

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Marten Liiv	HSA	1	I	34.92		
2	82 Sebas Diniz	HN3	3	I	34.93		
3	44 Armand Broos	HN4	1	O	35.52		
4	50 Mika van Essen	HSA	4	I	35.71		
5	53 Gijs Kamp	HN1	3	O	35.94		
6	55 Max Bergsma	HN1	6	I	35.96	PR	
	51 Chris Fredriks	HN2	6	O	35.96	PR	
8	52 Pim Stuij	HN2	4	O	36.01		
9	47 Patrick Roest	HSA	7	O	36.34		
10	76 Antoine Roger	HSA	5	I	36.38		
11	46 Bart Swings	HSB	8	O	36.75		
12	77 Calvin van Klink	HSA	10	I	36.96		
13	72 Stein de Wit	HN1	7	I	37.12		
14	70 Bram van Essen	HN3	9	I	37.33		
15	57 Tom Nijdam	HN1	9	O	37.34		
16	79 Lars Straver	HN1	10	O	37.70	PR	
17	80 Eelke Westra	HN1	11	O	38.05	PR	
18	28 Krzysztof Galach	HB2	13	O	38.84	PR	
19	41 Pien Hersman	DN1	12	O	38.85		
20	74 Anna Boersma	DN4	11	I	38.88		
	37 Marijke Groenewoud	DSA	15	I	38.88		
22	29 Patryk Niepolomski	HB2	13	I	39.09		
23	31 Maciej Stańdo	HB1	8	I	39.61	PR	
24	39 Joy Beune	DSA	12	I	39.94		
25	16 Milosz Slusarski	HC2	14	I	40.11	PR	
26	69 Sietske van der Meer	DN1	16	O	40.13	PR	
27	34 Michał Tucharz	HC2	14	O	40.33	PR	
28	68 Romée Ebbinge	DSA	16	I	40.35		
29	63 Naomi van der Werf	DSA	15	O	40.74		
30	23 Amelia Boos	DB1	18	O	41.16	PR	
31	62 Jeroen Goudswaard	HSA	17	I	41.68		
32	21 Franciszek Jabłoński	HC1	17	O	42.11	PR	
33	9 Olimpia Nowak	DC2	19	O	42.16		
34	10 Lena Węglarska	DC2	19	I	42.36		
35	22 Pola Matera	DB1	22	I	42.39	PR	
36	32 Aleksandra Czapnik	DA2	30	O	42.54		
37	4 Lena Budzan	DC2	18	I	42.87		
38	30 Hania Papis	DC2	20	I	43.00		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	24 Bartłomiej Wymysło	HB1	23	O	43.14	PR	
40	11 Julia Gołos	DC2	20	O	43.52		
41	25 Julia Polak	DB1	21	O	43.75		
42	12 Patrycja Turlik	DC2	22	O	44.14		
43	27 Nadia Kluf	DB2	25	O	44.38		
44	15 Klementyna Nowak	DC2	25	I	44.63	PR	
45	35 Hania Obirek	DC1	27	O	44.64	PR	
46	33 Hanna Gawron	DPC	24	O	44.87		
47	1 Agata Kobus	DPA	21	I	44.89		
48	14 Hanna Lisiczko	DC2	28	I	45.24	PR	
49	26 Martyna Boksza	DB2	24	I	45.29		
50	17 Malgorzata Machnicka	DPA	27	I	45.31	PR	
51	7 Magdalena Socha	DPA	26	I	46.57		
52	5 Lena Weryszko	DC2	26	O	46.70		
53	13 Julia Pietrak	DC2	31	O	46.84		
54	8 Nela Fuławka	DPA	28	O	47.02		
55	18 Roksana Polak	DPA	29	I	47.04		
56	19 Aleksandra Surowiec	DC1	29	O	47.34		
57	20 Michalina Goworek	DC1	31	I	47.36		
58	36 Gromosław Cieślak	HPC	30	I	51.69		
	75 Tudor Prisada	HN2	23	I	DQ		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	45	Marten Liiv		HSA		34.39	34.92	
	rd	44	Armand Broos		HN4		35.21	35.52	
		Marten Liiv			Armand Broos				
		100m	9.75	(9.75)	100m	10.09	(10.09)		
		500m	34.92	(25.17)	500m	35.52	(25.43)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	82	Sebas Diniz		HN3		34.70	34.93	
	rd	53	Gijs Kamp		HN1		35.75	35.94	
		Sebas Diniz			Gijs Kamp				
		100m	9.79	(9.79)	100m	10.01	(10.01)		
		500m	34.93	(25.14)	500m	35.94	(25.93)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	50	Mika van Essen		HSA		35.33	35.71	
	bl	52	Pim Stuij		HN2		35.70	36.01	
		Mika van Essen			Pim Stuij				
		100m	10.03	(10.03)	100m	10.06	(10.06)		
		500m	35.71	(25.68)	500m	36.01	(25.95)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	76	Antoine Roger		HSA		35.72	36.38	
	rd								
		Antoine Roger							
		100m	10.24	(10.24)	m				
		500m	36.38	(26.14)					

