

## 1. Uitslag Pupillen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 <b>Laurena van Doorn</b>	DPA	8	O	<b>46.84</b>		
2	4 <b>Tara Fijten</b>	DPB	8	I	<b>50.90</b>	PR	
3	47 <b>Puck Langeslag</b>	DPA	7	O	<b>54.33</b>	PR	
4	8 <b>Jens Bijl</b>	HPC	6	O	<b>1:04.32</b>		
5	28 <b>Yenthe Bootsman</b>	DPC	4	I	<b>1:04.68</b>	PR	
6	42 <b>Lars Meijer</b>	HPA	2	O	<b>1:04.82</b>		
7	5 <b>Siem Terpstra</b>	HPB	5	I	<b>1:05.99</b>		
8	46 <b>Saar Langeslag</b>	DPC	6	I	<b>1:06.23</b>		
9	26 <b>Jason Bakker</b>	HPB	3	I	<b>1:10.02</b>	PR	
10	51 <b>Luna Hoogendoorn</b>	DC1	7	I	<b>1:11.31</b>		
11	3 <b>Iris Fijten</b>	DPC	5	O	<b>1:13.30</b>		
12	38 <b>Jacinda Aukes</b>	DPB	2	I	<b>1:13.62</b>		
13	52 <b>Ilse Hoogendoorn</b>	DPB	4	O	<b>1:13.65</b>		
14	54 <b>Aiden Currie</b>	HPC	3	O	<b>1:15.96</b>	PR	
	16 <b>Jente Noordijk</b>	DPA				<b>WDR</b>	

## 1. Rituitslag Pupillen 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt rd	16 <b>Jente Noordijk</b>	DPA	1:00.19	<b>WDR</b>
		<u>Jente Noordijk</u>			
					m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	38 <b>Jacinda Aukes</b>	DPB		<b>1:13.62</b>
	bl	42 <b>Lars Meijer</b>	HPA		<b>1:04.82</b>
		<u>Jacinda Aukes</u>			
					<u>Lars Meijer</u>
		100m 16.22 (16.22)		100m 14.90 (14.90)	
		500m 1:13.62 (57.40)		500m 1:04.82 (49.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	26 <b>Jason Bakker</b>	HPB	1:20.35	<b>1:10.02</b> PR
	rd	54 <b>Aiden Currie</b>	HPC	1:23.49	<b>1:15.96</b> PR
		<u>Jason Bakker</u>			
					<u>Aiden Currie</u>
		100m 15.39 (15.39)		100m 15.78 (15.78)	
		500m 1:10.02 (54.63)		500m 1:15.96 (60.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	28 <b>Yenthe Bootsman</b>	DPC	1:08.85	<b>1:04.68</b> PR
	bl	52 <b>Ilse Hoogendoorn</b>	DPB		<b>1:13.65</b>
		<u>Yenthe Bootsman</u>			
					<u>Ilse Hoogendoorn</u>
		100m 14.74 (14.74)		100m 16.31 (16.31)	
		500m 1:04.68 (49.94)		500m 1:13.65 (57.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	5 <b>Siem Terpstra</b>	HPB	1:03.16	<b>1:05.99</b>
	rd	3 <b>Iris Fijten</b>	DPC	1:03.15	<b>1:13.30</b>
		<u>Siem Terpstra</u>			
					<u>Iris Fijten</u>
		100m 14.38 (14.38)		100m 14.71 (14.71)	
		500m 1:05.99 (51.61)		500m 1:13.30 (58.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	46 Saar Langeslag		DPC		1:05.42	<b>1:06.23</b>	
	bl	8 Jens Bijl		HPC		1:04.27	<b>1:04.32</b>	
		<u>Saar Langeslag</u>		<u>Jens Bijl</u>				
		100m	15.39	(15.39)	100m	14.17	(14.17)	
		500m	1:06.23	(50.84)	500m	1:04.32	(50.15)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	51 Luna Hoogendoorn		DC1			<b>1:11.31</b>	
	rd	47 Puck Langeslag		DPA		1:00.75	<b>54.33</b>	PR
		<u>Luna Hoogendoorn</u>		<u>Puck Langeslag</u>				
		100m	15.81	(15.81)	100m	13.98	(13.98)	
		500m	1:11.31	(55.50)	500m	54.33	(40.35)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	4 Tara Fijten		DPB		52.61	<b>50.90</b>	PR
	bl	1 Laurena van Doorn		DPA		45.82	<b>46.84</b>	
		<u>Tara Fijten</u>		<u>Laurena van Doorn</u>				
		100m	13.25	(13.25)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	50.90	(37.65)	500m	46.84	(34.33)	



