

1. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Bjarne den Besten	HC1	1	I	4:35.41		
2	36 Nouschka Steenks	DC2	7	I	5:09.66		
3	9 Lotte Janssen	DC1	9	I	5:13.21		
4	1 Jolijn Solleveld	DC1	8	O	5:16.91		
5	58 Robin Verboom	HC1	3	I	5:17.06	HT	
6	23 Augustine Kaper	DC1	8	I	5:20.79	FL	
7	4 Francis de Bruijn	DC1	9	O	5:23.72	PR	
8	20 Sanne Kool	DC1	5	O	5:30.39		
9	39 Rinske Hogenboom	DC2	10	I	5:40.70		
10	37 Tippi Verbree	DC2	5	I	5:42.42		
11	6 Noortje de Nie	DC2	10	O	5:44.77		
12	60 Noa van Leeuwen	DC2	3	O	5:49.98	PR	

1. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	19	Bjarne den Besten		HC1		4:31.20	4:35.41
		Bjarne den Besten						
		200m	20.36	(20.36)				m
		600m	55.78	(35.42)				
		1000m	1:31.98	(36.20)				
		1400m	2:07.86	(35.88)				
		1800m	2:44.50	(36.64)				
		2200m	3:21.35	(36.85)				
		2600m	3:58.60	(37.25)				
		3000m	4:35.41	(36.81)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl							
								m
								m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt rd	58	Robin Verboom		HC1			5:17.06 HT
		60	Noa van Leeuwen		DC2		6:20.01	5:49.98 PR
		Robin Verboom			Noa van Leeuwen			
		200m	23.79	(23.79)		200m	24.36	(24.36)
		600m	1:04.24	(40.45)		600m	1:05.35	(40.99)
		1000m	1:44.88	(40.64)		1000m	1:49.57	(44.22)
		1400m	2:26.62	(41.74)		1400m	2:37.26	(47.69)
		1800m	3:10.13	(43.51)		1800m	3:25.89	(48.63)
		2200m	3:52.94	(42.81)		2200m	4:14.29	(48.40)
		2600m	4:37.73	(44.79)		2600m	5:03.46	(49.17)
		3000m	5:17.06	(39.33)		3000m	5:49.98	(46.52)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl bl				
		m			m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt 37 Tippi Verbree	DC2	5:26.36	5:42.42	
	rd 20 Sanne Kool	DC1	5:20.81	5:30.39	
	Tippi Verbree				Sanne Kool
	200m 24.69 (24.69)			200m 25.30 (25.30)	
	600m 1:07.49 (42.80)			600m 1:06.74 (41.44)	
	1000m 1:51.63 (44.14)			1000m 1:49.52 (42.78)	
	1400m 2:36.34 (44.71)			1400m 2:33.19 (43.67)	
	1800m 3:21.87 (45.53)			1800m 3:17.91 (44.72)	
	2200m 4:08.65 (46.78)			2200m 4:02.43 (44.52)	
	2600m 4:55.71 (47.06)			2600m 4:47.40 (44.97)	
	3000m 5:42.42 (46.71)			3000m 5:30.39 (42.99)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl bl				
		m			m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt 36 Nouschka Steenks	DC2	5:02.22	5:09.66	
	rd				
	Nouschka Steenks				
	200m 23.30 (23.30)			m	
	600m 1:03.28 (39.98)				
	1000m 1:44.32 (41.04)				
	1400m 2:24.71 (40.39)				
	1800m 3:05.11 (40.40)				
	2200m 3:47.07 (41.96)				
	2600m 4:29.35 (42.28)				
	3000m 5:09.66 (40.31)				

