

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

## 1. Uitslag Vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Merel Conijn	DN3	14	I	40.47		
2	49 Kim Talsma	DN4	14	O	40.57		
3	21 Isa Leroy	DA1	11	O	41.19		
4	9 Romée Ebbinge	DSA	15	O	41.46		
5	52 Aveline Hijlkema	DSA	11	I	41.56		
6	45 Jade Groenewoud	DN1	8	I	41.67		
7	14 Lieke Hoogendoorn	DA1	16	I	41.81		
8	41 Naomi van der Werf	DSA	8	O	41.86		
9	25 Sanneke de Neeling	DSA	16	O	41.87		
10	16 Bente Kerkhoff	DN3	13	O	41.92		
11	1 Reina Anema	DSA	9	I	41.94		
12	30 Yael Prenger	DN2	9	O	41.98		
13	27 Hilde Noppert	DN4	5	O	42.23		
14	22 Lisan van der Linde	DN2	10	O	42.29		
15	29 Sanne Oosterwijk	DA2	13	I	42.46		
16	8 Vera van Ditshuizen	DN2	7	I	42.82		
17	3 Fenna de Boer	DN2	12	O	42.84		
18	50 Eline van Voorden	DN4	15	I	42.85		
19	28 Emma Noz	DA2	6	O	42.89		
20	15 Emma Hulshof	DSA	4	O	42.98		
21	5 Janna Bolsius	DA2	5	I	43.01		
22	6 Esmée Brommer	DN1	6	I	43.02		
23	26 Elbrich Nicolay	DA1	10	I	43.06		
24	31 Susanne Prins	DA2	12	I	43.12		
25	18 Sophie Kraaijeveld	DN1	7	O	43.16		
26	35 Lidia Tempert	DN4	4	I	43.18		
27	40 Sylvia de Vries	DA2	3	O	43.25		
28	17 Veerle van Koppen	DN1	1	I	43.41		
29	34 Liotte Smits	DN4	2	O	43.46		
30	38 Esmee Visser	DSA	1	O	43.64		
31	43 Anna Marit Sybrandi	DN1	3	I	43.74		
32	53 Nyncke Dijkstra	DN2	2	I	43.86		

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

## 1. Rituitslag Vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	17	<b>Veerle van Koppen</b>		DN1		42.65	<b>43.41</b>	
	rd	38	<b>Esmee Visser</b>		DSA		41.42	<b>43.64</b>	
		<b>Veerle van Koppen</b>			<b>Esmee Visser</b>				
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.17	(12.17)		
		500m	43.41	(31.08)	500m	43.64	(31.47)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	53	<b>Nyncke Dijkstra</b>		DN2		42.31	<b>43.86</b>	
	rd	34	<b>Liotte Smits</b>		DN4		42.17	<b>43.46</b>	
		<b>Nyncke Dijkstra</b>			<b>Liotte Smits</b>				
		100m	11.97	(11.97)	100m	12.00	(12.00)		
		500m	43.86	(31.89)	500m	43.46	(31.46)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	43	<b>Anna Marit Sybrandi</b>		DN1		42.21	<b>43.74</b>	
	rd	40	<b>Sylvia de Vries</b>		DA2		42.07	<b>43.25</b>	
		<b>Anna Marit Sybrandi</b>			<b>Sylvia de Vries</b>				
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.31	(12.31)		
		500m	43.74	(31.39)	500m	43.25	(30.94)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	35	<b>Lidia Tempert</b>		DN4		41.91	<b>43.18</b>	
	rd	15	<b>Emma Hulshof</b>		DSA		42.18	<b>42.98</b>	
		<b>Lidia Tempert</b>			<b>Emma Hulshof</b>				
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.97	(11.97)		
		500m	43.18	(31.27)	500m	42.98	(31.01)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	5	<b>Janna Bolsius</b>		DA2		41.53	<b>43.01</b>	
	rd	27	<b>Hilde Noppert</b>		DN4		41.36	<b>42.23</b>	
		<b>Janna Bolsius</b>			<b>Hilde Noppert</b>				
		100m	11.94	(11.94)	100m	12.01	(12.01)		
		500m	43.01	(31.07)	500m	42.23	(30.22)		

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	6	<b>Esmée Brommer</b>		DN1		41.96	<b>43.02</b>	
	rd	28	<b>Emma Noz</b>		DA2		41.98	<b>42.89</b>	
		<b>Esmée Brommer</b>			<b>Emma Noz</b>				
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.94	(11.94)		
		500m	43.02	(31.15)	500m	42.89	(30.95)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	8	<b>Vera van Ditshuizen</b>		DN2		41.78	<b>42.82</b>	
	rd	18	<b>Sophie Kraaijeveld</b>		DN1		41.91	<b>43.16</b>	
		<b>Vera van Ditshuizen</b>			<b>Sophie Kraaijeveld</b>				
		100m	11.86	(11.86)	100m	12.18	(12.18)		
		500m	42.82	(30.96)	500m	43.16	(30.98)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	45	<b>Jade Groenewoud</b>		DN1		40.18	<b>41.67</b>	
	rd	41	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA		40.41	<b>41.86</b>	
		<b>Jade Groenewoud</b>			<b>Naomi van der Werf</b>				
		100m	11.71	(11.71)	100m	11.61	(11.61)		
		500m	41.67	(29.96)	500m	41.86	(30.25)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	1	<b>Reina Anema</b>		DSA		40.20	<b>41.94</b>	
	rd	30	<b>Yael Prenger</b>		DN2		40.46	<b>41.98</b>	
		<b>Reina Anema</b>			<b>Yael Prenger</b>				
		100m	11.81	(11.81)	100m	11.75	(11.75)		
		500m	41.94	(30.13)	500m	41.98	(30.23)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	26	<b>Elbrich Nicolay</b>		DA1		41.46	<b>43.06</b>	
	rd	22	<b>Lisan van der Linde</b>		DN2		41.45	<b>42.29</b>	
		<b>Elbrich Nicolay</b>			<b>Lisan van der Linde</b>				
		100m	11.98	(11.98)	100m	11.99	(11.99)		
		500m	43.06	(31.08)	500m	42.29	(30.30)		

