



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

1. Uitslag 500 meter - overige rijders; omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Bob van Nobelen	HSB	5	O	42.24		
2	34 Zeb van der Slot	HN1	5	I	43.12		
3	49 Olav Huizinga	HB1	3	I	45.22	PR	
4	8 Ciska de Ree	DSB	4	I	48.89		
5	42 Wouter Rolvink	HB1	4	O	53.32	PR	
6	48 Lou Hoogewerf	H70	3	O	56.95		
7	60 Silvijs Vastenhout	HB1	1	I	1:04.77		
	26 Evert Jan van Dijk	H40	6	I	DNF		
	17 Mik van Harten	HB1	6	O	DNF		



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

1. Rituitslag 500 meter - overige rijders; omloop 1

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	60	Silvijn Vastenhout		HB1			1:04.77	
	rd								
		Silvijn Vastenhout							
		100m	15.70	(15.70)			m		
		500m	1:04.77	(49.07)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	49	Olav Huizinga		HB1	45.68		45.22	PR
	rd	48	Lou Hoogewerf		H70	46.75		56.95	
		Olav Huizinga							
		100m	12.25	(12.25)			100m	14.95	(14.95)
		500m	45.22	(32.97)			500m	56.95	(42.00)
		Lou Hoogewerf							
		100m	14.95	(14.95)			100m	14.95	(14.95)
		500m	56.95	(42.00)			500m	56.95	(42.00)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	8	Ciska de Ree		DSB	47.05		48.89	
	bl	42	Wouter Rolvink		HB1	55.57		53.32	PR
		Ciska de Ree							
		100m	12.90	(12.90)			100m	13.55	(13.55)
		500m	48.89	(35.99)			500m	53.32	(39.77)
		Wouter Rolvink							
		100m	13.55	(13.55)			100m	13.55	(13.55)
		500m	53.32	(39.77)			500m	53.32	(39.77)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	34	Zeb van der Slot		HN1	42.75		43.12	
	rd	7	Bob van Nobelen		HSB	40.43		42.24	
		Zeb van der Slot							
		100m	11.83	(11.83)			100m	11.44	(11.44)
		500m	43.12	(31.29)			500m	42.24	(30.80)
		Bob van Nobelen							
		100m	11.44	(11.44)			100m	11.44	(11.44)
		500m	42.24	(30.80)			500m	42.24	(30.80)



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	26	Evert Jan van Dijk		H40		42.65		DNF
	bl	17	Mik van Harten		HB1		42.97		DNF
		Evert Jan van Dijk			Mik van Harten				
		100m	12.05	(12.05)	100m	11.80	(11.80)		



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

2. Uitslag 500 meter - Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Thibaut Vos	HC2	20	I	42.49		
2	11 Tijn van Harten	HC1	20	O	42.57	PR	
3	55 Mara Vergeer	DC2	18	I	45.32		
4	56 Eijze Bakker	HC2	19	O	45.35		
5	6 Jelle de Bock	HC2	17	I	45.41	PR	
6	61 Kai van Bennekom	HC2	18	O	45.58	PR	
7	24 Maud Kempenaar	DC2	19	I	45.79		
8	12 Luc Hogenboom	HC1	15	O	47.02		
9	25 Cas Middelkoop	HC2	15	I	47.38		
10	5 Emilie Fransen	DC2	17	O	47.56		
11	28 Stefanie Koot	DC2	14	O	47.64		
12	19 Ruben Molenaar	HC2	16	O	49.34		
13	53 Teun van Nobelen	HC1	13	I	51.52		
14	2 Pepijn Schmutzer	HC1	11	O	51.95	PR	
15	18 Evy van Duijn	DC2	13	O	52.06		
16	27 Ammar El Oche	HC1	11	I	53.91	PR	
17	3 Anouk Rodenburg	DC2	12	O	54.11		
18	41 Bente Adema	DC1	10	O	55.22	PR	
19	1 Eline Schmutzer	DC1	9	I	55.69		
20	23 Dana de Bruin	DC2	10	I	57.51		
21	29 Anne Lubbers	DC2	9	O	57.90	PR	
22	20 Mirthe Visser	DC2	8	O	1:00.17	PR	
23	22 Zoe Verhagen	DC1	7	O	1:01.22		
24	54 Dimitri van Bakel	HC2	7	I	1:02.95	PR	
	57 Pieter van den Berg	HC2	8	I	DQ		
	37 Juul Jansen	DC2	12	I	DQ		
	59 Pim Braak	HC2	14	I	DNS		



