

District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Tygo Kompier	HA1	30	I	37.33	PR	
2	40 Sem Spruit	HB1	29	O	38.11	PR	
3	53 Jasper van der Marel	HA2	30	O	39.07		
4	50 Duco Jansen	HA2	28	I	39.53	PR	
5	42 Taeke Jongbloed	HB1	29	I	39.75	PR	
6	39 Quinten de Jong	HB1	26	O	41.46	PR	
7	51 Maarten Pennings	HA1	25	O	41.59	PR	
8	57 Luc Hogenboom	HC2	25	I	41.68	PR	
9	35 Rick Loos	HB2	27	O	41.81	PR	
10	36 Jim Hartveld	HB1	28	O	41.89		
11	23 Stan de Graaf	HC2	26	I	42.55	PR	
12	41 Aidan Verhoeve	HB2	24	I	42.74		
13	1 Fleur Hartveld	DPA	23	O	43.09	PR	
14	54 Job van Eek	HA1	18	I	43.17	HT PR	
15	37 Kyenno Fredrikze	HB2	24	O	43.24	PR	
16	28 Tygo Blom	HC1	21	O	43.56	PR	
17	38 Driek Tolk	HB2	23	I	43.98		
18	26 Teije Hekkema	HC2	17	O	44.13	HT PR	
19	27 Mees Blaauw	HC2	20	I	44.15	PR	
20	46 Tom Loos	HB2	22	I	44.24	PR	
21	25 Boaz de Gast	HC2	19	O	44.31	PR	
22	31 Stefanie Koot	DB1	19	I	44.42	PR	
23	22 Sven Kompier	HC2	22	O	44.81		
24	21 Max Barends	HC2	17	I	44.84	HT PR	
25	13 Esmee van Randeraat	DC1	18	O	44.86	HT PR	
26	56 Duco Kuper	HA1	20	O	44.90	PR	
27	18 Joep van Leeuwen	HC2	16	I	45.33	HT PR	
28	15 Lara Castro Nortier	DC2	14	I	45.44	HT PR	
	14 Bo Hoogvorst	DC2	15	O	45.44	HT PR	
30	4 Stijn Vergeer	HPA	21	I	45.91		
31	43 Job van Dongen	HB2	16	O	46.02	HT PR	
32	29 Lyam van der Neut	HC1	8	I	46.04	HT PR	
33	30 Anne Spruijt	DB1	13	O	46.21	HT PR	
34	44 Lars van Klink	HB1	13	I	46.55	HT	
35	47 Guusje van Santen	DA2	11	O	46.62	HT	
36	55 Jurre van Kleef	HA1	14	O	46.65	HT PR	
37	32 Nora de Graaf	DB2	12	O	47.03	HT PR	
38	34 Vera van der Leden	DB2	7	O	47.79	HT PR	

District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	9 Ilse Veuger	DC2	9	I	47.93	HT PR	
40	24 Kay Kuper	HC2	10	I	47.99	HT PR	
41	48 Famke Hogenboom	DA2	7	I	48.00	HT	
42	33 Lieke van Ooij	DB2	15	I	48.02	HT FL	
43	7 Liese van der Laan	DPB	11	I	48.04	HT PR	
44	6 Roos Bos	DPB	10	O	48.44	HT PR	
45	2 Elin Lamain	DPA	9	O	48.48	HT PR	
46	45 Daan 'd Engelbronner	HB2	8	O	48.79	HT PR	
47	58 Maud Moret	DPA	12	I	49.04	HT	
48	19 Luuk van Leeuwen	HC2	6	I	49.45	HT PR	
49	16 Sophie Ammerlaan	DC1	5	I	49.82	HT PR	
50	5 Yfke Vreeken	DPB	5	O	50.04	HT PR	
51	59 Fem Ferrari	DPA	4	I	50.54	HT PR	
52	10 Imke van Dongen	DC2	4	O	50.66	HT PR	
53	12 Renske Ansink	DC1	3	O	50.88	HT PR	
54	8 Sven de Mooij	HPA	1	O	50.92	HT PR	
55	3 Fenne Valentijn	DPB	6	O	51.15	HT PR	
56	17 Brenda van Driel	DC2	1	I	51.72	HT PR	
57	11 Rinske Hogenboom	DC1	3	I	52.45	HT PR	

