

1. Uitslag Vrouwen Jun.A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Meike Veen	DA1	16	I	41.59		
2	18 Jillian Knook	DA1	17	O	42.04		
3	11 Jet Fransen	DA1	17	I	42.79		
4	12 Silke Hijma	DA2	16	O	42.87		
5	5 Janna Bolsius	DA1	18	I	43.51		
6	30 Emma Noz	DA1	14	O	44.03		
7	33 Sterre van Schaik	DA1	18	O	44.11		
8	22 Janne Kraamer	DA2	12	I	44.38		
9	38 Anna Marit Sybrandi	DA2	12	O	44.44		
	20 Veerle van Koppen	DA2	15	O	44.44		
11	42 Sylvia de Vries	DA1	13	I	44.49		
12	8 Lièn van Dasselaar	DA2	11	O	44.60		
13	29 Tosca Mulder	DA2	14	I	44.71		
14	7 Esmée Brommer	DA2	15	I	44.82		
15	2 Janne Berkhout	DA1	9	I	45.07		
16	1 Semmie Bakker	DA2	13	O	45.19		
17	25 Laura Linssen	DA1	10	I	45.22	HT	
18	31 Susanne Prins	DA1	8	I	45.24		
19	43 Esther Withagen	DA1	7	I	45.34		
20	15 Sterre Kamphuis	DA1	11	I	46.07		
21	37 Kaat van Steekelenburg	DA2	5	I	46.16		
22	27 Sophie Moerman	DA1	6	I	46.39		
23	26 Bo Mengerink	DA1	4	O	46.50		
24	36 Liset Speelman	DA2	6	O	46.75		
25	24 Emma van der Liet	DA2	4	I	46.78		
26	10 Emma Fransen	DA2	5	O	46.79		
27	32 Wieke Roemaat	DA2	1	I	46.99		
28	4 Shelley Blaauw	DA1	7	O	47.00		
29	21 Emma Koster	DA2	9	O	47.09	HT	
30	28 Bente Moller	DA1	3	I	47.23		
31	19 Emma Kole	DA2	10	O	47.24	HT	
32	14 Meike Hohenstein	DA1	8	O	47.27		
33	9 Lara Dingjan	DA1	1	O	47.35		
34	3 Lieke Bevers	DA2	2	O	47.53		
35	34 Jitte Schuitemaker	DA1	3	O	48.39		
36	23 Jenieke Kuiken	DA1	2	I	50.34		

1. Rituitslag Vrouwen Jun.A 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	32	Wieke Roemaat		DA2	45.10	46.99	
	rd	9	Lara Dingjan		DA1	45.95	47.35	
			Wieke Roemaat		Lara Dingjan			
			100m	12.80	(12.80)	100m	12.63	(12.63)
			500m	46.99	(34.19)	500m	47.35	(34.72)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	23	Jenieke Kuiken		DA1	47.31	50.34	
	bl	3	Lieke Bevers		DA2	45.13	47.53	
			Jenieke Kuiken		Lieke Bevers			
			100m	13.31	(13.31)	100m	12.72	(12.72)
			500m	50.34	(37.03)	500m	47.53	(34.81)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	28	Bente Moller		DA1	45.79	47.23	
	rd	34	Jitte Schuitemaker		DA1	46.03	48.39	
			Bente Moller		Jitte Schuitemaker			
			100m	12.83	(12.83)	100m	12.96	(12.96)
			500m	47.23	(34.40)	500m	48.39	(35.43)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	24	Emma van der Liet		DA2	45.00	46.78	
	bl	26	Bo Mengerink		DA1	43.95	46.50	
			Emma van der Liet		Bo Mengerink			
			100m	12.95	(12.95)	100m	12.12	(12.12)
			500m	46.78	(33.83)	500m	46.50	(34.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	37	Kaat van Steekelenburg		DA2	44.61	46.16	
	rd	10	Emma Fransen		DA2	45.08	46.79	
			Kaat van Steekelenburg		Emma Fransen			
			100m	12.63	(12.63)	100m	12.35	(12.35)
			500m	46.16	(33.53)	500m	46.79	(34.44)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	27	Sophie Moerman		DA1			45.05	46.39
	bl	36	Liset Speelman		DA2			44.80	46.75
			Sophie Moerman			Liset Speelman			
			100m	12.55	(12.55)	100m	12.42	(12.42)	
			500m	46.39	(33.84)	500m	46.75	(34.33)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	43	Esther Withagen		DA1			43.26	45.34
	rd	4	Shelley Blaauw		DA1			43.50	47.00
			Esther Withagen			Shelley Blaauw			
			100m	12.41	(12.41)	100m	12.25	(12.25)	
			500m	45.34	(32.93)	500m	47.00	(34.75)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	31	Susanne Prins		DA1			43.71	45.24
	bl	14	Meike Hohenstein		DA1			44.41	47.27
			Susanne Prins			Meike Hohenstein			
			100m	12.22	(12.22)	100m	12.34	(12.34)	
			500m	45.24	(33.02)	500m	47.27	(34.93)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	2	Janne Berkhout		DA1			43.95	45.07
	rd	21	Emma Koster		DA2			43.42	47.09 HT
			Janne Berkhout			Emma Koster			
			100m	12.46	(12.46)	100m	12.53	(12.53)	
			500m	45.07	(32.61)	500m	47.09	(34.56)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	25	Laura Linssen		DA1			43.54	45.22 HT
	bl	19	Emma Kole		DA2			42.93	47.24 HT
			Laura Linssen			Emma Kole			
			100m	12.05	(12.05)	100m	12.63	(12.63)	
			500m	45.22	(33.17)	500m	47.24	(34.61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	15 Sterre Kamphuis	DA1	43.62	46.07	
	rd	8 Lièn van Dasselaar	DA2	41.86	44.60	
		<u>Sterre Kamphuis</u>			<u>Lièn van Dasselaar</u>	
		100m 12.53 (12.53)		100m 11.73 (11.73)		
		500m 46.07 (33.54)		500m 44.60 (32.87)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	22 Janne Kraamer	DA2	42.85	44.38	
	bl	38 Anna Marit Sybrandi	DA2	43.24	44.44	
		<u>Janne Kraamer</u>			<u>Anna Marit Sybrandi</u>	
		100m 11.92 (11.92)		100m 12.21 (12.21)		
		500m 44.38 (32.46)		500m 44.44 (32.23)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	42 Sylvia de Vries	DA1	42.21	44.49	
	rd	1 Semmie Bakker	DA2	42.52	45.19	
		<u>Sylvia de Vries</u>			<u>Semmie Bakker</u>	
		100m 12.26 (12.26)		100m 11.87 (11.87)		
		500m 44.49 (32.23)		500m 45.19 (33.32)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	29 Tosca Mulder	DA2	42.56	44.71	
	bl	30 Emma Noz	DA1	42.25	44.03	
		<u>Tosca Mulder</u>			<u>Emma Noz</u>	
		100m 12.23 (12.23)		100m 11.91 (11.91)		
		500m 44.71 (32.48)		500m 44.03 (32.12)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	7 Esmée Brommer	DA2	43.03	44.82	
	rd	20 Veerle van Koppen	DA2	42.65	44.44	
		<u>Esmée Brommer</u>			<u>Veerle van Koppen</u>	
		100m 12.13 (12.13)		100m 12.29 (12.29)		
		500m 44.82 (32.69)		500m 44.44 (32.15)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	40	Meike Veen		DA1	40.19	41.59	
	bl	12	Silke Hijma		DA2	41.52	42.87	
		Meike Veen			Silke Hijma			
		100m	11.62	(11.62)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	41.59	(29.97)	500m	42.87	(31.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	11	Jet Fransen		DA1	42.19	42.79	
	rd	18	Jillian Knook		DA1	40.79	42.04	
		Jet Fransen			Jillian Knook			
		100m	11.81	(11.81)	100m	11.37	(11.37)	
		500m	42.79	(30.98)	500m	42.04	(30.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	5	Janna Bolsius		DA1	41.98	43.51	
	bl	33	Sterre van Schaik		DA1	41.55	44.11	
		Janna Bolsius			Sterre van Schaik			
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	43.51	(31.64)	500m	44.11	(32.49)	