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	55	Max Bergsma		HN1	36.08	35.96	PR
	bl	51	Chris Fredriks		HN2	36.16	35.96	PR
		Max Bergsma			Chris Fredriks			
		100m	9.98	(9.98)	100m	10.11	(10.11)	
		500m	35.96	(25.98)	500m	35.96	(25.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	72	Stein de Wit		HN1	36.28	37.12	
	rd	47	Patrick Roest		HSA	35.74	36.34	
		Stein de Wit			Patrick Roest			
		100m	10.47	(10.47)	100m	10.13	(10.13)	
		500m	37.12	(26.65)	500m	36.34	(26.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	31	Maciej Stańdo		HB1	39.70	39.61	PR
	bl	46	Bart Swings		HSB	36.46	36.75	
		Maciej Stańdo			Bart Swings			
		100m	10.91	(10.91)	100m	10.48	(10.48)	
		500m	39.61	(28.70)	500m	36.75	(26.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	70	Bram van Essen		HN3	36.67	37.33	
	rd	57	Tom Nijdam		HN1	37.17	37.34	
		Bram van Essen			Tom Nijdam			
		100m	10.44	(10.44)	100m	10.41	(10.41)	
		500m	37.33	(26.89)	500m	37.34	(26.93)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	77	Calvin van Klink		HSA	36.91	36.96	
	bl	79	Lars Straver		HN1	38.00	37.70	PR
		Calvin van Klink			Lars Straver			
		100m	10.24	(10.24)	100m	10.56	(10.56)	
		500m	36.96	(26.72)	500m	37.70	(27.14)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
11	wt	74	Anna Boersma		DN4			38.21	38.88		
	rd	80	Eelke Westra		HN1			38.25	38.05	PR	
		Anna Boersma			Eelke Westra						
		100m	10.73	(10.73)	100m	10.68	(10.68)				
		500m	38.88	(28.15)	500m	38.05	(27.37)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
12	gl	39	Joy Beune		DSA			38.69	39.94		
	bl	41	Pien Hersman		DN1			38.15	38.85		
		Joy Beune			Pien Hersman						
		100m	11.42	(11.42)	100m	10.96	(10.96)				
		500m	39.94	(28.52)	500m	38.85	(27.89)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
13	wt	29	Patryk Niepolomski		HB2			39.06	39.09		
	rd	28	Krzysztof Galach		HB2			39.71	38.84	PR	
		Patryk Niepolomski			Krzysztof Galach						
		100m	10.86	(10.86)	100m	10.82	(10.82)				
		500m	39.09	(28.23)	500m	38.84	(28.02)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	16	Milosz Slusarski		HC2			40.26	40.11	PR	
	bl	34	Michał Tucharz		HC2			41.04	40.33	PR	
		Milosz Slusarski			Michał Tucharz						
		100m	11.15	(11.15)	100m	11.09	(11.09)				
		500m	40.11	(28.96)	500m	40.33	(29.24)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	37	Marijke Groenewoud		DSA			38.57	38.88		
	rd	63	Naomi van der Werf		DSA			40.41	40.74		
		Marijke Groenewoud			Naomi van der Werf						
		100m	11.04	(11.04)	100m	11.19	(11.19)				
		500m	38.88	(27.84)	500m	40.74	(29.55)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
16	gl	68	Romée Ebbinge		DSA			40.26	40.35		
	bl	69	Sietske van der Meer		DN1			40.75	40.13	PR	
		Romée Ebbinge			Sietske van der Meer						
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.20	(11.20)				
		500m	40.35	(28.82)	500m	40.13	(28.93)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
17	wt	62	Jeroen Goudswaard		HSA			41.24	41.68		
	rd	21	Franciszek Jabłoński		HC1			42.23	42.11	PR	
		Jeroen Goudswaard			Franciszek Jabłoński						
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.14	(11.14)				
		500m	41.68	(30.04)	500m	42.11	(30.97)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
18	gl	4	Lena Budzan		DC2			42.54	42.87		
	bl	23	Amelia Boos		DB1			42.25	41.16	PR	
		Lena Budzan			Amelia Boos						
		100m	11.55	(11.55)	100m	11.04	(11.04)				
		500m	42.87	(31.32)	500m	41.16	(30.12)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
19	wt	10	Lena Węglarska		DC2			41.84	42.36		
	rd	9	Olimpia Nowak		DC2			41.96	42.16		
		Lena Węglarska			Olimpia Nowak						
		100m	11.75	(11.75)	100m	11.47	(11.47)				
		500m	42.36	(30.61)	500m	42.16	(30.69)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
20	gl	30	Hania Papis		DC2			42.92	43.00		
	bl	11	Julia Gołos		DC2			43.14	43.52		
		Hania Papis			Julia Gołos						
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.94	(11.94)				
		500m	43.00	(31.36)	500m	43.52	(31.58)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	1	Agata Kobus		DPA	43.39	44.89	
	rd	25	Julia Polak		DB1	43.11	43.75	
		Agata Kobus			Julia Polak			
		100m	12.06	(12.06)	100m	11.74	(11.74)	
		500m	44.89	(32.83)	500m	43.75	(32.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	22	Pola Matera		DB1	43.23	42.39	PR
	bl	12	Patrycja Turlik		DC2	43.91	44.14	
		Pola Matera			Patrycja Turlik			
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.67	(11.67)	
		500m	42.39	(30.70)	500m	44.14	(32.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	75	Tudor Prisada		HN2	41.19	DQ	
	rd	24	Bartłomiej Wymysło		HB1	43.56	43.14	PR
		Tudor Prisada			Bartłomiej Wymysło			
		100m			100m	11.65	(11.65)	
		500m			500m	43.14	(31.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	26	Martyna Boksza		DB2	44.66	45.29	
	bl	33	Hanna Gawron		DPC	44.87	44.87	
		Martyna Boksza			Hanna Gawron			
		100m	12.25	(12.25)	100m	11.92	(11.92)	
		500m	45.29	(33.04)	500m	44.87	(32.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	15	Klementyna Nowak		DC2	44.69	44.63	PR
	rd	27	Nadia Kluf		DB2	42.95	44.38	
		Klementyna Nowak			Nadia Kluf			
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	44.63	(32.77)	500m	44.38	(32.55)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
26	gl	7	Magdalena Socha		DPA			45.64	46.57		
	bl	5	Lena Weryszko		DC2			45.91	46.70		
		Magdalena Socha			Lena Weryszko						
		100m	12.39	(12.39)	100m	12.63	(12.63)				
		500m	46.57	(34.18)	500m	46.70	(34.07)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
27	wt	17	Malgorzata Machnicka		DPA			45.76	45.31	PR	
	rd	35	Hania Obirek		DC1			44.96	44.64	PR	
		Malgorzata Machnicka			Hania Obirek						
		100m	12.29	(12.29)	100m	11.95	(11.95)				
		500m	45.31	(33.02)	500m	44.64	(32.69)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
28	gl	14	Hanna Lisiczko		DC2			46.19	45.24	PR	
	bl	8	Nela Fuławka		DPA			46.50	47.02		
		Hanna Lisiczko			Nela Fuławka						
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.80	(12.80)				
		500m	45.24	(32.81)	500m	47.02	(34.22)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
29	wt	18	Roksana Polak		DPA			45.95	47.04		
	rd	19	Aleksandra Surowiec		DC1			46.47	47.34		
		Roksana Polak			Aleksandra Surowiec						
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.72	(12.72)				
		500m	47.04	(34.71)	500m	47.34	(34.62)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
30	gl	36	Gromosław Cieślak		HPC			51.29	51.69		
	bl	32	Aleksandra Czapnik		DA2				42.54		
		Gromosław Cieślak			Aleksandra Czapnik						
		100m	13.21	(13.21)	100m	11.83	(11.83)				
		500m	51.69	(38.48)	500m	42.54	(30.71)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	20	Michalina Goworek		DC1			47.28	47.36
	rd	13	Julia Pietrak		DC2			46.22	46.84
		Michalina Goworek			Julia Pietrak				
		100m	12.40	(12.40)	100m	12.43	(12.43)		
		500m	47.36	(34.96)	500m	46.84	(34.41)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Stijn van de Bunt	HN1	1	I	6:30.07		
2	48 Jeroen Janissen	HSA	1	O	6:32.41		
3	73 Sanneke de Neeling	DSA	2	I	7:47.39		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

2. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	40	Stijn van de Bunt		HN1		6:27.81	6:30.07	
	rd	48	Jeroen Janissen		HSA		6:28.64	6:32.41	
		Stijn van de Bunt			Jeroen Janissen				
		200m	19.57	(19.57)		200m	20.24	(20.24)	
		600m	49.76	(30.19)		600m	51.20	(30.96)	
		1000m	1:19.82	(30.06)		1000m	1:22.16	(30.96)	
		1400m	1:50.44	(30.62)		1400m	1:53.00	(30.84)	
		1800m	2:21.09	(30.65)		1800m	2:23.65	(30.65)	
		2200m	2:51.51	(30.42)		2200m	2:54.65	(31.00)	
		2600m	3:22.15	(30.64)		2600m	3:25.79	(31.14)	
		3000m	3:52.75	(30.60)		3000m	3:56.57	(30.78)	
		3400m	4:23.64	(30.89)		3400m	4:27.62	(31.05)	
		3800m	4:54.52	(30.88)		3800m	4:58.29	(30.67)	
		4200m	5:25.73	(31.21)		4200m	5:29.09	(30.80)	
		4600m	5:57.39	(31.66)		4600m	6:00.48	(31.39)	
		5000m	6:30.07	(32.68)		5000m	6:32.41	(31.93)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	73	Sanneke de Neeling		DSA			7:47.39	
	bl								
		Sanneke de Neeling							
		200m	20.55	(20.55)		m			
		600m	54.21	(33.66)					
		1000m	1:29.31	(35.10)					
		1400m	2:04.42	(35.11)					
		1800m	2:39.66	(35.24)					
		2200m	3:15.42	(35.76)					
		2600m	3:51.83	(36.41)					
		3000m	4:29.44	(37.61)					
		3400m	5:07.94	(38.50)					
		3800m	5:46.93	(38.99)					
		4200m	6:26.55	(39.62)					
		4600m	7:06.44	(39.89)					
		5000m	7:47.39	(40.95)					

