

## 1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	84 Sylvian Hoogeveen	HN1	14	I	38.04	PR	
2	109 Gio Kromokario	HB2	14	O	39.80	PR	
3	115 Indy Kromokario	HA2	13	I	40.38		
4	85 Liam Schroten	HC1	12	O	41.53	PR	
5	1 Charley Boekema	DPA	13	O	41.69		
6	61 Jan van der Stouwe	H55	12	I	42.49		
7	39 Elena Ruijtenberg	DB1	11	I	42.67	PR	
8	116 Caspian Alexander	HC1	11	O	43.30		
9	125 Marcha Lich	DN3	10	I	43.53		
10	122 Erik Jeurig	H45	10	O	43.67		
11	130 Doede Wind	H50	9	I	43.72		
12	8 Yfke Raadveld	DC2	9	O	43.98	PR	
13	25 Wende Linnenbank	DPA	8	I	46.84	PR	
14	110 Jelte Blomberg	HPB	7	O	47.22	PR	
15	4 Jildau de Vries	DC2	8	O	47.23		
16	97 Nina Dekker	DPA	7	I	48.15	PR	
17	29 Lisa Valenteijn	DPB	6	O	48.47	PR	
18	120 Christan van den Brink	HPD	6	I	50.84	PR	
19	112 Tim Nijborg	HPA	5	I	51.35	PR	
20	111 Jesse van Velde	HPB	3	O	51.42	PR	
21	80 Jonna Molhoek	DPB	4	O	52.29	PR	
22	3 Eline van den Beld	DPC	5	O	52.61		
23	93 Jaylinn de Mes	DPB	2	I	53.34	PR	
24	126 Yara Makkinga	DC1	4	I	53.76	PR	
25	41 Miquel Stout	HPD	3	I	54.57	PR	
26	87 Jasmijn Smit	DPB	2	O	55.45		
27	113 Isis Ratering	DPA	1	O	59.06	PR	
28	24 Michella De Jong	DPE	1	I	1:12.74		

## 1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	24	<b>Michella De Jong</b>		DPE	1:12.18	<b>1:12.74</b>	
	rd	113	<b>Isis Ratering</b>		DPA	1:00.35	<b>59.06</b>	PR
		<b>Michella De Jong</b>			<b>Isis Ratering</b>			
		100m	16.05	(16.05)	100m	14.56	(14.56)	
		500m	1:12.74	(56.69)	500m	59.06	(44.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	93	<b>Jaylinn de Mes</b>		DPB	55.18	<b>53.34</b>	PR
	bl	87	<b>Jasmijn Smit</b>		DPB	55.11	<b>55.45</b>	
		<b>Jaylinn de Mes</b>			<b>Jasmijn Smit</b>			
		100m	13.79	(13.79)	100m	14.50	(14.50)	
		500m	53.34	(39.55)	500m	55.45	(40.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	41	<b>Miquel Stout</b>		HPD	54.80	<b>54.57</b>	PR
	rd	111	<b>Jesse van Velde</b>		HPB	54.59	<b>51.42</b>	PR
		<b>Miquel Stout</b>			<b>Jesse van Velde</b>			
		100m	13.80	(13.80)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	54.57	(40.77)	500m	51.42	(38.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	126	<b>Yara Makkinga</b>		DC1	54.47	<b>53.76</b>	PR
	bl	80	<b>Jonna Molhoek</b>		DPB	53.59	<b>52.29</b>	PR
		<b>Yara Makkinga</b>			<b>Jonna Molhoek</b>			
		100m	13.92	(13.92)	100m	13.43	(13.43)	
		500m	53.76	(39.84)	500m	52.29	(38.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	112	<b>Tim Nijborg</b>		HPA	53.15	<b>51.35</b>	PR
	rd	3	<b>Eline van den Beld</b>		DPC	52.53	<b>52.61</b>	
		<b>Tim Nijborg</b>			<b>Eline van den Beld</b>			
		100m	13.27	(13.27)	100m	13.48	(13.48)	
		500m	51.35	(38.08)	500m	52.61	(39.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	120	<b>Christan van den Brink</b>		HPD		51.49	<b>50.84</b> PR
	bl	29	<b>Lisa Valenteijn</b>		DPB		51.58	<b>48.47</b> PR
		<b>Christan van den Brink</b>			<b>Lisa Valenteijn</b>			
		100m	13.61	(13.61)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	50.84	(37.23)	500m	48.47	(35.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	97	<b>Nina Dekker</b>		DPA		50.44	<b>48.15</b> PR
	rd	110	<b>Jelte Blomberg</b>		HPB		47.55	<b>47.22</b> PR
		<b>Nina Dekker</b>			<b>Jelte Blomberg</b>			
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.57	(12.57)	
		500m	48.15	(35.56)	500m	47.22	(34.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	25	<b>Wende Linnenbank</b>		DPA		46.91	<b>46.84</b> PR
	bl	4	<b>Jildau de Vries</b>		DC2		45.84	<b>47.23</b>
		<b>Wende Linnenbank</b>			<b>Jildau de Vries</b>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.92	(12.92)	
		500m	46.84	(34.46)	500m	47.23	(34.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	130	<b>Doede Wind</b>		H50		43.67	<b>43.72</b>
	rd	8	<b>Yfke Raadveld</b>		DC2		44.36	<b>43.98</b> PR
		<b>Doede Wind</b>			<b>Yfke Raadveld</b>			
		100m	12.19	(12.19)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	43.72	(31.53)	500m	43.98	(32.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	125	<b>Marcha Lich</b>		DN3		42.53	<b>43.53</b>
	bl	122	<b>Erik Jeuring</b>		H45		41.78	<b>43.67</b>
		<b>Marcha Lich</b>			<b>Erik Jeuring</b>			
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	43.53	(31.62)	500m	43.67	(31.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	39	<b>Elena Ruijtenberg</b>		DB1	43.26	<b>42.67</b>	PR
	rd	116	<b>Caspian Alexander</b>		HC1	43.18	<b>43.30</b>	
		<b>Elena Ruijtenberg</b>			<b>Caspian Alexander</b>			
		100m	11.85	(11.85)	100m	11.67	(11.67)	
		500m	42.67	(30.82)	500m	43.30	(31.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	61	<b>Jan van der Stouwe</b>		H55	39.24	<b>42.49</b>	
	bl	85	<b>Liam Schrotten</b>		HC1	41.74	<b>41.53</b>	PR
		<b>Jan van der Stouwe</b>			<b>Liam Schrotten</b>			
		100m	11.61	(11.61)	100m	11.41	(11.41)	
		500m	42.49	(30.88)	500m	41.53	(30.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	115	<b>Indy Kromokario</b>		HA2	40.19	<b>40.38</b>	
	rd	1	<b>Charley Boekema</b>		DPA	41.65	<b>41.69</b>	
		<b>Indy Kromokario</b>			<b>Charley Boekema</b>			
		100m	10.93	(10.93)	100m	11.39	(11.39)	
		500m	40.38	(29.45)	500m	41.69	(30.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	84	<b>Sylvian Hoogeveen</b>		HN1	38.27	<b>38.04</b>	PR
	bl	109	<b>Gio Kromokario</b>		HB2	39.90	<b>39.80</b>	PR
		<b>Sylvian Hoogeveen</b>			<b>Gio Kromokario</b>			
		100m	10.70	(10.70)	100m	10.79	(10.79)	
		500m	38.04	(27.34)	500m	39.80	(29.01)	

## 2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Danny Heijkoop	HN4	38	I	38.16	PR	
2	58 Donald Stappenbelt	HN2	38	O	38.22	PR	
3	44 Thomas Selles	HN3	37	I	39.37		
4	128 Tjalle te Nijenhuis	HC2	36	I	40.64	PR	
5	10 Moos van Hall	HB1	37	O	40.70		
6	42 Benjamin van Nispen	HC2	36	O	40.89		
7	15 Pom Peerdeman	HC2	35	I	40.98	PR	
8	121 Finn Zachrisson	HB1	35	O	41.23		
9	12 Niek Kaan	HC2	34	I	41.30	PR	
10	6 Sam Veldkamp	HC2	34	O	41.71		
11	70 Tijmen Smit	H50	33	I	42.14	PR	
12	57 Christiaan Smit	HSB	31	O	42.47		
13	78 Pieter-Jorn Gemser	H45	32	O	42.55		
14	64 Bert Nijman	H40	31	I	42.60	PR	
15	13 Maarten Quist	H45	33	O	42.71		
16	92 Kasper Rooks	HC2	28	O	43.25	PR	
17	83 Erol Aksoy	H50	30	I	43.43		
18	32 Joost van Leenders	H55	27	O	43.50	PR	
19	104 Lucien de Esch	HC2	29	I	43.65		
20	46 Gerwin Boschloo	H50	28	I	44.33		
21	98 Jitte Schuitemaker	DN1	30	O	44.50		
22	38 Isabella Talen	DB2	27	I	44.55	PR	
23	14 Jerke Eilander	HC1	29	O	44.61		
24	11 Pim Molenaar	HC1	25	O	45.09	PR	
25	103 Eva Weultjes	DB2	24	O	45.14		
26	102 Gert-Jan Braas	H60	24	I	45.44		
27	59 Henk Roelfsema	H60	23	I	45.49		
28	105 Zoè de Esch	DC2	22	I	45.82		
29	53 Richard van den Broek	H55	25	I	45.85		
30	99 Charissa de Mes	DB1	21	I	46.07	PR	
31	107 Keira Vissenberg	DB1	20	O	46.30		
32	82 Robert da Costa	H60	23	O	46.59		
	60 Martijn Willemsen	H50	21	O	46.59		
34	52 Rudie Assink	H55	22	O	46.65		
35	63 Marco Roos	H60	18	I	46.88		
36	56 Arjen Esselink	H55	20	I	46.99		
37	9 Fien van Hall	DC1	19	I	47.47	PR	
38	49 Guus Olijerhoek	H55	19	O	47.63		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	66 Eelco Nap	H60	18	O	47.70		
40	18 André Kusters	H45	17	O	48.77		
41	75 Ciska Stark	D60	17	I	49.33		
42	90 Jann van Benthem	H65	16	O	49.81		
43	51 Karin Terhürne	D55	16	I	49.96		
44	55 Ivo van Ling	H55	15	O	50.13		
45	54 Johan Smit	H65	15	I	51.32		
	30 Mike Egberts	H45	26	I		DQ	
	17 Noor Smink	DC1	26	O		DQ	
	45 Fleur Alkemade	DC2				WDR	