2. Uitslag Mannen Jun.A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Mats van den Bos	HA1	18	O	37.94		
2	3 Max Bergsma	HA2	17	O	38.05		
3	33 Niklas Reinders	HA1	14	O	38.35		
4	22 Gijs Kamp	HA2	16	I	38.39		
5	43 Loek van Vilsteren	HA2	18	I	38.65		
6	8 Bryant Boogert	HA1	16	O	38.89		
7	40 Joep Stubbe	HA1	10	O	38.92		
8	1 Stijn Beekelaar	HA2	17	I	38.95		
9	20 Yanick de Hoogd	HA1	13	O	39.01		
10	34 Thom Rooijackers	HA2	15	O	39.02		
11	36 Ties van Seumeren	HA1	13	I	39.25		
12	11 Yoeri van Bostelen	HA1	14	I	39.30		
13	21 Sille Hut	HA1	12	I	39.55		
14	28 Tom Nijdam	HA2	10	I	39.59		
15	27 Jesper van Mieghem	HA1	11	I	39.62		
16	7 Joël Bom	HA1	7	I	39.73		
17	31 Matthé Pronk	HA2	12	O	39.74		
18	19 Freek van der Ham	HA1	6	I	39.78		
19	18 Michiel de Groot	HA1	6	O	39.80		
20	17 Jort de Gans	HA1	15	I	39.82		
21	29 Thijmen Paardekooper	HA1	9	O	39.97		
22	37 Simon de Smit	HA2	4	O	40.02		
23	26 Jasper van der Marel	HA1	4	I	40.04		
24	32 Niels van Reeuwijk	HA1	8	I	40.23		
25	6 Hylke de Boer	HA2	7	O	40.28		
	23 Jasper Krommenhoek	HA2	8	O	40.28		
27	30 Jelle Plug	HA1	11	O	40.38		
28	4 Thomas van Berkel	HA1	5	I	40.52		
29	16 Geert Frijters	HA2	9	I	40.55		
30	41 Jasper Tinga	HA2	2	O	40.60		
31	24 Simcha Kruithof	HA2	5	O	40.86		
32	13 Mats ten Cate	HA2	3	O	40.89		
33	12 Chris Brommersma	HA1	1	I	41.19		
34	38 Donald Stappenbelt	HA2	1	O	41.24		
35	25 Teun van der Linden	HA1	3	I	41.93		
	10 Thijs van Bostelen	HA1	2	I	DNF		

2. Rituitslag Mannen Jun.A 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	12	Chris Brommersma		HA1	40.44	41.19	
	rd	38	Donald Stappenbelt		HA2	39.40	41.24	
			Chris Brommersma		Donald Stappenbelt			
			100m	11.30	(11.30)	100m	11.32	(11.32)
			500m	41.19	(29.89)	500m	41.24	(29.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	10	Thijs van Bostelen		HA1	39.41	DNF	
	bl	41	Jasper Tinga		HA2	39.14	40.60	
			Thijs van Bostelen		Jasper Tinga			
			100m	11.26	(11.26)	100m	11.34	(11.34)
						500m	40.60	(29.26)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	25	Teun van der Linden		HA1	40.22	41.93	
	rd	13	Mats ten Cate		HA2	39.97	40.89	
			Teun van der Linden		Mats ten Cate			
			100m	11.40	(11.40)	100m	11.14	(11.14)
			500m	41.93	(30.53)	500m	40.89	(29.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	26	Jasper van der Marel		HA1	39.13	40.04	
	bl	37	Simon de Smit		HA2	39.01	40.02	
			Jasper van der Marel		Simon de Smit			
			100m	11.13	(11.13)	100m	10.94	(10.94)
			500m	40.04	(28.91)	500m	40.02	(29.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	4	Thomas van Berkel		HA1	39.01	40.52	
	rd	24	Simcha Kruithof		HA2	39.31	40.86	
			Thomas van Berkel		Simcha Kruithof			
			100m	11.22	(11.22)	100m	10.76	(10.76)
			500m	40.52	(29.30)	500m	40.86	(30.10)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	19 Freek van der Ham		HA1		39.05	39.78	
	bl	18 Michiel de Groot		HA1		38.49	39.80	
		Freek van der Ham			Michiel de Groot			
		100m	11.01	(11.01)	100m	11.08	(11.08)	
		500m	39.78	(28.77)	500m	39.80	(28.72)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	7 Joël Bom		HA1		38.74	39.73	
	rd	6 Hylke de Boer		HA2		38.53	40.28	
		Joël Bom			Hylke de Boer			
		100m	11.03	(11.03)	100m	10.98	(10.98)	
		500m	39.73	(28.70)	500m	40.28	(29.30)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	32 Niels van Reeuwijk		HA1		38.90	40.23	
	bl	23 Jasper Krommenhoek		HA2		38.79	40.28	
		Niels van Reeuwijk			Jasper Krommenhoek			
		100m	10.93	(10.93)	100m	11.19	(11.19)	
		500m	40.23	(29.30)	500m	40.28	(29.09)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	16 Geert Frijters		HA2		38.79	40.55	
	rd	29 Thijmen Paardekooper		HA1		38.56	39.97	
		Geert Frijters			Thijmen Paardekooper			
		100m	11.01	(11.01)	100m	10.91	(10.91)	
		500m	40.55	(29.54)	500m	39.97	(29.06)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	28 Tom Nijdam		HA2		38.18	39.59	
	bl	40 Joep Stubbe		HA1		37.83	38.92	
		Tom Nijdam			Joep Stubbe			
		100m	10.94	(10.94)	100m	10.58	(10.58)	
		500m	39.59	(28.65)	500m	38.92	(28.34)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
11	wt	27	Jesper van Mieghem		HA1			38.33	39.62		
	rd	30	Jelle Plug		HA1			38.50	40.38		
		<u>Jesper van Mieghem</u>			<u>Jelle Plug</u>						
		100m	10.93	(10.93)	100m	10.64	(10.64)				
		500m	39.62	(28.69)	500m	40.38	(29.74)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
12	gl	21	Sille Hut		HA1			38.13	39.55		
	bl	31	Matthé Pronk		HA2			38.21	39.74		
		<u>Sille Hut</u>			<u>Matthé Pronk</u>						
		100m	10.75	(10.75)	100m	10.99	(10.99)				
		500m	39.55	(28.80)	500m	39.74	(28.75)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
13	wt	36	Ties van Seumeren		HA1			37.66	39.25		
	rd	20	Yanick de Hoogd		HA1			37.69	39.01		
		<u>Ties van Seumeren</u>			<u>Yanick de Hoogd</u>						
		100m	10.87	(10.87)	100m	10.57	(10.57)				
		500m	39.25	(28.38)	500m	39.01	(28.44)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	11	Yoeri van Bostelen		HA1			37.90	39.30		
	bl	33	Niklas Reinders		HA1			37.63	38.35		
		<u>Yoeri van Bostelen</u>			<u>Niklas Reinders</u>						
		100m	10.82	(10.82)	100m	10.67	(10.67)				
		500m	39.30	(28.48)	500m	38.35	(27.68)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	17	Jort de Gans		HA1			38.03	39.82		
	rd	34	Thom Rooijackers		HA2			37.67	39.02		
		<u>Jort de Gans</u>			<u>Thom Rooijackers</u>						
		100m	11.11	(11.11)	100m	10.69	(10.69)				
		500m	39.82	(28.71)	500m	39.02	(28.33)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	22 Gijs Kamp	HA2	36.56	38.39	
	bl	8 Bryant Boogert	HA1	37.55	38.89	
		Gijs Kamp		Bryant Boogert		
		100m	10.29 (10.29)	100m	10.60 (10.60)	
		500m	38.39 (28.10)	500m	38.89 (28.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	1 Stijn Beekelaar	HA2	37.13	38.95	
	rd	3 Max Bergsma	HA2	36.96	38.05	
		Stijn Beekelaar		Max Bergsma		
		100m	10.52 (10.52)	100m	10.39 (10.39)	
		500m	38.95 (28.43)	500m	38.05 (27.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	43 Loek van Vilsteren	HA2	37.39	38.65	
	bl	9 Mats van den Bos	HA1	37.09	37.94	
		Loek van Vilsteren		Mats van den Bos		
		100m	10.56 (10.56)	100m	10.16 (10.16)	
		500m	38.65 (28.09)	500m	37.94 (27.78)	

3. Uitslag Vrouwen Jun.A 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Meike Veen	DA1	17	O	2:09.96		
2	38 Anna Marit Sybrandi	DA2	16	O	2:11.03		
3	20 Veerle van Koppen	DA2	18	O	2:11.38		
4	2 Janne Berkhout	DA1	14	I	2:12.51		
5	42 Sylvia de Vries	DA1	18	I	2:12.80		
6	18 Jillian Knook	DA1	15	O	2:13.19		
7	11 Jet Fransen	DA1	15	I	2:13.49		
8	30 Emma Noz	DA1	17	I	2:13.64		
9	7 Esmée Brommer	DA2	13	I	2:14.15		
10	37 Kaat van Steekelenburg	DA2	11	I	2:14.28		
11	31 Susanne Prins	DA1	8	I	2:14.57		
12	12 Silke Hijma	DA2	14	O	2:15.34		
13	5 Janna Bolsius	DA1	16	I	2:15.55		
14	15 Sterre Kamphuis	DA1	9	I	2:15.86		
15	8 Lièn van Dasselaar	DA2	12	O	2:16.23		
16	33 Sterre van Schaik	DA1	13	O	2:16.90		
17	22 Janne Kraamer	DA2	11	O	2:17.74		
18	29 Tosca Mulder	DA2	10	I	2:18.15		
19	1 Semmie Bakker	DA2	7	O	2:18.66		
20	43 Esther Withagen	DA1	8	O	2:19.84		
21	24 Emma van der Liet	DA2	5	I	2:21.72		
22	27 Sophie Moerman	DA1	9	O	2:21.96		
	36 Liset Speelman	DA2	6	O	2:21.96		
24	21 Emma Koster	DA2	4	I	2:23.25		
25	10 Emma Fransen	DA2	4	O	2:23.48		
26	34 Jitte Schuitemaker	DA1	5	O	2:23.79		
27	32 Wieke Roemaat	DA2	6	I	2:23.86		
28	4 Shelley Blaauw	DA1	12	I	2:24.12		
29	9 Lara Dingjan	DA1	7	I	2:24.31		
30	25 Laura Linssen	DA1	2	I	2:25.00		
31	26 Bo Mengerink	DA1	2	O	2:26.54		
32	14 Meike Hohenstein	DA1	3	I	2:26.72		
33	28 Bente Moller	DA1	1	I	2:26.81		
34	3 Lieke Bevers	DA2	1	O	2:27.19		
35	19 Emma Kole	DA2	10	O	2:30.38		
36	23 Jenieke Kuiken	DA1	3	O	2:32.86		