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	58 Veerle van Koppen	DN1	1	O	4:21.07		
2	61 Emma Hulshof	DSA	1	I	4:29.33	PR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	61	Emma Hulshof		DSA		4:31.08	4:29.33	PR
	rd	58	Veerle van Koppen		DN1		4:18.59	4:21.07	
		Emma Hulshof			Veerle van Koppen				
		200m	20.95	(20.95)	200m	20.89	(20.89)		
		600m	54.61	(33.66)	600m	53.65	(32.76)		
		1000m	1:29.32	(34.71)	1000m	1:27.04	(33.39)		
		1400m	2:04.60	(35.28)	1400m	2:00.79	(33.75)		
		1800m	2:40.42	(35.82)	1800m	2:35.00	(34.21)		
		2200m	3:16.44	(36.02)	2200m	3:09.67	(34.67)		
		2600m	3:52.92	(36.48)	2600m	3:44.98	(35.31)		
		3000m	4:29.33	(36.41)	3000m	4:21.07	(36.09)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	81 Indra Médard	HSA	3	O	1:50.51	PR	
2	55 Max Bergsma	HN1	2	O	1:50.92	PR	
3	54 Loek van Vilsteren	HN1	2	I	1:51.28		
4	65 Niels d'Huy	HN3	3	I	1:52.37	PR	
5	66 Max Douma	HSA	1	O	1:52.76		
6	57 Tom Nijdam	HN1	4	I	1:54.64		
7	28 Krzysztof Galach	HB2	4	O	1:57.84	PR	
8	49 Helga Drost	DSA	6	O	2:00.30		
9	63 Naomi van der Werf	DSA	6	I	2:00.52	PR	
10	29 Patryk Niepolomski	HB2	5	O	2:01.37	PR	
11	62 Jeroen Goudswaard	HSA	8	O	2:04.45		
12	16 Milosz Slusarski	HC2	5	I	2:04.80		
13	31 Maciej Stańdo	HB1	8	I	2:05.41	PR	
14	34 Michał Tucharz	HC2	7	O	2:05.46	PR	
15	67 Lisan van der Linde	DN2	7	I	2:06.01		
16	32 Aleksandra Czapnik	DA2	11	O	2:07.96		
17	22 Pola Matera	DB1	9	O	2:09.76	PR	
18	24 Bartłomiej Wymysło	HB1	10	I	2:13.34	PR	
19	9 Olimpia Nowak	DC2	9	I	2:18.41		
20	4 Lena Budzan	DC2	10	O	2:18.45		
21	26 Martyna Boksza	DB2	12	O	2:20.17		
22	15 Klementyna Nowak	DC2	12	I	2:23.99	PR	
23	5 Lena Weryszko	DC2	11	I	2:29.82		
24	7 Magdalena Socha	DPA	14	I	2:31.77		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	66 Max Douma	HSA	1:51.36	1:52.76	

