

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	135 Daan van Zwienen	HA1	59	I	37.68		
2	6 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	58	O	38.17	PR	
3	81 Sylvian Hoogeveen	HN1	60	I	38.24		
4	47 Simcha Kruithof	HN2	1	O	38.26		
5	25 Danny Heijkoop	HN4	59	O	38.28		
6	174 Jonas Bakker	HA1	60	O	38.31		
	141 Jorn de Vries	HN2	57	O	38.31		
8	1 Floris van Hardeveld	HB2	58	I	38.46		
9	48 Nout Tates	HN1	56	I	38.80		
10	169 Donald Stappenbelt	HN2	57	I	38.86		
11	120 Vigo Nederstigt	HN2	54	I	39.45	PR	
12	60 Luuk van de Pol	HA1	48	O	39.56	PR	
13	114 Frank Bouman	HB2	47	O	39.58	PR	
	26 Thomas Selles	HN3	56	O	39.58		
15	106 Loic Crielaers	HB2	53	I	39.59	PR	
16	80 Quinten de Jong	HB2	50	I	39.81	PR	
17	27 Udo van der Wier	HN2	51	I	39.84	PR	
18	175 Jesse van Buren	HA1	51	O	39.88	PR	
19	11 Nathan Baas	HA1	52	I	39.90		
20	4 Joris Mulder	HB2	47	I	40.00	PR	
21	30 Levi Kapp	HA1	49	I	40.02		
	137 Jarno van der Ent	HN4	55	I	40.02		
23	8 Max Wokke	HSA	46	O	40.08		
24	28 Milan Stam	HB1	50	O	40.20		
25	71 Tijl de Vries	HB1	55	O	40.23		
26	62 Hidde Bart	HSA	52	O	40.27		
27	173 Teun Kwant	HC1	43	I	40.34	PR	
28	131 Noam van de Koppel	HB2	54	O	40.39		
29	73 Jordi Storm	HN2	48	I	40.47		
30	129 Lataesha Narain	DN2	46	I	40.72	PR	
31	31 Finn Zachrisson	HB1	45	I	40.86	PR	
32	72 Jasmijn ter Haar	DB1	44	I	40.90	PR	
33	29 Jarno Baars	HC2	49	O	41.14		
34	134 Jeroen Goudswaard	HSB	45	O	41.16		
35	24 Jelmer Kraaijeveld	HSB	40	O	41.33		
36	96 Tijmen Smit	H50	42	I	41.57	PR	
37	171 Koen Tas	HC2	41	O	41.71	PR	
	78 Evy van Zoest	DA1	41	I	41.71	PR	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	34 Job Bohnen	H40	31	O	41.80	
40	165 Tyler Robertson	HN1	35	O	41.86 PR	
41	40 Mats Verschoor	HB1	44	O	41.87	
42	18 Charley Boekema	DPA	43	O	41.96	
43	68 Peter Paul Erdman	HSB	34	I	42.31 PR	
44	111 Marloes Westerhof	D40	42	O	42.43	
45	103 Amanda van Vugt	DC2	36	I	42.62 PR	
46	16 Sigrid van Es	DPA	37	I	42.66 PR	
	55 Jens van Wifferen	HC1	38	I	42.66 PR	
48	52 Iris Willemsen	DSA	40	I	42.73	
49	57 Kasper Rooks	HC2	33	O	42.80 PR	
50	46 Koos Dijkstra	H55	35	I	42.87	
51	49 KayZhe van Es	HN2	36	O	42.91	
	43 Jibbe Koops	HC1	38	O	42.91	
53	65 Laura Linssen	DA2	37	O	42.94	
54	162 Bente Moller	DN1	27	I	42.98 PR	
55	82 Joas Woudstra	HSB	33	I	43.15	
56	109 Lauren van den Brink	DPA	39	I	43.22	
57	118 Thomas Jansen	HB1	26	O	43.25 PR	
58	100 Lena de Groot	DB1	34	O	43.35	
59	15 Simon Eijrond	HB2	30	I	43.36	
60	44 Lotte Welboren	DB1	31	I	43.47	
61	61 Tijn de Wit	HC2	28	O	43.51 PR	
62	91 Floris van Hofwegen	HC2	30	O	43.69 PR	
63	128 Bas Ellenbroek	HC2	29	O	43.72 PR	
64	53 Emma van der Liet	DN2	32	I	44.01	
65	90 Annick van der Woude	DN4	29	I	44.02	
66	20 Martin-Age Osinga	HSB	32	O	44.08	
67	122 Teun Veldhuis	HB2	26	I	44.18	
68	86 Tara Hanssen	DC2	23	O	44.27 PR	
69	170 Maaïke Haveman	DB1	25	I	44.31 PR	
70	79 Dirk van Zoest	H50	28	I	44.33	
71	115 Josephine Grill	DB2	27	O	44.51	
72	94 Niek Sebel	HC2	21	O	44.54 PR	
73	121 Elin Timmerman	DC2	22	O	44.84 PR	
74	38 Noa Veerman	DC1	25	O	44.91 PR	
75	140 Renske Winters	D45	19	I	45.01	
76	126 Eva Weultjes	DB2	24	I	45.14	
77	98 Veerle Zunnabeld	DC1	22	I	45.25	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
78	5 Imre Blomberg	DPA	21	I	45.32	PR	
79	51 Valentijn van der Lied	HB1	20	O	45.51	PR	
80	7 Thijs Mulder	HB2	24	O	45.54		
81	21 Roos Bos	DPA	15	I	45.57	PR	
82	19 Sverre Slenema	HC1	23	I	45.63		
83	17 Noor van der Peet	DB1	17	I	45.65	PR	
84	67 Bo Meijer	DN2	19	O	45.71		
85	39 Anne Spruijt	DB2	13	O	45.74	PR	
86	119 Sem Bol	HC2	11	I	45.80	PR	
87	64 Fien van Hall	DC1	12	I	45.82	PR	
88	66 Emilie Verberne	DB1	20	I	45.88		
89	41 Charissa de Mes	DB1	16	O	45.90	PR	
90	50 Liese van der Laan	DPA	13	I	45.98	PR	
91	36 Diede Salomons	DC2	10	O	46.06	PR	
92	69 Bregje Nagelmaeker	DA2	18	O	46.07		
93	163 Leah Crisp	DA1	10	I	46.16	PR	
94	2 Mischa Slot	HPA	16	I	46.25	PR	
95	3 Ava Zachrisson	DC1	18	I	46.39		
96	23 Wende Linnenbank	DPA	14	I	46.92		
97	56 Noor Wiering	DB1	12	O	46.97	PR	
98	95 Kaya van Otterlo	DPA	7	O	47.15	PR	
	12 Madee Hadders	DPA	15	O	47.15		
100	117 Lisa Otten	DB1	8	O	47.27	PR	
101	76 Jelte Blomberg	HPB	11	O	47.31		
102	108 Federico Talen	HPA	9	I	47.46	PR	
103	14 Marco Roos	H60	14	O	47.55		
104	150 Danique Stout	DPA	9	O	47.57	PR	
105	176 Anna Van der Stok	D50	8	I	47.86		
106	160 Hugo Huitema	HC1	6	O	48.11	PR	
107	9 Noa Halma	DPB	7	I	48.23	PR	
108	54 Sarah Tates	DC2	3	O	48.44	PR	
109	13 Esmee Groot	DC2	5	O	48.77	PR	
110	22 Tessa Bos	DPB	6	I	48.95	PR	
111	97 Florine Zunnepeld	DPA	5	I	49.96	PR	
112	110 Elise Blokland	DC2	4	I	50.27	PR	
113	116 Nienke Wieberdink	DC2	4	O	50.30	PR	
114	172 Marije Kerkhof	D50	3	I	51.00		
115	59 Marja Roos	D60	1	I	54.10		
	37 Quinty Bloedjes	DB2	17	O	DNF		

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
58	Björn Zonneveld	HB1	39	0		DNF	
63	Daan van de Pol	HN3	53	0		DQ	

