

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

## 1. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	105 Tirza Stojanovski	DPC	15	O	31.26		
2	162 Jolieke Zijlstra	DPC	15	I	31.63	PR	
3	22 Miriam van Es	DPC	16	O	32.80	PR	
4	99 Ammarens Veldstra	DPC	14	O	33.05	PR	
5	91 Fenna Mozes	DPD	16	I	33.45	PR	
6	87 Julia Boersma	DPC	14	I	33.68	PR	
7	29 Anna de Vegt	DPD	13	I	34.00		
8	14 Ilana Hokse	DPD	13	O	34.72		
9	49 Loes Pragt	DPC	12	I	34.87	PR	
10	97 Danique Leffertstra	DPC	11	I	35.90		
	66 Renske Kromkamp	DPD	11	O	35.90		
12	107 Afke Brouwer	DPD	12	O	36.45		
13	17 Myrthe Zwaagstra	DPC	10	O	36.87	PR	
14	50 Sophie Kooiker	DPD	9	O	37.04	PR	
15	9 Romée Lanser	DPC	10	I	37.80		
16	61 Tamar Dubbink	DPC	9	I	38.01		
17	126 Lisette Reitsma	DPD	7	O	38.26		
18	81 Esra Alkema	DPD	8	O	38.34		
19	101 Lynn Groen	DPC	6	O	38.98	PR	
20	5 Lotte Marks	DPC	5	I	39.37	PR	
21	52 Noémi Vlieg	DPD	8	I	39.55		
22	31 Yfke Vries	DPD	5	O	40.22	PR	
23	103 Ranomi Schaap	DPC	4	O	40.45	PR	
24	167 Chantal Kingma	DPD	4	I	40.60	PR	
25	108 Lieke Brouwer	DPE	1	I	40.61	PR	
26	95 Elske de Vries	DPE	3	I	40.70	PR	
27	60 Renske Hut	DPE	1	O	40.98		
28	76 Julia Prins	DPD	2	I	41.08		
29	165 Liselot Toering	DPC	6	I	41.16		
30	23 Mara Nossin	DPC	3	O	41.69	PR	
31	84 Eva Marks	DPE	2	O	43.25		
32	42 Annabelle Frychel	DPC	7	I	46.20	FL	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

## 1. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	108 <b>Lieke Brouwer</b>	DPE	42.62	<b>40.61</b>	PR
	rd	60 <b>Renske Hut</b>	DPE		<b>40.98</b>	
		<u>Lieke Brouwer</u>			<u>Renske Hut</u>	
		300m 40.61 (40.61)		300m 40.98 (40.98)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	76 <b>Julia Prins</b>	DPD		<b>41.08</b>	
	bl	84 <b>Eva Marks</b>	DPE		<b>43.25</b>	
		<u>Julia Prins</u>			<u>Eva Marks</u>	
		300m 41.08 (41.08)		300m 43.25 (43.25)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	95 <b>Elske de Vries</b>	DPE	42.59	<b>40.70</b>	PR
	rd	23 <b>Mara Nossin</b>	DPC	41.95	<b>41.69</b>	PR
		<u>Elske de Vries</u>			<u>Mara Nossin</u>	
		300m 40.70 (40.70)		300m 41.69 (41.69)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	167 <b>Chantal Kingma</b>	DPD	41.95	<b>40.60</b>	PR
	bl	103 <b>Ranomi Schaap</b>	DPC	41.03	<b>40.45</b>	PR
		<u>Chantal Kingma</u>			<u>Ranomi Schaap</u>	
		300m 40.60 (40.60)		300m 40.45 (40.45)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	5 <b>Lotte Marks</b>	DPC	39.80	<b>39.37</b>	PR
	rd	31 <b>Yfke Vries</b>	DPD	40.90	<b>40.22</b>	PR
		<u>Lotte Marks</u>			<u>Yfke Vries</u>	
		300m 39.37 (39.37)		300m 40.22 (40.22)		

