

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	109 Anton Boersma	HPA	20	O	12.07	PR	
2	6 Sigrid van Es	DPB	19	I	12.43		
3	123 Sverre Jens Wolters	HPA	16	O	12.44	PR	
4	27 Sander Leusink	HPA	19	O	12.51	PR	
5	17 Tieme Bouma	HPA	15	O	12.86	PR	
6	98 Esmee Bonestroo	DPA	20	I	12.89		
7	43 Stevin Visser	HPB	18	O	12.92		
8	83 Sybrich Buisman	DPA	15	I	13.08	PR	
9	23 Niels Everts	HPB	17	I	13.19		
10	29 Jurre Valkenburg	HPC	17	O	13.23		
11	67 Wymer Feenstra	HPA	7	I	13.42	PR	
12	4 Hilderd de Ruiter	HPA	13	I	13.46	PR	
13	34 Menthe Pietersma	DPA	16	I	13.49		
14	107 Bente Dam	DPB	18	I	13.58		
15	52 Maartje Wietsma	DPB	13	O	13.60		
16	60 Daan Westra	HPA	10	I	13.70	PR	
17	110 Julia Boersma	DPC	9	I	13.71	PR	
18	37 Verena Jansen	DPA	11	I	13.72	PR	
19	2 Myrthe De Vries	DPA	10	O	13.76	PR	
20	13 Miriam van Es	DPC	14	O	13.79		
21	24 Derek Graansma	HPB	1	I	13.86		
22	114 Lynn van Baaren	DPB	12	O	14.05		
23	53 Yara Lanza	DPA	14	I	14.16		
24	57 Feya Hollak	DPA	8	I	14.17	PR	
25	74 Jurre van der Heide	HPB	8	O	14.25	PR	
26	77 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	6	O	14.26	PR	
27	92 Jasmijn Snijder	DPB	7	O	14.33		
28	94 Lotte Kornet	DPB	11	O	14.38		
29	89 Tamar Daleman	DPA	4	I	14.39	PR	
	101 Amber Soet	DPB	12	I	14.39		
31	115 Myrthe Zwaagstra	DPC	6	I	14.51	PR	
32	128 Phylina Naberman	DPC	9	O	14.55		
33	86 Bjorn Oosterhof	HPB	1	O	14.65		
34	133 Annemare van den Berg	DPB	4	O	14.78	PR	
35	117 Silke Vries	DPA	5	I	15.00		
36	93 Linn Erdsieck	DPC	3	O	15.42		
37	79 Mirna van der Terp	DPB	3	I	15.80		
38	39 Kim Kuiper	DPA	5	O	16.14		

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	24	Derek Graansma		HPB		13.86	
	rd	86	Bjorn Oosterhof		HPB		14.65	
		<u>Derek Graansma</u>			<u>Bjorn Oosterhof</u>			
		100m	13.86	(13.86)	100m	14.65	(14.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	79	Mirna van der Terp		DPB	15.43	15.80	
	rd	93	Linn Erdsieck		DPC	14.90	15.42	
		<u>Mirna van der Terp</u>			<u>Linn Erdsieck</u>			
		100m	15.80	(15.80)	100m	15.42	(15.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	89	Tamar Daleman		DPA	14.89	14.39	PR
	bl	133	Annemare van den Berg		DPB	16.14	14.78	PR
		<u>Tamar Daleman</u>			<u>Annemare van den Berg</u>			
		100m	14.39	(14.39)	100m	14.78	(14.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	117	Silke Vries		DPA	14.59	15.00	
	rd	39	Kim Kuiper		DPA	14.80	16.14	
		<u>Silke Vries</u>			<u>Kim Kuiper</u>			
		100m	15.00	(15.00)	100m	16.14	(16.14)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	115	Myrthe Zwaagstra		DPC	14.71	14.51	PR
	bl	77	Matthijs Jacobs-Monsees		HPC	14.59	14.26	PR
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			
		100m	14.51	(14.51)	100m	14.26	(14.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	67	Wymer Feenstra		HPA	14.27	13.42	PR
	rd	92	Jasmijn Snijder		DPB	14.26	14.33	
		<u>Wymer Feenstra</u>			<u>Jasmijn Snijder</u>			
		100m	13.42	(13.42)	100m	14.33	(14.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	57	Feya Hollak		DPA	14.34	14.17	PR
	bl	74	Jurre van der Heide		HPB	14.48	14.25	PR
		<u>Feya Hollak</u>			<u>Jurre van der Heide</u>			
		100m	14.17	(14.17)	100m	14.25	(14.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	110	Julia Boersma		DPC	14.11	13.71	PR
	rd	128	Phyline Naberman		DPC	14.22	14.55	
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Phyline Naberman</u>			
		100m	13.71	(13.71)	100m	14.55	(14.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	60	Daan Westra		HPA	14.23	13.70	PR
	bl	2	Myrthe De Vries		DPA	14.15	13.76	PR
		<u>Daan Westra</u>			<u>Myrthe De Vries</u>			
		100m	13.70	(13.70)	100m	13.76	(13.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	37	Verena Jansen		DPA	13.96	13.72	PR
	rd	94	Lotte Kornet		DPB	14.07	14.38	
		<u>Verena Jansen</u>			<u>Lotte Kornet</u>			
		100m	13.72	(13.72)	100m	14.38	(14.38)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	101	Amber Soet		DPB	13.96	14.39	
	bl	114	Lynn van Baaren		DPB	13.82	14.05	
		<u>Amber Soet</u>				<u>Lynn van Baaren</u>		
		100m	14.39	(14.39)	100m	14.05	(14.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	4	Hilderd de Ruiter		HPA	13.70	13.46	PR
	rd	52	Maartje Wietsma		DPB	13.49	13.60	
		<u>Hilderd de Ruiter</u>				<u>Maartje Wietsma</u>		
		100m	13.46	(13.46)	100m	13.60	(13.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	53	Yara Lanza		DPA	13.64	14.16	
	bl	13	Miriam van Es		DPC	13.59	13.79	
		<u>Yara Lanza</u>				<u>Miriam van Es</u>		
		100m	14.16	(14.16)	100m	13.79	(13.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	83	Sybrich Buisman		DPA	13.19	13.08	PR
	rd	17	Tieme Bouma		HPA	13.29	12.86	PR
		<u>Sybrich Buisman</u>				<u>Tieme Bouma</u>		
		100m	13.08	(13.08)	100m	12.86	(12.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	34	Menthe Pietersma		DPA	13.41	13.49	
	bl	123	Sverre Jens Wolters		HPA	13.22	12.44	PR
		<u>Menthe Pietersma</u>				<u>Sverre Jens Wolters</u>		
		100m	13.49	(13.49)	100m	12.44	(12.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	23	Niels Everts		HPB	13.11	13.19	
	rd	29	Jurre Valkenburg		HPC	13.14	13.23	
		<u>Niels Everts</u>				<u>Jurre Valkenburg</u>		
		100m	13.19	(13.19)	100m	13.23	(13.23)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	107 Bente Dam	DPB	12.94	13.58	
	bl	43 Stevin Visser	HPB	12.83	12.92	
		<u>Bente Dam</u>				<u>Stevin Visser</u>
		100m	13.58 (13.58)			100m
				12.92	(12.92)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	6 Sigrid van Es	DPB	12.23	12.43	
	rd	27 Sander Leusink	HPA	12.78	12.51	PR
		<u>Sigrid van Es</u>				<u>Sander Leusink</u>
		100m	12.43 (12.43)			100m
				12.51	(12.51)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	98 Esmee Bonestroo	DPA	12.69	12.89	
	bl	109 Anton Boersma	HPA	12.16	12.07	PR
		<u>Esmee Bonestroo</u>				<u>Anton Boersma</u>
		100m	12.89 (12.89)			100m
				12.07	(12.07)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	118 Tim Postma	HPA	32	O	12.53	PR	
2	31 Jens-Jochem Webbink	HPB	31	O	13.42	PR	
3	19 Mylan Koeman	HPC	31	I	13.65	PR	
4	20 Djura Lubbinge	DPB	32	I	13.66	PR	
5	45 Thies Kramer	HPC	23	I	14.29		
6	51 Nina Poltavets	DPD	30	I	14.59	PR	
7	21 Noémi Vlieg	DPD	21	I	14.61		
8	26 Famke Van Deursen	DPB	29	O	14.66		
9	50 Ilana Hokse	DPD	24	I	14.74		
10	35 Romée Lanser	DPC	29	I	14.91		
11	59 Tiemen de Haan	HPB	25	O	15.08		
12	121 Mara Nossin	DPC	24	O	15.12		
13	55 Annabelle Frychel	DPC	28	O	15.25	PR	
14	81 Rob Nagelhout	HPC	30	O	15.31		
15	124 Esra Alkema	DPD	26	I	15.49	PR	
16	3 Benthe De Vries	DPC	27	I	15.61		
17	58 Jente de Haan	HPB	23	O	15.63		
18	41 Naut Kuiper	HPE	27	O	16.13	PR	
19	22 Ranomi Schaap	DPC	26	O	16.28		
20	116 Yfke Vries	DPD	28	I	16.68		
21	82 Niels de Jager	HPD	25	I	16.69		