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	59 <b>Marja Roos</b>		D60		47.59	<b>54.10</b>	
	rd	47 <b>Simcha Kruithof</b>		HN2		37.76	<b>38.26</b>	
		<u>Marja Roos</u>		<u>Simcha Kruithof</u>				
		100m	15.12	(15.12)	100m	10.66	(10.66)	
		500m	54.10	(38.98)	500m	38.26	(27.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		<u>m</u>		<u>m</u>				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	172 <b>Marije Kerkhof</b>		D50		45.67	<b>51.00</b>	
	rd	54 <b>Sarah Tates</b>		DC2		51.11	<b>48.44</b>	PR
		<u>Marije Kerkhof</u>		<u>Sarah Tates</u>				
		100m	13.63	(13.63)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	51.00	(37.37)	500m	48.44	(35.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	110 <b>Elise Blokland</b>		DC2		50.93	<b>50.27</b>	PR
	bl	116 <b>Nienke Wieberdink</b>		DC2		50.53	<b>50.30</b>	PR
		<u>Elise Blokland</u>		<u>Nienke Wieberdink</u>				
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.51	(13.51)	
		500m	50.27	(36.49)	500m	50.30	(36.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	97 <b>Florine Zunnbeld</b>		DPA		50.15	<b>49.96</b>	PR
	rd	13 <b>Esmee Groot</b>		DC2		49.40	<b>48.77</b>	PR
		<u>Florine Zunnbeld</u>		<u>Esmee Groot</u>				
		100m	13.25	(13.25)	100m	12.93	(12.93)	
		500m	49.96	(36.71)	500m	48.77	(35.84)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	22 <b>Tessa Bos</b>		DPB		50.58	<b>48.95</b>	PR
	bl	160 <b>Hugo Huitema</b>		HC1		49.59	<b>48.11</b>	PR
<b>Tessa Bos</b>			<b>Hugo Huitema</b>					
		100m	12.97	(12.97)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	48.95	(35.98)	500m	48.11	(35.35)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	9 <b>Noa Halma</b>		DPB		48.68	<b>48.23</b>	PR
	rd	95 <b>Kaya van Otterlo</b>		DPA		49.26	<b>47.15</b>	PR
<b>Noa Halma</b>			<b>Kaya van Otterlo</b>					
		100m	12.56	(12.56)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	48.23	(35.67)	500m	47.15	(34.94)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	176 <b>Anna Van der Stok</b>		D50		47.19	<b>47.86</b>	
	bl	117 <b>Lisa Otten</b>		DB1		47.98	<b>47.27</b>	PR
<b>Anna Van der Stok</b>			<b>Lisa Otten</b>					
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.83	(12.83)	
		500m	47.86	(35.23)	500m	47.27	(34.44)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	108 <b>Federico Talen</b>		HPA		47.84	<b>47.46</b>	PR
	rd	150 <b>Danique Stout</b>		DPA		48.17	<b>47.57</b>	PR
<b>Federico Talen</b>			<b>Danique Stout</b>					
		100m	12.51	(12.51)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	47.46	(34.95)	500m	47.57	(34.67)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	163 <b>Leah Crisp</b>		DA1		47.90	<b>46.16</b>	PR
	bl	36 <b>Diede Salomons</b>		DC2		46.65	<b>46.06</b>	PR
<b>Leah Crisp</b>			<b>Diede Salomons</b>					
		100m	12.85	(12.85)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	46.16	(33.31)	500m	46.06	(33.64)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	119	<b>Sem Bol</b>		HC2	47.26	<b>45.80</b>	PR
	rd	76	<b>Jelte Blomberg</b>		HPB	47.22	<b>47.31</b>	
		<b>Sem Bol</b>			<b>Jelte Blomberg</b>			
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	45.80	(33.50)	500m	47.31	(34.51)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	64	<b>Fien van Hall</b>		DC1	47.47	<b>45.82</b>	PR
	bl	56	<b>Noor Wiering</b>		DB1	47.20	<b>46.97</b>	PR
		<b>Fien van Hall</b>			<b>Noor Wiering</b>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	45.82	(33.44)	500m	46.97	(34.03)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	50	<b>Liese van der Laan</b>		DPA	46.94	<b>45.98</b>	PR
	rd	39	<b>Anne Spruijt</b>		DB2	46.21	<b>45.74</b>	PR
		<b>Liese van der Laan</b>			<b>Anne Spruijt</b>			
		100m	12.56	(12.56)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	45.98	(33.42)	500m	45.74	(33.70)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	23	<b>Wende Linnenbank</b>		DPA	46.84	<b>46.92</b>	
	bl	14	<b>Marco Roos</b>		H60	43.41	<b>47.55</b>	
		<b>Wende Linnenbank</b>			<b>Marco Roos</b>			
		100m	12.41	(12.41)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	46.92	(34.51)	500m	47.55	(34.51)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	21	<b>Roos Bos</b>		DPA	46.04	<b>45.57</b>	PR
	rd	12	<b>Madee Hadders</b>		DPA	46.26	<b>47.15</b>	
		<b>Roos Bos</b>			<b>Madee Hadders</b>			
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	45.57	(33.14)	500m	47.15	(34.27)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	2	<b>Mischa Slot</b>		HPA	46.75	<b>46.25</b>	PR
	bl	41	<b>Charissa de Mes</b>		DB1	46.07	<b>45.90</b>	PR
		<b>Mischa Slot</b>			<b>Charissa de Mes</b>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.78	(12.78)	
		500m	46.25	(33.59)	500m	45.90	(33.12)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	17	<b>Noor van der Peet</b>		DB1	45.81	<b>45.65</b>	PR
	rd	37	<b>Quinty Bloedjes</b>		DB2	45.64	<b>DNF</b>	
		<b>Noor van der Peet</b>			<b>Quinty Bloedjes</b>			
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	45.65	(33.28)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	3	<b>Ava Zachrisson</b>		DC1	45.94	<b>46.39</b>	
	bl	69	<b>Bregje Nagelmaeker</b>		DA2	45.30	<b>46.07</b>	
		<b>Ava Zachrisson</b>			<b>Bregje Nagelmaeker</b>			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.74	(12.74)	
		500m	46.39	(33.71)	500m	46.07	(33.33)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	140	<b>Renske Winters</b>		D45	42.36	<b>45.01</b>	
	rd	67	<b>Bo Meijer</b>		DN2	45.50	<b>45.71</b>	
		<b>Renske Winters</b>			<b>Bo Meijer</b>			
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	45.01	(32.67)	500m	45.71	(33.36)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	66	<b>Emilie Verberne</b>		DB1	45.44	<b>45.88</b>	
	bl	51	<b>Valentijn van der Lied</b>		HB1	45.52	<b>45.51</b>	PR
		<b>Emilie Verberne</b>			<b>Valentijn van der Lied</b>			
		100m	12.49	(12.49)	100m	12.92	(12.92)	
		500m	45.88	(33.39)	500m	45.51	(32.59)	



## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	5	<b>Imre Blomberg</b>		DPA	45.36	<b>45.32</b>	PR
	rd	94	<b>Niek Sebel</b>		HC2	45.33	<b>44.54</b>	PR
		<b>Imre Blomberg</b>			<b>Niek Sebel</b>			
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	45.32	(32.98)	500m	44.54	(32.12)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	98	<b>Veerle Zunnabeld</b>		DC1	45.11	<b>45.25</b>	
	bl	121	<b>Elin Timmerman</b>		DC2	44.94	<b>44.84</b>	PR
		<b>Veerle Zunnabeld</b>			<b>Elin Timmerman</b>			
		100m	12.29	(12.29)	100m	12.30	(12.30)	
		500m	45.25	(32.96)	500m	44.84	(32.54)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	19	<b>Sverre Slenema</b>		HC1	45.15	<b>45.63</b>	
	rd	86	<b>Tara Hanssen</b>		DC2	45.22	<b>44.27</b>	PR
		<b>Sverre Slenema</b>			<b>Tara Hanssen</b>			
		100m	12.29	(12.29)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	45.63	(33.34)	500m	44.27	(31.93)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	126	<b>Eva Weultjes</b>		DB2	44.68	<b>45.14</b>	
	bl	7	<b>Thijs Mulder</b>		HB2	44.40	<b>45.54</b>	
		<b>Eva Weultjes</b>			<b>Thijs Mulder</b>			
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	45.14	(32.67)	500m	45.54	(33.23)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	170	<b>Maike Haveman</b>		DB1	44.69	<b>44.31</b>	PR
	rd	38	<b>Noa Veerman</b>		DC1	45.09	<b>44.91</b>	PR
		<b>Maike Haveman</b>			<b>Noa Veerman</b>			
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	44.31	(31.96)	500m	44.91	(32.64)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	122	<b>Teun Veldhuis</b>		HB2		44.08	<b>44.18</b>
	bl	118	<b>Thomas Jansen</b>		HB1		44.77	<b>43.25</b> PR
			<b>Teun Veldhuis</b>				<b>Thomas Jansen</b>	
			100m	11.87	(11.87)	100m 11.85 (11.85)		
			500m	44.18	(32.31)	500m 43.25 (31.40)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	162	<b>Bente Moller</b>		DN1		43.74	<b>42.98</b> PR
	rd	115	<b>Josephine Grill</b>		DB2		44.47	<b>44.51</b>
			<b>Bente Moller</b>				<b>Josephine Grill</b>	
			100m	12.09	(12.09)	100m 12.35 (12.35)		
			500m	42.98	(30.89)	500m 44.51 (32.16)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	79	<b>Dirk van Zoest</b>		H50		44.25	<b>44.33</b>
	bl	61	<b>Tijn de Wit</b>		HC2		44.70	<b>43.51</b> PR
			<b>Dirk van Zoest</b>				<b>Tijn de Wit</b>	
			100m	12.34	(12.34)	100m 11.74 (11.74)		
			500m	44.33	(31.99)	500m 43.51 (31.77)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	90	<b>Annick van der Woude</b>		DN4		43.94	<b>44.02</b>
	rd	128	<b>Bas Ellenbroek</b>		HC2		43.97	<b>43.72</b> PR
			<b>Annick van der Woude</b>				<b>Bas Ellenbroek</b>	
			100m	12.18	(12.18)	100m 11.84 (11.84)		
			500m	44.02	(31.84)	500m 43.72 (31.88)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	15	<b>Simon Eijrond</b>		HB2		43.13	<b>43.36</b>
	bl	91	<b>Floris van Hofwegen</b>		HC2		44.08	<b>43.69</b> PR
			<b>Simon Eijrond</b>				<b>Floris van Hofwegen</b>	
			100m	11.27	(11.27)	100m 11.79 (11.79)		
			500m	43.36	(32.09)	500m 43.69 (31.90)		