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	165	<b>Liselot Toering</b>		DPC	40.68	<b>41.16</b>	
	bl	101	<b>Lynn Groen</b>		DPC	40.74	<b>38.98</b>	PR
		<u>Liselot Toering</u>			<u>Lynn Groen</u>			
		300m	41.16	(41.16)	300m	38.98	(38.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	42	<b>Annabelle Frychel</b>		DPC	39.51	<b>46.20</b>	FL
	rd	126	<b>Lisette Reitsma</b>		DPD	38.06	<b>38.26</b>	
		<u>Annabelle Frychel</u>			<u>Lisette Reitsma</u>			
		300m	46.20	(46.20)	300m	38.26	(38.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	52	<b>Noémi Vlieg</b>		DPD	39.14	<b>39.55</b>	
	bl	81	<b>Esra Alkema</b>		DPD	37.95	<b>38.34</b>	
		<u>Noémi Vlieg</u>			<u>Esra Alkema</u>			
		300m	39.55	(39.55)	300m	38.34	(38.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	61	<b>Tamar Dubbink</b>		DPC	36.62	<b>38.01</b>	
	rd	50	<b>Sophie Kooiker</b>		DPD	37.16	<b>37.04</b>	PR
		<u>Tamar Dubbink</u>			<u>Sophie Kooiker</u>			
		300m	38.01	(38.01)	300m	37.04	(37.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	9	<b>Romée Lanser</b>		DPC	37.06	<b>37.80</b>	
	bl	17	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPC	36.89	<b>36.87</b>	PR
		<u>Romée Lanser</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		300m	37.80	(37.80)	300m	36.87	(36.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	97	<b>Danique Leffertstra</b>		DPC	35.86	<b>35.90</b>	
	rd	66	<b>Renske Kromkamp</b>		DPD	34.97	<b>35.90</b>	
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Renske Kromkamp</u>			
		300m	35.90	(35.90)	300m	35.90	(35.90)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	49	<b>Loes Pragt</b>		DPC	35.74	<b>34.87</b>	PR
	bl	107	<b>Afke Brouwer</b>		DPD	36.17	<b>36.45</b>	
		<u>Loes Pragt</u>			<u>Afke Brouwer</u>			
		300m	34.87	(34.87)	300m	36.45	(36.45)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	29	<b>Anna de Vegt</b>		DPD	33.79	<b>34.00</b>	
	rd	14	<b>Ilana Hokse</b>		DPD	34.20	<b>34.72</b>	
		<u>Anna de Vegt</u>			<u>Ilana Hokse</u>			
		300m	34.00	(34.00)	300m	34.72	(34.72)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	87	<b>Julia Boersma</b>		DPC	34.42	<b>33.68</b>	PR
	bl	99	<b>Ammarens Veldstra</b>		DPC	33.72	<b>33.05</b>	PR
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Ammarens Veldstra</u>			
		300m	33.68	(33.68)	300m	33.05	(33.05)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	162	<b>Jolieke Zijlstra</b>		DPC	32.46	<b>31.63</b>	PR
	rd	105	<b>Tirza Stojanovski</b>		DPC	30.47	<b>31.26</b>	
		<u>Jolieke Zijlstra</u>			<u>Tirza Stojanovski</u>			
		300m	31.63	(31.63)	300m	31.26	(31.26)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	91	<b>Fenna Mozes</b>		DPD	33.51	<b>33.45</b>	PR
	bl	22	<b>Miriam van Es</b>		DPC	32.87	<b>32.80</b>	PR
		<u>Fenna Mozes</u>			<u>Miriam van Es</u>			
		300m	33.45	(33.45)	300m	32.80	(32.80)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

## 2. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Jurre Valkenburg	HPC	26	I	31.64		
2	83 Nick van der Staal	HPC	26	O	32.94		
3	125 Bas van der Weij	HPC	25	O	33.07		
4	47 Idsart Hilarides	HPD	25	I	33.52		
5	121 Philip Aalberts	HPD	21	I	34.59	PR	
6	13 Thies Kramer	HPC	24	I	34.84	PR FL	
7	92 Hidde Boskma	HPC	23	I	35.11		
8	62 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	24	O	35.62		
9	115 Silvan Stroetinga	HPE	23	O	36.08		
10	114 Jim Oosterhuis	HPD	22	O	36.28	PR	
11	113 Jurre Van Dijk	HPC	19	I	38.43	PR	
12	18 Ties Wierda	HPE	21	O	38.79	PR	
13	117 Pim de Vries	HPD	20	O	39.18	PR	
14	172 Bram Zijlstra	HPE	18	O	40.35	PR	
15	2 David Westhoff	HPE	19	O	41.13	PR	
16	36 Lasse Kolder	HPE	17	O	42.15	PR	
17	37 Tim Nijboer	HPF	20	I	43.13		
18	46 Naut Kuiper	HPE	18	I	43.44		
19	80 Brent Faber	HPE	22	I	50.86	FL	
20	163 Thijs Zijlstra	HPF	17	I	1:00.68	FL	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

