

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	109 Anton Boersma	HPA	20	O	12.07	PR	
2	6 Sigrid van Es	DPB	19	I	12.43		
3	123 Sverre Jens Wolters	HPA	16	O	12.44	PR	
4	27 Sander Leusink	HPA	19	O	12.51	PR	
5	17 Tieme Bouma	HPA	15	O	12.86	PR	
6	98 Esmee Bonestroo	DPA	20	I	12.89		
7	43 Stevin Visser	HPB	18	O	12.92		
8	83 Sybrich Buisman	DPA	15	I	13.08	PR	
9	23 Niels Everts	HPB	17	I	13.19		
10	29 Jurre Valkenburg	HPC	17	O	13.23		
11	67 Wymer Feenstra	HPA	7	I	13.42	PR	
12	4 Hilderd de Rooter	HPA	13	I	13.46	PR	
13	34 Menthe Pietersma	DPA	16	I	13.49		
14	107 Bente Dam	DPB	18	I	13.58		
15	52 Maartje Wietsma	DPB	13	O	13.60		
16	60 Daan Westra	HPA	10	I	13.70	PR	
17	110 Julia Boersma	DPC	9	I	13.71	PR	
18	37 Verena Jansen	DPA	11	I	13.72	PR	
19	2 Myrthe De Vries	DPA	10	O	13.76	PR	
20	13 Miriam van Es	DPC	14	O	13.79		
21	24 Derek Graansma	HPB	1	I	13.86		
22	114 Lynn van Baaren	DPB	12	O	14.05		
23	53 Yara Lanza	DPA	14	I	14.16		
24	57 Feya Hollak	DPA	8	I	14.17	PR	
25	74 Jurre van der Heide	HPB	8	O	14.25	PR	
26	77 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	6	O	14.26	PR	
27	92 Jasmijn Snijder	DPB	7	O	14.33		
28	94 Lotte Kornet	DPB	11	O	14.38		
29	89 Tamar Daleman	DPA	4	I	14.39	PR	
	101 Amber Soet	DPB	12	I	14.39		
31	115 Myrthe Zwaagstra	DPC	6	I	14.51	PR	
32	128 Phylina Naberman	DPC	9	O	14.55		
33	86 Bjorn Oosterhof	HPB	1	O	14.65		
34	133 Annemare van den Berg	DPB	4	O	14.78	PR	
35	117 Silke Vries	DPA	5	I	15.00		
36	93 Linn Erdsieck	DPC	3	O	15.42		
37	79 Mirna van der Terp	DPB	3	I	15.80		
38	39 Kim Kuiper	DPA	5	O	16.14		

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	24	<b>Derek Graansma</b>		HPB		<b>13.86</b>	
	rd	86	<b>Bjorn Oosterhof</b>		HPB		<b>14.65</b>	
		<u>Derek Graansma</u>			<u>Bjorn Oosterhof</u>			
		100m	13.86	(13.86)	100m	14.65	(14.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	79	<b>Mirna van der Terp</b>		DPB	15.43	<b>15.80</b>	
	rd	93	<b>Linn Erdsieck</b>		DPC	14.90	<b>15.42</b>	
		<u>Mirna van der Terp</u>			<u>Linn Erdsieck</u>			
		100m	15.80	(15.80)	100m	15.42	(15.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	89	<b>Tamar Daleman</b>		DPA	14.89	<b>14.39</b>	PR
	bl	133	<b>Annemare van den Berg</b>		DPB	16.14	<b>14.78</b>	PR
		<u>Tamar Daleman</u>			<u>Annemare van den Berg</u>			
		100m	14.39	(14.39)	100m	14.78	(14.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	117	<b>Silke Vries</b>		DPA	14.59	<b>15.00</b>	
	rd	39	<b>Kim Kuiper</b>		DPA	14.80	<b>16.14</b>	
		<u>Silke Vries</u>			<u>Kim Kuiper</u>			
		100m	15.00	(15.00)	100m	16.14	(16.14)	

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	115	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPC	14.71	<b>14.51</b>	PR
	bl	77	<b>Matthijs Jacobs-Monsees</b>		HPC	14.59	<b>14.26</b>	PR
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			
		100m	14.51	(14.51)	100m	14.26	(14.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	67	<b>Wymer Feenstra</b>		HPA	14.27	<b>13.42</b>	PR
	rd	92	<b>Jasmijn Snijder</b>		DPB	14.26	<b>14.33</b>	
		<u>Wymer Feenstra</u>			<u>Jasmijn Snijder</u>			
		100m	13.42	(13.42)	100m	14.33	(14.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	57	<b>Feya Hollak</b>		DPA	14.34	<b>14.17</b>	PR
	bl	74	<b>Jurre van der Heide</b>		HPB	14.48	<b>14.25</b>	PR
		<u>Feya Hollak</u>			<u>Jurre van der Heide</u>			
		100m	14.17	(14.17)	100m	14.25	(14.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	110	<b>Julia Boersma</b>		DPC	14.11	<b>13.71</b>	PR
	rd	128	<b>Phyline Naberman</b>		DPC	14.22	<b>14.55</b>	
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Phyline Naberman</u>			
		100m	13.71	(13.71)	100m	14.55	(14.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	60	<b>Daan Westra</b>		HPA	14.23	<b>13.70</b>	PR
	bl	2	<b>Myrthe De Vries</b>		DPA	14.15	<b>13.76</b>	PR
		<u>Daan Westra</u>			<u>Myrthe De Vries</u>			
		100m	13.70	(13.70)	100m	13.76	(13.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	37	<b>Verena Jansen</b>		DPA	13.96	<b>13.72</b>	PR
	rd	94	<b>Lotte Kornet</b>		DPB	14.07	<b>14.38</b>	
		<u>Verena Jansen</u>			<u>Lotte Kornet</u>			
		100m	13.72	(13.72)	100m	14.38	(14.38)	

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	101 <b>Amber Soet</b>	DPB	13.96	<b>14.39</b>	
	bl	114 <b>Lynn van Baaren</b>	DPB	13.82	<b>14.05</b>	
		<u>Amber Soet</u>			<u>Lynn van Baaren</u>	
		100m 14.39 (14.39)		100m 14.05 (14.05)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	4 <b>Hilderd de Ruiter</b>	HPA	13.70	<b>13.46</b>	PR
	rd	52 <b>Maartje Wietsma</b>	DPB	13.49	<b>13.60</b>	
		<u>Hilderd de Ruiter</u>			<u>Maartje Wietsma</u>	
		100m 13.46 (13.46)		100m 13.60 (13.60)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	53 <b>Yara Lanza</b>	DPA	13.64	<b>14.16</b>	
	bl	13 <b>Miriam van Es</b>	DPC	13.59	<b>13.79</b>	
		<u>Yara Lanza</u>			<u>Miriam van Es</u>	
		100m 14.16 (14.16)		100m 13.79 (13.79)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	83 <b>Sybrich Buisman</b>	DPA	13.19	<b>13.08</b>	PR
	rd	17 <b>Tieme Bouma</b>	HPA	13.29	<b>12.86</b>	PR
		<u>Sybrich Buisman</u>			<u>Tieme Bouma</u>	
		100m 13.08 (13.08)		100m 12.86 (12.86)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	34 <b>Menthe Pietersma</b>	DPA	13.41	<b>13.49</b>	
	bl	123 <b>Sverre Jens Wolters</b>	HPA	13.22	<b>12.44</b>	PR
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Sverre Jens Wolters</u>	
		100m 13.49 (13.49)		100m 12.44 (12.44)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	23 <b>Niels Everts</b>	HPB	13.11	<b>13.19</b>	
	rd	29 <b>Jurre Valkenburg</b>	HPC	13.14	<b>13.23</b>	
		<u>Niels Everts</u>			<u>Jurre Valkenburg</u>	
		100m 13.19 (13.19)		100m 13.23 (13.23)		

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	107 <b>Bente Dam</b>	DPB	12.94	<b>13.58</b>	
	bl	43 <b>Stevin Visser</b>	HPB	12.83	<b>12.92</b>	
		<u>Bente Dam</u>				<u>Stevin Visser</u>
		100m	13.58 (13.58)			100m
				12.92	(12.92)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	6 <b>Sigrid van Es</b>	DPB	12.23	<b>12.43</b>	
	rd	27 <b>Sander Leusink</b>	HPA	12.78	<b>12.51</b>	PR
		<u>Sigrid van Es</u>				<u>Sander Leusink</u>
		100m	12.43 (12.43)			100m
				12.51	(12.51)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	98 <b>Esmee Bonestroo</b>	DPA	12.69	<b>12.89</b>	
	bl	109 <b>Anton Boersma</b>	HPA	12.16	<b>12.07</b>	PR
		<u>Esmee Bonestroo</u>				<u>Anton Boersma</u>
		100m	12.89 (12.89)			100m
				12.07	(12.07)	