District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	17	Brenda van Driel		DC2		55.83	51.72	HT PR
	rd	8	Sven de Mooij		HPA		55.51	50.92	HT PR
		Brenda van Driel			Sven de Mooij				
		100m	51.72	(51.72)	100m	50.92	(50.92)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	11	Rinske Hogenboom		DC1		54.03	52.45	HT PR
	rd	12	Renske Ansink		DC1		52.82	50.88	HT PR
		Rinske Hogenboom			Renske Ansink				
		100m	52.45	(52.45)	100m	50.88	(50.88)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	59	Fem Ferrari		DPA		52.80	50.54	HT PR
	bl	10	Imke van Dongen		DC2		53.53	50.66	HT PR
		Fem Ferrari			Imke van Dongen				
		100m	50.54	(50.54)	100m	50.66	(50.66)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	16	Sophie Ammerlaan		DC1		52.56	49.82	HT PR
	rd	5	Yfke Vreeken		DPB		51.09	50.04	HT PR
		Sophie Ammerlaan			Yfke Vreeken				
		100m	49.82	(49.82)	100m	50.04	(50.04)		

District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	19	Luuk van Leeuwen		HC2		50.82	49.45	HT PR
	bl	3	Fenne Valentijn		DPB		52.23	51.15	HT PR
		<u>Luuk van Leeuwen</u>				<u>Fenne Valentijn</u>			
		100m	49.45	(49.45)	100m	51.15	(51.15)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	48	Famke Hogenboom		DA2		47.48	48.00	HT
	rd	34	Vera van der Leden		DB2		48.62	47.79	HT PR
		<u>Famke Hogenboom</u>				<u>Vera van der Leden</u>			
		100m	48.00	(48.00)	100m	47.79	(47.79)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	29	Lyam van der Neut		HC1		50.59	46.04	HT PR
	bl	45	Daan 'd Engelbronner		HB2		49.17	48.79	HT PR
		<u>Lyam van der Neut</u>				<u>Daan 'd Engelbronner</u>			
		100m	46.04	(46.04)	100m	48.79	(48.79)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	9	Ilse Veuger		DC2		49.25	47.93	HT PR
	rd	2	Elin Lamain		DPA		48.74	48.48	HT PR
		<u>Ilse Veuger</u>				<u>Elin Lamain</u>			
		100m	47.93	(47.93)	100m	48.48	(48.48)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	24	Kay Kuper		HC2		49.76	47.99	HT PR
	bl	6	Roos Bos		DPB		49.91	48.44	HT PR
		<u>Kay Kuper</u>				<u>Roos Bos</u>			
		100m	47.99	(47.99)	100m	48.44	(48.44)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	7	Liese van der Laan		DPB		48.06	48.04	HT PR
	rd	47	Guusje van Santen		DA2		44.47	46.62	HT
		<u>Liese van der Laan</u>				<u>Guusje van Santen</u>			
		100m	48.04	(48.04)	100m	46.62	(46.62)		

