

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	93 Johan Talsma	HN1	3	O	36.04	PR	
2	15 Bryant Boogert	HN1	4	O	36.12		
	22 Geophrey Coenraad	HA1	3	I	36.12	PR	
4	14 Jarle Gerrits	HN4	1	O	36.44		
5	17 Niels de Kruijk	HA2	2	I	36.57		
6	112 Jim Dhore	HSA	6	I	36.58		
7	8 Rinze Bart de Glee	HN2	2	O	36.59		
8	120 Swen Halferkamps	HN1	26	O	36.80		
9	114 Tim Hoogkamer	HSA	6	O	36.86		
10	113 Jasper Sinke	HN3	4	I	36.90		
11	61 János Sipos	HA2	5	I	37.06		
12	119 Roel Regts	HA2	7	I	37.44		
13	18 Tijs van Gennip	HA2	1	I	37.51		
14	45 Yoeri van Bostelen	HN1	29	I	38.02		
15	103 Dione Voskamp	DSA	10	O	38.10		
16	102 Jutta Leerdam	DSA	8	O	38.17		
17	31 Mika Kolder	HA2	11	O	38.32		
18	86 Jornt Dijk	HSA	11	I	38.33		
19	75 Donald Stappenbelt	HN2	14	I	38.50		
20	37 Sem Spruit	HB2	7	O	38.78		
21	96 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	14	O	38.89		
22	51 Jeroen Janissen	HSA	12	I	39.16		
23	64 Rutger Verhoeff	HA2	12	O	39.17		
24	74 Danny Heijkoop	HN4	16	O	39.20		
25	3 Sylke Kas	DN4	13	O	39.45		
26	2 Helga Drost	DSA	10	I	39.56		
27	34 Sil van der Veen	HA2	18	O	39.71		
28	65 Julian Kant	HB2	17	I	39.83		
29	108 Fran Vanhoutte	DN3	15	I	39.89		
30	99 Ju-Lin de Visser	DSA	13	I	39.91		
31	6 Jillian Knook	DN1	15	O	40.09		
32	66 Lars Mans	HB2	18	I	40.24	PR	
33	101 Jesse van Buren	HA1	20	I	40.50		
34	46 Elanne de Vries	DA2	19	I	41.03		
35	117 Sterre van Schaik	DN1	22	O	41.04		
36	67 Lucas Fabrie	HB2	16	I	41.11		
37	116 Sofie Bouw	DN1	22	I	41.13		
38	118 Sietske van der Meer	DN2	21	I	41.19		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	72 Amy van der Meer	DN4	19	O	41.37		
40	20 Janine Garretsen	DA1	23	O	41.45		
41	44 Susanne Prins	DN1	24	I	41.50		
42	73 Tessa Oudman	DSA	24	O	42.12		
43	28 Julia Pereira de Vos	DA2	25	O	42.39		
44	54 Yves Vergeer	HSA	5	O	42.43	FL	
45	62 Lianne van Gammeren	DA2	21	O	42.71		
46	70 Max Eppinga	HA2	20	O	42.75		
47	21 Maud Biezen	DA1	27	I	43.06		
48	69 Leander Korevaar	HB1	26	I	43.62		
49	63 Sara van Leeuwen	DA2	25	I	43.73		
50	43 Emma Noz	DN1	30	I	43.80		
51	100 Mark Ooijevaar	H40	17	O	43.88		
52	48 Ymke Wubben	DB2	28	O	44.62		
53	68 Lonneke Merckx	DB2	27	O	47.89		
	47 Daan van Zwienen	HA1	29	O	DNF		
	38 Jort de Gans	HN1	9	I	DNS		
	41 Maud Blokhorst	DB2	23	I	DNS		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	18	Tijs van Gennip		HA2		36.31	37.51	
	rd	14	Jarle Gerrits		HN4		35.13	36.44	
		Tijs van Gennip			Jarle Gerrits				
		100m	10.45	(10.45)	100m	10.45	(10.45)		
		500m	37.51	(27.06)	500m	36.44	(25.99)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	17	Niels de Kruijk		HA2		35.78	36.57	
	bl	8	Rinze Bart de Glee		HN2		36.21	36.59	
		Niels de Kruijk			Rinze Bart de Glee				
		100m	10.27	(10.27)	100m	10.29	(10.29)		
		500m	36.57	(26.30)	500m	36.59	(26.30)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	22	Geophrey Coenraad		HA1		36.62	36.12	PR
	rd	93	Johan Talsma		HN1		36.21	36.04	PR
		Geophrey Coenraad			Johan Talsma				
		100m	10.03	(10.03)	100m	10.05	(10.05)		
		500m	36.12	(26.09)	500m	36.04	(25.99)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	113	Jasper Sinke		HN3		36.71	36.90	
	bl	15	Bryant Boogert		HN1		35.68	36.12	
		Jasper Sinke			Bryant Boogert				
		100m	10.20	(10.20)	100m	10.28	(10.28)		
		500m	36.90	(26.70)	500m	36.12	(25.84)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	61	János Sipos		HA2		36.82	37.06	
	rd	54	Yves Vergeer		HSA		37.03	42.43	FL
		János Sipos			Yves Vergeer				
		100m	10.25	(10.25)	100m	21.21	(21.21)		
		500m	37.06	(26.81)	500m	42.43	(21.22)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	112	Jim Dhore		HSA	35.79	36.58	
	bl	114	Tim Hoogkamer		HSA	36.49	36.86	
		Jim Dhore			Tim Hoogkamer			
		100m	9.87	(9.87)	100m	10.25	(10.25)	
		500m	36.58	(26.71)	500m	36.86	(26.61)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	119	Roel Regts		HA2	37.22	37.44	
	rd	37	Sem Spruit		HB2	37.55	38.78	
		Roel Regts			Sem Spruit			
		100m	10.27	(10.27)	100m	10.98	(10.98)	
		500m	37.44	(27.17)	500m	38.78	(27.80)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	102	Jutta Leerdam		DSA	37.14	38.17	
	bl							
		Jutta Leerdam						
		m			100m	10.75	(10.75)	
					500m	38.17	(27.42)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	38	Jort de Gans		HN1	37.81	DNS	
	rd							
		Jort de Gans						
					m			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	2	Helga Drost		DSA	38.00	39.56	
	bl	103	Dione Voskamp		DSA	37.53	38.10	
		Helga Drost			Dione Voskamp			
		100m	11.05	(11.05)	100m	10.47	(10.47)	