Max Douma

m	300m	24.96	(24.96)
	700m	52.43	(27.47)
	1100m	1:21.30	(28.87)
	1500m	1:52.76	(31.46)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	54 Loek van Vilsteren	HN1	1:51.18	1:51.28	
	bl	55 Max Bergsma	HN1	1:52.19	1:50.92	PR

Loek van Vilsteren

300m	24.34	(24.34)
700m	51.51	(27.17)
1100m	1:20.17	(28.66)
1500m	1:51.28	(31.11)

Max Bergsma

300m	24.37	(24.37)
700m	51.37	(27.00)
1100m	1:20.25	(28.88)
1500m	1:50.92	(30.67)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	65 Niels d'Huy	HN3	1:52.85	1:52.37	PR
	rd	81 Indra Médard	HSA	1:52.92	1:50.51	PR

Niels d'Huy

300m	24.17	(24.17)
700m	51.11	(26.94)
1100m	1:20.15	(29.04)
1500m	1:52.37	(32.22)

Indra Médard

300m	25.09	(25.09)
700m	52.14	(27.05)
1100m	1:20.81	(28.67)
1500m	1:50.51	(29.70)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	57 Tom Nijdam	HN1	1:54.25	1:54.64	
	bl	28 Krzysztof Galach	HB2	2:01.18	1:57.84	PR

Tom Nijdam

300m	24.69	(24.69)
700m	52.09	(27.40)
1100m	1:21.92	(29.83)
1500m	1:54.64	(32.72)

