
1000m	1:23.39	(31.39)
1400m	1:55.38	(31.99)
1800m	2:27.32	(31.94)
2200m	2:59.12	(31.80)
2600m	3:31.36	(32.24)
3000m	4:04.15	(32.79)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	83 Moos van Hall	HB1	4:18.50	4:18.30	PR
	bl	166 Jelmer de Winter	HA2	4:13.06	4:11.83	PR

Moos van Hall

200m	20.34	(20.34)
600m	52.55	(32.21)
1000m	1:25.61	(33.06)
1400m	1:59.48	(33.87)
1800m	2:33.52	(34.04)
2200m	3:08.12	(34.60)
2600m	3:42.91	(34.79)
3000m	4:18.30	(35.39)

Jelmer de Winter

200m	19.87	(19.87)
600m	51.22	(31.35)
1000m	1:23.42	(32.20)
1400m	1:56.50	(33.08)
1800m	2:29.90	(33.40)
2200m	3:03.53	(33.63)
2600m	3:37.39	(33.86)
3000m	4:11.83	(34.44)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
103	wt	87 Martin Heerma	H50	4:09.22	4:34.79
	rd	89 Jordy Sanders	HSA	4:09.09	4:04.52 PR

Martin Heerma

200m	21.60	(21.60)
600m	55.66	(34.06)
1000m	1:30.55	(34.89)
1400m	2:06.22	(35.67)
1800m	2:42.45	(36.23)
2200m	3:19.27	(36.82)
2600m	3:56.71	(37.44)
3000m	4:34.79	(38.08)

Jordy Sanders

200m	20.48	(20.48)
600m	51.88	(31.40)
1000m	1:23.08	(31.20)
1400m	1:54.44	(31.36)
1800m	2:25.87	(31.43)
2200m	2:57.73	(31.86)
2600m	3:30.59	(32.86)
3000m	4:04.52	(33.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
104	gl	149 Evan Leeuwis	HA2	4:06.83	WDR
	bl	127 Axel van der Tuuk	HSA	3:59.29	3:56.73 PR

Evan Leeuwis

Axel van der Tuuk

200m	20.90	(20.90)
600m	51.59	(30.69)
1000m	1:22.21	(30.62)
1400m	1:52.43	(30.22)
1800m	2:22.80	(30.37)
2200m	2:53.61	(30.81)
2600m	3:24.68	(31.07)
3000m	3:56.73	(32.05)

