

## 1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Danny Heijkoop	HN3	16	I	38.32		
2	39 Dong Yang Plugge	HB2	16	O	40.05	PR	
3	66 Indy Kromokario	HA1	15	I	40.19	PR	
4	55 Twan van Duuren	HPA	15	O	42.28		
5	2 Gijs van Cappelle	HSB	13	I	43.07		
6	24 Jens van Wifferen	HPA	12	I	43.49	PR	
7	126 Jasper Knulst	H50	14	O	43.63		
8	52 Doede Wind	H50	13	O	44.48		
9	68 Renske van Winkoop	DPB	12	O	45.00	PR	
10	51 Jan van der Stouwe	H55	14	I	45.95		
11	36 Sem de Bie	HPB	11	I	47.16		
12	70 Lev van den Bosch	HPB	8	O	47.44	PR	
13	72 Ivar van der Kruijf	HPC	7	O	47.90	PR	
14	40 Quinten Köhler	HPD	10	O	48.13	PR	
15	3 Imre Blomberg	DPB	9	O	48.44	PR	
16	16 Laurena van Doorn	DPB	9	I	49.06		
17	71 Mischa Slot	HPB	8	I	49.48		
18	38 Beaudine Kielstra	DPB	7	I	49.89	PR	
19	19 Mirthe Snoek	DPB	6	O	50.10	PR	
20	47 Hugo Huitema	HPA	5	O	50.55	PR	
21	15 Liam Makkinga	HPD	11	O	50.57		
22	29 Jelte Blomberg	HPC	6	I	51.91		
23	11 Eline van den Beld	DPD	4	O	52.53	PR	
24	12 Danique Stout	DPB	5	I	52.78		
25	45 Roëll Köhler	HPD	4	I	53.10	PR	
26	32 Esmee Bijl	DPA	3	I	53.46	PR	
27	56 Jonna Molhoek	DPC	3	O	53.59	PR	
28	21 Jaylinn de Mes	DPC	2	O	55.43	PR	
29	37 Jesse Kuiper	HPC	2	I	55.83	PR	
30	30 Miquel Stout	HPE	1	O	58.41	PR	
31	46 Noah Kuiper	HPE	1	I	1:02.49	PR	
	20 Federico Talen	HPB	10	I	DQ		

## 1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	46	<b>Noah Kuiper</b>		HPE	1:04.08	<b>1:02.49</b>	PR
	rd	30	<b>Miquel Stout</b>		HPE	59.65	<b>58.41</b>	PR
		<b>Noah Kuiper</b>			<b>Miquel Stout</b>			
		100m	15.07	(15.07)	100m	14.04	(14.04)	
		500m	1:02.49	(47.42)	500m	58.41	(44.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	37	<b>Jesse Kuiper</b>		HPC	59.00	<b>55.83</b>	PR
	bl	21	<b>Jaylinn de Mes</b>		DPC	56.08	<b>55.43</b>	PR
		<b>Jesse Kuiper</b>			<b>Jaylinn de Mes</b>			
		100m	13.93	(13.93)	100m	14.01	(14.01)	
		500m	55.83	(41.90)	500m	55.43	(41.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	32	<b>Esmee Bijl</b>		DPA	54.64	<b>53.46</b>	PR
	rd	56	<b>Jonna Molhoek</b>		DPC	54.34	<b>53.59</b>	PR
		<b>Esmee Bijl</b>			<b>Jonna Molhoek</b>			
		100m	14.00	(14.00)	100m	13.34	(13.34)	
		500m	53.46	(39.46)	500m	53.59	(40.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	45	<b>Roëll Köhler</b>		HPD	53.66	<b>53.10</b>	PR
	bl	11	<b>Eline van den Beld</b>		DPD	53.79	<b>52.53</b>	PR
		<b>Roëll Köhler</b>			<b>Eline van den Beld</b>			
		100m	13.57	(13.57)	100m	13.75	(13.75)	
		500m	53.10	(39.53)	500m	52.53	(38.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	12	<b>Danique Stout</b>		DPB	51.97	<b>52.78</b>	
	rd	47	<b>Hugo Huitema</b>		HPA	52.62	<b>50.55</b>	PR
		<b>Danique Stout</b>			<b>Hugo Huitema</b>			
		100m	13.68	(13.68)	100m	13.24	(13.24)	
		500m	52.78	(39.10)	500m	50.55	(37.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	29 <b>Jelte Blomberg</b>			HPC	51.26	<b>51.91</b>	
	bl	19 <b>Mirthe Snoek</b>			DPB	51.86	<b>50.10</b>	PR
		<b>Jelte Blomberg</b>			<b>Mirthe Snoek</b>			
		100m	13.20	(13.20)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	51.91	(38.71)	500m	50.10	(36.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	38 <b>Beaudine Kielstra</b>			DPB	50.73	<b>49.89</b>	PR
	rd	72 <b>Ivar van der Kruijf</b>			HPC	49.56	<b>47.90</b>	PR
		<b>Beaudine Kielstra</b>			<b>Ivar van der Kruijf</b>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	13.08	(13.08)	
		500m	49.89	(36.78)	500m	47.90	(34.82)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	71 <b>Mischa Slot</b>			HPB	48.58	<b>49.48</b>	
	bl	70 <b>Lev van den Bosch</b>			HPB	49.30	<b>47.44</b>	PR
		<b>Mischa Slot</b>			<b>Lev van den Bosch</b>			
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.58	(12.58)	
		500m	49.48	(36.50)	500m	47.44	(34.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	16 <b>Laurena van Doorn</b>			DPB	48.38	<b>49.06</b>	
	rd	3 <b>Imre Blomberg</b>			DPB	48.49	<b>48.44</b>	PR
		<b>Laurena van Doorn</b>			<b>Imre Blomberg</b>			
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	49.06	(36.24)	500m	48.44	(35.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	20 <b>Federico Talen</b>			HPB	47.91	<b>DQ</b>	
	bl	40 <b>Quinten Köhler</b>			HPD	48.17	<b>48.13</b>	PR
		<b>Federico Talen</b>			<b>Quinten Köhler</b>			
		100m	12.83	(12.83)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	47.82	(34.99)	500m	48.13	(35.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	36	<b>Sem de Bie</b>		HPB	46.87	<b>47.16</b>	
	rd	15	<b>Liam Makkinga</b>		HPD	47.51	<b>50.57</b>	
		<b>Sem de Bie</b>			<b>Liam Makkinga</b>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	47.16	(34.50)	500m	50.57	(37.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	24	<b>Jens van Wifferen</b>		HPA	44.21	<b>43.49</b>	PR
	bl	68	<b>Renske van Winkoop</b>		DPB	45.77	<b>45.00</b>	PR
		<b>Jens van Wifferen</b>			<b>Renske van Winkoop</b>			
		100m	11.96	(11.96)	100m	12.15	(12.15)	
		500m	43.49	(31.53)	500m	45.00	(32.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	2	<b>Gijs van Cappelle</b>		HSB	41.27	<b>43.07</b>	
	rd	52	<b>Doede Wind</b>		H50	43.67	<b>44.48</b>	
		<b>Gijs van Cappelle</b>			<b>Doede Wind</b>			
		100m	11.26	(11.26)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	43.07	(31.81)	500m	44.48	(32.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	51	<b>Jan van der Stouwe</b>		H55	39.24	<b>45.95</b>	
	bl	126	<b>Jasper Knulst</b>		H50	43.36	<b>43.63</b>	
		<b>Jan van der Stouwe</b>			<b>Jasper Knulst</b>			
		100m	12.15	(12.15)	100m	11.85	(11.85)	
		500m	45.95	(33.80)	500m	43.63	(31.78)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	66	<b>Indy Kromokario</b>		HA1	40.64	<b>40.19</b>	PR
	rd	55	<b>Twan van Duuren</b>		HPA	42.22	<b>42.28</b>	
		<b>Indy Kromokario</b>			<b>Twan van Duuren</b>			
		100m	10.97	(10.97)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	40.19	(29.22)	500m	42.28	(30.53)	

# Schaatscircuit.nl - 20240219

Thialf - Heerenveen

19 februari 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	5	Danny Heijkoop		HN3	38.23	<b>38.32</b>	
	bl	39	Dong Yang Plugge		HB2	40.08	<b>40.05</b>	PR
		<u>Danny Heijkoop</u>			<u>Dong Yang Plugge</u>			
		100m	10.66	(10.66)	100m	10.93	(10.93)	
		500m	38.32	(27.66)	500m	40.05	(29.12)	