Krzysztof Galach

300m	26.00	(26.00)
700m	55.09	(29.09)
1100m	1:25.66	(30.57)
1500m	1:57.84	(32.18)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	16	Milosz Slusarski		HC2	2:03.76	2:04.80	
	rd	29	Patryk Niepolomski		HB2	2:02.58	2:01.37	PR
		Milosz Slusarski			Patryk Niepolomski			
		300m	26.53	(26.53)	300m	25.67	(25.67)	
		700m	57.08	(30.55)	700m	55.28	(29.61)	
		1100m	1:29.97	(32.89)	1100m	1:27.03	(31.75)	
		1500m	2:04.80	(34.83)	1500m	2:01.37	(34.34)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	63	Naomi van der Werf		DSA	2:01.20	2:00.52	PR
	bl	49	Helga Drost		DSA	1:59.76	2:00.30	
		Naomi van der Werf			Helga Drost			
		300m	26.82	(26.82)	300m	25.51	(25.51)	
		700m	56.60	(29.78)	700m	54.61	(29.10)	
		1100m	1:27.71	(31.11)	1100m	1:25.90	(31.29)	
		1500m	2:00.52	(32.81)	1500m	2:00.30	(34.40)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	67	Lisan van der Linde		DN2	2:04.76	2:06.01	
	rd	34	Michał Tucharz		HC2	2:09.17	2:05.46	PR
		Lisan van der Linde			Michał Tucharz			
		300m	27.70	(27.70)	300m	26.58	(26.58)	
		700m	58.56	(30.86)	700m	57.20	(30.62)	
		1100m	1:31.13	(32.57)	1100m	1:29.90	(32.70)	
		1500m	2:06.01	(34.88)	1500m	2:05.46	(35.56)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	31	Maciej Stańdo		HB1	2:07.83	2:05.41	PR
	bl	62	Jeroen Goudswaard		HSA	2:03.80	2:04.45	
		Maciej Stańdo			Jeroen Goudswaard			
		300m	26.49	(26.49)	300m	27.40	(27.40)	
		700m	57.70	(31.21)	700m	58.53	(31.13)	
		1100m	1:31.67	(33.97)	1100m	1:30.96	(32.43)	
		1500m	2:05.41	(33.74)	1500m	2:04.45	(33.49)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
9	wt	9	Olimpia Nowak		DC2			2:12.55	2:18.41	
	rd	22	Pola Matera		DB1			2:16.38	2:09.76	PR
		Olimpia Nowak			Pola Matera					
		300m	28.02	(28.02)	300m	27.33	(27.33)			
		700m	1:01.49	(33.47)	700m	58.75	(31.42)			
		1100m	1:38.36	(36.87)	1100m	1:32.74	(33.99)			
		1500m	2:18.41	(40.05)	1500m	2:09.76	(37.02)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	24	Bartłomiej Wymysło		HB1			2:14.51	2:13.34	PR
	bl	4	Lena Budzan		DC2			2:18.42	2:18.45	
		Bartłomiej Wymysło			Lena Budzan					
		300m	27.31	(27.31)	300m	28.22	(28.22)			
		700m	1:00.15	(32.84)	700m	1:01.68	(33.46)			
		1100m	1:35.64	(35.49)	1100m	1:38.68	(37.00)			
		1500m	2:13.34	(37.70)	1500m	2:18.45	(39.77)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	5	Lena Weryszko		DC2			2:26.55	2:29.82	
	rd	32	Aleksandra Czapnik		DA2				2:07.96	
		Lena Weryszko			Aleksandra Czapnik					
		300m	30.49	(30.49)	300m	27.99	(27.99)			
		700m	1:07.40	(36.91)	700m	59.53	(31.54)			
		1100m	1:47.93	(40.53)	1100m	1:32.79	(33.26)			
		1500m	2:29.82	(41.89)	1500m	2:07.96	(35.17)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	15	Klementyna Nowak		DC2			2:24.68	2:23.99	PR
	bl	26	Martyna Boksza		DB2			2:19.75	2:20.17	
		Klementyna Nowak			Martyna Boksza					
		300m	29.64	(29.64)	300m	29.50	(29.50)			
		700m	1:05.09	(35.45)	700m	1:04.36	(34.86)			
		1100m	1:44.02	(38.93)	1100m	1:42.28	(37.92)			
		1500m	2:23.99	(39.97)	1500m	2:20.17	(37.89)			

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt rd				
	m				m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl bl	7 Magdalena Socha	DPA	2:31.77	
	Magdalena Socha				
	300m	30.51 (30.51)			m
	700m	1:09.29 (38.78)			
	1100m	1:50.92 (41.63)			
	1500m	2:31.77 (40.85)			

