

## 1. Uitslag 500 meter eerste groep

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 <b>Gijs Nolen</b>	HB2	10	O	<b>39.71</b>		
2	43 <b>Tobias Elshof</b>	HA2	9	O	<b>40.29</b>		
3	13 <b>Damian Prijs</b>	HB1	10	I	<b>41.68</b>		
4	29 <b>Cleo Elenbaas</b>	DA2	9	I	<b>43.97</b>		
5	12 <b>Maaïke Haveman</b>	DB1	7	O	<b>46.13</b>		
6	28 <b>Noor Kortschot</b>	DB1	8	I	<b>48.49</b>		
7	41 <b>Max Stukart</b>	HC2	6	O	<b>48.57</b>		
8	35 <b>Mariël Mur</b>	DB1	7	I	<b>48.98</b>		
9	7 <b>Nout Dijkman</b>	HC2	5	O	<b>51.65</b>		
10	24 <b>Lotte Moerman</b>	DA1	6	I	<b>52.99</b>		
11	16 <b>Thijmen IJff</b>	HB1	5	I	<b>53.22</b>		
12	27 <b>Dione Elenbaas</b>	DB2	3	I	<b>54.04</b>	PR	
13	44 <b>Fabian Elshof</b>	HC2	4	O	<b>56.82</b>		
14	30 <b>Jade Foppes</b>	DB2	4	I	<b>57.80</b>		
15	6 <b>Joycelina Lee</b>	DC2	3	O	<b>58.68</b>		
16	36 <b>Rosa Smals</b>	DB1	2	I	<b>1:03.92</b>		
17	15 <b>Albert Ohene</b>	HC2	2	O	<b>1:05.98</b>		
18	10 <b>Larissa Voorneveld</b>	DC2	1	I	<b>1:07.90</b>	PR	
	11 <b>Lena de Groot</b>	DB1	8	O	<b>DNF</b>		

1. Rituitslag 500 meter eerste groep

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	10 Larissa Voorneveld		DC2		1:15.84	1:07.90	PR
	rd							
		Larissa Voorneveld						
		100m	15.29	(15.29)	m			
		500m	1:07.90	(52.61)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	36 Rosa Smals		DB1		1:00.08	1:03.92	
	bl	15 Albert Ohene		HC2		1:03.66	1:05.98	
		Rosa Smals		Albert Ohene				
		100m	14.98	(14.98)	100m	14.42	(14.42)	
		500m	1:03.92	(48.94)	500m	1:05.98	(51.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	27 Dione Elenbaas		DB2		54.87	54.04	PR
	rd	6 Joycelina Lee		DC2		56.37	58.68	
		Dione Elenbaas		Joycelina Lee				
		100m	13.95	(13.95)	100m	14.35	(14.35)	
		500m	54.04	(40.09)	500m	58.68	(44.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	30 Jade Foppes		DB2		57.71	57.80	
	bl	44 Fabian Elshof		HC2		55.25	56.82	
		Jade Foppes		Fabian Elshof				
		100m	13.96	(13.96)	100m	13.92	(13.92)	
		500m	57.80	(43.84)	500m	56.82	(42.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	16 Thijmen IJff		HB1		52.46	53.22	
	rd	7 Nout Dijkman		HC2		49.32	51.65	
		Thijmen IJff		Nout Dijkman				
		100m	13.34	(13.34)	100m	13.16	(13.16)	
		500m	53.22	(39.88)	500m	51.65	(38.49)	