3. Rituitslag Vrouwen Jun.A 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	28	Bente Moller		DA1	2:24.79	2:26.81	
	rd	3	Lieke Bevers		DA2	2:21.84	2:27.19	
		Bente Moller			Lieke Bevers			
		300m	30.56	(30.56)	300m	31.31	(31.31)	
		700m	1:06.72	(36.16)	700m	1:08.20	(36.89)	
		1100m	1:46.02	(39.30)	1100m	1:47.32	(39.12)	
		1500m	2:26.81	(40.79)	1500m	2:27.19	(39.87)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	25	Laura Linssen		DA1	2:16.00	2:25.00	
	bl	26	Bo Mengerink		DA1	2:14.61	2:26.54	
		Laura Linssen			Bo Mengerink			
		300m	29.46	(29.46)	300m	30.36	(30.36)	
		700m	1:05.28	(35.82)	700m	1:07.76	(37.40)	
		1100m	1:44.30	(39.02)	1100m	1:46.25	(38.49)	
		1500m	2:25.00	(40.70)	1500m	2:26.54	(40.29)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	14	Meike Hohenstein		DA1	2:16.08	2:26.72	
	rd	23	Jenieke Kuiken		DA1	2:26.08	2:32.86	
		Meike Hohenstein			Jenieke Kuiken			
		300m	30.43	(30.43)	300m	31.35	(31.35)	
		700m	1:07.31	(36.88)	700m	1:09.28	(37.93)	
		1100m	1:46.37	(39.06)	1100m	1:49.66	(40.38)	
		1500m	2:26.72	(40.35)	1500m	2:32.86	(43.20)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	21	Emma Koster		DA2	2:11.55	2:23.25	
	bl	10	Emma Fransen		DA2	2:16.83	2:23.48	
		Emma Koster			Emma Fransen			
		300m	29.80	(29.80)	300m	30.00	(30.00)	
		700m	1:04.67	(34.87)	700m	1:06.14	(36.14)	
		1100m	1:43.33	(38.66)	1100m	1:44.32	(38.18)	
		1500m	2:23.25	(39.92)	1500m	2:23.48	(39.16)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	24 Emma van der Liet	DA2	2:17.20	2:21.72	
	rd	34 Jitte Schuitemaker	DA1	2:17.55	2:23.79	

Emma van der Liet

300m	30.45	(30.45)
700m	1:05.20	(34.75)
1100m	1:42.65	(37.45)
1500m	2:21.72	(39.07)

Jitte Schuitemaker

300m	30.98	(30.98)
700m	1:06.73	(35.75)
1100m	1:44.34	(37.61)
1500m	2:23.79	(39.45)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	32 Wieke Roemaat	DA2	2:18.84	2:23.86	
	bl	36 Liset Speelman	DA2	2:17.55	2:21.96	

Wieke Roemaat

300m	30.73	(30.73)
700m	1:06.35	(35.62)
1100m	1:44.82	(38.47)
1500m	2:23.86	(39.04)

Liset Speelman

300m	29.82	(29.82)
700m	1:05.01	(35.19)
1100m	1:42.25	(37.24)
1500m	2:21.96	(39.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	9 Lara Dingjan	DA1	2:16.11	2:24.31	
	rd	1 Semmie Bakker	DA2	2:10.83	2:18.66	

Lara Dingjan

300m	30.02	(30.02)
700m	1:05.52	(35.50)
1100m	1:43.86	(38.34)
1500m	2:24.31	(40.45)

Semmie Bakker

300m	28.44	(28.44)
700m	1:02.79	(34.35)
1100m	1:39.77	(36.98)
1500m	2:18.66	(38.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	31 Susanne Prins	DA1	2:14.29	2:14.57	
	bl	43 Esther Withagen	DA1	2:14.23	2:19.84	

Susanne Prins

300m	29.08	(29.08)
700m	1:02.46	(33.38)
1100m	1:38.39	(35.93)
1500m	2:14.57	(36.18)

Esther Withagen

300m	30.07	(30.07)
700m	1:04.90	(34.83)
1100m	1:41.10	(36.20)
1500m	2:19.84	(38.74)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	15 Sterre Kamphuis	DA1	2:15.37	2:15.86	
	rd	27 Sophie Moerman	DA1	2:15.37	2:21.96	
		Sterre Kamphuis		Sophie Moerman		
		300m	29.87 (29.87)	300m	29.98 (29.98)	
		700m	1:04.30 (34.43)	700m	1:05.43 (35.45)	
		1100m	1:39.86 (35.56)	1100m	1:43.06 (37.63)	
		1500m	2:15.86 (36.00)	1500m	2:21.96 (38.90)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	29 Tosca Mulder	DA2	2:09.68	2:18.15	
	bl	19 Emma Kole	DA2	2:05.81	2:30.38	
		Tosca Mulder		Emma Kole		
		300m	28.94 (28.94)	300m	30.89 (30.89)	
		700m	1:03.01 (34.07)	700m	1:07.57 (36.68)	
		1100m	1:39.66 (36.65)	1100m	1:48.05 (40.48)	
		1500m	2:18.15 (38.49)	1500m	2:30.38 (42.33)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	37 Kaat van Steekelenburg	DA2	2:13.65	2:14.28	
	rd	22 Janne Kraamer	DA2	2:10.99	2:17.74	
		Kaat van Steekelenburg		Janne Kraamer		
		300m	29.82 (29.82)	300m	28.71 (28.71)	
		700m	1:03.37 (33.55)	700m	1:02.67 (33.96)	
		1100m	1:38.30 (34.93)	1100m	1:39.06 (36.39)	
		1500m	2:14.28 (35.98)	1500m	2:17.74 (38.68)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	4 Shelley Blaauw	DA1	2:13.84	2:24.12	
	bl	8 Lièn van Dasselaar	DA2	2:12.25	2:16.23	
		Shelley Blaauw		Lièn van Dasselaar		
		300m	30.51 (30.51)	300m	28.51 (28.51)	
		700m	1:05.52 (35.01)	700m	1:02.17 (33.66)	
		1100m	1:44.05 (38.53)	1100m	1:38.00 (35.83)	
		1500m	2:24.12 (40.07)	1500m	2:16.23 (38.23)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	7	Esmée Brommer		DA2			2:11.80	2:14.15	
	rd	33	Sterre van Schaik		DA1			2:11.42	2:16.90	
		Esmée Brommer			Sterre van Schaik					
		300m	28.77	(28.77)	300m	28.77	(28.77)			
		700m	1:02.94	(34.17)	700m	1:02.97	(34.20)			
		1100m	1:38.59	(35.65)	1100m	1:39.30	(36.33)			
		1500m	2:14.15	(35.56)	1500m	2:16.90	(37.60)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	2	Janne Berkhout		DA1			2:11.50	2:12.51	
	bl	12	Silke Hijma		DA2			2:08.55	2:15.34	
		Janne Berkhout			Silke Hijma					
		300m	28.96	(28.96)	300m	27.80	(27.80)			
		700m	1:02.05	(33.09)	700m	1:00.61	(32.81)			
		1100m	1:36.78	(34.73)	1100m	1:36.38	(35.77)			
		1500m	2:12.51	(35.73)	1500m	2:15.34	(38.96)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	11	Jet Fransen		DA1			2:09.50	2:13.49	
	rd	18	Jillian Knook		DA1			2:08.30	2:13.19	
		Jet Fransen			Jillian Knook					
		300m	28.36	(28.36)	300m	27.57	(27.57)			
		700m	1:01.11	(32.75)	700m	1:00.13	(32.56)			
		1100m	1:35.98	(34.87)	1100m	1:35.37	(35.24)			
		1500m	2:13.49	(37.51)	1500m	2:13.19	(37.82)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	5	Janna Bolsius		DA1			2:07.30	2:15.55	
	bl	38	Anna Marit Sybrandi		DA2			2:07.81	2:11.03	
		Janna Bolsius			Anna Marit Sybrandi					
		300m	28.66	(28.66)	300m	28.83	(28.83)			
		700m	1:01.68	(33.02)	700m	1:00.75	(31.92)			
		1100m	1:37.44	(35.76)	1100m	1:34.63	(33.88)			
		1500m	2:15.55	(38.11)	1500m	2:11.03	(36.40)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	30	Emma Noz		DA1	2:06.88	2:13.64	
	rd	40	Meike Veen		DA1	2:01.66	2:09.96	
		Emma Noz			Meike Veen			
		300m	28.12	(28.12)	300m	28.11	(28.11)	
		700m	1:00.43	(32.31)	700m	1:00.35	(32.24)	
		1100m	1:35.70	(35.27)	1100m	1:34.47	(34.12)	
		1500m	2:13.64	(37.94)	1500m	2:09.96	(35.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	42	Sylvia de Vries		DA1	2:08.26	2:12.80	
	bl	20	Veerle van Koppen		DA2	2:05.87	2:11.38	
		Sylvia de Vries			Veerle van Koppen			
		300m	28.67	(28.67)	300m	28.34	(28.34)	
		700m	1:01.71	(33.04)	700m	1:00.82	(32.48)	
		1100m	1:36.33	(34.62)	1100m	1:35.42	(34.60)	
		1500m	2:12.80	(36.47)	1500m	2:11.38	(35.96)	