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Gijs Esders	HSB	2	I	1:09.93		
2	59 Willard Reinders	HN2	1	O	1:11.42	PR	
3	51 Chris Fredriks	HN2	2	O	1:11.53		
4	76 Antoine Roger	HSA	1	I	1:13.21		
5	53 Gijs Kamp	HN1	3	O	1:13.43		
6	60 Jasper Sinke	HN2	3	I	1:13.64		
7	77 Calvin van Klink	HSA	7	O	1:14.19		
8	70 Bram van Essen	HN3	5	O	1:14.37		
9	37 Marijke Groenewoud	DSA	6	I	1:14.96		
10	79 Lars Straver	HN1	8	O	1:15.19	PR	
11	80 Eelke Westra	HN1	7	I	1:16.18		
12	41 Pien Hersman	DN1	6	O	1:18.29		
13	68 Romée Ebbinge	DSA	8	I	1:18.77		
14	10 Lena Węglarska	DC2	9	O	1:25.78		
15	23 Amelia Boos	DB1	12	O	1:25.83	PR	
16	21 Franciszek Jabłoński	HC1	10	I	1:27.38		
17	30 Hania Papis	DC2	11	O	1:28.02	PR	
18	27 Nadia Kluf	DB2	13	O	1:28.87		
19	25 Julia Polak	DB1	14	O	1:29.18		
20	11 Julia Gołos	DC2	12	I	1:29.84		
21	12 Patrycja Turlik	DC2	11	I	1:30.10		
22	35 Hania Obirek	DC1	16	O	1:31.03	PR	
23	1 Agata Kobus	DPA	10	O	1:31.16		
24	17 Malgorzata Machnicka	DPA	13	I	1:31.91	PR	
25	8 Nela Fuławka	DPA	14	I	1:32.04	PR	
26	33 Hanna Gawron	DPC	17	O	1:33.77	PR	
27	13 Julia Pietrak	DC2	18	O	1:33.99	PR	
28	14 Hanna Lisiczko	DC2	15	O	1:34.03	PR	
29	19 Aleksandra Surowiec	DC1	15	I	1:35.27	PR	
30	18 Roksana Polak	DPA	16	I	1:38.58		
31	20 Michalina Goworek	DC1	18	I	1:49.21		
32	36 Gromosław Cieślak	HPC	17	I	1:49.80		
	64 Sven Kemp	HN4	4	I	DNF		
	72 Stein de Wit	HN1	5	I	DNS		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	76	Antoine Roger		HSA		1:10.06	1:13.21	
	rd	59	Willard Reinders		HN2		1:11.72	1:11.42	PR

Antoine Roger

200m	17.54	(17.54)
600m	44.13	(26.59)
1000m	1:13.21	(29.08)

Willard Reinders

200m	17.16	(17.16)
600m	43.53	(26.37)
1000m	1:11.42	(27.89)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	42	Gijs Esders		HSB		1:08.67	1:09.93	
	bl	51	Chris Fredriks		HN2		1:10.50	1:11.53	

Gijs Esders

200m	16.91	(16.91)
600m	42.42	(25.51)
1000m	1:09.93	(27.51)

Chris Fredriks

200m	17.20	(17.20)
600m	43.29	(26.09)
1000m	1:11.53	(28.24)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	60	Jasper Sinke		HN2		1:13.28	1:13.64	
	rd	53	Gijs Kamp		HN1		1:12.47	1:13.43	

Jasper Sinke

200m	17.01	(17.01)
600m	43.85	(26.84)
1000m	1:13.64	(29.79)

Gijs Kamp

200m	16.88	(16.88)
600m	43.38	(26.50)
1000m	1:13.43	(30.05)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	64	Sven Kemp		HN4		1:11.55	DNF	
	bl								

