

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

## 3. Uitslag Jun A Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Pien Hersman (NH1)	DA2	12	I	39.51		
2	8 Jildou Hoekstra (Fr)	DA2	13	O	39.76		
3	9 Chloé Hoogendoorn (ZH)	DA2	14	I	40.15		
4	29 Pien Smit	DA2	14	O	40.41		
5	4 Lotte Groenen (BLZ)	DA1	13	I	40.92		
6	10 Jillian Knook	DA1	9	I	41.52		
7	5 Jade Groenewoud (OG)	DA2	11	I	41.75		
8	11 Patricia Koot (ZH)	DA1	12	O	41.95		
9	19 Jildou Schaaf (Fr)	DA2	10	O	41.97		
10	17 Sanne Oosterwijk	DA1	10	I	42.41		
11	3 Jet Fransen (NH2)	DA1	7	I	42.66		
12	7 Silke Hijma (Gr)	DA2	5	I	42.67		
13	18 Tess Postma (NH2)	DA1	6	I	42.78		
14	13 Sophie Kraaijeveld (ZH)	DA2	8	I	43.11		
15	20 Sterre van Schaik (NH2)	DA1	11	O	43.23		
16	1 Janna Bolsius (NH1)	DA1	9	O	43.28		
17	24 Sylvia de Vries (Fr)	DA1	8	O	43.44		
18	15 Tosca Mulder (OG)	DA2	5	O	43.74		
19	16 Emma Noz	DA1	7	O	43.79		
20	30 Lièn van Dasselaar (OG)	DA2	4	I	44.08		
21	12 Veerle van Koppen (Gr)	DA2	4	O	44.10		
22	22 Anna Marit Sybrandi	DA2	6	O	44.38		
23	2 Esmée Brommer (NH1)	DA2	3	I	45.02		
24	14 Janne Kraamer	DA2	1	I	45.30		
25	26 Meike Hohenstein (BLZ)	DA1	1	O	45.51		
26	27 Bo Mengerink (BLZ)	DA1	3	O	46.07		
	28 Yasmine Bouaziz	DA2			WDR		

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

## 3. Rituitslag Jun A Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	14	<b>Janne Kraamer</b>		DA2	42.85	<b>45.30</b>	
	rd	26	<b>Meike Hohenstein (BLZ)</b>		DA1	44.41	<b>45.51</b>	
		<u>Janne Kraamer</u>			<u>Meike Hohenstein (BLZ)</u>			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.28	(12.28)	
		500m	45.30	(32.62)	500m	45.51	(33.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	2	<b>Esmée Brommer (NH1)</b>		DA2	43.03	<b>45.02</b>	
	rd	27	<b>Bo Mengerink (BLZ)</b>		DA1	43.95	<b>46.07</b>	
		<u>Esmée Brommer (NH1)</u>			<u>Bo Mengerink (BLZ)</u>			
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	45.02	(32.79)	500m	46.07	(33.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	30	<b>Lièn van Dasselaar (OG)</b>		DA2	41.86	<b>44.08</b>	
	bl	12	<b>Veerle van Koppen (Gr)</b>		DA2	42.65	<b>44.10</b>	
		<u>Lièn van Dasselaar (OG)</u>			<u>Veerle van Koppen (Gr)</u>			
		100m	11.98	(11.98)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	44.08	(32.10)	500m	44.10	(31.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	7	<b>Silke Hijma (Gr)</b>		DA2	41.52	<b>42.67</b>	
	rd	15	<b>Tosca Mulder (OG)</b>		DA2	42.56	<b>43.74</b>	
		<u>Silke Hijma (Gr)</u>			<u>Tosca Mulder (OG)</u>			
		100m	11.93	(11.93)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	42.67	(30.74)	500m	43.74	(31.70)	

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
6	gl	18	<b>Tess Postma (NH2)</b>		DA1			41.50	<b>42.78</b>	
	bl	22	<b>Anna Marit Sybrandi</b>		DA2			43.24	<b>44.38</b>	
		<u>Tess Postma (NH2)</u>				<u>Anna Marit Sybrandi</u>				
		100m	11.77	(11.77)	100m	12.53	(12.53)			
		500m	42.78	(31.01)	500m	44.38	(31.85)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
7	wt	3	<b>Jet Fransen (NH2)</b>		DA1			42.19	<b>42.66</b>	
	rd	16	<b>Emma Noz</b>		DA1			42.64	<b>43.79</b>	
		<u>Jet Fransen (NH2)</u>				<u>Emma Noz</u>				
		100m	12.12	(12.12)	100m	11.99	(11.99)			
		500m	42.66	(30.54)	500m	43.79	(31.80)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
8	gl	13	<b>Sophie Kraaijeveld (ZH)</b>		DA2			42.02	<b>43.11</b>	
	bl	24	<b>Sylvia de Vries (Fr)</b>		DA1			42.21	<b>43.44</b>	
		<u>Sophie Kraaijeveld (ZH)</u>				<u>Sylvia de Vries (Fr)</u>				
		100m	12.04	(12.04)	100m	12.17	(12.17)			
		500m	43.11	(31.07)	500m	43.44	(31.27)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
9	wt	10	<b>Jillian Knook</b>		DA1			40.79	<b>41.52</b>	
	rd	1	<b>Janna Bolsius (NH1)</b>		DA1			41.98	<b>43.28</b>	
		<u>Jillian Knook</u>				<u>Janna Bolsius (NH1)</u>				
		100m	11.36	(11.36)	100m	11.95	(11.95)			
		500m	41.52	(30.16)	500m	43.28	(31.33)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	17	<b>Sanne Oosterwijk</b>		DA1			41.56	<b>42.41</b>	
	bl	19	<b>Jildou Schaaf (Fr)</b>		DA2			40.70	<b>41.97</b>	
		<u>Sanne Oosterwijk</u>				<u>Jildou Schaaf (Fr)</u>				
		100m	11.71	(11.71)	100m	11.59	(11.59)			
		500m	42.41	(30.70)	500m	41.97	(30.38)			

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	5	<b>Jade Groenewoud (OG)</b>		DA2			40.18	<b>41.75</b>	
	rd	20	<b>Sterre van Schaik (NH2)</b>		DA1			41.55	<b>43.23</b>	
		<u>Jade Groenewoud (OG)</u>				<u>Sterre van Schaik (NH2)</u>				
		100m	11.68	(11.68)	100m	11.68	(11.68)			
		500m	41.75	(30.07)	500m	43.23	(31.55)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	6	<b>Pien Hersman (NH1)</b>		DA2			38.77	<b>39.51</b>	
	bl	11	<b>Patricia Koot (ZH)</b>		DA1			41.24	<b>41.95</b>	
		<u>Pien Hersman (NH1)</u>				<u>Patricia Koot (ZH)</u>				
		100m	10.84	(10.84)	100m	11.65	(11.65)			
		500m	39.51	(28.67)	500m	41.95	(30.30)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	4	<b>Lotte Groenen (BLZ)</b>		DA1			39.78	<b>40.92</b>	
	rd	8	<b>Jildou Hoekstra (Fr)</b>		DA2			38.58	<b>39.76</b>	
		<u>Lotte Groenen (BLZ)</u>				<u>Jildou Hoekstra (Fr)</u>				
		100m	11.24	(11.24)	100m	10.84	(10.84)			
		500m	40.92	(29.68)	500m	39.76	(28.92)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	9	<b>Chloé Hoogendoorn (ZH)</b>		DA2			39.16	<b>40.15</b>	
	bl	29	<b>Pien Smit</b>		DA2			38.46	<b>40.41</b>	
		<u>Chloé Hoogendoorn (ZH)</u>				<u>Pien Smit</u>				
		100m	11.13	(11.13)	100m	11.27	(11.27)			
		500m	40.15	(29.02)	500m	40.41	(29.14)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	28	<b>Yasmine Bouaziz</b>		DA2			40.22	<b>WDR</b>	
	rd									
		<u>Yasmine Bouaziz</u>								
						m				

