

1. Uitslag Vrouwen 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	169 Suzanne Schulting	DSA	9	O	37.24	PR	
2	157 Marrit Fledderus	DSA	10	I	37.39		
3	158 Isabel Grevelt	DSA	8	I	37.73		
4	170 Pien Smit	DN3	8	O	37.89	PR	
5	160 Pien Hersman	DN3	7	O	38.07		
	152 Anna Boersma	DSA	9	I	38.07		
7	174 Dione Voskamp	DSA	10	O	38.18		
8	162 Chloé Hoogendoorn	DN3	7	I	38.21		
	155 Amber Duizendstraal	DN4	5	I	38.21	PR	
10	163 Michelle de Jong	DSA	6	I	38.30		
11	161 Jildou Hoekstra	DN3	6	O	38.55		
12	151 Myrthe de Boer	DSA	4	I	39.06		
13	164 Sylke Kas	DSA	2	I	39.20		
14	176 Henny de Vries	DSA	5	O	39.34		
15	159 Lotte Groenen	DN2	3	I	39.42		
16	175 Elanne de Vries	DN1	4	O	39.76		
17	156 Romée Ebbinge	DSA	2	O	39.84	PR	
18	153 Sofie Bouw	DN2	3	O	39.96		
19	177 Evy van Zoest	DA2	1	I	40.38	PR	
20	171 Marije van der Spek	DN4	1	O	41.26		

1. Rituitslag Vrouwen 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	177	Evy van Zoest		DA2	40.62	40.38	PR
	rd	171	Marije van der Spek		DN4	40.70	41.26	
			Evy van Zoest				Marije van der Spek	
			100m	11.18	(11.18)	100m	11.60	(11.60)
			500m	40.38	(29.20)	500m	41.26	(29.66)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	164	Sylke Kas		DSA	38.69	39.20	
	rd	156	Romée Ebbinge		DSA	40.08	39.84	PR
			Sylke Kas				Romée Ebbinge	
			100m	11.07	(11.07)	100m	11.19	(11.19)
			500m	39.20	(28.13)	500m	39.84	(28.65)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	159	Lotte Groenen		DN2	39.15	39.42	
	rd	153	Sofie Bouw		DN2	39.72	39.96	
			Lotte Groenen				Sofie Bouw	
			100m	10.94	(10.94)	100m	11.09	(11.09)
			500m	39.42	(28.48)	500m	39.96	(28.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	151	Myrthe de Boer		DSA	38.77	39.06	
	rd	175	Elanne de Vries		DN1	39.38	39.76	
			Myrthe de Boer				Elanne de Vries	
			100m	11.02	(11.02)	100m	11.06	(11.06)
			500m	39.06	(28.04)	500m	39.76	(28.70)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	155	Amber Duizendstraal		DN4	38.26	38.21	PR
	rd	176	Henny de Vries		DSA	39.00	39.34	
			Amber Duizendstraal				Henny de Vries	
			100m	10.72	(10.72)	100m	11.01	(11.01)
			500m	38.21	(27.49)	500m	39.34	(28.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	163	Michelle de Jong		DSA		37.48	38.30
	rd	161	Jildou Hoekstra		DN3		38.38	38.55
			Michelle de Jong				Jildou Hoekstra	
			100m	10.72	(10.72)	100m 10.50 (10.50)		
			500m	38.30	(27.58)	500m 38.55 (28.05)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	162	Chloé Hoogendoorn		DN3		37.79	38.21
	rd	160	Pien Hersman		DN3		37.76	38.07
			Chloé Hoogendoorn				Pien Hersman	
			100m	10.79	(10.79)	100m 10.63 (10.63)		
			500m	38.21	(27.42)	500m 38.07 (27.44)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	158	Isabel Grevelt		DSA		37.46	37.73
	rd	170	Pien Smit		DN3		37.98	37.89 PR
			Isabel Grevelt				Pien Smit	
			100m	10.65	(10.65)	100m 10.62 (10.62)		
			500m	37.73	(27.08)	500m 37.89 (27.27)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	152	Anna Boersma		DSA		37.11	38.07
	rd	169	Suzanne Schulting		DSA		37.61	37.24 PR
			Anna Boersma				Suzanne Schulting	
			100m	10.40	(10.40)	100m 10.41 (10.41)		
			500m	38.07	(27.67)	500m 37.24 (26.83)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	157	Marrit Fledderus		DSA		37.08	37.39
	rd	174	Dione Voskamp		DSA		37.51	38.18
			Marrit Fledderus				Dione Voskamp	
			100m	10.62	(10.62)	100m 10.54 (10.54)		
			500m	37.39	(26.77)	500m 38.18 (27.64)		