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	44	<b>Lotte Welboren</b>		DB1	43.46	<b>43.47</b>	
	rd	34	<b>Job Bohnen</b>		H40	39.72	<b>41.80</b>	
		<b>Lotte Welboren</b>			<b>Job Bohnen</b>			
		100m	12.29	(12.29)	100m	11.29	(11.29)	
		500m	43.47	(31.18)	500m	41.80	(30.51)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	53	<b>Emma van der Liet</b>		DN2	43.80	<b>44.01</b>	
	bl	20	<b>Martin-Age Osinga</b>		HSB	43.81	<b>44.08</b>	
		<b>Emma van der Liet</b>			<b>Martin-Age Osinga</b>			
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	44.01	(31.64)	500m	44.08	(31.88)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	82	<b>Joas Woudstra</b>		HSB	41.78	<b>43.15</b>	
	rd	57	<b>Kasper Rooks</b>		HC2	43.25	<b>42.80</b>	PR
		<b>Joas Woudstra</b>			<b>Kasper Rooks</b>			
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.73	(11.73)	
		500m	43.15	(31.38)	500m	42.80	(31.07)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	68	<b>Peter Paul Erdman</b>		HSB	42.53	<b>42.31</b>	PR
	bl	100	<b>Lena de Groot</b>		DB1	43.18	<b>43.35</b>	
		<b>Peter Paul Erdman</b>			<b>Lena de Groot</b>			
		100m	12.07	(12.07)	100m	12.01	(12.01)	
		500m	42.31	(30.24)	500m	43.35	(31.34)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	46	<b>Koos Dijkstra</b>		H55	40.47	<b>42.87</b>	
	rd	165	<b>Tyler Robertson</b>		HN1	42.48	<b>41.86</b>	PR
		<b>Koos Dijkstra</b>			<b>Tyler Robertson</b>			
		100m	11.76	(11.76)	100m	11.63	(11.63)	
		500m	42.87	(31.11)	500m	41.86	(30.23)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	103 <b>Amanda van Vugt</b>		DC2		43.02	<b>42.62</b>	PR
	bl	49 <b>KayZhe van Es</b>		HN2		42.83	<b>42.91</b>	
		<u>Amanda van Vugt</u>			<u>KayZhe van Es</u>			
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.45	(11.45)	
		500m	42.62	(30.70)	500m	42.91	(31.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	16 <b>Sigrid van Es</b>		DPA		42.87	<b>42.66</b>	PR
	rd	65 <b>Laura Linssen</b>		DA2		42.78	<b>42.94</b>	
		<u>Sigrid van Es</u>			<u>Laura Linssen</u>			
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.91	(11.91)	
		500m	42.66	(30.94)	500m	42.94	(31.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	55 <b>Jens van Wifferen</b>		HC1		42.85	<b>42.66</b>	PR
	bl	43 <b>Jibbe Koops</b>		HC1		42.90	<b>42.91</b>	
		<u>Jens van Wifferen</u>			<u>Jibbe Koops</u>			
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.81	(11.81)	
		500m	42.66	(30.96)	500m	42.91	(31.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	109 <b>Lauren van den Brink</b>		DPA		42.66	<b>43.22</b>	
	rd	58 <b>Björn Zonneveld</b>		HB1		42.51	<b>DNF</b>	
		<u>Lauren van den Brink</u>			<u>Björn Zonneveld</u>			
		100m	12.04	(12.04)	100m	11.66	(11.66)	
		500m	43.22	(31.18)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	52 <b>Iris Willemsen</b>		DSA		41.76	<b>42.73</b>	
	bl	24 <b>Jelmer Kraaijeveld</b>		HSB		39.87	<b>41.33</b>	
		<u>Iris Willemsen</u>			<u>Jelmer Kraaijeveld</u>			
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.49	(11.49)	
		500m	42.73	(30.96)	500m	41.33	(29.84)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	78	<b>Evy van Zoest</b>		DA1	42.05	<b>41.71</b>	PR
	rd	171	<b>Koen Tas</b>		HC2	41.91	<b>41.71</b>	PR
		<b>Evy van Zoest</b>			<b>Koen Tas</b>			
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.31	(11.31)	
		500m	41.71	(30.26)	500m	41.71	(30.40)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	96	<b>Tijmen Smit</b>		H50	42.14	<b>41.57</b>	PR
	bl	111	<b>Marloes Westerhof</b>		D40	41.87	<b>42.43</b>	
		<b>Tijmen Smit</b>			<b>Marloes Westerhof</b>			
		100m	11.37	(11.37)	100m	11.68	(11.68)	
		500m	41.57	(30.20)	500m	42.43	(30.75)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	173	<b>Teun Kwant</b>		HC1	41.34	<b>40.34</b>	PR
	rd	18	<b>Charley Boekema</b>		DPA	41.65	<b>41.96</b>	
		<b>Teun Kwant</b>			<b>Charley Boekema</b>			
		100m	11.19	(11.19)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	40.34	(29.15)	500m	41.96	(30.45)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	72	<b>Jasmijn ter Haar</b>		DB1	41.26	<b>40.90</b>	PR
	bl	40	<b>Mats Verschoor</b>		HB1	41.61	<b>41.87</b>	
		<b>Jasmijn ter Haar</b>			<b>Mats Verschoor</b>			
		100m	11.17	(11.17)	100m	11.45	(11.45)	
		500m	40.90	(29.73)	500m	41.87	(30.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	31	<b>Finn Zachrisson</b>		HB1	41.22	<b>40.86</b>	PR
	rd	134	<b>Jeroen Goudswaard</b>		HSB	41.11	<b>41.16</b>	
		<b>Finn Zachrisson</b>			<b>Jeroen Goudswaard</b>			
		100m	11.09	(11.09)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	40.86	(29.77)	500m	41.16	(29.54)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	129 <b>Lataesha Narain</b>		DN2		41.10	<b>40.72</b>	PR
	bl	8 <b>Max Wokke</b>		HSA		38.83	<b>40.08</b>	
		<b>Lataesha Narain</b>		<b>Max Wokke</b>				
		100m	10.96	(10.96)	100m	10.91	(10.91)	
		500m	40.72	(29.76)	500m	40.08	(29.17)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	4 <b>Joris Mulder</b>		HB2		40.24	<b>40.00</b>	PR
	rd	114 <b>Frank Bouman</b>		HB2		40.32	<b>39.58</b>	PR
		<b>Joris Mulder</b>		<b>Frank Bouman</b>				
		100m	10.98	(10.98)	100m	10.72	(10.72)	
		500m	40.00	(29.02)	500m	39.58	(28.86)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	73 <b>Jordi Storm</b>		HN2		39.98	<b>40.47</b>	
	bl	60 <b>Luuk van de Pol</b>		HA1		40.66	<b>39.56</b>	PR
		<b>Jordi Storm</b>		<b>Luuk van de Pol</b>				
		100m	11.30	(11.30)	100m	10.77	(10.77)	
		500m	40.47	(29.17)	500m	39.56	(28.79)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	30 <b>Levi Kapp</b>		HA1		39.55	<b>40.02</b>	
	rd	29 <b>Jarno Baars</b>		HC2		40.01	<b>41.14</b>	
		<b>Levi Kapp</b>		<b>Jarno Baars</b>				
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.82	(10.82)	
		500m	40.02	(29.17)	500m	41.14	(30.32)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	80 <b>Quinten de Jong</b>		HB2		40.22	<b>39.81</b>	PR
	bl	28 <b>Milan Stam</b>		HB1		40.03	<b>40.20</b>	
		<b>Quinten de Jong</b>		<b>Milan Stam</b>				
		100m	11.01	(11.01)	100m	11.39	(11.39)	
		500m	39.81	(28.80)	500m	40.20	(28.81)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	27	<b>Udo van der Wier</b>		HN2	39.92	<b>39.84</b>	PR
	rd	175	<b>Jesse van Buren</b>		HA1	39.96	<b>39.88</b>	PR
			<b>Udo van der Wier</b>				<b>Jesse van Buren</b>	
			100m	11.19	(11.19)	100m	11.19	(11.19)
			500m	39.84	(28.65)	500m	39.88	(28.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	11	<b>Nathan Baas</b>		HA1	39.88	<b>39.90</b>	
	bl	62	<b>Hidde Bart</b>		HSA	39.13	<b>40.27</b>	
			<b>Nathan Baas</b>				<b>Hidde Bart</b>	
			100m	10.87	(10.87)	100m	11.03	(11.03)
			500m	39.90	(29.03)	500m	40.27	(29.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	106	<b>Loic Crielaers</b>		HB2	39.61	<b>39.59</b>	PR
	rd	63	<b>Daan van de Pol</b>		HN3	39.66	<b>DQ</b>	
			<b>Loic Crielaers</b>				<b>Daan van de Pol</b>	
			100m	11.06	(11.06)			
			500m	39.59	(28.53)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	120	<b>Vigo Nederstigt</b>		HN2	39.78	<b>39.45</b>	PR
	bl	131	<b>Noam van de Koppel</b>		HB2	39.79	<b>40.39</b>	
			<b>Vigo Nederstigt</b>				<b>Noam van de Koppel</b>	
			100m	11.15	(11.15)	100m	11.09	(11.09)
			500m	39.45	(28.30)	500m	40.39	(29.30)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	137	<b>Jarno van der Ent</b>		HN4	39.29	<b>40.02</b>	
	rd	71	<b>Tijl de Vries</b>		HB1	39.51	<b>40.23</b>	
			<b>Jarno van der Ent</b>				<b>Tijl de Vries</b>	
			100m	10.75	(10.75)	100m	11.05	(11.05)
			500m	40.02	(29.27)	500m	40.23	(29.18)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	48	<b>Nout Tates</b>		HN1	38.17	<b>38.80</b>	
	bl	26	<b>Thomas Selles</b>		HN3	39.25	<b>39.58</b>	
		<b>Nout Tates</b>			<b>Thomas Selles</b>			
		100m	10.65	(10.65)	100m	10.76	(10.76)	
		500m	38.80	(28.15)	500m	39.58	(28.82)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	169	<b>Donald Stappenbelt</b>		HN2	38.22	<b>38.86</b>	
	rd	141	<b>Jorn de Vries</b>		HN2	38.15	<b>38.31</b>	
		<b>Donald Stappenbelt</b>			<b>Jorn de Vries</b>			
		100m	10.69	(10.69)	100m	10.69	(10.69)	
		500m	38.86	(28.17)	500m	38.31	(27.62)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	1	<b>Floris van Hardeveld</b>		HB2	38.08	<b>38.46</b>	
	bl	6	<b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>		HA2	38.40	<b>38.17</b>	PR
		<b>Floris van Hardeveld</b>			<b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>			
		100m	10.33	(10.33)	100m	10.38	(10.38)	
		500m	38.46	(28.13)	500m	38.17	(27.79)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	135	<b>Daan van Zwiene</b>		HA1	37.47	<b>37.68</b>	
	rd	25	<b>Danny Heijkoop</b>		HN4	38.16	<b>38.28</b>	
		<b>Daan van Zwiene</b>			<b>Danny Heijkoop</b>			
		100m	10.30	(10.30)	100m	10.54	(10.54)	
		500m	37.68	(27.38)	500m	38.28	(27.74)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	81	<b>Sylvian Hoogeveen</b>		HN1	38.04	<b>38.24</b>	
	bl	174	<b>Jonas Bakker</b>		HA1	37.91	<b>38.31</b>	
		<b>Sylvian Hoogeveen</b>			<b>Jonas Bakker</b>			
		100m	10.67	(10.67)	100m	10.37	(10.37)	
		500m	38.24	(27.57)	500m	38.31	(27.94)	



