

## 1. Uitslag Pupillen E/F, 1e 100

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Lauren De Jong	DPE	5	O	13.88	PR	
2	53 Marrit Kingma	DPE	6	I	15.50	PR	
3	23 Neeltje Rosier	DPE	5	I	16.67	PR	
4	5 Lars Veninga	HPE	1	I	16.88		
5	25 Sjoerd Greijdanus	HPF	3	O	18.16		
6	56 Flow Ganzevoort	DPE	4	I	18.62		
7	80 Vince Kammeraat	HPE	3	I	19.96		
8	38 Jeltje De Jong	DPE	6	O	20.99	PR FL	
9	39 Lieuwe De Jong	HPE	4	O	25.89		

Elfstedenhal - Leeuwarden

**1. Rituitslag Pupillen E/F, 1e 100**

---

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info			
1	wt rd	5 <b>Lars Veninga</b>	HPE		<b>16.88</b>				
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; border-top: 1px solid black;">Lars Veninga</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">100m</td> <td style="text-align: center;">16.88 (16.88)</td> </tr> </table>		Lars Veninga		100m	16.88 (16.88)	m		
Lars Veninga									
100m	16.88 (16.88)								

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl					
	m		m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info									
3	wt rd	80 <b>Vince Kammeraat</b>	HPE		<b>19.96</b>										
		25 <b>Sjoerd Greijdanus</b>	HPF		<b>18.16</b>										
		<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; border-top: 1px solid black;">Vince Kammeraat</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">100m</td> <td style="text-align: center;">19.96 (19.96)</td> </tr> </table>		Vince Kammeraat		100m	19.96 (19.96)	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; border-top: 1px solid black;">Sjoerd Greijdanus</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">100m</td> <td style="text-align: center;">18.16 (18.16)</td> </tr> </table>		Sjoerd Greijdanus		100m	18.16 (18.16)		
Vince Kammeraat															
100m	19.96 (19.96)														
Sjoerd Greijdanus															
100m	18.16 (18.16)														

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info									
4	gl bl	56 <b>Flow Ganzevoort</b>	DPE		<b>18.62</b>										
		39 <b>Lieuwe De Jong</b>	HPE		<b>25.89</b>										
		<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; border-top: 1px solid black;">Flow Ganzevoort</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">100m</td> <td style="text-align: center;">18.62 (18.62)</td> </tr> </table>		Flow Ganzevoort		100m	18.62 (18.62)	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; border-top: 1px solid black;">Lieuwe De Jong</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">100m</td> <td style="text-align: center;">25.89 (25.89)</td> </tr> </table>		Lieuwe De Jong		100m	25.89 (25.89)		
Flow Ganzevoort															
100m	18.62 (18.62)														
Lieuwe De Jong															
100m	25.89 (25.89)														

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info									
5	wt rd	23 <b>Neeltje Rosier</b>	DPE	19.88	<b>16.67</b>	PR									
		33 <b>Lauren De Jong</b>	DPE	19.27	<b>13.88</b>	PR									
		<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; border-top: 1px solid black;">Neeltje Rosier</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">100m</td> <td style="text-align: center;">16.67 (16.67)</td> </tr> </table>		Neeltje Rosier		100m	16.67 (16.67)	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; border-top: 1px solid black;">Lauren De Jong</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">100m</td> <td style="text-align: center;">13.88 (13.88)</td> </tr> </table>		Lauren De Jong		100m	13.88 (13.88)		
Neeltje Rosier															
100m	16.67 (16.67)														
Lauren De Jong															
100m	13.88 (13.88)														

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info									
6	gl bl	53 <b>Marrit Kingma</b>	DPE	18.04	<b>15.50</b>	PR									
		38 <b>Jeltje De Jong</b>	DPE	26.03	<b>20.99</b>	PR FL									
		<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; border-top: 1px solid black;">Marrit Kingma</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">100m</td> <td style="text-align: center;">15.50 (15.50)</td> </tr> </table>		Marrit Kingma		100m	15.50 (15.50)	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; border-top: 1px solid black;">Jeltje De Jong</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">100m</td> <td style="text-align: center;">20.99 (20.99)</td> </tr> </table>		Jeltje De Jong		100m	20.99 (20.99)		
Marrit Kingma															
100m	15.50 (15.50)														
Jeltje De Jong															
100m	20.99 (20.99)														

## 2. Uitslag Pupillen C/D, 100

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Philip Aalberts	HPD	14	O	13.15	PR	
2	51 Noor Westra	DPC	14	I	13.48	PR	
3	15 Meike Tea Douma	DPC	13	I	14.65	PR	
4	17 Daan Jorritsma	HPC	12	O	15.01	PR	
5	58 Sander De Vries	HPC	11	O	15.04	PR	
6	40 Hessel Swierstra	HPC	8	O	15.08		
7	45 Brecht Kingma	DPD	12	I	15.40	PR	
8	95 Isabel Tamminga	DPC	11	I	15.42	PR	
9	74 Suze Wijma	DPD	7	I	15.92		
10	35 Lieke Hellinga	DPC	8	I	16.13		
11	86 Hiemstra Roan	HPC	10	I	16.31		
12	26 Marieke Greijdanus	DPD	10	O	16.37		
13	42 Andries Sipke Faber	HPC	7	O	16.46		
14	93 Liam van Kammen	HPD	9	I	16.90		
15	73 Emilie Raaijmakers	DPD	9	O	17.79	PR	

## 2. Rituitslag Pupillen C/D, 100

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	74	<b>Suze Wijma</b>		DPD		<b>15.92</b>	
	rd	42	<b>Andries Sipke Faber</b>		HPC		<b>16.46</b>	
		<u>Suze Wijma</u>			<u>Andries Sipke Faber</u>			
		100m	15.92	(15.92)	100m	16.46	(16.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	35	<b>Lieke Hellinga</b>		DPC		<b>16.13</b>	
	bl	40	<b>Hessel Swierstra</b>		HPC		<b>15.08</b>	
		<u>Lieke Hellinga</u>			<u>Hessel Swierstra</u>			
		100m	16.13	(16.13)	100m	15.08	(15.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	93	<b>Liam van Kammen</b>		HPD		<b>16.90</b>	
	rd	73	<b>Emilie Raaijmakers</b>		DPD	23.78	<b>17.79</b>	PR
		<u>Liam van Kammen</u>			<u>Emilie Raaijmakers</u>			
		100m	16.90	(16.90)	100m	17.79	(17.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	86	<b>Hiemstra Roan</b>		HPC		<b>16.31</b>	
	bl	26	<b>Marieke Greijdanus</b>		DPD		<b>16.37</b>	
		<u>Hiemstra Roan</u>			<u>Marieke Greijdanus</u>			
		100m	16.31	(16.31)	100m	16.37	(16.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	95	<b>Isabel Tamminga</b>		DPC	15.49	<b>15.42</b>	PR
	rd	58	<b>Sander De Vries</b>		HPC	15.47	<b>15.04</b>	PR
		<u>Isabel Tamminga</u>			<u>Sander De Vries</u>			
		100m	15.42	(15.42)	100m	15.04	(15.04)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	45	<b>Brecht Kingma</b>		DPD	16.86	<b>15.40</b>	PR
	bl	17	<b>Daan Jorritsma</b>		HPC	15.56	<b>15.01</b>	PR
		<b>Brecht Kingma</b>			<b>Daan Jorritsma</b>			
		100m	15.40	(15.40)	100m	15.01	(15.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	15	<b>Meike Tea Douma</b>		DPC	14.90	<b>14.65</b>	PR
	rd							
		<b>Meike Tea Douma</b>						
		100m	14.65	(14.65)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	51	<b>Noor Westra</b>		DPC	13.98	<b>13.48</b>	PR
	bl	44	<b>Philip Aalberts</b>		HPD	13.89	<b>13.15</b>	PR
		<b>Noor Westra</b>			<b>Philip Aalberts</b>			
		100m	13.48	(13.48)	100m	13.15	(13.15)	

