

1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	143 Maartje Janssen	DPA	21	I	11.89	PR	
2	103 Hidde Salomons	HPA	22	O	12.10		
3	35 Nynke Krol	DPA	22	I	12.16		
4	17 Lynn van Baaren	DPA	21	O	12.36		
5	118 Nick van der Staal	HPB	20	O	12.38	PR	
6	15 Doutzen Wierda	DPA	19	O	12.52	PR	
7	56 Marrit Tichelaar	DPC	19	I	12.63		
8	8 Bente Dam	DPA	20	I	12.67		
9	33 Hessel Hagedoorn	HPA	17	O	12.74		
10	58 Jolien Hazeveld	DPA	17	I	12.83	PR	
11	61 Lieke Van der Valk	DPC	11	I	13.01	PR	
12	59 Anna de Vegt	DPC	16	O	13.06	PR	
	27 Froukje de Vries	DPA	15	I	13.06		
14	57 Femke Hazeveld	DPC	13	O	13.07	PR	
15	73 Jelte Johannes Otten	HPC	13	I	13.09	PR	
16	50 Larissa Feenstra	DPA	14	I	13.12		
17	64 Evy Dijkstra	DPB	16	I	13.24		
18	31 Jesper ten Bloemendaal	HPA	14	O	13.29		
19	11 Amber Soet	DPA	11	O	13.36		
20	78 Julia Boersma	DPB	18	O	13.42		
21	18 Danique Leffertstra	DPB	15	O	13.48		
22	22 Myrthe Zwaagstra	DPB	9	O	13.53	PR	
23	133 Esra Alkema	DPC	12	I	13.59		
24	44 Sven Holwerda	HPB	7	I	13.62	PR	
25	46 Lize Boons	DPB	9	I	13.67		
26	85 Nienke Reitsma	DPA	10	O	13.69	PR	
27	60 Loes Pragt	DPB	12	O	13.91		
28	95 Lieke Sijbranda	DPC	10	I	14.05		
29	74 Sanne Andrea Otten	DPA	8	O	14.15	PR	
30	1 Pim de Vries	HPC	8	I	14.27		
31	67 Jurre Van Dijk	HPB	6	I	14.35	PR	
32	134 Wietske de Boer	DPA	5	I	14.50		
33	40 Merle Bandsma	DPC	5	O	14.51		
34	7 Yfke Vries	DPC	6	O	14.58	PR	
35	101 Julia Prins	DPC	4	O	14.92	PR	
36	68 Rixt Miedema	DPC	3	O	14.95	PR	
37	100 Ela de Groot	DPC	3	I	14.96		
38	3 Maaike Sietsma	DPB	4	I	14.98	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	93 Ninthe Vermaas	DPA	1	I	15.31	PR	
	102 Nouk van het Erve	DPA	18	I		DNS	
	55 Nick Peek	HPB				WDR	

1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	93	Ninthe Vermaas		DPA	15.36	15.31	PR
	rd							
		Ninthe Vermaas						
		100m	15.31	(15.31)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		m		m				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	100	Ela de Groot		DPC	14.94	14.96	
	rd	68	Rixt Miedema		DPC	15.10	14.95	PR
		Ela de Groot		Rixt Miedema				
		100m	14.96	(14.96)	100m	14.95	(14.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	3	Maaïke Sietsma		DPB	15.26	14.98	PR
	bl	101	Julia Prins		DPC	15.12	14.92	PR
		Maaïke Sietsma		Julia Prins				
		100m	14.98	(14.98)	100m	14.92	(14.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	134	Wietske de Boer		DPA	14.44	14.50	
	rd	40	Merle Bandsma		DPC	14.40	14.51	
		Wietske de Boer		Merle Bandsma				
		100m	14.50	(14.50)	100m	14.51	(14.51)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	67 Jurre Van Dijk		HPB		14.48	14.35	PR
	bl	7 Yfke Vries		DPC		14.70	14.58	PR
		<u>Jurre Van Dijk</u>		<u>Yfke Vries</u>				
		100m	14.35	(14.35)	100m	14.58	(14.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	44 Sven Holwerda		HPB		13.99	13.62	PR
	rd	55 Nick Peek		HPB		14.16	WDR	
		<u>Sven Holwerda</u>		<u>Nick Peek</u>				
		100m	13.62	(13.62)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	1 Pim de Vries		HPC		14.20	14.27	
	bl	74 Sanne Andrea Otten		DPA		14.22	14.15	PR
		<u>Pim de Vries</u>		<u>Sanne Andrea Otten</u>				
		100m	14.27	(14.27)	100m	14.15	(14.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	46 Lize Boons		DPB		13.44	13.67	
	rd	22 Myrthe Zwaagstra		DPB		13.60	13.53	PR
		<u>Lize Boons</u>		<u>Myrthe Zwaagstra</u>				
		100m	13.67	(13.67)	100m	13.53	(13.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	95 Lieke Sijbranda		DPC		13.59	14.05	
	bl	85 Nienke Reitsma		DPA		13.80	13.69	PR
		<u>Lieke Sijbranda</u>		<u>Nienke Reitsma</u>				
		100m	14.05	(14.05)	100m	13.69	(13.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	61 Lieke Van der Valk		DPC		13.34	13.01	PR
	rd	11 Amber Soet		DPA		13.32	13.36	
		<u>Lieke Van der Valk</u>		<u>Amber Soet</u>				
		100m	13.01	(13.01)	100m	13.36	(13.36)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	133 Esra Alkema		DPC		13.44	13.59	
	bl	60 Loes Pragt		DPB		13.43	13.91	
		<u>Esra Alkema</u>		<u>Loes Pragt</u>				
		100m	13.59	(13.59)	100m	13.91	(13.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	73 Jelte Johannes Otten		HPC		13.26	13.09	PR
	rd	57 Femke Hazeveld		DPC		13.18	13.07	PR
		<u>Jelte Johannes Otten</u>		<u>Femke Hazeveld</u>				
		100m	13.09	(13.09)	100m	13.07	(13.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	50 Larissa Feenstra		DPA		13.09	13.12	
	bl	31 Jesper ten Bloemendaal		HPA		13.25	13.29	
		<u>Larissa Feenstra</u>		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>				
		100m	13.12	(13.12)	100m	13.29	(13.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	27 Froukje de Vries		DPA		13.06	13.06	
	rd	18 Danique Leffertstra		DPB		13.07	13.48	
		<u>Froukje de Vries</u>		<u>Danique Leffertstra</u>				
		100m	13.06	(13.06)	100m	13.48	(13.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	64 Evy Dijkstra		DPB		13.09	13.24	
	bl	59 Anna de Vegt		DPC		13.08	13.06	PR
		<u>Evy Dijkstra</u>		<u>Anna de Vegt</u>				
		100m	13.24	(13.24)	100m	13.06	(13.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	58 Jolien Hazeveld		DPA		12.88	12.83	PR
	rd	33 Hessel Hagedoorn		HPA		12.67	12.74	
		<u>Jolien Hazeveld</u>		<u>Hessel Hagedoorn</u>				
		100m	12.83	(12.83)	100m	12.74	(12.74)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	102 Nouk van het Erve	DPA	12.93		DNS
	bl	78 Julia Boersma	DPB	13.00		13.42
		<u>Nouk van het Erve</u>				
			<u>Julia Boersma</u>			
			100m	13.42	(13.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
19	wt	56 Marrit Tichelaar	DPC	12.62		12.63
	rd	15 Doutzen Wierda	DPA	12.65		12.52 PR
		<u>Marrit Tichelaar</u>				
			<u>Doutzen Wierda</u>			
		100m		12.63	(12.63)	
			100m	12.52	(12.52)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
20	gl	8 Bente Dam	DPA	12.61		12.67
	bl	118 Nick van der Staal	HPB	12.44		12.38 PR
		<u>Bente Dam</u>				
			<u>Nick van der Staal</u>			
		100m		12.67	(12.67)	
			100m	12.38	(12.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
21	wt	143 Maartje Janssen	DPA	12.09		11.89 PR
	rd	17 Lynn van Baaren	DPA	12.30		12.36
		<u>Maartje Janssen</u>				
			<u>Lynn van Baaren</u>			
		100m		11.89	(11.89)	
			100m	12.36	(12.36)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
22	gl	35 Nynke Krol	DPA	12.09		12.16
	bl	103 Hidde Salomons	HPA	11.91		12.10
		<u>Nynke Krol</u>				
			<u>Hidde Salomons</u>			
		100m		12.16	(12.16)	
			100m	12.10	(12.10)	