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	52	<b>Aveline Hijlkema</b>		DSA		39.78	<b>41.56</b>	
	rd	21	<b>Isa Leroy</b>		DA1		40.89	<b>41.19</b>	
		<b>Aveline Hijlkema</b>			<b>Isa Leroy</b>				
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.41	(11.41)		
		500m	41.56	(30.11)	500m	41.19	(29.78)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	wt	31	<b>Susanne Prins</b>		DA2		40.87	<b>43.12</b>	
	rd	3	<b>Fenna de Boer</b>		DN2		41.31	<b>42.84</b>	
		<b>Susanne Prins</b>			<b>Fenna de Boer</b>				
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.87	(11.87)		
		500m	43.12	(31.21)	500m	42.84	(30.97)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	29	<b>Sanne Oosterwijk</b>		DA2		40.86	<b>42.46</b>	
	rd	16	<b>Bente Kerkhoff</b>		DN3		40.77	<b>41.92</b>	
		<b>Sanne Oosterwijk</b>			<b>Bente Kerkhoff</b>				
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.82	(11.82)		
		500m	42.46	(30.72)	500m	41.92	(30.10)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	wt	7	<b>Merel Conijn</b>		DN3		39.17	<b>40.47</b>	
	rd	49	<b>Kim Talsma</b>		DN4		40.21	<b>40.57</b>	
		<b>Merel Conijn</b>			<b>Kim Talsma</b>				
		100m	11.37	(11.37)	100m	11.42	(11.42)		
		500m	40.47	(29.10)	500m	40.57	(29.15)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	50	<b>Eline van Voorden</b>		DN4		40.80	<b>42.85</b>	
	rd	9	<b>Roméé Ebbinge</b>		DSA		40.30	<b>41.46</b>	
		<b>Eline van Voorden</b>			<b>Roméé Ebbinge</b>				
		100m	11.76	(11.76)	100m	11.71	(11.71)		
		500m	42.85	(31.09)	500m	41.46	(29.75)		

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	wt	14	Lieke Hoogendoorn		DA1	40.59	<b>41.81</b>	
	rd	25	Sanneke de Neeling		DSA	37.66	<b>41.87</b>	
		Lieke Hoogendoorn			Sanneke de Neeling			
		100m	11.66	(11.66)	100m	11.73	(11.73)	
		500m	41.81	(30.15)	500m	41.87	(30.14)	

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

## 2. Uitslag Vrouwen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Merel Conijn	DN3	16	O	2:02.90		
2	45 Jade Groenewoud	DN1	14	O	2:04.62		
3	49 Kim Talsma	DN4	14	I	2:04.87		
4	1 Reina Anema	DSA	16	I	2:04.92		
5	38 Esmee Visser	DSA	13	O	2:05.50		
6	52 Aveline Hijlkema	DSA	13	I	2:05.56		
7	41 Naomi van der Werf	DSA	10	I	2:06.04		
8	18 Sophie Kraaijeveld	DN1	11	O	2:06.35		
9	16 Bente Kerkhoff	DN3	15	I	2:06.41		
10	9 Romée Ebbinge	DSA	12	O	2:06.57		
11	14 Lieke Hoogendoorn	DA1	9	O	2:07.03		
12	50 Eline van Voorden	DN4	7	O	2:07.35		
13	30 Yael Prenger	DN2	10	O	2:08.43		
14	21 Isa Leroy	DA1	5	O	2:09.06		
15	40 Sylvia de Vries	DA2	8	O	2:09.28		
16	35 Lidia Tempert	DN4	8	I	2:09.51		
17	17 Veerle van Koppen	DN1	2	O	2:09.53		
18	27 Hilde Noppert	DN4	9	I	2:09.77		
19	22 Lisan van der Linde	DN2	6	O	2:09.87		
20	25 Sanneke de Neeling	DSA	15	O	2:10.35		
21	43 Anna Marit Sybrandi	DN1	11	I	2:10.94		
22	8 Vera van Ditshuizen	DN2	5	I	2:11.42		
23	34 Liotte Smits	DN4	4	I	2:11.84		
24	28 Emma Noz	DA2	6	I	2:11.91		
25	15 Emma Hulshof	DSA	2	I	2:12.59		
	31 Susanne Prins	DA2	4	O	2:12.59		
27	6 Esmée Brommer	DN1	3	O	2:12.66		
28	29 Sanne Oosterwijk	DA2	12	I	2:12.98		
29	5 Janna Bolsius	DA2	3	I	2:13.90		
	3 Fenna de Boer	DN2	1	O	2:13.90		
31	53 Nyncke Dijkstra	DN2	1	I	2:15.24		
32	26 Elbrich Nicolay	DA1	7	I	2:18.87		