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	118 Tim Postma	HPA	32	O	12.53	PR	
2	31 Jens-Jochem Webbink	HPB	31	O	13.42	PR	
3	19 Mylan Koeman	HPC	31	I	13.65	PR	
4	20 Djura Lubbinge	DPB	32	I	13.66	PR	
5	45 Thies Kramer	HPC	23	I	14.29		
6	51 Nina Poltavets	DPD	30	I	14.59	PR	
7	21 Noémi Vlieg	DPD	21	I	14.61		
8	26 Famke Van Deursen	DPB	29	O	14.66		
9	50 Ilana Hokse	DPD	24	I	14.74		
10	35 Romée Lanser	DPC	29	I	14.91		
11	59 Tiemen de Haan	HPB	25	O	15.08		
12	121 Mara Nossin	DPC	24	O	15.12		
13	55 Annabelle Frychel	DPC	28	O	15.25	PR	
14	81 Rob Nagelhout	HPC	30	O	15.31		
15	124 Esra Alkema	DPD	26	I	15.49	PR	
16	3 Benthe De Vries	DPC	27	I	15.61		
17	58 Jente de Haan	HPB	23	O	15.63		
18	41 Naut Kuiper	HPE	27	O	16.13	PR	
19	22 Ranomi Schaap	DPC	26	O	16.28		
20	116 Yfke Vries	DPD	28	I	16.68		
21	82 Niels de Jager	HPD	25	I	16.69		

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	21	<b>Noémi Vlieg</b>		DPD		<b>14.61</b>	
	rd							
		<b>Noémi Vlieg</b>						
		100m	14.61	(14.61)			m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl							
	bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	45	<b>Thies Kramer</b>		HPC		<b>14.29</b>	
	rd	58	<b>Jente de Haan</b>		HPB		<b>15.63</b>	
		<b>Thies Kramer</b>						
		100m	14.29	(14.29)				
		<b>Jente de Haan</b>						
		100m	15.63	(15.63)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	50	<b>Ilana Hokse</b>		DPD		<b>14.74</b>	
	bl	121	<b>Mara Nossin</b>		DPC		<b>15.12</b>	
		<b>Ilana Hokse</b>						
		100m	14.74	(14.74)				
		<b>Mara Nossin</b>						
		100m	15.12	(15.12)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	82	<b>Niels de Jager</b>		HPD		<b>16.69</b>	
	rd	59	<b>Tiemen de Haan</b>		HPB		<b>15.08</b>	
		<b>Niels de Jager</b>						
		100m	16.69	(16.69)				
		<b>Tiemen de Haan</b>						
		100m	15.08	(15.08)				

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	124	<b>Esra Alkema</b>		DPD	17.60	<b>15.49</b>	PR
	bl	22	<b>Ranomi Schaap</b>		DPC		<b>16.28</b>	
		<u>Esra Alkema</u>			<u>Ranomi Schaap</u>			
		100m	15.49	(15.49)	100m	16.28	(16.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	3	<b>Benthe De Vries</b>		DPC	15.45	<b>15.61</b>	
	rd	41	<b>Naut Kuiper</b>		HPE	16.67	<b>16.13</b>	PR
		<u>Benthe De Vries</u>			<u>Naut Kuiper</u>			
		100m	15.61	(15.61)	100m	16.13	(16.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	116	<b>Yfke Vries</b>		DPD	16.31	<b>16.68</b>	
	bl	55	<b>Annabelle Frychel</b>		DPC	16.27	<b>15.25</b>	PR
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Annabelle Frychel</u>			
		100m	16.68	(16.68)	100m	15.25	(15.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	35	<b>Romée Lanser</b>		DPC	14.57	<b>14.91</b>	
	rd	26	<b>Famke Van Deursen</b>		DPB	14.44	<b>14.66</b>	
		<u>Romée Lanser</u>			<u>Famke Van Deursen</u>			
		100m	14.91	(14.91)	100m	14.66	(14.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	51	<b>Nina Poltavets</b>		DPD	14.70	<b>14.59</b>	PR
	bl	81	<b>Rob Nagelhout</b>		HPC	15.07	<b>15.31</b>	
		<u>Nina Poltavets</u>			<u>Rob Nagelhout</u>			
		100m	14.59	(14.59)	100m	15.31	(15.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	19	<b>Mylan Koeman</b>		HPC	14.16	<b>13.65</b>	PR
	rd	31	<b>Jens-Jochem Webbink</b>		HPB	13.75	<b>13.42</b>	PR
		<u>Mylan Koeman</u>			<u>Jens-Jochem Webbink</u>			
		100m	13.65	(13.65)	100m	13.42	(13.42)	



# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	20 <b>Djura Lubbinge</b>	DPB	14.15	<b>13.66</b>	PR
	bl	118 <b>Tim Postma</b>	HPA	12.88	<b>12.53</b>	PR
		<u>Djura Lubbinge</u>				
		100m	13.66 (13.66)			
			<u>Tim Postma</u>			
			100m	12.53 (12.53)		

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 3. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Sigrïd van Es	DPB	51	I	47.25		
2	27 Sander Leusink	HPA	52	I	48.92	PR	
3	34 Menthe Pietersma	DPA	49	O	49.90	PR	
4	23 Niels Everts	HPB	49	I	50.13		
5	83 Sybrich Buisman	DPA	50	O	50.32	PR	
6	17 Tieme Bouma	HPA	52	O	50.33		
7	98 Esmee Bonestroo	DPA	50	I	50.67		
8	123 Sverre Jens Wolters	HPA	45	O	51.14	PR	
9	43 Stevin Visser	HPB	48	O	52.32		
10	29 Jurre Valkenburg	HPC	46	O	53.77	PR	
11	60 Daan Westra	HPA	45	I	54.33	PR	
12	2 Myrthe De Vries	DPA	44	O	55.31	PR	
13	52 Maartje Wietsma	DPB	48	I	56.26		
14	13 Miriam van Es	DPC	47	I	56.84	PR	
15	57 Feya Hollak	DPA	42	O	56.99	PR	
16	67 Wymer Feenstra	HPA	43	O	57.04	PR	
17	37 Verena Jansen	DPA	44	I	57.05	PR	
18	107 Bente Dam	DPB	47	O	57.44		
19	110 Julia Boersma	DPC	37	I	58.55	PR	
20	53 Yara Lanza	DPA	43	I	58.65	PR	
21	77 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	39	O	58.82	PR	
22	24 Derek Graansma	HPB	33	O	58.84		
23	4 Hilderd de Ruiters	HPA	41	O	58.86	PR	
24	114 Lynn van Baaren	DPB	39	I	59.59	PR	
25	117 Silke Vries	DPA	46	I	59.80		
26	92 Jasmijn Snijder	DPB	41	I	1:00.20	PR	
27	74 Jurre van der Heide	HPB	35	I	1:01.23		
28	128 Phylina Naberman	DPC	37	O	1:01.43	PR	
29	89 Tamar Daleman	DPA	38	I	1:01.51	PR	
30	94 Lotte Kornet	DPB	42	I	1:02.17		
31	101 Amber Soet	DPB	40	O	1:04.54		
32	39 Kim Kuiper	DPA	38	O	1:05.29		
33	79 Mirna van der Terp	DPB	40	I	1:05.92		
34	115 Myrthe Zwaagstra	DPC	36	O	1:06.15	PR	
35	93 Linn Erdsieck	DPC	36	I	1:07.40	PR	
36	86 Bjorn Oosterhof	HPB	33	I	1:08.80		
37	133 Annemare van den Berg	DPB	35	O	1:11.32	FL	
	109 Anton Boersma	HPA	51	O	DNF		

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 3. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	86	<b>Bjorn Oosterhof</b>		HPB		<b>1:08.80</b>	
	rd	24	<b>Derek Graansma</b>		HPB		<b>58.84</b>	
		<b>Bjorn Oosterhof</b>			<b>Derek Graansma</b>			
		100m	15.30	(15.30)	100m	14.67	(14.67)	
		500m	1:08.80	(53.50)	500m	58.84	(44.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	74	<b>Jurre van der Heide</b>		HPB		<b>1:01.23</b>	
	rd	133	<b>Annemare van den Berg</b>		DPB		<b>1:11.32</b>	FL
		<b>Jurre van der Heide</b>			<b>Annemare van den Berg</b>			
		100m	14.48	(14.48)	100m	14.89	(14.89)	
		500m	1:01.23	(46.75)	500m	1:11.32	(56.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	93	<b>Linn Erdsieck</b>		DPC	1:14.19	<b>1:07.40</b>	PR
	bl	115	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPC	1:10.60	<b>1:06.15</b>	PR
		<b>Linn Erdsieck</b>			<b>Myrthe Zwaagstra</b>			
		100m	15.95	(15.95)	100m	15.10	(15.10)	
		500m	1:07.40	(51.45)	500m	1:06.15	(51.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	110	<b>Julia Boersma</b>		DPC	1:05.63	<b>58.55</b>	PR
	rd	128	<b>Phyline Naberman</b>		DPC	1:10.11	<b>1:01.43</b>	PR
		<b>Julia Boersma</b>			<b>Phyline Naberman</b>			
		100m	14.28	(14.28)	100m	14.77	(14.77)	
		500m	58.55	(44.27)	500m	1:01.43	(46.66)	

