

1. Uitslag Pupillen E/F, 1e 100

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Lauren De Jong	DPE	5	O	13.88	PR	
2	53 Marrit Kingma	DPE	6	I	15.50	PR	
3	23 Neeltje Rosier	DPE	5	I	16.67	PR	
4	5 Lars Veninga	HPE	1	I	16.88		
5	25 Sjoerd Greijdanus	HPF	3	O	18.16		
6	56 Flow Ganzevoort	DPE	4	I	18.62		
7	80 Vince Kammeraat	HPE	3	I	19.96		
8	38 Jeltje De Jong	DPE	6	O	20.99	PR FL	
9	39 Lieuwe De Jong	HPE	4	O	25.89		

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Rituitslag Pupillen E/F, 1e 100

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	5 Lars Veninga	HPE			16.88	
	rd						
		<u>Lars Veninga</u>					
		100m	16.88	(16.88)	m		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
2	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	80 Vince Kammeraat	HPE			19.96	
	rd	25 Sjoerd Greijdanus	HPF			18.16	
		<u>Vince Kammeraat</u>		<u>Sjoerd Greijdanus</u>			
		100m	19.96	(19.96)	100m	18.16	(18.16)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	56 Flow Ganzevoort	DPE			18.62	
	bl	39 Lieuwe De Jong	HPE			25.89	
		<u>Flow Ganzevoort</u>		<u>Lieuwe De Jong</u>			
		100m	18.62	(18.62)	100m	25.89	(25.89)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	23 Neeltje Rosier	DPE		19.88	16.67	PR
	rd	33 Lauren De Jong	DPE		19.27	13.88	PR
		<u>Neeltje Rosier</u>		<u>Lauren De Jong</u>			
		100m	16.67	(16.67)	100m	13.88	(13.88)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	53 Marrit Kingma	DPE		18.04	15.50	PR
	bl	38 Jeltje De Jong	DPE		26.03	20.99	PR FL
		<u>Marrit Kingma</u>		<u>Jeltje De Jong</u>			
		100m	15.50	(15.50)	100m	20.99	(20.99)

2. Uitslag Pupillen C/D, 100

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Philip Aalberts	HPD	14	O	13.15	PR	
2	51 Noor Westra	DPC	14	I	13.48	PR	
3	15 Meike Tea Douma	DPC	13	I	14.65	PR	
4	17 Daan Jorritsma	HPC	12	O	15.01	PR	
5	58 Sander De Vries	HPC	11	O	15.04	PR	
6	40 Hessel Swierstra	HPC	8	O	15.08		
7	45 Brecht Kingma	DPD	12	I	15.40	PR	
8	95 Isabel Tamminga	DPC	11	I	15.42	PR	
9	74 Suze Wijma	DPD	7	I	15.92		
10	35 Lieke Hellinga	DPC	8	I	16.13		
11	86 Hiemstra Roan	HPC	10	I	16.31		
12	26 Marieke Greijdanus	DPD	10	O	16.37		
13	42 Andries Sipke Faber	HPC	7	O	16.46		
14	93 Liam van Kammen	HPD	9	I	16.90		
15	73 Emilie Raaijmakers	DPD	9	O	17.79	PR	

2. Rituitslag Pupillen C/D, 100

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	74	Suze Wijma		DPD		15.92	
	rd	42	Andries Sipke Faber		HPC		16.46	
		<u>Suze Wijma</u>			<u>Andries Sipke Faber</u>			
		100m	15.92	(15.92)	100m	16.46	(16.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	35	Lieke Hellinga		DPC		16.13	
	bl	40	Hessel Swierstra		HPC		15.08	
		<u>Lieke Hellinga</u>			<u>Hessel Swierstra</u>			
		100m	16.13	(16.13)	100m	15.08	(15.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	93	Liam van Kammen		HPD		16.90	
	rd	73	Emilie Raaijmakers		DPD	23.78	17.79	PR
		<u>Liam van Kammen</u>			<u>Emilie Raaijmakers</u>			
		100m	16.90	(16.90)	100m	17.79	(17.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	86	Hiemstra Roan		HPC		16.31	
	bl	26	Marieke Greijdanus		DPD		16.37	
		<u>Hiemstra Roan</u>			<u>Marieke Greijdanus</u>			
		100m	16.31	(16.31)	100m	16.37	(16.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	95	Isabel Tamminga		DPC	15.49	15.42	PR
	rd	58	Sander De Vries		HPC	15.47	15.04	PR
		<u>Isabel Tamminga</u>			<u>Sander De Vries</u>			
		100m	15.42	(15.42)	100m	15.04	(15.04)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	45	Brecht Kingma		DPD	16.86	15.40	PR
	bl	17	Daan Jorritsma		HPC	15.56	15.01	PR
		Brecht Kingma			Daan Jorritsma			
		100m	15.40	(15.40)	100m	15.01	(15.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	15	Meike Tea Douma		DPC	14.90	14.65	PR
	rd							
		Meike Tea Douma						
		100m	14.65	(14.65)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	51	Noor Westra		DPC	13.98	13.48	PR
	bl	44	Philip Aalberts		HPD	13.89	13.15	PR
		Noor Westra			Philip Aalberts			
		100m	13.48	(13.48)	100m	13.15	(13.15)	

3. Uitslag Pupillen A/B, 100

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	68 Thijmen Tamminga	HPA	16	O	13.25		
2	62 Bonne Talsma	HPB	19	I	13.71		
3	50 Karlijn Westra	DPA	19	O	13.83		
4	43 Maurits Aalberts	HPB	20	O	13.84	PR	
5	81 Mika Kammeraat	HPA	20	I	13.95	PR	
6	94 Richt Koopmans	DPB	15	I	14.01		
7	3 Maarten van Achteren	HPA	17	I	14.29	PR	
8	41 Tessa Froukje Faber	DPA	15	O	14.43		
9	70 Evi Daniëlle Smits	DPA	18	I	15.22	PR	
10	36 Noëlle Berk	DPB	18	O	15.73	PR	
11	4 Sven Veninga	HPA	17	O	16.09	PR	
12	75 Imre de Jong	HPA	16	I	16.47		

