

# District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Tygo Kompier	HA1	30	I	37.33	PR	
2	40 Sem Spruit	HB1	29	O	38.11	PR	
3	53 Jasper van der Marel	HA2	30	O	39.07		
4	50 Duco Jansen	HA2	28	I	39.53	PR	
5	42 Taeke Jongbloed	HB1	29	I	39.75	PR	
6	39 Quinten de Jong	HB1	26	O	41.46	PR	
7	51 Maarten Pennings	HA1	25	O	41.59	PR	
8	57 Luc Hogenboom	HC2	25	I	41.68	PR	
9	35 Rick Loos	HB2	27	O	41.81	PR	
10	36 Jim Hartveld	HB1	28	O	41.89		
11	23 Stan de Graaf	HC2	26	I	42.55	PR	
12	41 Aidan Verhoeve	HB2	24	I	42.74		
13	1 Fleur Hartveld	DPA	23	O	43.09	PR	
14	54 Job van Eek	HA1	18	I	43.17	HT PR	
15	37 Kyenno Fredrikze	HB2	24	O	43.24	PR	
16	28 Tygo Blom	HC1	21	O	43.56	PR	
17	38 Driek Tolk	HB2	23	I	43.98		
18	26 Teije Hekkema	HC2	17	O	44.13	HT PR	
19	27 Mees Blaauw	HC2	20	I	44.15	PR	
20	46 Tom Loos	HB2	22	I	44.24	PR	
21	25 Boaz de Gast	HC2	19	O	44.31	PR	
22	31 Stefanie Koot	DB1	19	I	44.42	PR	
23	22 Sven Kompier	HC2	22	O	44.81		
24	21 Max Barends	HC2	17	I	44.84	HT PR	
25	13 Esmee van Randeraat	DC1	18	O	44.86	HT PR	
26	56 Duco Kuper	HA1	20	O	44.90	PR	
27	18 Joep van Leeuwen	HC2	16	I	45.33	HT PR	
28	15 Lara Castro Nortier	DC2	14	I	45.44	HT PR	
	14 Bo Hoogvorst	DC2	15	O	45.44	HT PR	
30	4 Stijn Vergeer	HPA	21	I	45.91		
31	43 Job van Dongen	HB2	16	O	46.02	HT PR	
32	29 Lyam van der Neut	HC1	8	I	46.04	HT PR	
33	30 Anne Spruijt	DB1	13	O	46.21	HT PR	
34	44 Lars van Klink	HB1	13	I	46.55	HT	
35	47 Guusje van Santen	DA2	11	O	46.62	HT	
36	55 Jurre van Kleef	HA1	14	O	46.65	HT PR	
37	32 Nora de Graaf	DB2	12	O	47.03	HT PR	
38	34 Vera van der Leden	DB2	7	O	47.79	HT PR	

# District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	9 Ilse Veuger	DC2	9	I	47.93	HT PR	
40	24 Kay Kuper	HC2	10	I	47.99	HT PR	
41	48 Famke Hogenboom	DA2	7	I	48.00	HT	
42	33 Lieke van Ooij	DB2	15	I	48.02	HT FL	
43	7 Liese van der Laan	DPB	11	I	48.04	HT PR	
44	6 Roos Bos	DPB	10	O	48.44	HT PR	
45	2 Elin Lamain	DPA	9	O	48.48	HT PR	
46	45 Daan 'd Engelbronner	HB2	8	O	48.79	HT PR	
47	58 Maud Moret	DPA	12	I	49.04	HT	
48	19 Luuk van Leeuwen	HC2	6	I	49.45	HT PR	
49	16 Sophie Ammerlaan	DC1	5	I	49.82	HT PR	
50	5 Yfke Vreeken	DPB	5	O	50.04	HT PR	
51	59 Fem Ferrari	DPA	4	I	50.54	HT PR	
52	10 Imke van Dongen	DC2	4	O	50.66	HT PR	
53	12 Renske Ansink	DC1	3	O	50.88	HT PR	
54	8 Sven de Mooij	HPA	1	O	50.92	HT PR	
55	3 Fenne Valentijn	DPB	6	O	51.15	HT PR	
56	17 Brenda van Driel	DC2	1	I	51.72	HT PR	
57	11 Rinske Hogenboom	DC1	3	I	52.45	HT PR	