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	141 Jorn de Vries	HN2	133	I	1:15.30	PR	
2	174 Jonas Bakker	HA1	135	I	1:15.47	PR	
3	135 Daan van Zwienen	HA1	136	I	1:15.48		
4	81 Sylvian Hoogeveen	HN1	135	O	1:15.51		
5	6 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	134	O	1:15.61	PR	
6	169 Donald Stappenbelt	HN2	136	O	1:16.07		
7	48 Nout Tates	HN1	134	I	1:16.77		
8	25 Danny Heijkoop	HN4	133	O	1:16.87		
9	137 Jarno van der Ent	HN4	132	I	1:17.96	PR	
10	27 Udo van der Wier	HN2	132	O	1:18.13	PR	
11	106 Loic Crielaers	HB2	128	I	1:18.14	PR	
12	26 Thomas Selles	HN3	130	O	1:18.59	PR	
13	4 Joris Mulder	HB2	129	O	1:18.89	PR	
14	179 Beau Kappers	HA1	128	O	1:19.21	PR	
15	112 Timme van de Wetering	HC1	129	I	1:19.27	PR	
16	131 Noam van de Koppel	HB2	131	I	1:19.64	PR	
17	11 Nathan Baas	HA1	127	I	1:19.73	PR	
18	71 Tijl de Vries	HB1	130	I	1:20.23	PR	
19	60 Luuk van de Pol	HA1	126	O	1:20.27	PR	
20	80 Quinten de Jong	HB2	125	O	1:20.39	PR	
21	63 Daan van de Pol	HN3	127	O	1:20.76	PR	
22	161 Mathijs Berkhout	HA2	125	I	1:21.35	PR	
23	165 Tyler Robertson	HN1	126	I	1:21.82	PR	
24	8 Max Wokke	HSA	124	I	1:22.28		
25	78 Evy van Zoest	DA1	123	O	1:22.31	PR	
26	129 Lataesha Narain	DN2	122	O	1:23.57	PR	
27	16 Sigrid van Es	DPA	119	I	1:23.66	PR	
28	18 Charley Boekema	DPA	123	I	1:24.32		
29	72 Jasmijn ter Haar	DB1	124	O	1:25.62		
30	15 Simon Eijrond	HB2	119	O	1:26.75	PR	
31	65 Laura Linssen	DA2	121	O	1:26.84		
32	118 Thomas Jansen	HB1	120	I	1:26.91	PR	
33	178 Renske van Winkoop	DPA	122	I	1:27.01		
34	122 Teun Veldhuis	HB2	117	O	1:27.59	PR	
35	53 Emma van der Liet	DN2	121	I	1:27.87		
36	140 Renske Winters	D45	118	I	1:28.32		
37	128 Bas Ellenbroek	HC2	120	O	1:28.87	PR	
38	21 Roos Bos	DPA	115	I	1:29.00	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	115 Josephine Grill	DB2	118	O	1:29.57	PR	
40	5 Imre Blomberg	DPA	116	I	1:29.65	PR	
41	163 Leah Crisp	DA1	115	O	1:30.11	PR	
42	119 Sem Bol	HC2	114	O	1:30.19	PR	
43	19 Sverre Slenema	HC1	113	I	1:30.47	PR	
44	17 Noor van der Peet	DB1	117	I	1:30.76		
45	2 Mischa Slot	HPA	114	I	1:32.10	PR	
46	50 Liese van der Laan	DPA	113	O	1:32.51	PR	
47	12 Madee Hadders	DPA	116	O	1:33.06	PR	
48	64 Fien van Hall	DC1	110	O	1:33.71	PR	
49	23 Wende Linnenbank	DPA	111	O	1:34.12	PR	
50	56 Noor Wiering	DB1	112	I	1:34.90	PR	
51	3 Ava Zachrisson	DC1	111	I	1:35.16	PR	
52	54 Sarah Tates	DC2	107	O	1:35.32	PR	
53	117 Lisa Otten	DB1	107	I	1:36.37	PR	
54	13 Esmee Groot	DC2	108	O	1:37.77	PR	
55	9 Noa Halma	DPB	108	I	1:38.88	PR	
56	176 Anna Van der Stok	D50	109	O	1:40.18		
57	110 Elise Blokland	DC2	105	I	1:40.34	PR	
58	97 Florine Zunnebeld	DPA	109	I	1:40.69	PR	
59	22 Tessa Bos	DPB	106	I	1:41.53	PR	
60	116 Nienke Wieberdink	DC2	106	O	1:43.52		
	76 Jelte Blomberg	HPB	110	I	DNF		
	108 Federico Talen	HPA			WDR		
	1 Floris van Hardeveld	HB2			WDR		

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt rd	110 Elise Blokland	DC2	1:43.77	1:40.34	PR

Elise Blokland

200m	24.39	(24.39)	m
600m	1:02.36	(37.97)	
1000m	1:40.34	(37.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	22 Tessa Bos	DPB	1:43.47	1:41.53	PR
	bl	116 Nienke Wieberdink	DC2	1:42.64	1:43.52	

Tessa Bos

200m	23.45	(23.45)
600m	1:02.20	(38.75)
1000m	1:41.53	(39.33)

Nienke Wieberdink

200m	24.47	(24.47)
600m	1:02.81	(38.34)
1000m	1:43.52	(40.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	117 Lisa Otten	DB1	1:39.46	1:36.37	PR
	rd	54 Sarah Tates	DC2	1:41.61	1:35.32	PR

Lisa Otten

200m	22.38	(22.38)
600m	57.80	(35.42)
1000m	1:36.37	(38.57)

Sarah Tates

200m	22.07	(22.07)
600m	57.45	(35.38)
1000m	1:35.32	(37.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	9 Noa Halma	DPB	1:42.00	1:38.88	PR
	bl	13 Esmee Groot	DC2	1:40.95	1:37.77	PR