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

## 2. Rituitslag Vrouwen 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	53	<b>Nyncke Dijkstra</b>		DN2		2:09.47	<b>2:15.24</b>	
	rd	3	<b>Fenna de Boer</b>		DN2		2:06.77	<b>2:13.90</b>	
		<b>Nyncke Dijkstra</b>			<b>Fenna de Boer</b>				
		300m	28.89	(28.89)	300m	28.80	(28.80)		
		700m	1:02.56	(33.67)	700m	1:02.80	(34.00)		
		1100m	1:38.41	(35.85)	1100m	1:38.31	(35.51)		
		1500m	2:15.24	(36.83)	1500m	2:13.90	(35.59)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	15	<b>Emma Hulshof</b>		DSA		2:07.33	<b>2:12.59</b>	
	bl	17	<b>Veerle van Koppen</b>		DN1		2:05.87	<b>2:09.53</b>	
		<b>Emma Hulshof</b>			<b>Veerle van Koppen</b>				
		300m	28.64	(28.64)	300m	28.26	(28.26)		
		700m	1:01.79	(33.15)	700m	1:00.35	(32.09)		
		1100m	1:36.47	(34.68)	1100m	1:34.16	(33.81)		
		1500m	2:12.59	(36.12)	1500m	2:09.53	(35.37)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	5	<b>Janna Bolsius</b>		DA2		2:07.30	<b>2:13.90</b>	
	rd	6	<b>Esmée Brommer</b>		DN1		2:06.84	<b>2:12.66</b>	
		<b>Janna Bolsius</b>			<b>Esmée Brommer</b>				
		300m	28.83	(28.83)	300m	28.50	(28.50)		
		700m	1:02.17	(33.34)	700m	1:01.15	(32.65)		
		1100m	1:37.44	(35.27)	1100m	1:35.95	(34.80)		
		1500m	2:13.90	(36.46)	1500m	2:12.66	(36.71)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	34	<b>Liotte Smits</b>		DN4		2:06.80	<b>2:11.84</b>	
	bl	31	<b>Susanne Prins</b>		DA2		2:07.94	<b>2:12.59</b>	
		<b>Liotte Smits</b>			<b>Susanne Prins</b>				
		300m	28.13	(28.13)	300m	28.48	(28.48)		
		700m	1:00.63	(32.50)	700m	1:01.25	(32.77)		
		1100m	1:35.31	(34.68)	1100m	1:36.47	(35.22)		
		1500m	2:11.84	(36.53)	1500m	2:12.59	(36.12)		

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	8	<b>Vera van Ditshuizen</b>		DN2		2:05.55	<b>2:11.42</b>	
	rd	21	<b>Isa Leroy</b>		DA1		2:05.77	<b>2:09.06</b>	
		<b>Vera van Ditshuizen</b>				<b>Isa Leroy</b>			
		300m	27.66	(27.66)		300m	27.11	(27.11)	
		700m	1:00.11	(32.45)		700m	58.07	(30.96)	
		1100m	1:34.96	(34.85)		1100m	1:31.64	(33.57)	
		1500m	2:11.42	(36.46)		1500m	2:09.06	(37.42)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	28	<b>Emma Noz</b>		DA2		2:06.14	<b>2:11.91</b>	
	bl	22	<b>Lisan van der Linde</b>		DN2		2:04.76	<b>2:09.87</b>	
		<b>Emma Noz</b>				<b>Lisan van der Linde</b>			
		300m	27.97	(27.97)		300m	28.33	(28.33)	
		700m	59.85	(31.88)		700m	59.93	(31.60)	
		1100m	1:34.51	(34.66)		1100m	1:33.64	(33.71)	
		1500m	2:11.91	(37.40)		1500m	2:09.87	(36.23)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	26	<b>Elbrich Nicolay</b>		DA1		2:05.53	<b>2:18.87</b>	
	rd	50	<b>Eline van Voorden</b>		DN4		2:02.92	<b>2:07.35</b>	
		<b>Elbrich Nicolay</b>				<b>Eline van Voorden</b>			
		300m	28.64	(28.64)		300m	27.94	(27.94)	
		700m	1:01.84	(33.20)		700m	59.48	(31.54)	
		1100m	1:39.17	(37.33)		1100m	1:32.57	(33.09)	
		1500m	2:18.87	(39.70)		1500m	2:07.35	(34.78)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	35	<b>Lidia Tempert</b>		DN4		2:04.71	<b>2:09.51</b>	
	bl	40	<b>Sylvia de Vries</b>		DA2		2:05.15	<b>2:09.28</b>	
		<b>Lidia Tempert</b>				<b>Sylvia de Vries</b>			
		300m	28.01	(28.01)		300m	28.32	(28.32)	
		700m	59.96	(31.95)		700m	1:00.02	(31.70)	
		1100m	1:33.72	(33.76)		1100m	1:34.02	(34.00)	
		1500m	2:09.51	(35.79)		1500m	2:09.28	(35.26)	



# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	27	<b>Hilde Noppert</b>		DN4		2:04.62	<b>2:09.77</b>	
	rd	14	<b>Lieke Hoogendoorn</b>		DA1		2:04.29	<b>2:07.03</b>	
		<b>Hilde Noppert</b>				<b>Lieke Hoogendoorn</b>			
		300m	28.11	(28.11)		300m	27.88	(27.88)	
		700m	1:00.46	(32.35)		700m	59.32	(31.44)	
		1100m	1:34.45	(33.99)		1100m	1:32.43	(33.11)	
		1500m	2:09.77	(35.32)		1500m	2:07.03	(34.60)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	41	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA		2:01.20	<b>2:06.04</b>	
	bl	30	<b>Yael Prenger</b>		DN2		2:03.50	<b>2:08.43</b>	
		<b>Naomi van der Werf</b>				<b>Yael Prenger</b>			
		300m	27.35	(27.35)		300m	27.55	(27.55)	
		700m	58.65	(31.30)		700m	58.75	(31.20)	
		1100m	1:31.20	(32.55)		1100m	1:32.24	(33.49)	
		1500m	2:06.04	(34.84)		1500m	2:08.43	(36.19)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	43	<b>Anna Marit Sybrandi</b>		DN1		2:03.23	<b>2:10.94</b>	
	rd	18	<b>Sophie Kraaijeveld</b>		DN1		2:01.85	<b>2:06.35</b>	
		<b>Anna Marit Sybrandi</b>				<b>Sophie Kraaijeveld</b>			
		300m	28.67	(28.67)		300m	28.69	(28.69)	
		700m	1:00.64	(31.97)		700m	1:00.19	(31.50)	
		1100m	1:34.54	(33.90)		1100m	1:32.95	(32.76)	
		1500m	2:10.94	(36.40)		1500m	2:06.35	(33.40)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	29	<b>Sanne Oosterwijk</b>		DA2		2:03.21	<b>2:12.98</b>	
	bl	9	<b>Roméé Ebbinge</b>		DSA		2:01.63	<b>2:06.57</b>	
		<b>Sanne Oosterwijk</b>				<b>Roméé Ebbinge</b>			
		300m	28.29	(28.29)		300m	27.58	(27.58)	
		700m	1:00.79	(32.50)		700m	58.26	(30.68)	
		1100m	1:35.99	(35.20)		1100m	1:31.09	(32.83)	
		1500m	2:12.98	(36.99)		1500m	2:06.57	(35.48)	