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

2. Rituitslag 500 meter - Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	54	Dimitri van Bakel		HC2		1:03.33	1:02.95	PR
	rd	22	Zoe Verhagen		DC1		1:01.16	1:01.22	
		Dimitri van Bakel			Zoe Verhagen				
		100m	15.55	(15.55)	100m	15.56	(15.56)		
		500m	1:02.95	(47.40)	500m	1:01.22	(45.66)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	57	Pieter van den Berg		HC2		1:05.33	DQ	
	bl	20	Mirthe Visser		DC2		1:01.96	1:00.17	PR
		Pieter van den Berg			Mirthe Visser				
		100m	13.20	(13.20)	100m	15.48	(15.48)		
		500m	1:00.49	(47.29)	500m	1:00.17	(44.69)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	1	Eline Schmutzer		DC1		54.54	55.69	
	rd	29	Anne Lubbers		DC2		58.82	57.90	PR
		Eline Schmutzer			Anne Lubbers				
		100m	14.13	(14.13)	100m	14.72	(14.72)		
		500m	55.69	(41.56)	500m	57.90	(43.18)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	23	Dana de Bruin		DC2		56.89	57.51	
	bl	41	Bente Adema		DC1		56.26	55.22	PR
		Dana de Bruin			Bente Adema				
		100m	14.03	(14.03)	100m	14.40	(14.40)		
		500m	57.51	(43.48)	500m	55.22	(40.82)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	27	Ammar El Oche		HC1		53.99	53.91	PR
	rd	2	Pepijn Schmutzer		HC1		52.04	51.95	PR
		Ammar El Oche			Pepijn Schmutzer				
		100m	13.94	(13.94)	100m	13.71	(13.71)		
		500m	53.91	(39.97)	500m	51.95	(38.24)		



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	37	Juul Jansen		DC2			52.72	DQ
	bl	3	Anouk Rodenburg		DC2			51.29	54.11
		<u>Juul Jansen</u>				<u>Anouk Rodenburg</u>			
						100m		14.29	(14.29)
						500m		54.11	(39.82)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	53	Teun van Nobelen		HC1			50.48	51.52
	rd	18	Evy van Duijn		DC2			52.06	52.06
		<u>Teun van Nobelen</u>				<u>Evy van Duijn</u>			
			100m			13.25	(13.25)	100m	13.57 (13.57)
			500m			51.52	(38.27)	500m	52.06 (38.49)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	59	Pim Braak		HC2			49.15	DNS
	bl	28	Stefanie Koot		DC2			47.21	47.64
		<u>Pim Braak</u>				<u>Stefanie Koot</u>			
						100m		13.03	(13.03)
						500m		47.64	(34.61)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	25	Cas Middelkoop		HC2			47.32	47.38
	rd	12	Luc Hogenboom		HC1			46.96	47.02
		<u>Cas Middelkoop</u>				<u>Luc Hogenboom</u>			
			100m			12.67	(12.67)	100m	12.20 (12.20)
			500m			47.38	(34.71)	500m	47.02 (34.82)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl								
	bl	19	Ruben Molenaar		HC2			48.44	49.34
		<u>Ruben Molenaar</u>							
			m			100m		13.08	(13.08)
						500m		49.34	(36.26)



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	6	Jelle de Bock		HC2	45.81	45.41	PR
	rd	5	Emilie Fransen		DC2	45.86	47.56	
		Jelle de Bock			Emilie Fransen			
		100m	12.41	(12.41)	100m	13.16	(13.16)	
		500m	45.41	(33.00)	500m	47.56	(34.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	55	Mara Vergeer		DC2	44.96	45.32	
	bl	61	Kai van Bennekom		HC2	46.40	45.58	PR
		Mara Vergeer			Kai van Bennekom			
		100m	12.22	(12.22)	100m	11.92	(11.92)	
		500m	45.32	(33.10)	500m	45.58	(33.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	24	Maud Kempenaar		DC2	45.29	45.79	
	rd	56	Eijze Bakker		HC2	44.30	45.35	
		Maud Kempenaar			Eijze Bakker			
		100m	12.71	(12.71)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	45.79	(33.08)	500m	45.35	(33.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	16	Thibaut Vos		HC2	41.88	42.49	
	bl	11	Tijn van Harten		HC1	43.27	42.57	PR
		Thibaut Vos			Tijn van Harten			
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.85	(11.85)	
		500m	42.49	(30.91)	500m	42.57	(30.72)	