2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Silvan Stroetinga	HPD	34	O	13.17		
2	75 Julian Meijerhof	HPC	34	I	13.42	PR	
3	76 Lasse Kolder	HPD	33	I	13.73		
4	107 Jildou Poiesz	DPC	32	O	13.91	PR	
5	48 Ties Wierda	HPD	33	O	14.00		
6	86 Lisette Reitsma	DPC	32	I	14.02		
7	91 Jorien Wijnia	DPC	29	O	14.18	PR	
8	28 Marijn ten Bloemendaal	HPD	29	I	14.33		
9	66 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	31	O	14.45		
10	45 Renske Hut	DPD	30	I	14.50		
11	25 Elske de Vries	DPD	31	I	14.53		
12	77 Wiene Veenstra	DPE	27	O	14.70	PR	
13	84 Elcke van Barneveld	DPC	28	O	14.80	PR	
14	53 Melle Pronk	HPE	30	O	14.85		
15	63 Lotte Kaat	DPB	23	O	14.93		
16	94 Norah Müller	DPE	27	I	15.12		
17	114 Lieke de Jong	DPD	25	I	15.66		
18	145 Mila Kramer	DPA	23	I	15.81	HT	
19	37 Marte Krol	DPE	28	I	15.96		
20	51 Marrit Postma	DPD	26	O	16.00	PR	
21	81 Elvyra Koning	DPF	26	I	16.63		
22	36 Ingmar Leffertstra	HPE	25	O	17.35		

2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
23	wt	145	Mila Kramer		DPA		15.81	HT	
	rd	63	Lotte Kaat		DPB		14.93		
		<u>Mila Kramer</u>			<u>Lotte Kaat</u>				
		100m	15.81	(15.81)	100m	14.93	(14.93)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
24	gl								
	bl								
		<u>m</u>			<u>m</u>				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
25	wt	114	Lieke de Jong		DPD	15.36	15.66		
	rd	36	Ingmar Leffertstra		HPE	16.73	17.35		
		<u>Lieke de Jong</u>			<u>Ingmar Leffertstra</u>				
		100m	15.66	(15.66)	100m	17.35	(17.35)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
26	gl	81	Elvyra Koning		DPF	16.40	16.63		
	bl	51	Marrit Postma		DPD	16.11	16.00	PR	
		<u>Elvyra Koning</u>			<u>Marrit Postma</u>				
		100m	16.63	(16.63)	100m	16.00	(16.00)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
27	wt	94	Norah Müller		DPE	14.88	15.12		
	rd	77	Wiene Veenstra		DPE	14.98	14.70	PR	
		<u>Norah Müller</u>			<u>Wiene Veenstra</u>				
		100m	15.12	(15.12)	100m	14.70	(14.70)		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	37 Marte Krol	DPE	15.14	15.96	
	bl	84 Elcke van Barneveld	DPC	14.90	14.80	PR
		<u>Marte Krol</u>			<u>Elcke van Barneveld</u>	
		100m 15.96 (15.96)			100m 14.80 (14.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	28 Marijn ten Bloemendaal	HPD	14.23	14.33	
	rd	91 Jorien Wijnia	DPC	14.34	14.18	PR
		<u>Marijn ten Bloemendaal</u>			<u>Jorien Wijnia</u>	
		100m 14.33 (14.33)			100m 14.18 (14.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	45 Renske Hut	DPD	14.42	14.50	
	bl	53 Melle Pronk	HPE	14.61	14.85	
		<u>Renske Hut</u>			<u>Melle Pronk</u>	
		100m 14.50 (14.50)			100m 14.85 (14.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	25 Elske de Vries	DPD	14.07	14.53	
	rd	66 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	13.93	14.45	
		<u>Elske de Vries</u>			<u>Doutzen Geertje Ferbeek</u>	
		100m 14.53 (14.53)			100m 14.45 (14.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	86 Lisette Reitsma	DPC	13.96	14.02	
	bl	107 Jildou Poiesz	DPC	13.98	13.91	PR
		<u>Lisette Reitsma</u>			<u>Jildou Poiesz</u>	
		100m 14.02 (14.02)			100m 13.91 (13.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	76 Lasse Kolder	HPD	13.70	13.73	
	rd	48 Ties Wierda	HPD	13.70	14.00	
		<u>Lasse Kolder</u>			<u>Ties Wierda</u>	
		100m 13.73 (13.73)			100m 14.00 (14.00)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	75	Julian Meijerhof		HPC	13.48	13.42	PR
	bl	20	Silvan Stroetinga		HPD	12.74	13.17	
		<u>Julian Meijerhof</u>			<u>Silvan Stroetinga</u>			
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.17	(13.17)	

3. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	143 Maartje Janssen	DPA	55	O	45.61	PR	
2	35 Nynke Krol	DPA	55	I	45.91		
3	103 Hidde Salomons	HPA	56	I	47.25		
4	15 Doutzen Wierda	DPA	56	O	47.56	PR	
5	118 Nick van der Staal	HPB	52	O	48.22	PR	
6	58 Jolien Hazeveld	DPA	54	O	48.58		
7	8 Bente Dam	DPA	53	O	48.63		
8	102 Nouk van het Erve	DPA	57	I	48.70	PR	
9	17 Lynn van Baaren	DPA	54	I	49.12		
10	59 Anna de Vegt	DPC	52	I	49.83	PR	
11	57 Femke Hazeveld	DPC	49	I	50.25	PR	
12	31 Jesper ten Bloemendaal	HPA	51	O	50.30		
13	56 Marrit Tichelaar	DPC	50	O	50.55	PR	
14	133 Esra Alkema	DPC	49	O	51.90		
15	73 Jelte Johannes Otten	HPC	50	I	51.94		
16	11 Amber Soet	DPA	47	O	52.78		
17	33 Hessel Hagedoorn	HPA	45	I	52.82	PR	
18	85 Nienke Reitsma	DPA	46	O	53.20	PR	
19	22 Myrthe Zwaagstra	DPB	48	I	53.26		
20	78 Julia Boersma	DPB	51	I	53.46		
21	50 Larissa Feenstra	DPA	45	O	53.74		
22	61 Lieke Van der Valk	DPC	43	I	53.85	PR	
23	74 Sanne Andrea Otten	DPA	44	I	53.95	PR	
24	27 Froukje de Vries	DPA	48	O	54.31		
25	46 Lize Boons	DPB	46	I	54.34		
26	18 Danique Leffertstra	DPB	42	I	55.31	PR	
27	60 Loes Pragt	DPB	47	I	55.41		
28	1 Pim de Vries	HPC	43	O	55.45	PR	
29	95 Lieke Sijbranda	DPC	44	O	55.56		
30	67 Jurre Van Dijk	HPB	41	I	56.76	PR	
31	64 Evy Dijkstra	DPB	41	O	56.99		
32	44 Sven Holwerda	HPB	42	O	57.15	PR	
33	7 Yfke Vries	DPC	39	I	1:00.54		
34	101 Julia Prins	DPC	37	O	1:01.15	HT	
35	134 Wietske de Boer	DPA	40	O	1:02.71	PR	
36	40 Merle Bandsma	DPC	40	I	1:03.03		
37	100 Ela de Groot	DPC	37	I	1:05.15	HT	
38	68 Rixt Miedema	DPC	38	I	1:06.94	HT	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	93 Ninthe Vermaas	DPA	38	0	1:07.00	HT	
40	3 Maaïke Sietsma	DPB	35	I	1:11.68		
	55 Nick Peek	HPB				WDR	

3. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt rd	3	Maaïke Sietsma		DPB	1:10.70	1:11.68	
		Maaïke Sietsma						
		100m	15.79	(15.79)	m			
		500m	1:11.68	(55.89)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt rd	100	Ela de Groot		DPC	1:07.43	1:05.15	HT
		101	Julia Prins		DPC	1:04.67	1:01.15	HT
		Ela de Groot		Julia Prins				
		100m	15.06	(15.06)	100m	15.09	(15.09)	
		500m	1:05.15	(50.09)	500m	1:01.15	(46.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl bl	68	Rixt Miedema		DPC	1:07.29	1:06.94	HT
		93	Ninthe Vermaas		DPA	1:05.33	1:07.00	HT
		Rixt Miedema		Ninthe Vermaas				
		100m	15.26	(15.26)	100m	15.27	(15.27)	
		500m	1:06.94	(51.68)	500m	1:07.00	(51.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt rd	7	Yfke Vries		DPC	58.33	1:00.54	
		55	Nick Peek		HPB	58.55	WDR	
		Yfke Vries		Nick Peek				
		100m	14.80	(14.80)				
		500m	1:00.54	(45.74)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	40	Merle Bandsma		DPC	1:01.20	1:03.03	
	bl	134	Wietske de Boer		DPA	1:03.56	1:02.71	PR
		<u>Merle Bandsma</u>			<u>Wietske de Boer</u>			
		100m	14.99	(14.99)	100m	15.00	(15.00)	
		500m	1:03.03	(48.04)	500m	1:02.71	(47.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	67	Jurre Van Dijk		HPB	57.37	56.76	PR
	rd	64	Evy Dijkstra		DPB	55.83	56.99	
		<u>Jurre Van Dijk</u>			<u>Evy Dijkstra</u>			
		100m	14.92	(14.92)	100m	13.94	(13.94)	
		500m	56.76	(41.84)	500m	56.99	(43.05)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	18	Danique Leffertstra		DPB	55.84	55.31	PR
	bl	44	Sven Holwerda		HPB	57.45	57.15	PR
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Sven Holwerda</u>			
		100m	13.85	(13.85)	100m	14.35	(14.35)	
		500m	55.31	(41.46)	500m	57.15	(42.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	61	Lieke Van der Valk		DPC	54.55	53.85	PR
	rd	1	Pim de Vries		HPC	55.76	55.45	PR
		<u>Lieke Van der Valk</u>			<u>Pim de Vries</u>			
		100m	13.52	(13.52)	100m	14.56	(14.56)	
		500m	53.85	(40.33)	500m	55.45	(40.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	74	Sanne Andrea Otten		DPA	55.17	53.95	PR
	bl	95	Lieke Sijbranda		DPC	54.54	55.56	
		<u>Sanne Andrea Otten</u>			<u>Lieke Sijbranda</u>			
		100m	14.20	(14.20)	100m	14.05	(14.05)	
		500m	53.95	(39.75)	500m	55.56	(41.51)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	33	Hessel Hagedoorn		HPA	54.42	52.82	PR
	rd	50	Larissa Feenstra		DPA	53.33	53.74	
		<u>Hessel Hagedoorn</u>			<u>Larissa Feenstra</u>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	13.55	(13.55)	
		500m	52.82	(39.71)	500m	53.74	(40.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	46	Lize Boons		DPB	54.25	54.34	
	bl	85	Nienke Reitsma		DPA	53.39	53.20	PR
		<u>Lize Boons</u>			<u>Nienke Reitsma</u>			
		100m	13.81	(13.81)	100m	14.22	(14.22)	
		500m	54.34	(40.53)	500m	53.20	(38.98)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	60	Loes Pragt		DPB	53.31	55.41	
	rd	11	Amber Soet		DPA	52.04	52.78	
		<u>Loes Pragt</u>			<u>Amber Soet</u>			
		100m	14.04	(14.04)	100m	13.63	(13.63)	
		500m	55.41	(41.37)	500m	52.78	(39.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	22	Myrthe Zwaagstra		DPB	52.94	53.26	
	bl	27	Froukje de Vries		DPA	52.86	54.31	
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Froukje de Vries</u>			
		100m	14.16	(14.16)	100m	13.64	(13.64)	
		500m	53.26	(39.10)	500m	54.31	(40.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	57	Femke Hazeveld		DPC	51.22	50.25	PR
	rd	133	Esra Alkema		DPC	51.52	51.90	
		<u>Femke Hazeveld</u>			<u>Esra Alkema</u>			
		100m	13.47	(13.47)	100m	14.06	(14.06)	
		500m	50.25	(36.78)	500m	51.90	(37.84)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	73	Jelte Johannes Otten		HPC	51.75	51.94	
	bl	56	Marrit Tichelaar		DPC	51.01	50.55	PR
				Jelte Johannes Otten				
				Marrit Tichelaar				
		100m	13.47	(13.47)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	51.94	(38.47)	500m	50.55	(37.79)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	78	Julia Boersma		DPB	50.52	53.46	
	rd	31	Jesper ten Bloemendaal		HPA	49.73	50.30	
				Julia Boersma				
				Jesper ten Bloemendaal				
		100m	14.00	(14.00)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	53.46	(39.46)	500m	50.30	(36.78)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	59	Anna de Vegt		DPC	50.25	49.83	PR
	bl	118	Nick van der Staal		HPB	49.27	48.22	PR
				Anna de Vegt				
				Nick van der Staal				
		100m	13.12	(13.12)	100m	12.75	(12.75)	
		500m	49.83	(36.71)	500m	48.22	(35.47)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	8	Bente Dam		DPA	48.44	48.63	
	rd							
				Bente Dam				
		m			100m	12.47	(12.47)	
					500m	48.63	(36.16)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	17	Lynn van Baaren		DPA	48.50	49.12	
	bl	58	Jolien Hazeveld		DPA	47.87	48.58	
				Lynn van Baaren				
				Jolien Hazeveld				
		100m	12.75	(12.75)	100m	13.13	(13.13)	
		500m	49.12	(36.37)	500m	48.58	(35.45)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	35	Nynke Krol		DPA	44.78	45.91	
	rd	143	Maartje Janssen		DPA	46.09	45.61	PR
		<u>Nynke Krol</u>			<u>Maartje Janssen</u>			
		100m	12.56	(12.56)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	45.91	(33.35)	500m	45.61	(33.59)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	103	Hidde Salomons		HPA	46.93	47.25	
	bl	15	Doutzen Wierda		DPA	47.77	47.56	PR
		<u>Hidde Salomons</u>			<u>Doutzen Wierda</u>			
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	47.25	(34.78)	500m	47.56	(34.80)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	102	Nouk van het Erve		DPA	49.07	48.70	PR
	rd							
		<u>Nouk van het Erve</u>			<u>m</u>			
		100m	12.80	(12.80)				
		500m	48.70	(35.90)				

4. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Silvan Stroetinga	HPD	68	I	32.73		
2	48 Ties Wierda	HPD	67	I	34.64		
3	28 Marijn ten Bloemendaal	HPD	67	O	35.24	PR	
4	86 Lisette Reitsma	DPC	65	O	35.98	PR	
5	45 Renske Hut	DPD	66	I	36.25		
6	76 Lasse Kolder	HPD	68	O	36.45		
7	75 Julian Meijerhof	HPC	64	O	37.15	PR	
8	107 Jildou Poiesz	DPC	65	I	37.81		
9	25 Elske de Vries	DPD	66	O	38.49		
10	66 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	63	O	38.58		
11	91 Jorien Wijnia	DPC	63	I	38.93		
12	53 Melle Pronk	HPE	62	O	40.02		
13	77 Wiene Veenstra	DPE	61	O	40.42	PR	
14	37 Marte Krol	DPE	64	I	40.76		
15	84 Elcke van Barneveld	DPC	60	O	40.80	PR	
16	94 Norah Müller	DPE	62	I	41.41		
17	114 Lieke de Jong	DPD	61	I	41.95		
18	145 Mila Kramer	DPA	57	I	43.19		
19	51 Marrit Postma	DPD	59	O	43.26	PR	
20	36 Ingmar Leffertstra	HPE	60	I	45.10		
21	63 Lotte Kaat	DPB	57	O	46.14	FL	
22	81 Elvyra Koning	DPF	59	I	46.36	PR	

4. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	145	Mila Kramer		DPA		43.19	
	rd	63	Lotte Kaat		DPB		46.14	FL
		<u>Mila Kramer</u>			<u>Lotte Kaat</u>			
		300m	43.19	(43.19)	300m	46.14	(46.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	81	Elvyra Koning		DPF	46.75	46.36	PR
	rd	51	Marrit Postma		DPD	44.68	43.26	PR
		<u>Elvyra Koning</u>			<u>Marrit Postma</u>			
		300m	46.36	(46.36)	300m	43.26	(43.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	36	Ingmar Leffertstra		HPE	44.47	45.10	
	bl	84	Elcke van Barneveld		DPC	42.11	40.80	PR
		<u>Ingmar Leffertstra</u>			<u>Elcke van Barneveld</u>			
		300m	45.10	(45.10)	300m	40.80	(40.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	114	Lieke de Jong		DPD	41.01	41.95	
	rd	77	Wiene Veenstra		DPE	42.04	40.42	PR
		<u>Lieke de Jong</u>			<u>Wiene Veenstra</u>			
		300m	41.95	(41.95)	300m	40.42	(40.42)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	94 Norah Müller	DPE	39.94	41.41	
	bl	53 Melle Pronk	HPE	38.90	40.02	
		<u>Norah Müller</u>		<u>Melle Pronk</u>		
		300m	41.41 (41.41)	300m	40.02 (40.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	91 Jorien Wijnia	DPC	38.64	38.93	
	rd	66 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	37.85	38.58	
		<u>Jorien Wijnia</u>		<u>Doutzen Geertje Ferbeek</u>		
		300m	38.93 (38.93)	300m	38.58 (38.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	37 Marte Krol	DPE	38.89	40.76	
	bl	75 Julian Meijerhof	HPC	37.99	37.15 PR	
		<u>Marte Krol</u>		<u>Julian Meijerhof</u>		
		300m	40.76 (40.76)	300m	37.15 (37.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	107 Jildou Poiesz	DPC	37.26	37.81	
	rd	86 Lisette Reitsma	DPC	37.25	35.98 PR	
		<u>Jildou Poiesz</u>		<u>Lisette Reitsma</u>		
		300m	37.81 (37.81)	300m	35.98 (35.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	45 Renske Hut	DPD	36.13	36.25	
	bl	25 Elske de Vries	DPD	36.67	38.49	
		<u>Renske Hut</u>		<u>Elske de Vries</u>		
		300m	36.25 (36.25)	300m	38.49 (38.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	48 Ties Wierda	HPD	33.43	34.64	
	rd	28 Marijn ten Bloemendaal	HPD	35.66	35.24 PR	
		<u>Ties Wierda</u>		<u>Marijn ten Bloemendaal</u>		
		300m	34.64 (34.64)	300m	35.24 (35.24)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	20	Silvan Stroetinga		HPD	31.41	32.73	
	bl	76	Lasse Kolder		HPD	35.34	36.45	
		<u>Silvan Stroetinga</u>			<u>Lasse Kolder</u>			
		300m	32.73	(32.73)	300m	36.45	(36.45)	

5. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	136 Johan Talsma	HN1	102	I	36.33		
2	135 Mervin Maatman	HN4	102	O	37.23		
3	140 Sem Bodewes	HN1	101	I	37.95		
4	139 Tom Nijdam	HN2	99	O	38.07		
5	19 Jornt Dijk	HSA	101	O	38.34		
6	30 Bart Seffinga	H40	100	I	39.67		
7	120 Johannes de Groot	H45	100	O	39.93		
8	6 Anton van der Tol	HB1	98	O	40.46	PR	
9	137 Sofie Bouw	DN1	99	I	40.65		
10	112 Marieke de Vries	DN1	97	I	40.74		
11	130 Jildou Schaaf	DN2	97	O	40.79		
12	5 Luca Stroetinga	HC2	98	I	41.60		
13	141 Jessica Santos Rodrigues	DA1	70	O	41.63		
14	24 Tosca Mulder	DN2	96	I	41.81		
15	79 Anton Boersma	HC1	95	O	41.95		
16	88 Laurens Taekema	H45	96	O	42.16		
17	125 Kailey van der Veen	DC2	95	I	42.39		
18	38 Geert Fekken	H50	93	O	42.74		
19	21 Mats Rabbinge	HB1	91	O	43.17		
20	128 Joas Woudstra	HSB	93	I	43.28		
21	129 Stefan Huizinga	HA1	94	O	43.38		
22	90 Doede Wind	H50	91	I	43.46	PR	
23	113 Martin-Age Osinga	HSB	92	I	43.59		
24	138 Merthe Boos	DB1	92	O	44.24		
25	71 Jim Bergkamp	HC2	89	I	44.30		
26	12 Marrit Bosma	DC2	89	O	44.42		
27	26 Rixt Bijlsma	DC1	90	O	44.85		
28	127 Jasper Knulst	H50	88	O	44.98		
29	16 Merel Vlug	DC2	86	I	45.01		
30	131 Elvira bij de Weg	DN2	90	I	45.03		
	42 Amber Feller	DB1	88	I	45.03		
32	2 Mike Egberts	H45	87	I	45.05		
33	72 Kaya Kolder	DC2	87	O	45.48		
34	104 Sanne Brinksma	DC2	85	I	45.62		
35	70 Fimme van Dijk	HC1	84	O	45.97	PR	
36	105 Ties Mercur	HC1	85	O	46.06		
37	142 Lisa Konst	DC1	86	O	46.24		
38	126 Jildau de Vries	DC2	84	I	46.62		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	52 Carlien van den Heuvel	DC1	83	I	47.11		
40	119 Janette de Groot-Bron	D45	81	I	47.47		
41	34 Rianne Gerritsen	D40	82	O	47.72		
42	10 Marriët van der Tol	DA1	83	O	47.83		
43	97 Andrina Weerman	DSA	82	I	47.91		
44	96 Ulrike Weerman	DSA	81	O	48.27		
45	23 Esmee Soet	DC2	78	I	48.46		
46	115 Marlies de Jong	D60	79	O	48.84		
47	9 Joas van der Vaart	HC1	80	O	48.91		
48	106 Meike de Groot	DA1	75	I	49.40	PR	
49	99 Aimee Prins	DC2	80	I	49.43		
50	132 Welmoed de Boer	DC2	77	O	49.46		
51	109 Janine Postma	DA1	79	I	49.65		
52	124 Susan Dijkshoorn	DSA	77	I	50.57		
53	39 Silke Vries	DC1	75	O	50.68		
54	54 Rianne van der Meulen	DC1	76	O	51.47		
55	82 Froukje Leffertstra	DC2	76	I	51.69		
56	13 Bente Verheul	DC1	72	I	52.82	PR	
57	69 Amelie Brons	DC1	74	I	54.06		
58	32 Jildau Sietsma	DC1	74	O	54.42		
59	110 Sanne Westenbrink	DB1	73	O	54.66		
60	14 Emma van der Tol	DC1	73	I	54.92		
61	122 Herman Westhuis	H55	69	I	55.14		
62	108 Alissa Albada	DC1	71	I	55.51	PR	
63	87 Marrit Reitsma	DC1	72	O	55.61	PR	
64	111 Anouk Elzinga	DA1	71	O	1:02.21		
65	98 Jildou de Haan	DC2	78	O	1:16.12	FL	
	116 Mila Blaakmeer	DC2	70	I		DQ	
	117 Marit van der Meer	DB2				WDR	

5. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt rd	122	Herman Westhuis		H55		55.14	
		Herman Westhuis						
		100m	14.23	(14.23)		m		
		500m	55.14	(40.91)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	116	Mila Blaakmeer		DC2			DQ
	bl	141	Jessica Santos Rodrigues		DA1		41.63	
		Mila Blaakmeer			Jessica Santos Rodrigues			
		100m	11.33	(11.33)				
		500m	41.63	(30.30)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	108	Alissa Albada		DC1	1:11.84	55.51	PR
	rd	111	Anouk Elzinga		DA1	56.06	1:02.21	
		Alissa Albada			Anouk Elzinga			
		100m	14.41	(14.41)		100m	14.81	(14.81)
		500m	55.51	(41.10)		500m	1:02.21	(47.40)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	13	Bente Verheul		DC1	1:03.95	52.82	PR
	bl	87	Marrit Reitsma		DC1	56.94	55.61	PR
		Bente Verheul			Marrit Reitsma			
		100m	14.00	(14.00)		100m	14.51	(14.51)
		500m	52.82	(38.82)		500m	55.61	(41.10)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	14	Emma van der Tol		DC1	53.54	54.92	
	rd	110	Sanne Westenbrink		DB1	52.62	54.66	
		Emma van der Tol			Sanne Westenbrink			
		100m	14.12	(14.12)		100m	14.12	(14.12)
		500m	54.92	(40.80)		500m	54.66	(40.54)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	69	Amelie Brons		DC1	53.28	54.06	
	bl	32	Jildau Sietsma		DC1	52.23	54.42	
			Amelie Brons				Jildau Sietsma	
			100m	13.78	(13.78)	100m	13.96	(13.96)
			500m	54.06	(40.28)	500m	54.42	(40.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	106	Meike de Groot		DA1	49.98	49.40	PR
	rd	39	Silke Vries		DC1	49.83	50.68	
			Meike de Groot				Silke Vries	
			100m	12.20	(12.20)	100m	13.56	(13.56)
			500m	49.40	(37.20)	500m	50.68	(37.12)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	82	Froukje Leffertstra		DC2	51.48	51.69	
	bl	54	Rianne van der Meulen		DC1	51.41	51.47	
			Froukje Leffertstra				Rianne van der Meulen	
			100m	13.56	(13.56)	100m	13.51	(13.51)
			500m	51.69	(38.13)	500m	51.47	(37.96)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	124	Susan Dijkshoorn		DSA	49.15	50.57	
	rd	132	Welmoed de Boer		DC2	48.53	49.46	
			Susan Dijkshoorn				Welmoed de Boer	
			100m	13.55	(13.55)	100m	13.17	(13.17)
			500m	50.57	(37.02)	500m	49.46	(36.29)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	23	Esmee Soet		DC2	48.02	48.46	
	bl	98	Jildou de Haan		DC2	48.47	1:16.12	FL
			Esmee Soet				Jildou de Haan	
			100m	12.69	(12.69)	100m	13.42	(13.42)
			500m	48.46	(35.77)	500m	1:16.12	(62.70)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	109 Janine Postma			DA1	47.54	49.65	
	rd	115 Marlies de Jong			D60	46.84	48.84	
		<u>Janine Postma</u>			<u>Marlies de Jong</u>			
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.12	(13.12)	
		500m	49.65	(36.50)	500m	48.84	(35.72)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	99 Aimee Prins			DC2	47.85	49.43	
	bl	9 Joas van der Vaart			HC1	47.86	48.91	
		<u>Aimee Prins</u>			<u>Joas van der Vaart</u>			
		100m	13.67	(13.67)	100m	12.99	(12.99)	
		500m	49.43	(35.76)	500m	48.91	(35.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	119 Janette de Groot-Bron			D45	44.96	47.47	
	rd	96 Ulrike Weerman			DSA	45.44	48.27	
		<u>Janette de Groot-Bron</u>			<u>Ulrike Weerman</u>			
		100m	12.91	(12.91)	100m	12.95	(12.95)	
		500m	47.47	(34.56)	500m	48.27	(35.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	97 Andrina Weerman			DSA	47.15	47.91	
	bl	34 Rianne Gerritsen			D40	46.37	47.72	
		<u>Andrina Weerman</u>			<u>Rianne Gerritsen</u>			
		100m	12.88	(12.88)	100m	12.96	(12.96)	
		500m	47.91	(35.03)	500m	47.72	(34.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	52 Carlien van den Heuvel			DC1	46.89	47.11	
	rd	10 Marriët van der Tol			DA1	46.39	47.83	
		<u>Carlien van den Heuvel</u>			<u>Marriët van der Tol</u>			
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.71	(12.71)	
		500m	47.11	(34.29)	500m	47.83	(35.12)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	126	Jildau de Vries		DC2	45.84	46.62	
	bl	70	Fimme van Dijk		HC1	46.12	45.97	PR
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Fimme van Dijk</u>			
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.09	(12.09)	
		500m	46.62	(33.98)	500m	45.97	(33.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	104	Sanne Brinksma		DC2	44.82	45.62	
	rd	105	Ties Mercur		HC1	45.12	46.06	
		<u>Sanne Brinksma</u>			<u>Ties Mercur</u>			
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	45.62	(33.16)	500m	46.06	(33.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	16	Merel Vlug		DC2	44.60	45.01	
	bl	142	Lisa Konst		DC1	45.76	46.24	
		<u>Merel Vlug</u>			<u>Lisa Konst</u>			
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.59	(12.59)	
		500m	45.01	(32.70)	500m	46.24	(33.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	2	Mike Egberts		H45	42.60	45.05	
	rd	72	Kaya Kolder		DC2	44.02	45.48	
		<u>Mike Egberts</u>			<u>Kaya Kolder</u>			
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.57	(12.57)	
		500m	45.05	(32.35)	500m	45.48	(32.91)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	42	Amber Feller		DB1	44.54	45.03	
	bl	127	Jasper Knulst		H50	43.36	44.98	
		<u>Amber Feller</u>			<u>Jasper Knulst</u>			
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.24	(12.24)	
		500m	45.03	(32.78)	500m	44.98	(32.74)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
89	wt	71	Jim Bergkamp		HC2			43.75	44.30	
	rd	12	Marrit Bosma		DC2			44.26	44.42	
		<u>Jim Bergkamp</u>				<u>Marrit Bosma</u>				
		100m	11.87	(11.87)	100m	12.33	(12.33)			
		500m	44.30	(32.43)	500m	44.42	(32.09)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
90	gl	131	Elvira bij de Weg		DN2			44.22	45.03	
	bl	26	Rixt Bijlsma		DC1			43.94	44.85	
		<u>Elvira bij de Weg</u>				<u>Rixt Bijlsma</u>				
		100m	12.33	(12.33)	100m	11.97	(11.97)			
		500m	45.03	(32.70)	500m	44.85	(32.88)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
91	wt	90	Doede Wind		H50			43.53	43.46	PR
	rd	21	Mats Rabbinge		HB1			42.85	43.17	
		<u>Doede Wind</u>				<u>Mats Rabbinge</u>				
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.33	(11.33)			
		500m	43.46	(31.54)	500m	43.17	(31.84)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
92	gl	113	Martin-Age Osinga		HSB			43.41	43.59	
	bl	138	Merthe Boos		DB1			43.54	44.24	
		<u>Martin-Age Osinga</u>				<u>Merthe Boos</u>				
		100m	12.00	(12.00)	100m	11.95	(11.95)			
		500m	43.59	(31.59)	500m	44.24	(32.29)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
93	wt	128	Joas Woudstra		HSB			41.78	43.28	
	rd	38	Geert Fekken		H50			42.44	42.74	
		<u>Joas Woudstra</u>				<u>Geert Fekken</u>				
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.76	(11.76)			
		500m	43.28	(31.55)	500m	42.74	(30.98)			