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Rituitslag Pupillen A/B, 100

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	94 Richt Koopmans	DPB		14.01	
	rd	41 Tessa Froukje Faber	DPA		14.43	
		<u>Richt Koopmans</u>			<u>Tessa Froukje Faber</u>	
		100m 14.01 (14.01)			100m 14.43 (14.43)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	75 Imre de Jong	HPA		16.47	
	bl	68 Thijmen Tamminga	HPA		13.25	
		<u>Imre de Jong</u>			<u>Thijmen Tamminga</u>	
		100m 16.47 (16.47)			100m 13.25 (13.25)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	3 Maarten van Achteren	HPA	14.79	14.29	PR
	rd	4 Sven Veninga	HPA	16.21	16.09	PR
		<u>Maarten van Achteren</u>			<u>Sven Veninga</u>	
		100m 14.29 (14.29)			100m 16.09 (16.09)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	70 Evi Daniëlle Smits	DPA	15.54	15.22	PR
	bl	36 Noëlle Berk	DPB	15.98	15.73	PR
		<u>Evi Daniëlle Smits</u>			<u>Noëlle Berk</u>	
		100m 15.22 (15.22)			100m 15.73 (15.73)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	62 Bonne Talsma	HPB	13.67	13.71	
	rd	50 Karlijn Westra	DPA	13.35	13.83	
		<u>Bonne Talsma</u>			<u>Karlijn Westra</u>	
		100m 13.71 (13.71)			100m 13.83 (13.83)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	81 Mika Kammeraat	HPA	14.19	13.95	PR
	bl	43 Maurits Aalberts	HPB	14.20	13.84	PR
		<u>Mika Kammeraat</u>			<u>Maurits Aalberts</u>	
		100m 13.95 (13.95)			100m 13.84 (13.84)	

4. Uitslag Junioren B/C, 500

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	82 Naomi Kammeraat	DB1	34	O	41.23	PR	
2	8 Jente Kiwiet	HC2	33	I	44.25		
3	34 Sandra v/d Heide	DB2	31	O	44.39	PR	
4	37 Jelmer Tasma	HC1	33	O	44.80		
5	11 Zeger Berends	HC2	34	I	45.19		
6	6 Else Marie Boersma	DC1	31	I	46.29	PR	
7	91 Lieke Visser	DB1	32	O	46.32		
8	21 Sverre Bakker	HC2	30	I	46.78	PR	
9	76 Jelly Hiemstra	DB2	32	I	47.43	PR	
10	46 Jildau de Vries	DC1	30	O	48.18		
11	55 Naud Ward Scheepstra	HC1	23	O	48.31	PR	
12	29 Jeroen Wessels	HC1	29	I	48.42		
13	18 Stijn Sloot	HC2	28	I	48.82	PR	
14	16 Thijs Jorritsma	HC1	27	I	49.32	PR	
15	30 Tessa Tasma	DB1	29	O	49.80		
16	63 Bram Wimmenhove	HC1	27	O	50.42		
17	49 Mats Westra	HC2	28	O	51.38		
18	31 Nina Kuiken	DB2	26	I	51.46		
19	84 Doutsen de Vries	DB2	25	O	52.22		
20	69 Sverre de Jong	HC2	21	I	52.39		
21	66 Nora Lieke de Vries	DB2	25	I	52.75		
22	24 Juul Plomp	DC1	26	O	53.33	PR	
23	13 Timo vd Pol	HC1	23	I	55.36		
24	59 Jorrit De Vries	HC1	21	O	56.88	PR	
25	27 Fenna Bosma	DB1	24	I	57.13		
26	28 Jasmine de Vries	DB2	24	O	59.93		
27	54 Jasper Jager	HC2	22	I	1:06.05		
28	83 Emma Holwerda	DC2	22	O	1:07.38		

