Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

1. Uitslag 500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	93	**Johan Talsma**	HN1	3	O	**36.04**	PR	
2	15	**Bryant Boogert**	HN1	4	O	**36.12**		
	22	**Geophrey Coenraad**	HA1	3	I	**36.12**	PR	
4	14	**Jarle Gerrits**	HN4	1	O	**36.44**		
5	17	**Niels de Kruijk**	HA2	2	I	**36.57**		
6	112	**Jim Dhore**	HSA	6	I	**36.58**		
7	8	**Rinze Bart de Glee**	HN2	2	O	**36.59**		
8	120	**Swen Halferkamps**	HN1	26	O	**36.80**		
9	114	**Tim Hoogkamer**	HSA	6	O	**36.86**		
10	113	**Jasper Sinke**	HN3	4	I	**36.90**		
11	61	**János Sipos**	HA2	5	I	**37.06**		
12	119	**Roel Regts**	HA2	7	I	**37.44**		
13	18	**Tijs van Gennip**	HA2	1	I	**37.51**		
14	45	**Yoeri van Bostelen**	HN1	29	I	**38.02**		
15	103	**Dione Voskamp**	DSA	10	O	**38.10**		
16	102	**Jutta Leerdam**	DSA	8	O	**38.17**		
17	31	**Mika Kolder**	HA2	11	O	**38.32**		
18	86	**Jornt Dijk**	HSA	11	I	**38.33**		
19	75	**Donald Stappenbelt**	HN2	14	I	**38.50**		
20	37	**Sem Spruit**	HB2	7	O	**38.78**		
21	96	**Robbert-Jan van Hardeveld**	HA2	14	O	**38.89**		
22	51	**Jeroen Janissen**	HSA	12	I	**39.16**		
23	64	**Rutger Verhoeff**	HA2	12	O	**39.17**		
24	74	**Danny Heijkoop**	HN4	16	O	**39.20**		
25	3	**Sylke Kas**	DN4	13	O	**39.45**		
26	2	**Helga Drost**	DSA	10	I	**39.56**		
27	34	**Sil van der Veen**	HA2	18	O	**39.71**		
28	65	**Julian Kant**	HB2	17	I	**39.83**		
29	108	**Fran Vanhoutte**	DN3	15	I	**39.89**		
30	99	**Ju-Lin de Visser**	DSA	13	I	**39.91**		
31	6	**Jillian Knook**	DN1	15	O	**40.09**		
32	66	**Lars Mans**	HB2	18	I	**40.24**	PR	
33	101	**Jesse van Buren**	HA1	20	I	**40.50**		
34	46	**Elanne de Vries**	DA2	19	I	**41.03**		
35	117	**Sterre van Schaik**	DN1	22	O	**41.04**		
36	67	**Lucas Fabrie**	HB2	16	I	**41.11**		
37	116	**Sofie Bouw**	DN1	22	I	**41.13**		
38	118	**Sietske van der Meer**	DN2	21	I	**41.19**		

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Michel Boelsma / Anne Jelmer Drent

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 21:14:43 Print: 31-3-2025 09:32:39

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	72	**Amy van der Meer**	DN4	19	O	**41.37**		
40	20	**Janine Garretsen**	DA1	23	O	**41.45**		
41	44	**Susanne Prins**	DN1	24	I	**41.50**		
42	73	**Tessa Oudman**	DSA	24	O	**42.12**		
43	28	**Julia Pereira de Vos**	DA2	25	O	**42.39**		
44	54	**Yves Vergeer**	HSA	5	O	**42.43**	FL	
45	62	**Lianne van Gammeren**	DA2	21	O	**42.71**		
46	70	**Max Eppinga**	HA2	20	O	**42.75**		
47	21	**Maud Biezen**	DA1	27	I	**43.06**		
48	69	**Leander Korevaar**	HB1	26	I	**43.62**		
49	63	**Sara van Leeuwen**	DA2	25	I	**43.73**		
50	43	**Emma Noz**	DN1	30	I	**43.80**		
51	100	**Mark Ooijevaar**	H40	17	O	**43.88**		
52	48	**Ymke Wubben**	DB2	28	O	**44.62**		
53	68	**Lonneke Merkx**	DB2	27	O	**47.89**		
	47	**Daan van Zwienen**	HA1	29	O	**DNF**		
	38	**Jort de Gans**	HN1	9	I	**DNS**		
	41	**Maud Blokhorst**	DB2	23	I	**DNS**		

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Michel Boelsma / Anne Jelmer Drent

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 21:14:43 Print: 31-3-2025 09:32:39

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

1. Rituitslag 500 meter

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	18	**Tijs van Gennip**	HA2	36.31	**37.51**	
	rd	14	**Jarle Gerrits**	HN4	35.13	**36.44**	

Tijs van Gennip			Jarle Gerrits		
100m	10.45	(10.45)	100m	10.45	(10.45)
500m	37.51	(27.06)	500m	36.44	(25.99)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	17	**Niels de Kruijk**	HA2	35.78	**36.57**	
	bl	8	**Rinze Bart de Glee**	HN2	36.21	**36.59**	

Niels de Kruijk			Rinze Bart de Glee		
100m	10.27	(10.27)	100m	10.29	(10.29)
500m	36.57	(26.30)	500m	36.59	(26.30)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	22	**Geophrey Coenraad**	HA1	36.62	**36.12**	PR
	rd	93	**Johan Talsma**	HN1	36.21	**36.04**	PR

Geophrey Coenraad			Johan Talsma		
100m	10.03	(10.03)	100m	10.05	(10.05)
500m	36.12	(26.09)	500m	36.04	(25.99)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	113	**Jasper Sinke**	HN3	36.71	**36.90**	
	bl	15	**Bryant Boogert**	HN1	35.68	**36.12**	

Jasper Sinke			Bryant Boogert		
100m	10.20	(10.20)	100m	10.28	(10.28)
500m	36.90	(26.70)	500m	36.12	(25.84)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	61	**János Sipos**	HA2	36.82	**37.06**	
	rd	54	**Yves Vergeer**	HSA	37.03	**42.43**	FL

János Sipos			Yves Vergeer		
100m	10.25	(10.25)	100m	21.21	(21.21)
500m	37.06	(26.81)	500m	42.43	(21.22)

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Michel Boelsma / Anne Jelmer Drent

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 21:14:43 Print: 31-3-2025 09:32:39

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	112	**Jim Dhore**	HSA	35.79	**36.58**	
	bl	114	**Tim Hoogkamer**	HSA	36.49	**36.86**	

Jim Dhore			Tim Hoogkamer		
100m	9.87	(9.87)	100m	10.25	(10.25)
500m	36.58	(26.71)	500m	36.86	(26.61)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	119	**Roel Regts**	HA2	37.22	**37.44**	
	rd	37	**Sem Spruit**	HB2	37.55	**38.78**	

Roel Regts			Sem Spruit		
100m	10.27	(10.27)	100m	10.98	(10.98)
500m	37.44	(27.17)	500m	38.78	(27.80)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl						
	bl	102	**Jutta Leerdam**	DSA	37.14	**38.17**	

	Jutta Leerdam		
m	100m	10.75	(10.75)
	500m	38.17	(27.42)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	38	**Jort de Gans**	HN1	37.81	**DNS**	
	rd						