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

## 4. Uitslag Jun A Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 <b>Jenning de Boo (Gr)</b>	HA2	17	O	<b>36.62</b>		
2	28 <b>Ted Dalrymple (Fr)</b>	HA2	14	O	<b>36.96</b>		
3	34 <b>Stein de Wit</b>	HA2	16	I	<b>37.27</b>		
4	8 <b>Ward Dielissen</b>	HA1	18	O	<b>37.28</b>		
5	11 <b>Rinze-Bart de Glee (Fr)</b>	HA2	17	I	<b>37.34</b>		
6	5 <b>Mats van den Bos (NH2)</b>	HA1	14	I	<b>37.48</b>		
7	2 <b>Max Bergsma</b>	HA2	15	O	<b>37.53</b>		
8	26 <b>Gijs Kamp (Gr)</b>	HA2	13	O	<b>37.61</b>		
9	10 <b>Tom Egbertsen (NH1)</b>	HA2	15	I	<b>37.73</b>		
10	23 <b>Loek van Vilsteren (OG)</b>	HA2	11	O	<b>37.78</b>		
11	35 <b>Johan Talsma</b>	HA1	18	I	<b>37.84</b>		
12	19 <b>Niklas Reinders (Gr)</b>	HA1	9	I	<b>37.92</b>		
13	33 <b>Bryant Boogert (BLZ)</b>	HA1	10	O	<b>37.93</b>		
14	12 <b>Yanick de Hoogd</b>	HA1	11	I	<b>38.06</b>		
15	9 <b>Sijmen Egberts (NH1)</b>	HA2	9	O	<b>38.17</b>		
16	24 <b>Hidde Westra</b>	HA2	10	I	<b>38.18</b>		
	13 <b>Sille Hut (Dr)</b>	HA1	7	I	<b>38.18</b>		
18	14 <b>Jelle Koeleman (NH2)</b>	HA2	8	O	<b>38.32</b>		
19	18 <b>Matthé Pronk</b>	HA2	8	I	<b>38.45</b>		
20	27 <b>Tom Nijdam (Dr)</b>	HA2	6	I	<b>38.59</b>		
21	6 <b>Yoeri van Bostelen (ZH)</b>	HA1	7	O	<b>38.65</b>		
	7 <b>Stijn van de Bunt (NH1)</b>	HA2	12	I	<b>38.65</b>		
23	20 <b>Ties van Seumeren (NH2)</b>	HA1	12	O	<b>38.67</b>		
24	1 <b>Stijn Beekelaar</b>	HA2	13	I	<b>38.68</b>		
25	4 <b>Joël Bom (BLZ)</b>	HA1	6	O	<b>38.74</b>	PR	
26	16 <b>Thijmen Paardekooper (Dr)</b>	HA1	5	O	<b>39.24</b>		
27	21 <b>Remco Stam (BLZ)</b>	HA2	4	I	<b>39.68</b>		
28	15 <b>Jasper Krommenhoek</b>	HA2	5	I	<b>39.90</b>		
29	31 <b>Thijs van Bostelen (ZH)</b>	HA1	4	O	<b>40.09</b>		
30	22 <b>Jasper Tinga</b>	HA2	1	O	<b>40.25</b>		
31	32 <b>Kees de Ruijter (ZH)</b>	HA1	3	I	<b>40.26</b>		
32	30 <b>Donald Stappenbelt (OG)</b>	HA2	1	I	<b>40.75</b>		
33	36 <b>Sylvian Hoogeveen (OG)</b>	HA1	3	O	<b>41.29</b>		
	17 <b>Tim Prins (Fr)</b>	HA2	16	O	<b>DNF</b>		

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

## 4. Rituitslag Jun A Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	30	<b>Donald Stappenbelt (OG)</b>		HA2	39.40	<b>40.75</b>	
	rd	22	<b>Jasper Tinga</b>		HA2	39.14	<b>40.25</b>	
		<u>Donald Stappenbelt (OG)</u>			<u>Jasper Tinga</u>			
		100m	11.55	(11.55)	100m	11.48	(11.48)	
		500m	40.75	(29.20)	500m	40.25	(28.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	32	<b>Kees de Ruijter (ZH)</b>		HA1	40.24	<b>40.26</b>	
	rd	36	<b>Sylvian Hoogeveen (OG)</b>		HA1	39.98	<b>41.29</b>	
		<u>Kees de Ruijter (ZH)</u>			<u>Sylvian Hoogeveen (OG)</u>			
		100m	10.93	(10.93)	100m	11.33	(11.33)	
		500m	40.26	(29.33)	500m	41.29	(29.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	21	<b>Remco Stam (BLZ)</b>		HA2	39.37	<b>39.68</b>	
	bl	31	<b>Thijs van Bostelen (ZH)</b>		HA1	39.41	<b>40.09</b>	
		<u>Remco Stam (BLZ)</u>			<u>Thijs van Bostelen (ZH)</u>			
		100m	11.29	(11.29)	100m	11.21	(11.21)	
		500m	39.68	(28.39)	500m	40.09	(28.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	15	<b>Jasper Krommenhoek</b>		HA2	38.79	<b>39.90</b>	
	rd	16	<b>Thijmen Paardekooper (Dr)</b>		HA1	38.78	<b>39.24</b>	
		<u>Jasper Krommenhoek</u>			<u>Thijmen Paardekooper (Dr)</u>			
		100m	11.37	(11.37)	100m	10.81	(10.81)	
		500m	39.90	(28.53)	500m	39.24	(28.43)	

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	27 <b>Tom Nijdam (Dr)</b>		HA2		38.18	<b>38.59</b>	
	bl	4 <b>Joël Bom (BLZ)</b>		HA1		38.87	<b>38.74</b>	PR
		<b>Tom Nijdam (Dr)</b>		<b>Joël Bom (BLZ)</b>				
		100m	10.72	(10.72)	100m	10.82	(10.82)	
		500m	38.59	(27.87)	500m	38.74	(27.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	13 <b>Sille Hut (Dr)</b>		HA1		38.13	<b>38.18</b>	
	rd	6 <b>Yoeri van Bostelen (ZH)</b>		HA1		37.90	<b>38.65</b>	
		<b>Sille Hut (Dr)</b>		<b>Yoeri van Bostelen (ZH)</b>				
		100m	10.58	(10.58)	100m	10.76	(10.76)	
		500m	38.18	(27.60)	500m	38.65	(27.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	18 <b>Matthé Pronk</b>		HA2		38.21	<b>38.45</b>	
	bl	14 <b>Jelle Koeleman (NH2)</b>		HA2		37.96	<b>38.32</b>	
		<b>Matthé Pronk</b>		<b>Jelle Koeleman (NH2)</b>				
		100m	10.86	(10.86)	100m	10.45	(10.45)	
		500m	38.45	(27.59)	500m	38.32	(27.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	19 <b>Niklas Reinders (Gr)</b>		HA1		37.63	<b>37.92</b>	
	rd	9 <b>Sijmen Egberts (NH1)</b>		HA2		37.34	<b>38.17</b>	
		<b>Niklas Reinders (Gr)</b>		<b>Sijmen Egberts (NH1)</b>				
		100m	10.68	(10.68)	100m	10.48	(10.48)	
		500m	37.92	(27.24)	500m	38.17	(27.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	24 <b>Hidde Westra</b>		HA2		37.53	<b>38.18</b>	
	bl	33 <b>Bryant Boogert (BLZ)</b>		HA1		37.55	<b>37.93</b>	
		<b>Hidde Westra</b>		<b>Bryant Boogert (BLZ)</b>				
		100m	10.95	(10.95)	100m	10.58	(10.58)	
		500m	38.18	(27.23)	500m	37.93	(27.35)	