Noa Halma

200m	22.37	(22.37)
600m	1:00.01	(37.64)
1000m	1:38.88	(38.87)

Esmee Groot

200m	22.45	(22.45)
600m	59.98	(37.53)
1000m	1:37.77	(37.79)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	97	Florine Zunnebeld		DPA		1:40.69	1:40.69 PR
	rd	176	Anna Van der Stok		D50		1:37.14	1:40.18
			Florine Zunnebeld				Anna Van der Stok	
			200m	23.20	(23.20)	200m 23.14 (23.14)		
			600m	1:01.04	(37.84)	600m 1:00.42 (37.28)		
			1000m	1:40.69	(39.65)	1000m 1:40.18 (39.76)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	76	Jelte Blomberg		HPB		1:39.28	DNF
	bl	64	Fien van Hall		DC1		1:38.30	1:33.71 PR
			Jelte Blomberg				Fien van Hall	
			200m	22.16	(22.16)	200m 21.88 (21.88)		
			600m	56.59	(34.43)	600m 56.41 (34.53)		
						1000m 1:33.71 (37.30)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	3	Ava Zachrisson		DC1		1:36.65	1:35.16 PR
	rd	23	Wende Linnenbank		DPA		1:34.71	1:34.12 PR
			Ava Zachrisson				Wende Linnenbank	
			200m	22.09	(22.09)	200m 22.22 (22.22)		
			600m	57.49	(35.40)	600m 57.12 (34.90)		
			1000m	1:35.16	(37.67)	1000m 1:34.12 (37.00)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	56	Noor Wiering		DB1		1:36.87	1:34.90 PR
	bl	108	Federico Talen		HPA		1:36.33	WDR
			Noor Wiering				Federico Talen	
			200m	22.63	(22.63)			
			600m	57.91	(35.28)			
			1000m	1:34.90	(36.99)			

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	19 Sverre Slenema	HC1		1:33.78	1:30.47	PR
	rd	50 Liese van der Laan	DPA		1:34.53	1:32.51	PR
		Sverre Slenema			Liese van der Laan		
		200m	21.43	(21.43)	200m	21.88	(21.88)
		600m	55.13	(33.70)	600m	56.34	(34.46)
		1000m	1:30.47	(35.34)	1000m	1:32.51	(36.17)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
114	gl	2 Mischa Slot	HPA		1:34.64	1:32.10	PR
	bl	119 Sem Bol	HC2		1:33.88	1:30.19	PR
		Mischa Slot			Sem Bol		
		200m	22.13	(22.13)	200m	21.38	(21.38)
		600m	55.79	(33.66)	600m	54.95	(33.57)
		1000m	1:32.10	(36.31)	1000m	1:30.19	(35.24)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	21 Roos Bos	DPA		1:32.95	1:29.00	PR
	rd	163 Leah Crisp	DA1		1:33.62	1:30.11	PR
		Roos Bos			Leah Crisp		
		200m	20.97	(20.97)	200m	21.60	(21.60)
		600m	54.31	(33.34)	600m	54.70	(33.10)
		1000m	1:29.00	(34.69)	1000m	1:30.11	(35.41)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
116	gl	5 Imre Blomberg	DPA		1:32.30	1:29.65	PR
	bl	12 Madee Hadders	DPA		1:33.45	1:33.06	PR
		Imre Blomberg			Madee Hadders		
		200m	20.96	(20.96)	200m	21.95	(21.95)
		600m	53.95	(32.99)	600m	56.62	(34.67)
		1000m	1:29.65	(35.70)	1000m	1:33.06	(36.44)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	17	Noor van der Peet		DB1		1:30.61	1:30.76
	rd	122	Teun Veldhuis		HB2		1:30.19	1:27.59 PR
			Noor van der Peet				Teun Veldhuis	
			200m	21.11	(21.11)	200m 20.29 (20.29)		
			600m	54.73	(33.62)	600m 52.97 (32.68)		
			1000m	1:30.76	(36.03)	1000m 1:27.59 (34.62)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	140	Renske Winters		D45		1:23.17	1:28.32
	bl	115	Josephine Grill		DB2		1:30.06	1:29.57 PR
			Renske Winters				Josephine Grill	
			200m	21.10	(21.10)	200m 21.13 (21.13)		
			600m	53.77	(32.67)	600m 54.31 (33.18)		
			1000m	1:28.32	(34.55)	1000m 1:29.57 (35.26)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
119	wt	16	Sigrid van Es		DPA		1:28.26	1:23.66 PR
	rd	15	Simon Eijrond		HB2		1:29.12	1:26.75 PR
			Sigrid van Es				Simon Eijrond	
			200m	19.99	(19.99)	200m 19.55 (19.55)		
			600m	50.74	(30.75)	600m 51.85 (32.30)		
			1000m	1:23.66	(32.92)	1000m 1:26.75 (34.90)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
120	gl	118	Thomas Jansen		HB1		1:29.67	1:26.91 PR
	bl	128	Bas Ellenbroek		HC2		1:29.93	1:28.87 PR
			Thomas Jansen				Bas Ellenbroek	
			200m	20.66	(20.66)	200m 20.52 (20.52)		
			600m	53.45	(32.79)	600m 53.29 (32.77)		
			1000m	1:26.91	(33.46)	1000m 1:28.87 (35.58)		