4. Rituitslag Junioren B/C, 500

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	69	Sverre de Jong		HC2		52.39	
	rd	59	Jorrit De Vries		HC1	1:00.74	56.88	PR
		<u>Sverre de Jong</u>			<u>Jorrit De Vries</u>			
		100m	13.30	(13.30)	100m	13.15	(13.15)	
		500m	52.39	(39.09)	500m	56.88	(43.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	54	Jasper Jager		HC2	1:05.11	1:06.05	
	bl	83	Emma Holwerda		DC2		1:07.38	
		<u>Jasper Jager</u>			<u>Emma Holwerda</u>			
		100m	15.24	(15.24)	100m	15.93	(15.93)	
		500m	1:06.05	(50.81)	500m	1:07.38	(51.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	13	Timo vd Pol		HC1	54.12	55.36	
	rd	55	Naud Ward Scheepstra		HC1	1:00.65	48.31	PR
		<u>Timo vd Pol</u>			<u>Naud Ward Scheepstra</u>			
		100m	14.07	(14.07)	100m	12.87	(12.87)	
		500m	55.36	(41.29)	500m	48.31	(35.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	27	Fenna Bosma		DB1	55.50	57.13	
	bl	28	Jasmine de Vries		DB2	58.56	59.93	
		<u>Fenna Bosma</u>			<u>Jasmine de Vries</u>			
		100m	14.31	(14.31)	100m	15.11	(15.11)	
		500m	57.13	(42.82)	500m	59.93	(44.82)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	66	Nora Lieke de Vries		DB2	51.72	52.75	
	rd	84	Doutsen de Vries		DB2	50.90	52.22	
		<u>Nora Lieke de Vries</u>			<u>Doutsen de Vries</u>			
		100m	14.26	(14.26)	100m	14.15	(14.15)	
		500m	52.75	(38.49)	500m	52.22	(38.07)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	31 Nina Kuiken	DB2		49.57	51.46	
	bl	24 Juul Plomp	DC1		53.96	53.33	PR
		<u>Nina Kuiken</u>		<u>Juul Plomp</u>			
		100m	13.79	(13.79)	100m	14.09	(14.09)
		500m	51.46	(37.67)	500m	53.33	(39.24)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	16 Thijs Jorritsma	HC1		50.65	49.32	PR
	rd	63 Bram Wimmenhove	HC1		49.90	50.42	
		<u>Thijs Jorritsma</u>		<u>Bram Wimmenhove</u>			
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.11	(13.11)
		500m	49.32	(36.17)	500m	50.42	(37.31)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	18 Stijn Sloot	HC2		49.69	48.82	PR
	bl	49 Mats Westra	HC2		50.98	51.38	
		<u>Stijn Sloot</u>		<u>Mats Westra</u>			
		100m	13.09	(13.09)	100m	13.41	(13.41)
		500m	48.82	(35.73)	500m	51.38	(37.97)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	29 Jeroen Wessels	HC1		48.28	48.42	
	rd	30 Tessa Tasma	DB1		49.57	49.80	
		<u>Jeroen Wessels</u>		<u>Tessa Tasma</u>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	13.66	(13.66)
		500m	48.42	(35.61)	500m	49.80	(36.14)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	21 Sverre Bakker	HC2		49.52	46.78	PR
	bl	46 Jildau de Vries	DC1		47.86	48.18	
		<u>Sverre Bakker</u>		<u>Jildau de Vries</u>			
		100m	12.19	(12.19)	100m	12.94	(12.94)
		500m	46.78	(34.59)	500m	48.18	(35.24)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	6	Else Marie Boersma		DC1	46.52	46.29	PR
	rd	34	Sandra v/d Heide		DB2	44.50	44.39	PR
			Else Marie Boersma				Sandra v/d Heide	
			100m	12.25	(12.25)	100m	11.74	(11.74)
			500m	46.29	(34.04)	500m	44.39	(32.65)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	76	Jelly Hiemstra		DB2	47.45	47.43	PR
	bl	91	Lieke Visser		DB1	45.11	46.32	
			Jelly Hiemstra				Lieke Visser	
			100m	13.01	(13.01)	100m	12.90	(12.90)
			500m	47.43	(34.42)	500m	46.32	(33.42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	8	Jente Kiwiet		HC2	44.02	44.25	
	rd	37	Jelmer Tasma		HC1	44.44	44.80	
			Jente Kiwiet				Jelmer Tasma	
			100m	12.07	(12.07)	100m	12.48	(12.48)
			500m	44.25	(32.18)	500m	44.80	(32.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	11	Zeger Berends		HC2	42.96	45.19	
	bl	82	Naomi Kammeraat		DB1	41.58	41.23	PR
			Zeger Berends				Naomi Kammeraat	
			100m	12.32	(12.32)	100m	11.39	(11.39)
			500m	45.19	(32.87)	500m	41.23	(29.84)

5. Uitslag Dames Junioren A en ouder, 500

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Jenieke Kuiken	DA2	40	O	45.37		
2	85 Roos de Vries	DA2	39	I	47.12		
3	87 Jolijn Kooistra - de Vries	DSB	39	O	47.92		
4	52 Anouk van der Meulen	DSA	37	I	49.87		
5	48 Miriam Gossen	DN4	37	O	51.79		
6	10 Barbara Heerschop	D65	38	O	51.98		
7	90 Renske Anne de Vries	DN2	38	I	52.47		
8	12 Grietje Hiemstra	DN4	36	O	55.33		
9	77 Marije Hiemstra	DN1	35	I	56.63		
10	57 Gezina van der Zwaag	D45	35	O	56.82		
11	61 Trynke van der Boom	DSA	36	I	1:10.34		
	101 Julia Brolsma	DC1	40	I	DQ		

5. Rituitslag Dames Junioren A en ouder, 500

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	77	Marije Hiemstra		DN1	55.06	56.63	
	rd	57	Gezina van der Zwaag		D45		56.82	
			Marije Hiemstra		Gezina van der Zwaag			
			100m	14.80	(14.80)	100m	15.08	(15.08)
			500m	56.63	(41.83)	500m	56.82	(41.74)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	61	Trynke van der Boom		DSA		1:10.34	
	bl	12	Grietje Hiemstra		DN4	53.09	55.33	
			Trynke van der Boom		Grietje Hiemstra			
			100m	16.46	(16.46)	100m	13.87	(13.87)
			500m	1:10.34	(53.88)	500m	55.33	(41.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	52	Anouk van der Meulen		DSA	47.79	49.87	
	rd	48	Miriam Gossen		DN4	49.53	51.79	
			Anouk van der Meulen		Miriam Gossen			
			100m	13.51	(13.51)	100m	13.63	(13.63)
			500m	49.87	(36.36)	500m	51.79	(38.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	90	Renske Anne de Vries		DN2	51.40	52.47	
	bl	10	Barbara Heerschop		D65	45.50	51.98	
			Renske Anne de Vries		Barbara Heerschop			
			100m	13.24	(13.24)	100m	13.99	(13.99)
			500m	52.47	(39.23)	500m	51.98	(37.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	85	Roos de Vries		DA2	46.48	47.12	
	rd	87	Jolijn Kooistra - de Vries		DSB	44.48	47.92	
			Roos de Vries		Jolijn Kooistra - de Vries			
			100m	12.70	(12.70)	100m	12.72	(12.72)
			500m	47.12	(34.42)	500m	47.92	(35.20)

Clubkampioenschap H.C. IJsleeuwen zondag 3 december 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	101 Julia Brolsma	DC1			DQ
	bl	32 Jenieke Kuiken	DA2	44.67	45.37	
		<u>Julia Brolsma</u>				
			<u>Jenieke Kuiken</u>			
			100m	12.10	(12.10)	
			500m	45.37	(33.27)	