		500m	39.56	(28.51)	500m	38.10	(27.63)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	86	Jornt Dijk		HSA			37.70	38.33	
	rd	31	Mika Kolder		HA2			38.08	38.32	
		Jornt Dijk			Mika Kolder					
		100m	10.72	(10.72)	100m	10.99	(10.99)			
		500m	38.33	(27.61)	500m	38.32	(27.33)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	51	Jeroen Janissen		HSA			37.64	39.16	
	bl	64	Rutger Verhoeff		HA2			38.35	39.17	
		Jeroen Janissen			Rutger Verhoeff					
		100m	11.14	(11.14)	100m	10.68	(10.68)			
		500m	39.16	(28.02)	500m	39.17	(28.49)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	99	Ju-Lin de Visser		DSA			38.90	39.91	
	rd	3	Sylke Kas		DN4			38.71	39.45	
		Ju-Lin de Visser			Sylke Kas					
		100m	10.86	(10.86)	100m	11.06	(11.06)			
		500m	39.91	(29.05)	500m	39.45	(28.39)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	75	Donald Stappenbelt		HN2			38.37	38.50	
	bl	96	Robbert-Jan van Hardeveld		HA2			38.40	38.89	
		Donald Stappenbelt			Robbert-Jan van Hardeveld					
		100m	10.71	(10.71)	100m	10.67	(10.67)			
		500m	38.50	(27.79)	500m	38.89	(28.22)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	108	Fran Vanhoutte		DN3			39.26	39.89	
	rd	6	Jillian Knook		DN1			39.19	40.09	
		Fran Vanhoutte			Jillian Knook					
		100m	10.88	(10.88)	100m	11.09	(11.09)			
		500m	39.89	(29.01)	500m	40.09	(29.00)			

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
16	gl	67	Lucas Fabrie		HB2			39.08	41.11		
	bl	74	Danny Heijkoop		HN4			38.23	39.20		
		Lucas Fabrie			Danny Heijkoop						
		100m	10.92	(10.92)	100m	10.78	(10.78)				
		500m	41.11	(30.19)	500m	39.20	(28.42)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
17	wt	65	Julian Kant		HB2			39.24	39.83		
	rd	100	Mark Ooijevaar		H40			39.43	43.88		
		Julian Kant			Mark Ooijevaar						
		100m	10.96	(10.96)	100m	12.48	(12.48)				
		500m	39.83	(28.87)	500m	43.88	(31.40)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
18	gl	66	Lars Mans		HB2			40.33	40.24	PR	
	bl	34	Sil van der Veen		HA2			39.38	39.71		
		Lars Mans			Sil van der Veen						
		100m	10.87	(10.87)	100m	11.27	(11.27)				
		500m	40.24	(29.37)	500m	39.71	(28.44)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
19	wt	46	Elanne de Vries		DA2			41.01	41.03		
	rd	72	Amy van der Meer		DN4			40.03	41.37		
		Elanne de Vries			Amy van der Meer						
		100m	11.36	(11.36)	100m	11.24	(11.24)				
		500m	41.03	(29.67)	500m	41.37	(30.13)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
20	gl	101	Jesse van Buren		HA1			40.37	40.50		
	bl	70	Max Eppinga		HA2			41.04	42.75		
		Jesse van Buren			Max Eppinga						
		100m	11.30	(11.30)	100m	11.97	(11.97)				
		500m	40.50	(29.20)	500m	42.75	(30.78)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	118	Sietske van der Meer		DN2			40.13	41.19
	rd	62	Lianne van Gammeren		DA2			41.25	42.71
		Sietske van der Meer			Lianne van Gammeren				
		100m	11.43	(11.43)	100m	11.57	(11.57)		
		500m	41.19	(29.76)	500m	42.71	(31.14)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	116	Sofie Bouw		DN1			40.68	41.13
	bl	117	Sterre van Schaik		DN1			40.65	41.04
		Sofie Bouw			Sterre van Schaik				
		100m	11.25	(11.25)	100m	11.15	(11.15)		
		500m	41.13	(29.88)	500m	41.04	(29.89)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	41	Maud Blokhorst		DB2			41.33	DNS
	rd	20	Janine Garretsen		DA1			41.03	41.45
		Maud Blokhorst			Janine Garretsen				
					100m	11.53	(11.53)		
					500m	41.45	(29.92)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	44	Susanne Prins		DN1			40.87	41.50
	bl	73	Tessa Oudman		DSA			40.95	42.12
		Susanne Prins			Tessa Oudman				
		100m	11.63	(11.63)	100m	11.62	(11.62)		
		500m	41.50	(29.87)	500m	42.12	(30.50)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	63	Sara van Leeuwen		DA2			42.48	43.73
	rd	28	Julia Pereira de Vos		DA2			41.26	42.39
		Sara van Leeuwen			Julia Pereira de Vos				
		100m	11.93	(11.93)	100m	11.40	(11.40)		
		500m	43.73	(31.80)	500m	42.39	(30.99)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	69	Leander Korevaar		HB1		42.73	43.62
	bl	120	Swen Halferkamps		HN1			36.80
			Leander Korevaar				Swen Halferkamps	
			100m	12.09	(12.09)	100m	10.28	(10.28)
			500m	43.62	(31.53)	500m	36.80	(26.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	21	Maud Biezen		DA1		42.12	43.06
	rd	68	Lonneke Merkx		DB2		45.24	47.89
			Maud Biezen				Lonneke Merkx	
			100m	11.99	(11.99)	100m	12.88	(12.88)
			500m	43.06	(31.07)	500m	47.89	(35.01)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl							
	bl	48	Ymke Wubben		DB2		42.72	44.62
						Ymke Wubben		