District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	58 Maud Moret	DPA	48.65	49.04	HT
	bl	32 Nora de Graaf	DB2	47.74	47.03	HT PR
		<u>Maud Moret</u>			<u>Nora de Graaf</u>	
		100m 49.04 (49.04)		100m 47.03 (47.03)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	44 Lars van Klink	HB1	46.39	46.55	HT
	rd	30 Anne Spruijt	DB1	46.82	46.21	HT PR
		<u>Lars van Klink</u>			<u>Anne Spruijt</u>	
		100m 46.55 (46.55)		100m 46.21 (46.21)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	15 Lara Castro Nortier	DC2	47.40	45.44	HT PR
	bl	55 Jurre van Kleef	HA1	46.91	46.65	HT PR
		<u>Lara Castro Nortier</u>			<u>Jurre van Kleef</u>	
		100m 45.44 (45.44)		100m 46.65 (46.65)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	33 Lieke van Ooij	DB2	46.42	48.02	HT FL
	rd	14 Bo Hoogvorst	DC2	45.82	45.44	HT PR
		<u>Lieke van Ooij</u>			<u>Bo Hoogvorst</u>	
		100m 48.02 (48.02)		100m 45.44 (45.44)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	18 Joep van Leeuwen	HC2	46.26	45.33	HT PR
	bl	43 Job van Dongen	HB2	46.26	46.02	HT PR
		<u>Joep van Leeuwen</u>			<u>Job van Dongen</u>	
		100m 45.33 (45.33)		100m 46.02 (46.02)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	21 Max Barends	HC2	46.02	44.84	HT PR
	rd	26 Teije Hekkema	HC2	46.15	44.13	HT PR
		<u>Max Barends</u>			<u>Teije Hekkema</u>	
		100m 44.84 (44.84)		100m 44.13 (44.13)		

District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	54	Job van Eek		HA1		44.68	43.17	HT PR
	bl	13	Esmee van Randerat		DC1		45.93	44.86	HT PR
		Job van Eek			Esmee van Randerat				
		100m	43.17	(43.17)	100m	44.86	(44.86)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	31	Stefanie Koot		DB1		45.46	44.42	PR
	rd	25	Boaz de Gast		HC2		45.77	44.31	PR
		Stefanie Koot			Boaz de Gast				
		100m	12.35	(12.35)	100m	11.94	(11.94)		
		500m	44.42	(32.07)	500m	44.31	(32.37)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	27	Mees Blaauw		HC2		45.01	44.15	PR
	bl	56	Duco Kuper		HA1		45.64	44.90	PR
		Mees Blaauw			Duco Kuper				
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.86	(11.86)		
		500m	44.15	(32.32)	500m	44.90	(33.04)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	4	Stijn Vergeer		HPA		44.90	45.91	
	rd	28	Tygo Blom		HC1		43.98	43.56	PR
		Stijn Vergeer			Tygo Blom				
		100m	12.25	(12.25)	100m	11.72	(11.72)		
		500m	45.91	(33.66)	500m	43.56	(31.84)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	46	Tom Loos		HB2		44.35	44.24	PR
	bl	22	Sven Kompier		HC2		44.77	44.81	
		Tom Loos			Sven Kompier				
		100m	12.06	(12.06)	100m	12.23	(12.23)		
		500m	44.24	(32.18)	500m	44.81	(32.58)		

District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	38 Driek Tolk	HB2		43.89	43.98	
	rd	1 Fleur Hartveld	DPA		43.37	43.09	PR
		Driek Tolk		Fleur Hartveld			
		100m	11.84	(11.84)	100m	11.95	(11.95)
		500m	43.98	(32.14)	500m	43.09	(31.14)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	41 Aidan Verhoeve	HB2		42.01	42.74	
	bl	37 Kyenno Fredrikze	HB2		43.96	43.24	PR
		Aidan Verhoeve		Kyenno Fredrikze			
		100m	11.36	(11.36)	100m	11.85	(11.85)
		500m	42.74	(31.38)	500m	43.24	(31.39)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	57 Luc Hogenboom	HC2		42.78	41.68	PR
	rd	51 Maarten Pennings	HA1		42.13	41.59	PR
		Luc Hogenboom		Maarten Pennings			
		100m	11.13	(11.13)	100m	11.31	(11.31)
		500m	41.68	(30.55)	500m	41.59	(30.28)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	23 Stan de Graaf	HC2		42.62	42.55	PR
	bl	39 Quinten de Jong	HB1		42.96	41.46	PR
		Stan de Graaf		Quinten de Jong			
		100m	11.71	(11.71)	100m	11.33	(11.33)
		500m	42.55	(30.84)	500m	41.46	(30.13)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	35 Rick Loos	HB2		42.14	41.81	PR
	rd						
		Rick Loos					
		m	100m	11.67	(11.67)		
			500m	41.81	(30.14)		