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	23 Augustine Kaper		DC1			5:20.79	FL
	bl	1 Jolijn Solleveld		DC1			5:16.91	
Augustine Kaper			Jolijn Solleveld					
		200m	22.90	(22.90)	200m	23.43	(23.43)	
		600m	1:04.05	(41.15)	600m	1:04.12	(40.69)	
		1000m	1:45.79	(41.74)	1000m	1:46.54	(42.42)	
		1400m	2:28.36	(42.57)	1400m	2:28.72	(42.18)	
		1800m	3:10.07	(41.71)	1800m	3:11.10	(42.38)	
		2200m	3:51.79	(41.72)	2200m	3:53.55	(42.45)	
		2600m	4:31.70	(39.91)	2600m	4:35.75	(42.20)	
		3000m	5:20.79	(49.09)	3000m	5:16.91	(41.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	9 Lotte Janssen		DC1			5:13.21	
	rd	4 Francis de Bruijn		DC1		5:34.14	5:23.72	PR
Lotte Janssen			Francis de Bruijn					
		200m	24.10	(24.10)	200m	24.50	(24.50)	
		600m	1:05.08	(40.98)	600m	1:05.53	(41.03)	
		1000m	1:45.87	(40.79)	1000m	1:47.55	(42.02)	
		1400m	2:27.69	(41.82)	1400m	2:29.53	(41.98)	
		1800m	3:09.48	(41.79)	1800m	3:12.25	(42.72)	
		2200m	3:51.25	(41.77)	2200m	3:56.64	(44.39)	
		2600m	4:32.39	(41.14)	2600m	4:41.21	(44.57)	
		3000m	5:13.21	(40.82)	3000m	5:23.72	(42.51)	

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	39 Rinske Hogenboom	DC2	5:38.07	5:40.70	
	bl	6 Noortje de Nie	DC2	5:44.32	5:44.77	

Rinske Hogenboom

200m	25.47	(25.47)
600m	1:06.45	(40.98)
1000m	1:49.32	(42.87)
1400m	2:34.34	(45.02)
1800m	3:20.05	(45.71)
2200m	4:06.97	(46.92)
2600m	4:54.01	(47.04)
3000m	5:40.70	(46.69)

Noortje de Nie

200m	26.05	(26.05)
600m	1:07.49	(41.44)
1000m	1:51.24	(43.75)
1400m	2:36.73	(45.49)
1800m	3:22.91	(46.18)
2200m	4:09.64	(46.73)
2600m	4:58.96	(49.32)
3000m	5:44.77	(45.81)

2. Uitslag Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Isabelle Hersbach	DSA	13	I	44.56		
2	44 Mariska van Zon	DSA	14	I	47.45		
3	18 Nerena van Vuuren	DN4	13	O	47.54		
4	35 Famke Hogenboom	DN1	14	O	49.89		
5	14 Inge Rotteveel	DSA	11	I	51.91	PR	
6	8 Annewil Stelloo	D40	11	O	57.54		

2. Rituitslag Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	14	Inge Rotteveel		DSA	52.21	51.91	PR
	rd	8	Annewil Stelloo		D40	54.03	57.54	
			<u>Inge Rotteveel</u>		<u>Annewil Stelloo</u>			
			100m	13.87	(13.87)	100m	14.94	(14.94)
			500m	51.91	(38.04)	500m	57.54	(42.60)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl							
	bl							
			<u>m</u>		<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	24	Isabelle Hersbach		DSA	42.07	44.56	
	rd	18	Nerena van Vuuren		DN4	46.60	47.54	
			<u>Isabelle Hersbach</u>		<u>Nerena van Vuuren</u>			
			100m	12.30	(12.30)	100m	12.91	(12.91)
			500m	44.56	(32.26)	500m	47.54	(34.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	44	Mariska van Zon		DSA	46.03	47.45	
	bl	35	Famke Hogenboom		DN1	47.48	49.89	
			<u>Mariska van Zon</u>		<u>Famke Hogenboom</u>			
			100m	12.57	(12.57)	100m	13.22	(13.22)
			500m	47.45	(34.88)	500m	49.89	(36.67)

3. Uitslag Heren (Neo)Senioren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Hidde Bart	HSA	17	I	39.83		
2	48 Tijn van Til	HN3	22	I	40.92		
3	2 Joppe Kleiweg	HSA	19	I	41.38		
4	29 Berto Anker	HN1	21	I	41.56		
5	31 Thomas van Herk	HN4	21	O	41.58		
6	57 Hugo de Jonge	HN2	18	O	41.72		
7	34 Alexander Doornekamp	HSA	19	O	41.98		
8	38 Sven Pera	HN1	15	I	42.31		
9	47 Guus Gelderblom	HN1	22	O	42.61		
10	5 Remco Boere	HSA	17	O	42.63		
11	40 Erben van der Lans	HN4	20	I	43.38		
12	54 Thijs Heezen	HN4	20	O	46.53		
13	55 Jarno Middendorp	HN2	15	O	49.32	PR	
	7 Jelmer Kraaijeveld	HSB	18	I	DQ		

