

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	93 Johan Talsma	HN1	3	O	36.04	PR	
2	15 Bryant Boogert	HN1	4	O	36.12		
	22 Geophrey Coenraad	HA1	3	I	36.12	PR	
4	14 Jarle Gerrits	HN4	1	O	36.44		
5	17 Niels de Kruijk	HA2	2	I	36.57		
6	112 Jim Dhore	HSA	6	I	36.58		
7	8 Rinze Bart de Glee	HN2	2	O	36.59		
8	120 Swen Halferkamps	HN1	26	O	36.80		
9	114 Tim Hoogkamer	HSA	6	O	36.86		
10	113 Jasper Sinke	HN3	4	I	36.90		
11	61 János Sipos	HA2	5	I	37.06		
12	119 Roel Regts	HA2	7	I	37.44		
13	18 Tijs van Gennip	HA2	1	I	37.51		
14	45 Yoeri van Bostelen	HN1	29	I	38.02		
15	103 Dione Voskamp	DSA	10	O	38.10		
16	102 Jutta Leerdam	DSA	8	O	38.17		
17	31 Mika Kolder	HA2	11	O	38.32		
18	86 Jornt Dijk	HSA	11	I	38.33		
19	75 Donald Stappenbelt	HN2	14	I	38.50		
20	37 Sem Spruit	HB2	7	O	38.78		
21	96 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	14	O	38.89		
22	51 Jeroen Janissen	HSA	12	I	39.16		
23	64 Rutger Verhoeff	HA2	12	O	39.17		
24	74 Danny Heijkoop	HN4	16	O	39.20		
25	3 Sylke Kas	DN4	13	O	39.45		
26	2 Helga Drost	DSA	10	I	39.56		
27	34 Sil van der Veen	HA2	18	O	39.71		
28	65 Julian Kant	HB2	17	I	39.83		
29	108 Fran Vanhoutte	DN3	15	I	39.89		
30	99 Ju-Lin de Visser	DSA	13	I	39.91		
31	6 Jillian Knook	DN1	15	O	40.09		
32	66 Lars Mans	HB2	18	I	40.24	PR	
33	101 Jesse van Buren	HA1	20	I	40.50		
34	46 Elanne de Vries	DA2	19	I	41.03		
35	117 Sterre van Schaik	DN1	22	O	41.04		
36	67 Lucas Fabrie	HB2	16	I	41.11		
37	116 Sofie Bouw	DN1	22	I	41.13		
38	118 Sietske van der Meer	DN2	21	I	41.19		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	72 Amy van der Meer	DN4	19	O	41.37		
40	20 Janine Garretsen	DA1	23	O	41.45		
41	44 Susanne Prins	DN1	24	I	41.50		
42	73 Tessa Oudman	DSA	24	O	42.12		
43	28 Julia Pereira de Vos	DA2	25	O	42.39		
44	54 Yves Vergeer	HSA	5	O	42.43	FL	
45	62 Lianne van Gammeren	DA2	21	O	42.71		
46	70 Max Eppinga	HA2	20	O	42.75		
47	21 Maud Biezen	DA1	27	I	43.06		
48	69 Leander Korevaar	HB1	26	I	43.62		
49	63 Sara van Leeuwen	DA2	25	I	43.73		
50	43 Emma Noz	DN1	30	I	43.80		
51	100 Mark Ooijevaar	H40	17	O	43.88		
52	48 Ymke Wubben	DB2	28	O	44.62		
53	68 Lonneke Merckx	DB2	27	O	47.89		
	47 Daan van Zwienen	HA1	29	O	DNF		
	38 Jort de Gans	HN1	9	I	DNS		
	41 Maud Blokhorst	DB2	23	I	DNS		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	18	<b>Tijs van Gennip</b>		HA2		36.31	<b>37.51</b>	
	rd	14	<b>Jarle Gerrits</b>		HN4		35.13	<b>36.44</b>	
		<b>Tijs van Gennip</b>			<b>Jarle Gerrits</b>				
		100m	10.45	(10.45)	100m	10.45	(10.45)		
		500m	37.51	(27.06)	500m	36.44	(25.99)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	17	<b>Niels de Kruijk</b>		HA2		35.78	<b>36.57</b>	
	bl	8	<b>Rinze Bart de Glee</b>		HN2		36.21	<b>36.59</b>	
		<b>Niels de Kruijk</b>			<b>Rinze Bart de Glee</b>				
		100m	10.27	(10.27)	100m	10.29	(10.29)		
		500m	36.57	(26.30)	500m	36.59	(26.30)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	22	<b>Geophrey Coenraad</b>		HA1		36.62	<b>36.12</b>	PR
	rd	93	<b>Johan Talsma</b>		HN1		36.21	<b>36.04</b>	PR
		<b>Geophrey Coenraad</b>			<b>Johan Talsma</b>				
		100m	10.03	(10.03)	100m	10.05	(10.05)		
		500m	36.12	(26.09)	500m	36.04	(25.99)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	113	<b>Jasper Sinke</b>		HN3		36.71	<b>36.90</b>	
	bl	15	<b>Bryant Boogert</b>		HN1		35.68	<b>36.12</b>	
		<b>Jasper Sinke</b>			<b>Bryant Boogert</b>				
		100m	10.20	(10.20)	100m	10.28	(10.28)		
		500m	36.90	(26.70)	500m	36.12	(25.84)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	61	<b>János Sipos</b>		HA2		36.82	<b>37.06</b>	
	rd	54	<b>Yves Vergeer</b>		HSA		37.03	<b>42.43</b>	FL
		<b>János Sipos</b>			<b>Yves Vergeer</b>				
		100m	10.25	(10.25)	100m	21.21	(21.21)		
		500m	37.06	(26.81)	500m	42.43	(21.22)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	112	<b>Jim Dhore</b>		HSA	35.79	<b>36.58</b>	
	bl	114	<b>Tim Hoogkamer</b>		HSA	36.49	<b>36.86</b>	
		<b>Jim Dhore</b>			<b>Tim Hoogkamer</b>			
		100m	9.87	(9.87)	100m	10.25	(10.25)	
		500m	36.58	(26.71)	500m	36.86	(26.61)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	119	<b>Roel Regts</b>		HA2	37.22	<b>37.44</b>	
	rd	37	<b>Sem Spruit</b>		HB2	37.55	<b>38.78</b>	
		<b>Roel Regts</b>			<b>Sem Spruit</b>			
		100m	10.27	(10.27)	100m	10.98	(10.98)	
		500m	37.44	(27.17)	500m	38.78	(27.80)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	102	<b>Jutta Leerdam</b>		DSA	37.14	<b>38.17</b>	
	bl							
		<b>Jutta Leerdam</b>						
		m			100m	10.75	(10.75)	
					500m	38.17	(27.42)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	38	<b>Jort de Gans</b>		HN1	37.81	<b>DNS</b>	
	rd							
		<b>Jort de Gans</b>						
					m			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	2	<b>Helga Drost</b>		DSA	38.00	<b>39.56</b>	
	bl	103	<b>Dione Voskamp</b>		DSA	37.53	<b>38.10</b>	
		<b>Helga Drost</b>			<b>Dione Voskamp</b>			
		100m	11.05	(11.05)	100m	10.47	(10.47)	
		500m	39.56	(28.51)	500m	38.10	(27.63)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	86	<b>Jornt Dijk</b>		HSA	37.70	<b>38.33</b>	
	rd	31	<b>Mika Kolder</b>		HA2	38.08	<b>38.32</b>	
		<b>Jornt Dijk</b>			<b>Mika Kolder</b>			
		100m	10.72	(10.72)	100m	10.99	(10.99)	
		500m	38.33	(27.61)	500m	38.32	(27.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	51	<b>Jeroen Janissen</b>		HSA	37.64	<b>39.16</b>	
	bl	64	<b>Rutger Verhoeff</b>		HA2	38.35	<b>39.17</b>	