## 2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	90 Matthijs de Haan	HC2	38	I	38.63		
2	44 Peng Shen Plugge	HC2	38	O	40.32		
3	13 Stian van Etten	HC2	37	O	40.54		
4	41 Isaac Immerzeel	HA1	36	O	41.26		
5	57 Sharissa Oussoren	DB2	35	I	41.75		
6	31 Joey van den Berg	HB2	37	I	42.13		
7	87 Niels de Jager	H40	33	I	42.22		
8	74 Twan van de Poppe	HC1	31	O	42.37	PR	
9	99 Marloes Westerhof	DSB	33	O	42.45		
10	102 Robert Wierds	H50	34	I	42.52		
11	8 Veerle Friso	DC2	32	I	42.57		
12	78 Koen Veerman	HC2	31	I	42.72		
13	122 Thirza Koers	DN2	32	O	42.82		
14	115 Erik Jeurig	H40	28	O	43.05		
15	79 Rosan Kuip	DC2	28	I	43.12	PR	
16	50 Ruben Star	HC1	26	O	43.33	PR	
17	61 Anke Jannie Landman	D45	30	O	43.43		
18	124 Scarlett de Bruijn	DC2	30	I	43.51		
19	107 Emilie Fransen	DB1	29	O	43.84		
20	88 Michel van der Sluijs	H50	27	I	44.11		
21	81 Merthe Boos	DC2	29	I	44.12		
22	80 Mike Egberts	H40	26	I	44.23		
23	7 Olivier Wennekes	HC1	25	O	44.59	PR	
24	1 Zéfina de Bruin	DN3	25	I	45.01		
25	73 Arthur van der Kruijf	HSB	22	O	45.11	PR	
26	117 Richard van den Broek	H55	22	I	45.17	PR	
27	42 Maaïke Haveman	DC2	21	I	45.25	PR	
28	119 Henk Roelfsema	H55	24	O	45.41		
29	69 Lou van den Bosch	DC1	20	I	45.73	PR	
30	113 Yfke Raadveld	DC1	23	O	45.91		
31	59 Thomas Voswinkel	HSB	23	I	46.23		
32	34 Keira Vissenberg	DC2	21	O	46.52		
33	114 Noor Wiering	DC2	20	O	47.40	PR	
34	120 Paco Palman	H60	18	O	48.41		
35	97 Harm Sinnige	H60	18	I	48.52		
36	108 Mare Damsma	DC1	19	O	48.78		
37	6 Cato Slegtenhorst	DC1	19	I	49.05	PR	
38	116 Jorien Oosterwijk	D55	17	O	50.39		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	110 Pien de Jong	DC2	17	I	51.01	PR	
	121 Kim van der Graaf	DC2	24	I	DQ		
	65 Nick Hendriksen	HC1	27	O	DQ		
	101 Pieter-Jorn Gemser	H40	34	O	DNS		
	118 Ruud Willems	H40	35	O	DNS		

## 2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	110	<b>Pien de Jong</b>		DC2	52.36	<b>51.01</b>	PR
	rd	116	<b>Jorien Oosterwijk</b>		D55	45.91	<b>50.39</b>	
			<b>Pien de Jong</b>				<b>Jorien Oosterwijk</b>	
			100m	13.50	(13.50)	100m	13.37	(13.37)
			500m	51.01	(37.51)	500m	50.39	(37.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	97	<b>Harm Sinnige</b>		H60	46.83	<b>48.52</b>	
	bl	120	<b>Paco Palman</b>		H60	45.55	<b>48.41</b>	
			<b>Harm Sinnige</b>				<b>Paco Palman</b>	
			100m	13.06	(13.06)	100m	13.44	(13.44)
			500m	48.52	(35.46)	500m	48.41	(34.97)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	6	<b>Cato Slegtenhorst</b>		DC1	49.24	<b>49.05</b>	PR
	rd	108	<b>Mare Damsma</b>		DC1	48.73	<b>48.78</b>	
			<b>Cato Slegtenhorst</b>				<b>Mare Damsma</b>	
			100m	13.09	(13.09)	100m	12.91	(12.91)
			500m	49.05	(35.96)	500m	48.78	(35.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	69	<b>Lou van den Bosch</b>		DC1	46.44	<b>45.73</b>	PR
	bl	114	<b>Noor Wiering</b>		DC2	47.50	<b>47.40</b>	PR
			<b>Lou van den Bosch</b>				<b>Noor Wiering</b>	
			100m	12.40	(12.40)	100m	13.01	(13.01)
			500m	45.73	(33.33)	500m	47.40	(34.39)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	42	<b>Maike Haveman</b>		DC2	45.83	<b>45.25</b>	PR
	rd	34	<b>Keira Vissenberg</b>		DC2	46.02	<b>46.52</b>	
			<b>Maike Haveman</b>				<b>Keira Vissenberg</b>	
			100m	12.49	(12.49)	100m	12.40	(12.40)
			500m	45.25	(32.76)	500m	46.52	(34.12)



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	117 <b>Richard van den Broek</b>	H55	45.81	<b>45.17</b>	PR
	bl	73 <b>Arthur van der Kruijf</b>	HSB	45.75	<b>45.11</b>	PR
		<b>Richard van den Broek</b>		<b>Arthur van der Kruijf</b>		
		100m	12.47 (12.47)	100m	12.23 (12.23)	
		500m	45.17 (32.70)	500m	45.11 (32.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	59 <b>Thomas Voswinkel</b>	HSB	45.13	<b>46.23</b>	
	rd	113 <b>Yfke Raadsveld</b>	DC1	45.56	<b>45.91</b>	
		<b>Thomas Voswinkel</b>		<b>Yfke Raadsveld</b>		
		100m	13.14 (13.14)	100m	12.32 (12.32)	
		500m	46.23 (33.09)	500m	45.91 (33.59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	121 <b>Kim van der Graaf</b>	DC2	45.31	<b>DQ</b>	
	bl	119 <b>Henk Roelfsema</b>	H55	43.59	<b>45.41</b>	
		<b>Kim van der Graaf</b>		<b>Henk Roelfsema</b>		
				100m	12.41 (12.41)	
				500m	45.41 (33.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	1 <b>Zéfinia de Bruin</b>	DN3	44.39	<b>45.01</b>	
	rd	7 <b>Olivier Wennekes</b>	HC1	45.04	<b>44.59</b>	PR
		<b>Zéfinia de Bruin</b>		<b>Olivier Wennekes</b>		
		100m	12.43 (12.43)	100m	12.38 (12.38)	
		500m	45.01 (32.58)	500m	44.59 (32.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	80 <b>Mike Egberts</b>	H40	42.60	<b>44.23</b>	
	bl	50 <b>Ruben Star</b>	HC1	44.58	<b>43.33</b>	PR
		<b>Mike Egberts</b>		<b>Ruben Star</b>		
		100m	12.38 (12.38)	100m	11.80 (11.80)	
		500m	44.23 (31.85)	500m	43.33 (31.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	88 <b>Michel van der Sluijs</b>	H50	43.57	<b>44.11</b>	
	rd	65 <b>Nick Hendriksen</b>	HC1	43.92	<b>DQ</b>	
		<b>Michel van der Sluijs</b>		<b>Nick Hendriksen</b>		
		100m	12.29 (12.29)	500m		
		500m	44.11 (31.82)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	79 <b>Rosan Kuip</b>	DC2	43.47	<b>43.12</b>	PR
	bl	115 <b>Erik Jeuring</b>	H40	41.78	<b>43.05</b>	
		<b>Rosan Kuip</b>		<b>Erik Jeuring</b>		
		100m	11.64 (11.64)	100m		
		500m	43.12 (31.48)	500m		
				11.54 (11.54)		
				43.05 (31.51)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	81 <b>Merthe Boos</b>	DC2	43.65	<b>44.12</b>	
	rd	107 <b>Emilie Fransen</b>	DB1	43.39	<b>43.84</b>	
		<b>Merthe Boos</b>		<b>Emilie Fransen</b>		
		100m	11.99 (11.99)	100m		
		500m	44.12 (32.13)	500m		
				12.25 (12.25)		
				43.84 (31.59)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	124 <b>Scarlett de Bruijn</b>	DC2	42.69	<b>43.51</b>	
	bl	61 <b>Anke Jannie Landman</b>	D45	41.26	<b>43.43</b>	
		<b>Scarlett de Bruijn</b>		<b>Anke Jannie Landman</b>		
		100m	12.04 (12.04)	100m		
		500m	43.51 (31.47)	500m		
				12.01 (12.01)		
				43.43 (31.42)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	78 <b>Koen Veerman</b>	HC2	42.65	<b>42.72</b>	
	rd	74 <b>Twan van de Poppe</b>	HC1	42.55	<b>42.37</b>	PR
		<b>Koen Veerman</b>		<b>Twan van de Poppe</b>		
		100m	11.81 (11.81)	100m		
		500m	42.72 (30.91)	500m		
				11.47 (11.47)		
				42.37 (30.90)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	8 <b>Veerle Friso</b>	DC2	42.52	<b>42.57</b>	
	bl	122 <b>Thirza Koers</b>	DN2	42.26	<b>42.82</b>	
		<b>Veerle Friso</b>		<b>Thirza Koers</b>		
		100m 11.90 (11.90)		100m 11.93 (11.93)		
		500m 42.57 (30.67)		500m 42.82 (30.89)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	87 <b>Niels de Jager</b>	H40	41.32	<b>42.22</b>	
	rd	99 <b>Marloes Westerhof</b>	DSB	41.87	<b>42.45</b>	
		<b>Niels de Jager</b>		<b>Marloes Westerhof</b>		
		100m 11.57 (11.57)		100m 11.70 (11.70)		
		500m 42.22 (30.65)		500m 42.45 (30.75)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	102 <b>Robert Wierts</b>	H50	42.15	<b>42.52</b>	
	bl	101 <b>Pieter-Jorn Gemser</b>	H40	40.63	<b>DNS</b>	
		<b>Robert Wierts</b>		<b>Pieter-Jorn Gemser</b>		
		100m 11.94 (11.94)				
		500m 42.52 (30.58)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	57 <b>Sharissa Oussoren</b>	DB2	41.60	<b>41.75</b>	
	rd	118 <b>Ruud Willems</b>	H40	41.32	<b>DNS</b>	
		<b>Sharissa Oussoren</b>		<b>Ruud Willems</b>		
		100m 11.52 (11.52)				
		500m 41.75 (30.23)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	41 <b>Isaac Immerzeel</b>	HA1	41.23	<b>41.26</b>	
	bl					
				<b>Isaac Immerzeel</b>		
		m		100m 11.66 (11.66)		
				500m 41.26 (29.60)		