# Jun-Masters 500 + 300/700/1500/3km/5km - Andantino-8

Stichting IJscaplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	24	<b>Lotte Moerman</b>		DA1	52.10	<b>52.99</b>	
	bl	41	<b>Max Stukart</b>		HC2	48.41	<b>48.57</b>	
			<b>Lotte Moerman</b>				<b>Max Stukart</b>	
			100m	13.79	(13.79)	100m	12.54	(12.54)
			500m	52.99	(39.20)	500m	48.57	(36.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	35	<b>Mariël Mur</b>		DB1	44.86	<b>48.98</b>	
	rd	12	<b>Maaïke Haveman</b>		DB1	43.87	<b>46.13</b>	
			<b>Mariël Mur</b>				<b>Maaïke Haveman</b>	
			100m	12.82	(12.82)	100m	12.67	(12.67)
			500m	48.98	(36.16)	500m	46.13	(33.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	28	<b>Noor Kortschot</b>		DB1	44.66	<b>48.49</b>	
	bl	11	<b>Lena de Groot</b>		DB1	43.18	<b>DNF</b>	
			<b>Noor Kortschot</b>				<b>Lena de Groot</b>	
			100m	12.73	(12.73)	100m	12.30	(12.30)
			500m	48.49	(35.76)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	29	<b>Cleo Elenbaas</b>		DA2	42.95	<b>43.97</b>	
	rd	43	<b>Tobias Elshof</b>		HA2	38.54	<b>40.29</b>	
			<b>Cleo Elenbaas</b>				<b>Tobias Elshof</b>	
			100m	11.86	(11.86)	100m	10.78	(10.78)
			500m	43.97	(32.11)	500m	40.29	(29.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	13	<b>Damian Prijs</b>		HB1	40.12	<b>41.68</b>	
	bl	14	<b>Gijs Nolen</b>		HB2	38.50	<b>39.71</b>	
			<b>Damian Prijs</b>				<b>Gijs Nolen</b>	
			100m	11.86	(11.86)	100m	10.65	(10.65)
			500m	41.68	(29.82)	500m	39.71	(29.06)

**2. Uitslag 500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Serge Yoro	HSA	11	I	36.69	TRC	
2	31 Kai In t Veld	HN4	11	O	37.25		

2. Rituitslag 500 meter

---

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	18	<b>Serge Yoro</b>		HSA	34.98	<b>36.69</b>	TRC
	rd	31	<b>Kai In t Veld</b>		HN4	36.17	<b>37.25</b>	
		<b>Serge Yoro</b>			<b>Kai In t Veld</b>			
		100m	10.35 (10.35)		100m	10.51 (10.51)		
		500m	36.69 (26.34)		500m	37.25 (26.74)		

---

## 3. Uitslag 500 meter, tweede groep

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Maico Voets	HSB	21	I	40.77		
2	46 Volke van der Willigen	HA1	18	O	42.27		
3	45 Oscar Baumeister	HB1	20	O	42.29		
4	1 Andy van Waes	H45	19	O	42.42		
5	38 Mark Ooijevaar	H40	18	I	43.59		
6	32 Stijn Hamelinck	HB2	19	I	44.95	PR	
7	39 Wouter van der Hauw	HSA	21	O	46.13		
8	40 Maarten van der Hauw	HSB	20	I	47.00		
9	21 Ruben Niekus	HB1	15	I	48.31		
10	19 Frank Onink	H50	16	I	48.51		
11	20 Robert Bosma	H60	17	O	49.11		
12	4 Lisa van der Veen	D45	17	I	50.68		
13	33 Ingmar Maurice	H55	14	I	51.24		
14	23 Yvonne Simis	D50	15	O	51.71		
15	37 Jan van Huystee	H65	16	O	53.89		
16	25 Ruth Pannekoek	D45	14	O	53.90		
17	17 Carolien van Rees	D65	12	O	57.24		
18	47 Jelle Kroes	H55	12	I	1:12.03	FL	