# Clubkampioenschap Nut en Vermaak & Blauwe Beugel

IJsbaan Haarlem - Haarlem

## 2. Uitslag Junioren C t/m Masters 500 meter

---



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	30 Luke Kooij	HSA	28	I	40.66 PR	
2	33 Niels Rewijk	HN2	27	I	41.30 PR	
3	48 Björn Stoltenborg	HSB	28	O	44.00	
4	36 Zhara Möllers	DA1	27	O	44.30	
5	41 Kai Hagedoorn	HSA	24	I	44.55	
6	55 Jelle de Bock	HB2	26	O	44.64	
7	60 Marino Godwaldt	HA1	25	I	44.93	
8	59 Mark Rewijk	HSB	23	O	44.95	
9	34 Tim Rewijk	HN3	25	O	45.49	
10	24 Roeland van der Hoorn	HSA	26	I	46.19	
11	45 Jeffrey van der Zeeuw	HSA	20	I	47.21 PR	
12	40 Jeroen Rewijk	HSB	23	I	47.22	
13	20 Cock Baas	H60	24	O	48.16	
14	62 Reinier Regter	HN4	21	O	48.25 PR	
15	2 Esmee Bijl	DC1	22	O	48.38 PR	
16	63 Remco Gerritsen	H60	22	I	48.68	
17	9 Vincent Lankamp	HB1	21	I	48.87	
18	57 Loena Visser	DSA	20	O	49.22	
19	18 Rocco Heuzen	HB2	16	O	49.93 PR	
20	32 Raymond Roos	H50	19	O	51.00 PR	
21	7 Dione Dompeling	DB1	14	O	51.29	
22	15 Robert van der Zwaan	H55	17	I	51.60 PR	
23	35 Johan Boere	H45	18	I	51.67	
24	23 Roelle de Koning	DSA	16	I	51.99	
25	14 Dana de Bruin	DB2	17	O	52.58 PR	
26	58 Peter Paul Adriaansen	H55	18	O	53.91	
27	11 Kees de Koning	H60	10	I	55.83	
28	56 Senna Ravestijn	DB1	9	I	55.87	
29	13 Wendy Straathof	DSB	14	I	55.92	
30	39 Paul Knelange	H65	19	I	56.70	
31	61 Linde Visser	DA2	13	I	57.30 PR	
32	21 Angela van Wijk	D55	15	O	57.53	
33	29 Gemma Eikelenboom	DC2	12	O	57.96 PR	
34	31 Jaap Tanis	H70	15	I	58.66	
35	25 Mara Nummerdor	DC2	12	I	1:00.24	
36	43 Tijn Meijer	HC1	11	O	1:02.73 PR	
37	44 Chris Kempenaar	H70	13	O	1:04.40	
38	27 Ilsa Koek	DB1	11	I	1:05.46 PR	
39	17 Carla Engele	D60	10	O	1:15.46	

## 2. Rituitslag Junioren C t/m Masters 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	56	<b>Senna Ravestijn</b>		DB1		<b>55.87</b>	
	rd							
			<u>Senna Ravestijn</u>					
			100m	14.31	(14.31)		m	
			500m	55.87	(41.56)			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	11	<b>Kees de Koning</b>		H60	50.62	<b>55.83</b>	
	bl	17	<b>Carla Engele</b>		D60	1:04.16	<b>1:15.46</b>	
			<u>Kees de Koning</u>					
			100m	14.55	(14.55)		100m	20.22 (20.22)
			500m	55.83	(41.28)		500m	1:15.46 (55.24)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	27	<b>Ilsa Koek</b>		DB1	1:07.24	<b>1:05.46</b>	PR
	rd	43	<b>Tijn Meijer</b>		HC1	1:10.28	<b>1:02.73</b>	PR
			<u>Ilsa Koek</u>					
			100m	15.26	(15.26)		100m	15.63 (15.63)
			500m	1:05.46	(50.20)		500m	1:02.73 (47.10)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	25	<b>Mara Nummerdor</b>		DC2	59.62	<b>1:00.24</b>	
	bl	29	<b>Gemma Eikelenboom</b>		DC2	1:11.77	<b>57.96</b>	PR
			<u>Mara Nummerdor</u>					
			100m	14.16	(14.16)		100m	14.56 (14.56)
			500m	1:00.24	(46.08)		500m	57.96 (43.40)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	61	<b>Linde Visser</b>		DA2	1:00.83	<b>57.30</b>	PR
	rd	44	<b>Chris Kempenaar</b>		H70	51.50	<b>1:04.40</b>	
			<u>Linde Visser</u>					
			100m	14.56	(14.56)		100m	16.85 (16.85)
			500m	57.30	(42.74)		500m	1:04.40 (47.55)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	13 <b>Wendy Straathof</b>	DSB	51.17	<b>55.92</b>	
	bl	7 <b>Dione Dompeling</b>	DB1	50.79	<b>51.29</b>	
		<u>Wendy Straathof</u>			<u>Dione Dompeling</u>	
		100m 14.56 (14.56)		100m 13.59 (13.59)		
		500m 55.92 (41.36)		500m 51.29 (37.70)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	31 <b>Jaap Tanis</b>	H70	48.84	<b>58.66</b>	
	rd	21 <b>Angela van Wijk</b>	D55	48.41	<b>57.53</b>	
		<u>Jaap Tanis</u>			<u>Angela van Wijk</u>	
		100m 15.60 (15.60)		100m 15.29 (15.29)		
		500m 58.66 (43.06)		500m 57.53 (42.24)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	23 <b>Roelle de Koning</b>	DSA	49.91	<b>51.99</b>	
	bl	18 <b>Rocco Heuzen</b>	HB2	55.13	<b>49.93</b>	PR
		<u>Roelle de Koning</u>			<u>Rocco Heuzen</u>	
		100m 14.02 (14.02)		100m 12.96 (12.96)		
		500m 51.99 (37.97)		500m 49.93 (36.97)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	15 <b>Robert van der Zwaan</b>	H55	52.30	<b>51.60</b>	PR
	rd	14 <b>Dana de Bruin</b>	DB2	53.07	<b>52.58</b>	PR
		<u>Robert van der Zwaan</u>			<u>Dana de Bruin</u>	
		100m 14.25 (14.25)		100m 13.73 (13.73)		
		500m 51.60 (37.35)		500m 52.58 (38.85)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	35 <b>Johan Boere</b>	H45	48.33	<b>51.67</b>	
	bl	58 <b>Peter Paul Adriaansen</b>	H55	52.62	<b>53.91</b>	
		<u>Johan Boere</u>			<u>Peter Paul Adriaansen</u>	
		100m 14.41 (14.41)		100m 14.39 (14.39)		
		500m 51.67 (37.26)		500m 53.91 (39.52)		