		<b>Jeroen Janissen</b>			<b>Rutger Verhoeff</b>			
		100m	11.14	(11.14)	100m	10.68	(10.68)	
		500m	39.16	(28.02)	500m	39.17	(28.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	99	<b>Ju-Lin de Visser</b>		DSA	38.90	<b>39.91</b>	
	rd	3	<b>Sylke Kas</b>		DN4	38.71	<b>39.45</b>	
		<b>Ju-Lin de Visser</b>			<b>Sylke Kas</b>			
		100m	10.86	(10.86)	100m	11.06	(11.06)	
		500m	39.91	(29.05)	500m	39.45	(28.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	75	<b>Donald Stappenbelt</b>		HN2	38.37	<b>38.50</b>	
	bl	96	<b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>		HA2	38.40	<b>38.89</b>	
		<b>Donald Stappenbelt</b>			<b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>			
		100m	10.71	(10.71)	100m	10.67	(10.67)	
		500m	38.50	(27.79)	500m	38.89	(28.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	108	<b>Fran Vanhoutte</b>		DN3	39.26	<b>39.89</b>	
	rd	6	<b>Jillian Knook</b>		DN1	39.19	<b>40.09</b>	
		<b>Fran Vanhoutte</b>			<b>Jillian Knook</b>			
		100m	10.88	(10.88)	100m	11.09	(11.09)	
		500m	39.89	(29.01)	500m	40.09	(29.00)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	67	<b>Lucas Fabrie</b>		HB2	39.08	<b>41.11</b>	
	bl	74	<b>Danny Heijkoop</b>		HN4	38.23	<b>39.20</b>	
		<b>Lucas Fabrie</b>			<b>Danny Heijkoop</b>			
		100m	10.92	(10.92)	100m	10.78	(10.78)	
		500m	41.11	(30.19)	500m	39.20	(28.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	65	<b>Julian Kant</b>		HB2	39.24	<b>39.83</b>	
	rd	100	<b>Mark Ooijevaar</b>		H40	39.43	<b>43.88</b>	
		<b>Julian Kant</b>			<b>Mark Ooijevaar</b>			
		100m	10.96	(10.96)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	39.83	(28.87)	500m	43.88	(31.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	66	<b>Lars Mans</b>		HB2	40.33	<b>40.24</b>	PR
	bl	34	<b>Sil van der Veen</b>		HA2	39.38	<b>39.71</b>	
		<b>Lars Mans</b>			<b>Sil van der Veen</b>			
		100m	10.87	(10.87)	100m	11.27	(11.27)	
		500m	40.24	(29.37)	500m	39.71	(28.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	46	<b>Elanne de Vries</b>		DA2	41.01	<b>41.03</b>	
	rd	72	<b>Amy van der Meer</b>		DN4	40.03	<b>41.37</b>	
		<b>Elanne de Vries</b>			<b>Amy van der Meer</b>			
		100m	11.36	(11.36)	100m	11.24	(11.24)	
		500m	41.03	(29.67)	500m	41.37	(30.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	101	<b>Jesse van Buren</b>		HA1	40.37	<b>40.50</b>	
	bl	70	<b>Max Eppinga</b>		HA2	41.04	<b>42.75</b>	
		<b>Jesse van Buren</b>			<b>Max Eppinga</b>			
		100m	11.30	(11.30)	100m	11.97	(11.97)	
		500m	40.50	(29.20)	500m	42.75	(30.78)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	118	<b>Sietske van der Meer</b>		DN2	40.13	<b>41.19</b>	
	rd	62	<b>Lianne van Gammeren</b>		DA2	41.25	<b>42.71</b>	
		<u>Sietske van der Meer</u>			<u>Lianne van Gammeren</u>			
		100m	11.43	(11.43)	100m	11.57	(11.57)	
		500m	41.19	(29.76)	500m	42.71	(31.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	116	<b>Sofie Bouw</b>		DN1	40.68	<b>41.13</b>	
	bl	117	<b>Sterre van Schaik</b>		DN1	40.65	<b>41.04</b>	
		<u>Sofie Bouw</u>			<u>Sterre van Schaik</u>			
		100m	11.25	(11.25)	100m	11.15	(11.15)	
		500m	41.13	(29.88)	500m	41.04	(29.89)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	41	<b>Maud Blokhorst</b>		DB2	41.33	<b>DNS</b>	
	rd	20	<b>Janine Garretsen</b>		DA1	41.03	<b>41.45</b>	
		<u>Maud Blokhorst</u>			<u>Janine Garretsen</u>			
					100m	11.53	(11.53)	
					500m	41.45	(29.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	44	<b>Susanne Prins</b>		DN1	40.87	<b>41.50</b>	
	bl	73	<b>Tessa Oudman</b>		DSA	40.95	<b>42.12</b>	
		<u>Susanne Prins</u>			<u>Tessa Oudman</u>			
		100m	11.63	(11.63)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	41.50	(29.87)	500m	42.12	(30.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	63	<b>Sara van Leeuwen</b>		DA2	42.48	<b>43.73</b>	
	rd	28	<b>Julia Pereira de Vos</b>		DA2	41.26	<b>42.39</b>	
		<u>Sara van Leeuwen</u>			<u>Julia Pereira de Vos</u>			
		100m	11.93	(11.93)	100m	11.40	(11.40)	
		500m	43.73	(31.80)	500m	42.39	(30.99)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	69	<b>Leander Korevaar</b>		HB1		42.73	<b>43.62</b>
	bl	120	<b>Swen Halferkamps</b>		HN1			<b>36.80</b>
		<b>Leander Korevaar</b>			<b>Swen Halferkamps</b>			
		100m	12.09	(12.09)	100m	10.28	(10.28)	
		500m	43.62	(31.53)	500m	36.80	(26.52)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	21	<b>Maud Biezen</b>		DA1		42.12	<b>43.06</b>
	rd	68	<b>Lonneke Merkx</b>		DB2		45.24	<b>47.89</b>
		<b>Maud Biezen</b>			<b>Lonneke Merkx</b>			
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	43.06	(31.07)	500m	47.89	(35.01)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl							
	bl	48	<b>Ymke Wubben</b>		DB2		42.72	<b>44.62</b>
		<b>Ymke Wubben</b>						
		m			100m	12.48	(12.48)	
					500m	44.62	(32.14)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	45	<b>Yoeri van Bostelen</b>		HN1		36.82	<b>38.02</b>
	rd	47	<b>Daan van Zwienen</b>		HA1		37.47	<b>DNF</b>
		<b>Yoeri van Bostelen</b>			<b>Daan van Zwienen</b>			
		100m	10.68	(10.68)				
		500m	38.02	(27.34)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	43	<b>Emma Noz</b>		DN1		41.98	<b>43.80</b>
	bl	6	<b>Jillian Knook</b>		DN1		39.19	<b>40.52 RS</b>
		<b>Emma Noz</b>			<b>Jillian Knook</b>			
		100m	11.99	(11.99)	100m	11.16	(11.16)	
		500m	43.80	(31.81)	500m	40.52	(29.36)	