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	52	<b>Aveline Hijlkema</b>		DSA	1:57.78	<b>2:05.56</b>	
	rd	38	<b>Esmee Visser</b>		DSA	1:57.69	<b>2:05.50</b>	
		<b>Aveline Hijlkema</b>			<b>Esmee Visser</b>			
		300m	27.36	(27.36)	300m	28.48	(28.48)	
		700m	58.38	(31.02)	700m	59.61	(31.13)	
		1100m	1:30.98	(32.60)	1100m	1:32.03	(32.42)	
		1500m	2:05.56	(34.58)	1500m	2:05.50	(33.47)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	49	<b>Kim Talsma</b>		DN4	1:57.33	<b>2:04.87</b>	
	bl	45	<b>Jade Groenewoud</b>		DN1	1:58.16	<b>2:04.62</b>	
		<b>Kim Talsma</b>			<b>Jade Groenewoud</b>			
		300m	27.07	(27.07)	300m	27.51	(27.51)	
		700m	58.22	(31.15)	700m	58.36	(30.85)	
		1100m	1:30.67	(32.45)	1100m	1:30.86	(32.50)	
		1500m	2:04.87	(34.20)	1500m	2:04.62	(33.76)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	16	<b>Bente Kerkhoff</b>		DN3	1:59.64	<b>2:06.41</b>	
	rd	25	<b>Sanneke de Neeling</b>		DSA	1:55.27	<b>2:10.35</b>	
		<b>Bente Kerkhoff</b>			<b>Sanneke de Neeling</b>			
		300m	27.89	(27.89)	300m	27.95	(27.95)	
		700m	59.19	(31.30)	700m	1:00.61	(32.66)	
		1100m	1:32.28	(33.09)	1100m	1:34.97	(34.36)	
		1500m	2:06.41	(34.13)	1500m	2:10.35	(35.38)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	1	<b>Reina Anema</b>		DSA	1:55.74	<b>2:04.92</b>	
	bl	7	<b>Merel Conijn</b>		DN3	1:56.24	<b>2:02.90</b>	
		<b>Reina Anema</b>			<b>Merel Conijn</b>			
		300m	27.58	(27.58)	300m	27.19	(27.19)	
		700m	58.51	(30.93)	700m	57.80	(30.61)	
		1100m	1:30.82	(32.31)	1100m	1:30.10	(32.30)	
		1500m	2:04.92	(34.10)	1500m	2:02.90	(32.80)	

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

## 3. Uitslag Vrouwen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Kim Talsma	DN4	16	O	1:20.25		
2	7 Merel Conijn	DN3	16	I	1:20.62		
3	1 Reina Anema	DSA	14	I	1:21.21		
4	45 Jade Groenewoud	DN1	15	I	1:21.40		
5	14 Lieke Hoogendoorn	DA1	12	I	1:21.56		
6	25 Sanneke de Neeling	DSA	10	O	1:22.16		
7	41 Naomi van der Werf	DSA	13	I	1:22.46		
8	27 Hilde Noppert	DN4	9	O	1:22.83		
9	38 Esmee Visser	DSA	9	I	1:22.84		
10	52 Aveline Hijlkema	DSA	15	O	1:23.19		
11	50 Eline van Voorden	DN4	10	I	1:23.21		
12	30 Yael Prenger	DN2	11	I	1:23.43		
13	9 Romée Ebbinge	DSA	14	O	1:23.44		
14	16 Bente Kerkhoff	DN3	13	O	1:23.63		
15	21 Isa Leroy	DA1	12	O	1:24.11		
16	35 Lidia Tempert	DN4	7	I	1:24.15		
17	22 Lisan van der Linde	DN2	8	I	1:24.21		
18	28 Emma Noz	DA2	5	I	1:24.26		
19	8 Vera van Ditshuizen	DN2	6	I	1:24.29	PR	
20	17 Veerle van Koppen	DN1	7	O	1:24.39		
21	40 Sylvia de Vries	DA2	8	O	1:24.86		
22	18 Sophie Kraaijeveld	DN1	11	O	1:24.90		
23	6 Esmée Brommer	DN1	4	I	1:25.03		
24	29 Sanne Oosterwijk	DA2	6	O	1:25.07		
25	5 Janna Bolsius	DA2	2	I	1:25.18		
26	15 Emma Hulshof	DSA	5	O	1:25.49		
27	34 Liotte Smits	DN4	3	I	1:25.50		
28	3 Fenna de Boer	DN2	3	O	1:25.54		
29	31 Susanne Prins	DA2	4	O	1:25.62		
30	26 Elbrich Nicolay	DA1	1	I	1:27.71		
31	53 Nyncke Dijkstra	DN2	2	O	1:28.16		

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

## 3. Rituitslag Vrouwen 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	26	<b>Elbrich Nicolay</b>		DA1		1:22.61	<b>1:27.71</b>	
		Elbrich Nicolay							
		200m	20.13	(20.13)		m			
		600m	52.84	(32.71)					
		1000m	1:27.71	(34.87)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl bl	5	<b>Janna Bolsius</b>		DA2		1:21.94	<b>1:25.18</b>	
		53	<b>Nyncke Dijkstra</b>		DN2		1:23.22	<b>1:28.16</b>	
		Janna Bolsius		Nyncke Dijkstra					
		200m	20.15	(20.15)	200m	20.75	(20.75)		
		600m	51.46	(31.31)	600m	53.14	(32.39)		
		1000m	1:25.18	(33.72)	1000m	1:28.16	(35.02)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt rd	34	<b>Liotte Smits</b>		DN4		1:24.61	<b>1:25.50</b>	
		3	<b>Fenna de Boer</b>		DN2		1:23.79	<b>1:25.54</b>	
		Liotte Smits		Fenna de Boer					
		200m	20.27	(20.27)	200m	20.27	(20.27)		
		600m	51.81	(31.54)	600m	52.11	(31.84)		
		1000m	1:25.50	(33.69)	1000m	1:25.54	(33.43)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl bl	6	<b>Esmée Brommer</b>		DN1		1:24.47	<b>1:25.03</b>	
		31	<b>Susanne Prins</b>		DA2		1:21.41	<b>1:25.62</b>	
		Esmée Brommer		Susanne Prins					
		200m	19.80	(19.80)	200m	20.36	(20.36)		
		600m	51.10	(31.30)	600m	51.63	(31.27)		
		1000m	1:25.03	(33.93)	1000m	1:25.62	(33.99)		