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
38	gl	89	<b>Tamar Daleman</b>		DPA			1:06.18	<b>1:01.51</b>	PR	
	bl	39	<b>Kim Kuiper</b>		DPA			1:04.69	<b>1:05.29</b>		
		<u>Tamar Daleman</u>			<u>Kim Kuiper</u>						
		100m	15.02	(15.02)	100m	15.78	(15.78)				
		500m	1:01.51	(46.49)	500m	1:05.29	(49.51)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
39	wt	114	<b>Lynn van Baaren</b>		DPB			1:04.32	<b>59.59</b>	PR	
	rd	77	<b>Matthijs Jacobs-Monsees</b>		HPC			1:03.82	<b>58.82</b>	PR	
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>						
		100m	13.87	(13.87)	100m	14.60	(14.60)				
		500m	59.59	(45.72)	500m	58.82	(44.22)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
40	gl	79	<b>Mirna van der Terp</b>		DPB			1:04.22	<b>1:05.92</b>		
	bl	101	<b>Amber Soet</b>		DPB			1:02.78	<b>1:04.54</b>		
		<u>Mirna van der Terp</u>			<u>Amber Soet</u>						
		100m	16.11	(16.11)	100m	14.87	(14.87)				
		500m	1:05.92	(49.81)	500m	1:04.54	(49.67)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
41	wt	92	<b>Jasmijn Snijder</b>		DPB			1:01.12	<b>1:00.20</b>	PR	
	rd	4	<b>Hilderd de Ruiter</b>		HPA			1:02.31	<b>58.86</b>	PR	
		<u>Jasmijn Snijder</u>			<u>Hilderd de Ruiter</u>						
		100m	14.48	(14.48)	100m	14.12	(14.12)				
		500m	1:00.20	(45.72)	500m	58.86	(44.74)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
42	gl	94	<b>Lotte Kornet</b>		DPB			1:01.46	<b>1:02.17</b>		
	bl	57	<b>Feya Hollak</b>		DPA			1:02.54	<b>56.99</b>	PR	
		<u>Lotte Kornet</u>			<u>Feya Hollak</u>						
		100m	14.84	(14.84)	100m	14.50	(14.50)				
		500m	1:02.17	(47.33)	500m	56.99	(42.49)				

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
43	wt	53	<b>Yara Lanza</b>		DPA			59.58	<b>58.65</b>	PR	
	rd	67	<b>Wymer Feenstra</b>		HPA			1:00.66	<b>57.04</b>	PR	
		<u>Yara Lanza</u>			<u>Wymer Feenstra</u>						
		100m	13.75	(13.75)	100m	13.52	(13.52)				
		500m	58.65	(44.90)	500m	57.04	(43.52)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
44	gl	37	<b>Verena Jansen</b>		DPA			59.18	<b>57.05</b>	PR	
	bl	2	<b>Myrthe De Vries</b>		DPA			1:00.23	<b>55.31</b>	PR	
		<u>Verena Jansen</u>			<u>Myrthe De Vries</u>						
		100m	14.27	(14.27)	100m	14.03	(14.03)				
		500m	57.05	(42.78)	500m	55.31	(41.28)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
45	wt	60	<b>Daan Westra</b>		HPA			58.07	<b>54.33</b>	PR	
	rd	123	<b>Sverre Jens Wolters</b>		HPA			57.92	<b>51.14</b>	PR	
		<u>Daan Westra</u>			<u>Sverre Jens Wolters</u>						
		100m	13.74	(13.74)	100m	12.75	(12.75)				
		500m	54.33	(40.59)	500m	51.14	(38.39)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
46	gl	117	<b>Silke Vries</b>		DPA			58.81	<b>59.80</b>		
	bl	29	<b>Jurre Valkenburg</b>		HPC			57.55	<b>53.77</b>	PR	
		<u>Silke Vries</u>			<u>Jurre Valkenburg</u>						
		100m	14.97	(14.97)	100m	13.32	(13.32)				
		500m	59.80	(44.83)	500m	53.77	(40.45)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
47	wt	13	<b>Miriam van Es</b>		DPC			56.85	<b>56.84</b>	PR	
	rd	107	<b>Bente Dam</b>		DPB			55.77	<b>57.44</b>		
		<u>Miriam van Es</u>			<u>Bente Dam</u>						
		100m	14.09	(14.09)	100m	13.72	(13.72)				
		500m	56.84	(42.75)	500m	57.44	(43.72)				

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	52	<b>Maartje Wietsma</b>		DPB	55.39	<b>56.26</b>	
	bl	43	<b>Stevin Visser</b>		HPB	51.43	<b>52.32</b>	
		<u>Maartje Wietsma</u>			<u>Stevin Visser</u>			
		100m	14.27	(14.27)	100m	13.55	(13.55)	
		500m	56.26	(41.99)	500m	52.32	(38.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	23	<b>Niels Everts</b>		HPB	49.93	<b>50.13</b>	
	rd	34	<b>Menthe Pietersma</b>		DPA	50.94	<b>49.90</b>	PR
		<u>Niels Everts</u>			<u>Menthe Pietersma</u>			
		100m	13.28	(13.28)	100m	13.40	(13.40)	
		500m	50.13	(36.85)	500m	49.90	(36.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	98	<b>Esmee Bonestroo</b>		DPA	50.12	<b>50.67</b>	
	bl	83	<b>Sybrich Buisman</b>		DPA	50.75	<b>50.32</b>	PR
		<u>Esmee Bonestroo</u>			<u>Sybrich Buisman</u>			
		100m	13.00	(13.00)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	50.67	(37.67)	500m	50.32	(37.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	6	<b>Sigrid van Es</b>		DPB	45.65	<b>47.25</b>	
	rd	109	<b>Anton Boersma</b>		HPA	46.26	<b>DNF</b>	
		<u>Sigrid van Es</u>			<u>Anton Boersma</u>			
		100m	12.57	(12.57)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	47.25	(34.68)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	27	<b>Sander Leusink</b>		HPA	49.48	<b>48.92</b>	PR
	bl	17	<b>Tieme Bouma</b>		HPA	49.31	<b>50.33</b>	
		<u>Sander Leusink</u>			<u>Tieme Bouma</u>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	13.23	(13.23)	
		500m	48.92	(35.81)	500m	50.33	(37.10)	

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 4. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	118 Tim Postma	HPA	63	O	31.23		
2	20 Djura Lubbinge	DPB	64	I	34.03	PR	
3	31 Jens-Jochem Webbink	HPB	64	O	37.44	PR	
4	50 Ilana Hokse	DPD	56	I	37.63		
5	26 Famke Van Deursen	DPB	63	I	37.90	PR	
6	51 Nina Poltavets	DPD	59	I	39.53	PR	
7	21 Noémi Vlieg	DPD	53	I	40.08		
8	45 Thies Kramer	HPC	55	I	41.07		
9	35 Romée Lanser	DPC	61	I	41.23		
10	59 Tiemen de Haan	HPB	57	I	41.55		
11	19 Mylan Koeman	HPC	62	O	42.04	FL	
12	58 Jente de Haan	HPB	56	O	42.05		
13	55 Annabelle Frychel	DPC	60	O	42.67	PR	
14	41 Naut Kuiper	HPE	59	O	43.27	PR	
15	121 Mara Nossin	DPC	55	O	43.33		
16	81 Rob Nagelhout	HPC	61	O	43.47		
17	116 Yfke Vries	DPD	60	I	44.09		
18	124 Esra Alkema	DPD	58	I	44.60	HT	
19	82 Niels de Jager	HPD	58	O	45.74		
20	22 Ranomi Schaap	DPC	57	O	46.64		
21	3 Benthe De Vries	DPC	62	I	52.50	FL	

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 4. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt rd	21	<b>Noémi Vlieg</b>		DPD			<b>40.08</b>	
			<b>Noémi Vlieg</b>						
			300m	40.08	(40.08)		m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt rd	45	<b>Thies Kramer</b>		HPC			<b>41.07</b>	
		121	<b>Mara Nossin</b>		DPC			<b>43.33</b>	
			<b>Thies Kramer</b>						
			300m	41.07	(41.07)				
			<b>Mara Nossin</b>						
			300m	43.33	(43.33)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl bl	50	<b>Ilana Hokse</b>		DPD			<b>37.63</b>	
		58	<b>Jente de Haan</b>		HPB			<b>42.05</b>	
			<b>Ilana Hokse</b>						
			300m	37.63	(37.63)				
			<b>Jente de Haan</b>						
			300m	42.05	(42.05)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt rd	59	<b>Tiemen de Haan</b>		HPB			<b>41.55</b>	
		22	<b>Ranomi Schaap</b>		DPC			<b>46.64</b>	
			<b>Tiemen de Haan</b>						
			300m	41.55	(41.55)				
			<b>Ranomi Schaap</b>						
			300m	46.64	(46.64)				



# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	124	<b>Esra Alkema</b>		DPD	48.49	<b>44.60</b>	HT
	bl	82	<b>Niels de Jager</b>		HPD		<b>45.74</b>	
		<u>Esra Alkema</u>			<u>Niels de Jager</u>			
		300m	44.60	(44.60)	300m	45.74	(45.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	51	<b>Nina Poltavets</b>		DPD	44.35	<b>39.53</b>	PR
	rd	41	<b>Naut Kuiper</b>		HPE	44.15	<b>43.27</b>	PR
		<u>Nina Poltavets</u>			<u>Naut Kuiper</u>			
		300m	39.53	(39.53)	300m	43.27	(43.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	116	<b>Yfke Vries</b>		DPD	42.66	<b>44.09</b>	
	bl	55	<b>Annabelle Frychel</b>		DPC	44.66	<b>42.67</b>	PR
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Annabelle Frychel</u>			
		300m	44.09	(44.09)	300m	42.67	(42.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	35	<b>Romée Lanser</b>		DPC	39.77	<b>41.23</b>	
	rd	81	<b>Rob Nagelhout</b>		HPC	41.59	<b>43.47</b>	
		<u>Romée Lanser</u>			<u>Rob Nagelhout</u>			
		300m	41.23	(41.23)	300m	43.47	(43.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	3	<b>Benthe De Vries</b>		DPC	42.23	<b>52.50</b>	FL
	bl	19	<b>Mylan Koeman</b>		HPC	38.86	<b>42.04</b>	FL
		<u>Benthe De Vries</u>			<u>Mylan Koeman</u>			
		300m	52.50	(52.50)	300m	42.04	(42.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	26	<b>Famke Van Deursen</b>		DPB	38.23	<b>37.90</b>	PR
	rd	118	<b>Tim Postma</b>		HPA	30.97	<b>31.23</b>	
		<u>Famke Van Deursen</u>			<u>Tim Postma</u>			
		300m	37.90	(37.90)	300m	31.23	(31.23)	

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	gl	20	<b>Djura Lubbinge</b>		DPB	35.31		<b>34.03</b>	PR
	bl	31	<b>Jens-Jochem Webbink</b>		HPB	38.63		<b>37.44</b>	PR
		<u>Djura Lubbinge</u>				<u>Jens-Jochem Webbink</u>			
		300m	34.03	(34.03)	300m	37.44	(37.44)		

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 5. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	88 Sven Kemp	HN4	98	O	36.25		
2	96 Jim Dhore	HSA	97	O	36.50		
3	125 Twan Kok	HN4	98	I	38.27		
4	64 Roel Regts	HA1	95	I	38.96	PR	
5	99 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	97	I	39.09		
6	106 Berend Lange	HB1	96	O	39.10		
7	8 Johan Bouwhuis	HA1	96	I	39.15		
8	11 Chris de Velde	HA1	95	O	39.25		
9	111 Thijs Wiersma	HB1	94	O	39.53	PR	
10	126 Yasmine Bouaziz	DN1	92	I	39.80	PR	
11	104 Niek Bijma	HB1	93	I	39.96		
12	33 Henny de Vries	DN3	93	O	40.89		
13	1 Rick Schuurman	HB1	94	I	41.22		
14	112 Sanne Oosterwijk	DA2	92	O	41.74		
15	85 Stefan de Wilde	HSB	91	I	42.02		
16	68 Tessa Oudman	DSA	91	O	42.43		
17	87 Robbin de Jager	HB2	89	O	43.06		
18	84 Lieke Hijlkema	DB2	90	I	43.26		
19	73 Joas Woudstra	HSB	90	O	43.36		
20	90 Sam van der Monde	DN1	88	O	43.44		
21	91 Willeke Bouwhuis	DB1	89	I	43.46	FL	
	103 Tijn Bijma	HC1	85	O	43.46	PR	
23	7 Stefan Everts	HC1	88	I	43.60		
	48 Atte de Haan	HB1	86	O	43.60	PR	
25	113 Jasper Knulst	H50	87	O	44.04		
26	66 Martijn Westerhof	HB2	81	O	44.19	PR	
27	76 Jasmin van der Terp	DA1	81	I	44.64	PR	
28	49 Mirjam Thomas	DA1	84	O	44.93		
29	141 Pauline Tas	DC2	83	O	45.06	PR	
30	135 Britt Post	DC2	86	I	45.14		
31	131 Quinty van Klink	DN4	85	I	45.22		
32	12 Corien de Jong	DA1	80	O	45.41	PR	
33	25 Kyra Kamstra	DC1	83	I	45.58		
34	16 Britt Steg	DB1	80	I	45.69	PR	
35	5 Colin de Velde	HC1	79	I	45.74	PR	
36	10 Wester van der Heide	HC2	87	I	45.77		
37	30 Nienke Valkenburg	DB2	79	O	45.80	PR	
38	15 Bjorn Koen	HB1	82	O	45.97		

## Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	44 Freya Goerres	DB1	84	I	46.93		
40	122 Jim Bergkamp	HC1	78	I	47.05	PR	
41	102 Asia Berga	DC1	78	O	47.34	PR	
42	108 Mats Rabbinge	HC2	77	O	47.50	PR	
43	80 Bart Nagelhout	HB1	76	I	47.79	PR	
44	69 Ties Buijert	HC2	74	I	48.27	PR	
45	71 Stijn Bakker	HC2	71	I	48.30	PR	
46	136 Sem de Vries	HB1	73	O	48.41	PR	
47	40 Gerianne Kromkamp	DC1	73	I	48.90	PR	
48	120 Jorrit Kiestra	HC2	76	O	49.45		
49	62 Emma Pit	DB1	74	O	49.76		
50	129 Sanne Beintema	DB2	75	O	50.09		
51	63 Maud Jubbega	DC1	72	O	50.11	PR	
52	18 Foske Bouma	DC2	72	I	50.44		
53	42 Alyne Eelkje Goerres	DC1	71	O	50.74	PR	
54	130 Jeroen Langeegger	HC1	70	O	50.91	PR	
55	14 Senn Yaniek Koeman	HC1	68	O	51.03	PR	
56	137 Jelka Kootstra	DC1	75	I	51.32		
57	75 Elyne Hornstra	DB1	69	I	51.53	PR	
58	95 Sophie van der Zee	DC2	70	I	52.58	PR	
59	119 Afke van der Linde	DB1	69	O	52.92	PR	
60	61 Senne de Bruijn	HC2	67	I	54.17	PR	
61	100 Esmee Soet	DC1	67	O	58.24		
62	32 Hidde Oord	HC1	68	I	59.59	PR	
63	56 Elijah Frychel	HB1	65	O	59.88		
	47 Lisanne Bloem	DC1	65	I	DQ		
	28 Eline Teeninga	DC1	77	I	DQ		
	9 Robine Lubbinge	DC2	82	I	DQ		

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 5. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	47 <b>Lisanne Bloem</b>	DC1			<b>DQ</b>
	rd	56 <b>Elijah Frychel</b>	HB1			<b>59.88</b>
		<u>Lisanne Bloem</u>			<u>Elijah Frychel</u>	
				100m	15.31	(15.31)
				500m	59.88	(44.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	61 <b>Senne de Bruijn</b>	HC2	54.40		<b>54.17</b> PR
	rd	100 <b>Esmee Soet</b>	DC1	56.46		<b>58.24</b>
		<u>Senne de Bruijn</u>			<u>Esmee Soet</u>	
		100m	14.28	(14.28)	100m	15.01 (15.01)
		500m	54.17	(39.89)	500m	58.24 (43.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	32 <b>Hidde Oord</b>	HC1	59.95		<b>59.59</b> PR
	bl	14 <b>Senn Yaniek Koeman</b>	HC1	54.32		<b>51.03</b> PR
		<u>Hidde Oord</u>			<u>Senn Yaniek Koeman</u>	
		100m	14.26	(14.26)	100m	13.34 (13.34)
		500m	59.59	(45.33)	500m	51.03 (37.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	75 <b>Elyne Hornstra</b>	DB1	51.59		<b>51.53</b> PR
	rd	119 <b>Afke van der Linde</b>	DB1	53.60		<b>52.92</b> PR
		<u>Elyne Hornstra</u>			<u>Afke van der Linde</u>	
		100m	13.89	(13.89)	100m	14.08 (14.08)
		500m	51.53	(37.64)	500m	52.92 (38.84)

