

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 januari 2024

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Dai Dai N'tab	HSA	6	O	35.28		
2	2 Jarle Gerrits	HN3	6	I	35.63		
3	1 Serge Yoro	HSA	5	O	35.73		
4	35 Jim Dhore	HSA	5	I	36.41	HT	
5	31 Amber Duizendstraat	DN2	3	I	39.79		
6	4 Merel Conijn	DN3	4	O	40.07		
7	11 Bente Kerkhoff	DN3	2	O	41.08		
8	18 Paulien Verhaar	DSA	3	O	41.14		
9	34 Sietske van der Meer	DN1	4	I	41.17		
10	6 Evelien Vijn	DN2	2	I	41.80		
11	19 Lidia Tempert	DN4	1	O	42.94		
12	28 Veerle van Koppen	DN1	1	I	43.70		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 januari 2024

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	28	Veerle van Koppen		DN1		42.65	43.70	
	rd	19	Lidia Tempert		DN4		41.91	42.94	
		Veerle van Koppen			Lidia Tempert				
		100m	12.26	(12.26)	100m	11.92	(11.92)		
		500m	43.70	(31.44)	500m	42.94	(31.02)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	6	Evelien Vijn		DN2		40.63	41.80	
	bl	11	Bente Kerkhoff		DN3		40.77	41.08	
		Evelien Vijn			Bente Kerkhoff				
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.57	(11.57)		
		500m	41.80	(30.11)	500m	41.08	(29.51)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	31	Amber Duizendstraal		DN2		39.17	39.79	
	rd	18	Paulien Verhaar		DSA		39.85	41.14	
		Amber Duizendstraal			Paulien Verhaar				
		100m	11.15	(11.15)	100m	11.14	(11.14)		
		500m	39.79	(28.64)	500m	41.14	(30.00)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	34	Sietske van der Meer		DN1		41.06	41.17	
	bl	4	Merel Conijn		DN3		39.17	40.07	
		Sietske van der Meer			Merel Conijn				
		100m	11.40	(11.40)	100m	11.25	(11.25)		
		500m	41.17	(29.77)	500m	40.07	(28.82)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	35	Jim Dhore		HSA		35.79	36.41	HT
	rd	1	Serge Yoro		HSA		34.98	35.73	
		Jim Dhore			Serge Yoro				
		100m	9.97	(9.97)	100m	10.08	(10.08)		
		500m	36.41	(26.44)	500m	35.73	(25.65)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	2	Jarle Gerrits		HN3		35.13	35.63	
	bl	3	Dai Dai N'tab		HSA		34.15	35.28	
		Jarle Gerrits			Dai Dai N'tab				
		100m	10.19	(10.19)	100m	9.88	(9.88)		
		500m	35.63	(25.44)	500m	35.28	(25.40)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 januari 2024

2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Hilde Noppert	DN4	1	I	4:19.64	PR	
2	20 Aveline Hijlkema	DSA	2	I	4:24.30		
3	23 Naomi van der Werf	DSA	1	O	4:24.31		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 januari 2024

2. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	22	Hilde Noppert		DN4	4:22.97		4:19.64	PR
	rd	23	Naomi van der Werf		DSA	4:12.59		4:24.31	
		Hilde Noppert			Naomi van der Werf				
		200m	20.85	(20.85)	200m	20.84	(20.84)		
		600m	54.03	(33.18)	600m	54.03	(33.19)		
		1000m	1:27.37	(33.34)	1000m	1:27.59	(33.56)		
		1400m	2:01.10	(33.73)	1400m	2:01.81	(34.22)		
		1800m	2:35.17	(34.07)	1800m	2:36.54	(34.73)		
		2200m	3:09.49	(34.32)	2200m	3:11.98	(35.44)		
		2600m	3:44.19	(34.70)	2600m	3:47.98	(36.00)		
		3000m	4:19.64	(35.45)	3000m	4:24.31	(36.33)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	20	Aveline Hijlkema		DSA	4:06.70		4:24.30	
	bl								
		Aveline Hijlkema							
		200m	20.54	(20.54)	m				
		600m	53.09	(32.55)					
		1000m	1:26.57	(33.48)					
		1400m	2:00.08	(33.51)					
		1800m	2:33.92	(33.84)					
		2200m	3:08.74	(34.82)					
		2600m	3:45.50	(36.76)					
		3000m	4:24.30	(38.80)					

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 januari 2024

3. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Jur Veenje	HN4	1	I	6:50.07		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 januari 2024

3. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	15 Jur Veenje	HN4	6:44.91	6:50.07
	Jur Veenje				
	200m	19.42 (19.42)			m
	600m	49.85 (30.43)			
	1000m	1:20.57 (30.72)			
	1400m	1:51.71 (31.14)			
	1800m	2:22.83 (31.12)			
	2200m	2:54.31 (31.48)			
	2600m	3:26.24 (31.93)			
	3000m	3:58.97 (32.73)			
	3400m	4:31.85 (32.88)			
	3800m	5:05.28 (33.43)			
	4200m	5:39.36 (34.08)			
	4600m	6:14.32 (34.96)			
	5000m	6:50.07 (35.75)			

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 januari 2024

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Max Douma	HSA	3	O	1:52.15		
2	26 Rinze Bart de Glee	HN1	4	O	1:52.93		
3	27 Sanne Westra	DN2	2	O	2:03.01		
4	19 Lidia Tempert	DN4	1	O	2:05.77		
5	29 Lisan van der Linde	DN2	1	I	2:07.15		
6	37 Silke Hijma	DN1	2	I	2:09.67		
	12 Louis Hollaar	HSA	3	I	DNF		
	13 Mats Siemons	HN2	4	I	DNF		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 januari 2024