District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	50	Duco Jansen		HA2		40.15	39.53	PR
	bl	36	Jim Hartveld		HB1		41.66	41.89	
		Duco Jansen			Jim Hartveld				
		100m	10.83	(10.83)	100m	11.61	(11.61)		
		500m	39.53	(28.70)	500m	41.89	(30.28)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	42	Taeke Jongbloed		HB1		39.87	39.75	PR
	rd	40	Sem Spruit		HB1		38.38	38.11	PR
		Taeke Jongbloed			Sem Spruit				
		100m	11.13	(11.13)	100m	10.67	(10.67)		
		500m	39.75	(28.62)	500m	38.11	(27.44)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	52	Tygo Kompier		HA1		37.39	37.33	PR
	bl	53	Jasper van der Marel		HA2		38.98	39.07	
		Tygo Kompier			Jasper van der Marel				
		100m	10.44	(10.44)	100m	11.02	(11.02)		
		500m	37.33	(26.89)	500m	39.07	(28.05)		

District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Tygo Kompier	HA1	59	O	1:52.74	PR	
2	53 Jasper van der Marel	HA2	59	I	1:53.35	PR	
3	40 Sem Spruit	HB1	60	O	1:53.37	PR	
4	42 Taeke Jongbloed	HB1	60	I	2:00.33	PR	
5	35 Rick Loos	HB2	58	I	2:05.02	PR	
6	50 Duco Jansen	HA2	56	O	2:06.43	PR	
7	23 Stan de Graaf	HC2	55	I	2:07.69	PR	
8	37 Kyenno Fredrikze	HB2	56	I	2:08.24	PR	
9	51 Maarten Pennings	HA1	55	O	2:08.57	PR	
10	57 Luc Hogenboom	HC2	57	I	2:09.01	PR	
11	39 Quinten de Jong	HB1	54	I	2:09.29	PR	
12	36 Jim Hartveld	HB1	57	O	2:09.45		
13	41 Aidan Verhoeve	HB2	54	O	2:11.06	PR	
14	22 Sven Kompier	HC2	52	I	2:11.42	PR	
15	38 Driek Tolk	HB2	53	O	2:12.81	PR	
16	27 Mees Blaauw	HC2	53	I	2:13.13	PR	
17	46 Tom Loos	HB2	50	I	2:14.78	PR	
18	28 Tygo Blom	HC1	52	O	2:15.45	PR	
19	1 Fleur Hartveld	DPA	42	O	2:15.73	PR	
20	56 Duco Kuper	HA1	44	I	2:17.35	PR	
21	25 Boaz de Gast	HC2	49	I	2:17.55	PR	
22	31 Stefanie Koot	DB1	50	O	2:19.28	PR	
23	47 Guusje van Santen	DA2	43	I	2:19.58	PR	
24	26 Teije Hekkema	HC2	43	O	2:19.66	PR	
25	18 Joep van Leeuwen	HC2	48	I	2:19.98	PR	
26	54 Job van Eek	HA1	51	O	2:20.16	PR	
27	14 Bo Hoogvorst	DC2	51	I	2:20.20		
28	13 Esmee van Randeraat	DC1	46	I	2:20.32	PR	
29	43 Job van Dongen	HB2	48	O	2:20.68	PR	
30	21 Max Barends	HC2	49	O	2:21.12	PR	
31	44 Lars van Klink	HB1	47	I	2:22.20	PR	
32	30 Anne Spruijt	DB1	46	O	2:22.70	PR	
33	33 Lieke van Ooij	DB2	45	O	2:25.08	PR	
34	32 Nora de Graaf	DB2	47	O	2:25.52	PR	
35	15 Lara Castro Nortier	DC2	44	O	2:25.92	PR	
36	4 Stijn Vergeer	HPA	42	I	2:27.32	PR	
37	48 Famke Hogenboom	DA2	45	I	2:28.50		
38	7 Liese van der Laan	DPB	41	O	2:29.88	PR	