			m			100m	12.48	(12.48)
						500m	44.62	(32.14)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	45	Yoeri van Bostelen		HN1		36.82	38.02
	rd	47	Daan van Zwienen		HA1		37.47	DNF
			Yoeri van Bostelen				Daan van Zwienen	
			100m	10.68	(10.68)			
			500m	38.02	(27.34)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	43	Emma Noz		DN1		41.98	43.80
	bl	6	Jillian Knook		DN1		39.19	40.52 RS
			Emma Noz				Jillian Knook	
			100m	11.99	(11.99)	100m	11.16	(11.16)
			500m	43.80	(31.81)	500m	40.52	(29.36)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Freek van der Ham	HN1	2	I	6:24.02	PR	
2	98 Jasper Krommenhoek	HN2	2	O	6:26.33	PR	
3	56 Lars Woelders	HN4	4	O	6:27.97	PR	
4	49 Maikel Stam	HSA	4	I	6:32.01	PR	
5	51 Jeroen Janissen	HSA	1	I	6:34.54		
6	52 Stefan Wolffenbuttel	HSB	3	O	6:36.37	PR	
7	94 Jelle Koeleman	HN2	3	I	6:38.01	PR	
8	92 Jasper Tinga	HN2	6	I	6:41.29	PR	
9	57 Hylke de Boer	HN2	7	O	6:41.40	PR	
10	58 Joël Bom	HN1	5	O	6:42.94	PR	
11	77 Finn ten Hove	HSA	7	I	6:51.09	PR	
12	23 Eise van Schijndel	HA2	5	I	6:53.92		
13	76 Ole ten Hove	HSA	9	O	7:00.55	PR	
14	55 Ids Bouma	HSA	1	O	7:00.90		
15	79 Reina Anema	DSB	8	I	7:05.22		
16	100 Mark Ooijevaar	H40	6	O	7:05.84		
17	60 Klaas Poortinga	HSA	9	I	7:06.18		
18	10 Arianna Pruisscher	DSA	8	O	7:18.64	FL	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

2. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	51	Jeroen Janissen		HSA		6:28.64	6:34.54	
	rd	55	Ids Bouma		HSA		6:34.23	7:00.90	
		Jeroen Janissen				Ids Bouma			
		200m	20.05	(20.05)		200m	20.52	(20.52)	
		600m	51.10	(31.05)		600m	52.79	(32.27)	
		1000m	1:22.87	(31.77)		1000m	1:25.21	(32.42)	
		1400m	1:54.18	(31.31)		1400m	1:57.61	(32.40)	
		1800m	2:25.32	(31.14)		1800m	2:30.14	(32.53)	
		2200m	2:56.61	(31.29)		2200m	3:02.97	(32.83)	
		2600m	3:28.13	(31.52)		2600m	3:36.22	(33.25)	
		3000m	3:59.63	(31.50)		3000m	4:10.03	(33.81)	
		3400m	4:30.79	(31.16)		3400m	4:44.35	(34.32)	
		3800m	5:01.69	(30.90)		3800m	5:18.88	(34.53)	
		4200m	5:32.78	(31.09)		4200m	5:52.80	(33.92)	
		4600m	6:03.72	(30.94)		4600m	6:26.64	(33.84)	
		5000m	6:34.54	(30.82)		5000m	7:00.90	(34.26)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	13	Freek van der Ham		HN1		6:31.40	6:24.02	PR
	bl	98	Jasper Krommenhoek		HN2		6:27.47	6:26.33	PR
		Freek van der Ham				Jasper Krommenhoek			
		200m	19.40	(19.40)		200m	19.75	(19.75)	
		600m	49.54	(30.14)		600m	49.57	(29.82)	
		1000m	1:20.14	(30.60)		1000m	1:20.17	(30.60)	
		1400m	1:51.49	(31.35)		1400m	1:50.70	(30.53)	
		1800m	2:22.08	(30.59)		1800m	2:21.18	(30.48)	
		2200m	2:52.63	(30.55)		2200m	2:51.86	(30.68)	
		2600m	3:23.34	(30.71)		2600m	3:22.10	(30.24)	
		3000m	3:53.84	(30.50)		3000m	3:52.46	(30.36)	
		3400m	4:23.91	(30.07)		3400m	4:23.18	(30.72)	
		3800m	4:53.83	(29.92)		3800m	4:53.60	(30.42)	
		4200m	5:23.74	(29.91)		4200m	5:23.96	(30.36)	
		4600m	5:53.72	(29.98)		4600m	5:54.63	(30.67)	
		5000m	6:24.02	(30.30)		5000m	6:26.33	(31.70)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	94 Jelle Koeleman			HN2	6:39.28	6:38.01	PR
	rd	52 Stefan Wolffenbuttel			HSB	6:43.56	6:36.37	PR
		Jelle Koeleman			Stefan Wolffenbuttel			
		200m	19.40	(19.40)	200m	20.19	(20.19)	
		600m	51.10	(31.70)	600m	51.32	(31.13)	
		1000m	1:22.82	(31.72)	1000m	1:22.65	(31.33)	
		1400m	1:54.25	(31.43)	1400m	1:54.00	(31.35)	
		1800m	2:25.33	(31.08)	1800m	2:25.32	(31.32)	
		2200m	2:56.56	(31.23)	2200m	2:56.44	(31.12)	
		2600m	3:27.67	(31.11)	2600m	3:27.84	(31.40)	
		3000m	3:59.01	(31.34)	3000m	3:58.96	(31.12)	
		3400m	4:30.22	(31.21)	3400m	4:30.28	(31.32)	
		3800m	5:01.56	(31.34)	3800m	5:01.31	(31.03)	
		4200m	5:33.36	(31.80)	4200m	5:32.62	(31.31)	
		4600m	6:05.53	(32.17)	4600m	6:04.88	(32.26)	
		5000m	6:38.01	(32.48)	5000m	6:36.37	(31.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	49 Maikel Stam			HSA	6:44.61	6:32.01	PR
	bl	56 Lars Woelders			HN4	6:37.70	6:27.97	PR
		Maikel Stam			Lars Woelders			
		200m	20.00	(20.00)	200m	19.61	(19.61)	
		600m	50.67	(30.67)	600m	49.81	(30.20)	
		1000m	1:20.92	(30.25)	1000m	1:20.08	(30.27)	
		1400m	1:51.53	(30.61)	1400m	1:50.39	(30.31)	
		1800m	2:22.16	(30.63)	1800m	2:20.67	(30.28)	
		2200m	2:52.79	(30.63)	2200m	2:50.81	(30.14)	
		2600m	3:23.64	(30.85)	2600m	3:21.27	(30.46)	
		3000m	3:54.45	(30.81)	3000m	3:51.71	(30.44)	
		3400m	4:25.48	(31.03)	3400m	4:22.22	(30.51)	
		3800m	4:56.88	(31.40)	3800m	4:53.08	(30.86)	
		4200m	5:28.53	(31.65)	4200m	5:24.40	(31.32)	
		4600m	6:00.08	(31.55)	4600m	5:56.11	(31.71)	