## 2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	175 Jesse van Buren	HA1	90	O	1:54.98	PR	
2	130 Anton Ketellapper	H40	90	I	1:57.03		
3	113 Samuel Morris	HN3	89	O	1:57.68	PR	
4	73 Jordi Storm	HN2	89	I	1:59.74		
5	30 Levi Kapp	HA1	87	I	1:59.96		
6	62 Hidde Bart	HSA	86	O	2:00.93	PR	
7	173 Teun Kwant	HC1	88	I	2:01.06	PR	
8	114 Frank Bouman	HB2	85	I	2:01.29	PR	
9	24 Jelmer Kraaijeveld	HSB	82	O	2:01.70		
10	29 Jarno Baars	HC2	88	O	2:01.74	PR	
11	120 Vigo Nederstigt	HN2	82	I	2:02.97	PR	
12	28 Milan Stam	HB1	85	O	2:03.60	PR	
13	134 Jeroen Goudswaard	HSB	87	O	2:04.12		
14	68 Peter Paul Erdman	HSB	81	I	2:04.69		
15	31 Finn Zachrisson	HB1	83	O	2:06.46	PR	
16	82 Joas Woudstra	HSB	84	O	2:07.00		
17	96 Tijmen Smit	H50	80	I	2:07.78	PR	
18	58 Björn Zonneveld	HB1	79	I	2:08.21	PR	
19	52 Iris Willemsen	DSA	80	O	2:08.26	PR	
20	109 Lauren van den Brink	DPA	79	O	2:08.52	PR	
21	171 Koen Tas	HC2	83	I	2:09.63		
22	162 Bente Moller	DN1	77	I	2:09.96	PR	
23	61 Tijn de Wit	HC2	75	I	2:10.30	PR	
24	20 Martin-Age Osinga	HSB	78	O	2:10.41	PR	
25	44 Lotte Welboren	DB1	78	I	2:10.42	PR	
26	34 Job Bohnen	H40	86	I	2:10.43		
27	49 KayZhe van Es	HN2	81	O	2:10.86		
28	40 Mats Verschoor	HB1	73	O	2:11.60	PR	
29	43 Jibbe Koops	HC1	74	I	2:12.59	PR	
30	91 Floris van Hofwegen	HC2	74	O	2:12.63	PR	
31	55 Jens van Wifferen	HC1	72	I	2:13.27	PR	
32	46 Koos Dijkstra	H55	84	I	2:13.43		
33	38 Noa Veerman	DC1	71	O	2:13.58	PR	
34	51 Valentijn van der Lied	HB1	73	I	2:13.73	PR	
35	57 Kasper Rooks	HC2	76	O	2:13.76		
36	103 Amanda van Vugt	DC2	75	O	2:14.51		
37	90 Annick van der Woude	DN4	68	O	2:15.06	PR	
38	86 Tara Hanssen	DC2	67	O	2:15.40	PR	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	111 Marloes Westerhof	D40	69	I	2:15.45		
40	121 Elin Timmerman	DC2	68	I	2:15.53	PR	
41	98 Veerle Zunnabeld	DC1	71	I	2:16.02		
42	100 Lena de Groot	DB1	76	I	2:16.14		
43	94 Niek Sebel	HC2	70	I	2:17.14	PR	
44	41 Charissa de Mes	DB1	70	O	2:17.59	PR	
45	170 Maaïke Haveman	DB1	69	O	2:18.09		
46	126 Eva Weultjes	DB2	72	O	2:18.27		
47	69 Bregje Nagelmaeker	DA2	66	O	2:18.36		
48	157 Bo Hoogvorst	DB1	66	I	2:20.02		
49	7 Thijs Mulder	HB2	65	O	2:20.32		
50	67 Bo Meijer	DN2	65	I	2:20.91		
51	151 Nykle Dijkstra	HSB	64	O	2:20.99	PR	
52	36 Diede Salomons	DC2	63	O	2:21.64	PR	
53	66 Emilie Verberne	DB1	63	I	2:23.10	PR	
54	39 Anne Spruijt	DB2	62	O	2:25.16		
55	37 Quinty Bloedjes	DB2	62	I	2:26.38	PR	
56	59 Marja Roos	D60	64	I	2:40.36		
57	172 Marije Kerkhof	D50	61	I	2:46.08	HT	
	14 Marco Roos	H60	67	I	DNF		
	79 Dirk van Zoest	H50	77	O	DQ		

## 2. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
61	wt rd	172 <b>Marije Kerkhof</b>	D50	2:25.54	<b>2:46.08</b> HT

### Marije Kerkhof

300m	35.28	(35.28)	m
700m	1:16.91	(41.63)	
1100m	2:00.94	(44.03)	
1500m	2:46.08	(45.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
62	gl	37 <b>Quinty Bloedjes</b>	DB2	2:26.99	<b>2:26.38</b> PR
	bl	39 <b>Anne Spruijt</b>	DB2	2:22.70	<b>2:25.16</b>

### Quinty Bloedjes

300m	30.23	(30.23)
700m	1:05.25	(35.02)
1100m	1:44.24	(38.99)
1500m	2:26.38	(42.14)

### Anne Spruijt

300m	29.97	(29.97)
700m	1:06.33	(36.36)
1100m	1:45.39	(39.06)
1500m	2:25.16	(39.77)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
63	wt	66 <b>Emilie Verberne</b>	DB1	2:26.21	<b>2:23.10</b> PR
	rd	36 <b>Diede Salomons</b>	DC2	2:22.98	<b>2:21.64</b> PR

### Emilie Verberne

300m	29.85	(29.85)
700m	1:05.22	(35.37)
1100m	1:43.25	(38.03)
1500m	2:23.10	(39.85)

### Diede Salomons

300m	30.20	(30.20)
700m	1:05.22	(35.02)
1100m	1:42.04	(36.82)
1500m	2:21.64	(39.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
64	gl	59 <b>Marja Roos</b>	D60	2:26.15	<b>2:40.36</b>
	bl	151 <b>Nykle Dijkstra</b>	HSB	2:22.88	<b>2:20.99</b> PR

### Marja Roos

300m	35.17	(35.17)
700m	1:15.37	(40.20)
1100m	1:58.10	(42.73)
1500m	2:40.36	(42.26)

### Nykle Dijkstra

300m	30.42	(30.42)
700m	1:05.87	(35.45)
1100m	1:42.75	(36.88)
1500m	2:20.99	(38.24)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	67 <b>Bo Meijer</b>	DN2	2:20.85	<b>2:20.91</b>	
	rd	7 <b>Thijs Mulder</b>	HB2	2:19.38	<b>2:20.32</b>	

### Bo Meijer

300m	29.65	(29.65)
700m	1:05.01	(35.36)
1100m	1:42.34	(37.33)
1500m	2:20.91	(38.57)

### Thijs Mulder

300m	29.59	(29.59)
700m	1:04.33	(34.74)
1100m	1:41.67	(37.34)
1500m	2:20.32	(38.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	157 <b>Bo Hoogvorst</b>	DB1	2:19.36	<b>2:20.02</b>	
	bl	69 <b>Bregje Nagelmaeker</b>	DA2	2:13.68	<b>2:18.36</b>	

### Bo Hoogvorst

300m	29.74	(29.74)
700m	1:03.86	(34.12)
1100m	1:40.85	(36.99)
1500m	2:20.02	(39.17)

### Bregje Nagelmaeker

300m	30.39	(30.39)
700m	1:04.37	(33.98)
1100m	1:40.10	(35.73)
1500m	2:18.36	(38.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	14 <b>Marco Roos</b>	H60	2:09.92	<b>DNF</b>	
	rd	86 <b>Tara Hanssen</b>	DC2	2:18.80	<b>2:15.40</b>	PR

### Marco Roos

300m	31.11	(31.11)
700m	1:06.10	(34.99)

### Tara Hanssen

300m	29.02	(29.02)
700m	1:01.92	(32.90)
1100m	1:37.97	(36.05)
1500m	2:15.40	(37.43)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	121 <b>Elin Timmerman</b>	DC2	2:18.84	<b>2:15.53</b>	PR
	bl	90 <b>Annick van der Woude</b>	DN4	2:18.69	<b>2:15.06</b>	PR

### Elin Timmerman

300m	29.31	(29.31)
700m	1:03.40	(34.09)
1100m	1:38.76	(35.36)
1500m	2:15.53	(36.77)

### Annick van der Woude

300m	29.51	(29.51)
700m	1:03.12	(33.61)
1100m	1:38.82	(35.70)
1500m	2:15.06	(36.24)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	111 <b>Marloes Westerhof</b>	D40	2:12.81	<b>2:15.45</b>	
	rd	170 <b>Maaïke Haveman</b>	DB1	2:17.15	<b>2:18.09</b>	

### Marloes Westerhof

300m	28.87	(28.87)
700m	1:02.62	(33.75)
1100m	1:38.44	(35.82)
1500m	2:15.45	(37.01)

### Maaïke Haveman

300m	30.04	(30.04)
700m	1:04.76	(34.72)
1100m	1:41.22	(36.46)
1500m	2:18.09	(36.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	94 <b>Niek Sebel</b>	HC2	2:18.21	<b>2:17.14</b>	PR
	bl	41 <b>Charissa de Mes</b>	DB1	2:18.64	<b>2:17.59</b>	PR

### Niek Sebel

300m	29.67	(29.67)
700m	1:03.38	(33.71)
1100m	1:39.17	(35.79)
1500m	2:17.14	(37.97)

### Charissa de Mes

300m	30.10	(30.10)
700m	1:04.13	(34.03)
1100m	1:39.97	(35.84)
1500m	2:17.59	(37.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	98 <b>Veerle Zunnepeld</b>	DC1	2:15.90	<b>2:16.02</b>	
	rd	38 <b>Noa Veerman</b>	DC1	2:16.90	<b>2:13.58</b>	PR

### Veerle Zunnepeld

300m	29.38	(29.38)
700m	1:03.09	(33.71)
1100m	1:38.85	(35.76)
1500m	2:16.02	(37.17)

### Noa Veerman

300m	30.00	(30.00)
700m	1:03.33	(33.33)
1100m	1:37.92	(34.59)
1500m	2:13.58	(35.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	55 <b>Jens van Wifferen</b>	HC1	2:15.74	<b>2:13.27</b>	PR
	bl	126 <b>Eva Weultjes</b>	DB2	2:17.32	<b>2:18.27</b>	

### Jens van Wifferen

300m	28.25	(28.25)
700m	1:01.40	(33.15)
1100m	1:37.06	(35.66)
1500m	2:13.27	(36.21)

### Eva Weultjes

300m	29.86	(29.86)
700m	1:04.19	(34.33)
1100m	1:40.84	(36.65)
1500m	2:18.27	(37.43)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	51 <b>Valentijn van der Lied</b>	HB1	2:15.37	<b>2:13.73</b>	PR
	rd	40 <b>Mats Verschoor</b>	HB1	2:13.98	<b>2:11.60</b>	PR

### Valentijn van der Lied

300m	30.38	(30.38)
700m	1:03.87	(33.49)
1100m	1:38.42	(34.55)
1500m	2:13.73	(35.31)

### Mats Verschoor

300m	27.47	(27.47)
700m	59.92	(32.45)
1100m	1:34.03	(34.11)
1500m	2:11.60	(37.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	43 <b>Jibbe Koops</b>	HC1	2:15.16	<b>2:12.59</b>	PR
	bl	91 <b>Floris van Hofwegen</b>	HC2	2:14.76	<b>2:12.63</b>	PR

### Jibbe Koops

300m	27.52	(27.52)
700m	1:00.47	(32.95)
1100m	1:36.38	(35.91)
1500m	2:12.59	(36.21)

### Floris van Hofwegen

300m	28.98	(28.98)
700m	1:02.32	(33.34)
1100m	1:37.10	(34.78)
1500m	2:12.63	(35.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	61 <b>Tijn de Wit</b>	HC2	2:13.46	<b>2:10.30</b>	PR
	rd	103 <b>Amanda van Vugt</b>	DC2	2:12.81	<b>2:14.51</b>	

### Tijn de Wit

300m	28.09	(28.09)
700m	1:00.40	(32.31)
1100m	1:34.60	(34.20)
1500m	2:10.30	(35.70)

### Amanda van Vugt

300m	28.48	(28.48)
700m	1:01.22	(32.74)
1100m	1:36.65	(35.43)
1500m	2:14.51	(37.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	100 <b>Lena de Groot</b>	DB1	2:13.30	<b>2:16.14</b>	
	bl	57 <b>Kasper Rooks</b>	HC2	2:13.28	<b>2:13.76</b>	

### Lena de Groot

300m	29.24	(29.24)
700m	1:04.25	(35.01)
1100m	1:41.61	(37.36)
1500m	2:16.14	(34.53)