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

3. Uitslag 500 meter - Selectie

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Arjen Boersma	HB1	23	O	39.30		
2	39 Sarp Visser	HB2	21	O	42.03		
3	47 Joep Aben	HB1	24	O	44.03		
4	30 Laura Linssen	DA1	24	I	45.23		
5	50 Emma Koster	DA2	23	I	46.68		
6	38 Danique van Rooden	DB1	22	O	46.84		
7	33 Zhara Möllers	DB1	21	I	47.03		
8	58 Bram Braak	HB2	22	I	47.47	PR	



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

3. Rituitslag 500 meter - Selectie

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	33	Zhara Möllers		DB1		44.44	47.03	
	rd	39	Sarp Visser		HB2		40.62	42.03	
		Zhara Möllers			Sarp Visser				
		100m	12.76	(12.76)	100m	11.45	(11.45)		
		500m	47.03	(34.27)	500m	42.03	(30.58)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	58	Bram Braak		HB2		47.83	47.47	PR
	bl	38	Danique van Rooden		DB1		46.67	46.84	
		Bram Braak			Danique van Rooden				
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.56	(12.56)		
		500m	47.47	(34.68)	500m	46.84	(34.28)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	50	Emma Koster		DA2		43.42	46.68	
	rd	32	Arjen Boersma		HB1		38.15	39.30	
		Emma Koster			Arjen Boersma				
		100m	12.84	(12.84)	100m	10.76	(10.76)		
		500m	46.68	(33.84)	500m	39.30	(28.54)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	30	Laura Linssen		DA1		43.56	45.23	
	bl	47	Joep Aben		HB1		42.62	44.03	
		Laura Linssen			Joep Aben				
		100m	12.25	(12.25)	100m	11.82	(11.82)		
		500m	45.23	(32.98)	500m	44.03	(32.21)		



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

4. Uitslag 500 bij 1500 meter - overige rijders

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Nick Bontrop	HB1	26	I	41.42		
2	43 Rien Rolvink	H55	25	I	49.20		
3	52 Jelle Hoogeveen	HB1	26	O	50.21		



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

4. Rituitslag 500 bij 1500 meter - overige rijders

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt rd	43	Rien Rolvink		H55		46.80	49.20	
			Rien Rolvink						
			100m		13.68	(13.68)		m	
			500m		49.20	(35.52)			
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	31	Nick Bontrop		HB1		39.54	41.42	
	bl	52	Jelle Hoogeveen		HB1		49.57	50.21	
			Nick Bontrop						
			100m		11.31	(11.31)			
			500m		41.42	(30.11)			
			Jelle Hoogeveen						
			100m		12.45	(12.45)			
			500m		50.21	(37.76)			



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

5. Uitslag 500 bij 3000 meter - overige rijders

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Constant Radenovic	HA2	27	I	42.12		



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

5. Rituitslag 500 bij 3000 meter - overige rijders

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt rd	51 Constant Radenovic	HA2	41.92	42.12	
		Constant Radenovic				
		100m	11.61 (11.61)			m
		500m	42.12 (30.51)			



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

6. Uitslag 500 meter - overige rijders; omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Bob van Nobelen	HSB	32	I	42.76		
2	34 Zeb van der Slot	HN1	32	O	43.39		
3	17 Mik van Harten	HB1	33	I	45.12		
4	49 Olav Huizinga	HB1	30	O	45.34		
5	26 Evert Jan van Dijk	H40	33	O	45.51		
6	8 Ciska de Ree	DSB	28	O	49.33		
7	42 Wouter Rolvink	HB1	31	I	56.40		
8	48 Lou Hoogewerf	H70	30	I	57.29		
9	60 Silvijn Vastenhout	HB1	31	O	1:00.14		