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt rd	21	Noémi Vlieg		DPD		14.61	
		Noémi Vlieg						
		100m	14.61	(14.61)			m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt rd	45	Thies Kramer		HPC		14.29	
		58	Jente de Haan		HPB		15.63	
		Thies Kramer						
		100m	14.29	(14.29)				
		Jente de Haan						
		100m	15.63	(15.63)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl bl	50	Ilana Hokse		DPD		14.74	
		121	Mara Nossin		DPC		15.12	
		Ilana Hokse						
		100m	14.74	(14.74)				
		Mara Nossin						
		100m	15.12	(15.12)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt rd	82	Niels de Jager		HPD		16.69	
		59	Tiemen de Haan		HPB		15.08	
		Niels de Jager						
		100m	16.69	(16.69)				
		Tiemen de Haan						
		100m	15.08	(15.08)				

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	124	Esra Alkema		DPD	17.60	15.49	PR
	bl	22	Ranomi Schaap		DPC		16.28	
		<u>Esra Alkema</u>			<u>Ranomi Schaap</u>			
		100m	15.49	(15.49)	100m	16.28	(16.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	3	Benthe De Vries		DPC	15.45	15.61	
	rd	41	Naut Kuiper		HPE	16.67	16.13	PR
		<u>Benthe De Vries</u>			<u>Naut Kuiper</u>			
		100m	15.61	(15.61)	100m	16.13	(16.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	116	Yfke Vries		DPD	16.31	16.68	
	bl	55	Annabelle Frychel		DPC	16.27	15.25	PR
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Annabelle Frychel</u>			
		100m	16.68	(16.68)	100m	15.25	(15.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	35	Romée Lanser		DPC	14.57	14.91	
	rd	26	Famke Van Deursen		DPB	14.44	14.66	
		<u>Romée Lanser</u>			<u>Famke Van Deursen</u>			
		100m	14.91	(14.91)	100m	14.66	(14.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	51	Nina Poltavets		DPD	14.70	14.59	PR
	bl	81	Rob Nagelhout		HPC	15.07	15.31	
		<u>Nina Poltavets</u>			<u>Rob Nagelhout</u>			
		100m	14.59	(14.59)	100m	15.31	(15.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	19	Mylan Koeman		HPC	14.16	13.65	PR
	rd	31	Jens-Jochem Webbink		HPB	13.75	13.42	PR
		<u>Mylan Koeman</u>			<u>Jens-Jochem Webbink</u>			
		100m	13.65	(13.65)	100m	13.42	(13.42)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	20 Djura Lubbinge	DPB	14.15	13.66	PR
	bl	118 Tim Postma	HPA	12.88	12.53	PR
		Djura Lubbinge				
		100m	13.66	(13.66)		
			Tim Postma			
			100m	12.53	(12.53)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Sigrïd van Es	DPB	51	I	47.25		
2	27 Sander Leusink	HPA	52	I	48.92	PR	
3	34 Menthe Pietersma	DPA	49	O	49.90	PR	
4	23 Niels Everts	HPB	49	I	50.13		
5	83 Sybrich Buisman	DPA	50	O	50.32	PR	
6	17 Tieme Bouma	HPA	52	O	50.33		
7	98 Esmee Bonestroo	DPA	50	I	50.67		
8	123 Sverre Jens Wolters	HPA	45	O	51.14	PR	
9	43 Stevin Visser	HPB	48	O	52.32		
10	29 Jurre Valkenburg	HPC	46	O	53.77	PR	
11	60 Daan Westra	HPA	45	I	54.33	PR	
12	2 Myrthe De Vries	DPA	44	O	55.31	PR	
13	52 Maartje Wietsma	DPB	48	I	56.26		
14	13 Miriam van Es	DPC	47	I	56.84	PR	
15	57 Feya Hollak	DPA	42	O	56.99	PR	
16	67 Wymer Feenstra	HPA	43	O	57.04	PR	
17	37 Verena Jansen	DPA	44	I	57.05	PR	
18	107 Bente Dam	DPB	47	O	57.44		
19	110 Julia Boersma	DPC	37	I	58.55	PR	
20	53 Yara Lanza	DPA	43	I	58.65	PR	
21	77 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	39	O	58.82	PR	
22	24 Derek Graansma	HPB	33	O	58.84		
23	4 Hilderd de Ruiters	HPA	41	O	58.86	PR	
24	114 Lynn van Baaren	DPB	39	I	59.59	PR	
25	117 Silke Vries	DPA	46	I	59.80		
26	92 Jasmijn Snijder	DPB	41	I	1:00.20	PR	
27	74 Jurre van der Heide	HPB	35	I	1:01.23		
28	128 Phylina Naberman	DPC	37	O	1:01.43	PR	
29	89 Tamar Daleman	DPA	38	I	1:01.51	PR	
30	94 Lotte Kornet	DPB	42	I	1:02.17		
31	101 Amber Soet	DPB	40	O	1:04.54		
32	39 Kim Kuiper	DPA	38	O	1:05.29		
33	79 Mirna van der Terp	DPB	40	I	1:05.92		
34	115 Myrthe Zwaagstra	DPC	36	O	1:06.15	PR	
35	93 Linn Erdsieck	DPC	36	I	1:07.40	PR	
36	86 Bjorn Oosterhof	HPB	33	I	1:08.80		
37	133 Annemare van den Berg	DPB	35	O	1:11.32	FL	
	109 Anton Boersma	HPA	51	O	DNF		