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	28	<b>Emma Noz</b>		DA2		1:21.88	<b>1:24.26</b>	
	rd	15	<b>Emma Hulshof</b>		DSA		1:22.80	<b>1:25.49</b>	
		<b>Emma Noz</b>			<b>Emma Hulshof</b>				
		200m	20.12	(20.12)	200m	20.48	(20.48)		
		600m	50.99	(30.87)	600m	51.72	(31.24)		
		1000m	1:24.26	(33.27)	1000m	1:25.49	(33.77)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	8	<b>Vera van Ditshuizen</b>		DN2		1:25.00	<b>1:24.29</b>	PR
	bl	29	<b>Sanne Oosterwijk</b>		DA2		1:20.55	<b>1:25.07</b>	
		<b>Vera van Ditshuizen</b>			<b>Sanne Oosterwijk</b>				
		200m	19.74	(19.74)	200m	20.14	(20.14)		
		600m	50.93	(31.19)	600m	51.36	(31.22)		
		1000m	1:24.29	(33.36)	1000m	1:25.07	(33.71)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	35	<b>Lidia Tempert</b>		DN4		1:23.05	<b>1:24.15</b>	
	rd	17	<b>Veerle van Koppen</b>		DN1		1:24.17	<b>1:24.39</b>	
		<b>Lidia Tempert</b>			<b>Veerle van Koppen</b>				
		200m	19.84	(19.84)	200m	20.81	(20.81)		
		600m	51.15	(31.31)	600m	51.78	(30.97)		
		1000m	1:24.15	(33.00)	1000m	1:24.39	(32.61)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	22	<b>Lisan van der Linde</b>		DN2		1:21.84	<b>1:24.21</b>	
	bl	40	<b>Sylvia de Vries</b>		DA2		1:21.97	<b>1:24.86</b>	
		<b>Lisan van der Linde</b>			<b>Sylvia de Vries</b>				
		200m	19.88	(19.88)	200m	20.34	(20.34)		
		600m	50.68	(30.80)	600m	51.35	(31.01)		
		1000m	1:24.21	(33.53)	1000m	1:24.86	(33.51)		

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	38	<b>Esmee Visser</b>		DSA			1:19.81	<b>1:22.84</b>
	rd	27	<b>Hilde Noppert</b>		DN4			1:20.73	<b>1:22.83</b>
		<b>Esmee Visser</b>			<b>Hilde Noppert</b>				
		200m	20.28	(20.28)	200m	20.13	(20.13)		
		600m	51.29	(31.01)	600m	50.71	(30.58)		
		1000m	1:22.84	(31.55)	1000m	1:22.83	(32.12)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	50	<b>Eline van Voorden</b>		DN4			1:19.79	<b>1:23.21</b>
	bl	25	<b>Sanneke de Neeling</b>		DSA			1:13.74	<b>1:22.16</b>
		<b>Eline van Voorden</b>			<b>Sanneke de Neeling</b>				
		200m	19.88	(19.88)	200m	19.82	(19.82)		
		600m	50.82	(30.94)	600m	50.20	(30.38)		
		1000m	1:23.21	(32.39)	1000m	1:22.16	(31.96)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	30	<b>Yael Prenger</b>		DN2			1:20.64	<b>1:23.43</b>
	rd	18	<b>Sophie Kraaijeveld</b>		DN1			1:22.81	<b>1:24.90</b>
		<b>Yael Prenger</b>			<b>Sophie Kraaijeveld</b>				
		200m	19.85	(19.85)	200m	20.87	(20.87)		
		600m	50.57	(30.72)	600m	51.95	(31.08)		
		1000m	1:23.43	(32.86)	1000m	1:24.90	(32.95)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	14	<b>Lieke Hoogendoorn</b>		DA1			1:19.37	<b>1:21.56</b>
	bl	21	<b>Isa Leroy</b>		DA1			1:20.80	<b>1:24.11</b>
		<b>Lieke Hoogendoorn</b>			<b>Isa Leroy</b>				
		200m	19.41	(19.41)	200m	19.83	(19.83)		
		600m	49.55	(30.14)	600m	50.60	(30.77)		
		1000m	1:21.56	(32.01)	1000m	1:24.11	(33.51)		

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	41	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA		1:19.39	<b>1:22.46</b>	
	rd	16	<b>Bente Kerkhoff</b>		DN3		1:20.45	<b>1:23.63</b>	
		<b>Naomi van der Werf</b>			<b>Bente Kerkhoff</b>				
		200m	19.51	(19.51)	200m	20.29	(20.29)		
		600m	50.19	(30.68)	600m	51.01	(30.72)		
		1000m	1:22.46	(32.27)	1000m	1:23.63	(32.62)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	1	<b>Reina Anema</b>		DSA		1:17.39	<b>1:21.21</b>	
	bl	9	<b>Roméé Ebbinge</b>		DSA		1:18.74	<b>1:23.44</b>	
		<b>Reina Anema</b>			<b>Roméé Ebbinge</b>				
		200m	19.82	(19.82)	200m	20.34	(20.34)		
		600m	49.96	(30.14)	600m	50.43	(30.09)		
		1000m	1:21.21	(31.25)	1000m	1:23.44	(33.01)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	45	<b>Jade Groenewoud</b>		DN1		1:17.81	<b>1:21.40</b>	
	rd	52	<b>Aveline Hijlkema</b>		DSA		1:18.12	<b>1:23.19</b>	
		<b>Jade Groenewoud</b>			<b>Aveline Hijlkema</b>				
		200m	19.52	(19.52)	200m	19.85	(19.85)		
		600m	49.18	(29.66)	600m	50.06	(30.21)		
		1000m	1:21.40	(32.22)	1000m	1:23.19	(33.13)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	7	<b>Merel Conijn</b>		DN3		1:16.66	<b>1:20.62</b>	
	bl	49	<b>Kim Talsma</b>		DN4		1:17.24	<b>1:20.25</b>	
		<b>Merel Conijn</b>			<b>Kim Talsma</b>				
		200m	19.21	(19.21)	200m	19.42	(19.42)		
		600m	49.35	(30.14)	600m	49.07	(29.65)		
		1000m	1:20.62	(31.27)	1000m	1:20.25	(31.18)		