2. Uitslag Mannen 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	109 Sebas Diniz	HSA	10	I	34.30		
2	127 Stefan Westenbroek	HSA	10	O	34.55		
3	105 Janno Botman	HSA	9	I	34.69		
4	119 Merijn Scheperkamp	HSA	9	O	34.74		
5	125 Kayo Vos	HN4	6	O	34.76	PR	
6	124 Kai Verbij	HSB	5	O	34.97		
7	120 Mats Siemons	HN4	6	I	35.11		
8	117 Tim Prins	HN3	8	I	35.12		
9	121 Tijmen Snel	HSA	7	I	35.16		
10	128 Serge Yoro	HSA	5	I	35.20		
11	104 Mats van den Bos	HN2	8	O	35.39		
12	123 Johan Talsma	HN2	7	O	35.52		
13	101 Max Bergsma	HN3	4	O	35.67	PR	
14	106 Ted Dalrymple	HN3	3	O	35.69		
15	122 Pim Stuij	HN4	3	I	35.74		
16	116 Jelle Plug	HN2	2	I	35.84	PR	
17	107 Wesly Dijs	HSA	4	I	35.87		
18	102 Arjen Boersma	HA2	1	O	35.89	PR	
19	110 Sijmen Egberts	HN3	2	O	35.91		
20	111 Mika van Essen	HSA	1	I	35.93		

2. Rituitslag Mannen 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	111	Mika van Essen		HSA	35.25	35.93	
	rd	102	Arjen Boersma		HA2	36.40	35.89	PR
		Mika van Essen			Arjen Boersma			
		100m	10.38	(10.38)	100m	10.09	(10.09)	
		500m	35.93	(25.55)	500m	35.89	(25.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	116	Jelle Plug		HN2	35.90	35.84	PR
	rd	110	Sijmen Egberts		HN3	35.68	35.91	
		Jelle Plug			Sijmen Egberts			
		100m	10.05	(10.05)	100m	10.00	(10.00)	
		500m	35.84	(25.79)	500m	35.91	(25.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	122	Pim Stuij		HN4	35.47	35.74	
	rd	106	Ted Dalrymple		HN3	35.49	35.69	
		Pim Stuij			Ted Dalrymple			
		100m	10.12	(10.12)	100m	10.03	(10.03)	
		500m	35.74	(25.62)	500m	35.69	(25.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	107	Wesly Dijs		HSA	35.63	35.87	
	rd	101	Max Bergsma		HN3	35.70	35.67	PR
		Wesly Dijs			Max Bergsma			
		100m	10.41	(10.41)	100m	9.97	(9.97)	
		500m	35.87	(25.46)	500m	35.67	(25.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	128	Serge Yoro		HSA	34.83	35.20	
	rd	124	Kai Verbij		HSB	34.13	34.97	
		Serge Yoro			Kai Verbij			
		100m	10.08	(10.08)	100m	9.88	(9.88)	
		500m	35.20	(25.12)	500m	34.97	(25.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	120	Mats Siemons		HN4	35.01	35.11	
	rd	125	Kayo Vos		HN4	34.78	34.76	PR
		Mats Siemons			Kayo Vos			
		100m	9.89	(9.89)	100m	9.90	(9.90)	
		500m	35.11	(25.22)	500m	34.76	(24.86)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	121	Tijmen Snel		HSA	34.75	35.16	
	rd	123	Johan Talsma		HN2	34.83	35.52	
		Tijmen Snel			Johan Talsma			
		100m	9.97	(9.97)	100m	9.82	(9.82)	
		500m	35.16	(25.19)	500m	35.52	(25.70)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	117	Tim Prins		HN3	34.64	35.12	
	rd	104	Mats van den Bos		HN2	34.58	35.39	
		Tim Prins			Mats van den Bos			
		100m	9.92	(9.92)	100m	9.84	(9.84)	
		500m	35.12	(25.20)	500m	35.39	(25.55)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	105	Janno Botman		HSA	34.35	34.69	
	rd	119	Merijn Scheperkamp		HSA	34.41	34.74	
		Janno Botman			Merijn Scheperkamp			
		100m	9.76	(9.76)	100m	9.72	(9.72)	
		500m	34.69	(24.93)	500m	34.74	(25.02)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	109	Sebas Diniz		HSA	34.11	34.30	
	rd	127	Stefan Westenbroek		HSA	34.39	34.55	
		Sebas Diniz			Stefan Westenbroek			
		100m	9.56	(9.56)	100m	9.58	(9.58)	
		500m	34.30	(24.74)	500m	34.55	(24.97)	

3. Uitslag Vrouwen 1e 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	169 Suzanne Schulting	DSA	9	O	1:13.81	PR	
2	170 Pien Smit	DN3	6	I	1:14.40	PR	
3	157 Marrit Fledderus	DSA	9	I	1:14.73		
4	162 Chloé Hoogendoorn	DN3	10	O	1:15.30		
5	158 Isabel Grevelt	DSA	10	I	1:16.63		
6	155 Amber Duizendstraat	DN4	4	O	1:16.77	PR	
7	151 Myrthe de Boer	DSA	7	O	1:17.22		
8	160 Pien Hersman	DN3	8	I	1:17.65		
9	163 Michelle de Jong	DSA	7	I	1:17.88		
10	164 Sylke Kas	DSA	3	I	1:17.93		
11	174 Dione Voskamp	DSA	8	O	1:18.12		
12	176 Henny de Vries	DSA	3	O	1:18.40		
13	156 Romée Ebbinge	DSA	1	I	1:18.69		
14	159 Lotte Groenen	DN2	4	I	1:19.10		
15	175 Elanne de Vries	DN1	5	I	1:19.65	PR	
16	161 Jildou Hoekstra	DN3	2	O	1:19.76		
17	177 Evy van Zoest	DA2	5	O	1:20.67		
18	153 Sofie Bouw	DN2	2	I	1:21.87		
19	171 Marije van der Spek	DN4	1	O	1:22.59		
	152 Anna Boersma	DSA	6	O	DNS		