		5000m	6:32.01	(31.93)	5000m	6:27.97	(31.86)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	23	Eise van Schijndel		HA2	6:50.86	6:53.92	
	rd	58	Joël Bom		HN1	6:46.42	6:42.94	PR
		<u>Eise van Schijndel</u>			<u>Joël Bom</u>			
		200m	20.04	(20.04)	200m	20.13	(20.13)	
		600m	51.74	(31.70)	600m	51.05	(30.92)	
		1000m	1:23.62	(31.88)	1000m	1:22.72	(31.67)	
		1400m	1:55.26	(31.64)	1400m	1:54.38	(31.66)	
		1800m	2:27.57	(32.31)	1800m	2:25.93	(31.55)	
		2200m	2:59.97	(32.40)	2200m	2:57.54	(31.61)	
		2600m	3:32.24	(32.27)	2600m	3:29.23	(31.69)	
		3000m	4:04.65	(32.41)	3000m	4:00.93	(31.70)	
		3400m	4:37.51	(32.86)	3400m	4:32.80	(31.87)	
		3800m	5:10.90	(33.39)	3800m	5:04.91	(32.11)	
		4200m	5:44.90	(34.00)	4200m	5:37.19	(32.28)	
		4600m	6:19.39	(34.49)	4600m	6:09.82	(32.63)	
		5000m	6:53.92	(34.53)	5000m	6:42.94	(33.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	92	Jasper Tinga		HN2	6:51.48	6:41.29	PR
	bl	100	Mark Ooijevaar		H40	6:24.56	7:05.84	
		<u>Jasper Tinga</u>			<u>Mark Ooijevaar</u>			
		200m	19.19	(19.19)	200m	21.83	(21.83)	
		600m	49.10	(29.91)	600m	54.06	(32.23)	
		1000m	1:20.54	(31.44)	1000m	1:26.68	(32.62)	
		1400m	1:52.42	(31.88)	1400m	1:59.64	(32.96)	
		1800m	2:24.14	(31.72)	1800m	2:32.86	(33.22)	
		2200m	2:55.72	(31.58)	2200m	3:06.26	(33.40)	
		2600m	3:27.64	(31.92)	2600m	3:40.09	(33.83)	
		3000m	3:59.86	(32.22)	3000m	4:13.84	(33.75)	
		3400m	4:31.88	(32.02)	3400m	4:47.93	(34.09)	
		3800m	5:03.96	(32.08)	3800m	5:22.26	(34.33)	
		4200m	5:36.15	(32.19)	4200m	5:56.53	(34.27)	
		4600m	6:08.68	(32.53)	4600m	6:30.90	(34.37)	
		5000m	6:41.29	(32.61)	5000m	7:05.84	(34.94)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	77 Finn ten Hove	HSA		6:53.97	6:51.09	PR
	rd	57 Hylke de Boer	HN2		6:51.93	6:41.40	PR
		Finn ten Hove			Hylke de Boer		
		200m	20.01	(20.01)	200m	20.23	(20.23)
		600m	51.03	(31.02)	600m	51.04	(30.81)
		1000m	1:20.91	(29.88)	1000m	1:22.26	(31.22)
		1400m	1:52.94	(32.03)	1400m	1:53.92	(31.66)
		1800m	2:24.67	(31.73)	1800m	2:25.75	(31.83)
		2200m	2:57.07	(32.40)	2200m	2:57.18	(31.43)
		2600m	3:29.61	(32.54)	2600m	3:28.66	(31.48)
		3000m	4:02.74	(33.13)	3000m	4:00.51	(31.85)
		3400m	4:35.81	(33.07)	3400m	4:32.40	(31.89)
		3800m	5:09.15	(33.34)	3800m	5:04.39	(31.99)
		4200m	5:42.82	(33.67)	4200m	5:36.49	(32.10)
		4600m	6:16.92	(34.10)	4600m	6:08.75	(32.26)
		5000m	6:51.09	(34.17)	5000m	6:41.40	(32.65)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	79 Reina Anema	DSB		6:57.58	7:05.22	
	bl	10 Arianna Pruisscher	DSA		7:04.38	7:18.64	FL
		Reina Anema			Arianna Pruisscher		
		200m	20.49	(20.49)	200m	27.45	(27.45)
		600m	53.19	(32.70)	600m	1:02.30	(34.85)
		1000m	1:27.35	(34.16)	1000m	1:34.69	(32.39)
		1400m	2:01.58	(34.23)	1400m	2:07.67	(32.98)
		1800m	2:35.79	(34.21)	1800m	2:41.14	(33.47)
		2200m	3:09.93	(34.14)	2200m	3:14.90	(33.76)
		2600m	3:43.52	(33.59)	2600m	3:49.24	(34.34)
		3000m	4:17.26	(33.74)	3000m	4:23.59	(34.35)
		3400m	4:50.78	(33.52)	3400m	4:58.11	(34.52)
		3800m	5:24.25	(33.47)	3800m	5:32.86	(34.75)
		4200m	5:57.91	(33.66)	4200m	6:07.75	(34.89)
		4600m	6:31.52	(33.61)	4600m	6:42.85	(35.10)
		5000m	7:05.22	(33.70)	5000m	7:18.64	(35.79)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	60	Klaas Poortinga		HSA		7:00.43	7:06.18	
	rd	76	Ole ten Hove		HSA		7:05.42	7:00.55	PR
		Klaas Poortinga				Ole ten Hove			
		200m	19.86	(19.86)		200m	20.06	(20.06)	
		600m	50.36	(30.50)		600m	50.94	(30.88)	
		1000m	1:21.47	(31.11)		1000m	1:22.16	(31.22)	
		1400m	1:53.89	(32.42)		1400m	1:54.29	(32.13)	
		1800m	2:26.76	(32.87)		1800m	2:26.99	(32.70)	
		2200m	3:00.41	(33.65)		2200m	3:00.25	(33.26)	
		2600m	3:34.29	(33.88)		2600m	3:33.98	(33.73)	
		3000m	4:08.57	(34.28)		3000m	4:07.74	(33.76)	
		3400m	4:43.45	(34.88)		3400m	4:42.01	(34.27)	
		3800m	5:18.66	(35.21)		3800m	5:16.33	(34.32)	
		4200m	5:54.43	(35.77)		4200m	5:51.13	(34.80)	
		4600m	6:29.74	(35.31)		4600m	6:25.88	(34.75)	
		5000m	7:06.18	(36.44)		5000m	7:00.55	(34.67)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Jorian ten Cate	HN3	2	O	3:54.01	PR	
2	33 Sietse de Vries	HA2	2	I	3:55.36	PR	
3	111 Germain Deschamps	HN3	1	I	3:55.67		
4	26 Colin Breed	HA1	1	O	4:01.26		
5	35 Sille Hut	HN1	3	O	4:02.43		
6	32 Rutger Jansma	HB2	5	O	4:04.64	PR	
7	24 Rinse Franken	HA2	3	I	4:05.54		
8	22 Geophrey Coenraad	HA1	5	I	4:05.64		
9	81 Kim Talsma	DSA	7	I	4:11.82		
10	106 Sandrine Tas	DSA	6	I	4:13.78		
11	1 Evelien Vijn	DN3	6	O	4:15.84		
12	84 Naomi van der Werf	DSA	8	O	4:17.41		
13	97 Vera van Ditshuizen	DN3	9	I	4:18.01	PR	
14	36 Sylvia de Vries	DN1	10	I	4:20.40	PR	