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	86	Bjorn Oosterhof		HPB		1:08.80	
	rd	24	Derek Graansma		HPB		58.84	
		Bjorn Oosterhof			Derek Graansma			
		100m	15.30	(15.30)	100m	14.67	(14.67)	
		500m	1:08.80	(53.50)	500m	58.84	(44.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	74	Jurre van der Heide		HPB		1:01.23	
	rd	133	Annemare van den Berg		DPB		1:11.32	FL
		Jurre van der Heide			Annemare van den Berg			
		100m	14.48	(14.48)	100m	14.89	(14.89)	
		500m	1:01.23	(46.75)	500m	1:11.32	(56.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	93	Linn Erdsieck		DPC	1:14.19	1:07.40	PR
	bl	115	Myrthe Zwaagstra		DPC	1:10.60	1:06.15	PR
		Linn Erdsieck			Myrthe Zwaagstra			
		100m	15.95	(15.95)	100m	15.10	(15.10)	
		500m	1:07.40	(51.45)	500m	1:06.15	(51.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	110	Julia Boersma		DPC	1:05.63	58.55	PR
	rd	128	Phyline Naberman		DPC	1:10.11	1:01.43	PR
		Julia Boersma			Phyline Naberman			
		100m	14.28	(14.28)	100m	14.77	(14.77)	
		500m	58.55	(44.27)	500m	1:01.43	(46.66)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
38	gl	89	Tamar Daleman		DPA			1:06.18	1:01.51	PR	
	bl	39	Kim Kuiper		DPA			1:04.69	1:05.29		
		<u>Tamar Daleman</u>			<u>Kim Kuiper</u>						
		100m	15.02	(15.02)	100m	15.78	(15.78)				
		500m	1:01.51	(46.49)	500m	1:05.29	(49.51)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
39	wt	114	Lynn van Baaren		DPB			1:04.32	59.59	PR	
	rd	77	Matthijs Jacobs-Monsees		HPC			1:03.82	58.82	PR	
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>						
		100m	13.87	(13.87)	100m	14.60	(14.60)				
		500m	59.59	(45.72)	500m	58.82	(44.22)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
40	gl	79	Mirna van der Terp		DPB			1:04.22	1:05.92		
	bl	101	Amber Soet		DPB			1:02.78	1:04.54		
		<u>Mirna van der Terp</u>			<u>Amber Soet</u>						
		100m	16.11	(16.11)	100m	14.87	(14.87)				
		500m	1:05.92	(49.81)	500m	1:04.54	(49.67)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
41	wt	92	Jasmijn Snijder		DPB			1:01.12	1:00.20	PR	
	rd	4	Hilderd de Ruiter		HPA			1:02.31	58.86	PR	
		<u>Jasmijn Snijder</u>			<u>Hilderd de Ruiter</u>						
		100m	14.48	(14.48)	100m	14.12	(14.12)				
		500m	1:00.20	(45.72)	500m	58.86	(44.74)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
42	gl	94	Lotte Kornet		DPB			1:01.46	1:02.17		
	bl	57	Feya Hollak		DPA			1:02.54	56.99	PR	
		<u>Lotte Kornet</u>			<u>Feya Hollak</u>						
		100m	14.84	(14.84)	100m	14.50	(14.50)				
		500m	1:02.17	(47.33)	500m	56.99	(42.49)				

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	53	Yara Lanza		DPA	59.58	58.65	PR
	rd	67	Wymer Feenstra		HPA	1:00.66	57.04	PR
		<u>Yara Lanza</u>			<u>Wymer Feenstra</u>			
		100m	13.75	(13.75)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	58.65	(44.90)	500m	57.04	(43.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	37	Verena Jansen		DPA	59.18	57.05	PR
	bl	2	Myrthe De Vries		DPA	1:00.23	55.31	PR
		<u>Verena Jansen</u>			<u>Myrthe De Vries</u>			
		100m	14.27	(14.27)	100m	14.03	(14.03)	
		500m	57.05	(42.78)	500m	55.31	(41.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	60	Daan Westra		HPA	58.07	54.33	PR
	rd	123	Sverre Jens Wolters		HPA	57.92	51.14	PR
		<u>Daan Westra</u>			<u>Sverre Jens Wolters</u>			
		100m	13.74	(13.74)	100m	12.75	(12.75)	
		500m	54.33	(40.59)	500m	51.14	(38.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	117	Silke Vries		DPA	58.81	59.80	
	bl	29	Jurre Valkenburg		HPC	57.55	53.77	PR
		<u>Silke Vries</u>			<u>Jurre Valkenburg</u>			
		100m	14.97	(14.97)	100m	13.32	(13.32)	
		500m	59.80	(44.83)	500m	53.77	(40.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	13	Miriam van Es		DPC	56.85	56.84	PR
	rd	107	Bente Dam		DPB	55.77	57.44	
		<u>Miriam van Es</u>			<u>Bente Dam</u>			
		100m	14.09	(14.09)	100m	13.72	(13.72)	
		500m	56.84	(42.75)	500m	57.44	(43.72)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	52	Maartje Wietsma		DPB	55.39	56.26	
	bl	43	Stevin Visser		HPB	51.43	52.32	
		Maartje Wietsma			Stevin Visser			
		100m	14.27	(14.27)	100m	13.55	(13.55)	
		500m	56.26	(41.99)	500m	52.32	(38.77)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	23	Niels Everts		HPB	49.93	50.13	
	rd	34	Menthe Pietersma		DPA	50.94	49.90	PR
		Niels Everts			Menthe Pietersma			
		100m	13.28	(13.28)	100m	13.40	(13.40)	
		500m	50.13	(36.85)	500m	49.90	(36.50)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	98	Esmee Bonestroo		DPA	50.12	50.67	
	bl	83	Sybrich Buisman		DPA	50.75	50.32	PR
		Esmee Bonestroo			Sybrich Buisman			
		100m	13.00	(13.00)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	50.67	(37.67)	500m	50.32	(37.07)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	6	Sigrid van Es		DPB	45.65	47.25	
	rd	109	Anton Boersma		HPA	46.26	DNF	
		Sigrid van Es			Anton Boersma			
		100m	12.57	(12.57)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	47.25	(34.68)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	27	Sander Leusink		HPA	49.48	48.92	PR
	bl	17	Tieme Bouma		HPA	49.31	50.33	
		Sander Leusink			Tieme Bouma			
		100m	13.11	(13.11)	100m	13.23	(13.23)	
		500m	48.92	(35.81)	500m	50.33	(37.10)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	118 Tim Postma	HPA	63	O	31.23		
2	20 Djura Lubbinge	DPB	64	I	34.03	PR	
3	31 Jens-Jochem Webbink	HPB	64	O	37.44	PR	
4	50 Ilana Hokse	DPD	56	I	37.63		
5	26 Famke Van Deursen	DPB	63	I	37.90	PR	
6	51 Nina Poltavets	DPD	59	I	39.53	PR	
7	21 Noémi Vlieg	DPD	53	I	40.08		
8	45 Thies Kramer	HPC	55	I	41.07		
9	35 Romée Lanser	DPC	61	I	41.23		
10	59 Tiemen de Haan	HPB	57	I	41.55		
11	19 Mylan Koeman	HPC	62	O	42.04	FL	
12	58 Jente de Haan	HPB	56	O	42.05		
13	55 Annabelle Frychel	DPC	60	O	42.67	PR	
14	41 Naut Kuiper	HPE	59	O	43.27	PR	
15	121 Mara Nossin	DPC	55	O	43.33		
16	81 Rob Nagelhout	HPC	61	O	43.47		
17	116 Yfke Vries	DPD	60	I	44.09		
18	124 Esra Alkema	DPD	58	I	44.60	HT	
19	82 Niels de Jager	HPD	58	O	45.74		
20	22 Ranomi Schaap	DPC	57	O	46.64		
21	3 Benthe De Vries	DPC	62	I	52.50	FL	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt	21	Noémi Vlieg		DPD			40.08	
	rd								
			Noémi Vlieg						
			300m	40.08	(40.08)		m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl								
	bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt	45	Thies Kramer		HPC			41.07	
	rd	121	Mara Nossin		DPC			43.33	
			Thies Kramer						
			300m	41.07	(41.07)				
			Mara Nossin						
			300m	43.33	(43.33)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl	50	Ilana Hokse		DPD			37.63	
	bl	58	Jente de Haan		HPB			42.05	
			Ilana Hokse						
			300m	37.63	(37.63)				
			Jente de Haan						
			300m	42.05	(42.05)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt	59	Tiemen de Haan		HPB			41.55	
	rd	22	Ranomi Schaap		DPC			46.64	
			Tiemen de Haan						
			300m	41.55	(41.55)				
			Ranomi Schaap						
			300m	46.64	(46.64)				