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	12	<b>Yanick de Hoogd</b>		HA1			37.69	<b>38.06</b>	
	rd	23	<b>Loek van Vilsteren (OG)</b>		HA2			37.39	<b>37.78</b>	
		<b>Yanick de Hoogd</b>			<b>Loek van Vilsteren (OG)</b>					
		100m	10.53	(10.53)	100m	10.54	(10.54)			
		500m	38.06	(27.53)	500m	37.78	(27.24)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	7	<b>Stijn van de Bunt (NH1)</b>		HA2			37.65	<b>38.65</b>	
	bl	20	<b>Ties van Seumeren (NH2)</b>		HA1			37.66	<b>38.67</b>	
		<b>Stijn van de Bunt (NH1)</b>			<b>Ties van Seumeren (NH2)</b>					
		100m	11.00	(11.00)	100m	10.90	(10.90)			
		500m	38.65	(27.65)	500m	38.67	(27.77)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	1	<b>Stijn Beekelaar</b>		HA2			37.13	<b>38.68</b>	
	rd	26	<b>Gijs Kamp (Gr)</b>		HA2			37.14	<b>37.61</b>	
		<b>Stijn Beekelaar</b>			<b>Gijs Kamp (Gr)</b>					
		100m	10.46	(10.46)	100m	10.22	(10.22)			
		500m	38.68	(28.22)	500m	37.61	(27.39)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	5	<b>Mats van den Bos (NH2)</b>		HA1			37.09	<b>37.48</b>	
	bl	28	<b>Ted Dalrymple (Fr)</b>		HA2			36.91	<b>36.96</b>	
		<b>Mats van den Bos (NH2)</b>			<b>Ted Dalrymple (Fr)</b>					
		100m	10.24	(10.24)	100m	10.40	(10.40)			
		500m	37.48	(27.24)	500m	36.96	(26.56)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	10	<b>Tom Egbertsen (NH1)</b>		HA2			36.97	<b>37.73</b>	
	rd	2	<b>Max Bergsma</b>		HA2			36.96	<b>37.53</b>	
		<b>Tom Egbertsen (NH1)</b>			<b>Max Bergsma</b>					
		100m	10.52	(10.52)	100m	10.20	(10.20)			
		500m	37.73	(27.21)	500m	37.53	(27.33)			



# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	34 <b>Stein de Wit</b>	HA2	36.28	<b>37.27</b>	
	bl	17 <b>Tim Prins (Fr)</b>	HA2	35.70	<b>DNF</b>	
		<u>Stein de Wit</u>		<u>Tim Prins (Fr)</u>		
		100m	10.32	(10.32)		
		500m	37.27	(26.95)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	11 <b>Rinze-Bart de Glee (Fr)</b>	HA2	36.80	<b>37.34</b>	
	rd	25 <b>Jenning de Boo (Gr)</b>	HA2	36.03	<b>36.62</b>	
		<u>Rinze-Bart de Glee (Fr)</u>		<u>Jenning de Boo (Gr)</u>		
		100m	10.34	(10.34)	100m	10.21 (10.21)
		500m	37.34	(27.00)	500m	36.62 (26.41)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	35 <b>Johan Talsma</b>	HA1	36.86	<b>37.84</b>	
	bl	8 <b>Ward Dielissen</b>	HA1	36.73	<b>37.28</b>	
		<u>Johan Talsma</u>		<u>Ward Dielissen</u>		
		100m	10.48	(10.48)	100m	10.19 (10.19)
		500m	37.84	(27.36)	500m	37.28 (27.09)

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

## 7. Uitslag Jun A Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Chloé Hoogendoorn (ZH)	DA2	12	I	2:04.00		
2	5 Jade Groenewoud (OG)	DA2	12	O	2:05.00		
3	13 Sophie Kraaijeveld (ZH)	DA2	14	O	2:06.75		
4	11 Patricia Koot (ZH)	DA1	13	I	2:07.70		
5	4 Lotte Groenen (BLZ)	DA1	11	I	2:08.17		
6	3 Jet Fransen (NH2)	DA1	6	I	2:09.50	PR	
7	19 Jildou Schaaf (Fr)	DA2	10	O	2:09.61		
8	6 Pien Hersman (NH1)	DA2	9	I	2:09.92		
9	7 Silke Hijma (Gr)	DA2	6	O	2:10.55		
10	17 Sanne Oosterwijk	DA1	13	O	2:10.59		
11	18 Tess Postma (NH2)	DA1	7	I	2:10.77		
12	24 Sylvia de Vries (Fr)	DA1	7	O	2:11.22		
13	8 Jildou Hoekstra (Fr)	DA2	14	I	2:11.31		
14	16 Emma Noz	DA1	8	O	2:11.85		
15	12 Veerle van Koppen (Gr)	DA2	11	O	2:12.15		
16	10 Jillian Knook	DA1	8	I	2:12.36		
17	22 Anna Marit Sybrandi	DA2	9	O	2:12.84		
18	2 Esmée Brommer (NH1)	DA2	3	O	2:13.02		
19	1 Janna Bolsius (NH1)	DA1	10	I	2:13.99		
20	20 Sterre van Schaik (NH2)	DA1	3	I	2:14.53		
21	15 Tosca Mulder (OG)	DA2	4	O	2:15.06		
22	14 Janne Kraamer	DA2	5	O	2:16.70		
23	30 Lièn van Dasselaar (OG)	DA2	1	I	2:17.06		
24	27 Bo Mengerink (BLZ)	DA1	5	I	2:24.13		
25	26 Meike Hohenstein (BLZ)	DA1	4	I	2:25.86		

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

## 7. Rituitslag Jun A Dames 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt rd	30 Lièn van Dasselaar (OG)	DA2	2:12.25	<b>2:17.06</b>

### Lièn van Dasselaar (OG)

300m	28.90	(28.90)	m
700m	1:02.83	(33.93)	
1100m	1:38.93	(36.10)	
1500m	2:17.06	(38.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl bl				

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	20 Sterre van Schaik (NH2)	DA1	2:11.42	<b>2:14.53</b>
	rd	2 Esmée Brommer (NH1)	DA2	2:11.80	<b>2:13.02</b>

### Sterre van Schaik (NH2)

300m	28.26	(28.26)
700m	1:01.25	(32.99)
1100m	1:36.45	(35.20)
1500m	2:14.53	(38.08)

### Esmée Brommer (NH1)

300m	28.66	(28.66)
700m	1:02.05	(33.39)
1100m	1:37.12	(35.07)
1500m	2:13.02	(35.90)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	26 Meike Hohenstein (BLZ)	DA1	2:16.08	<b>2:25.86</b>
	bl	15 Tosca Mulder (OG)	DA2	2:09.68	<b>2:15.06</b>

### Meike Hohenstein (BLZ)

300m	29.71	(29.71)
700m	1:06.00	(36.29)
1100m	1:44.68	(38.68)
1500m	2:25.86	(41.18)

### Tosca Mulder (OG)

300m	28.69	(28.69)
700m	1:01.59	(32.90)
1100m	1:37.18	(35.59)
1500m	2:15.06	(37.88)

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
5	wt	27	<b>Bo Mengerink (BLZ)</b>		DA1			2:14.61	<b>2:24.13</b>	
	rd	14	<b>Janne Kraamer</b>		DA2			2:10.99	<b>2:16.70</b>	
		<b>Bo Mengerink (BLZ)</b>				<b>Janne Kraamer</b>				
		300m	30.98	(30.98)	300m	29.26	(29.26)			
		700m	1:07.30	(36.32)	700m	1:02.77	(33.51)			
		1100m	1:44.97	(37.67)	1100m	1:39.00	(36.23)			
		1500m	2:24.13	(39.16)	1500m	2:16.70	(37.70)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
6	gl	3	<b>Jet Fransen (NH2)</b>		DA1			2:09.74	<b>2:09.50</b>	PR
	bl	7	<b>Silke Hijma (Gr)</b>		DA2			2:08.55	<b>2:10.55</b>	
		<b>Jet Fransen (NH2)</b>				<b>Silke Hijma (Gr)</b>				
		300m	27.89	(27.89)	300m	27.76	(27.76)			
		700m	59.55	(31.66)	700m	59.24	(31.48)			
		1100m	1:33.42	(33.87)	1100m	1:33.50	(34.26)			
		1500m	2:09.50	(36.08)	1500m	2:10.55	(37.05)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
7	wt	18	<b>Tess Postma (NH2)</b>		DA1			2:08.18	<b>2:10.77</b>	
	rd	24	<b>Sylvia de Vries (Fr)</b>		DA1			2:08.94	<b>2:11.22</b>	
		<b>Tess Postma (NH2)</b>				<b>Sylvia de Vries (Fr)</b>				
		300m	27.63	(27.63)	300m	29.00	(29.00)			
		700m	59.52	(31.89)	700m	1:01.53	(32.53)			
		1100m	1:33.59	(34.07)	1100m	1:35.59	(34.06)			
		1500m	2:10.77	(37.18)	1500m	2:11.22	(35.63)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
8	gl	10	<b>Jillian Knook</b>		DA1			2:08.30	<b>2:12.36</b>	
	bl	16	<b>Emma Noz</b>		DA1			2:06.88	<b>2:11.85</b>	
		<b>Jillian Knook</b>				<b>Emma Noz</b>				
		300m	27.66	(27.66)	300m	28.08	(28.08)			
		700m	1:00.03	(32.37)	700m	1:00.20	(32.12)			
		1100m	1:34.97	(34.94)	1100m	1:35.02	(34.82)			
		1500m	2:12.36	(37.39)	1500m	2:11.85	(36.83)			