Jort de Gans	
	m

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	2	**Helga Drost**	DSA	38.00	**39.56**	
	bl	103	**Dione Voskamp**	DSA	37.53	**38.10**	

Helga Drost			Dione Voskamp		
100m	11.05	(11.05)	100m	10.47	(10.47)
500m	39.56	(28.51)	500m	38.10	(27.63)

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Michel Boelsma / Anne Jelmer Drent

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 21:14:43 Print: 31-3-2025 09:32:39

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	86	**Jornt Dijk**	HSA	37.70	**38.33**	
	rd	31	**Mika Kolder**	HA2	38.08	**38.32**	

Jornt Dijk			Mika Kolder		
100m	10.72	(10.72)	100m	10.99	(10.99)
500m	38.33	(27.61)	500m	38.32	(27.33)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	51	**Jeroen Janissen**	HSA	37.64	**39.16**	
	bl	64	**Rutger Verhoeff**	HA2	38.35	**39.17**	

Jeroen Janissen			Rutger Verhoeff		
100m	11.14	(11.14)	100m	10.68	(10.68)
500m	39.16	(28.02)	500m	39.17	(28.49)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	99	**Ju-Lin de Visser**	DSA	38.90	**39.91**	
	rd	3	**Sylke Kas**	DN4	38.71	**39.45**	

Ju-Lin de Visser			Sylke Kas		
100m	10.86	(10.86)	100m	11.06	(11.06)
500m	39.91	(29.05)	500m	39.45	(28.39)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	75	**Donald Stappenbelt**	HN2	38.37	**38.50**	
	bl	96	**Robbert-Jan van Hardeveld**	HA2	38.40	**38.89**	

Donald Stappenbelt			Robbert-Jan van Hardeveld		
100m	10.71	(10.71)	100m	10.67	(10.67)
500m	38.50	(27.79)	500m	38.89	(28.22)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	108	**Fran Vanhoutte**	DN3	39.26	**39.89**	
	rd	6	**Jillian Knook**	DN1	39.19	**40.09**	

Fran Vanhoutte			Jillian Knook		
100m	10.88	(10.88)	100m	11.09	(11.09)
500m	39.89	(29.01)	500m	40.09	(29.00)

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Michel Boelsma / Anne Jelmer Drent

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 21:14:43 Print: 31-3-2025 09:32:39

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	67	**Lucas Fabrie**	HB2	39.08	**41.11**	
	bl	74	**Danny Heijkoop**	HN4	38.23	**39.20**	

Lucas Fabrie			Danny Heijkoop		
100m	10.92	(10.92)	100m	10.78	(10.78)
500m	41.11	(30.19)	500m	39.20	(28.42)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	65	**Julian Kant**	HB2	39.24	**39.83**	
	rd	100	**Mark Ooijevaar**	H40	39.43	**43.88**	

Julian Kant			Mark Ooijevaar		
100m	10.96	(10.96)	100m	12.48	(12.48)
500m	39.83	(28.87)	500m	43.88	(31.40)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	66	**Lars Mans**	HB2	40.33	**40.24**	PR
	bl	34	**Sil van der Veen**	HA2	39.38	**39.71**	

Lars Mans			Sil van der Veen		
100m	10.87	(10.87)	100m	11.27	(11.27)
500m	40.24	(29.37)	500m	39.71	(28.44)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	46	**Elanne de Vries**	DA2	41.01	**41.03**	
	rd	72	**Amy van der Meer**	DN4	40.03	**41.37**	

Elanne de Vries			Amy van der Meer		
100m	11.36	(11.36)	100m	11.24	(11.24)
500m	41.03	(29.67)	500m	41.37	(30.13)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	101	**Jesse van Buren**	HA1	40.37	**40.50**	
	bl	70	**Max Eppinga**	HA2	41.04	**42.75**	

Jesse van Buren			Max Eppinga		
100m	11.30	(11.30)	100m	11.97	(11.97)
500m	40.50	(29.20)	500m	42.75	(30.78)

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Michel Boelsma / Anne Jelmer Drent

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 21:14:43 Print: 31-3-2025 09:32:39

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	118	**Sietske van der Meer**	DN2	40.13	**41.19**	
	rd	62	**Lianne van Gammeren**	DA2	41.25	**42.71**	

Sietske van der Meer			Lianne van Gammeren		
100m	11.43	(11.43)	100m	11.57	(11.57)
500m	41.19	(29.76)	500m	42.71	(31.14)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	116	**Sofie Bouw**	DN1	40.68	**41.13**	
	bl	117	**Sterre van Schaik**	DN1	40.65	**41.04**	

Sofie Bouw			Sterre van Schaik		
100m	11.25	(11.25)	100m	11.15	(11.15)
500m	41.13	(29.88)	500m	41.04	(29.89)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	41	**Maud Blokhorst**	DB2	41.33	**DNS**	
	rd	20	**Janine Garretsen**	DA1	41.03	**41.45**	

Maud Blokhorst			Janine Garretsen		
			100m	11.53	(11.53)
			500m	41.45	(29.92)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	44	**Susanne Prins**	DN1	40.87	**41.50**	
	bl	73	**Tessa Oudman**	DSA	40.95	**42.12**	

Susanne Prins			Tessa Oudman		
100m	11.63	(11.63)	100m	11.62	(11.62)
500m	41.50	(29.87)	500m	42.12	(30.50)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	63	**Sara van Leeuwen**	DA2	42.48	**43.73**	
	rd	28	**Julia Pereira de Vos**	DA2	41.26	**42.39**	

Sara van Leeuwen			Julia Pereira de Vos		
100m	11.93	(11.93)	100m	11.40	(11.40)
500m	43.73	(31.80)	500m	42.39	(30.99)

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Michel Boelsma / Anne Jelmer Drent

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 21:14:43 Print: 31-3-2025 09:32:39

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	69	**Leander Korevaar**	HB1	42.73	**43.62**	
	bl	120	**Swen Halferkamps**	HN1		**36.80**	

Leander Korevaar			Swen Halferkamps		
100m	12.09	(12.09)	100m	10.28	(10.28)
500m	43.62	(31.53)	500m	36.80	(26.52)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	21	**Maud Biezen**	DA1	42.12	**43.06**	
	rd	68	**Lonneke Merkx**	DB2	45.24	**47.89**	

Maud Biezen			Lonneke Merkx		
100m	11.99	(11.99)	100m	12.88	(12.88)
500m	43.06	(31.07)	500m	47.89	(35.01)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl						
	bl	48	**Ymke Wubben**	DB2	42.72	**44.62**	

	Ymke Wubben		
m	100m	12.48	(12.48)
	500m	44.62	(32.14)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	45	**Yoeri van Bostelen**	HN1	36.82	**38.02**	
	rd	47	**Daan van Zwienen**	HA1	37.47	**DNF**	

Yoeri van Bostelen			Daan van Zwienen
100m	10.68	(10.68)	
500m	38.02	(27.34)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	43	**Emma Noz**	DN1	41.98	**43.80**	
	bl	6	**Jillian Knook**	DN1	39.19	**40.52**	RS

Emma Noz			Jillian Knook		
100m	11.99	(11.99)	100m	11.16	(11.16)
500m	43.80	(31.81)	500m	40.52	(29.36)