### Kasper Rooks

300m	27.81	(27.81)
700m	1:00.68	(32.87)
1100m	1:37.08	(36.40)
1500m	2:13.76	(36.68)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	162 <b>Bente Moller</b>	DN1	2:11.33	<b>2:09.96</b>	PR
	rd	79 <b>Dirk van Zoest</b>	H50	2:12.58	<b>DQ</b>	

### Bente Moller

300m	27.65	(27.65)
700m	58.96	(31.31)
1100m	1:32.47	(33.51)
1500m	2:09.96	(37.49)

### Dirk van Zoest

300m	29.98	(29.98)
700m	1:03.63	(33.65)
1100m	1:38.73	(35.10)
1500m	2:15.03	(36.30)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	44 <b>Lotte Welboren</b>	DB1	2:11.46	<b>2:10.42</b>	PR
	bl	20 <b>Martin-Age Osinga</b>	HSB	2:11.74	<b>2:10.41</b>	PR

### Lotte Welboren

300m	28.39	(28.39)
700m	1:00.85	(32.46)
1100m	1:34.85	(34.00)
1500m	2:10.42	(35.57)

### Martin-Age Osinga

300m	28.82	(28.82)
700m	1:01.35	(32.53)
1100m	1:35.37	(34.02)
1500m	2:10.41	(35.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	58 <b>Björn Zonneveld</b>	HB1	2:10.45	<b>2:08.21</b>	PR
	rd	109 <b>Lauren van den Brink</b>	DPA	2:10.47	<b>2:08.52</b>	PR

### Björn Zonneveld

300m	28.21	(28.21)
700m	1:00.42	(32.21)
1100m	1:33.84	(33.42)
1500m	2:08.21	(34.37)

### Lauren van den Brink

300m	28.33	(28.33)
700m	1:00.29	(31.96)
1100m	1:33.97	(33.68)
1500m	2:08.52	(34.55)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	96 <b>Tijmen Smit</b>	H50	2:10.44	<b>2:07.78</b>	PR
	bl	52 <b>Iris Willemsen</b>	DSA	2:10.71	<b>2:08.26</b>	PR

### Tijmen Smit

300m	27.25	(27.25)
700m	58.55	(31.30)
1100m	1:32.21	(33.66)
1500m	2:07.78	(35.57)

### Iris Willemsen

300m	27.65	(27.65)
700m	59.31	(31.66)
1100m	1:32.70	(33.39)
1500m	2:08.26	(35.56)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	68	<b>Peter Paul Erdman</b>		HSB		2:03.80	<b>2:04.69</b>
	rd	49	<b>KayZhe van Es</b>		HN2		2:10.10	<b>2:10.86</b>
		<b>Peter Paul Erdman</b>			<b>KayZhe van Es</b>			
		300m	28.07	(28.07)	300m	28.04	(28.04)	
		700m	58.95	(30.88)	700m	59.83	(31.79)	
		1100m	1:31.06	(32.11)	1100m	1:34.14	(34.31)	
		1500m	2:04.69	(33.63)	1500m	2:10.86	(36.72)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	120	<b>Vigo Nederstigt</b>		HN2		2:09.14	<b>2:02.97</b> PR
	bl	24	<b>Jelmer Kraaijeveld</b>		HSB		1:59.25	<b>2:01.70</b>
		<b>Vigo Nederstigt</b>			<b>Jelmer Kraaijeveld</b>			
		300m	26.36	(26.36)	300m	26.94	(26.94)	
		700m	56.52	(30.16)	700m	57.37	(30.43)	
		1100m	1:29.01	(32.49)	1100m	1:28.93	(31.56)	
		1500m	2:02.97	(33.96)	1500m	2:01.70	(32.77)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	171	<b>Koen Tas</b>		HC2		2:08.59	<b>2:09.63</b>
	rd	31	<b>Finn Zachrisson</b>		HB1		2:07.03	<b>2:06.46</b> PR
		<b>Koen Tas</b>			<b>Finn Zachrisson</b>			
		300m	27.70	(27.70)	300m	27.27	(27.27)	
		700m	59.95	(32.25)	700m	58.47	(31.20)	
		1100m	1:34.29	(34.34)	1100m	1:31.62	(33.15)	
		1500m	2:09.63	(35.34)	1500m	2:06.46	(34.84)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	46	<b>Koos Dijkstra</b>		H55		2:06.13	<b>2:13.43</b>
	bl	82	<b>Joas Woudstra</b>		HSB		2:04.73	<b>2:07.00</b>
		<b>Koos Dijkstra</b>			<b>Joas Woudstra</b>			
		300m	28.77	(28.77)	300m	28.18	(28.18)	
		700m	1:01.15	(32.38)	700m	59.95	(31.77)	
		1100m	1:36.47	(35.32)	1100m	1:32.79	(32.84)	
		1500m	2:13.43	(36.96)	1500m	2:07.00	(34.21)	



## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	114 <b>Frank Bouman</b>	HB2	2:05.14	<b>2:01.29</b>	PR
	rd	28 <b>Milan Stam</b>	HB1	2:05.25	<b>2:03.60</b>	PR

### Frank Bouman

300m	25.94	(25.94)
700m	56.08	(30.14)
1100m	1:28.07	(31.99)
1500m	2:01.29	(33.22)

### Milan Stam

300m	26.92	(26.92)
700m	57.42	(30.50)
1100m	1:29.64	(32.22)
1500m	2:03.60	(33.96)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	34 <b>Job Bohnen</b>	H40	2:04.28	<b>2:10.43</b>	
	bl	62 <b>Hidde Bart</b>	HSA	2:02.64	<b>2:00.93</b>	PR

### Job Bohnen

300m	27.50	(27.50)
700m	59.43	(31.93)
1100m	1:34.07	(34.64)
1500m	2:10.43	(36.36)

### Hidde Bart

300m	25.81	(25.81)
700m	55.39	(29.58)
1100m	1:26.96	(31.57)
1500m	2:00.93	(33.97)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	30 <b>Levi Kapp</b>	HA1	1:58.02	<b>1:59.96</b>	
	rd	134 <b>Jeroen Goudswaard</b>	HSB	2:03.80	<b>2:04.12</b>	

### Levi Kapp

300m	26.79	(26.79)
700m	56.93	(30.14)
1100m	1:27.76	(30.83)
1500m	1:59.96	(32.20)

### Jeroen Goudswaard

300m	27.35	(27.35)
700m	57.91	(30.56)
1100m	1:30.11	(32.20)
1500m	2:04.12	(34.01)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	173 <b>Teun Kwant</b>	HC1	2:02.57	<b>2:01.06</b>	PR
	bl	29 <b>Jarno Baars</b>	HC2	2:03.24	<b>2:01.74</b>	PR

### Teun Kwant

300m	26.30	(26.30)
700m	56.15	(29.85)
1100m	1:27.81	(31.66)
1500m	2:01.06	(33.25)

### Jarno Baars

300m	26.05	(26.05)
700m	56.26	(30.21)
1100m	1:28.98	(32.72)
1500m	2:01.74	(32.76)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	73 <b>Jordi Storm</b>	HN2	1:57.45	<b>1:59.74</b>	
	rd	113 <b>Samuel Morris</b>	HN3	1:58.60	<b>1:57.68</b>	PR

### Jordi Storm

300m	26.75	(26.75)
700m	56.49	(29.74)
1100m	1:27.38	(30.89)
1500m	1:59.74	(32.36)

### Samuel Morris

300m	26.00	(26.00)
700m	54.54	(28.54)
1100m	1:25.04	(30.50)
1500m	1:57.68	(32.64)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	130 <b>Anton Ketellapper</b>	H40	1:54.22	<b>1:57.03</b>	
	bl	175 <b>Jesse van Buren</b>	HA1	1:57.14	<b>1:54.98</b>	PR

### Anton Ketellapper

300m	26.04	(26.04)
700m	54.75	(28.71)
1100m	1:24.67	(29.92)
1500m	1:57.03	(32.36)

### Jesse van Buren

300m	26.07	(26.07)
700m	54.38	(28.31)
1100m	1:24.10	(29.72)
1500m	1:54.98	(30.88)

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	127 Axel van der Tuuk	HSA	104	O	3:56.73	PR	
2	88 Gijs Nolen	HB2	101	I	3:58.33	PR	
3	92 Damian Prijs	HB1	101	O	4:04.15	PR	
4	89 Jordy Sanders	HSA	103	O	4:04.52	PR	
5	166 Jelmer de Winter	HA2	102	O	4:11.83	PR	
6	75 Sander Stanneveld	HB2	99	O	4:16.83	PR	
7	83 Moos van Hall	HB1	102	I	4:18.30	PR	
8	74 Sven Post	HB2	99	I	4:19.71	PR	
9	139 Niels Hiddink	HB1	97	O	4:22.00	PR	
10	144 Tom van Hofwegen	HB1	95	O	4:22.41	PR	
11	104 Joost van Leenders	H55	100	O	4:28.58		
12	154 Jasper Stam	HA1	96	I	4:33.64	PR	
13	143 Jarno Vos	HB1	96	O	4:34.38	PR	
14	145 Roelof Timmerman	HA1	100	I	4:34.67		
15	87 Martin Heerma	H50	103	I	4:34.79		
16	153 Jasmin van der Terp	DA2	95	I	4:35.96	PR	
17	93 Tirza Blokland	DB2	94	I	4:37.61	PR	
18	168 Mees Klunder	HB1	98	I	4:41.81		
19	152 Robert da Costa	H60	92	I	4:45.03		
20	85 Maarten Quist	H45	98	O	4:46.42		
21	124 Henk Roelfsema	H60	93	O	4:50.10		
22	158 Isa Oudenes	DB2	94	O	4:50.62	PR	
23	77 Marleen Knol	DB2	92	O	4:54.84	PR	
24	125 Tsjomme Dijkstra	HSB	93	I	5:02.75		
25	99 Wende Smit	DB2	91	I	5:11.58		
	84 Tosca Mulder	DN2	97	I	DNF		
	149 Evan Leeuwis	HA2			WDR		

## 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
91	wt rd	99 <b>Wende Smit</b>	DB2	4:59.94	<b>5:11.58</b>

### Wende Smit

Distance	Time	PR	Info
200m	23.62	(23.62)	m
600m	1:00.84	(37.22)	
1000m	1:40.49	(39.65)	
1400m	2:21.38	(40.89)	
1800m	3:03.11	(41.73)	
2200m	3:45.24	(42.13)	
2600m	4:28.40	(43.16)	
3000m	5:11.58	(43.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
92	gl	152 <b>Robert da Costa</b>	H60	4:30.91	<b>4:45.03</b>
	bl	77 <b>Marleen Knol</b>	DB2	4:57.59	<b>4:54.84</b> PR