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

## 4. Uitslag Vrouwen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Bente Kerkhoff	DN3	12	I	4:18.00		
2	1 Reina Anema	DSA	15	O	4:18.36		
3	7 Merel Conijn	DN3	16	I	4:19.12		
4	38 Esmee Visser	DSA	10	I	4:19.38		
5	45 Jade Groenewoud	DN1	15	I	4:19.79		
6	18 Sophie Kraaijeveld	DN1	8	I	4:22.89		
7	49 Kim Talsma	DN4	16	O	4:23.66		
8	17 Veerle van Koppen	DN1	6	I	4:27.45		
9	41 Naomi van der Werf	DSA	13	I	4:28.17		
10	50 Eline van Voorden	DN4	9	I	4:28.60		
11	14 Lieke Hoogendoorn	DA1	14	I	4:29.15		
12	52 Aveline Hijlkema	DSA	14	O	4:29.44		
13	25 Sanneke de Neeling	DSA	11	I	4:29.82		
14	30 Yael Prenger	DN2	11	O	4:30.54		
15	27 Hilde Noppert	DN4	10	O	4:32.03		
16	35 Lidia Tempert	DN4	8	O	4:32.88		
17	34 Liotte Smits	DN4	3	I	4:34.71		
18	40 Sylvia de Vries	DA2	7	O	4:35.39		
19	9 Romée Ebbinge	DSA	13	O	4:36.10		
20	29 Sanne Oosterwijk	DA2	5	I	4:36.86		
21	21 Isa Leroy	DA1	12	O	4:38.75		
22	31 Susanne Prins	DA2	4	O	4:38.85		
23	6 Esmée Brommer	DN1	5	O	4:38.87		
24	8 Vera van Ditshuizen	DN2	7	I	4:39.41		
25	28 Emma Noz	DA2	6	O	4:39.50		
26	15 Emma Hulshof	DSA	4	I	4:42.36		
27	53 Nyncke Dijkstra	DN2	2	O	4:43.10		
28	5 Janna Bolsius	DA2	3	O	4:45.99		
29	3 Fenna de Boer	DN2	2	I	4:46.78		
30	22 Lisan van der Linde	DN2	9	O	4:47.30		
31	26 Elbrich Nicolay	DA1	1	I	4:54.80		



# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

## 4. Rituitslag Vrouwen 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	26	<b>Elbrich Nicolay</b>		DA1		4:27.68	<b>4:54.80</b>	
		<b>Elbrich Nicolay</b>							
		200m	22.97	(22.97)					m
		600m	1:01.38	(38.41)					
		1000m	1:40.25	(38.87)					
		1400m	2:19.68	(39.43)					
		1800m	2:58.76	(39.08)					
		2200m	3:37.98	(39.22)					
		2600m	4:16.39	(38.41)					
		3000m	4:54.80	(38.41)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl bl	3	<b>Fenna de Boer</b>		DN2		4:35.90	<b>4:46.78</b>	
		53	<b>Nyncke Dijkstra</b>		DN2		4:28.59	<b>4:43.10</b>	
		<b>Fenna de Boer</b>							
		200m	22.69	(22.69)					
		600m	59.25	(36.56)					
		1000m	1:36.41	(37.16)					
		1400m	2:14.49	(38.08)					
		1800m	2:51.88	(37.39)					
		2200m	3:29.74	(37.86)					
		2600m	4:08.11	(38.37)					
		3000m	4:46.78	(38.67)					
		<b>Nyncke Dijkstra</b>							
		200m	22.99	(22.99)					
		600m	58.75	(35.76)					
		1000m	1:35.47	(36.72)					
		1400m	2:12.79	(37.32)					
		1800m	2:50.27	(37.48)					
		2200m	3:27.74	(37.47)					
		2600m	4:05.13	(37.39)					
		3000m	4:43.10	(37.97)					

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	34	<b>Liotte Smits</b>		DN4		4:24.14	<b>4:34.71</b>	
	rd	5	<b>Janna Bolsius</b>		DA2		4:27.94	<b>4:45.99</b>	
		<b>Liotte Smits</b>			<b>Janna Bolsius</b>				
		200m	21.25	(21.25)	200m	22.46	(22.46)		
		600m	55.33	(34.08)	600m	58.30	(35.84)		
		1000m	1:29.98	(34.65)	1000m	1:35.07	(36.77)		
		1400m	2:05.60	(35.62)	1400m	2:12.33	(37.26)		
		1800m	2:41.90	(36.30)	1800m	2:50.21	(37.88)		
		2200m	3:19.08	(37.18)	2200m	3:28.24	(38.03)		
		2600m	3:56.60	(37.52)	2600m	4:07.21	(38.97)		
		3000m	4:34.71	(38.11)	3000m	4:45.99	(38.78)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	15	<b>Emma Hulshof</b>		DSA		4:31.08	<b>4:42.36</b>	
	bl	31	<b>Susanne Prins</b>		DA2		4:30.50	<b>4:38.85</b>	
		<b>Emma Hulshof</b>			<b>Susanne Prins</b>				
		200m	21.36	(21.36)	200m	21.46	(21.46)		
		600m	55.48	(34.12)	600m	54.93	(33.47)		
		1000m	1:31.09	(35.61)	1000m	1:30.47	(35.54)		
		1400m	2:08.38	(37.29)	1400m	2:07.25	(36.78)		
		1800m	2:46.19	(37.81)	1800m	2:44.67	(37.42)		
		2200m	3:24.34	(38.15)	2200m	3:22.49	(37.82)		
		2600m	4:03.04	(38.70)	2600m	4:00.67	(38.18)		
		3000m	4:42.36	(39.32)	3000m	4:38.85	(38.18)		

