

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 september 2025

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Dai Dai N'tab	HSB	8	O	35.17		
2	6 Mats van den Bos	HN2	7	O	35.78		
3	24 Serge Yoro	HSA	8	I	35.88		
4	20 Niklas Reinders	HN2	7	I	35.93		
5	21 Jutta Leerdam	DSA	5	O	38.06		
6	23 Naomi Verkerk	DSA	6	O	38.12		
7	22 Dione Voskamp	DSA	5	I	38.21		
8	1 Pien Hersman	DN3	6	I	38.44		
9	36 Jonas de Jong	HA2	2	O	38.63		
10	18 Myrthe de Boer	DSA	3	I	39.61		
11	12 Helga Drost	DSA	4	O	39.73		
12	31 Gioya Lancee	DSA	1	O	39.78		
13	16 Lotte Groenen	DN2	1	I	40.09		
14	42 Maikel Stam	HSA	2	I	40.11		
15	15 Jildou Hoekstra	DN3	4	I	40.35		
16	37 Mijntje de Jong	DN2	3	O	42.42		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen
27 september 2025

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
1	wt	16	Lotte Groenen	DN2	39.18		40.09	
	rd	31	Gioya Lancee	DSA	38.97		39.78	
	Lotte Groenen			Gioya Lancee				
	100m		11.04	(11.04)	100m		11.37	(11.37)
	500m		40.09	(29.05)	500m		39.78	(28.41)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
2	gl	42	Maikel Stam	HSA	39.67		40.11	
	bl	36	Jonas de Jong	HA2	37.96		38.63	
	Maikel Stam			Jonas de Jong				
	100m		11.49	(11.49)	100m		10.83	(10.83)
	500m		40.11	(28.62)	500m		38.63	(27.80)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
3	wt	18	Myrthe de Boer	DSA	38.82		39.61	
	rd	37	Mijntje de Jong	DN2	40.82		42.42	
	Myrthe de Boer			Mijntje de Jong				
	100m		11.21	(11.21)	100m		11.47	(11.47)
	500m		39.61	(28.40)	500m		42.42	(30.95)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
4	gl	15	Jildou Hoekstra	DN3	38.58		40.35	
	bl	12	Helga Drost	DSA	38.00		39.73	
	Jildou Hoekstra			Helga Drost				
	100m		10.63	(10.63)	100m		11.03	(11.03)
	500m		40.35	(29.72)	500m		39.73	(28.70)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
5	wt	22	Dione Voskamp	DSA	37.51		38.21	
	rd	21	Jutta Leerdam	DSA	37.14		38.06	
	Dione Voskamp			Jutta Leerdam				
	100m		10.51	(10.51)	100m		10.72	(10.72)
	500m		38.21	(27.70)	500m		38.06	(27.34)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen
27 september 2025

		Naam			Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	1	Pien Hersman			DN3		37.76		38.44
	bl	23	Naomi Verkerk			DSA		37.63		38.12
	Pien Hersman			Naomi Verkerk						
	100m	10.68	(10.68)		100m	10.78	(10.78)			
	500m	38.44	(27.76)		500m	38.12	(27.34)			
		Naam			Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	20	Niklas Reinders			HN2		35.62		35.93
	rd	6	Mats van den Bos			HN2		34.58		35.78
	Niklas Reinders			Mats van den Bos						
	100m	10.21	(10.21)		100m	9.97	(9.97)			
	500m	35.93	(25.72)		500m	35.78	(25.81)			
		Naam			Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	24	Serge Yoro			HSA		34.83		35.88
	bl	5	Dai Dai N'tab			HSB		34.15		35.17
	Serge Yoro			Dai Dai N'tab						
	100m	10.12	(10.12)		100m	9.76	(9.76)			
	500m	35.88	(25.76)		500m	35.17	(25.41)			

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 september 2025

2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Remco Stam	HN3	2	O	3:47.65		
2	10 Mika Kolder	HN1	2	I	3:54.28		
3	9 Sofia Schilder	DN1	1	I	4:18.56	PR	
4	43 Isa Leroy	DN1	1	O	4:27.70		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen
27 september 2025

2. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
1	wt	9 Sofia Schilder	DN1			4:21.58	4:18.56	PR
	rd	43 Isa Leroy	DN1			4:20.99	4:27.70	
		Sofia Schilder			Isa Leroy			
		200m	20.75	(20.75)	200m	19.93	(19.93)	
		600m	54.24	(33.49)	600m	52.70	(32.77)	
		1000m	1:28.26	(34.02)	1000m	1:27.86	(35.16)	
		1400m	2:02.88	(34.62)	1400m	2:02.74	(34.88)	
		1800m	2:37.20	(34.32)	1800m	2:38.04	(35.30)	
		2200m	3:11.67	(34.47)	2200m	3:13.63	(35.59)	
		2600m	3:45.28	(33.61)	2600m	3:50.05	(36.42)	
		3000m	4:18.56	(33.28)	3000m	4:27.70	(37.65)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
2	gl	10 Mika Kolder	HN1			3:49.27	3:54.28	
	bl	8 Remco Stam	HN3			3:43.52	3:47.65	
		Mika Kolder			Remco Stam			
		200m	19.33	(19.33)	200m	19.57	(19.57)	
		600m	48.94	(29.61)	600m	48.64	(29.07)	
		1000m	1:18.94	(30.00)	1000m	1:18.05	(29.41)	
		1400m	1:49.19	(30.25)	1400m	1:47.69	(29.64)	
		1800m	2:19.48	(30.29)	1800m	2:17.19	(29.50)	
		2200m	2:50.05	(30.57)	2200m	2:46.69	(29.50)	
		2600m	3:21.65	(31.60)	2600m	3:16.88	(30.19)	
		3000m	3:54.28	(32.63)	3000m	3:47.65	(30.77)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 september 2025

3. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Harm Visser	HSA	6	O	6:28.62		
2	32 Mats Stoltenborg	HSB	5	O	6:28.84		
3	27 Homme Jan de Groot	HSA	6	I	6:28.86		
4	29 Jordy Harink	HSB	5	I	6:34.81		
5	33 Christian Haasjes	HSA	3	I	6:35.94	PR	
6	40 Nino van Dijk	HSA	3	O	6:37.84	PR	
7	49 Mathijs van Zwieten	HSA	1	O	6:38.53		
8	26 Lars Woelders	HSA	4	O	6:44.80		
9	30 Dyon Talsma	HSA	2	O	6:47.74	PR	
10	19 Loek van Vilsteren	HN3	2	I	6:55.25		
11	41 Arjen van Damme	HN4	1	I	6:55.88		
12	34 Ivar Immerzeel	HSA	4	I	6:56.08		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen
27 september 2025

3. Rituitslag 5000 meter

		Naam				Cat			PR	Tijd	Info
1	wt	41	Arjen van Damme			HN4			6:48.69	6:55.88	
	rd	49	Mathijs van Zwieten			HSA			6:34.64	6:38.53	
		Arjen van Damme					Mathijs van Zwieten				
		200m	20.16	(20.16)		200m	19.15	(19.15)			
		600m	51.61	(31.45)		600m	49.47	(30.32)			
		1000m	1:23.32	(31.71)		1000m	1:20.38	(30.91)			
		1400m	1:54.97	(31.65)		1400m	1:50.91	(30.53)			
		1800m	2:27.00	(32.03)		1800m	2:21.29	(30.38)			
		2200m	2:59.39	(32.39)		2200m	2:52.11	(30.82)			
		2600m	3:32.26	(32.87)		2600m	3:23.35	(31.24)			
		3000m	4:05.50	(33.24)		3000m	3:55.12	(31.77)			
		3400m	4:39.06	(33.56)		3400m	4:27.21	(32.09)			
		3800m	5:12.89	(33.83)		3800m	4:59.63	(32.42)			
		4200m	5:47.04	(34.15)		4200m	5:32.61	(32.98)			
		4600m	6:21.52	(34.48)		4600m	6:05.57	(32.96)			
		5000m	6:55.88	(34.36)		5000m	6:38.53	(32.96)			
		Naam				Cat			PR	Tijd	Info
2	gl	19	Loek van Vilsteren			HN3			6:50.03	6:55.25	
	bl	30	Dyon Talsma			HSA			6:53.51	6:47.74	PR
		Loek van Vilsteren					Dyon Talsma				
		200m	18.92	(18.92)		200m	19.86	(19.86)			
		600m	49.75	(30.83)		600m	51.91	(32.05)			
		1000m	1:21.39	(31.64)		1000m	1:24.04	(32.13)			
		1400m	1:53.36	(31.97)		1400m	1:56.19	(32.15)			
		1800m	2:25.43	(32.07)		1800m	2:28.48	(32.29)			
		2200m	2:58.07	(32.64)		2200m	3:01.03	(32.55)			
		2600m	3:31.14	(33.07)		2600m	3:33.43	(32.40)			
		3000m	4:04.69	(33.55)		3000m	4:05.88	(32.45)			
		3400m	4:38.30	(33.61)		3400m	4:38.19	(32.31)			
		3800m	5:12.12	(33.82)		3800m	5:10.20	(32.01)			
		4200m	5:46.48	(34.36)		4200m	5:42.56	(32.36)			
		4600m	6:20.86	(34.38)		4600m	6:15.14	(32.58)			
		5000m	6:55.25	(34.39)		5000m	6:47.74	(32.60)			