3. Rituitslag Vrouwen 1e 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	156 Roméé Ebbinge	DSA	1:18.30	1:18.69	
	rd	171 Marije van der Spek	DN4	1:21.56	1:22.59	

Roméé Ebbinge

200m	18.78	(18.78)
600m	47.35	(28.57)
1000m	1:18.69	(31.34)

Marije van der Spek

200m	19.83	(19.83)
600m	50.03	(30.20)
1000m	1:22.59	(32.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	153 Sofie Bouw	DN2	1:21.18	1:21.87	
	rd	161 Jildou Hoekstra	DN3	1:19.18	1:19.76	

Sofie Bouw

200m	18.85	(18.85)
600m	48.71	(29.86)
1000m	1:21.87	(33.16)

Jildou Hoekstra

200m	18.21	(18.21)
600m	46.89	(28.68)
1000m	1:19.76	(32.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	164 Sylke Kas	DSA	1:17.67	1:17.93	
	rd	176 Henny de Vries	DSA	1:17.14	1:18.40	

Sylke Kas

200m	18.43	(18.43)
600m	46.71	(28.28)
1000m	1:17.93	(31.22)

Henny de Vries

200m	18.86	(18.86)
600m	47.41	(28.55)
1000m	1:18.40	(30.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	159 Lotte Groenen	DN2	1:18.81	1:19.10	
	rd	155 Amber Duizendstraal	DN4	1:17.28	1:16.77	PR

Lotte Groenen

200m	18.50	(18.50)
600m	47.07	(28.57)
1000m	1:19.10	(32.03)

Amber Duizendstraal

200m	18.17	(18.17)
600m	45.92	(27.75)
1000m	1:16.77	(30.85)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	175	Elanne de Vries		DN1	1:19.67	1:19.65	PR
	rd	177	Evy van Zoest		DA2	1:20.18	1:20.67	
			Elanne de Vries				Evy van Zoest	
			200m	18.83	(18.83)	200m	19.34	(19.34)
			600m	47.98	(29.15)	600m	49.06	(29.72)
			1000m	1:19.65	(31.67)	1000m	1:20.67	(31.61)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	170	Pien Smit		DN3	1:14.77	1:14.40	PR
	rd	152	Anna Boersma		DSA	1:15.03	DNS	
			Pien Smit				Anna Boersma	
			200m	18.00	(18.00)			
			600m	45.01	(27.01)			
			1000m	1:14.40	(29.39)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	163	Michelle de Jong		DSA	1:14.29	1:17.88	
	rd	151	Myrthe de Boer		DSA	1:15.51	1:17.22	
			Michelle de Jong				Myrthe de Boer	
			200m	18.33	(18.33)	200m	18.45	(18.45)
			600m	46.59	(28.26)	600m	46.55	(28.10)
			1000m	1:17.88	(31.29)	1000m	1:17.22	(30.67)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	160	Pien Hersman		DN3	1:16.31	1:17.65	
	rd	174	Dione Voskamp		DSA	1:15.37	1:18.12	
			Pien Hersman				Dione Voskamp	
			200m	17.86	(17.86)	200m	18.31	(18.31)
			600m	45.72	(27.86)	600m	46.41	(28.10)
			1000m	1:17.65	(31.93)	1000m	1:18.12	(31.71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	157	Marrit Fledderus		DSA	1:13.11	1:14.73	
	rd	169	Suzanne Schulting		DSA	1:13.97	1:13.81	PR
			Marrit Fledderus			Suzanne Schulting		
			200m	17.77	(17.77)	200m	17.71	(17.71)
			600m	44.88	(27.11)	600m	44.52	(26.81)
			1000m	1:14.73	(29.85)	1000m	1:13.81	(29.29)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	158	Isabel Grevelt		DSA	1:13.14	1:16.63	
	rd	162	Chloé Hoogendoorn		DN3	1:14.76	1:15.30	
			Isabel Grevelt			Chloé Hoogendoorn		
			200m	18.26	(18.26)	200m	18.19	(18.19)
			600m	46.17	(27.91)	600m	45.62	(27.43)
			1000m	1:16.63	(30.46)	1000m	1:15.30	(29.68)

4. Uitslag Mannen 1e 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	117 Tim Prins	HN3	9	I	1:08.08		
2	121 Tijmen Snel	HSA	10	I	1:08.42		
3	105 Janno Botman	HSA	5	O	1:08.48		
4	119 Merijn Scheperkamp	HSA	8	I	1:08.57		
5	124 Kai Verbij	HSB	7	O	1:08.69		
6	120 Mats Siemons	HN4	6	O	1:08.72	PR	
7	128 Serge Yoro	HSA	9	O	1:08.75		
8	125 Kayo Vos	HN4	10	O	1:08.86		
9	107 Wesly Dijs	HSA	8	O	1:09.16		
10	110 Sijmen Egberts	HN3	5	I	1:09.32	PR	
11	109 Sebas Diniz	HSA	2	O	1:09.37	PR	
12	127 Stefan Westenbroek	HSA	7	I	1:09.66		
13	104 Mats van den Bos	HN2	6	I	1:09.91		
14	102 Arjen Boersma	HA2	4	I	1:10.42	PR	
15	106 Ted Dalrymple	HN3	4	O	1:10.45		
16	116 Jelle Plug	HN2	3	O	1:10.62	PR	
17	122 Pim Stuij	HN4	3	I	1:11.00		
18	101 Max Bergsma	HN3	2	I	1:11.01	PR	
19	123 Johan Talsma	HN2	1	O	1:11.80		
20	111 Mika van Essen	HSA	1	I	1:12.57		