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	29	<b>Sanne Oosterwijk</b>		DA2		4:18.32	<b>4:36.86</b>
	rd	6	<b>Esmée Brommer</b>		DN1		4:28.29	<b>4:38.87</b>
		<b>Sanne Oosterwijk</b>			<b>Esmée Brommer</b>			
		200m	20.66	(20.66)	200m	21.91	(21.91)	
		600m	55.65	(34.99)	600m	57.08	(35.17)	
		1000m	1:31.59	(35.94)	1000m	1:33.76	(36.68)	
		1400m	2:07.84	(36.25)	1400m	2:10.49	(36.73)	
		1800m	2:45.07	(37.23)	1800m	2:47.69	(37.20)	
		2200m	3:22.86	(37.79)	2200m	3:24.91	(37.22)	
		2600m	4:00.68	(37.82)	2600m	4:02.25	(37.34)	
		3000m	4:36.86	(36.18)	3000m	4:38.87	(36.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	17	<b>Veerle van Koppen</b>		DN1		4:18.59	<b>4:27.45</b>
	bl	28	<b>Emma Noz</b>		DA2		4:25.46	<b>4:39.50</b>
		<b>Veerle van Koppen</b>			<b>Emma Noz</b>			
		200m	21.08	(21.08)	200m	21.57	(21.57)	
		600m	54.73	(33.65)	600m	54.98	(33.41)	
		1000m	1:28.83	(34.10)	1000m	1:29.37	(34.39)	
		1400m	2:03.15	(34.32)	1400m	2:05.20	(35.83)	
		1800m	2:38.54	(35.39)	1800m	2:43.00	(37.80)	
		2200m	3:14.55	(36.01)	2200m	3:21.51	(38.51)	
		2600m	3:50.92	(36.37)	2600m	4:00.46	(38.95)	
		3000m	4:27.45	(36.53)	3000m	4:39.50	(39.04)	

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
7	wt	8	<b>Vera van Ditshuizen</b>		DN2		4:22.09	<b>4:39.41</b>		
	rd	40	<b>Sylvia de Vries</b>		DA2		4:22.17	<b>4:35.39</b>		
				<b>Vera van Ditshuizen</b>					<b>Sylvia de Vries</b>	
		200m	21.40	(21.40)		200m	21.88	(21.88)		
		600m	55.42	(34.02)		600m	55.78	(33.90)		
		1000m	1:31.03	(35.61)		1000m	1:32.13	(36.35)		
		1400m	2:07.39	(36.36)		1400m	2:08.41	(36.28)		
		1800m	2:44.24	(36.85)		1800m	2:45.37	(36.96)		
		2200m	3:22.39	(38.15)		2200m	3:22.16	(36.79)		
		2600m	4:00.33	(37.94)		2600m	3:58.96	(36.80)		
		3000m	4:39.41	(39.08)		3000m	4:35.39	(36.43)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
8	gl	18	<b>Sophie Kraaijeveld</b>		DN1		4:10.39	<b>4:22.89</b>		
	bl	35	<b>Lidia Tempert</b>		DN4		4:19.30	<b>4:32.88</b>		
				<b>Sophie Kraaijeveld</b>					<b>Lidia Tempert</b>	
		200m	21.80	(21.80)		200m	21.88	(21.88)		
		600m	55.61	(33.81)		600m	56.72	(34.84)		
		1000m	1:29.36	(33.75)		1000m	1:31.52	(34.80)		
		1400m	2:03.49	(34.13)		1400m	2:06.51	(34.99)		
		1800m	2:37.92	(34.43)		1800m	2:42.17	(35.66)		
		2200m	3:12.64	(34.72)		2200m	3:18.24	(36.07)		
		2600m	3:47.66	(35.02)		2600m	3:55.30	(37.06)		
		3000m	4:22.89	(35.23)		3000m	4:32.88	(37.58)		

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
9	wt	50	<b>Eline van Voorden</b>		DN4			4:14.19	<b>4:28.60</b>	
	rd	22	<b>Lisan van der Linde</b>		DN2			4:22.90	<b>4:47.30</b>	
		<b>Eline van Voorden</b>			<b>Lisan van der Linde</b>					
		200m	21.82	(21.82)	200m	22.77	(22.77)			
		600m	55.61	(33.79)	600m	57.09	(34.32)			
		1000m	1:29.77	(34.16)	1000m	1:32.92	(35.83)			
		1400m	2:04.73	(34.96)	1400m	2:09.64	(36.72)			
		1800m	2:40.29	(35.56)	1800m	2:47.15	(37.51)			
		2200m	3:16.07	(35.78)	2200m	3:25.88	(38.73)			
		2600m	3:51.94	(35.87)	2600m	4:05.77	(39.89)			
		3000m	4:28.60	(36.66)	3000m	4:47.30	(41.53)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	38	<b>Esmee Visser</b>		DSA			3:54.02	<b>4:19.38</b>	
	bl	27	<b>Hilde Noppert</b>		DN4			4:19.64	<b>4:32.03</b>	
		<b>Esmee Visser</b>			<b>Hilde Noppert</b>					
		200m	21.74	(21.74)	200m	22.63	(22.63)			
		600m	55.42	(33.68)	600m	57.58	(34.95)			
		1000m	1:29.47	(34.05)	1000m	1:32.10	(34.52)			
		1400m	2:03.84	(34.37)	1400m	2:07.17	(35.07)			
		1800m	2:38.03	(34.19)	1800m	2:42.92	(35.75)			
		2200m	3:12.03	(34.00)	2200m	3:19.37	(36.45)			
		2600m	3:45.51	(33.48)	2600m	3:55.83	(36.46)			
		3000m	4:19.38	(33.87)	3000m	4:32.03	(36.20)			

