

1. Uitslag 500 meter eerste groep

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Gijs Nolen	HB2	10	O	39.71		
2	43 Tobias Elshof	HA2	9	O	40.29		
3	13 Damian Prijs	HB1	10	I	41.68		
4	29 Cleo Elenbaas	DA2	9	I	43.97		
5	12 Maaïke Haveman	DB1	7	O	46.13		
6	28 Noor Kortschot	DB1	8	I	48.49		
7	41 Max Stukart	HC2	6	O	48.57		
8	35 Mariël Mur	DB1	7	I	48.98		
9	7 Nout Dijkman	HC2	5	O	51.65		
10	24 Lotte Moerman	DA1	6	I	52.99		
11	16 Thijmen IJff	HB1	5	I	53.22		
12	27 Dione Elenbaas	DB2	3	I	54.04	PR	
13	44 Fabian Elshof	HC2	4	O	56.82		
14	30 Jade Foppes	DB2	4	I	57.80		
15	6 Joycelina Lee	DC2	3	O	58.68		
16	36 Rosa Smals	DB1	2	I	1:03.92		
17	15 Albert Ohene	HC2	2	O	1:05.98		
18	10 Larissa Voorneveld	DC2	1	I	1:07.90	PR	
	11 Lena de Groot	DB1	8	O	DNF		

1. Rituitslag 500 meter eerste groep

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	10 Larissa Voorneveld		DC2		1:15.84	1:07.90	PR
	rd							
		Larissa Voorneveld						
		100m	15.29	(15.29)	m			
		500m	1:07.90	(52.61)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	36 Rosa Smals		DB1		1:00.08	1:03.92	
	bl	15 Albert Ohene		HC2		1:03.66	1:05.98	
		Rosa Smals		Albert Ohene				
		100m	14.98	(14.98)	100m	14.42	(14.42)	
		500m	1:03.92	(48.94)	500m	1:05.98	(51.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	27 Dione Elenbaas		DB2		54.87	54.04	PR
	rd	6 Joycelina Lee		DC2		56.37	58.68	
		Dione Elenbaas		Joycelina Lee				
		100m	13.95	(13.95)	100m	14.35	(14.35)	
		500m	54.04	(40.09)	500m	58.68	(44.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	30 Jade Foppes		DB2		57.71	57.80	
	bl	44 Fabian Elshof		HC2		55.25	56.82	
		Jade Foppes		Fabian Elshof				
		100m	13.96	(13.96)	100m	13.92	(13.92)	
		500m	57.80	(43.84)	500m	56.82	(42.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	16 Thijmen IJff		HB1		52.46	53.22	
	rd	7 Nout Dijkman		HC2		49.32	51.65	
		Thijmen IJff		Nout Dijkman				
		100m	13.34	(13.34)	100m	13.16	(13.16)	
		500m	53.22	(39.88)	500m	51.65	(38.49)	

Jun-Masters 500 + 300/700/1500/3km/5km - Andantino-8

Stichting IJscaplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	24	Lotte Moerman		DA1	52.10	52.99	
	bl	41	Max Stukart		HC2	48.41	48.57	
			Lotte Moerman				Max Stukart	
			100m	13.79	(13.79)	100m	12.54	(12.54)
			500m	52.99	(39.20)	500m	48.57	(36.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	35	Mariël Mur		DB1	44.86	48.98	
	rd	12	Maaïke Haveman		DB1	43.87	46.13	
			Mariël Mur				Maaïke Haveman	
			100m	12.82	(12.82)	100m	12.67	(12.67)
			500m	48.98	(36.16)	500m	46.13	(33.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	28	Noor Kortschot		DB1	44.66	48.49	
	bl	11	Lena de Groot		DB1	43.18	DNF	
			Noor Kortschot				Lena de Groot	
			100m	12.73	(12.73)	100m	12.30	(12.30)
			500m	48.49	(35.76)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	29	Cleo Elenbaas		DA2	42.95	43.97	
	rd	43	Tobias Elshof		HA2	38.54	40.29	
			Cleo Elenbaas				Tobias Elshof	
			100m	11.86	(11.86)	100m	10.78	(10.78)
			500m	43.97	(32.11)	500m	40.29	(29.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	13	Damian Prijs		HB1	40.12	41.68	
	bl	14	Gijs Nolen		HB2	38.50	39.71	
			Damian Prijs				Gijs Nolen	
			100m	11.86	(11.86)	100m	10.65	(10.65)
			500m	41.68	(29.82)	500m	39.71	(29.06)