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	6	<b>Pien Hersman (NH1)</b>		DA2	2:06.24	<b>2:09.92</b>	
	rd	22	<b>Anna Marit Sybrandi</b>		DA2	2:07.81	<b>2:12.84</b>	
		<b>Pien Hersman (NH1)</b>			<b>Anna Marit Sybrandi</b>			
		300m	26.18	(26.18)	300m	28.98	(28.98)	
		700m	57.18	(31.00)	700m	1:01.36	(32.38)	
		1100m	1:31.54	(34.36)	1100m	1:36.07	(34.71)	
		1500m	2:09.92	(38.38)	1500m	2:12.84	(36.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	1	<b>Janna Bolsius (NH1)</b>		DA1	2:07.30	<b>2:13.99</b>	
	bl	19	<b>Jildou Schaaf (Fr)</b>		DA2	2:03.90	<b>2:09.61</b>	
		<b>Janna Bolsius (NH1)</b>			<b>Jildou Schaaf (Fr)</b>			
		300m	28.79	(28.79)	300m	27.63	(27.63)	
		700m	1:01.80	(33.01)	700m	59.34	(31.71)	
		1100m	1:37.18	(35.38)	1100m	1:33.46	(34.12)	
		1500m	2:13.99	(36.81)	1500m	2:09.61	(36.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	4	<b>Lotte Groenen (BLZ)</b>		DA1	2:06.10	<b>2:08.17</b>	
	rd	12	<b>Veerle van Koppen (Gr)</b>		DA2	2:05.87	<b>2:12.15</b>	
		<b>Lotte Groenen (BLZ)</b>			<b>Veerle van Koppen (Gr)</b>			
		300m	26.66	(26.66)	300m	28.83	(28.83)	
		700m	57.76	(31.10)	700m	1:01.47	(32.64)	
		1100m	1:31.51	(33.75)	1100m	1:36.03	(34.56)	
		1500m	2:08.17	(36.66)	1500m	2:12.15	(36.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	9	<b>Chloé Hoogendoorn (ZH)</b>		DA2	1:59.28	<b>2:04.00</b>	
	bl	5	<b>Jade Groenewoud (OG)</b>		DA2	1:58.16	<b>2:05.00</b>	
		<b>Chloé Hoogendoorn (ZH)</b>			<b>Jade Groenewoud (OG)</b>			
		300m	26.40	(26.40)	300m	27.23	(27.23)	
		700m	56.93	(30.53)	700m	57.59	(30.36)	
		1100m	1:29.23	(32.30)	1100m	1:30.21	(32.62)	
		1500m	2:04.00	(34.77)	1500m	2:05.00	(34.79)	

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	11	<b>Patricia Koot (ZH)</b>		DA1	2:03.26	<b>2:07.70</b>	
	rd	17	<b>Sanne Oosterwijk</b>		DA1	2:05.30	<b>2:10.59</b>	
		<u>Patricia Koot (ZH)</u>			<u>Sanne Oosterwijk</u>			
		300m	27.43	(27.43)	300m	27.56	(27.56)	
		700m	58.82	(31.39)	700m	58.96	(31.40)	
		1100m	1:32.30	(33.48)	1100m	1:33.24	(34.28)	
		1500m	2:07.70	(35.40)	1500m	2:10.59	(37.35)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	8	<b>Jildou Hoekstra (Fr)</b>		DA2	2:04.42	<b>2:11.31</b>	
	bl	13	<b>Sophie Kraaijeveld (ZH)</b>		DA2	2:03.46	<b>2:06.75</b>	
		<u>Jildou Hoekstra (Fr)</u>			<u>Sophie Kraaijeveld (ZH)</u>			
		300m	26.77	(26.77)	300m	28.24	(28.24)	
		700m	58.50	(31.73)	700m	59.78	(31.54)	
		1100m	1:33.58	(35.08)	1100m	1:33.01	(33.23)	
		1500m	2:11.31	(37.73)	1500m	2:06.75	(33.74)	

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

## 8. Uitslag Jun A Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Tim Prins (Fr)	HA2	14	I	1:51.33	TRC	
2	7 Stijn van de Bunt (NH1)	HA2	14	O	1:51.98		
3	24 Hidde Westra	HA2	13	O	1:53.98		
4	11 Rinze-Bart de Glee (Fr)	HA2	12	I	1:54.11		
5	28 Ted Dalrymple (Fr)	HA2	11	I	1:54.90		
6	9 Sijmen Egberts (NH1)	HA2	15	I	1:55.06		
7	14 Jelle Koeleman (NH2)	HA2	10	O	1:55.39		
8	19 Niklas Reinders (Gr)	HA1	3	I	1:55.50	PR	
	25 Jennings de Boo (Gr)	HA2	13	I	1:55.50		
10	15 Jasper Krommenhoek	HA2	15	O	1:55.68		
11	33 Bryant Boogert (BLZ)	HA1	3	O	1:55.72	PR	
12	18 Matthé Pronk	HA2	9	I	1:55.81		
13	21 Remco Stam (BLZ)	HA2	8	O	1:55.93		
	5 Mats van den Bos (NH2)	HA1	8	I	1:55.93		
15	23 Loek van Vilsteren (OG)	HA2	16	I	1:56.16		
16	2 Max Bergsma	HA2	12	O	1:56.18		
17	20 Ties van Seumeren (NH2)	HA1	11	O	1:56.25		
18	22 Jasper Tinga	HA2	9	O	1:56.26		
19	4 Joël Bom (BLZ)	HA1	6	O	1:56.31		
20	12 Yanick de Hoogd	HA1	6	I	1:56.37		
21	6 Yoeri van Bostelen (ZH)	HA1	7	I	1:57.11		
22	13 Sille Hut (Dr)	HA1	10	I	1:57.12		
23	8 Ward Dielissen	HA1	5	O	1:57.51		
24	27 Tom Nijdam (Dr)	HA2	7	O	1:58.17		
25	16 Thijmen Paardekooper (Dr)	HA1	5	I	1:58.95		
26	31 Thijs van Bostelen (ZH)	HA1	2	O	1:59.65		
27	10 Tom Egbertsen (NH1)	HA2	16	O	2:00.45		
28	26 Gijs Kamp (Gr)	HA2	4	I	2:01.17		
29	1 Stijn Beekelaar	HA2	4	O	2:01.25		
	30 Donald Stappenbelt (OG)	HA2	2	I	2:01.25		
31	32 Kees de Ruijter (ZH)	HA1	1	I	2:03.67		
32	36 Sylvian Hoogeveen (OG)	HA1	1	O	2:09.36		

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

## 8. Rituitslag Jun A Heren 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	32	<b>Kees de Ruijter (ZH)</b>		HA1	2:00.10	<b>2:03.67</b>	
	rd	36	<b>Sylvian Hoogeveen (OG)</b>		HA1	2:02.43	<b>2:09.36</b>	
		<b>Kees de Ruijter (ZH)</b>			<b>Sylvian Hoogeveen (OG)</b>			
		300m	26.58	(26.58)	300m	27.69	(27.69)	
		700m	57.60	(31.02)	700m	59.90	(32.21)	
		1100m	1:30.44	(32.84)	1100m	1:33.93	(34.03)	
		1500m	2:03.67	(33.23)	1500m	2:09.36	(35.43)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	30	<b>Donald Stappenbelt (OG)</b>		HA2	1:57.01	<b>2:01.25</b>	
	bl	31	<b>Thijs van Bostelen (ZH)</b>		HA1	1:57.84	<b>1:59.65</b>	
		<b>Donald Stappenbelt (OG)</b>			<b>Thijs van Bostelen (ZH)</b>			
		300m	26.35	(26.35)	300m	26.35	(26.35)	
		700m	56.11	(29.76)	700m	56.25	(29.90)	
		1100m	1:27.58	(31.47)	1100m	1:27.41	(31.16)	
		1500m	2:01.25	(33.67)	1500m	1:59.65	(32.24)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	19	<b>Niklas Reinders (Gr)</b>		HA1	1:56.11	<b>1:55.50</b>	PR
	rd	33	<b>Bryant Boogert (BLZ)</b>		HA1	1:56.84	<b>1:55.72</b>	PR
		<b>Niklas Reinders (Gr)</b>			<b>Bryant Boogert (BLZ)</b>			
		300m	25.39	(25.39)	300m	24.58	(24.58)	
		700m	53.55	(28.16)	700m	52.73	(28.15)	
		1100m	1:24.28	(30.73)	1100m	1:23.23	(30.50)	
		1500m	1:55.50	(31.22)	1500m	1:55.72	(32.49)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	26	<b>Gijs Kamp (Gr)</b>		HA2	1:59.15	<b>2:01.17</b>	
	bl	1	<b>Stijn Beekelaar</b>		HA2	1:56.04	<b>2:01.25</b>	
		<b>Gijs Kamp (Gr)</b>			<b>Stijn Beekelaar</b>			
		300m	24.38	(24.38)	300m	25.86	(25.86)	
		700m	53.18	(28.80)	700m	55.90	(30.04)	
		1100m	1:26.11	(32.93)	1100m	1:27.98	(32.08)	
		1500m	2:01.17	(35.06)	1500m	2:01.25	(33.27)	



# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
5	wt	16	<b>Thijmen Paardekooper (Dr)</b>		HA1			1:56.36	<b>1:58.95</b>	
	rd	8	<b>Ward Dielissen</b>		HA1			1:55.29	<b>1:57.51</b>	
		<b>Thijmen Paardekooper (Dr)</b>				<b>Ward Dielissen</b>				
		300m	26.21	(26.21)	300m	25.37	(25.37)			
		700m	55.64	(29.43)	700m	54.36	(28.99)			
		1100m	1:26.49	(30.85)	1100m	1:25.15	(30.79)			
		1500m	1:58.95	(32.46)	1500m	1:57.51	(32.36)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
6	gl	12	<b>Yanick de Hoogd</b>		HA1			1:55.29	<b>1:56.37</b>	
	bl	4	<b>Joël Bom (BLZ)</b>		HA1			1:54.82	<b>1:56.31</b>	
		<b>Yanick de Hoogd</b>				<b>Joël Bom (BLZ)</b>				
		300m	25.60	(25.60)	300m	25.70	(25.70)			
		700m	53.56	(27.96)	700m	54.55	(28.85)			
		1100m	1:23.59	(30.03)	1100m	1:24.89	(30.34)			
		1500m	1:56.37	(32.78)	1500m	1:56.31	(31.42)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
7	wt	6	<b>Yoeri van Bostelen (ZH)</b>		HA1			1:55.57	<b>1:57.11</b>	
	rd	27	<b>Tom Nijdam (Dr)</b>		HA2			1:56.13	<b>1:58.17</b>	
		<b>Yoeri van Bostelen (ZH)</b>				<b>Tom Nijdam (Dr)</b>				
		300m	25.53	(25.53)	300m	25.42	(25.42)			
		700m	54.42	(28.89)	700m	54.05	(28.63)			
		1100m	1:24.84	(30.42)	1100m	1:25.06	(31.01)			
		1500m	1:57.11	(32.27)	1500m	1:58.17	(33.11)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
8	gl	5	<b>Mats van den Bos (NH2)</b>		HA1			1:54.25	<b>1:55.93</b>	
	bl	21	<b>Remco Stam (BLZ)</b>		HA2			1:54.18	<b>1:55.93</b>	
		<b>Mats van den Bos (NH2)</b>				<b>Remco Stam (BLZ)</b>				
		300m	25.22	(25.22)	300m	25.71	(25.71)			
		700m	53.90	(28.68)	700m	54.50	(28.79)			
		1100m	1:23.84	(29.94)	1100m	1:24.69	(30.19)			
		1500m	1:55.93	(32.09)	1500m	1:55.93	(31.24)			

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
9	wt	18	<b>Matthé Pronk</b>		HA2			1:54.14	<b>1:55.81</b>	
	rd	22	<b>Jasper Tinga</b>		HA2			1:53.99	<b>1:56.26</b>	
		<u>Matthé Pronk</u>				<u>Jasper Tinga</u>				
		300m	25.82	(25.82)	300m	26.52	(26.52)			
		700m	54.33	(28.51)	700m	55.56	(29.04)			
		1100m	1:24.31	(29.98)	1100m	1:25.46	(29.90)			
		1500m	1:55.81	(31.50)	1500m	1:56.26	(30.80)			
		<hr/>								
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	13	<b>Sille Hut (Dr)</b>		HA1			1:54.26	<b>1:57.12</b>	
	bl	14	<b>Jelle Koeleman (NH2)</b>		HA2			1:53.59	<b>1:55.39</b>	
		<u>Sille Hut (Dr)</u>				<u>Jelle Koeleman (NH2)</u>				
		300m	24.99	(24.99)	300m	25.45	(25.45)			
		700m	53.57	(28.58)	700m	54.18	(28.73)			
		1100m	1:24.01	(30.44)	1100m	1:24.30	(30.12)			
		1500m	1:57.12	(33.11)	1500m	1:55.39	(31.09)			
		<hr/>								
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	28	<b>Ted Dalrymple (Fr)</b>		HA2			1:52.84	<b>1:54.90</b>	
	rd	20	<b>Ties van Seumeren (NH2)</b>		HA1			1:52.70	<b>1:56.25</b>	
		<u>Ted Dalrymple (Fr)</u>				<u>Ties van Seumeren (NH2)</u>				
		300m	24.99	(24.99)	300m	25.76	(25.76)			
		700m	52.85	(27.86)	700m	54.23	(28.47)			
		1100m	1:22.34	(29.49)	1100m	1:24.43	(30.20)			
		1500m	1:54.90	(32.56)	1500m	1:56.25	(31.82)			
		<hr/>								
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	11	<b>Rinze-Bart de Glee (Fr)</b>		HA2			1:51.88	<b>1:54.11</b>	
	bl	2	<b>Max Bergsma</b>		HA2			1:53.65	<b>1:56.18</b>	
		<u>Rinze-Bart de Glee (Fr)</u>				<u>Max Bergsma</u>				
		300m	24.84	(24.84)	300m	24.95	(24.95)			
		700m	52.68	(27.84)	700m	53.13	(28.18)			
		1100m	1:22.31	(29.63)	1100m	1:23.50	(30.37)			
		1500m	1:54.11	(31.80)	1500m	1:56.18	(32.68)			

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	25 <b>Jenning de Boo (Gr)</b>	HA2		1:52.76	<b>1:55.50</b>	
	rd	24 <b>Hidde Westra</b>	HA2		1:52.27	<b>1:53.98</b>	
		<u>Jenning de Boo (Gr)</u>			<u>Hidde Westra</u>		
		300m	24.57	(24.57)	300m	25.42	(25.42)
		700m	52.28	(27.71)	700m	53.47	(28.05)
		1100m	1:22.17	(29.89)	1100m	1:23.19	(29.72)
		1500m	1:55.50	(33.33)	1500m	1:53.98	(30.79)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	17 <b>Tim Prins (Fr)</b>	HA2		1:46.59	<b>1:51.33</b>	TRC
	bl	7 <b>Stijn van de Bunt (NH1)</b>	HA2		1:50.01	<b>1:51.98</b>	
		<u>Tim Prins (Fr)</u>			<u>Stijn van de Bunt (NH1)</u>		
		300m	24.64	(24.64)	300m	25.37	(25.37)
		700m	52.22	(27.58)	700m	52.88	(27.51)
		1100m	1:20.42	(28.20)	1100m	1:21.79	(28.91)
		1500m	1:51.33	(30.91)	1500m	1:51.98	(30.19)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	9 <b>Sijmen Egberts (NH1)</b>	HA2		1:48.29	<b>1:55.06</b>	
	rd	15 <b>Jasper Krommenhoek</b>	HA2		1:51.46	<b>1:55.68</b>	
		<u>Sijmen Egberts (NH1)</u>			<u>Jasper Krommenhoek</u>		
		300m	25.19	(25.19)	300m	26.06	(26.06)
		700m	53.63	(28.44)	700m	54.66	(28.60)
		1100m	1:23.44	(29.81)	1100m	1:24.65	(29.99)
		1500m	1:55.06	(31.62)	1500m	1:55.68	(31.03)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	23 <b>Loek van Vilsteren (OG)</b>	HA2		1:51.56	<b>1:56.16</b>	
	bl	10 <b>Tom Egbertsen (NH1)</b>	HA2		1:51.18	<b>2:00.45</b>	
		<u>Loek van Vilsteren (OG)</u>			<u>Tom Egbertsen (NH1)</u>		
		300m	25.00	(25.00)	300m	24.86	(24.86)
		700m	53.24	(28.24)	700m	52.95	(28.09)
		1100m	1:23.59	(30.35)	1100m	1:24.55	(31.60)
		1500m	1:56.16	(32.57)	1500m	2:00.45	(35.90)

