

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Jeroen de Heer	HN1	6	O	10.76		
2	43 Marvin Muijs	HSA	5	I	10.79		
3	45 Wim Verbraeken	H40	6	I	11.89		
4	29 Tobi Raams	HB2	5	O	12.11		
5	14 Marit de Heer	DA1	4	I	12.82		
6	3 Daan Lankhaar	HPC	4	O	13.55		
7	50 Ids Allersma	HPB	2	I	13.93	PR	
8	39 Axelle De Clerck	DPB	3	I	14.01	PR	
9	33 Lisa Schreuders	DC2	1	O	14.63	PR	
10	47 Maud van Roon	DPE	1	I	15.34	PR	
11	41 Lynn van Horen	DPD	2	O	16.10	PR	
	21 Senna Kouwenberg	DB1	3	O	DNS		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

1. Rituitslag 100 meter

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	47	Maud van Roon		DPE		15.85	15.34	PR
	rd	33	Lisa Schreuders		DC2		14.74	14.63	PR
		<u>Maud van Roon</u>					<u>Lisa Schreuders</u>		
		100m	15.34	(15.34)	100m	14.63	(14.63)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	50	Ids Allersma		HPB		14.76	13.93	PR
	bl	41	Lynn van Horen		DPD		16.39	16.10	PR
		<u>Ids Allersma</u>					<u>Lynn van Horen</u>		
		100m	13.93	(13.93)	100m	16.10	(16.10)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	39	Axelle De Clerck		DPB		14.10	14.01	PR
	rd	21	Senna Kouwenberg		DB1		12.73	DNS	
		<u>Axelle De Clerck</u>					<u>Senna Kouwenberg</u>		
		100m	14.01	(14.01)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	14	Marit de Heer		DA1		12.67	12.82	
	bl	3	Daan Lankhaar		HPC		13.43	13.55	
		<u>Marit de Heer</u>					<u>Daan Lankhaar</u>		
		100m	12.82	(12.82)	100m	13.55	(13.55)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	43	Marvin Muijs		HSA		10.11	10.79	
	rd	29	Tobi Raams		HB2		12.03	12.11	
		<u>Marvin Muijs</u>					<u>Tobi Raams</u>		
		100m	10.79	(10.79)	100m	12.11	(12.11)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	45	Wim Verbraeken		H40		11.56	11.89	
	bl	13	Jeroen de Heer		HN1		10.76	10.76	
		<u>Wim Verbraeken</u>					<u>Jeroen de Heer</u>		
		100m	11.89	(11.89)	100m	10.76	(10.76)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Nomdo de Heer	HN3	18	O	39.76		
2	54 Luuk ten Berge	HN2	10	O	40.76		
3	6 Pieter de Munck	HSB	18	I	41.59		
4	36 Lars Mans	HB1	17	O	41.60		
5	53 Daan Brokking	HB2	15	I	43.52	PR	
6	23 Erik van Hooft	H45	16	O	43.87		
7	56 Peter Batenburg	HN3	15	O	44.63		
8	22 Ryan Brina	HC1	9	O	46.57		
9	16 Anja Bollaart	D55	17	I	47.90		
10	28 Lars Peute	HPA	14	O	48.20	PR	
11	4 Pieter Lankhaar	HPA	12	I	48.23	PR	
12	51 Toine Wentink	H55	13	I	48.45		
13	40 Monique Visser	DSB	14	I	48.46	PR	
14	7 Rick Kuijpers	HC2	11	O	48.98	PR	
15	35 Stijn Mans	HC1	9	I	49.11	PR	
16	30 Kees Bollaart	H60	16	I	49.18		
17	31 Nynke van Rijs	DB2	12	O	49.84	PR	
18	18 Ruben Zeiderveld	HSA	7	I	50.49		
19	52 Boris Pieneman	HC2	13	O	50.73		
20	42 Rens van Horen	HPA	11	I	52.15	PR	
21	49 Daan Allersma	HC1	10	I	58.86	PR	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	18	Ruben Zeiderveld		HSA			50.49	
	rd								
		Ruben Zeiderveld							
		100m	13.30	(13.30)		m			
		500m	50.49	(37.19)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl								
	bl								