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Serge Yoro	HSA	11	I	36.69	TRC	
2	31 Kai In t Veld	HN4	11	O	37.25		

2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	18	Serge Yoro		HSA	34.98	36.69	TRC
	rd	31	Kai In t Veld		HN4	36.17	37.25	
		Serge Yoro			Kai In t Veld			
		100m	10.35	(10.35)	100m	10.51	(10.51)	
		500m	36.69	(26.34)	500m	37.25	(26.74)	

3. Uitslag 500 meter, tweede groep

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Maico Voets	HSB	21	I	40.77		
2	46 Volke van der Willigen	HA1	18	O	42.27		
3	45 Oscar Baumeister	HB1	20	O	42.29		
4	1 Andy van Waes	H45	19	O	42.42		
5	38 Mark Ooijevaar	H40	18	I	43.59		
6	32 Stijn Hamelinck	HB2	19	I	44.95	PR	
7	39 Wouter van der Hauw	HSA	21	O	46.13		
8	40 Maarten van der Hauw	HSB	20	I	47.00		
9	21 Ruben Niekus	HB1	15	I	48.31		
10	19 Frank Onink	H50	16	I	48.51		
11	20 Robert Bosma	H60	17	O	49.11		
12	4 Lisa van der Veen	D45	17	I	50.68		
13	33 Ingmar Maurice	H55	14	I	51.24		
14	23 Yvonne Simis	D50	15	O	51.71		
15	37 Jan van Huystee	H65	16	O	53.89		
16	25 Ruth Pannekoek	D45	14	O	53.90		
17	17 Carolien van Rees	D65	12	O	57.24		
18	47 Jelle Kroes	H55	12	I	1:12.03	FL	

3. Rituitslag 500 meter, tweede groep

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	47	Jelle Kroes		H55	52.14	1:12.03	FL
	rd	17	Carolien van Rees		D65	53.54	57.24	
		Jelle Kroes			Carolien van Rees			
		100m	14.31	(14.31)	100m	15.12	(15.12)	
		500m	1:12.03	(57.72)	500m	57.24	(42.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	33	Ingmar Maurice		H55	49.13	51.24	
	rd	25	Ruth Pannekoek		D45	47.39	53.90	
		Ingmar Maurice			Ruth Pannekoek			
		100m	13.90	(13.90)	100m	14.18	(14.18)	
		500m	51.24	(37.34)	500m	53.90	(39.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	gl	21	Ruben Niekus		HB1	47.33	48.31	
	bl	23	Yvonne Simis		D50	44.73	51.71	
		Ruben Niekus			Yvonne Simis			
		100m	12.77	(12.77)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	48.31	(35.54)	500m	51.71	(38.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	19	Frank Onink		H50	44.39	48.51	
	rd	37	Jan van Huystee		H65	48.32	53.89	
		Frank Onink			Jan van Huystee			
		100m	13.08	(13.08)	100m	13.45	(13.45)	
		500m	48.51	(35.43)	500m	53.89	(40.44)	