District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	45 Daan 'd Engelbronner	HB2	40	I	2:29.93	PR	
40	55 Jurre van Kleef	HA1	38	I	2:30.01	PR	
41	58 Maud Moret	DPA	39	O	2:31.11	PR	
42	9 Ilse Veuger	DC2	41	I	2:31.61	PR	
43	34 Vera van der Leden	DB2	39	I	2:32.37	PR	
44	29 Lyam van der Neut	HC1	33	I	2:33.77		
45	2 Elin Lamain	DPA	40	O	2:33.91	PR	
46	16 Sophie Ammerlaan	DC1	34	I	2:33.97		
47	6 Roos Bos	DPB	37	I	2:34.38	PR	
48	24 Kay Kuper	HC2	37	O	2:34.82	PR	
49	19 Luuk van Leeuwen	HC2	35	I	2:36.40	HT	
50	11 Rinske Hogenboom	DC1	38	O	2:38.68	PR	
51	10 Imke van Dongen	DC2	36	O	2:39.75	PR	
52	8 Sven de Mooij	HPA	31	O	2:40.21		
53	5 Yfke Vreeken	DPB	34	O	2:41.37		
54	59 Fem Ferrari	DPA	36	I	2:41.67	PR	
55	3 Fenne Valentijn	DPB	33	O	2:45.44		
56	12 Renske Ansink	DC1	35	O	2:45.92	HT PR	
57	17 Brenda van Driel	DC2	31	I	2:51.08		

District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

2. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	17	Brenda van Driel		DC2		2:51.08	
	rd	8	Sven de Mooij		HPA		2:40.21	
		Brenda van Driel			Sven de Mooij			
		300m	34.45	(34.45)	300m	33.06	(33.06)	
		700m	1:17.52	(43.07)	700m	1:13.71	(40.65)	
		1100m	2:03.41	(45.89)	1100m	1:56.97	(43.26)	
		1500m	2:51.08	(47.67)	1500m	2:40.21	(43.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	29	Lyam van der Neut		HC1		2:33.77	
	rd	3	Fenne Valentijn		DPB		2:45.44	
		Lyam van der Neut			Fenne Valentijn			
		300m	32.37	(32.37)	300m	34.43	(34.43)	
		700m	1:11.82	(39.45)	700m	1:15.72	(41.29)	
		1100m	1:52.73	(40.91)	1100m	1:59.97	(44.25)	
		1500m	2:33.77	(41.04)	1500m	2:45.44	(45.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	16	Sophie Ammerlaan		DC1		2:33.97	
	bl	5	Yfke Vreeken		DPB		2:41.37	
		Sophie Ammerlaan			Yfke Vreeken			
		300m	32.70	(32.70)	300m	33.57	(33.57)	
		700m	1:11.20	(38.50)	700m	1:16.20	(42.63)	
		1100m	1:52.21	(41.01)	1100m	1:59.04	(42.84)	
		1500m	2:33.97	(41.76)	1500m	2:41.37	(42.33)	

District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	19 Luuk van Leeuwen	HC2			2:36.40 HT
	rd	12 Renske Ansink	DC1	3:02.84		2:45.92 HT PR
		Luuk van Leeuwen		Renske Ansink		
		300m 33.16 (33.16)		300m 2:45.92 (165.92)		
		700m 1:13.29 (40.13)				
		1100m 1:54.59 (41.30)				
		1500m 2:36.40 (41.81)				
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	59 Fem Ferrari	DPA	2:52.38		2:41.67 PR
	bl	10 Imke van Dongen	DC2	2:55.46		2:39.75 PR
		Fem Ferrari		Imke van Dongen		
		300m 33.20 (33.20)		300m 1:12.97 (72.97)		
		700m 1:11.63 (38.43)		700m 1:41.90 (28.93)		
		1100m 1:55.74 (44.11)		1100m 2:10.82 (28.92)		
		1500m 2:41.67 (45.93)		1500m 2:39.75 (28.93)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	6 Roos Bos	DPB	2:49.35		2:34.38 PR
	rd	24 Kay Kuper	HC2	2:48.86		2:34.82 PR
		Roos Bos		Kay Kuper		
		300m 32.89 (32.89)		300m 32.35 (32.35)		
		700m 1:12.81 (39.92)		700m 1:12.27 (39.92)		
		1100m 1:54.31 (41.50)		1100m 1:54.00 (41.73)		
		1500m 2:34.38 (40.07)		1500m 2:34.82 (40.82)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	55 Jurre van Kleef	HA1	2:48.17		2:30.01 PR
	bl	11 Rinske Hogenboom	DC1	2:51.60		2:38.68 PR
		Jurre van Kleef		Rinske Hogenboom		
		300m 33.71 (33.71)		300m 33.37 (33.37)		
		700m 1:07.43 (33.72)		700m 1:13.76 (40.39)		
		1100m 1:47.71 (40.28)		1100m 1:55.96 (42.20)		
		1500m 2:30.01 (42.30)		1500m 2:38.68 (42.72)		