## 2. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	163 <b>Thijs Zijlstra</b>	HPF	47.73	<b>1:00.68</b>	FL
	rd	36 <b>Lasse Kolder</b>	HPE	43.40	<b>42.15</b>	PR
		<u>Thijs Zijlstra</u>			<u>Lasse Kolder</u>	
		300m 1:00.68 (60.68)			300m 42.15 (42.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	46 <b>Naut Kuiper</b>	HPE	43.03	<b>43.44</b>	
	bl	172 <b>Bram Zijlstra</b>	HPE	43.10	<b>40.35</b>	PR
		<u>Naut Kuiper</u>			<u>Bram Zijlstra</u>	
		300m 43.44 (43.44)			300m 40.35 (40.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	113 <b>Jurre Van Dijk</b>	HPC	39.09	<b>38.43</b>	PR
	rd	2 <b>David Westhoff</b>	HPE	42.25	<b>41.13</b>	PR
		<u>Jurre Van Dijk</u>			<u>David Westhoff</u>	
		300m 38.43 (38.43)			300m 41.13 (41.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	37 <b>Tim Nijboer</b>	HPF	40.84	<b>43.13</b>	
	bl	117 <b>Pim de Vries</b>	HPD	41.38	<b>39.18</b>	PR
		<u>Tim Nijboer</u>			<u>Pim de Vries</u>	
		300m 43.13 (43.13)			300m 39.18 (39.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	121 <b>Philip Aalberts</b>	HPD	35.53	<b>34.59</b>	PR
	rd	18 <b>Ties Wierda</b>	HPE	38.80	<b>38.79</b>	PR
		<u>Philip Aalberts</u>			<u>Ties Wierda</u>	
		300m 34.59 (34.59)			300m 38.79 (38.79)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	80 <b>Brent Faber</b>			HPE	38.14	<b>50.86</b>	FL
	bl	114 <b>Jim Oosterhuis</b>			HPD	36.32	<b>36.28</b>	PR
		<u>Brent Faber</u>			<u>Jim Oosterhuis</u>			
		300m	50.86	(50.86)	300m	36.28	(36.28)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	92 <b>Hidde Boskma</b>			HPC	33.89	<b>35.11</b>	
	rd	115 <b>Silvan Stroetinga</b>			HPE	35.45	<b>36.08</b>	
		<u>Hidde Boskma</u>			<u>Silvan Stroetinga</u>			
		300m	35.11	(35.11)	300m	36.08	(36.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	13 <b>Thies Kramer</b>			HPC	35.31	<b>34.84</b>	PR FL
	bl	62 <b>Matthijs Jacobs-Monsees</b>			HPC	35.02	<b>35.62</b>	
		<u>Thies Kramer</u>			<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			
		300m	34.84	(34.84)	300m	35.62	(35.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	47 <b>Idsart Hilarides</b>			HPD	33.50	<b>33.52</b>	
	rd	125 <b>Bas van der Weij</b>			HPC	32.42	<b>33.07</b>	
		<u>Idsart Hilarides</u>			<u>Bas van der Weij</u>			
		300m	33.52	(33.52)	300m	33.07	(33.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	15 <b>Jurre Valkenburg</b>			HPC	31.09	<b>31.64</b>	
	bl	83 <b>Nick van der Staal</b>			HPC	31.85	<b>32.94</b>	
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Nick van der Staal</u>			
		300m	31.64	(31.64)	300m	32.94	(32.94)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B

## jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

### 3. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Nynke Krol	DPB	48	O	29.19	PR	
2	35 Sigrid van Es	DPB	47	I	29.39		
3	77 Rixt Bijlsma	DPA	48	I	29.70		
4	8 Maartje Janssen	DPB	47	O	30.84		
5	27 Menthe Pietersma	DPA	44	I	31.19	PR	
6	1 Sybrich Buisman	DPA	46	I	31.23		
7	41 Carlien van den Heuvel	DPA	45	I	31.37	PR	
8	85 Keira Wind	DPA	45	O	31.53		
9	10 Doutzen Wierda	DPB	44	O	31.64	PR	
10	33 Lieke Nijboer	DPB	43	I	31.76		
11	48 Myrthe Kooiker	DPB	43	O	31.83	PR	
12	89 Antje Ypma	DPA	46	O	32.01		
13	4 Djura Lubbinge	DPB	42	O	32.51	PR	
14	39 Lynn van Baaren	DPB	40	I	32.56	PR	
15	7 Rhodé Westhoff	DPA	38	I	32.70	PR	
16	55 Bente Dam	DPB	42	I	32.87	PR	
17	116 Maud de Vries	DPA	39	O	33.00	PR	
18	94 Andrea de Jong	DPA	41	O	33.05	PR	
19	16 Marije Nieman	DPA	41	I	33.69		
20	69 Feya Hollak	DPA	39	I	34.09		
21	123 Nouk van het Erve	DPB	37	I	34.28		
22	64 Yara Lanza	DPA	36	I	34.38	PR	
23	26 Silke Vries	DPA	38	O	34.75		
24	70 Verena Jansen	DPA	40	O	34.85		
25	68 Maud Brakke	DPA	35	O	34.92	PR	
26	32 Milou Steenbeek	DPA	37	O	35.02		
27	74 Lotte van der Woud	DPB	36	O	35.07		
28	40 Ilona Borger	DPA	33	I	35.55	PR	
29	124 Emma van der Tol	DPA	32	O	35.81	PR	
30	128 Marrit Reitsma	DPA	31	I	36.02	PR	
31	173 Jasmijn Snijder	DPB	30	I	36.03	PR	
32	96 Froukje de Vries	DPB	35	I	36.06	PR	
33	30 Amber Soet	DPB	34	I	36.91		
34	171 Nynke van Stralen	DPB	33	O	37.08		
35	58 Meike van Tent Becking	DPA	28	I	37.11		
36	156 Yinthe Woudstra	DPA	27	I	37.63		
37	51 Kim Kuiper	DPA	32	I	37.73	PR	
38	54 Tamar Daleman	DPA	29	O	37.84	PR	



# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	98 Lisa Haanstra	DPB	29	I	38.16	PR	
40	106 Kaya van Otterlo	DPB	31	O	38.54		
41	56 Mirna van der Terp	DPB	34	O	39.52		
	164 Ammarins Toering	DPA	30	O	39.52	PR	
43	102 Judith Van Dijk	DPA	28	O	40.68		
44	88 Jantsje Broekhuizen	DPA	27	O	47.75		

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

## 3. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	156 <b>Yinthe Woudstra</b>	DPA		<b>37.63</b>	
	rd	88 <b>Jantsje Broekhuizen</b>	DPA		<b>47.75</b>	
		<u>Yinthe Woudstra</u>			<u>Jantsje Broekhuizen</u>	
		300m 37.63 (37.63)			300m 47.75 (47.75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	58 <b>Meike van Tent Becking</b>	DPA		<b>37.11</b>	
	bl	102 <b>Judith Van Dijk</b>	DPA		<b>40.68</b>	
		<u>Meike van Tent Becking</u>			<u>Judith Van Dijk</u>	
		300m 37.11 (37.11)			300m 40.68 (40.68)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	98 <b>Lisa Haanstra</b>	DPB	40.09	<b>38.16</b>	PR
	rd	54 <b>Tamar Daleman</b>	DPA	39.61	<b>37.84</b>	PR
		<u>Lisa Haanstra</u>			<u>Tamar Daleman</u>	
		300m 38.16 (38.16)			300m 37.84 (37.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	173 <b>Jasmijn Snijder</b>	DPB	43.23	<b>36.03</b>	PR
	bl	164 <b>Ammarins Toering</b>	DPA	40.26	<b>39.52</b>	PR
		<u>Jasmijn Snijder</u>			<u>Ammarins Toering</u>	
		300m 36.03 (36.03)			300m 39.52 (39.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	128 <b>Marrit Reitsma</b>	DPA	36.50	<b>36.02</b>	PR
	rd	106 <b>Kaya van Otterlo</b>	DPB	37.28	<b>38.54</b>	
		<u>Marrit Reitsma</u>			<u>Kaya van Otterlo</u>	
		300m 36.02 (36.02)			300m 38.54 (38.54)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B