Sven Kemp

m

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	72 Stein de Wit	HN1	1:12.31		DNS
	rd	70 Bram van Essen	HN3	1:12.81		1:14.37
		<u>Stein de Wit</u>			<u>Bram van Essen</u>	
				200m	17.87	(17.87)
				600m	44.92	(27.05)
				1000m	1:14.37	(29.45)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	37 Marijke Groenewoud	DSA	1:13.73		1:14.96
	bl	41 Pien Hersman	DN1	1:18.06		1:18.29
		<u>Marijke Groenewoud</u>			<u>Pien Hersman</u>	
		200m	18.57	(18.57)	200m	18.58 (18.58)
		600m	46.24	(27.67)	600m	46.64 (28.06)
		1000m	1:14.96	(28.72)	1000m	1:18.29 (31.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	80 Eelke Westra	HN1	1:16.12		1:16.18
	rd	77 Calvin van Klink	HSA	1:14.04		1:14.19
		<u>Eelke Westra</u>			<u>Calvin van Klink</u>	
		200m	18.12	(18.12)	200m	17.35 (17.35)
		600m	46.12	(28.00)	600m	44.53 (27.18)
		1000m	1:16.18	(30.06)	1000m	1:14.19 (29.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	68 Romée Ebbinge	DSA	1:18.74		1:18.77
	bl	79 Lars Straver	HN1	1:16.49		1:15.19 PR
		<u>Romée Ebbinge</u>			<u>Lars Straver</u>	
		200m	19.47	(19.47)	200m	17.72 (17.72)
		600m	48.22	(28.75)	600m	44.92 (27.20)
		1000m	1:18.77	(30.55)	1000m	1:15.19 (30.27)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt							
	rd	10	Lena Węglarska		DC2		1:24.76	1:25.78
			Lena Węglarska					
			m			200m	20.23	(20.23)
						600m	51.98	(31.75)
						1000m	1:25.78	(33.80)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	21	Franciszek Jabłoński		HC1		1:25.20	1:27.38
	bl	1	Agata Kobus		DPA		1:27.77	1:31.16
			Franciszek Jabłoński					
			200m			19.24	(19.24)	
			600m			51.99	(32.75)	
			1000m			1:27.38	(35.39)	
			Agata Kobus					
			200m			20.37	(20.37)	
			600m			53.58	(33.21)	
			1000m			1:31.16	(37.58)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	12	Patrycja Turlik		DC2		1:29.28	1:30.10
	rd	30	Hania Papis		DC2		1:28.60	1:28.02 PR
			Patrycja Turlik					
			200m			20.22	(20.22)	
			600m			53.81	(33.59)	
			1000m			1:30.10	(36.29)	
			Hania Papis					
			200m			20.20	(20.20)	
			600m			52.15	(31.95)	
			1000m			1:28.02	(35.87)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	11	Julia Gófos		DC2		1:28.15	1:29.84
	bl	23	Amelia Boos		DB1		1:28.82	1:25.83 PR
			Julia Gófos					
			200m			20.58	(20.58)	
			600m			53.50	(32.92)	
			1000m			1:29.84	(36.34)	
			Amelia Boos					
			200m			19.29	(19.29)	
			600m			50.42	(31.13)	
			1000m			1:25.83	(35.41)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	17	Malgorzata Machnicka		DPA	1:33.37	1:31.91	PR
	rd	27	Nadia Kluf		DB2	1:26.44	1:28.87	
		Malgorzata Machnicka			Nadia Kluf			
		200m	21.27	(21.27)	200m	20.27	(20.27)	
		600m	54.55	(33.28)	600m	53.35	(33.08)	
		1000m	1:31.91	(37.36)	1000m	1:28.87	(35.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	8	Nela Fuławka		DPA	1:33.73	1:32.04	PR
	bl	25	Julia Polak		DB1	1:28.98	1:29.18	
		Nela Fuławka			Julia Polak			
		200m	21.45	(21.45)	200m	20.41	(20.41)	
		600m	55.43	(33.98)	600m	53.48	(33.07)	
		1000m	1:32.04	(36.61)	1000m	1:29.18	(35.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	19	Aleksandra Surowiec		DC1	1:35.30	1:35.27	PR
	rd	14	Hanna Lisiczko		DC2	1:34.90	1:34.03	PR
		Aleksandra Surowiec			Hanna Lisiczko			
		200m	21.78	(21.78)	200m	21.90	(21.90)	
		600m	57.39	(35.61)	600m	56.70	(34.80)	
		1000m	1:35.27	(37.88)	1000m	1:34.03	(37.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	18	Roksana Polak		DPA	1:34.41	1:38.58	
	bl	35	Hania Obirek		DC1	1:33.82	1:31.03	PR
		Roksana Polak			Hania Obirek			
		200m	21.67	(21.67)	200m	20.32	(20.32)	
		600m	58.36	(36.69)	600m	53.71	(33.39)	
		1000m	1:38.58	(40.22)	1000m	1:31.03	(37.32)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 maart 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	36	Gromosław Cieślak		HPC			1:48.61	1:49.80	
	rd	33	Hanna Gawron		DPC			1:37.39	1:33.77	PR
		Gromosław Cieślak			Hanna Gawron					
		200m	23.76	(23.76)	200m	21.01	(21.01)			
		600m	1:05.08	(41.32)	600m	55.93	(34.92)			
		1000m	1:49.80	(44.72)	1000m	1:33.77	(37.84)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	gl	20	Michalina Goworek		DC1			1:38.73	1:49.21	
	bl	13	Julia Pietrak		DC2			1:35.41	1:33.99	PR
		Michalina Goworek			Julia Pietrak					
		200m	22.20	(22.20)	200m	21.73	(21.73)			
		600m	58.60	(36.40)	600m	56.51	(34.78)			
		1000m	1:49.21	(50.61)	1000m	1:33.99	(37.48)			