# District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	17	<b>Brenda van Driel</b>		DC2		55.83	<b>51.72</b>	HT PR
	rd	8	<b>Sven de Mooij</b>		HPA		55.51	<b>50.92</b>	HT PR
		<b>Brenda van Driel</b>			<b>Sven de Mooij</b>				
		100m	51.72	(51.72)	100m	50.92	(50.92)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	11	<b>Rinske Hogenboom</b>		DC1		54.03	<b>52.45</b>	HT PR
	rd	12	<b>Renske Ansink</b>		DC1		52.82	<b>50.88</b>	HT PR
		<b>Rinske Hogenboom</b>			<b>Renske Ansink</b>				
		100m	52.45	(52.45)	100m	50.88	(50.88)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	59	<b>Fem Ferrari</b>		DPA		52.80	<b>50.54</b>	HT PR
	bl	10	<b>Imke van Dongen</b>		DC2		53.53	<b>50.66</b>	HT PR
		<b>Fem Ferrari</b>			<b>Imke van Dongen</b>				
		100m	50.54	(50.54)	100m	50.66	(50.66)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	16	<b>Sophie Ammerlaan</b>		DC1		52.56	<b>49.82</b>	HT PR
	rd	5	<b>Yfke Vreeken</b>		DPB		51.09	<b>50.04</b>	HT PR
		<b>Sophie Ammerlaan</b>			<b>Yfke Vreeken</b>				
		100m	49.82	(49.82)	100m	50.04	(50.04)		

# District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	19	<b>Luuk van Leeuwen</b>		HC2		50.82	<b>49.45</b>	HT PR
	bl	3	<b>Fenne Valentijn</b>		DPB		52.23	<b>51.15</b>	HT PR
		<b>Luuk van Leeuwen</b>			<b>Fenne Valentijn</b>				
		100m	49.45	(49.45)	100m	51.15	(51.15)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	48	<b>Famke Hogenboom</b>		DA2		47.48	<b>48.00</b>	HT
	rd	34	<b>Vera van der Leden</b>		DB2		48.62	<b>47.79</b>	HT PR
		<b>Famke Hogenboom</b>			<b>Vera van der Leden</b>				
		100m	48.00	(48.00)	100m	47.79	(47.79)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	29	<b>Lyam van der Neut</b>		HC1		50.59	<b>46.04</b>	HT PR
	bl	45	<b>Daan 'd Engelbronner</b>		HB2		49.17	<b>48.79</b>	HT PR
		<b>Lyam van der Neut</b>			<b>Daan 'd Engelbronner</b>				
		100m	46.04	(46.04)	100m	48.79	(48.79)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	9	<b>Ilse Veuger</b>		DC2		49.25	<b>47.93</b>	HT PR
	rd	2	<b>Elin Lamain</b>		DPA		48.74	<b>48.48</b>	HT PR
		<b>Ilse Veuger</b>			<b>Elin Lamain</b>				
		100m	47.93	(47.93)	100m	48.48	(48.48)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	24	<b>Kay Kuper</b>		HC2		49.76	<b>47.99</b>	HT PR
	bl	6	<b>Roos Bos</b>		DPB		49.91	<b>48.44</b>	HT PR
		<b>Kay Kuper</b>			<b>Roos Bos</b>				
		100m	47.99	(47.99)	100m	48.44	(48.44)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	7	<b>Liese van der Laan</b>		DPB		48.06	<b>48.04</b>	HT PR
	rd	47	<b>Guusje van Santen</b>		DA2		44.47	<b>46.62</b>	HT
		<b>Liese van der Laan</b>			<b>Guusje van Santen</b>				
		100m	48.04	(48.04)	100m	46.62	(46.62)		

# District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	58	<b>Maud Moret</b>		DPA		48.65	<b>49.04</b>	HT
	bl	32	<b>Nora de Graaf</b>		DB2		47.74	<b>47.03</b>	HT PR
		<b>Maud Moret</b>			<b>Nora de Graaf</b>				
		100m	49.04	(49.04)	100m	47.03	(47.03)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	44	<b>Lars van Klink</b>		HB1		46.39	<b>46.55</b>	HT
	rd	30	<b>Anne Spruijt</b>		DB1		46.82	<b>46.21</b>	HT PR
		<b>Lars van Klink</b>			<b>Anne Spruijt</b>				
		100m	46.55	(46.55)	100m	46.21	(46.21)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	15	<b>Lara Castro Nortier</b>		DC2		47.40	<b>45.44</b>	HT PR
	bl	55	<b>Jurre van Kleef</b>		HA1		46.91	<b>46.65</b>	HT PR
		<b>Lara Castro Nortier</b>			<b>Jurre van Kleef</b>				
		100m	45.44	(45.44)	100m	46.65	(46.65)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	33	<b>Lieke van Ooij</b>		DB2		46.42	<b>48.02</b>	HT FL
	rd	14	<b>Bo Hoogvorst</b>		DC2		45.82	<b>45.44</b>	HT PR
		<b>Lieke van Ooij</b>			<b>Bo Hoogvorst</b>				
		100m	48.02	(48.02)	100m	45.44	(45.44)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	18	<b>Joep van Leeuwen</b>		HC2		46.26	<b>45.33</b>	HT PR
	bl	43	<b>Job van Dongen</b>		HB2		46.26	<b>46.02</b>	HT PR
		<b>Joep van Leeuwen</b>			<b>Job van Dongen</b>				
		100m	45.33	(45.33)	100m	46.02	(46.02)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	21	<b>Max Barends</b>		HC2		46.02	<b>44.84</b>	HT PR
	rd	26	<b>Teije Hekkema</b>		HC2		46.15	<b>44.13</b>	HT PR
		<b>Max Barends</b>			<b>Teije Hekkema</b>				
		100m	44.84	(44.84)	100m	44.13	(44.13)		