## 2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	54	<b>Johan Smit</b>		H65	47.45	<b>51.32</b>	
	rd	55	<b>Ivo van Ling</b>		H55	47.65	<b>50.13</b>	
		<u>Johan Smit</u>			<u>Ivo van Ling</u>			
		100m	13.81	(13.81)	100m	14.32	(14.32)	
		500m	51.32	(37.51)	500m	50.13	(35.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	51	<b>Karin Terhürne</b>		D55	46.30	<b>49.96</b>	
	bl	90	<b>Jann van Benthem</b>		H65	43.87	<b>49.81</b>	
		<u>Karin Terhürne</u>			<u>Jann van Benthem</u>			
		100m	13.79	(13.79)	100m	13.82	(13.82)	
		500m	49.96	(36.17)	500m	49.81	(35.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	75	<b>Ciska Stark</b>		D60	46.22	<b>49.33</b>	
	rd	18	<b>André Kusters</b>		H45	44.51	<b>48.77</b>	
		<u>Ciska Stark</u>			<u>André Kusters</u>			
		100m	13.59	(13.59)	100m	13.21	(13.21)	
		500m	49.33	(35.74)	500m	48.77	(35.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	63	<b>Marco Roos</b>		H60	43.41	<b>46.88</b>	
	bl	66	<b>Eelco Nap</b>		H60	47.39	<b>47.70</b>	
		<u>Marco Roos</u>			<u>Eelco Nap</u>			
		100m	12.72	(12.72)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	46.88	(34.16)	500m	47.70	(34.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	9	<b>Fien van Hall</b>		DC1	48.08	<b>47.47</b>	PR
	rd	49	<b>Guus Olijerhoek</b>		H55	41.50	<b>47.63</b>	
		<u>Fien van Hall</u>			<u>Guus Olijerhoek</u>			
		100m	12.52	(12.52)	100m	13.22	(13.22)	
		500m	47.47	(34.95)	500m	47.63	(34.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	56	<b>Arjen Esselink</b>		H55	46.23	<b>46.99</b>	
	bl	107	<b>Keira Vissenberg</b>		DB1	46.02	<b>46.30</b>	
		<b>Arjen Esselink</b>			<b>Keira Vissenberg</b>			
		100m	12.51	(12.51)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	46.99	(34.48)	500m	46.30	(33.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	99	<b>Charissa de Mes</b>		DB1	46.93	<b>46.07</b>	PR
	rd	60	<b>Martijn Willemsen</b>		H50	43.87	<b>46.59</b>	
		<b>Charissa de Mes</b>			<b>Martijn Willemsen</b>			
		100m	12.84	(12.84)	100m	12.81	(12.81)	
		500m	46.07	(33.23)	500m	46.59	(33.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	105	<b>Zoè de Esch</b>		DC2	45.62	<b>45.82</b>	
	bl	52	<b>Rudie Assink</b>		H55	43.69	<b>46.65</b>	
		<b>Zoè de Esch</b>			<b>Rudie Assink</b>			
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	45.82	(33.06)	500m	46.65	(33.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	59	<b>Henk Roelfsema</b>		H60	43.59	<b>45.49</b>	
	rd	82	<b>Robert da Costa</b>		H60	43.72	<b>46.59</b>	
		<b>Henk Roelfsema</b>			<b>Robert da Costa</b>			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	45.49	(32.99)	500m	46.59	(33.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	102	<b>Gert-Jan Braas</b>		H60	43.08	<b>45.44</b>	
	bl	103	<b>Eva Weultjes</b>		DB2	44.68	<b>45.14</b>	
		<b>Gert-Jan Braas</b>			<b>Eva Weultjes</b>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	45.44	(33.18)	500m	45.14	(32.65)	



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	53 <b>Richard van den Broek</b>	H55		45.17	<b>45.85</b>	
	rd	11 <b>Pim Molenaar</b>	HC1		45.20	<b>45.09</b>	PR
		<b>Richard van den Broek</b>		<b>Pim Molenaar</b>			
		100m	12.80	(12.80)	100m	12.22	(12.22)
		500m	45.85	(33.05)	500m	45.09	(32.87)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	30 <b>Mike Egberts</b>	H45		42.60	<b>DQ</b>	
	bl	17 <b>Noor Smink</b>	DC1		44.93	<b>DQ</b>	
		<b>Mike Egberts</b>		<b>Noor Smink</b>			
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.17	(12.17)
		500m	45.04	(32.71)	500m	43.76	(31.59)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	38 <b>Isabella Talen</b>	DB2		44.71	<b>44.55</b>	PR
	rd	32 <b>Joost van Leenders</b>	H55		43.61	<b>43.50</b>	PR
		<b>Isabella Talen</b>		<b>Joost van Leenders</b>			
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.05	(12.05)
		500m	44.55	(32.25)	500m	43.50	(31.45)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	46 <b>Gerwin Boschloo</b>	H50		43.16	<b>44.33</b>	
	bl	92 <b>Kasper Rooks</b>	HC2		44.34	<b>43.25</b>	PR
		<b>Gerwin Boschloo</b>		<b>Kasper Rooks</b>			
		100m	12.14	(12.14)	100m	11.62	(11.62)
		500m	44.33	(32.19)	500m	43.25	(31.63)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	104 <b>Lucien de Esch</b>	HC2		43.58	<b>43.65</b>	
	rd	14 <b>Jerke Eilander</b>	HC1		44.14	<b>44.61</b>	
		<b>Lucien de Esch</b>		<b>Jerke Eilander</b>			
		100m	11.93	(11.93)	100m	12.04	(12.04)
		500m	43.65	(31.72)	500m	44.61	(32.57)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	83	<b>Erol Aksoy</b>		H50			42.61	<b>43.43</b>	
	bl	98	<b>Jitte Schuitemaker</b>		DN1			43.92	<b>44.50</b>	
		<b>Erol Aksoy</b>			<b>Jitte Schuitemaker</b>					
		100m	11.92	(11.92)	100m	12.54	(12.54)			
		500m	43.43	(31.51)	500m	44.50	(31.96)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
31	wt	64	<b>Bert Nijman</b>		H40			43.14	<b>42.60</b>	PR
	rd	57	<b>Christiaan Smit</b>		HSB			41.90	<b>42.47</b>	
		<b>Bert Nijman</b>			<b>Christiaan Smit</b>					
		100m	11.67	(11.67)	100m	11.66	(11.66)			
		500m	42.60	(30.93)	500m	42.47	(30.81)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	45	<b>Fleur Alkemade</b>		DC2			41.83	<b>WDR</b>	
	bl	78	<b>Pieter-Jorn Gemser</b>		H45			40.63	<b>42.55</b>	
		<b>Fleur Alkemade</b>			<b>Pieter-Jorn Gemser</b>					
		100m			100m	11.64	(11.64)			
		500m			500m	42.55	(30.91)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	70	<b>Tijmen Smit</b>		H50			42.16	<b>42.14</b>	PR
	rd	13	<b>Maarten Quist</b>		H45			42.35	<b>42.71</b>	
		<b>Tijmen Smit</b>			<b>Maarten Quist</b>					
		100m	11.36	(11.36)	100m	11.57	(11.57)			
		500m	42.14	(30.78)	500m	42.71	(31.14)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
34	gl	12	<b>Niek Kaan</b>		HC2			41.91	<b>41.30</b>	PR
	bl	6	<b>Sam Veldkamp</b>		HC2			41.53	<b>41.71</b>	
		<b>Niek Kaan</b>			<b>Sam Veldkamp</b>					
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.41	(11.41)			
		500m	41.30	(29.81)	500m	41.71	(30.30)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	15	<b>Pom Peerdeman</b>		HC2	41.21	<b>40.98</b>	PR
	rd	121	<b>Finn Zachrisson</b>		HB1	41.22	<b>41.23</b>	
		<b>Pom Peerdeman</b>			<b>Finn Zachrisson</b>			
		100m	11.17	(11.17)	100m	11.30	(11.30)	
		500m	40.98	(29.81)	500m	41.23	(29.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	128	<b>Tjalle te Nijenhuis</b>		HC2	40.78	<b>40.64</b>	PR
	bl	42	<b>Benjamin van Nispen</b>		HC2	40.77	<b>40.89</b>	
		<b>Tjalle te Nijenhuis</b>			<b>Benjamin van Nispen</b>			
		100m	11.31	(11.31)	100m	11.33	(11.33)	
		500m	40.64	(29.33)	500m	40.89	(29.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	44	<b>Thomas Selles</b>		HN3	39.25	<b>39.37</b>	
	rd	10	<b>Moos van Hall</b>		HB1	40.62	<b>40.70</b>	
		<b>Thomas Selles</b>			<b>Moos van Hall</b>			
		100m	10.68	(10.68)	100m	11.25	(11.25)	
		500m	39.37	(28.69)	500m	40.70	(29.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	35	<b>Danny Heijkoop</b>		HN4	38.23	<b>38.16</b>	PR
	bl	58	<b>Donald Stappenbelt</b>		HN2	38.37	<b>38.22</b>	PR
		<b>Danny Heijkoop</b>			<b>Donald Stappenbelt</b>			
		100m	10.55	(10.55)	100m	10.54	(10.54)	
		500m	38.16	(27.61)	500m	38.22	(27.68)	