## jun, 08-01-2024

### Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	51 <b>Kim Kuiper</b>		DPA		39.07	<b>37.73</b>	PR
	bl	124 <b>Emma van der Tol</b>		DPA		37.91	<b>35.81</b>	PR
		<u>Kim Kuiper</u>				<u>Emma van der Tol</u>		
		300m	37.73	(37.73)	300m	35.81	(35.81)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	40 <b>Ilona Borger</b>		DPA		36.52	<b>35.55</b>	PR
	rd	171 <b>Nynke van Stralen</b>		DPB		36.55	<b>37.08</b>	
		<u>Ilona Borger</u>				<u>Nynke van Stralen</u>		
		300m	35.55	(35.55)	300m	37.08	(37.08)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	30 <b>Amber Soet</b>		DPB		36.85	<b>36.91</b>	
	bl	56 <b>Mirna van der Terp</b>		DPB		37.20	<b>39.52</b>	
		<u>Amber Soet</u>				<u>Mirna van der Terp</u>		
		300m	36.91	(36.91)	300m	39.52	(39.52)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	96 <b>Froukje de Vries</b>		DPB		36.17	<b>36.06</b>	PR
	rd	68 <b>Maud Brakke</b>		DPA		35.61	<b>34.92</b>	PR
		<u>Froukje de Vries</u>				<u>Maud Brakke</u>		
		300m	36.06	(36.06)	300m	34.92	(34.92)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	64 <b>Yara Lanza</b>		DPA		34.70	<b>34.38</b>	PR
	bl	74 <b>Lotte van der Woud</b>		DPB		34.72	<b>35.07</b>	
		<u>Yara Lanza</u>				<u>Lotte van der Woud</u>		
		300m	34.38	(34.38)	300m	35.07	(35.07)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	123 <b>Nouk van het Erve</b>		DPB		34.08	<b>34.28</b>	
	rd	32 <b>Milou Steenbeek</b>		DPA		34.57	<b>35.02</b>	
		<u>Nouk van het Erve</u>				<u>Milou Steenbeek</u>		
		300m	34.28	(34.28)	300m	35.02	(35.02)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B

## jun, 08-01-2024

### Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	7 Rhodé Westhoff		DPA		33.94	<b>32.70</b>	PR
	bl	26 Silke Vries		DPA		34.70	<b>34.75</b>	
		<u>Rhodé Westhoff</u>		<u>Silke Vries</u>				
		300m	32.70	(32.70)	300m	34.75	(34.75)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	69 Feya Hollak		DPA		33.92	<b>34.09</b>	
	rd	116 Maud de Vries		DPA		33.48	<b>33.00</b>	PR
		<u>Feya Hollak</u>		<u>Maud de Vries</u>				
		300m	34.09	(34.09)	300m	33.00	(33.00)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	39 Lynn van Baaren		DPB		33.54	<b>32.56</b>	PR
	bl	70 Verena Jansen		DPA		33.64	<b>34.85</b>	
		<u>Lynn van Baaren</u>		<u>Verena Jansen</u>				
		300m	32.56	(32.56)	300m	34.85	(34.85)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	16 Marije Nieman		DPA		32.84	<b>33.69</b>	
	rd	94 Andrea de Jong		DPA		33.27	<b>33.05</b>	PR
		<u>Marije Nieman</u>		<u>Andrea de Jong</u>				
		300m	33.69	(33.69)	300m	33.05	(33.05)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	55 Bente Dam		DPB		33.46	<b>32.87</b>	PR
	bl	4 Djura Lubbinge		DPB		32.95	<b>32.51</b>	PR
		<u>Bente Dam</u>		<u>Djura Lubbinge</u>				
		300m	32.87	(32.87)	300m	32.51	(32.51)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	33 Lieke Nijboer		DPB		31.76	<b>31.76</b>	
	rd	48 Myrthe Kooiker		DPB		32.15	<b>31.83</b>	PR
		<u>Lieke Nijboer</u>		<u>Myrthe Kooiker</u>				
		300m	31.76	(31.76)	300m	31.83	(31.83)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	27	<b>Menthe Pietersma</b>		DPA	31.48	<b>31.19</b>	PR
	bl	10	<b>Doutzen Wierda</b>		DPB	31.77	<b>31.64</b>	PR
		<b>Menthe Pietersma</b>			<b>Doutzen Wierda</b>			
		300m	31.19	(31.19)	300m	31.64	(31.64)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	41	<b>Carlien van den Heuvel</b>		DPA	31.45	<b>31.37</b>	PR
	rd	85	<b>Keira Wind</b>		DPA	31.46	<b>31.53</b>	
		<b>Carlien van den Heuvel</b>			<b>Keira Wind</b>			
		300m	31.37	(31.37)	300m	31.53	(31.53)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	1	<b>Sybrich Buisman</b>		DPA	31.17	<b>31.23</b>	
	bl	89	<b>Antje Ypma</b>		DPA	31.32	<b>32.01</b>	
		<b>Sybrich Buisman</b>			<b>Antje Ypma</b>			
		300m	31.23	(31.23)	300m	32.01	(32.01)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	35	<b>Sigrid van Es</b>		DPB	28.45	<b>29.39</b>	
	rd	8	<b>Maartje Janssen</b>		DPB	30.39	<b>30.84</b>	
		<b>Sigrid van Es</b>			<b>Maartje Janssen</b>			
		300m	29.39	(29.39)	300m	30.84	(30.84)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	77	<b>Rixt Bijlsma</b>		DPA	29.37	<b>29.70</b>	
	bl	104	<b>Nynke Krol</b>		DPB	29.62	<b>29.19</b>	PR
		<b>Rixt Bijlsma</b>			<b>Nynke Krol</b>			
		300m	29.70	(29.70)	300m	29.19	(29.19)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B

## jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

### 4. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 <b>Otte Hilarides</b>	HPB	67	O	<b>27.97</b>	PR	
2	109 <b>Tobias Pleij</b>	HPA	67	I	<b>28.08</b>	PR	
3	86 <b>Anton Boersma</b>	HPA	68	I	<b>28.19</b>	PR	
4	21 <b>Ryan Draaisma</b>	HPA	68	O	<b>28.31</b>	PR FL	
5	169 <b>Sverre Jens Wolters</b>	HPA	65	I	<b>29.85</b>	PR	
6	73 <b>Stevin Visser</b>	HPB	61	O	<b>30.23</b>	PR	
7	63 <b>Ids Hellinga</b>	HPA	66	I	<b>30.28</b>		
8	166 <b>Tim Postma</b>	HPA	66	O	<b>30.56</b>		
9	24 <b>Sverre de Vegt</b>	HPB	65	O	<b>30.59</b>		
10	6 <b>Niels Everts</b>	HPB	62	I	<b>30.70</b>	PR	
11	44 <b>Tieme Bouma</b>	HPA	64	I	<b>30.86</b>	PR	
12	100 <b>Jurjen Kramer</b>	HPB	61	I	<b>31.00</b>	PR	
13	168 <b>Hidde Salomons</b>	HPB	62	O	<b>31.02</b>	PR	
14	78 <b>Ties Mercur</b>	HPA	60	O	<b>31.10</b>	PR	
15	82 <b>Daan Westra</b>	HPA	59	O	<b>31.37</b>	PR	
	118 <b>Sander Leusink</b>	HPA	63	I	<b>31.37</b>		
17	3 <b>Gideon Westhoff</b>	HPA	64	O	<b>31.40</b>		
18	57 <b>Bernt Hut</b>	HPB	54	I	<b>31.62</b>	PR	
19	43 <b>Wytse Hamstra</b>	HPA	59	I	<b>31.89</b>	PR	
20	25 <b>Rimar Kaper</b>	HPA	57	O	<b>32.15</b>		
21	12 <b>Joas van der Vaart</b>	HPA	56	O	<b>32.28</b>	PR	
22	112 <b>Fimme van Dijk</b>	HPA	57	I	<b>32.39</b>	PR	
23	20 <b>Allard van der Ende</b>	HPB	63	O	<b>32.82</b>		
24	110 <b>Niels Schurer</b>	HPB	58	O	<b>33.07</b>		
25	79 <b>Jens-Jochem Webbink</b>	HPB	58	I	<b>33.19</b>		
26	119 <b>Ferry-Jan De Ruiten</b>	HPB	55	I	<b>33.56</b>		
27	11 <b>Jurjen Dijkstra</b>	HPB	56	I	<b>33.95</b>		
28	75 <b>Wymer Feenstra</b>	HPA	51	O	<b>34.00</b>	PR	
29	19 <b>Derek Graansma</b>	HPB	55	O	<b>34.28</b>		
30	170 <b>Thijmen Tamminga</b>	HPA	53	O	<b>34.33</b>		
31	111 <b>Jesper ten Bloemendaal</b>	HPB	53	I	<b>34.58</b>	PR	
32	38 <b>Kas Zijlstra</b>	HPB	52	I	<b>34.60</b>	PR	
33	120 <b>Maurits Aalberts</b>	HPB	54	O	<b>35.04</b>		
34	93 <b>Jelmer Mosterman</b>	HPB	52	O	<b>37.68</b>	PR	
35	59 <b>Djurre Zuidema</b>	HPB	51	I	<b>39.81</b>		
36	28 <b>Tiemen de Haan</b>	HPB	49	I	<b>40.24</b>	PR	
37	90 <b>Berend Zijlstra</b>	HPB	60	I	<b>40.31</b>	FL	
38	34 <b>Jente de Haan</b>	HPB	49	O	<b>41.51</b>	PR	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