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

## 2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Freek van der Ham	HN1	2	I	6:24.02	PR	
2	98 Jasper Krommenhoek	HN2	2	O	6:26.33	PR	
3	56 Lars Woelders	HN4	4	O	6:27.97	PR	
4	49 Maikel Stam	HSA	4	I	6:32.01	PR	
5	51 Jeroen Janissen	HSA	1	I	6:34.54		
6	52 Stefan Wolffenbuttel	HSB	3	O	6:36.37	PR	
7	94 Jelle Koeleman	HN2	3	I	6:38.01	PR	
8	92 Jasper Tinga	HN2	6	I	6:41.29	PR	
9	57 Hylke de Boer	HN2	7	O	6:41.40	PR	
10	58 Joël Bom	HN1	5	O	6:42.94	PR	
11	77 Finn ten Hove	HSA	7	I	6:51.09	PR	
12	23 Eise van Schijndel	HA2	5	I	6:53.92		
13	76 Ole ten Hove	HSA	9	O	7:00.55	PR	
14	55 Ids Bouma	HSA	1	O	7:00.90		
15	79 Reina Anema	DSB	8	I	7:05.22		
16	100 Mark Ooijevaar	H40	6	O	7:05.84		
17	60 Klaas Poortinga	HSA	9	I	7:06.18		
18	10 Arianna Pruisscher	DSA	8	O	7:18.64	FL	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