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Michel Boelsma / Anne Jelmer Drent

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 21:14:43 Print: 31-3-2025 09:32:39

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

2. Uitslag 5000 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13	**Freek van der Ham**	HN1	2	I	**6:24.02**	PR	
2	98	**Jasper Krommenhoek**	HN2	2	O	**6:26.33**	PR	
3	56	**Lars Woelders**	HN4	4	O	**6:27.97**	PR	
4	49	**Maikel Stam**	HSA	4	I	**6:32.01**	PR	
5	51	**Jeroen Janissen**	HSA	1	I	**6:34.54**		
6	52	**Stefan Wolffenbuttel**	HSB	3	O	**6:36.37**	PR	
7	94	**Jelle Koeleman**	HN2	3	I	**6:38.01**	PR	
8	92	**Jasper Tinga**	HN2	6	I	**6:41.29**	PR	
9	57	**Hylke de Boer**	HN2	7	O	**6:41.40**	PR	
10	58	**Joël Bom**	HN1	5	O	**6:42.94**	PR	
11	77	**Finn ten Hove**	HSA	7	I	**6:51.09**	PR	
12	23	**Eise van Schijndel**	HA2	5	I	**6:53.92**		
13	76	**Ole ten Hove**	HSA	9	O	**7:00.55**	PR	
14	55	**Ids Bouma**	HSA	1	O	**7:00.90**		
15	79	**Reina Anema**	DSB	8	I	**7:05.22**		
16	100	**Mark Ooijevaar**	H40	6	O	**7:05.84**		
17	60	**Klaas Poortinga**	HSA	9	I	**7:06.18**		
18	10	**Arianna Pruisscher**	DSA	8	O	**7:18.64**	FL	

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Michel Boelsma

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 19:03:06 Print: 31-3-2025 09:32:39

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

2. Rituitslag 5000 meter

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	51	**Jeroen Janissen**	HSA	6:28.64	**6:34.54**	
	rd	55	**Ids Bouma**	HSA	6:34.23	**7:00.90**	

Jeroen Janissen			Ids Bouma		
200m	20.05	(20.05)	200m	20.52	(20.52)
600m	51.10	(31.05)	600m	52.79	(32.27)
1000m	1:22.87	(31.77)	1000m	1:25.21	(32.42)
1400m	1:54.18	(31.31)	1400m	1:57.61	(32.40)
1800m	2:25.32	(31.14)	1800m	2:30.14	(32.53)
2200m	2:56.61	(31.29)	2200m	3:02.97	(32.83)
2600m	3:28.13	(31.52)	2600m	3:36.22	(33.25)
3000m	3:59.63	(31.50)	3000m	4:10.03	(33.81)
3400m	4:30.79	(31.16)	3400m	4:44.35	(34.32)
3800m	5:01.69	(30.90)	3800m	5:18.88	(34.53)
4200m	5:32.78	(31.09)	4200m	5:52.80	(33.92)
4600m	6:03.72	(30.94)	4600m	6:26.64	(33.84)
5000m	6:34.54	(30.82)	5000m	7:00.90	(34.26)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	13	**Freek van der Ham**	HN1	6:31.40	**6:24.02**	PR
	bl	98	**Jasper Krommenhoek**	HN2	6:27.47	**6:26.33**	PR

Freek van der Ham			Jasper Krommenhoek		
200m	19.40	(19.40)	200m	19.75	(19.75)
600m	49.54	(30.14)	600m	49.57	(29.82)
1000m	1:20.14	(30.60)	1000m	1:20.17	(30.60)
1400m	1:51.49	(31.35)	1400m	1:50.70	(30.53)
1800m	2:22.08	(30.59)	1800m	2:21.18	(30.48)
2200m	2:52.63	(30.55)	2200m	2:51.86	(30.68)
2600m	3:23.34	(30.71)	2600m	3:22.10	(30.24)
3000m	3:53.84	(30.50)	3000m	3:52.46	(30.36)
3400m	4:23.91	(30.07)	3400m	4:23.18	(30.72)
3800m	4:53.83	(29.92)	3800m	4:53.60	(30.42)
4200m	5:23.74	(29.91)	4200m	5:23.96	(30.36)
4600m	5:53.72	(29.98)	4600m	5:54.63	(30.67)
5000m	6:24.02	(30.30)	5000m	6:26.33	(31.70)

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Michel Boelsma

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 19:03:06 Print: 31-3-2025 09:32:40

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	94	**Jelle Koeleman**	HN2	6:39.28	**6:38.01**	PR
	rd	52	**Stefan Wolffenbuttel**	HSB	6:43.56	**6:36.37**	PR

Jelle Koeleman			Stefan Wolffenbuttel		
200m	19.40	(19.40)	200m	20.19	(20.19)
600m	51.10	(31.70)	600m	51.32	(31.13)
1000m	1:22.82	(31.72)	1000m	1:22.65	(31.33)
1400m	1:54.25	(31.43)	1400m	1:54.00	(31.35)
1800m	2:25.33	(31.08)	1800m	2:25.32	(31.32)
2200m	2:56.56	(31.23)	2200m	2:56.44	(31.12)
2600m	3:27.67	(31.11)	2600m	3:27.84	(31.40)
3000m	3:59.01	(31.34)	3000m	3:58.96	(31.12)
3400m	4:30.22	(31.21)	3400m	4:30.28	(31.32)
3800m	5:01.56	(31.34)	3800m	5:01.31	(31.03)
4200m	5:33.36	(31.80)	4200m	5:32.62	(31.31)
4600m	6:05.53	(32.17)	4600m	6:04.88	(32.26)
5000m	6:38.01	(32.48)	5000m	6:36.37	(31.49)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	49	**Maikel Stam**	HSA	6:44.61	**6:32.01**	PR
	bl	56	**Lars Woelders**	HN4	6:37.70	**6:27.97**	PR

Maikel Stam			Lars Woelders		
200m	20.00	(20.00)	200m	19.61	(19.61)
600m	50.67	(30.67)	600m	49.81	(30.20)
1000m	1:20.92	(30.25)	1000m	1:20.08	(30.27)
1400m	1:51.53	(30.61)	1400m	1:50.39	(30.31)
1800m	2:22.16	(30.63)	1800m	2:20.67	(30.28)
2200m	2:52.79	(30.63)	2200m	2:50.81	(30.14)
2600m	3:23.64	(30.85)	2600m	3:21.27	(30.46)
3000m	3:54.45	(30.81)	3000m	3:51.71	(30.44)
3400m	4:25.48	(31.03)	3400m	4:22.22	(30.51)
3800m	4:56.88	(31.40)	3800m	4:53.08	(30.86)
4200m	5:28.53	(31.65)	4200m	5:24.40	(31.32)
4600m	6:00.08	(31.55)	4600m	5:56.11	(31.71)
5000m	6:32.01	(31.93)	5000m	6:27.97	(31.86)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	23	**Eise van Schijndel**	HA2	6:50.86	**6:53.92**	
	rd	58	**Joël Bom**	HN1	6:46.42	**6:42.94**	PR