# District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	54 <b>Job van Eek</b>	HA1	44.68	<b>43.17</b>	HT PR
	bl	13 <b>Esmee van Randerat</b>	DC1	45.93	<b>44.86</b>	HT PR
		<u>Job van Eek</u>			<u>Esmee van Randerat</u>	
		100m 43.17 (43.17)		100m 44.86 (44.86)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	31 <b>Stefanie Koot</b>	DB1	45.46	<b>44.42</b>	PR
	rd	25 <b>Boaz de Gast</b>	HC2	45.77	<b>44.31</b>	PR
		<u>Stefanie Koot</u>			<u>Boaz de Gast</u>	
		100m 12.35 (12.35)		100m 11.94 (11.94)		
		500m 44.42 (32.07)		500m 44.31 (32.37)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	27 <b>Mees Blaauw</b>	HC2	45.01	<b>44.15</b>	PR
	bl	56 <b>Duco Kuper</b>	HA1	45.64	<b>44.90</b>	PR
		<u>Mees Blaauw</u>			<u>Duco Kuper</u>	
		100m 11.83 (11.83)		100m 11.86 (11.86)		
		500m 44.15 (32.32)		500m 44.90 (33.04)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	4 <b>Stijn Vergeer</b>	HPA	44.90	<b>45.91</b>	
	rd	28 <b>Tygo Blom</b>	HC1	43.98	<b>43.56</b>	PR
		<u>Stijn Vergeer</u>			<u>Tygo Blom</u>	
		100m 12.25 (12.25)		100m 11.72 (11.72)		
		500m 45.91 (33.66)		500m 43.56 (31.84)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	46 <b>Tom Loos</b>	HB2	44.35	<b>44.24</b>	PR
	bl	22 <b>Sven Kompier</b>	HC2	44.77	<b>44.81</b>	
		<u>Tom Loos</u>			<u>Sven Kompier</u>	
		100m 12.06 (12.06)		100m 12.23 (12.23)		
		500m 44.24 (32.18)		500m 44.81 (32.58)		

# District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	38	<b>Driek Tolk</b>		HB2		43.89	<b>43.98</b>	
	rd	1	<b>Fleur Hartveld</b>		DPA		43.37	<b>43.09</b>	PR
			<b>Driek Tolk</b>						
			100m			11.84	(11.84)		
			500m			43.98	(32.14)		
			<b>Fleur Hartveld</b>						
			100m			11.95	(11.95)		
			500m			43.09	(31.14)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	41	<b>Aidan Verhoeve</b>		HB2		42.01	<b>42.74</b>	
	bl	37	<b>Kyenno Fredrikze</b>		HB2		43.96	<b>43.24</b>	PR
			<b>Aidan Verhoeve</b>						
			100m			11.36	(11.36)		
			500m			42.74	(31.38)		
			<b>Kyenno Fredrikze</b>						
			100m			11.85	(11.85)		
			500m			43.24	(31.39)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	57	<b>Luc Hogenboom</b>		HC2		42.78	<b>41.68</b>	PR
	rd	51	<b>Maarten Pennings</b>		HA1		42.13	<b>41.59</b>	PR
			<b>Luc Hogenboom</b>						
			100m			11.13	(11.13)		
			500m			41.68	(30.55)		
			<b>Maarten Pennings</b>						
			100m			11.31	(11.31)		
			500m			41.59	(30.28)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	23	<b>Stan de Graaf</b>		HC2		42.62	<b>42.55</b>	PR
	bl	39	<b>Quinten de Jong</b>		HB1		42.96	<b>41.46</b>	PR
			<b>Stan de Graaf</b>						
			100m			11.71	(11.71)		
			500m			42.55	(30.84)		
			<b>Quinten de Jong</b>						
			100m			11.33	(11.33)		
			500m			41.46	(30.13)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt								
	rd	35	<b>Rick Loos</b>		HB2		42.14	<b>41.81</b>	PR
			<b>Rick Loos</b>						
			m						
			100m			11.67	(11.67)		
			500m			41.81	(30.14)		