## 2. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	51	Jeroen Janissen		HSA	6:28.64		<b>6:34.54</b>	
	rd	55	Ids Bouma		HSA	6:34.23		<b>7:00.90</b>	
		Jeroen Janissen			Ids Bouma				
		200m	20.05	(20.05)	200m	20.52	(20.52)		
		600m	51.10	(31.05)	600m	52.79	(32.27)		
		1000m	1:22.87	(31.77)	1000m	1:25.21	(32.42)		
		1400m	1:54.18	(31.31)	1400m	1:57.61	(32.40)		
		1800m	2:25.32	(31.14)	1800m	2:30.14	(32.53)		
		2200m	2:56.61	(31.29)	2200m	3:02.97	(32.83)		
		2600m	3:28.13	(31.52)	2600m	3:36.22	(33.25)		
		3000m	3:59.63	(31.50)	3000m	4:10.03	(33.81)		
		3400m	4:30.79	(31.16)	3400m	4:44.35	(34.32)		
		3800m	5:01.69	(30.90)	3800m	5:18.88	(34.53)		
		4200m	5:32.78	(31.09)	4200m	5:52.80	(33.92)		
		4600m	6:03.72	(30.94)	4600m	6:26.64	(33.84)		
		5000m	6:34.54	(30.82)	5000m	7:00.90	(34.26)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	13	Freek van der Ham		HN1	6:31.40		<b>6:24.02</b>	PR
	bl	98	Jasper Krommenhoek		HN2	6:27.47		<b>6:26.33</b>	PR
		Freek van der Ham			Jasper Krommenhoek				
		200m	19.40	(19.40)	200m	19.75	(19.75)		
		600m	49.54	(30.14)	600m	49.57	(29.82)		
		1000m	1:20.14	(30.60)	1000m	1:20.17	(30.60)		
		1400m	1:51.49	(31.35)	1400m	1:50.70	(30.53)		
		1800m	2:22.08	(30.59)	1800m	2:21.18	(30.48)		
		2200m	2:52.63	(30.55)	2200m	2:51.86	(30.68)		
		2600m	3:23.34	(30.71)	2600m	3:22.10	(30.24)		
		3000m	3:53.84	(30.50)	3000m	3:52.46	(30.36)		
		3400m	4:23.91	(30.07)	3400m	4:23.18	(30.72)		
		3800m	4:53.83	(29.92)	3800m	4:53.60	(30.42)		
		4200m	5:23.74	(29.91)	4200m	5:23.96	(30.36)		
		4600m	5:53.72	(29.98)	4600m	5:54.63	(30.67)		
		5000m	6:24.02	(30.30)	5000m	6:26.33	(31.70)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	94 <b>Jelle Koeleman</b>			HN2	6:39.28	<b>6:38.01</b>	PR
	rd	52 <b>Stefan Wolffenbuttel</b>			HSB	6:43.56	<b>6:36.37</b>	PR
		<b>Jelle Koeleman</b>			<b>Stefan Wolffenbuttel</b>			
		200m	19.40	(19.40)	200m	20.19	(20.19)	
		600m	51.10	(31.70)	600m	51.32	(31.13)	
		1000m	1:22.82	(31.72)	1000m	1:22.65	(31.33)	
		1400m	1:54.25	(31.43)	1400m	1:54.00	(31.35)	
		1800m	2:25.33	(31.08)	1800m	2:25.32	(31.32)	
		2200m	2:56.56	(31.23)	2200m	2:56.44	(31.12)	
		2600m	3:27.67	(31.11)	2600m	3:27.84	(31.40)	
		3000m	3:59.01	(31.34)	3000m	3:58.96	(31.12)	
		3400m	4:30.22	(31.21)	3400m	4:30.28	(31.32)	
		3800m	5:01.56	(31.34)	3800m	5:01.31	(31.03)	
		4200m	5:33.36	(31.80)	4200m	5:32.62	(31.31)	
		4600m	6:05.53	(32.17)	4600m	6:04.88	(32.26)	
		5000m	6:38.01	(32.48)	5000m	6:36.37	(31.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	49 <b>Maikel Stam</b>			HSA	6:44.61	<b>6:32.01</b>	PR
	bl	56 <b>Lars Woelders</b>			HN4	6:37.70	<b>6:27.97</b>	PR
		<b>Maikel Stam</b>			<b>Lars Woelders</b>			
		200m	20.00	(20.00)	200m	19.61	(19.61)	
		600m	50.67	(30.67)	600m	49.81	(30.20)	
		1000m	1:20.92	(30.25)	1000m	1:20.08	(30.27)	
		1400m	1:51.53	(30.61)	1400m	1:50.39	(30.31)	
		1800m	2:22.16	(30.63)	1800m	2:20.67	(30.28)	
		2200m	2:52.79	(30.63)	2200m	2:50.81	(30.14)	
		2600m	3:23.64	(30.85)	2600m	3:21.27	(30.46)	
		3000m	3:54.45	(30.81)	3000m	3:51.71	(30.44)	
		3400m	4:25.48	(31.03)	3400m	4:22.22	(30.51)	
		3800m	4:56.88	(31.40)	3800m	4:53.08	(30.86)	
		4200m	5:28.53	(31.65)	4200m	5:24.40	(31.32)	
		4600m	6:00.08	(31.55)	4600m	5:56.11	(31.71)	
		5000m	6:32.01	(31.93)	5000m	6:27.97	(31.86)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	23	<b>Eise van Schijndel</b>		HA2	6:50.86	<b>6:53.92</b>	
	rd	58	<b>Joël Bom</b>		HN1	6:46.42	<b>6:42.94</b>	PR
		<u>Eise van Schijndel</u>			<u>Joël Bom</u>			
		200m	20.04	(20.04)	200m	20.13	(20.13)	
		600m	51.74	(31.70)	600m	51.05	(30.92)	
		1000m	1:23.62	(31.88)	1000m	1:22.72	(31.67)	
		1400m	1:55.26	(31.64)	1400m	1:54.38	(31.66)	
		1800m	2:27.57	(32.31)	1800m	2:25.93	(31.55)	
		2200m	2:59.97	(32.40)	2200m	2:57.54	(31.61)	
		2600m	3:32.24	(32.27)	2600m	3:29.23	(31.69)	
		3000m	4:04.65	(32.41)	3000m	4:00.93	(31.70)	
		3400m	4:37.51	(32.86)	3400m	4:32.80	(31.87)	
		3800m	5:10.90	(33.39)	3800m	5:04.91	(32.11)	
		4200m	5:44.90	(34.00)	4200m	5:37.19	(32.28)	
		4600m	6:19.39	(34.49)	4600m	6:09.82	(32.63)	
		5000m	6:53.92	(34.53)	5000m	6:42.94	(33.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	92	<b>Jasper Tinga</b>		HN2	6:51.48	<b>6:41.29</b>	PR
	bl	100	<b>Mark Ooijevaar</b>		H40	6:24.56	<b>7:05.84</b>	
		<u>Jasper Tinga</u>			<u>Mark Ooijevaar</u>			
		200m	19.19	(19.19)	200m	21.83	(21.83)	
		600m	49.10	(29.91)	600m	54.06	(32.23)	
		1000m	1:20.54	(31.44)	1000m	1:26.68	(32.62)	
		1400m	1:52.42	(31.88)	1400m	1:59.64	(32.96)	
		1800m	2:24.14	(31.72)	1800m	2:32.86	(33.22)	
		2200m	2:55.72	(31.58)	2200m	3:06.26	(33.40)	
		2600m	3:27.64	(31.92)	2600m	3:40.09	(33.83)	
		3000m	3:59.86	(32.22)	3000m	4:13.84	(33.75)	
		3400m	4:31.88	(32.02)	3400m	4:47.93	(34.09)	
		3800m	5:03.96	(32.08)	3800m	5:22.26	(34.33)	
		4200m	5:36.15	(32.19)	4200m	5:56.53	(34.27)	
		4600m	6:08.68	(32.53)	4600m	6:30.90	(34.37)	
		5000m	6:41.29	(32.61)	5000m	7:05.84	(34.94)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	77	<b>Finn ten Hove</b>		HSA	6:53.97	<b>6:51.09</b>	PR
	rd	57	<b>Hylke de Boer</b>		HN2	6:51.93	<b>6:41.40</b>	PR
		<b>Finn ten Hove</b>			<b>Hylke de Boer</b>			
		200m	20.01	(20.01)	200m	20.23	(20.23)	
		600m	51.03	(31.02)	600m	51.04	(30.81)	
		1000m	1:20.91	(29.88)	1000m	1:22.26	(31.22)	
		1400m	1:52.94	(32.03)	1400m	1:53.92	(31.66)	
		1800m	2:24.67	(31.73)	1800m	2:25.75	(31.83)	
		2200m	2:57.07	(32.40)	2200m	2:57.18	(31.43)	
		2600m	3:29.61	(32.54)	2600m	3:28.66	(31.48)	
		3000m	4:02.74	(33.13)	3000m	4:00.51	(31.85)	
		3400m	4:35.81	(33.07)	3400m	4:32.40	(31.89)	
		3800m	5:09.15	(33.34)	3800m	5:04.39	(31.99)	
		4200m	5:42.82	(33.67)	4200m	5:36.49	(32.10)	
		4600m	6:16.92	(34.10)	4600m	6:08.75	(32.26)	
		5000m	6:51.09	(34.17)	5000m	6:41.40	(32.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	79	<b>Reina Anema</b>		DSB	6:57.58	<b>7:05.22</b>	
	bl	10	<b>Arianna Pruisscher</b>		DSA	7:04.38	<b>7:18.64</b>	FL
		<b>Reina Anema</b>			<b>Arianna Pruisscher</b>			
		200m	20.49	(20.49)	200m	27.45	(27.45)	
		600m	53.19	(32.70)	600m	1:02.30	(34.85)	
		1000m	1:27.35	(34.16)	1000m	1:34.69	(32.39)	
		1400m	2:01.58	(34.23)	1400m	2:07.67	(32.98)	
		1800m	2:35.79	(34.21)	1800m	2:41.14	(33.47)	
		2200m	3:09.93	(34.14)	2200m	3:14.90	(33.76)	
		2600m	3:43.52	(33.59)	2600m	3:49.24	(34.34)	
		3000m	4:17.26	(33.74)	3000m	4:23.59	(34.35)	
		3400m	4:50.78	(33.52)	3400m	4:58.11	(34.52)	
		3800m	5:24.25	(33.47)	3800m	5:32.86	(34.75)	
		4200m	5:57.91	(33.66)	4200m	6:07.75	(34.89)	
		4600m	6:31.52	(33.61)	4600m	6:42.85	(35.10)	
		5000m	7:05.22	(33.70)	5000m	7:18.64	(35.79)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	60	<b>Klaas Poortinga</b>		HSA		7:00.43	<b>7:06.18</b>	
	rd	76	<b>Ole ten Hove</b>		HSA		7:05.42	<b>7:00.55</b>	PR
		<b>Klaas Poortinga</b>				<b>Ole ten Hove</b>			
		200m	19.86	(19.86)		200m	20.06	(20.06)	
		600m	50.36	(30.50)		600m	50.94	(30.88)	
		1000m	1:21.47	(31.11)		1000m	1:22.16	(31.22)	
		1400m	1:53.89	(32.42)		1400m	1:54.29	(32.13)	
		1800m	2:26.76	(32.87)		1800m	2:26.99	(32.70)	
		2200m	3:00.41	(33.65)		2200m	3:00.25	(33.26)	
		2600m	3:34.29	(33.88)		2600m	3:33.98	(33.73)	
		3000m	4:08.57	(34.28)		3000m	4:07.74	(33.76)	
		3400m	4:43.45	(34.88)		3400m	4:42.01	(34.27)	
		3800m	5:18.66	(35.21)		3800m	5:16.33	(34.32)	
		4200m	5:54.43	(35.77)		4200m	5:51.13	(34.80)	
		4600m	6:29.74	(35.31)		4600m	6:25.88	(34.75)	
		5000m	7:06.18	(36.44)		5000m	7:00.55	(34.67)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Jorian ten Cate	HN3	2	O	3:54.01	PR	
2	33 Sietse de Vries	HA2	2	I	3:55.36	PR	
3	111 Germain Deschamps	HN3	1	I	3:55.67		
4	26 Colin Breed	HA1	1	O	4:01.26		
5	35 Sille Hut	HN1	3	O	4:02.43		
6	32 Rutger Jansma	HB2	5	O	4:04.64	PR	
7	24 Rinse Franken	HA2	3	I	4:05.54		
8	22 Geophrey Coenraad	HA1	5	I	4:05.64		
9	81 Kim Talsma	DSA	7	I	4:11.82		
10	106 Sandrine Tas	DSA	6	I	4:13.78		
11	1 Evelien Vijn	DN3	6	O	4:15.84		
12	84 Naomi van der Werf	DSA	8	O	4:17.41		
13	97 Vera van Ditshuizen	DN3	9	I	4:18.01	PR	
14	36 Sylvia de Vries	DN1	10	I	4:20.40	PR	
15	16 Lotte Groenen	DN1	9	O	4:24.24		
16	91 Anna Marit Sybrandi	DN2	8	I	4:24.93		
17	27 Jasmijn Veenhuis	DA1	7	O	4:25.58		
18	25 Britt Breider	DA1	12	O	4:26.61	PR	
19	19 Evi de Ruijter	DA1	12	I	4:28.99	PR	
20	71 Lidia Tempert	DSA	10	O	4:30.80		
21	21 Maud Biezen	DA1	11	I	4:34.33		
22	40 Maaïke Koelewijn	DA1	11	O	4:40.10		
	39 Bodhi Smeele	HA1			WDR		
	59 Ruben Ligtenberg	HN3			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