4. Rituitslag Mannen 1e 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	111 Mika van Essen	HSA	1:09.91	1:12.57	
	rd	123 Johan Talsma	HN2	1:10.75	1:11.80	

Mika van Essen

200m	17.05	(17.05)
600m	43.54	(26.49)
1000m	1:12.57	(29.03)

Johan Talsma

200m	16.80	(16.80)
600m	43.18	(26.38)
1000m	1:11.80	(28.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	101 Max Bergsma	HN3	1:11.10	1:11.01	PR
	rd	109 Sebas Diniz	HSA	1:09.74	1:09.37	PR

Max Bergsma

200m	17.11	(17.11)
600m	43.27	(26.16)
1000m	1:11.01	(27.74)

Sebas Diniz

200m	16.03	(16.03)
600m	41.05	(25.02)
1000m	1:09.37	(28.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	122 Pim Stuij	HN4	1:10.45	1:11.00	
	rd	116 Jelle Plug	HN2	1:10.70	1:10.62	PR

Pim Stuij

200m	17.09	(17.09)
600m	42.96	(25.87)
1000m	1:11.00	(28.04)

Jelle Plug

200m	16.72	(16.72)
600m	42.36	(25.64)
1000m	1:10.62	(28.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	102 Arjen Boersma	HA2	1:10.43	1:10.42	PR
	rd	106 Ted Dalrymple	HN3	1:10.30	1:10.45	

Arjen Boersma

200m	16.90	(16.90)
600m	42.85	(25.95)
1000m	1:10.42	(27.57)

Ted Dalrymple

200m	16.90	(16.90)
600m	42.69	(25.79)
1000m	1:10.45	(27.76)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	110	Sijmen Egberts		HN3	1:09.41	1:09.32	PR
	rd	105	Janno Botman		HSA	1:08.06	1:08.48	
			Sijmen Egberts			Janno Botman		
			200m	16.72	(16.72)	200m	16.44	(16.44)
			600m	42.33	(25.61)	600m	41.29	(24.85)
			1000m	1:09.32	(26.99)	1000m	1:08.48	(27.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	104	Mats van den Bos		HN2	1:09.60	1:09.91	
	rd	120	Mats Siemons		HN4	1:08.84	1:08.72	PR
			Mats van den Bos			Mats Siemons		
			200m	16.47	(16.47)	200m	16.48	(16.48)
			600m	41.84	(25.37)	600m	41.55	(25.07)
			1000m	1:09.91	(28.07)	1000m	1:08.72	(27.17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	127	Stefan Westenbroek		HSA	1:09.08	1:09.66	
	rd	124	Kai Verbij		HSB	1:06.34	1:08.69	
			Stefan Westenbroek			Kai Verbij		
			200m	16.35	(16.35)	200m	16.70	(16.70)
			600m	41.67	(25.32)	600m	41.86	(25.16)
			1000m	1:09.66	(27.99)	1000m	1:08.69	(26.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	119	Merijn Scheperkamp		HSA	1:07.46	1:08.57	
	rd	107	Wesly Dijs		HSA	1:07.86	1:09.16	
			Merijn Scheperkamp			Wesly Dijs		
			200m	16.49	(16.49)	200m	17.06	(17.06)
			600m	41.64	(25.15)	600m	42.39	(25.33)
			1000m	1:08.57	(26.93)	1000m	1:09.16	(26.77)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	117	Tim Prins		HN3	1:06.40	1:08.08	
	rd	128	Serge Yoro		HSA	1:08.29	1:08.75	
			Tim Prins				Serge Yoro	
			200m	16.49	(16.49)	200m	16.74	(16.74)
			600m	41.50	(25.01)	600m	41.80	(25.06)
			1000m	1:08.08	(26.58)	1000m	1:08.75	(26.95)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	121	Tijmen Snel		HSA	1:08.09	1:08.42	
	rd	125	Kayo Vos		HN4	1:08.41	1:08.86	
			Tijmen Snel				Kayo Vos	
			200m	16.80	(16.80)	200m	16.76	(16.76)
			600m	41.89	(25.09)	600m	41.66	(24.90)
			1000m	1:08.42	(26.53)	1000m	1:08.86	(27.20)

5. Uitslag Vrouwen 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	169 Suzanne Schulting	DSA	10	I	37.67		
	157 Marrit Fledderus	DSA	10	O	37.67		
3	170 Pien Smit	DN3	9	I	37.98		
4	158 Isabel Grevelt	DSA	8	O	38.03		
5	163 Michelle de Jong	DSA	6	O	38.16		
6	162 Chloé Hoogendoorn	DN3	9	O	38.20		
	160 Pien Hersman	DN3	8	I	38.20		
8	174 Dione Voskamp	DSA	7	I	38.26		
9	161 Jildou Hoekstra	DN3	6	I	38.33	PR	
10	155 Amber Duizendstraal	DN4	7	O	38.39		
11	164 Sylke Kas	DSA	4	O	38.93		
12	151 Myrthe de Boer	DSA	5	O	39.10		
13	159 Lotte Groenen	DN2	3	O	39.28		
14	175 Elanne de Vries	DN1	3	I	39.43		
15	176 Henny de Vries	DSA	5	I	39.46		
16	156 Romée Ebbinge	DSA	4	I	39.87		
17	153 Sofie Bouw	DN2	2	I	40.40		
18	177 Evy van Zoest	DA2	2	O	40.94		
19	171 Marije van der Spek	DN4	1	I	40.97		

