

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	105 Tirza Stojanovski	DPC	15	O	31.26		
2	162 Jolieke Zijlstra	DPC	15	I	31.63	PR	
3	22 Miriam van Es	DPC	16	O	32.80	PR	
4	99 Ammarens Veldstra	DPC	14	O	33.05	PR	
5	91 Fenna Mozes	DPD	16	I	33.45	PR	
6	87 Julia Boersma	DPC	14	I	33.68	PR	
7	29 Anna de Vegt	DPD	13	I	34.00		
8	14 Ilana Hokse	DPD	13	O	34.72		
9	49 Loes Pragt	DPC	12	I	34.87	PR	
10	97 Danique Leffertstra	DPC	11	I	35.90		
	66 Renske Kromkamp	DPD	11	O	35.90		
12	107 Afke Brouwer	DPD	12	O	36.45		
13	17 Myrthe Zwaagstra	DPC	10	O	36.87	PR	
14	50 Sophie Kooiker	DPD	9	O	37.04	PR	
15	9 Romée Lanser	DPC	10	I	37.80		
16	61 Tamar Dubbink	DPC	9	I	38.01		
17	126 Lisette Reitsma	DPD	7	O	38.26		
18	81 Esra Alkema	DPD	8	O	38.34		
19	101 Lynn Groen	DPC	6	O	38.98	PR	
20	5 Lotte Marks	DPC	5	I	39.37	PR	
21	52 Noémi Vlieg	DPD	8	I	39.55		
22	31 Yfke Vries	DPD	5	O	40.22	PR	
23	103 Ranomi Schaap	DPC	4	O	40.45	PR	
24	167 Chantal Kingma	DPD	4	I	40.60	PR	
25	108 Lieke Brouwer	DPE	1	I	40.61	PR	
26	95 Elske de Vries	DPE	3	I	40.70	PR	
27	60 Renske Hut	DPE	1	O	40.98		
28	76 Julia Prins	DPD	2	I	41.08		
29	165 Liselot Toering	DPC	6	I	41.16		
30	23 Mara Nossin	DPC	3	O	41.69	PR	
31	84 Eva Marks	DPE	2	O	43.25		
32	42 Annabelle Frychel	DPC	7	I	46.20	FL	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	108	Lieke Brouwer		DPE		42.62	40.61	PR
	rd	60	Renske Hut		DPE			40.98	
		<u>Lieke Brouwer</u>					<u>Renske Hut</u>		
		300m	40.61	(40.61)			300m	40.98	(40.98)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	76	Julia Prins		DPD			41.08	
	bl	84	Eva Marks		DPE			43.25	
		<u>Julia Prins</u>					<u>Eva Marks</u>		
		300m	41.08	(41.08)			300m	43.25	(43.25)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	95	Elske de Vries		DPE		42.59	40.70	PR
	rd	23	Mara Nossin		DPC		41.95	41.69	PR
		<u>Elske de Vries</u>					<u>Mara Nossin</u>		
		300m	40.70	(40.70)			300m	41.69	(41.69)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	167	Chantal Kingma		DPD		41.95	40.60	PR
	bl	103	Ranomi Schaap		DPC		41.03	40.45	PR
		<u>Chantal Kingma</u>					<u>Ranomi Schaap</u>		
		300m	40.60	(40.60)			300m	40.45	(40.45)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	5	Lotte Marks		DPC		39.80	39.37	PR
	rd	31	Yfke Vries		DPD		40.90	40.22	PR
		<u>Lotte Marks</u>					<u>Yfke Vries</u>		
		300m	39.37	(39.37)			300m	40.22	(40.22)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	165	Liselot Toering		DPC	40.68	41.16	
	bl	101	Lynn Groen		DPC	40.74	38.98	PR
		<u>Liselot Toering</u>			<u>Lynn Groen</u>			
		300m	41.16	(41.16)	300m	38.98	(38.98)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	42	Annabelle Frychel		DPC	39.51	46.20	FL
	rd	126	Lisette Reitsma		DPD	38.06	38.26	
		<u>Annabelle Frychel</u>			<u>Lisette Reitsma</u>			
		300m	46.20	(46.20)	300m	38.26	(38.26)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	52	Noémi Vlieg		DPD	39.14	39.55	
	bl	81	Esra Alkema		DPD	37.95	38.34	
		<u>Noémi Vlieg</u>			<u>Esra Alkema</u>			
		300m	39.55	(39.55)	300m	38.34	(38.34)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	61	Tamar Dubbink		DPC	36.62	38.01	
	rd	50	Sophie Kooiker		DPD	37.16	37.04	PR
		<u>Tamar Dubbink</u>			<u>Sophie Kooiker</u>			
		300m	38.01	(38.01)	300m	37.04	(37.04)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	9	Roméé Lanser		DPC	37.06	37.80	
	bl	17	Myrthe Zwaagstra		DPC	36.89	36.87	PR
		<u>Roméé Lanser</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		300m	37.80	(37.80)	300m	36.87	(36.87)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	97	Danique Leffertstra		DPC	35.86	35.90	
	rd	66	Renske Kromkamp		DPD	34.97	35.90	
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Renske Kromkamp</u>			
		300m	35.90	(35.90)	300m	35.90	(35.90)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	49	Loes Pragt		DPC	35.74	34.87	PR
	bl	107	Afke Brouwer		DPD	36.17	36.45	
		<u>Loes Pragt</u>			<u>Afke Brouwer</u>			
		300m	34.87	(34.87)	300m	36.45	(36.45)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	29	Anna de Vegt		DPD	33.79	34.00	
	rd	14	Ilana Hokse		DPD	34.20	34.72	
		<u>Anna de Vegt</u>			<u>Ilana Hokse</u>			
		300m	34.00	(34.00)	300m	34.72	(34.72)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	87	Julia Boersma		DPC	34.42	33.68	PR
	bl	99	Ammarens Veldstra		DPC	33.72	33.05	PR
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Ammarens Veldstra</u>			
		300m	33.68	(33.68)	300m	33.05	(33.05)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	162	Jolieke Zijlstra		DPC	32.46	31.63	PR
	rd	105	Tirza Stojanovski		DPC	30.47	31.26	
		<u>Jolieke Zijlstra</u>			<u>Tirza Stojanovski</u>			
		300m	31.63	(31.63)	300m	31.26	(31.26)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	91	Fenna Mozes		DPD	33.51	33.45	PR
	bl	22	Miriam van Es		DPC	32.87	32.80	PR
		<u>Fenna Mozes</u>			<u>Miriam van Es</u>			
		300m	33.45	(33.45)	300m	32.80	(32.80)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Jurre Valkenburg	HPC	26	I	31.64		
2	83 Nick van der Staal	HPC	26	O	32.94		
3	125 Bas van der Weij	HPC	25	O	33.07		
4	47 Idsart Hilarides	HPD	25	I	33.52		
5	121 Philip Aalberts	HPD	21	I	34.59	PR	
6	13 Thies Kramer	HPC	24	I	34.84	PR FL	
7	92 Hidde Boskma	HPC	23	I	35.11		
8	62 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	24	O	35.62		
9	115 Silvan Stroetinga	HPE	23	O	36.08		
10	114 Jim Oosterhuis	HPD	22	O	36.28	PR	
11	113 Jurre Van Dijk	HPC	19	I	38.43	PR	
12	18 Ties Wierda	HPE	21	O	38.79	PR	
13	117 Pim de Vries	HPD	20	O	39.18	PR	
14	172 Bram Zijlstra	HPE	18	O	40.35	PR	
15	2 David Westhoff	HPE	19	O	41.13	PR	
16	36 Lasse Kolder	HPE	17	O	42.15	PR	
17	37 Tim Nijboer	HPF	20	I	43.13		
18	46 Naut Kuiper	HPE	18	I	43.44		
19	80 Brent Faber	HPE	22	I	50.86	FL	
20	163 Thijs Zijlstra	HPF	17	I	1:00.68	FL	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	163 Thijs Zijlstra	HPF	47.73	1:00.68	FL
	rd	36 Lasse Kolder	HPE	43.40	42.15	PR
		<u>Thijs Zijlstra</u>			<u>Lasse Kolder</u>	
		300m 1:00.68 (60.68)			300m 42.15 (42.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	46 Naut Kuiper	HPE	43.03	43.44	
	bl	172 Bram Zijlstra	HPE	43.10	40.35	PR
		<u>Naut Kuiper</u>			<u>Bram Zijlstra</u>	
		300m 43.44 (43.44)			300m 40.35 (40.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	113 Jurre Van Dijk	HPC	39.09	38.43	PR
	rd	2 David Westhoff	HPE	42.25	41.13	PR
		<u>Jurre Van Dijk</u>			<u>David Westhoff</u>	
		300m 38.43 (38.43)			300m 41.13 (41.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	37 Tim Nijboer	HPF	40.84	43.13	
	bl	117 Pim de Vries	HPD	41.38	39.18	PR
		<u>Tim Nijboer</u>			<u>Pim de Vries</u>	
		300m 43.13 (43.13)			300m 39.18 (39.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	121 Philip Aalberts	HPD	35.53	34.59	PR
	rd	18 Ties Wierda	HPE	38.80	38.79	PR
		<u>Philip Aalberts</u>			<u>Ties Wierda</u>	
		300m 34.59 (34.59)			300m 38.79 (38.79)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	80 Brent Faber		HPE		38.14	50.86	FL
	bl	114 Jim Oosterhuis		HPD		36.32	36.28	PR
		<u>Brent Faber</u>						
		300m	50.86	(50.86)				
		<u>Jim Oosterhuis</u>						
		300m	36.28	(36.28)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	92 Hidde Boskma		HPC		33.89	35.11	
	rd	115 Silvan Stroetinga		HPE		35.45	36.08	
		<u>Hidde Boskma</u>						
		300m	35.11	(35.11)				
		<u>Silvan Stroetinga</u>						
		300m	36.08	(36.08)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	13 Thies Kramer		HPC		35.31	34.84	PR FL
	bl	62 Matthijs Jacobs-Monsees		HPC		35.02	35.62	
		<u>Thies Kramer</u>						
		300m	34.84	(34.84)				
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>						
		300m	35.62	(35.62)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	47 Idsart Hilarides		HPD		33.50	33.52	
	rd	125 Bas van der Weij		HPC		32.42	33.07	
		<u>Idsart Hilarides</u>						
		300m	33.52	(33.52)				
		<u>Bas van der Weij</u>						
		300m	33.07	(33.07)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	15 Jurre Valkenburg		HPC		31.09	31.64	
	bl	83 Nick van der Staal		HPC		31.85	32.94	
		<u>Jurre Valkenburg</u>						
		300m	31.64	(31.64)				
		<u>Nick van der Staal</u>						
		300m	32.94	(32.94)				