3. Rituitslag 500 meter, tweede groep

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	47	<b>Jelle Kroes</b>		H55	52.14	<b>1:12.03</b>	FL
	rd	17	<b>Carolien van Rees</b>		D65	53.54	<b>57.24</b>	
		<b>Jelle Kroes</b>			<b>Carolien van Rees</b>			
		100m	14.31	(14.31)	100m	15.12	(15.12)	
		500m	1:12.03	(57.72)	500m	57.24	(42.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	33	<b>Ingmar Maurice</b>		H55	49.13	<b>51.24</b>	
	rd	25	<b>Ruth Pannekoek</b>		D45	47.39	<b>53.90</b>	
		<b>Ingmar Maurice</b>			<b>Ruth Pannekoek</b>			
		100m	13.90	(13.90)	100m	14.18	(14.18)	
		500m	51.24	(37.34)	500m	53.90	(39.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	gl	21	<b>Ruben Niekus</b>		HB1	47.33	<b>48.31</b>	
	bl	23	<b>Yvonne Simis</b>		D50	44.73	<b>51.71</b>	
		<b>Ruben Niekus</b>			<b>Yvonne Simis</b>			
		100m	12.77	(12.77)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	48.31	(35.54)	500m	51.71	(38.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	19	<b>Frank Onink</b>		H50	44.39	<b>48.51</b>	
	rd	37	<b>Jan van Huystee</b>		H65	48.32	<b>53.89</b>	
		<b>Frank Onink</b>			<b>Jan van Huystee</b>			
		100m	13.08	(13.08)	100m	13.45	(13.45)	
		500m	48.51	(35.43)	500m	53.89	(40.44)	

# Jun-Masters 500 + 300/700/1500/3km/5km - Andantino-8

Stichting IJscocomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	gl	4	<b>Lisa van der Veen</b>		D45	47.90	<b>50.68</b>	
	bl	20	<b>Robert Bosma</b>		H60	42.63	<b>49.11</b>	
				<b>Lisa van der Veen</b>		<b>Robert Bosma</b>		
		100m	13.66	(13.66)	100m	13.36	(13.36)	
		500m	50.68	(37.02)	500m	49.11	(35.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	wt	38	<b>Mark Ooijevaar</b>		H40	39.43	<b>43.59</b>	
	rd	46	<b>Volke van der Willigen</b>		HA1	41.38	<b>42.27</b>	
				<b>Mark Ooijevaar</b>		<b>Volke van der Willigen</b>		
		100m	12.22	(12.22)	100m	11.38	(11.38)	
		500m	43.59	(31.37)	500m	42.27	(30.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	gl	32	<b>Stijn Hamelinck</b>		HB2	45.69	<b>44.95</b>	PR
	bl	1	<b>Andy van Waes</b>		H45	38.30	<b>42.42</b>	
				<b>Stijn Hamelinck</b>		<b>Andy van Waes</b>		
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.39	(11.39)	
		500m	44.95	(33.04)	500m	42.42	(31.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	wt	40	<b>Maarten van der Hauw</b>		HSB	39.19	<b>47.00</b>	
	rd	45	<b>Oscar Baumeister</b>		HB1	41.12	<b>42.29</b>	
				<b>Maarten van der Hauw</b>		<b>Oscar Baumeister</b>		
		100m	12.40	(12.40)	100m	11.31	(11.31)	
		500m	47.00	(34.60)	500m	42.29	(30.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	gl	2	<b>Maico Voets</b>		HSB	37.59	<b>40.77</b>	
	bl	39	<b>Wouter van der Hauw</b>		HSA	41.63	<b>46.13</b>	
				<b>Maico Voets</b>		<b>Wouter van der Hauw</b>		
		100m	11.23	(11.23)	100m	12.78	(12.78)	
		500m	40.77	(29.54)	500m	46.13	(33.35)	



4. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Gijs Nolen	HB2	27	I	25.73		
2	13 Damian Prijs	HB1	26	I	27.44		
3	29 Cleo Elenbaas	DA2	26	O	28.75		
4	12 Maaïke Haveman	DB1	27	O	29.08		
5	11 Lena de Groot	DB1	25	I	29.18	PR	
6	35 Mariël Mur	DB1	24	O	30.41		
7	28 Noor Kortschot	DB1	24	I	30.80	PR	
8	16 Thijmen IJff	HB1	22	I	33.18	PR	
9	24 Lotte Moerman	DA1	25	O	33.70		
10	27 Dione Elenbaas	DB2	23	O	35.16		
11	36 Rosa Smals	DB1	23	I	38.36	PR	