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

## 13. Uitslag Jun A Dames 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Jade Groenewoud (OG)	DA2	12	O	4:21.48	TRC	
2	9 Chloé Hoogendoorn (ZH)	DA2	11	O	4:28.65		
3	4 Lotte Groenen (BLZ)	DA1	10	I	4:31.97		
4	13 Sophie Kraaijeveld (ZH)	DA2	7	I	4:32.15		
5	11 Patricia Koot (ZH)	DA1	12	I	4:36.20		
6	22 Anna Marit Sybrandi	DA2	9	I	4:38.16		
7	17 Sanne Oosterwijk	DA1	10	O	4:38.91		
8	12 Veerle van Koppen (Gr)	DA2	11	I	4:40.68		
9	18 Tess Postma (NH2)	DA1	6	I	4:41.21		
10	24 Sylvia de Vries (Fr)	DA1	4	I	4:41.34		
11	2 Esmée Brommer (NH1)	DA2	8	I	4:41.41		
12	6 Pien Hersman (NH1)	DA2	6	O	4:43.25		
13	19 Jildou Schaaf (Fr)	DA2	5	O	4:43.78		
14	7 Silke Hijma (Gr)	DA2	4	O	4:45.34		
15	1 Janna Bolsius (NH1)	DA1	9	O	4:45.87		
16	3 Jet Fransen (NH2)	DA1	3	I	4:47.80	PR	
17	16 Emma Noz	DA1	7	O	4:51.09		
18	14 Janne Kraamer	DA2	5	I	4:53.14		
19	15 Tosca Mulder (OG)	DA2	3	O	4:58.19		
20	10 Jillian Knook	DA1	1	I	4:59.84		
	20 Sterre van Schaik (NH2)	DA1	1	O	DNF		
	21 Kaat van Steekelenburg	DA2			WDR		

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

## 13. Rituitslag Jun A Dames 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	10	<b>Jillian Knook</b>		DA1	4:43.77	<b>4:59.84</b>	
	rd	20	<b>Sterre van Schaik (NH2)</b>		DA1	4:44.76	<b>DNF</b>	
		<u>Jillian Knook</u>			<u>Sterre van Schaik (NH2)</u>			
		200m	21.27	(21.27)	200m	22.51	(22.51)	
		600m	57.41	(36.14)	600m	59.05	(36.54)	
		1000m	1:35.24	(37.83)	1000m	1:38.06	(39.01)	
		1400m	2:14.37	(39.13)	1400m	2:17.61	(39.55)	
		1800m	2:54.50	(40.13)	1800m	2:59.06	(41.45)	
		2200m	3:35.96	(41.46)				
		2600m	4:18.11	(42.15)				
		3000m	4:59.84	(41.73)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	3	<b>Jet Fransen (NH2)</b>		DA1	4:50.56	<b>4:47.80</b>	PR
	rd	15	<b>Tosca Mulder (OG)</b>		DA2	4:37.20	<b>4:58.19</b>	
		<u>Jet Fransen (NH2)</u>			<u>Tosca Mulder (OG)</u>			
		200m	21.49	(21.49)	200m	21.72	(21.72)	
		600m	56.06	(34.57)	600m	56.09	(34.37)	
		1000m	1:32.22	(36.16)	1000m	1:32.78	(36.69)	
		1400m	2:10.37	(38.15)	1400m	2:11.35	(38.57)	
		1800m	2:48.88	(38.51)	1800m	2:50.87	(39.52)	
		2200m	3:28.30	(39.42)	2200m	3:31.99	(41.12)	
		2600m	4:07.88	(39.58)	2600m	4:14.74	(42.75)	
		3000m	4:47.80	(39.92)	3000m	4:58.19	(43.45)	

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
4	gl	24	<b>Sylvia de Vries (Fr)</b>		DA1			4:31.28	<b>4:41.34</b>	
	bl	7	<b>Silke Hijma (Gr)</b>		DA2			4:38.26	<b>4:45.34</b>	
		<u>Sylvia de Vries (Fr)</u>				<u>Silke Hijma (Gr)</u>				
		200m	21.89	(21.89)	200m	21.78	(21.78)			
		600m	57.27	(35.38)	600m	56.97	(35.19)			
		1000m	1:33.46	(36.19)	1000m	1:34.03	(37.06)			
		1400m	2:10.79	(37.33)	1400m	2:10.32	(36.29)			
		1800m	2:48.15	(37.36)	1800m	2:46.75	(36.43)			
		2200m	3:25.73	(37.58)	2200m	3:24.11	(37.36)			
		2600m	4:03.30	(37.57)	2600m	4:03.77	(39.66)			
		3000m	4:41.34	(38.04)	3000m	4:45.34	(41.57)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
5	wt	14	<b>Janne Kraamer</b>		DA2			4:41.75	<b>4:53.14</b>	
	rd	19	<b>Jildou Schaaf (Fr)</b>		DA2			4:28.95	<b>4:43.78</b>	
		<u>Janne Kraamer</u>				<u>Jildou Schaaf (Fr)</u>				
		200m	21.40	(21.40)	200m	21.14	(21.14)			
		600m	55.93	(34.53)	600m	55.07	(33.93)			
		1000m	1:32.80	(36.87)	1000m	1:30.97	(35.90)			
		1400m	2:11.43	(38.63)	1400m	2:08.36	(37.39)			
		1800m	2:50.91	(39.48)	1800m	2:46.09	(37.73)			
		2200m	3:31.18	(40.27)	2200m	3:24.40	(38.31)			
		2600m	4:12.42	(41.24)	2600m	4:04.10	(39.70)			
		3000m	4:53.14	(40.72)	3000m	4:43.78	(39.68)			

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
6	gl	18 <b>Tess Postma (NH2)</b>	DA1	4:37.67	<b>4:41.21</b>		
	bl	6 <b>Pien Hersman (NH1)</b>	DA2	4:34.57	<b>4:43.25</b>		
		<u>Tess Postma (NH2)</u>			<u>Pien Hersman (NH1)</u>		
		200m	21.58 (21.58)	200m	21.48 (21.48)		
		600m	56.69 (35.11)	600m	57.35 (35.87)		
		1000m	1:32.92 (36.23)	1000m	1:34.60 (37.25)		
		1400m	2:10.14 (37.22)	1400m	2:12.01 (37.41)		
		1800m	2:47.85 (37.71)	1800m	2:49.75 (37.74)		
		2200m	3:25.74 (37.89)	2200m	3:27.43 (37.68)		
		2600m	4:03.39 (37.65)	2600m	4:05.17 (37.74)		
		3000m	4:41.21 (37.82)	3000m	4:43.25 (38.08)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
7	wt	13 <b>Sophie Kraaijeveld (ZH)</b>	DA2	4:10.39	<b>4:32.15</b>		
	rd	16 <b>Emma Noz</b>	DA1	4:33.33	<b>4:51.09</b>		
		<u>Sophie Kraaijeveld (ZH)</u>			<u>Emma Noz</u>		
		200m	21.46 (21.46)	200m	21.52 (21.52)		
		600m	54.93 (33.47)	600m	56.13 (34.61)		
		1000m	1:29.62 (34.69)	1000m	1:32.33 (36.20)		
		1400m	2:05.33 (35.71)	1400m	2:09.44 (37.11)		
		1800m	2:41.52 (36.19)	1800m	2:47.65 (38.21)		
		2200m	3:18.76 (37.24)	2200m	3:27.72 (40.07)		
		2600m	3:55.60 (36.84)	2600m	4:09.28 (41.56)		
		3000m	4:32.15 (36.55)	3000m	4:51.09 (41.81)		