4. Uitslag Mannen Jun.A 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Jasper Krommenhoek	HA2	17	O	1:57.03		
2	18 Michiel de Groot	HA1	4	I	1:57.43		
3	29 Thijmen Paardekooper	HA1	8	I	1:57.74		
4	19 Freek van der Ham	HA1	13	I	1:57.79		
5	6 Hylke de Boer	HA2	16	O	1:57.80		
6	31 Matthé Pronk	HA2	15	I	1:57.96		
7	26 Jasper van der Marel	HA1	8	O	1:58.03		
8	43 Loek van Vilsteren	HA2	18	O	1:58.17		
9	33 Niklas Reinders	HA1	12	I	1:58.26		
10	9 Mats van den Bos	HA1	15	O	1:58.32		
11	20 Yanick de Hoogd	HA1	13	O	1:58.33		
12	27 Jesper van Mieghem	HA1	7	O	1:58.78		
13	21 Sille Hut	HA1	16	I	1:58.84		
14	36 Ties van Seumeren	HA1	18	I	1:58.93		
15	40 Joep Stubbe	HA1	10	I	1:59.45		
16	8 Bryant Boogert	HA1	10	O	1:59.46		
17	11 Yoeri van Bostelen	HA1	12	O	1:59.69		
18	30 Jelle Plug	HA1	5	O	1:59.73		
19	41 Jasper Tinga	HA2	14	O	1:59.77		
20	7 Joël Bom	HA1	14	I	2:00.02		
21	28 Tom Nijdam	HA2	7	I	2:00.20		
22	37 Simon de Smit	HA2	11	O	2:00.64		
23	4 Thomas van Berkel	HA1	6	O	2:00.91		
24	3 Max Bergsma	HA2	17	I	2:01.05		
25	13 Mats ten Cate	HA2	9	I	2:01.09		
26	10 Thijs van Bostelen	HA1	5	I	2:01.44		
27	32 Niels van Reeuwijk	HA1	11	I	2:01.46		
28	12 Chris Brommersma	HA1	2	I	2:01.95		
29	17 Jort de Gans	HA1	9	O	2:02.31		
30	22 Gijs Kamp	HA2	3	O	2:03.06		
31	34 Thom Rooijackers	HA2	6	I	2:04.11		
32	1 Stijn Beekelaar	HA2	4	O	2:05.23		
33	25 Teun van der Linden	HA1	1	O	2:05.32		
34	38 Donald Stappenbelt	HA2	1	I	2:05.77		
35	16 Geert Frijters	HA2	3	I	2:07.93		
	24 Simcha Kruithof	HA2			WDR		

4. Rituitslag Mannen Jun.A 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	38 Donald Stappenbelt	HA2	1:57.01	2:05.77	
	rd	25 Teun van der Linden	HA1	1:58.09	2:05.32	
		Donald Stappenbelt				Teun van der Linden
		300m 26.36 (26.36)		300m 26.99 (26.99)		
		700m 57.03 (30.67)		700m 58.66 (31.67)		
		1100m 1:30.17 (33.14)		1100m 1:31.67 (33.01)		
		1500m 2:05.77 (35.60)		1500m 2:05.32 (33.65)		
2	gl	12 Chris Brommersma	HA1	2:00.70	2:01.95	
	bl	24 Simcha Kruithof	HA2	2:00.37	WDR	
		Chris Brommersma				Simcha Kruithof
		300m 26.49 (26.49)				
		700m 56.47 (29.98)				
		1100m 1:28.52 (32.05)				
		1500m 2:01.95 (33.43)				
3	wt	16 Geert Frijters	HA2	1:58.62	2:07.93	
	rd	22 Gijs Kamp	HA2	1:58.47	2:03.06	
		Geert Frijters				Gijs Kamp
		300m 26.28 (26.28)		300m 24.68 (24.68)		
		700m 57.50 (31.22)		700m 54.28 (29.60)		
		1100m 1:31.36 (33.86)		1100m 1:27.19 (32.91)		
		1500m 2:07.93 (36.57)		1500m 2:03.06 (35.87)		
4	gl	18 Michiel de Groot	HA1	1:54.64	1:57.43	
	bl	1 Stijn Beekelaar	HA2	1:56.04	2:05.23	
		Michiel de Groot				Stijn Beekelaar
		300m 25.38 (25.38)		300m 25.48 (25.48)		
		700m 54.50 (29.12)		700m 56.08 (30.60)		
		1100m 1:25.78 (31.28)		1100m 1:29.81 (33.73)		
		1500m 1:57.43 (31.65)		1500m 2:05.23 (35.42)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	10 Thijs van Bostelen	HA1	1:57.84	2:01.44	
	rd	30 Jelle Plug	HA1	1:57.09	1:59.73	
		<u>Thijs van Bostelen</u>			<u>Jelle Plug</u>	
		300m 26.30 (26.30)		300m 25.83 (25.83)		
		700m 56.37 (30.07)		700m 55.63 (29.80)		
		1100m 1:28.28 (31.91)		1100m 1:27.09 (31.46)		
		1500m 2:01.44 (33.16)		1500m 1:59.73 (32.64)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	34 Thom Rooijackers	HA2	1:58.05	2:04.11	
	bl	4 Thomas van Berkel	HA1	1:57.14	2:00.91	
		<u>Thom Rooijackers</u>			<u>Thomas van Berkel</u>	
		300m 25.04 (25.04)		300m 26.28 (26.28)		
		700m 54.68 (29.64)		700m 56.48 (30.20)		
		1100m 1:28.05 (33.37)		1100m 1:28.26 (31.78)		
		1500m 2:04.11 (36.06)		1500m 2:00.91 (32.65)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	28 Tom Nijdam	HA2	1:56.13	2:00.20	
	rd	27 Jesper van Mieghem	HA1	1:56.48	1:58.78	
		<u>Tom Nijdam</u>			<u>Jesper van Mieghem</u>	
		300m 25.75 (25.75)		300m 25.99 (25.99)		
		700m 54.94 (29.19)		700m 55.10 (29.11)		
		1100m 1:26.29 (31.35)		1100m 1:26.04 (30.94)		
		1500m 2:00.20 (33.91)		1500m 1:58.78 (32.74)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	29 Thijmen Paardekooper	HA1	1:56.36	1:57.74	
	bl	26 Jasper van der Marel	HA1	1:56.37	1:58.03	
		<u>Thijmen Paardekooper</u>			<u>Jasper van der Marel</u>	
		300m 25.81 (25.81)		300m 26.30 (26.30)		
		700m 54.78 (28.97)		700m 55.44 (29.14)		
		1100m 1:25.67 (30.89)		1100m 1:25.84 (30.40)		
		1500m 1:57.74 (32.07)		1500m 1:58.03 (32.19)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	13	Mats ten Cate		HA2	1:56.27	2:01.09	
	rd	17	Jort de Gans		HA1	1:56.98	2:02.31	
		Mats ten Cate			Jort de Gans			
		300m	26.28	(26.28)	300m	25.84	(25.84)	
		700m	56.18	(29.90)	700m	55.31	(29.47)	
		1100m	1:28.03	(31.85)	1100m	1:27.68	(32.37)	
		1500m	2:01.09	(33.06)	1500m	2:02.31	(34.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	40	Joep Stubbe		HA1	1:54.02	1:59.45	
	bl	8	Bryant Boogert		HA1	1:55.72	1:59.46	
		Joep Stubbe			Bryant Boogert			
		300m	25.28	(25.28)	300m	24.89	(24.89)	
		700m	54.40	(29.12)	700m	54.21	(29.32)	
		1100m	1:25.97	(31.57)	1100m	1:26.30	(32.09)	
		1500m	1:59.45	(33.48)	1500m	1:59.46	(33.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	32	Niels van Reeuwijk		HA1	1:55.65	2:01.46	
	rd	37	Simon de Smit		HA2	1:56.07	2:00.64	
		Niels van Reeuwijk			Simon de Smit			
		300m	26.11	(26.11)	300m	25.97	(25.97)	
		700m	56.13	(30.02)	700m	56.11	(30.14)	
		1100m	1:27.97	(31.84)	1100m	1:27.78	(31.67)	
		1500m	2:01.46	(33.49)	1500m	2:00.64	(32.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	33	Niklas Reinders		HA1	1:55.50	1:58.26	
	bl	11	Yoeri van Bostelen		HA1	1:55.57	1:59.69	
		Niklas Reinders			Yoeri van Bostelen			
		300m	25.51	(25.51)	300m	25.31	(25.31)	
		700m	54.95	(29.44)	700m	54.78	(29.47)	
		1100m	1:25.72	(30.77)	1100m	1:26.20	(31.42)	
		1500m	1:58.26	(32.54)	1500m	1:59.69	(33.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	19	Freek van der Ham		HA1	1:54.17	1:57.79	
	rd	20	Yanick de Hoogd		HA1	1:53.75	1:58.33	
		Freek van der Ham			Yanick de Hoogd			
		300m	26.09	(26.09)	300m	26.02	(26.02)	
		700m	55.32	(29.23)	700m	55.36	(29.34)	
		1100m	1:25.81	(30.49)	1100m	1:25.63	(30.27)	
		1500m	1:57.79	(31.98)	1500m	1:58.33	(32.70)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	7	Joël Bom		HA1	1:54.82	2:00.02	
	bl	41	Jasper Tinga		HA2	1:53.99	1:59.77	
		Joël Bom			Jasper Tinga			
		300m	25.59	(25.59)	300m	26.69	(26.69)	
		700m	55.22	(29.63)	700m	56.66	(29.97)	
		1100m	1:26.70	(31.48)	1100m	1:27.61	(30.95)	
		1500m	2:00.02	(33.32)	1500m	1:59.77	(32.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	31	Matthé Pronk		HA2	1:52.10	1:57.96	
	rd	9	Mats van den Bos		HA1	1:54.25	1:58.32	
		Matthé Pronk			Mats van den Bos			
		300m	25.93	(25.93)	300m	25.12	(25.12)	
		700m	54.80	(28.87)	700m	54.57	(29.45)	
		1100m	1:25.56	(30.76)	1100m	1:25.38	(30.81)	
		1500m	1:57.96	(32.40)	1500m	1:58.32	(32.94)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	21	Sille Hut		HA1	1:53.73	1:58.84	
	bl	6	Hylke de Boer		HA2	1:53.25	1:57.80	
		Sille Hut			Hylke de Boer			
		300m	25.87	(25.87)	300m	25.84	(25.84)	
		700m	55.57	(29.70)	700m	55.43	(29.59)	
		1100m	1:25.95	(30.38)	1100m	1:25.85	(30.42)	
		1500m	1:58.84	(32.89)	1500m	1:57.80	(31.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	3	Max Bergsma		HA2	1:53.65	2:01.05	
	rd	23	Jasper Krommenhoek		HA2	1:51.46	1:57.03	
		Max Bergsma			Jasper Krommenhoek			
		300m	25.81	(25.81)	300m	25.89	(25.89)	
		700m	55.62	(29.81)	700m	55.10	(29.21)	
		1100m	1:27.30	(31.68)	1100m	1:25.32	(30.22)	
		1500m	2:01.05	(33.75)	1500m	1:57.03	(31.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	36	Ties van Seumeren		HA1	1:52.70	1:58.93	
	bl	43	Loek van Vilsteren		HA2	1:51.56	1:58.17	
		Ties van Seumeren			Loek van Vilsteren			
		300m	25.86	(25.86)	300m	25.02	(25.02)	
		700m	55.10	(29.24)	700m	54.35	(29.33)	
		1100m	1:26.21	(31.11)	1100m	1:25.30	(30.95)	
		1500m	1:58.93	(32.72)	1500m	1:58.17	(32.87)	