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
19	wt	39	<b>Paul Knelange</b>		H65			48.27	<b>56.70</b>	
	rd	32	<b>Raymond Roos</b>		H50			51.67	<b>51.00</b>	PR
		<b>Paul Knelange</b>			<b>Raymond Roos</b>					
		100m	14.83	(14.83)	100m	14.13	(14.13)			
		500m	56.70	(41.87)	500m	51.00	(36.87)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
20	gl	45	<b>Jeffrey van der Zeeuw</b>		HSA			49.01	<b>47.21</b>	PR
	bl	57	<b>Loena Visser</b>		DSA			48.27	<b>49.22</b>	
		<b>Jeffrey van der Zeeuw</b>			<b>Loena Visser</b>					
		100m	12.46	(12.46)	100m	13.48	(13.48)			
		500m	47.21	(34.75)	500m	49.22	(35.74)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
21	wt	9	<b>Vincent Lankamp</b>		HB1			48.21	<b>48.87</b>	
	rd	62	<b>Reinier Regter</b>		HN4			48.30	<b>48.25</b>	PR
		<b>Vincent Lankamp</b>			<b>Reinier Regter</b>					
		100m	12.83	(12.83)	100m	12.34	(12.34)			
		500m	48.87	(36.04)	500m	48.25	(35.91)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
22	gl	63	<b>Remco Gerritsen</b>		H60			44.55	<b>48.68</b>	
	bl	2	<b>Esmee Bijl</b>		DC1			49.32	<b>48.38</b>	PR
		<b>Remco Gerritsen</b>			<b>Esmee Bijl</b>					
		100m	13.01	(13.01)	100m	12.49	(12.49)			
		500m	48.68	(35.67)	500m	48.38	(35.89)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
23	wt	40	<b>Jeroen Rewijk</b>		HSB			43.10	<b>47.22</b>	
	rd	59	<b>Mark Rewijk</b>		HSB			42.41	<b>44.95</b>	
		<b>Jeroen Rewijk</b>			<b>Mark Rewijk</b>					
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.96	(11.96)			
		500m	47.22	(35.36)	500m	44.95	(32.99)			



		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
24	gl	41 Kai Hagedoorn			HSA				<b>44.55</b>		
	bl	20 Cock Baas			H60			43.16	<b>48.16</b>		
		<u>Kai Hagedoorn</u>			<u>Cock Baas</u>						
		100m	11.32	(11.32)	100m	12.69	(12.69)				
		500m	44.55	(33.23)	500m	48.16	(35.47)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
25	wt	60 Marino Godwaldt			HA1			43.58	<b>44.93</b>		
	rd	34 Tim Rewijk			HN3			45.35	<b>45.49</b>		
		<u>Marino Godwaldt</u>			<u>Tim Rewijk</u>						
		100m	11.94	(11.94)	100m	11.83	(11.83)				
		500m	44.93	(32.99)	500m	45.49	(33.66)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
26	gl	24 Roeland van der Hoorn			HSA			43.17	<b>46.19</b>		
	bl	55 Jelle de Bock			HB2			43.73	<b>44.64</b>		
		<u>Roeland van der Hoorn</u>			<u>Jelle de Bock</u>						
		100m	12.22	(12.22)	100m	11.96	(11.96)				
		500m	46.19	(33.97)	500m	44.64	(32.68)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
27	wt	33 Niels Rewijk			HN2			41.46	<b>41.30</b>	PR	
	rd	36 Zhara Möllers			DA1			43.36	<b>44.30</b>		
		<u>Niels Rewijk</u>			<u>Zhara Möllers</u>						
		100m	10.89	(10.89)	100m	12.26	(12.26)				
		500m	41.30	(30.41)	500m	44.30	(32.04)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
28	gl	30 Luke Kooij			HSA			40.77	<b>40.66</b>	PR	
	bl	48 Björn Stoltenborg			HSB			43.23	<b>44.00</b>		
		<u>Luke Kooij</u>			<u>Björn Stoltenborg</u>						
		100m	11.49	(11.49)	100m	12.25	(12.25)				
		500m	40.66	(29.17)	500m	44.00	(31.75)				

## 3. Uitslag Recreanten 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Jan Ravestijn	H50	31	I	51.66		
2	50 Peter van der Stelt	H60	32	I	53.09		
3	37 Ed Vink	H55	32	O	55.34		
4	49 Jan Bouterse	H70	31	O	1:06.61		

## 3. Rituitslag Recreanten 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	53	<b>Jan Ravestijn</b>		H50		<b>51.66</b>	
	rd	49	<b>Jan Bouterse</b>		H70		<b>1:06.61</b>	
		<u>Jan Ravestijn</u>			<u>Jan Bouterse</u>			
		100m	13.78	(13.78)	100m	17.65	(17.65)	
		500m	51.66	(37.88)	500m	1:06.61	(48.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	50	<b>Peter van der Stelt</b>		H60		<b>53.09</b>	
	bl	37	<b>Ed Vink</b>		H55		<b>55.34</b>	
		<u>Peter van der Stelt</u>			<u>Ed Vink</u>			
		100m	14.41	(14.41)	100m	15.08	(15.08)	
		500m	53.09	(38.68)	500m	55.34	(40.26)	

IJsbaan Haarlem - Haarlem  
**4. Uitslag Pupillen 300 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Tara Fijten	DPB	38	I	<b>31.23</b>		
2	3 Iris Fijten	DPC	38	O	<b>38.53</b>		
3	28 Yenthe Bootsman	DPC	36	O	<b>39.21</b>	PR	
4	5 Siem Terpstra	HPB	37	I	<b>39.46</b>		
5	8 Jens Bijl	HPC	37	O	<b>39.60</b>		
6	46 Saar Langeslag	DPC	36	I	<b>40.32</b>		
7	26 Jason Bakker	HPB	35	O	<b>41.78</b>	PR	
8	51 Luna Hoogendoorn	DC1	34	O	<b>42.51</b>		
9	52 Ilse Hoogendoorn	DPB	33	I	<b>43.78</b>		
10	38 Jacinda Aukes	DPB	34	I	<b>44.61</b>		
11	54 Aiden Currie	HPC	35	I	<b>44.85</b>	PR	



