

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Jurrian Krop	HPA	6	I	12.33	PR	
2	40 Jelle van Zwieten	HN4	6	O	13.61	HT	
3	19 Cas Hoogenkamp	HPA	5	O	14.00	HT	
4	26 Jip de Wit	HPA	3	O	14.44	HT	
5	11 Cas Blankendaal	HPB	5	I	15.47	PR	
6	25 Gijs van der Hulst	HPA	1	O	15.94		
7	15 Flore Zutt	DPC	2	I	16.10		
8	2 Jens Ooijevaar	HPD	4	O	16.24	HT	
9	34 Loek Francis	HPE	2	O	16.41	HT	
10	20 Lizzy Lok	DPE	1	I	16.61		
11	29 Ties van Zoonen	HPE	3	I	17.84		
12	14 Esther Beqiri	DPF	4	I	18.57	PR	

1. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	20 Lizzy Lok	DPE		16.61	
	rd	25 Gijs van der Hulst	HPA		15.94	
		Lizzy Lok			Gijs van der Hulst	
		100m 16.61 (16.61)			100m 15.94 (15.94)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	15 Flore Zutt	DPC		16.10	
	bl	34 Loek Francis	HPE		16.41	HT
		Flore Zutt			Loek Francis	
		100m 16.10 (16.10)			100m 16.41 (16.41)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	29 Ties van Zoonen	HPE		17.84	
	rd	26 Jip de Wit	HPA		14.44	HT
		Ties van Zoonen			Jip de Wit	
		100m 17.84 (17.84)			100m 14.44 (14.44)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	14 Esther Beqiri	DPF	20.17	18.57	PR
	bl	2 Jens Ooijevaar	HPD	16.37	16.24	HT
		Esther Beqiri			Jens Ooijevaar	
		100m 18.57 (18.57)			100m 16.24 (16.24)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	11 Cas Blankendaal	HPB	15.58	15.47	PR
	rd	19 Cas Hoogenkamp	HPA	14.04	14.00	HT
		Cas Blankendaal			Cas Hoogenkamp	
		100m 15.47 (15.47)			100m 14.00 (14.00)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	42 Jurrian Krop	HPA	13.10	12.33	PR
	bl	40 Jelle van Zwieten	HN4	13.31	13.61	HT
		Jurrian Krop			Jelle van Zwieten	
		100m 12.33 (12.33)			100m 13.61 (13.61)	

2. Uitslag 500 meter voor 300-500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Jolijn Glorie	DC1	9	I	1:02.67	PR	
2	28 Giel Ott	HPA	9	O	1:02.69	PR	
3	23 Laura Haaijman	DC1	10	O	1:03.12		
4	5 Eline Nannes	DPA	8	O	1:04.49	PR	
5	1 Tijmen Ooijevaar	HPB	10	I	1:13.41		
6	35 Lola Zwaan	DPD	8	I	1:14.11		

2. Rituitslag 500 meter voor 300-500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt					
	rd					
		m			m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	35 Lola Zwaan	DPD	1:13.79	1:14.11	
	bl	5 Eline Nannes	DPA	1:15.66	1:04.49	PR
		Lola Zwaan			Eline Nannes	
		100m 15.49 (15.49)		100m 15.32 (15.32)		
		500m 1:14.11 (58.62)		500m 1:04.49 (49.17)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	46 Jolijn Glorie	DC1	1:03.41	1:02.67	PR
	rd	28 Giel Ott	HPA	1:05.27	1:02.69	PR
		Jolijn Glorie			Giel Ott	
		100m 14.65 (14.65)		100m 15.01 (15.01)		
		500m 1:02.67 (48.02)		500m 1:02.69 (47.68)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	1 Tijmen Ooijevaar	HPB		1:13.41	
	bl	23 Laura Haaijman	DC1	1:02.11	1:03.12	
		Tijmen Ooijevaar			Laura Haaijman	
		100m 16.74 (16.74)		100m 14.95 (14.95)		
		500m 1:13.41 (56.67)		500m 1:03.12 (48.17)		