## 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	111	<b>Germain Deschamps</b>		HN3		3:54.01	<b>3:55.67</b>	
	rd	26	<b>Colin Breed</b>		HA1		3:56.41	<b>4:01.26</b>	

### Germain Deschamps

200m	19.34	(19.34)
600m	49.68	(30.34)
1000m	1:19.73	(30.05)
1400m	1:50.09	(30.36)
1800m	2:20.88	(30.79)
2200m	2:51.90	(31.02)
2600m	3:23.62	(31.72)
3000m	3:55.67	(32.05)

### Colin Breed

200m	19.25	(19.25)
600m	49.47	(30.22)
1000m	1:19.78	(30.31)
1400m	1:50.83	(31.05)
1800m	2:22.66	(31.83)
2200m	2:54.69	(32.03)
2600m	3:27.62	(32.93)
3000m	4:01.26	(33.64)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	33	<b>Sietse de Vries</b>		HA2		3:57.73	<b>3:55.36</b>	PR
	bl	53	<b>Jorian ten Cate</b>		HN3		3:56.71	<b>3:54.01</b>	PR

### Sietse de Vries

200m	19.49	(19.49)
600m	50.16	(30.67)
1000m	1:20.52	(30.36)
1400m	1:51.12	(30.60)
1800m	2:21.62	(30.50)
2200m	2:52.30	(30.68)
2600m	3:23.30	(31.00)
3000m	3:55.36	(32.06)

### Jorian ten Cate

200m	19.33	(19.33)
600m	48.80	(29.47)
1000m	1:18.70	(29.90)
1400m	1:48.74	(30.04)
1800m	2:19.56	(30.82)
2200m	2:50.50	(30.94)
2600m	3:21.95	(31.45)
3000m	3:54.01	(32.06)