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen
27 september 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	33	Christian Haasjes	HSA		6:44.56		6:35.94	PR
	rd	40	Nino van Dijk	HSA		6:42.12		6:37.84	PR
		Christian Haasjes			Nino van Dijk				
		200m	19.24	(19.24)	200m	19.77	(19.77)		
		600m	50.04	(30.80)	600m	50.36	(30.59)		
		1000m	1:20.65	(30.61)	1000m	1:20.92	(30.56)		
		1400m	1:51.92	(31.27)	1400m	1:51.65	(30.73)		
		1800m	2:22.37	(30.45)	1800m	2:23.01	(31.36)		
		2200m	2:53.60	(31.23)	2200m	2:54.51	(31.50)		
		2600m	3:25.22	(31.62)	2600m	3:26.53	(32.02)		
		3000m	3:56.43	(31.21)	3000m	3:58.10	(31.57)		
		3400m	4:27.67	(31.24)	3400m	4:29.62	(31.52)		
		3800m	4:59.07	(31.40)	3800m	5:01.16	(31.54)		
		4200m	5:30.91	(31.84)	4200m	5:33.02	(31.86)		
		4600m	6:03.45	(32.54)	4600m	6:05.30	(32.28)		
		5000m	6:35.94	(32.49)	5000m	6:37.84	(32.54)		

		Naam		Cat		PR		Tijd		Info
4	gl	34	Ivar Immerzeel	HSA		6:35.57		6:56.08		
	bl	26	Lars Woelders	HSA		6:27.97		6:44.80		
		Ivar Immerzeel				Lars Woelders				
		200m	20.12	(20.12)	200m	19.67	(19.67)			
		600m	51.34	(31.22)	600m	49.82	(30.15)			
		1000m	1:22.99	(31.65)	1000m	1:20.07	(30.25)			
		1400m	1:54.68	(31.69)	1400m	1:50.60	(30.53)			
		1800m	2:26.49	(31.81)	1800m	2:21.23	(30.63)			
		2200m	2:58.73	(32.24)	2200m	2:51.72	(30.49)			
		2600m	3:31.15	(32.42)	2600m	3:22.67	(30.95)			
		3000m	4:03.50	(32.35)	3000m	3:54.22	(31.55)			
		3400m	4:35.97	(32.47)	3400m	4:26.63	(32.41)			
		3800m	5:10.09	(34.12)	3800m	4:59.67	(33.04)			
		4200m	5:45.22	(35.13)	4200m	5:33.75	(34.08)			
		4600m	6:20.90	(35.68)	4600m	6:08.55	(34.80)			
		5000m	6:56.08	(35.18)	5000m	6:44.80	(36.25)			

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen
27 september 2025

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
5	wt	29	Jordy Harink			HSB	6:27.92	6:34.81
	rd	32	Mats Stoltenborg			HSB	6:20.84	6:28.84
		Jordy Harink			Mats Stoltenborg			
		200m	19.78	(19.78)	200m	20.36	(20.36)	
		600m	50.50	(30.72)	600m	51.14	(30.78)	
		1000m	1:21.06	(30.56)	1000m	1:16.77	(25.63)	
		1400m	1:51.81	(30.75)	1400m	1:42.40	(25.63)	
		1800m	2:22.85	(31.04)	1800m	2:08.03	(25.63)	
		2200m	2:54.10	(31.25)	2200m	2:23.56	(15.53)	
		2600m	3:25.23	(31.13)	2600m	3:09.41	(45.85)	
		3000m	3:56.52	(31.29)	3000m	3:56.52	(47.11)	
		3400m	4:27.38	(30.86)	3400m	4:25.60	(29.08)	
		3800m	4:59.34	(31.96)	3800m	4:56.03	(30.43)	
		4200m	5:30.89	(31.55)	4200m	5:26.71	(30.68)	
		4600m	6:02.81	(31.92)	4600m	5:57.61	(30.90)	
		5000m	6:34.81	(32.00)	5000m	6:28.84	(31.23)	