3. Uitslag 500 meter voor 500-1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Nathan van der Meulen	HA1	14	I	43.74	PR	
2	38 Noor van der Peet	DB2	14	O	45.09		
3	30 Luuk van Waggendorff van Ryn	HB2	13	I	46.83		
4	43 Riëlle Hageman	DA2	13	O	50.64		
5	41 Hidde de Lange	HC1	11	I	53.72		
6	17 Tijs Brandhoff	HC2	11	O	54.83	PR	

3. Rituitslag 500 meter voor 500-1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	41 Hidde de Lange	HC1	52.75	53.72	
	rd	17 Tijs Brandhoff	HC2	56.82	54.83	PR
		Hidde de Lange		Tijs Brandhoff		
		100m	13.30 (13.30)	100m	13.44 (13.44)	
		500m	53.72 (40.42)	500m	54.83 (41.39)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl					
	bl					
		m	m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	30 Luuk van Waggendorff van Ryn	HB2	44.47	46.83	
	rd	43 Riëlle Hageman	DA2	49.97	50.64	
		Luuk van Waggendorff van Ryn		Riëlle Hageman		
		100m	12.48 (12.48)	100m	13.80 (13.80)	
		500m	46.83 (34.35)	500m	50.64 (36.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	33 Nathan van der Meulen	HA1	44.31	43.74	PR
	bl	38 Noor van der Peet	DB2	44.12	45.09	
		Nathan van der Meulen		Noor van der Peet		
		100m	11.44 (11.44)	100m	11.95 (11.95)	
		500m	43.74 (32.30)	500m	45.09 (33.14)	

4. Uitslag 500 meter voor 500-1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Dennis Schaap	HN3	26	I	38.27		
2	39 Menno Schaap	HSA	26	O	39.81		
3	37 Rutger van der Klip	HSB	25	O	41.13		
4	47 Mathijs Berkhout	HN1	25	I	41.66		
5	31 Justin Wenker	HSB	24	O	42.68		
6	48 Mike Roelands	HN4	23	O	43.25		
7	27 Rob Wartenhorst	H55	23	I	43.91		
8	44 Dennis van Dok	H50	24	I	46.32		
9	6 Anita Smit-Groot	D60	22	I	51.09		
10	22 Melany van Saaze	DA2	22	O	52.00		
11	7 Robin Fictoor	HB2	21	I	52.33		
12	8 Pieter Rademaker	HB1	20	I	53.97	PR	
13	40 Jelle van Zwieten	HN4	20	O	57.13	PR	
14	9 Karin Sneekes-Van Essen	D55	21	O	59.23		
15	10 Romy Sneekes	DA1	18	O	59.72	PR	
16	32 Daan van Dijke	HB1	19	I	1:01.30		
17	21 Femke Van der Fluit	DA1	18	I	1:03.41		
18	18 Jim van Elst	H60	19	O	1:07.84		
19	24 Pieter van der Hulst	HC2	17	I	1:07.97	PR	
20	11 Cas Blankendaal	HPB	15	I	1:13.70		
21	13 Richtje Taal-Visser	D75	17	O	1:19.11		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	8 Pieter Rademaker	HB1	57.35	53.97	PR
	bl	40 Jelle van Zwieten	HN4	57.15	57.13	PR
		Pieter Rademaker		Jelle van Zwieten		
		100m	13.02 (13.02)	100m	13.74 (13.74)	
		500m	53.97 (40.95)	500m	57.13 (43.39)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	7 Robin Fictoor	HB2	51.75	52.33	
	rd	9 Karin Sneekes-Van Essen	D55	53.09	59.23	
		Robin Fictoor		Karin Sneekes-Van Essen		
		100m	13.27 (13.27)	100m	15.28 (15.28)	
		500m	52.33 (39.06)	500m	59.23 (43.95)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	6 Anita Smit-Groot	D60	46.86	51.09	
	bl	22 Melany van Saaze	DA2	51.15	52.00	
		Anita Smit-Groot		Melany van Saaze		
		100m	13.73 (13.73)	100m	13.53 (13.53)	
		500m	51.09 (37.36)	500m	52.00 (38.47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	27 Rob Wartenhorst	H55	41.30	43.91	
	rd	48 Mike Roelands	HN4	42.76	43.25	
		Rob Wartenhorst		Mike Roelands		
		100m	12.14 (12.14)	100m	11.70 (11.70)	
		500m	43.91 (31.77)	500m	43.25 (31.55)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	44 Dennis van Dok	H50	41.30	46.32	
	bl	31 Justin Wenker	HSB	41.01	42.68	
		Dennis van Dok		Justin Wenker		
		100m	12.71 (12.71)	100m	11.55 (11.55)	
		500m	46.32 (33.61)	500m	42.68 (31.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	47 Mathijs Berkhout	HN1	40.98	41.66	
	rd	37 Rutger van der Klip	HSB	40.32	41.13	
		Mathijs Berkhout		Rutger van der Klip		
		100m	11.27 (11.27)	100m	11.10 (11.10)	
		500m	41.66 (30.39)	500m	41.13 (30.03)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	36 Dennis Schaap	HN3	37.96	38.27	
	bl	39 Menno Schaap	HSA	39.23	39.81	
		Dennis Schaap		Menno Schaap		
		100m	10.16 (10.16)	100m	10.84 (10.84)	
		500m	38.27 (28.11)	500m	39.81 (28.97)	