15	16 Lotte Groenen	DN1	9	O	4:24.24		
16	91 Anna Marit Sybrandi	DN2	8	I	4:24.93		
17	27 Jasmijn Veenhuis	DA1	7	O	4:25.58		
18	25 Britt Breider	DA1	12	O	4:26.61	PR	
19	19 Evi de Ruijter	DA1	12	I	4:28.99	PR	
20	71 Lidia Tempert	DSA	10	O	4:30.80		
21	21 Maud Biezen	DA1	11	I	4:34.33		
22	40 Maaïke Koelewijn	DA1	11	O	4:40.10		
	39 Bodhi Smeele	HA1			WDR		
	59 Ruben Ligtenberg	HN3			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	111	Germain Deschamps		HN3		3:54.01	3:55.67	
	rd	26	Colin Breed		HA1		3:56.41	4:01.26	
		Germain Deschamps				Colin Breed			
		200m	19.34	(19.34)		200m	19.25	(19.25)	
		600m	49.68	(30.34)		600m	49.47	(30.22)	
		1000m	1:19.73	(30.05)		1000m	1:19.78	(30.31)	
		1400m	1:50.09	(30.36)		1400m	1:50.83	(31.05)	
		1800m	2:20.88	(30.79)		1800m	2:22.66	(31.83)	
		2200m	2:51.90	(31.02)		2200m	2:54.69	(32.03)	
		2600m	3:23.62	(31.72)		2600m	3:27.62	(32.93)	
		3000m	3:55.67	(32.05)		3000m	4:01.26	(33.64)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	33	Sietse de Vries		HA2		3:57.73	3:55.36	PR
	bl	53	Jorian ten Cate		HN3		3:56.71	3:54.01	PR
		Sietse de Vries				Jorian ten Cate			
		200m	19.49	(19.49)		200m	19.33	(19.33)	
		600m	50.16	(30.67)		600m	48.80	(29.47)	
		1000m	1:20.52	(30.36)		1000m	1:18.70	(29.90)	
		1400m	1:51.12	(30.60)		1400m	1:48.74	(30.04)	
		1800m	2:21.62	(30.50)		1800m	2:19.56	(30.82)	
		2200m	2:52.30	(30.68)		2200m	2:50.50	(30.94)	
		2600m	3:23.30	(31.00)		2600m	3:21.95	(31.45)	
		3000m	3:55.36	(32.06)		3000m	3:54.01	(32.06)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	24	Rinse Franken		HA2		4:00.24	4:05.54	
	rd	35	Sille Hut		HN1		3:58.96	4:02.43	
		Rinse Franken				Sille Hut			
		200m	19.54	(19.54)		200m	19.30	(19.30)	
		600m	50.36	(30.82)		600m	49.47	(30.17)	
		1000m	1:21.60	(31.24)		1000m	1:20.31	(30.84)	
		1400m	1:52.77	(31.17)		1400m	1:51.37	(31.06)	
		1800m	2:24.23	(31.46)		1800m	2:22.93	(31.56)	
		2200m	2:56.30	(32.07)		2200m	2:54.98	(32.05)	
		2600m	3:29.86	(33.56)		2600m	3:28.05	(33.07)	
		3000m	4:05.54	(35.68)		3000m	4:02.43	(34.38)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	39	Bodhi Smeele		HA1		4:02.31	WDR	
	bl	59	Ruben Ligtenberg		HN3		3:58.63	WDR	
		Bodhi Smeele				Ruben Ligtenberg			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	22	Geophrey Coenraad		HA1		4:03.95	4:05.64	
	rd	32	Rutger Jansma		HB2		4:09.01	4:04.64	PR
		Geophrey Coenraad				Rutger Jansma			
		200m	19.01	(19.01)		200m	19.92	(19.92)	
		600m	50.61	(31.60)		600m	50.94	(31.02)	
		1000m	1:21.24	(30.63)		1000m	1:21.83	(30.89)	
		1400m	1:53.21	(31.97)		1400m	1:53.78	(31.95)	
		1800m	2:25.93	(32.72)		1800m	2:26.59	(32.81)	
		2200m	2:59.23	(33.30)		2200m	2:59.34	(32.75)	
		2600m	3:32.30	(33.07)		2600m	3:32.24	(32.90)	
		3000m	4:05.64	(33.34)		3000m	4:04.64	(32.40)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	106	Sandrine Tas		DSA			4:06.15	4:13.78
	bl	1	Evelien Vijn		DN3			4:03.76	4:15.84
		Sandrine Tas				Evelien Vijn			
		200m	20.07	(20.07)		200m	20.87	(20.87)	
		600m	51.99	(31.92)		600m	53.11	(32.24)	
		1000m	1:24.47	(32.48)		1000m	1:26.41	(33.30)	
		1400m	1:57.99	(33.52)		1400m	2:00.19	(33.78)	
		1800m	2:31.59	(33.60)		1800m	2:34.12	(33.93)	
		2200m	3:05.14	(33.55)		2200m	3:08.22	(34.10)	
		2600m	3:39.49	(34.35)		2600m	3:42.03	(33.81)	
		3000m	4:13.78	(34.29)		3000m	4:15.84	(33.81)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	81	Kim Talsma		DSA			4:09.64	4:11.82
	rd	27	Jasmijn Veenhuis		DA1			4:19.88	4:25.58
		Kim Talsma				Jasmijn Veenhuis			
		200m	20.08	(20.08)		200m	21.38	(21.38)	
		600m	51.91	(31.83)		600m	53.83	(32.45)	
		1000m	1:24.60	(32.69)		1000m	1:27.57	(33.74)	
		1400m	1:57.78	(33.18)		1400m	2:02.12	(34.55)	
		1800m	2:30.98	(33.20)		1800m	2:37.16	(35.04)	
		2200m	3:04.05	(33.07)		2200m	3:12.82	(35.66)	
		2600m	3:37.54	(33.49)		2600m	3:49.19	(36.37)	
		3000m	4:11.82	(34.28)		3000m	4:25.58	(36.39)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	91	Anna Marit Sybrandi		DN2		4:15.70	4:24.93	
	bl	84	Naomi van der Werf		DSA		4:12.59	4:17.41	
		Anna Marit Sybrandi				Naomi van der Werf			
		200m	21.13	(21.13)		200m	20.80	(20.80)	
		600m	53.80	(32.67)		600m	52.92	(32.12)	
		1000m	1:26.61	(32.81)		1000m	1:26.08	(33.16)	
		1400m	2:00.62	(34.01)		1400m	1:59.64	(33.56)	
		1800m	2:35.55	(34.93)		1800m	2:33.46	(33.82)	
		2200m	3:11.74	(36.19)		2200m	3:07.67	(34.21)	
		2600m	3:48.30	(36.56)		2600m	3:42.22	(34.55)	
		3000m	4:24.93	(36.63)		3000m	4:17.41	(35.19)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	97	Vera van Ditshuizen		DN3		4:19.99	4:18.01	PR