5. Rituitslag Vrouwen 2e 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
1	wt	171 Marije van der Spek	DN4	40.70	40.97																						
	rd																										
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="7">Marije van der Spek</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>11.60 (11.60)</td> <td></td> <td>m</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>40.97 (29.37)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>							Marije van der Spek									100m	11.60 (11.60)		m				500m	40.97 (29.37)			
Marije van der Spek																											
		100m	11.60 (11.60)		m																						
		500m	40.97 (29.37)																								
2	wt	153 Sofie Bouw	DN2	39.72	40.40																						
	rd	177 Evy van Zoest	DA2	40.38	40.94																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3">Sofie Bouw</td> <td colspan="4">Evy van Zoest</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>11.09 (11.09)</td> <td>100m</td> <td>11.38 (11.38)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>40.40 (29.31)</td> <td>500m</td> <td>40.94 (29.56)</td> <td></td> </tr> </table>							Sofie Bouw			Evy van Zoest						100m	11.09 (11.09)	100m	11.38 (11.38)				500m	40.40 (29.31)	500m	40.94 (29.56)	
Sofie Bouw			Evy van Zoest																								
		100m	11.09 (11.09)	100m	11.38 (11.38)																						
		500m	40.40 (29.31)	500m	40.94 (29.56)																						
3	wt	175 Elanne de Vries	DN1	39.38	39.43																						
	rd	159 Lotte Groenen	DN2	39.15	39.28																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3">Elanne de Vries</td> <td colspan="4">Lotte Groenen</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>11.08 (11.08)</td> <td>100m</td> <td>10.99 (10.99)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>39.43 (28.35)</td> <td>500m</td> <td>39.28 (28.29)</td> <td></td> </tr> </table>							Elanne de Vries			Lotte Groenen						100m	11.08 (11.08)	100m	10.99 (10.99)				500m	39.43 (28.35)	500m	39.28 (28.29)	
Elanne de Vries			Lotte Groenen																								
		100m	11.08 (11.08)	100m	10.99 (10.99)																						
		500m	39.43 (28.35)	500m	39.28 (28.29)																						
4	wt	156 Romée Ebbinge	DSA	39.84	39.87																						
	rd	164 Sylke Kas	DSA	38.69	38.93																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3">Romée Ebbinge</td> <td colspan="4">Sylke Kas</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>11.38 (11.38)</td> <td>100m</td> <td>10.95 (10.95)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>39.87 (28.49)</td> <td>500m</td> <td>38.93 (27.98)</td> <td></td> </tr> </table>							Romée Ebbinge			Sylke Kas						100m	11.38 (11.38)	100m	10.95 (10.95)				500m	39.87 (28.49)	500m	38.93 (27.98)	
Romée Ebbinge			Sylke Kas																								
		100m	11.38 (11.38)	100m	10.95 (10.95)																						
		500m	39.87 (28.49)	500m	38.93 (27.98)																						
5	wt	176 Henny de Vries	DSA	39.00	39.46																						
	rd	151 Myrthe de Boer	DSA	38.77	39.10																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3">Henny de Vries</td> <td colspan="4">Myrthe de Boer</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>11.10 (11.10)</td> <td>100m</td> <td>11.06 (11.06)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>39.46 (28.36)</td> <td>500m</td> <td>39.10 (28.04)</td> <td></td> </tr> </table>							Henny de Vries			Myrthe de Boer						100m	11.10 (11.10)	100m	11.06 (11.06)				500m	39.46 (28.36)	500m	39.10 (28.04)	
Henny de Vries			Myrthe de Boer																								
		100m	11.10 (11.10)	100m	11.06 (11.06)																						
		500m	39.46 (28.36)	500m	39.10 (28.04)																						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	161	Jildou Hoekstra		DN3	38.38	38.33	PR
	rd	163	Michelle de Jong		DSA	37.48	38.16	
		Jildou Hoekstra			Michelle de Jong			
		100m	10.54	(10.54)	100m	10.71	(10.71)	
		500m	38.33	(27.79)	500m	38.16	(27.45)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	174	Dione Voskamp		DSA	37.51	38.26	
	rd	155	Amber Duizendstraal		DN4	38.21	38.39	
		Dione Voskamp			Amber Duizendstraal			
		100m	10.61	(10.61)	100m	10.74	(10.74)	
		500m	38.26	(27.65)	500m	38.39	(27.65)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	160	Pien Hersman		DN3	37.76	38.20	
	rd	158	Isabel Grevelt		DSA	37.46	38.03	
		Pien Hersman			Isabel Grevelt			
		100m	10.71	(10.71)	100m	10.73	(10.73)	
		500m	38.20	(27.49)	500m	38.03	(27.30)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	170	Pien Smit		DN3	37.89	37.98	
	rd	162	Chloé Hoogendoorn		DN3	37.79	38.20	
		Pien Smit			Chloé Hoogendoorn			
		100m	10.74	(10.74)	100m	10.79	(10.79)	
		500m	37.98	(27.24)	500m	38.20	(27.41)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	169	Suzanne Schulting		DSA	37.24	37.67	
	rd	157	Marrit Fledderus		DSA	37.08	37.67	
		Suzanne Schulting			Marrit Fledderus			
		100m	10.56	(10.56)	100m	10.64	(10.64)	
		500m	37.67	(27.11)	500m	37.67	(27.03)	