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Nynke Krol	DPB	48	O	29.19	PR	
2	35 Sigrid van Es	DPB	47	I	29.39		
3	77 Rixt Bijlsma	DPA	48	I	29.70		
4	8 Maartje Janssen	DPB	47	O	30.84		
5	27 Menthe Pietersma	DPA	44	I	31.19	PR	
6	1 Sybrich Buisman	DPA	46	I	31.23		
7	41 Carlien van den Heuvel	DPA	45	I	31.37	PR	
8	85 Keira Wind	DPA	45	O	31.53		
9	10 Doutzen Wierda	DPB	44	O	31.64	PR	
10	33 Lieke Nijboer	DPB	43	I	31.76		
11	48 Myrthe Kooiker	DPB	43	O	31.83	PR	
12	89 Antje Ypma	DPA	46	O	32.01		
13	4 Djura Lubbinge	DPB	42	O	32.51	PR	
14	39 Lynn van Baaren	DPB	40	I	32.56	PR	
15	7 Rhodé Westhoff	DPA	38	I	32.70	PR	
16	55 Bente Dam	DPB	42	I	32.87	PR	
17	116 Maud de Vries	DPA	39	O	33.00	PR	
18	94 Andrea de Jong	DPA	41	O	33.05	PR	
19	16 Marije Nieman	DPA	41	I	33.69		
20	69 Feya Hollak	DPA	39	I	34.09		
21	123 Nouk van het Erve	DPB	37	I	34.28		
22	64 Yara Lanza	DPA	36	I	34.38	PR	
23	26 Silke Vries	DPA	38	O	34.75		
24	70 Verena Jansen	DPA	40	O	34.85		
25	68 Maud Brakke	DPA	35	O	34.92	PR	
26	32 Milou Steenbeek	DPA	37	O	35.02		
27	74 Lotte van der Woud	DPB	36	O	35.07		
28	40 Ilona Borger	DPA	33	I	35.55	PR	
29	124 Emma van der Tol	DPA	32	O	35.81	PR	
30	128 Marrit Reitsma	DPA	31	I	36.02	PR	
31	173 Jasmijn Snijder	DPB	30	I	36.03	PR	
32	96 Froukje de Vries	DPB	35	I	36.06	PR	
33	30 Amber Soet	DPB	34	I	36.91		
34	171 Nynke van Stralen	DPB	33	O	37.08		
35	58 Meike van Tent Becking	DPA	28	I	37.11		
36	156 Yinthe Woudstra	DPA	27	I	37.63		
37	51 Kim Kuiper	DPA	32	I	37.73	PR	
38	54 Tamar Daleman	DPA	29	O	37.84	PR	

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 8-1-2024 18:30:00 tot 8-1-2024 19:10:36

Print: 20-5-2025 21:32:49

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	98 Lisa Haanstra	DPB	29	I	38.16	PR	
40	106 Kaya van Otterlo	DPB	31	O	38.54		
41	56 Mirna van der Terp	DPB	34	O	39.52		
	164 Ammarins Toering	DPA	30	O	39.52	PR	
43	102 Judith Van Dijk	DPA	28	O	40.68		
44	88 Jantsje Broekhuizen	DPA	27	O	47.75		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	156 Yinthe Woudstra	DPA		37.63	
	rd	88 Jantsje Broekhuizen	DPA		47.75	
		<u>Yinthe Woudstra</u>			<u>Jantsje Broekhuizen</u>	
		300m 37.63 (37.63)			300m 47.75 (47.75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	58 Meike van Tent Becking	DPA		37.11	
	bl	102 Judith Van Dijk	DPA		40.68	
		<u>Meike van Tent Becking</u>			<u>Judith Van Dijk</u>	
		300m 37.11 (37.11)			300m 40.68 (40.68)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	98 Lisa Haanstra	DPB	40.09	38.16	PR
	rd	54 Tamar Daleman	DPA	39.61	37.84	PR
		<u>Lisa Haanstra</u>			<u>Tamar Daleman</u>	
		300m 38.16 (38.16)			300m 37.84 (37.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	173 Jasmijn Snijder	DPB	43.23	36.03	PR
	bl	164 Ammarins Toering	DPA	40.26	39.52	PR
		<u>Jasmijn Snijder</u>			<u>Ammarins Toering</u>	
		300m 36.03 (36.03)			300m 39.52 (39.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	128 Marrit Reitsma	DPA	36.50	36.02	PR
	rd	106 Kaya van Otterlo	DPB	37.28	38.54	
		<u>Marrit Reitsma</u>			<u>Kaya van Otterlo</u>	
		300m 36.02 (36.02)			300m 38.54 (38.54)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B

jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	51 Kim Kuiper		DPA		39.07	37.73	PR
	bl	124 Emma van der Tol		DPA		37.91	35.81	PR
		<u>Kim Kuiper</u>				<u>Emma van der Tol</u>		
		300m	37.73	(37.73)	300m	35.81	(35.81)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	40 Ilona Borger		DPA		36.52	35.55	PR
	rd	171 Nynke van Stralen		DPB		36.55	37.08	
		<u>Ilona Borger</u>				<u>Nynke van Stralen</u>		
		300m	35.55	(35.55)	300m	37.08	(37.08)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	30 Amber Soet		DPB		36.85	36.91	
	bl	56 Mirna van der Terp		DPB		37.20	39.52	
		<u>Amber Soet</u>				<u>Mirna van der Terp</u>		
		300m	36.91	(36.91)	300m	39.52	(39.52)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	96 Froukje de Vries		DPB		36.17	36.06	PR
	rd	68 Maud Brakke		DPA		35.61	34.92	PR
		<u>Froukje de Vries</u>				<u>Maud Brakke</u>		
		300m	36.06	(36.06)	300m	34.92	(34.92)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	64 Yara Lanza		DPA		34.70	34.38	PR
	bl	74 Lotte van der Woud		DPB		34.72	35.07	
		<u>Yara Lanza</u>				<u>Lotte van der Woud</u>		
		300m	34.38	(34.38)	300m	35.07	(35.07)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	123 Nouk van het Erve		DPB		34.08	34.28	
	rd	32 Milou Steenbeek		DPA		34.57	35.02	
		<u>Nouk van het Erve</u>				<u>Milou Steenbeek</u>		
		300m	34.28	(34.28)	300m	35.02	(35.02)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B

jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	7 Rhodé Westhoff		DPA		33.94	32.70	PR
	bl	26 Silke Vries		DPA		34.70	34.75	
		<u>Rhodé Westhoff</u>		<u>Silke Vries</u>				
		300m	32.70	(32.70)	300m	34.75	(34.75)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	69 Feya Hollak		DPA		33.92	34.09	
	rd	116 Maud de Vries		DPA		33.48	33.00	PR
		<u>Feya Hollak</u>		<u>Maud de Vries</u>				
		300m	34.09	(34.09)	300m	33.00	(33.00)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	39 Lynn van Baaren		DPB		33.54	32.56	PR
	bl	70 Verena Jansen		DPA		33.64	34.85	
		<u>Lynn van Baaren</u>		<u>Verena Jansen</u>				
		300m	32.56	(32.56)	300m	34.85	(34.85)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	16 Marije Nieman		DPA		32.84	33.69	
	rd	94 Andrea de Jong		DPA		33.27	33.05	PR
		<u>Marije Nieman</u>		<u>Andrea de Jong</u>				
		300m	33.69	(33.69)	300m	33.05	(33.05)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	55 Bente Dam		DPB		33.46	32.87	PR
	bl	4 Djura Lubbinge		DPB		32.95	32.51	PR
		<u>Bente Dam</u>		<u>Djura Lubbinge</u>				
		300m	32.87	(32.87)	300m	32.51	(32.51)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	33 Lieke Nijboer		DPB		31.76	31.76	
	rd	48 Myrthe Kooiker		DPB		32.15	31.83	PR
		<u>Lieke Nijboer</u>		<u>Myrthe Kooiker</u>				
		300m	31.76	(31.76)	300m	31.83	(31.83)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	27	Menthe Pietersma		DPA	31.48	31.19	PR
	bl	10	Doutzen Wierda		DPB	31.77	31.64	PR
		Menthe Pietersma			Doutzen Wierda			
		300m	31.19	(31.19)	300m	31.64	(31.64)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	41	Carlien van den Heuvel		DPA	31.45	31.37	PR
	rd	85	Keira Wind		DPA	31.46	31.53	
		Carlien van den Heuvel			Keira Wind			
		300m	31.37	(31.37)	300m	31.53	(31.53)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	1	Sybrich Buisman		DPA	31.17	31.23	
	bl	89	Antje Ypma		DPA	31.32	32.01	
		Sybrich Buisman			Antje Ypma			
		300m	31.23	(31.23)	300m	32.01	(32.01)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	35	Sigrid van Es		DPB	28.45	29.39	
	rd	8	Maartje Janssen		DPB	30.39	30.84	
		Sigrid van Es			Maartje Janssen			
		300m	29.39	(29.39)	300m	30.84	(30.84)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	77	Rixt Bijlsma		DPA	29.37	29.70	
	bl	104	Nynke Krol		DPB	29.62	29.19	PR
		Rixt Bijlsma			Nynke Krol			
		300m	29.70	(29.70)	300m	29.19	(29.19)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B

jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Otte Hilarides	HPB	67	O	27.97	PR	
2	109 Tobias Pleij	HPA	67	I	28.08	PR	
3	86 Anton Boersma	HPA	68	I	28.19	PR	
4	21 Ryan Draaisma	HPA	68	O	28.31	PR FL	
5	169 Sverre Jens Wolters	HPA	65	I	29.85	PR	
6	73 Stevin Visser	HPB	61	O	30.23	PR	
7	63 Ids Hellinga	HPA	66	I	30.28		
8	166 Tim Postma	HPA	66	O	30.56		
9	24 Sverre de Vegt	HPB	65	O	30.59		
10	6 Niels Everts	HPB	62	I	30.70	PR	
11	44 Tieme Bouma	HPA	64	I	30.86	PR	
12	100 Jurjen Kramer	HPB	61	I	31.00	PR	
13	168 Hidde Salomons	HPB	62	O	31.02	PR	
14	78 Ties Mercur	HPA	60	O	31.10	PR	
15	82 Daan Westra	HPA	59	O	31.37	PR	
	118 Sander Leusink	HPA	63	I	31.37		
17	3 Gideon Westhoff	HPA	64	O	31.40		
18	57 Bernt Hut	HPB	54	I	31.62	PR	
19	43 Wytse Hamstra	HPA	59	I	31.89	PR	
20	25 Rimar Kaper	HPA	57	O	32.15		
21	12 Joas van der Vaart	HPA	56	O	32.28	PR	
22	112 Fimme van Dijk	HPA	57	I	32.39	PR	
23	20 Allard van der Ende	HPB	63	O	32.82		
24	110 Niels Schurer	HPB	58	O	33.07		
25	79 Jens-Jochem Webbink	HPB	58	I	33.19		
26	119 Ferry-Jan De Ruiten	HPB	55	I	33.56		
27	11 Jurjen Dijkstra	HPB	56	I	33.95		
28	75 Wymer Feenstra	HPA	51	O	34.00	PR	
29	19 Derek Graansma	HPB	55	O	34.28		
30	170 Thijmen Tamminga	HPA	53	O	34.33		
31	111 Jesper ten Bloemendaal	HPB	53	I	34.58	PR	
32	38 Kas Zijlstra	HPB	52	I	34.60	PR	
33	120 Maurits Aalberts	HPB	54	O	35.04		
34	93 Jelmer Mosterman	HPB	52	O	37.68	PR	
35	59 Djurre Zuidema	HPB	51	I	39.81		
36	28 Tiemen de Haan	HPB	49	I	40.24	PR	
37	90 Berend Zijlstra	HPB	60	I	40.31	FL	
38	34 Jente de Haan	HPB	49	O	41.51	PR	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	28	Tiemen de Haan		HPB	41.55	40.24	PR
	rd	34	Jente de Haan		HPB	42.05	41.51	PR
		<u>Tiemen de Haan</u>			<u>Jente de Haan</u>			
		300m	40.24	(40.24)	300m	41.51	(41.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	59	Djurre Zuidema		HPB	38.47	39.81	
	rd	75	Wymer Feenstra		HPA	37.72	34.00	PR
		<u>Djurre Zuidema</u>			<u>Wymer Feenstra</u>			
		300m	39.81	(39.81)	300m	34.00	(34.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	38	Kas Zijlstra		HPB	35.26	34.60	PR
	bl	93	Jelmer Mosterman		HPB	39.25	37.68	PR
		<u>Kas Zijlstra</u>			<u>Jelmer Mosterman</u>			
		300m	34.60	(34.60)	300m	37.68	(37.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	111	Jesper ten Bloemendaal		HPB	34.93	34.58	PR
	rd	170	Thijmen Tamminga		HPA	33.91	34.33	
		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>			<u>Thijmen Tamminga</u>			
		300m	34.58	(34.58)	300m	34.33	(34.33)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	57 Bernt Hut	HPB	34.63	31.62	PR
	bl	120 Maurits Aalberts	HPB	34.59	35.04	
		Bernt Hut			Maurits Aalberts	
		300m	31.62 (31.62)	300m	35.04 (35.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	119 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	33.50	33.56	
	rd	19 Derek Graansma	HPB	33.38	34.28	
		Ferry-Jan De Ruiter			Derek Graansma	
		300m	33.56 (33.56)	300m	34.28 (34.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	11 Jurjen Dijkstra	HPB	33.68	33.95	
	bl	12 Joas van der Vaart	HPA	33.25	32.28	PR
		Jurjen Dijkstra			Joas van der Vaart	
		300m	33.95 (33.95)	300m	32.28 (32.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	112 Fimme van Dijk	HPA	32.79	32.39	PR
	rd	25 Rimar Kaper	HPA	32.09	32.15	
		Fimme van Dijk			Rimar Kaper	
		300m	32.39 (32.39)	300m	32.15 (32.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	79 Jens-Jochem Webbink	HPB	32.89	33.19	
	bl	110 Niels Schurer	HPB	32.63	33.07	
		Jens-Jochem Webbink			Niels Schurer	
		300m	33.19 (33.19)	300m	33.07 (33.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	43 Wytse Hamstra	HPA	31.90	31.89	PR
	rd	82 Daan Westra	HPA	31.76	31.37	PR
		Wytse Hamstra			Daan Westra	
		300m	31.89 (31.89)	300m	31.37 (31.37)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
60	gl	90	Berend Zijlstra		HPB	32.05	40.31	FL	
	bl	78	Ties Mercuur		HPA	32.01	31.10	PR	
		<u>Berend Zijlstra</u>			<u>Ties Mercuur</u>				
		300m	40.31	(40.31)	300m	31.10	(31.10)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
61	wt	100	Jurjen Kramer		HPB	31.33	31.00	PR	
	rd	73	Stevin Visser		HPB	31.15	30.23	PR	
		<u>Jurjen Kramer</u>			<u>Stevin Visser</u>				
		300m	31.00	(31.00)	300m	30.23	(30.23)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
62	gl	6	Niels Everts		HPB	31.36	30.70	PR	
	bl	168	Hidde Salomons		HPB	31.68	31.02	PR	
		<u>Niels Everts</u>			<u>Hidde Salomons</u>				
		300m	30.70	(30.70)	300m	31.02	(31.02)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
63	wt	118	Sander Leusink		HPA	30.50	31.37		
	rd	20	Allard van der Ende		HPB	31.03	32.82		
		<u>Sander Leusink</u>			<u>Allard van der Ende</u>				
		300m	31.37	(31.37)	300m	32.82	(32.82)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
64	gl	44	Tieme Bouma		HPA	30.97	30.86	PR	
	bl	3	Gideon Westhoff		HPA	30.92	31.40		
		<u>Tieme Bouma</u>			<u>Gideon Westhoff</u>				
		300m	30.86	(30.86)	300m	31.40	(31.40)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
65	wt	169	Sverre Jens Wolters		HPA	30.17	29.85	PR	
	rd	24	Sverre de Vegt		HPB	30.39	30.59		
		<u>Sverre Jens Wolters</u>			<u>Sverre de Vegt</u>				
		300m	29.85	(29.85)	300m	30.59	(30.59)		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
66	gl	63	Ids Hellinga		HPA			29.90	30.28	
	bl	166	Tim Postma		HPA			29.46	30.56	
		<u>Ids Hellinga</u>				<u>Tim Postma</u>				
		300m	30.28	(30.28)	300m	30.56	(30.56)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
67	wt	109	Tobias Pleij		HPA			28.43	28.08	PR
	rd	45	Otte Hilarides		HPB			28.11	27.97	PR
		<u>Tobias Pleij</u>				<u>Otte Hilarides</u>				
		300m	28.08	(28.08)	300m	27.97	(27.97)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
68	gl	86	Anton Boersma		HPA			28.69	28.19	PR
	bl	21	Ryan Draaisma		HPA			28.33	28.31	PR FL
		<u>Anton Boersma</u>				<u>Ryan Draaisma</u>				
		300m	28.19	(28.19)	300m	28.31	(28.31)			