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

6. Rituitslag 500 meter - overige rijders; omloop 2

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	wt rd	8	Ciska de Ree		DSB	47.05	49.33	
			Ciska de Ree					
			m		100m	13.15	(13.15)	
					500m	49.33	(36.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	wt rd	48	Lou Hoogewerf		H70	46.75	57.29	
		49	Olav Huizinga		HB1	45.68	45.34	
			Lou Hoogewerf					
			100m		14.77	(14.77)		
			500m		57.29	(42.52)		
			Olav Huizinga					
			100m		12.28	(12.28)		
			500m		45.34	(33.06)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	gl bl	42	Wouter Rolvink		HB1	55.57	56.40	
		60	Silvijn Vastenhout		HB1		1:00.14	
			Wouter Rolvink					
			100m		14.15	(14.15)		
			500m		56.40	(42.25)		
			Silvijn Vastenhout					
			100m		14.39	(14.39)		
			500m		1:00.14	(45.75)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	wt rd	7	Bob van Nobelen		HSB	40.43	42.76	
		34	Zeb van der Slot		HN1	42.75	43.39	
			Bob van Nobelen					
			100m		11.62	(11.62)		
			500m		42.76	(31.14)		
			Zeb van der Slot					
			100m		11.99	(11.99)		
			500m		43.39	(31.40)		



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	gl	17	Mik van Harten		HB1		42.97	45.12
	bl	26	Evert Jan van Dijk		H40		42.65	45.51
		Mik van Harten				Evert Jan van Dijk		
		100m	11.94	(11.94)		100m	12.33	(12.33)
		500m	45.12	(33.18)		500m	45.51	(33.18)



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

7. Uitslag 1500 meter - Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Tijn van Harten	HC1	46	I	2:13.24	HT	
2	24 Maud Kempenaar	DC2	47	O	2:16.18	HT	
3	56 Eijze Bakker	HC2	44	O	2:18.03	PR	
4	6 Jelle de Bock	HC2	44	I	2:19.42	PR	
5	5 Emilie Fransen	DC2	46	O	2:23.09		
6	61 Kai van Bennekom	HC2	45	I	2:26.42	HT	
7	55 Mara Vergeer	DC2	45	O	2:26.68		
8	19 Ruben Molenaar	HC2	39	O	2:32.02	PR	
9	12 Luc Hogenboom	HC1	42	I	2:32.04	HT	
10	25 Cas Middelkoop	HC2	43	O	2:32.69	PR	
11	28 Stefanie Koot	DC2	42	O	2:34.32	PR	
12	59 Pim Braak	HC2	38	O	2:34.39	PR	
13	53 Teun van Nobelen	HC1	38	I	2:40.55	PR	
14	18 Evy van Duijn	DC2	40	O	2:43.40		
15	57 Pieter van den Berg	HC2	35	I	2:43.64		
16	3 Anouk Rodenburg	DC2	41	I	2:44.42	PR	
17	2 Pepijn Schmutzer	HC1	41	O	2:45.13		
18	37 Juul Jansen	DC2	39	I	2:45.37	PR	
19	27 Ammar El Oche	HC1	40	I	2:51.83		
20	1 Eline Schmutzer	DC1	37	O	2:55.39	PR	
21	23 Dana de Bruin	DC2	36	I	2:55.53	PR	
22	29 Anne Lubbers	DC2	36	O	2:58.46	PR	
23	41 Bente Adema	DC1	37	I	3:04.50	FL	
24	22 Zoe Verhagen	DC1	34	O	3:12.43		
25	54 Dimitri van Bakel	HC2	35	O	3:19.43	PR	
	20 Mirthe Visser	DC2	34	I		DQ	
	16 Thibaut Vos	HC2	47	I		DNS	