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
58	gl	124	Esra Alkema		DPD	48.49	44.60	HT	
	bl	82	Niels de Jager		HPD		45.74		
		<u>Esra Alkema</u>			<u>Niels de Jager</u>				
		300m	44.60	(44.60)	300m	45.74	(45.74)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
59	wt	51	Nina Poltavets		DPD	44.35	39.53	PR	
	rd	41	Naut Kuiper		HPE	44.15	43.27	PR	
		<u>Nina Poltavets</u>			<u>Naut Kuiper</u>				
		300m	39.53	(39.53)	300m	43.27	(43.27)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
60	gl	116	Yfke Vries		DPD	42.66	44.09		
	bl	55	Annabelle Frychel		DPC	44.66	42.67	PR	
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Annabelle Frychel</u>				
		300m	44.09	(44.09)	300m	42.67	(42.67)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
61	wt	35	Romée Lanser		DPC	39.77	41.23		
	rd	81	Rob Nagelhout		HPC	41.59	43.47		
		<u>Romée Lanser</u>			<u>Rob Nagelhout</u>				
		300m	41.23	(41.23)	300m	43.47	(43.47)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
62	gl	3	Benthe De Vries		DPC	42.23	52.50	FL	
	bl	19	Mylan Koeman		HPC	38.86	42.04	FL	
		<u>Benthe De Vries</u>			<u>Mylan Koeman</u>				
		300m	52.50	(52.50)	300m	42.04	(42.04)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
63	wt	26	Famke Van Deursen		DPB	38.23	37.90	PR	
	rd	118	Tim Postma		HPA	30.97	31.23		
		<u>Famke Van Deursen</u>			<u>Tim Postma</u>				
		300m	37.90	(37.90)	300m	31.23	(31.23)		

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	20 Djura Lubbinge	DPB	35.31	34.03	PR
	bl	31 Jens-Jochem Webbink	HPB	38.63	37.44	PR
		<u>Djura Lubbinge</u>				
		300m	34.03 (34.03)			
			<u>Jens-Jochem Webbink</u>			
			300m	37.44 (37.44)		

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	88 Sven Kemp	HN4	98	O	36.25		
2	96 Jim Dhore	HSA	97	O	36.50		
3	125 Twan Kok	HN4	98	I	38.27		
4	64 Roel Regts	HA1	95	I	38.96	PR	
5	99 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	97	I	39.09		
6	106 Berend Lange	HB1	96	O	39.10		
7	8 Johan Bouwhuis	HA1	96	I	39.15		
8	11 Chris de Velde	HA1	95	O	39.25		
9	111 Thijs Wiersma	HB1	94	O	39.53	PR	
10	126 Yasmine Bouaziz	DN1	92	I	39.80	PR	
11	104 Niek Bijma	HB1	93	I	39.96		
12	33 Henny de Vries	DN3	93	O	40.89		
13	1 Rick Schuurman	HB1	94	I	41.22		
14	112 Sanne Oosterwijk	DA2	92	O	41.74		
15	85 Stefan de Wilde	HSB	91	I	42.02		
16	68 Tessa Oudman	DSA	91	O	42.43		
17	87 Robbin de Jager	HB2	89	O	43.06		
18	84 Lieke Hijlkema	DB2	90	I	43.26		
19	73 Joas Woudstra	HSB	90	O	43.36		
20	90 Sam van der Monde	DN1	88	O	43.44		
21	91 Willeke Bouwhuis	DB1	89	I	43.46	FL	
	103 Tijn Bijma	HC1	85	O	43.46	PR	
23	7 Stefan Everts	HC1	88	I	43.60		
	48 Atte de Haan	HB1	86	O	43.60	PR	
25	113 Jasper Knulst	H50	87	O	44.04		
26	66 Martijn Westerhof	HB2	81	O	44.19	PR	
27	76 Jasmin van der Terp	DA1	81	I	44.64	PR	
28	49 Mirjam Thomas	DA1	84	O	44.93		
29	141 Pauline Tas	DC2	83	O	45.06	PR	
30	135 Britt Post	DC2	86	I	45.14		
31	131 Quinty van Klink	DN4	85	I	45.22		
32	12 Corien de Jong	DA1	80	O	45.41	PR	
33	25 Kyra Kamstra	DC1	83	I	45.58		
34	16 Britt Steg	DB1	80	I	45.69	PR	
35	5 Colin de Velde	HC1	79	I	45.74	PR	
36	10 Wester van der Heide	HC2	87	I	45.77		
37	30 Nienke Valkenburg	DB2	79	O	45.80	PR	
38	15 Bjorn Koen	HB1	82	O	45.97		

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	44 Freya Goerres	DB1	84	I	46.93		
40	122 Jim Bergkamp	HC1	78	I	47.05	PR	
41	102 Asia Berga	DC1	78	O	47.34	PR	
42	108 Mats Rabbinge	HC2	77	O	47.50	PR	
43	80 Bart Nagelhout	HB1	76	I	47.79	PR	
44	69 Ties Buijert	HC2	74	I	48.27	PR	
45	71 Stijn Bakker	HC2	71	I	48.30	PR	
46	136 Sem de Vries	HB1	73	O	48.41	PR	
47	40 Gerianne Kromkamp	DC1	73	I	48.90	PR	
48	120 Jorrit Kiestra	HC2	76	O	49.45		
49	62 Emma Pit	DB1	74	O	49.76		
50	129 Sanne Beintema	DB2	75	O	50.09		
51	63 Maud Jubbega	DC1	72	O	50.11	PR	
52	18 Foske Bouma	DC2	72	I	50.44		
53	42 Alyne Eelkje Goerres	DC1	71	O	50.74	PR	
54	130 Jeroen Langeegger	HC1	70	O	50.91	PR	
55	14 Senn Yaniek Koeman	HC1	68	O	51.03	PR	
56	137 Jelka Kootstra	DC1	75	I	51.32		
57	75 Elyne Hornstra	DB1	69	I	51.53	PR	
58	95 Sophie van der Zee	DC2	70	I	52.58	PR	
59	119 Afke van der Linde	DB1	69	O	52.92	PR	
60	61 Senne de Bruijn	HC2	67	I	54.17	PR	
61	100 Esmee Soet	DC1	67	O	58.24		
62	32 Hidde Oord	HC1	68	I	59.59	PR	
63	56 Elijah Frychel	HB1	65	O	59.88		
	47 Lisanne Bloem	DC1	65	I	DQ		
	28 Eline Teeninga	DC1	77	I	DQ		
	9 Robine Lubbinge	DC2	82	I	DQ		

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	47 Lisanne Bloem	DC1			DQ
	rd	56 Elijah Frychel	HB1			59.88
		<u>Lisanne Bloem</u>			<u>Elijah Frychel</u>	
				100m	15.31	(15.31)
				500m	59.88	(44.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	61 Senne de Bruijn	HC2	54.40		54.17 PR
	rd	100 Esmee Soet	DC1	56.46		58.24
		<u>Senne de Bruijn</u>			<u>Esmee Soet</u>	
		100m	14.28	(14.28)	100m	15.01 (15.01)
		500m	54.17	(39.89)	500m	58.24 (43.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	32 Hidde Oord	HC1	59.95		59.59 PR
	bl	14 Senn Yaniek Koeman	HC1	54.32		51.03 PR
		<u>Hidde Oord</u>			<u>Senn Yaniek Koeman</u>	
		100m	14.26	(14.26)	100m	13.34 (13.34)
		500m	59.59	(45.33)	500m	51.03 (37.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	75 Elyne Hornstra	DB1	51.59		51.53 PR
	rd	119 Afke van der Linde	DB1	53.60		52.92 PR
		<u>Elyne Hornstra</u>			<u>Afke van der Linde</u>	
		100m	13.89	(13.89)	100m	14.08 (14.08)
		500m	51.53	(37.64)	500m	52.92 (38.84)