# Schaatscircuit.nl - 20240219

Thialf - Heerenveen

19 februari 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	31	<b>Joey van den Berg</b>		HB2	40.30	<b>42.13</b>	
	rd	13	<b>Stian van Etten</b>		HC2	40.10	<b>40.54</b>	
		<u>Joey van den Berg</u>			<u>Stian van Etten</u>			
		100m	11.30	(11.30)	100m	11.22	(11.22)	
		500m	42.13	(30.83)	500m	40.54	(29.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	90	<b>Matthijs de Haan</b>		HC2	38.40	<b>38.63</b>	
	bl	44	<b>Peng Shen Plugge</b>		HC2	39.78	<b>40.32</b>	
		<u>Matthijs de Haan</u>			<u>Peng Shen Plugge</u>			
		100m	10.80	(10.80)	100m	11.14	(11.14)	
		500m	38.63	(27.83)	500m	40.32	(29.18)	

---

## 3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

---

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	83 Bart Seffinga	H40	60	I	39.11		
2	77 Mike van Dijk	HN4	60	O	39.24		
3	63 Gio Kromokario	HB1	59	O	40.07	PR	
4	125 David Baas	HC2	45	I	40.15		
5	128 Nick Barendse	HB1	51	O	40.81		
6	109 Bjarne den Besten	HPA	58	I	40.82	PR	
7	53 Cas van der Rest	HSA	55	O	41.73		
8	18 Timme van de Wetering	HPA	56	I	41.76	PR	
9	27 Mats van der Heijden	HA1	58	O	42.07		
10	82 Eric de Ruijter	H55	57	I	42.09		
11	92 Maaike Koelewijn	DB2	57	O	42.11		
12	103 Sven Post	HB1	55	I	42.15		
13	98 Joas Woudstra	HSB	56	O	42.17		
	105 Jarno Vos	HC2	54	O	42.17	PR	
15	85 Finn Zachrisson	HC2	54	I	42.75	PR	
16	95 Adão Buiteer	HA2	53	I	43.64		
17	25 Nanette de Boon	DPA	52	O	44.05	PR	
18	75 Bert Nijman	H40	53	O	44.07		
19	60 Joep van Leeuwen	HC2	51	I	44.65	PR	
20	48 Peter Kuiper	H40	49	O	45.14	PR	
21	43 Arend Holman	HC2	52	I	45.17		
22	67 Stef van Moolenbroek	HC2	50	I	45.20	PR	
23	4 Evi Blomberg	DC1	50	O	45.69		
24	26 Noor Smink	DPA	49	I	46.08	PR	
25	22 Noa Veerman	DPA	48	O	46.15	PR	
26	28 Lisa Konst	DPA	46	I	47.07	PR	
27	123 Fien Hummel	DPA	45	O	47.24	PR	
28	33 Anne-Lotte Köhler	DC2	47	O	47.34	PR	
29	35 Charissa de Mes	DC2	47	I	48.14	PR	
30	104 Sverre Slenema	HPA	46	O	49.00		
31	76 Benthe Sjoerds	DPA	43	I	49.61	PR	
32	129 Karin Terhürne	D55	44	I	49.91		
33	23 Jasmijn Bavius	DC1	43	O	50.42		
34	96 Susan Dijkshoorn	DSA	44	O	51.66		
35	127 Bauke Meijer	H75	41	I	52.06		
36	58 Marit Molhoek	DPA	42	O	52.55	PR	
37	106 Esmée Vos	DB2	42	I	53.63	PR	
	64 Joanne Hendriksen	DPA	48	I	DNF		
	91 Michiel Wienese	H45	59	I	DQ		

## 3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt rd	127 <b>Bauke Meijer</b>	H75	45.35	<b>52.06</b>	
		<b>Bauke Meijer</b>				
		100m	13.78 (13.78)	m		
		500m	52.06 (38.28)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl bl	106 <b>Esmée Vos</b>	DB2	54.82	<b>53.63</b>	PR
		58 <b>Marit Molhoek</b>	DPA	53.04	<b>52.55</b>	PR
		<b>Esmée Vos</b>		<b>Marit Molhoek</b>		
		100m	13.79 (13.79)	100m	13.61 (13.61)	
		500m	53.63 (39.84)	500m	52.55 (38.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt rd	76 <b>Benthe Sjoerds</b>	DPA	51.21	<b>49.61</b>	PR
		23 <b>Jasmijn Bavius</b>	DC1	50.15	<b>50.42</b>	
		<b>Benthe Sjoerds</b>		<b>Jasmijn Bavius</b>		
		100m	13.33 (13.33)	100m	13.31 (13.31)	
		500m	49.61 (36.28)	500m	50.42 (37.11)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl bl	129 <b>Karin Terhürne</b>	D55	46.30	<b>49.91</b>	
		96 <b>Susan Dijkshoorn</b>	DSA	50.11	<b>51.66</b>	
		<b>Karin Terhürne</b>		<b>Susan Dijkshoorn</b>		
		100m	13.70 (13.70)	100m	14.26 (14.26)	
		500m	49.91 (36.21)	500m	51.66 (37.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt rd	125 <b>David Baas</b>	HC2	39.18	<b>40.15</b>	
		123 <b>Fien Hummel</b>	DPA	48.70	<b>47.24</b>	PR
		<b>David Baas</b>		<b>Fien Hummel</b>		
		100m	11.04 (11.04)	100m	12.64 (12.64)	
		500m	40.15 (29.11)	500m	47.24 (34.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	28	<b>Lisa Konst</b>		DPA	48.32	<b>47.07</b>	PR
	bl	104	<b>Sverre Slenema</b>		HPA	48.57	<b>49.00</b>	
		<b>Lisa Konst</b>			<b>Sverre Slenema</b>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	47.07	(34.41)	500m	49.00	(36.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	35	<b>Charissa de Mes</b>		DC2	48.24	<b>48.14</b>	PR
	rd	33	<b>Anne-Lotte Köhler</b>		DC2	47.44	<b>47.34</b>	PR
		<b>Charissa de Mes</b>			<b>Anne-Lotte Köhler</b>			
		100m	13.08	(13.08)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	48.14	(35.06)	500m	47.34	(34.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	64	<b>Joanne Hendriksen</b>		DPA	46.68	<b>DNF</b>	
	bl	22	<b>Noa Veerman</b>		DPA	46.54	<b>46.15</b>	PR
		<b>Joanne Hendriksen</b>			<b>Noa Veerman</b>			
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.47	(12.47)	
					500m	46.15	(33.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	26	<b>Noor Smink</b>		DPA	46.20	<b>46.08</b>	PR
	rd	48	<b>Peter Kuiper</b>		H40	45.58	<b>45.14</b>	PR
		<b>Noor Smink</b>			<b>Peter Kuiper</b>			
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.30	(12.30)	
		500m	46.08	(33.46)	500m	45.14	(32.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	67	<b>Stef van Moolenbroek</b>		HC2	45.44	<b>45.20</b>	PR
	bl	4	<b>Evi Blomberg</b>		DC1	45.51	<b>45.69</b>	
		<b>Stef van Moolenbroek</b>			<b>Evi Blomberg</b>			
		100m	12.12	(12.12)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	45.20	(33.08)	500m	45.69	(33.22)	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	60	<b>Joep van Leeuwen</b>		HC2	44.66	<b>44.65</b>	PR
	rd	128	<b>Nick Barendse</b>		HB1	39.53	<b>40.81</b>	
		<b>Joep van Leeuwen</b>			<b>Nick Barendse</b>			
		100m	12.02	(12.02)	100m	11.18	(11.18)	
		500m	44.65	(32.63)	500m	40.81	(29.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	43	<b>Arend Holman</b>		HC2	44.52	<b>45.17</b>	
	bl	25	<b>Nanette de Boon</b>		DPA	44.41	<b>44.05</b>	PR
		<b>Arend Holman</b>			<b>Nanette de Boon</b>			
		100m	11.85	(11.85)	100m	11.56	(11.56)	
		500m	45.17	(33.32)	500m	44.05	(32.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	95	<b>Adão Buiten</b>		HA2	43.30	<b>43.64</b>	
	rd	75	<b>Bert Nijman</b>		H40	43.14	<b>44.07</b>	
		<b>Adão Buiten</b>			<b>Bert Nijman</b>			
		100m	12.05	(12.05)	100m	11.87	(11.87)	
		500m	43.64	(31.59)	500m	44.07	(32.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	85	<b>Finn Zachrisson</b>		HC2	42.88	<b>42.75</b>	PR
	bl	105	<b>Jarno Vos</b>		HC2	42.95	<b>42.17</b>	PR
		<b>Finn Zachrisson</b>			<b>Jarno Vos</b>			
		100m	11.52	(11.52)	100m	11.40	(11.40)	
		500m	42.75	(31.23)	500m	42.17	(30.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	103	<b>Sven Post</b>		HB1	42.06	<b>42.15</b>	
	rd	53	<b>Cas van der Rest</b>		HSA	40.74	<b>41.73</b>	
		<b>Sven Post</b>			<b>Cas van der Rest</b>			
		100m	11.33	(11.33)	100m	11.10	(11.10)	
		500m	42.15	(30.82)	500m	41.73	(30.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	18	<b>Timme van de Wetering</b>		HPA	41.89	<b>41.76</b>	PR
	bl	98	<b>Joas Woudstra</b>		HSB	41.86	<b>42.17</b>	
		<b>Timme van de Wetering</b>			<b>Joas Woudstra</b>			
		100m	11.61	(11.61)	100m	11.55	(11.55)	
		500m	41.76	(30.15)	500m	42.17	(30.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	82	<b>Eric de Ruijter</b>		H55	40.40	<b>42.09</b>	
	rd	92	<b>Maaïke Koelewijn</b>		DB2	41.66	<b>42.11</b>	
		<b>Eric de Ruijter</b>			<b>Maaïke Koelewijn</b>			
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.78	(11.78)	
		500m	42.09	(30.51)	500m	42.11	(30.33)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	109	<b>Bjarne den Besten</b>		HPA	41.38	<b>40.82</b>	PR
	bl	27	<b>Mats van der Heijden</b>		HA1	40.93	<b>42.07</b>	
		<b>Bjarne den Besten</b>			<b>Mats van der Heijden</b>			
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.18	(11.18)	
		500m	40.82	(29.59)	500m	42.07	(30.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	91	<b>Michiel Wienese</b>		H45	39.40	<b>DQ</b>	
	rd	63	<b>Gio Kromokario</b>		HB1	40.20	<b>40.07</b>	PR
		<b>Michiel Wienese</b>			<b>Gio Kromokario</b>			
					100m	10.77	(10.77)	
					500m	40.07	(29.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	83	<b>Bart Seffinga</b>		H40	37.10	<b>39.11</b>	
	bl	77	<b>Mike van Dijk</b>		HN4	38.51	<b>39.24</b>	
		<b>Bart Seffinga</b>			<b>Mike van Dijk</b>			
		100m	11.01	(11.01)	100m	11.03	(11.03)	
		500m	39.11	(28.10)	500m	39.24	(28.21)	