# Jun-Masters 500 + 300/700/1500/3km/5km - Andantino-8

Stichting IJscocomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

## 4. Rituitslag 300 meter

---

# Jun-Masters 500 + 300/700/1500/3km/5km - Andantino-8

Stichting IJscapcomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	wt	16 <b>Thijmen IJff</b>	HB1	33.27	<b>33.18</b>	PR
	rd					
		<b>Thijmen IJff</b>				
		300m	33.18 (33.18)	m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	gl	36 <b>Rosa Smals</b>	DB1	39.27	<b>38.36</b>	PR
	bl	27 <b>Dione Elenbaas</b>	DB2	34.91	<b>35.16</b>	
		<b>Rosa Smals</b>		<b>Dione Elenbaas</b>		
		300m	38.36 (38.36)	300m	35.16 (35.16)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	wt	28 <b>Noor Kortschot</b>	DB1	30.85	<b>30.80</b>	PR
	rd	35 <b>Mariël Mur</b>	DB1	29.60	<b>30.41</b>	
		<b>Noor Kortschot</b>		<b>Mariël Mur</b>		
		300m	30.80 (30.80)	300m	30.41 (30.41)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	gl	11 <b>Lena de Groot</b>	DB1	29.47	<b>29.18</b>	PR
	bl	24 <b>Lotte Moerman</b>	DA1	32.92	<b>33.70</b>	
		<b>Lena de Groot</b>		<b>Lotte Moerman</b>		
		300m	29.18 (29.18)	300m	33.70 (33.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	wt	13 <b>Damian Prijs</b>	HB1	27.16	<b>27.44</b>	
	rd	29 <b>Cleo Elenbaas</b>	DA2	28.02	<b>28.75</b>	
		<b>Damian Prijs</b>		<b>Cleo Elenbaas</b>		
		300m	27.44 (27.44)	300m	28.75 (28.75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	gl	14 <b>Gijs Nolen</b>	HB2	25.42	<b>25.73</b>	
	bl	12 <b>Maaïke Haveman</b>	DB1	28.59	<b>29.08</b>	
		<b>Gijs Nolen</b>		<b>Maaïke Haveman</b>		
		300m	25.73 (25.73)	300m	29.08 (29.08)	

**5. Uitslag 700 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Tobias Elshof	HA2	28	I	56.10		
2	30 Jade Foppes	DB2	31	O	1:21.23		
3	44 Fabian Elshof	HC2	30	O	1:25.32		
4	10 Larissa Voorneveld	DC2	30	I	1:35.09	PR	
5	15 Albert Ohene	HC2	31	I	1:36.55		

5. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	wt rd	43 Tobias Elshof		HA2		55.44	<b>56.10</b>	
		<b>Tobias Elshof</b>						
		300m	25.49	(25.49)	m			
		700m	56.10	(30.61)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	gl bl							
					m			
					m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	wt	10 Larissa Voorneveld		DC2		1:38.87	<b>1:35.09</b>	PR
	rd	44 Fabian Elshof		HC2		1:24.28	<b>1:25.32</b>	
		<b>Larissa Voorneveld</b>		<b>Fabian Elshof</b>				
		300m	41.16	(41.16)	300m	37.25	(37.25)	
		700m	1:35.09	(53.93)	700m	1:25.32	(48.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	gl	15 Albert Ohene		HC2		1:33.90	<b>1:36.55</b>	
	bl	30 Jade Foppes		DB2		1:20.39	<b>1:21.23</b>	
		<b>Albert Ohene</b>		<b>Jade Foppes</b>				
		300m	41.76	(41.76)	300m	36.39	(36.39)	
		700m	1:36.55	(54.79)	700m	1:21.23	(44.84)	