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	95	Sophie van der Zee		DC2	53.87	52.58	PR
	bl	130	Jeroen Langegger		HC1	52.32	50.91	PR
		<u>Sophie van der Zee</u>			<u>Jeroen Langegger</u>			
		100m	14.04	(14.04)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	52.58	(38.54)	500m	50.91	(37.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	71	Stijn Bakker		HC2	50.70	48.30	PR
	rd	42	Alyne Eelkje Goerres		DC1	50.76	50.74	PR
		<u>Stijn Bakker</u>			<u>Alyne Eelkje Goerres</u>			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.64	(13.64)	
		500m	48.30	(35.17)	500m	50.74	(37.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	18	Foske Bouma		DC2	49.95	50.44	
	bl	63	Maud Jubbega		DC1	50.68	50.11	PR
		<u>Foske Bouma</u>			<u>Maud Jubbega</u>			
		100m	13.26	(13.26)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	50.44	(37.18)	500m	50.11	(36.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	40	Gerianne Kromkamp		DC1	49.72	48.90	PR
	rd	136	Sem de Vries		HB1	49.19	48.41	PR
		<u>Gerianne Kromkamp</u>			<u>Sem de Vries</u>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.83	(12.83)	
		500m	48.90	(35.96)	500m	48.41	(35.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	69	Ties Buijert		HC2	49.77	48.27	PR
	bl	62	Emma Pit		DB1	49.61	49.76	
		<u>Ties Buijert</u>			<u>Emma Pit</u>			
		100m	13.00	(13.00)	100m	13.38	(13.38)	
		500m	48.27	(35.27)	500m	49.76	(36.38)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
75	wt	137	Jelka Kootstra		DC1			48.83	51.32		
	rd	129	Sanne Beintema		DB2			48.12	50.09		
		<u>Jelka Kootstra</u>			<u>Sanne Beintema</u>						
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.44	(13.44)				
		500m	51.32	(38.45)	500m	50.09	(36.65)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
76	gl	80	Bart Nagelhout		HB1			49.15	47.79	PR	
	bl	120	Jorrit Kiestra		HC2			47.96	49.45		
		<u>Bart Nagelhout</u>			<u>Jorrit Kiestra</u>						
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.41	(13.41)				
		500m	47.79	(34.92)	500m	49.45	(36.04)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
77	wt	28	Eline Teeninga		DC1			47.47	DQ		
	rd	108	Mats Rabbinge		HC2			47.59	47.50	PR	
		<u>Eline Teeninga</u>			<u>Mats Rabbinge</u>						
				100m	12.39	(12.39)					
				500m	47.50	(35.11)					

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
78	gl	122	Jim Bergkamp		HC1			47.27	47.05	PR	
	bl	102	Asia Berga		DC1			47.73	47.34	PR	
		<u>Jim Bergkamp</u>			<u>Asia Berga</u>						
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.55	(12.55)				
		500m	47.05	(34.74)	500m	47.34	(34.79)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
79	wt	5	Colin de Velde		HC1			46.49	45.74	PR	
	rd	30	Nienke Valkenburg		DB2			46.38	45.80	PR	
		<u>Colin de Velde</u>			<u>Nienke Valkenburg</u>						
		100m	12.41	(12.41)	100m	12.66	(12.66)				
		500m	45.74	(33.33)	500m	45.80	(33.14)				

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	16	Britt Steg		DB1	45.96	45.69	PR
	bl	12	Corien de Jong		DA1	46.58	45.41	PR
		<u>Britt Steg</u>			<u>Corien de Jong</u>			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	45.69	(33.08)	500m	45.41	(32.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	76	Jasmin van der Terp		DA1	45.60	44.64	PR
	rd	66	Martijn Westerhof		HB2	45.88	44.19	PR
		<u>Jasmin van der Terp</u>			<u>Martijn Westerhof</u>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	44.64	(32.26)	500m	44.19	(32.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	9	Robine Lubbinge		DC2	45.53	DQ	
	bl	15	Bjorn Koen		HB1	45.78	45.97	
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Bjorn Koen</u>			
					100m	12.02	(12.02)	
					500m	45.97	(33.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	25	Kyra Kamstra		DC1	45.52	45.58	
	rd	141	Pauline Tas		DC2	45.45	45.06	PR
		<u>Kyra Kamstra</u>			<u>Pauline Tas</u>			
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.01	(12.01)	
		500m	45.58	(33.26)	500m	45.06	(33.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	44	Freya Goerres		DB1	45.03	46.93	
	bl	49	Mirjam Thomas		DA1	44.78	44.93	
		<u>Freya Goerres</u>			<u>Mirjam Thomas</u>			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.24	(12.24)	
		500m	46.93	(34.43)	500m	44.93	(32.69)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	131	Quinty van Klink		DN4	44.53	45.22	
	rd	103	Tijn Bijma		HC1	44.77	43.46	PR
		<u>Quinty van Klink</u>			<u>Tijn Bijma</u>			
		100m	12.72	(12.72)	100m	11.61	(11.61)	
		500m	45.22	(32.50)	500m	43.46	(31.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	135	Britt Post		DC2	44.09	45.14	
	bl	48	Atte de Haan		HB1	44.33	43.60	PR
		<u>Britt Post</u>			<u>Atte de Haan</u>			
		100m	12.48	(12.48)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	45.14	(32.66)	500m	43.60	(31.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	10	Wester van der Heide		HC2	44.00	45.77	
	rd	113	Jasper Knulst		H50	43.46	44.04	
		<u>Wester van der Heide</u>			<u>Jasper Knulst</u>			
		100m	11.99	(11.99)	100m	11.74	(11.74)	
		500m	45.77	(33.78)	500m	44.04	(32.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	7	Stefan Everts		HC1	43.00	43.60	
	bl	90	Sam van der Monde		DN1	42.78	43.44	
		<u>Stefan Everts</u>			<u>Sam van der Monde</u>			
		100m	12.03	(12.03)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	43.60	(31.57)	500m	43.44	(31.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	91	Willeke Bouwhuis		DB1	41.83	43.46	FL
	rd	87	Robbin de Jager		HB2	41.86	43.06	
		<u>Willeke Bouwhuis</u>			<u>Robbin de Jager</u>			
		100m	11.65	(11.65)	100m	11.77	(11.77)	
		500m	43.46	(31.81)	500m	43.06	(31.29)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
90	gl	84	Lieke Hijlkema		DB2			41.73	43.26		
	bl	73	Joas Woudstra		HSB			41.86	43.36		
		<u>Lieke Hijlkema</u>			<u>Joas Woudstra</u>						
		100m	12.05	(12.05)	100m	11.48	(11.48)				
		500m	43.26	(31.21)	500m	43.36	(31.88)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
91	wt	85	Stefan de Wilde		HSB			40.34	42.02		
	rd	68	Tessa Oudman		DSA			41.02	42.43		
		<u>Stefan de Wilde</u>			<u>Tessa Oudman</u>						
		100m	11.65	(11.65)	100m	11.61	(11.61)				
		500m	42.02	(30.37)	500m	42.43	(30.82)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
92	gl	126	Yasmine Bouaziz		DN1			40.21	39.80	PR	
	bl	112	Sanne Oosterwijk		DA2			41.28	41.74		
		<u>Yasmine Bouaziz</u>			<u>Sanne Oosterwijk</u>						
		100m	10.73	(10.73)	100m	11.48	(11.48)				
		500m	39.80	(29.07)	500m	41.74	(30.26)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
93	wt	104	Niek Bijma		HB1			39.59	39.96		
	rd	33	Henny de Vries		DN3			39.68	40.89		
		<u>Niek Bijma</u>			<u>Henny de Vries</u>						
		100m	10.92	(10.92)	100m	11.64	(11.64)				
		500m	39.96	(29.04)	500m	40.89	(29.25)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
94	gl	1	Rick Schuurman		HB1			40.07	41.22		
	bl	111	Thijs Wiersma		HB1			39.63	39.53	PR	
		<u>Rick Schuurman</u>			<u>Thijs Wiersma</u>						
		100m	11.11	(11.11)	100m	11.03	(11.03)				
		500m	41.22	(30.11)	500m	39.53	(28.50)				