3. Rituitslag Heren (Neo)Senioren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	38	Sven Pera		HN1	42.21	42.31	
	rd	55	Jarno Middendorp		HN2	50.09	49.32	PR
		Sven Pera			Jarno Middendorp			
		100m	11.27	(11.27)	100m	12.68	(12.68)	
		500m	42.31	(31.04)	500m	49.32	(36.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	17	Hidde Bart		HSA	39.13	39.83	
	rd	5	Remco Boere		HSA	40.67	42.63	
		Hidde Bart			Remco Boere			
		100m	10.87	(10.87)	100m	11.43	(11.43)	
		500m	39.83	(28.96)	500m	42.63	(31.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	7	Jelmer Kraaijeveld		HSB	39.87	DQ	
	bl	57	Hugo de Jonge		HN2	39.53	41.72	
		Jelmer Kraaijeveld			Hugo de Jonge			
		100m			100m	11.54	(11.54)	
		500m			500m	41.72	(30.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	2	Joppe Kleiweg		HSA	41.23	41.38	
	rd	34	Alexander Doornekamp		HSA	40.86	41.98	
		Joppe Kleiweg			Alexander Doornekamp			
		100m	11.15	(11.15)	100m	11.13	(11.13)	
		500m	41.38	(30.23)	500m	41.98	(30.85)	

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	40 Erben van der Lans		HN4		40.95	43.38	
	bl	54 Thijs Heezen		HN4		43.62	46.53	
		<u>Erben van der Lans</u>		<u>Thijs Heezen</u>				
		100m	11.71	(11.71)	100m	12.30	(12.30)	
		500m	43.38	(31.67)	500m	46.53	(34.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	29 Berto Anker		HN1		40.45	41.56	
	rd	31 Thomas van Herk		HN4		40.25	41.58	
		<u>Berto Anker</u>		<u>Thomas van Herk</u>				
		100m	11.50	(11.50)	100m	10.99	(10.99)	
		500m	41.56	(30.06)	500m	41.58	(30.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	48 Tijn van Til		HN3		40.25	40.92	
	bl	47 Guus Gelderblom		HN1		42.03	42.61	
		<u>Tijn van Til</u>		<u>Guus Gelderblom</u>				
		100m	11.20	(11.20)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	40.92	(29.72)	500m	42.61	(31.10)	

4. Uitslag Heren Masters 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Bart Groot	H55	27	I	45.11		
2	10 Jan Terpstra	H55	27	O	46.65		
3	28 Richard Heikoop	H55	25	I	48.42		
4	41 Marien Harkes	H60	25	O	48.52		
5	33 Jan Floor	H45	28	O	48.84	PR	
6	13 Lex van Tol	H65	28	I	49.61		
7	15 Co Oudshoorn	H70	26	O	52.33		
8	43 Edwin van Leeuwen	H40	26	I	56.11		
	53 Jaap Wijnia	H55	23	I	DNS		

4. Rituitslag Heren Masters 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt rd	53 Jaap Wijnia	H55	50.50		DNS
		<u>Jaap Wijnia</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	28 Richard Heikoop	H55	44.44		48.42
	rd	41 Marien Harkes	H60	44.14		48.52
		<u>Richard Heikoop</u>		<u>Marien Harkes</u>		
		100m	13.14 (13.14)	100m	12.99 (12.99)	
		500m	48.42 (35.28)	500m	48.52 (35.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	43 Edwin van Leeuwen	H40	53.80		56.11
	bl	15 Co Oudshoorn	H70	44.30		52.33
		<u>Edwin van Leeuwen</u>		<u>Co Oudshoorn</u>		
		100m	15.17 (15.17)	100m	14.14 (14.14)	
		500m	56.11 (40.94)	500m	52.33 (38.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	11 Bart Groot	H55	43.54		45.11
	rd	10 Jan Terpstra	H55	40.97		46.65
		<u>Bart Groot</u>		<u>Jan Terpstra</u>		
		100m	12.34 (12.34)	100m	12.60 (12.60)	
		500m	45.11 (32.77)	500m	46.65 (34.05)	