## 4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Danny Heijkoop	HN3	76	I	10.54		
2	66 Indy Kromokario	HA1	75	O	10.77	PR	
3	39 Dong Yang Plugge	HB2	76	O	10.88	PR	
4	2 Gijs van Cappelle	HSB	75	I	11.09		
5	51 Jan van der Stouwe	H55	73	O	11.63		
6	55 Twan van Duuren	HPA	74	I	11.65		
7	126 Jasper Knulst	H50	74	O	11.82		
8	24 Jens van Wifferen	HPA	73	I	12.02		
9	52 Doede Wind	H50	72	I	12.04	PR	
10	68 Renske van Winkoop	DPB	72	O	12.13	PR	
11	16 Laurena van Doorn	DPB	71	I	12.43		
	36 Sem de Bie	HPB	71	O	12.43		
13	20 Federico Talen	HPB	70	I	12.58	PR	
14	70 Lev van den Bosch	HPB	69	O	12.69	PR	
15	3 Imre Blomberg	DPB	68	I	12.72	PR	
16	15 Liam Makkinga	HPD	67	O	12.80	PR	
17	38 Beaudine Kielstra	DPB	66	O	12.96	PR	
18	56 Jonna Molhoek	DPC	67	I	12.98	PR	
19	71 Mischa Slot	HPB	70	O	13.01		
20	40 Quinten Köhler	HPD	69	I	13.07		
21	72 Ivar van der Kruijf	HPC	68	O	13.15		
22	29 Jelte Blomberg	HPC	66	I	13.19		
23	47 Hugo Huitema	HPA	65	O	13.22	PR	
24	19 Mirthe Snoek	DPB	63	I	13.56	PR	
25	12 Danique Stout	DPB	64	O	13.76		
26	11 Eline van den Beld	DPD	64	I	13.79		
	37 Jesse Kuiper	HPC	62	I	13.79	PR	
28	32 Esmee Bijl	DPA	65	I	13.90		
29	45 Roëll Köhler	HPD	63	O	14.05		
30	30 Miquel Stout	HPE	61	O	14.08	PR	
31	21 Jaylinn de Mes	DPC	62	O	14.22		
32	46 Noah Kuiper	HPE	61	I	14.96		

## 4. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	46	<b>Noah Kuiper</b>		HPE	14.82	<b>14.96</b>	
	rd	30	<b>Miquel Stout</b>		HPE	14.09	<b>14.08</b>	PR
		<u>Noah Kuiper</u>				<u>Miquel Stout</u>		
		100m	14.96	(14.96)	100m	14.08	(14.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	37	<b>Jesse Kuiper</b>		HPC	13.98	<b>13.79</b>	PR
	bl	21	<b>Jaylinn de Mes</b>		DPC	13.94	<b>14.22</b>	
		<u>Jesse Kuiper</u>				<u>Jaylinn de Mes</u>		
		100m	13.79	(13.79)	100m	14.22	(14.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	19	<b>Mirthe Snoek</b>		DPB	13.82	<b>13.56</b>	PR
	rd	45	<b>Roëll Köhler</b>		HPD	13.75	<b>14.05</b>	
		<u>Mirthe Snoek</u>				<u>Roëll Köhler</u>		
		100m	13.56	(13.56)	100m	14.05	(14.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	11	<b>Eline van den Beld</b>		DPD	13.63	<b>13.79</b>	
	bl	12	<b>Danique Stout</b>		DPB	13.71	<b>13.76</b>	
		<u>Eline van den Beld</u>				<u>Danique Stout</u>		
		100m	13.79	(13.79)	100m	13.76	(13.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	32	<b>Esmee Bijl</b>		DPA	13.55	<b>13.90</b>	
	rd	47	<b>Hugo Huitema</b>		HPA	13.54	<b>13.22</b>	PR
		<u>Esmee Bijl</u>				<u>Hugo Huitema</u>		
		100m	13.90	(13.90)	100m	13.22	(13.22)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	29 <b>Jelte Blomberg</b>	HPC	13.15	<b>13.19</b>	
	bl	38 <b>Beaudine Kielstra</b>	DPB	13.24	<b>12.96</b>	PR
		<u>Jelte Blomberg</u>			<u>Beaudine Kielstra</u>	
		100m 13.19 (13.19)			100m 12.96 (12.96)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	56 <b>Jonna Molhoek</b>	DPC	13.12	<b>12.98</b>	PR
	rd	15 <b>Liam Makkinga</b>	HPD	12.88	<b>12.80</b>	PR
		<u>Jonna Molhoek</u>			<u>Liam Makkinga</u>	
		100m 12.98 (12.98)			100m 12.80 (12.80)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	3 <b>Imre Blomberg</b>	DPB	12.74	<b>12.72</b>	PR
	bl	72 <b>Ivar van der Kruijf</b>	HPC	12.82	<b>13.15</b>	
		<u>Imre Blomberg</u>			<u>Ivar van der Kruijf</u>	
		100m 12.72 (12.72)			100m 13.15 (13.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	40 <b>Quinten Köhler</b>	HPD	12.77	<b>13.07</b>	
	rd	70 <b>Lev van den Bosch</b>	HPB	12.77	<b>12.69</b>	PR
		<u>Quinten Köhler</u>			<u>Lev van den Bosch</u>	
		100m 13.07 (13.07)			100m 12.69 (12.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	20 <b>Federico Talen</b>	HPB	12.66	<b>12.58</b>	PR
	bl	71 <b>Mischa Slot</b>	HPB	12.76	<b>13.01</b>	
		<u>Federico Talen</u>			<u>Mischa Slot</u>	
		100m 12.58 (12.58)			100m 13.01 (13.01)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	16 <b>Laurena van Doorn</b>	DPB	12.37	<b>12.43</b>	
	rd	36 <b>Sem de Bie</b>	HPB	12.34	<b>12.43</b>	
		<u>Laurena van Doorn</u>			<u>Sem de Bie</u>	
		100m 12.43 (12.43)			100m 12.43 (12.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	52 <b>Doede Wind</b>	H50	12.25	<b>12.04</b>	PR
	bl	68 <b>Renske van Winkoop</b>	DPB	12.15	<b>12.13</b>	PR
		<b>Doede Wind</b>			<b>Renske van Winkoop</b>	
		100m 12.04 (12.04)			100m 12.13 (12.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	24 <b>Jens van Wifferen</b>	HPA	11.90	<b>12.02</b>	
	rd	51 <b>Jan van der Stouwe</b>	H55	10.46	<b>11.63</b>	
		<b>Jens van Wifferen</b>			<b>Jan van der Stouwe</b>	
		100m 12.02 (12.02)			100m 11.63 (11.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	55 <b>Twan van Duuren</b>	HPA	11.65	<b>11.65</b>	
	bl	126 <b>Jasper Knulst</b>	H50	11.59	<b>11.82</b>	
		<b>Twan van Duuren</b>			<b>Jasper Knulst</b>	
		100m 11.65 (11.65)			100m 11.82 (11.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	2 <b>Gijs van Cappelle</b>	HSB	11.05	<b>11.09</b>	
	rd	66 <b>Indy Kromokario</b>	HA1	10.97	<b>10.77</b>	PR
		<b>Gijs van Cappelle</b>			<b>Indy Kromokario</b>	
		100m 11.09 (11.09)			100m 10.77 (10.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	5 <b>Danny Heijkoop</b>	HN3	10.28	<b>10.54</b>	
	bl	39 <b>Dong Yang Plugge</b>	HB2	10.92	<b>10.88</b>	PR
		<b>Danny Heijkoop</b>			<b>Dong Yang Plugge</b>	
		100m 10.54 (10.54)			100m 10.88 (10.88)	