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Jurrian Krop	HPA	35	O	34.58	PR	
2	40 Jelle van Zwieten	HN4	36	O	34.80		
3	19 Cas Hoogenkamp	HPA	34	O	36.51	PR	
4	46 Jolijn Glorie	DC1	34	I	37.95		
5	23 Laura Haaijman	DC1	36	I	37.98		
6	5 Eline Nannes	DPA	33	O	38.94	PR	
7	28 Giel Ott	HPA	35	I	39.00		
8	15 Flore Zutt	DPC	29	I	42.51		
9	26 Jip de Wit	HPA	31	I	42.96		
10	1 Tijmen Ooijevaar	HPB	30	O	43.47		
11	2 Jens Ooijevaar	HPD	32	O	44.02	PR	
12	35 Lola Zwaan	DPD	33	I	44.43		
13	25 Gijs van der Hulst	HPA	27	I	45.77		
14	34 Loek Francis	HPE	30	I	46.93		
15	20 Lizzy Lok	DPE	29	O	47.64		
16	29 Ties van Zoonen	HPE	31	O	49.41		
17	14 Esther Beqiri	DPF	32	I	50.04	PR	

5. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	25 Gijs van der Hulst	HPA		45.77	
	rd					
		Gijs van der Hulst				
		300m	45.77	(45.77)		m
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl					
	bl					
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	15 Flore Zutt	DPC		42.51	
	rd	20 Lizzy Lok	DPE		47.64	
		Flore Zutt				
		300m	42.51	(42.51)		
		Lizzy Lok				
		300m	47.64	(47.64)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	34 Loek Francis	HPE		46.93	
	bl	1 Tijmen Ooijevaar	HPB		43.47	
		Loek Francis				
		300m	46.93	(46.93)		
		Tijmen Ooijevaar				
		300m	43.47	(43.47)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	26 Jip de Wit	HPA		42.96	
	rd	29 Ties van Zoonen	HPE		49.41	
		Jip de Wit				
		300m	42.96	(42.96)		
		Ties van Zoonen				
		300m	49.41	(49.41)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	14 Esther Beqiri	DPF	1:00.40	50.04	PR
	bl	2 Jens Ooijevaar	HPD	50.01	44.02	PR
		Esther Beqiri		Jens Ooijevaar		
		300m	50.04 (50.04)	300m	44.02 (44.02)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	35 Lola Zwaan	DPD	42.03	44.43	
	rd	5 Eline Nannes	DPA	41.68	38.94	PR
		Lola Zwaan		Eline Nannes		
		300m	44.43 (44.43)	300m	38.94 (38.94)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	46 Jolijn Glorie	DC1	37.08	37.95	
	bl	19 Cas Hoogenkamp	HPA	37.37	36.51	PR
		Jolijn Glorie		Cas Hoogenkamp		
		300m	37.95 (37.95)	300m	36.51 (36.51)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	28 Giel Ott	HPA	37.04	39.00	
	rd	42 Jurrian Krop	HPA	36.59	34.58	PR
		Giel Ott		Jurrian Krop		
		300m	39.00 (39.00)	300m	34.58 (34.58)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	23 Laura Haaijman	DC1	36.43	37.98	
	bl	40 Jelle van Zwieten	HN4	34.41	34.80	
		Laura Haaijman		Jelle van Zwieten		
		300m	37.98 (37.98)	300m	34.80 (34.80)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Luuk van Waggendorff van Ryn	HB2	40	I	2:22.32		
2	38 Noor van der Peet	DB2	40	O	2:24.21		
3	33 Nathan van der Meulen	HA1	39	O	2:26.02		
4	43 Riëlle Hageman	DA2	39	I	2:42.00		
5	41 Hidde de Lange	HC1	37	O	2:44.62		
6	17 Tijs Brandhoff	HC2	37	I	2:56.58		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	17 Tijs Brandhoff	HC2		2:56.58	
	rd	41 Hidde de Lange	HC1	2:43.68	2:44.62	
		Tijs Brandhoff				
		300m	34.81 (34.81)			
		700m	1:19.28 (44.47)			
		1100m	2:07.27 (47.99)			
		1500m	2:56.58 (49.31)			
		Hidde de Lange				
		300m	35.02 (35.02)			
		700m	1:18.04 (43.02)			
		1100m	2:01.79 (43.75)			
		1500m	2:44.62 (42.83)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl					
	bl					
		m				
		m				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	43 Riëlle Hageman	DA2	2:39.16	2:42.00	
	rd	33 Nathan van der Meulen	HA1	2:21.55	2:26.02	
		Riëlle Hageman				
		300m	35.46 (35.46)			
		700m	1:17.14 (41.68)			
		1100m	1:59.75 (42.61)			
		1500m	2:42.00 (42.25)			
		Nathan van der Meulen				
		300m	30.04 (30.04)			
		700m	1:06.67 (36.63)			
		1100m	1:45.84 (39.17)			
		1500m	2:26.02 (40.18)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	30 Luuk van Wagendorff van Ryn	HB2	2:19.84	2:22.32	
	bl	38 Noor van der Peet	DB2	2:20.51	2:24.21	
		Luuk van Wagendorff van Ryn				
		300m	30.32 (30.32)			
		700m	1:07.15 (36.83)			
		1100m	1:44.62 (37.47)			
		1500m	2:22.32 (37.70)			
		Noor van der Peet				
		300m	30.27 (30.27)			
		700m	1:05.99 (35.72)			
		1100m	1:44.64 (38.65)			
		1500m	2:24.21 (39.57)			