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	13	Lex van Tol		H65		47.73	49.61
	bl	33	Jan Floor		H45		51.06	48.84 PR
		Lex van Tol			Jan Floor			
		100m	13.31	(13.31)	100m	13.19	(13.19)	
		500m	49.61	(36.30)	500m	48.84	(35.65)	

5. Uitslag Gastrijders 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Sybe Weening	HN4	31	O	45.09		
2	59 Jordy Krap	HSA	32	O	45.36		
3	56 Rutger Kock	H50	31	I	48.49		
4	45 Marianne de Neeling	D65	29	O	52.51	TRC	
5	49 Lies Keijser	DSA	29	I	52.82		
6	52 Peter Verburg	HPB	30	O	54.86		
7	42 Tim de Bruijn	H40	32	I	55.14	FL	
8	46 Quinten Uppelschoten	HN2	30	I	56.98		

5. Rituitslag Gastrijders 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	49	Lies Keijser		DSA		52.82	
	rd	45	Marianne de Neeling		D65	46.57	52.51	TRC
			Lies Keijser				Marianne de Neeling	
			100m	13.89	(13.89)	100m	14.22	(14.22)
			500m	52.82	(38.93)	500m	52.51	(38.29)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	46	Quinten Uppelschoten		HN2		56.98	
	bl	52	Peter Verburg		HPB	52.83	54.86	
			Quinten Uppelschoten				Peter Verburg	
			100m	13.49	(13.49)	100m	13.49	(13.49)
			500m	56.98	(43.49)	500m	54.86	(41.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	56	Rutger Kock		H50	46.98	48.49	
	rd	51	Sybe Weening		HN4		45.09	
			Rutger Kock				Sybe Weening	
			100m	13.17	(13.17)	100m	11.99	(11.99)
			500m	48.49	(35.32)	500m	45.09	(33.10)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	42	Tim de Bruijn		H40		55.14	FL
	bl	59	Jordy Krap		HSA	45.00	45.36	
			Tim de Bruijn				Jordy Krap	
			100m	11.80	(11.80)	100m	12.73	(12.73)
			500m	55.14	(43.34)	500m	45.36	(32.63)

6. Uitslag Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Isabelle Hersbach	DSA	35	I	1:30.22		
2	44 Mariska van Zon	DSA	36	I	1:34.46		
3	18 Nerena van Vuuren	DN4	35	O	1:38.31		
4	35 Famke Hogenboom	DN1	36	O	1:42.11		
5	14 Inge Rotteveel	DSA	33	I	1:43.57	PR	
6	8 Annewil Stelloo	D40	33	O	1:56.74		

6. Rituitslag Dames 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	14 Inge Rotteveel	DSA	1:44.29	1:43.57	PR
	rd	8 Annewil Stelloo	D40	1:48.91	1:56.74	

Inge Rotteveel			Annewil Stelloo		
200m	25.29	(25.29)	200m	27.00	(27.00)
600m	1:04.21	(38.92)	600m	1:11.03	(44.03)
1000m	1:43.57	(39.36)	1000m	1:56.74	(45.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl					
	bl					

m m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	24 Isabelle Hersbach	DSA	1:24.41	1:30.22	
	rd	18 Nerena van Vuuren	DN4	1:33.79	1:38.31	

Isabelle Hersbach			Nerena van Vuuren		
200m	21.17	(21.17)	200m	22.32	(22.32)
600m	54.24	(33.07)	600m	58.74	(36.42)
1000m	1:30.22	(35.98)	1000m	1:38.31	(39.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	44 Mariska van Zon	DSA	1:34.45	1:34.46	
	bl	35 Famke Hogenboom	DN1	1:35.05	1:42.11	

Mariska van Zon			Famke Hogenboom		
200m	21.64	(21.64)	200m	23.39	(23.39)
600m	56.67	(35.03)	600m	1:01.34	(37.95)
1000m	1:34.46	(37.79)	1000m	1:42.11	(40.77)