6. Uitslag Heren Junioren A en ouder, 500

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	65 Homme Jan de Groot	HSA	50	O	39.51		
2	98 Marijn Blanken	HA1	49	I	41.17		
3	67 Wietse de Boer	HSB	50	I	43.52		
4	97 Grietsen Wijma	H60	48	O	44.71		
5	96 Maarten Blanken	H50	47	O	45.17		
6	20 Thomas Peters	H40	41	I	46.13		
7	100 Rick Elling	HA2	47	I	46.81		
8	14 Wiebe van der Pol	H45	46	O	47.28		
9	2 Tsjomme Dijkstra	HSB	43	I	48.47		
10	72 Gijs Bosma	H55	45	O	48.64		
11	19 Max Jellesma	HSA	44	O	48.86	PR	
12	60 Matthijs de Vries	H60	49	O	49.38		
13	99 Winfred Westerman	H55	46	I	49.55		
14	78 Henk Van der Haag	H50	43	O	50.05	PR	
15	64 Joppe Tonen	HSB	41	O	53.30	PR	
16	88 Huib-Jan Imbens	H60	48	I	54.07		
17	89 Kor de Boer	H65	44	I	56.55		

6. Rituitslag Heren Junioren A en ouder, 500

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	20	Thomas Peters		H40		46.13	
	rd	64	Joppe Tonen		HSB	54.73	53.30	PR
		<u>Thomas Peters</u>			<u>Joppe Tonen</u>			
		100m	12.53	(12.53)	100m	13.71	(13.71)	
		500m	46.13	(33.60)	500m	53.30	(39.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	2	Tsjomme Dijkstra		HSB	47.41	48.47	
	rd	78	Henk Van der Haag		H50	50.83	50.05	PR
		<u>Tsjomme Dijkstra</u>			<u>Henk Van der Haag</u>			
		100m	12.30	(12.30)	100m	13.45	(13.45)	
		500m	48.47	(36.17)	500m	50.05	(36.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	89	Kor de Boer		H65	51.81	56.55	
	bl	19	Max Jellesma		HSA	50.64	48.86	PR
		<u>Kor de Boer</u>			<u>Max Jellesma</u>			
		100m	15.08	(15.08)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	56.55	(41.47)	500m	48.86	(36.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt							
	rd	72	Gijs Bosma		H55	47.74	48.64	
		<u>m</u>			<u>Gijs Bosma</u>			
		100m			100m	13.37	(13.37)	
					500m	48.64	(35.27)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	99 Winfred Westerman		H55		48.90	49.55	
	bl	14 Wiebe van der Pol		H45		43.47	47.28	
				Winfred Westerman	Wiebe van der Pol			
			100m	13.22	(13.22)	100m	12.73	(12.73)
			500m	49.55	(36.33)	500m	47.28	(34.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	100 Rick Elling		HA2		44.29	46.81	
	rd	96 Maarten Blanken		H50		44.45	45.17	
				Rick Elling	Maarten Blanken			
			100m	12.06	(12.06)	100m	12.35	(12.35)
			500m	46.81	(34.75)	500m	45.17	(32.82)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	88 Huib-Jan Imbens		H60		43.86	54.07	
	bl	97 Grietsen Wijma		H60		40.97	44.71	
				Huib-Jan Imbens	Grietsen Wijma			
			100m	14.89	(14.89)	100m	12.49	(12.49)
			500m	54.07	(39.18)	500m	44.71	(32.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	98 Marijn Blanken		HA1		41.08	41.17	
	rd	60 Matthijs de Vries		H60		43.10	49.38	
				Marijn Blanken	Matthijs de Vries			
			100m	11.14	(11.14)	100m	13.36	(13.36)
			500m	41.17	(30.03)	500m	49.38	(36.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	67 Wietse de Boer		HSB		40.83	43.52	
	bl	65 Homme Jan de Groot		HSA		37.80	39.51	
				Wietse de Boer	Homme Jan de Groot			
			100m	11.65	(11.65)	100m	11.09	(11.09)
			500m	43.52	(31.87)	500m	39.51	(28.42)

7. Uitslag Pupillen E/F, 2e 100

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Lauren De Jong	DPE	56	I	14.16		
2	53 Marrit Kingma	DPE	55	O	15.28	PR	
3	25 Sjoerd Greijdanus	HPF	54	O	16.11		
4	56 Flow Ganzevoort	DPE	54	I	16.57		
5	23 Neeltje Rosier	DPE	55	I	17.20		
6	5 Lars Veninga	HPE	53	I	17.69		
7	38 Jeltje De Jong	DPE	56	O	18.00	HT PR	
8	80 Vince Kammeraat	HPE	51	I	19.63		
9	39 Lieuwe De Jong	HPE	53	O	30.51	FL	

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Rituitslag Pupillen E/F, 2e 100

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	80	Vince Kammeraat		HPE			19.63	
	rd								
		<u>Vince Kammeraat</u>							
		100m	19.63	(19.63)			m		
52	gl								
	bl								
		<u></u>							
		m					m		
53	wt	5	Lars Veninga		HPE			17.69	
	rd	39	Lieuwe De Jong		HPE			30.51	FL
		<u>Lars Veninga</u>							
		100m	17.69	(17.69)					
		<u>Lieuwe De Jong</u>							
		100m	30.51	(30.51)					
54	gl	56	Flow Ganzevoort		DPE			16.57	
	bl	25	Sjoerd Greijdanus		HPF			16.11	
		<u>Flow Ganzevoort</u>							
		100m	16.57	(16.57)					
		<u>Sjoerd Greijdanus</u>							
		100m	16.11	(16.11)					
55	wt	23	Neeltje Rosier		DPE	19.88		17.20	
	rd	53	Marrit Kingma		DPE	18.04		15.28	PR
		<u>Neeltje Rosier</u>							
		100m	17.20	(17.20)					
		<u>Marrit Kingma</u>							
		100m	15.28	(15.28)					
56	gl	33	Lauren De Jong		DPE	19.27		14.16	
	bl	38	Jeltje De Jong		DPE	26.03		18.00	HT PR
		<u>Lauren De Jong</u>							
		100m	14.16	(14.16)					
		<u>Jeltje De Jong</u>							
		100m	18.00	(18.00)					