District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	34 Vera van der Leden	DB2		2:41.95	2:32.37	PR
	rd	58 Maud Moret	DPA		2:39.76	2:31.11	PR
		Vera van der Leden			Maud Moret		
		300m	32.03	(32.03)	300m	31.79	(31.79)
		700m	1:10.01	(37.98)	700m	1:09.90	(38.11)
		1100m	1:51.03	(41.02)	1100m	1:50.87	(40.97)
		1500m	2:32.37	(41.34)	1500m	2:31.11	(40.24)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	45 Daan 'd Engelbronner	HB2		2:46.86	2:29.93	PR
	bl	2 Elin Lamain	DPA		2:40.06	2:33.91	PR
		Daan 'd Engelbronner			Elin Lamain		
		300m	31.21	(31.21)	300m	32.49	(32.49)
		700m	1:09.60	(38.39)	700m	1:10.63	(38.14)
		1100m	1:49.57	(39.97)	1100m	1:51.66	(41.03)
		1500m	2:29.93	(40.36)	1500m	2:33.91	(42.25)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	9 Ilse Veuger	DC2		2:38.31	2:31.61	PR
	rd	7 Liese van der Laan	DPB		2:35.40	2:29.88	PR
		Ilse Veuger			Liese van der Laan		
		300m	31.70	(31.70)	300m	32.57	(32.57)
		700m	1:10.42	(38.72)	700m	1:10.34	(37.77)
		1100m	1:51.36	(40.94)	1100m	1:49.91	(39.57)
		1500m	2:31.61	(40.25)	1500m	2:29.88	(39.97)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	4 Stijn Vergeer	HPA		2:33.96	2:27.32	PR
	bl	1 Fleur Hartveld	DPA		2:36.08	2:15.73	PR
		Stijn Vergeer			Fleur Hartveld		
		300m	30.03	(30.03)	300m	28.81	(28.81)
		700m	1:06.36	(36.33)	700m	1:02.77	(33.96)
		1100m	1:46.70	(40.34)	1100m	1:38.90	(36.13)
		1500m	2:27.32	(40.62)	1500m	2:15.73	(36.83)

District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	47 Guusje van Santen	DA2	2:20.27	2:19.58	PR
	rd	26 Teije Hekkema	HC2	2:31.60	2:19.66	PR
		Guusje van Santen		Teije Hekkema		
		300m 30.30 (30.30)		300m 29.52 (29.52)		
		700m 1:04.28 (33.98)		700m 1:04.08 (34.56)		
		1100m 1:40.92 (36.64)		1100m 1:41.04 (36.96)		
		1500m 2:19.58 (38.66)		1500m 2:19.66 (38.62)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	56 Duco Kuper	HA1	2:31.11	2:17.35	PR
	bl	15 Lara Castro Nortier	DC2	2:31.58	2:25.92	PR
		Duco Kuper		Lara Castro Nortier		
		300m 29.29 (29.29)		300m 29.76 (29.76)		
		700m 1:04.15 (34.86)		700m 1:06.32 (36.56)		
		1100m 1:40.61 (36.46)		1100m 1:45.92 (39.60)		
		1500m 2:17.35 (36.74)		1500m 2:25.92 (40.00)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	48 Famke Hogenboom	DA2	2:28.42	2:28.50	
	rd	33 Lieke van Ooij	DB2	2:26.10	2:25.08	PR
		Famke Hogenboom		Lieke van Ooij		
		300m 31.18 (31.18)		300m 30.59 (30.59)		
		700m 1:08.61 (37.43)		700m 1:07.33 (36.74)		
		1100m 1:48.06 (39.45)		1100m 1:46.38 (39.05)		
		1500m 2:28.50 (40.44)		1500m 2:25.08 (38.70)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	13 Esmee van Randeraat	DC1	2:26.23	2:20.32	PR
	bl	30 Anne Spruijt	DB1	2:27.61	2:22.70	PR
		Esmee van Randeraat		Anne Spruijt		
		300m 30.38 (30.38)		300m 29.90 (29.90)		
		700m 1:06.19 (35.81)		700m 1:05.42 (35.52)		
		1100m 1:43.60 (37.41)		1100m 1:43.57 (38.15)		
		1500m 2:20.32 (36.72)		1500m 2:22.70 (39.13)		