Eise van Schijndel			Joël Bom		
200m	20.04	(20.04)	200m	20.13	(20.13)
600m	51.74	(31.70)	600m	51.05	(30.92)
1000m	1:23.62	(31.88)	1000m	1:22.72	(31.67)
1400m	1:55.26	(31.64)	1400m	1:54.38	(31.66)
1800m	2:27.57	(32.31)	1800m	2:25.93	(31.55)
2200m	2:59.97	(32.40)	2200m	2:57.54	(31.61)
2600m	3:32.24	(32.27)	2600m	3:29.23	(31.69)
3000m	4:04.65	(32.41)	3000m	4:00.93	(31.70)
3400m	4:37.51	(32.86)	3400m	4:32.80	(31.87)
3800m	5:10.90	(33.39)	3800m	5:04.91	(32.11)
4200m	5:44.90	(34.00)	4200m	5:37.19	(32.28)
4600m	6:19.39	(34.49)	4600m	6:09.82	(32.63)
5000m	6:53.92	(34.53)	5000m	6:42.94	(33.12)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	92	**Jasper Tinga**	HN2	6:51.48	**6:41.29**	PR
	bl	100	**Mark Ooijevaar**	H40	6:24.56	**7:05.84**	

Jasper Tinga			Mark Ooijevaar		
200m	19.19	(19.19)	200m	21.83	(21.83)
600m	49.10	(29.91)	600m	54.06	(32.23)
1000m	1:20.54	(31.44)	1000m	1:26.68	(32.62)
1400m	1:52.42	(31.88)	1400m	1:59.64	(32.96)
1800m	2:24.14	(31.72)	1800m	2:32.86	(33.22)
2200m	2:55.72	(31.58)	2200m	3:06.26	(33.40)
2600m	3:27.64	(31.92)	2600m	3:40.09	(33.83)
3000m	3:59.86	(32.22)	3000m	4:13.84	(33.75)
3400m	4:31.88	(32.02)	3400m	4:47.93	(34.09)
3800m	5:03.96	(32.08)	3800m	5:22.26	(34.33)
4200m	5:36.15	(32.19)	4200m	5:56.53	(34.27)
4600m	6:08.68	(32.53)	4600m	6:30.90	(34.37)
5000m	6:41.29	(32.61)	5000m	7:05.84	(34.94)

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Michel Boelsma

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 19:03:06 Print: 31-3-2025 09:32:40

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	77	**Finn ten Hove**	HSA	6:53.97	**6:51.09**	PR
	rd	57	**Hylke de Boer**	HN2	6:51.93	**6:41.40**	PR

Finn ten Hove			Hylke de Boer		
200m	20.01	(20.01)	200m	20.23	(20.23)
600m	51.03	(31.02)	600m	51.04	(30.81)
1000m	1:20.91	(29.88)	1000m	1:22.26	(31.22)
1400m	1:52.94	(32.03)	1400m	1:53.92	(31.66)
1800m	2:24.67	(31.73)	1800m	2:25.75	(31.83)
2200m	2:57.07	(32.40)	2200m	2:57.18	(31.43)
2600m	3:29.61	(32.54)	2600m	3:28.66	(31.48)
3000m	4:02.74	(33.13)	3000m	4:00.51	(31.85)
3400m	4:35.81	(33.07)	3400m	4:32.40	(31.89)
3800m	5:09.15	(33.34)	3800m	5:04.39	(31.99)
4200m	5:42.82	(33.67)	4200m	5:36.49	(32.10)
4600m	6:16.92	(34.10)	4600m	6:08.75	(32.26)
5000m	6:51.09	(34.17)	5000m	6:41.40	(32.65)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	79	**Reina Anema**	DSB	6:57.58	**7:05.22**	
	bl	10	**Arianna Pruisscher**	DSA	7:04.38	**7:18.64**	FL

Reina Anema			Arianna Pruisscher		
200m	20.49	(20.49)	200m	27.45	(27.45)
600m	53.19	(32.70)	600m	1:02.30	(34.85)
1000m	1:27.35	(34.16)	1000m	1:34.69	(32.39)
1400m	2:01.58	(34.23)	1400m	2:07.67	(32.98)
1800m	2:35.79	(34.21)	1800m	2:41.14	(33.47)
2200m	3:09.93	(34.14)	2200m	3:14.90	(33.76)
2600m	3:43.52	(33.59)	2600m	3:49.24	(34.34)
3000m	4:17.26	(33.74)	3000m	4:23.59	(34.35)
3400m	4:50.78	(33.52)	3400m	4:58.11	(34.52)
3800m	5:24.25	(33.47)	3800m	5:32.86	(34.75)
4200m	5:57.91	(33.66)	4200m	6:07.75	(34.89)
4600m	6:31.52	(33.61)	4600m	6:42.85	(35.10)
5000m	7:05.22	(33.70)	5000m	7:18.64	(35.79)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	60	**Klaas Poortinga**	HSA	7:00.43	**7:06.18**	
	rd	76	**Ole ten Hove**	HSA	7:05.42	**7:00.55**	PR

Klaas Poortinga			Ole ten Hove		
200m	19.86	(19.86)	200m	20.06	(20.06)
600m	50.36	(30.50)	600m	50.94	(30.88)
1000m	1:21.47	(31.11)	1000m	1:22.16	(31.22)
1400m	1:53.89	(32.42)	1400m	1:54.29	(32.13)
1800m	2:26.76	(32.87)	1800m	2:26.99	(32.70)
2200m	3:00.41	(33.65)	2200m	3:00.25	(33.26)
2600m	3:34.29	(33.88)	2600m	3:33.98	(33.73)
3000m	4:08.57	(34.28)	3000m	4:07.74	(33.76)
3400m	4:43.45	(34.88)	3400m	4:42.01	(34.27)
3800m	5:18.66	(35.21)	3800m	5:16.33	(34.32)
4200m	5:54.43	(35.77)	4200m	5:51.13	(34.80)
4600m	6:29.74	(35.31)	4600m	6:25.88	(34.75)
5000m	7:06.18	(36.44)	5000m	7:00.55	(34.67)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

3. Uitslag 3000 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53	**Jorian ten Cate**	HN3	2	O	**3:54.01**	PR	
2	33	**Sietse de Vries**	HA2	2	I	**3:55.36**	PR	
3	111	**Germain Deschamps**	HN3	1	I	**3:55.67**		
4	26	**Colin Breed**	HA1	1	O	**4:01.26**		
5	35	**Sille Hut**	HN1	3	O	**4:02.43**		
6	32	**Rutger Jansma**	HB2	5	O	**4:04.64**	PR	
7	24	**Rinse Franken**	HA2	3	I	**4:05.54**		
8	22	**Geophrey Coenraad**	HA1	5	I	**4:05.64**		
9	81	**Kim Talsma**	DSA	7	I	**4:11.82**		
10	106	**Sandrine Tas**	DSA	6	I	**4:13.78**		
11	1	**Evelien Vijn**	DN3	6	O	**4:15.84**		
12	84	**Naomi van der Werf**	DSA	8	O	**4:17.41**		
13	97	**Vera van Ditshuizen**	DN3	9	I	**4:18.01**	PR	
14	36	**Sylvia de Vries**	DN1	10	I	**4:20.40**	PR	
15	16	**Lotte Groenen**	DN1	9	O	**4:24.24**		
16	91	**Anna Marit Sybrandi**	DN2	8	I	**4:24.93**		
17	27	**Jasmijn Veenhuis**	DA1	7	O	**4:25.58**		
18	25	**Britt Breider**	DA1	12	O	**4:26.61**	PR	
19	19	**Evi de Ruijter**	DA1	12	I	**4:28.99**	PR	
20	71	**Lidia Tempert**	DSA	10	O	**4:30.80**		
21	21	**Maud Biezen**	DA1	11	I	**4:34.33**		
22	40	**Maaike Koelewijn**	DA1	11	O	**4:40.10**		
	39	**Bodhi Smeele**	HA1			**WDR**		
	59	**Ruben Ligtenberg**	HN3			**WDR**		