	rd	16	Lotte Groenen		DN1		4:20.61	4:24.24	
		Vera van Ditshuizen				Lotte Groenen			
		200m	20.67	(20.67)		200m	20.36	(20.36)	
		600m	53.80	(33.13)		600m	53.35	(32.99)	
		1000m	1:27.83	(34.03)		1000m	1:27.37	(34.02)	
		1400m	2:01.86	(34.03)		1400m	2:01.60	(34.23)	
		1800m	2:35.18	(33.32)		1800m	2:36.50	(34.90)	
		2200m	3:08.91	(33.73)		2200m	3:11.94	(35.44)	
		2600m	3:43.10	(34.19)		2600m	3:48.06	(36.12)	
		3000m	4:18.01	(34.91)		3000m	4:24.24	(36.18)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	36	Sylvia de Vries		DN1			4:22.17	4:20.40 PR
	bl	71	Lidia Tempert		DSA			4:19.30	4:30.80
		Sylvia de Vries				Lidia Tempert			
		200m	20.85	(20.85)		200m	21.19	(21.19)	
		600m	53.22	(32.37)		600m	54.81	(33.62)	
		1000m	1:25.97	(32.75)		1000m	1:28.99	(34.18)	
		1400m	1:59.44	(33.47)		1400m	2:03.67	(34.68)	
		1800m	2:33.52	(34.08)		1800m	2:39.12	(35.45)	
		2200m	3:08.18	(34.66)		2200m	3:15.72	(36.60)	
		2600m	3:43.44	(35.26)		2600m	3:53.03	(37.31)	
		3000m	4:20.40	(36.96)		3000m	4:30.80	(37.77)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	21	Maud Biezen		DA1			4:31.29	4:34.33
	rd	40	Maaike Koelewijn		DA1			4:27.56	4:40.10
		Maud Biezen				Maaike Koelewijn			
		200m	21.74	(21.74)		200m	21.58	(21.58)	
		600m	55.68	(33.94)		600m	55.70	(34.12)	
		1000m	1:30.62	(34.94)		1000m	1:31.54	(35.84)	
		1400m	2:07.13	(36.51)		1400m	2:08.07	(36.53)	
		1800m	2:44.04	(36.91)		1800m	2:45.63	(37.56)	
		2200m	3:20.66	(36.62)		2200m	3:23.97	(38.34)	
		2600m	3:57.26	(36.60)		2600m	4:02.43	(38.46)	
		3000m	4:34.33	(37.07)		3000m	4:40.10	(37.67)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	19	Evi de Ruijter		DA1		4:33.12	4:28.99	PR
	bl	25	Britt Breider		DA1		4:29.10	4:26.61	PR
		Evi de Ruijter				Britt Breider			
		200m	22.16	(22.16)		200m	21.44	(21.44)	
		600m	55.26	(33.10)		600m	54.74	(33.30)	
		1000m	1:28.80	(33.54)		1000m	1:28.82	(34.08)	
		1400m	2:03.35	(34.55)		1400m	2:03.29	(34.47)	
		1800m	2:38.41	(35.06)		1800m	2:38.44	(35.15)	
		2200m	3:14.64	(36.23)		2200m	3:14.30	(35.86)	
		2600m	3:51.60	(36.96)		2600m	3:50.44	(36.14)	
		3000m	4:28.99	(37.39)		3000m	4:26.61	(36.17)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Yves Vergeer	HSA	2	I	1:49.84		
2	83 Colin James Duivenvoorden	HN3	1	I	1:50.15		
3	78 Marwin Talsma	HSA	2	O	1:50.73		
4	31 Mika Kolder	HA2	4	O	1:51.38		
5	50 Matthé Pronk	HN2	3	I	1:51.68	PR	
6	18 Tijs van Gennip	HA2	3	O	1:52.83		
7	90 Sipke Sijtsema	HN3	6	I	1:53.47		
8	95 Mervin Maatman	HN4	5	O	1:53.54		
9	34 Sil van der Veen	HA2	6	O	1:53.56	PR	
10	8 Rinze Bart de Glee	HN2	1	O	1:53.78		
11	88 Mathijs van Zwieten	HN4	5	I	1:55.32		
12	37 Sem Spruit	HB2	4	I	1:55.72		
13	96 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	8	I	1:56.77	PR	
14	101 Jesse van Buren	HA1	8	O	1:57.14	PR	
15	4 Jade Groenewoud	DN2	7	O	2:00.05		
16	9 Sanne Westra	DN3	7	I	2:00.84	PR	
17	43 Emma Noz	DN1	10	I	2:08.62		
18	48 Ymke Wubben	DB2	9	O	2:13.32		
	41 Maud Blokhorst	DB2				WDR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	83	Colin James Duivenvoorden		HN3		1:48.57	1:50.15	
	rd	8	Rinze Bart de Glee		HN2		1:49.98	1:53.78	
		Colin James Duivenvoorden			Rinze Bart de Glee				
		300m	25.05	(25.05)	300m	24.10	(24.10)		
		700m	52.58	(27.53)	700m	51.47	(27.37)		
		1100m	1:20.68	(28.10)	1100m	1:21.09	(29.62)		
		1500m	1:50.15	(29.47)	1500m	1:53.78	(32.69)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	54	Yves Vergeer		HSA		1:47.25	1:49.84	
	bl	78	Marwin Talsma		HSA		1:46.20	1:50.73	
		Yves Vergeer			Marwin Talsma				
		300m	25.09	(25.09)	300m	25.83	(25.83)		
		700m	52.58	(27.49)	700m	53.76	(27.93)		
		1100m	1:20.67	(28.09)	1100m	1:21.97	(28.21)		
		1500m	1:49.84	(29.17)	1500m	1:50.73	(28.76)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	50	Matthé Pronk		HN2		1:52.10	1:51.68	PR
	rd	18	Tijs van Gennip		HA2		1:51.19	1:52.83	
		Matthé Pronk			Tijs van Gennip				
		300m	25.04	(25.04)	300m	24.60	(24.60)		
		700m	52.16	(27.12)	700m	52.57	(27.97)		
		1100m	1:21.02	(28.86)	1100m	1:22.07	(29.50)		
		1500m	1:51.68	(30.66)	1500m	1:52.83	(30.76)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	37	Sem Spruit		HB2		1:50.84	1:55.72	
	bl	31	Mika Kolder		HA2		1:50.66	1:51.38	
		Sem Spruit			Mika Kolder				
		300m	25.24	(25.24)	300m	25.15	(25.15)		
		700m	53.43	(28.19)	700m	52.66	(27.51)		
		1100m	1:23.48	(30.05)	1100m	1:21.16	(28.50)		
		1500m	1:55.72	(32.24)	1500m	1:51.38	(30.22)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	88	Mathijs van Zwieten		HN4	1:51.81	1:55.32	
	rd	95	Mervin Maatman		HN4	1:51.10	1:53.54	