6. Uitslag Mannen 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	119 Merijn Scheperkamp	HSA	10	I	34.77		
	105 Janno Botman	HSA	10	O	34.77		
3	125 Kayo Vos	HN4	9	I	34.79		
4	127 Stefan Westenbroek	HSA	7	I	34.81		
5	104 Mats van den Bos	HN2	6	I	34.83		
6	124 Kai Verbij	HSB	8	I	34.93		
7	128 Serge Yoro	HSA	6	O	34.95		
8	117 Tim Prins	HN3	9	O	34.98		
9	121 Tijmen Snel	HSA	8	O	35.19		
10	123 Johan Talsma	HN2	1	I	35.29		
11	120 Mats Siemons	HN4	7	O	35.40		
12	110 Sijmen Egberts	HN3	5	I	35.53	PR	
13	122 Pim Stuij	HN4	3	O	35.61		
14	111 Mika van Essen	HSA	2	O	35.73		
15	101 Max Bergsma	HN3	2	I	35.75		
16	106 Ted Dalrymple	HN3	4	I	35.77		
17	116 Jelle Plug	HN2	4	O	35.79	PR	
18	102 Arjen Boersma	HA2	3	I	35.91		
19	107 Wesly Dijs	HSA	5	O	35.92		

6. Rituitslag Mannen 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	123	Johan Talsma		HN2	34.83	35.29	
	rd							
		Johan Talsma						
		100m	9.93	(9.93)	m			
		500m	35.29	(25.36)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	101	Max Bergsma		HN3	35.67	35.75	
	rd	111	Mika van Essen		HSA	35.25	35.73	
		Max Bergsma						
		100m	9.98	(9.98)	100m	10.08	(10.08)	
		500m	35.75	(25.77)	500m	35.73	(25.65)	
		Mika van Essen						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	102	Arjen Boersma		HA2	35.89	35.91	
	rd	122	Pim Stuij		HN4	35.47	35.61	
		Arjen Boersma						
		100m	10.09	(10.09)	100m	10.04	(10.04)	
		500m	35.91	(25.82)	500m	35.61	(25.57)	
		Pim Stuij						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	106	Ted Dalrymple		HN3	35.49	35.77	
	rd	116	Jelle Plug		HN2	35.84	35.79	PR
		Ted Dalrymple						
		100m	10.08	(10.08)	100m	9.89	(9.89)	
		500m	35.77	(25.69)	500m	35.79	(25.90)	
		Jelle Plug						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	110	Sijmen Egberts		HN3	35.68	35.53	PR
	rd	107	Wesly Dijs		HSA	35.63	35.92	
		Sijmen Egberts						
		100m	10.04	(10.04)	100m	10.44	(10.44)	
		500m	35.53	(25.49)	500m	35.92	(25.48)	
		Wesly Dijs						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	104	Mats van den Bos		HN2		34.58	34.83
	rd	128	Serge Yoro		HSA		34.83	34.95
			Mats van den Bos				Serge Yoro	
			100m	9.79	(9.79)	100m 9.97 (9.97)		
			500m	34.83	(25.04)	500m 34.95 (24.98)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	127	Stefan Westenbroek		HSA		34.39	34.81
	rd	120	Mats Siemons		HN4		35.01	35.40
			Stefan Westenbroek				Mats Siemons	
			100m	9.74	(9.74)	100m 10.08 (10.08)		
			500m	34.81	(25.07)	500m 35.40 (25.32)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	124	Kai Verbij		HSB		34.13	34.93
	rd	121	Tijmen Snel		HSA		34.75	35.19
			Kai Verbij				Tijmen Snel	
			100m	9.88	(9.88)	100m 9.94 (9.94)		
			500m	34.93	(25.05)	500m 35.19 (25.25)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	125	Kayo Vos		HN4		34.76	34.79
	rd	117	Tim Prins		HN3		34.64	34.98
			Kayo Vos				Tim Prins	
			100m	9.89	(9.89)	100m 9.99 (9.99)		
			500m	34.79	(24.90)	500m 34.98 (24.99)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	119	Merijn Scheperkamp		HSA		34.41	34.77
	rd	105	Janno Botman		HSA		34.35	34.77
			Merijn Scheperkamp				Janno Botman	
			100m	9.69	(9.69)	100m 9.78 (9.78)		
			500m	34.77	(25.08)	500m 34.77 (24.99)		