## 5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Danny Heijkoop	HN3	92	I	24.82	PR	
2	39 Dong Yang Plugge	HB2	92	O	25.64	PR	
3	66 Indy Kromokario	HA1	91	I	25.90	PR	
4	2 Gijs van Cappelle	HSB	91	O	26.85		
5	51 Jan van der Stouwe	H55	90	I	27.29		
6	55 Twan van Duuren	HPA	90	O	27.34	PR	
7	126 Jasper Knulst	H50	89	O	28.18		
	24 Jens van Wifferen	HPA	88	I	28.18	PR	
9	52 Doede Wind	H50	89	I	28.31	PR	
10	68 Renske van Winkoop	DPB	88	O	28.62	PR	
11	36 Sem de Bie	HPB	84	I	30.10	PR	
12	16 Laurena van Doorn	DPB	87	O	30.38		
13	70 Lev van den Bosch	HPB	87	I	30.50		
14	20 Federico Talen	HPB	86	I	30.57		
15	40 Quinten Köhler	HPD	85	O	30.78	PR	
16	72 Ivar van der Kruijf	HPC	83	O	30.88	PR	
17	3 Imre Blomberg	DPB	86	O	31.21		
18	15 Liam Makkinga	HPD	85	I	31.62		
19	38 Beaudine Kielstra	DPB	82	O	32.08	PR	
20	71 Mischa Slot	HPB	84	O	32.42		
21	56 Jonna Molhoek	DPC	82	I	32.58	PR	
22	47 Hugo Huitema	HPA	78	I	32.63	PR	
23	29 Jelte Blomberg	HPC	83	I	32.84		
24	19 Mirthe Snoek	DPB	81	O	32.95	PR	
25	12 Danique Stout	DPB	81	I	33.44	PR	
26	32 Esmee Bijl	DPA	80	I	33.46	PR	
27	11 Eline van den Beld	DPD	80	O	34.05	PR	
28	45 Roëll Köhler	HPD	79	O	35.15		
29	21 Jaylinn de Mes	DPC	79	I	35.31	PR	
30	37 Jesse Kuiper	HPC	78	O	35.34	PR	
31	30 Miquel Stout	HPE	77	I	36.06	PR	
32	46 Noah Kuiper	HPE	77	O	38.32		

## 5. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	30	<b>Miquel Stout</b>		HPE	36.23	<b>36.06</b>	PR
	rd	46	<b>Noah Kuiper</b>		HPE	38.28	<b>38.32</b>	
		<b>Miquel Stout</b>			<b>Noah Kuiper</b>			
		300m	36.06	(36.06)	300m	38.32	(38.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	47	<b>Hugo Huitema</b>		HPA	35.64	<b>32.63</b>	PR
	bl	37	<b>Jesse Kuiper</b>		HPC	36.05	<b>35.34</b>	PR
		<b>Hugo Huitema</b>			<b>Jesse Kuiper</b>			
		300m	32.63	(32.63)	300m	35.34	(35.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	21	<b>Jaylinn de Mes</b>		DPC	35.43	<b>35.31</b>	PR
	rd	45	<b>Roëll Köhler</b>		HPD	34.84	<b>35.15</b>	
		<b>Jaylinn de Mes</b>			<b>Roëll Köhler</b>			
		300m	35.31	(35.31)	300m	35.15	(35.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	32	<b>Esmee Bijl</b>		DPA	33.96	<b>33.46</b>	PR
	bl	11	<b>Eline van den Beld</b>		DPD	34.29	<b>34.05</b>	PR
		<b>Esmee Bijl</b>			<b>Eline van den Beld</b>			
		300m	33.46	(33.46)	300m	34.05	(34.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	12	<b>Danique Stout</b>		DPB	33.70	<b>33.44</b>	PR
	rd	19	<b>Mirthe Snoek</b>		DPB	33.50	<b>32.95</b>	PR
		<b>Danique Stout</b>			<b>Mirthe Snoek</b>			
		300m	33.44	(33.44)	300m	32.95	(32.95)	



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	56 <b>Jonna Molhoek</b>	DPC	33.50	<b>32.58</b>	PR
	bl	38 <b>Beaudine Kielstra</b>	DPB	33.42	<b>32.08</b>	PR
		<u>Jonna Molhoek</u>			<u>Beaudine Kielstra</u>	
		300m 32.58 (32.58)			300m 32.08 (32.08)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	29 <b>Jelte Blomberg</b>	HPC	32.68	<b>32.84</b>	
	rd	72 <b>Ivar van der Kruijf</b>	HPC	31.84	<b>30.88</b>	PR
		<u>Jelte Blomberg</u>			<u>Ivar van der Kruijf</u>	
		300m 32.84 (32.84)			300m 30.88 (30.88)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	36 <b>Sem de Bie</b>	HPB	30.61	<b>30.10</b>	PR
	bl	71 <b>Mischa Slot</b>	HPB	31.36	<b>32.42</b>	
		<u>Sem de Bie</u>			<u>Mischa Slot</u>	
		300m 30.10 (30.10)			300m 32.42 (32.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	15 <b>Liam Makkinga</b>	HPD	31.12	<b>31.62</b>	
	rd	40 <b>Quinten Köhler</b>	HPD	30.82	<b>30.78</b>	PR
		<u>Liam Makkinga</u>			<u>Quinten Köhler</u>	
		300m 31.62 (31.62)			300m 30.78 (30.78)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	20 <b>Federico Talen</b>	HPB	30.52	<b>30.57</b>	
	bl	3 <b>Imre Blomberg</b>	DPB	30.44	<b>31.21</b>	
		<u>Federico Talen</u>			<u>Imre Blomberg</u>	
		300m 30.57 (30.57)			300m 31.21 (31.21)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	70 <b>Lev van den Bosch</b>	HPB	30.40	<b>30.50</b>	
	rd	16 <b>Laurena van Doorn</b>	DPB	30.35	<b>30.38</b>	
		<u>Lev van den Bosch</u>			<u>Laurena van Doorn</u>	
		300m 30.50 (30.50)			300m 30.38 (30.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	24 <b>Jens van Wifferen</b>	HPA	28.31	<b>28.18</b>	PR
	bl	68 <b>Renske van Winkoop</b>	DPB	29.13	<b>28.62</b>	PR
		<u>Jens van Wifferen</u>		<u>Renske van Winkoop</u>		
		300m	28.18 (28.18)	300m	28.62 (28.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	52 <b>Doede Wind</b>	H50	28.37	<b>28.31</b>	PR
	rd	126 <b>Jasper Knulst</b>	H50	28.14	<b>28.18</b>	
		<u>Doede Wind</u>		<u>Jasper Knulst</u>		
		300m	28.31 (28.31)	300m	28.18 (28.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	51 <b>Jan van der Stouwe</b>	H55	25.31	<b>27.29</b>	
	bl	55 <b>Twan van Duuren</b>	HPA	27.58	<b>27.34</b>	PR
		<u>Jan van der Stouwe</u>		<u>Twan van Duuren</u>		
		300m	27.29 (27.29)	300m	27.34 (27.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	66 <b>Indy Kromokario</b>	HA1	26.35	<b>25.90</b>	PR
	rd	2 <b>Gijs van Cappelle</b>	HSB	26.70	<b>26.85</b>	
		<u>Indy Kromokario</u>		<u>Gijs van Cappelle</u>		
		300m	25.90 (25.90)	300m	26.85 (26.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	5 <b>Danny Heijkoop</b>	HN3	24.93	<b>24.82</b>	PR
	bl	39 <b>Dong Yang Plugge</b>	HB2	25.68	<b>25.64</b>	PR
		<u>Danny Heijkoop</u>		<u>Dong Yang Plugge</u>		
		300m	24.82 (24.82)	300m	25.64 (25.64)	