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
6	gl	27	Homme Jan de Groot			HSA	6:26.97	6:28.86
	bl	25	Harm Visser			HSA	6:27.87	6:28.62
		Homme Jan de Groot			Harm Visser			
		200m	19.42	(19.42)	200m	19.10	(19.10)	
		600m	48.92	(29.50)	600m	48.88	(29.78)	
		1000m	1:18.94	(30.02)	1000m	1:19.33	(30.45)	
		1400m	1:48.84	(29.90)	1400m	1:50.00	(30.67)	
		1800m	2:19.41	(30.57)	1800m	2:20.59	(30.59)	
		2200m	2:49.91	(30.50)	2200m	2:51.47	(30.88)	
		2600m	3:20.84	(30.93)	2600m	3:22.36	(30.89)	
		3000m	3:52.02	(31.18)	3000m	3:52.46	(30.10)	
		3400m	4:23.41	(31.39)	3400m	4:24.53	(32.07)	
		3800m	4:54.65	(31.24)	3800m	4:55.49	(30.96)	
		4200m	5:26.16	(31.51)	4200m	5:26.57	(31.08)	
		4600m	5:57.56	(31.40)	4600m	5:57.75	(31.18)	
		5000m	6:28.86	(31.30)	5000m	6:28.62	(30.87)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 september 2025

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Marten Liiv	HSA	3	O	1:47.81		
2	7 Hanahati Muramaiti	HSA	4	I	1:49.17		
3	48 Rinze Bart de Glee	HN3	3	I	1:52.78		
4	42 Maikel Stam	HSA	4	O	1:53.36	PR	
5	11 Pien Smit	DN3	1	O	2:00.11	PR	
6	14 Sylke Kas	DSA	2	O	2:05.45		
7	35 Sylvia de Vries	DN2	1	I	2:08.40		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen
27 september 2025

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
1	wt	35	Sylvia de Vries	DN2	2:04.99		2:08.40	
	rd	11	Pien Smit	DN3	2:02.50		2:00.11	PR
		Sylvia de Vries			Pien Smit			
		300m	28.27	(28.27)	300m	26.01	(26.01)	
		700m	59.44	(31.17)	700m	55.22	(29.21)	
		1100m	1:32.29	(32.85)	1100m	1:26.63	(31.41)	
		1500m	2:08.40	(36.11)	1500m	2:00.11	(33.48)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
2	gl	14	Sylke Kas	DSA	2:04.45		2:05.45	
	bl							
		m			Sylke Kas			
		300m	26.00	(26.00)	300m	26.00	(26.00)	
		700m	55.88	(29.88)	700m	55.88	(29.88)	
		1100m	1:28.86	(32.98)	1100m	1:28.86	(32.98)	
		1500m	2:05.45	(36.59)	1500m	2:05.45	(36.59)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
3	wt	48	Rinze Bart de Glee	HN3	1:49.98		1:52.78	
	rd	4	Marten Liiv	HSA	1:46.11		1:47.81	
		Rinze Bart de Glee			Marten Liiv			
		300m	24.69	(24.69)	300m	23.66	(23.66)	
		700m	51.56	(26.87)	700m	50.04	(26.38)	
		1100m	1:20.63	(29.07)	1100m	1:17.78	(27.74)	
		1500m	1:52.78	(32.15)	1500m	1:47.81	(30.03)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
4	gl	7	Hanahati Muramaiti	HSA	1:47.44		1:49.17	
	bl	42	Maikel Stam	HSA	1:54.60		1:53.36	PR
		Hanahati Muramaiti			Maikel Stam			
		300m	25.46	(25.46)	300m	26.39	(26.39)	
		700m	52.73	(27.27)	700m	54.89	(28.50)	
		1100m	1:20.78	(28.05)	1100m	1:23.70	(28.81)	
		1500m	1:49.17	(28.39)	1500m	1:53.36	(29.66)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 september 2025