8. Uitslag Pupillen A/B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Karlijn Westra	DPA	62	O	53.43		
2	43 Maurits Aalberts	HPB	61	I	55.45	PR	
3	81 Mika Kammeraat	HPA	61	O	56.17		
4	68 Thijmen Tamminga	HPA	58	I	56.33		
5	3 Maarten van Achteren	HPA	62	I	56.65	PR	
6	41 Tessa Froukje Faber	DPA	57	O	1:00.48		
7	70 Evi Daniëlle Smits	DPA	58	O	1:00.95		
8	94 Richt Koopmans	DPB	60	I	1:02.36		
9	62 Bonne Talsma	HPB	59	I	1:03.36		
10	4 Sven Veninga	HPA	60	O	1:08.26	PR	
11	36 Noëlle Berk	DPB	57	I	1:13.54		
12	75 Imre de Jong	HPA	59	O	1:16.90		

8. Rituitslag Pupillen A/B 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	36	Noëlle Berk		DPB		1:13.54	
	rd	41	Tessa Froukje Faber		DPA		1:00.48	
		Noëlle Berk			Tessa Froukje Faber			
		100m	16.15	(16.15)	100m	14.84	(14.84)	
		500m	1:13.54	(57.39)	500m	1:00.48	(45.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	68	Thijmen Tamminga		HPA		56.33	
	bl	70	Evi Daniëlle Smits		DPA		1:00.95	
		Thijmen Tamminga			Evi Daniëlle Smits			
		100m	13.47	(13.47)	100m	15.44	(15.44)	
		500m	56.33	(42.86)	500m	1:00.95	(45.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	62	Bonne Talsma		HPB	1:01.26	1:03.36	
	rd	75	Imre de Jong		HPA		1:16.90	
		Bonne Talsma			Imre de Jong			
		100m	14.42	(14.42)	100m	17.40	(17.40)	
		500m	1:03.36	(48.94)	500m	1:16.90	(59.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	94	Richt Koopmans		DPB		1:02.36	
	bl	4	Sven Veninga		HPA	1:10.60	1:08.26	PR
		Richt Koopmans			Sven Veninga			
		100m	14.62	(14.62)	100m	16.25	(16.25)	
		500m	1:02.36	(47.74)	500m	1:08.26	(52.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	43	Maurits Aalberts		HPB	57.81	55.45	PR
	rd	81	Mika Kammeraat		HPA	53.44	56.17	
		Maurits Aalberts			Mika Kammeraat			
		100m	13.74	(13.74)	100m	13.98	(13.98)	
		500m	55.45	(41.71)	500m	56.17	(42.19)	

Clubkampioenschap H.C. IJsleeuwen zondag 3 december 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	3	Maarten van Achteren		HPA	57.47	56.65	PR
	bl	50	Karlijn Westra		DPA	51.38	53.43	
				Maarten van Achteren				
		100m	14.27	(14.27)				
		500m	56.65	(42.38)				
				Karlijn Westra				
		100m	14.00	(14.00)				
		500m	53.43	(39.43)				

9. Uitslag Pupillen C/D 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Philip Aalberts	HPD	70	O	36.44	PR	
2	51 Noor Westra	DPC	69	I	37.20		
3	15 Meike Tea Douma	DPC	70	I	39.30		
4	40 Hessel Swierstra	HPC	64	I	41.00		
5	95 Isabel Tamminga	DPC	68	I	41.07	PR	
6	17 Daan Jorritsma	HPC	67	O	41.53	PR	
7	74 Suze Wijma	DPD	65	I	42.85		
8	58 Sander De Vries	HPC	68	O	42.95	PR	
9	45 Brecht Kingma	DPD	65	O	43.57		
10	26 Marieke Greijdanus	DPD	66	I	44.74		
11	35 Lieke Hellinga	DPC	63	O	44.91		
12	86 Hiemstra Roan	HPC	67	I	47.80		
13	73 Emilie Raaijmakers	DPD	63	I	47.86		
14	42 Andries Sipke Faber	HPC	64	O	48.13		
15	93 Liam van Kammen	HPD	66	O	53.18		

9. Rituitslag Pupillen C/D 300 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	73	Emilie Raaijmakers		DPD		47.86	
	rd	35	Lieke Hellinga		DPC		44.91	
		<u>Emilie Raaijmakers</u>			<u>Lieke Hellinga</u>			
		300m	47.86	(47.86)	300m	44.91	(44.91)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	40	Hessel Swierstra		HPC		41.00	
	bl	42	Andries Sipke Faber		HPC		48.13	
		<u>Hessel Swierstra</u>			<u>Andries Sipke Faber</u>			
		300m	41.00	(41.00)	300m	48.13	(48.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	74	Suze Wijma		DPD		42.85	
	rd	45	Brecht Kingma		DPD		43.57	
		<u>Suze Wijma</u>			<u>Brecht Kingma</u>			
		300m	42.85	(42.85)	300m	43.57	(43.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	26	Marieke Greijdanus		DPD		44.74	
	bl	93	Liam van Kammen		HPD		53.18	
		<u>Marieke Greijdanus</u>			<u>Liam van Kammen</u>			
		300m	44.74	(44.74)	300m	53.18	(53.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	86	Hiemstra Roan		HPC		47.80	
	rd	17	Daan Jorritsma		HPC	43.19	41.53	PR
		<u>Hiemstra Roan</u>			<u>Daan Jorritsma</u>			
		300m	47.80	(47.80)	300m	41.53	(41.53)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	95 Isabel Tamminga		DPC		49.58	41.07	PR
	bl	58 Sander De Vries		HPC		43.74	42.95	PR
		<u>Isabel Tamminga</u>		<u>Sander De Vries</u>				
		300m	41.07	(41.07)	300m	42.95	(42.95)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	51 Noor Westra		DPC		36.79	37.20	
	rd							
		<u>Noor Westra</u>						
		300m	37.20	(37.20)	m			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	15 Meike Tea Douma		DPC		38.66	39.30	
	bl	44 Philip Aalberts		HPD		41.89	36.44	PR
		<u>Meike Tea Douma</u>		<u>Philip Aalberts</u>				
		300m	39.30	(39.30)	300m	36.44	(36.44)	