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	24	<b>Rinse Franken</b>		HA2	4:00.24	<b>4:05.54</b>	
	rd	35	<b>Sille Hut</b>		HN1	3:58.96	<b>4:02.43</b>	
		<b>Rinse Franken</b>			<b>Sille Hut</b>			
		200m	19.54	(19.54)	200m	19.30	(19.30)	
		600m	50.36	(30.82)	600m	49.47	(30.17)	
		1000m	1:21.60	(31.24)	1000m	1:20.31	(30.84)	
		1400m	1:52.77	(31.17)	1400m	1:51.37	(31.06)	
		1800m	2:24.23	(31.46)	1800m	2:22.93	(31.56)	
		2200m	2:56.30	(32.07)	2200m	2:54.98	(32.05)	
		2600m	3:29.86	(33.56)	2600m	3:28.05	(33.07)	
		3000m	4:05.54	(35.68)	3000m	4:02.43	(34.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	39	<b>Bodhi Smeele</b>		HA1	4:02.31	<b>WDR</b>	
	bl	59	<b>Ruben Ligtenberg</b>		HN3	3:58.63	<b>WDR</b>	
		<b>Bodhi Smeele</b>			<b>Ruben Ligtenberg</b>			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	22	<b>Geophrey Coenraad</b>		HA1	4:03.95	<b>4:05.64</b>	
	rd	32	<b>Rutger Jansma</b>		HB2	4:09.01	<b>4:04.64</b>	PR
		<b>Geophrey Coenraad</b>			<b>Rutger Jansma</b>			
		200m	19.01	(19.01)	200m	19.92	(19.92)	
		600m	50.61	(31.60)	600m	50.94	(31.02)	
		1000m	1:21.24	(30.63)	1000m	1:21.83	(30.89)	
		1400m	1:53.21	(31.97)	1400m	1:53.78	(31.95)	
		1800m	2:25.93	(32.72)	1800m	2:26.59	(32.81)	
		2200m	2:59.23	(33.30)	2200m	2:59.34	(32.75)	
		2600m	3:32.30	(33.07)	2600m	3:32.24	(32.90)	
		3000m	4:05.64	(33.34)	3000m	4:04.64	(32.40)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	106	<b>Sandrine Tas</b>		DSA			4:06.15	<b>4:13.78</b>
	bl	1	<b>Evelien Vijn</b>		DN3			4:03.76	<b>4:15.84</b>
		<b>Sandrine Tas</b>				<b>Evelien Vijn</b>			
		200m	20.07	(20.07)		200m	20.87	(20.87)	
		600m	51.99	(31.92)		600m	53.11	(32.24)	
		1000m	1:24.47	(32.48)		1000m	1:26.41	(33.30)	
		1400m	1:57.99	(33.52)		1400m	2:00.19	(33.78)	
		1800m	2:31.59	(33.60)		1800m	2:34.12	(33.93)	
		2200m	3:05.14	(33.55)		2200m	3:08.22	(34.10)	
		2600m	3:39.49	(34.35)		2600m	3:42.03	(33.81)	
		3000m	4:13.78	(34.29)		3000m	4:15.84	(33.81)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	81	<b>Kim Talsma</b>		DSA			4:09.64	<b>4:11.82</b>
	rd	27	<b>Jasmijn Veenhuis</b>		DA1			4:19.88	<b>4:25.58</b>
		<b>Kim Talsma</b>				<b>Jasmijn Veenhuis</b>			
		200m	20.08	(20.08)		200m	21.38	(21.38)	
		600m	51.91	(31.83)		600m	53.83	(32.45)	
		1000m	1:24.60	(32.69)		1000m	1:27.57	(33.74)	
		1400m	1:57.78	(33.18)		1400m	2:02.12	(34.55)	
		1800m	2:30.98	(33.20)		1800m	2:37.16	(35.04)	
		2200m	3:04.05	(33.07)		2200m	3:12.82	(35.66)	
		2600m	3:37.54	(33.49)		2600m	3:49.19	(36.37)	
		3000m	4:11.82	(34.28)		3000m	4:25.58	(36.39)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	91	<b>Anna Marit Sybrandi</b>		DN2		4:15.70	<b>4:24.93</b>	
	bl	84	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA		4:12.59	<b>4:17.41</b>	
		<b>Anna Marit Sybrandi</b>				<b>Naomi van der Werf</b>			
		200m	21.13	(21.13)		200m	20.80	(20.80)	
		600m	53.80	(32.67)		600m	52.92	(32.12)	
		1000m	1:26.61	(32.81)		1000m	1:26.08	(33.16)	
		1400m	2:00.62	(34.01)		1400m	1:59.64	(33.56)	
		1800m	2:35.55	(34.93)		1800m	2:33.46	(33.82)	
		2200m	3:11.74	(36.19)		2200m	3:07.67	(34.21)	
		2600m	3:48.30	(36.56)		2600m	3:42.22	(34.55)	
		3000m	4:24.93	(36.63)		3000m	4:17.41	(35.19)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	97	<b>Vera van Ditshuizen</b>		DN3		4:19.99	<b>4:18.01</b>	PR
	rd	16	<b>Lotte Groenen</b>		DN1		4:20.61	<b>4:24.24</b>	
		<b>Vera van Ditshuizen</b>				<b>Lotte Groenen</b>			
		200m	20.67	(20.67)		200m	20.36	(20.36)	
		600m	53.80	(33.13)		600m	53.35	(32.99)	
		1000m	1:27.83	(34.03)		1000m	1:27.37	(34.02)	
		1400m	2:01.86	(34.03)		1400m	2:01.60	(34.23)	
		1800m	2:35.18	(33.32)		1800m	2:36.50	(34.90)	
		2200m	3:08.91	(33.73)		2200m	3:11.94	(35.44)	
		2600m	3:43.10	(34.19)		2600m	3:48.06	(36.12)	
		3000m	4:18.01	(34.91)		3000m	4:24.24	(36.18)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	36	<b>Sylvia de Vries</b>		DN1			4:22.17	<b>4:20.40</b> PR
	bl	71	<b>Lidia Tempert</b>		DSA			4:19.30	<b>4:30.80</b>
		<b>Sylvia de Vries</b>				<b>Lidia Tempert</b>			
		200m	20.85	(20.85)		200m	21.19	(21.19)	
		600m	53.22	(32.37)		600m	54.81	(33.62)	
		1000m	1:25.97	(32.75)		1000m	1:28.99	(34.18)	
		1400m	1:59.44	(33.47)		1400m	2:03.67	(34.68)	
		1800m	2:33.52	(34.08)		1800m	2:39.12	(35.45)	
		2200m	3:08.18	(34.66)		2200m	3:15.72	(36.60)	
		2600m	3:43.44	(35.26)		2600m	3:53.03	(37.31)	
		3000m	4:20.40	(36.96)		3000m	4:30.80	(37.77)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	21	<b>Maud Biezen</b>		DA1			4:31.29	<b>4:34.33</b>
	rd	40	<b>Maaike Koelewijn</b>		DA1			4:27.56	<b>4:40.10</b>
		<b>Maud Biezen</b>				<b>Maaike Koelewijn</b>			
		200m	21.74	(21.74)		200m	21.58	(21.58)	
		600m	55.68	(33.94)		600m	55.70	(34.12)	
		1000m	1:30.62	(34.94)		1000m	1:31.54	(35.84)	
		1400m	2:07.13	(36.51)		1400m	2:08.07	(36.53)	
		1800m	2:44.04	(36.91)		1800m	2:45.63	(37.56)	
		2200m	3:20.66	(36.62)		2200m	3:23.97	(38.34)	
		2600m	3:57.26	(36.60)		2600m	4:02.43	(38.46)	
		3000m	4:34.33	(37.07)		3000m	4:40.10	(37.67)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	19	<b>Evi de Ruijter</b>		DA1		4:33.12	<b>4:28.99</b>	PR
	bl	25	<b>Britt Breider</b>		DA1		4:29.10	<b>4:26.61</b>	PR
		<b>Evi de Ruijter</b>				<b>Britt Breider</b>			
		200m	22.16	(22.16)		200m	21.44	(21.44)	
		600m	55.26	(33.10)		600m	54.74	(33.30)	
		1000m	1:28.80	(33.54)		1000m	1:28.82	(34.08)	
		1400m	2:03.35	(34.55)		1400m	2:03.29	(34.47)	
		1800m	2:38.41	(35.06)		1800m	2:38.44	(35.15)	
		2200m	3:14.64	(36.23)		2200m	3:14.30	(35.86)	
		2600m	3:51.60	(36.96)		2600m	3:50.44	(36.14)	
		3000m	4:28.99	(37.39)		3000m	4:26.61	(36.17)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Yves Vergeer	HSA	2	I	1:49.84		
2	83 Colin James Duivenvoorden	HN3	1	I	1:50.15		
3	78 Marwin Talsma	HSA	2	O	1:50.73		
4	31 Mika Kolder	HA2	4	O	1:51.38		
5	50 Matthé Pronk	HN2	3	I	1:51.68	PR	
6	18 Tijs van Gennip	HA2	3	O	1:52.83		
7	90 Sipke Sijtsema	HN3	6	I	1:53.47		
8	95 Mervin Maatman	HN4	5	O	1:53.54		
9	34 Sil van der Veen	HA2	6	O	1:53.56	PR	
10	8 Rinze Bart de Glee	HN2	1	O	1:53.78		
11	88 Mathijs van Zwieten	HN4	5	I	1:55.32		
12	37 Sem Spruit	HB2	4	I	1:55.72		
13	96 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	8	I	1:56.77	PR	
14	101 Jesse van Buren	HA1	8	O	1:57.14	PR	
15	4 Jade Groenewoud	DN2	7	O	2:00.05		
16	9 Sanne Westra	DN3	7	I	2:00.84	PR	
17	43 Emma Noz	DN1	10	I	2:08.62		
18	48 Ymke Wubben	DB2	9	O	2:13.32		
	41 Maud Blokhorst	DB2				WDR	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	83	<b>Colin James Duivenvoorden</b>		HN3		1:48.57	<b>1:50.15</b>	
	rd	8	<b>Rinze Bart de Glee</b>		HN2		1:49.98	<b>1:53.78</b>	
		<b>Colin James Duivenvoorden</b>			<b>Rinze Bart de Glee</b>				
		300m	25.05	(25.05)	300m	24.10	(24.10)		
		700m	52.58	(27.53)	700m	51.47	(27.37)		
		1100m	1:20.68	(28.10)	1100m	1:21.09	(29.62)		
		1500m	1:50.15	(29.47)	1500m	1:53.78	(32.69)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	54	<b>Yves Vergeer</b>		HSA		1:47.25	<b>1:49.84</b>	
	bl	78	<b>Marwin Talsma</b>		HSA		1:46.20	<b>1:50.73</b>	
		<b>Yves Vergeer</b>			<b>Marwin Talsma</b>				
		300m	25.09	(25.09)	300m	25.83	(25.83)		
		700m	52.58	(27.49)	700m	53.76	(27.93)		
		1100m	1:20.67	(28.09)	1100m	1:21.97	(28.21)		
		1500m	1:49.84	(29.17)	1500m	1:50.73	(28.76)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	50	<b>Matthé Pronk</b>		HN2		1:52.10	<b>1:51.68</b>	PR
	rd	18	<b>Tijs van Gennip</b>		HA2		1:51.19	<b>1:52.83</b>	
		<b>Matthé Pronk</b>			<b>Tijs van Gennip</b>				
		300m	25.04	(25.04)	300m	24.60	(24.60)		
		700m	52.16	(27.12)	700m	52.57	(27.97)		
		1100m	1:21.02	(28.86)	1100m	1:22.07	(29.50)		
		1500m	1:51.68	(30.66)	1500m	1:52.83	(30.76)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	37	<b>Sem Spruit</b>		HB2		1:50.84	<b>1:55.72</b>	
	bl	31	<b>Mika Kolder</b>		HA2		1:50.66	<b>1:51.38</b>	
		<b>Sem Spruit</b>			<b>Mika Kolder</b>				
		300m	25.24	(25.24)	300m	25.15	(25.15)		
		700m	53.43	(28.19)	700m	52.66	(27.51)		
		1100m	1:23.48	(30.05)	1100m	1:21.16	(28.50)		
		1500m	1:55.72	(32.24)	1500m	1:51.38	(30.22)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
5	wt	88	<b>Mathijs van Zwieten</b>		HN4			1:51.81	<b>1:55.32</b>		
	rd	95	<b>Mervin Maatman</b>		HN4			1:51.10	<b>1:53.54</b>		
		<b>Mathijs van Zwieten</b>			<b>Mervin Maatman</b>						
		300m	25.68	(25.68)	300m	24.39	(24.39)				
		700m	54.03	(28.35)	700m	52.14	(27.75)				
		1100m	1:23.98	(29.95)	1100m	1:21.69	(29.55)				
		1500m	1:55.32	(31.34)	1500m	1:53.54	(31.85)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
6	gl	90	<b>Sipke Sijtsema</b>		HN3			1:52.58	<b>1:53.47</b>		
	bl	34	<b>Sil van der Veen</b>		HA2			1:53.96	<b>1:53.56</b>	PR	
		<b>Sipke Sijtsema</b>			<b>Sil van der Veen</b>						
		300m	25.66	(25.66)	300m	26.54	(26.54)				
		700m	54.28	(28.62)	700m	55.08	(28.54)				
		1100m	1:23.64	(29.36)	1100m	1:24.12	(29.04)				
		1500m	1:53.47	(29.83)	1500m	1:53.56	(29.44)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
7	wt	9	<b>Sanne Westra</b>		DN3			2:01.40	<b>2:00.84</b>	PR	
	rd	4	<b>Jade Groenewoud</b>		DN2			1:58.16	<b>2:00.05</b>		
		<b>Sanne Westra</b>			<b>Jade Groenewoud</b>						
		300m	26.55	(26.55)	300m	26.92	(26.92)				
		700m	56.17	(29.62)	700m	56.51	(29.59)				
		1100m	1:27.36	(31.19)	1100m	1:27.53	(31.02)				
		1500m	2:00.84	(33.48)	1500m	2:00.05	(32.52)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
8	gl	96	<b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>		HA2			1:57.19	<b>1:56.77</b>	PR	
	bl	101	<b>Jesse van Buren</b>		HA1			2:00.01	<b>1:57.14</b>	PR	
		<b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>			<b>Jesse van Buren</b>						
		300m	25.41	(25.41)	300m	26.56	(26.56)				
		700m	54.50	(29.09)	700m	56.27	(29.71)				
		1100m	1:25.04	(30.54)	1100m	1:26.27	(30.00)				
		1500m	1:56.77	(31.73)	1500m	1:57.14	(30.87)				