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	95	<b>Sophie van der Zee</b>		DC2	53.87	<b>52.58</b>	PR
	bl	130	<b>Jeroen Langegger</b>		HC1	52.32	<b>50.91</b>	PR
		<u>Sophie van der Zee</u>			<u>Jeroen Langegger</u>			
		100m	14.04	(14.04)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	52.58	(38.54)	500m	50.91	(37.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	71	<b>Stijn Bakker</b>		HC2	50.70	<b>48.30</b>	PR
	rd	42	<b>Alyne Eelkje Goerres</b>		DC1	50.76	<b>50.74</b>	PR
		<u>Stijn Bakker</u>			<u>Alyne Eelkje Goerres</u>			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.64	(13.64)	
		500m	48.30	(35.17)	500m	50.74	(37.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	18	<b>Foske Bouma</b>		DC2	49.95	<b>50.44</b>	
	bl	63	<b>Maud Jubbega</b>		DC1	50.68	<b>50.11</b>	PR
		<u>Foske Bouma</u>			<u>Maud Jubbega</u>			
		100m	13.26	(13.26)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	50.44	(37.18)	500m	50.11	(36.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	40	<b>Gerianne Kromkamp</b>		DC1	49.72	<b>48.90</b>	PR
	rd	136	<b>Sem de Vries</b>		HB1	49.19	<b>48.41</b>	PR
		<u>Gerianne Kromkamp</u>			<u>Sem de Vries</u>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.83	(12.83)	
		500m	48.90	(35.96)	500m	48.41	(35.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	69	<b>Ties Buijert</b>		HC2	49.77	<b>48.27</b>	PR
	bl	62	<b>Emma Pit</b>		DB1	49.61	<b>49.76</b>	
		<u>Ties Buijert</u>			<u>Emma Pit</u>			
		100m	13.00	(13.00)	100m	13.38	(13.38)	
		500m	48.27	(35.27)	500m	49.76	(36.38)	

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
75	wt	137	<b>Jelka Kootstra</b>		DC1			48.83	<b>51.32</b>		
	rd	129	<b>Sanne Beintema</b>		DB2			48.12	<b>50.09</b>		
		<u>Jelka Kootstra</u>			<u>Sanne Beintema</u>						
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.44	(13.44)				
		500m	51.32	(38.45)	500m	50.09	(36.65)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
76	gl	80	<b>Bart Nagelhout</b>		HB1			49.15	<b>47.79</b>	PR	
	bl	120	<b>Jorrit Kiestra</b>		HC2			47.96	<b>49.45</b>		
		<u>Bart Nagelhout</u>			<u>Jorrit Kiestra</u>						
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.41	(13.41)				
		500m	47.79	(34.92)	500m	49.45	(36.04)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
77	wt	28	<b>Eline Teeninga</b>		DC1			47.47	<b>DQ</b>		
	rd	108	<b>Mats Rabbinge</b>		HC2			47.59	<b>47.50</b>	PR	
		<u>Eline Teeninga</u>			<u>Mats Rabbinge</u>						
				100m	12.39	(12.39)					
				500m	47.50	(35.11)					

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
78	gl	122	<b>Jim Bergkamp</b>		HC1			47.27	<b>47.05</b>	PR	
	bl	102	<b>Asia Berga</b>		DC1			47.73	<b>47.34</b>	PR	
		<u>Jim Bergkamp</u>			<u>Asia Berga</u>						
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.55	(12.55)				
		500m	47.05	(34.74)	500m	47.34	(34.79)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
79	wt	5	<b>Colin de Velde</b>		HC1			46.49	<b>45.74</b>	PR	
	rd	30	<b>Nienke Valkenburg</b>		DB2			46.38	<b>45.80</b>	PR	
		<u>Colin de Velde</u>			<u>Nienke Valkenburg</u>						
		100m	12.41	(12.41)	100m	12.66	(12.66)				
		500m	45.74	(33.33)	500m	45.80	(33.14)				

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	16 <b>Britt Steg</b>			DB1	45.96	<b>45.69</b>	PR
	bl	12 <b>Corien de Jong</b>			DA1	46.58	<b>45.41</b>	PR
		<u>Britt Steg</u>			<u>Corien de Jong</u>			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	45.69	(33.08)	500m	45.41	(32.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	76 <b>Jasmin van der Terp</b>			DA1	45.60	<b>44.64</b>	PR
	rd	66 <b>Martijn Westerhof</b>			HB2	45.88	<b>44.19</b>	PR
		<u>Jasmin van der Terp</u>			<u>Martijn Westerhof</u>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	44.64	(32.26)	500m	44.19	(32.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	9 <b>Robine Lubbinge</b>			DC2	45.53	<b>DQ</b>	
	bl	15 <b>Bjorn Koen</b>			HB1	45.78	<b>45.97</b>	
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Bjorn Koen</u>			
				100m	12.02	(12.02)		
				500m	45.97	(33.95)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	25 <b>Kyra Kamstra</b>			DC1	45.52	<b>45.58</b>	
	rd	141 <b>Pauline Tas</b>			DC2	45.45	<b>45.06</b>	PR
		<u>Kyra Kamstra</u>			<u>Pauline Tas</u>			
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.01	(12.01)	
		500m	45.58	(33.26)	500m	45.06	(33.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	44 <b>Freya Goerres</b>			DB1	45.03	<b>46.93</b>	
	bl	49 <b>Mirjam Thomas</b>			DA1	44.78	<b>44.93</b>	
		<u>Freya Goerres</u>			<u>Mirjam Thomas</u>			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.24	(12.24)	
		500m	46.93	(34.43)	500m	44.93	(32.69)	



# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	131	<b>Quinty van Klink</b>		DN4	44.53	<b>45.22</b>	
	rd	103	<b>Tijn Bijma</b>		HC1	44.77	<b>43.46</b>	PR
		<u>Quinty van Klink</u>			<u>Tijn Bijma</u>			
		100m	12.72	(12.72)	100m	11.61	(11.61)	
		500m	45.22	(32.50)	500m	43.46	(31.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	135	<b>Britt Post</b>		DC2	44.09	<b>45.14</b>	
	bl	48	<b>Atte de Haan</b>		HB1	44.33	<b>43.60</b>	PR
		<u>Britt Post</u>			<u>Atte de Haan</u>			
		100m	12.48	(12.48)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	45.14	(32.66)	500m	43.60	(31.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	10	<b>Wester van der Heide</b>		HC2	44.00	<b>45.77</b>	
	rd	113	<b>Jasper Knulst</b>		H50	43.46	<b>44.04</b>	
		<u>Wester van der Heide</u>			<u>Jasper Knulst</u>			
		100m	11.99	(11.99)	100m	11.74	(11.74)	
		500m	45.77	(33.78)	500m	44.04	(32.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	7	<b>Stefan Everts</b>		HC1	43.00	<b>43.60</b>	
	bl	90	<b>Sam van der Monde</b>		DN1	42.78	<b>43.44</b>	
		<u>Stefan Everts</u>			<u>Sam van der Monde</u>			
		100m	12.03	(12.03)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	43.60	(31.57)	500m	43.44	(31.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	91	<b>Willeke Bouwhuis</b>		DB1	41.83	<b>43.46</b>	FL
	rd	87	<b>Robbin de Jager</b>		HB2	41.86	<b>43.06</b>	
		<u>Willeke Bouwhuis</u>			<u>Robbin de Jager</u>			
		100m	11.65	(11.65)	100m	11.77	(11.77)	
		500m	43.46	(31.81)	500m	43.06	(31.29)	

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
90	gl	84	<b>Lieke Hijlkema</b>		DB2			41.73	<b>43.26</b>		
	bl	73	<b>Joas Woudstra</b>		HSB			41.86	<b>43.36</b>		
		<u>Lieke Hijlkema</u>			<u>Joas Woudstra</u>						
		100m	12.05	(12.05)	100m	11.48	(11.48)				
		500m	43.26	(31.21)	500m	43.36	(31.88)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
91	wt	85	<b>Stefan de Wilde</b>		HSB			40.34	<b>42.02</b>		
	rd	68	<b>Tessa Oudman</b>		DSA			41.02	<b>42.43</b>		
		<u>Stefan de Wilde</u>			<u>Tessa Oudman</u>						
		100m	11.65	(11.65)	100m	11.61	(11.61)				
		500m	42.02	(30.37)	500m	42.43	(30.82)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
92	gl	126	<b>Yasmine Bouaziz</b>		DN1			40.21	<b>39.80</b>	PR	
	bl	112	<b>Sanne Oosterwijk</b>		DA2			41.28	<b>41.74</b>		
		<u>Yasmine Bouaziz</u>			<u>Sanne Oosterwijk</u>						
		100m	10.73	(10.73)	100m	11.48	(11.48)				
		500m	39.80	(29.07)	500m	41.74	(30.26)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
93	wt	104	<b>Niek Bijma</b>		HB1			39.59	<b>39.96</b>		
	rd	33	<b>Henny de Vries</b>		DN3			39.68	<b>40.89</b>		
		<u>Niek Bijma</u>			<u>Henny de Vries</u>						
		100m	10.92	(10.92)	100m	11.64	(11.64)				
		500m	39.96	(29.04)	500m	40.89	(29.25)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
94	gl	1	<b>Rick Schuurman</b>		HB1			40.07	<b>41.22</b>		
	bl	111	<b>Thijs Wiersma</b>		HB1			39.63	<b>39.53</b>	PR	
		<u>Rick Schuurman</u>			<u>Thijs Wiersma</u>						
		100m	11.11	(11.11)	100m	11.03	(11.03)				
		500m	41.22	(30.11)	500m	39.53	(28.50)				