5. Uitslag Vrouwen Jun.A 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Veerle van Koppen	DA2	16	O	4:36.32		
2	40 Meike Veen	DA1	18	I	4:38.31		
3	38 Anna Marit Sybrandi	DA2	16	I	4:39.23		
4	2 Janne Berkhout	DA1	14	O	4:39.24		
5	42 Sylvia de Vries	DA1	14	I	4:41.43		
6	7 Esmée Brommer	DA2	13	I	4:42.00		
7	31 Susanne Prins	DA1	12	O	4:43.06	PR	
8	30 Emma Noz	DA1	15	I	4:43.53		
9	37 Kaat van Steekelenburg	DA2	10	I	4:45.80		
10	5 Janna Bolsius	DA1	15	O	4:47.79		
11	15 Sterre Kamphuis	DA1	10	O	4:52.12		
12	22 Janne Kraamer	DA2	11	I	4:53.39		
13	11 Jet Fransen	DA1	17	I	4:54.91		
14	18 Jillian Knook	DA1	18	O	4:56.52		
15	9 Lara Dingjan	DA1	4	I	4:59.03		
16	33 Sterre van Schaik	DA1	13	O	5:01.04		
17	24 Emma van der Liet	DA2	7	I	5:01.31		
18	8 Lièn van Dasselaar	DA2	12	I	5:01.54		
19	12 Silke Hijma	DA2	17	O	5:01.96		
20	36 Liset Speelman	DA2	7	O	5:03.65		
21	34 Jitte Schuitemaker	DA1	3	O	5:04.96		
22	25 Laura Linssen	DA1	8	I	5:05.38	PR	
23	32 Wieke Roemaat	DA2	5	I	5:07.41		
24	27 Sophie Moerman	DA1	8	O	5:09.10		
25	1 Semmie Bakker	DA2	9	I	5:09.24		
26	10 Emma Fransen	DA2	6	I	5:10.86		
27	26 Bo Mengerink	DA1	5	O	5:11.29		
28	43 Esther Withagen	DA1	9	O	5:11.63		
29	21 Emma Koster	DA2	6	O	5:12.19		
30	28 Bente Moller	DA1	4	O	5:17.37	PR	
31	3 Lieke Bevers	DA2	1	I	5:19.51		
32	14 Meike Hohenstein	DA1	3	I	5:21.26		
33	23 Jenieke Kuiken	DA1	1	O	5:40.71		
	29 Tosca Mulder	DA2	11	O		DQ	

5. Rituitslag Vrouwen Jun.A 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	3	Lieke Bevers		DA2	5:07.47		5:19.51	
	rd	23	Jenieke Kuiken		DA1	5:18.51		5:40.71	
		Lieke Bevers			Jenieke Kuiken				
		200m	23.42	(23.42)	200m	23.93	(23.93)		
		600m	1:02.09	(38.67)	600m	1:03.78	(39.85)		
		1000m	1:42.78	(40.69)	1000m	1:45.63	(41.85)		
		1400m	2:24.31	(41.53)	1400m	2:31.28	(45.65)		
		1800m	3:07.46	(43.15)	1800m	3:18.12	(46.84)		
		2200m	3:50.59	(43.13)	2200m	4:05.91	(47.79)		
		2600m	4:35.12	(44.53)	2600m	4:53.23	(47.32)		
		3000m	5:19.51	(44.39)	3000m	5:40.71	(47.48)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	14	Meike Hohenstein		DA1	5:02.73		5:21.26	
	rd	34	Jitte Schuitemaker		DA1	4:49.19		5:04.96	
		Meike Hohenstein			Jitte Schuitemaker				
		200m	22.47	(22.47)	200m	22.61	(22.61)		
		600m	1:00.73	(38.26)	600m	59.65	(37.04)		
		1000m	1:40.54	(39.81)	1000m	1:38.61	(38.96)		
		1400m	2:21.24	(40.70)	1400m	2:18.95	(40.34)		
		1800m	3:03.74	(42.50)	1800m	2:59.99	(41.04)		
		2200m	3:47.76	(44.02)	2200m	3:41.56	(41.57)		
		2600m	4:33.36	(45.60)	2600m	4:22.75	(41.19)		
		3000m	5:21.26	(47.90)	3000m	5:04.96	(42.21)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	9 Lara Dingjan	DA1	4:54.04	4:59.03	
	bl	28 Bente Moller	DA1	5:18.52	5:17.37	PR

Lara Dingjan

200m	22.90	(22.90)
600m	1:00.02	(37.12)
1000m	1:38.05	(38.03)
1400m	2:17.89	(39.84)
1800m	2:58.11	(40.22)
2200m	3:39.04	(40.93)
2600m	4:19.33	(40.29)
3000m	4:59.03	(39.70)

Bente Moller

200m	22.69	(22.69)
600m	59.83	(37.14)
1000m	1:38.89	(39.06)
1400m	2:20.22	(41.33)
1800m	3:03.12	(42.90)
2200m	3:47.85	(44.73)
2600m	4:32.48	(44.63)
3000m	5:17.37	(44.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	32 Wieke Roemaat	DA2	4:53.66	5:07.41	
	rd	26 Bo Mengerink	DA1	4:45.18	5:11.29	