			m			m			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	35	Stijn Mans		HC1	53.62		49.11	PR
	rd	22	Ryan Brina		HC1			46.57	
		Stijn Mans				Ryan Brina			
		100m	12.75	(12.75)		100m	12.77	(12.77)	
		500m	49.11	(36.36)		500m	46.57	(33.80)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	49	Daan Allersma		HC1	1:02.77		58.86	PR
	bl	54	Luuk ten Berge		HN2			40.76	
		Daan Allersma				Luuk ten Berge			
		100m	14.81	(14.81)		100m	11.04	(11.04)	
		500m	58.86	(44.05)		500m	40.76	(29.72)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	42	Rens van Horen		HPA	52.65		52.15	PR
	rd	7	Rick Kuijpers		HC2	49.68		48.98	PR
		Rens van Horen				Rick Kuijpers			
		100m	13.32	(13.32)		100m	12.46	(12.46)	
		500m	52.15	(38.83)		500m	48.98	(36.52)	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	4	Pieter Lankhaar		HPA		50.11	48.23	PR
	bl	31	Nynke van Rijs		DB2		50.27	49.84	PR
		Pieter Lankhaar			Nynke van Rijs				
		100m	12.61	(12.61)	100m	13.35	(13.35)		
		500m	48.23	(35.62)	500m	49.84	(36.49)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	51	Toine Wentink		H55		44.84	48.45	
	rd	52	Boris Pieneman		HC2		49.13	50.73	
		Toine Wentink			Boris Pieneman				
		100m	12.79	(12.79)	100m	13.16	(13.16)		
		500m	48.45	(35.66)	500m	50.73	(37.57)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	40	Monique Visser		DSB		48.75	48.46	PR
	bl	28	Lars Peute		HPA		49.54	48.20	PR
		Monique Visser			Lars Peute				
		100m	13.51	(13.51)	100m	12.61	(12.61)		
		500m	48.46	(34.95)	500m	48.20	(35.59)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	53	Daan Brokking		HB2		43.71	43.52	PR
	rd	56	Peter Batenburg		HN3		43.34	44.63	
		Daan Brokking			Peter Batenburg				
		100m	11.35	(11.35)	100m	11.78	(11.78)		
		500m	43.52	(32.17)	500m	44.63	(32.85)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	30	Kees Bollaart		H60		43.55	49.18	
	bl	23	Erik van Hooft		H45		38.72	43.87	
		Kees Bollaart			Erik van Hooft				
		100m	13.54	(13.54)	100m	11.51	(11.51)		
		500m	49.18	(35.64)	500m	43.87	(32.36)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	16	Anja Bollaart		D55			41.31	47.90	
	rd	36	Lars Mans		HB1			41.01	41.60	
		Anja Bollaart			Lars Mans					
		100m	13.11	(13.11)	100m	11.62	(11.62)			
		500m	47.90	(34.79)	500m	41.60	(29.98)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	gl	6	Pieter de Munck		HSB			39.90	41.59	
	bl	15	Nomdo de Heer		HN3			38.47	39.76	
		Pieter de Munck			Nomdo de Heer					
		100m	11.71	(11.71)	100m	10.79	(10.79)			
		500m	41.59	(29.88)	500m	39.76	(28.97)			

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

3. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Boaz Buter	HA1	23	O	42.30	PR	
2	19 Max Eppinga	HA1	24	O	43.14		
3	55 Arie Boer	HSA	23	I	43.55		
4	34 Cas van der Zijden	HC2	24	I	45.85	PR	
5	27 Roos de Vrieze	DB1	22	I	46.94		
6	1 Jarno de Laat	HN3	21	O	47.17		
7	11 Elise Kortleve	DB2	21	I	48.82	PR	
8	25 Yara van Klaveren	DB1	22	O	49.82		
9	44 Merel Kramer	DC1	19	I	53.54	PR	
10	10 Thierry Huberland	H60	19	O	1:00.93		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

3. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	44	Merel Kramer		DC1		58.75	53.54	PR
	rd	10	Thierry Huberland		H60		58.30	1:00.93	
		Merel Kramer			Thierry Huberland				
		100m	13.83	(13.83)	100m	16.56	(16.56)		
		500m	53.54	(39.71)	500m	1:00.93	(44.37)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl								
	bl								
			m						
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	11	Elise Kortleve		DB2		49.76	48.82	PR
	rd	1	Jarno de Laat		HN3		46.71	47.17	
		Elise Kortleve			Jarno de Laat				
		100m	13.15	(13.15)	100m	12.08	(12.08)		
		500m	48.82	(35.67)	500m	47.17	(35.09)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	27	Roos de Vrieze		DB1		46.23	46.94	
	bl	25	Yara van Klaveren		DB1		49.24	49.82	
		Roos de Vrieze			Yara van Klaveren				
		100m	13.04	(13.04)	100m	13.08	(13.08)		
		500m	46.94	(33.90)	500m	49.82	(36.74)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	55	Arie Boer		HSA		43.52	43.55	
	rd	17	Boaz Buter		HA1		43.54	42.30	PR
		Arie Boer			Boaz Buter				
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.78	(11.78)		
		500m	43.55	(31.72)	500m	42.30	(30.52)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	34	Cas van der Zijden		HC2		46.19	45.85	PR
	bl	19	Max Eppinga		HA1		42.23	43.14	
		Cas van der Zijden			Max Eppinga				
		100m	12.15	(12.15)	100m	11.83	(11.83)		
		500m	45.85	(33.70)	500m	43.14	(31.31)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

4. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Marvin Muijs	HSA	29	O	38.73		
2	13 Jeroen de Heer	HN1	30	O	40.60		
3	29 Tobi Raams	HB2	30	I	45.67	PR	
4	14 Marit de Heer	DA1	28	I	50.94		
5	3 Daan Lankhaar	HPC	28	O	56.78		
6	50 Ids Allersma	HPB	25	I	58.06	PR	
7	33 Lisa Schreuders	DC2	26	O	59.72	PR	
8	39 Axelle De Clerck	DPB	27	O	59.84	PR	
9	47 Maud van Roon	DPE	26	I	1:11.25	PR	
10	41 Lynn van Horen	DPD	25	O	1:14.24	PR	
	45 Wim Verbraeken	H40	29	I	DNF		
	21 Senna Kouwenberg	DB1	27	I	DNS		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

4. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	50	Ids Allersma		HPB		1:04.45	58.06	PR
	rd	41	Lynn van Horen		DPD		1:18.75	1:14.24	PR
		<u>Ids Allersma</u>				<u>Lynn van Horen</u>			
		100m	14.55	(14.55)		100m	17.26	(17.26)	
		500m	58.06	(43.51)		500m	1:14.24	(56.98)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	47	Maud van Roon		DPE		1:18.32	1:11.25	PR
	bl	33	Lisa Schreuders		DC2		1:05.14	59.72	PR
		<u>Maud van Roon</u>				<u>Lisa Schreuders</u>			
		100m	15.72	(15.72)		100m	14.34	(14.34)	
		500m	1:11.25	(55.53)		500m	59.72	(45.38)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	21	Senna Kouwenberg		DB1		53.01	DNS	
	rd	39	Axelle De Clerck		DPB		1:02.05	59.84	PR
		<u>Senna Kouwenberg</u>				<u>Axelle De Clerck</u>			
						100m	14.04	(14.04)	
						500m	59.84	(45.80)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	14	Marit de Heer		DA1		50.81	50.94	
	bl	3	Daan Lankhaar		HPC		55.42	56.78	
		<u>Marit de Heer</u>				<u>Daan Lankhaar</u>			
		100m	13.00	(13.00)		100m	13.87	(13.87)	
		500m	50.94	(37.94)		500m	56.78	(42.91)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	45	Wim Verbraeken		H40		42.97	DNF	
	rd	43	Marvin Muijs		HSA		37.81	38.73	
		<u>Wim Verbraeken</u>				<u>Marvin Muijs</u>			
		100m	12.14	(12.14)		100m	10.33	(10.33)	
						500m	38.73	(28.40)	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	29	Tobi Raams		HB2		46.82	45.67	PR
	bl	13	Jeroen de Heer		HN1		39.73	40.60	
		Tobi Raams			Jeroen de Heer				
		100m	12.11	(12.11)	100m	10.88	(10.88)		
		500m	45.67	(33.56)	500m	40.60	(29.72)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Nomdo de Heer	HN3	41	I	1:17.69		
2	6 Pieter de Munck	HSB	42	O	1:22.62		
3	36 Lars Mans	HB1	39	O	1:22.64		
4	54 Luuk ten Berge	HN2	31	I	1:23.61		
5	23 Erik van Hooft	H45	41	O	1:29.73		
6	56 Peter Batenburg	HN3	40	O	1:29.88		
7	53 Daan Brokking	HB2	38	O	1:29.96	PR	
8	22 Ryan Brina	HC1	34	I	1:35.23		
9	28 Lars Peute	HPA	33	I	1:38.93		
10	16 Anja Bollaart	D55	42	I	1:39.08		
11	30 Kees Bollaart	H60	39	I	1:40.34		
12	4 Pieter Lankhaar	HPA	35	O	1:41.40		
13	40 Monique Visser	DSB	37	I	1:41.60	PR	
14	52 Boris Pieneman	HC2	38	I	1:43.09		
15	31 Nynke van Rijs	DB2	37	O	1:43.55		
16	18 Ruben Zeiderveld	HSA	33	O	1:44.73		
17	7 Rick Kuijpers	HC2	35	I	1:47.48		
18	42 Rens van Horen	HPA	36	I	1:47.78	PR	
19	49 Daan Allersma	HC1	34	O	2:02.47		
	35 Stijn Mans	HC1	36	O	DQ		
	51 Toine Wentink	H55	40	I	DNS		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt rd	54	Luuk ten Berge			HN2		1:23.61	

Luuk ten Berge

200m	19.02	(19.02)		m
600m	49.83	(30.81)		
1000m	1:23.61	(33.78)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt rd	28	Lars Peute			HPA		1:38.93	
		18	Ruben Zeiderveld			HSA		1:44.73	

Lars Peute

200m	22.48	(22.48)
600m	1:00.14	(37.66)
1000m	1:38.93	(38.79)

Ruben Zeiderveld

200m	23.84	(23.84)
600m	1:03.01	(39.17)
1000m	1:44.73	(41.72)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl bl	22	Ryan Brina			HC1		1:35.23	
		49	Daan Allersma			HC1		2:02.47	

Ryan Brina

200m	22.07	(22.07)
600m	57.37	(35.30)
1000m	1:35.23	(37.86)

Daan Allersma

200m	27.45	(27.45)
600m	1:14.19	(46.74)
1000m	2:02.47	(48.28)