Jun-Masters 500 + 300/700/1500/3km/5km - Andantino-8

Stichting IJscoplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	gl	4	Lisa van der Veen		D45	47.90	50.68	
	bl	20	Robert Bosma		H60	42.63	49.11	
			<u>Lisa van der Veen</u>				<u>Robert Bosma</u>	
			100m	13.66	(13.66)	100m	13.36	(13.36)
			500m	50.68	(37.02)	500m	49.11	(35.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	wt	38	Mark Ooijevaar		H40	39.43	43.59	
	rd	46	Volke van der Willigen		HA1	41.38	42.27	
			<u>Mark Ooijevaar</u>				<u>Volke van der Willigen</u>	
			100m	12.22	(12.22)	100m	11.38	(11.38)
			500m	43.59	(31.37)	500m	42.27	(30.89)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	gl	32	Stijn Hamelinck		HB2	45.69	44.95	PR
	bl	1	Andy van Waes		H45	38.30	42.42	
			<u>Stijn Hamelinck</u>				<u>Andy van Waes</u>	
			100m	11.91	(11.91)	100m	11.39	(11.39)
			500m	44.95	(33.04)	500m	42.42	(31.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	wt	40	Maarten van der Hauw		HSB	39.19	47.00	
	rd	45	Oscar Baumeister		HB1	41.12	42.29	
			<u>Maarten van der Hauw</u>				<u>Oscar Baumeister</u>	
			100m	12.40	(12.40)	100m	11.31	(11.31)
			500m	47.00	(34.60)	500m	42.29	(30.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	gl	2	Maico Voets		HSB	37.59	40.77	
	bl	39	Wouter van der Hauw		HSA	41.63	46.13	
			<u>Maico Voets</u>				<u>Wouter van der Hauw</u>	
			100m	11.23	(11.23)	100m	12.78	(12.78)
			500m	40.77	(29.54)	500m	46.13	(33.35)

4. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Gijs Nolen	HB2	27	I	25.73		
2	13 Damian Prijs	HB1	26	I	27.44		
3	29 Cleo Elenbaas	DA2	26	O	28.75		
4	12 Maaïke Haveman	DB1	27	O	29.08		
5	11 Lena de Groot	DB1	25	I	29.18	PR	
6	35 Mariël Mur	DB1	24	O	30.41		
7	28 Noor Kortschot	DB1	24	I	30.80	PR	
8	16 Thijmen IJff	HB1	22	I	33.18	PR	
9	24 Lotte Moerman	DA1	25	O	33.70		
10	27 Dione Elenbaas	DB2	23	O	35.16		
11	36 Rosa Smals	DB1	23	I	38.36	PR	

Jun-Masters 500 + 300/700/1500/3km/5km - Andantino-8

Stichting IJscocomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

4. Rituitslag 300 meter

Jun-Masters 500 + 300/700/1500/3km/5km - Andantino-8

Stichting IJscapcomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	wt	16 Thijmen IJff	HB1	33.27	33.18	PR
	rd					
		<u>Thijmen IJff</u>				
		300m	33.18 (33.18)	m		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	gl	36 Rosa Smals	DB1	39.27	38.36	PR
	bl	27 Dione Elenbaas	DB2	34.91	35.16	
		<u>Rosa Smals</u>		<u>Dione Elenbaas</u>		
		300m	38.36 (38.36)	300m	35.16 (35.16)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	wt	28 Noor Kortschot	DB1	30.85	30.80	PR
	rd	35 Mariël Mur	DB1	29.60	30.41	
		<u>Noor Kortschot</u>		<u>Mariël Mur</u>		
		300m	30.80 (30.80)	300m	30.41 (30.41)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	gl	11 Lena de Groot	DB1	29.47	29.18	PR
	bl	24 Lotte Moerman	DA1	32.92	33.70	
		<u>Lena de Groot</u>		<u>Lotte Moerman</u>		
		300m	29.18 (29.18)	300m	33.70 (33.70)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	wt	13 Damian Prijs	HB1	27.16	27.44	
	rd	29 Cleo Elenbaas	DA2	28.02	28.75	
		<u>Damian Prijs</u>		<u>Cleo Elenbaas</u>		
		300m	27.44 (27.44)	300m	28.75 (28.75)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	gl	14 Gijs Nolen	HB2	25.42	25.73	
	bl	12 Maaïke Haveman	DB1	28.59	29.08	
		<u>Gijs Nolen</u>		<u>Maaïke Haveman</u>		
		300m	25.73 (25.73)	300m	29.08 (29.08)	

5. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Tobias Elshof	HA2	28	I	56.10		
2	30 Jade Foppes	DB2	31	O	1:21.23		
3	44 Fabian Elshof	HC2	30	O	1:25.32		
4	10 Larissa Voorneveld	DC2	30	I	1:35.09	PR	
5	15 Albert Ohene	HC2	31	I	1:36.55		

5. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	wt rd	43 Tobias Elshof		HA2		55.44	56.10	
		Tobias Elshof						
		300m	25.49	(25.49)	m			
		700m	56.10	(30.61)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	gl bl							
					m			
					m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	wt rd	10 Larissa Voorneveld		DC2		1:38.87	1:35.09	PR
		44 Fabian Elshof		HC2		1:24.28	1:25.32	
		Larissa Voorneveld		Fabian Elshof				
		300m	41.16	(41.16)	300m	37.25	(37.25)	
		700m	1:35.09	(53.93)	700m	1:25.32	(48.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	gl bl	15 Albert Ohene		HC2		1:33.90	1:36.55	
		30 Jade Foppes		DB2		1:20.39	1:21.23	
		Albert Ohene		Jade Foppes				
		300m	41.76	(41.76)	300m	36.39	(36.39)	
		700m	1:36.55	(54.79)	700m	1:21.23	(44.84)	

6. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Serge Yoro	HSA	32	I	24.03	PR	

6. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	wt rd	18	Serge Yoro		HSA		24.06	24.03	PR
			Serge Yoro						
			300m		24.03	(24.03)			m

7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Kai In t Veld	HN4	33	I	1:55.72		

7. Rituitslag 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt rd	31 Kai In t Veld	HN4	1:48.01	1:55.72
	Kai In t Veld				
	300m	24.98 (24.98)			m
	700m	52.80 (27.82)			
	1100m	1:23.01 (30.21)			
	1500m	1:55.72 (32.71)			

9. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Volke van der Willigen	HA1	40	O	2:15.26		
2	19 Frank Onink	H50	40	I	2:28.56		
3	32 Stijn Hamelinck	HB2	38	I	2:29.84	PR	
4	4 Lisa van der Veen	D45	39	O	2:34.53		
5	21 Ruben Niekus	HB1	37	O	2:38.46		
6	37 Jan van Huystee	H65	39	I	2:48.71		
7	25 Ruth Pannekoek	D45	36	I	2:53.25		
8	41 Max Stukart	HC2	35	I	2:54.47		
9	7 Nout Dijkman	HC2	36	O	3:01.17	FL	
10	17 Carolien van Rees	D65	38	O	3:02.38		
11	6 Joycelina Lee	DC2	35	O	3:17.57		
	20 Robert Bosma	H60				WDR	

9. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	41 Max Stukart	HC2	2:47.97	2:54.47	
	rd	6 Joycelina Lee	DC2	3:05.73	3:17.57	
Max Stukart			Joycelina Lee			
		300m	34.37 (34.37)	300m	1:04.03 (64.03)	
		700m	1:18.67 (44.30)	700m	1:25.11 (21.08)	
		1100m	2:06.43 (47.76)	1100m	2:20.53 (55.42)	
		1500m	2:54.47 (48.04)	1500m	3:17.57 (57.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	25 Ruth Pannekoek	D45	2:25.79	2:53.25	
	bl	7 Nout Dijkman	HC2	2:44.46	3:01.17	FL
Ruth Pannekoek			Nout Dijkman			
		300m	34.31 (34.31)	300m	43.56 (43.56)	
		700m	1:16.29 (41.98)	700m	1:27.38 (43.82)	
		1100m	2:03.30 (47.01)	1100m	2:14.71 (47.33)	
		1500m	2:53.25 (49.95)	1500m	3:01.17 (46.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	20 Robert Bosma	H60	2:08.91	WDR	
	rd	21 Ruben Niekus	HB1	2:36.97	2:38.46	
Robert Bosma			Ruben Niekus			
		300m	32.25 (32.25)	300m	32.25 (32.25)	
		700m	1:13.15 (40.90)	700m	1:13.15 (40.90)	
		1100m	1:56.75 (43.60)	1100m	1:56.75 (43.60)	
		1500m	2:38.46 (41.71)	1500m	2:38.46 (41.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	32 Stijn Hamelinck	HB2	2:33.12	2:29.84	PR
	bl	17 Carolien van Rees	D65	2:43.07	3:02.38	
Stijn Hamelinck			Carolien van Rees			
		300m	31.53 (31.53)	300m	37.30 (37.30)	
		700m	1:08.79 (37.26)	700m	1:23.56 (46.26)	
		1100m	1:48.92 (40.13)	1100m	2:12.87 (49.31)	
		1500m	2:29.84 (40.92)	1500m	3:02.38 (49.51)	

Jun-Masters 500 + 300/700/1500/3km/5km - Andantino-8

Stichting IJscapcomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	37	Jan van Huystee		H65	2:27.12	2:48.71	
	rd	4	Lisa van der Veen		D45	2:24.53	2:34.53	
		<u>Jan van Huystee</u>			<u>Lisa van der Veen</u>			
		300m	34.36	(34.36)	300m	33.53	(33.53)	
		700m	1:16.71	(42.35)	700m	1:12.74	(39.21)	
		1100m	2:01.82	(45.11)	1100m	1:53.75	(41.01)	
		1500m	2:48.71	(46.89)	1500m	2:34.53	(40.78)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	19	Frank Onink		H50	2:13.37	2:28.56	
	bl	46	Volke van der Willigen		HA1	2:14.94	2:15.26	
		<u>Frank Onink</u>			<u>Volke van der Willigen</u>			
		300m	31.23	(31.23)	300m	27.17	(27.17)	
		700m	1:08.46	(37.23)	700m	59.55	(32.38)	
		1100m	1:47.77	(39.31)	1100m	1:35.86	(36.31)	
		1500m	2:28.56	(40.79)	1500m	2:15.26	(39.40)	

10. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	2 Maico Voets	HSB	46	O	4:07.31	
2	38 Mark Ooijevaar	H40	46	I	4:19.17	
3	1 Andy van Waes	H45	45	I	4:41.56	
4	45 Oscar Baumeister	HB1	44	I	4:43.43 PR	
5	39 Wouter van der Hauw	HSA	43	I	4:55.09	
6	26 Job Bohnen	H40	43	O	4:55.58	
7	40 Maarten van der Hauw	HSB	45	O	5:05.46	
8	33 Ingmar Maurice	H55	44	O	5:21.78 PR	
9	23 Yvonne Simis	D50	42	I	5:38.39	
10	47 Jelle Kroes	H55	42	O	5:44.17 PR	
11	34 Astrid Janssen	D60	41	I	5:57.87	

10. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
41	wt rd	34 Astrid Janssen	D60	5:10.52	5:57.87

Astrid Janssen

200m	26.55	(26.55)	m
600m	1:08.58	(42.03)	
1000m	1:54.57	(45.99)	
1400m	2:41.15	(46.58)	
1800m	3:29.09	(47.94)	
2200m	4:18.61	(49.52)	
2600m	5:08.44	(49.83)	
3000m	5:57.87	(49.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
42	gl	23 Yvonne Simis	D50	4:52.62	5:38.39
	bl	47 Jelle Kroes	H55	6:11.92	5:44.17 PR