# Clubkampioenschap Nut en Vermaak & Blauwe Beugel

IJsbaan Haarlem - Haarlem  
4. Rituitslag Pupillen 300 meter

---



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	52 Ilse Hoogendoorn		DPB				<b>43.78</b>	
	rd								
		Ilse Hoogendoorn							
		300m	43.78	(43.78)		m			
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	38 Jacinda Aukes		DPB				<b>44.61</b>	
	bl	51 Luna Hoogendoorn		DC1				<b>42.51</b>	
		Jacinda Aukes							
		300m	44.61	(44.61)		Luna Hoogendoorn			
		300m	42.51	(42.51)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	54 Aiden Currie		HPC		47.16		<b>44.85</b>	PR
	rd	26 Jason Bakker		HPB		47.51		<b>41.78</b>	PR
		Aiden Currie							
		300m	44.85	(44.85)		Jason Bakker			
		300m	41.78	(41.78)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	46 Saar Langeslag		DPC		39.43		<b>40.32</b>	
	bl	28 Yenthe Bootsman		DPC		39.61		<b>39.21</b>	PR
		Saar Langeslag							
		300m	40.32	(40.32)		Yenthe Bootsman			
		300m	39.21	(39.21)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	5 Siem Terpstra		HPB		38.46		<b>39.46</b>	
	rd	8 Jens Bijl		HPC		37.85		<b>39.60</b>	
		Siem Terpstra							
		300m	39.46	(39.46)		Jens Bijl			
		300m	39.60	(39.60)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	4 Tara Fijten		DPB		31.08		<b>31.23</b>	
	bl	3 Iris Fijten		DPC		37.57		<b>38.53</b>	
		Tara Fijten							
		300m	31.23	(31.23)		Iris Fijten			
		300m	38.53	(38.53)					

## 5. Uitslag N&V Pupillen A 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 <b>Laurena van Doorn</b>	DPA	40	I	<b>1:06.14</b>	PR	
2	47 <b>Puck Langeslag</b>	DPA	39	I	<b>1:18.62</b>		
3	42 <b>Lars Meijer</b>	HPA	39	O	<b>1:32.23</b>		
	16 <b>Jente Noordijk</b>	DPA			<b>WDR</b>		

## 5. Rituitslag N&V Pupillen A 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	47	<b>Puck Langeslag</b>		DPA		<b>1:18.62</b>	
	rd	42	<b>Lars Meijer</b>		HPA		<b>1:32.23</b>	
		<b>Puck Langeslag</b>			<b>Lars Meijer</b>			
		300m	34.54	(34.54)	300m	40.44	(40.44)	
		700m	1:18.62	(44.08)	700m	1:32.23	(51.79)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	1	<b>Laurena van Doorn</b>		DPA	1:06.55	<b>1:06.14</b>	PR
	bl	16	<b>Jente Noordijk</b>		DPA		<b>WDR</b>	
		<b>Laurena van Doorn</b>			<b>Jente Noordijk</b>			
		300m	30.17	(30.17)				
		700m	1:06.14	(35.97)				





# Clubkampioenschap Nut en Vermaak & Blauwe Beugel

IJsbaan Haarlem - Haarlem

## 6. Uitslag Junioren C t/m Masters 1500 meter

---



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	30 Luke Kooij	HSA	60	I	2:00.15	
2	48 Björn Stoltenborg	HSB	60	O	2:11.09	
3	33 Niels Rewijk	HN2	59	O	2:16.37	PR
4	24 Roeland van der Hoorn	HSA	59	I	2:20.13	
5	41 Kai Hagedoorn	HSA	55	O	2:22.05	
6	59 Mark Rewijk	HSB	58	O	2:22.72	
7	36 Zhara Möllers	DA1	56	I	2:23.99	
8	55 Jelle de Bock	HB2	55	I	2:24.34	
9	60 Marino Godwaldt	HA1	57	O	2:24.50	
10	34 Tim Rewijk	HN3	58	I	2:25.46	PR
11	20 Cock Baas	H60	53	O	2:29.10	
12	32 Raymond Roos	H50	49	O	2:32.54	PR
13	15 Robert van der Zwaan	H55	54	I	2:33.09	PR
14	45 Jeffrey van der Zeeuw	HSA	49	I	2:33.97	PR
15	35 Johan Boere	H45	52	I	2:34.50	PR
16	57 Loena Visser	DSA	51	I	2:35.28	
17	63 Remco Gerritsen	H60	51	O	2:35.49	
18	40 Jeroen Rewijk	HSB	54	O	2:37.33	
19	2 Esmee Bijl	DC1	53	I	2:37.76	PR
20	7 Dione Dompeling	DB1	50	I	2:43.04	PR
21	18 Rocco Heuzen	HB2	50	O	2:44.25	PR
22	9 Vincent Lankamp	HB1	48	I	2:44.82	PR
23	62 Reinier Regter	HN4	47	O	2:46.55	
24	14 Dana de Bruin	DB2	48	O	2:48.79	PR
25	11 Kees de Koning	H60	46	O	2:51.52	
26	39 Paul Knelange	H65	57	I	2:53.40	
27	21 Angela van Wijk	D55	44	I	2:54.91	
28	58 Peter Paul Adriaansen	H55	52	O	2:57.51	FL
29	31 Jaap Tanis	H70	45	I	2:58.19	
30	13 Wendy Straathof	DSB	46	I	2:58.94	
31	56 Senna Ravestijn	DB1	42	O	3:03.72	
32	43 Tijn Meijer	HC1	42	I	3:13.46	
33	44 Chris Kempenaar	H70	47	I	3:14.51	
34	61 Linde Visser	DA2	45	O	3:14.85	PR
35	29 Gemma Eikelenboom	DC2	43	O	3:15.24	
36	27 Ilsa Koek	DB1	43	I	3:42.46	
37	17 Carla Engele	D60	44	O	3:43.81	
	23 Roelle de Koning	DSA	56	O	DNF	
	25 Mara Nummerdor	DC2			WDR	