# District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
28	gl	50	<b>Duco Jansen</b>		HA2			40.15	<b>39.53</b>	PR
	bl	36	<b>Jim Hartveld</b>		HB1			41.66	<b>41.89</b>	
		<b>Duco Jansen</b>			<b>Jim Hartveld</b>					
		100m	10.83	(10.83)	100m	11.61	(11.61)			
		500m	39.53	(28.70)	500m	41.89	(30.28)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
29	wt	42	<b>Taeke Jongbloed</b>		HB1			39.87	<b>39.75</b>	PR
	rd	40	<b>Sem Spruit</b>		HB1			38.38	<b>38.11</b>	PR
		<b>Taeke Jongbloed</b>			<b>Sem Spruit</b>					
		100m	11.13	(11.13)	100m	10.67	(10.67)			
		500m	39.75	(28.62)	500m	38.11	(27.44)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	52	<b>Tygo Kompier</b>		HA1			37.39	<b>37.33</b>	PR
	bl	53	<b>Jasper van der Marel</b>		HA2			38.98	<b>39.07</b>	
		<b>Tygo Kompier</b>			<b>Jasper van der Marel</b>					
		100m	10.44	(10.44)	100m	11.02	(11.02)			
		500m	37.33	(26.89)	500m	39.07	(28.05)			



# District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

## 2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Tygo Kompier	HA1	59	O	1:52.74	PR	
2	53 Jasper van der Marel	HA2	59	I	1:53.35	PR	
3	40 Sem Spruit	HB1	60	O	1:53.37	PR	
4	42 Taeke Jongbloed	HB1	60	I	2:00.33	PR	
5	35 Rick Loos	HB2	58	I	2:05.02	PR	
6	50 Duco Jansen	HA2	56	O	2:06.43	PR	
7	23 Stan de Graaf	HC2	55	I	2:07.69	PR	
8	37 Kyenno Fredrikze	HB2	56	I	2:08.24	PR	
9	51 Maarten Pennings	HA1	55	O	2:08.57	PR	
10	57 Luc Hogenboom	HC2	57	I	2:09.01	PR	
11	39 Quinten de Jong	HB1	54	I	2:09.29	PR	
12	36 Jim Hartveld	HB1	57	O	2:09.45		
13	41 Aidan Verhoeve	HB2	54	O	2:11.06	PR	
14	22 Sven Kompier	HC2	52	I	2:11.42	PR	
15	38 Driek Tolk	HB2	53	O	2:12.81	PR	
16	27 Mees Blaauw	HC2	53	I	2:13.13	PR	
17	46 Tom Loos	HB2	50	I	2:14.78	PR	
18	28 Tygo Blom	HC1	52	O	2:15.45	PR	
19	1 Fleur Hartveld	DPA	42	O	2:15.73	PR	
20	56 Duco Kuper	HA1	44	I	2:17.35	PR	
21	25 Boaz de Gast	HC2	49	I	2:17.55	PR	
22	31 Stefanie Koot	DB1	50	O	2:19.28	PR	
23	47 Guusje van Santen	DA2	43	I	2:19.58	PR	
24	26 Teije Hekkema	HC2	43	O	2:19.66	PR	
25	18 Joep van Leeuwen	HC2	48	I	2:19.98	PR	
26	54 Job van Eek	HA1	51	O	2:20.16	PR	
27	14 Bo Hoogvorst	DC2	51	I	2:20.20		
28	13 Esmee van Randeraat	DC1	46	I	2:20.32	PR	
29	43 Job van Dongen	HB2	48	O	2:20.68	PR	
30	21 Max Barends	HC2	49	O	2:21.12	PR	
31	44 Lars van Klink	HB1	47	I	2:22.20	PR	
32	30 Anne Spruijt	DB1	46	O	2:22.70	PR	
33	33 Lieke van Ooij	DB2	45	O	2:25.08	PR	
34	32 Nora de Graaf	DB2	47	O	2:25.52	PR	
35	15 Lara Castro Nortier	DC2	44	O	2:25.92	PR	
36	4 Stijn Vergeer	HPA	42	I	2:27.32	PR	
37	48 Famke Hogenboom	DA2	45	I	2:28.50		
38	7 Liese van der Laan	DPB	41	O	2:29.88	PR	