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

7. Rituitslag 1500 meter - Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	wt	20	Mirthe Visser		DC2		3:56.10		DQ
	rd	22	Zoe Verhagen		DC1			3:12.43	
		Mirthe Visser			Zoe Verhagen				
		300m	38.82	(38.82)	300m	38.52	(38.52)		
		700m	1:27.30	(48.48)	700m	1:27.53	(49.01)		
		1100m	2:18.66	(51.36)	1100m	2:19.80	(52.27)		
		1500m	3:08.12	(49.46)	1500m	3:12.43	(52.63)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	gl	57	Pieter van den Berg		HC2				2:43.64
	bl	54	Dimitri van Bakel		HC2		3:27.36		3:19.43 PR
		Pieter van den Berg			Dimitri van Bakel				
		300m	33.29	(33.29)	300m	39.08	(39.08)		
		700m	1:13.70	(40.41)	700m	1:31.89	(52.81)		
		1100m	1:58.77	(45.07)	1100m	2:26.12	(54.23)		
		1500m	2:43.64	(44.87)	1500m	3:19.43	(53.31)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	wt	23	Dana de Bruin		DC2		3:10.50		2:55.53 PR
	rd	29	Anne Lubbers		DC2		3:07.30		2:58.46 PR
		Dana de Bruin			Anne Lubbers				
		300m	35.31	(35.31)	300m	37.23	(37.23)		
		700m	1:20.64	(45.33)	700m	1:23.32	(46.09)		
		1100m	2:07.91	(47.27)	1100m	2:09.84	(46.52)		
		1500m	2:55.53	(47.62)	1500m	2:58.46	(48.62)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	gl	41	Bente Adema		DC1		2:59.18		3:04.50 FL
	bl	1	Eline Schmutzer		DC1		2:57.02		2:55.39 PR
		Bente Adema			Eline Schmutzer				
		300m	35.07	(35.07)	300m	36.47	(36.47)		
		700m	1:19.26	(44.19)	700m	1:21.53	(45.06)		
		1100m	2:09.24	(49.98)	1100m	2:07.60	(46.07)		
		1500m	3:04.50	(55.26)	1500m	2:55.39	(47.79)		



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	wt	53	Teun van Nobelen		HC1	2:47.76	2:40.55	PR
	rd	59	Pim Braak		HC2	2:47.50	2:34.39	PR

Teun van Nobelen

300m	33.53	(33.53)
700m	1:15.02	(41.49)
1100m	1:57.26	(42.24)
1500m	2:40.55	(43.29)

Pim Braak

300m	31.51	(31.51)
700m	1:10.32	(38.81)
1100m	1:52.28	(41.96)
1500m	2:34.39	(42.11)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	gl	37	Juul Jansen		DC2	2:55.98	2:45.37	PR
	bl	19	Ruben Molenaar		HC2	2:48.87	2:32.02	PR

Juul Jansen

300m	33.46	(33.46)
700m	1:14.33	(40.87)
1100m	1:58.62	(44.29)
1500m	2:45.37	(46.75)

Ruben Molenaar

300m	31.81	(31.81)
700m	1:10.53	(38.72)
1100m	1:51.42	(40.89)
1500m	2:32.02	(40.60)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	wt	27	Ammar El Oche		HC1	2:44.07	2:51.83	
	rd	18	Evy van Duijn		DC2	2:43.09	2:43.40	

Ammar El Oche

300m	35.03	(35.03)
700m	1:18.58	(43.55)
1100m	2:05.37	(46.79)
1500m	2:51.83	(46.46)

Evy van Duijn

300m	34.08	(34.08)
700m	1:15.80	(41.72)
1100m	1:59.26	(43.46)
1500m	2:43.40	(44.14)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	gl	3	Anouk Rodenburg		DC2	2:46.47	2:44.42	PR
	bl	2	Pepijn Schmutzer		HC1	2:43.11	2:45.13	

Anouk Rodenburg

300m	35.24	(35.24)
700m	1:18.10	(42.86)
1100m	2:02.07	(43.97)
1500m	2:44.42	(42.35)

Pepijn Schmutzer

300m	34.72	(34.72)
700m	1:18.39	(43.67)
1100m	2:02.89	(44.50)
1500m	2:45.13	(42.24)



