

1. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Erik Valentijn	H50	5	I	41.60		
2	21 Abe Jan Weenink	HB1	5	O	43.29		
3	18 Madelon Reijne	DN3	6	I	50.59		
4	2 Roxanne Boers	DA2	6	O	50.93		
5	13 Mendy Duineveld	DB1	3	I	52.36		
6	19 Nienke van Assema	DB1	3	O	52.50		
7	11 Clément Torre	H45	4	I	53.63		
8	10 Marc Ramselaar	H50	4	O	54.64		
9	3 Maroushka Boers	DN3	1	O	59.12		
10	7 Thomas Kuijt	HA1	1	I	1:03.36		

1. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	7 Thomas Kuijt	HA1	1:01.20	1:03.36	
	rd	3 Maroushka Boers	DN3	55.86	59.12	
		Thomas Kuijt		Maroushka Boers		
		100m	14.75 (14.75)	100m	14.69 (14.69)	
		500m	1:03.36 (48.61)	500m	59.12 (44.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	13 Mendy Duineveld	DB1	51.86	52.36	
	rd	19 Nienke van Assema	DB1	50.61	52.50	
		Mendy Duineveld		Nienke van Assema		
		100m	13.73 (13.73)	100m	13.27 (13.27)	
		500m	52.36 (38.63)	500m	52.50 (39.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	11 Clément Torre	H45	51.62	53.63	
	bl	10 Marc Ramselaar	H50	52.85	54.64	
		Clément Torre		Marc Ramselaar		
		100m	13.62 (13.62)	100m	14.33 (14.33)	
		500m	53.63 (40.01)	500m	54.64 (40.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	16 Erik Valentijn	H50	38.99	41.60	
	rd	21 Abe Jan Weenink	HB1	41.99	43.29	
		Erik Valentijn		Abe Jan Weenink		
		100m	11.48 (11.48)	100m	11.38 (11.38)	
		500m	41.60 (30.12)	500m	43.29 (31.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	18 Madelon Reijne	DN3	48.87	50.59	
	bl	2 Roxanne Boers	DA2	50.60	50.93	
Madelon Reijne			Roxanne Boers			
		100m	13.07 (13.07)	100m	13.20 (13.20)	
		500m	50.59 (37.52)	500m	50.93 (37.73)	

2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Björn Stoltenborg	HSA	12	O	43.90		
2	23 Martijn Nikkels	HN2	12	I	44.44	PR	
3	4 Joost van het Kaar	H40	11	O	45.15		
4	30 Jonas van Diepen	HB2	9	I	45.96	PR	
5	26 Erwin Dekker	H55	11	I	46.07		
6	9 Jos Niesten	H40	10	I	46.72		
7	17 Willem Korthals Altes	H50	9	O	53.67		
8	14 Mieke Heine	D45	7	I	54.52		
9	1 Carla van Zantvliet	D50	10	O	54.67		
10	27 Martha Teerenstra	DN4	8	I	56.68		
11	29 Tjitske Kikstra	DB1	8	O	57.94		

2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	14 Mieke Heine	D45	50.99	54.52	
	rd					
		Mieke Heine				
		100m	14.64 (14.64)	m		
		500m	54.52 (39.88)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	27 Martha Teerenstra	DN4	54.99	56.68	
	bl	29 Tjitske Kikstra	DB1	52.11	57.94	
		Martha Teerenstra				
		100m	14.83 (14.83)			
		500m	56.68 (41.85)			
		Tjitske Kikstra				
		100m	14.85 (14.85)			
		500m	57.94 (43.09)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	30 Jonas van Diepen	HB2	46.28	45.96	PR
	rd	17 Willem Korthals Altes	H50	48.78	53.67	
		Jonas van Diepen				
		100m	12.36 (12.36)			
		500m	45.96 (33.60)			
		Willem Korthals Altes				
		100m	13.59 (13.59)			
		500m	53.67 (40.08)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	9 Jos Niesten	H40	46.08	46.72	
	bl	1 Carla van Zantvliet	D50	49.32	54.67	
		Jos Niesten				
		100m	12.65 (12.65)			
		500m	46.72 (34.07)			
		Carla van Zantvliet				
		100m	14.71 (14.71)			
		500m	54.67 (39.96)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	26 Erwin Dekker	H55	42.79	46.07	
	rd	4 Joost van het Kaar	H40	44.62	45.15	
		Erwin Dekker				
		100m	12.23 (12.23)			
		500m	46.07 (33.84)			
		Joost van het Kaar				
		100m	12.06 (12.06)			
		500m	45.15 (33.09)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	23 Martijn Nikkels	HN2	44.77	44.44	PR
	bl	28 Björn Stoltenborg	HSA	43.23	43.90	
		Martijn Nikkels		Björn Stoltenborg		
		100m	11.90 (11.90)	100m	12.15 (12.15)	
		500m	44.44 (32.54)	500m	43.90 (31.75)	

3. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Frans Verhoeve	H50	15	I	44.11		
2	24 Evert Jan van Dijk	H40	16	I	45.13		
3	25 Jim Verdurmen	H55	15	O	46.97		
4	20 Mike Teunisse	H40	13	I	47.06		
5	31 Jan Willem Dijkstra	H50	16	O	48.32		

3. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info	
13	wt rd	20	Mike Teunisse		H40		46.71	47.06	
		Mike Teunisse							
		100m	12.50	(12.50)	m				
		500m	47.06	(34.56)					
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info	
14	gl bl								
		m		m					
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info	
15	wt rd	6	Frans Verhoeve		H50		40.44	44.11	
		25	Jim Verdurmen		H55		42.98	46.97	
		Frans Verhoeve				Jim Verdurmen			
		100m	12.06	(12.06)	100m	12.72	(12.72)		
		500m	44.11	(32.05)	500m	46.97	(34.25)		
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info	
16	gl bl	24	Evert Jan van Dijk		H40		42.65	45.13	
		31	Jan Willem Dijkstra		H50		47.12	48.32	
		Evert Jan van Dijk				Jan Willem Dijkstra			
		100m	12.00	(12.00)	100m	12.95	(12.95)		
		500m	45.13	(33.13)	500m	48.32	(35.37)		

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Erik Valentijn	H50	21	I	1:22.72		
2	21 Abe Jan Weenink	HB1	22	O	1:29.56	HT	
3	11 Clément Torre	H45	19	O	1:46.44		
4	2 Roxanne Boers	DA2	22	I	1:46.81		
5	18 Madelon Reijne	DN3	21	O	1:47.90		
6	10 Marc Ramselaar	H50	20	I	1:49.27	PR	
7	13 Mendy Duineveld	DB1	19	I	1:50.74		
8	19 Nienke van Assema	DB1	20	O	1:53.55		
9	3 Maroushka Boers	DN3	17	I	2:06.22		
10	7 Thomas Kuijt	HA1	17	O	2:19.02		

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
17	wt	3	Maroushka Boers	DN3	1:58.84		2:06.22		
	rd	7	Thomas Kuijt	HA1	2:07.81		2:19.02		
		Maroushka Boers			Thomas Kuijt				
		200m	28.30	(28.30)	200m	29.96	(29.96)		
		600m	1:15.43	(47.13)	600m	1:19.65	(49.69)		
		1000m	2:06.22	(50.79)	1000m	2:19.02	(59.37)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
18	gl								
	bl								
		m			m				
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
19	wt	13	Mendy Duineveld	DB1	1:49.14		1:50.74		
	rd	11	Clément Torre	H45	1:44.18		1:46.44		
		Mendy Duineveld			Clément Torre				
		200m	26.11	(26.11)	200m	24.99	(24.99)		
		600m	1:07.22	(41.11)	600m	1:04.33	(39.34)		
		1000m	1:50.74	(43.52)	1000m	1:46.44	(42.11)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
20	gl	10	Marc Ramselaar	H50	1:50.09		1:49.27		PR
	bl	19	Nienke van Assema	DB1	1:48.74		1:53.55		
		Marc Ramselaar			Nienke van Assema				
		200m	25.48	(25.48)	200m	25.97	(25.97)		
		600m	1:06.03	(40.55)	600m	1:09.01	(43.04)		
		1000m	1:49.27	(43.24)	1000m	1:53.55	(44.54)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	16 Erik Valentijn	H50	1:16.10	1:22.72	
	rd	18 Madelon Reijne	DN3	1:38.46	1:47.90	
		Erik Valentijn		Madelon Reijne		
		200m	19.81 (19.81)	200m	24.62 (24.62)	
		600m	50.75 (30.94)	600m	1:03.83 (39.21)	
		1000m	1:22.72 (31.97)	1000m	1:47.90 (44.07)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	2 Roxanne Boers	DA2	1:46.40	1:46.81	
	bl	21 Abe Jan Weenink	HB1	1:26.76	1:29.56	HT
		Roxanne Boers		Abe Jan Weenink		
		200m	23.53 (23.53)	200m	20.68 (20.68)	
		600m	1:03.53 (40.00)	600m	54.43 (33.75)	
		1000m	1:46.81 (43.28)	1000m	1:29.56 (35.13)	

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Björn Stoltenborg	HSA	28	O	2:11.09		
2	4 Joost van het Kaar	H40	25	O	2:20.43	PR	
3	9 Jos Niesten	H40	27	I	2:20.75		
4	30 Jonas van Diepen	HB2	27	O	2:21.21		
5	26 Erwin Dekker	H55	28	I	2:23.00		
6	23 Martijn Nikkels	HN2	26	I	2:27.96	PR	
7	14 Mieke Heine	D45	25	I	2:46.02		
8	1 Carla van Zantvliet	D50	26	O	2:46.12		
9	17 Willem Korthals Altes	H50	24	O	2:50.44		
10	27 Martha Teerenstra	DN4	23	I	2:56.61		
11	29 Tjitske Kikstra	DB1	24	I	3:22.78		