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	64 Roel Regts	HA1		39.41	38.96	PR
	rd	11 Chris de Velde	HA1		38.88	39.25	
		<u>Roel Regts</u>		<u>Chris de Velde</u>			
		100m	10.70	(10.70)	100m	10.94	(10.94)
		500m	38.96	(28.26)	500m	39.25	(28.31)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	8 Johan Bouwhuis	HA1		39.08	39.15	
	bl	106 Berend Lange	HB1		38.59	39.10	
		<u>Johan Bouwhuis</u>		<u>Berend Lange</u>			
		100m	10.86	(10.86)	100m	11.05	(11.05)
		500m	39.15	(28.29)	500m	39.10	(28.05)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	99 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1		38.40	39.09	
	rd	96 Jim Dhore	HSA		35.79	36.50	
		<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>		<u>Jim Dhore</u>			
		100m	10.65	(10.65)	100m	9.90	(9.90)
		500m	39.09	(28.44)	500m	36.50	(26.60)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	125 Twan Kok	HN4		37.48	38.27	
	bl	88 Sven Kemp	HN4		35.82	36.25	
		<u>Twan Kok</u>		<u>Sven Kemp</u>			
		100m	10.23	(10.23)	100m	10.02	(10.02)
		500m	38.27	(28.04)	500m	36.25	(26.23)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info	
99	wt	15 Bjorn Koen	HB1		45.78	46.03		
	rd							
		<u>Bjorn Koen</u>						
		m	100m	12.11	(12.11)	500m	46.03	(33.92)

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

6. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Mats Westra	HB2	101	O	4:17.00		
2	105 Jarno Haitjema	HB2	102	O	4:38.90		
3	78 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	102	I	4:57.65		
4	46 Amber Wietsma	DB1	101	I	5:19.52		
5	140 Maud van Goor	DSA	99	I	5:42.68		

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

6. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt rd	140 Maud van Goor	DSA		5:42.68

Maud van Goor

200m	25.07	(25.07)	m
600m	1:06.75	(41.68)	
1000m	1:52.04	(45.29)	
1400m	2:37.55	(45.51)	
1800m	3:23.28	(45.73)	
2200m	4:09.67	(46.39)	
2600m	4:56.59	(46.92)	
3000m	5:42.68	(46.09)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl bl				
				m	m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	46 Amber Wietsma	DB1		5:19.52
	rd	36 Mats Westra	HB2	4:16.62	4:17.00
	Amber Wietsma		Mats Westra		
	200m	26.78	(26.78)	200m	19.81 (19.81)
	600m	1:05.96	(39.18)	600m	50.84 (31.03)
	1000m	1:46.50	(40.54)	1000m	1:21.94 (31.10)
	1400m	2:28.46	(41.96)	1400m	1:53.90 (31.96)
	1800m	3:09.80	(41.34)	1800m	2:27.29 (33.39)
	2200m	3:52.37	(42.57)	2200m	3:02.40 (35.11)
	2600m	4:35.88	(43.51)	2600m	3:39.43 (37.03)
	3000m	5:19.52	(43.64)	3000m	4:17.00 (37.57)

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	78 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	4:50.41	4:57.65	
	bl	105 Jarno Haitjema	HB2	4:27.86	4:38.90	
		<u>Wessel Jacobs-Monsees</u>		<u>Jarno Haitjema</u>		
		200m	23.22 (23.22)	200m	21.41 (21.41)	
		600m	59.54 (36.32)	600m	56.04 (34.63)	
		1000m	1:37.29 (37.75)	1000m	1:31.39 (35.35)	
		1400m	2:15.94 (38.65)	1400m	2:07.18 (35.79)	
		1800m	2:56.23 (40.29)	1800m	2:43.85 (36.67)	
		2200m	3:36.53 (40.30)	2200m	3:21.83 (37.98)	
		2600m	4:17.47 (40.94)	2600m	4:00.34 (38.51)	
		3000m	4:57.65 (40.18)	3000m	4:38.90 (38.56)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

7. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Thijs Wiersma	HB1	119	O	1:55.42	PR	
2	11 Chris de Velde	HA1	120	I	1:56.92	PR	
3	8 Johan Bouwhuis	HA1	119	I	1:57.02	PR	
4	106 Berend Lange	HB1	120	O	1:57.80		
5	64 Roel Regts	HA1	118	O	1:59.01	PR	
6	104 Niek Bijma	HB1	117	I	2:00.67	PR	
7	85 Stefan de Wilde	HSB	117	O	2:00.70		
8	112 Sanne Oosterwijk	DA2	116	I	2:07.42		
9	1 Rick Schuurman	HB1	118	I	2:07.51		
10	73 Joas Woudstra	HSB	115	O	2:09.56		
11	68 Tessa Oudman	DSA	115	I	2:11.87		
12	103 Tijn Bijma	HC1	106	O	2:12.70		
13	76 Jasmin van der Terp	DA1	114	I	2:13.06	PR	
14	113 Jasper Knulst	H50	114	O	2:14.46		
15	7 Stefan Everts	HC1	112	I	2:14.84	PR	
16	131 Quinty van Klink	DN4	116	O	2:16.25		
17	135 Britt Post	DC2	111	I	2:16.49	PR	
18	49 Mirjam Thomas	DA1	113	I	2:17.31		
19	12 Corien de Jong	DA1	110	I	2:18.19	PR	
20	5 Colin de Velde	HC1	106	I	2:20.06		
21	10 Wester van der Heide	HC2	110	O	2:20.51	PR	
22	16 Britt Steg	DB1	109	O	2:21.45		
23	25 Kyra Kamstra	DC1	103	I	2:22.44		
24	44 Freya Goerres	DB1	111	O	2:22.84		
25	141 Pauline Tas	DC2	109	I	2:25.10	PR	
26	136 Sem de Vries	HB1	108	I	2:29.17	PR	
27	69 Ties Buijert	HC2	105	O	2:30.87		
28	120 Jorrit Kiestra	HC2	105	I	2:35.00		
29	129 Sanne Beintema	DB2	107	O	2:35.03		
30	18 Foske Bouma	DC2	108	O	2:35.90		
31	137 Jelka Kootstra	DC1	107	I	2:41.66		
	84 Lieke Hijlkema	DB2	112	O		DQ	
	91 Willeke Bouwhuis	DB1				WDR	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
107	wt	137	Jelka Kootstra		DC1				2:41.66		
	rd	129	Sanne Beintema		DB2			2:26.97	2:35.03		
		<u>Jelka Kootstra</u>			<u>Sanne Beintema</u>						
		300m	31.81	(31.81)	300m	33.42	(33.42)				
		700m	1:12.36	(40.55)	700m	1:12.78	(39.36)				
		1100m	1:56.57	(44.21)	1100m	1:53.61	(40.83)				
		1500m	2:41.66	(45.09)	1500m	2:35.03	(41.42)				
		<hr/>									
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
108	gl	136	Sem de Vries		HB1			2:36.81	2:29.17	PR	
	bl	18	Foske Bouma		DC2			2:33.77	2:35.90		
		<u>Sem de Vries</u>			<u>Foske Bouma</u>						
		300m	32.10	(32.10)	300m	32.95	(32.95)				
		700m	1:10.23	(38.13)	700m	1:11.74	(38.79)				
		1100m	1:49.76	(39.53)	1100m	1:53.27	(41.53)				
		1500m	2:29.17	(39.41)	1500m	2:35.90	(42.63)				
		<hr/>									
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
109	wt	141	Pauline Tas		DC2			2:25.35	2:25.10	PR	
	rd	16	Britt Steg		DB1			2:21.37	2:21.45		
		<u>Pauline Tas</u>			<u>Britt Steg</u>						
		300m	29.74	(29.74)	300m	30.16	(30.16)				
		700m	1:06.26	(36.52)	700m	1:04.63	(34.47)				
		1100m	1:45.49	(39.23)	1100m	1:41.63	(37.00)				
		1500m	2:25.10	(39.61)	1500m	2:21.45	(39.82)				
		<hr/>									
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
110	gl	12	Corien de Jong		DA1			2:26.07	2:18.19	PR	
	bl	10	Wester van der Heide		HC2			2:25.34	2:20.51	PR	
		<u>Corien de Jong</u>			<u>Wester van der Heide</u>						
		300m	29.94	(29.94)	300m	30.34	(30.34)				
		700m	1:04.53	(34.59)	700m	1:05.98	(35.64)				
		1100m	1:40.63	(36.10)	1100m	1:43.19	(37.21)				
		1500m	2:18.19	(37.56)	1500m	2:20.51	(37.32)				