Wieke Roemaat

200m	22.62	(22.62)
600m	59.92	(37.30)
1000m	1:39.87	(39.95)
1400m	2:19.79	(39.92)
1800m	3:00.87	(41.08)
2200m	3:42.61	(41.74)
2600m	4:25.25	(42.64)
3000m	5:07.41	(42.16)

Bo Mengerink

200m	22.99	(22.99)
600m	1:01.57	(38.58)
1000m	1:42.58	(41.01)
1400m	2:24.54	(41.96)
1800m	3:06.09	(41.55)
2200m	3:47.67	(41.58)
2600m	4:29.40	(41.73)
3000m	5:11.29	(41.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	10 Emma Fransen	DA2	4:48.53	5:10.86	
	bl	21 Emma Koster	DA2	4:41.51	5:12.19	

Emma Fransen

200m	22.10	(22.10)
600m	59.54	(37.44)
1000m	1:39.33	(39.79)
1400m	2:20.50	(41.17)
1800m	3:02.55	(42.05)
2200m	3:44.98	(42.43)
2600m	4:28.07	(43.09)
3000m	5:10.86	(42.79)

Emma Koster

200m	22.26	(22.26)
600m	58.91	(36.65)
1000m	1:38.07	(39.16)
1400m	2:19.16	(41.09)
1800m	3:01.27	(42.11)
2200m	3:44.79	(43.52)
2600m	4:28.71	(43.92)
3000m	5:12.19	(43.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	24 Emma van der Liet	DA2	4:46.45	5:01.31	
	rd	36 Liset Speelman	DA2	4:56.10	5:03.65	

Emma van der Liet

200m	22.38	(22.38)
600m	57.37	(34.99)
1000m	1:34.83	(37.46)
1400m	2:14.69	(39.86)
1800m	2:55.50	(40.81)
2200m	3:37.48	(41.98)
2600m	4:19.19	(41.71)
3000m	5:01.31	(42.12)

Liset Speelman

200m	22.42	(22.42)
600m	57.59	(35.17)
1000m	1:35.16	(37.57)
1400m	2:15.46	(40.30)
1800m	2:56.14	(40.68)
2200m	3:38.30	(42.16)
2600m	4:20.49	(42.19)
3000m	5:03.65	(43.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	25	Laura Linssen		DA1	5:08.28	5:05.38	PR
	bl	27	Sophie Moerman		DA1	4:55.61	5:09.10	
			Laura Linssen				Sophie Moerman	
		200m	21.95	(21.95)		200m	22.54	(22.54)
		600m	59.36	(37.41)		600m	58.72	(36.18)
		1000m	1:38.10	(38.74)		1000m	1:37.02	(38.30)
		1400m	2:18.16	(40.06)		1400m	2:17.90	(40.88)
		1800m	2:59.40	(41.24)		1800m	2:59.82	(41.92)
		2200m	3:40.82	(41.42)		2200m	3:42.87	(43.05)
		2600m	4:22.51	(41.69)		2600m	4:25.39	(42.52)
		3000m	5:05.38	(42.87)		3000m	5:09.10	(43.71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	1	Semmie Bakker		DA2	4:43.73	5:09.24	
	rd	43	Esther Withagen		DA1	4:58.50	5:11.63	
			Semmie Bakker				Esther Withagen	
		200m	22.31	(22.31)		200m	22.05	(22.05)
		600m	59.87	(37.56)		600m	58.63	(36.58)
		1000m	1:39.03	(39.16)		1000m	1:38.54	(39.91)
		1400m	2:20.17	(41.14)		1400m	2:19.58	(41.04)
		1800m	3:02.33	(42.16)		1800m	3:01.70	(42.12)
		2200m	3:43.78	(41.45)		2200m	3:44.94	(43.24)
		2600m	4:26.43	(42.65)		2600m	4:27.89	(42.95)
		3000m	5:09.24	(42.81)		3000m	5:11.63	(43.74)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
10	gl	37 Kaat van Steekelenburg	DA2	4:33.99	4:45.80		
	bl	15 Sterre Kamphuis	DA1	4:44.00	4:52.12		
		Kaat van Steekelenburg			Sterre Kamphuis		
		200m	22.01 (22.01)	200m	22.69 (22.69)		
		600m	57.02 (35.01)	600m	58.32 (35.63)		
		1000m	1:32.71 (35.69)	1000m	1:35.24 (36.92)		
		1400m	2:09.34 (36.63)	1400m	2:13.41 (38.17)		
		1800m	2:49.40 (40.06)	1800m	2:52.59 (39.18)		
		2200m	3:29.47 (40.07)	2200m	3:31.98 (39.39)		
		2600m	4:05.43 (35.96)	2600m	4:11.77 (39.79)		
		3000m	4:45.80 (40.37)	3000m	4:52.12 (40.35)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
11	wt	22 Janne Kraamer	DA2	4:41.75	4:53.39		
	rd	29 Tosca Mulder	DA2	4:37.20	DQ		
		Janne Kraamer			Tosca Mulder		
		200m	21.05 (21.05)	200m	21.38 (21.38)		
		600m	55.33 (34.28)	600m	56.02 (34.64)		
		1000m	1:32.11 (36.78)	1000m	1:33.24 (37.22)		
		1400m	2:10.96 (38.85)	1400m	2:12.08 (38.84)		
		1800m	2:51.08 (40.12)	1800m	2:52.01 (39.93)		
		2200m	3:31.40 (40.32)	2200m	3:32.47 (40.46)		
		2600m	4:12.32 (40.92)	2600m	4:13.45 (40.98)		
		3000m	4:53.39 (41.07)	3000m	4:56.20 (42.75)		

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	8	Lièn van Dasselaar		DA2			4:47.36	5:01.54	
	bl	31	Susanne Prins		DA1			4:44.67	4:43.06	PR
			Lièn van Dasselaar			Susanne Prins				
			200m	21.34	(21.34)	200m	21.33	(21.33)		
			600m	56.73	(35.39)	600m	55.50	(34.17)		
			1000m	1:34.56	(37.83)	1000m	1:31.33	(35.83)		
			1400m	2:13.88	(39.32)	1400m	2:09.07	(37.74)		
			1800m	2:54.83	(40.95)	1800m	2:47.16	(38.09)		
			2200m	3:36.06	(41.23)	2200m	3:26.01	(38.85)		
			2600m	4:18.76	(42.70)	2600m	4:04.62	(38.61)		
			3000m	5:01.54	(42.78)	3000m	4:43.06	(38.44)		

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	7	Esmée Brommer		DA2			4:31.93	4:42.00	
	rd	33	Sterre van Schaik		DA1			4:44.76	5:01.04	
			Esmée Brommer			Sterre van Schaik				
			200m	21.18	(21.18)	200m	21.93	(21.93)		
			600m	56.35	(35.17)	600m	58.62	(36.69)		
			1000m	1:33.85	(37.50)	1000m	1:37.50	(38.88)		
			1400m	2:11.21	(37.36)	1400m	2:17.14	(39.64)		
			1800m	2:48.91	(37.70)	1800m	2:57.21	(40.07)		
			2200m	3:26.46	(37.55)	2200m	3:38.48	(41.27)		
			2600m	4:04.27	(37.81)	2600m	4:19.76	(41.28)		
			3000m	4:42.00	(37.73)	3000m	5:01.04	(41.28)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	42 Sylvia de Vries			DA1	4:31.28	4:41.43	
	bl	2 Janne Berkhout			DA1	4:36.23	4:39.24	
		Sylvia de Vries			Janne Berkhout			
		200m	21.50	(21.50)	200m	21.19	(21.19)	
		600m	56.35	(34.85)	600m	55.98	(34.79)	
		1000m	1:33.12	(36.77)	1000m	1:32.42	(36.44)	
		1400m	2:10.13	(37.01)	1400m	2:09.40	(36.98)	
		1800m	2:47.59	(37.46)	1800m	2:46.66	(37.26)	
		2200m	3:25.46	(37.87)	2200m	3:23.68	(37.02)	
		2600m	4:03.67	(38.21)	2600m	4:01.41	(37.73)	
		3000m	4:41.43	(37.76)	3000m	4:39.24	(37.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	30 Emma Noz			DA1	4:33.33	4:43.53	
	rd	5 Janna Bolsius			DA1	4:27.94	4:47.79	
		Emma Noz			Janna Bolsius			
		200m	21.16	(21.16)	200m	21.19	(21.19)	
		600m	55.00	(33.84)	600m	55.71	(34.52)	
		1000m	1:30.32	(35.32)	1000m	1:31.85	(36.14)	
		1400m	2:06.60	(36.28)	1400m	2:09.94	(38.09)	
		1800m	2:44.40	(37.80)	1800m	2:48.53	(38.59)	
		2200m	3:23.15	(38.75)	2200m	3:27.99	(39.46)	
		2600m	4:02.98	(39.83)	2600m	4:07.62	(39.63)	
		3000m	4:43.53	(40.55)	3000m	4:47.79	(40.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	38 Anna Marit Sybrandi	DA2	4:30.85	4:39.23	
	bl	20 Veerle van Koppen	DA2	4:22.87	4:36.32	