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	117	Marit van der Meer		DB2	42.36		WDR
	bl	129	Stefan Huizinga		HA1	42.81		43.38
		<u>Marit van der Meer</u>			<u>Stefan Huizinga</u>			
					100m	11.38	(11.38)	
					500m	43.38	(32.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	125	Kailey van der Veen		DC2	41.88		42.39
	rd	79	Anton Boersma		HC1	41.30		41.95
		<u>Kailey van der Veen</u>			<u>Anton Boersma</u>			
					100m	11.84	(11.84)	
					500m	42.39	(30.55)	
					100m	11.65	(11.65)	
					500m	41.95	(30.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	24	Tosca Mulder		DN2	41.51		41.81
	bl	88	Laurens Taekema		H45	41.13		42.16
		<u>Tosca Mulder</u>			<u>Laurens Taekema</u>			
					100m	11.73	(11.73)	
					500m	41.81	(30.08)	
					100m	11.61	(11.61)	
					500m	42.16	(30.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	112	Marieke de Vries		DN1	40.61		40.74
	rd	130	Jildou Schaaf		DN2	40.70		40.79
		<u>Marieke de Vries</u>			<u>Jildou Schaaf</u>			
					100m	11.34	(11.34)	
					500m	40.74	(29.40)	
					100m	11.37	(11.37)	
					500m	40.79	(29.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	5	Luca Stroetinga		HC2	41.21		41.60
	bl	6	Anton van der Tol		HB1	41.12		40.46 PR
		<u>Luca Stroetinga</u>			<u>Anton van der Tol</u>			
					100m	11.28	(11.28)	
					500m	41.60	(30.32)	
					100m	11.42	(11.42)	
					500m	40.46	(29.04)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
99	wt	137	Sofie Bouw		DN1			40.40	40.65	
	rd	139	Tom Nijdam		HN2			37.17	38.07	
		<u>Sofie Bouw</u>			<u>Tom Nijdam</u>					
		100m	11.16	(11.16)	100m	10.68	(10.68)			
		500m	40.65	(29.49)	500m	38.07	(27.39)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
100	gl	30	Bart Seffinga		H40			37.10	39.67	
	bl	120	Johannes de Groot		H45			38.50	39.93	
		<u>Bart Seffinga</u>			<u>Johannes de Groot</u>					
		100m	11.12	(11.12)	100m	10.91	(10.91)			
		500m	39.67	(28.55)	500m	39.93	(29.02)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
101	wt	140	Sem Bodewes		HN1			37.78	37.95	
	rd	19	Jornt Dijk		HSA			37.63	38.34	
		<u>Sem Bodewes</u>			<u>Jornt Dijk</u>					
		100m	10.72	(10.72)	100m	10.76	(10.76)			
		500m	37.95	(27.23)	500m	38.34	(27.58)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
102	gl	136	Johan Talsma		HN1			35.74	36.33	
	bl	135	Mervin Maatman		HN4			36.76	37.23	
		<u>Johan Talsma</u>			<u>Mervin Maatman</u>					
		100m	10.06	(10.06)	100m	10.30	(10.30)			
		500m	36.33	(26.27)	500m	37.23	(26.93)			

6. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	136 Johan Talsma	HN1	136	I	1:13.33		
2	19 Jornt Dijk	HSA	135	O	1:14.69		
3	140 Sem Bodewes	HN1	134	O	1:15.09		
4	139 Tom Nijdam	HN2	136	O	1:15.30		
5	120 Johannes de Groot	H45	133	I	1:18.24		
6	30 Bart Seffinga	H40	134	I	1:20.01		
7	6 Anton van der Tol	HB1	133	O	1:20.89		
8	112 Marieke de Vries	DN1	131	O	1:21.69		
9	130 Jildou Schaaf	DN2	132	O	1:22.19		
10	5 Luca Stroetinga	HC2	131	I	1:23.32		
11	24 Tosca Mulder	DN2	129	I	1:23.74	PR	
12	79 Anton Boersma	HC1	127	O	1:23.78	PR	
13	88 Laurens Taekema	H45	132	I	1:23.82		
14	128 Joas Woudstra	HSB	130	I	1:24.26		
15	141 Jessica Santos Rodrigues	DA1	104	O	1:24.44		
16	125 Kailey van der Veen	DC2	129	O	1:24.79		
17	38 Geert Fekken	H50	128	O	1:24.88		
18	90 Doede Wind	H50	126	I	1:25.01		
19	113 Martin-Age Osinga	HSB	126	O	1:25.32	PR	
20	129 Stefan Huizinga	HA1	127	I	1:25.48	PR	
21	12 Marrit Bosma	DC2	124	I	1:27.40		
22	127 Jasper Knulst	H50	124	O	1:27.96		
23	138 Merthe Boos	DB1	125	O	1:27.98		
24	72 Kaya Kolder	DC2	123	O	1:29.19		
25	2 Mike Egberts	H45	123	I	1:29.47		
26	21 Mats Rabbinge	HB1	128	I	1:30.89		
27	71 Jim Bergkamp	HC2	121	O	1:31.42		
28	104 Sanne Brinksma	DC2	119	O	1:31.68		
29	42 Amber Feller	DB1	122	I	1:31.70		
30	142 Lisa Konst	DC1	119	I	1:31.82	PR	
31	131 Elvira bij de Weg	DN2	122	O	1:32.05		
32	26 Rixt Bijlsma	DC1	120	I	1:32.88		
33	117 Marit van der Meer	DB2	125	I	1:33.46		
34	52 Carlien van den Heuvel	DC1	117	I	1:33.72	PR	
35	126 Jildau de Vries	DC2	120	O	1:33.90		
36	119 Janette de Groot-Bron	D45	115	I	1:34.01		
37	34 Rianne Gerritsen	D40	117	O	1:34.13		
38	105 Ties Mercur	HC1	118	O	1:34.32		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	70 Fimme van Dijk	HC1	116	O	1:34.45	PR	
40	10 Marriët van der Tol	DA1	118	I	1:34.72		
41	97 Andrina Weerman	DSA	116	I	1:37.12		
42	23 Esmee Soet	DC2	113	O	1:38.15	PR	
43	115 Marlies de Jong	D60	112	O	1:38.27		
44	132 Welmoed de Boer	DC2	111	I	1:39.85	PR	
45	96 Ulrike Weerman	DSA	115	O	1:40.11		
46	99 Aimee Prins	DC2	114	I	1:40.84		
47	9 Joas van der Vaart	HC1	113	I	1:41.52		
48	39 Silke Vries	DC1	110	I	1:41.86		
49	124 Susan Dijkshoorn	DSA	114	O	1:42.17		
50	109 Janine Postma	DA1	112	I	1:43.32		
51	54 Rianne van der Meulen	DC1	110	O	1:45.38	PR	
52	106 Meike de Groot	DA1	109	O	1:46.05	PR	
53	82 Froukje Leffertstra	DC2	109	I	1:47.22		
54	122 Herman Westhuis	H55	103	I	1:48.49		
55	98 Jildou de Haan	DC2	111	O	1:49.08		
56	13 Bente Verheul	DC1	106	O	1:50.53		
57	110 Sanne Westenbrink	DB1	107	I	1:50.86	PR	
58	108 Alissa Albada	DC1	106	I	1:51.29	PR	
59	32 Jildau Sietsma	DC1	107	O	1:51.99		
60	87 Marrit Reitsma	DC1	108	O	1:53.21	PR	
61	14 Emma van der Tol	DC1	108	I	1:53.36		
62	69 Amelie Brons	DC1	105	O	2:04.44	FL	
63	116 Mila Blaakmeer	DC2	104	I	2:17.78	FL	
	111 Anouk Elzinga	DA1			WDR		
	16 Merel Vlug	DC2			WDR		
	137 Sofie Bouw	DN1			WDR		
	135 Mervin Maatman	HN4			WDR		

6. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt rd	122 Herman Westhuis	H55		1:48.49	

Herman Westhuis

200m	24.61	(24.61)	m
600m	1:05.13	(40.52)	
1000m	1:48.49	(43.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	116 Mila Blaakmeer	DC2		2:17.78	FL
	bl	141 Jessica Santos Rodrigues	DA1		1:24.44	

Mila Blaakmeer

200m	26.59	(26.59)
600m	1:14.77	(48.18)
1000m	2:17.78	(63.01)

Jessica Santos Rodrigues

200m	19.73	(19.73)
600m	51.55	(31.82)
1000m	1:24.44	(32.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	111 Anouk Elzinga	DA1	1:59.97	WDR	
	rd	69 Amelie Brons	DC1	1:57.77	2:04.44	FL

Anouk Elzinga

Amelie Brons

200m	24.78	(24.78)
600m	1:08.01	(43.23)
1000m	2:04.44	(56.43)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	108 Alissa Albada	DC1	1:54.95	1:51.29	PR
	bl	13 Bente Verheul	DC1		1:50.53	

Alissa Albada

200m	25.95	(25.95)
600m	1:07.94	(41.99)
1000m	1:51.29	(43.35)

Bente Verheul

200m	25.02	(25.02)
600m	1:05.24	(40.22)
1000m	1:50.53	(45.29)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
107	wt	110	Sanne Westenbrink		DB1			1:51.56	1:50.86	PR	
	rd	32	Jildau Sietsma		DC1			1:50.08	1:51.99		
		<u>Sanne Westenbrink</u>			<u>Jildau Sietsma</u>						
		200m	25.82	(25.82)	200m	25.68	(25.68)				
		600m	1:07.21	(41.39)	600m	1:07.86	(42.18)				
		1000m	1:50.86	(43.65)	1000m	1:51.99	(44.13)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
108	gl	14	Emma van der Tol		DC1			1:53.30	1:53.36		
	bl	87	Marrit Reitsma		DC1			1:53.57	1:53.21	PR	
		<u>Emma van der Tol</u>			<u>Marrit Reitsma</u>						
		200m	25.51	(25.51)	200m	26.08	(26.08)				
		600m	1:08.93	(43.42)	600m	1:08.10	(42.02)				
		1000m	1:53.36	(44.43)	1000m	1:53.21	(45.11)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
109	wt	82	Froukje Leffertstra		DC2			1:43.08	1:47.22		
	rd	106	Meike de Groot		DA1			1:46.08	1:46.05	PR	
		<u>Froukje Leffertstra</u>			<u>Meike de Groot</u>						
		200m	24.64	(24.64)	200m	23.03	(23.03)				
		600m	1:05.15	(40.51)	600m	1:02.24	(39.21)				
		1000m	1:47.22	(42.07)	1000m	1:46.05	(43.81)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
110	gl	39	Silke Vries		DC1			1:41.60	1:41.86		
	bl	54	Rianne van der Meulen		DC1			1:46.55	1:45.38	PR	
		<u>Silke Vries</u>			<u>Rianne van der Meulen</u>						
		200m	23.98	(23.98)	200m	23.97	(23.97)				
		600m	1:01.73	(37.75)	600m	1:03.62	(39.65)				
		1000m	1:41.86	(40.13)	1000m	1:45.38	(41.76)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
111	wt	132	Welmoed de Boer		DC2			1:40.61	1:39.85	PR
	rd	98	Jildou de Haan		DC2			1:39.70	1:49.08	
		<u>Welmoed de Boer</u>				<u>Jildou de Haan</u>				
		200m	22.31	(22.31)	200m	23.65	(23.65)			
		600m	59.32	(37.01)	600m	1:03.51	(39.86)			
		1000m	1:39.85	(40.53)	1000m	1:49.08	(45.57)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
112	gl	109	Janine Postma		DA1			1:37.16	1:43.32	
	bl	115	Marlies de Jong		D60			1:34.04	1:38.27	
		<u>Janine Postma</u>				<u>Marlies de Jong</u>				
		200m	22.88	(22.88)	200m	23.02	(23.02)			
		600m	1:00.15	(37.27)	600m	59.40	(36.38)			
		1000m	1:43.32	(43.17)	1000m	1:38.27	(38.87)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
113	wt	9	Joas van der Vaart		HC1			1:37.63	1:41.52	
	rd	23	Esmee Soet		DC2			1:38.56	1:38.15	PR
		<u>Joas van der Vaart</u>				<u>Esmee Soet</u>				
		200m	22.67	(22.67)	200m	22.79	(22.79)			
		600m	1:00.17	(37.50)	600m	59.72	(36.93)			
		1000m	1:41.52	(41.35)	1000m	1:38.15	(38.43)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
114	gl	99	Aimee Prins		DC2			1:38.29	1:40.84	
	bl	124	Susan Dijkshoorn		DSA			1:38.50	1:42.17	
		<u>Aimee Prins</u>				<u>Susan Dijkshoorn</u>				
		200m	23.29	(23.29)	200m	23.29	(23.29)			
		600m	1:01.05	(37.76)	600m	1:01.27	(37.98)			
		1000m	1:40.84	(39.79)	1000m	1:42.17	(40.90)			