10. Uitslag Junioren B/C 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	82 Naomi Kammeraat	DB1	83	I	1:23.05	PR	
2	11 Zeger Berends	HC2	84	I	1:26.32	PR	
3	8 Jente Kiewiet	HC2	84	O	1:28.44	PR	
4	37 Jelmer Tasma	HC1	83	O	1:30.46		
5	34 Sandra v/d Heide	DB2	81	I	1:30.87	PR	
6	91 Lieke Visser	DB1	82	O	1:32.66		
7	76 Jelly Hiemstra	DB2	79	O	1:37.12		
8	55 Naud Ward Scheepstra	HC1	74	I	1:37.93		
9	46 Jildau de Vries	DC1	81	O	1:38.08		
10	18 Stijn Sloot	HC2	79	I	1:38.10	PR	
11	21 Sverre Bakker	HC2	71	O	1:38.79		
12	6 Else Marie Boersma	DC1	82	I	1:39.66		
13	16 Thijs Jorritsma	HC1	76	I	1:41.91	PR	
14	63 Bram Wimmenhove	HC1	80	O	1:43.34		
15	29 Jeroen Wessels	HC1	75	O	1:43.57	PR	
16	30 Tessa Tasma	DB1	77	O	1:43.95		
17	60 Matthijs de Vries	H60	78	I	1:44.72		
18	49 Mats Westra	HC2	80	I	1:45.39		
19	84 Doutsen de Vries	DB2	78	O	1:45.40		
20	31 Nina Kuiken	DB2	77	I	1:45.89		
21	13 Timo vd Pol	HC1	76	O	1:51.39	PR	
22	24 Juul Plomp	DC1	75	I	1:53.71	PR	
23	69 Sverre de Jong	HC2	72	I	1:54.30		
24	27 Fenna Bosma	DB1	74	O	2:00.75		
25	59 Jorrit De Vries	HC1	72	O	2:13.09	FL	
26	54 Jasper Jager	HC2	73	I	2:13.70	PR	
27	83 Emma Holwerda	DC2	71	I	2:24.73		
	28 Jasmine de Vries	DB2	73	O	DNF		

10. Rituitslag Junioren B/C 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	83 Emma Holwerda			DC2		2:24.73	
	rd	21 Sverre Bakker			HC2		1:38.79	
		Emma Holwerda			Sverre Bakker			
		200m	29.73	(29.73)	200m	21.75	(21.75)	
		600m	1:25.19	(55.46)	600m	59.20	(37.45)	
		1000m	2:24.73	(59.54)	1000m	1:38.79	(39.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	69 Sverre de Jong			HC2		1:54.30	
	bl	59 Jorrit De Vries			HC1		2:13.09	FL
		Sverre de Jong			Jorrit De Vries			
		200m	25.05	(25.05)	200m	25.37	(25.37)	
		600m	1:09.10	(44.05)	600m	1:14.99	(49.62)	
		1000m	1:54.30	(45.20)	1000m	2:13.09	(58.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	54 Jasper Jager			HC2	2:19.97	2:13.70	PR
	rd	28 Jasmine de Vries			DB2	2:03.55	DNF	
		Jasper Jager			Jasmine de Vries			
		200m	28.61	(28.61)	200m	27.81	(27.81)	
		600m	1:21.03	(52.42)	600m	1:15.46	(47.65)	
		1000m	2:13.70	(52.67)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	55 Naud Ward Scheepstra			HC1		1:37.93	
	bl	27 Fenna Bosma			DB1	1:59.67	2:00.75	
		Naud Ward Scheepstra			Fenna Bosma			
		200m	21.66	(21.66)	200m	26.16	(26.16)	
		600m	57.24	(35.58)	600m	1:11.09	(44.93)	
		1000m	1:37.93	(40.69)	1000m	2:00.75	(49.66)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	24 Juul Plomp	DC1		1:58.00	1:53.71	PR
	rd	29 Jeroen Wessels	HC1		1:44.27	1:43.57	PR
		Juul Plomp			Jeroen Wessels		
		200m	24.89	(24.89)	200m	23.79	(23.79)
		600m	1:07.53	(42.64)	600m	1:02.91	(39.12)
		1000m	1:53.71	(46.18)	1000m	1:43.57	(40.66)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	16 Thijs Jorritsma	HC1		1:54.18	1:41.91	PR
	bl	13 Timo vd Pol	HC1		1:51.59	1:51.39	PR
		Thijs Jorritsma			Timo vd Pol		
		200m	22.64	(22.64)	200m	24.91	(24.91)
		600m	1:00.43	(37.79)	600m	1:06.58	(41.67)
		1000m	1:41.91	(41.48)	1000m	1:51.39	(44.81)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	31 Nina Kuiken	DB2		1:40.66	1:45.89	
	rd	30 Tessa Tasma	DB1		1:43.30	1:43.95	
		Nina Kuiken			Tessa Tasma		
		200m	24.18	(24.18)	200m	23.90	(23.90)
		600m	1:02.89	(38.71)	600m	1:02.73	(38.83)
		1000m	1:45.89	(43.00)	1000m	1:43.95	(41.22)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	60 Matthijs de Vries	H60		1:27.84	1:44.72	
	bl	84 Doutsen de Vries	DB2		1:40.55	1:45.40	
		Matthijs de Vries			Doutsen de Vries		
		200m	23.23	(23.23)	200m	24.20	(24.20)
		600m	1:01.22	(37.99)	600m	1:02.92	(38.72)
		1000m	1:44.72	(43.50)	1000m	1:45.40	(42.48)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	18 Stijn Sloot	HC2		1:39.78	1:38.10	PR
	rd	76 Jelly Hiemstra	DB2		1:37.03	1:37.12	
		Stijn Sloot			Jelly Hiemstra		
		200m	22.66	(22.66)	200m	22.86	(22.86)
		600m	59.46	(36.80)	600m	58.97	(36.11)
		1000m	1:38.10	(38.64)	1000m	1:37.12	(38.15)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	49 Mats Westra	HC2		1:40.98	1:45.39	
	bl	63 Bram Wimmenhove	HC1		1:41.45	1:43.34	
		Mats Westra			Bram Wimmenhove		
		200m	23.98	(23.98)	200m	23.49	(23.49)
		600m	1:03.89	(39.91)	600m	1:02.23	(38.74)
		1000m	1:45.39	(41.50)	1000m	1:43.34	(41.11)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	34 Sandra v/d Heide	DB2		1:32.02	1:30.87	PR
	rd	46 Jildau de Vries	DC1		1:35.12	1:38.08	
		Sandra v/d Heide			Jildau de Vries		
		200m	20.65	(20.65)	200m	22.84	(22.84)
		600m	53.99	(33.34)	600m	59.03	(36.19)
		1000m	1:30.87	(36.88)	1000m	1:38.08	(39.05)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	6 Else Marie Boersma	DC1		1:32.91	1:39.66	
	bl	91 Lieke Visser	DB1		1:30.74	1:32.66	
		Else Marie Boersma			Lieke Visser		
		200m	22.08	(22.08)	200m	22.19	(22.19)
		600m	58.45	(36.37)	600m	56.12	(33.93)
		1000m	1:39.66	(41.21)	1000m	1:32.66	(36.54)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
83	wt	82	Naomi Kammeraat		DB1			1:23.32	1:23.05	PR	
	rd	37	Jelmer Tasma		HC1			1:29.45	1:30.46		
		<u>Naomi Kammeraat</u>			<u>Jelmer Tasma</u>						
		200m	19.54	(19.54)	200m	21.38	(21.38)				
		600m	50.13	(30.59)	600m	54.79	(33.41)				
		1000m	1:23.05	(32.92)	1000m	1:30.46	(35.67)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
84	gl	11	Zeger Berends		HC2			1:26.98	1:26.32	PR	
	bl	8	Jente Kiewiet		HC2			1:28.49	1:28.44	PR	
		<u>Zeger Berends</u>			<u>Jente Kiewiet</u>						
		200m	20.47	(20.47)	200m	20.62	(20.62)				
		600m	52.66	(32.19)	600m	53.58	(32.96)				
		1000m	1:26.32	(33.66)	1000m	1:28.44	(34.86)				