7. Uitslag Heren (Neo)Senioren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Hidde Bart	HSA	39	I	1:20.40		
2	48 Tijn van Til	HN3	44	I	1:22.10		
3	57 Hugo de Jonge	HN2	40	O	1:22.67		
4	2 Joppe Kleiweg	HSA	41	I	1:22.86	PR	
5	29 Berto Anker	HN1	43	I	1:23.82		
6	31 Thomas van Herk	HN4	43	O	1:24.12		
7	38 Sven Pera	HN1	37	I	1:24.81	PR	
8	5 Remco Boere	HSA	39	O	1:25.76		
9	47 Guus Gelderblom	HN1	44	O	1:25.79		
10	34 Alexander Doornekamp	HSA	41	O	1:27.65		
11	40 Erben van der Lans	HN4	42	I	1:30.97		
12	54 Thijs Heezen	HN4	42	O	1:32.76		
13	55 Jarno Middendorp	HN2	37	O	1:37.00	PR	

7. Rituitslag Heren (Neo)Senioren 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	38	Sven Pera		HN1	1:25.49	1:24.81	PR
	rd	55	Jarno Middendorp		HN2	1:39.65	1:37.00	PR

Sven Pera

200m	19.41	(19.41)
600m	50.96	(31.55)
1000m	1:24.81	(33.85)

Jarno Middendorp

200m	22.53	(22.53)
600m	59.02	(36.49)
1000m	1:37.00	(37.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl							
	bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	17	Hidde Bart		HSA	1:17.56	1:20.40	
	rd	5	Remco Boere		HSA	1:21.76	1:25.76	

Hidde Bart

200m	18.73	(18.73)
600m	48.46	(29.73)
1000m	1:20.40	(31.94)

Remco Boere

200m	19.60	(19.60)
600m	51.24	(31.64)
1000m	1:25.76	(34.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl							
	bl	57	Hugo de Jonge		HN2	1:22.63	1:22.67	

m

Hugo de Jonge

200m	19.92	(19.92)
600m	50.22	(30.30)
1000m	1:22.67	(32.45)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	2	Joppe Kleiweg		HSA	1:23.30	1:22.86	PR
	rd	34	Alexander Doornekamp		HSA	1:22.84	1:27.65	
			Joppe Kleiweg				Alexander Doornekamp	
			200m	19.33	(19.33)	200m	19.78	(19.78)
			600m	50.17	(30.84)	600m	52.89	(33.11)
			1000m	1:22.86	(32.69)	1000m	1:27.65	(34.76)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	40	Erben van der Lans		HN4	1:22.79	1:30.97	
	bl	54	Thijs Heezen		HN4	1:28.49	1:32.76	
			Erben van der Lans				Thijs Heezen	
			200m	20.53	(20.53)	200m	21.48	(21.48)
			600m	54.02	(33.49)	600m	55.87	(34.39)
			1000m	1:30.97	(36.95)	1000m	1:32.76	(36.89)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	29	Berto Anker		HN1	1:19.74	1:23.82	
	rd	31	Thomas van Herk		HN4	1:23.01	1:24.12	
			Berto Anker				Thomas van Herk	
			200m	19.58	(19.58)	200m	19.20	(19.20)
			600m	50.94	(31.36)	600m	50.58	(31.38)
			1000m	1:23.82	(32.88)	1000m	1:24.12	(33.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	48	Tijn van Til		HN3	1:20.94	1:22.10	
	bl	47	Guus Gelderblom		HN1	1:24.74	1:25.79	
			Tijn van Til				Guus Gelderblom	
			200m	19.10	(19.10)	200m	20.28	(20.28)
			600m	49.54	(30.44)	600m	52.18	(31.90)
			1000m	1:22.10	(32.56)	1000m	1:25.79	(33.61)

8. Uitslag Heren Masters 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Bart Groot	H55	49	I	1:28.66		
2	28 Richard Heikoop	H55	47	I	1:35.62		
3	10 Jan Terpstra	H55	49	O	1:36.39		
4	13 Lex van Tol	H65	50	I	1:37.19		
5	33 Jan Floor	H45	50	O	1:37.33	PR	
6	41 Marien Harkes	H60	47	O	1:38.23		
7	15 Co Oudshoorn	H70	48	O	1:43.19		
8	43 Edwin van Leeuwen	H40	45	I	1:52.21		
	53 Jaap Wijnia	H55	48	I	DNS		