## 3. Uitslag Pupillen A/B, 100

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	68 Thijmen Tamminga	HPA	16	O	13.25		
2	62 Bonne Talsma	HPB	19	I	13.71		
3	50 Karlijn Westra	DPA	19	O	13.83		
4	43 Maurits Aalberts	HPB	20	O	13.84	PR	
5	81 Mika Kammeraat	HPA	20	I	13.95	PR	
6	94 Richt Koopmans	DPB	15	I	14.01		
7	3 Maarten van Achteren	HPA	17	I	14.29	PR	
8	41 Tessa Froukje Faber	DPA	15	O	14.43		
9	70 Evi Daniëlle Smits	DPA	18	I	15.22	PR	
10	36 Noëlle Berk	DPB	18	O	15.73	PR	
11	4 Sven Veninga	HPA	17	O	16.09	PR	
12	75 Imre de Jong	HPA	16	I	16.47		

Elfstedenhal - Leeuwarden

**3. Rituitslag Pupillen A/B, 100**

---



## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	94 <b>Richt Koopmans</b>	DPB			<b>14.01</b>	
	rd	41 <b>Tessa Froukje Faber</b>	DPA			<b>14.43</b>	
		<u>Richt Koopmans</u>		<u>Tessa Froukje Faber</u>			
		100m	14.01	(14.01)	100m	14.43	(14.43)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	75 <b>Imre de Jong</b>	HPA			<b>16.47</b>	
	bl	68 <b>Thijmen Tamminga</b>	HPA			<b>13.25</b>	
		<u>Imre de Jong</u>		<u>Thijmen Tamminga</u>			
		100m	16.47	(16.47)	100m	13.25	(13.25)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	3 <b>Maarten van Achteren</b>	HPA		14.79	<b>14.29</b>	PR
	rd	4 <b>Sven Veninga</b>	HPA		16.21	<b>16.09</b>	PR
		<u>Maarten van Achteren</u>		<u>Sven Veninga</u>			
		100m	14.29	(14.29)	100m	16.09	(16.09)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	70 <b>Evi Daniëlle Smits</b>	DPA		15.54	<b>15.22</b>	PR
	bl	36 <b>Noëlle Berk</b>	DPB		15.98	<b>15.73</b>	PR
		<u>Evi Daniëlle Smits</u>		<u>Noëlle Berk</u>			
		100m	15.22	(15.22)	100m	15.73	(15.73)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	62 <b>Bonne Talsma</b>	HPB		13.67	<b>13.71</b>	
	rd	50 <b>Karlijn Westra</b>	DPA		13.35	<b>13.83</b>	
		<u>Bonne Talsma</u>		<u>Karlijn Westra</u>			
		100m	13.71	(13.71)	100m	13.83	(13.83)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	81 <b>Mika Kammeraat</b>	HPA		14.19	<b>13.95</b>	PR
	bl	43 <b>Maurits Aalberts</b>	HPB		14.20	<b>13.84</b>	PR
		<u>Mika Kammeraat</u>		<u>Maurits Aalberts</u>			
		100m	13.95	(13.95)	100m	13.84	(13.84)

## 4. Uitslag Junioren B/C, 500

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	82 Naomi Kammeraat	DB1	34	O	41.23	PR	
2	8 Jente Kiwiet	HC2	33	I	44.25		
3	34 Sandra v/d Heide	DB2	31	O	44.39	PR	
4	37 Jelmer Tasma	HC1	33	O	44.80		
5	11 Zeger Berends	HC2	34	I	45.19		
6	6 Else Marie Boersma	DC1	31	I	46.29	PR	
7	91 Lieke Visser	DB1	32	O	46.32		
8	21 Sverre Bakker	HC2	30	I	46.78	PR	
9	76 Jelly Hiemstra	DB2	32	I	47.43	PR	
10	46 Jildau de Vries	DC1	30	O	48.18		
11	55 Naud Ward Scheepstra	HC1	23	O	48.31	PR	
12	29 Jeroen Wessels	HC1	29	I	48.42		
13	18 Stijn Sloot	HC2	28	I	48.82	PR	
14	16 Thijs Jorritsma	HC1	27	I	49.32	PR	
15	30 Tessa Tasma	DB1	29	O	49.80		
16	63 Bram Wimmenhove	HC1	27	O	50.42		
17	49 Mats Westra	HC2	28	O	51.38		
18	31 Nina Kuiken	DB2	26	I	51.46		
19	84 Doutsen de Vries	DB2	25	O	52.22		
20	69 Sverre de Jong	HC2	21	I	52.39		
21	66 Nora Lieke de Vries	DB2	25	I	52.75		
22	24 Juul Plomp	DC1	26	O	53.33	PR	
23	13 Timo vd Pol	HC1	23	I	55.36		
24	59 Jorrit De Vries	HC1	21	O	56.88	PR	
25	27 Fenna Bosma	DB1	24	I	57.13		
26	28 Jasmine de Vries	DB2	24	O	59.93		
27	54 Jasper Jager	HC2	22	I	1:06.05		
28	83 Emma Holwerda	DC2	22	O	1:07.38		