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	53	Emma van der Liet		DN2	1:25.52	1:27.87	
	rd	65	Laura Linssen		DA2	1:26.71	1:26.84	
		<u>Emma van der Liet</u>			<u>Laura Linssen</u>			
		200m	21.23	(21.23)	200m	21.06	(21.06)	
		600m	53.67	(32.44)	600m	53.17	(32.11)	
		1000m	1:27.87	(34.20)	1000m	1:26.84	(33.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	178	Renske van Winkoop		DPA	1:26.13	1:27.01	
	bl	129	Lataesha Narain		DN2	1:25.01	1:23.57	PR
		<u>Renske van Winkoop</u>			<u>Lataesha Narain</u>			
		200m	19.81	(19.81)	200m	18.86	(18.86)	
		600m	51.29	(31.48)	600m	49.51	(30.65)	
		1000m	1:27.01	(35.72)	1000m	1:23.57	(34.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	18	Charley Boekema		DPA	1:24.19	1:24.32	
	rd	78	Evy van Zoest		DA1	1:25.24	1:22.31	PR
		<u>Charley Boekema</u>			<u>Evy van Zoest</u>			
		200m	19.54	(19.54)	200m	19.62	(19.62)	
		600m	50.50	(30.96)	600m	49.99	(30.37)	
		1000m	1:24.32	(33.82)	1000m	1:22.31	(32.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	8	Max Wokke		HSA	1:17.95	1:22.28	
	bl	72	Jasmijn ter Haar		DB1	1:25.32	1:25.62	
		<u>Max Wokke</u>			<u>Jasmijn ter Haar</u>			
		200m	19.10	(19.10)	200m	19.41	(19.41)	
		600m	49.39	(30.29)	600m	50.77	(31.36)	
		1000m	1:22.28	(32.89)	1000m	1:25.62	(34.85)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	161	Mathijs Berkhout		HA2		1:22.37	1:21.35 PR
	rd	80	Quinten de Jong		HB2		1:22.44	1:20.39 PR
			Mathijs Berkhout				Quinten de Jong	
			200m	19.08	(19.08)	200m 19.49 (19.49)		
			600m	49.16	(30.08)	600m 49.30 (29.81)		
			1000m	1:21.35	(32.19)	1000m 1:20.39 (31.09)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
126	gl	165	Tyler Robertson		HN1		1:22.49	1:21.82 PR
	bl	60	Luuk van de Pol		HA1		1:23.92	1:20.27 PR
			Tyler Robertson				Luuk van de Pol	
			200m	19.17	(19.17)	200m 19.14 (19.14)		
			600m	49.05	(29.88)	600m 48.44 (29.30)		
			1000m	1:21.82	(32.77)	1000m 1:20.27 (31.83)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
127	wt	11	Nathan Baas		HA1		1:20.52	1:19.73 PR
	rd	63	Daan van de Pol		HN3		1:21.39	1:20.76 PR
			Nathan Baas				Daan van de Pol	
			200m	18.38	(18.38)	200m 18.86 (18.86)		
			600m	47.67	(29.29)	600m 48.68 (29.82)		
			1000m	1:19.73	(32.06)	1000m 1:20.76 (32.08)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
128	gl	106	Loic Crielaers		HB2		1:19.09	1:18.14 PR
	bl	179	Beau Kappers		HA1		1:20.38	1:19.21 PR
			Loic Crielaers				Beau Kappers	
			200m	18.65	(18.65)	200m 18.92 (18.92)		
			600m	47.64	(28.99)	600m 48.17 (29.25)		