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Dennis Schaap	HN3	50	O	1:17.69		
2	39 Menno Schaap	HSA	50	I	1:20.24		
3	37 Rutger van der Klip	HSB	47	I	1:22.05	PR	
4	45 Simeon Verhart	HC2	48	I	1:22.94	PR	
5	47 Mathijs Berkhout	HN1	49	I	1:23.63		
6	31 Justin Wenker	HSB	49	O	1:27.16		
7	48 Mike Roelands	HN4	46	I	1:27.76	PR	
8	27 Rob Wartenhorst	H55	48	O	1:27.83		
9	44 Dennis van Dok	H50	47	O	1:33.94		
10	6 Anita Smit-Groot	D60	46	O	1:42.51		
11	22 Melany van Saaze	DA2	43	O	1:46.61	PR	
12	7 Robin Fictoor	HB2	45	I	1:47.07		
13	8 Pieter Rademaker	HB1	44	I	1:48.32	PR	
14	9 Karin Sneekes-Van Essen	D55	45	O	2:03.09		
15	32 Daan van Dijke	HB1	43	I	2:10.84		
16	10 Romy Sneekes	DA1	41	O	2:13.02	PR	
17	18 Jim van Elst	H60	44	O	2:14.55		
18	21 Femke Van der Fluit	DA1	42	O	2:21.81		
19	24 Pieter van der Hulst	HC2	41	I	2:32.58		
20	13 Richtje Taal-Visser	D75	42	I	2:42.70		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	24 Pieter van der Hulst	HC2	2:22.48	2:32.58	
	rd	10 Romy Sneekes	DA1	2:20.38	2:13.02	PR
		Pieter van der Hulst		Romy Sneekes		
		200m 30.75 (30.75)		200m 28.92 (28.92)		
		600m 34.00 (3.25)		600m 1:20.28 (51.36)		
		1000m 2:32.58 (118.58)		1000m 2:13.02 (52.74)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	13 Richtje Taal-Visser	D75	2:09.05	2:42.70	
	bl	21 Femke Van der Fluit	DA1	2:14.66	2:21.81	
		Richtje Taal-Visser		Femke Van der Fluit		
		200m 35.83 (35.83)		200m 28.79 (28.79)		
		600m 1:36.20 (60.37)		600m 1:22.96 (54.17)		
		1000m 2:42.70 (66.50)		1000m 2:21.81 (58.85)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	32 Daan van Dijke	HB1	2:01.99	2:10.84	
	rd	22 Melany van Saaze	DA2	2:02.38	1:46.61	PR
		Daan van Dijke		Melany van Saaze		
		200m 26.00 (26.00)		200m 23.82 (23.82)		
		600m 1:15.46 (49.46)		600m 1:03.76 (39.94)		
		1000m 2:10.84 (55.38)		1000m 1:46.61 (42.85)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	8 Pieter Rademaker	HB1	2:01.47	1:48.32	PR
	bl	18 Jim van Elst	H60	1:56.20	2:14.55	
		Pieter Rademaker		Jim van Elst		