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	64 <b>Roel Regts</b>	HA1		39.41	<b>38.96</b>	PR
	rd	11 <b>Chris de Velde</b>	HA1		38.88	<b>39.25</b>	
		<u>Roel Regts</u>		<u>Chris de Velde</u>			
		100m	10.70	(10.70)	100m	10.94	(10.94)
		500m	38.96	(28.26)	500m	39.25	(28.31)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	8 <b>Johan Bouwhuis</b>	HA1		39.08	<b>39.15</b>	
	bl	106 <b>Berend Lange</b>	HB1		38.59	<b>39.10</b>	
		<u>Johan Bouwhuis</u>		<u>Berend Lange</u>			
		100m	10.86	(10.86)	100m	11.05	(11.05)
		500m	39.15	(28.29)	500m	39.10	(28.05)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	99 <b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>	HA1		38.40	<b>39.09</b>	
	rd	96 <b>Jim Dhore</b>	HSA		35.79	<b>36.50</b>	
		<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>		<u>Jim Dhore</u>			
		100m	10.65	(10.65)	100m	9.90	(9.90)
		500m	39.09	(28.44)	500m	36.50	(26.60)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	125 <b>Twan Kok</b>	HN4		37.48	<b>38.27</b>	
	bl	88 <b>Sven Kemp</b>	HN4		35.82	<b>36.25</b>	
		<u>Twan Kok</u>		<u>Sven Kemp</u>			
		100m	10.23	(10.23)	100m	10.02	(10.02)
		500m	38.27	(28.04)	500m	36.25	(26.23)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info	
99	wt	15 <b>Bjorn Koen</b>	HB1		45.78	<b>46.03</b>		
	rd							
		<u>Bjorn Koen</u>						
		m	100m	12.11	(12.11)	500m	46.03	(33.92)

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 6. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 <b>Mats Westra</b>	HB2	101	O	<b>4:17.00</b>		
2	105 <b>Jarno Haitjema</b>	HB2	102	O	<b>4:38.90</b>		
3	78 <b>Wessel Jacobs-Monsees</b>	HB2	102	I	<b>4:57.65</b>		
4	46 <b>Amber Wietsma</b>	DB1	101	I	<b>5:19.52</b>		
5	140 <b>Maud van Goor</b>	DSA	99	I	<b>5:42.68</b>		

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 6. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt rd	140 Maud van Goor	DSA		5:42.68

### Maud van Goor

200m	25.07	(25.07)	m
600m	1:06.75	(41.68)	
1000m	1:52.04	(45.29)	
1400m	2:37.55	(45.51)	
1800m	3:23.28	(45.73)	
2200m	4:09.67	(46.39)	
2600m	4:56.59	(46.92)	
3000m	5:42.68	(46.09)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl bl				
				m	m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	46 Amber Wietsma	DB1		5:19.52
	rd	36 Mats Westra	HB2	4:16.62	4:17.00
	<b>Amber Wietsma</b>		<b>Mats Westra</b>		
	200m	26.78	(26.78)	200m	19.81 (19.81)
	600m	1:05.96	(39.18)	600m	50.84 (31.03)
	1000m	1:46.50	(40.54)	1000m	1:21.94 (31.10)
	1400m	2:28.46	(41.96)	1400m	1:53.90 (31.96)
	1800m	3:09.80	(41.34)	1800m	2:27.29 (33.39)
	2200m	3:52.37	(42.57)	2200m	3:02.40 (35.11)
	2600m	4:35.88	(43.51)	2600m	3:39.43 (37.03)
	3000m	5:19.52	(43.64)	3000m	4:17.00 (37.57)

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	78 <b>Wessel Jacobs-Monsees</b>	HB2	4:50.41	<b>4:57.65</b>	
	bl	105 <b>Jarno Haitjema</b>	HB2	4:27.86	<b>4:38.90</b>	
		<u>Wessel Jacobs-Monsees</u>		<u>Jarno Haitjema</u>		
		200m      23.22    (23.22)		200m      21.41    (21.41)		
		600m      59.54    (36.32)		600m      56.04    (34.63)		
		1000m     1:37.29   (37.75)		1000m     1:31.39   (35.35)		
		1400m     2:15.94   (38.65)		1400m     2:07.18   (35.79)		
		1800m     2:56.23   (40.29)		1800m     2:43.85   (36.67)		
		2200m     3:36.53   (40.30)		2200m     3:21.83   (37.98)		
		2600m     4:17.47   (40.94)		2600m     4:00.34   (38.51)		
		3000m     4:57.65   (40.18)		3000m     4:38.90   (38.56)		

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 7. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Thijs Wiersma	HB1	119	O	1:55.42	PR	
2	11 Chris de Velde	HA1	120	I	1:56.92	PR	
3	8 Johan Bouwhuis	HA1	119	I	1:57.02	PR	
4	106 Berend Lange	HB1	120	O	1:57.80		
5	64 Roel Regts	HA1	118	O	1:59.01	PR	
6	104 Niek Bijma	HB1	117	I	2:00.67	PR	
7	85 Stefan de Wilde	HSB	117	O	2:00.70		
8	112 Sanne Oosterwijk	DA2	116	I	2:07.42		
9	1 Rick Schuurman	HB1	118	I	2:07.51		
10	73 Joas Woudstra	HSB	115	O	2:09.56		
11	68 Tessa Oudman	DSA	115	I	2:11.87		
12	103 Tijn Bijma	HC1	106	O	2:12.70		
13	76 Jasmin van der Terp	DA1	114	I	2:13.06	PR	
14	113 Jasper Knulst	H50	114	O	2:14.46		
15	7 Stefan Everts	HC1	112	I	2:14.84	PR	
16	131 Quinty van Klink	DN4	116	O	2:16.25		
17	135 Britt Post	DC2	111	I	2:16.49	PR	
18	49 Mirjam Thomas	DA1	113	I	2:17.31		
19	12 Corien de Jong	DA1	110	I	2:18.19	PR	
20	5 Colin de Velde	HC1	106	I	2:20.06		
21	10 Wester van der Heide	HC2	110	O	2:20.51	PR	
22	16 Britt Steg	DB1	109	O	2:21.45		
23	25 Kyra Kamstra	DC1	103	I	2:22.44		
24	44 Freya Goerres	DB1	111	O	2:22.84		
25	141 Pauline Tas	DC2	109	I	2:25.10	PR	
26	136 Sem de Vries	HB1	108	I	2:29.17	PR	
27	69 Ties Buijert	HC2	105	O	2:30.87		
28	120 Jorrit Kiestra	HC2	105	I	2:35.00		
29	129 Sanne Beintema	DB2	107	O	2:35.03		
30	18 Foske Bouma	DC2	108	O	2:35.90		
31	137 Jelka Kootstra	DC1	107	I	2:41.66		
	84 Lieke Hijlkema	DB2	112	O		DQ	
	91 Willeke Bouwhuis	DB1				WDR	

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 7. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt rd	25	<b>Kyra Kamstra</b>		DC1		<b>2:22.44</b>	
		<u>Kyra Kamstra</u>						
		300m	30.02	(30.02)			m	
		700m	1:05.75	(35.73)				
		1100m	1:43.33	(37.58)				
		1500m	2:22.44	(39.11)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	wt rd	120	<b>Jorrit Kiestra</b>		HC2		<b>2:35.00</b>	
		69	<b>Ties Buijert</b>		HC2		<b>2:30.87</b>	
		<u>Jorrit Kiestra</u>						
		300m	33.07	(33.07)				
		700m	1:12.59	(39.52)				
		1100m	1:53.56	(40.97)				
		1500m	2:35.00	(41.44)				
		<u>Ties Buijert</u>						
		300m	33.21	(33.21)				
		700m	1:11.87	(38.66)				
		1100m	1:52.00	(40.13)				
		1500m	2:30.87	(38.87)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
106	gl bl	5	<b>Colin de Velde</b>		HC1		<b>2:20.06</b>	
		103	<b>Tijn Bijma</b>		HC1		<b>2:12.70</b>	
		<u>Colin de Velde</u>						
		300m	30.12	(30.12)				
		700m	1:05.31	(35.19)				
		1100m	1:42.07	(36.76)				
		1500m	2:20.06	(37.99)				
		<u>Tijn Bijma</u>						
		300m	28.23	(28.23)				
		700m	1:02.26	(34.03)				
		1100m	1:37.86	(35.60)				
		1500m	2:12.70	(34.84)				



# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	137 <b>Jelka Kootstra</b>	DC1			<b>2:41.66</b>	
	rd	129 <b>Sanne Beintema</b>	DB2		2:26.97	<b>2:35.03</b>	
		<b>Jelka Kootstra</b>			<b>Sanne Beintema</b>		
		300m	31.81	(31.81)	300m	33.42	(33.42)
		700m	1:12.36	(40.55)	700m	1:12.78	(39.36)
		1100m	1:56.57	(44.21)	1100m	1:53.61	(40.83)
		1500m	2:41.66	(45.09)	1500m	2:35.03	(41.42)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	136 <b>Sem de Vries</b>	HB1		2:36.81	<b>2:29.17</b>	PR
	bl	18 <b>Foske Bouma</b>	DC2		2:33.77	<b>2:35.90</b>	
		<b>Sem de Vries</b>			<b>Foske Bouma</b>		
		300m	32.10	(32.10)	300m	32.95	(32.95)
		700m	1:10.23	(38.13)	700m	1:11.74	(38.79)
		1100m	1:49.76	(39.53)	1100m	1:53.27	(41.53)
		1500m	2:29.17	(39.41)	1500m	2:35.90	(42.63)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	141 <b>Pauline Tas</b>	DC2		2:25.35	<b>2:25.10</b>	PR
	rd	16 <b>Britt Steg</b>	DB1		2:21.37	<b>2:21.45</b>	
		<b>Pauline Tas</b>			<b>Britt Steg</b>		
		300m	29.74	(29.74)	300m	30.16	(30.16)
		700m	1:06.26	(36.52)	700m	1:04.63	(34.47)
		1100m	1:45.49	(39.23)	1100m	1:41.63	(37.00)
		1500m	2:25.10	(39.61)	1500m	2:21.45	(39.82)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	12 <b>Corien de Jong</b>	DA1		2:26.07	<b>2:18.19</b>	PR
	bl	10 <b>Wester van der Heide</b>	HC2		2:25.34	<b>2:20.51</b>	PR
		<b>Corien de Jong</b>			<b>Wester van der Heide</b>		
		300m	29.94	(29.94)	300m	30.34	(30.34)
		700m	1:04.53	(34.59)	700m	1:05.98	(35.64)
		1100m	1:40.63	(36.10)	1100m	1:43.19	(37.21)
		1500m	2:18.19	(37.56)	1500m	2:20.51	(37.32)

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	135	<b>Britt Post</b>		DC2	2:20.11	<b>2:16.49</b>	PR
	rd	44	<b>Freya Goerres</b>		DB1	2:19.18	<b>2:22.84</b>	
		<b>Britt Post</b>			<b>Freya Goerres</b>			
		300m	28.91	(28.91)	300m	30.59	(30.59)	
		700m	1:02.30	(33.39)	700m	1:06.38	(35.79)	
		1100m	1:38.39	(36.09)	1100m	1:43.98	(37.60)	
		1500m	2:16.49	(38.10)	1500m	2:22.84	(38.86)	
		<hr/>						
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	7	<b>Stefan Everts</b>		HC1	2:20.50	<b>2:14.84</b>	PR
	bl	84	<b>Lieke Hijlkema</b>		DB2	2:16.91	<b>DQ</b>	
		<b>Stefan Everts</b>			<b>Lieke Hijlkema</b>			
		300m	28.65	(28.65)				
		700m	1:01.57	(32.92)				
		1100m	1:37.59	(36.02)				
		1500m	2:14.84	(37.25)				
		<hr/>						
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	49	<b>Mirjam Thomas</b>		DA1	2:16.17	<b>2:17.31</b>	
	rd	91	<b>Willeke Bouwhuis</b>		DB1	2:13.45	<b>WDR</b>	
		<b>Mirjam Thomas</b>			<b>Willeke Bouwhuis</b>			
		300m	29.94	(29.94)				
		700m	1:04.58	(34.64)				
		1100m	1:40.79	(36.21)				
		1500m	2:17.31	(36.52)				
		<hr/>						
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	76	<b>Jasmin van der Terp</b>		DA1	2:15.83	<b>2:13.06</b>	PR
	bl	113	<b>Jasper Knulst</b>		H50	2:11.23	<b>2:14.46</b>	
		<b>Jasmin van der Terp</b>			<b>Jasper Knulst</b>			
		300m	29.35	(29.35)	300m	28.90	(28.90)	
		700m	1:02.19	(32.84)	700m	1:02.33	(33.43)	
		1100m	1:36.58	(34.39)	1100m	1:37.66	(35.33)	
		1500m	2:13.06	(36.48)	1500m	2:14.46	(36.80)	

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	68	<b>Tessa Oudman</b>		DSA	2:08.82	<b>2:11.87</b>	
	rd	73	<b>Joas Woudstra</b>		HSB	2:04.73	<b>2:09.56</b>	
		<u>Tessa Oudman</u>			<u>Joas Woudstra</u>			
		300m	27.76	(27.76)	300m	28.20	(28.20)	
		700m	59.98	(32.22)	700m	1:01.30	(33.10)	
		1100m	1:34.78	(34.80)	1100m	1:35.17	(33.87)	
		1500m	2:11.87	(37.09)	1500m	2:09.56	(34.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	112	<b>Sanne Oosterwijk</b>		DA2	2:05.30	<b>2:07.42</b>	
	bl	131	<b>Quinty van Klink</b>		DN4	2:11.62	<b>2:16.25</b>	
		<u>Sanne Oosterwijk</u>			<u>Quinty van Klink</u>			
		300m	27.39	(27.39)	300m	29.66	(29.66)	
		700m	58.71	(31.32)	700m	1:03.13	(33.47)	
		1100m	1:32.01	(33.30)	1100m	1:38.85	(35.72)	
		1500m	2:07.42	(35.41)	1500m	2:16.25	(37.40)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	104	<b>Niek Bijma</b>		HB1	2:04.20	<b>2:00.67</b>	PR
	rd	85	<b>Stefan de Wilde</b>		HSB	1:59.20	<b>2:00.70</b>	
		<u>Niek Bijma</u>			<u>Stefan de Wilde</u>			
		300m	26.73	(26.73)	300m	27.29	(27.29)	
		700m	57.21	(30.48)	700m	57.55	(30.26)	
		1100m	1:28.66	(31.45)	1100m	1:29.05	(31.50)	
		1500m	2:00.67	(32.01)	1500m	2:00.70	(31.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	1	<b>Rick Schuurman</b>		HB1	2:04.54	<b>2:07.51</b>	
	bl	64	<b>Roel Regts</b>		HA1	2:04.12	<b>1:59.01</b>	PR
		<u>Rick Schuurman</u>			<u>Roel Regts</u>			
		300m	27.34	(27.34)	300m	25.28	(25.28)	
		700m	59.29	(31.95)	700m	54.60	(29.32)	
		1100m	1:32.96	(33.67)	1100m	1:25.80	(31.20)	
		1500m	2:07.51	(34.55)	1500m	1:59.01	(33.21)	

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
119	wt	8	<b>Johan Bouwhuis</b>		HA1			1:58.55	<b>1:57.02</b>	PR
	rd	111	<b>Thijs Wiersma</b>		HB1			1:59.26	<b>1:55.42</b>	PR
		<u>Johan Bouwhuis</u>				<u>Thijs Wiersma</u>				
		300m	26.12	(26.12)	300m	26.11	(26.11)			
		700m	54.78	(28.66)	700m	54.58	(28.47)			
		1100m	1:25.07	(30.29)	1100m	1:24.33	(29.75)			
		1500m	1:57.02	(31.95)	1500m	1:55.42	(31.09)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
120	gl	11	<b>Chris de Velde</b>		HA1			1:58.70	<b>1:56.92</b>	PR
	bl	106	<b>Berend Lange</b>		HB1			1:57.48	<b>1:57.80</b>	
		<u>Chris de Velde</u>				<u>Berend Lange</u>				
		300m	25.78	(25.78)	300m	26.03	(26.03)			
		700m	54.49	(28.71)	700m	54.88	(28.85)			
		1100m	1:25.12	(30.63)	1100m	1:25.75	(30.87)			
		1500m	1:56.92	(31.80)	1500m	1:57.80	(32.05)			

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 8. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	138	I	1:18.10		
2	33 Henny de Vries	DN3	136	O	1:21.71		
3	126 Yasmine Bouaziz	DN1	135	O	1:22.94		
4	87 Robbin de Jager	HB2	135	I	1:23.78		
5	90 Sam van der Monde	DN1	136	I	1:26.76	PR	
6	48 Atte de Haan	HB1	133	I	1:27.51	PR	
7	66 Martijn Westerhof	HB2	134	O	1:28.99	PR	
8	30 Nienke Valkenburg	DB2	132	O	1:33.15	PR	
9	15 Bjorn Koen	HB1	134	I	1:33.43	PR	
10	71 Stijn Bakker	HC2	130	I	1:35.37	PR	
11	122 Jim Bergkamp	HC1	131	I	1:35.55	PR	
12	80 Bart Nagelhout	HB1	132	I	1:37.51		
13	62 Emma Pit	DB1	130	O	1:38.61	PR	
14	108 Mats Rabbinge	HC2	129	I	1:40.21		
15	40 Gerianne Kromkamp	DC1	128	I	1:40.23	PR	
16	9 Robine Lubbinge	DC2	133	O	1:40.58		
17	28 Eline Teeninga	DC1	131	O	1:41.08		
18	14 Senn Yaniek Koeman	HC1	125	I	1:41.21		
19	42 Alyne Eelkje Goerres	DC1	129	O	1:42.98	PR	
20	63 Maud Jubbega	DC1	125	O	1:44.45		
21	75 Elyne Hornstra	DB1	128	O	1:45.31	PR	
22	130 Jeroen Langegger	HC1	124	O	1:46.54		
23	95 Sophie van der Zee	DC2	126	I	1:48.55		
24	119 Afke van der Linde	DB1	127	I	1:50.29		
25	61 Senne de Bruijn	HC2	127	O	1:51.91	PR	
26	56 Elijah Frychel	HB1	126	O	1:57.61		
27	100 Esmee Soet	DC1	123	I	1:59.93		
28	47 Lisanne Bloem	DC1	121	I	2:01.62	FL	
29	32 Hidde Oord	HC1	124	I	2:04.78		
	102 Asia Berga	DC1	123	O	DNF		
	125 Twan Kok	HN4			WDR		
	96 Jim Dhore	HSA			WDR		
	88 Sven Kemp	HN4			WDR		