## 4. Rituitslag Junioren B/C, 500

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	69 <b>Sverre de Jong</b>			HC2		<b>52.39</b>	
	rd	59 <b>Jorrit De Vries</b>			HC1	1:00.74	<b>56.88</b>	PR
		<u>Sverre de Jong</u>			<u>Jorrit De Vries</u>			
		100m	13.30	(13.30)	100m	13.15	(13.15)	
		500m	52.39	(39.09)	500m	56.88	(43.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	54 <b>Jasper Jager</b>			HC2	1:05.11	<b>1:06.05</b>	
	bl	83 <b>Emma Holwerda</b>			DC2		<b>1:07.38</b>	
		<u>Jasper Jager</u>			<u>Emma Holwerda</u>			
		100m	15.24	(15.24)	100m	15.93	(15.93)	
		500m	1:06.05	(50.81)	500m	1:07.38	(51.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	13 <b>Timo vd Pol</b>			HC1	54.12	<b>55.36</b>	
	rd	55 <b>Naud Ward Scheepstra</b>			HC1	1:00.65	<b>48.31</b>	PR
		<u>Timo vd Pol</u>			<u>Naud Ward Scheepstra</u>			
		100m	14.07	(14.07)	100m	12.87	(12.87)	
		500m	55.36	(41.29)	500m	48.31	(35.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	27 <b>Fenna Bosma</b>			DB1	55.50	<b>57.13</b>	
	bl	28 <b>Jasmine de Vries</b>			DB2	58.56	<b>59.93</b>	
		<u>Fenna Bosma</u>			<u>Jasmine de Vries</u>			
		100m	14.31	(14.31)	100m	15.11	(15.11)	
		500m	57.13	(42.82)	500m	59.93	(44.82)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	66 <b>Nora Lieke de Vries</b>			DB2	51.72	<b>52.75</b>	
	rd	84 <b>Doutsen de Vries</b>			DB2	50.90	<b>52.22</b>	
		<u>Nora Lieke de Vries</u>			<u>Doutsen de Vries</u>			
		100m	14.26	(14.26)	100m	14.15	(14.15)	
		500m	52.75	(38.49)	500m	52.22	(38.07)	

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	31 <b>Nina Kuiken</b>	DB2		49.57	<b>51.46</b>	
	bl	24 <b>Juul Plomp</b>	DC1		53.96	<b>53.33</b>	PR
		<u>Nina Kuiken</u>		<u>Juul Plomp</u>			
		100m	13.79	(13.79)	100m	14.09	(14.09)
		500m	51.46	(37.67)	500m	53.33	(39.24)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	16 <b>Thijs Jorritsma</b>	HC1		50.65	<b>49.32</b>	PR
	rd	63 <b>Bram Wimmenhove</b>	HC1		49.90	<b>50.42</b>	
		<u>Thijs Jorritsma</u>		<u>Bram Wimmenhove</u>			
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.11	(13.11)
		500m	49.32	(36.17)	500m	50.42	(37.31)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	18 <b>Stijn Sloot</b>	HC2		49.69	<b>48.82</b>	PR
	bl	49 <b>Mats Westra</b>	HC2		50.98	<b>51.38</b>	
		<u>Stijn Sloot</u>		<u>Mats Westra</u>			
		100m	13.09	(13.09)	100m	13.41	(13.41)
		500m	48.82	(35.73)	500m	51.38	(37.97)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	29 <b>Jeroen Wessels</b>	HC1		48.28	<b>48.42</b>	
	rd	30 <b>Tessa Tasma</b>	DB1		49.57	<b>49.80</b>	
		<u>Jeroen Wessels</u>		<u>Tessa Tasma</u>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	13.66	(13.66)
		500m	48.42	(35.61)	500m	49.80	(36.14)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	21 <b>Sverre Bakker</b>	HC2		49.52	<b>46.78</b>	PR
	bl	46 <b>Jildau de Vries</b>	DC1		47.86	<b>48.18</b>	
		<u>Sverre Bakker</u>		<u>Jildau de Vries</u>			
		100m	12.19	(12.19)	100m	12.94	(12.94)
		500m	46.78	(34.59)	500m	48.18	(35.24)

**Elfstedenhal - Leeuwarden**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	6	<b>Else Marie Boersma</b>		DC1	46.52	<b>46.29</b>	PR
	rd	34	<b>Sandra v/d Heide</b>		DB2	44.50	<b>44.39</b>	PR
			<b>Else Marie Boersma</b>				<b>Sandra v/d Heide</b>	
			100m	12.25	(12.25)	100m	11.74	(11.74)
			500m	46.29	(34.04)	500m	44.39	(32.65)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	76	<b>Jelly Hiemstra</b>		DB2	47.45	<b>47.43</b>	PR
	bl	91	<b>Lieke Visser</b>		DB1	45.11	<b>46.32</b>	
			<b>Jelly Hiemstra</b>				<b>Lieke Visser</b>	
			100m	13.01	(13.01)	100m	12.90	(12.90)
			500m	47.43	(34.42)	500m	46.32	(33.42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	8	<b>Jente Kiwiet</b>		HC2	44.02	<b>44.25</b>	
	rd	37	<b>Jelmer Tasma</b>		HC1	44.44	<b>44.80</b>	
			<b>Jente Kiwiet</b>				<b>Jelmer Tasma</b>	
			100m	12.07	(12.07)	100m	12.48	(12.48)
			500m	44.25	(32.18)	500m	44.80	(32.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	11	<b>Zeger Berends</b>		HC2	42.96	<b>45.19</b>	
	bl	82	<b>Naomi Kammeraat</b>		DB1	41.58	<b>41.23</b>	PR
			<b>Zeger Berends</b>				<b>Naomi Kammeraat</b>	
			100m	12.32	(12.32)	100m	11.39	(11.39)
			500m	45.19	(32.87)	500m	41.23	(29.84)

## 5. Uitslag Dames Junioren A en ouder, 500

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Jenieke Kuiken	DA2	40	O	45.37		
2	85 Roos de Vries	DA2	39	I	47.12		
3	87 Jolijn Kooistra - de Vries	DSB	39	O	47.92		
4	52 Anouk van der Meulen	DSA	37	I	49.87		
5	48 Miriam Gossen	DN4	37	O	51.79		
6	10 Barbara Heerschop	D65	38	O	51.98		
7	90 Renske Anne de Vries	DN2	38	I	52.47		
8	12 Grietje Hiemstra	DN4	36	O	55.33		
9	77 Marije Hiemstra	DN1	35	I	56.63		
10	57 Gezina van der Zwaag	D45	35	O	56.82		
11	61 Trynke van der Boom	DSA	36	I	1:10.34		
	101 Julia Brolsma	DC1	40	I	DQ		

**5. Rituitslag Dames Junioren A en ouder, 500**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	77	<b>Marije Hiemstra</b>		DN1	55.06	<b>56.63</b>	
	rd	57	<b>Gezina van der Zwaag</b>		D45		<b>56.82</b>	
			<u>Marije Hiemstra</u>		<u>Gezina van der Zwaag</u>			
			100m	14.80	(14.80)	100m	15.08	(15.08)
			500m	56.63	(41.83)	500m	56.82	(41.74)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	61	<b>Trynke van der Boom</b>		DSA		<b>1:10.34</b>	
	bl	12	<b>Grietje Hiemstra</b>		DN4	53.09	<b>55.33</b>	
			<u>Trynke van der Boom</u>		<u>Grietje Hiemstra</u>			
			100m	16.46	(16.46)	100m	13.87	(13.87)
			500m	1:10.34	(53.88)	500m	55.33	(41.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	52	<b>Anouk van der Meulen</b>		DSA	47.79	<b>49.87</b>	
	rd	48	<b>Miriam Gossen</b>		DN4	49.53	<b>51.79</b>	
			<u>Anouk van der Meulen</u>		<u>Miriam Gossen</u>			
			100m	13.51	(13.51)	100m	13.63	(13.63)
			500m	49.87	(36.36)	500m	51.79	(38.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	90	<b>Renske Anne de Vries</b>		DN2	51.40	<b>52.47</b>	
	bl	10	<b>Barbara Heerschop</b>		D65	45.50	<b>51.98</b>	
			<u>Renske Anne de Vries</u>		<u>Barbara Heerschop</u>			
			100m	13.24	(13.24)	100m	13.99	(13.99)
			500m	52.47	(39.23)	500m	51.98	(37.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	85	<b>Roos de Vries</b>		DA2	46.48	<b>47.12</b>	
	rd	87	<b>Jolijn Kooistra - de Vries</b>		DSB	44.48	<b>47.92</b>	
			<u>Roos de Vries</u>		<u>Jolijn Kooistra - de Vries</u>			
			100m	12.70	(12.70)	100m	12.72	(12.72)
			500m	47.12	(34.42)	500m	47.92	(35.20)