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	7	Rick Kuijpers		HC2		1:53.55	1:47.48	
	rd	4	Pieter Lankhaar		HPA		1:48.37	1:41.40	
		Rick Kuijpers			Pieter Lankhaar				
		200m	22.79	(22.79)	200m	22.12	(22.12)		
		600m	1:02.59	(39.80)	600m	1:00.14	(38.02)		
		1000m	1:47.48	(44.89)	1000m	1:41.40	(41.26)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	42	Rens van Horen		HPA		1:53.08	1:47.78	PR
	bl	35	Stijn Mans		HC1		1:51.42	DQ	
		Rens van Horen			Stijn Mans				
		200m	23.67	(23.67)	600m	1:01.76	(61.76)		
		600m	1:04.95	(41.28)					
		1000m	1:47.78	(42.83)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	40	Monique Visser		DSB		1:43.95	1:41.60	PR
	rd	31	Nynke van Rijs		DB2		1:41.56	1:43.55	
		Monique Visser			Nynke van Rijs				
		200m	23.12	(23.12)	200m	23.94	(23.94)		
		600m	1:00.93	(37.81)	600m	1:03.08	(39.14)		
		1000m	1:41.60	(40.67)	1000m	1:43.55	(40.47)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	52	Boris Pieneman		HC2		1:42.05	1:43.09	
	bl	53	Daan Brokking		HB2		1:31.94	1:29.96	PR
		Boris Pieneman			Daan Brokking				
		200m	23.35	(23.35)	200m	20.35	(20.35)		
		600m	1:02.02	(38.67)	600m	54.15	(33.80)		
		1000m	1:43.09	(41.07)	1000m	1:29.96	(35.81)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	30	Kees Bollaart		H60		1:26.89	1:40.34	
	rd	36	Lars Mans		HB1		1:22.57	1:22.64	
		Kees Bollaart			Lars Mans				
		200m	23.85	(23.85)	200m	19.78	(19.78)		
		600m	1:00.94	(37.09)	600m	50.07	(30.29)		
		1000m	1:40.34	(39.40)	1000m	1:22.64	(32.57)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	51	Toine Wentink		H55		1:30.04	DNS	
	bl	56	Peter Batenburg		HN3		1:27.43	1:29.88	
		Toine Wentink			Peter Batenburg				
		200m			200m	20.51	(20.51)		
		600m			600m	54.19	(33.68)		
		1000m			1000m	1:29.88	(35.69)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	15	Nomdo de Heer		HN3		1:16.49	1:17.69	
	rd	23	Erik van Hooft		H45		1:17.93	1:29.73	
		Nomdo de Heer			Erik van Hooft				
		200m	18.47	(18.47)	200m	20.34	(20.34)		
		600m	47.31	(28.84)	600m	53.04	(32.70)		
		1000m	1:17.69	(30.38)	1000m	1:29.73	(36.69)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	16	Anja Bollaart		D55		1:21.38	1:39.08	
	bl	6	Pieter de Munck		HSB		1:15.79	1:22.62	
		Anja Bollaart			Pieter de Munck				
		200m	22.92	(22.92)	200m	19.87	(19.87)		
		600m	59.04	(36.12)	600m	50.10	(30.23)		
		1000m	1:39.08	(40.04)	1000m	1:22.62	(32.52)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Boaz Buter	HA1	46	O	2:04.47	PR	
2	19 Max Eppinga	HA1	46	I	2:09.95		
3	55 Arie Boer	HSA	47	I	2:12.68		
4	1 Jarno de Laat	HN3	47	O	2:24.24	PR	
5	34 Cas van der Zijden	HC2	44	O	2:30.14		
6	27 Roos de Vrieze	DB1	45	I	2:32.55		
7	11 Elise Kortleve	DB2	45	O	2:34.06	PR	
8	25 Yara van Klaveren	DB1	44	I	2:43.17	PR	
9	44 Merel Kramer	DC1	43	O	2:53.61		
10	10 Thierry Huberland	H60	43	I	2:58.46		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