## 6. Rituitslag Junioren C t/m Masters 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
41	wt rd	25 <b>Mara Nummerdor</b>	DC2	3:25.44	<b>WDR</b>
		<u>Mara Nummerdor</u>			
				m	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
42	gl	43 <b>Tijn Meijer</b>	HC1		<b>3:13.46</b>
	bl	56 <b>Senna Ravestijn</b>	DB1		<b>3:03.72</b>
		<u>Tijn Meijer</u>		<u>Senna Ravestijn</u>	
		300m 39.74 (39.74)		300m 38.72 (38.72)	
		700m 1:30.30 (50.56)		700m 1:25.60 (46.88)	
		1100m 2:22.11 (51.81)		1100m 2:13.96 (48.36)	
		1500m 3:13.46 (51.35)		1500m 3:03.72 (49.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
43	wt	27 <b>Ilsa Koek</b>	DB1	3:54.72	<b>3:42.46</b>
	rd	29 <b>Gemma Eikelenboom</b>	DC2		<b>3:15.24</b>
		<u>Ilsa Koek</u>		<u>Gemma Eikelenboom</u>	
		300m 44.17 (44.17)		300m 39.70 (39.70)	
		700m 1:42.95 (58.78)		700m 1:30.58 (50.88)	
		1100m 2:43.14 (60.19)		1100m 2:24.74 (54.16)	
		1500m 3:42.46 (59.32)		1500m 3:15.24 (50.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
44	gl	21 <b>Angela van Wijk</b>	D55	2:23.87	<b>2:54.91</b>
	bl	17 <b>Carla Engele</b>	D60	3:10.68	<b>3:43.81</b>
		<u>Angela van Wijk</u>		<u>Carla Engele</u>	
		300m 38.57 (38.57)		300m 48.88 (48.88)	
		700m 1:23.56 (44.99)		700m 1:45.55 (56.67)	
		1100m 2:09.40 (45.84)		1100m 2:44.16 (58.61)	
		1500m 2:54.91 (45.51)		1500m 3:43.81 (59.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	31	<b>Jaap Tanis</b>		H70		2:24.67	<b>2:58.19</b>
	rd	61	<b>Linde Visser</b>		DA2		3:18.09	<b>3:14.85</b> PR

**Jaap Tanis**

300m	39.79	(39.79)
700m	1:25.62	(45.83)
1100m	2:12.27	(46.65)
1500m	2:58.19	(45.92)

**Linde Visser**

300m	49.44	(49.44)
700m	1:36.74	(47.30)
1100m	2:25.91	(49.17)
1500m	3:14.85	(48.94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	13	<b>Wendy Straathof</b>		DSB		2:48.94	<b>2:58.94</b>
	bl	11	<b>Kees de Koning</b>		H60		2:36.01	<b>2:51.52</b>

**Wendy Straathof**

300m	37.19	(37.19)
700m	1:21.19	(44.00)
1100m	2:07.90	(46.71)
1500m	2:58.94	(51.04)

**Kees de Koning**

300m	36.62	(36.62)
700m	1:19.46	(42.84)
1100m	2:04.23	(44.77)
1500m	2:51.52	(47.29)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	44	<b>Chris Kempenaar</b>		H70		2:34.50	<b>3:14.51</b>
	rd	62	<b>Reinier Regter</b>		HN4		2:44.40	<b>2:46.55</b>

**Chris Kempenaar**

300m	42.53	(42.53)
700m	1:33.48	(50.95)
1100m	2:24.29	(50.81)
1500m	3:14.51	(50.22)

**Reinier Regter**

300m	34.99	(34.99)
700m	1:17.35	(42.36)
1100m	2:01.68	(44.33)
1500m	2:46.55	(44.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	9	<b>Vincent Lankamp</b>		HB1		2:57.35	<b>2:44.82</b> PR
	bl	14	<b>Dana de Bruin</b>		DB2		2:54.79	<b>2:48.79</b> PR

**Vincent Lankamp**

300m	32.87	(32.87)
700m	1:13.92	(41.05)
1100m	1:59.54	(45.62)
1500m	2:44.82	(45.28)

**Dana de Bruin**

300m	34.78	(34.78)
700m	1:17.30	(42.52)
1100m	2:02.82	(45.52)
1500m	2:48.79	(45.97)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	45 <b>Jeffrey van der Zeeuw</b>	HSA	2:48.16	<b>2:33.97</b>	PR
	rd	32 <b>Raymond Roos</b>	H50	2:36.51	<b>2:32.54</b>	PR

Jeffrey van der Zeeuw

300m	34.59	(34.59)
700m	1:13.57	(38.98)
1100m	1:52.62	(39.05)
1500m	2:33.97	(41.35)

Raymond Roos

300m	33.75	(33.75)
700m	1:11.37	(37.62)
1100m	1:51.31	(39.94)
1500m	2:32.54	(41.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	7 <b>Dione Dompeling</b>	DB1	2:43.56	<b>2:43.04</b>	PR
	bl	18 <b>Rocco Heuzen</b>	HB2	2:52.39	<b>2:44.25</b>	PR

Dione Dompeling

300m	36.27	(36.27)
700m	1:18.79	(42.52)
1100m	2:00.64	(41.85)
1500m	2:43.04	(42.40)

Rocco Heuzen

300m	34.38	(34.38)
700m	1:16.79	(42.41)
1100m	2:00.66	(43.87)
1500m	2:44.25	(43.59)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	57 <b>Loena Visser</b>	DSA	2:34.77	<b>2:35.28</b>	
	rd	63 <b>Remco Gerritsen</b>	H60	2:16.11	<b>2:35.49</b>	

Loena Visser

300m	33.82	(33.82)
700m	1:12.97	(39.15)
1100m	1:53.48	(40.51)
1500m	2:35.28	(41.80)

Remco Gerritsen

300m	33.50	(33.50)
700m	1:12.81	(39.31)
1100m	1:53.79	(40.98)
1500m	2:35.49	(41.70)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	35 <b>Johan Boere</b>	H45	2:46.64	<b>2:34.50</b>	PR
	bl	58 <b>Peter Paul Adriaansen</b>	H55	2:39.89	<b>2:57.51</b>	FL

Johan Boere

300m	35.30	(35.30)
700m	1:15.15	(39.85)
1100m	1:54.70	(39.55)
1500m	2:34.50	(39.80)