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
8	gl	2 <b>Esmée Brommer (NH1)</b>	DA2	4:31.93	<b>4:41.41</b>		
	bl	21 <b>Kaat van Steekenburg</b>	DA2	4:33.99	<b>WDR</b>		
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Esmée Brommer (NH1)</span> <span>Kaat van Steekenburg</span> </div>							
		200m	21.14 (21.14)				
		600m	55.16 (34.02)				
		1000m	1:30.64 (35.48)				
		1400m	2:07.55 (36.91)				
		1800m	2:45.21 (37.66)				
		2200m	3:23.03 (37.82)				
		2600m	4:01.53 (38.50)				
		3000m	4:41.41 (39.88)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
9	wt	22 <b>Anna Marit Sybrandi</b>	DA2	4:30.85	<b>4:38.16</b>		
	rd	1 <b>Janna Bolsius (NH1)</b>	DA1	4:27.94	<b>4:45.87</b>		
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Anna Marit Sybrandi</span> <span>Janna Bolsius (NH1)</span> </div>							
		200m	21.61 (21.61)	200m	21.66 (21.66)		
		600m	56.20 (34.59)	600m	56.28 (34.62)		
		1000m	1:31.29 (35.09)	1000m	1:32.62 (36.34)		
		1400m	2:07.65 (36.36)	1400m	2:09.94 (37.32)		
		1800m	2:44.19 (36.54)	1800m	2:48.26 (38.32)		
		2200m	3:21.49 (37.30)	2200m	3:27.14 (38.88)		
		2600m	3:59.54 (38.05)	2600m	4:06.36 (39.22)		
		3000m	4:38.16 (38.62)	3000m	4:45.87 (39.51)		



# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	4	<b>Lotte Groenen (BLZ)</b>		DA1			4:20.61	<b>4:31.97</b>	
	bl	17	<b>Sanne Oosterwijk</b>		DA1			4:22.86	<b>4:38.91</b>	
		<u>Lotte Groenen (BLZ)</u>				<u>Sanne Oosterwijk</u>				
		200m	20.03	(20.03)	200m	21.04	(21.04)			
		600m	52.62	(32.59)	600m	54.94	(33.90)			
		1000m	1:27.32	(34.70)	1000m	1:30.75	(35.81)			
		1400m	2:03.05	(35.73)	1400m	2:07.41	(36.66)			
		1800m	2:39.73	(36.68)	1800m	2:44.57	(37.16)			
		2200m	3:17.09	(37.36)	2200m	3:22.08	(37.51)			
		2600m	3:54.62	(37.53)	2600m	4:00.71	(38.63)			
		3000m	4:31.97	(37.35)	3000m	4:38.91	(38.20)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	12	<b>Veerle van Koppen (Gr)</b>		DA2			4:22.87	<b>4:40.68</b>	
	rd	9	<b>Chloé Hoogendoorn (ZH)</b>		DA2			4:20.09	<b>4:28.65</b>	
		<u>Veerle van Koppen (Gr)</u>				<u>Chloé Hoogendoorn (ZH)</u>				
		200m	21.69	(21.69)	200m	21.03	(21.03)			
		600m	55.99	(34.30)	600m	54.57	(33.54)			
		1000m	1:31.94	(35.95)	1000m	1:28.65	(34.08)			
		1400m	2:08.36	(36.42)	1400m	2:03.41	(34.76)			
		1800m	2:45.23	(36.87)	1800m	2:38.59	(35.18)			
		2200m	3:22.81	(37.58)	2200m	3:14.63	(36.04)			
		2600m	4:01.19	(38.38)	2600m	3:51.41	(36.78)			
		3000m	4:40.68	(39.49)	3000m	4:28.65	(37.24)			

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	11 <b>Patricia Koot (ZH)</b>	DA1	4:23.37	<b>4:36.20</b>	
	bl	5 <b>Jade Groenewoud (OG)</b>	DA2	4:07.07	<b>4:21.48</b>	TRC
		<b>Patricia Koot (ZH)</b>			<b>Jade Groenewoud (OG)</b>	
		200m	20.95 (20.95)	200m	20.84 (20.84)	
		600m	55.69 (34.74)	600m	53.55 (32.71)	
		1000m	1:30.99 (35.30)	1000m	1:27.02 (33.47)	
		1400m	2:06.87 (35.88)	1400m	2:00.82 (33.80)	
		1800m	2:43.41 (36.54)	1800m	2:35.35 (34.53)	
		2200m	3:20.54 (37.13)	2200m	3:10.44 (35.09)	
		2600m	3:58.06 (37.52)	2600m	3:45.85 (35.41)	
		3000m	4:36.20 (38.14)	3000m	4:21.48 (35.63)	

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

## 14. Uitslag Jun A Heren 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Stijn van de Bunt (NH1)	HA2	11	O	3:54.49	TRC	
2	24 Hidde Westra	HA2	10	O	4:00.78		
3	21 Remco Stam (BLZ)	HA2	9	I	4:01.27		
4	9 Sijmen Egberts (NH1)	HA2	10	I	4:01.30		
5	14 Jelle Koeleman (NH2)	HA2	9	O	4:01.96		
6	15 Jasper Krommenhoek	HA2	12	O	4:02.06		
7	4 Joël Bom (BLZ)	HA1	12	I	4:04.90		
8	18 Matthé Pronk	HA2	8	I	4:06.61		
9	11 Rinze-Bart de Glee (Fr)	HA2	6	O	4:06.63		
10	22 Jasper Tinga	HA2	7	O	4:07.55		
11	23 Loek van Vilsteren (OG)	HA2	7	I	4:08.21		
12	13 Sille Hut (Dr)	HA1	6	I	4:08.96		
13	2 Max Bergsma	HA2	11	I	4:09.20		
14	20 Ties van Seumeren (NH2)	HA1	5	I	4:09.35		
15	19 Niklas Reinders (Gr)	HA1	5	O	4:10.96		
16	33 Bryant Boogert (BLZ)	HA1	3	O	4:12.07		
17	16 Thijmen Paardekooper (Dr)	HA1	8	O	4:12.90		
18	12 Yanick de Hoogd	HA1	3	I	4:13.05		
19	5 Mats van den Bos (NH2)	HA1	4	I	4:13.54		
20	6 Yoeri van Bostelen (ZH)	HA1	1	I	4:18.26		
21	1 Stijn Beekelaar	HA2	4	O	4:21.46		

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

## 14. Rituitslag Jun A Heren 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	6 Yoeri van Bostelen (ZH)	HA1	4:05.97	<b>4:18.26</b>

### Yoeri van Bostelen (ZH)

200m	18.69	(18.69)	m
600m	50.39	(31.70)	
1000m	1:23.06	(32.67)	
1400m	1:56.30	(33.24)	
1800m	2:29.88	(33.58)	
2200m	3:04.81	(34.93)	
2600m	3:40.84	(36.03)	
3000m	4:18.26	(37.42)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl				

m

m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	12 Yanick de Hoogd	HA1	4:08.81	<b>4:13.05</b>
		33 Bryant Boogert (BLZ)	HA1	4:09.27	<b>4:12.07</b>

### Yanick de Hoogd

200m	19.42	(19.42)
600m	50.32	(30.90)
1000m	1:21.72	(31.40)
1400m	1:53.72	(32.00)
1800m	2:26.65	(32.93)
2200m	3:00.68	(34.03)
2600m	3:35.67	(34.99)
3000m	4:13.05	(37.38)

### Bryant Boogert (BLZ)

200m	19.44	(19.44)
600m	49.77	(30.33)
1000m	1:22.05	(32.28)
1400m	1:54.56	(32.51)
1800m	2:27.86	(33.30)
2200m	3:01.39	(33.53)
2600m	3:36.82	(35.43)
3000m	4:12.07	(35.25)