6. Rituitslag 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	gl bl	10 Thierry Huberland 44 Merel Kramer	H60 DC1	2:48.32	2:58.46 2:53.61
	Thierry Huberland	Merel Kramer			
	300m	40.51 (40.51)	300m	36.44 (36.44)	
	700m	1:25.30 (44.79)	700m	1:21.17 (44.73)	
	1100m	2:11.97 (46.67)	1100m	2:07.27 (46.10)	
	1500m	2:58.46 (46.49)	1500m	2:53.61 (46.34)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	wt rd	25 Yara van Klaveren 34 Cas van der Zijden	DB1 HC2	2:45.65	2:43.17 PR
	Yara van Klaveren	Cas van der Zijden			
	300m	34.01 (34.01)	300m	30.23 (30.23)	
	700m	1:15.07 (41.06)	700m	1:08.01 (37.78)	
	1100m	1:58.26 (43.19)	1100m	1:48.44 (40.43)	
	1500m	2:43.17 (44.91)	1500m	2:30.14 (41.70)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	gl bl	27 Roos de Vrieze 11 Elise Kortleve	DB1 DB2	2:31.07	2:32.55 2:34.06 PR
	Roos de Vrieze	Elise Kortleve			
	300m	31.35 (31.35)	300m	32.39 (32.39)	
	700m	1:08.26 (36.91)	700m	1:09.88 (37.49)	
	1100m	1:49.22 (40.96)	1100m	1:51.44 (41.56)	
	1500m	2:32.55 (43.33)	1500m	2:34.06 (42.62)	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	wt	19	Max Eppinga		HA1			2:09.67	2:09.95	
	rd	17	Boaz Buter		HA1			2:14.03	2:04.47	PR
		Max Eppinga			Boaz Buter					
		300m	28.20	(28.20)	300m	27.97	(27.97)			
		700m	1:00.80	(32.60)	700m	59.26	(31.29)			
		1100m	1:35.51	(34.71)	1100m	1:31.83	(32.57)			
		1500m	2:09.95	(34.44)	1500m	2:04.47	(32.64)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
47	gl	55	Arie Boer		HSA			2:12.28	2:12.68	
	bl	1	Jarno de Laat		HN3			2:25.40	2:24.24	PR
		Arie Boer			Jarno de Laat					
		300m	28.46	(28.46)	300m	30.32	(30.32)			
		700m	1:01.37	(32.91)	700m	1:06.86	(36.54)			
		1100m	1:36.11	(34.74)	1100m	1:45.51	(38.65)			
		1500m	2:12.68	(36.57)	1500m	2:24.24	(38.73)			

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

7. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Marvin Muijs	HSA	52	O	24.12		
2	13 Jeroen de Heer	HN1	52	I	25.85		
3	29 Tobi Raams	HB2	53	I	28.76	PR	
4	45 Wim Verbraeken	H40	53	O	29.46		
5	14 Marit de Heer	DA1	50	O	31.51	PR	
6	50 Ids Allersma	HPB	49	O	34.52		
7	3 Daan Lankhaar	HPC	51	I	34.79	PR	
8	33 Lisa Schreuders	DC2	49	I	35.99	PR	
9	39 Axelle De Clerck	DPB	50	I	36.39	PR	
10	47 Maud van Roon	DPE	48	I	43.03	PR	
11	41 Lynn van Horen	DPD	48	O	44.10	PR	
	21 Senna Kouwenberg	DB1	51	O	DNS		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