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	135	Britt Post		DC2	2:20.11	2:16.49	PR
	rd	44	Freya Goerres		DB1	2:19.18	2:22.84	
		Britt Post			Freya Goerres			
		300m	28.91	(28.91)	300m	30.59	(30.59)	
		700m	1:02.30	(33.39)	700m	1:06.38	(35.79)	
		1100m	1:38.39	(36.09)	1100m	1:43.98	(37.60)	
		1500m	2:16.49	(38.10)	1500m	2:22.84	(38.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	7	Stefan Everts		HC1	2:20.50	2:14.84	PR
	bl	84	Lieke Hijlkema		DB2	2:16.91	DQ	
		Stefan Everts			Lieke Hijlkema			
		300m	28.65	(28.65)				
		700m	1:01.57	(32.92)				
		1100m	1:37.59	(36.02)				
		1500m	2:14.84	(37.25)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	49	Mirjam Thomas		DA1	2:16.17	2:17.31	
	rd	91	Willeke Bouwhuis		DB1	2:13.45	WDR	
		Mirjam Thomas			Willeke Bouwhuis			
		300m	29.94	(29.94)				
		700m	1:04.58	(34.64)				
		1100m	1:40.79	(36.21)				
		1500m	2:17.31	(36.52)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	76	Jasmin van der Terp		DA1	2:15.83	2:13.06	PR
	bl	113	Jasper Knulst		H50	2:11.23	2:14.46	
		Jasmin van der Terp			Jasper Knulst			
		300m	29.35	(29.35)	300m	28.90	(28.90)	
		700m	1:02.19	(32.84)	700m	1:02.33	(33.43)	
		1100m	1:36.58	(34.39)	1100m	1:37.66	(35.33)	
		1500m	2:13.06	(36.48)	1500m	2:14.46	(36.80)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	68	Tessa Oudman		DSA	2:08.82	2:11.87	
	rd	73	Joas Woudstra		HSB	2:04.73	2:09.56	
		<u>Tessa Oudman</u>			<u>Joas Woudstra</u>			
		300m	27.76	(27.76)	300m	28.20	(28.20)	
		700m	59.98	(32.22)	700m	1:01.30	(33.10)	
		1100m	1:34.78	(34.80)	1100m	1:35.17	(33.87)	
		1500m	2:11.87	(37.09)	1500m	2:09.56	(34.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	112	Sanne Oosterwijk		DA2	2:05.30	2:07.42	
	bl	131	Quinty van Klink		DN4	2:11.62	2:16.25	
		<u>Sanne Oosterwijk</u>			<u>Quinty van Klink</u>			
		300m	27.39	(27.39)	300m	29.66	(29.66)	
		700m	58.71	(31.32)	700m	1:03.13	(33.47)	
		1100m	1:32.01	(33.30)	1100m	1:38.85	(35.72)	
		1500m	2:07.42	(35.41)	1500m	2:16.25	(37.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	104	Niek Bijma		HB1	2:04.20	2:00.67	PR
	rd	85	Stefan de Wilde		HSB	1:59.20	2:00.70	
		<u>Niek Bijma</u>			<u>Stefan de Wilde</u>			
		300m	26.73	(26.73)	300m	27.29	(27.29)	
		700m	57.21	(30.48)	700m	57.55	(30.26)	
		1100m	1:28.66	(31.45)	1100m	1:29.05	(31.50)	
		1500m	2:00.67	(32.01)	1500m	2:00.70	(31.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	1	Rick Schuurman		HB1	2:04.54	2:07.51	
	bl	64	Roel Regts		HA1	2:04.12	1:59.01	PR
		<u>Rick Schuurman</u>			<u>Roel Regts</u>			
		300m	27.34	(27.34)	300m	25.28	(25.28)	
		700m	59.29	(31.95)	700m	54.60	(29.32)	
		1100m	1:32.96	(33.67)	1100m	1:25.80	(31.20)	
		1500m	2:07.51	(34.55)	1500m	1:59.01	(33.21)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR			Tijd	Info
119	wt	8	Johan Bouwhuis		HA1			1:58.55			1:57.02	PR
	rd	111	Thijs Wiersma		HB1			1:59.26			1:55.42	PR
		<u>Johan Bouwhuis</u>				<u>Thijs Wiersma</u>						
		300m	26.12	(26.12)	300m	26.11	(26.11)					
		700m	54.78	(28.66)	700m	54.58	(28.47)					
		1100m	1:25.07	(30.29)	1100m	1:24.33	(29.75)					
		1500m	1:57.02	(31.95)	1500m	1:55.42	(31.09)					
<hr/>												
		Naam			Cat			PR			Tijd	Info
120	gl	11	Chris de Velde		HA1			1:58.70			1:56.92	PR
	bl	106	Berend Lange		HB1			1:57.48			1:57.80	
		<u>Chris de Velde</u>				<u>Berend Lange</u>						
		300m	25.78	(25.78)	300m	26.03	(26.03)					
		700m	54.49	(28.71)	700m	54.88	(28.85)					
		1100m	1:25.12	(30.63)	1100m	1:25.75	(30.87)					
		1500m	1:56.92	(31.80)	1500m	1:57.80	(32.05)					

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

8. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	138	I	1:18.10		
2	33 Henny de Vries	DN3	136	O	1:21.71		
3	126 Yasmine Bouaziz	DN1	135	O	1:22.94		
4	87 Robbin de Jager	HB2	135	I	1:23.78		
5	90 Sam van der Monde	DN1	136	I	1:26.76	PR	
6	48 Atte de Haan	HB1	133	I	1:27.51	PR	
7	66 Martijn Westerhof	HB2	134	O	1:28.99	PR	
8	30 Nienke Valkenburg	DB2	132	O	1:33.15	PR	
9	15 Bjorn Koen	HB1	134	I	1:33.43	PR	
10	71 Stijn Bakker	HC2	130	I	1:35.37	PR	
11	122 Jim Bergkamp	HC1	131	I	1:35.55	PR	
12	80 Bart Nagelhout	HB1	132	I	1:37.51		
13	62 Emma Pit	DB1	130	O	1:38.61	PR	
14	108 Mats Rabbinge	HC2	129	I	1:40.21		
15	40 Gerianne Kromkamp	DC1	128	I	1:40.23	PR	
16	9 Robine Lubbinge	DC2	133	O	1:40.58		
17	28 Eline Teeninga	DC1	131	O	1:41.08		
18	14 Senn Yaniek Koeman	HC1	125	I	1:41.21		
19	42 Alyne Eelkje Goerres	DC1	129	O	1:42.98	PR	
20	63 Maud Jubbega	DC1	125	O	1:44.45		
21	75 Elyne Hornstra	DB1	128	O	1:45.31	PR	
22	130 Jeroen Langegger	HC1	124	O	1:46.54		
23	95 Sophie van der Zee	DC2	126	I	1:48.55		
24	119 Afke van der Linde	DB1	127	I	1:50.29		
25	61 Senne de Bruijn	HC2	127	O	1:51.91	PR	
26	56 Elijah Frychel	HB1	126	O	1:57.61		
27	100 Esmee Soet	DC1	123	I	1:59.93		
28	47 Lisanne Bloem	DC1	121	I	2:01.62	FL	
29	32 Hidde Oord	HC1	124	I	2:04.78		
	102 Asia Berga	DC1	123	O	DNF		
	125 Twan Kok	HN4			WDR		
	96 Jim Dhore	HSA			WDR		
	88 Sven Kemp	HN4			WDR		