## 6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Stian van Etten	HC2	113	O	2:03.06		
2	90 Matthijs de Haan	HC2	114	I	2:03.80		
3	102 Robert Wierds	H50	114	O	2:04.12		
4	41 Isaac Immerzeel	HA1	112	I	2:04.48		
5	44 Peng Shen Plugge	HC2	112	O	2:04.96		
6	87 Niels de Jager	H40	107	O	2:08.39		
7	78 Koen Veerman	HC2	110	I	2:09.05	PR	
8	8 Veerle Friso	DC2	108	I	2:09.47	PR	
9	57 Sharissa Oussoren	DB2	107	I	2:10.04	PR	
10	74 Twan van de Poppe	HC1	109	O	2:11.17		
11	122 Thirza Koers	DN2	109	I	2:12.56		
12	117 Richard van den Broek	H55	103	O	2:13.77	PR	
13	61 Anke Jannie Landman	D45	105	I	2:14.11		
14	1 Zéfinia de Bruin	DN3	103	I	2:14.25		
15	88 Michel van der Sluijs	H50	102	I	2:14.76		
16	79 Rosan Kuip	DC2	105	O	2:14.93		
17	99 Marloes Westerhof	DSB	102	O	2:15.30		
18	115 Erik Jeurig	H40	108	O	2:15.42		
19	65 Nick Hendriksen	HC1	101	O	2:15.85	PR	
20	81 Merthe Boos	DC2	101	I	2:16.25	PR	
21	80 Mike Egberts	H40	104	O	2:16.61		
22	124 Scarlett de Bruijn	DC2	106	I	2:16.62		
23	31 Joey van den Berg	HB2	110	O	2:17.19		
24	59 Thomas Voswinkel	HSB	104	I	2:17.23		
25	119 Henk Roelfsema	H55	99	O	2:18.04		
26	7 Olivier Wennekes	HC1	100	O	2:18.48		
27	42 Maaïke Haveman	DC2	100	I	2:18.70		
28	50 Ruben Star	HC1	97	I	2:19.40	PR	
29	73 Arthur van der Kruijf	HSB	99	I	2:19.96	PR	
30	69 Lou van den Bosch	DC1	98	I	2:22.58	PR	
31	113 Yfke Raadveld	DC1	96	I	2:27.27	PR	
32	34 Keira Vissenberg	DC2	98	O	2:27.53		
33	120 Paco Palman	H60	97	O	2:27.54		
34	97 Harm Sinnige	H60	96	O	2:27.69		
35	6 Cato Slegtenhorst	DC1	95	O	2:29.94	PR	
36	114 Noor Wiering	DC2	94	I	2:31.48	PR	
37	121 Kim van der Graaf	DC2	95	I	2:31.85	PR	
38	108 Mare Damsma	DC1	94	O	2:38.82		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	116 Jorien Oosterwijk	D55	93	O	2:44.26		
	110 Pien de Jong	DC2	93	I	DNF		
	118 Ruud Willems	H40	111	O	DNS		
	101 Pieter-Jorn Gemser	H40	113	I	DNS		
	107 Emilie Fransen	DB1			WDR		

## 6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	110 Pien de Jong	DC2	2:44.19		<b>DNF</b>
	rd	116 Jorien Oosterwijk	D55	2:28.30		<b>2:44.26</b>
		<u>Pien de Jong</u>				
						<u>Jorien Oosterwijk</u>
				300m	33.38	(33.38)
				700m	1:13.84	(40.46)
				1100m	1:59.00	(45.16)
				1500m	2:44.26	(45.26)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	114 Noor Wiering	DC2	2:37.27		<b>2:31.48</b> PR
	bl	108 Mare Damsma	DC1	2:35.64		<b>2:38.82</b>
		<u>Noor Wiering</u>				
				300m	32.34	(32.34)
				700m	1:10.12	(37.78)
				1100m	1:50.15	(40.03)
				1500m	2:31.48	(41.33)
						<u>Mare Damsma</u>
				300m	32.38	(32.38)
				700m	1:12.23	(39.85)
				1100m	1:54.64	(42.41)
				1500m	2:38.82	(44.18)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	121 Kim van der Graaf	DC2	2:32.82		<b>2:31.85</b> PR
	rd	6 Cato Slegtenhorst	DC1	2:32.54		<b>2:29.94</b> PR
		<u>Kim van der Graaf</u>				
				300m	31.83	(31.83)
				700m	1:10.16	(38.33)
				1100m	1:51.14	(40.98)
				1500m	2:31.85	(40.71)
						<u>Cato Slegtenhorst</u>
				300m	32.07	(32.07)
				700m	1:09.73	(37.66)
				1100m	1:49.13	(39.40)
				1500m	2:29.94	(40.81)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	113 Yfke Raadveld	DC1	2:30.52		<b>2:27.27</b> PR
	bl	97 Harm Sinnige	H60	2:19.44		<b>2:27.69</b>
		<u>Yfke Raadveld</u>				
				300m	30.49	(30.49)
				700m	1:07.70	(37.21)
				1100m	1:47.11	(39.41)
				1500m	2:27.27	(40.16)
						<u>Harm Sinnige</u>
				300m	32.47	(32.47)
				700m	1:09.61	(37.14)
				1100m	1:48.12	(38.51)
				1500m	2:27.69	(39.57)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	50	<b>Ruben Star</b>		HC1	2:22.81	<b>2:19.40</b>	PR
	rd	120	<b>Paco Palman</b>		H60	2:16.39	<b>2:27.54</b>	
		<b>Ruben Star</b>			<b>Paco Palman</b>			
		300m	29.42	(29.42)	300m	32.18	(32.18)	
		700m	1:04.73	(35.31)	700m	1:09.22	(37.04)	
		1100m	1:41.99	(37.26)	1100m	1:47.35	(38.13)	
		1500m	2:19.40	(37.41)	1500m	2:27.54	(40.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	69	<b>Lou van den Bosch</b>		DC1	2:27.02	<b>2:22.58</b>	PR
	bl	34	<b>Keira Vissenberg</b>		DC2	2:25.35	<b>2:27.53</b>	
		<b>Lou van den Bosch</b>			<b>Keira Vissenberg</b>			
		300m	30.26	(30.26)	300m	30.83	(30.83)	
		700m	1:06.36	(36.10)	700m	1:07.30	(36.47)	
		1100m	1:44.48	(38.12)	1100m	1:47.06	(39.76)	
		1500m	2:22.58	(38.10)	1500m	2:27.53	(40.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	73	<b>Arthur van der Kruijf</b>		HSB	2:20.22	<b>2:19.96</b>	PR
	rd	119	<b>Henk Roelfsema</b>		H55	2:13.95	<b>2:18.04</b>	
		<b>Arthur van der Kruijf</b>			<b>Henk Roelfsema</b>			
		300m	29.96	(29.96)	300m	29.99	(29.99)	
		700m	1:04.67	(34.71)	700m	1:04.23	(34.24)	
		1100m	1:41.39	(36.72)	1100m	1:40.41	(36.18)	
		1500m	2:19.96	(38.57)	1500m	2:18.04	(37.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	42	<b>Maaike Haveman</b>		DC2	2:18.47	<b>2:18.70</b>	
	bl	7	<b>Olivier Wennekes</b>		HC1	2:17.82	<b>2:18.48</b>	
		<b>Maaike Haveman</b>			<b>Olivier Wennekes</b>			
		300m	30.36	(30.36)	300m	29.56	(29.56)	
		700m	1:04.75	(34.39)	700m	1:03.99	(34.43)	
		1100m	1:41.12	(36.37)	1100m	1:41.01	(37.02)	
		1500m	2:18.70	(37.58)	1500m	2:18.48	(37.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	81 <b>Merthe Boos</b>	DC2	2:17.37	<b>2:16.25</b>	PR
	rd	65 <b>Nick Hendriksen</b>	HC1	2:16.79	<b>2:15.85</b>	PR
		<b>Merthe Boos</b>				
		300m	28.95 (28.95)	300m	28.80 (28.80)	
		700m	1:02.70 (33.75)	700m	1:02.26 (33.46)	
		1100m	1:38.62 (35.92)	1100m	1:38.23 (35.97)	
		1500m	2:16.25 (37.63)	1500m	2:15.85 (37.62)	
		<b>Nick Hendriksen</b>				
		300m	28.95 (28.95)	300m	28.80 (28.80)	
		700m	1:02.70 (33.75)	700m	1:02.26 (33.46)	
		1100m	1:38.62 (35.92)	1100m	1:38.23 (35.97)	
		1500m	2:16.25 (37.63)	1500m	2:15.85 (37.62)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	88 <b>Michel van der Sluijs</b>	H50	2:11.59	<b>2:14.76</b>	
	bl	99 <b>Marloes Westerhof</b>	DSB	2:12.81	<b>2:15.30</b>	
		<b>Michel van der Sluijs</b>				
		300m	29.53 (29.53)	300m	29.03 (29.03)	
		700m	1:03.07 (33.54)	700m	1:03.03 (34.00)	
		1100m	1:38.08 (35.01)	1100m	1:38.77 (35.74)	
		1500m	2:14.76 (36.68)	1500m	2:15.30 (36.53)	
		<b>Marloes Westerhof</b>				
		300m	29.53 (29.53)	300m	29.03 (29.03)	
		700m	1:03.07 (33.54)	700m	1:03.03 (34.00)	
		1100m	1:38.08 (35.01)	1100m	1:38.77 (35.74)	
		1500m	2:14.76 (36.68)	1500m	2:15.30 (36.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	1 <b>Zéfina de Bruin</b>	DN3	2:12.90	<b>2:14.25</b>	
	rd	117 <b>Richard van den Broek</b>	H55	2:16.29	<b>2:13.77</b>	PR
		<b>Zéfina de Bruin</b>				
		300m	29.64 (29.64)	300m	29.48 (29.48)	
		700m	1:02.85 (33.21)	700m	1:02.86 (33.38)	
		1100m	1:37.87 (35.02)	1100m	1:37.84 (34.98)	
		1500m	2:14.25 (36.38)	1500m	2:13.77 (35.93)	
		<b>Richard van den Broek</b>				
		300m	29.64 (29.64)	300m	29.48 (29.48)	
		700m	1:02.85 (33.21)	700m	1:02.86 (33.38)	
		1100m	1:37.87 (35.02)	1100m	1:37.84 (34.98)	
		1500m	2:14.25 (36.38)	1500m	2:13.77 (35.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	59 <b>Thomas Voswinkel</b>	HSB	2:15.62	<b>2:17.23</b>	
	bl	80 <b>Mike Egberts</b>	H40	2:10.55	<b>2:16.61</b>	
		<b>Thomas Voswinkel</b>				
		300m	30.40 (30.40)	300m	29.95 (29.95)	
		700m	1:04.04 (33.64)	700m	1:03.52 (33.57)	
		1100m	1:39.80 (35.76)	1100m	1:39.38 (35.86)	
		1500m	2:17.23 (37.43)	1500m	2:16.61 (37.23)	
		<b>Mike Egberts</b>				
		300m	30.40 (30.40)	300m	29.95 (29.95)	
		700m	1:04.04 (33.64)	700m	1:03.52 (33.57)	
		1100m	1:39.80 (35.76)	1100m	1:39.38 (35.86)	
		1500m	2:17.23 (37.43)	1500m	2:16.61 (37.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	61 <b>Anke Jannie Landman</b>	D45	2:03.54	<b>2:14.11</b>	
	rd	79 <b>Rosan Kuip</b>	DC2	2:13.93	<b>2:14.93</b>	
		<b>Anke Jannie Landman</b>			<b>Rosan Kuip</b>	
		300m 28.52 (28.52)		300m 28.42 (28.42)		
		700m 1:01.78 (33.26)		700m 1:02.49 (34.07)		
		1100m 1:37.30 (35.52)		1100m 1:38.63 (36.14)		
		1500m 2:14.11 (36.81)		1500m 2:14.93 (36.30)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	124 <b>Scarlett de Bruijn</b>	DC2	2:13.63	<b>2:16.62</b>	
	bl	107 <b>Emilie Fransen</b>	DB1	2:12.82	<b>WDR</b>	
		<b>Scarlett de Bruijn</b>			<b>Emilie Fransen</b>	
		300m 28.42 (28.42)				
		700m 1:01.62 (33.20)				
		1100m 1:38.03 (36.41)				
		1500m 2:16.62 (38.59)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	57 <b>Sharissa Oussoren</b>	DB2	2:11.26	<b>2:10.04</b>	PR
	rd	87 <b>Niels de Jager</b>	H40	2:06.46	<b>2:08.39</b>	
		<b>Sharissa Oussoren</b>			<b>Niels de Jager</b>	
		300m 27.76 (27.76)		300m 27.75 (27.75)		
		700m 59.70 (31.94)		700m 59.52 (31.77)		
		1100m 1:33.60 (33.90)		1100m 1:32.86 (33.34)		
		1500m 2:10.04 (36.44)		1500m 2:08.39 (35.53)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	8 <b>Veerle Friso</b>	DC2	2:09.89	<b>2:09.47</b>	PR
	bl	115 <b>Erik Jeuring</b>	H40	2:09.86	<b>2:15.42</b>	
		<b>Veerle Friso</b>			<b>Erik Jeuring</b>	
		300m 28.21 (28.21)		300m 28.55 (28.55)		
		700m 1:00.21 (32.00)		700m 1:01.17 (32.62)		
		1100m 1:34.27 (34.06)		1100m 1:36.80 (35.63)		
		1500m 2:09.47 (35.20)		1500m 2:15.42 (38.62)		