			1000m	1:18.14	(30.50)	1000m 1:19.21 (31.04)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
129	wt	112	Timme van de Wetering		HC1		1:20.63	1:19.27 PR
	rd	4	Joris Mulder		HB2		1:20.78	1:18.89 PR
			Timme van de Wetering				Joris Mulder	
			200m	18.88	(18.88)	200m	18.85	(18.85)
			600m	48.60	(29.72)	600m	47.95	(29.10)
			1000m	1:19.27	(30.67)	1000m	1:18.89	(30.94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
130	gl	71	Tijl de Vries		HB1		1:20.47	1:20.23 PR
	bl	26	Thomas Selles		HN3		1:18.72	1:18.59 PR
			Tijl de Vries				Thomas Selles	
			200m	18.73	(18.73)	200m	18.35	(18.35)
			600m	48.23	(29.50)	600m	47.07	(28.72)
			1000m	1:20.23	(32.00)	1000m	1:18.59	(31.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
131	wt	131	Noam van de Koppel		HB2		1:19.80	1:19.64 PR
	rd	1	Floris van Hardeveld		HB2		1:19.02	WDR
			Noam van de Koppel				Floris van Hardeveld	
			200m	18.38	(18.38)			
			600m	47.76	(29.38)			
			1000m	1:19.64	(31.88)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
132	gl	137	Jarno van der Ent		HN4		1:18.75	1:17.96 PR
	bl	27	Udo van der Wier		HN2		1:18.98	1:18.13 PR
			Jarno van der Ent				Udo van der Wier	
			200m	18.31	(18.31)	200m	18.67	(18.67)
			600m	47.28	(28.97)	600m	47.31	(28.64)
			1000m	1:17.96	(30.68)	1000m	1:18.13	(30.82)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
133	wt	141	Jorn de Vries		HN2		1:15.61	1:15.30 PR
	rd	25	Danny Heijkoop		HN4		1:15.48	1:16.87
			Jorn de Vries				Danny Heijkoop	
			200m	17.74	(17.74)	200m 17.69 (17.69)		
			600m	45.24	(27.50)	600m 45.86 (28.17)		
			1000m	1:15.30	(30.06)	1000m 1:16.87 (31.01)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
134	gl	48	Nout Tates		HN1		1:15.95	1:16.77
	bl	6	Robbert-Jan van Hardeveld		HA2		1:16.21	1:15.61 PR
			Nout Tates				Robbert-Jan van Hardeveld	
			200m	17.92	(17.92)	200m 17.93 (17.93)		
			600m	46.13	(28.21)	600m 45.71 (27.78)		
			1000m	1:16.77	(30.64)	1000m 1:15.61 (29.90)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
135	wt	174	Jonas Bakker		HA1		1:15.68	1:15.47 PR
	rd	81	Sylvian Hoogeveen		HN1		1:15.45	1:15.51
			Jonas Bakker				Sylvian Hoogeveen	
			200m	17.93	(17.93)	200m 18.15 (18.15)		
			600m	45.82	(27.89)	600m 45.96 (27.81)		
			1000m	1:15.47	(29.65)	1000m 1:15.51 (29.55)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
136	gl	135	Daan van Zwiene		HA1		1:14.99	1:15.48
	bl	169	Donald Stappenbelt		HN2		1:15.63	1:16.07
			Daan van Zwiene				Donald Stappenbelt	
			200m	17.92	(17.92)	200m 17.92 (17.92)		
			600m	45.58	(27.66)	600m 45.70 (27.78)		
			1000m	1:15.48	(29.90)	1000m 1:16.07 (30.37)		