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters

ijsbaan
haarlem

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	wt	12	Luc Hogenboom		HC1			2:40.33	2:32.04 HT
	rd	28	Stefanie Koot		DC2			2:39.08	2:34.32 PR
		Luc Hogenboom			Stefanie Koot				
		300m	2:32.04	(152.04)	300m	31.75	(31.75)		
					700m	1:10.19	(38.44)		
					1100m	1:51.09	(40.90)		
					1500m	2:34.32	(43.23)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	gl								
	bl	25	Cas Middelkoop		HC2			2:38.79	2:32.69 PR
		Cas Middelkoop							
		m			300m	32.45	(32.45)		
					700m	1:12.39	(39.94)		
					1100m	1:53.19	(40.80)		
					1500m	2:32.69	(39.50)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	wt	6	Jelle de Bock		HC2			2:29.16	2:19.42 PR
	rd	56	Eijze Bakker		HC2			2:30.27	2:18.03 PR
		Jelle de Bock			Eijze Bakker				
		300m	29.16	(29.16)	300m	29.73	(29.73)		
		700m	1:04.22	(35.06)	700m	1:04.23	(34.50)		
		1100m	1:41.66	(37.44)	1100m	1:40.91	(36.68)		
		1500m	2:19.42	(37.76)	1500m	2:18.03	(37.12)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	gl	61	Kai van Bennekom		HC2			2:30.07	2:26.42 HT
	bl	55	Mara Vergeer		DC2			2:22.53	2:26.68
		Kai van Bennekom			Mara Vergeer				
		300m	2:26.42	(146.42)	300m	29.78	(29.78)		
					700m	1:06.25	(36.47)		
					1100m	1:45.84	(39.59)		
					1500m	2:26.68	(40.84)		



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	wt	11	Tijn van Harten		HC1			2:21.78	2:13.24 HT
	rd	5	Emilie Fransen		DC2			2:18.10	2:23.09
		<u>Tijn van Harten</u>			<u>Emilie Fransen</u>				
		300m	2:13.24	(133.24)	300m	31.09	(31.09)		
					700m	1:07.03	(35.94)		
					1100m	1:43.51	(36.48)		
					1500m	2:23.09	(39.58)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	gl	16	Thibaut Vos		HC2			2:16.13	DNS
	bl	24	Maud Kempenaar		DC2			2:17.06	2:16.18 HT
		<u>Thibaut Vos</u>			<u>Maud Kempenaar</u>				
					300m	2:16.18	(136.18)		



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

8. Uitslag 1500 meter - overige rijders

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Nick Bontrop	HB1	48	O	2:10.85		
2	43 Rien Rolvink	H55	49	I	2:36.02		
3	52 Jelle Hoogeveen	HB1	48	I	2:36.89	PR	
4	14 Aurelia Groeneveld	DPA	49	O	2:39.36		



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

8. Rituitslag 1500 meter - overige rijders

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	wt	52	Jelle Hoogeveen		HB1		2:38.87	2:36.89	PR
	rd	31	Nick Bontrop		HB1		2:00.83	2:10.85	
		Jelle Hoogeveen			Nick Bontrop				
		300m	30.65	(30.65)	300m	28.81	(28.81)		
		700m	1:10.95	(40.30)	700m	1:02.43	(33.62)		
		1100m	1:54.17	(43.22)	1100m	1:36.47	(34.04)		
		1500m	2:36.89	(42.72)	1500m	2:10.85	(34.38)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	gl	43	Rien Rolvink		H55		2:29.39	2:36.02	
	bl	14	Aurelia Groeneveld		DPA			2:39.36	
		Rien Rolvink			Aurelia Groeneveld				
		300m	32.97	(32.97)	300m	32.97	(32.97)		
		700m	1:13.12	(40.15)	700m	1:14.22	(41.25)		
		1100m	1:54.49	(41.37)	1100m	1:56.73	(42.51)		
		1500m	2:36.02	(41.53)	1500m	2:39.36	(42.63)		



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

9. Uitslag 3000 meter - Selectie

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Arjen Boersma	HB1	52	I	4:31.00	HT	
2	47 Joep Aben	HB1	53	O	4:34.66	PR	
3	58 Bram Braak	HB2	50	I	4:53.22	PR	
4	30 Laura Linssen	DA1	53	I	5:09.81		
5	39 Sarp Visser	HB2	50	O	5:12.53	PR	
6	50 Emma Koster	DA2	52	O	5:15.81		
7	33 Zhara Möllers	DB1	51	I	5:21.26		
8	38 Danique van Rooden	DB1	51	O	5:24.57	PR	



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem 9. Rituitslag 3000 meter - Selectie