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

8. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
121	wt rd	47	Lisanne Bloem		DC1		2:01.62	FL

Lisanne Bloem

200m	23.67	(23.67)	m
600m	1:02.87	(39.20)	
1000m	2:01.62	(58.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
122	gl bl							

m m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
123	wt rd	100	Esmee Soet		DC1		1:59.93	
		102	Asia Berga		DC1		DNF	

Esmee Soet

200m	26.96	(26.96)
600m	1:12.34	(45.38)
1000m	1:59.93	(47.59)

Asia Berga

200m	22.00	(22.00)
------	-------	---------

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
124	gl bl	32	Hidde Oord		HC1		2:04.78	
		130	Jeroen Langegger		HC1		1:46.54	

Hidde Oord

200m	26.93	(26.93)
600m	1:15.37	(48.44)
1000m	2:04.78	(49.41)

Jeroen Langegger

200m	24.06	(24.06)
600m	1:05.85	(41.79)
1000m	1:46.54	(40.69)

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	14	Senn Yaniek Koeman		HC1		1:41.21	
	rd	63	Maud Jubbega		DC1		1:44.45	
		<u>Senn Yaniek Koeman</u>			<u>Maud Jubbega</u>			
		200m	22.81	(22.81)	200m	24.26	(24.26)	
		600m	1:01.39	(38.58)	600m	1:03.90	(39.64)	
		1000m	1:41.21	(39.82)	1000m	1:44.45	(40.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	95	Sophie van der Zee		DC2		1:48.55	
	bl	56	Elijah Frychel		HB1		1:57.61	
		<u>Sophie van der Zee</u>			<u>Elijah Frychel</u>			
		200m	24.48	(24.48)	200m	26.36	(26.36)	
		600m	1:05.32	(40.84)	600m	1:10.12	(43.76)	
		1000m	1:48.55	(43.23)	1000m	1:57.61	(47.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	119	Afke van der Linde		DB1	1:49.94	1:50.29	
	rd	61	Senne de Bruijn		HC2	2:01.12	1:51.91	PR
		<u>Afke van der Linde</u>			<u>Senne de Bruijn</u>			
		200m	24.64	(24.64)	200m	26.17	(26.17)	
		600m	1:06.41	(41.77)	600m	1:08.74	(42.57)	
		1000m	1:50.29	(43.88)	1000m	1:51.91	(43.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	40	Gerianne Kromkamp		DC1	1:48.16	1:40.23	PR
	bl	75	Elyne Hornstra		DB1	1:47.60	1:45.31	PR
		<u>Gerianne Kromkamp</u>			<u>Elyne Hornstra</u>			
		200m	23.47	(23.47)	200m	24.31	(24.31)	
		600m	1:00.79	(37.32)	600m	1:04.16	(39.85)	
		1000m	1:40.23	(39.44)	1000m	1:45.31	(41.15)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	108 Mats Rabbinge	HC2	1:39.50	1:40.21	
	rd	42 Alyne Eelkje Goerres	DC1	1:44.95	1:42.98	PR
		<u>Mats Rabbinge</u>				<u>Alyne Eelkje Goerres</u>
		200m	21.70 (21.70)	200m	23.58 (23.58)	
		600m	59.55 (37.85)	600m	1:02.25 (38.67)	
		1000m	1:40.21 (40.66)	1000m	1:42.98 (40.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	71 Stijn Bakker	HC2	1:41.49	1:35.37	PR
	bl	62 Emma Pit	DB1	1:39.43	1:38.61	PR
		<u>Stijn Bakker</u>				<u>Emma Pit</u>
		200m	22.76 (22.76)	200m	23.60 (23.60)	
		600m	58.87 (36.11)	600m	1:00.25 (36.65)	
		1000m	1:35.37 (36.50)	1000m	1:38.61 (38.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	122 Jim Bergkamp	HC1	1:38.47	1:35.55	PR
	rd	28 Eline Teeninga	DC1	1:39.18	1:41.08	
		<u>Jim Bergkamp</u>				<u>Eline Teeninga</u>
		200m	21.66 (21.66)	200m	23.17 (23.17)	
		600m	57.47 (35.81)	600m	1:00.94 (37.77)	
		1000m	1:35.55 (38.08)	1000m	1:41.08 (40.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	80 Bart Nagelhout	HB1	1:36.30	1:37.51	
	bl	30 Nienke Valkenburg	DB2	1:35.67	1:33.15	PR
		<u>Bart Nagelhout</u>				<u>Nienke Valkenburg</u>
		200m	22.78 (22.78)	200m	21.57 (21.57)	
		600m	58.36 (35.58)	600m	55.64 (34.07)	
		1000m	1:37.51 (39.15)	1000m	1:33.15 (37.51)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	48	Atte de Haan		HB1	1:29.78	1:27.51	PR
	rd	9	Robine Lubbinge		DC2	1:33.05	1:40.58	
		<u>Atte de Haan</u>			<u>Robine Lubbinge</u>			
		200m	20.18	(20.18)	200m	22.40	(22.40)	
		600m	52.29	(32.11)	600m	1:00.31	(37.91)	
		1000m	1:27.51	(35.22)	1000m	1:40.58	(40.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	15	Bjorn Koen		HB1	1:35.50	1:33.43	PR
	bl	66	Martijn Westerhof		HB2	1:33.82	1:28.99	PR
		<u>Bjorn Koen</u>			<u>Martijn Westerhof</u>			
		200m	20.98	(20.98)	200m	20.00	(20.00)	
		600m	55.71	(34.73)	600m	53.32	(33.32)	
		1000m	1:33.43	(37.72)	1000m	1:28.99	(35.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	87	Robbin de Jager		HB2	1:22.81	1:23.78	
	rd	126	Yasmine Bouaziz		DN1	1:20.93	1:22.94	
		<u>Robbin de Jager</u>			<u>Yasmine Bouaziz</u>			
		200m	19.81	(19.81)	200m	19.36	(19.36)	
		600m	50.92	(31.11)	600m	48.62	(29.26)	
		1000m	1:23.78	(32.86)	1000m	1:22.94	(34.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	90	Sam van der Monde		DN1	1:26.87	1:26.76	PR
	bl	33	Henny de Vries		DN3	1:19.86	1:21.71	
		<u>Sam van der Monde</u>			<u>Henny de Vries</u>			
		200m	20.40	(20.40)	200m	19.37	(19.37)	
		600m	52.57	(32.17)	600m	49.18	(29.81)	
		1000m	1:26.76	(34.19)	1000m	1:21.71	(32.53)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschr. op zondag 8 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	125 Twan Kok	HN4	1:16.95		WDR
	rd	96 Jim Dhore	HSA	1:14.07		WDR
		Twan Kok				Jim Dhore

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	99 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	1:16.21		1:18.10
	bl	88 Sven Kemp	HN4	1:11.55		WDR
		Robbert-Jan van Hardeveld				Sven Kemp
		200m	18.23 (18.23)			
		600m	47.03 (28.80)			
		1000m	1:18.10 (31.07)			