Anna Marit Sybrandi

200m	21.27	(21.27)
600m	55.82	(34.55)
1000m	1:31.12	(35.30)
1400m	2:07.12	(36.00)
1800m	2:43.47	(36.35)
2200m	3:21.07	(37.60)
2600m	4:00.21	(39.14)
3000m	4:39.23	(39.02)

Veerle van Koppen

200m	21.18	(21.18)
600m	55.91	(34.73)
1000m	1:31.51	(35.60)
1400m	2:07.19	(35.68)
1800m	2:43.10	(35.91)
2200m	3:19.89	(36.79)
2600m	3:57.48	(37.59)
3000m	4:36.32	(38.84)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	11 Jet Fransen	DA1	4:47.80	4:54.91	
	rd	12 Silke Hijma	DA2	4:38.26	5:01.96	

Jet Fransen

200m	21.19	(21.19)
600m	57.06	(35.87)
1000m	1:35.03	(37.97)
1400m	2:13.60	(38.57)
1800m	2:53.23	(39.63)
2200m	3:33.82	(40.59)
2600m	4:14.49	(40.67)
3000m	4:54.91	(40.42)

Silke Hijma

200m	21.28	(21.28)
600m	56.15	(34.87)
1000m	1:32.84	(36.69)
1400m	2:11.65	(38.81)
1800m	2:51.40	(39.75)
2200m	3:33.18	(41.78)
2600m	4:16.94	(43.76)
3000m	5:01.96	(45.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	40	Meike Veen		DA1	4:22.17	4:38.31	
	bl	18	Jillian Knook		DA1	4:43.77	4:56.52	
			Meike Veen				Jillian Knook	
		200m	20.56	(20.56)		200m	20.92	(20.92)
		600m	53.70	(33.14)		600m	55.53	(34.61)
		1000m	1:28.95	(35.25)		1000m	1:31.77	(36.24)
		1400m	2:05.96	(37.01)		1400m	2:10.28	(38.51)
		1800m	2:44.12	(38.16)		1800m	2:50.09	(39.81)
		2200m	3:22.43	(38.31)		2200m	3:31.41	(41.32)
		2600m	4:01.13	(38.70)		2600m	4:13.26	(41.85)
		3000m	4:38.31	(37.18)		3000m	4:56.52	(43.26)

6. Uitslag Mannen Jun.A 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Jasper Krommenhoek	HA2	9	O	4:00.22		
2	6 Hylke de Boer	HA2	7	I	4:04.39		
3	31 Matthé Pronk	HA2	11	I	4:07.00		
4	7 Joël Bom	HA1	6	I	4:08.33		
5	19 Freek van der Ham	HA1	12	O	4:08.75		
6	43 Loek van Vilsteren	HA2	15	I	4:11.10		
7	29 Thijmen Paardekooper	HA1	9	I	4:11.13		
8	36 Ties van Seumeren	HA1	13	O	4:11.37		
9	12 Chris Brommersma	HA1	2	I	4:11.40		
10	26 Jasper van der Marel	HA1	8	I	4:11.43		
11	13 Mats ten Cate	HA2	3	O	4:11.91		
12	18 Michiel de Groot	HA1	12	I	4:11.98		
13	41 Jasper Tinga	HA2	5	O	4:12.26		
14	37 Simon de Smit	HA2	6	O	4:15.74		
15	33 Niklas Reinders	HA1	16	O	4:15.88		
16	40 Joep Stubbe	HA1	13	I	4:15.89		
17	32 Niels van Reeuwijk	HA1	4	O	4:16.15		
18	4 Thomas van Berkel	HA1	3	I	4:16.39		
19	21 Sille Hut	HA1	11	O	4:17.40		
20	9 Mats van den Bos	HA1	16	I	4:18.90		
21	3 Max Bergsma	HA2	15	O	4:19.30		
22	28 Tom Nijdam	HA2	7	O	4:19.45		
23	20 Yanick de Hoogd	HA1	14	I	4:19.51		
24	27 Jesper van Mieghem	HA1	10	O	4:19.70		
25	8 Bryant Boogert	HA1	14	O	4:20.27		
26	25 Teun van der Linden	HA1	1	I	4:20.72		
27	30 Jelle Plug	HA1	5	I	4:21.49		
28	17 Jort de Gans	HA1	4	I	4:22.04		
29	11 Yoeri van Bostelen	HA1	10	I	4:22.69		
30	38 Donald Stappenbelt	HA2	2	O	4:33.27		
31	22 Gijs Kamp	HA2	8	O	4:34.37		
	10 Thijs van Bostelen	HA1				WDR	

6. Rituitslag Mannen Jun.A 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	25 Teun van der Linden	HA1	4:09.22	4:20.72
	rd	10 Thijs van Bostelen	HA1	4:06.47	WDR

Teun van der Linden

200m	20.36	(20.36)
600m	53.23	(32.87)
1000m	1:26.90	(33.67)
1400m	2:00.66	(33.76)
1800m	2:35.31	(34.65)
2200m	3:10.36	(35.05)
2600m	3:45.56	(35.20)
3000m	4:20.72	(35.16)

Thijs van Bostelen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	12 Chris Brommersma	HA1	4:05.42	4:11.40
	bl	38 Donald Stappenbelt	HA2	4:12.19	4:33.27

Chris Brommersma

200m	19.85	(19.85)
600m	50.83	(30.98)
1000m	1:22.69	(31.86)
1400m	1:55.44	(32.75)
1800m	2:28.92	(33.48)
2200m	3:02.36	(33.44)
2600m	3:36.57	(34.21)
3000m	4:11.40	(34.83)