7. Uitslag Vrouwen 2e 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	169 Suzanne Schulting	DSA	10	I	1:14.10		
2	162 Chloé Hoogendoorn	DN3	9	I	1:15.08		
3	157 Marrit Fledderus	DSA	10	O	1:15.14		
4	170 Pien Smit	DN3	9	O	1:15.27		
5	158 Isabel Grevelt	DSA	8	O	1:16.16		
6	174 Dione Voskamp	DSA	7	I	1:16.84		
7	163 Michelle de Jong	DSA	6	O	1:17.29		
8	155 Amber Duizendstraat	DN4	8	I	1:17.33		
9	151 Myrthe de Boer	DSA	5	I	1:17.51		
10	164 Sylke Kas	DSA	5	O	1:17.88		
11	160 Pien Hersman	DN3	7	O	1:18.25		
12	156 Romée Ebbinge	DSA	2	O	1:18.65		
13	176 Henny de Vries	DSA	4	I	1:18.67		
14	161 Jildou Hoekstra	DN3	6	I	1:19.32		
15	159 Lotte Groenen	DN2	4	O	1:19.98		
16	175 Elanne de Vries	DN1	3	O	1:20.12		
17	177 Evy van Zoest	DA2	3	I	1:20.33		
18	171 Marije van der Spek	DN4	2	I	1:20.98	PR	
19	153 Sofie Bouw	DN2	1	O	1:23.03		

7. Rituitslag Vrouwen 2e 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt					
	rd	153 Sofie Bouw	DN2	1:21.18	1:23.03	
		Sofie Bouw				
		m		200m	19.17 (19.17)	
				600m	49.56 (30.39)	
				1000m	1:23.03 (33.47)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	171 Marije van der Spek	DN4	1:21.56	1:20.98	PR
	rd	156 Romée Ebbinge	DSA	1:18.30	1:18.65	
		Marije van der Spek		Romée Ebbinge		
		200m	19.55 (19.55)	200m	18.98 (18.98)	
	600m	49.23 (29.68)	600m	47.51 (28.53)		
	1000m	1:20.98 (31.75)	1000m	1:18.65 (31.14)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	177 Evy van Zoest	DA2	1:20.18	1:20.33	
	rd	175 Elanne de Vries	DN1	1:19.65	1:20.12	
		Evy van Zoest		Elanne de Vries		
		200m	19.23 (19.23)	200m	18.89 (18.89)	
	600m	48.60 (29.37)	600m	48.14 (29.25)		
	1000m	1:20.33 (31.73)	1000m	1:20.12 (31.98)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	176 Henny de Vries	DSA	1:17.14	1:18.67	
	rd	159 Lotte Groenen	DN2	1:18.81	1:19.98	
		Henny de Vries		Lotte Groenen		
		200m	18.77 (18.77)	200m	18.66 (18.66)	
	600m	47.43 (28.66)	600m	47.52 (28.86)		
	1000m	1:18.67 (31.24)	1000m	1:19.98 (32.46)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	151	Myrthe de Boer		DSA	1:15.51	1:17.51	
	rd	164	Sylke Kas		DSA	1:17.67	1:17.88	
			Myrthe de Boer				Sylke Kas	
			200m	18.33	(18.33)	200m	18.13	(18.13)
			600m	46.66	(28.33)	600m	46.14	(28.01)
			1000m	1:17.51	(30.85)	1000m	1:17.88	(31.74)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	161	Jildou Hoekstra		DN3	1:19.18	1:19.32	
	rd	163	Michelle de Jong		DSA	1:14.29	1:17.29	
			Jildou Hoekstra				Michelle de Jong	
			200m	17.84	(17.84)	200m	18.13	(18.13)
			600m	46.10	(28.26)	600m	45.71	(27.58)
			1000m	1:19.32	(33.22)	1000m	1:17.29	(31.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	174	Dione Voskamp		DSA	1:15.37	1:16.84	
	rd	160	Pien Hersman		DN3	1:16.31	1:18.25	
			Dione Voskamp				Pien Hersman	
			200m	17.99	(17.99)	200m	18.06	(18.06)
			600m	45.91	(27.92)	600m	45.93	(27.87)
			1000m	1:16.84	(30.93)	1000m	1:18.25	(32.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	155	Amber Duizendstraal		DN4	1:16.77	1:17.33	
	rd	158	Isabel Grevelt		DSA	1:13.14	1:16.16	
			Amber Duizendstraal				Isabel Grevelt	
			200m	18.16	(18.16)	200m	18.39	(18.39)
			600m	45.96	(27.80)	600m	46.01	(27.62)
			1000m	1:17.33	(31.37)	1000m	1:16.16	(30.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	162	Chloé Hoogendoorn		DN3	1:14.76	1:15.08	
	rd	170	Pien Smit		DN3	1:14.40	1:15.27	
			Chloé Hoogendoorn				Pien Smit	
			200m	18.35	(18.35)	200m	18.23	(18.23)
			600m	45.63	(27.28)	600m	45.55	(27.32)
			1000m	1:15.08	(29.45)	1000m	1:15.27	(29.72)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	169	Suzanne Schulting		DSA	1:13.81	1:14.10	
	rd	157	Marrit Fledderus		DSA	1:13.11	1:15.14	
			Suzanne Schulting				Marrit Fledderus	
			200m	17.77	(17.77)	200m	17.92	(17.92)
			600m	44.84	(27.07)	600m	44.94	(27.02)
			1000m	1:14.10	(29.26)	1000m	1:15.14	(30.20)