		Mathijs van Zwieten			Mervin Maatman			
		300m	25.68	(25.68)	300m	24.39	(24.39)	
		700m	54.03	(28.35)	700m	52.14	(27.75)	
		1100m	1:23.98	(29.95)	1100m	1:21.69	(29.55)	
		1500m	1:55.32	(31.34)	1500m	1:53.54	(31.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	90	Sipke Sijtsema		HN3	1:52.58	1:53.47	
	bl	34	Sil van der Veen		HA2	1:53.96	1:53.56	PR
		Sipke Sijtsema			Sil van der Veen			
		300m	25.66	(25.66)	300m	26.54	(26.54)	
		700m	54.28	(28.62)	700m	55.08	(28.54)	
		1100m	1:23.64	(29.36)	1100m	1:24.12	(29.04)	
		1500m	1:53.47	(29.83)	1500m	1:53.56	(29.44)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	9	Sanne Westra		DN3	2:01.40	2:00.84	PR
	rd	4	Jade Groenewoud		DN2	1:58.16	2:00.05	
		Sanne Westra			Jade Groenewoud			
		300m	26.55	(26.55)	300m	26.92	(26.92)	
		700m	56.17	(29.62)	700m	56.51	(29.59)	
		1100m	1:27.36	(31.19)	1100m	1:27.53	(31.02)	
		1500m	2:00.84	(33.48)	1500m	2:00.05	(32.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	96	Robbert-Jan van Hardeveld		HA2	1:57.19	1:56.77	PR
	bl	101	Jesse van Buren		HA1	2:00.01	1:57.14	PR
		Robbert-Jan van Hardeveld			Jesse van Buren			
		300m	25.41	(25.41)	300m	26.56	(26.56)	
		700m	54.50	(29.09)	700m	56.27	(29.71)	
		1100m	1:25.04	(30.54)	1100m	1:26.27	(30.00)	
		1500m	1:56.77	(31.73)	1500m	1:57.14	(30.87)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	41 Maud Blokhorst	DB2	2:09.40		WDR
	rd	48 Ymke Wubben	DB2	2:08.28		2:13.32
		Maud Blokhorst				
			Ymke Wubben			
			300m	29.24	(29.24)	
			700m	1:01.58	(32.34)	
			1100m	1:36.39	(34.81)	
			1500m	2:13.32	(36.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	43 Emma Noz	DN1	2:06.14		2:08.62
	bl					
		Emma Noz				
		300m	27.91	(27.91)		m
		700m	59.28	(31.37)		
		1100m	1:32.87	(33.59)		
		1500m	2:08.62	(35.75)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

5. Uitslag 1000 meter

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	105 Serge Yoro	HSA	2	I	1:10.76	
2	15 Bryant Boogert	HN1	4	I	1:11.42	
3	12 Sijmen Egberts	HN2	2	O	1:11.77	
4	30 Mats Bendijk	HA2	1	I	1:12.03	
5	29 Loek van Vilsteren	HN2	1	O	1:12.34	
6	45 Yoeri van Bostelen	HN1	3	I	1:12.98 PR	
7	115 Stein de Wit	HN2	4	O	1:13.24	
8	93 Johan Talsma	HN1	3	O	1:13.34	
9	110 Indra Médard	HSA	19	I	1:13.71	
10	61 János Sipos	HA2	5	I	1:14.68	
11	86 Jornt Dijk	HSA	5	O	1:14.74	
12	120 Swen Halferkamps	HN1	19	O	1:15.04	
13	75 Donald Stappenbelt	HN2	9	I	1:15.72	
14	47 Daan van Zwienen	HA1	10	O	1:16.01	
15	42 Pien Smit	DN2	8	I	1:17.08	
16	5 Myrthe de Boer	DN4	7	I	1:17.11	
17	104 Naomi Verkerk	DSA	7	O	1:17.23	
18	11 Meike Veen	DN1	8	O	1:17.27	
19	65 Julian Kant	HB2	12	O	1:17.81 PR	
20	64 Rutger Verhoeff	HA2	10	I	1:18.24	
21	74 Danny Heijkoop	HN4	20	O	1:18.33	
22	3 Sylke Kas	DN4	11	O	1:18.84	
23	99 Ju-Lin de Visser	DSA	11	I	1:19.78	
24	66 Lars Mans	HB2	12	I	1:20.59	
25	44 Susanne Prins	DN1	13	I	1:21.83	
26	72 Amy van der Meer	DN4	15	O	1:22.19	
27	67 Lucas Fabrie	HB2	14	O	1:22.81	
28	46 Elanne de Vries	DA2	16	I	1:23.05	
29	70 Max Eppinga	HA2	14	I	1:23.94	
30	73 Tessa Oudman	DSA	15	I	1:24.62	
31	69 Leander Korevaar	HB1	18	I	1:25.31	
32	62 Lianne van Gammeren	DA2	16	O	1:26.59	
33	63 Sara van Leeuwen	DA2	17	I	1:30.39	
34	68 Lonneke Merckx	DB2	20	I	1:34.64	
	17 Niels de Kruijk	HA2			WDR	
	38 Jort de Gans	HN1			WDR	
	118 Sietske van der Meer	DN2			WDR	
	20 Janine Garretsen	DA1			WDR	
	116 Sofie Bouw	DN1			WDR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	30	Mats Bendijk		HA2		1:11.01	1:12.03	
	rd	29	Loek van Vilsteren		HN2		1:11.94	1:12.34	
		Mats Bendijk			Loek van Vilsteren				
		200m	17.49	(17.49)	200m	17.29	(17.29)		
		600m	43.83	(26.34)	600m	43.89	(26.60)		
		1000m	1:12.03	(28.20)	1000m	1:12.34	(28.45)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	105	Serge Yoro		HSA		1:08.37	1:10.76	
	bl	12	Sijmen Egberts		HN2		1:11.77	1:11.77	
		Serge Yoro			Sijmen Egberts				
		200m	17.10	(17.10)	200m	17.37	(17.37)		
		600m	42.92	(25.82)	600m	43.78	(26.41)		
		1000m	1:10.76	(27.84)	1000m	1:11.77	(27.99)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	45	Yoeri van Bostelen		HN1		1:13.76	1:12.98	PR
	rd	93	Johan Talsma		HN1		1:13.16	1:13.34	
		Yoeri van Bostelen			Johan Talsma				
		200m	17.33	(17.33)	200m	17.13	(17.13)		
		600m	44.15	(26.82)	600m	43.94	(26.81)		
		1000m	1:12.98	(28.83)	1000m	1:13.34	(29.40)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	15	Bryant Boogert		HN1		1:10.77	1:11.42	
	bl	115	Stein de Wit		HN2		1:12.31	1:13.24	
		Bryant Boogert			Stein de Wit				
		200m	17.19	(17.19)	200m	17.42	(17.42)		