## 3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	127 Eelke Hessel Westra	HN2	58	I	38.22		
2	77 Bart Seffinga	H40	58	O	39.01		
3	131 Noam van de Koppel	HB2	56	I	39.79	PR	
4	2 Menno Schaap	HSA	55	O	39.96		
5	33 Udo van der Wier	HN2	57	I	39.99		
6	106 Jules van Winden	HA1	57	O	40.33		
7	88 Etienne Tournier	HA1	56	O	40.54		
8	79 Michiel Wienese	H45	54	I	41.51		
9	72 Lianne van Gammeren	DA2	55	I	41.52		
10	129 Thijs van Tol	HN4	53	I	42.45	PR	
11	76 Renske van Winkoop	DPA	53	O	42.53	PR	
12	50 Lauren van den Brink	DPA	54	O	42.72		
13	95 Marleen Knol	DB2	52	O	43.64	PR	
14	31 Sven Tas	HPA	49	O	43.69	PR	
15	108 Martin-Age Osinga	HSB	52	I	43.83		
16	20 Annick van der Woude	DN4	51	O	43.94	PR	
17	7 Stijn Verhagen	H45	51	I	44.48		
18	47 Daphne Geerligs	DC2	50	O	44.50		
19	26 Stef van Moolenbroek	HB1	48	I	44.81		
20	69 Jan Mein	H65	49	I	44.83		
21	101 Elin Timmerman	DC2	46	O	45.23		
22	23 Piet Siemonsma	H70	48	O	45.46		
23	27 Jasmijn Valenteijn	DC2	47	I	45.93		
24	5 Laurena van Doorn	DPA	45	O	46.38	PR	
25	21 Nena Gielink	DC1	46	I	47.18	PR	
26	37 Federico Talen	HPA	44	I	47.88		
27	36 Danique Stout	DPA	44	O	48.17	PR	
28	16 Femke Lindeboom	DC1	45	I	48.29		
29	91 Noor Leusink	DC1	43	O	48.55		
30	48 Anna Van der Stok	D50	43	I	48.87		
31	89 Meike Ketelaars	DPA	41	O	49.18	PR	
32	94 Erwin Henskes	H65	42	I	49.98		
33	81 Marit Molhoek	DC1	41	I	50.34	PR	
34	68 Evelyn Mein-Klok	D50	40	O	53.02	PR	
35	73 Marja Roos	D60	40	I	54.51		
36	67 Carolien van Rees	D65	39	I	55.10		
37	62 Ton van Helden	H75	39	O	56.65		
	22 Florine Zunnbeld	DPA	42	O	DQ		

## 3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	67 <b>Carolien van Rees</b>			D65	53.54	<b>55.10</b>	
	rd	62 <b>Ton van Helden</b>			H75	44.15	<b>56.65</b>	
		<b>Carolien van Rees</b>			<b>Ton van Helden</b>			
		100m	14.96	(14.96)	100m	14.78	(14.78)	
		500m	55.10	(40.14)	500m	56.65	(41.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	73 <b>Marja Roos</b>			D60	47.59	<b>54.51</b>	
	bl	68 <b>Evelyn Mein-Klok</b>			D50	53.08	<b>53.02</b>	PR
		<b>Marja Roos</b>			<b>Evelyn Mein-Klok</b>			
		100m	14.95	(14.95)	100m	14.55	(14.55)	
		500m	54.51	(39.56)	500m	53.02	(38.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	81 <b>Marit Molhoek</b>			DC1	52.53	<b>50.34</b>	PR
	rd	89 <b>Meike Ketelaars</b>			DPA	51.62	<b>49.18</b>	PR
		<b>Marit Molhoek</b>			<b>Meike Ketelaars</b>			
		100m	13.36	(13.36)	100m	12.98	(12.98)	
		500m	50.34	(36.98)	500m	49.18	(36.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	94 <b>Erwin Henskes</b>			H65	45.20	<b>49.98</b>	
	bl	22 <b>Florine Zunnabeld</b>			DPA	50.15	<b>DQ</b>	
		<b>Erwin Henskes</b>			<b>Florine Zunnabeld</b>			
		100m	14.18	(14.18)				
		500m	49.98	(35.80)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	48 <b>Anna Van der Stok</b>			D50	47.19	<b>48.87</b>	
	rd	91 <b>Noor Leusink</b>			DC1	47.89	<b>48.55</b>	
		<b>Anna Van der Stok</b>			<b>Noor Leusink</b>			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	48.87	(36.13)	500m	48.55	(35.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	37	<b>Federico Talen</b>		HPA	47.84	<b>47.88</b>	
	bl	36	<b>Danique Stout</b>		DPA	48.40	<b>48.17</b>	PR
		<b>Federico Talen</b>			<b>Danique Stout</b>			
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.92	(12.92)	
		500m	47.88	(35.21)	500m	48.17	(35.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	16	<b>Femke Lindeboom</b>		DC1	47.09	<b>48.29</b>	
	rd	5	<b>Laurena van Doorn</b>		DPA	47.36	<b>46.38</b>	PR
		<b>Femke Lindeboom</b>			<b>Laurena van Doorn</b>			
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	48.29	(35.83)	500m	46.38	(34.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	21	<b>Nena Gielink</b>		DC1	47.20	<b>47.18</b>	PR
	bl	101	<b>Elin Timmerman</b>		DC2	44.94	<b>45.23</b>	
		<b>Nena Gielink</b>			<b>Elin Timmerman</b>			
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.22	(12.22)	
		500m	47.18	(34.56)	500m	45.23	(33.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	27	<b>Jasmijn Valenteijn</b>		DC2	45.49	<b>45.93</b>	
	rd							
		<b>Jasmijn Valenteijn</b>						
		100m	12.32	(12.32)	m			
		500m	45.93	(33.61)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	26	<b>Stef van Moolenbroek</b>		HB1	44.62	<b>44.81</b>	
	bl	23	<b>Piet Siemonsma</b>		H70	42.05	<b>45.46</b>	
		<b>Stef van Moolenbroek</b>			<b>Piet Siemonsma</b>			
		100m	12.05	(12.05)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	44.81	(32.76)	500m	45.46	(32.91)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	69 <b>Jan Mein</b>	H65		40.90	<b>44.83</b>	
	rd	31 <b>Sven Tas</b>	HPA		44.45	<b>43.69</b>	PR
		<b>Jan Mein</b>		<b>Sven Tas</b>			
		100m	12.29	(12.29)	100m	11.83	(11.83)
		500m	44.83	(32.54)	500m	43.69	(31.86)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	47 <b>Daphne Geerligs</b>	DC2		44.34	<b>44.50</b>	
	bl						
		<b>Daphne Geerligs</b>					
		m	100m	12.15	(12.15)		
			500m	44.50	(32.35)		
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	7 <b>Stijn Verhagen</b>	H45		43.54	<b>44.48</b>	
	rd	20 <b>Annick van der Woude</b>	DN4		44.25	<b>43.94</b>	PR
		<b>Stijn Verhagen</b>		<b>Annick van der Woude</b>			
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.17	(12.17)
		500m	44.48	(32.31)	500m	43.94	(31.77)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	108 <b>Martin-Age Osinga</b>	HSB		43.81	<b>43.83</b>	
	bl	95 <b>Marleen Knol</b>	DB2		44.01	<b>43.64</b>	PR
		<b>Martin-Age Osinga</b>		<b>Marleen Knol</b>			
		100m	12.07	(12.07)	100m	11.92	(11.92)
		500m	43.83	(31.76)	500m	43.64	(31.72)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	129 <b>Thijs van Tol</b>	HN4		42.49	<b>42.45</b>	PR
	rd	76 <b>Renske van Winkoop</b>	DPA		42.90	<b>42.53</b>	PR
		<b>Thijs van Tol</b>		<b>Renske van Winkoop</b>			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.56	(11.56)
		500m	42.45	(30.96)	500m	42.53	(30.97)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	79	<b>Michiel Wienese</b>		H45	39.40	<b>41.51</b>	
	bl	50	<b>Lauren van den Brink</b>		DPA	42.66	<b>42.72</b>	
		<b>Michiel Wienese</b>			<b>Lauren van den Brink</b>			
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.84	(11.84)	
		500m	41.51	(29.98)	500m	42.72	(30.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	72	<b>Lianne van Gammeren</b>		DA2	41.25	<b>41.52</b>	
	rd	2	<b>Menno Schaap</b>		HSA	39.49	<b>39.96</b>	
		<b>Lianne van Gammeren</b>			<b>Menno Schaap</b>			
		100m	11.44	(11.44)	100m	11.12	(11.12)	
		500m	41.52	(30.08)	500m	39.96	(28.84)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	131	<b>Noam van de Koppel</b>		HB2	40.28	<b>39.79</b>	PR
	bl	88	<b>Etienne Tournier</b>		HA1	40.52	<b>40.54</b>	
		<b>Noam van de Koppel</b>			<b>Etienne Tournier</b>			
		100m	11.01	(11.01)	100m	10.92	(10.92)	
		500m	39.79	(28.78)	500m	40.54	(29.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	33	<b>Udo van der Wier</b>		HN2	39.92	<b>39.99</b>	
	rd	106	<b>Jules van Winden</b>		HA1	39.92	<b>40.33</b>	
		<b>Udo van der Wier</b>			<b>Jules van Winden</b>			
		100m	11.09	(11.09)	100m	10.87	(10.87)	
		500m	39.99	(28.90)	500m	40.33	(29.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	127	<b>Eelke Hessel Westra</b>		HN2	37.99	<b>38.22</b>	
	bl	77	<b>Bart Seffinga</b>		H40	37.10	<b>39.01</b>	
		<b>Eelke Hessel Westra</b>			<b>Bart Seffinga</b>			
		100m	10.77	(10.77)	100m	11.03	(11.03)	
		500m	38.22	(27.45)	500m	39.01	(27.98)	