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
4	gl	5 <b>Mats van den Bos (NH2)</b>	HA1	4:02.28	<b>4:13.54</b>		
	bl	1 <b>Stijn Beekelaar</b>	HA2	4:03.71	<b>4:21.46</b>		
		<u>Mats van den Bos (NH2)</u>			<u>Stijn Beekelaar</u>		
		200m	20.16 (20.16)	200m	20.29 (20.29)		
		600m	53.05 (32.89)	600m	53.08 (32.79)		
		1000m	1:25.78 (32.73)	1000m	1:26.31 (33.23)		
		1400m	1:58.91 (33.13)	1400m	1:59.39 (33.08)		
		1800m	2:31.91 (33.00)	1800m	2:33.11 (33.72)		
		2200m	3:05.38 (33.47)	2200m	3:07.60 (34.49)		
		2600m	3:39.19 (33.81)	2600m	3:43.81 (36.21)		
		3000m	4:13.54 (34.35)	3000m	4:21.46 (37.65)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
5	wt	20 <b>Ties van Seumeren (NH2)</b>	HA1	4:00.41	<b>4:09.35</b>		
	rd	19 <b>Niklas Reinders (Gr)</b>	HA1	4:05.79	<b>4:10.96</b>		
		<u>Ties van Seumeren (NH2)</u>			<u>Niklas Reinders (Gr)</u>		
		200m	19.40 (19.40)	200m	19.51 (19.51)		
		600m	50.58 (31.18)	600m	50.96 (31.45)		
		1000m	1:23.33 (32.75)	1000m	1:24.05 (33.09)		
		1400m	1:56.54 (33.21)	1400m	1:57.12 (33.07)		
		1800m	2:29.33 (32.79)	1800m	2:30.52 (33.40)		
		2200m	3:02.09 (32.76)	2200m	3:03.66 (33.14)		
		2600m	3:35.34 (33.25)	2600m	3:37.25 (33.59)		
		3000m	4:09.35 (34.01)	3000m	4:10.96 (33.71)		

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	13 <b>Sille Hut (Dr)</b>			HA1	3:58.96	<b>4:08.96</b>	
	bl	11 <b>Rinze-Bart de Glee (Fr)</b>			HA2	4:01.39	<b>4:06.63</b>	
		<u>Sille Hut (Dr)</u>			<u>Rinze-Bart de Glee (Fr)</u>			
		200m	19.23	(19.23)	200m	19.24	(19.24)	
		600m	51.05	(31.82)	600m	50.09	(30.85)	
		1000m	1:23.23	(32.18)	1000m	1:21.87	(31.78)	
		1400m	1:55.10	(31.87)	1400m	1:53.91	(32.04)	
		1800m	2:27.18	(32.08)	1800m	2:26.44	(32.53)	
		2200m	2:59.84	(32.66)	2200m	2:59.01	(32.57)	
		2600m	3:33.37	(33.53)	2600m	3:32.46	(33.45)	
		3000m	4:08.96	(35.59)	3000m	4:06.63	(34.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	23 <b>Loek van Vilsteren (OG)</b>			HA2	3:58.01	<b>4:08.21</b>	
	rd	22 <b>Jasper Tinga</b>			HA2	3:58.08	<b>4:07.55</b>	
		<u>Loek van Vilsteren (OG)</u>			<u>Jasper Tinga</u>			
		200m	19.19	(19.19)	200m	20.15	(20.15)	
		600m	50.44	(31.25)	600m	51.23	(31.08)	
		1000m	1:21.85	(31.41)	1000m	1:23.06	(31.83)	
		1400m	1:54.35	(32.50)	1400m	1:55.77	(32.71)	
		1800m	2:27.24	(32.89)	1800m	2:28.88	(33.11)	
		2200m	3:00.34	(33.10)	2200m	3:01.73	(32.85)	
		2600m	3:33.93	(33.59)	2600m	3:34.70	(32.97)	
		3000m	4:08.21	(34.28)	3000m	4:07.55	(32.85)	

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	18 <b>Matthé Pronk</b>			HA2	3:58.96	<b>4:06.61</b>	
	bl	16 <b>Thijmen Paardekooper (Dr)</b>			HA1	3:58.10	<b>4:12.90</b>	
		<u>Matthé Pronk</u>			<u>Thijmen Paardekooper (Dr)</u>			
		200m	19.48	(19.48)	200m	19.93	(19.93)	
		600m	49.63	(30.15)	600m	52.31	(32.38)	
		1000m	1:20.78	(31.15)	1000m	1:25.58	(33.27)	
		1400m	1:52.99	(32.21)	1400m	1:58.20	(32.62)	
		1800m	2:25.45	(32.46)	1800m	2:31.24	(33.04)	
		2200m	2:58.73	(33.28)	2200m	3:04.43	(33.19)	
		2600m	3:32.34	(33.61)	2600m	3:38.07	(33.64)	
		3000m	4:06.61	(34.27)	3000m	4:12.90	(34.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	21 <b>Remco Stam (BLZ)</b>			HA2	3:57.16	<b>4:01.27</b>	
	rd	14 <b>Jelle Koeleman (NH2)</b>			HA2	3:57.45	<b>4:01.96</b>	
		<u>Remco Stam (BLZ)</u>			<u>Jelle Koeleman (NH2)</u>			
		200m	19.63	(19.63)	200m	19.90	(19.90)	
		600m	50.45	(30.82)	600m	50.60	(30.70)	
		1000m	1:21.53	(31.08)	1000m	1:21.67	(31.07)	
		1400m	1:53.16	(31.63)	1400m	1:53.21	(31.54)	
		1800m	2:24.88	(31.72)	1800m	2:25.03	(31.82)	
		2200m	2:56.70	(31.82)	2200m	2:56.77	(31.74)	
		2600m	3:28.71	(32.01)	2600m	3:29.12	(32.35)	
		3000m	4:01.27	(32.56)	3000m	4:01.96	(32.84)	

# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	9	<b>Sijmen Egberts (NH1)</b>		HA2	3:45.17	<b>4:01.30</b>	
	bl	24	<b>Hidde Westra</b>		HA2	3:52.43	<b>4:00.78</b>	
		<u>Sijmen Egberts (NH1)</u>			<u>Hidde Westra</u>			
		200m	19.28	(19.28)	200m	19.70	(19.70)	
		600m	49.56	(30.28)	600m	50.65	(30.95)	
		1000m	1:20.44	(30.88)	1000m	1:21.97	(31.32)	
		1400m	1:51.68	(31.24)	1400m	1:53.23	(31.26)	
		1800m	2:23.18	(31.50)	1800m	2:24.94	(31.71)	
		2200m	2:55.15	(31.97)	2200m	2:56.77	(31.83)	
		2600m	3:27.70	(32.55)	2600m	3:28.67	(31.90)	
		3000m	4:01.30	(33.60)	3000m	4:00.78	(32.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	2	<b>Max Bergsma</b>		HA2	3:54.12	<b>4:09.20</b>	
	rd	7	<b>Stijn van de Bunt (NH1)</b>		HA2	3:47.04	<b>3:54.49</b>	TRC
		<u>Max Bergsma</u>			<u>Stijn van de Bunt (NH1)</u>			
		200m	19.62	(19.62)	200m	19.53	(19.53)	
		600m	50.73	(31.11)	600m	49.44	(29.91)	
		1000m	1:22.58	(31.85)	1000m	1:19.36	(29.92)	
		1400m	1:55.27	(32.69)	1400m	1:49.32	(29.96)	
		1800m	2:28.32	(33.05)	1800m	2:19.42	(30.10)	
		2200m	3:01.79	(33.47)	2200m	2:50.26	(30.84)	
		2600m	3:35.53	(33.74)	2600m	3:22.08	(31.82)	
		3000m	4:09.20	(33.67)	3000m	3:54.49	(32.41)	



# Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	4 <b>Joël Bom (BLZ)</b>	HA1	3:57.11	<b>4:04.90</b>	
	bl	15 <b>Jasper Krommenhoek</b>	HA2	3:52.72	<b>4:02.06</b>	
		<u>Joël Bom (BLZ)</u>				
		200m	19.03 (19.03)	200m	19.87 (19.87)	
		600m	49.58 (30.55)	600m	49.98 (30.11)	
		1000m	1:20.67 (31.09)	1000m	1:21.02 (31.04)	
		1400m	1:52.37 (31.70)	1400m	1:52.42 (31.40)	
		1800m	2:24.40 (32.03)	1800m	2:24.37 (31.95)	
		2200m	2:57.50 (33.10)	2200m	2:56.17 (31.80)	
		2600m	3:31.00 (33.50)	2600m	3:28.79 (32.62)	
		3000m	4:04.90 (33.90)	3000m	4:02.06 (33.27)	