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	122 <b>Thirza Koers</b>	DN2	2:09.77	<b>2:12.56</b>	
	rd	74 <b>Twan van de Poppe</b>	HC1	2:09.82	<b>2:11.17</b>	
		<b>Thirza Koers</b>		<b>Twan van de Poppe</b>		
		300m 28.68 (28.68)		300m 28.36 (28.36)		
		700m 1:01.72 (33.04)		700m 1:00.60 (32.24)		
		1100m 1:36.48 (34.76)		1100m 1:34.56 (33.96)		
		1500m 2:12.56 (36.08)		1500m 2:11.17 (36.61)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	78 <b>Koen Veerman</b>	HC2	2:09.08	<b>2:09.05</b>	PR
	bl	31 <b>Joey van den Berg</b>	HB2	2:09.44	<b>2:17.19</b>	
		<b>Koen Veerman</b>		<b>Joey van den Berg</b>		
		300m 28.06 (28.06)		300m 28.68 (28.68)		
		700m 1:00.21 (32.15)		700m 1:03.86 (35.18)		
		1100m 1:33.92 (33.71)		1100m 1:40.56 (36.70)		
		1500m 2:09.05 (35.13)		1500m 2:17.19 (36.63)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	118 <b>Ruud Willems</b>	H40	2:05.66	<b>DNS</b>	
	rd					
		<b>Ruud Willems</b>				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	41 <b>Isaac Immerzeel</b>	HA1	2:02.14	<b>2:04.48</b>	
	bl	44 <b>Peng Shen Plugge</b>	HC2	2:03.64	<b>2:04.96</b>	
		<b>Isaac Immerzeel</b>		<b>Peng Shen Plugge</b>		
		300m 27.92 (27.92)		300m 27.27 (27.27)		
		700m 53.84 (25.92)		700m 58.36 (31.09)		
		1100m 1:30.76 (36.92)		1100m 1:31.13 (32.77)		
		1500m 2:04.48 (33.72)		1500m 2:04.96 (33.83)		

# Schaatscircuit.nl - 20240219

Thialf - Heerenveen

19 februari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	101 <b>Pieter-Jorn Gemser</b>	H40	2:01.60		<b>DNS</b>
	rd	13 <b>Stian van Etten</b>	HC2	2:02.52		<b>2:03.06</b>
		<u>Pieter-Jorn Gemser</u>			<u>Stian van Etten</u>	
				300m	27.02	(27.02)
				700m	57.81	(30.79)
				1100m	1:29.80	(31.99)
				1500m	2:03.06	(33.26)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	90 <b>Matthijs de Haan</b>	HC2	1:59.33		<b>2:03.80</b>
	bl	102 <b>Robert Wierts</b>	H50	2:01.43		<b>2:04.12</b>
		<u>Matthijs de Haan</u>			<u>Robert Wierts</u>	
		300m	26.28	(26.28)	300m	28.24 (28.24)
		700m	56.09	(29.81)	700m	58.96 (30.72)
		1100m	1:28.17	(32.08)	1100m	1:31.12 (32.16)
		1500m	2:03.80	(35.63)	1500m	2:04.12 (33.00)

---

## 7. Uitslag 1000 meter

---

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	77 Mike van Dijk	HN4	136	I	1:17.85	
2	83 Bart Seffinga	H40	136	O	1:18.12	
3	128 Nick Barendse	HB1	127	I	1:20.03	
4	91 Michiel Wienese	H45	135	O	1:20.47	
5	125 David Baas	HC2	120	I	1:21.73	
6	109 Bjarne den Besten	HPA	131	O	1:22.14	PR
7	98 Joas Woudstra	HSB	134	I	1:22.25	
8	82 Eric de Ruijter	H55	135	I	1:22.51	
9	63 Gio Kromokario	HB1	133	I	1:22.66	
10	27 Mats van der Heijden	HA1	133	O	1:23.61	
11	92 Maaike Koelewijn	DB2	132	I	1:23.93	
12	53 Cas van der Rest	HSA	128	I	1:24.05	
13	103 Sven Post	HB1	131	I	1:24.77	PR
14	85 Finn Zachrisson	HC2	132	O	1:25.58	
15	105 Jarno Vos	HC2	130	O	1:25.81	PR
16	75 Bert Nijman	H40	129	O	1:26.18	PR
17	26 Noor Smink	DPA	127	O	1:29.51	PR
18	95 Adão Buiten	HA2	130	I	1:29.61	
19	60 Joep van Leeuwen	HC2	129	I	1:30.20	
20	25 Nanette de Boon	DPA	128	O	1:30.52	PR
21	43 Arend Holman	HC2	126	I	1:30.53	PR
22	48 Peter Kuiper	H40	124	O	1:30.71	PR
23	4 Evi Blomberg	DC1	126	O	1:31.37	PR
24	67 Stef van Moolenbroek	HC2	125	I	1:31.44	PR
25	22 Noa Veerman	DPA	125	O	1:32.99	PR
26	35 Charissa de Mes	DC2	121	O	1:35.93	PR
27	28 Lisa Konst	DPA	123	I	1:36.06	PR
28	33 Anne-Lotte Köhler	DC2	124	I	1:37.63	
29	123 Fien Hummel	DPA	122	O	1:38.05	HT PR
30	96 Susan Dijkshoorn	DSA	121	I	1:41.61	HT PR
31	129 Karin Terhürne	D55	117	O	1:42.35	
32	76 Benthe Sjoerds	DPA	118	I	1:42.39	PR
33	104 Sverre Slenema	HPA	123	O	1:42.86	
34	23 Jasmijn Bavius	DC1	119	I	1:43.83	PR
35	127 Bauke Meijer	H75	119	O	1:46.63	
36	58 Marit Molhoek	DPA	118	O	1:46.86	PR
37	106 Esmée Vos	DB2	117	I	1:48.90	PR
	64 Joanne Hendriksen	DPA			WDR	
	18 Timme van de Wetering	HPA			WDR	