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Anne Jelmer Drent

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 19:56:08 Print: 31-3-2025 09:32:40

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

3. Rituitslag 3000 meter

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	111	**Germain Deschamps**	HN3	3:54.01	**3:55.67**	
	rd	26	**Colin Breed**	HA1	3:56.41	**4:01.26**	

Germain Deschamps			Colin Breed		
200m	19.34	(19.34)	200m	19.25	(19.25)
600m	49.68	(30.34)	600m	49.47	(30.22)
1000m	1:19.73	(30.05)	1000m	1:19.78	(30.31)
1400m	1:50.09	(30.36)	1400m	1:50.83	(31.05)
1800m	2:20.88	(30.79)	1800m	2:22.66	(31.83)
2200m	2:51.90	(31.02)	2200m	2:54.69	(32.03)
2600m	3:23.62	(31.72)	2600m	3:27.62	(32.93)
3000m	3:55.67	(32.05)	3000m	4:01.26	(33.64)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	33	**Sietse de Vries**	HA2	3:57.73	**3:55.36**	PR
	bl	53	**Jorian ten Cate**	HN3	3:56.71	**3:54.01**	PR

Sietse de Vries			Jorian ten Cate		
200m	19.49	(19.49)	200m	19.33	(19.33)
600m	50.16	(30.67)	600m	48.80	(29.47)
1000m	1:20.52	(30.36)	1000m	1:18.70	(29.90)
1400m	1:51.12	(30.60)	1400m	1:48.74	(30.04)
1800m	2:21.62	(30.50)	1800m	2:19.56	(30.82)
2200m	2:52.30	(30.68)	2200m	2:50.50	(30.94)
2600m	3:23.30	(31.00)	2600m	3:21.95	(31.45)
3000m	3:55.36	(32.06)	3000m	3:54.01	(32.06)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	24	**Rinse Franken**	HA2	4:00.24	**4:05.54**	
	rd	35	**Sille Hut**	HN1	3:58.96	**4:02.43**	

Rinse Franken			Sille Hut		
200m	19.54	(19.54)	200m	19.30	(19.30)
600m	50.36	(30.82)	600m	49.47	(30.17)
1000m	1:21.60	(31.24)	1000m	1:20.31	(30.84)
1400m	1:52.77	(31.17)	1400m	1:51.37	(31.06)
1800m	2:24.23	(31.46)	1800m	2:22.93	(31.56)
2200m	2:56.30	(32.07)	2200m	2:54.98	(32.05)
2600m	3:29.86	(33.56)	2600m	3:28.05	(33.07)
3000m	4:05.54	(35.68)	3000m	4:02.43	(34.38)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	39	**Bodhi Smeele**	HA1	4:02.31	**WDR**	
	bl	59	**Ruben Ligtenberg**	HN3	3:58.63	**WDR**	

Bodhi Smeele	Ruben Ligtenberg

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	22	**Geophrey Coenraad**	HA1	4:03.95	**4:05.64**	
	rd	32	**Rutger Jansma**	HB2	4:09.01	**4:04.64**	PR

Geophrey Coenraad			Rutger Jansma		
200m	19.01	(19.01)	200m	19.92	(19.92)
600m	50.61	(31.60)	600m	50.94	(31.02)
1000m	1:21.24	(30.63)	1000m	1:21.83	(30.89)
1400m	1:53.21	(31.97)	1400m	1:53.78	(31.95)
1800m	2:25.93	(32.72)	1800m	2:26.59	(32.81)
2200m	2:59.23	(33.30)	2200m	2:59.34	(32.75)
2600m	3:32.30	(33.07)	2600m	3:32.24	(32.90)
3000m	4:05.64	(33.34)	3000m	4:04.64	(32.40)

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Anne Jelmer Drent

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 19:56:08 Print: 31-3-2025 09:32:40

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	106	**Sandrine Tas**	DSA	4:06.15	**4:13.78**	
	bl	1	**Evelien Vijn**	DN3	4:03.76	**4:15.84**	

Sandrine Tas			Evelien Vijn		
200m	20.07	(20.07)	200m	20.87	(20.87)
600m	51.99	(31.92)	600m	53.11	(32.24)
1000m	1:24.47	(32.48)	1000m	1:26.41	(33.30)
1400m	1:57.99	(33.52)	1400m	2:00.19	(33.78)
1800m	2:31.59	(33.60)	1800m	2:34.12	(33.93)
2200m	3:05.14	(33.55)	2200m	3:08.22	(34.10)
2600m	3:39.49	(34.35)	2600m	3:42.03	(33.81)
3000m	4:13.78	(34.29)	3000m	4:15.84	(33.81)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	81	**Kim Talsma**	DSA	4:09.64	**4:11.82**	
	rd	27	**Jasmijn Veenhuis**	DA1	4:19.88	**4:25.58**	

Kim Talsma			Jasmijn Veenhuis		
200m	20.08	(20.08)	200m	21.38	(21.38)
600m	51.91	(31.83)	600m	53.83	(32.45)
1000m	1:24.60	(32.69)	1000m	1:27.57	(33.74)
1400m	1:57.78	(33.18)	1400m	2:02.12	(34.55)
1800m	2:30.98	(33.20)	1800m	2:37.16	(35.04)
2200m	3:04.05	(33.07)	2200m	3:12.82	(35.66)
2600m	3:37.54	(33.49)	2600m	3:49.19	(36.37)
3000m	4:11.82	(34.28)	3000m	4:25.58	(36.39)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	91	**Anna Marit Sybrandi**	DN2	4:15.70	**4:24.93**	
	bl	84	**Naomi van der Werf**	DSA	4:12.59	**4:17.41**	

Anna Marit Sybrandi			Naomi van der Werf		
200m	21.13	(21.13)	200m	20.80	(20.80)
600m	53.80	(32.67)	600m	52.92	(32.12)
1000m	1:26.61	(32.81)	1000m	1:26.08	(33.16)
1400m	2:00.62	(34.01)	1400m	1:59.64	(33.56)
1800m	2:35.55	(34.93)	1800m	2:33.46	(33.82)
2200m	3:11.74	(36.19)	2200m	3:07.67	(34.21)
2600m	3:48.30	(36.56)	2600m	3:42.22	(34.55)
3000m	4:24.93	(36.63)	3000m	4:17.41	(35.19)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	97	**Vera van Ditshuizen**	DN3	4:19.99	**4:18.01**	PR
	rd	16	**Lotte Groenen**	DN1	4:20.61	**4:24.24**	