Peter Paul Adriaansen

300m	35.22	(35.22)
700m	1:15.26	(40.04)
1100m	1:56.58	(41.32)
1500m	2:57.51	(60.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	2 <b>Esmee Bijl</b>	DC1	2:39.26	<b>2:37.76</b>	PR
	rd	20 <b>Cock Baas</b>	H60	2:07.17	<b>2:29.10</b>	

**Esmee Bijl**

300m	33.35	(33.35)
700m	1:14.55	(41.20)
1100m	1:56.93	(42.38)
1500m	2:37.76	(40.83)

**Cock Baas**

300m	31.67	(31.67)
700m	1:09.78	(38.11)
1100m	1:49.05	(39.27)
1500m	2:29.10	(40.05)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	15 <b>Robert van der Zwaan</b>	H55	2:38.94	<b>2:33.09</b>	PR
	bl	40 <b>Jeroen Rewijk</b>	HSB	2:16.62	<b>2:37.33</b>	

**Robert van der Zwaan**

300m	34.24	(34.24)
700m	1:12.43	(38.19)
1100m	1:51.71	(39.28)
1500m	2:33.09	(41.38)

**Jeroen Rewijk**

300m	32.36	(32.36)
700m	1:11.47	(39.11)
1100m	1:50.27	(38.80)
1500m	2:37.33	(47.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	55 <b>Jelle de Bock</b>	HB2	2:16.65	<b>2:24.34</b>	
	rd	41 <b>Kai Hagedoorn</b>	HSA		<b>2:22.05</b>	

**Jelle de Bock**

300m	29.63	(29.63)
700m	1:05.58	(35.95)
1100m	1:44.81	(39.23)
1500m	2:24.34	(39.53)

**Kai Hagedoorn**

300m	29.35	(29.35)
700m	1:04.48	(35.13)
1100m	1:41.74	(37.26)
1500m	2:22.05	(40.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	36 <b>Zhara Möllers</b>	DA1	2:16.52	<b>2:23.99</b>	
	bl	23 <b>Roelle de Koning</b>	DSA	2:35.62	<b>DNF</b>	

**Zhara Möllers**

300m	29.88	(29.88)
700m	1:04.39	(34.51)
1100m	1:42.66	(38.27)
1500m	2:23.99	(41.33)

**Roelle de Koning**

300m	34.76	(34.76)
700m	1:15.19	(40.43)
1100m	1:56.85	(41.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	39 <b>Paul Knelange</b>	H65	2:25.22	<b>2:53.40</b>	
	rd	60 <b>Marino Godwaldt</b>	HA1	2:11.87	<b>2:24.50</b>	
		<b>Paul Knelange</b>			<b>Marino Godwaldt</b>	
		300m 37.84 (37.84)		300m 29.62 (29.62)		
		700m 1:23.64 (45.80)		700m 1:06.56 (36.94)		
		1100m 2:08.99 (45.35)		1100m 1:45.45 (38.89)		
		1500m 2:53.40 (44.41)		1500m 2:24.50 (39.05)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	34 <b>Tim Rewijk</b>	HN3	2:25.85	<b>2:25.46</b>	PR
	bl	59 <b>Mark Rewijk</b>	HSB	2:10.10	<b>2:22.72</b>	
		<b>Tim Rewijk</b>			<b>Mark Rewijk</b>	
		300m 29.35 (29.35)		300m 30.30 (30.30)		
		700m 1:05.60 (36.25)		700m 1:05.46 (35.16)		
		1100m 1:44.50 (38.90)		1100m 1:43.35 (37.89)		
		1500m 2:25.46 (40.96)		1500m 2:22.72 (39.37)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	24 <b>Roeland van der Hoorn</b>	HSA	2:11.70	<b>2:20.13</b>	
	rd	33 <b>Niels Rewijk</b>	HN2	2:16.69	<b>2:16.37</b>	PR
		<b>Roeland van der Hoorn</b>			<b>Niels Rewijk</b>	
		300m 29.92 (29.92)		300m 29.02 (29.02)		
		700m 1:05.23 (35.31)		700m 1:03.79 (34.77)		
		1100m 1:42.77 (37.54)		1100m 1:40.01 (36.22)		
		1500m 2:20.13 (37.36)		1500m 2:16.37 (36.36)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	30 <b>Luke Kooij</b>	HSA	1:59.16	<b>2:00.15</b>	
	bl	48 <b>Björn Stoltenborg</b>	HSB	2:02.75	<b>2:11.09</b>	
		<b>Luke Kooij</b>			<b>Björn Stoltenborg</b>	
		300m 27.07 (27.07)		300m 29.16 (29.16)		
		700m 56.53 (29.46)		700m 1:01.61 (32.45)		
		1100m 1:27.68 (31.15)		1100m 1:35.61 (34.00)		
		1500m 2:00.15 (32.47)		1500m 2:11.09 (35.48)		

## 7. Uitslag Recreanten 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Peter van der Stelt	H60	62	O	2:37.07		
2	53 Jan Ravestijn	H50	61	O	2:45.98		
3	37 Ed Vink	H55	62	I	2:59.63		
4	49 Jan Bouterse	H70	61	I	3:21.00		



## 7. Rituitslag Recreanten 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	49	<b>Jan Bouterse</b>		H70		<b>3:21.00</b>	
	rd	53	<b>Jan Ravestijn</b>		H50		<b>2:45.98</b>	
		<b>Jan Bouterse</b>			<b>Jan Ravestijn</b>			
		300m	43.20	(43.20)	300m	35.09	(35.09)	
		700m	1:35.54	(52.34)	700m	1:16.29	(41.20)	
		1100m	2:28.82	(53.28)	1100m	2:00.42	(44.13)	
		1500m	3:21.00	(52.18)	1500m	2:45.98	(45.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	37	<b>Ed Vink</b>		H55		<b>2:59.63</b>	
	bl	50	<b>Peter van der Stelt</b>		H60		<b>2:37.07</b>	
		<b>Ed Vink</b>			<b>Peter van der Stelt</b>			
		300m	35.29	(35.29)	300m	34.22	(34.22)	
		700m	1:16.94	(41.65)	700m	1:13.82	(39.60)	
		1100m	2:00.66	(43.72)	1100m	1:54.92	(41.10)	
		1500m	2:59.63	(58.97)	1500m	2:37.07	(42.15)	