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 september 2025

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Niklas Reinders	HN2	7	I	1:11.13		
2	47 Jelle Plug	HN2	5	I	1:12.04	PR	
3	17 Jur Veenje	HSA	6	O	1:12.21		
4	2 Sebas Diniz	HSA	6	I	1:12.76		
5	36 Jonas de Jong	HA2	5	O	1:14.93	PR	
6	18 Myrthe de Boer	DSA	4	O	1:16.81		
7	31 Gioya Lancee	DSA	3	I	1:17.47		
8	16 Lotte Groenen	DN2	4	I	1:18.93		
9	12 Helga Drost	DSA	2	O	1:19.42		
10	15 Jildou Hoekstra	DN3	2	I	1:20.37		
11	13 Jillian Knook	DN2	3	O	1:20.83		
12	39 Frits Horstman	HB2	1	I	1:22.66	PR	
13	37 Mijntje de Jong	DN2	1	O	1:26.73		
	46 Max Bergsma	HN3			WDR		
	44 Kai Verbij	HSB			WDR		
	45 Ted Dalrymple	HN3			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 september 2025

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
1	wt	39	Frits Horstman			HB2	1:22.71	1:22.66 PR
	rd	37	Mijntje de Jong			DN2	1:23.49	1:26.73
		Frits Horstman			Mijntje de Jong			
		200m	19.73	(19.73)		200m	19.68	(19.68)
		600m	50.26	(30.53)		600m	51.17	(31.49)
		1000m	1:22.66	(32.40)		1000m	1:26.73	(35.56)

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
2	gl	15	Jildou Hoekstra			DN3	1:19.18	1:20.37
	bl	12	Helga Drost			DSA	1:15.28	1:19.42
		Jildou Hoekstra			Helga Drost			
		200m	18.32	(18.32)		200m	18.60	(18.60)
		600m	47.19	(28.87)		600m	47.28	(28.68)
		1000m	1:20.37	(33.18)		1000m	1:19.42	(32.14)

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
3	wt	31	Gioya Lancee			DSA	1:16.03	1:17.47
	rd	13	Jillian Knook			DN2	1:18.96	1:20.83
		Gioya Lancee			Jillian Knook			
		200m	18.97	(18.97)		200m	18.76	(18.76)
		600m	47.34	(28.37)		600m	48.03	(29.27)
		1000m	1:17.47	(30.13)		1000m	1:20.83	(32.80)

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
4	gl	16	Lotte Groenen			DN2	1:18.81	1:18.93
	bl	18	Myrthe de Boer			DSA	1:15.51	1:16.81
		Lotte Groenen			Myrthe de Boer			
		200m	18.66	(18.66)		200m	18.70	(18.70)
		600m	47.43	(28.77)		600m	46.62	(27.92)
		1000m	1:18.93	(31.50)		1000m	1:16.81	(30.19)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 september 2025

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
5	wt	47	Jelle Plug	HN2	1:12.36		1:12.04	PR
	rd	36	Jonas de Jong	HA2	1:15.24		1:14.93	PR
	Jelle Plug			Jonas de Jong				
	200m			17.02	(17.02)	200m		
	600m			43.60	(26.58)	600m		
		1000m			1:12.04	(28.44)	1000m	
					1:14.93	(29.78)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
6	gl	2	Sebas Diniz	HSA	1:10.13		1:12.76	
	bl	17	Jur Veenje	HSA	1:10.38		1:12.21	
	Sebas Diniz			Jur Veenje				
	200m			16.58	(16.58)	200m		
	600m			42.76	(26.18)	600m		
		1000m			1:12.76	(30.00)	1000m	
					1:12.21	(28.26)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
7	wt	20	Niklas Reinders	HN2	1:10.26		1:11.13	
	rd	46	Max Bergsma	HN3	1:11.48		WDR	
	Niklas Reinders			Max Bergsma				
	200m			17.19	(17.19)			
	600m			43.15	(25.96)			
		1000m			1:11.13	(27.98)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
8	gl	44	Kai Verbij	HSB	1:06.34		WDR	
	bl	45	Ted Dalrymple	HN3	1:10.30		WDR	
	Kai Verbij			Ted Dalrymple				