### Robert da Costa

Distance	Time	PR
200m	22.99	(22.99)
600m	57.80	(34.81)
1000m	1:33.32	(35.52)
1400m	2:10.57	(37.25)
1800m	2:48.36	(37.79)
2200m	3:26.76	(38.40)
2600m	4:05.74	(38.98)
3000m	4:45.03	(39.29)

### Marleen Knol

Distance	Time	PR
200m	21.90	(21.90)
600m	56.47	(34.57)
1000m	1:33.54	(37.07)
1400m	2:12.16	(38.62)
1800m	2:51.98	(39.82)
2200m	3:32.56	(40.58)
2600m	4:13.80	(41.24)
3000m	4:54.84	(41.04)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	125 <b>Tsjomme Dijkstra</b>	HSB	4:51.88	<b>5:02.75</b>	
	rd	124 <b>Henk Roelfsema</b>	H60	4:47.74	<b>4:50.10</b>	

### Tsjomme Dijkstra

200m	24.29	(24.29)
600m	1:03.65	(39.36)
1000m	1:43.39	(39.74)
1400m	2:23.20	(39.81)
1800m	3:03.29	(40.09)
2200m	3:43.51	(40.22)
2600m	4:23.47	(39.96)
3000m	5:02.75	(39.28)

### Henk Roelfsema

200m	22.66	(22.66)
600m	58.67	(36.01)
1000m	1:35.84	(37.17)
1400m	2:13.94	(38.10)
1800m	2:52.63	(38.69)
2200m	3:32.01	(39.38)
2600m	4:11.48	(39.47)
3000m	4:50.10	(38.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	93 <b>Tirza Blokland</b>	DB2	4:52.06	<b>4:37.61</b>	PR
	bl	158 <b>Isa Oudenes</b>	DB2	4:56.41	<b>4:50.62</b>	PR

### Tirza Blokland

200m	22.50	(22.50)
600m	57.42	(34.92)
1000m	1:33.29	(35.87)
1400m	2:09.93	(36.64)
1800m	2:46.93	(37.00)
2200m	3:23.78	(36.85)
2600m	4:00.51	(36.73)
3000m	4:37.61	(37.10)

### Isa Oudenes

200m	21.92	(21.92)
600m	56.17	(34.25)
1000m	1:32.37	(36.20)
1400m	2:09.69	(37.32)
1800m	2:48.29	(38.60)
2200m	3:28.35	(40.06)
2600m	4:09.27	(40.92)
3000m	4:50.62	(41.35)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	153 <b>Jasmin van der Terp</b>	DA2	4:38.08	<b>4:35.96</b>	PR
	rd	144 <b>Tom van Hofwegen</b>	HB1	4:42.72	<b>4:22.41</b>	PR

### Jasmin van der Terp

200m	20.80	(20.80)
600m	53.76	(32.96)
1000m	1:28.52	(34.76)
1400m	2:04.94	(36.42)
1800m	2:42.24	(37.30)
2200m	3:19.97	(37.73)
2600m	3:58.22	(38.25)
3000m	4:35.96	(37.74)

### Tom van Hofwegen

200m	19.86	(19.86)
600m	51.38	(31.52)
1000m	1:24.44	(33.06)
1400m	1:58.29	(33.85)
1800m	2:33.34	(35.05)
2200m	3:09.42	(36.08)
2600m	3:45.90	(36.48)
3000m	4:22.41	(36.51)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	154 <b>Jasper Stam</b>	HA1	4:40.46	<b>4:33.64</b>	PR
	bl	143 <b>Jarno Vos</b>	HB1	4:40.24	<b>4:34.38</b>	PR

### Jasper Stam

200m	20.29	(20.29)
600m	54.39	(34.10)
1000m	1:28.70	(34.31)
1400m	2:04.44	(35.74)
1800m	2:40.80	(36.36)
2200m	3:18.15	(37.35)
2600m	3:55.75	(37.60)
3000m	4:33.64	(37.89)

### Jarno Vos

200m	21.61	(21.61)
600m	54.91	(33.30)
1000m	1:29.61	(34.70)
1400m	2:05.14	(35.53)
1800m	2:41.53	(36.39)
2200m	3:18.91	(37.38)
2600m	3:56.52	(37.61)
3000m	4:34.38	(37.86)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	84	<b>Tosca Mulder</b>		DN2		4:33.39	<b>DNF</b>
	rd	139	<b>Niels Hiddink</b>		HB1		4:31.31	<b>4:22.00 PR</b>

### Tosca Mulder

200m	20.62	(20.62)
600m	53.21	(32.59)
1000m	1:27.38	(34.17)
1400m	2:03.30	(35.92)
1800m	2:40.31	(37.01)
2200m	3:19.20	(38.89)

### Niels Hiddink

200m	20.33	(20.33)
600m	52.84	(32.51)
1000m	1:26.62	(33.78)
1400m	2:00.73	(34.11)
1800m	2:35.30	(34.57)
2200m	3:10.18	(34.88)
2600m	3:46.13	(35.95)
3000m	4:22.00	(35.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	168	<b>Mees Klunder</b>		HB1		4:29.01	<b>4:41.81</b>
	bl	85	<b>Maarten Quist</b>		H45		4:32.15	<b>4:46.42</b>

### Mees Klunder

200m	20.58	(20.58)
600m	1:03.16	(42.58)
1000m	1:37.33	(34.17)
1400m	2:12.74	(35.41)
1800m	2:49.25	(36.51)
2200m	3:26.78	(37.53)
2600m	4:03.84	(37.06)
3000m	4:41.81	(37.97)

### Maarten Quist

200m	21.23	(21.23)
600m	56.19	(34.96)
1000m	1:32.60	(36.41)
1400m	2:10.22	(37.62)
1800m	2:47.93	(37.71)
2200m	3:26.77	(38.84)
2600m	4:06.06	(39.29)
3000m	4:46.42	(40.36)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	74 <b>Sven Post</b>	HB2	4:28.71	<b>4:19.71</b>	PR
	rd	75 <b>Sander Stanneveld</b>	HB2	4:23.66	<b>4:16.83</b>	PR

### Sven Post

200m	20.41	(20.41)
600m	52.20	(31.79)
1000m	1:24.45	(32.25)
1400m	1:57.70	(33.25)
1800m	2:32.01	(34.31)
2200m	3:06.94	(34.93)
2600m	3:43.25	(36.31)
3000m	4:19.71	(36.46)

### Sander Stanneveld

200m	20.81	(20.81)
600m	52.16	(31.35)
1000m	1:24.90	(32.74)
1400m	1:58.17	(33.27)
1800m	2:32.34	(34.17)
2200m	3:06.92	(34.58)
2600m	3:42.08	(35.16)
3000m	4:16.83	(34.75)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	145 <b>Roelof Timmerman</b>	HA1	4:24.87	<b>4:34.67</b>	
	bl	104 <b>Joost van Leenders</b>	H55	4:23.98	<b>4:28.58</b>	

### Roelof Timmerman

200m	21.34	(21.34)
600m	55.31	(33.97)
1000m	1:29.51	(34.20)
1400m	2:04.84	(35.33)
1800m	2:41.10	(36.26)
2200m	3:18.69	(37.59)
2600m	3:56.13	(37.44)
3000m	4:34.67	(38.54)

### Joost van Leenders

200m	21.95	(21.95)
600m	54.93	(32.98)
1000m	1:29.40	(34.47)
1400m	2:04.61	(35.21)
1800m	2:40.32	(35.71)
2200m	3:16.53	(36.21)
2600m	3:52.44	(35.91)
3000m	4:28.58	(36.14)



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	88 <b>Gijs Nolen</b>		HB2		4:10.22	<b>3:58.33</b>	PR
	rd	92 <b>Damian Prijs</b>		HB1		4:17.65	<b>4:04.15</b>	PR

### Gijs Nolen

200m	18.84	(18.84)
600m	48.03	(29.19)
1000m	1:18.03	(30.00)
1400m	1:49.14	(31.11)
1800m	2:20.84	(31.70)
2200m	2:52.87	(32.03)
2600m	3:25.44	(32.57)
3000m	3:58.33	(32.89)

### Damian Prijs

200m	21.01	(21.01)
600m	52.00	(30.99)
1000m	1:23.39	(31.39)
1400m	1:55.38	(31.99)
1800m	2:27.32	(31.94)
2200m	2:59.12	(31.80)
2600m	3:31.36	(32.24)
3000m	4:04.15	(32.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	83 <b>Moos van Hall</b>		HB1		4:18.50	<b>4:18.30</b>	PR
	bl	166 <b>Jelmer de Winter</b>		HA2		4:13.06	<b>4:11.83</b>	PR

### Moos van Hall

200m	20.34	(20.34)
600m	52.55	(32.21)
1000m	1:25.61	(33.06)
1400m	1:59.48	(33.87)
1800m	2:33.52	(34.04)
2200m	3:08.12	(34.60)
2600m	3:42.91	(34.79)
3000m	4:18.30	(35.39)

### Jelmer de Winter

200m	19.87	(19.87)
600m	51.22	(31.35)
1000m	1:23.42	(32.20)
1400m	1:56.50	(33.08)
1800m	2:29.90	(33.40)
2200m	3:03.53	(33.63)
2600m	3:37.39	(33.86)
3000m	4:11.83	(34.44)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
103	wt	87 <b>Martin Heerma</b>	H50	4:09.22	<b>4:34.79</b>
	rd	89 <b>Jordy Sanders</b>	HSA	4:09.09	<b>4:04.52</b> PR

### Martin Heerma

200m	21.60	(21.60)
600m	55.66	(34.06)
1000m	1:30.55	(34.89)
1400m	2:06.22	(35.67)
1800m	2:42.45	(36.23)
2200m	3:19.27	(36.82)
2600m	3:56.71	(37.44)
3000m	4:34.79	(38.08)

### Jordy Sanders

200m	20.48	(20.48)
600m	51.88	(31.40)
1000m	1:23.08	(31.20)
1400m	1:54.44	(31.36)
1800m	2:25.87	(31.43)
2200m	2:57.73	(31.86)
2600m	3:30.59	(32.86)
3000m	4:04.52	(33.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
104	gl	149 <b>Evan Leeuwis</b>	HA2	4:06.83	<b>WDR</b>
	bl	127 <b>Axel van der Tuuk</b>	HSA	3:59.29	<b>3:56.73</b> PR

### Evan Leeuwis

### Axel van der Tuuk

200m	20.90	(20.90)
600m	51.59	(30.69)
1000m	1:22.21	(30.62)
1400m	1:52.43	(30.22)
1800m	2:22.80	(30.37)
2200m	2:53.61	(30.81)
2600m	3:24.68	(31.07)
3000m	3:56.73	(32.05)