Donald Stappenbelt

200m	19.64	(19.64)
600m	51.06	(31.42)
1000m	1:24.03	(32.97)
1400m	1:58.56	(34.53)
1800m	2:34.74	(36.18)
2200m	3:12.52	(37.78)
2600m	3:51.60	(39.08)
3000m	4:33.27	(41.67)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	4 Thomas van Berkel	HA1	4:02.80	4:16.39	
	rd	13 Mats ten Cate	HA2	4:04.03	4:11.91	
		Thomas van Berkel		Mats ten Cate		
		200m	19.33 (19.33)	200m	19.83 (19.83)	
		600m	51.49 (32.16)	600m	51.77 (31.94)	
		1000m	1:24.29 (32.80)	1000m	1:24.38 (32.61)	
		1400m	1:57.16 (32.87)	1400m	1:57.41 (33.03)	
		1800m	2:30.37 (33.21)	1800m	2:30.54 (33.13)	
		2200m	3:04.58 (34.21)	2200m	3:03.84 (33.30)	
		2600m	3:40.02 (35.44)	2600m	3:37.66 (33.82)	
		3000m	4:16.39 (36.37)	3000m	4:11.91 (34.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	17 Jort de Gans	HA1	4:09.03	4:22.04	
	bl	32 Niels van Reeuwijk	HA1	4:01.41	4:16.15	
		Jort de Gans		Niels van Reeuwijk		
		200m	19.34 (19.34)	200m	19.68 (19.68)	
		600m	51.07 (31.73)	600m	51.03 (31.35)	
		1000m	1:23.97 (32.90)	1000m	1:23.62 (32.59)	
		1400m	1:58.34 (34.37)	1400m	1:57.07 (33.45)	
		1800m	2:33.10 (34.76)	1800m	2:30.72 (33.65)	
		2200m	3:08.76 (35.66)	2200m	3:05.00 (34.28)	
		2600m	3:45.48 (36.72)	2600m	3:40.22 (35.22)	
		3000m	4:22.04 (36.56)	3000m	4:16.15 (35.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	30 Jelle Plug		HA1		4:09.13	4:21.49	
	rd	41 Jasper Tinga		HA2		3:58.08	4:12.26	
Jelle Plug			Jasper Tinga					
		200m	19.48	(19.48)		200m	20.14	(20.14)
		600m	50.94	(31.46)		600m	51.86	(31.72)
		1000m	1:23.21	(32.27)		1000m	1:24.15	(32.29)
		1400m	1:56.67	(33.46)		1400m	1:57.42	(33.27)
		1800m	2:30.74	(34.07)		1800m	2:30.93	(33.51)
		2200m	3:06.08	(35.34)		2200m	3:04.36	(33.43)
		2600m	3:43.35	(37.27)		2600m	3:37.85	(33.49)
		3000m	4:21.49	(38.14)		3000m	4:12.26	(34.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	7 Joël Bom		HA1		3:57.11	4:08.33	
	bl	37 Simon de Smit		HA2		4:03.18	4:15.74	
Joël Bom			Simon de Smit					
		200m	19.04	(19.04)		200m	19.00	(19.00)
		600m	50.54	(31.50)		600m	49.80	(30.80)
		1000m	1:22.51	(31.97)		1000m	1:22.33	(32.53)
		1400m	1:54.99	(32.48)		1400m	1:55.52	(33.19)
		1800m	2:27.74	(32.75)		1800m	2:29.20	(33.68)
		2200m	3:00.44	(32.70)		2200m	3:03.80	(34.60)
		2600m	3:33.87	(33.43)		2600m	3:39.13	(35.33)
		3000m	4:08.33	(34.46)		3000m	4:15.74	(36.61)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	6	Hylke de Boer		HA2	3:54.85	4:04.39	
	rd	28	Tom Nijdam		HA2	4:09.44	4:19.45	
		Hylke de Boer			Tom Nijdam			
		200m	19.31	(19.31)	200m	19.76	(19.76)	
		600m	50.31	(31.00)	600m	51.66	(31.90)	
		1000m	1:21.57	(31.26)	1000m	1:24.61	(32.95)	
		1400m	1:52.75	(31.18)	1400m	1:57.65	(33.04)	
		1800m	2:24.39	(31.64)	1800m	2:30.88	(33.23)	
		2200m	2:56.75	(32.36)	2200m	3:05.51	(34.63)	
		2600m	3:30.09	(33.34)	2600m	3:41.71	(36.20)	
		3000m	4:04.39	(34.30)	3000m	4:19.45	(37.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	26	Jasper van der Marel		HA1	4:06.79	4:11.43	
	bl	22	Gijs Kamp		HA2	4:16.33	4:34.37	
		Jasper van der Marel			Gijs Kamp			
		200m	19.23	(19.23)	200m	18.83	(18.83)	
		600m	49.98	(30.75)	600m	50.86	(32.03)	
		1000m	1:21.85	(31.87)	1000m	1:23.92	(33.06)	
		1400m	1:54.53	(32.68)	1400m	1:58.01	(34.09)	
		1800m	2:27.95	(33.42)	1800m	2:33.88	(35.87)	
		2200m	3:01.91	(33.96)	2200m	3:12.82	(38.94)	
		2600m	3:36.49	(34.58)	2600m	3:52.89	(40.07)	
		3000m	4:11.43	(34.94)	3000m	4:34.37	(41.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
9	wt	29 Thijmen Paardekooper	HA1	3:58.10	4:11.13		
	rd	23 Jasper Krommenhoek	HA2	3:52.72	4:00.22		
		Thijmen Paardekooper			Jasper Krommenhoek		
		200m	18.96 (18.96)	200m	19.48 (19.48)		
		600m	49.81 (30.85)	600m	49.40 (29.92)		
		1000m	1:21.03 (31.22)	1000m	1:19.61 (30.21)		
		1400m	1:53.10 (32.07)	1400m	1:50.47 (30.86)		
		1800m	2:26.02 (32.92)	1800m	2:21.90 (31.43)		
		2200m	2:59.90 (33.88)	2200m	2:54.04 (32.14)		
		2600m	3:35.35 (35.45)	2600m	3:26.90 (32.86)		
		3000m	4:11.13 (35.78)	3000m	4:00.22 (33.32)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
10	gl	11 Yoeri van Bostelen	HA1	4:05.97	4:22.69		
	bl	27 Jesper van Mieghem	HA1	4:15.17	4:19.70		
		Yoeri van Bostelen			Jesper van Mieghem		
		200m	18.63 (18.63)	200m	19.40 (19.40)		
		600m	49.88 (31.25)	600m	50.02 (30.62)		
		1000m	1:21.87 (31.99)	1000m	1:21.44 (31.42)		
		1400m	1:55.01 (33.14)	1400m	1:54.27 (32.83)		
		1800m	2:29.68 (34.67)	1800m	2:29.10 (34.83)		
		2200m	3:06.36 (36.68)	2200m	3:04.87 (35.77)		
		2600m	3:44.09 (37.73)	2600m	3:41.99 (37.12)		
		3000m	4:22.69 (38.60)	3000m	4:19.70 (37.71)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	31	Matthé Pronk		HA2	3:58.96	4:07.00	
	rd	21	Sille Hut		HA1	3:58.96	4:17.40	
		Matthé Pronk			Sille Hut			
		200m	18.97	(18.97)	200m	19.15	(19.15)	
		600m	48.86	(29.89)	600m	50.69	(31.54)	
		1000m	1:20.17	(31.31)	1000m	1:22.70	(32.01)	
		1400m	1:52.35	(32.18)	1400m	1:55.31	(32.61)	
		1800m	2:25.26	(32.91)	1800m	2:29.12	(33.81)	
		2200m	2:58.59	(33.33)	2200m	3:04.39	(35.27)	
		2600m	3:32.51	(33.92)	2600m	3:40.34	(35.95)	
		3000m	4:07.00	(34.49)	3000m	4:17.40	(37.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	18	Michiel de Groot		HA1	3:57.73	4:11.98	
	bl	19	Freek van der Ham		HA1	4:02.22	4:08.75	
		Michiel de Groot			Freek van der Ham			
		200m	19.32	(19.32)	200m	19.95	(19.95)	
		600m	49.67	(30.35)	600m	51.24	(31.29)	
		1000m	1:20.98	(31.31)	1000m	1:23.28	(32.04)	
		1400m	1:53.65	(32.67)	1400m	1:56.03	(32.75)	
		1800m	2:27.41	(33.76)	1800m	2:28.90	(32.87)	
		2200m	3:01.71	(34.30)	2200m	3:02.05	(33.15)	
		2600m	3:36.72	(35.01)	2600m	3:35.08	(33.03)	
		3000m	4:11.98	(35.26)	3000m	4:08.75	(33.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	40	Joep Stubbe		HA1	4:00.38	4:15.89	
	rd	36	Ties van Seumeren		HA1	4:00.41	4:11.37	
		Joep Stubbe			Ties van Seumeren			
		200m	19.24	(19.24)	200m	19.43	(19.43)	
		600m	50.41	(31.17)	600m	50.31	(30.88)	
		1000m	1:22.72	(32.31)	1000m	1:22.73	(32.42)	
		1400m	1:55.82	(33.10)	1400m	1:55.70	(32.97)	
		1800m	2:29.62	(33.80)	1800m	2:28.77	(33.07)	
		2200m	3:04.22	(34.60)	2200m	3:02.44	(33.67)	
		2600m	3:39.38	(35.16)	2600m	3:36.23	(33.79)	
		3000m	4:15.89	(36.51)	3000m	4:11.37	(35.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	20	Yanick de Hoogd		HA1	4:08.81	4:19.51	
	bl	8	Bryant Boogert		HA1	4:09.27	4:20.27	
		Yanick de Hoogd			Bryant Boogert			
		200m	19.64	(19.64)	200m	18.76	(18.76)	
		600m	51.91	(32.27)	600m	50.01	(31.25)	
		1000m	1:24.35	(32.44)	1000m	1:22.74	(32.73)	
		1400m	1:57.37	(33.02)	1400m	1:57.18	(34.44)	
		1800m	2:30.89	(33.52)	1800m	2:31.35	(34.17)	
		2200m	3:05.32	(34.43)	2200m	3:06.50	(35.15)	
		2600m	3:41.21	(35.89)	2600m	3:43.04	(36.54)	
		3000m	4:19.51	(38.30)	3000m	4:20.27	(37.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	43	Loek van Vilsteren		HA2	3:58.01	4:11.10	
	rd	3	Max Bergsma		HA2	3:54.12	4:19.30	
		Loek van Vilsteren			Max Bergsma			
		200m	18.92	(18.92)	200m	19.49	(19.49)	
		600m	49.98	(31.06)	600m	50.22	(30.73)	
		1000m	1:21.19	(31.21)	1000m	1:22.15	(31.93)	
		1400m	1:53.44	(32.25)	1400m	1:55.44	(33.29)	
		1800m	2:26.49	(33.05)	1800m	2:30.29	(34.85)	
		2200m	3:00.11	(33.62)	2200m	3:06.10	(35.81)	
		2600m	3:35.18	(35.07)	2600m	3:42.68	(36.58)	
		3000m	4:11.10	(35.92)	3000m	4:19.30	(36.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	9	Mats van den Bos		HA1	4:02.28	4:18.90	
	bl	33	Niklas Reinders		HA1	4:05.79	4:15.88	
		Mats van den Bos			Niklas Reinders			
		200m	19.05	(19.05)	200m	19.09	(19.09)	
		600m	50.24	(31.19)	600m	50.73	(31.64)	
		1000m	1:22.10	(31.86)	1000m	1:23.24	(32.51)	
		1400m	1:55.14	(33.04)	1400m	1:56.91	(33.67)	
		1800m	2:29.58	(34.44)	1800m	2:31.26	(34.35)	
		2200m	3:04.84	(35.26)	2200m	3:06.06	(34.80)	
		2600m	3:41.68	(36.84)	2600m	3:41.39	(35.33)	
		3000m	4:18.90	(37.22)	3000m	4:15.88	(34.49)	