District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	44 Lars van Klink	HB1	2:25.86	2:22.20	PR
	rd	32 Nora de Graaf	DB2	2:26.06	2:25.52	PR
		Lars van Klink			Nora de Graaf	
		300m 30.84 (30.84)		300m 31.12 (31.12)		
		700m 1:07.04 (36.20)		700m 1:07.38 (36.26)		
		1100m 1:44.23 (37.19)		1100m 1:45.67 (38.29)		
		1500m 2:22.20 (37.97)		1500m 2:25.52 (39.85)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	18 Joep van Leeuwen	HC2	2:25.82	2:19.98	PR
	bl	43 Job van Dongen	HB2	2:24.43	2:20.68	PR
		Joep van Leeuwen			Job van Dongen	
		300m 29.50 (29.50)		300m 29.79 (29.79)		
		700m 1:04.35 (34.85)		700m 1:04.63 (34.84)		
		1100m 1:41.40 (37.05)		1100m 1:42.19 (37.56)		
		1500m 2:19.98 (38.58)		1500m 2:20.68 (38.49)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	25 Boaz de Gast	HC2	2:24.06	2:17.55	PR
	rd	21 Max Barends	HC2	2:23.73	2:21.12	PR
		Boaz de Gast			Max Barends	
		300m 29.07 (29.07)		300m 29.70 (29.70)		
		700m 1:03.89 (34.82)		700m 1:05.03 (35.33)		
		1100m 1:40.22 (36.33)		1100m 1:41.68 (36.65)		
		1500m 2:17.55 (37.33)		1500m 2:21.12 (39.44)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	46 Tom Loos	HB2	2:21.98	2:14.78	PR
	bl	31 Stefanie Koot	DB1	2:21.50	2:19.28	PR
		Tom Loos			Stefanie Koot	
		300m 28.95 (28.95)		300m 29.53 (29.53)		
		700m 1:02.83 (33.88)		700m 1:04.29 (34.76)		
		1100m 1:38.37 (35.54)		1100m 1:41.73 (37.44)		
		1500m 2:14.78 (36.41)		1500m 2:19.28 (37.55)		