		600m	43.52	(26.33)	600m	44.01	(26.59)		
		1000m	1:11.42	(27.90)	1000m	1:13.24	(29.23)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	61	János Sipos		HA2	1:13.96	1:14.68	
	rd	86	Jornt Dijk		HSA	1:14.20	1:14.74	
		János Sipos			Jornt Dijk			
		200m	17.20	(17.20)	200m	18.15	(18.15)	
		600m	43.94	(26.74)	600m	45.94	(27.79)	
		1000m	1:14.68	(30.74)	1000m	1:14.74	(28.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	17	Niels de Kruijk		HA2	1:11.98	WDR	
	bl	38	Jort de Gans		HN1	1:14.85	WDR	
		Niels de Kruijk			Jort de Gans			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	5	Myrthe de Boer		DN4	1:15.51	1:17.11	
	rd	104	Naomi Verkerk		DSA	1:15.32	1:17.23	
		Myrthe de Boer			Naomi Verkerk			
		200m	18.69	(18.69)	200m	18.38	(18.38)	
		600m	46.89	(28.20)	600m	46.38	(28.00)	
		1000m	1:17.11	(30.22)	1000m	1:17.23	(30.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	42	Pien Smit		DN2	1:15.60	1:17.08	
	bl	11	Meike Veen		DN1	1:16.47	1:17.27	
		Pien Smit			Meike Veen			
		200m	18.26	(18.26)	200m	18.85	(18.85)	
		600m	46.79	(28.53)	600m	47.22	(28.37)	
		1000m	1:17.08	(30.29)	1000m	1:17.27	(30.05)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	75 Donald Stappenbelt	HN2	1:15.63	1:15.72	
	rd					
	Donald Stappenbelt					
	200m	17.98 (17.98)	m			
	600m	45.88 (27.90)				
	1000m	1:15.72 (29.84)				
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	64 Rutger Verhoeff	HA2	1:16.53	1:18.24	
	bl	47 Daan van Zwienen	HA1	1:15.44	1:16.01	
	Rutger Verhoeff					
	200m	18.23 (18.23)	200m	17.58 (17.58)		
	600m	46.77 (28.54)	600m	45.33 (27.75)		
	1000m	1:18.24 (31.47)	1000m	1:16.01 (30.68)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	99 Ju-Lin de Visser	DSA	1:17.91	1:19.78	
	rd	3 Sylke Kas	DN4	1:17.67	1:18.84	
	Ju-Lin de Visser					
	200m	18.53 (18.53)	200m	18.46 (18.46)		
	600m	47.82 (29.29)	600m	46.88 (28.42)		
	1000m	1:19.78 (31.96)	1000m	1:18.84 (31.96)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	66 Lars Mans	HB2	1:19.05	1:20.59	
	bl	65 Julian Kant	HB2	1:18.97	1:17.81 PR	
	Lars Mans					
	200m	18.73 (18.73)	200m	18.53 (18.53)		
	600m	48.43 (29.70)	600m	47.24 (28.71)		
	1000m	1:20.59 (32.16)	1000m	1:17.81 (30.57)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	44	Susanne Prins		DN1			1:21.41	1:21.83
	rd	118	Sietske van der Meer		DN2			1:20.95	WDR
		Susanne Prins				Sietske van der Meer			
		200m	19.65	(19.65)					
		600m	49.66	(30.01)					
		1000m	1:21.83	(32.17)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	70	Max Eppinga		HA2			1:21.77	1:23.94
	bl	67	Lucas Fabrie		HB2			1:20.16	1:22.81
		Max Eppinga				Lucas Fabrie			
		200m	19.94	(19.94)		200m	18.76	(18.76)	
		600m	50.91	(30.97)		600m	49.57	(30.81)	
		1000m	1:23.94	(33.03)		1000m	1:22.81	(33.24)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	73	Tessa Oudman		DSA			1:21.96	1:24.62
	rd	72	Amy van der Meer		DN4			1:21.18	1:22.19
		Tessa Oudman				Amy van der Meer			
		200m	19.67	(19.67)		200m	18.98	(18.98)	
		600m	50.90	(31.23)		600m	49.24	(30.26)	
		1000m	1:24.62	(33.72)		1000m	1:22.19	(32.95)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	46	Elanne de Vries		DA2			1:22.21	1:23.05
	bl	62	Lianne van Gammeren		DA2			1:23.43	1:26.59
		Elanne de Vries				Lianne van Gammeren			
		200m	19.28	(19.28)		200m	19.97	(19.97)	
		600m	49.80	(30.52)		600m	51.97	(32.00)	
		1000m	1:23.05	(33.25)		1000m	1:26.59	(34.62)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	63 Sara van Leeuwen	DA2	1:27.21	1:30.39	
	rd	20 Janine Garretsen	DA1	1:22.09	WDR	
		<u>Sara van Leeuwen</u>				<u>Janine Garretsen</u>
		200m	20.24	(20.24)		
		600m	53.46	(33.22)		
		1000m	1:30.39	(36.93)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	69 Leander Korevaar	HB1	1:25.12	1:25.31	
	bl	116 Sofie Bouw	DN1	1:22.10	WDR	
		<u>Leander Korevaar</u>				<u>Sofie Bouw</u>
		200m	20.30	(20.30)		
		600m	51.64	(31.34)		
		1000m	1:25.31	(33.67)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	110 Indra Médard	HSA		1:13.71	
	rd	120 Swen Halferkamps	HN1		1:15.04	
		<u>Indra Médard</u>				<u>Swen Halferkamps</u>
		200m	18.39	(18.39)	200m	17.31 (17.31)
		600m	45.34	(26.95)	600m	44.10 (26.79)
		1000m	1:13.71	(28.37)	1000m	1:15.04 (30.94)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	68 Lonneke Merkx	DB2	1:29.98	1:34.64	
	bl	74 Danny Heijkoop	HN4	1:15.48	1:18.33	
		<u>Lonneke Merkx</u>				<u>Danny Heijkoop</u>
		200m	21.88	(21.88)	200m	18.21 (18.21)
		600m	56.72	(34.84)	600m	46.90 (28.69)
		1000m	1:34.64	(37.92)	1000m	1:18.33 (31.43)