# Clubkampioenschap H.C. IJsleeuwen zondag 3 december 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	101 <b>Julia Brolsma</b>	DC1			<b>DQ</b>
	bl	32 <b>Jenieke Kuiken</b>	DA2	44.67	<b>45.37</b>	
		<u>Julia Brolsma</u>				
			<u>Jenieke Kuiken</u>			
			100m	12.10	(12.10)	
			500m	45.37	(33.27)	



## 6. Uitslag Heren Junioren A en ouder, 500

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	65 Homme Jan de Groot	HSA	50	O	39.51		
2	98 Marijn Blanken	HA1	49	I	41.17		
3	67 Wietse de Boer	HSB	50	I	43.52		
4	97 Grietsen Wijma	H60	48	O	44.71		
5	96 Maarten Blanken	H50	47	O	45.17		
6	20 Thomas Peters	H40	41	I	46.13		
7	100 Rick Elling	HA2	47	I	46.81		
8	14 Wiebe van der Pol	H45	46	O	47.28		
9	2 Tsjomme Dijkstra	HSB	43	I	48.47		
10	72 Gijs Bosma	H55	45	O	48.64		
11	19 Max Jellesma	HSA	44	O	48.86	PR	
12	60 Matthijs de Vries	H60	49	O	49.38		
13	99 Winfred Westerman	H55	46	I	49.55		
14	78 Henk Van der Haag	H50	43	O	50.05	PR	
15	64 Joppe Tonen	HSB	41	O	53.30	PR	
16	88 Huib-Jan Imbens	H60	48	I	54.07		
17	89 Kor de Boer	H65	44	I	56.55		

**6. Rituitslag Heren Junioren A en ouder, 500**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	20	<b>Thomas Peters</b>		H40		<b>46.13</b>	
	rd	64	<b>Joppe Tonen</b>		HSB	54.73	<b>53.30</b>	PR
		<u>Thomas Peters</u>			<u>Joppe Tonen</u>			
		100m	12.53	(12.53)	100m	13.71	(13.71)	
		500m	46.13	(33.60)	500m	53.30	(39.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	2	<b>Tsjomme Dijkstra</b>		HSB	47.41	<b>48.47</b>	
	rd	78	<b>Henk Van der Haag</b>		H50	50.83	<b>50.05</b>	PR
		<u>Tsjomme Dijkstra</u>			<u>Henk Van der Haag</u>			
		100m	12.30	(12.30)	100m	13.45	(13.45)	
		500m	48.47	(36.17)	500m	50.05	(36.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	89	<b>Kor de Boer</b>		H65	51.81	<b>56.55</b>	
	bl	19	<b>Max Jellesma</b>		HSA	50.64	<b>48.86</b>	PR
		<u>Kor de Boer</u>			<u>Max Jellesma</u>			
		100m	15.08	(15.08)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	56.55	(41.47)	500m	48.86	(36.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt							
	rd	72	<b>Gijs Bosma</b>		H55	47.74	<b>48.64</b>	
		<u>m</u>			<u>Gijs Bosma</u>			
		100m			100m	13.37	(13.37)	
		500m			500m	48.64	(35.27)	

**Elfstedenhal - Leeuwarden**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	99 <b>Winfred Westerman</b>		H55		48.90	<b>49.55</b>	
	bl	14 <b>Wiebe van der Pol</b>		H45		43.47	<b>47.28</b>	
				<b>Winfred Westerman</b>	<b>Wiebe van der Pol</b>			
			100m	13.22	(13.22)	100m	12.73	(12.73)
			500m	49.55	(36.33)	500m	47.28	(34.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	100 <b>Rick Elling</b>		HA2		44.29	<b>46.81</b>	
	rd	96 <b>Maarten Blanken</b>		H50		44.45	<b>45.17</b>	
				<b>Rick Elling</b>	<b>Maarten Blanken</b>			
			100m	12.06	(12.06)	100m	12.35	(12.35)
			500m	46.81	(34.75)	500m	45.17	(32.82)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	88 <b>Huib-Jan Imbens</b>		H60		43.86	<b>54.07</b>	
	bl	97 <b>Grietsen Wijma</b>		H60		40.97	<b>44.71</b>	
				<b>Huib-Jan Imbens</b>	<b>Grietsen Wijma</b>			
			100m	14.89	(14.89)	100m	12.49	(12.49)
			500m	54.07	(39.18)	500m	44.71	(32.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	98 <b>Marijn Blanken</b>		HA1		41.08	<b>41.17</b>	
	rd	60 <b>Matthijs de Vries</b>		H60		43.10	<b>49.38</b>	
				<b>Marijn Blanken</b>	<b>Matthijs de Vries</b>			
			100m	11.14	(11.14)	100m	13.36	(13.36)
			500m	41.17	(30.03)	500m	49.38	(36.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	67 <b>Wietse de Boer</b>		HSB		40.83	<b>43.52</b>	
	bl	65 <b>Homme Jan de Groot</b>		HSA		37.80	<b>39.51</b>	
				<b>Wietse de Boer</b>	<b>Homme Jan de Groot</b>			
			100m	11.65	(11.65)	100m	11.09	(11.09)
			500m	43.52	(31.87)	500m	39.51	(28.42)

## 7. Uitslag Pupillen E/F, 2e 100

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Lauren De Jong	DPE	56	I	14.16		
2	53 Marrit Kingma	DPE	55	O	15.28	PR	
3	25 Sjoerd Greijdanus	HPF	54	O	16.11		
4	56 Flow Ganzevoort	DPE	54	I	16.57		
5	23 Neeltje Rosier	DPE	55	I	17.20		
6	5 Lars Veninga	HPE	53	I	17.69		
7	38 Jeltje De Jong	DPE	56	O	18.00	HT PR	
8	80 Vince Kammeraat	HPE	51	I	19.63		
9	39 Lieuwe De Jong	HPE	53	O	30.51	FL	