## 7. Rituitslag 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	106	<b>Esmée Vos</b>		DB2	1:52.30	<b>1:48.90</b>	PR
	rd	129	<b>Karin Terhürne</b>		D55	1:31.99	<b>1:42.35</b>	
		<b>Esmée Vos</b>			<b>Karin Terhürne</b>			
		200m	25.14	(25.14)	200m	24.55	(24.55)	
		600m	1:06.05	(40.91)	600m	1:02.58	(38.03)	
		1000m	1:48.90	(42.85)	1000m	1:42.35	(39.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	76	<b>Benthe Sjoerds</b>		DPA	1:47.41	<b>1:42.39</b>	PR
	bl	58	<b>Marit Molhoek</b>		DPA	1:48.86	<b>1:46.86</b>	PR
		<b>Benthe Sjoerds</b>			<b>Marit Molhoek</b>			
		200m	23.66	(23.66)	200m	24.43	(24.43)	
		600m	1:02.39	(38.73)	600m	1:05.38	(40.95)	
		1000m	1:42.39	(40.00)	1000m	1:46.86	(41.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	23	<b>Jasmijn Bavius</b>		DC1	1:46.08	<b>1:43.83</b>	PR
	rd	127	<b>Bauke Meijer</b>		H75	1:33.29	<b>1:46.63</b>	
		<b>Jasmijn Bavius</b>			<b>Bauke Meijer</b>			
		200m	23.90	(23.90)	200m	24.65	(24.65)	
		600m	1:02.85	(38.95)	600m	1:04.82	(40.17)	
		1000m	1:43.83	(40.98)	1000m	1:46.63	(41.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	125	<b>David Baas</b>		HC2	1:19.74	<b>1:21.73</b>	
	bl							
		<b>David Baas</b>						
		200m	18.74	(18.74)	m			
		600m	48.96	(30.22)				
		1000m	1:21.73	(32.77)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	96	<b>Susan Dijkshoorn</b>		DSA	1:41.78	<b>1:41.61</b>	HT PR
	rd	35	<b>Charissa de Mes</b>		DC2	1:42.52	<b>1:35.93</b>	PR
		<u>Susan Dijkshoorn</u>			<u>Charissa de Mes</u>			
		200m	23.76	(23.76)	200m	22.97	(22.97)	
		600m	1:00.84	(37.08)	600m	51.21	(28.24)	
		1000m	1:41.61	(40.77)	1000m	1:35.93	(44.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	64	<b>Joanne Hendriksen</b>		DPA	1:38.54	<b>WDR</b>	
	bl	123	<b>Fien Hummel</b>		DPA	1:38.87	<b>1:38.05</b>	HT PR
		<u>Joanne Hendriksen</u>			<u>Fien Hummel</u>			
		200m			200m	22.19	(22.19)	
		600m			600m	59.08	(36.89)	
		1000m			1000m	1:38.05	(38.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	28	<b>Lisa Konst</b>		DPA	1:36.78	<b>1:36.06</b>	PR
	rd	104	<b>Sverre Slenema</b>		HPA	1:38.28	<b>1:42.86</b>	
		<u>Lisa Konst</u>			<u>Sverre Slenema</u>			
		200m	22.24	(22.24)	200m	23.17	(23.17)	
		600m	58.41	(36.17)	600m	1:01.47	(38.30)	
		1000m	1:36.06	(37.65)	1000m	1:42.86	(41.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	33	<b>Anne-Lotte Köhler</b>		DC2	1:35.58	<b>1:37.63</b>	
	bl	48	<b>Peter Kuiper</b>		H40	1:33.48	<b>1:30.71</b>	PR
		<u>Anne-Lotte Köhler</u>			<u>Peter Kuiper</u>			
		200m	22.43	(22.43)	200m	21.69	(21.69)	
		600m	58.55	(36.12)	600m	54.73	(33.04)	
		1000m	1:37.63	(39.08)	1000m	1:30.71	(35.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	67	<b>Stef van Moolenbroek</b>		HC2	1:34.87	<b>1:31.44</b>	PR
	rd	22	<b>Noa Veerman</b>		DPA	1:35.34	<b>1:32.99</b>	PR
		<b>Stef van Moolenbroek</b>			<b>Noa Veerman</b>			
		200m	20.65	(20.65)	200m	21.78	(21.78)	
		600m	54.55	(33.90)	600m	56.40	(34.62)	
		1000m	1:31.44	(36.89)	1000m	1:32.99	(36.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	43	<b>Arend Holman</b>		HC2	1:32.56	<b>1:30.53</b>	PR
	bl	4	<b>Evi Blomberg</b>		DC1	1:32.44	<b>1:31.37</b>	PR
		<b>Arend Holman</b>			<b>Evi Blomberg</b>			
		200m	20.62	(20.62)	200m	21.30	(21.30)	
		600m	53.70	(33.08)	600m	55.16	(33.86)	
		1000m	1:30.53	(36.83)	1000m	1:31.37	(36.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	128	<b>Nick Barendse</b>		HB1	1:19.47	<b>1:20.03</b>	
	rd	26	<b>Noor Smink</b>		DPA	1:32.29	<b>1:29.51</b>	PR
		<b>Nick Barendse</b>			<b>Noor Smink</b>			
		200m	18.93	(18.93)	200m	21.54	(21.54)	
		600m	48.43	(29.50)	600m	54.77	(33.23)	
		1000m	1:20.03	(31.60)	1000m	1:29.51	(34.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	53	<b>Cas van der Rest</b>		HSA	1:22.16	<b>1:24.05</b>	
	bl	25	<b>Nanette de Boon</b>		DPA	1:30.75	<b>1:30.52</b>	PR
		<b>Cas van der Rest</b>			<b>Nanette de Boon</b>			
		200m	19.04	(19.04)	200m	20.13	(20.13)	
		600m	50.43	(31.39)	600m	54.11	(33.98)	
		1000m	1:24.05	(33.62)	1000m	1:30.52	(36.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	60	<b>Joep van Leeuwen</b>		HC2	1:29.58	<b>1:30.20</b>	
	rd	75	<b>Bert Nijman</b>		H40	1:28.26	<b>1:26.18</b>	PR
		<b>Joep van Leeuwen</b>			<b>Bert Nijman</b>			
		200m	20.58	(20.58)	200m	20.39	(20.39)	
		600m	53.84	(33.26)	600m	52.29	(31.90)	
		1000m	1:30.20	(36.36)	1000m	1:26.18	(33.89)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	95	<b>Adão Bouter</b>		HA2	1:27.49	<b>1:29.61</b>	
	bl	105	<b>Jarno Vos</b>		HC2	1:26.65	<b>1:25.81</b>	PR
		<b>Adão Bouter</b>			<b>Jarno Vos</b>			
		200m	20.59	(20.59)	200m	20.12	(20.12)	
		600m	53.40	(32.81)	600m	52.14	(32.02)	
		1000m	1:29.61	(36.21)	1000m	1:25.81	(33.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	103	<b>Sven Post</b>		HB1	1:25.03	<b>1:24.77</b>	PR
	rd	109	<b>Bjarne den Besten</b>		HPA	1:24.83	<b>1:22.14</b>	PR
		<b>Sven Post</b>			<b>Bjarne den Besten</b>			
		200m	19.74	(19.74)	200m	19.43	(19.43)	
		600m	51.00	(31.26)	600m	49.98	(30.55)	
		1000m	1:24.77	(33.77)	1000m	1:22.14	(32.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	92	<b>Maaïke Koelewijn</b>		DB2	1:23.06	<b>1:23.93</b>	
	bl	85	<b>Finn Zachrisson</b>		HC2	1:24.15	<b>1:25.58</b>	
		<b>Maaïke Koelewijn</b>			<b>Finn Zachrisson</b>			
		200m	19.89	(19.89)	200m	20.08	(20.08)	
		600m	50.86	(30.97)	600m	51.77	(31.69)	
		1000m	1:23.93	(33.07)	1000m	1:25.58	(33.81)	



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
133	wt	63 <b>Gio Kromokario</b>	HB1		1:22.24	<b>1:22.66</b>	
	rd	27 <b>Mats van der Heijden</b>	HA1		1:22.18	<b>1:23.61</b>	
		<b>Gio Kromokario</b>			<b>Mats van der Heijden</b>		
		200m	18.43	(18.43)	200m	19.20	(19.20)
		600m	48.47	(30.04)	600m	50.00	(30.80)
		1000m	1:22.66	(34.19)	1000m	1:23.61	(33.61)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
134	gl	98 <b>Joas Woudstra</b>	HSB		1:22.08	<b>1:22.25</b>	
	bl	18 <b>Timme van de Wetering</b>	HPA		1:21.98	<b>WDR</b>	
		<b>Joas Woudstra</b>			<b>Timme van de Wetering</b>		
		200m	19.76	(19.76)			
		600m	50.45	(30.69)			
		1000m	1:22.25	(31.80)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
135	wt	82 <b>Eric de Ruijter</b>	H55		1:20.24	<b>1:22.51</b>	
	rd	91 <b>Michiel Wienese</b>	H45		1:16.32	<b>1:20.47</b>	
		<b>Eric de Ruijter</b>			<b>Michiel Wienese</b>		
		200m	19.90	(19.90)	200m	19.29	(19.29)
		600m	50.34	(30.44)	600m	49.02	(29.73)
		1000m	1:22.51	(32.17)	1000m	1:20.47	(31.45)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
136	gl	77 <b>Mike van Dijk</b>	HN4		1:16.71	<b>1:17.85</b>	
	bl	83 <b>Bart Seffinga</b>	H40		1:12.16	<b>1:18.12</b>	
		<b>Mike van Dijk</b>			<b>Bart Seffinga</b>		
		200m	18.66	(18.66)	200m	18.70	(18.70)
		600m	47.24	(28.58)	600m	47.12	(28.42)
		1000m	1:17.85	(30.61)	1000m	1:18.12	(31.00)