Vera van Ditshuizen			Lotte Groenen		
200m	20.67	(20.67)	200m	20.36	(20.36)
600m	53.80	(33.13)	600m	53.35	(32.99)
1000m	1:27.83	(34.03)	1000m	1:27.37	(34.02)
1400m	2:01.86	(34.03)	1400m	2:01.60	(34.23)
1800m	2:35.18	(33.32)	1800m	2:36.50	(34.90)
2200m	3:08.91	(33.73)	2200m	3:11.94	(35.44)
2600m	3:43.10	(34.19)	2600m	3:48.06	(36.12)
3000m	4:18.01	(34.91)	3000m	4:24.24	(36.18)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	36	**Sylvia de Vries**	DN1	4:22.17	**4:20.40**	PR
	bl	71	**Lidia Tempert**	DSA	4:19.30	**4:30.80**	

Sylvia de Vries			Lidia Tempert		
200m	20.85	(20.85)	200m	21.19	(21.19)
600m	53.22	(32.37)	600m	54.81	(33.62)
1000m	1:25.97	(32.75)	1000m	1:28.99	(34.18)
1400m	1:59.44	(33.47)	1400m	2:03.67	(34.68)
1800m	2:33.52	(34.08)	1800m	2:39.12	(35.45)
2200m	3:08.18	(34.66)	2200m	3:15.72	(36.60)
2600m	3:43.44	(35.26)	2600m	3:53.03	(37.31)
3000m	4:20.40	(36.96)	3000m	4:30.80	(37.77)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	21	**Maud Biezen**	DA1	4:31.29	**4:34.33**	
	rd	40	**Maaike Koelewijn**	DA1	4:27.56	**4:40.10**	

Maud Biezen			Maaike Koelewijn		
200m	21.74	(21.74)	200m	21.58	(21.58)
600m	55.68	(33.94)	600m	55.70	(34.12)
1000m	1:30.62	(34.94)	1000m	1:31.54	(35.84)
1400m	2:07.13	(36.51)	1400m	2:08.07	(36.53)
1800m	2:44.04	(36.91)	1800m	2:45.63	(37.56)
2200m	3:20.66	(36.62)	2200m	3:23.97	(38.34)
2600m	3:57.26	(36.60)	2600m	4:02.43	(38.46)
3000m	4:34.33	(37.07)	3000m	4:40.10	(37.67)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	19	**Evi de Ruijter**	DA1	4:33.12	**4:28.99**	PR
	bl	25	**Britt Breider**	DA1	4:29.10	**4:26.61**	PR

Evi de Ruijter			Britt Breider		
200m	22.16	(22.16)	200m	21.44	(21.44)
600m	55.26	(33.10)	600m	54.74	(33.30)
1000m	1:28.80	(33.54)	1000m	1:28.82	(34.08)
1400m	2:03.35	(34.55)	1400m	2:03.29	(34.47)
1800m	2:38.41	(35.06)	1800m	2:38.44	(35.15)
2200m	3:14.64	(36.23)	2200m	3:14.30	(35.86)
2600m	3:51.60	(36.96)	2600m	3:50.44	(36.14)
3000m	4:28.99	(37.39)	3000m	4:26.61	(36.17)

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Anne Jelmer Drent

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 19:56:08 Print: 31-3-2025 09:32:40

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

4. Uitslag 1500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54	**Yves Vergeer**	HSA	2	I	**1:49.84**		
2	83	**Colin James Duivenvoorden**	HN3	1	I	**1:50.15**		
3	78	**Marwin Talsma**	HSA	2	O	**1:50.73**		
4	31	**Mika Kolder**	HA2	4	O	**1:51.38**		
5	50	**Matthé Pronk**	HN2	3	I	**1:51.68**	PR	
6	18	**Tijs van Gennip**	HA2	3	O	**1:52.83**		
7	90	**Sipke Sijtsema**	HN3	6	I	**1:53.47**		
8	95	**Mervin Maatman**	HN4	5	O	**1:53.54**		
9	34	**Sil van der Veen**	HA2	6	O	**1:53.56**	PR	
10	8	**Rinze Bart de Glee**	HN2	1	O	**1:53.78**		
11	88	**Mathijs van Zwieten**	HN4	5	I	**1:55.32**		
12	37	**Sem Spruit**	HB2	4	I	**1:55.72**		
13	96	**Robbert-Jan van Hardeveld**	HA2	8	I	**1:56.77**	PR	
14	101	**Jesse van Buren**	HA1	8	O	**1:57.14**	PR	
15	4	**Jade Groenewoud**	DN2	7	O	**2:00.05**		
16	9	**Sanne Westra**	DN3	7	I	**2:00.84**	PR	
17	43	**Emma Noz**	DN1	10	I	**2:08.62**		
18	48	**Ymke Wubben**	DB2	9	O	**2:13.32**		
	41	**Maud Blokhorst**	DB2			**WDR**		

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Michel Boelsma

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 20:31:10 Print: 31-3-2025 09:32:40

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

4. Rituitslag 1500 meter

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	83	**Colin James Duivenvoorden**	HN3	1:48.57	**1:50.15**	
	rd	8	**Rinze Bart de Glee**	HN2	1:49.98	**1:53.78**	

Colin James Duivenvoorden			Rinze Bart de Glee		
300m	25.05	(25.05)	300m	24.10	(24.10)
700m	52.58	(27.53)	700m	51.47	(27.37)
1100m	1:20.68	(28.10)	1100m	1:21.09	(29.62)
1500m	1:50.15	(29.47)	1500m	1:53.78	(32.69)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	54	**Yves Vergeer**	HSA	1:47.25	**1:49.84**	
	bl	78	**Marwin Talsma**	HSA	1:46.20	**1:50.73**	

Yves Vergeer			Marwin Talsma		
300m	25.09	(25.09)	300m	25.83	(25.83)
700m	52.58	(27.49)	700m	53.76	(27.93)
1100m	1:20.67	(28.09)	1100m	1:21.97	(28.21)
1500m	1:49.84	(29.17)	1500m	1:50.73	(28.76)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	50	**Matthé Pronk**	HN2	1:52.10	**1:51.68**	PR
	rd	18	**Tijs van Gennip**	HA2	1:51.19	**1:52.83**	

Matthé Pronk			Tijs van Gennip		
300m	25.04	(25.04)	300m	24.60	(24.60)
700m	52.16	(27.12)	700m	52.57	(27.97)
1100m	1:21.02	(28.86)	1100m	1:22.07	(29.50)
1500m	1:51.68	(30.66)	1500m	1:52.83	(30.76)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	37	**Sem Spruit**	HB2	1:50.84	**1:55.72**	
	bl	31	**Mika Kolder**	HA2	1:50.66	**1:51.38**	

Sem Spruit			Mika Kolder		
300m	25.24	(25.24)	300m	25.15	(25.15)
700m	53.43	(28.19)	700m	52.66	(27.51)
1100m	1:23.48	(30.05)	1100m	1:21.16	(28.50)
1500m	1:55.72	(32.24)	1500m	1:51.38	(30.22)

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Michel Boelsma

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 20:31:10 Print: 31-3-2025 09:32:40

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	88	**Mathijs van Zwieten**	HN4	1:51.81	**1:55.32**	
	rd	95	**Mervin Maatman**	HN4	1:51.10	**1:53.54**	