Yvonne Simis

200m	25.63	(25.63)
600m	1:08.06	(42.43)
1000m	1:52.38	(44.32)
1400m	2:36.30	(43.92)
1800m	3:21.43	(45.13)
2200m	4:07.15	(45.72)
2600m	4:53.47	(46.32)
3000m	5:38.39	(44.92)

Jelle Kroes

200m	27.16	(27.16)
600m	1:10.78	(43.62)
1000m	1:55.67	(44.89)
1400m	2:40.49	(44.82)
1800m	3:25.77	(45.28)
2200m	4:11.31	(45.54)
2600m	4:57.51	(46.20)
3000m	5:44.17	(46.66)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	39	Wouter van der Hauw		HSA		4:30.01	4:55.09
	rd	26	Job Bohnen		H40		4:31.99	4:55.58
			Wouter van der Hauw				Job Bohnen	
		200m	22.51	(22.51)		200m	21.90	(21.90)
		600m	57.65	(35.14)		600m	57.19	(35.29)
		1000m	1:34.41	(36.76)		1000m	1:35.19	(38.00)
		1400m	2:12.86	(38.45)		1400m	2:14.27	(39.08)
		1800m	2:52.73	(39.87)		1800m	2:54.38	(40.11)
		2200m	3:33.23	(40.50)		2200m	3:34.60	(40.22)
		2600m	4:13.97	(40.74)		2600m	4:15.06	(40.46)
		3000m	4:55.09	(41.12)		3000m	4:55.58	(40.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	45	Oscar Baumeister		HB1		4:49.06	4:43.43 PR
	bl	33	Ingmar Maurice		H55		5:23.56	5:21.78 PR
			Oscar Baumeister				Ingmar Maurice	
		200m	20.62	(20.62)		200m	25.25	(25.25)
		600m	55.17	(34.55)		600m	1:04.45	(39.20)
		1000m	1:32.74	(37.57)		1000m	1:45.81	(41.36)
		1400m	2:10.82	(38.08)		1400m	2:28.77	(42.96)
		1800m	2:48.78	(37.96)		1800m	3:12.09	(43.32)
		2200m	3:26.35	(37.57)		2200m	3:55.23	(43.14)
		2600m	4:04.79	(38.44)		2600m	4:37.91	(42.68)
		3000m	4:43.43	(38.64)		3000m	5:21.78	(43.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	1	Andy van Waes		H45	4:06.51	4:41.56	
	rd	40	Maarten van der Hauw		HSB	4:12.44	5:05.46	
			Andy van Waes				Maarten van der Hauw	
			200m	21.05	(21.05)	200m	22.28	(22.28)
			600m	56.62	(35.57)	600m	58.40	(36.12)
			1000m	1:34.35	(37.73)	1000m	1:36.48	(38.08)
			1400m	2:12.57	(38.22)	1400m	2:17.07	(40.59)
			1800m	2:50.27	(37.70)	1800m	2:58.81	(41.74)
			2200m	3:27.53	(37.26)	2200m	3:40.73	(41.92)
			2600m	4:04.49	(36.96)	2600m	4:23.28	(42.55)
			3000m	4:41.56	(37.07)	3000m	5:05.46	(42.18)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	38	Mark Ooijevaar		H40	3:46.94	4:19.17	
	bl	2	Maico Voets		HSB	4:02.29	4:07.31	
			Mark Ooijevaar				Maico Voets	
			200m	21.70	(21.70)	200m	20.52	(20.52)
			600m	54.67	(32.97)	600m	52.98	(32.46)
			1000m	1:28.17	(33.50)	1000m	1:25.48	(32.50)
			1400m	2:01.98	(33.81)	1400m	1:57.82	(32.34)
			1800m	2:36.11	(34.13)	1800m	2:30.17	(32.35)
			2200m	3:10.34	(34.23)	2200m	3:02.34	(32.17)
			2600m	3:44.65	(34.31)	2600m	3:34.74	(32.40)
			3000m	4:19.17	(34.52)	3000m	4:07.31	(32.57)