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	41 <b>Maud Blokhorst</b>	DB2	2:09.40		<b>WDR</b>
	rd	48 <b>Ymke Wubben</b>	DB2	2:08.28		<b>2:13.32</b>
		<b>Maud Blokhorst</b>				
			<b>Ymke Wubben</b>			
			300m	29.24	(29.24)	
			700m	1:01.58	(32.34)	
			1100m	1:36.39	(34.81)	
			1500m	2:13.32	(36.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	43 <b>Emma Noz</b>	DN1	2:06.14		<b>2:08.62</b>
	bl					
		<b>Emma Noz</b>				
		300m	27.91	(27.91)		m
		700m	59.28	(31.37)		
		1100m	1:32.87	(33.59)		
		1500m	2:08.62	(35.75)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

---

## 5. Uitslag 1000 meter

---

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	105 Serge Yoro	HSA	2	I	1:10.76	
2	15 Bryant Boogert	HN1	4	I	1:11.42	
3	12 Sijmen Egberts	HN2	2	O	1:11.77	
4	30 Mats Bendijk	HA2	1	I	1:12.03	
5	29 Loek van Vilsteren	HN2	1	O	1:12.34	
6	45 Yoeri van Bostelen	HN1	3	I	1:12.98	PR
7	115 Stein de Wit	HN2	4	O	1:13.24	
8	93 Johan Talsma	HN1	3	O	1:13.34	
9	110 Indra Médard	HSA	19	I	1:13.71	
10	61 János Sipos	HA2	5	I	1:14.68	
11	86 Jornt Dijk	HSA	5	O	1:14.74	
12	120 Swen Halferkamps	HN1	19	O	1:15.04	
13	75 Donald Stappenbelt	HN2	9	I	1:15.72	
14	47 Daan van Zwienen	HA1	10	O	1:16.01	
15	42 Pien Smit	DN2	8	I	1:17.08	
16	5 Myrthe de Boer	DN4	7	I	1:17.11	
17	104 Naomi Verkerk	DSA	7	O	1:17.23	
18	11 Meike Veen	DN1	8	O	1:17.27	
19	65 Julian Kant	HB2	12	O	1:17.81	PR
20	64 Rutger Verhoeff	HA2	10	I	1:18.24	
21	74 Danny Heijkoop	HN4	20	O	1:18.33	
22	3 Sylke Kas	DN4	11	O	1:18.84	
23	99 Ju-Lin de Visser	DSA	11	I	1:19.78	
24	66 Lars Mans	HB2	12	I	1:20.59	
25	44 Susanne Prins	DN1	13	I	1:21.83	
26	72 Amy van der Meer	DN4	15	O	1:22.19	
27	67 Lucas Fabrie	HB2	14	O	1:22.81	
28	46 Elanne de Vries	DA2	16	I	1:23.05	
29	70 Max Eppinga	HA2	14	I	1:23.94	
30	73 Tessa Oudman	DSA	15	I	1:24.62	
31	69 Leander Korevaar	HB1	18	I	1:25.31	
32	62 Lianne van Gammeren	DA2	16	O	1:26.59	
33	63 Sara van Leeuwen	DA2	17	I	1:30.39	
34	68 Lonneke Merckx	DB2	20	I	1:34.64	
	17 Niels de Kruijk	HA2			WDR	
	38 Jort de Gans	HN1			WDR	
	118 Sietske van der Meer	DN2			WDR	
	20 Janine Garretsen	DA1			WDR	
	116 Sofie Bouw	DN1			WDR	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	30	<b>Mats Bendijk</b>		HA2		1:11.01	<b>1:12.03</b>	
	rd	29	<b>Loek van Vilsteren</b>		HN2		1:11.94	<b>1:12.34</b>	

### Mats Bendijk

200m	17.49	(17.49)
600m	43.83	(26.34)
1000m	1:12.03	(28.20)

### Loek van Vilsteren

200m	17.29	(17.29)
600m	43.89	(26.60)
1000m	1:12.34	(28.45)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	105	<b>Serge Yoro</b>		HSA		1:08.37	<b>1:10.76</b>	
	bl	12	<b>Sijmen Egberts</b>		HN2		1:11.77	<b>1:11.77</b>	

### Serge Yoro

200m	17.10	(17.10)
600m	42.92	(25.82)
1000m	1:10.76	(27.84)

### Sijmen Egberts

200m	17.37	(17.37)
600m	43.78	(26.41)
1000m	1:11.77	(27.99)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	45	<b>Yoeri van Bostelen</b>		HN1		1:13.76	<b>1:12.98</b>	PR
	rd	93	<b>Johan Talsma</b>		HN1		1:13.16	<b>1:13.34</b>	

### Yoeri van Bostelen

200m	17.33	(17.33)
600m	44.15	(26.82)
1000m	1:12.98	(28.83)

### Johan Talsma

200m	17.13	(17.13)
600m	43.94	(26.81)
1000m	1:13.34	(29.40)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	15	<b>Bryant Boogert</b>		HN1		1:10.77	<b>1:11.42</b>	
	bl	115	<b>Stein de Wit</b>		HN2		1:12.31	<b>1:13.24</b>	

### Bryant Boogert

200m	17.19	(17.19)
600m	43.52	(26.33)
1000m	1:11.42	(27.90)