8. Uitslag Mannen 2e 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	117 Tim Prins	HN3	9	O	1:07.80		
2	105 Janno Botman	HSA	10	I	1:08.39		
3	125 Kayo Vos	HN4	9	I	1:08.42		
4	128 Serge Yoro	HSA	7	I	1:08.50		
5	121 Tijmen Snel	HSA	7	O	1:08.55		
6	124 Kai Verbij	HSB	8	I	1:08.62		
7	119 Merijn Scheperkamp	HSA	10	O	1:08.85		
8	107 Wesly Dijs	HSA	5	I	1:08.89		
9	120 Mats Siemons	HN4	6	I	1:08.92		
10	127 Stefan Westenbroek	HSA	8	O	1:09.42		
11	104 Mats van den Bos	HN2	6	O	1:09.65		
12	110 Sijmen Egberts	HN3	5	O	1:09.99		
13	101 Max Bergsma	HN3	3	O	1:10.61	PR	
14	102 Arjen Boersma	HA2	2	O	1:10.74		
15	116 Jelle Plug	HN2	2	I	1:10.79		
16	123 Johan Talsma	HN2	3	I	1:11.23		
17	122 Pim Stuij	HN4	4	O	1:11.34		
18	106 Ted Dalrymple	HN3	4	I	1:11.78		
19	111 Mika van Essen	HSA	1	O	1:12.75		

8. Rituitslag Mannen 2e 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt					
	rd	111 Mika van Essen	HSA	1:09.91	1:12.75	
				Mika van Essen		
		m		200m	17.04	(17.04)
				600m	43.27	(26.23)
				1000m	1:12.75	(29.48)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	116 Jelle Plug	HN2	1:10.62	1:10.79	
	rd	102 Arjen Boersma	HA2	1:10.42	1:10.74	
		Jelle Plug		Arjen Boersma		
		200m	16.67	(16.67)	200m	17.02 (17.02)
		600m	42.61	(25.94)	600m	43.06 (26.04)
		1000m	1:10.79	(28.18)	1000m	1:10.74 (27.68)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	123 Johan Talsma	HN2	1:10.75	1:11.23	
	rd	101 Max Bergsma	HN3	1:11.01	1:10.61	PR
		Johan Talsma		Max Bergsma		
		200m	16.49	(16.49)	200m	17.00 (17.00)
		600m	42.51	(26.02)	600m	42.63 (25.63)
		1000m	1:11.23	(28.72)	1000m	1:10.61 (27.98)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	106 Ted Dalrymple	HN3	1:10.30	1:11.78	
	rd	122 Pim Stuij	HN4	1:10.45	1:11.34	
		Ted Dalrymple		Pim Stuij		
		200m	16.99	(16.99)	200m	17.04 (17.04)
		600m	43.11	(26.12)	600m	42.95 (25.91)
		1000m	1:11.78	(28.67)	1000m	1:11.34 (28.39)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	107	Wesly Dijs		HSA			1:07.86	1:08.89
	rd	110	Sijmen Egberts		HN3			1:09.32	1:09.99
		Wesly Dijs			Sijmen Egberts				
		200m	16.96	(16.96)	200m	17.18	(17.18)		
		600m	42.11	(25.15)	600m	42.77	(25.59)		
		1000m	1:08.89	(26.78)	1000m	1:09.99	(27.22)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	120	Mats Siemons		HN4			1:08.72	1:08.92
	rd	104	Mats van den Bos		HN2			1:09.60	1:09.65
		Mats Siemons			Mats van den Bos				
		200m	16.62	(16.62)	200m	16.39	(16.39)		
		600m	41.89	(25.27)	600m	41.59	(25.20)		
		1000m	1:08.92	(27.03)	1000m	1:09.65	(28.06)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	128	Serge Yoro		HSA			1:08.29	1:08.50
	rd	121	Tijmen Snel		HSA			1:08.09	1:08.55
		Serge Yoro			Tijmen Snel				
		200m	16.80	(16.80)	200m	16.98	(16.98)		
		600m	41.84	(25.04)	600m	41.87	(24.89)		
		1000m	1:08.50	(26.66)	1000m	1:08.55	(26.68)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	124	Kai Verbij		HSB			1:06.34	1:08.62
	rd	127	Stefan Westenbroek		HSA			1:09.08	1:09.42
		Kai Verbij			Stefan Westenbroek				
		200m	16.72	(16.72)	200m	16.33	(16.33)		
		600m	41.81	(25.09)	600m	41.45	(25.12)		
		1000m	1:08.62	(26.81)	1000m	1:09.42	(27.97)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	125	Kayo Vos		HN4		1:08.41	1:08.42
	rd	117	Tim Prins		HN3		1:06.40	1:07.80
		Kayo Vos			Tim Prins			
		200m	16.58	(16.58)	200m	16.40	(16.40)	
		600m	41.51	(24.93)	600m	41.24	(24.84)	
		1000m	1:08.42	(26.91)	1000m	1:07.80	(26.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	105	Janno Botman		HSA		1:08.06	1:08.39
	rd	119	Merijn Scheperkamp		HSA		1:07.46	1:08.85
		Janno Botman			Merijn Scheperkamp			
		200m	16.26	(16.26)	200m	16.30	(16.30)	
		600m	41.20	(24.94)	600m	41.34	(25.04)	
		1000m	1:08.39	(27.19)	1000m	1:08.85	(27.51)	