Mathijs van Zwieten			Mervin Maatman		
300m	25.68	(25.68)	300m	24.39	(24.39)
700m	54.03	(28.35)	700m	52.14	(27.75)
1100m	1:23.98	(29.95)	1100m	1:21.69	(29.55)
1500m	1:55.32	(31.34)	1500m	1:53.54	(31.85)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	90	**Sipke Sijtsema**	HN3	1:52.58	**1:53.47**	
	bl	34	**Sil van der Veen**	HA2	1:53.96	**1:53.56**	PR

Sipke Sijtsema			Sil van der Veen		
300m	25.66	(25.66)	300m	26.54	(26.54)
700m	54.28	(28.62)	700m	55.08	(28.54)
1100m	1:23.64	(29.36)	1100m	1:24.12	(29.04)
1500m	1:53.47	(29.83)	1500m	1:53.56	(29.44)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	9	**Sanne Westra**	DN3	2:01.40	**2:00.84**	PR
	rd	4	**Jade Groenewoud**	DN2	1:58.16	**2:00.05**	

Sanne Westra			Jade Groenewoud		
300m	26.55	(26.55)	300m	26.92	(26.92)
700m	56.17	(29.62)	700m	56.51	(29.59)
1100m	1:27.36	(31.19)	1100m	1:27.53	(31.02)
1500m	2:00.84	(33.48)	1500m	2:00.05	(32.52)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	96	**Robbert-Jan van Hardeveld**	HA2	1:57.19	**1:56.77**	PR
	bl	101	**Jesse van Buren**	HA1	2:00.01	**1:57.14**	PR

Robbert-Jan van Hardeveld			Jesse van Buren		
300m	25.41	(25.41)	300m	26.56	(26.56)
700m	54.50	(29.09)	700m	56.27	(29.71)
1100m	1:25.04	(30.54)	1100m	1:26.27	(30.00)
1500m	1:56.77	(31.73)	1500m	1:57.14	(30.87)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	41	**Maud Blokhorst**	DB2	2:09.40	**WDR**	
	rd	48	**Ymke Wubben**	DB2	2:08.28	**2:13.32**	

Maud Blokhorst			Ymke Wubben		
			300m	29.24	(29.24)
			700m	1:01.58	(32.34)
			1100m	1:36.39	(34.81)
			1500m	2:13.32	(36.93)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	43	**Emma Noz**	DN1	2:06.14	**2:08.62**	
	bl						

Emma Noz				
300m	27.91	(27.91)	m	
700m	59.28	(31.37)		
1100m	1:32.87	(33.59)		
1500m	2:08.62	(35.75)		

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Michel Boelsma

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 20:31:10 Print: 31-3-2025 09:32:40

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

5. Uitslag 1000 meter

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Anne Jelmer Drent

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 21:04:11 Print: 31-3-2025 09:32:40

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	105	**Serge Yoro**	HSA	2	I	**1:10.76**		
2	15	**Bryant Boogert**	HN1	4	I	**1:11.42**		
3	12	**Sijmen Egberts**	HN2	2	O	**1:11.77**		
4	30	**Mats Bendijk**	HA2	1	I	**1:12.03**		
5	29	**Loek van Vilsteren**	HN2	1	O	**1:12.34**		
6	45	**Yoeri van Bostelen**	HN1	3	I	**1:12.98**	PR	
7	115	**Stein de Wit**	HN2	4	O	**1:13.24**		
8	93	**Johan Talsma**	HN1	3	O	**1:13.34**		
9	110	**Indra Médard**	HSA	19	I	**1:13.71**		
10	61	**János Sipos**	HA2	5	I	**1:14.68**		
11	86	**Jornt Dijk**	HSA	5	O	**1:14.74**		
12	120	**Swen Halferkamps**	HN1	19	O	**1:15.04**		
13	75	**Donald Stappenbelt**	HN2	9	I	**1:15.72**		
14	47	**Daan van Zwienen**	HA1	10	O	**1:16.01**		
15	42	**Pien Smit**	DN2	8	I	**1:17.08**		
16	5	**Myrthe de Boer**	DN4	7	I	**1:17.11**		
17	104	**Naomi Verkerk**	DSA	7	O	**1:17.23**		
18	11	**Meike Veen**	DN1	8	O	**1:17.27**		
19	65	**Julian Kant**	HB2	12	O	**1:17.81**	PR	
20	64	**Rutger Verhoeff**	HA2	10	I	**1:18.24**		
21	74	**Danny Heijkoop**	HN4	20	O	**1:18.33**		
22	3	**Sylke Kas**	DN4	11	O	**1:18.84**		
23	99	**Ju-Lin de Visser**	DSA	11	I	**1:19.78**		
24	66	**Lars Mans**	HB2	12	I	**1:20.59**		
25	44	**Susanne Prins**	DN1	13	I	**1:21.83**		
26	72	**Amy van der Meer**	DN4	15	O	**1:22.19**		
27	67	**Lucas Fabrie**	HB2	14	O	**1:22.81**		
28	46	**Elanne de Vries**	DA2	16	I	**1:23.05**		
29	70	**Max Eppinga**	HA2	14	I	**1:23.94**		
30	73	**Tessa Oudman**	DSA	15	I	**1:24.62**		
31	69	**Leander Korevaar**	HB1	18	I	**1:25.31**		
32	62	**Lianne van Gammeren**	DA2	16	O	**1:26.59**		
33	63	**Sara van Leeuwen**	DA2	17	I	**1:30.39**		
34	68	**Lonneke Merkx**	DB2	20	I	**1:34.64**		
	17	**Niels de Kruijk**	HA2			**WDR**		
	38	**Jort de Gans**	HN1			**WDR**		
	118	**Sietske van der Meer**	DN2			**WDR**		
	20	**Janine Garretsen**	DA1			**WDR**		
	116	**Sofie Bouw**	DN1			**WDR**		

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Anne Jelmer Drent

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 21:04:11 Print: 31-3-2025 09:32:40

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

5. Rituitslag 1000 meter

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	30	**Mats Bendijk**	HA2	1:11.01	**1:12.03**	
	rd	29	**Loek van Vilsteren**	HN2	1:11.94	**1:12.34**	

Mats Bendijk			Loek van Vilsteren		
200m	17.49	(17.49)	200m	17.29	(17.29)
600m	43.83	(26.34)	600m	43.89	(26.60)
1000m	1:12.03	(28.20)	1000m	1:12.34	(28.45)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	105	**Serge Yoro**	HSA	1:08.37	**1:10.76**	
	bl	12	**Sijmen Egberts**	HN2	1:11.77	**1:11.77**	

Serge Yoro			Sijmen Egberts		
200m	17.10	(17.10)	200m	17.37	(17.37)
600m	42.92	(25.82)	600m	43.78	(26.41)
1000m	1:10.76	(27.84)	1000m	1:11.77	(27.99)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	45	**Yoeri van Bostelen**	HN1	1:13.76	**1:12.98**	PR
	rd	93	**Johan Talsma**	HN1	1:13.16	**1:13.34**	