Elfstedenhal - Leeuwarden

**7. Rituitslag Pupillen E/F, 2e 100**

---

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt rd	80 Vince Kammeraat	HPE		19.63	
		Vince Kammeraat				
		100m	19.63 (19.63)		m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl bl					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	5 Lars Veninga	HPE		17.69	
	rd	39 Lieuwe De Jong	HPE		30.51	FL
		Lars Veninga		Lieuwe De Jong		
		100m	17.69 (17.69)		100m	30.51 (30.51)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	56 Flow Ganzevoort	DPE		16.57	
	bl	25 Sjoerd Greijdanus	HPF		16.11	
		Flow Ganzevoort		Sjoerd Greijdanus		
		100m	16.57 (16.57)		100m	16.11 (16.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	23 Neeltje Rosier	DPE	19.88	17.20	
	rd	53 Marrit Kingma	DPE	18.04	15.28	PR
		Neeltje Rosier		Marrit Kingma		
		100m	17.20 (17.20)		100m	15.28 (15.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	33 Lauren De Jong	DPE	19.27	14.16	
	bl	38 Jeltje De Jong	DPE	26.03	18.00	HT PR
		Lauren De Jong		Jeltje De Jong		
		100m	14.16 (14.16)		100m	18.00 (18.00)

## 8. Uitslag Pupillen A/B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Karlijn Westra	DPA	62	O	53.43		
2	43 Maurits Aalberts	HPB	61	I	55.45	PR	
3	81 Mika Kammeraat	HPA	61	O	56.17		
4	68 Thijmen Tamminga	HPA	58	I	56.33		
5	3 Maarten van Achteren	HPA	62	I	56.65	PR	
6	41 Tessa Froukje Faber	DPA	57	O	1:00.48		
7	70 Evi Daniëlle Smits	DPA	58	O	1:00.95		
8	94 Richt Koopmans	DPB	60	I	1:02.36		
9	62 Bonne Talsma	HPB	59	I	1:03.36		
10	4 Sven Veninga	HPA	60	O	1:08.26	PR	
11	36 Noëlle Berk	DPB	57	I	1:13.54		
12	75 Imre de Jong	HPA	59	O	1:16.90		

**8. Rituitslag Pupillen A/B 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	36	<b>Noëlle Berk</b>		DPB		<b>1:13.54</b>	
	rd	41	<b>Tessa Froukje Faber</b>		DPA		<b>1:00.48</b>	
			<b>Noëlle Berk</b>				<b>Tessa Froukje Faber</b>	
			100m	16.15	(16.15)	100m	14.84	(14.84)
			500m	1:13.54	(57.39)	500m	1:00.48	(45.64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	68	<b>Thijmen Tamminga</b>		HPA		<b>56.33</b>	
	bl	70	<b>Evi Daniëlle Smits</b>		DPA		<b>1:00.95</b>	
			<b>Thijmen Tamminga</b>				<b>Evi Daniëlle Smits</b>	
			100m	13.47	(13.47)	100m	15.44	(15.44)
			500m	56.33	(42.86)	500m	1:00.95	(45.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	62	<b>Bonne Talsma</b>		HPB	1:01.26	<b>1:03.36</b>	
	rd	75	<b>Imre de Jong</b>		HPA		<b>1:16.90</b>	
			<b>Bonne Talsma</b>				<b>Imre de Jong</b>	
			100m	14.42	(14.42)	100m	17.40	(17.40)
			500m	1:03.36	(48.94)	500m	1:16.90	(59.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	94	<b>Richt Koopmans</b>		DPB		<b>1:02.36</b>	
	bl	4	<b>Sven Veninga</b>		HPA	1:10.60	<b>1:08.26</b>	PR
			<b>Richt Koopmans</b>				<b>Sven Veninga</b>	
			100m	14.62	(14.62)	100m	16.25	(16.25)
			500m	1:02.36	(47.74)	500m	1:08.26	(52.01)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	43	<b>Maurits Aalberts</b>		HPB	57.81	<b>55.45</b>	PR
	rd	81	<b>Mika Kammeraat</b>		HPA	53.44	<b>56.17</b>	
			<b>Maurits Aalberts</b>				<b>Mika Kammeraat</b>	
			100m	13.74	(13.74)	100m	13.98	(13.98)
			500m	55.45	(41.71)	500m	56.17	(42.19)



# Clubkampioenschap H.C. IJsleeuwen zondag 3 december 2023

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	3	<b>Maarten van Achteren</b>		HPA	57.47	<b>56.65</b>	PR
	bl	50	<b>Karlijn Westra</b>		DPA	51.38	<b>53.43</b>	
				<b>Maarten van Achteren</b>				
				<b>Karlijn Westra</b>				
		100m	14.27	(14.27)	100m	14.00	(14.00)	
		500m	56.65	(42.38)	500m	53.43	(39.43)	

## 9. Uitslag Pupillen C/D 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Philip Aalberts	HPD	70	O	36.44	PR	
2	51 Noor Westra	DPC	69	I	37.20		
3	15 Meike Tea Douma	DPC	70	I	39.30		
4	40 Hessel Swierstra	HPC	64	I	41.00		
5	95 Isabel Tamminga	DPC	68	I	41.07	PR	
6	17 Daan Jorritsma	HPC	67	O	41.53	PR	
7	74 Suze Wijma	DPD	65	I	42.85		
8	58 Sander De Vries	HPC	68	O	42.95	PR	
9	45 Brecht Kingma	DPD	65	O	43.57		
10	26 Marieke Greijdanus	DPD	66	I	44.74		
11	35 Lieke Hellinga	DPC	63	O	44.91		
12	86 Hiemstra Roan	HPC	67	I	47.80		
13	73 Emilie Raaijmakers	DPD	63	I	47.86		
14	42 Andries Sipke Faber	HPC	64	O	48.13		
15	93 Liam van Kammen	HPD	66	O	53.18		

## 9. Rituitslag Pupillen C/D 300 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	73	<b>Emilie Raaijmakers</b>		DPD		<b>47.86</b>	
	rd	35	<b>Lieke Hellinga</b>		DPC		<b>44.91</b>	
		<u>Emilie Raaijmakers</u>			<u>Lieke Hellinga</u>			
		300m	47.86	(47.86)	300m	44.91	(44.91)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	40	<b>Hessel Swierstra</b>		HPC		<b>41.00</b>	
	bl	42	<b>Andries Sipke Faber</b>		HPC		<b>48.13</b>	
		<u>Hessel Swierstra</u>			<u>Andries Sipke Faber</u>			
		300m	41.00	(41.00)	300m	48.13	(48.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	74	<b>Suze Wijma</b>		DPD		<b>42.85</b>	
	rd	45	<b>Brecht Kingma</b>		DPD		<b>43.57</b>	
		<u>Suze Wijma</u>			<u>Brecht Kingma</u>			
		300m	42.85	(42.85)	300m	43.57	(43.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	26	<b>Marieke Greijdanus</b>		DPD		<b>44.74</b>	
	bl	93	<b>Liam van Kammen</b>		HPD		<b>53.18</b>	
		<u>Marieke Greijdanus</u>			<u>Liam van Kammen</u>			
		300m	44.74	(44.74)	300m	53.18	(53.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	86	<b>Hiemstra Roan</b>		HPC		<b>47.80</b>	
	rd	17	<b>Daan Jorritsma</b>		HPC	43.19	<b>41.53</b>	PR
		<u>Hiemstra Roan</u>			<u>Daan Jorritsma</u>			
		300m	47.80	(47.80)	300m	41.53	(41.53)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	95 Isabel Tamminga		DPC		49.58	<b>41.07</b>	PR
	bl	58 Sander De Vries		HPC		43.74	<b>42.95</b>	PR
		<u>Isabel Tamminga</u>		<u>Sander De Vries</u>				
		300m	41.07	(41.07)	300m	42.95	(42.95)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	51 Noor Westra		DPC		36.79	<b>37.20</b>	
	rd							
		<u>Noor Westra</u>						
		300m	37.20	(37.20)	m			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	15 Meike Tea Douma		DPC		38.66	<b>39.30</b>	
	bl	44 Philip Aalberts		HPD		41.89	<b>36.44</b>	PR
		<u>Meike Tea Douma</u>		<u>Philip Aalberts</u>				
		300m	39.30	(39.30)	300m	36.44	(36.44)	