## 4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	84 Sylvian Hoogeveen	HN1	72	I	10.70	PR	
2	115 Indy Kromokario	HA2	71	O	10.85		
3	109 Gio Kromokario	HB2	72	O	10.94		
4	1 Charley Boekema	DPA	71	I	11.43		
5	85 Liam Schroten	HC1	70	O	11.50	PR	
6	116 Caspian Alexander	HC1	67	O	11.51	PR	
7	122 Erik Jeurig	H45	69	I	11.54		
8	61 Jan van der Stouwe	H55	70	I	11.68		
9	39 Elena Ruijtenberg	DB1	69	O	11.90	PR	
10	125 Marcha Lich	DN3	68	I	11.97		
11	130 Doede Wind	H50	68	O	12.00	PR	
12	8 Yfke Raadsveld	DC2	67	I	12.14	PR	
13	25 Wende Linnenbank	DPA	66	I	12.39		
14	111 Jesse van Velde	HPB	63	I	12.60	PR	
15	97 Nina Dekker	DPA	66	O	12.71	PR	
16	110 Jelte Blomberg	HPB	65	O	12.81		
17	80 Jonna Molhoek	DPB	62	O	13.13		
18	29 Lisa Valenteijn	DPB	63	O	13.14	PR	
19	120 Christan van den Brink	HPD	64	O	13.37		
20	126 Yara Makkinga	DC1	61	O	13.50	PR	
21	3 Eline van den Beld	DPC	61	I	13.79		
22	41 Miquel Stout	HPD	60	O	14.04		
23	93 Jaylinn de Mes	DPB	62	I	14.08		
24	87 Jasmijn Smit	DPB	60	I	14.13		
25	113 Isis Ratering	DPA	59	I	14.66		
26	4 Jildau de Vries	DC2	65	I	14.99		
27	112 Tim Nijborg	HPA	64	I	15.10	FL	
28	24 Michella De Jong	DPE	59	O	16.00		

## 4. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	113	<b>Isis Ratering</b>		DPA	14.56	<b>14.66</b>	
	rd	24	<b>Michella De Jong</b>		DPE	15.27	<b>16.00</b>	
		<u>Isis Ratering</u>			<u>Michella De Jong</u>			
		100m	14.66	(14.66)	100m	16.00	(16.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	87	<b>Jasmijn Smit</b>		DPB	14.13	<b>14.13</b>	
	bl	41	<b>Miquel Stout</b>		HPD	13.94	<b>14.04</b>	
		<u>Jasmijn Smit</u>			<u>Miquel Stout</u>			
		100m	14.13	(14.13)	100m	14.04	(14.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	3	<b>Eline van den Beld</b>		DPC	13.63	<b>13.79</b>	
	rd	126	<b>Yara Makkinga</b>		DC1	13.88	<b>13.50</b>	PR
		<u>Eline van den Beld</u>			<u>Yara Makkinga</u>			
		100m	13.79	(13.79)	100m	13.50	(13.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	93	<b>Jaylinn de Mes</b>		DPB	13.59	<b>14.08</b>	
	bl	80	<b>Jonna Molhoek</b>		DPB	12.98	<b>13.13</b>	
		<u>Jaylinn de Mes</u>			<u>Jonna Molhoek</u>			
		100m	14.08	(14.08)	100m	13.13	(13.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	111	<b>Jesse van Velde</b>		HPB	13.19	<b>12.60</b>	PR
	rd	29	<b>Lisa Valenteijn</b>		DPB	13.34	<b>13.14</b>	PR
		<u>Jesse van Velde</u>			<u>Lisa Valenteijn</u>			
		100m	12.60	(12.60)	100m	13.14	(13.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	112 <b>Tim Nijborg</b>	HPA	13.18	<b>15.10</b>	FL
	bl	120 <b>Christan van den Brink</b>	HPD	13.36	<b>13.37</b>	
		<u>Tim Nijborg</u>			<u>Christan van den Brink</u>	
		100m 15.10 (15.10)			100m 13.37 (13.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	4 <b>Jildau de Vries</b>	DC2	12.90	<b>14.99</b>	
	rd	110 <b>Jelte Blomberg</b>	HPB	12.72	<b>12.81</b>	
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Jelte Blomberg</u>	
		100m 14.99 (14.99)			100m 12.81 (12.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	25 <b>Wende Linnenbank</b>	DPA	12.17	<b>12.39</b>	
	bl	97 <b>Nina Dekker</b>	DPA	12.71	<b>12.71</b>	PR
		<u>Wende Linnenbank</u>			<u>Nina Dekker</u>	
		100m 12.39 (12.39)			100m 12.71 (12.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	8 <b>Yfke Raadveld</b>	DC2	12.25	<b>12.14</b>	PR
	rd	116 <b>Caspian Alexander</b>	HC1	12.12	<b>11.51</b>	PR
		<u>Yfke Raadveld</u>			<u>Caspian Alexander</u>	
		100m 12.14 (12.14)			100m 11.51 (11.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	125 <b>Marcha Lich</b>	DN3	11.63	<b>11.97</b>	
	bl	130 <b>Doede Wind</b>	H50	12.04	<b>12.00</b>	PR
		<u>Marcha Lich</u>			<u>Doede Wind</u>	
		100m 11.97 (11.97)			100m 12.00 (12.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	122 <b>Erik Jeuring</b>	H45	10.93	<b>11.54</b>	
	rd	39 <b>Elena Ruijtenberg</b>	DB1	12.07	<b>11.90</b>	PR
		<u>Erik Jeuring</u>			<u>Elena Ruijtenberg</u>	
		100m 11.54 (11.54)			100m 11.90 (11.90)	

# Schaatscircuit.nl - 20241118

Thialf - Heerenveen

18 november 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	61 <b>Jan van der Stouwe</b>	H55	10.46	<b>11.68</b>	
	bl	85 <b>Liam Schroten</b>	HC1	11.61	<b>11.50</b>	PR
		<u>Jan van der Stouwe</u>		<u>Liam Schroten</u>		
		100m	11.68 (11.68)	100m	11.50 (11.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	1 <b>Charley Boekema</b>	DPA	11.39	<b>11.43</b>	
	rd	115 <b>Indy Kromokario</b>	HA2	10.77	<b>10.85</b>	
		<u>Charley Boekema</u>		<u>Indy Kromokario</u>		
		100m	11.43 (11.43)	100m	10.85 (10.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	84 <b>Sylvian Hoogeveen</b>	HN1	10.80	<b>10.70</b>	PR
	bl	109 <b>Gio Kromokario</b>	HB2	10.74	<b>10.94</b>	
		<u>Sylvian Hoogeveen</u>		<u>Gio Kromokario</u>		
		100m	10.70 (10.70)	100m	10.94 (10.94)	