## 8. Uitslag 3000 meter Jun C tm Masters

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Roeland van der Hoorn	HSA	72	O	4:53.85		
2	33 Niels Rewijk	HN2	72	I	4:55.57		
3	59 Mark Rewijk	HSB	73	I	5:08.31		
4	55 Jelle de Bock	HB2	73	O	5:11.97		
5	36 Zhara Möllers	DA1	71	I	5:19.96		
6	35 Johan Boere	H45	65	O	5:21.81	PR	
7	15 Robert van der Zwaan	H55	69	I	5:22.20		
8	20 Cock Baas	H60	71	O	5:25.50		
9	32 Raymond Roos	H50	63	O	5:25.69		
10	58 Peter Paul Adriaansen	H55	63	I	5:36.93	PR	
11	2 Esmee Bijl	DC1	70	O	5:38.97	PR	
12	7 Dione Dompeling	DB1	64	I	5:50.96	PR	
13	18 Rocco Heuzen	HB2	65	I	5:54.76		
14	45 Jeffrey van der Zeeuw	HSA	66	I	5:56.50		
15	39 Paul Knelange	H65	68	O	6:04.52		
16	11 Kees de Koning	H60	69	O	6:05.61		
17	31 Jaap Tanis	H70	70	I	6:08.89		
18	62 Reinier Regter	HN4	66	O	6:22.72		
19	61 Linde Visser	DA2	64	O	6:36.41		
20	44 Chris Kempenaar	H70	67	O	6:38.96		
21	13 Wendy Straathof	DSB	68	I	6:43.15		
22	29 Gemma Eikelenboom	DC2	67	I	6:52.11		

## 8. Rituitslag 3000 meter Jun C tm Masters

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	58	<b>Peter Paul Adriaansen</b>		H55	6:06.25	<b>5:36.93</b>	PR
	rd	32	<b>Raymond Roos</b>		H50	5:22.96	<b>5:25.69</b>	
<b>Peter Paul Adriaansen</b>				<b>Raymond Roos</b>				
		200m	26.60	(26.60)	200m	25.67	(25.67)	
		600m	1:07.50	(40.90)	600m	1:05.12	(39.45)	
		1000m	1:51.91	(44.41)	1000m	1:46.92	(41.80)	
		1400m	2:36.73	(44.82)	1400m	2:29.51	(42.59)	
		1800m	3:21.76	(45.03)	1800m	3:12.92	(43.41)	
		2200m	4:07.00	(45.24)	2200m	3:56.19	(43.27)	
		2600m	4:52.56	(45.56)	2600m	4:39.56	(43.37)	
		3000m	5:36.93	(44.37)	3000m	5:25.69	(46.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	7	<b>Dione Dompeling</b>		DB1	6:05.28	<b>5:50.96</b>	PR
	bl	61	<b>Linde Visser</b>		DA2		<b>6:36.41</b>	
<b>Dione Dompeling</b>				<b>Linde Visser</b>				
		200m	27.89	(27.89)	200m	30.57	(30.57)	
		600m	1:14.82	(46.93)	600m	1:21.33	(50.76)	
		1000m	2:01.32	(46.50)	1000m	2:13.39	(52.06)	
		1400m	2:48.58	(47.26)	1400m	3:06.22	(52.83)	
		1800m	3:35.32	(46.74)	1800m	3:59.04	(52.82)	
		2200m	4:19.26	(43.94)	2200m	4:51.88	(52.84)	
		2600m	5:06.60	(47.34)	2600m	5:45.07	(53.19)	
		3000m	5:50.96	(44.36)	3000m	6:36.41	(51.34)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
65	wt	18	<b>Rocco Heuzen</b>		HB2				<b>5:54.76</b>		
	rd	35	<b>Johan Boere</b>		H45			5:36.24	<b>5:21.81</b>	PR	
			<b>Rocco Heuzen</b>						<b>Johan Boere</b>		
			200m	26.62	(26.62)				200m	27.47	(27.47)
			600m	1:13.72	(47.10)				600m	1:09.12	(41.65)
			1000m	1:59.51	(45.79)				1000m	1:51.67	(42.55)
			1400m	2:46.34	(46.83)				1400m	2:33.85	(42.18)
			1800m	3:33.65	(47.31)				1800m	3:15.64	(41.79)
			2200m	4:21.70	(48.05)				2200m	3:57.67	(42.03)
			2600m	5:09.66	(47.96)				2600m	4:40.20	(42.53)
			3000m	5:54.76	(45.10)				3000m	5:21.81	(41.61)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
66	gl	45	<b>Jeffrey van der Zeeuw</b>		HSA				<b>5:56.50</b>		
	bl	62	<b>Reinier Regter</b>		HN4				<b>6:22.72</b>		
			<b>Jeffrey van der Zeeuw</b>						<b>Reinier Regter</b>		
			200m	28.78	(28.78)				200m	29.14	(29.14)
			600m	1:16.40	(47.62)				600m	1:19.73	(50.59)
			1000m	2:05.17	(48.77)				1000m	2:10.23	(50.50)
			1400m	2:53.65	(48.48)				1400m	3:01.99	(51.76)
			1800m	3:40.09	(46.44)				1800m	3:53.15	(51.16)
			2200m	4:25.29	(45.20)				2200m	4:43.70	(50.55)
			2600m	5:11.58	(46.29)				2600m	5:34.04	(50.34)
			3000m	5:56.50	(44.92)				3000m	6:22.72	(48.68)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	29 <b>Gemma Eikelenboom</b>	DC2		<b>6:52.11</b>	
	rd	44 <b>Chris Kempenaar</b>	H70	5:24.78	<b>6:38.96</b>	