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	105 Tirza Stojanovski	DPC	83	I	31.22		
2	162 Jolieke Zijlstra	DPC	83	O	32.04		
3	22 Miriam van Es	DPC	84	I	33.24		
4	99 Ammarens Veldstra	DPC	82	I	33.73		
5	29 Anna de Vegt	DPD	81	O	34.16		
6	14 Ilana Hokse	DPD	81	I	34.28		
7	87 Julia Boersma	DPC	82	O	35.01		
8	49 Loes Pragt	DPC	80	O	35.50		
9	66 Renske Kromkamp	DPD	79	I	35.86		
10	97 Danique Leffertstra	DPC	79	O	36.22		
11	107 Afke Brouwer	DPD	80	I	36.47		
12	17 Myrthe Zwaagstra	DPC	78	I	36.56	PR	
13	50 Sophie Kooiker	DPD	77	I	36.74	PR	
14	61 Tamar Dubbink	DPC	77	O	37.72		
15	9 Romée Lanser	DPC	78	O	37.73		
16	52 Noémi Vlieg	DPD	76	O	38.35	PR	
17	126 Lisette Reitsma	DPD	75	I	38.49		
18	81 Esra Alkema	DPD	76	I	38.56		
19	101 Lynn Groen	DPC	74	I	38.80	PR	
20	84 Eva Marks	DPE	70	I	38.82		
21	5 Lotte Marks	DPC	73	O	39.53		
22	31 Yfke Vries	DPD	73	I	39.61	PR	
23	103 Ranomi Schaap	DPC	72	I	40.38	PR	
24	60 Renske Hut	DPE	69	I	40.91		
25	76 Julia Prins	DPD	70	O	41.02	HT	
26	165 Liselot Toering	DPC	74	O	41.32		
27	42 Annabelle Frychel	DPC	75	O	41.77		
28	108 Lieke Brouwer	DPE	69	O	41.90		
29	95 Elske de Vries	DPE	71	O	42.62		
30	91 Fenna Mozes	DPD	84	O	45.19	FL	
31	167 Chantal Kingma	DPD	72	O	47.79	FL	
32	23 Mara Nossin	DPC	71	I	51.74	FL	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	60	Renske Hut		DPE		40.91	
	rd	108	Lieke Brouwer		DPE	42.62	41.90	
		<u>Renske Hut</u>			<u>Lieke Brouwer</u>			
		300m	40.91	(40.91)	300m	41.90	(41.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	84	Eva Marks		DPE		38.82	
	bl	76	Julia Prins		DPD		41.02	HT
		<u>Eva Marks</u>			<u>Julia Prins</u>			
		300m	38.82	(38.82)	300m	41.02	(41.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	23	Mara Nossin		DPC	41.95	51.74	FL
	rd	95	Elske de Vries		DPE	42.59	42.62	
		<u>Mara Nossin</u>			<u>Elske de Vries</u>			
		300m	51.74	(51.74)	300m	42.62	(42.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	103	Ranomi Schaap		DPC	41.03	40.38	PR
	bl	167	Chantal Kingma		DPD	41.95	47.79	FL
		<u>Ranomi Schaap</u>			<u>Chantal Kingma</u>			
		300m	40.38	(40.38)	300m	47.79	(47.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	31	Yfke Vries		DPD	40.90	39.61	PR
	rd	5	Lotte Marks		DPC	39.80	39.53	
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Lotte Marks</u>			
		300m	39.61	(39.61)	300m	39.53	(39.53)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	101 Lynn Groen	DPC		40.74	38.80	PR
	bl	165 Liselot Toering	DPC		40.68	41.32	
		<u>Lynn Groen</u>		<u>Liselot Toering</u>			
		300m	38.80	(38.80)	300m	41.32	(41.32)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	126 Lisette Reitsma	DPD		38.06	38.49	
	rd	42 Annabelle Frychel	DPC		39.51	41.77	
		<u>Lisette Reitsma</u>		<u>Annabelle Frychel</u>			
		300m	38.49	(38.49)	300m	41.77	(41.77)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	81 Esra Alkema	DPD		37.95	38.56	
	bl	52 Noémi Vlieg	DPD		39.14	38.35	PR
		<u>Esra Alkema</u>		<u>Noémi Vlieg</u>			
		300m	38.56	(38.56)	300m	38.35	(38.35)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	50 Sophie Kooiker	DPD		37.16	36.74	PR
	rd	61 Tamar Dubbink	DPC		36.62	37.72	
		<u>Sophie Kooiker</u>		<u>Tamar Dubbink</u>			
		300m	36.74	(36.74)	300m	37.72	(37.72)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	17 Myrthe Zwaagstra	DPC		36.89	36.56	PR
	bl	9 Romé Lanser	DPC		37.06	37.73	
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>		<u>Romé Lanser</u>			
		300m	36.56	(36.56)	300m	37.73	(37.73)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	66 Renske Kromkamp	DPD		34.97	35.86	
	rd	97 Danique Leffertstra	DPC		35.86	36.22	
		<u>Renske Kromkamp</u>		<u>Danique Leffertstra</u>			
		300m	35.86	(35.86)	300m	36.22	(36.22)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
80	gl	107	Afke Brouwer		DPD	36.17	36.47		
	bl	49	Loes Pragt		DPC	35.74	35.50		
		<u>Afke Brouwer</u>			<u>Loes Pragt</u>				
		300m	36.47	(36.47)	300m	35.50	(35.50)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
81	wt	14	Ilana Hokse		DPD	34.20	34.28		
	rd	29	Anna de Vegt		DPD	33.79	34.16		
		<u>Ilana Hokse</u>			<u>Anna de Vegt</u>				
		300m	34.28	(34.28)	300m	34.16	(34.16)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
82	gl	99	Ammarens Veldstra		DPC	33.72	33.73		
	bl	87	Julia Boersma		DPC	34.42	35.01		
		<u>Ammarens Veldstra</u>			<u>Julia Boersma</u>				
		300m	33.73	(33.73)	300m	35.01	(35.01)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
83	wt	105	Tirza Stojanovski		DPC	30.47	31.22		
	rd	162	Jolieke Zijlstra		DPC	32.46	32.04		
		<u>Tirza Stojanovski</u>			<u>Jolieke Zijlstra</u>				
		300m	31.22	(31.22)	300m	32.04	(32.04)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
84	gl	22	Miriam van Es		DPC	32.87	33.24		
	bl	91	Fenna Mozes		DPD	33.51	45.19	FL	
		<u>Miriam van Es</u>			<u>Fenna Mozes</u>				
		300m	33.24	(33.24)	300m	45.19	(45.19)		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

6. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Jurre Valkenburg	HPC	94	O	31.69		
2	83 Nick van der Staal	HPC	94	I	32.05		
3	125 Bas van der Weij	HPC	93	I	33.66		
4	47 Idsart Hilarides	HPD	93	O	34.15		
5	13 Thies Kramer	HPC	92	O	35.15		
6	92 Hidde Boskma	HPC	91	O	36.16		
7	121 Philip Aalberts	HPD	89	O	36.60		
8	115 Silvan Stroetinga	HPE	91	I	37.03		
9	114 Jim Oosterhuis	HPD	90	I	37.69		
10	18 Ties Wierda	HPE	89	I	38.19	PR	
11	117 Pim de Vries	HPD	88	I	38.79	PR	
12	80 Brent Faber	HPE	90	O	40.13		
13	113 Jurre Van Dijk	HPC	87	O	40.42		
14	2 David Westhoff	HPE	87	I	41.12	PR	
15	36 Lasse Kolder	HPE	85	I	41.53	PR	
16	172 Bram Zijlstra	HPE	86	I	41.64		
17	37 Tim Nijboer	HPF	88	O	43.59		
18	62 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	92	I	43.88	FL	
19	46 Naut Kuiper	HPE	86	O	44.63		
20	163 Thijs Zijlstra	HPF	85	O	48.13		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

6. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
85	wt	36	Lasse Kolder		HPE	43.40	41.53	PR	
	rd	163	Thijs Zijlstra		HPF	47.73	48.13		
		<u>Lasse Kolder</u>			<u>Thijs Zijlstra</u>				
		300m	41.53	(41.53)	300m	48.13	(48.13)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
86	gl	172	Bram Zijlstra		HPE	43.10	41.64		
	bl	46	Naut Kuiper		HPE	43.03	44.63		
		<u>Bram Zijlstra</u>			<u>Naut Kuiper</u>				
		300m	41.64	(41.64)	300m	44.63	(44.63)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
87	wt	2	David Westhoff		HPE	42.25	41.12	PR	
	rd	113	Jurre Van Dijk		HPC	39.09	40.42		
		<u>David Westhoff</u>			<u>Jurre Van Dijk</u>				
		300m	41.12	(41.12)	300m	40.42	(40.42)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
88	gl	117	Pim de Vries		HPD	41.38	38.79	PR	
	bl	37	Tim Nijboer		HPF	40.84	43.59		
		<u>Pim de Vries</u>			<u>Tim Nijboer</u>				
		300m	38.79	(38.79)	300m	43.59	(43.59)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
89	wt	18	Ties Wierda		HPE	38.80	38.19	PR	
	rd	121	Philip Aalberts		HPD	35.53	36.60		
		<u>Ties Wierda</u>			<u>Philip Aalberts</u>				
		300m	38.19	(38.19)	300m	36.60	(36.60)		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	114	Jim Oosterhuis		HPD	36.32	37.69	
	bl	80	Brent Faber		HPE	38.14	40.13	
		<u>Jim Oosterhuis</u>			<u>Brent Faber</u>			
		300m	37.69	(37.69)	300m	40.13	(40.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	115	Silvan Stroetinga		HPE	35.45	37.03	
	rd	92	Hidde Boskma		HPC	33.89	36.16	
		<u>Silvan Stroetinga</u>			<u>Hidde Boskma</u>			
		300m	37.03	(37.03)	300m	36.16	(36.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	62	Matthijs Jacobs-Monsees		HPC	35.02	43.88	FL
	bl	13	Thies Kramer		HPC	35.31	35.15	
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			<u>Thies Kramer</u>			
		300m	43.88	(43.88)	300m	35.15	(35.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	125	Bas van der Weij		HPC	32.42	33.66	
	rd	47	Idsart Hilarides		HPD	33.50	34.15	
		<u>Bas van der Weij</u>			<u>Idsart Hilarides</u>			
		300m	33.66	(33.66)	300m	34.15	(34.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	83	Nick van der Staal		HPC	31.85	32.05	
	bl	15	Jurre Valkenburg		HPC	31.09	31.69	
		<u>Nick van der Staal</u>			<u>Jurre Valkenburg</u>			
		300m	32.05	(32.05)	300m	31.69	(31.69)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B

jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

7. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Sigrid van Es	DPB	115	O	45.81		
2	104 Nynke Krol	DPB	116	I	46.18	PR	
3	77 Rixt Bijlsma	DPA	116	O	47.43		
4	27 Menthe Pietersma	DPA	112	O	49.43		
	8 Maartje Janssen	DPB	115	I	49.43		
6	85 Keira Wind	DPA	113	I	49.44	PR	
7	10 Doutzen Wierda	DPB	112	I	49.56	PR	
8	1 Sybrich Buisman	DPA	114	O	50.03		
9	41 Carlien van den Heuvel	DPA	113	O	50.31		
10	89 Antje Ypma	DPA	114	I	50.51		
11	33 Lieke Nijboer	DPB	111	O	50.88	PR	
12	116 Maud de Vries	DPA	107	I	51.36	PR	
13	48 Myrthe Kooiker	DPB	111	I	51.52		
14	7 Rhodé Westhoff	DPA	106	O	51.78	PR	
15	94 Andrea de Jong	DPA	109	I	51.85	PR	
16	4 Djura Lubbinge	DPB	110	I	52.32	PR	
17	55 Bente Dam	DPB	110	O	52.85	PR	
18	16 Marije Nieman	DPA	109	O	53.53		
19	39 Lynn van Baaren	DPB	108	O	53.69	PR	
20	26 Silke Vries	DPA	106	I	53.92	PR	
21	70 Verena Jansen	DPA	108	I	55.04		
22	123 Nouk van het Erve	DPB	105	O	55.32		
23	64 Yara Lanza	DPA	104	O	55.49	PR	
24	69 Feya Hollak	DPA	107	O	55.85		
25	32 Milou Steenbeek	DPA	105	I	56.22	PR	
26	74 Lotte van der Woud	DPB	104	I	56.55	PR	
27	68 Maud Brakke	DPA	103	I	57.55		
28	40 Ilona Borger	DPA	101	O	57.78	PR	
29	124 Emma van der Tol	DPA	100	I	58.53	PR	
30	173 Jasmijn Snijder	DPB	98	O	58.60		
31	128 Marrit Reitsma	DPA	99	O	58.62	PR	
32	171 Nynke van Stralen	DPB	101	I	59.24		
33	58 Meike van Tent Becking	DPA	96	O	59.56		
34	96 Froukje de Vries	DPB	103	O	1:00.60		
35	30 Amber Soet	DPB	102	O	1:00.88	PR	
36	54 Tamar Daleman	DPA	97	I	1:01.08	PR	
37	156 Yinthe Woudstra	DPA	95	O	1:01.09		
38	51 Kim Kuiper	DPA	100	O	1:01.82	PR	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B

jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	98 Lisa Haanstra	DPB	97	O	1:02.82		
40	56 Mirna van der Terp	DPB	102	I	1:03.63		
41	106 Kaya van Otterlo	DPB	99	I	1:04.61		
42	164 Ammarins Toering	DPA	98	I	1:05.28	PR	
43	102 Judith Van Dijk	DPA	96	I	1:16.52	FL	
44	88 Jantsje Broekhuizen	DPA	95	I	1:19.22		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

7. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	88	Jantsje Broekhuizen		DPA	1:16.85	1:19.22	
	rd	156	Yinthe Woudstra		DPA		1:01.09	
			Jantsje Broekhuizen		Yinthe Woudstra			
			100m	18.77	(18.77)	100m	14.46	(14.46)
			500m	1:19.22	(60.45)	500m	1:01.09	(46.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	102	Judith Van Dijk		DPA		1:16.52	FL
	bl	58	Meike van Tent Becking		DPA		59.56	
			Judith Van Dijk		Meike van Tent Becking			
			100m	14.86	(14.86)	100m	14.00	(14.00)
			500m	1:16.52	(61.66)	500m	59.56	(45.56)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	54	Tamar Daleman		DPA	1:01.51	1:01.08	PR
	rd	98	Lisa Haanstra		DPB	1:02.73	1:02.82	
			Tamar Daleman		Lisa Haanstra			
			100m	14.29	(14.29)	100m	14.71	(14.71)
			500m	1:01.08	(46.79)	500m	1:02.82	(48.11)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	164	Ammarins Toering		DPA	1:06.12	1:05.28	PR
	bl	173	Jasmijn Snijder		DPB	57.73	58.60	
			Ammarins Toering		Jasmijn Snijder			
			100m	15.26	(15.26)	100m	13.69	(13.69)
			500m	1:05.28	(50.02)	500m	58.60	(44.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	106	Kaya van Otterlo		DPB		1:04.61	
	rd	128	Marrit Reitsma		DPA	58.90	58.62	PR
			Kaya van Otterlo		Marrit Reitsma			
			100m	15.54	(15.54)	100m	14.77	(14.77)
			500m	1:04.61	(49.07)	500m	58.62	(43.85)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B

jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	124	Emma van der Tol		DPA	59.17	58.53	PR
	bl	51	Kim Kuiper		DPA	1:02.93	1:01.82	PR
		<u>Emma van der Tol</u>			<u>Kim Kuiper</u>			
		100m	15.09	(15.09)	100m	15.38	(15.38)	
		500m	58.53	(43.44)	500m	1:01.82	(46.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	171	Nynke van Stralen		DPB	57.68	59.24	
	rd	40	Ilona Borger		DPA	58.49	57.78	PR
		<u>Nynke van Stralen</u>			<u>Ilona Borger</u>			
		100m	13.91	(13.91)	100m	14.34	(14.34)	
		500m	59.24	(45.33)	500m	57.78	(43.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	56	Mirna van der Terp		DPB	1:00.40	1:03.63	
	bl	30	Amber Soet		DPB	1:00.93	1:00.88	PR
		<u>Mirna van der Terp</u>			<u>Amber Soet</u>			
		100m	15.73	(15.73)	100m	14.17	(14.17)	
		500m	1:03.63	(47.90)	500m	1:00.88	(46.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	68	Maud Brakke		DPA	56.71	57.55	
	rd	96	Froukje de Vries		DPB	56.95	1:00.60	
		<u>Maud Brakke</u>			<u>Froukje de Vries</u>			
		100m	13.90	(13.90)	100m	14.45	(14.45)	
		500m	57.55	(43.65)	500m	1:00.60	(46.15)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	74	Lotte van der Woud		DPB	56.68	56.55	PR
	bl	64	Yara Lanza		DPA	55.89	55.49	PR
		<u>Lotte van der Woud</u>			<u>Yara Lanza</u>			
		100m	14.32	(14.32)	100m	13.58	(13.58)	
		500m	56.55	(42.23)	500m	55.49	(41.91)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B

jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
105	wt	32	Milou Steenbeek		DPA			1:07.81	56.22	PR	
	rd	123	Nouk van het Erve		DPB			54.06	55.32		
		<u>Milou Steenbeek</u>			<u>Nouk van het Erve</u>						
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.88	(13.88)				
		500m	56.22	(43.00)	500m	55.32	(41.44)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
106	gl	26	Silke Vries		DPA			54.41	53.92	PR	
	bl	7	Rhodé Westhoff		DPA			52.57	51.78	PR	
		<u>Silke Vries</u>			<u>Rhodé Westhoff</u>						
		100m	14.19	(14.19)	100m	13.65	(13.65)				
		500m	53.92	(39.73)	500m	51.78	(38.13)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
107	wt	116	Maud de Vries		DPA			51.78	51.36	PR	
	rd	69	Feya Hollak		DPA			53.20	55.85		
		<u>Maud de Vries</u>			<u>Feya Hollak</u>						
		100m	13.56	(13.56)	100m	14.17	(14.17)				
		500m	51.36	(37.80)	500m	55.85	(41.68)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
108	gl	70	Verena Jansen		DPA			53.80	55.04		
	bl	39	Lynn van Baaren		DPB			55.23	53.69	PR	
		<u>Verena Jansen</u>			<u>Lynn van Baaren</u>						
		100m	13.97	(13.97)	100m	13.47	(13.47)				
		500m	55.04	(41.07)	500m	53.69	(40.22)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
109	wt	94	Andrea de Jong		DPA			52.70	51.85	PR	
	rd	16	Marije Nieman		DPA			52.73	53.53		
		<u>Andrea de Jong</u>			<u>Marije Nieman</u>						
		100m	13.47	(13.47)	100m	14.14	(14.14)				
		500m	51.85	(38.38)	500m	53.53	(39.39)				