		200m 23.79 (23.79)		200m 31.75 (31.75)		
		600m 1:05.60 (41.81)		600m 1:23.00 (51.25)		
		1000m 1:48.32 (42.72)		1000m 2:14.55 (51.55)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	7 Robin Fictoor	HB2	1:46.61	1:47.07	
	rd	9 Karin Sneekes-Van Essen	D55	1:50.27	2:03.09	
		Robin Fictoor		Karin Sneekes-Van Essen		
		200m 23.98 (23.98)		200m 27.65 (27.65)		
		600m 1:04.69 (40.71)		600m 1:13.69 (46.04)		
		1000m 1:47.07 (42.38)		1000m 2:03.09 (49.40)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	48 Mike Roelands	HN4	1:29.59	1:27.76	PR
	bl	6 Anita Smit-Groot	D60	1:34.48	1:42.51	
		Mike Roelands		Anita Smit-Groot		
		200m 20.40 (20.40)		200m 24.14 (24.14)		
		600m 52.97 (32.57)		600m 1:02.56 (38.42)		
		1000m 1:27.76 (34.79)		1000m 1:42.51 (39.95)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	37 Rutger van der Klip	HSB	1:23.16	1:22.05	PR
	rd	44 Dennis van Dok	H50	1:24.24	1:33.94	
		Rutger van der Klip		Dennis van Dok		
		200m 19.31 (19.31)		200m 22.11 (22.11)		
		600m 49.66 (30.35)		600m 56.71 (34.60)		
		1000m 1:22.05 (32.39)		1000m 1:33.94 (37.23)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	45 Simeon Verhart	HC2	1:23.03	1:22.94	PR
	bl	27 Rob Wartenhorst	H55	1:22.37	1:27.83	
		Simeon Verhart		Rob Wartenhorst		
		200m 19.08 (19.08)		200m 20.95 (20.95)		
		600m 49.81 (30.73)		600m 53.50 (32.55)		
		1000m 1:22.94 (33.13)		1000m 1:27.83 (34.33)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	47 Mathijs Berkhout	HN1	1:21.35	1:23.63	
	rd	31 Justin Wenker	HSB	1:21.28	1:27.16	
		Mathijs Berkhout		Justin Wenker		
		200m 19.26 (19.26)		200m 20.13 (20.13)		
		600m 50.20 (30.94)		600m 51.96 (31.83)		
		1000m 1:23.63 (33.43)		1000m 1:27.16 (35.20)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	39 Menno Schaap	HSA	1:19.10	1:20.24	
	bl	36 Dennis Schaap	HN3	1:16.43	1:17.69	
		Menno Schaap		Dennis Schaap		
		200m 18.70 (18.70)		200m 17.67 (17.67)		
		600m 48.33 (29.63)		600m 46.03 (28.36)		
		1000m 1:20.24 (31.91)		1000m 1:17.69 (31.66)		