## 10. Uitslag Junioren B/C 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	82 Naomi Kammeraat	DB1	83	I	1:23.05	PR	
2	11 Zeger Berends	HC2	84	I	1:26.32	PR	
3	8 Jente Kiwiet	HC2	84	O	1:28.44	PR	
4	37 Jelmer Tasma	HC1	83	O	1:30.46		
5	34 Sandra v/d Heide	DB2	81	I	1:30.87	PR	
6	91 Lieke Visser	DB1	82	O	1:32.66		
7	76 Jelly Hiemstra	DB2	79	O	1:37.12		
8	55 Naud Ward Scheepstra	HC1	74	I	1:37.93		
9	46 Jildau de Vries	DC1	81	O	1:38.08		
10	18 Stijn Sloom	HC2	79	I	1:38.10	PR	
11	21 Sverre Bakker	HC2	71	O	1:38.79		
12	6 Else Marie Boersma	DC1	82	I	1:39.66		
13	16 Thijs Jorritsma	HC1	76	I	1:41.91	PR	
14	63 Bram Wimmenhove	HC1	80	O	1:43.34		
15	29 Jeroen Wessels	HC1	75	O	1:43.57	PR	
16	30 Tessa Tasma	DB1	77	O	1:43.95		
17	60 Matthijs de Vries	H60	78	I	1:44.72		
18	49 Mats Westra	HC2	80	I	1:45.39		
19	84 Doutsen de Vries	DB2	78	O	1:45.40		
20	31 Nina Kuiken	DB2	77	I	1:45.89		
21	13 Timo vd Pol	HC1	76	O	1:51.39	PR	
22	24 Juul Plomp	DC1	75	I	1:53.71	PR	
23	69 Sverre de Jong	HC2	72	I	1:54.30		
24	27 Fenna Bosma	DB1	74	O	2:00.75		
25	59 Jorrit De Vries	HC1	72	O	2:13.09	FL	
26	54 Jasper Jager	HC2	73	I	2:13.70	PR	
27	83 Emma Holwerda	DC2	71	I	2:24.73		
	28 Jasmine de Vries	DB2	73	O	DNF		

10. Rituitslag Junioren B/C 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	83	<b>Emma Holwerda</b>		DC2		<b>2:24.73</b>	
	rd	21	<b>Sverre Bakker</b>		HC2		<b>1:38.79</b>	

Emma Holwerda

200m	29.73	(29.73)
600m	1:25.19	(55.46)
1000m	2:24.73	(59.54)

Sverre Bakker

200m	21.75	(21.75)
600m	59.20	(37.45)
1000m	1:38.79	(39.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	69	<b>Sverre de Jong</b>		HC2		<b>1:54.30</b>	
	bl	59	<b>Jorrit De Vries</b>		HC1		<b>2:13.09</b>	FL

Sverre de Jong

200m	25.05	(25.05)
600m	1:09.10	(44.05)
1000m	1:54.30	(45.20)

Jorrit De Vries

200m	25.37	(25.37)
600m	1:14.99	(49.62)
1000m	2:13.09	(58.10)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	54	<b>Jasper Jager</b>		HC2	2:19.97	<b>2:13.70</b>	PR
	rd	28	<b>Jasmine de Vries</b>		DB2	2:03.55	<b>DNF</b>	

Jasper Jager

200m	28.61	(28.61)
600m	1:21.03	(52.42)
1000m	2:13.70	(52.67)

Jasmine de Vries

200m	27.81	(27.81)
600m	1:15.46	(47.65)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	55	<b>Naud Ward Scheepstra</b>		HC1		<b>1:37.93</b>	
	bl	27	<b>Fenna Bosma</b>		DB1	1:59.67	<b>2:00.75</b>	

Naud Ward Scheepstra

200m	21.66	(21.66)
600m	57.24	(35.58)
1000m	1:37.93	(40.69)

Fenna Bosma

200m	26.16	(26.16)
600m	1:11.09	(44.93)
1000m	2:00.75	(49.66)