## 4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	141 <b>Jorn de Vries</b>	HN2	133	I	<b>1:15.30</b>	PR	
2	174 <b>Jonas Bakker</b>	HA1	135	I	<b>1:15.47</b>	PR	
3	135 <b>Daan van Zwienen</b>	HA1	136	I	<b>1:15.48</b>		
4	81 <b>Sylvian Hoogeveen</b>	HN1	135	O	<b>1:15.51</b>		
5	6 <b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>	HA2	134	O	<b>1:15.61</b>	PR	
6	169 <b>Donald Stappenbelt</b>	HN2	136	O	<b>1:16.07</b>		
7	48 <b>Nout Tates</b>	HN1	134	I	<b>1:16.77</b>		
8	25 <b>Danny Heijkoop</b>	HN4	133	O	<b>1:16.87</b>		
9	137 <b>Jarno van der Ent</b>	HN4	132	I	<b>1:17.96</b>	PR	
10	27 <b>Udo van der Wier</b>	HN2	132	O	<b>1:18.13</b>	PR	
11	106 <b>Loic Crielaers</b>	HB2	128	I	<b>1:18.14</b>	PR	
12	26 <b>Thomas Selles</b>	HN3	130	O	<b>1:18.59</b>	PR	
13	4 <b>Joris Mulder</b>	HB2	129	O	<b>1:18.89</b>	PR	
14	179 <b>Beau Kappers</b>	HA1	128	O	<b>1:19.21</b>	PR	
15	112 <b>Timme van de Wetering</b>	HC1	129	I	<b>1:19.27</b>	PR	
16	131 <b>Noam van de Koppel</b>	HB2	131	I	<b>1:19.64</b>	PR	
17	11 <b>Nathan Baas</b>	HA1	127	I	<b>1:19.73</b>	PR	
18	71 <b>Tijl de Vries</b>	HB1	130	I	<b>1:20.23</b>	PR	
19	60 <b>Luuk van de Pol</b>	HA1	126	O	<b>1:20.27</b>	PR	
20	80 <b>Quinten de Jong</b>	HB2	125	O	<b>1:20.39</b>	PR	
21	63 <b>Daan van de Pol</b>	HN3	127	O	<b>1:20.76</b>	PR	
22	161 <b>Mathijs Berkhout</b>	HA2	125	I	<b>1:21.35</b>	PR	
23	165 <b>Tyler Robertson</b>	HN1	126	I	<b>1:21.82</b>	PR	
24	8 <b>Max Wokke</b>	HSA	124	I	<b>1:22.28</b>		
25	78 <b>Evy van Zoest</b>	DA1	123	O	<b>1:22.31</b>	PR	
26	129 <b>Lataesha Narain</b>	DN2	122	O	<b>1:23.57</b>	PR	
27	16 <b>Sigrid van Es</b>	DPA	119	I	<b>1:23.66</b>	PR	
28	18 <b>Charley Boekema</b>	DPA	123	I	<b>1:24.32</b>		
29	72 <b>Jasmijn ter Haar</b>	DB1	124	O	<b>1:25.62</b>		
30	15 <b>Simon Eijrond</b>	HB2	119	O	<b>1:26.75</b>	PR	
31	65 <b>Laura Linssen</b>	DA2	121	O	<b>1:26.84</b>		
32	118 <b>Thomas Jansen</b>	HB1	120	I	<b>1:26.91</b>	PR	
33	178 <b>Renske van Winkoop</b>	DPA	122	I	<b>1:27.01</b>		
34	122 <b>Teun Veldhuis</b>	HB2	117	O	<b>1:27.59</b>	PR	
35	53 <b>Emma van der Liet</b>	DN2	121	I	<b>1:27.87</b>		
36	140 <b>Renske Winters</b>	D45	118	I	<b>1:28.32</b>		
37	128 <b>Bas Ellenbroek</b>	HC2	120	O	<b>1:28.87</b>	PR	
38	21 <b>Roos Bos</b>	DPA	115	I	<b>1:29.00</b>	PR	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	115 Josephine Grill	DB2	118	O	1:29.57	PR	
40	5 Imre Blomberg	DPA	116	I	1:29.65	PR	
41	163 Leah Crisp	DA1	115	O	1:30.11	PR	
42	119 Sem Bol	HC2	114	O	1:30.19	PR	
43	19 Sverre Slenema	HC1	113	I	1:30.47	PR	
44	17 Noor van der Peet	DB1	117	I	1:30.76		
45	2 Mischa Slot	HPA	114	I	1:32.10	PR	
46	50 Liese van der Laan	DPA	113	O	1:32.51	PR	
47	12 Madee Hadders	DPA	116	O	1:33.06	PR	
48	64 Fien van Hall	DC1	110	O	1:33.71	PR	
49	23 Wende Linnenbank	DPA	111	O	1:34.12	PR	
50	56 Noor Wiering	DB1	112	I	1:34.90	PR	
51	3 Ava Zachrisson	DC1	111	I	1:35.16	PR	
52	54 Sarah Tates	DC2	107	O	1:35.32	PR	
53	117 Lisa Otten	DB1	107	I	1:36.37	PR	
54	13 Esmee Groot	DC2	108	O	1:37.77	PR	
55	9 Noa Halma	DPB	108	I	1:38.88	PR	
56	176 Anna Van der Stok	D50	109	O	1:40.18		
57	110 Elise Blokland	DC2	105	I	1:40.34	PR	
58	97 Florine Zunnebeld	DPA	109	I	1:40.69	PR	
59	22 Tessa Bos	DPB	106	I	1:41.53	PR	
60	116 Nienke Wieberdink	DC2	106	O	1:43.52		
	76 Jelte Blomberg	HPB	110	I	DNF		
	108 Federico Talen	HPA			WDR		
	1 Floris van Hardeveld	HB2			WDR		

## 4. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt rd	110 <b>Elise Blokland</b>	DC2	1:43.77	<b>1:40.34</b>	PR

### Elise Blokland

200m	24.39	(24.39)	m
600m	1:02.36	(37.97)	
1000m	1:40.34	(37.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	22 <b>Tessa Bos</b>	DPB	1:43.47	<b>1:41.53</b>	PR
	bl	116 <b>Nienke Wieberdink</b>	DC2	1:42.64	<b>1:43.52</b>	

### Tessa Bos

200m	23.45	(23.45)
600m	1:02.20	(38.75)
1000m	1:41.53	(39.33)

### Nienke Wieberdink

200m	24.47	(24.47)
600m	1:02.81	(38.34)
1000m	1:43.52	(40.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	117 <b>Lisa Otten</b>	DB1	1:39.46	<b>1:36.37</b>	PR
	rd	54 <b>Sarah Tates</b>	DC2	1:41.61	<b>1:35.32</b>	PR

### Lisa Otten

200m	22.38	(22.38)
600m	57.80	(35.42)
1000m	1:36.37	(38.57)

### Sarah Tates

200m	22.07	(22.07)
600m	57.45	(35.38)
1000m	1:35.32	(37.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	9 <b>Noa Halma</b>	DPB	1:42.00	<b>1:38.88</b>	PR
	bl	13 <b>Esmee Groot</b>	DC2	1:40.95	<b>1:37.77</b>	PR

### Noa Halma

200m	22.37	(22.37)
600m	1:00.01	(37.64)
1000m	1:38.88	(38.87)

### Esmee Groot

200m	22.45	(22.45)
600m	59.98	(37.53)
1000m	1:37.77	(37.79)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	97 <b>Florine Zunnabeld</b>		DPA		1:40.69	<b>1:40.69</b>	PR
	rd	176 <b>Anna Van der Stok</b>		D50		1:37.14	<b>1:40.18</b>	
<b>Florine Zunnabeld</b>			<b>Anna Van der Stok</b>					
		200m	23.20	(23.20)		200m	23.14	(23.14)
		600m	1:01.04	(37.84)		600m	1:00.42	(37.28)
		1000m	1:40.69	(39.65)		1000m	1:40.18	(39.76)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	76 <b>Jelte Blomberg</b>		HPB		1:39.28	<b>DNF</b>	
	bl	64 <b>Fien van Hall</b>		DC1		1:38.30	<b>1:33.71</b>	PR
<b>Jelte Blomberg</b>			<b>Fien van Hall</b>					
		200m	22.16	(22.16)		200m	21.88	(21.88)
		600m	56.59	(34.43)		600m	56.41	(34.53)
						1000m	1:33.71	(37.30)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	3 <b>Ava Zachrisson</b>		DC1		1:36.65	<b>1:35.16</b>	PR
	rd	23 <b>Wende Linnenbank</b>		DPA		1:34.71	<b>1:34.12</b>	PR
<b>Ava Zachrisson</b>			<b>Wende Linnenbank</b>					
		200m	22.09	(22.09)		200m	22.22	(22.22)
		600m	57.49	(35.40)		600m	57.12	(34.90)
		1000m	1:35.16	(37.67)		1000m	1:34.12	(37.00)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	56 <b>Noor Wiering</b>		DB1		1:36.87	<b>1:34.90</b>	PR
	bl	108 <b>Federico Talen</b>		HPA		1:36.33	<b>WDR</b>	
<b>Noor Wiering</b>			<b>Federico Talen</b>					
		200m	22.63	(22.63)				
		600m	57.91	(35.28)				
		1000m	1:34.90	(36.99)				