# District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	45 Daan 'd Engelbronner	HB2	40	I	2:29.93	PR	
40	55 Jurre van Kleef	HA1	38	I	2:30.01	PR	
41	58 Maud Moret	DPA	39	O	2:31.11	PR	
42	9 Ilse Veuger	DC2	41	I	2:31.61	PR	
43	34 Vera van der Leden	DB2	39	I	2:32.37	PR	
44	29 Lyam van der Neut	HC1	33	I	2:33.77		
45	2 Elin Lamain	DPA	40	O	2:33.91	PR	
46	16 Sophie Ammerlaan	DC1	34	I	2:33.97		
47	6 Roos Bos	DPB	37	I	2:34.38	PR	
48	24 Kay Kuper	HC2	37	O	2:34.82	PR	
49	19 Luuk van Leeuwen	HC2	35	I	2:36.40	HT	
50	11 Rinske Hogenboom	DC1	38	O	2:38.68	PR	
51	10 Imke van Dongen	DC2	36	O	2:39.75	PR	
52	8 Sven de Mooij	HPA	31	O	2:40.21		
53	5 Yfke Vreeken	DPB	34	O	2:41.37		
54	59 Fem Ferrari	DPA	36	I	2:41.67	PR	
55	3 Fenne Valentijn	DPB	33	O	2:45.44		
56	12 Renske Ansink	DC1	35	O	2:45.92	HT PR	
57	17 Brenda van Driel	DC2	31	I	2:51.08		

# District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

## 2. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	17	<b>Brenda van Driel</b>		DC2		<b>2:51.08</b>	
	rd	8	<b>Sven de Mooij</b>		HPA		<b>2:40.21</b>	
		<b>Brenda van Driel</b>			<b>Sven de Mooij</b>			
		300m	34.45	(34.45)	300m	33.06	(33.06)	
		700m	1:17.52	(43.07)	700m	1:13.71	(40.65)	
		1100m	2:03.41	(45.89)	1100m	1:56.97	(43.26)	
		1500m	2:51.08	(47.67)	1500m	2:40.21	(43.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	29	<b>Lyam van der Neut</b>		HC1		<b>2:33.77</b>	
	rd	3	<b>Fenne Valentijn</b>		DPB		<b>2:45.44</b>	
		<b>Lyam van der Neut</b>			<b>Fenne Valentijn</b>			
		300m	32.37	(32.37)	300m	34.43	(34.43)	
		700m	1:11.82	(39.45)	700m	1:15.72	(41.29)	
		1100m	1:52.73	(40.91)	1100m	1:59.97	(44.25)	
		1500m	2:33.77	(41.04)	1500m	2:45.44	(45.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	16	<b>Sophie Ammerlaan</b>		DC1		<b>2:33.97</b>	
	bl	5	<b>Yfke Vreeken</b>		DPB		<b>2:41.37</b>	
		<b>Sophie Ammerlaan</b>			<b>Yfke Vreeken</b>			
		300m	32.70	(32.70)	300m	33.57	(33.57)	
		700m	1:11.20	(38.50)	700m	1:16.20	(42.63)	
		1100m	1:52.21	(41.01)	1100m	1:59.04	(42.84)	
		1500m	2:33.97	(41.76)	1500m	2:41.37	(42.33)	

# District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	19 <b>Luuk van Leeuwen</b>	HC2			<b>2:36.40</b> HT
	rd	12 <b>Renske Ansink</b>	DC1	3:02.84		<b>2:45.92</b> HT PR
		<b>Luuk van Leeuwen</b>		<b>Renske Ansink</b>		
		300m 33.16 (33.16)		300m 2:45.92 (165.92)		
		700m 1:13.29 (40.13)				
		1100m 1:54.59 (41.30)				
		1500m 2:36.40 (41.81)				
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	59 <b>Fem Ferrari</b>	DPA	2:52.38		<b>2:41.67</b> PR
	bl	10 <b>Imke van Dongen</b>	DC2	2:55.46		<b>2:39.75</b> PR
		<b>Fem Ferrari</b>		<b>Imke van Dongen</b>		
		300m 33.20 (33.20)		300m 1:12.97 (72.97)		
		700m 1:11.63 (38.43)		700m 1:41.90 (28.93)		
		1100m 1:55.74 (44.11)		1100m 2:10.82 (28.92)		
		1500m 2:41.67 (45.93)		1500m 2:39.75 (28.93)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	6 <b>Roos Bos</b>	DPB	2:49.35		<b>2:34.38</b> PR
	rd	24 <b>Kay Kuper</b>	HC2	2:48.86		<b>2:34.82</b> PR
		<b>Roos Bos</b>		<b>Kay Kuper</b>		
		300m 32.89 (32.89)		300m 32.35 (32.35)		
		700m 1:12.81 (39.92)		700m 1:12.27 (39.92)		
		1100m 1:54.31 (41.50)		1100m 1:54.00 (41.73)		
		1500m 2:34.38 (40.07)		1500m 2:34.82 (40.82)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	55 <b>Jurre van Kleef</b>	HA1	2:48.17		<b>2:30.01</b> PR
	bl	11 <b>Rinske Hogenboom</b>	DC1	2:51.60		<b>2:38.68</b> PR
		<b>Jurre van Kleef</b>		<b>Rinske Hogenboom</b>		
		300m 33.71 (33.71)		300m 33.37 (33.37)		
		700m 1:07.43 (33.72)		700m 1:13.76 (40.39)		
		1100m 1:47.71 (40.28)		1100m 1:55.96 (42.20)		
		1500m 2:30.01 (42.30)		1500m 2:38.68 (42.72)		