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	24 <b>Juul Plomp</b>	DC1	1:58.00	<b>1:53.71</b>	PR
	rd	29 <b>Jeroen Wessels</b>	HC1	1:44.27	<b>1:43.57</b>	PR
		<u>Juul Plomp</u>			<u>Jeroen Wessels</u>	
		200m	24.89 (24.89)		200m	23.79 (23.79)
		600m	1:07.53 (42.64)		600m	1:02.91 (39.12)
		1000m	1:53.71 (46.18)		1000m	1:43.57 (40.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	16 <b>Thijs Jorritsma</b>	HC1	1:54.18	<b>1:41.91</b>	PR
	bl	13 <b>Timo vd Pol</b>	HC1	1:51.59	<b>1:51.39</b>	PR
		<u>Thijs Jorritsma</u>			<u>Timo vd Pol</u>	
		200m	22.64 (22.64)		200m	24.91 (24.91)
		600m	1:00.43 (37.79)		600m	1:06.58 (41.67)
		1000m	1:41.91 (41.48)		1000m	1:51.39 (44.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	31 <b>Nina Kuiken</b>	DB2	1:40.66	<b>1:45.89</b>	
	rd	30 <b>Tessa Tasma</b>	DB1	1:43.30	<b>1:43.95</b>	
		<u>Nina Kuiken</u>			<u>Tessa Tasma</u>	
		200m	24.18 (24.18)		200m	23.90 (23.90)
		600m	1:02.89 (38.71)		600m	1:02.73 (38.83)
		1000m	1:45.89 (43.00)		1000m	1:43.95 (41.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	60 <b>Matthijs de Vries</b>	H60	1:27.84	<b>1:44.72</b>	
	bl	84 <b>Doutsen de Vries</b>	DB2	1:40.55	<b>1:45.40</b>	
		<u>Matthijs de Vries</u>			<u>Doutsen de Vries</u>	
		200m	23.23 (23.23)		200m	24.20 (24.20)
		600m	1:01.22 (37.99)		600m	1:02.92 (38.72)
		1000m	1:44.72 (43.50)		1000m	1:45.40 (42.48)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	18 <b>Stijn Sloot</b>	HC2		1:39.78	<b>1:38.10</b>	PR
	rd	76 <b>Jelly Hiemstra</b>	DB2		1:37.03	<b>1:37.12</b>	
		<b>Stijn Sloot</b>			<b>Jelly Hiemstra</b>		
		200m	22.66	(22.66)	200m	22.86	(22.86)
		600m	59.46	(36.80)	600m	58.97	(36.11)
		1000m	1:38.10	(38.64)	1000m	1:37.12	(38.15)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	49 <b>Mats Westra</b>	HC2		1:40.98	<b>1:45.39</b>	
	bl	63 <b>Bram Wimmenhove</b>	HC1		1:41.45	<b>1:43.34</b>	
		<b>Mats Westra</b>			<b>Bram Wimmenhove</b>		
		200m	23.98	(23.98)	200m	23.49	(23.49)
		600m	1:03.89	(39.91)	600m	1:02.23	(38.74)
		1000m	1:45.39	(41.50)	1000m	1:43.34	(41.11)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	34 <b>Sandra v/d Heide</b>	DB2		1:32.02	<b>1:30.87</b>	PR
	rd	46 <b>Jildau de Vries</b>	DC1		1:35.12	<b>1:38.08</b>	
		<b>Sandra v/d Heide</b>			<b>Jildau de Vries</b>		
		200m	20.65	(20.65)	200m	22.84	(22.84)
		600m	53.99	(33.34)	600m	59.03	(36.19)
		1000m	1:30.87	(36.88)	1000m	1:38.08	(39.05)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	6 <b>Else Marie Boersma</b>	DC1		1:32.91	<b>1:39.66</b>	
	bl	91 <b>Lieke Visser</b>	DB1		1:30.74	<b>1:32.66</b>	
		<b>Else Marie Boersma</b>			<b>Lieke Visser</b>		
		200m	22.08	(22.08)	200m	22.19	(22.19)
		600m	58.45	(36.37)	600m	56.12	(33.93)
		1000m	1:39.66	(41.21)	1000m	1:32.66	(36.54)



## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	82 <b>Naomi Kammeraat</b>	DB1	1:23.32	<b>1:23.05</b>	PR
	rd	37 <b>Jelmer Tasma</b>	HC1	1:29.45	<b>1:30.46</b>	
		<u>Naomi Kammeraat</u>		<u>Jelmer Tasma</u>		
		200m	19.54 (19.54)	200m	21.38 (21.38)	
		600m	50.13 (30.59)	600m	54.79 (33.41)	
		1000m	1:23.05 (32.92)	1000m	1:30.46 (35.67)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	11 <b>Zeger Berends</b>	HC2	1:26.98	<b>1:26.32</b>	PR
	bl	8 <b>Jente Kiewiet</b>	HC2	1:28.49	<b>1:28.44</b>	PR
		<u>Zeger Berends</u>		<u>Jente Kiewiet</u>		
		200m	20.47 (20.47)	200m	20.62 (20.62)	
		600m	52.66 (32.19)	600m	53.58 (32.96)	
		1000m	1:26.32 (33.66)	1000m	1:28.44 (34.86)	

## 11. Uitslag Dames Junioren A en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Jenieke Kuiken	DA2	90	O	1:31.94		
2	85 Roos de Vries	DA2	89	I	1:35.43		
3	87 Jolijn Kooistra - de Vries	DSB	90	I	1:40.41		
4	52 Anouk van der Meulen	DSA	88	O	1:42.97		
5	10 Barbara Heerschop	D65	87	O	1:46.17		
6	101 Julia Brolsma	DC1	89	O	1:48.11		
7	90 Renske Anne de Vries	DN2	88	I	1:49.79		
8	48 Miriam Gossen	DN4	86	O	1:51.73		
9	12 Grietje Hiemstra	DN4	87	I	1:57.01		
10	57 Gezina van der Zwaag	D45	85	I	1:57.71		
11	77 Marije Hiemstra	DN1	86	I	2:01.90		
12	61 Trynke van der Boom	DSA	85	O	2:22.34		

**11. Rituitslag Dames Junioren A en ouder 1000 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	57 <b>Gezina van der Zwaag</b>	D45		<b>1:57.71</b>	
	rd	61 <b>Trynke van der Boom</b>	DSA		<b>2:22.34</b>	
		<b>Gezina van der Zwaag</b>		<b>Trynke van der Boom</b>		
		200m	27.29 (27.29)	200m	31.70 (31.70)	
		600m	1:12.31 (45.02)	600m	1:26.67 (54.97)	
		1000m	1:57.71 (45.40)	1000m	2:22.34 (55.67)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	77 <b>Marije Hiemstra</b>	DN1	2:01.33	<b>2:01.90</b>	
	bl	48 <b>Miriam Gossen</b>	DN4	1:44.50	<b>1:51.73</b>	
		<b>Marije Hiemstra</b>		<b>Miriam Gossen</b>		
		200m	26.94 (26.94)	200m	25.13 (25.13)	
		600m	1:13.07 (46.13)	600m	1:06.24 (41.11)	
		1000m	2:01.90 (48.83)	1000m	1:51.73 (45.49)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	12 <b>Grietje Hiemstra</b>	DN4	1:50.66	<b>1:57.01</b>	
	rd	10 <b>Barbara Heerschop</b>	D65	1:32.86	<b>1:46.17</b>	
		<b>Grietje Hiemstra</b>		<b>Barbara Heerschop</b>		
		200m	25.72 (25.72)	200m	25.08 (25.08)	
		600m	1:09.24 (43.52)	600m	1:05.30 (40.22)	
		1000m	1:57.01 (47.77)	1000m	1:46.17 (40.87)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	90 <b>Renske Anne de Vries</b>	DN2	1:45.17	<b>1:49.79</b>	
	bl	52 <b>Anouk van der Meulen</b>	DSA	1:38.91	<b>1:42.97</b>	
		<b>Renske Anne de Vries</b>		<b>Anouk van der Meulen</b>		
		200m	23.80 (23.80)	200m	24.01 (24.01)	
		600m	1:04.35 (40.55)	600m	1:01.37 (37.36)	
		1000m	1:49.79 (45.44)	1000m	1:42.97 (41.60)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	85	<b>Roos de Vries</b>		DA2	1:33.92	<b>1:35.43</b>	
	rd	101	<b>Julia Brolsma</b>		DC1		<b>1:48.11</b>	
			<b>Roos de Vries</b>				<b>Julia Brolsma</b>	
			200m	22.13	(22.13)	200m	24.63	(24.63)
			600m	57.42	(35.29)	600m	1:05.16	(40.53)
			1000m	1:35.43	(38.01)	1000m	1:48.11	(42.95)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	87	<b>Jolijn Kooistra - de Vries</b>		DSB	1:30.95	<b>1:40.41</b>	
	bl	32	<b>Jenieke Kuiken</b>		DA2	1:31.65	<b>1:31.94</b>	
			<b>Jolijn Kooistra - de Vries</b>				<b>Jenieke Kuiken</b>	
			200m	22.90	(22.90)	200m	21.37	(21.37)
			600m	1:00.17	(37.27)	600m	55.07	(33.70)
			1000m	1:40.41	(40.24)	1000m	1:31.94	(36.87)