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B

jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
110	gl	4	Djura Lubbinge		DPB			53.32	52.32	PR	
	bl	55	Bente Dam		DPB			53.36	52.85	PR	
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Bente Dam</u>						
		100m	13.50	(13.50)	100m	13.33	(13.33)				
		500m	52.32	(38.82)	500m	52.85	(39.52)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
111	wt	48	Myrthe Kooiker		DPB			50.99	51.52		
	rd	33	Lieke Nijboer		DPB			51.63	50.88	PR	
		<u>Myrthe Kooiker</u>			<u>Lieke Nijboer</u>						
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.63	(13.63)				
		500m	51.52	(38.30)	500m	50.88	(37.25)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
112	gl	10	Doutzen Wierda		DPB			51.16	49.56	PR	
	bl	27	Menthe Pietersma		DPA			49.22	49.43		
		<u>Doutzen Wierda</u>			<u>Menthe Pietersma</u>						
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.26	(13.26)				
		500m	49.56	(36.40)	500m	49.43	(36.17)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
113	wt	85	Keira Wind		DPA			49.86	49.44	PR	
	rd	41	Carlien van den Heuvel		DPA			48.87	50.31		
		<u>Keira Wind</u>			<u>Carlien van den Heuvel</u>						
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.10	(13.10)				
		500m	49.44	(36.28)	500m	50.31	(37.21)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
114	gl	89	Antje Ypma		DPA			48.86	50.51		
	bl	1	Sybrich Buisman		DPA			48.81	50.03		
		<u>Antje Ypma</u>			<u>Sybrich Buisman</u>						
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.46	(13.46)				
		500m	50.51	(37.09)	500m	50.03	(36.57)				

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
115	wt	8	Maartje Janssen		DPB			48.44	49.43		
	rd	35	Sigrid van Es		DPB			44.91	45.81		
		<u>Maartje Janssen</u>			<u>Sigrid van Es</u>						
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.41	(12.41)				
		500m	49.43	(36.90)	500m	45.81	(33.40)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
116	gl	104	Nynke Krol		DPB			46.61	46.18	PR	
	bl	77	Rixt Bijlsma		DPA			46.94	47.43		
		<u>Nynke Krol</u>			<u>Rixt Bijlsma</u>						
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.40	(12.40)				
		500m	46.18	(33.90)	500m	47.43	(35.03)				

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

8. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Otte Hilarides	HPB	135	I	44.70		
2	86 Anton Boersma	HPA	136	O	45.22		
3	109 Tobias Pleij	HPA	135	O	45.53		
4	63 Ids Hellinga	HPA	134	O	47.39		
5	169 Sverre Jens Wolters	HPA	133	O	48.04	PR	
6	73 Stevin Visser	HPB	129	I	48.45	PR	
7	44 Tieme Bouma	HPA	132	O	48.63	PR	
8	6 Niels Everts	HPB	130	O	48.66	PR	
9	21 Ryan Draaisma	HPA	136	I	48.67	FL	
10	166 Tim Postma	HPA	134	I	48.74		
11	78 Ties Mercur	HPA	128	I	49.02	PR	
12	118 Sander Leusink	HPA	131	O	49.09		
13	3 Gideon Westhoff	HPA	132	I	49.22	PR	
14	24 Sverre de Vegt	HPB	133	I	49.27	PR	
15	168 Hidde Salomons	HPB	130	I	49.39	PR	
	100 Jurjen Kramer	HPB	129	O	49.39	PR	
17	82 Daan Westra	HPA	127	I	49.45	PR	
18	43 Wytse Hamstra	HPA	127	O	50.58		
19	57 Bernt Hut	HPB	122	O	50.70	PR	
20	90 Berend Zijlstra	HPB	128	O	51.83		
21	12 Joas van der Vaart	HPA	124	I	52.05	PR	
22	110 Niels Schurer	HPB	126	I	52.52	PR	
23	20 Allard van der Ende	HPB	131	I	52.66		
24	25 Rimar Kaper	HPA	125	I	52.74		
25	119 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	123	O	53.45	PR	
26	112 Fimme van Dijk	HPA	125	O	53.78	PR	
27	11 Jurjen Dijkstra	HPB	124	O	55.04		
28	19 Derek Graansma	HPB	123	I	55.35		
29	120 Maurits Aalberts	HPB	122	I	55.42		
30	38 Kas Zijlstra	HPB	120	O	55.48	PR	
31	75 Wymer Feenstra	HPA	119	I	55.73	PR	
32	111 Jesper ten Bloemendaal	HPB	121	O	56.21		
33	79 Jens-Jochem Webbink	HPB	126	O	56.28		
34	170 Thijmen Tamminga	HPA	121	I	56.95		
35	93 Jelmer Mosterman	HPB	120	I	1:01.39	PR	
36	59 Djurre Zuidema	HPB	119	O	1:04.61	PR	
37	28 Tiemen de Haan	HPB	117	O	1:05.70		
38	34 Jente de Haan	HPB	117	I	1:06.78		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

8. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	34	Jente de Haan		HPB	1:05.60	1:06.78	
	rd	28	Tiemen de Haan		HPB	1:03.44	1:05.70	
		<u>Jente de Haan</u>			<u>Tiemen de Haan</u>			
		100m	15.66	(15.66)	100m	15.53	(15.53)	
		500m	1:06.78	(51.12)	500m	1:05.70	(50.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
118	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
119	wt	75	Wymer Feenstra		HPA	57.04	55.73	PR
	rd	59	Djurre Zuidema		HPB	1:04.69	1:04.61	PR
		<u>Wymer Feenstra</u>			<u>Djurre Zuidema</u>			
		100m	13.32	(13.32)	100m	15.49	(15.49)	
		500m	55.73	(42.41)	500m	1:04.61	(49.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
120	gl	93	Jelmer Mosterman		HPB	1:03.11	1:01.39	PR
	bl	38	Kas Zijlstra		HPB	55.87	55.48	PR
		<u>Jelmer Mosterman</u>			<u>Kas Zijlstra</u>			
		100m	14.23	(14.23)	100m	13.73	(13.73)	
		500m	1:01.39	(47.16)	500m	55.48	(41.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	170	Thijmen Tamminga		HPA	56.00	56.95	
	rd	111	Jesper ten Bloemendaal		HPB	55.67	56.21	
		<u>Thijmen Tamminga</u>			<u>Jesper ten Bloemendaal</u>			
		100m	13.79	(13.79)	100m	14.44	(14.44)	
		500m	56.95	(43.16)	500m	56.21	(41.77)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
122	gl	120	Maurits Aalberts		HPB			54.59	55.42		
	bl	57	Bernt Hut		HPB			51.03	50.70	PR	
		<u>Maurits Aalberts</u>			<u>Bernt Hut</u>						
		100m	13.92	(13.92)	100m	13.15	(13.15)				
		500m	55.42	(41.50)	500m	50.70	(37.55)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
123	wt	19	Derek Graansma		HPB			53.74	55.35		
	rd	119	Ferry-Jan De Ruiter		HPB			55.77	53.45	PR	
		<u>Derek Graansma</u>			<u>Ferry-Jan De Ruiter</u>						
		100m	14.23	(14.23)	100m	13.77	(13.77)				
		500m	55.35	(41.12)	500m	53.45	(39.68)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
124	gl	12	Joas van der Vaart		HPA			54.40	52.05	PR	
	bl	11	Jurjen Dijkstra		HPB			53.89	55.04		
		<u>Joas van der Vaart</u>			<u>Jurjen Dijkstra</u>						
		100m	13.20	(13.20)	100m	14.18	(14.18)				
		500m	52.05	(38.85)	500m	55.04	(40.86)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
125	wt	25	Rimar Kaper		HPA			51.75	52.74		
	rd	112	Fimme van Dijk		HPA			54.39	53.78	PR	
		<u>Rimar Kaper</u>			<u>Fimme van Dijk</u>						
		100m	13.45	(13.45)	100m	13.37	(13.37)				
		500m	52.74	(39.29)	500m	53.78	(40.41)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
126	gl	110	Niels Schurer		HPB			53.39	52.52	PR	
	bl	79	Jens-Jochem Webbink		HPB			54.57	56.28		
		<u>Niels Schurer</u>			<u>Jens-Jochem Webbink</u>						
		100m	13.36	(13.36)	100m	13.30	(13.30)				
		500m	52.52	(39.16)	500m	56.28	(42.98)				