## 5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	84 Sylvian Hoogeveen	HN1	86	I	24.81	PR	
2	109 Gio Kromokario	HB2	86	O	25.44	PR	
3	115 Indy Kromokario	HA2	85	O	26.01		
4	85 Liam Schroten	HC1	84	O	26.45	PR	
5	39 Elena Ruijtenberg	DB1	83	I	27.46	PR	
6	116 Caspian Alexander	HC1	81	I	27.47	PR	
7	61 Jan van der Stouwe	H55	84	I	27.53		
8	122 Erik Jeuring	H45	83	O	27.75		
9	125 Marcha Lich	DN3	82	O	27.99		
10	130 Doede Wind	H50	73	I	28.47	HT	
11	8 Yfke Raadsveld	DC2	82	I	28.49	PR	
12	25 Wende Linnenbank	DPA	81	O	29.50	PR	
13	4 Jildau de Vries	DC2	80	I	30.37		
14	97 Nina Dekker	DPA	79	I	30.39	PR	
15	110 Jelte Blomberg	HPB	80	O	30.49	PR	
16	29 Lisa Valenteijn	DPB	79	O	31.58	PR	
17	111 Jesse van Velde	HPB	77	I	31.99	PR	
18	120 Christan van den Brink	HPD	77	O	32.67	PR	
19	80 Jonna Molhoek	DPB	78	O	32.84		
20	112 Tim Nijborg	HPA	76	O	32.96	PR	
21	3 Eline van den Beld	DPC	78	I	33.48		
22	93 Jaylinn de Mes	DPB	76	I	33.91	PR	
23	87 Jasmijn Smit	DPB	75	I	34.11	PR	
24	126 Yara Makkinga	DC1	75	O	34.23	PR	
25	41 Miquel Stout	HPD	74	I	34.40	PR	
26	113 Isis Ratering	DPA	74	O	37.17	PR	
27	24 Michella De Jong	DPE	73	O	44.80		
	1 Charley Boekema	DPA	85	I	DNF		

## 5. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	130 <b>Doede Wind</b>	H50	28.31	<b>28.47</b>	HT
	rd	24 <b>Michella De Jong</b>	DPE	41.04	<b>44.80</b>	
		<b>Doede Wind</b>				
		300m	28.47 (28.47)			
		<b>Michella De Jong</b>				
		300m	44.80 (44.80)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	41 <b>Miquel Stout</b>	HPD	35.61	<b>34.40</b>	PR
	bl	113 <b>Isis Ratering</b>	DPA	39.05	<b>37.17</b>	PR
		<b>Miquel Stout</b>				
		300m	34.40 (34.40)			
		<b>Isis Ratering</b>				
		300m	37.17 (37.17)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	87 <b>Jasmijn Smit</b>	DPB	34.76	<b>34.11</b>	PR
	rd	126 <b>Yara Makkinga</b>	DC1	34.91	<b>34.23</b>	PR
		<b>Jasmijn Smit</b>				
		300m	34.11 (34.11)			
		<b>Yara Makkinga</b>				
		300m	34.23 (34.23)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	93 <b>Jaylinn de Mes</b>	DPB	34.36	<b>33.91</b>	PR
	bl	112 <b>Tim Nijborg</b>	HPA	34.28	<b>32.96</b>	PR
		<b>Jaylinn de Mes</b>				
		300m	33.91 (33.91)			
		<b>Tim Nijborg</b>				
		300m	32.96 (32.96)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	111 <b>Jesse van Velde</b>	HPB	33.89	<b>31.99</b>	PR
	rd	120 <b>Christan van den Brink</b>	HPD	33.42	<b>32.67</b>	PR
		<b>Jesse van Velde</b>				
		300m	31.99 (31.99)			
		<b>Christan van den Brink</b>				
		300m	32.67 (32.67)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	3 <b>Eline van den Beld</b>	DPC	33.26	<b>33.48</b>	
	bl	80 <b>Jonna Molhoek</b>	DPB	32.58	<b>32.84</b>	
		<u>Eline van den Beld</u>			<u>Jonna Molhoek</u>	
		300m 33.48 (33.48)			300m 32.84 (32.84)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	97 <b>Nina Dekker</b>	DPA	31.41	<b>30.39</b>	PR
	rd	29 <b>Lisa Valenteijn</b>	DPB	32.38	<b>31.58</b>	PR
		<u>Nina Dekker</u>			<u>Lisa Valenteijn</u>	
		300m 30.39 (30.39)			300m 31.58 (31.58)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	4 <b>Jildau de Vries</b>	DC2	30.16	<b>30.37</b>	
	bl	110 <b>Jelte Blomberg</b>	HPB	31.21	<b>30.49</b>	PR
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Jelte Blomberg</u>	
		300m 30.37 (30.37)			300m 30.49 (30.49)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	116 <b>Caspian Alexander</b>	HC1	29.30	<b>27.47</b>	PR
	rd	25 <b>Wende Linnenbank</b>	DPA	29.56	<b>29.50</b>	PR
		<u>Caspian Alexander</u>			<u>Wende Linnenbank</u>	
		300m 27.47 (27.47)			300m 29.50 (29.50)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	8 <b>Yfke Raadveld</b>	DC2	28.89	<b>28.49</b>	PR
	bl	125 <b>Marcha Lich</b>	DN3	27.31	<b>27.99</b>	
		<u>Yfke Raadveld</u>			<u>Marcha Lich</u>	
		300m 28.49 (28.49)			300m 27.99 (27.99)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	39 <b>Elena Ruijtenberg</b>	DB1	28.18	<b>27.46</b>	PR
	rd	122 <b>Erik Jeuring</b>	H45	27.12	<b>27.75</b>	
		<u>Elena Ruijtenberg</u>			<u>Erik Jeuring</u>	
		300m 27.46 (27.46)			300m 27.75 (27.75)	

# Schaatscircuit.nl - 20241118

Thialf - Heerenveen

18 november 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	61 <b>Jan van der Stouwe</b>	H55	25.31	<b>27.53</b>	
	bl	85 <b>Liam Schroten</b>	HC1	27.11	<b>26.45</b>	PR
		<u>Jan van der Stouwe</u>			<u>Liam Schroten</u>	
		300m 27.53 (27.53)		300m 26.45 (26.45)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	1 <b>Charley Boekema</b>	DPA	27.07	<b>DNF</b>	
	rd	115 <b>Indy Kromokario</b>	HA2	25.90	<b>26.01</b>	
		<u>Charley Boekema</u>			<u>Indy Kromokario</u>	
				300m 26.01 (26.01)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	84 <b>Sylvian Hoogeveen</b>	HN1	25.05	<b>24.81</b>	PR
	bl	109 <b>Gio Kromokario</b>	HB2	25.59	<b>25.44</b>	PR
		<u>Sylvian Hoogeveen</u>			<u>Gio Kromokario</u>	
		300m 24.81 (24.81)		300m 25.44 (25.44)		



## 6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Danny Heijkoop	HN4	110	O	1:58.07	PR	
2	58 Donald Stappenbelt	HN2	110	I	1:58.86		
3	10 Moos van Hall	HB1	109	I	2:03.32	PR	
4	44 Thomas Selles	HN3	108	I	2:04.29		
5	128 Tjalle te Nijenhuis	HC2	107	I	2:04.47	PR	
6	42 Benjamin van Nispen	HC2	108	O	2:06.04		
7	78 Pieter-Jorn Gemser	H45	109	O	2:06.26		
8	121 Finn Zachrisson	HB1	107	O	2:07.24		
9	6 Sam Veldkamp	HC2	106	I	2:07.25	PR	
10	12 Niek Kaan	HC2	104	I	2:07.74	PR	
11	15 Pom Peerdeman	HC2	106	O	2:08.38	PR	
12	32 Joost van Leenders	H55	103	O	2:08.51		
13	13 Maarten Quist	H45	105	I	2:08.96		
14	64 Bert Nijman	H40	105	O	2:10.05		
15	14 Jerke Eilander	HC1	102	I	2:10.39	PR	
16	70 Tijmen Smit	H50	103	I	2:10.44	PR	
17	17 Noor Smink	DC1	99	O	2:10.73	PR	
18	57 Christiaan Smit	HSB	97	I	2:12.09		
19	83 Erol Aksoy	H50	98	I	2:12.41		
20	98 Jitte Schuitemaker	DN1	102	O	2:12.79	PR	
21	92 Kasper Rooks	HC2	97	O	2:13.28	PR	
22	46 Gerwin Boschloo	H50	98	O	2:14.25		
23	30 Mike Egberts	H45	96	O	2:15.30		
24	11 Pim Molenaar	HC1	99	I	2:15.66		
25	53 Richard van den Broek	H55	101	O	2:15.79		
26	82 Robert da Costa	H60	101	I	2:16.70		
27	59 Henk Roelfsema	H60	96	I	2:16.83		
28	38 Isabella Talen	DB2	95	I	2:17.24	PR	
29	103 Eva Weultjes	DB2	95	O	2:17.32	PR	
30	60 Martijn Willemsen	H50	93	I	2:17.44		
31	99 Charissa de Mes	DB1	93	O	2:18.64	PR	
32	63 Marco Roos	H60	92	I	2:18.90		
33	105 Zoè de Esch	DC2	94	I	2:18.96	PR	
34	102 Gert-Jan Braas	H60	100	O	2:19.19		
35	49 Guus Olijerhoek	H55	94	O	2:19.37		
36	56 Arjen Esselink	H55	92	O	2:20.13		
37	66 Eelco Nap	H60	90	I	2:23.42		
38	90 Jann van Benthem	H65	88	O	2:26.14		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	9 Fien van Hall	DC1	88	I	2:26.48	PR	
40	107 Keira Vissenberg	DB1	91	O	2:27.02		
41	18 André Kusters	H45	90	O	2:28.97		
42	55 Ivo van Ling	H55	89	O	2:30.46		
43	75 Ciska Stark	D60	89	I	2:31.56		
44	51 Karin Terhürne	D55	87	O	2:36.11		
45	54 Johan Smit	H65	87	I	2:44.19		
	52 Rudie Assink	H55	91	I		DQ	
	45 Fleur Alkemade	DC2				WDR	
	104 Lucien de Esch	HC2				WDR	