## 12. Uitslag Heren Junioren A en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	65 Homme Jan de Groot	HSA	100	O	1:54.55		
2	96 Maarten Blanken	H50	97	I	2:16.62	PR	
3	67 Wietse de Boer	HSB	99	I	2:17.17		
4	98 Marijn Blanken	HA1	100	I	2:17.79		
5	97 Grietsen Wijma	H60	97	O	2:21.65		
6	20 Thomas Peters	H40	91	O	2:22.90		
7	2 Tsjomme Dijkstra	HSB	95	O	2:24.62		
8	14 Wiebe van der Pol	H45	99	O	2:24.71		
9	72 Gijs Bosma	H55	96	O	2:26.83		
10	100 Rick Elling	HA2	96	I	2:30.46		
11	88 Huib-Jan Imbens	H60	98	I	2:35.40	HT	
12	99 Winfred Westerman	H55	93	I	2:35.45		
13	19 Max Jellesma	HSA	93	O	2:37.68	PR	
14	66 Nora Lieke de Vries	DB2	98	O	2:40.26		
15	78 Henk Van der Haag	H50	94	O	2:44.67	PR	
16	89 Kor de Boer	H65	94	I	2:48.54		
17	64 Joppe Tonen	HSB	91	I	2:51.96		

**12. Rituitslag Heren Junioren A en ouder 1500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	64	<b>Joppe Tonen</b>		HSB		<b>2:51.96</b>	
	rd	20	<b>Thomas Peters</b>		H40		<b>2:22.90</b>	
		<u>Joppe Tonen</u>			<u>Thomas Peters</u>			
		300m	35.08	(35.08)	300m	30.56	(30.56)	
		700m	1:18.25	(43.17)	700m	1:06.36	(35.80)	
		1100m	2:04.67	(46.42)	1100m	1:44.27	(37.91)	
		1500m	2:51.96	(47.29)	1500m	2:22.90	(38.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	99	<b>Winfred Westerman</b>		H55		2:28.10	<b>2:35.45</b>
	rd	19	<b>Max Jellesma</b>		HSA		2:42.18	<b>2:37.68</b> PR
		<u>Winfred Westerman</u>			<u>Max Jellesma</u>			
		300m	32.15	(32.15)	300m	32.12	(32.12)	
		700m	1:01.88	(29.73)	700m	1:11.01	(38.89)	
		1100m	1:50.11	(48.23)	1100m	1:53.47	(42.46)	
		1500m	2:35.45	(45.34)	1500m	2:37.68	(44.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	89	<b>Kor de Boer</b>		H65		2:40.97	<b>2:48.54</b>
	bl	78	<b>Henk Van der Haag</b>		H50		2:46.33	<b>2:44.67</b> PR
		<u>Kor de Boer</u>			<u>Henk Van der Haag</u>			
		300m	37.07	(37.07)	300m	41.44	(41.44)	
		700m	1:19.51	(42.44)	700m	1:14.69	(33.25)	
		1100m	2:03.50	(43.99)	1100m	1:58.53	(43.84)	
		1500m	2:48.54	(45.04)	1500m	2:44.67	(46.14)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt rd	2	<b>Tsjomme Dijkstra</b>		HSB		2:23.34	<b>2:24.62</b>
			<b>Tsjomme Dijkstra</b>					
		m	300m	31.01	(31.01)			
			700m	1:07.75	(36.74)			
			1100m	1:45.64	(37.89)			
			1500m	2:24.62	(38.98)			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	100	<b>Rick Elling</b>		HA2		2:26.40	<b>2:30.46</b>
	bl	72	<b>Gijs Bosma</b>		H55		2:26.01	<b>2:26.83</b>
			<b>Rick Elling</b>					
			300m	30.57	(30.57)			
			700m	1:07.02	(36.45)			
			1100m	1:47.09	(40.07)			
			1500m	2:30.46	(43.37)			
			<b>Gijs Bosma</b>					
			300m	31.26	(31.26)			
			700m	1:07.12	(35.86)			
			1100m	1:45.96	(38.84)			
			1500m	2:26.83	(40.87)			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	96	<b>Maarten Blanken</b>		H50		2:18.87	<b>2:16.62</b> PR
	rd	97	<b>Grietsen Wijma</b>		H60		2:05.45	<b>2:21.65</b>
			<b>Maarten Blanken</b>					
			300m	28.95	(28.95)			
			700m	1:02.90	(33.95)			
			1100m	1:38.64	(35.74)			
			1500m	2:16.62	(37.98)			
			<b>Grietsen Wijma</b>					
			300m	29.50	(29.50)			
			700m	1:03.76	(34.26)			
			1100m	1:40.81	(37.05)			
			1500m	2:21.65	(40.84)			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	88	<b>Huib-Jan Imbens</b>		H60		2:14.70	<b>2:35.40</b> HT
	bl	66	<b>Nora Lieke de Vries</b>		DB2			<b>2:40.26</b>
			<b>Huib-Jan Imbens</b>					
			300m	2:35.40	(155.40)			
			<b>Nora Lieke de Vries</b>					
			300m	34.21	(34.21)			
			700m	1:14.59	(40.38)			
			1100m	1:56.64	(42.05)			
			1500m	2:40.26	(43.62)			

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	67	<b>Wietse de Boer</b>		HSB	2:02.16	<b>2:17.17</b>	
	rd	14	<b>Wiebe van der Pol</b>		H45	2:14.68	<b>2:24.71</b>	
			<b>Wietse de Boer</b>				<b>Wiebe van der Pol</b>	
			300m	28.61	(28.61)	300m	31.15	(31.15)
			700m	1:01.62	(33.01)	700m	1:07.01	(35.86)
			1100m	1:37.52	(35.90)	1100m	1:45.19	(38.18)
			1500m	2:17.17	(39.65)	1500m	2:24.71	(39.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	98	<b>Marijn Blanken</b>		HA1	2:12.73	<b>2:17.79</b>	
	bl	65	<b>Homme Jan de Groot</b>		HSA	1:51.51	<b>1:54.55</b>	
			<b>Marijn Blanken</b>				<b>Homme Jan de Groot</b>	
			300m	27.88	(27.88)	300m	26.57	(26.57)
			700m	1:01.37	(33.49)	700m	55.20	(28.63)
			1100m	1:38.38	(37.01)	1100m	1:24.39	(29.19)
			1500m	2:17.79	(39.41)	1500m	1:54.55	(30.16)