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	19	<b>Sverre Slenema</b>		HC1	1:33.78	<b>1:30.47</b>	PR
	rd	50	<b>Liese van der Laan</b>		DPA	1:34.53	<b>1:32.51</b>	PR
		<b>Sverre Slenema</b>			<b>Liese van der Laan</b>			
		200m	21.43	(21.43)	200m	21.88	(21.88)	
		600m	55.13	(33.70)	600m	56.34	(34.46)	
		1000m	1:30.47	(35.34)	1000m	1:32.51	(36.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	2	<b>Mischa Slot</b>		HPA	1:34.64	<b>1:32.10</b>	PR
	bl	119	<b>Sem Bol</b>		HC2	1:33.88	<b>1:30.19</b>	PR
		<b>Mischa Slot</b>			<b>Sem Bol</b>			
		200m	22.13	(22.13)	200m	21.38	(21.38)	
		600m	55.79	(33.66)	600m	54.95	(33.57)	
		1000m	1:32.10	(36.31)	1000m	1:30.19	(35.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	21	<b>Roos Bos</b>		DPA	1:32.95	<b>1:29.00</b>	PR
	rd	163	<b>Leah Crisp</b>		DA1	1:33.62	<b>1:30.11</b>	PR
		<b>Roos Bos</b>			<b>Leah Crisp</b>			
		200m	20.97	(20.97)	200m	21.60	(21.60)	
		600m	54.31	(33.34)	600m	54.70	(33.10)	
		1000m	1:29.00	(34.69)	1000m	1:30.11	(35.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	5	<b>Imre Blomberg</b>		DPA	1:32.30	<b>1:29.65</b>	PR
	bl	12	<b>Madee Hadders</b>		DPA	1:33.45	<b>1:33.06</b>	PR
		<b>Imre Blomberg</b>			<b>Madee Hadders</b>			
		200m	20.96	(20.96)	200m	21.95	(21.95)	
		600m	53.95	(32.99)	600m	56.62	(34.67)	
		1000m	1:29.65	(35.70)	1000m	1:33.06	(36.44)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	17 <b>Noor van der Peet</b>	DB1		1:30.61	<b>1:30.76</b>	
	rd	122 <b>Teun Veldhuis</b>	HB2		1:30.19	<b>1:27.59</b>	PR
		<b>Noor van der Peet</b>			<b>Teun Veldhuis</b>		
		200m	21.11	(21.11)	200m	20.29	(20.29)
		600m	54.73	(33.62)	600m	52.97	(32.68)
		1000m	1:30.76	(36.03)	1000m	1:27.59	(34.62)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	140 <b>Renske Winters</b>	D45		1:23.17	<b>1:28.32</b>	
	bl	115 <b>Josephine Grill</b>	DB2		1:30.06	<b>1:29.57</b>	PR
		<b>Renske Winters</b>			<b>Josephine Grill</b>		
		200m	21.10	(21.10)	200m	21.13	(21.13)
		600m	53.77	(32.67)	600m	54.31	(33.18)
		1000m	1:28.32	(34.55)	1000m	1:29.57	(35.26)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
119	wt	16 <b>Sigrid van Es</b>	DPA		1:28.26	<b>1:23.66</b>	PR
	rd	15 <b>Simon Eijrond</b>	HB2		1:29.12	<b>1:26.75</b>	PR
		<b>Sigrid van Es</b>			<b>Simon Eijrond</b>		
		200m	19.99	(19.99)	200m	19.55	(19.55)
		600m	50.74	(30.75)	600m	51.85	(32.30)
		1000m	1:23.66	(32.92)	1000m	1:26.75	(34.90)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
120	gl	118 <b>Thomas Jansen</b>	HB1		1:29.67	<b>1:26.91</b>	PR
	bl	128 <b>Bas Ellenbroek</b>	HC2		1:29.93	<b>1:28.87</b>	PR
		<b>Thomas Jansen</b>			<b>Bas Ellenbroek</b>		
		200m	20.66	(20.66)	200m	20.52	(20.52)
		600m	53.45	(32.79)	600m	53.29	(32.77)
		1000m	1:26.91	(33.46)	1000m	1:28.87	(35.58)



## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	53	<b>Emma van der Liet</b>		DN2	1:25.52	<b>1:27.87</b>	
	rd	65	<b>Laura Linssen</b>		DA2	1:26.71	<b>1:26.84</b>	
		<b>Emma van der Liet</b>			<b>Laura Linssen</b>			
		200m	21.23	(21.23)	200m	21.06	(21.06)	
		600m	53.67	(32.44)	600m	53.17	(32.11)	
		1000m	1:27.87	(34.20)	1000m	1:26.84	(33.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	178	<b>Renske van Winkoop</b>		DPA	1:26.13	<b>1:27.01</b>	
	bl	129	<b>Lataesha Narain</b>		DN2	1:25.01	<b>1:23.57</b>	PR
		<b>Renske van Winkoop</b>			<b>Lataesha Narain</b>			
		200m	19.81	(19.81)	200m	18.86	(18.86)	
		600m	51.29	(31.48)	600m	49.51	(30.65)	
		1000m	1:27.01	(35.72)	1000m	1:23.57	(34.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	18	<b>Charley Boekema</b>		DPA	1:24.19	<b>1:24.32</b>	
	rd	78	<b>Evy van Zoest</b>		DA1	1:25.24	<b>1:22.31</b>	PR
		<b>Charley Boekema</b>			<b>Evy van Zoest</b>			
		200m	19.54	(19.54)	200m	19.62	(19.62)	
		600m	50.50	(30.96)	600m	49.99	(30.37)	
		1000m	1:24.32	(33.82)	1000m	1:22.31	(32.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	8	<b>Max Wokke</b>		HSA	1:17.95	<b>1:22.28</b>	
	bl	72	<b>Jasmijn ter Haar</b>		DB1	1:25.32	<b>1:25.62</b>	
		<b>Max Wokke</b>			<b>Jasmijn ter Haar</b>			
		200m	19.10	(19.10)	200m	19.41	(19.41)	
		600m	49.39	(30.29)	600m	50.77	(31.36)	
		1000m	1:22.28	(32.89)	1000m	1:25.62	(34.85)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	161	<b>Mathijs Berkhout</b>		HA2		1:22.37	<b>1:21.35</b> PR
	rd	80	<b>Quinten de Jong</b>		HB2		1:22.44	<b>1:20.39</b> PR
			<b>Mathijs Berkhout</b>				<b>Quinten de Jong</b>	
			200m	19.08	(19.08)	200m 19.49 (19.49)		
			600m	49.16	(30.08)	600m 49.30 (29.81)		
			1000m	1:21.35	(32.19)	1000m 1:20.39 (31.09)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
126	gl	165	<b>Tyler Robertson</b>		HN1		1:22.49	<b>1:21.82</b> PR
	bl	60	<b>Luuk van de Pol</b>		HA1		1:23.92	<b>1:20.27</b> PR
			<b>Tyler Robertson</b>				<b>Luuk van de Pol</b>	
			200m	19.17	(19.17)	200m 19.14 (19.14)		
			600m	49.05	(29.88)	600m 48.44 (29.30)		
			1000m	1:21.82	(32.77)	1000m 1:20.27 (31.83)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
127	wt	11	<b>Nathan Baas</b>		HA1		1:20.52	<b>1:19.73</b> PR
	rd	63	<b>Daan van de Pol</b>		HN3		1:21.39	<b>1:20.76</b> PR
			<b>Nathan Baas</b>				<b>Daan van de Pol</b>	
			200m	18.38	(18.38)	200m 18.86 (18.86)		
			600m	47.67	(29.29)	600m 48.68 (29.82)		
			1000m	1:19.73	(32.06)	1000m 1:20.76 (32.08)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
128	gl	106	<b>Loic Crielaers</b>		HB2		1:19.09	<b>1:18.14</b> PR
	bl	179	<b>Beau Kappers</b>		HA1		1:20.38	<b>1:19.21</b> PR
			<b>Loic Crielaers</b>				<b>Beau Kappers</b>	
			200m	18.65	(18.65)	200m 18.92 (18.92)		
			600m	47.64	(28.99)	600m 48.17 (29.25)		
			1000m	1:18.14	(30.50)	1000m 1:19.21 (31.04)		

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
129	wt	112	<b>Timme van de Wetering</b>		HC1		1:20.63	<b>1:19.27</b> PR
	rd	4	<b>Joris Mulder</b>		HB2		1:20.78	<b>1:18.89</b> PR
			<b>Timme van de Wetering</b>		<b>Joris Mulder</b>			
			200m	18.88	(18.88)	200m	18.85	(18.85)
			600m	48.60	(29.72)	600m	47.95	(29.10)
			1000m	1:19.27	(30.67)	1000m	1:18.89	(30.94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
130	gl	71	<b>Tijl de Vries</b>		HB1		1:20.47	<b>1:20.23</b> PR
	bl	26	<b>Thomas Selles</b>		HN3		1:18.72	<b>1:18.59</b> PR
			<b>Tijl de Vries</b>		<b>Thomas Selles</b>			
			200m	18.73	(18.73)	200m	18.35	(18.35)
			600m	48.23	(29.50)	600m	47.07	(28.72)
			1000m	1:20.23	(32.00)	1000m	1:18.59	(31.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
131	wt	131	<b>Noam van de Koppel</b>		HB2		1:19.80	<b>1:19.64</b> PR
	rd	1	<b>Floris van Hardeveld</b>		HB2		1:19.02	<b>WDR</b>
			<b>Noam van de Koppel</b>		<b>Floris van Hardeveld</b>			
			200m	18.38	(18.38)			
			600m	47.76	(29.38)			
			1000m	1:19.64	(31.88)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
132	gl	137	<b>Jarno van der Ent</b>		HN4		1:18.75	<b>1:17.96</b> PR
	bl	27	<b>Udo van der Wier</b>		HN2		1:18.98	<b>1:18.13</b> PR
			<b>Jarno van der Ent</b>		<b>Udo van der Wier</b>			
			200m	18.31	(18.31)	200m	18.67	(18.67)
			600m	47.28	(28.97)	600m	47.31	(28.64)
			1000m	1:17.96	(30.68)	1000m	1:18.13	(30.82)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
133	wt	141	<b>Jorn de Vries</b>		HN2		1:15.61	<b>1:15.30</b> PR
	rd	25	<b>Danny Heijkoop</b>		HN4		1:15.48	<b>1:16.87</b>
			<b>Jorn de Vries</b>				<b>Danny Heijkoop</b>	
			200m	17.74	(17.74)	200m 17.69 (17.69)		
			600m	45.24	(27.50)	600m 45.86 (28.17)		
			1000m	1:15.30	(30.06)	1000m 1:16.87 (31.01)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
134	gl	48	<b>Nout Tates</b>		HN1		1:15.95	<b>1:16.77</b>
	bl	6	<b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>		HA2		1:16.21	<b>1:15.61</b> PR
			<b>Nout Tates</b>				<b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>	
			200m	17.92	(17.92)	200m 17.93 (17.93)		
			600m	46.13	(28.21)	600m 45.71 (27.78)		
			1000m	1:16.77	(30.64)	1000m 1:15.61 (29.90)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
135	wt	174	<b>Jonas Bakker</b>		HA1		1:15.68	<b>1:15.47</b> PR
	rd	81	<b>Sylvian Hoogeveen</b>		HN1		1:15.45	<b>1:15.51</b>
			<b>Jonas Bakker</b>				<b>Sylvian Hoogeveen</b>	
			200m	17.93	(17.93)	200m 18.15 (18.15)		
			600m	45.82	(27.89)	600m 45.96 (27.81)		
			1000m	1:15.47	(29.65)	1000m 1:15.51 (29.55)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
136	gl	135	<b>Daan van Zwiene</b>		HA1		1:14.99	<b>1:15.48</b>
	bl	169	<b>Donald Stappenbelt</b>		HN2		1:15.63	<b>1:16.07</b>
			<b>Daan van Zwiene</b>				<b>Donald Stappenbelt</b>	
			200m	17.92	(17.92)	200m 17.92 (17.92)		
			600m	45.58	(27.66)	600m 45.70 (27.78)		
			1000m	1:15.48	(29.90)	1000m 1:16.07 (30.37)		