# District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
39	wt	34	<b>Vera van der Leden</b>		DB2			2:41.95	<b>2:32.37</b>	PR
	rd	58	<b>Maud Moret</b>		DPA			2:39.76	<b>2:31.11</b>	PR
		<b>Vera van der Leden</b>			<b>Maud Moret</b>					
		300m	32.03	(32.03)	300m	31.79	(31.79)			
		700m	1:10.01	(37.98)	700m	1:09.90	(38.11)			
		1100m	1:51.03	(41.02)	1100m	1:50.87	(40.97)			
		1500m	2:32.37	(41.34)	1500m	2:31.11	(40.24)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
40	gl	45	<b>Daan 'd Engelbronner</b>		HB2			2:46.86	<b>2:29.93</b>	PR
	bl	2	<b>Elin Lamain</b>		DPA			2:40.06	<b>2:33.91</b>	PR
		<b>Daan 'd Engelbronner</b>			<b>Elin Lamain</b>					
		300m	31.21	(31.21)	300m	32.49	(32.49)			
		700m	1:09.60	(38.39)	700m	1:10.63	(38.14)			
		1100m	1:49.57	(39.97)	1100m	1:51.66	(41.03)			
		1500m	2:29.93	(40.36)	1500m	2:33.91	(42.25)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
41	wt	9	<b>Ilse Veuger</b>		DC2			2:38.31	<b>2:31.61</b>	PR
	rd	7	<b>Liese van der Laan</b>		DPB			2:35.40	<b>2:29.88</b>	PR
		<b>Ilse Veuger</b>			<b>Liese van der Laan</b>					
		300m	31.70	(31.70)	300m	32.57	(32.57)			
		700m	1:10.42	(38.72)	700m	1:10.34	(37.77)			
		1100m	1:51.36	(40.94)	1100m	1:49.91	(39.57)			
		1500m	2:31.61	(40.25)	1500m	2:29.88	(39.97)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
42	gl	4	<b>Stijn Vergeer</b>		HPA			2:33.96	<b>2:27.32</b>	PR
	bl	1	<b>Fleur Hartveld</b>		DPA			2:36.08	<b>2:15.73</b>	PR
		<b>Stijn Vergeer</b>			<b>Fleur Hartveld</b>					
		300m	30.03	(30.03)	300m	28.81	(28.81)			
		700m	1:06.36	(36.33)	700m	1:02.77	(33.96)			
		1100m	1:46.70	(40.34)	1100m	1:38.90	(36.13)			
		1500m	2:27.32	(40.62)	1500m	2:15.73	(36.83)			

# District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	47 <b>Guusje van Santen</b>	DA2	2:20.27	<b>2:19.58</b>	PR
	rd	26 <b>Teije Hekkema</b>	HC2	2:31.60	<b>2:19.66</b>	PR
		<b>Guusje van Santen</b>		<b>Teije Hekkema</b>		
		300m 30.30 (30.30)		300m 29.52 (29.52)		
		700m 1:04.28 (33.98)		700m 1:04.08 (34.56)		
		1100m 1:40.92 (36.64)		1100m 1:41.04 (36.96)		
		1500m 2:19.58 (38.66)		1500m 2:19.66 (38.62)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	56 <b>Duco Kuper</b>	HA1	2:31.11	<b>2:17.35</b>	PR
	bl	15 <b>Lara Castro Nortier</b>	DC2	2:31.58	<b>2:25.92</b>	PR
		<b>Duco Kuper</b>		<b>Lara Castro Nortier</b>		
		300m 29.29 (29.29)		300m 29.76 (29.76)		
		700m 1:04.15 (34.86)		700m 1:06.32 (36.56)		
		1100m 1:40.61 (36.46)		1100m 1:45.92 (39.60)		
		1500m 2:17.35 (36.74)		1500m 2:25.92 (40.00)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	48 <b>Famke Hogenboom</b>	DA2	2:28.42	<b>2:28.50</b>	
	rd	33 <b>Lieke van Ooij</b>	DB2	2:26.10	<b>2:25.08</b>	PR
		<b>Famke Hogenboom</b>		<b>Lieke van Ooij</b>		
		300m 31.18 (31.18)		300m 30.59 (30.59)		
		700m 1:08.61 (37.43)		700m 1:07.33 (36.74)		
		1100m 1:48.06 (39.45)		1100m 1:46.38 (39.05)		
		1500m 2:28.50 (40.44)		1500m 2:25.08 (38.70)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	13 <b>Esmee van Randeraat</b>	DC1	2:26.23	<b>2:20.32</b>	PR
	bl	30 <b>Anne Spruijt</b>	DB1	2:27.61	<b>2:22.70</b>	PR
		<b>Esmee van Randeraat</b>		<b>Anne Spruijt</b>		
		300m 30.38 (30.38)		300m 29.90 (29.90)		
		700m 1:06.19 (35.81)		700m 1:05.42 (35.52)		
		1100m 1:43.60 (37.41)		1100m 1:43.57 (38.15)		
		1500m 2:20.32 (36.72)		1500m 2:22.70 (39.13)		