### Stein de Wit

200m	17.42	(17.42)
600m	44.01	(26.59)
1000m	1:13.24	(29.23)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	61	<b>János Sipos</b>		HA2		1:13.96	<b>1:14.68</b>	
	rd	86	<b>Jornt Dijk</b>		HSA		1:14.20	<b>1:14.74</b>	
		<b>János Sipos</b>			<b>Jornt Dijk</b>				
		200m	17.20	(17.20)	200m	18.15	(18.15)		
		600m	43.94	(26.74)	600m	45.94	(27.79)		
		1000m	1:14.68	(30.74)	1000m	1:14.74	(28.80)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	17	<b>Niels de Kruijk</b>		HA2		1:11.98	<b>WDR</b>	
	bl	38	<b>Jort de Gans</b>		HN1		1:14.85	<b>WDR</b>	
		<b>Niels de Kruijk</b>			<b>Jort de Gans</b>				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	5	<b>Myrthe de Boer</b>		DN4		1:15.51	<b>1:17.11</b>	
	rd	104	<b>Naomi Verkerk</b>		DSA		1:15.32	<b>1:17.23</b>	
		<b>Myrthe de Boer</b>			<b>Naomi Verkerk</b>				
		200m	18.69	(18.69)	200m	18.38	(18.38)		
		600m	46.89	(28.20)	600m	46.38	(28.00)		
		1000m	1:17.11	(30.22)	1000m	1:17.23	(30.85)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	42	<b>Pien Smit</b>		DN2		1:15.60	<b>1:17.08</b>	
	bl	11	<b>Meike Veen</b>		DN1		1:16.47	<b>1:17.27</b>	
		<b>Pien Smit</b>			<b>Meike Veen</b>				
		200m	18.26	(18.26)	200m	18.85	(18.85)		
		600m	46.79	(28.53)	600m	47.22	(28.37)		
		1000m	1:17.08	(30.29)	1000m	1:17.27	(30.05)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info	
9	wt rd	75 <b>Donald Stappenbelt</b>	HN2		1:15.63	<b>1:15.72</b>		
		<b>Donald Stappenbelt</b>						
		200m	17.98	(17.98)		m		
		600m	45.88	(27.90)				
		1000m	1:15.72	(29.84)				
<hr/>								
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info	
10	gl	64 <b>Rutger Verhoeff</b>	HA2		1:16.53	<b>1:18.24</b>		
	bl	47 <b>Daan van Zwienen</b>	HA1		1:15.44	<b>1:16.01</b>		
	<b>Rutger Verhoeff</b>				<b>Daan van Zwienen</b>			
		200m	18.23	(18.23)	200m	17.58	(17.58)	
	600m	46.77	(28.54)	600m	45.33	(27.75)		
	1000m	1:18.24	(31.47)	1000m	1:16.01	(30.68)		
<hr/>								
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info	
11	wt rd	99 <b>Ju-Lin de Visser</b>	DSA		1:17.91	<b>1:19.78</b>		
		3 <b>Sylke Kas</b>	DN4		1:17.67	<b>1:18.84</b>		
	<b>Ju-Lin de Visser</b>				<b>Sylke Kas</b>			
		200m	18.53	(18.53)	200m	18.46	(18.46)	
	600m	47.82	(29.29)	600m	46.88	(28.42)		
	1000m	1:19.78	(31.96)	1000m	1:18.84	(31.96)		
<hr/>								
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info	
12	gl	66 <b>Lars Mans</b>	HB2		1:19.05	<b>1:20.59</b>		
	bl	65 <b>Julian Kant</b>	HB2		1:18.97	<b>1:17.81</b>	PR	
	<b>Lars Mans</b>				<b>Julian Kant</b>			
		200m	18.73	(18.73)	200m	18.53	(18.53)	
	600m	48.43	(29.70)	600m	47.24	(28.71)		
	1000m	1:20.59	(32.16)	1000m	1:17.81	(30.57)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	44 <b>Susanne Prins</b>	DN1	1:21.41	<b>1:21.83</b>	
	rd	118 <b>Sietske van der Meer</b>	DN2	1:20.95	<b>WDR</b>	
		<b>Susanne Prins</b>				<b>Sietske van der Meer</b>
		200m	19.65 (19.65)			
		600m	49.66 (30.01)			
		1000m	1:21.83 (32.17)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	70 <b>Max Eppinga</b>	HA2	1:21.77	<b>1:23.94</b>	
	bl	67 <b>Lucas Fabrie</b>	HB2	1:20.16	<b>1:22.81</b>	
		<b>Max Eppinga</b>				<b>Lucas Fabrie</b>
		200m	19.94 (19.94)	200m	18.76 (18.76)	
		600m	50.91 (30.97)	600m	49.57 (30.81)	
		1000m	1:23.94 (33.03)	1000m	1:22.81 (33.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	73 <b>Tessa Oudman</b>	DSA	1:21.96	<b>1:24.62</b>	
	rd	72 <b>Amy van der Meer</b>	DN4	1:21.18	<b>1:22.19</b>	
		<b>Tessa Oudman</b>				<b>Amy van der Meer</b>
		200m	19.67 (19.67)	200m	18.98 (18.98)	
		600m	50.90 (31.23)	600m	49.24 (30.26)	
		1000m	1:24.62 (33.72)	1000m	1:22.19 (32.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	46 <b>Elanne de Vries</b>	DA2	1:22.21	<b>1:23.05</b>	
	bl	62 <b>Lianne van Gammeren</b>	DA2	1:23.43	<b>1:26.59</b>	
		<b>Elanne de Vries</b>				<b>Lianne van Gammeren</b>
		200m	19.28 (19.28)	200m	19.97 (19.97)	
		600m	49.80 (30.52)	600m	51.97 (32.00)	
		1000m	1:23.05 (33.25)	1000m	1:26.59 (34.62)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

5 oktober 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	63 Sara van Leeuwen	DA2	1:27.21	<b>1:30.39</b>	
	rd	20 Janine Garretsen	DA1	1:22.09	<b>WDR</b>	
		<u>Sara van Leeuwen</u>		<u>Janine Garretsen</u>		
		200m	20.24 (20.24)			
		600m	53.46 (33.22)			
		1000m	1:30.39 (36.93)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	69 Leander Korevaar	HB1	1:25.12	<b>1:25.31</b>	
	bl	116 Sofie Bouw	DN1	1:22.10	<b>WDR</b>	
		<u>Leander Korevaar</u>		<u>Sofie Bouw</u>		
		200m	20.30 (20.30)			
		600m	51.64 (31.34)			
		1000m	1:25.31 (33.67)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	110 Indra Médard	HSA		<b>1:13.71</b>	
	rd	120 Swen Halferkamps	HN1		<b>1:15.04</b>	
		<u>Indra Médard</u>		<u>Swen Halferkamps</u>		
		200m	18.39 (18.39)	200m	17.31 (17.31)	
		600m	45.34 (26.95)	600m	44.10 (26.79)	
		1000m	1:13.71 (28.37)	1000m	1:15.04 (30.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	68 Lonneke Merkx	DB2	1:29.98	<b>1:34.64</b>	
	bl	74 Danny Heijkoop	HN4	1:15.48	<b>1:18.33</b>	
		<u>Lonneke Merkx</u>		<u>Danny Heijkoop</u>		
		200m	21.88 (21.88)	200m	18.21 (18.21)	
		600m	56.72 (34.84)	600m	46.90 (28.69)	
		1000m	1:34.64 (37.92)	1000m	1:18.33 (31.43)	