**6. Uitslag 300 meter**

---

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Serge Yoro	HSA	32	I	24.03	PR	

---

6. Rituitslag 300 meter

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	wt rd	18	<b>Serge Yoro</b>		HSA		24.06	<b>24.03</b>	PR
			<b>Serge Yoro</b>						
			300m		24.03	(24.03)			m

---

**7. Uitslag 1500 meter**

---

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Kai In t Veld	HN4	33	I	1:55.72		

---



7. Rituitslag 1500 meter

---

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt rd	31 Kai In t Veld	HN4	1:48.01	1:55.72
	<b>Kai In t Veld</b>				
	300m	24.98 (24.98)			m
	700m	52.80 (27.82)			
	1100m	1:23.01 (30.21)			
	1500m	1:55.72 (32.71)			

---

9. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Volke van der Willigen	HA1	40	O	2:15.26		
2	19 Frank Onink	H50	40	I	2:28.56		
3	32 Stijn Hamelinck	HB2	38	I	2:29.84	PR	
4	4 Lisa van der Veen	D45	39	O	2:34.53		
5	21 Ruben Niekus	HB1	37	O	2:38.46		
6	37 Jan van Huystee	H65	39	I	2:48.71		
7	25 Ruth Pannekoek	D45	36	I	2:53.25		
8	41 Max Stukart	HC2	35	I	2:54.47		
9	7 Nout Dijkman	HC2	36	O	3:01.17	FL	
10	17 Carolien van Rees	D65	38	O	3:02.38		
11	6 Joycelina Lee	DC2	35	O	3:17.57		
	20 Robert Bosma	H60				WDR	

9. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	41 <b>Max Stukart</b>	HC2	2:47.97	<b>2:54.47</b>	
	rd	6 <b>Joycelina Lee</b>	DC2	3:05.73	<b>3:17.57</b>	
<b>Max Stukart</b>			<b>Joycelina Lee</b>			
		300m	34.37 (34.37)	300m	1:04.03 (64.03)	
		700m	1:18.67 (44.30)	700m	1:25.11 (21.08)	
		1100m	2:06.43 (47.76)	1100m	2:20.53 (55.42)	
		1500m	2:54.47 (48.04)	1500m	3:17.57 (57.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	25 <b>Ruth Pannekoek</b>	D45	2:25.79	<b>2:53.25</b>	
	bl	7 <b>Nout Dijkman</b>	HC2	2:44.46	<b>3:01.17</b>	FL
<b>Ruth Pannekoek</b>			<b>Nout Dijkman</b>			
		300m	34.31 (34.31)	300m	43.56 (43.56)	
		700m	1:16.29 (41.98)	700m	1:27.38 (43.82)	
		1100m	2:03.30 (47.01)	1100m	2:14.71 (47.33)	
		1500m	2:53.25 (49.95)	1500m	3:01.17 (46.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	20 <b>Robert Bosma</b>	H60	2:08.91	<b>WDR</b>	
	rd	21 <b>Ruben Niekus</b>	HB1	2:36.97	<b>2:38.46</b>	
<b>Robert Bosma</b>			<b>Ruben Niekus</b>			
		300m	32.25 (32.25)	300m	32.25 (32.25)	
		700m	1:13.15 (40.90)	700m	1:13.15 (40.90)	
		1100m	1:56.75 (43.60)	1100m	1:56.75 (43.60)	
		1500m	2:38.46 (41.71)	1500m	2:38.46 (41.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	32 <b>Stijn Hamelinck</b>	HB2	2:33.12	<b>2:29.84</b>	PR
	bl	17 <b>Carolien van Rees</b>	D65	2:43.07	<b>3:02.38</b>	
<b>Stijn Hamelinck</b>			<b>Carolien van Rees</b>			
		300m	31.53 (31.53)	300m	37.30 (37.30)	
		700m	1:08.79 (37.26)	700m	1:23.56 (46.26)	
		1100m	1:48.92 (40.13)	1100m	2:12.87 (49.31)	
		1500m	2:29.84 (40.92)	1500m	3:02.38 (49.51)	