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 8. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
121	wt rd	47	<b>Lisanne Bloem</b>		DC1		<b>2:01.62</b>	FL

### Lisanne Bloem

200m	23.67	(23.67)		m
600m	1:02.87	(39.20)		
1000m	2:01.62	(58.75)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
122	gl bl							

m m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
123	wt rd	100	<b>Esmee Soet</b>		DC1		<b>1:59.93</b>	
		102	<b>Asia Berga</b>		DC1		<b>DNF</b>	

### Esmee Soet

200m	26.96	(26.96)
600m	1:12.34	(45.38)
1000m	1:59.93	(47.59)

### Asia Berga

200m	22.00	(22.00)
------	-------	---------

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
124	gl bl	32	<b>Hidde Oord</b>		HC1		<b>2:04.78</b>	
		130	<b>Jeroen Langegger</b>		HC1		<b>1:46.54</b>	

### Hidde Oord

200m	26.93	(26.93)
600m	1:15.37	(48.44)
1000m	2:04.78	(49.41)

### Jeroen Langegger

200m	24.06	(24.06)
600m	1:05.85	(41.79)
1000m	1:46.54	(40.69)

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	14	<b>Senn Yaniek Koeman</b>		HC1		<b>1:41.21</b>	
	rd	63	<b>Maud Jubbega</b>		DC1		<b>1:44.45</b>	
		<u>Senn Yaniek Koeman</u>			<u>Maud Jubbega</u>			
		200m	22.81	(22.81)	200m	24.26	(24.26)	
		600m	1:01.39	(38.58)	600m	1:03.90	(39.64)	
		1000m	1:41.21	(39.82)	1000m	1:44.45	(40.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	95	<b>Sophie van der Zee</b>		DC2		<b>1:48.55</b>	
	bl	56	<b>Elijah Frychel</b>		HB1		<b>1:57.61</b>	
		<u>Sophie van der Zee</u>			<u>Elijah Frychel</u>			
		200m	24.48	(24.48)	200m	26.36	(26.36)	
		600m	1:05.32	(40.84)	600m	1:10.12	(43.76)	
		1000m	1:48.55	(43.23)	1000m	1:57.61	(47.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	119	<b>Afke van der Linde</b>		DB1	1:49.94	<b>1:50.29</b>	
	rd	61	<b>Senne de Bruijn</b>		HC2	2:01.12	<b>1:51.91</b>	PR
		<u>Afke van der Linde</u>			<u>Senne de Bruijn</u>			
		200m	24.64	(24.64)	200m	26.17	(26.17)	
		600m	1:06.41	(41.77)	600m	1:08.74	(42.57)	
		1000m	1:50.29	(43.88)	1000m	1:51.91	(43.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	40	<b>Gerianne Kromkamp</b>		DC1	1:48.16	<b>1:40.23</b>	PR
	bl	75	<b>Elyne Hornstra</b>		DB1	1:47.60	<b>1:45.31</b>	PR
		<u>Gerianne Kromkamp</u>			<u>Elyne Hornstra</u>			
		200m	23.47	(23.47)	200m	24.31	(24.31)	
		600m	1:00.79	(37.32)	600m	1:04.16	(39.85)	
		1000m	1:40.23	(39.44)	1000m	1:45.31	(41.15)	

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	108	<b>Mats Rabbinge</b>		HC2	1:39.50	<b>1:40.21</b>	
	rd	42	<b>Alyne Eelkje Goerres</b>		DC1	1:44.95	<b>1:42.98</b>	PR
		<u>Mats Rabbinge</u>			<u>Alyne Eelkje Goerres</u>			
		200m	21.70	(21.70)	200m	23.58	(23.58)	
		600m	59.55	(37.85)	600m	1:02.25	(38.67)	
		1000m	1:40.21	(40.66)	1000m	1:42.98	(40.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	71	<b>Stijn Bakker</b>		HC2	1:41.49	<b>1:35.37</b>	PR
	bl	62	<b>Emma Pit</b>		DB1	1:39.43	<b>1:38.61</b>	PR
		<u>Stijn Bakker</u>			<u>Emma Pit</u>			
		200m	22.76	(22.76)	200m	23.60	(23.60)	
		600m	58.87	(36.11)	600m	1:00.25	(36.65)	
		1000m	1:35.37	(36.50)	1000m	1:38.61	(38.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	122	<b>Jim Bergkamp</b>		HC1	1:38.47	<b>1:35.55</b>	PR
	rd	28	<b>Eline Teeninga</b>		DC1	1:39.18	<b>1:41.08</b>	
		<u>Jim Bergkamp</u>			<u>Eline Teeninga</u>			
		200m	21.66	(21.66)	200m	23.17	(23.17)	
		600m	57.47	(35.81)	600m	1:00.94	(37.77)	
		1000m	1:35.55	(38.08)	1000m	1:41.08	(40.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	80	<b>Bart Nagelhout</b>		HB1	1:36.30	<b>1:37.51</b>	
	bl	30	<b>Nienke Valkenburg</b>		DB2	1:35.67	<b>1:33.15</b>	PR
		<u>Bart Nagelhout</u>			<u>Nienke Valkenburg</u>			
		200m	22.78	(22.78)	200m	21.57	(21.57)	
		600m	58.36	(35.58)	600m	55.64	(34.07)	
		1000m	1:37.51	(39.15)	1000m	1:33.15	(37.51)	



# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	48	<b>Atte de Haan</b>		HB1	1:29.78	<b>1:27.51</b>	PR
	rd	9	<b>Robine Lubbinge</b>		DC2	1:33.05	<b>1:40.58</b>	
		<u>Atte de Haan</u>			<u>Robine Lubbinge</u>			
		200m	20.18	(20.18)	200m	22.40	(22.40)	
		600m	52.29	(32.11)	600m	1:00.31	(37.91)	
		1000m	1:27.51	(35.22)	1000m	1:40.58	(40.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	15	<b>Bjorn Koen</b>		HB1	1:35.50	<b>1:33.43</b>	PR
	bl	66	<b>Martijn Westerhof</b>		HB2	1:33.82	<b>1:28.99</b>	PR
		<u>Bjorn Koen</u>			<u>Martijn Westerhof</u>			
		200m	20.98	(20.98)	200m	20.00	(20.00)	
		600m	55.71	(34.73)	600m	53.32	(33.32)	
		1000m	1:33.43	(37.72)	1000m	1:28.99	(35.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	87	<b>Robbin de Jager</b>		HB2	1:22.81	<b>1:23.78</b>	
	rd	126	<b>Yasmine Bouaziz</b>		DN1	1:20.93	<b>1:22.94</b>	
		<u>Robbin de Jager</u>			<u>Yasmine Bouaziz</u>			
		200m	19.81	(19.81)	200m	19.36	(19.36)	
		600m	50.92	(31.11)	600m	48.62	(29.26)	
		1000m	1:23.78	(32.86)	1000m	1:22.94	(34.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	90	<b>Sam van der Monde</b>		DN1	1:26.87	<b>1:26.76</b>	PR
	bl	33	<b>Henny de Vries</b>		DN3	1:19.86	<b>1:21.71</b>	
		<u>Sam van der Monde</u>			<u>Henny de Vries</u>			
		200m	20.40	(20.40)	200m	19.37	(19.37)	
		600m	52.57	(32.17)	600m	49.18	(29.81)	
		1000m	1:26.76	(34.19)	1000m	1:21.71	(32.53)	

# Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	125 <b>Twan Kok</b>	HN4	1:16.95		<b>WDR</b>
	rd	96 <b>Jim Dhore</b>	HSA	1:14.07		<b>WDR</b>
		Twan Kok				Jim Dhore

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	99 <b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>	HA1	1:16.21		<b>1:18.10</b>
	bl	88 <b>Sven Kemp</b>	HN4	1:11.55		<b>WDR</b>
		<b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>				<b>Sven Kemp</b>
		200m	18.23 (18.23)			
		600m	47.03 (28.80)			
		1000m	1:18.10 (31.07)			