8. Uitslag Team Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	101 Evil8	T	1	I	1:36.99		
2	105 AIJC team 1	T	1	O	1:50.72	HT	
3	103 Zwanenwater 1	T	2	I	2:16.35		
4	104 Zwanenwater 2	T	3	O	2:41.98		
5	106 Team Grijs Haren	T	3	I	2:42.74		
6	102 Noordkop 1	T	2	O	2:58.39		

8. Rituitslag Team Sprint

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	101 Evil8	T		1:36.99	
	rd	105 AIJC team 1	T		1:50.72	HT
		Evil8				
		200m	19.77 (19.77)			
		400m	34.86 (15.09)			
		600m	49.73 (14.87)			
		800m	1:04.91 (15.18)			
		1000m	1:20.18 (15.27)			
		1200m	1:36.99 (16.81)			
		AIJC team 1				
		200m	1:50.72 (110.72)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	103 Zwanenwater 1	T		2:16.35	
	rd	102 Noordkop 1	T		2:58.39	
		Zwanenwater 1				
		200m	27.46 (27.46)			
		400m	50.54 (23.08)			
		600m	1:13.51 (22.97)			
		800m	1:37.76 (24.25)			
		1000m	1:56.79 (19.03)			
		1200m	2:16.35 (19.56)			
		Noordkop 1				
		200m	36.71 (36.71)			
		400m	1:08.59 (31.88)			
		600m	1:35.92 (27.33)			
		800m	2:02.99 (27.07)			
		1000m	2:30.10 (27.11)			
		1200m	2:58.39 (28.29)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	106 Team Grijsze Haren	T		2:42.74	
	rd	104 Zwanenwater 2	T		2:41.98	
		Team Grijsze Haren				
		200m	35.58 (35.58)			
		400m	1:04.52 (28.94)			
		600m	1:30.03 (25.51)			
		800m	1:55.12 (25.09)			
		1000m	2:19.10 (23.98)			
		1200m	2:42.74 (23.64)			
		Zwanenwater 2				
		200m	33.00 (33.00)			
		400m	1:01.24 (28.24)			
		600m	1:26.09 (24.85)			
		800m	1:51.00 (24.91)			
		1000m	2:17.01 (26.01)			
		1200m	2:41.98 (24.97)			