# Jun-Masters 500 + 300/700/1500/3km/5km - Andantino-8

Stichting IJscapcomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	37	<b>Jan van Huystee</b>		H65	2:27.12	<b>2:48.71</b>	
	rd	4	<b>Lisa van der Veen</b>		D45	2:24.53	<b>2:34.53</b>	
			<b>Jan van Huystee</b>				<b>Lisa van der Veen</b>	
			300m	34.36	(34.36)	300m	33.53	(33.53)
			700m	1:16.71	(42.35)	700m	1:12.74	(39.21)
			1100m	2:01.82	(45.11)	1100m	1:53.75	(41.01)
			1500m	2:48.71	(46.89)	1500m	2:34.53	(40.78)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	19	<b>Frank Onink</b>		H50	2:13.37	<b>2:28.56</b>	
	bl	46	<b>Volke van der Willigen</b>		HA1	2:14.94	<b>2:15.26</b>	
			<b>Frank Onink</b>				<b>Volke van der Willigen</b>	
			300m	31.23	(31.23)	300m	27.17	(27.17)
			700m	1:08.46	(37.23)	700m	59.55	(32.38)
			1100m	1:47.77	(39.31)	1100m	1:35.86	(36.31)
			1500m	2:28.56	(40.79)	1500m	2:15.26	(39.40)

**10. Uitslag 3000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	2 <b>Maico Voets</b>	HSB	46	O	<b>4:07.31</b>	
2	38 <b>Mark Ooijevaar</b>	H40	46	I	<b>4:19.17</b>	
3	1 <b>Andy van Waes</b>	H45	45	I	<b>4:41.56</b>	
4	45 <b>Oscar Baumeister</b>	HB1	44	I	<b>4:43.43</b> PR	
5	39 <b>Wouter van der Hauw</b>	HSA	43	I	<b>4:55.09</b>	
6	26 <b>Job Bohnen</b>	H40	43	O	<b>4:55.58</b>	
7	40 <b>Maarten van der Hauw</b>	HSB	45	O	<b>5:05.46</b>	
8	33 <b>Ingmar Maurice</b>	H55	44	O	<b>5:21.78</b> PR	
9	23 <b>Yvonne Simis</b>	D50	42	I	<b>5:38.39</b>	
10	47 <b>Jelle Kroes</b>	H55	42	O	<b>5:44.17</b> PR	
11	34 <b>Astrid Janssen</b>	D60	41	I	<b>5:57.87</b>	

10. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
41	wt rd	34 <b>Astrid Janssen</b>	D60	5:10.52	<b>5:57.87</b>

**Astrid Janssen**

200m	26.55	(26.55)	m
600m	1:08.58	(42.03)	
1000m	1:54.57	(45.99)	
1400m	2:41.15	(46.58)	
1800m	3:29.09	(47.94)	
2200m	4:18.61	(49.52)	
2600m	5:08.44	(49.83)	
3000m	5:57.87	(49.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
42	gl	23 <b>Yvonne Simis</b>	D50	4:52.62	<b>5:38.39</b>
	bl	47 <b>Jelle Kroes</b>	H55	6:11.92	<b>5:44.17</b> PR

**Yvonne Simis**

200m	25.63	(25.63)
600m	1:08.06	(42.43)
1000m	1:52.38	(44.32)
1400m	2:36.30	(43.92)
1800m	3:21.43	(45.13)
2200m	4:07.15	(45.72)
2600m	4:53.47	(46.32)
3000m	5:38.39	(44.92)

**Jelle Kroes**

200m	27.16	(27.16)
600m	1:10.78	(43.62)
1000m	1:55.67	(44.89)
1400m	2:40.49	(44.82)
1800m	3:25.77	(45.28)
2200m	4:11.31	(45.54)
2600m	4:57.51	(46.20)
3000m	5:44.17	(46.66)