7. Rituitslag 300 meter

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	wt	47 Maud van Roon	DPE	45.19	43.03	PR
	rd	41 Lynn van Horen	DPD	44.90	44.10	PR
		<u>Maud van Roon</u>			<u>Lynn van Horen</u>	
		300m 43.03 (43.03)		300m 44.10 (44.10)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	gl	33 Lisa Schreuders	DC2	38.02	35.99	PR
	bl	50 Ids Allersma	HPB		34.52	
		<u>Lisa Schreuders</u>			<u>Ids Allersma</u>	
		300m 35.99 (35.99)		300m 34.52 (34.52)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	wt	39 Axelle De Clerck	DPB	37.69	36.39	PR
	rd	14 Marit de Heer	DA1	31.64	31.51	PR
		<u>Axelle De Clerck</u>			<u>Marit de Heer</u>	
		300m 36.39 (36.39)		300m 31.51 (31.51)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	gl	3 Daan Lankhaar	HPC	35.19	34.79	PR
	bl	21 Senna Kouwenberg	DB1	34.88	DNS	
		<u>Daan Lankhaar</u>			<u>Senna Kouwenberg</u>	
		300m 34.79 (34.79)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	wt	13 Jeroen de Heer	HN1	25.43	25.85	
	rd	43 Marvin Muijs	HSA	24.07	24.12	
		<u>Jeroen de Heer</u>			<u>Marvin Muijs</u>	
		300m 25.85 (25.85)		300m 24.12 (24.12)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	gl	29 Tobi Raams	HB2	29.74	28.76	PR
	bl	45 Wim Verbraeken	H40	28.17	29.46	
		<u>Tobi Raams</u>			<u>Wim Verbraeken</u>	
		300m 28.76 (28.76)		300m 29.46 (29.46)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Joost Hermans	HSA	54	O	4:31.35		
2	8 Lars van de Griend	HB1	56	I	4:51.90	PR	
3	12 Herbert Boender	H45	54	I	4:53.56	PR	
4	24 Adriaan Provoost	H60	56	O	5:04.56		
5	48 Ed Blok	H55	57	I	5:31.70		
6	20 Daniëlle Frijters	DSB	57	O	5:46.00		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	wt	12	Herbert Boender		H45		5:04.20	4:53.56	PR
	rd	46	Joost Hermans		HSA		4:13.38	4:31.35	
		Herbert Boender			Joost Hermans				
		200m	22.98	(22.98)	200m	22.25	(22.25)		
		600m	59.78	(36.80)	600m	56.46	(34.21)		
		1000m	1:37.25	(37.47)	1000m	1:30.72	(34.26)		
		1400m	2:15.79	(38.54)	1400m	2:05.23	(34.51)		
		1800m	2:54.92	(39.13)	1800m	2:40.55	(35.32)		
		2200m	3:34.03	(39.11)	2200m	3:16.74	(36.19)		
		2600m	4:13.69	(39.66)	2600m	3:53.70	(36.96)		
		3000m	4:53.56	(39.87)	3000m	4:31.35	(37.65)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	wt	8	Lars van de Griend		HB1		5:01.25	4:51.90	PR
	rd	24	Adriaan Provoost		H60		4:21.97	5:04.56	
		Lars van de Griend			Adriaan Provoost				
		200m	22.82	(22.82)	200m	24.55	(24.55)		
		600m	1:00.54	(37.72)	600m	1:03.02	(38.47)		
		1000m	1:39.53	(38.99)	1000m	1:43.03	(40.01)		
		1400m	2:18.29	(38.76)	1400m	2:23.24	(40.21)		
		1800m	2:56.40	(38.11)	1800m	3:03.41	(40.17)		
		2200m	3:34.79	(38.39)	2200m	3:43.36	(39.95)		
		2600m	4:13.23	(38.44)	2600m	4:23.74	(40.38)		
		3000m	4:51.90	(38.67)	3000m	5:04.56	(40.82)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 oktober 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	gl	48 Ed Blok	H55	5:30.40	5:31.70	
	bl	20 Daniëlle Frijters	DSB	5:43.37	5:46.00	

Ed Blok

200m	26.98	(26.98)
600m	1:08.34	(41.36)
1000m	1:49.89	(41.55)
1400m	2:34.06	(44.17)
1800m	3:18.16	(44.10)
2200m	4:03.03	(44.87)
2600m	4:47.72	(44.69)
3000m	5:31.70	(43.98)

Daniëlle Frijters

200m	27.15	(27.15)
600m	1:08.76	(41.61)
1000m	1:52.41	(43.65)
1400m	2:38.03	(45.62)
1800m	3:23.70	(45.67)
2200m	4:10.51	(46.81)
2600m	4:58.54	(48.03)
3000m	5:46.00	(47.46)