## 6. Rituitslag 1500 meter

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
87	wt	54	<b>Johan Smit</b>		H65			2:29.93	<b>2:44.19</b>	
	rd	51	<b>Karin Terhürne</b>		D55			2:26.30	<b>2:36.11</b>	
		<b>Johan Smit</b>			<b>Karin Terhürne</b>					
		300m	33.73	(33.73)	300m	33.76	(33.76)			
		700m	1:13.83	(40.10)	700m	1:12.65	(38.89)			
		1100m	1:57.65	(43.82)	1100m	1:53.49	(40.84)			
		1500m	2:44.19	(46.54)	1500m	2:36.11	(42.62)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
88	gl	9	<b>Fien van Hall</b>		DC1			2:31.54	<b>2:26.48</b>	PR
	bl	90	<b>Jann van Benthem</b>		H65			2:08.98	<b>2:26.14</b>	
		<b>Fien van Hall</b>			<b>Jann van Benthem</b>					
		300m	31.09	(31.09)	300m	33.24	(33.24)			
		700m	1:07.56	(36.47)	700m	1:10.03	(36.79)			
		1100m	1:46.65	(39.09)	1100m	1:47.63	(37.60)			
		1500m	2:26.48	(39.83)	1500m	2:26.14	(38.51)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
89	wt	75	<b>Ciska Stark</b>		D60			2:23.28	<b>2:31.56</b>	
	rd	55	<b>Ivo van Ling</b>		H55			2:21.21	<b>2:30.46</b>	
		<b>Ciska Stark</b>			<b>Ivo van Ling</b>					
		300m	32.79	(32.79)	300m	33.94	(33.94)			
		700m	1:10.83	(38.04)	700m	1:10.71	(36.77)			
		1100m	1:50.73	(39.90)	1100m	1:49.87	(39.16)			
		1500m	2:31.56	(40.83)	1500m	2:30.46	(40.59)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
90	gl	66	<b>Eelco Nap</b>		H60			2:19.41	<b>2:23.42</b>	
	bl	18	<b>André Kusters</b>		H45			2:17.26	<b>2:28.97</b>	
		<b>Eelco Nap</b>			<b>André Kusters</b>					
		300m	31.06	(31.06)	300m	31.64	(31.64)			
		700m	1:07.34	(36.28)	700m	1:08.33	(36.69)			
		1100m	1:44.88	(37.54)	1100m	1:47.57	(39.24)			
		1500m	2:23.42	(38.54)	1500m	2:28.97	(41.40)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
91	wt	52	<b>Rudie Assink</b>		H55			2:15.09		<b>DQ</b>
	rd	107	<b>Keira Vissenberg</b>		DB1			2:25.35		<b>2:27.02</b>
		<b>Rudie Assink</b>						<b>Keira Vissenberg</b>		
		300m	30.94	(30.94)	300m	30.23	(30.23)			
		700m	1:06.39	(35.45)	700m	1:07.01	(36.78)			
		1100m	1:43.84	(37.45)	1100m	1:46.21	(39.20)			
		1500m	2:22.39	(38.55)	1500m	2:27.02	(40.81)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
92	gl	63	<b>Marco Roos</b>		H60			2:09.92		<b>2:18.90</b>
	bl	56	<b>Arjen Esselink</b>		H55			2:16.94		<b>2:20.13</b>
		<b>Marco Roos</b>						<b>Arjen Esselink</b>		
		300m	31.03	(31.03)	300m	31.35	(31.35)			
		700m	1:05.33	(34.30)	700m	1:06.53	(35.18)			
		1100m	1:41.62	(36.29)	1100m	1:42.96	(36.43)			
		1500m	2:18.90	(37.28)	1500m	2:20.13	(37.17)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
93	wt	60	<b>Martijn Willemsen</b>		H50			2:10.21		<b>2:17.44</b>
	rd	99	<b>Charissa de Mes</b>		DB1			2:21.69		<b>2:18.64 PR</b>
		<b>Martijn Willemsen</b>						<b>Charissa de Mes</b>		
		300m	30.34	(30.34)	300m	30.59	(30.59)			
		700m	1:04.23	(33.89)	700m	1:04.91	(34.32)			
		1100m	1:40.03	(35.80)	1100m	1:40.95	(36.04)			
		1500m	2:17.44	(37.41)	1500m	2:18.64	(37.69)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
94	gl	105	<b>Zoè de Esch</b>		DC2			2:19.23		<b>2:18.96 PR</b>
	bl	49	<b>Guus Olijerhoek</b>		H55			2:06.50		<b>2:19.37</b>
		<b>Zoè de Esch</b>						<b>Guus Olijerhoek</b>		
		300m	30.88	(30.88)	300m	31.09	(31.09)			
		700m	1:05.54	(34.66)	700m	1:05.05	(33.96)			
		1100m	1:41.23	(35.69)	1100m	1:41.45	(36.40)			
		1500m	2:18.96	(37.73)	1500m	2:19.37	(37.92)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	38	<b>Isabella Talen</b>		DB2	2:17.32	<b>2:17.24</b>	PR
	rd	103	<b>Eva Weultjes</b>		DB2	2:18.64	<b>2:17.32</b>	PR
		<b>Isabella Talen</b>			<b>Eva Weultjes</b>			
		300m	29.28	(29.28)	300m	30.22	(30.22)	
		700m	1:03.10	(33.82)	700m	1:04.84	(34.62)	
		1100m	1:39.94	(36.84)	1100m	1:40.85	(36.01)	
		1500m	2:17.24	(37.30)	1500m	2:17.32	(36.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	59	<b>Henk Roelfsema</b>		H60	2:13.95	<b>2:16.83</b>	
	bl	30	<b>Mike Egberts</b>		H45	2:10.55	<b>2:15.30</b>	
		<b>Henk Roelfsema</b>			<b>Mike Egberts</b>			
		300m	29.60	(29.60)	300m	29.97	(29.97)	
		700m	1:03.67	(34.07)	700m	1:03.25	(33.28)	
		1100m	1:39.19	(35.52)	1100m	1:38.60	(35.35)	
		1500m	2:16.83	(37.64)	1500m	2:15.30	(36.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	57	<b>Christiaan Smit</b>		HSB	2:09.78	<b>2:12.09</b>	
	rd	92	<b>Kasper Rooks</b>		HC2	2:16.99	<b>2:13.28</b>	PR
		<b>Christiaan Smit</b>			<b>Kasper Rooks</b>			
		300m	28.20	(28.20)	300m	27.81	(27.81)	
		700m	1:00.17	(31.97)	700m	1:00.73	(32.92)	
		1100m	1:35.19	(35.02)	1100m	1:36.19	(35.46)	
		1500m	2:12.09	(36.90)	1500m	2:13.28	(37.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	83	<b>Erol Aksoy</b>		H50	2:09.76	<b>2:12.41</b>	
	bl	46	<b>Gerwin Boschloo</b>		H50	2:10.91	<b>2:14.25</b>	
		<b>Erol Aksoy</b>			<b>Gerwin Boschloo</b>			
		300m	28.63	(28.63)	300m	29.50	(29.50)	
		700m	1:00.91	(32.28)	700m	1:02.99	(33.49)	
		1100m	1:35.66	(34.75)	1100m	1:38.35	(35.36)	
		1500m	2:12.41	(36.75)	1500m	2:14.25	(35.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	11 <b>Pim Molenaar</b>	HC1	2:15.04	<b>2:15.66</b>	
	rd	17 <b>Noor Smink</b>	DC1	2:15.09	<b>2:10.73</b>	PR
		<u>Pim Molenaar</u>			<u>Noor Smink</u>	
		300m 29.09 (29.09)		300m 28.64 (28.64)		
		700m 1:01.86 (32.77)		700m 1:00.52 (31.88)		
		1100m 1:37.56 (35.70)		1100m 1:34.78 (34.26)		
		1500m 2:15.66 (38.10)		1500m 2:10.73 (35.95)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	45 <b>Fleur Alkemade</b>	DC2	2:08.84	<b>WDR</b>	
	bl	102 <b>Gert-Jan Braas</b>	H60	2:10.84	<b>2:19.19</b>	
		<u>Fleur Alkemade</u>			<u>Gert-Jan Braas</u>	
				300m 29.78 (29.78)		
				700m 1:03.80 (34.02)		
				1100m 1:40.34 (36.54)		
				1500m 2:19.19 (38.85)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	82 <b>Robert da Costa</b>	H60	2:07.59	<b>2:16.70</b>	
	rd	53 <b>Richard van den Broek</b>	H55	2:13.77	<b>2:15.79</b>	
		<u>Robert da Costa</u>			<u>Richard van den Broek</u>	
		300m 30.47 (30.47)		300m 30.34 (30.34)		
		700m 1:04.25 (33.78)		700m 1:04.20 (33.86)		
		1100m 1:39.61 (35.36)		1100m 1:39.34 (35.14)		
		1500m 2:16.70 (37.09)		1500m 2:15.79 (36.45)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	14 <b>Jerke Eilander</b>	HC1	2:13.37	<b>2:10.39</b>	PR
	bl	98 <b>Jitte Schuitemaker</b>	DN1	2:13.39	<b>2:12.79</b>	PR
		<u>Jerke Eilander</u>			<u>Jitte Schuitemaker</u>	
		300m 28.72 (28.72)		300m 29.54 (29.54)		
		700m 1:01.21 (32.49)		700m 1:02.36 (32.82)		
		1100m 1:35.74 (34.53)		1100m 1:36.61 (34.25)		
		1500m 2:10.39 (34.65)		1500m 2:12.79 (36.18)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	70 <b>Tijmen Smit</b>	H50	2:11.13	<b>2:10.44</b>	PR
	rd	32 <b>Joost van Leenders</b>	H55	2:06.81	<b>2:08.51</b>	
		<b>Tijmen Smit</b>			<b>Joost van Leenders</b>	
		300m 27.65 (27.65)			300m 28.42 (28.42)	
		700m 1:00.46 (32.81)			700m 1:00.19 (31.77)	
		1100m 1:35.04 (34.58)			1100m 1:33.85 (33.66)	
		1500m 2:10.44 (35.40)			1500m 2:08.51 (34.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	12 <b>Niek Kaan</b>	HC2	2:11.33	<b>2:07.74</b>	PR
	bl	104 <b>Lucien de Esch</b>	HC2	2:10.56	<b>WDR</b>	
		<b>Niek Kaan</b>			<b>Lucien de Esch</b>	
		300m 27.36 (27.36)				
		700m 58.89 (31.53)				
		1100m 1:32.73 (33.84)				
		1500m 2:07.74 (35.01)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	13 <b>Maarten Quist</b>	H45	2:07.68	<b>2:08.96</b>	
	rd	64 <b>Bert Nijman</b>	H40	2:08.91	<b>2:10.05</b>	
		<b>Maarten Quist</b>			<b>Bert Nijman</b>	
		300m 27.52 (27.52)			300m 27.83 (27.83)	
		700m 59.37 (31.85)			700m 59.33 (31.50)	
		1100m 1:33.18 (33.81)			1100m 1:33.53 (34.20)	
		1500m 2:08.96 (35.78)			1500m 2:10.05 (36.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	6 <b>Sam Veldkamp</b>	HC2	2:08.62	<b>2:07.25</b>	PR
	bl	15 <b>Pom Peerdeman</b>	HC2	2:08.88	<b>2:08.38</b>	PR
		<b>Sam Veldkamp</b>			<b>Pom Peerdeman</b>	
		300m 26.83 (26.83)			300m 26.76 (26.76)	
		700m 58.14 (31.31)			700m 58.71 (31.95)	
		1100m 1:32.19 (34.05)			1100m 1:32.86 (34.15)	
		1500m 2:07.25 (35.06)			1500m 2:08.38 (35.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	128 <b>Tjalle te Nijenhuis</b>	HC2	2:05.86	<b>2:04.47</b>	PR
	rd	121 <b>Finn Zachrisson</b>	HB1	2:07.03	<b>2:07.24</b>	
		<b>Tjalle te Nijenhuis</b>			<b>Finn Zachrisson</b>	
		300m 27.38 (27.38)		300m 27.38 (27.38)		
		700m 58.18 (30.80)		700m 58.75 (31.37)		
		1100m 1:31.04 (32.86)		1100m 1:32.64 (33.89)		
		1500m 2:04.47 (33.43)		1500m 2:07.24 (34.60)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	44 <b>Thomas Selles</b>	HN3	2:00.39	<b>2:04.29</b>	
	bl	42 <b>Benjamin van Nispen</b>	HC2	2:05.47	<b>2:06.04</b>	
		<b>Thomas Selles</b>			<b>Benjamin van Nispen</b>	
		300m 25.81 (25.81)		300m 27.17 (27.17)		
		700m 55.54 (29.73)		700m 57.90 (30.73)		
		1100m 1:28.13 (32.59)		1100m 1:31.28 (33.38)		
		1500m 2:04.29 (36.16)		1500m 2:06.04 (34.76)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	10 <b>Moos van Hall</b>	HB1	2:03.53	<b>2:03.32</b>	PR
	rd	78 <b>Pieter-Jorn Gemser</b>	H45	2:01.60	<b>2:06.26</b>	
		<b>Moos van Hall</b>			<b>Pieter-Jorn Gemser</b>	
		300m 26.70 (26.70)		300m 28.30 (28.30)		
		700m 57.20 (30.50)		700m 1:00.18 (31.88)		
		1100m 1:29.48 (32.28)		1100m 1:32.88 (32.70)		
		1500m 2:03.32 (33.84)		1500m 2:06.26 (33.38)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	58 <b>Donald Stappenbelt</b>	HN2	1:55.00	<b>1:58.86</b>	
	bl	35 <b>Danny Heijkoop</b>	HN4	1:58.79	<b>1:58.07</b>	PR
		<b>Donald Stappenbelt</b>			<b>Danny Heijkoop</b>	
		300m 25.21 (25.21)		300m 25.11 (25.11)		
		700m 53.78 (28.57)		700m 53.78 (28.67)		
		1100m 1:24.52 (30.74)		1100m 1:24.98 (31.20)		
		1500m 1:58.86 (34.34)		1500m 1:58.07 (33.09)		