Yoeri van Bostelen			Johan Talsma		
200m	17.33	(17.33)	200m	17.13	(17.13)
600m	44.15	(26.82)	600m	43.94	(26.81)
1000m	1:12.98	(28.83)	1000m	1:13.34	(29.40)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	15	**Bryant Boogert**	HN1	1:10.77	**1:11.42**	
	bl	115	**Stein de Wit**	HN2	1:12.31	**1:13.24**	

Bryant Boogert			Stein de Wit		
200m	17.19	(17.19)	200m	17.42	(17.42)
600m	43.52	(26.33)	600m	44.01	(26.59)
1000m	1:11.42	(27.90)	1000m	1:13.24	(29.23)

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Anne Jelmer Drent

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 21:04:11 Print: 31-3-2025 09:32:40

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	61	**János Sipos**	HA2	1:13.96	**1:14.68**	
	rd	86	**Jornt Dijk**	HSA	1:14.20	**1:14.74**	

János Sipos			Jornt Dijk		
200m	17.20	(17.20)	200m	18.15	(18.15)
600m	43.94	(26.74)	600m	45.94	(27.79)
1000m	1:14.68	(30.74)	1000m	1:14.74	(28.80)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	17	**Niels de Kruijk**	HA2	1:11.98	**WDR**	
	bl	38	**Jort de Gans**	HN1	1:14.85	**WDR**	

Niels de Kruijk	Jort de Gans

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	5	**Myrthe de Boer**	DN4	1:15.51	**1:17.11**	
	rd	104	**Naomi Verkerk**	DSA	1:15.32	**1:17.23**	

Myrthe de Boer			Naomi Verkerk		
200m	18.69	(18.69)	200m	18.38	(18.38)
600m	46.89	(28.20)	600m	46.38	(28.00)
1000m	1:17.11	(30.22)	1000m	1:17.23	(30.85)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	42	**Pien Smit**	DN2	1:15.60	**1:17.08**	
	bl	11	**Meike Veen**	DN1	1:16.47	**1:17.27**	

Pien Smit			Meike Veen		
200m	18.26	(18.26)	200m	18.85	(18.85)
600m	46.79	(28.53)	600m	47.22	(28.37)
1000m	1:17.08	(30.29)	1000m	1:17.27	(30.05)

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Anne Jelmer Drent

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 21:04:11 Print: 31-3-2025 09:32:40

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	75	**Donald Stappenbelt**	HN2	1:15.63	**1:15.72**	
	rd						

Donald Stappenbelt

200m	17.98	(17.98)
600m	45.88	(27.90)
1000m	1:15.72	(29.84)

m

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	64	**Rutger Verhoeff**	HA2	1:16.53	**1:18.24**	
	bl	47	**Daan van Zwienen**	HA1	1:15.44	**1:16.01**	

Rutger Verhoeff

200m	18.23	(18.23)
600m	46.77	(28.54)
1000m	1:18.24	(31.47)

Daan van Zwienen

200m	17.58	(17.58)
600m	45.33	(27.75)
1000m	1:16.01	(30.68)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	99	**Ju-Lin de Visser**	DSA	1:17.91	**1:19.78**	
	rd	3	**Sylke Kas**	DN4	1:17.67	**1:18.84**	

Ju-Lin de Visser

200m	18.53	(18.53)
600m	47.82	(29.29)
1000m	1:19.78	(31.96)

Sylke Kas

200m	18.46	(18.46)
600m	46.88	(28.42)
1000m	1:18.84	(31.96)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	66	**Lars Mans**	HB2	1:19.05	**1:20.59**	
	bl	65	**Julian Kant**	HB2	1:18.97	**1:17.81**	PR

Lars Mans

200m	18.73	(18.73)
600m	48.43	(29.70)
1000m	1:20.59	(32.16)

Julian Kant

200m	18.53	(18.53)
600m	47.24	(28.71)
1000m	1:17.81	(30.57)

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Anne Jelmer Drent

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 21:04:11 Print: 31-3-2025 09:32:40

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	44	**Susanne Prins**	DN1	1:21.41	**1:21.83**	
	rd	118	**Sietske van der Meer**	DN2	1:20.95	**WDR**	

Susanne Prins			Sietske van der Meer		
200m	19.65	(19.65)			
600m	49.66	(30.01)			
1000m	1:21.83	(32.17)			

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	70	**Max Eppinga**	HA2	1:21.77	**1:23.94**	
	bl	67	**Lucas Fabrie**	HB2	1:20.16	**1:22.81**	

Max Eppinga			Lucas Fabrie		
200m	19.94	(19.94)	200m	18.76	(18.76)
600m	50.91	(30.97)	600m	49.57	(30.81)
1000m	1:23.94	(33.03)	1000m	1:22.81	(33.24)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	73	**Tessa Oudman**	DSA	1:21.96	**1:24.62**	
	rd	72	**Amy van der Meer**	DN4	1:21.18	**1:22.19**	

Tessa Oudman			Amy van der Meer		
200m	19.67	(19.67)	200m	18.98	(18.98)
600m	50.90	(31.23)	600m	49.24	(30.26)
1000m	1:24.62	(33.72)	1000m	1:22.19	(32.95)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	46	**Elanne de Vries**	DA2	1:22.21	**1:23.05**	
	bl	62	**Lianne van Gammeren**	DA2	1:23.43	**1:26.59**	

Elanne de Vries			Lianne van Gammeren		
200m	19.28	(19.28)	200m	19.97	(19.97)
600m	49.80	(30.52)	600m	51.97	(32.00)
1000m	1:23.05	(33.25)	1000m	1:26.59	(34.62)

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Anne Jelmer Drent

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 21:04:11 Print: 31-3-2025 09:32:40

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	63	**Sara van Leeuwen**	DA2	1:27.21	**1:30.39**	
	rd	20	**Janine Garretsen**	DA1	1:22.09	**WDR**	

Sara van Leeuwen		
200m	20.24	(20.24)
600m	53.46	(33.22)
1000m	1:30.39	(36.93)

Janine Garretsen

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	69	**Leander Korevaar**	HB1	1:25.12	**1:25.31**	
	bl	116	**Sofie Bouw**	DN1	1:22.10	**WDR**	

Leander Korevaar		
200m	20.30	(20.30)
600m	51.64	(31.34)
1000m	1:25.31	(33.67)

Sofie Bouw

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	110	**Indra Médard**	HSA		**1:13.71**	
	rd	120	**Swen Halferkamps**	HN1		**1:15.04**	

Indra Médard			Swen Halferkamps		
200m	18.39	(18.39)	200m	17.31	(17.31)
600m	45.34	(26.95)	600m	44.10	(26.79)
1000m	1:13.71	(28.37)	1000m	1:15.04	(30.94)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	68	**Lonneke Merkx**	DB2	1:29.98	**1:34.64**	
	bl	74	**Danny Heijkoop**	HN4	1:15.48	**1:18.33**	

Lonneke Merkx			Danny Heijkoop		
200m	21.88	(21.88)	200m	18.21	(18.21)
600m	56.72	(34.84)	600m	46.90	(28.69)
1000m	1:34.64	(37.92)	1000m	1:18.33	(31.43)

Scheidsrechter: Froukje de Vries Assistent: Patrick den Elsen Starter: Anne Jelmer Drent

Van 5-10-2024 16:45:00 tot 5-10-2024 21:04:11 Print: 31-3-2025 09:32:40