# Jun-Masters 500 + 300/700/1500/3km/5km - Andantino-8

Stichting IJscapcomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	39 <b>Wouter van der Hauw</b>		HSA		4:30.01	<b>4:55.09</b>	
	rd	26 <b>Job Bohnen</b>		H40		4:31.99	<b>4:55.58</b>	
<b>Wouter van der Hauw</b>			<b>Job Bohnen</b>					
		200m	22.51	(22.51)		200m	21.90	(21.90)
		600m	57.65	(35.14)		600m	57.19	(35.29)
		1000m	1:34.41	(36.76)		1000m	1:35.19	(38.00)
		1400m	2:12.86	(38.45)		1400m	2:14.27	(39.08)
		1800m	2:52.73	(39.87)		1800m	2:54.38	(40.11)
		2200m	3:33.23	(40.50)		2200m	3:34.60	(40.22)
		2600m	4:13.97	(40.74)		2600m	4:15.06	(40.46)
		3000m	4:55.09	(41.12)		3000m	4:55.58	(40.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	45 <b>Oscar Baumeister</b>		HB1		4:49.06	<b>4:43.43</b>	PR
	bl	33 <b>Ingmar Maurice</b>		H55		5:23.56	<b>5:21.78</b>	PR
<b>Oscar Baumeister</b>			<b>Ingmar Maurice</b>					
		200m	20.62	(20.62)		200m	25.25	(25.25)
		600m	55.17	(34.55)		600m	1:04.45	(39.20)
		1000m	1:32.74	(37.57)		1000m	1:45.81	(41.36)
		1400m	2:10.82	(38.08)		1400m	2:28.77	(42.96)
		1800m	2:48.78	(37.96)		1800m	3:12.09	(43.32)
		2200m	3:26.35	(37.57)		2200m	3:55.23	(43.14)
		2600m	4:04.79	(38.44)		2600m	4:37.91	(42.68)
		3000m	4:43.43	(38.64)		3000m	5:21.78	(43.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	1	<b>Andy van Waes</b>		H45	4:06.51	<b>4:41.56</b>	
	rd	40	<b>Maarten van der Hauw</b>		HSB	4:12.44	<b>5:05.46</b>	
<b>Andy van Waes</b>				<b>Maarten van der Hauw</b>				
		200m	21.05	(21.05)		200m	22.28	(22.28)
		600m	56.62	(35.57)		600m	58.40	(36.12)
		1000m	1:34.35	(37.73)		1000m	1:36.48	(38.08)
		1400m	2:12.57	(38.22)		1400m	2:17.07	(40.59)
		1800m	2:50.27	(37.70)		1800m	2:58.81	(41.74)
		2200m	3:27.53	(37.26)		2200m	3:40.73	(41.92)
		2600m	4:04.49	(36.96)		2600m	4:23.28	(42.55)
		3000m	4:41.56	(37.07)		3000m	5:05.46	(42.18)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	38	<b>Mark Ooijevaar</b>		H40	3:46.94	<b>4:19.17</b>	
	bl	2	<b>Maico Voets</b>		HSB	4:02.29	<b>4:07.31</b>	
<b>Mark Ooijevaar</b>				<b>Maico Voets</b>				
		200m	21.70	(21.70)		200m	20.52	(20.52)
		600m	54.67	(32.97)		600m	52.98	(32.46)
		1000m	1:28.17	(33.50)		1000m	1:25.48	(32.50)
		1400m	2:01.98	(33.81)		1400m	1:57.82	(32.34)
		1800m	2:36.11	(34.13)		1800m	2:30.17	(32.35)
		2200m	3:10.34	(34.23)		2200m	3:02.34	(32.17)
		2600m	3:44.65	(34.31)		2600m	3:34.74	(32.40)
		3000m	4:19.17	(34.52)		3000m	4:07.31	(32.57)