## 7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	127 Elke Hessel Westra	HN2	130	I	1:16.15		
2	77 Bart Seffinga	H40	130	O	1:17.35		
3	2 Menno Schaap	HSA	128	I	1:19.10	PR	
4	33 Udo van der Wier	HN2	129	I	1:19.14		
5	131 Noam van de Koppel	HB2	129	O	1:19.80	PR	
6	79 Michiel Wienese	H45	127	I	1:21.26		
7	88 Etienne Tournier	HA1	127	O	1:21.96	PR	
8	50 Lauren van den Brink	DPA	125	O	1:24.08	PR	
9	129 Thijs van Tol	HN4	126	I	1:24.86	PR	
10	72 Lianne van Gammeren	DA2	124	O	1:24.91		
11	7 Stijn Verhagen	H45	122	O	1:26.49		
12	76 Renske van Winkoop	DPA	125	I	1:26.70		
13	108 Martin-Age Osinga	HSB	126	O	1:26.82		
14	47 Daphne Geerligts	DC2	122	I	1:26.91	PR	
15	20 Annick van der Woude	DN4	124	I	1:26.99	PR	
16	95 Marleen Knol	DB2	123	I	1:27.88	PR	
17	31 Sven Tas	HPA	123	O	1:27.99	PR	
18	26 Stef van Moolenbroek	HB1	121	I	1:28.83	PR	
19	69 Jan Mein	H65	119	I	1:29.00		
20	101 Elin Timmerman	DC2	118	O	1:29.72		
21	27 Jasmijn Valenteijn	DC2	119	O	1:30.00	PR	
22	23 Piet Siemonsma	H70	121	O	1:30.46		
23	21 Nena Gielink	DC1	117	O	1:34.80	PR	
24	5 Laurena van Doorn	DPA	116	O	1:35.35	PR	
25	37 Federico Talen	HPA	117	I	1:36.33	PR	
26	16 Femke Lindeboom	DC1	118	I	1:36.78		
27	89 Meike Ketelaars	DPA	114	O	1:38.37	PR	
28	36 Danique Stout	DPA	116	I	1:38.60	PR	
29	48 Anna Van der Stok	D50	114	I	1:38.65		
30	94 Erwin Henskes	H65	115	I	1:38.71		
31	22 Florine Zunnbeeld	DPA	115	O	1:40.69	PR	
32	81 Marit Molhoek	DC1	112	O	1:45.51	PR	
33	68 Evelyn Mein-Klok	D50	112	I	1:45.77	PR	
34	73 Marja Roos	D60	113	O	1:50.22		
35	67 Carolien van Rees	D65	111	O	1:51.47		
36	62 Ton van Helden	H75	111	I	1:54.45		
	106 Jules van Winden	HA1	128	O		DQ	
	91 Noor Leusink	DC1				WDR	

## 7. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	62	<b>Ton van Helden</b>		H75	1:31.44	<b>1:54.45</b>	
	rd	67	<b>Carolien van Rees</b>		D65	1:47.46	<b>1:51.47</b>	

## Ton van Helden

200m	26.50	(26.50)
600m	1:09.97	(43.47)
1000m	1:54.45	(44.48)