District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	14 Bo Hoogvorst	DC2		2:19.89	2:20.20	
	rd	54 Job van Eek	HA1		2:21.43	2:20.16	PR
		Bo Hoogvorst			Job van Eek		
		300m	30.16	(30.16)	300m	28.89	(28.89)
		700m	1:04.00	(33.84)	700m	1:04.54	(35.65)
		1100m	1:40.81	(36.81)	1100m	1:42.11	(37.57)
		1500m	2:20.20	(39.39)	1500m	2:20.16	(38.05)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	22 Sven Kompier	HC2		2:21.10	2:11.42	PR
	bl	28 Tygo Blom	HC1		2:20.57	2:15.45	PR
		Sven Kompier			Tygo Blom		
		300m	28.79	(28.79)	300m	29.01	(29.01)
		700m	1:02.24	(33.45)	700m	1:03.03	(34.02)
		1100m	1:36.81	(34.57)	1100m	1:39.06	(36.03)
		1500m	2:11.42	(34.61)	1500m	2:15.45	(36.39)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	27 Mees Blaauw	HC2		2:19.40	2:13.13	PR
	rd	38 Driek Tolk	HB2		2:14.70	2:12.81	PR
		Mees Blaauw			Driek Tolk		
		300m	28.89	(28.89)	300m	28.85	(28.85)
		700m	1:02.68	(33.79)	700m	1:02.31	(33.46)
		1100m	1:37.62	(34.94)	1100m	1:37.38	(35.07)
		1500m	2:13.13	(35.51)	1500m	2:12.81	(35.43)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	39 Quinten de Jong	HB1		2:14.88	2:09.29	PR
	bl	41 Aidan Verhoeve	HB2		2:11.82	2:11.06	PR
		Quinten de Jong			Aidan Verhoeve		
		300m	27.71	(27.71)	300m	27.75	(27.75)
		700m	1:00.14	(32.43)	700m	1:00.10	(32.35)
		1100m	1:33.96	(33.82)	1100m	1:35.26	(35.16)
		1500m	2:09.29	(35.33)	1500m	2:11.06	(35.80)

District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	23 Stan de Graaf	HC2		2:14.59	2:07.69	PR
	rd	51 Maarten Pennings	HA1		2:10.22	2:08.57	PR
		Stan de Graaf			Maarten Pennings		
		300m	28.36	(28.36)	300m	27.22	(27.22)
		700m	1:00.02	(31.66)	700m	59.22	(32.00)
		1100m	1:33.32	(33.30)	1100m	1:33.37	(34.15)
		1500m	2:07.69	(34.37)	1500m	2:08.57	(35.20)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	37 Kyenno Fredrikze	HB2		2:14.12	2:08.24	PR
	bl	50 Duco Jansen	HA2		2:07.57	2:06.43	PR
		Kyenno Fredrikze			Duco Jansen		
		300m	27.82	(27.82)	300m	26.35	(26.35)
		700m	59.30	(31.48)	700m	58.00	(31.65)
		1100m	1:33.10	(33.80)	1100m	1:31.74	(33.74)
		1500m	2:08.24	(35.14)	1500m	2:06.43	(34.69)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	57 Luc Hogenboom	HC2		2:11.25	2:09.01	PR
	rd	36 Jim Hartveld	HB1		2:08.67	2:09.45	
		Luc Hogenboom			Jim Hartveld		
		300m	27.28	(27.28)	300m	27.75	(27.75)
		700m	59.26	(31.98)	700m	59.50	(31.75)
		1100m	1:33.78	(34.52)	1100m	1:33.84	(34.34)
		1500m	2:09.01	(35.23)	1500m	2:09.45	(35.61)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	35 Rick Loos	HB2		2:13.01	2:05.02	PR
	bl						
		Rick Loos					
		300m	27.30	(27.30)	m		
		700m	58.70	(31.40)			
		1100m	1:31.36	(32.66)			
		1500m	2:05.02	(33.66)			

District Sassenheim in Thialf

Thialf - Heerenveen

8 december 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
59	wt	53	Jasper van der Marel		HA2			1:54.54	1:53.35	PR
	rd	52	Tygo Kompier		HA1			1:54.21	1:52.74	PR
		Jasper van der Marel			Tygo Kompier					
		300m	25.53	(25.53)	300m	24.52	(24.52)			
		700m	53.70	(28.17)	700m	52.09	(27.57)			
		1100m	1:22.83	(29.13)	1100m	1:21.17	(29.08)			
		1500m	1:53.35	(30.52)	1500m	1:52.74	(31.57)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
60	gl	42	Taeke Jongbloed		HB1			2:00.88	2:00.33	PR
	bl	40	Sem Spruit		HB1			1:54.45	1:53.37	PR
		Taeke Jongbloed			Sem Spruit					
		300m	26.56	(26.56)	300m	25.00	(25.00)			
		700m	56.19	(29.63)	700m	52.70	(27.70)			
		1100m	1:27.67	(31.48)	1100m	1:22.24	(29.54)			
		1500m	2:00.33	(32.66)	1500m	1:53.37	(31.13)			