8. Rituitslag Heren Masters 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt rd	43 Edwin van Leeuwen	H40	1:46.97	1:52.21	

Edwin van Leeuwen

200m	26.38	(26.38)	m
600m	1:09.26	(42.88)	
1000m	1:52.21	(42.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl bl					

m m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	28 Richard Heikoop	H55	1:29.16	1:35.62	
	rd	41 Marien Harkes	H60	1:27.80	1:38.23	

Richard Heikoop

200m	22.91	(22.91)
600m	58.21	(35.30)
1000m	1:35.62	(37.41)

Marien Harkes

200m	23.02	(23.02)
600m	59.96	(36.94)
1000m	1:38.23	(38.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	53 Jaap Wijnia	H55	1:42.54	DNS	
	bl	15 Co Oudshoorn	H70	1:29.34	1:43.19	

Jaap Wijnia

Co Oudshoorn

200m	24.26	(24.26)
600m	1:02.23	(37.97)
1000m	1:43.19	(40.96)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	11 Bart Groot		H55		1:25.28	1:28.66	
	rd	10 Jan Terpstra		H55		1:29.88	1:36.39	
		Bart Groot			Jan Terpstra			
		200m	21.08	(21.08)	200m	22.46	(22.46)	
		600m	54.48	(33.40)	600m	58.59	(36.13)	
		1000m	1:28.66	(34.18)	1000m	1:36.39	(37.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	13 Lex van Tol		H65		1:35.61	1:37.19	
	bl	33 Jan Floor		H45		1:40.45	1:37.33	PR
		Lex van Tol			Jan Floor			
		200m	22.98	(22.98)	200m	22.90	(22.90)	
		600m	58.92	(35.94)	600m	58.79	(35.89)	
		1000m	1:37.19	(38.27)	1000m	1:37.33	(38.54)	

9. Uitslag Gastrijders 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Jordy Krap	HSA	54	O	1:29.13	PR	
2	56 Rutger Kock	H50	53	I	1:32.11		
3	51 Sybe Weening	HN4	53	O	1:34.50		
4	42 Tim de Bruijn	H40	54	I	1:34.61		
5	49 Lies Keijser	DSA	51	I	1:45.69	HT	
6	45 Marianne de Neeling	D65	51	O	1:47.74	HT	
7	52 Peter Verburg	HPB	52	O	1:55.09	HT	
8	46 Quinten Uppelschoten	HN2	52	I	1:55.50	HT	

9. Rituitslag Gastrijders 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	49	Lies Keijser		DSA		1:45.69	HT
	rd	45	Marianne de Neeling		D65	1:32.28	1:47.74	HT
			<u>Lies Keijser</u>		<u>Marianne de Neeling</u>			
			200m	1:45.69	(105.69)	200m	1:47.74	(107.74)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	46	Quinten Uppelschoten		HN2		1:55.50	HT
	bl	52	Peter Verburg		HPB	1:50.21	1:55.09	HT
			<u>Quinten Uppelschoten</u>		<u>Peter Verburg</u>			
			200m	1:55.50	(115.50)	200m	1:55.09	(115.09)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	56	Rutger Kock		H50		1:32.11	
	rd	51	Sybe Weening		HN4		1:34.50	
			<u>Rutger Kock</u>		<u>Sybe Weening</u>			
			200m	22.02	(22.02)	200m	20.72	(20.72)
			600m	56.31	(34.29)	600m	55.50	(34.78)
			1000m	1:32.11	(35.80)	1000m	1:34.50	(39.00)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	42	Tim de Bruijn		H40		1:34.61	
	bl	59	Jordy Krap		HSA	1:29.66	1:29.13	PR
			<u>Tim de Bruijn</u>		<u>Jordy Krap</u>			
			200m	20.92	(20.92)	200m	21.54	(21.54)
			600m	55.60	(34.68)	600m	54.67	(33.13)
			1000m	1:34.61	(39.01)	1000m	1:29.13	(34.46)