# District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	44	<b>Lars van Klink</b>	HB1	2:25.86	<b>2:22.20</b>	PR
	rd	32	<b>Nora de Graaf</b>	DB2	2:26.06	<b>2:25.52</b>	PR
		<b>Lars van Klink</b>		<b>Nora de Graaf</b>			
		300m	30.84 (30.84)	300m	31.12 (31.12)		
		700m	1:07.04 (36.20)	700m	1:07.38 (36.26)		
		1100m	1:44.23 (37.19)	1100m	1:45.67 (38.29)		
		1500m	2:22.20 (37.97)	1500m	2:25.52 (39.85)		
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	18	<b>Joep van Leeuwen</b>	HC2	2:25.82	<b>2:19.98</b>	PR
	bl	43	<b>Job van Dongen</b>	HB2	2:24.43	<b>2:20.68</b>	PR
		<b>Joep van Leeuwen</b>		<b>Job van Dongen</b>			
		300m	29.50 (29.50)	300m	29.79 (29.79)		
		700m	1:04.35 (34.85)	700m	1:04.63 (34.84)		
		1100m	1:41.40 (37.05)	1100m	1:42.19 (37.56)		
		1500m	2:19.98 (38.58)	1500m	2:20.68 (38.49)		
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	25	<b>Boaz de Gast</b>	HC2	2:24.06	<b>2:17.55</b>	PR
	rd	21	<b>Max Barends</b>	HC2	2:23.73	<b>2:21.12</b>	PR
		<b>Boaz de Gast</b>		<b>Max Barends</b>			
		300m	29.07 (29.07)	300m	29.70 (29.70)		
		700m	1:03.89 (34.82)	700m	1:05.03 (35.33)		
		1100m	1:40.22 (36.33)	1100m	1:41.68 (36.65)		
		1500m	2:17.55 (37.33)	1500m	2:21.12 (39.44)		
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	46	<b>Tom Loos</b>	HB2	2:21.98	<b>2:14.78</b>	PR
	bl	31	<b>Stefanie Koot</b>	DB1	2:21.50	<b>2:19.28</b>	PR
		<b>Tom Loos</b>		<b>Stefanie Koot</b>			
		300m	28.95 (28.95)	300m	29.53 (29.53)		
		700m	1:02.83 (33.88)	700m	1:04.29 (34.76)		
		1100m	1:38.37 (35.54)	1100m	1:41.73 (37.44)		
		1500m	2:14.78 (36.41)	1500m	2:19.28 (37.55)		