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	119	Janette de Groot-Bron		D45	1:29.05	1:34.01	
	rd	96	Ulrike Weerman		DSA	1:33.29	1:40.11	
		<u>Janette de Groot-Bron</u>			<u>Ulrike Weerman</u>			
		200m	22.43	(22.43)	200m	22.13	(22.13)	
		600m	57.19	(34.76)	600m	58.86	(36.73)	
		1000m	1:34.01	(36.82)	1000m	1:40.11	(41.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	97	Andrina Weerman		DSA	1:35.53	1:37.12	
	bl	70	Fimme van Dijk		HC1	1:35.76	1:34.45	PR
		<u>Andrina Weerman</u>			<u>Fimme van Dijk</u>			
		200m	22.20	(22.20)	200m	21.73	(21.73)	
		600m	58.21	(36.01)	600m	57.11	(35.38)	
		1000m	1:37.12	(38.91)	1000m	1:34.45	(37.34)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	52	Carlien van den Heuvel		DC1	1:33.74	1:33.72	PR
	rd	34	Rianne Gerritsen		D40	1:33.86	1:34.13	
		<u>Carlien van den Heuvel</u>			<u>Rianne Gerritsen</u>			
		200m	21.79	(21.79)	200m	22.68	(22.68)	
		600m	56.91	(35.12)	600m	57.75	(35.07)	
		1000m	1:33.72	(36.81)	1000m	1:34.13	(36.38)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	10	Marriët van der Tol		DA1	1:32.58	1:34.72	
	bl	105	Ties Mercur		HC1	1:32.69	1:34.32	
		<u>Marriët van der Tol</u>			<u>Ties Mercur</u>			
		200m	21.89	(21.89)	200m	21.84	(21.84)	
		600m	57.10	(35.21)	600m	56.96	(35.12)	
		1000m	1:34.72	(37.62)	1000m	1:34.32	(37.36)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	142	Lisa Konst		DC1	1:32.56	1:31.82	PR
	rd	104	Sanne Brinksma		DC2	1:31.32	1:31.68	
		<u>Lisa Konst</u>			<u>Sanne Brinksma</u>			
		200m	21.45	(21.45)	200m	21.81	(21.81)	
		600m	55.63	(34.18)	600m	56.26	(34.45)	
		1000m	1:31.82	(36.19)	1000m	1:31.68	(35.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	26	Rixt Bijlsma		DC1	1:31.37	1:32.88	
	bl	126	Jildau de Vries		DC2	1:32.32	1:33.90	
		<u>Rixt Bijlsma</u>			<u>Jildau de Vries</u>			
		200m	21.01	(21.01)	200m	22.16	(22.16)	
		600m	56.11	(35.10)	600m	56.95	(34.79)	
		1000m	1:32.88	(36.77)	1000m	1:33.90	(36.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	16	Merel Vlug		DC2	1:29.81	WDR	
	rd	71	Jim Bergkamp		HC2	1:31.01	1:31.42	
		<u>Merel Vlug</u>			<u>Jim Bergkamp</u>			
					200m	20.55	(20.55)	
					600m	55.46	(34.91)	
					1000m	1:31.42	(35.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	42	Amber Feller		DB1	1:31.13	1:31.70	
	bl	131	Elvira bij de Weg		DN2	1:30.31	1:32.05	
		<u>Amber Feller</u>			<u>Elvira bij de Weg</u>			
		200m	21.48	(21.48)	200m	21.60	(21.60)	
		600m	55.59	(34.11)	600m	55.70	(34.10)	
		1000m	1:31.70	(36.11)	1000m	1:32.05	(36.35)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
123	wt	2	Mike Egberts		H45			1:25.40	1:29.47	
	rd	72	Kaya Kolder		DC2			1:26.80	1:29.19	
		Mike Egberts				Kaya Kolder				
		200m	21.33	(21.33)	200m	21.73	(21.73)			
		600m	54.72	(33.39)	600m	54.62	(32.89)			
		1000m	1:29.47	(34.75)	1000m	1:29.19	(34.57)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
124	gl	12	Marrit Bosma		DC2			1:27.29	1:27.40	
	bl	127	Jasper Knulst		H50			1:26.15	1:27.96	
		Marrit Bosma				Jasper Knulst				
		200m	20.89	(20.89)	200m	20.94	(20.94)			
		600m	52.92	(32.03)	600m	53.61	(32.67)			
		1000m	1:27.40	(34.48)	1000m	1:27.96	(34.35)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
125	wt	117	Marit van der Meer		DB2			1:25.91	1:33.46	
	rd	138	Merthe Boos		DB1			1:27.53	1:27.98	
		Marit van der Meer				Merthe Boos				
		200m	20.22	(20.22)	200m	20.82	(20.82)			
		600m	54.19	(33.97)	600m	53.44	(32.62)			
		1000m	1:33.46	(39.27)	1000m	1:27.98	(34.54)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
126	gl	90	Doede Wind		H50			1:24.95	1:25.01	
	bl	113	Martin-Age Osinga		HSB			1:26.06	1:25.32	PR
		Doede Wind				Martin-Age Osinga				
		200m	20.47	(20.47)	200m	20.46	(20.46)			
		600m	51.73	(31.26)	600m	52.22	(31.76)			
		1000m	1:25.01	(33.28)	1000m	1:25.32	(33.10)			

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
127	wt	129 Stefan Huizinga	HA1		1:25.49	1:25.48	PR
	rd	79 Anton Boersma	HC1		1:23.92	1:23.78	PR
		<u>Stefan Huizinga</u>			<u>Anton Boersma</u>		
		200m	19.99	(19.99)	200m	19.97	(19.97)
		600m	51.84	(31.85)	600m	50.87	(30.90)
		1000m	1:25.48	(33.64)	1000m	1:23.78	(32.91)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
128	gl	21 Mats Rabbinge	HB1		1:25.76	1:30.89	
	bl	38 Geert Fekken	H50		1:23.93	1:24.88	
		<u>Mats Rabbinge</u>			<u>Geert Fekken</u>		
		200m	20.43	(20.43)	200m	20.28	(20.28)
		600m	53.86	(33.43)	600m	51.65	(31.37)
		1000m	1:30.89	(37.03)	1000m	1:24.88	(33.23)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
129	wt	24 Tosca Mulder	DN2		1:23.79	1:23.74	PR
	rd	125 Kailey van der Veen	DC2		1:23.84	1:24.79	
		<u>Tosca Mulder</u>			<u>Kailey van der Veen</u>		
		200m	19.70	(19.70)	200m	20.20	(20.20)
		600m	50.13	(30.43)	600m	51.30	(31.10)
		1000m	1:23.74	(33.61)	1000m	1:24.79	(33.49)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
130	gl	128 Joas Woudstra	HSB		1:22.08	1:24.26	
	bl	137 Sofie Bouw	DN1		1:22.10	WDR	
		<u>Joas Woudstra</u>			<u>Sofie Bouw</u>		
		200m	20.07	(20.07)			
		600m	51.56	(31.49)			
		1000m	1:24.26	(32.70)			

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
131	wt	5	Luca Stroetinga		HC2			1:22.19	1:23.32	
	rd	112	Marieke de Vries		DN1			1:21.01	1:21.69	
		<u>Luca Stroetinga</u>						<u>Marieke de Vries</u>		
		200m	18.99	(18.99)	200m	19.00	(19.00)			
		600m	49.71	(30.72)	600m	48.71	(29.71)			
		1000m	1:23.32	(33.61)	1000m	1:21.69	(32.98)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
132	gl	88	Laurens Taekema		H45			1:21.72	1:23.82	
	bl	130	Jildou Schaaf		DN2			1:20.99	1:22.19	
		<u>Laurens Taekema</u>						<u>Jildou Schaaf</u>		
		200m	19.98	(19.98)	200m	19.63	(19.63)			
		600m	50.58	(30.60)	600m	49.54	(29.91)			
		1000m	1:23.82	(33.24)	1000m	1:22.19	(32.65)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
133	wt	120	Johannes de Groot		H45			1:13.97	1:18.24	
	rd	6	Anton van der Tol		HB1			1:18.51	1:20.89	
		<u>Johannes de Groot</u>						<u>Anton van der Tol</u>		
		200m	18.74	(18.74)	200m	19.52	(19.52)			
		600m	47.91	(29.17)	600m	49.51	(29.99)			
		1000m	1:18.24	(30.33)	1000m	1:20.89	(31.38)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
134	gl	30	Bart Seffinga		H40			1:12.16	1:20.01	
	bl	140	Sem Bodewes		HN1			1:15.07	1:15.09	
		<u>Bart Seffinga</u>						<u>Sem Bodewes</u>		
		200m	19.03	(19.03)	200m	18.23	(18.23)			
		600m	47.99	(28.96)	600m	45.84	(27.61)			
		1000m	1:20.01	(32.02)	1000m	1:15.09	(29.25)			

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	135 Mervin Maatman	HN4	1:11.55		WDR
	rd	19 Jornt Dijk	HSA	1:14.20		1:14.69
		<u>Mervin Maatman</u>				
			<u>Jornt Dijk</u>			
			200m	17.94	(17.94)	
			600m	45.60	(27.66)	
			1000m	1:14.69	(29.09)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	136 Johan Talsma	HN1	1:13.16		1:13.33
	bl	139 Tom Nijdam	HN2	1:14.75		1:15.30
		<u>Johan Talsma</u>				
			<u>Tom Nijdam</u>			
		200m		17.26	(17.26)	
		600m		44.11	(26.85)	
		1000m		1:13.33	(29.22)	
			200m	17.94	(17.94)	
			600m	45.49	(27.55)	
			1000m	1:15.30	(29.81)	