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	25	<b>Sanneke de Neeling</b>		DSA			4:15.50	<b>4:29.82</b>
	rd	30	<b>Yael Prenger</b>		DN2			4:20.59	<b>4:30.54</b>
		<b>Sanneke de Neeling</b>			<b>Yael Prenger</b>				
		200m	21.52	(21.52)	200m	21.50	(21.50)		
		600m	55.49	(33.97)	600m	55.23	(33.73)		
		1000m	1:29.94	(34.45)	1000m	1:30.16	(34.93)		
		1400m	2:05.33	(35.39)	1400m	2:05.35	(35.19)		
		1800m	2:40.74	(35.41)	1800m	2:40.22	(34.87)		
		2200m	3:16.83	(36.09)	2200m	3:15.77	(35.55)		
		2600m	3:53.31	(36.48)	2600m	3:52.49	(36.72)		
		3000m	4:29.82	(36.51)	3000m	4:30.54	(38.05)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	16	<b>Bente Kerkhoff</b>		DN3			4:06.67	<b>4:18.00</b>
	bl	21	<b>Isa Leroy</b>		DA1			4:20.99	<b>4:38.75</b>
		<b>Bente Kerkhoff</b>			<b>Isa Leroy</b>				
		200m	20.66	(20.66)	200m	20.87	(20.87)		
		600m	52.55	(31.89)	600m	53.02	(32.15)		
		1000m	1:25.56	(33.01)	1000m	1:27.80	(34.78)		
		1400m	1:59.45	(33.89)	1400m	2:04.71	(36.91)		
		1800m	2:33.54	(34.09)	1800m	2:42.68	(37.97)		
		2200m	3:07.87	(34.33)	2200m	3:20.85	(38.17)		
		2600m	3:42.49	(34.62)	2600m	3:59.26	(38.41)		
		3000m	4:18.00	(35.51)	3000m	4:38.75	(39.49)		

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	41	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA		4:12.59	<b>4:28.17</b>	
	rd	9	<b>Roméé Ebbinge</b>		DSA		4:20.70	<b>4:36.10</b>	
		<b>Naomi van der Werf</b>			<b>Roméé Ebbinge</b>				
		200m	20.91	(20.91)	200m	21.90	(21.90)		
		600m	53.80	(32.89)	600m	55.23	(33.33)		
		1000m	1:27.89	(34.09)	1000m	1:30.40	(35.17)		
		1400m	2:02.52	(34.63)	1400m	2:06.28	(35.88)		
		1800m	2:38.06	(35.54)	1800m	2:43.37	(37.09)		
		2200m	3:14.29	(36.23)	2200m	3:20.79	(37.42)		
		2600m	3:50.97	(36.68)	2600m	3:58.77	(37.98)		
		3000m	4:28.17	(37.20)	3000m	4:36.10	(37.33)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	14	<b>Lieke Hoogendoorn</b>		DA1		4:20.39	<b>4:29.15</b>	
	bl	52	<b>Aveline Hijlkema</b>		DSA		4:06.70	<b>4:29.44</b>	
		<b>Lieke Hoogendoorn</b>			<b>Aveline Hijlkema</b>				
		200m	20.74	(20.74)	200m	21.46	(21.46)		
		600m	53.98	(33.24)	600m	55.45	(33.99)		
		1000m	1:28.47	(34.49)	1000m	1:30.19	(34.74)		
		1400m	2:04.04	(35.57)	1400m	2:04.95	(34.76)		
		1800m	2:40.09	(36.05)	1800m	2:40.37	(35.42)		
		2200m	3:16.32	(36.23)	2200m	3:15.84	(35.47)		
		2600m	3:52.92	(36.60)	2600m	3:52.38	(36.54)		
		3000m	4:29.15	(36.23)	3000m	4:29.44	(37.06)		

# Holland Cup 4Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

3 en 4 februari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	45	<b>Jade Groenewoud</b>		DN1			4:07.07	<b>4:19.79</b>	
	rd	1	<b>Reina Anema</b>		DSA			4:01.12	<b>4:18.36</b>	
		<b>Jade Groenewoud</b>			<b>Reina Anema</b>					
		200m	20.78	(20.78)	200m	21.22	(21.22)			
		600m	53.21	(32.43)	600m	53.57	(32.35)			
		1000m	1:26.08	(32.87)	1000m	1:26.58	(33.01)			
		1400m	2:00.07	(33.99)	1400m	2:00.28	(33.70)			
		1800m	2:34.16	(34.09)	1800m	2:34.07	(33.79)			
		2200m	3:08.70	(34.54)	2200m	3:08.38	(34.31)			
		2600m	3:43.95	(35.25)	2600m	3:43.01	(34.63)			
		3000m	4:19.79	(35.84)	3000m	4:18.36	(35.35)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	7	<b>Merel Conijn</b>		DN3			3:59.21	<b>4:19.12</b>	
	bl	49	<b>Kim Talsma</b>		DN4			4:09.64	<b>4:23.66</b>	
		<b>Merel Conijn</b>			<b>Kim Talsma</b>					
		200m	19.96	(19.96)	200m	21.19	(21.19)			
		600m	52.28	(32.32)	600m	53.25	(32.06)			
		1000m	1:26.06	(33.78)	1000m	1:26.86	(33.61)			
		1400m	2:00.84	(34.78)	1400m	2:00.95	(34.09)			
		1800m	2:35.36	(34.52)	1800m	2:36.21	(35.26)			
		2200m	3:10.25	(34.89)	2200m	3:11.62	(35.41)			
		2600m	3:44.99	(34.74)	2600m	3:47.38	(35.76)			
		3000m	4:19.12	(34.13)	3000m	4:23.66	(36.28)			