# District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	14 <b>Bo Hoogvorst</b>	DC2	2:19.89	<b>2:20.20</b>	
	rd	54 <b>Job van Eek</b>	HA1	2:21.43	<b>2:20.16</b>	PR
		<b>Bo Hoogvorst</b>			<b>Job van Eek</b>	
		300m 30.16 (30.16)		300m 28.89 (28.89)		
		700m 1:04.00 (33.84)		700m 1:04.54 (35.65)		
		1100m 1:40.81 (36.81)		1100m 1:42.11 (37.57)		
		1500m 2:20.20 (39.39)		1500m 2:20.16 (38.05)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	22 <b>Sven Kompier</b>	HC2	2:21.10	<b>2:11.42</b>	PR
	bl	28 <b>Tygo Blom</b>	HC1	2:20.57	<b>2:15.45</b>	PR
		<b>Sven Kompier</b>			<b>Tygo Blom</b>	
		300m 28.79 (28.79)		300m 29.01 (29.01)		
		700m 1:02.24 (33.45)		700m 1:03.03 (34.02)		
		1100m 1:36.81 (34.57)		1100m 1:39.06 (36.03)		
		1500m 2:11.42 (34.61)		1500m 2:15.45 (36.39)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	27 <b>Mees Blaauw</b>	HC2	2:19.40	<b>2:13.13</b>	PR
	rd	38 <b>Driek Tolk</b>	HB2	2:14.70	<b>2:12.81</b>	PR
		<b>Mees Blaauw</b>			<b>Driek Tolk</b>	
		300m 28.89 (28.89)		300m 28.85 (28.85)		
		700m 1:02.68 (33.79)		700m 1:02.31 (33.46)		
		1100m 1:37.62 (34.94)		1100m 1:37.38 (35.07)		
		1500m 2:13.13 (35.51)		1500m 2:12.81 (35.43)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	39 <b>Quinten de Jong</b>	HB1	2:14.88	<b>2:09.29</b>	PR
	bl	41 <b>Aidan Verhoeve</b>	HB2	2:11.82	<b>2:11.06</b>	PR
		<b>Quinten de Jong</b>			<b>Aidan Verhoeve</b>	
		300m 27.71 (27.71)		300m 27.75 (27.75)		
		700m 1:00.14 (32.43)		700m 1:00.10 (32.35)		
		1100m 1:33.96 (33.82)		1100m 1:35.26 (35.16)		
		1500m 2:09.29 (35.33)		1500m 2:11.06 (35.80)		



# District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	23 <b>Stan de Graaf</b>	HC2		2:14.59	<b>2:07.69</b>	PR
	rd	51 <b>Maarten Pennings</b>	HA1		2:10.22	<b>2:08.57</b>	PR
		<b>Stan de Graaf</b>	<b>Maarten Pennings</b>				
		300m	28.36	(28.36)	300m	27.22	(27.22)
		700m	1:00.02	(31.66)	700m	59.22	(32.00)
		1100m	1:33.32	(33.30)	1100m	1:33.37	(34.15)
		1500m	2:07.69	(34.37)	1500m	2:08.57	(35.20)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	37 <b>Kyenno Fredrikze</b>	HB2		2:14.12	<b>2:08.24</b>	PR
	bl	50 <b>Duco Jansen</b>	HA2		2:07.57	<b>2:06.43</b>	PR
		<b>Kyenno Fredrikze</b>	<b>Duco Jansen</b>				
		300m	27.82	(27.82)	300m	26.35	(26.35)
		700m	59.30	(31.48)	700m	58.00	(31.65)
		1100m	1:33.10	(33.80)	1100m	1:31.74	(33.74)
		1500m	2:08.24	(35.14)	1500m	2:06.43	(34.69)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	57 <b>Luc Hogenboom</b>	HC2		2:11.25	<b>2:09.01</b>	PR
	rd	36 <b>Jim Hartveld</b>	HB1		2:08.67	<b>2:09.45</b>	
		<b>Luc Hogenboom</b>	<b>Jim Hartveld</b>				
		300m	27.28	(27.28)	300m	27.75	(27.75)
		700m	59.26	(31.98)	700m	59.50	(31.75)
		1100m	1:33.78	(34.52)	1100m	1:33.84	(34.34)
		1500m	2:09.01	(35.23)	1500m	2:09.45	(35.61)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	35 <b>Rick Loos</b>	HB2		2:13.01	<b>2:05.02</b>	PR
	bl						
		<b>Rick Loos</b>					
		300m	27.30	(27.30)	m		
		700m	58.70	(31.40)			
		1100m	1:31.36	(32.66)			
		1500m	2:05.02	(33.66)			

# District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
59	wt	53	<b>Jasper van der Marel</b>		HA2			1:54.54	<b>1:53.35</b>	PR
	rd	52	<b>Tygo Kompier</b>		HA1			1:54.21	<b>1:52.74</b>	PR
		<b>Jasper van der Marel</b>			<b>Tygo Kompier</b>					
		300m	25.53	(25.53)	300m	24.52	(24.52)			
		700m	53.70	(28.17)	700m	52.09	(27.57)			
		1100m	1:22.83	(29.13)	1100m	1:21.17	(29.08)			
		1500m	1:53.35	(30.52)	1500m	1:52.74	(31.57)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
60	gl	42	<b>Taeke Jongbloed</b>		HB1			2:00.88	<b>2:00.33</b>	PR
	bl	40	<b>Sem Spruit</b>		HB1			1:54.45	<b>1:53.37</b>	PR
		<b>Taeke Jongbloed</b>			<b>Sem Spruit</b>					
		300m	26.56	(26.56)	300m	25.00	(25.00)			
		700m	56.19	(29.63)	700m	52.70	(27.70)			
		1100m	1:27.67	(31.48)	1100m	1:22.24	(29.54)			
		1500m	2:00.33	(32.66)	1500m	1:53.37	(31.13)			