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	29	Lisan van der Linde		DN2		2:04.76	2:07.15	
	rd	19	Lidia Tempert		DN4		2:04.71	2:05.77	
		Lisan van der Linde			Lidia Tempert				
		300m	27.84	(27.84)	300m	28.03	(28.03)		
		700m	59.15	(31.31)	700m	59.31	(31.28)		
		1100m	1:32.05	(32.90)	1100m	1:31.92	(32.61)		
		1500m	2:07.15	(35.10)	1500m	2:05.77	(33.85)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	37	Silke Hijma		DN1		2:08.55	2:09.67	
	bl	27	Sanne Westra		DN2		2:01.40	2:03.01	
		Silke Hijma			Sanne Westra				
		300m	27.52	(27.52)	300m	27.01	(27.01)		
		700m	58.81	(31.29)	700m	57.14	(30.13)		
		1100m	1:32.96	(34.15)	1100m	1:28.96	(31.82)		
		1500m	2:09.67	(36.71)	1500m	2:03.01	(34.05)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	12	Louis Hollaar		HSA		1:45.02	DNF	
	rd	33	Max Douma		HSA		1:51.36	1:52.15	
		Louis Hollaar			Max Douma				
		300m	24.11	(24.11)	300m	24.79	(24.79)		
		700m	49.97	(25.86)	700m	52.09	(27.30)		
					1100m	1:21.06	(28.97)		
					1500m	1:52.15	(31.09)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	13	Mats Siemons		HN2		1:47.33	DNF	
	bl	26	Rinze Bart de Glee		HN1		1:49.98	1:52.93	
		Mats Siemons			Rinze Bart de Glee				
		300m	23.82	(23.82)	300m	24.18	(24.18)		
		700m	50.08	(26.26)	700m	51.19	(27.01)		
					1100m	1:20.35	(29.16)		
					1500m	1:52.93	(32.58)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 januari 2024

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Chris Fredriks	HN2	3	O	1:11.53	HT	
2	16 Mika van Essen	HSA	3	I	1:12.18		
3	32 Mervin Maatman	HN3	4	I	1:12.56		
4	30 Ted Dalrymple	HN1	4	O	1:12.71	PR	
5	36 Sven Kemp	HN4	1	O	1:13.00		
6	14 Stein de Wit	HN1	1	I	1:15.03	HT	
7	7 Myrthe de Boer	DN3	2	I	1:17.52		
8	25 Anna Boersma	DN4	2	O	1:18.26	HT	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 januari 2024

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	14	Stein de Wit		HN1		1:12.31	1:15.03	HT
	rd	36	Sven Kemp		HN4		1:11.55	1:13.00	
		Stein de Wit			Sven Kemp				
		200m	17.60	(17.60)	200m	17.28	(17.28)		
		600m	44.76	(27.16)	600m	44.03	(26.75)		
		1000m	1:15.03	(30.27)	1000m	1:13.00	(28.97)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	7	Myrthe de Boer		DN3		1:15.51	1:17.52	
	bl	25	Anna Boersma		DN4		1:16.64	1:18.26	HT
		Myrthe de Boer			Anna Boersma				
		200m	18.78	(18.78)	200m	18.46	(18.46)		
		600m	46.63	(27.85)	600m	46.68	(28.22)		
		1000m	1:17.52	(30.89)	1000m	1:18.26	(31.58)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	16	Mika van Essen		HSA		1:09.91	1:12.18	
	rd	17	Chris Fredriks		HN2		1:10.50	1:11.53	HT
		Mika van Essen			Chris Fredriks				
		200m	17.11	(17.11)	200m	17.10	(17.10)		
		600m	43.28	(26.17)	600m	43.30	(26.20)		
		1000m	1:12.18	(28.90)	1000m	1:11.53	(28.23)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	32	Mervin Maatman		HN3		1:11.55	1:12.56	
	bl	30	Ted Dalrymple		HN1		1:12.73	1:12.71	PR
		Mervin Maatman			Ted Dalrymple				
		200m	17.38	(17.38)	200m	17.59	(17.59)		
		600m	43.77	(26.39)	600m	43.77	(26.18)		
		1000m	1:12.56	(28.79)	1000m	1:12.71	(28.94)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 januari 2024

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Beau Snellink	HN4	6	O	3:44.34		
2	9 Kars Jansman	HSA	6	I	3:45.51	HT	
3	10 Sijmen Egberts	HN1	5	O	3:47.61		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 januari 2024

6. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt rd	10 Sijmen Egberts	HN1	3:45.17	3:47.61
				Sijmen Egberts	
	m			200m	19.17 (19.17)
				600m	48.44 (29.27)
				1000m	1:17.68 (29.24)
				1400m	1:47.22 (29.54)
				1800m	2:16.62 (29.40)
				2200m	2:46.15 (29.53)
				2600m	3:16.38 (30.23)
				3000m	3:47.61 (31.23)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl bl	9 Kars Jansman	HSA	3:42.14	3:45.51 HT
		8 Beau Snellink	HN4	3:39.91	3:44.34
				Kars Jansman	
				200m	19.35 (19.35)
				600m	49.08 (29.73)
				1000m	1:18.45 (29.37)
				1400m	1:47.83 (29.38)
				1800m	2:17.06 (29.23)
				2200m	2:46.48 (29.42)
				2600m	3:15.89 (29.41)
				3000m	3:45.51 (29.62)
				Beau Snellink	
				200m	19.53 (19.53)
				600m	48.68 (29.15)
				1000m	1:17.53 (28.85)
				1400m	1:46.47 (28.94)
				1800m	2:15.60 (29.13)
				2200m	2:44.62 (29.02)
				2600m	3:14.25 (29.63)
				3000m	3:44.34 (30.09)