## Carolien van Rees

200m	26.53	(26.53)
600m	1:07.97	(41.44)
1000m	1:51.47	(43.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	68	<b>Evelyn Mein-Klok</b>		D50	1:46.56	<b>1:45.77</b>	PR
	bl	81	<b>Marit Molhoek</b>		DC1	1:46.86	<b>1:45.51</b>	PR

## Evelyn Mein-Klok

200m	24.93	(24.93)
600m	1:04.22	(39.29)
1000m	1:45.77	(41.55)

## Marit Molhoek

200m	24.49	(24.49)
600m	1:04.41	(39.92)
1000m	1:45.51	(41.10)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	91	<b>Noor Leusink</b>		DC1	1:42.62	<b>WDR</b>	
	rd	73	<b>Marja Roos</b>		D60	1:35.10	<b>1:50.22</b>	

## Noor Leusink

## Marja Roos

200m	27.02	(27.02)
600m	1:08.70	(41.68)
1000m	1:50.22	(41.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
114	gl	48	<b>Anna Van der Stok</b>		D50	1:37.14	<b>1:38.65</b>	
	bl	89	<b>Meike Ketelaars</b>		DPA	1:43.67	<b>1:38.37</b>	PR

## Anna Van der Stok

## Meike Ketelaars

200m	22.89	(22.89)
600m	59.82	(36.93)
1000m	1:38.65	(38.83)

200m	22.97	(22.97)
600m	1:00.18	(37.21)
1000m	1:38.37	(38.19)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	94	<b>Erwin Henskes</b>		H65	1:29.19	<b>1:38.71</b>	
	rd	22	<b>Florine Zunnebeld</b>		DPA	1:43.49	<b>1:40.69</b>	PR
		<b>Erwin Henskes</b>			<b>Florine Zunnebeld</b>			
		200m	24.02	(24.02)	200m	23.40	(23.40)	
		600m	1:00.49	(36.47)	600m	1:00.89	(37.49)	
		1000m	1:38.71	(38.22)	1000m	1:40.69	(39.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	36	<b>Danique Stout</b>		DPA	1:39.26	<b>1:38.60</b>	PR
	bl	5	<b>Laurena van Doorn</b>		DPA	1:40.35	<b>1:35.35</b>	PR
		<b>Danique Stout</b>			<b>Laurena van Doorn</b>			
		200m	22.64	(22.64)	200m	21.82	(21.82)	
		600m	59.31	(36.67)	600m	57.39	(35.57)	
		1000m	1:38.60	(39.29)	1000m	1:35.35	(37.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	37	<b>Federico Talen</b>		HPA	1:37.90	<b>1:36.33</b>	PR
	rd	21	<b>Nena Gielink</b>		DC1	1:37.71	<b>1:34.80</b>	PR
		<b>Federico Talen</b>			<b>Nena Gielink</b>			
		200m	22.05	(22.05)	200m	22.04	(22.04)	
		600m	58.09	(36.04)	600m	58.05	(36.01)	
		1000m	1:36.33	(38.24)	1000m	1:34.80	(36.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	16	<b>Femke Lindeboom</b>		DC1	1:36.70	<b>1:36.78</b>	
	bl	101	<b>Elin Timmerman</b>		DC2	1:29.60	<b>1:29.72</b>	
		<b>Femke Lindeboom</b>			<b>Elin Timmerman</b>			
		200m	22.34	(22.34)	200m	21.19	(21.19)	
		600m	58.53	(36.19)	600m	54.59	(33.40)	
		1000m	1:36.78	(38.25)	1000m	1:29.72	(35.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	69 <b>Jan Mein</b>			H65	1:22.40	<b>1:29.00</b>	
	rd	27 <b>Jasmijn Valenteijn</b>			DC2	1:31.32	<b>1:30.00</b>	PR
		<b>Jan Mein</b>			<b>Jasmijn Valenteijn</b>			
		200m	21.30	(21.30)	200m	21.58	(21.58)	
		600m	54.44	(33.14)	600m	55.29	(33.71)	
		1000m	1:29.00	(34.56)	1000m	1:30.00	(34.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	26 <b>Stef van Moolenbroek</b>			HB1	1:30.64	<b>1:28.83</b>	PR
	rd	23 <b>Piet Siemonsma</b>			H70	1:23.23	<b>1:30.46</b>	
		<b>Stef van Moolenbroek</b>			<b>Piet Siemonsma</b>			
		200m	20.70	(20.70)	200m	21.89	(21.89)	
		600m	53.73	(33.03)	600m	55.20	(33.31)	
		1000m	1:28.83	(35.10)	1000m	1:30.46	(35.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	47 <b>Daphne Geerligts</b>			DC2	1:29.38	<b>1:26.91</b>	PR
	bl	7 <b>Stijn Verhagen</b>			H45	1:26.04	<b>1:26.49</b>	
		<b>Daphne Geerligts</b>			<b>Stijn Verhagen</b>			
		200m	20.83	(20.83)	200m	21.16	(21.16)	
		600m	53.23	(32.40)	600m	53.12	(31.96)	
		1000m	1:26.91	(33.68)	1000m	1:26.49	(33.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	95	<b>Marleen Knol</b>		DB2	1:28.97	<b>1:27.88</b>	PR
	rd	31	<b>Sven Tas</b>		HPA	1:28.96	<b>1:27.99</b>	PR
		<b>Marleen Knol</b>			<b>Sven Tas</b>			
		200m	20.68	(20.68)	200m	20.79	(20.79)	
		600m	53.29	(32.61)	600m	53.98	(33.19)	
		1000m	1:27.88	(34.59)	1000m	1:27.99	(34.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	20	<b>Annick van der Woude</b>		DN4	1:28.42	<b>1:26.99</b>	PR
	bl	72	<b>Lianne van Gammeren</b>		DA2	1:23.43	<b>1:24.91</b>	
		<b>Annick van der Woude</b>			<b>Lianne van Gammeren</b>			
		200m	20.77	(20.77)	200m	19.87	(19.87)	
		600m	52.89	(32.12)	600m	51.18	(31.31)	
		1000m	1:26.99	(34.10)	1000m	1:24.91	(33.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	76	<b>Renske van Winkoop</b>		DPA	1:26.13	<b>1:26.70</b>	
	rd	50	<b>Lauren van den Brink</b>		DPA	1:26.23	<b>1:24.08</b>	PR
		<b>Renske van Winkoop</b>			<b>Lauren van den Brink</b>			
		200m	19.88	(19.88)	200m	20.34	(20.34)	
		600m	51.63	(31.75)	600m	51.40	(31.06)	
		1000m	1:26.70	(35.07)	1000m	1:24.08	(32.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	129	<b>Thijs van Tol</b>		HN4	1:25.06	<b>1:24.86</b>	PR
	bl	108	<b>Martin-Age Osinga</b>		HSB	1:26.06	<b>1:26.82</b>	
		<b>Thijs van Tol</b>			<b>Martin-Age Osinga</b>			
		200m	19.86	(19.86)	200m	20.92	(20.92)	
		600m	51.39	(31.53)	600m	53.15	(32.23)	
		1000m	1:24.86	(33.47)	1000m	1:26.82	(33.67)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	79 <b>Michiel Wienese</b>	H45	1:16.32	<b>1:21.26</b>	
	rd	88 <b>Etienne Tournier</b>	HA1	1:22.18	<b>1:21.96</b>	PR
		<b>Michiel Wienese</b>			<b>Etienne Tournier</b>	
		200m 19.39 (19.39)		200m 18.95 (18.95)		
		600m 49.23 (29.84)		600m 48.99 (30.04)		
		1000m 1:21.26 (32.03)		1000m 1:21.96 (32.97)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	2 <b>Menno Schaap</b>	HSA	1:22.12	<b>1:19.10</b>	PR
	bl	106 <b>Jules van Winden</b>	HA1	1:18.93	<b>DQ</b>	
		<b>Menno Schaap</b>			<b>Jules van Winden</b>	
		200m 18.56 (18.56)		200m 18.77 (18.77)		
		600m 48.10 (29.54)		600m 48.56 (29.79)		
		1000m 1:19.10 (31.00)		1000m 1:21.19 (32.63)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	33 <b>Udo van der Wier</b>	HN2	1:18.98	<b>1:19.14</b>	
	rd	131 <b>Noam van de Koppel</b>	HB2	1:20.67	<b>1:19.80</b>	PR
		<b>Udo van der Wier</b>			<b>Noam van de Koppel</b>	
		200m 18.65 (18.65)		200m 18.60 (18.60)		
		600m 47.73 (29.08)		600m 48.31 (29.71)		
		1000m 1:19.14 (31.41)		1000m 1:19.80 (31.49)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	127 <b>Eelke Hessel Westra</b>	HN2	1:14.85	<b>1:16.15</b>	
	bl	77 <b>Bart Seffinga</b>	H40	1:12.16	<b>1:17.35</b>	
		<b>Eelke Hessel Westra</b>			<b>Bart Seffinga</b>	
		200m 18.12 (18.12)		200m 18.77 (18.77)		
		600m 45.85 (27.73)		600m 47.03 (28.26)		
		1000m 1:16.15 (30.30)		1000m 1:17.35 (30.32)		