11. Uitslag Dames Junioren A en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Jenieke Kuiken	DA2	90	O	1:31.94		
2	85 Roos de Vries	DA2	89	I	1:35.43		
3	87 Jolijn Kooistra - de Vries	DSB	90	I	1:40.41		
4	52 Anouk van der Meulen	DSA	88	O	1:42.97		
5	10 Barbara Heerschop	D65	87	O	1:46.17		
6	101 Julia Brolsma	DC1	89	O	1:48.11		
7	90 Renske Anne de Vries	DN2	88	I	1:49.79		
8	48 Miriam Gossen	DN4	86	O	1:51.73		
9	12 Grietje Hiemstra	DN4	87	I	1:57.01		
10	57 Gezina van der Zwaag	D45	85	I	1:57.71		
11	77 Marije Hiemstra	DN1	86	I	2:01.90		
12	61 Trynke van der Boom	DSA	85	O	2:22.34		

11. Rituitslag Dames Junioren A en ouder 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	57	Gezina van der Zwaag		D45		1:57.71	
	rd	61	Trynke van der Boom		DSA		2:22.34	
			Gezina van der Zwaag			Trynke van der Boom		
			200m	27.29	(27.29)	200m	31.70	(31.70)
			600m	1:12.31	(45.02)	600m	1:26.67	(54.97)
			1000m	1:57.71	(45.40)	1000m	2:22.34	(55.67)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	77	Marije Hiemstra		DN1	2:01.33	2:01.90	
	bl	48	Miriam Gossen		DN4	1:44.50	1:51.73	
			Marije Hiemstra			Miriam Gossen		
			200m	26.94	(26.94)	200m	25.13	(25.13)
			600m	1:13.07	(46.13)	600m	1:06.24	(41.11)
			1000m	2:01.90	(48.83)	1000m	1:51.73	(45.49)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	12	Grietje Hiemstra		DN4	1:50.66	1:57.01	
	rd	10	Barbara Heerschop		D65	1:32.86	1:46.17	
			Grietje Hiemstra			Barbara Heerschop		
			200m	25.72	(25.72)	200m	25.08	(25.08)
			600m	1:09.24	(43.52)	600m	1:05.30	(40.22)
			1000m	1:57.01	(47.77)	1000m	1:46.17	(40.87)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	90	Renske Anne de Vries		DN2	1:45.17	1:49.79	
	bl	52	Anouk van der Meulen		DSA	1:38.91	1:42.97	
			Renske Anne de Vries			Anouk van der Meulen		
			200m	23.80	(23.80)	200m	24.01	(24.01)
			600m	1:04.35	(40.55)	600m	1:01.37	(37.36)
			1000m	1:49.79	(45.44)	1000m	1:42.97	(41.60)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	85	Roos de Vries		DA2		1:33.92	1:35.43
	rd	101	Julia Brolsma		DC1			1:48.11
		Roos de Vries			Julia Brolsma			
		200m	22.13	(22.13)	200m	24.63	(24.63)	
		600m	57.42	(35.29)	600m	1:05.16	(40.53)	
		1000m	1:35.43	(38.01)	1000m	1:48.11	(42.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	87	Jolijn Kooistra - de Vries		DSB		1:30.95	1:40.41
	bl	32	Jenieke Kuiken		DA2		1:31.65	1:31.94
		Jolijn Kooistra - de Vries			Jenieke Kuiken			
		200m	22.90	(22.90)	200m	21.37	(21.37)	
		600m	1:00.17	(37.27)	600m	55.07	(33.70)	
		1000m	1:40.41	(40.24)	1000m	1:31.94	(36.87)	