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	82	Daan Westra		HPA	49.82	49.45	PR
	rd	43	Wytse Hamstra		HPA	50.02	50.58	
		<u>Daan Westra</u>			<u>Wytse Hamstra</u>			
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.51	(13.51)	
		500m	49.45	(36.30)	500m	50.58	(37.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	78	Ties Mercurur		HPA	49.90	49.02	PR
	bl	90	Berend Zijlstra		HPB	50.92	51.83	
		<u>Ties Mercurur</u>			<u>Berend Zijlstra</u>			
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.05	(13.05)	
		500m	49.02	(36.15)	500m	51.83	(38.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	73	Stevin Visser		HPB	49.26	48.45	PR
	rd	100	Jurjen Kramer		HPB	49.69	49.39	PR
		<u>Stevin Visser</u>			<u>Jurjen Kramer</u>			
		100m	12.63	(12.63)	100m	13.33	(13.33)	
		500m	48.45	(35.82)	500m	49.39	(36.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	168	Hidde Salomons		HPB	51.01	49.39	PR
	bl	6	Niels Everts		HPB	48.83	48.66	PR
		<u>Hidde Salomons</u>			<u>Niels Everts</u>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	49.39	(36.58)	500m	48.66	(35.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	20	Allard van der Ende		HPB	50.96	52.66	
	rd	118	Sander Leusink		HPA	48.23	49.09	
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Sander Leusink</u>			
		100m	13.62	(13.62)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	52.66	(39.04)	500m	49.09	(36.15)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	3	Gideon Westhoff		HPA	50.00	49.22	PR
	bl	44	Tieme Bouma		HPA	48.87	48.63	PR
		<u>Gideon Westhoff</u>			<u>Tieme Bouma</u>			
		100m	12.88	(12.88)	100m	12.96	(12.96)	
		500m	49.22	(36.34)	500m	48.63	(35.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	24	Sverre de Vegt		HPB	49.50	49.27	PR
	rd	169	Sverre Jens Wolters		HPA	48.08	48.04	PR
		<u>Sverre de Vegt</u>			<u>Sverre Jens Wolters</u>			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	49.27	(36.77)	500m	48.04	(35.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	166	Tim Postma		HPA	46.65	48.74	
	bl	63	Ids Hellinga		HPA	46.75	47.39	
		<u>Tim Postma</u>			<u>Ids Hellinga</u>			
		100m	13.31	(13.31)	100m	12.93	(12.93)	
		500m	48.74	(35.43)	500m	47.39	(34.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	45	Otte Hilarides		HPB	43.96	44.70	
	rd	109	Tobias Pleij		HPA	45.46	45.53	
		<u>Otte Hilarides</u>			<u>Tobias Pleij</u>			
		100m	12.02	(12.02)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	44.70	(32.68)	500m	45.53	(33.33)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	21	Ryan Draaisma		HPA	44.63	48.67	FL
	bl	86	Anton Boersma		HPA	44.95	45.22	
		<u>Ryan Draaisma</u>			<u>Anton Boersma</u>			
		100m	13.06	(13.06)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	48.67	(35.61)	500m	45.22	(32.87)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

9. Uitslag Junioren C/B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	141 Pieter Zijlstra	HB1	149	I	39.88		
2	154 Rick Schuurman	HB1	149	O	40.16		
3	129 Anouk Aalders	DC2	148	O	43.20		
4	132 Tijn Bijma	HC1	147	O	43.50		
5	159 Kailey van der Veen	DC1	147	I	43.74		
6	152 Luca Stroetinga	HC1	145	O	44.16		
7	148 Rosa-Lynn Compagner	DC2	148	I	44.58		
8	143 Colin de Velde	HC1	146	O	44.88		
9	130 Rozina Veldstra	DC2	146	I	45.07		
10	144 Britt Steg	DB1	143	I	45.32		
11	137 Nienke Valkenburg	DB2	144	I	45.44		
	157 Marrit Bosma	DC1	144	O	45.44		
13	155 Jelmer Tasma	HC1	145	I	45.66		
14	149 Gerianne Kromkamp	DC1	141	O	45.67	PR	
15	135 Merel Vlug	DC1	141	I	45.74	PR	
16	134 Jade Zijlstra	DC2	142	O	46.05		
17	142 Robine Lubbinge	DC2	142	I	46.38		
18	147 Sem de Vries	HB1	140	O	46.67		
19	150 Mats Rabbinge	HC2	143	O	46.70		
20	140 Jildau de Vries	DC1	140	I	47.77		
21	131 Amber Feller	DC2	139	O	47.87		
22	153 Mirte Kingma	DC1	137	I	48.99	PR	
23	136 Eline Teeninga	DC1	138	O	49.07		
24	138 Jorrit Kiestra	HC2	139	I	49.31		
25	160 Thijs de Wit	HC1	138	I	50.12	PR	
26	161 Aimee Prins	DC1	137	O	52.38		
	133 Niek Bijma	HB1	150	O	DNF		
	151 Huub Adema	HB1	150	I	DQ		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

9. Rituitslag Junioren C/B 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
137	wt	153	Mirte Kingma		DC1	49.79	48.99	PR
	rd	161	Aimee Prins		DC1	50.28	52.38	
		<u>Mirte Kingma</u>			<u>Aimee Prins</u>			
		100m	13.12	(13.12)	100m	13.99	(13.99)	
		500m	48.99	(35.87)	500m	52.38	(38.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
138	gl	160	Thijs de Wit		HC1	50.83	50.12	PR
	bl	136	Eline Teeninga		DC1	47.42	49.07	
		<u>Thijs de Wit</u>			<u>Eline Teeninga</u>			
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.53	(12.53)	
		500m	50.12	(37.36)	500m	49.07	(36.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
139	wt	138	Jorrit Kiestra		HC2	46.66	49.31	
	rd	131	Amber Feller		DC2	46.50	47.87	
		<u>Jorrit Kiestra</u>			<u>Amber Feller</u>			
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.70	(12.70)	
		500m	49.31	(36.45)	500m	47.87	(35.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
140	gl	140	Jildau de Vries		DC1	47.06	47.77	
	bl	147	Sem de Vries		HB1	46.36	46.67	
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Sem de Vries</u>			
		100m	13.04	(13.04)	100m	12.18	(12.18)	
		500m	47.77	(34.73)	500m	46.67	(34.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
141	wt	135	Merel Vlug		DC1	45.94	45.74	PR
	rd	149	Gerianne Kromkamp		DC1	46.23	45.67	PR
		<u>Merel Vlug</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>			
		100m	12.36	(12.36)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	45.74	(33.38)	500m	45.67	(33.18)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	142	Robine Lubbinge		DC2	45.53	46.38	
	bl	134	Jade Zijlstra		DC2	45.64	46.05	
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Jade Zijlstra</u>			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	46.38	(34.10)	500m	46.05	(33.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	144	Britt Steg		DB1	44.53	45.32	
	rd	150	Mats Rabbinge		HC2	45.14	46.70	
		<u>Britt Steg</u>			<u>Mats Rabbinge</u>			
		100m	12.51	(12.51)	100m	12.09	(12.09)	
		500m	45.32	(32.81)	500m	46.70	(34.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	137	Nienke Valkenburg		DB2	44.95	45.44	
	bl	157	Marrit Bosma		DC1	44.89	45.44	
		<u>Nienke Valkenburg</u>			<u>Marrit Bosma</u>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.41	(12.41)	
		500m	45.44	(33.06)	500m	45.44	(33.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	155	Jelmer Tasma		HC1	44.44	45.66	
	rd	152	Luca Stroetinga		HC1	44.05	44.16	
		<u>Jelmer Tasma</u>			<u>Luca Stroetinga</u>			
		100m	12.42	(12.42)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	45.66	(33.24)	500m	44.16	(32.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	130	Rozina Veldstra		DC2	43.38	45.07	
	bl	143	Colin de Velde		HC1	44.07	44.88	
		<u>Rozina Veldstra</u>			<u>Colin de Velde</u>			
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	45.07	(32.96)	500m	44.88	(32.80)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	159	Kailey van der Veen		DC1	43.04	43.74	
	rd	132	Tijn Bijma		HC1	42.74	43.50	
		<u>Kailey van der Veen</u>			<u>Tijn Bijma</u>			
		100m	12.13	(12.13)	100m	11.63	(11.63)	
		500m	43.74	(31.61)	500m	43.50	(31.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	148	Rosa-Lynn Compagner		DC2	43.52	44.58	
	bl	129	Anouk Aalders		DC2	42.30	43.20	
		<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			<u>Anouk Aalders</u>			
		100m	12.18	(12.18)	100m	11.94	(11.94)	
		500m	44.58	(32.40)	500m	43.20	(31.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	141	Pieter Zijlstra		HB1	39.33	39.88	
	rd	154	Rick Schuurman		HB1	40.07	40.16	
		<u>Pieter Zijlstra</u>			<u>Rick Schuurman</u>			
		100m	10.99	(10.99)	100m	10.86	(10.86)	
		500m	39.88	(28.89)	500m	40.16	(29.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	151	Huub Adema		HB1	40.77	DQ	
	bl	133	Niek Bijma		HB1	39.30	DNF	
		<u>Huub Adema</u>			<u>Niek Bijma</u>			
					100m	10.78	(10.78)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