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	wt	58	Bram Braak		HB2		5:18.93	4:53.22	PR
	rd	39	Sarp Visser		HB2		5:24.54	5:12.53	PR
		Bram Braak			Sarp Visser				
		200m	23.68	(23.68)	200m	23.19	(23.19)		
		600m	1:02.29	(38.61)	600m	1:02.13	(38.94)		
		1000m	1:40.83	(38.54)	1000m	1:41.98	(39.85)		
		1400m	2:19.07	(38.24)	1400m	2:21.68	(39.70)		
		1800m	2:57.91	(38.84)	1800m	3:03.02	(41.34)		
		2200m	3:36.63	(38.72)	2200m	3:45.36	(42.34)		
		2600m	4:15.50	(38.87)	2600m	4:28.48	(43.12)		
		3000m	4:53.22	(37.72)	3000m	5:12.53	(44.05)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	gl	33	Zhara Möllers		DB1			5:21.26	
	bl	38	Danique van Rooden		DB1	5:41.64		5:24.57	PR
		Zhara Möllers			Danique van Rooden				
		200m	23.31	(23.31)	200m	25.21	(25.21)		
		600m	1:02.28	(38.97)	600m	1:06.91	(41.70)		
		1000m	1:43.71	(41.43)	1000m	1:48.62	(41.71)		
		1400m	2:26.92	(43.21)	1400m	2:30.54	(41.92)		
		1800m	3:11.36	(44.44)	1800m	3:13.13	(42.59)		
		2200m	3:54.78	(43.42)	2200m	3:56.31	(43.18)		
		2600m	4:37.43	(42.65)	2600m	4:39.16	(42.85)		
		3000m	5:21.26	(43.83)	3000m	5:24.57	(45.41)		



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	wt	32	Arjen Boersma		HB1		4:30.61	4:31.00 HT
	rd	50	Emma Koster		DA2		4:41.51	5:15.81

Arjen Boersma

200m 4:31.00 (271.00)

Emma Koster

200m 23.08 (23.08)
600m 1:00.87 (37.79)
1000m 1:40.45 (39.58)
1400m 2:21.27 (40.82)
1800m 3:03.28 (42.01)
2200m 3:46.17 (42.89)
2600m 4:30.93 (44.76)
3000m 5:15.81 (44.88)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	gl	30	Laura Linssen		DA1		5:08.28	5:09.81
	bl	47	Joep Aben		HB1		4:54.81	4:34.66 PR

Laura Linssen

200m 22.82 (22.82)
600m 1:02.24 (39.42)
1000m 1:42.41 (40.17)
1400m 2:22.99 (40.58)
1800m 3:04.14 (41.15)
2200m 3:46.06 (41.92)
2600m 4:28.29 (42.23)
3000m 5:09.81 (41.52)

Joep Aben

200m 22.50 (22.50)
600m 59.21 (36.71)
1000m 1:35.13 (35.92)
1400m 2:11.29 (36.16)
1800m 2:47.00 (35.71)
2200m 3:23.50 (36.50)
2600m 3:58.84 (35.34)
3000m 4:34.66 (35.82)



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

10. Uitslag 3000 meter - overige rijders

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Constant Radenovic	HA2	55	I	4:30.42		
2	45 Seb van Schelven	HN1	55	O	4:38.15		
3	44 Lara Dingjan	DA1	54	I	5:21.96		



Ijsbeercup 3, Selectie- en Trainingswedstrijd Jun B t/m Masters



Ijsbaan Haarlem - Haarlem

10. Rituitslag 3000 meter - overige rijders

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
54	wt rd	44 Lara Dingjan	DA1	4:54.04	5:21.96

Lara Dingjan

200m	22.82	(22.82)	m
600m	1:01.06	(38.24)	
1000m	1:42.77	(41.71)	
1400m	2:24.79	(42.02)	
1800m	3:07.62	(42.83)	
2200m	3:51.44	(43.82)	
2600m	4:36.32	(44.88)	
3000m	5:21.96	(45.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
55	gl	51 Constant Radenovic	HA2	4:29.94	4:30.42
	bl	45 Seb van Schelven	HN1	4:24.10	4:38.15

Constant Radenovic

200m	21.18	(21.18)
600m	53.96	(32.78)
1000m	1:27.97	(34.01)
1400m	2:03.22	(35.25)
1800m	2:39.53	(36.31)
2200m	3:15.98	(36.45)
2600m	3:53.43	(37.45)
3000m	4:30.42	(36.99)

Seb van Schelven

200m	20.33	(20.33)
600m	53.25	(32.92)
1000m	1:28.16	(34.91)
1400m	2:04.13	(35.97)
1800m	2:41.91	(37.78)
2200m	3:20.19	(38.28)
2600m	3:59.23	(39.04)
3000m	4:38.15	(38.92)