12. Uitslag Heren Junioren A en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	65 Homme Jan de Groot	HSA	100	O	1:54.55		
2	96 Maarten Blanken	H50	97	I	2:16.62	PR	
3	67 Wietse de Boer	HSB	99	I	2:17.17		
4	98 Marijn Blanken	HA1	100	I	2:17.79		
5	97 Grietsen Wijma	H60	97	O	2:21.65		
6	20 Thomas Peters	H40	91	O	2:22.90		
7	2 Tsjomme Dijkstra	HSB	95	O	2:24.62		
8	14 Wiebe van der Pol	H45	99	O	2:24.71		
9	72 Gijs Bosma	H55	96	O	2:26.83		
10	100 Rick Elling	HA2	96	I	2:30.46		
11	88 Huib-Jan Imbens	H60	98	I	2:35.40	HT	
12	99 Winfred Westerman	H55	93	I	2:35.45		
13	19 Max Jellesma	HSA	93	O	2:37.68	PR	
14	66 Nora Lieke de Vries	DB2	98	O	2:40.26		
15	78 Henk Van der Haag	H50	94	O	2:44.67	PR	
16	89 Kor de Boer	H65	94	I	2:48.54		
17	64 Joppe Tonen	HSB	91	I	2:51.96		

12. Rituitslag Heren Junioren A en ouder 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	64	Joppe Tonen		HSB		2:51.96	
	rd	20	Thomas Peters		H40		2:22.90	
		<u>Joppe Tonen</u>			<u>Thomas Peters</u>			
		300m	35.08	(35.08)	300m	30.56	(30.56)	
		700m	1:18.25	(43.17)	700m	1:06.36	(35.80)	
		1100m	2:04.67	(46.42)	1100m	1:44.27	(37.91)	
		1500m	2:51.96	(47.29)	1500m	2:22.90	(38.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	99	Winfred Westerman		H55		2:28.10	2:35.45
	rd	19	Max Jellesma		HSA		2:42.18	2:37.68 PR
		<u>Winfred Westerman</u>			<u>Max Jellesma</u>			
		300m	32.15	(32.15)	300m	32.12	(32.12)	
		700m	1:01.88	(29.73)	700m	1:11.01	(38.89)	
		1100m	1:50.11	(48.23)	1100m	1:53.47	(42.46)	
		1500m	2:35.45	(45.34)	1500m	2:37.68	(44.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	89	Kor de Boer		H65		2:40.97	2:48.54
	bl	78	Henk Van der Haag		H50		2:46.33	2:44.67 PR
		<u>Kor de Boer</u>			<u>Henk Van der Haag</u>			
		300m	37.07	(37.07)	300m	41.44	(41.44)	
		700m	1:19.51	(42.44)	700m	1:14.69	(33.25)	
		1100m	2:03.50	(43.99)	1100m	1:58.53	(43.84)	
		1500m	2:48.54	(45.04)	1500m	2:44.67	(46.14)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt rd	2 Tsjomme Dijkstra	HSB	2:23.34	2:24.62	

Tsjomme Dijkstra

m			
300m	31.01	(31.01)	
700m	1:07.75	(36.74)	
1100m	1:45.64	(37.89)	
1500m	2:24.62	(38.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	100 Rick Elling	HA2	2:26.40	2:30.46	
	bl	72 Gijs Bosma	H55	2:26.01	2:26.83	

Rick Elling

m			
300m	30.57	(30.57)	
700m	1:07.02	(36.45)	
1100m	1:47.09	(40.07)	
1500m	2:30.46	(43.37)	

Gijs Bosma

m			
300m	31.26	(31.26)	
700m	1:07.12	(35.86)	
1100m	1:45.96	(38.84)	
1500m	2:26.83	(40.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	96 Maarten Blanken	H50	2:18.87	2:16.62	PR
	rd	97 Grietsen Wijma	H60	2:05.45	2:21.65	

Maarten Blanken

m			
300m	28.95	(28.95)	
700m	1:02.90	(33.95)	
1100m	1:38.64	(35.74)	
1500m	2:16.62	(37.98)	

Grietsen Wijma

m			
300m	29.50	(29.50)	
700m	1:03.76	(34.26)	
1100m	1:40.81	(37.05)	
1500m	2:21.65	(40.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	88 Huib-Jan Imbens	H60	2:14.70	2:35.40	HT
	bl	66 Nora Lieke de Vries	DB2		2:40.26	

Huib-Jan Imbens

m			
300m	2:35.40	(155.40)	

Nora Lieke de Vries

m			
300m	34.21	(34.21)	
700m	1:14.59	(40.38)	
1100m	1:56.64	(42.05)	
1500m	2:40.26	(43.62)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	67	Wietse de Boer		HSB		2:02.16	2:17.17
	rd	14	Wiebe van der Pol		H45		2:14.68	2:24.71
			Wietse de Boer				Wiebe van der Pol	
			300m	28.61	(28.61)	300m 31.15 (31.15)		
			700m	1:01.62	(33.01)	700m 1:07.01 (35.86)		
			1100m	1:37.52	(35.90)	1100m 1:45.19 (38.18)		
			1500m	2:17.17	(39.65)	1500m 2:24.71 (39.52)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	98	Marijn Blanken		HA1		2:12.73	2:17.79
	bl	65	Homme Jan de Groot		HSA		1:51.51	1:54.55
			Marijn Blanken				Homme Jan de Groot	
			300m	27.88	(27.88)	300m 26.57 (26.57)		
			700m	1:01.37	(33.49)	700m 55.20 (28.63)		
			1100m	1:38.38	(37.01)	1100m 1:24.39 (29.19)		
			1500m	2:17.79	(39.41)	1500m 1:54.55 (30.16)		