11. Uitslag Junioren C/B (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	141 Pieter Zijlstra	HB1	157	O	2:00.63	PR	
2	154 Rick Schuurman	HB1	158	I	2:03.93		
3	133 Niek Bijma	HB1	158	O	2:09.56		
4	132 Tijn Bijma	HC1	157	I	2:12.86		
5	159 Kailey van der Veen	DC1	155	I	2:14.85		
6	134 Jade Zijlstra	DC2	156	O	2:18.34		
7	157 Marrit Bosma	DC1	155	O	2:19.60		
8	129 Anouk Aalders	DC2	156	I	2:20.75		
9	140 Jildau de Vries	DC1	153	I	2:26.30		
10	131 Amber Feller	DC2	153	O	2:27.15		
11	142 Robine Lubbinge	DC2	154	O	2:28.33		
12	135 Merel Vlug	DC1	151	O	2:29.42	PR	
13	138 Jorrit Kiestra	HC2	154	I	2:33.27		
14	136 Eline Teeninga	DC1	151	I	2:34.85	PR	
15	160 Thijs de Wit	HC1	152	I	2:43.75		
16	161 Aimee Prins	DC1	152	O	2:46.20		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

11. Rituitslag Junioren C/B (500/1500) 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
151	wt	136	Eline Teeninga		DC1	2:41.42	2:34.85	PR
	rd	135	Merel Vlug		DC1	2:31.02	2:29.42	PR
		<u>Eline Teeninga</u>			<u>Merel Vlug</u>			
		300m	31.27	(31.27)	300m	30.38	(30.38)	
		700m	1:10.55	(39.28)	700m	1:07.02	(36.64)	
		1100m	1:52.49	(41.94)	1100m	1:47.56	(40.54)	
		1500m	2:34.85	(42.36)	1500m	2:29.42	(41.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
152	gl	160	Thijs de Wit		HC1		2:43.75	
	bl	161	Aimee Prins		DC1	2:44.27	2:46.20	
		<u>Thijs de Wit</u>			<u>Aimee Prins</u>			
		300m	34.65	(34.65)	300m	35.44	(35.44)	
		700m	1:17.68	(43.03)	700m	1:18.35	(42.91)	
		1100m	2:01.46	(43.78)	1100m	2:02.40	(44.05)	
		1500m	2:43.75	(42.29)	1500m	2:46.20	(43.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
153	wt	140	Jildau de Vries		DC1	2:24.89	2:26.30	
	rd	131	Amber Feller		DC2	2:26.15	2:27.15	
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Amber Feller</u>			
		300m	31.16	(31.16)	300m	30.98	(30.98)	
		700m	1:07.67	(36.51)	700m	1:07.77	(36.79)	
		1100m	1:46.63	(38.96)	1100m	1:47.60	(39.83)	
		1500m	2:26.30	(39.67)	1500m	2:27.15	(39.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
154	gl	138	Jorrit Kiestra		HC2	2:30.18	2:33.27	
	bl	142	Robine Lubbinge		DC2	2:27.58	2:28.33	
		<u>Jorrit Kiestra</u>			<u>Robine Lubbinge</u>			
		300m	32.80	(32.80)	300m	31.07	(31.07)	
		700m	1:11.39	(38.59)	700m	1:08.97	(37.90)	
		1100m	1:51.81	(40.42)	1100m	1:48.95	(39.98)	
		1500m	2:33.27	(41.46)	1500m	2:28.33	(39.38)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
155	wt	159 Kailey van der Veen	DC1	2:14.29	2:14.85	
	rd	157 Marrit Bosma	DC1	2:15.54	2:19.60	

Kailey van der Veen

300m	29.09	(29.09)
700m	1:02.79	(33.70)
1100m	1:38.75	(35.96)
1500m	2:14.85	(36.10)

Marrit Bosma

300m	29.95	(29.95)
700m	1:04.10	(34.15)
1100m	1:40.99	(36.89)
1500m	2:19.60	(38.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
156	gl	129 Anouk Aalders	DC2	2:12.03	2:20.75	
	bl	134 Jade Zijlstra	DC2	2:15.52	2:18.34	

Anouk Aalders

300m	29.65	(29.65)
700m	1:04.60	(34.95)
1100m	1:41.89	(37.29)
1500m	2:20.75	(38.86)

Jade Zijlstra

300m	30.51	(30.51)
700m	1:04.99	(34.48)
1100m	1:41.17	(36.18)
1500m	2:18.34	(37.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
157	wt	132 Tijn Bijma	HC1	2:08.91	2:12.86	
	rd	141 Pieter Zijlstra	HB1	2:01.93	2:00.63	PR

Tijn Bijma

300m	28.26	(28.26)
700m	1:00.57	(32.31)
1100m	1:35.54	(34.97)
1500m	2:12.86	(37.32)

Pieter Zijlstra

300m	27.11	(27.11)
700m	57.37	(30.26)
1100m	1:28.64	(31.27)
1500m	2:00.63	(31.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
158	gl	154 Rick Schuurman	HB1	2:02.37	2:03.93	
	bl	133 Niek Bijma	HB1	2:00.67	2:09.56	

Rick Schuurman

300m	27.03	(27.03)
700m	57.93	(30.90)
1100m	1:30.84	(32.91)
1500m	2:03.93	(33.09)

Niek Bijma

300m	26.26	(26.26)
700m	57.08	(30.82)
1100m	1:31.62	(34.54)
1500m	2:09.56	(37.94)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

12. Uitslag Junioren C/B (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	151 Huub Adema	HB1	164	I	1:22.48		
2	148 Rosa-Lynn Compagner	DC2	163	O	1:29.66		
3	152 Luca Stroetinga	HC1	164	O	1:30.83		
4	144 Britt Steg	DB1	162	O	1:31.53		
5	143 Colin de Velde	HC1	163	I	1:32.60		
6	155 Jelmer Tasma	HC1	162	I	1:33.68		
7	130 Rozina Veldstra	DC2	161	I	1:34.01		
8	149 Gerianne Kromkamp	DC1	160	O	1:35.58		
9	147 Sem de Vries	HB1	161	O	1:37.05		
10	137 Nienke Valkenburg	DB2	159	O	1:37.38		
11	153 Mirte Kingma	DC1	159	I	1:40.68		
	150 Mats Rabbinge	HC2				WDR	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

12. Rituitslag Junioren C/B (500/1000) 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
159	wt	153 Mirte Kingma	DC1	1:40.63	1:40.68	
	rd	137 Nienke Valkenburg	DB2	1:31.59	1:37.38	

Mirte Kingma

200m	23.71	(23.71)
600m	1:01.22	(37.51)
1000m	1:40.68	(39.46)

Nienke Valkenburg

200m	21.85	(21.85)
600m	57.55	(35.70)
1000m	1:37.38	(39.83)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
160	gl	150 Mats Rabbinge	HC2	1:36.50	WDR	
	bl	149 Gerianne Kromkamp	DC1	1:34.74	1:35.58	

Mats Rabbinge

Gerianne Kromkamp

200m	22.83	(22.83)
600m	58.81	(35.98)
1000m	1:35.58	(36.77)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
161	wt	130 Rozina Veldstra	DC2	1:25.58	1:34.01	
	rd	147 Sem de Vries	HB1	1:31.45	1:37.05	

Rozina Veldstra

200m	21.41	(21.41)
600m	56.47	(35.06)
1000m	1:34.01	(37.54)

Sem de Vries

200m	22.06	(22.06)
600m	58.36	(36.30)
1000m	1:37.05	(38.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
162	gl	155 Jelmer Tasma	HC1	1:29.45	1:33.68	
	bl	144 Britt Steg	DB1	1:28.74	1:31.53	

Jelmer Tasma

200m	21.79	(21.79)
600m	56.57	(34.78)
1000m	1:33.68	(37.11)

Britt Steg

200m	21.64	(21.64)
600m	55.25	(33.61)
1000m	1:31.53	(36.28)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
163	wt	143 Colin de Velde	HC1	1:28.55	1:32.60		
	rd	148 Rosa-Lynn Compagner	DC2	1:27.98	1:29.66		
		<u>Colin de Velde</u>			<u>Rosa-Lynn Compagner</u>		
		200m	21.27 (21.27)	200m	21.40 (21.40)		
		600m	56.26 (34.99)	600m	55.09 (33.69)		
		1000m	1:32.60 (36.34)	1000m	1:29.66 (34.57)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
164	gl	151 Huub Adema	HB1	1:21.97	1:22.48		
	bl	152 Luca Stroetinga	HC1	1:28.08	1:30.83		
		<u>Huub Adema</u>			<u>Luca Stroetinga</u>		
		200m	19.58 (19.58)	200m	20.60 (20.60)		
		600m	50.11 (30.53)	600m	54.52 (33.92)		
		1000m	1:22.48 (32.37)	1000m	1:30.83 (36.31)		