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	27 Martha Teerenstra	DN4	2:49.65	2:56.61	
	rd					
		Martha Teerenstra				
		300m	36.71 (36.71)		m	
		700m	1:21.95 (45.24)			
		1100m	2:08.72 (46.77)			
		1500m	2:56.61 (47.89)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	29 Tjitske Kikstra	DB1	2:53.24	3:22.78	
	bl	17 Willem Korthals Altes	H50	2:29.73	2:50.44	
		Tjitske Kikstra				
		300m	40.24 (40.24)		300m	36.08 (36.08)
		700m	1:31.67 (51.43)		700m	1:19.43 (43.35)
		1100m	2:26.62 (54.95)		1100m	2:04.42 (44.99)
		1500m	3:22.78 (56.16)		1500m	2:50.44 (46.02)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	14 Mieke Heine	D45	2:33.38	2:46.02	
	rd	4 Joost van het Kaar	H40	2:22.80	2:20.43	PR
		Mieke Heine				
		300m	36.32 (36.32)		300m	30.07 (30.07)
		700m	1:17.97 (41.65)		700m	1:04.33 (34.26)
		1100m	2:01.09 (43.12)		1100m	1:41.27 (36.94)
		1500m	2:46.02 (44.93)		1500m	2:20.43 (39.16)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	23 Martijn Nikkels	HN2	2:29.57	2:27.96	PR
	bl	1 Carla van Zantvliet	D50	2:34.28	2:46.12	
		Martijn Nikkels				
		300m	30.49 (30.49)		300m	36.39 (36.39)
		700m	1:07.33 (36.84)		700m	1:18.20 (41.81)
		1100m	1:46.94 (39.61)		1100m	2:02.03 (43.83)
		1500m	2:27.96 (41.02)		1500m	2:46.12 (44.09)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	9 Jos Niesten	H40	2:18.17	2:20.75	
	rd	30 Jonas van Diepen	HB2	2:18.18	2:21.21	
Jos Niesten			Jonas van Diepen			
		300m	31.29 (31.29)	300m	30.90 (30.90)	
		700m	1:06.81 (35.52)	700m	1:06.28 (35.38)	
		1100m	1:43.18 (36.37)	1100m	1:43.60 (37.32)	
		1500m	2:20.75 (37.57)	1500m	2:21.21 (37.61)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	26 Erwin Dekker	H55	2:10.05	2:23.00	
	bl	28 Björn Stoltenborg	HSA	2:05.91	2:11.09	
Erwin Dekker			Björn Stoltenborg			
		300m	30.22 (30.22)	300m	29.67 (29.67)	
		700m	1:06.06 (35.84)	700m	1:02.31 (32.64)	
		1100m	1:43.65 (37.59)	1100m	1:36.01 (33.70)	
		1500m	2:23.00 (39.35)	1500m	2:11.09 (35.08)	

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Evert Jan van Dijk	H40	30	I	4:49.38		
2	6 Frans Verhoeve	H50	31	O	5:00.45		
3	25 Jim Verdurmen	H55	31	I	5:05.14		
4	20 Mike Teunisse	H40	29	I	5:06.01		
5	31 Jan Willem Dijkstra	H50	30	O	5:06.83		

6. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
29	wt rd	20 Mike Teunisse	H40	5:01.88	5:06.01

Mike Teunisse

200m	22.97	(22.97)	m
600m	1:00.60	(37.63)	
1000m	1:39.86	(39.26)	
1400m	2:20.23	(40.37)	
1800m	3:01.00	(40.77)	
2200m	3:42.19	(41.19)	
2600m	4:24.24	(42.05)	
3000m	5:06.01	(41.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
30	gl	24 Evert Jan van Dijk	H40	4:41.38	4:49.38
	bl	31 Jan Willem Dijkstra	H50	4:56.83	5:06.83

Evert Jan van Dijk

200m	22.02	(22.02)
600m	59.12	(37.10)
1000m	1:36.63	(37.51)
1400m	2:14.42	(37.79)
1800m	2:52.05	(37.63)
2200m	3:30.70	(38.65)
2600m	4:09.82	(39.12)
3000m	4:49.38	(39.56)

Jan Willem Dijkstra

200m	23.23	(23.23)
600m	1:01.20	(37.97)
1000m	1:41.39	(40.19)
1400m	2:22.11	(40.72)
1800m	3:03.32	(41.21)
2200m	3:44.51	(41.19)
2600m	4:26.10	(41.59)
3000m	5:06.83	(40.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	25 Jim Verdurmen	H55	4:18.75	5:05.14	
	rd	6 Frans Verhoeve	H50	4:12.49	5:00.45	
		Jim Verdurmen		Frans Verhoeve		
		200m	23.92 (23.92)	200m	22.98 (22.98)	
		600m	1:01.90 (37.98)	600m	1:00.97 (37.99)	
		1000m	1:40.77 (38.87)	1000m	1:40.34 (39.37)	
		1400m	2:20.64 (39.87)	1400m	2:19.81 (39.47)	
		1800m	3:00.86 (40.22)	1800m	2:59.68 (39.87)	
		2200m	3:41.98 (41.12)	2200m	3:39.56 (39.88)	
		2600m	4:22.92 (40.94)	2600m	4:19.98 (40.42)	
		3000m	5:05.14 (42.22)	3000m	5:00.45 (40.47)	