**Gemma Eikelenboom**

200m	32.36	(32.36)
600m	1:26.94	(54.58)
1000m	2:20.62	(53.68)
1400m	3:16.44	(55.82)
1800m	4:12.41	(55.97)
2200m	5:08.01	(55.60)
2600m	6:03.25	(55.24)
3000m	6:52.11	(48.86)

**Chris Kempenaar**

200m	31.89	(31.89)
600m	1:23.78	(51.89)
1000m	2:16.69	(52.91)
1400m	3:10.51	(53.82)
1800m	4:03.05	(52.54)
2200m	4:55.20	(52.15)
2600m	5:47.02	(51.82)
3000m	6:38.96	(51.94)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	13 <b>Wendy Straathof</b>	DSB	6:09.10	<b>6:43.15</b>	
	bl	39 <b>Paul Knelange</b>	H65	5:07.65	<b>6:04.52</b>	

**Wendy Straathof**

200m	31.17	(31.17)
600m	1:23.16	(51.99)
1000m	2:15.39	(52.23)
1400m	3:08.54	(53.15)
1800m	4:00.96	(52.42)
2200m	4:55.78	(54.82)
2600m	5:50.16	(54.38)
3000m	6:43.15	(52.99)

**Paul Knelange**

200m	29.54	(29.54)
600m	1:19.19	(49.65)
1000m	2:08.48	(49.29)
1400m	2:57.56	(49.08)
1800m	3:45.62	(48.06)
2200m	4:32.17	(46.55)
2600m	5:18.13	(45.96)
3000m	6:04.52	(46.39)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	15 <b>Robert van der Zwaan</b>	H55		<b>5:22.20</b>	
	rd	11 <b>Kees de Koning</b>	H60	5:53.10	<b>6:05.61</b>	
		<b>Robert van der Zwaan</b>		<b>Kees de Koning</b>		
		200m 27.77 (27.77)		200m 28.25 (28.25)		
		600m 1:09.35 (41.58)		600m 1:14.03 (45.78)		
		1000m 1:51.14 (41.79)		1000m 2:01.36 (47.33)		
		1400m 2:32.94 (41.80)		1400m 2:49.75 (48.39)		
		1800m 3:15.02 (42.08)		1800m 3:38.91 (49.16)		
		2200m 3:58.32 (43.30)		2200m 4:27.86 (48.95)		
		2600m 4:40.57 (42.25)		2600m 5:16.90 (49.04)		
		3000m 5:22.20 (41.63)		3000m 6:05.61 (48.71)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	31 <b>Jaap Tanis</b>	H70	5:13.31	<b>6:08.89</b>	
	bl	2 <b>Esmee Bijl</b>	DC1	5:47.18	<b>5:38.97</b>	PR
		<b>Jaap Tanis</b>		<b>Esmee Bijl</b>		
		200m 29.53 (29.53)		200m 26.92 (26.92)		
		600m 1:16.76 (47.23)		600m 1:10.30 (43.38)		
		1000m 2:05.39 (48.63)		1000m 1:54.87 (44.57)		
		1400m 2:54.37 (48.98)		1400m 2:39.98 (45.11)		
		1800m 3:43.31 (48.94)		1800m 3:25.67 (45.69)		
		2200m 4:32.01 (48.70)		2200m 4:11.40 (45.73)		
		2600m 5:20.32 (48.31)		2600m 4:56.64 (45.24)		
		3000m 6:08.89 (48.57)		3000m 5:38.97 (42.33)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	36 Zhara Möllers		DA1		5:01.02	<b>5:19.96</b>	
	rd	20 Cock Baas		H60		4:28.66	<b>5:25.50</b>	

Zhara Möllers

200m	23.35	(23.35)
600m	1:01.96	(38.61)
1000m	1:42.57	(40.61)
1400m	2:24.90	(42.33)
1800m	3:08.37	(43.47)
2200m	3:52.78	(44.41)
2600m	4:37.19	(44.41)
3000m	5:19.96	(42.77)

Cock Baas

200m	24.41	(24.41)
600m	1:04.58	(40.17)
1000m	1:46.69	(42.11)
1400m	2:29.43	(42.74)
1800m	3:12.67	(43.24)
2200m	3:56.37	(43.70)
2600m	4:40.67	(44.30)
3000m	5:25.50	(44.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	33 Niels Rewijk		HN2		4:55.13	<b>4:55.57</b>	
	bl	24 Roeland van der Hoorn		HSA		4:40.89	<b>4:53.85</b>	

Niels Rewijk

200m	22.17	(22.17)
600m	1:00.40	(38.23)
1000m	1:39.09	(38.69)
1400m	2:18.32	(39.23)
1800m	2:57.46	(39.14)
2200m	3:36.94	(39.48)
2600m	4:16.34	(39.40)
3000m	4:55.57	(39.23)

Roeland van der Hoorn

200m	23.65	(23.65)
600m	1:01.87	(38.22)
1000m	1:40.71	(38.84)
1400m	2:18.84	(38.13)
1800m	2:57.61	(38.77)
2200m	3:36.00	(38.39)
2600m	4:15.51	(39.51)
3000m	4:53.85	(38.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	59	<b>Mark Rewijk</b>		HSB		4:46.15	<b>5:08.31</b>
	rd	55	<b>Jelle de Bock</b>		HB2		4:46.20	<b>5:11.97</b>

**Mark Rewijk**

200m	22.44	(22.44)
600m	59.57	(37.13)
1000m	1:39.86	(40.29)
1400m	2:21.51	(41.65)
1800m	3:03.63	(42.12)
2200m	3:45.71	(42.08)
2600m	4:27.09	(41.38)
3000m	5:08.31	(41.22)

**Jelle de Bock**

200m	22.06	(22.06)
600m	59.05	(36.99)
1000m	1:39.93	(40.88)
1400m	2:21.61	(41.68)
1800m	3:03.68	(42.07)
2200m	3:45.76	(42.08)
2600m	4:27.53	(41.77)
3000m	5:11.97	(44.44)