## 4. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	28	<b>Tiemen de Haan</b>		HPB	41.55	<b>40.24</b>	PR
	rd	34	<b>Jente de Haan</b>		HPB	42.05	<b>41.51</b>	PR
		<u>Tiemen de Haan</u>			<u>Jente de Haan</u>			
		300m	40.24	(40.24)	300m	41.51	(41.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	59	<b>Djurre Zuidema</b>		HPB	38.47	<b>39.81</b>	
	rd	75	<b>Wymer Feenstra</b>		HPA	37.72	<b>34.00</b>	PR
		<u>Djurre Zuidema</u>			<u>Wymer Feenstra</u>			
		300m	39.81	(39.81)	300m	34.00	(34.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	38	<b>Kas Zijlstra</b>		HPB	35.26	<b>34.60</b>	PR
	bl	93	<b>Jelmer Mosterman</b>		HPB	39.25	<b>37.68</b>	PR
		<u>Kas Zijlstra</u>			<u>Jelmer Mosterman</u>			
		300m	34.60	(34.60)	300m	37.68	(37.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	111	<b>Jesper ten Bloemendaal</b>		HPB	34.93	<b>34.58</b>	PR
	rd	170	<b>Thijmen Tamminga</b>		HPA	33.91	<b>34.33</b>	
		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>			<u>Thijmen Tamminga</u>			
		300m	34.58	(34.58)	300m	34.33	(34.33)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	57	<b>Bernt Hut</b>		HPB	34.63	<b>31.62</b>	PR
	bl	120	<b>Maurits Aalberts</b>		HPB	34.59	<b>35.04</b>	
		<u>Bernt Hut</u>			<u>Maurits Aalberts</u>			
		300m	31.62	(31.62)	300m	35.04	(35.04)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	119	<b>Ferry-Jan De Ruiter</b>		HPB	33.50	<b>33.56</b>	
	rd	19	<b>Derek Graansma</b>		HPB	33.38	<b>34.28</b>	
		<u>Ferry-Jan De Ruiter</u>			<u>Derek Graansma</u>			
		300m	33.56	(33.56)	300m	34.28	(34.28)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	11	<b>Jurjen Dijkstra</b>		HPB	33.68	<b>33.95</b>	
	bl	12	<b>Joas van der Vaart</b>		HPA	33.25	<b>32.28</b>	PR
		<u>Jurjen Dijkstra</u>			<u>Joas van der Vaart</u>			
		300m	33.95	(33.95)	300m	32.28	(32.28)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	112	<b>Fimme van Dijk</b>		HPA	32.79	<b>32.39</b>	PR
	rd	25	<b>Rimar Kaper</b>		HPA	32.09	<b>32.15</b>	
		<u>Fimme van Dijk</u>			<u>Rimar Kaper</u>			
		300m	32.39	(32.39)	300m	32.15	(32.15)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	79	<b>Jens-Jochem Webbink</b>		HPB	32.89	<b>33.19</b>	
	bl	110	<b>Niels Schurer</b>		HPB	32.63	<b>33.07</b>	
		<u>Jens-Jochem Webbink</u>			<u>Niels Schurer</u>			
		300m	33.19	(33.19)	300m	33.07	(33.07)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	43	<b>Wytse Hamstra</b>		HPA	31.90	<b>31.89</b>	PR
	rd	82	<b>Daan Westra</b>		HPA	31.76	<b>31.37</b>	PR
		<u>Wytse Hamstra</u>			<u>Daan Westra</u>			
		300m	31.89	(31.89)	300m	31.37	(31.37)	



# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	90 <b>Berend Zijlstra</b>		HPB		32.05	<b>40.31</b>	FL
	bl	78 <b>Ties Mercuur</b>		HPA		32.01	<b>31.10</b>	PR
		<u>Berend Zijlstra</u>						
		300m	40.31	(40.31)				
		<u>Ties Mercuur</u>						
		300m	31.10	(31.10)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	100 <b>Jurjen Kramer</b>		HPB		31.33	<b>31.00</b>	PR
	rd	73 <b>Stevin Visser</b>		HPB		31.15	<b>30.23</b>	PR
		<u>Jurjen Kramer</u>						
		300m	31.00	(31.00)				
		<u>Stevin Visser</u>						
		300m	30.23	(30.23)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	6 <b>Niels Everts</b>		HPB		31.36	<b>30.70</b>	PR
	bl	168 <b>Hidde Salomons</b>		HPB		31.68	<b>31.02</b>	PR
		<u>Niels Everts</u>						
		300m	30.70	(30.70)				
		<u>Hidde Salomons</u>						
		300m	31.02	(31.02)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	118 <b>Sander Leusink</b>		HPA		30.50	<b>31.37</b>	
	rd	20 <b>Allard van der Ende</b>		HPB		31.03	<b>32.82</b>	
		<u>Sander Leusink</u>						
		300m	31.37	(31.37)				
		<u>Allard van der Ende</u>						
		300m	32.82	(32.82)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	44 <b>Tieme Bouma</b>		HPA		30.97	<b>30.86</b>	PR
	bl	3 <b>Gideon Westhoff</b>		HPA		30.92	<b>31.40</b>	
		<u>Tieme Bouma</u>						
		300m	30.86	(30.86)				
		<u>Gideon Westhoff</u>						
		300m	31.40	(31.40)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	169 <b>Sverre Jens Wolters</b>		HPA		30.17	<b>29.85</b>	PR
	rd	24 <b>Sverre de Vegt</b>		HPB		30.39	<b>30.59</b>	
		<u>Sverre Jens Wolters</u>						
		300m	29.85	(29.85)				
		<u>Sverre de Vegt</u>						
		300m	30.59	(30.59)				

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	63 <b>Ids Hellinga</b>	HPA	29.90	<b>30.28</b>	
	bl	166 <b>Tim Postma</b>	HPA	29.46	<b>30.56</b>	
		<u>Ids Hellinga</u>			<u>Tim Postma</u>	
		300m	30.28 (30.28)		300m	30.56 (30.56)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	109 <b>Tobias Pleij</b>	HPA	28.43	<b>28.08</b>	PR
	rd	45 <b>Otte Hilarides</b>	HPB	28.11	<b>27.97</b>	PR
		<u>Tobias Pleij</u>			<u>Otte Hilarides</u>	
		300m	28.08 (28.08)		300m	27.97 (27.97)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	86 <b>Anton Boersma</b>	HPA	28.69	<b>28.19</b>	PR
	bl	21 <b>Ryan Draaisma</b>	HPA	28.33	<b>28.31</b>	PR FL
		<u>Anton Boersma</u>			<u>Ryan Draaisma</u>	
		300m	28.19 (28.19)		300m	28.31 (28.31)

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

## 5. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	105 Tirza Stojanovski	DPC	83	I	31.22		
2	162 Jolieke Zijlstra	DPC	83	O	32.04		
3	22 Miriam van Es	DPC	84	I	33.24		
4	99 Ammarens Veldstra	DPC	82	I	33.73		
5	29 Anna de Vegt	DPD	81	O	34.16		
6	14 Ilana Hokse	DPD	81	I	34.28		
7	87 Julia Boersma	DPC	82	O	35.01		
8	49 Loes Pragt	DPC	80	O	35.50		
9	66 Renske Kromkamp	DPD	79	I	35.86		
10	97 Danique Leffertstra	DPC	79	O	36.22		
11	107 Afke Brouwer	DPD	80	I	36.47		
12	17 Myrthe Zwaagstra	DPC	78	I	36.56	PR	
13	50 Sophie Kooiker	DPD	77	I	36.74	PR	
14	61 Tamar Dubbink	DPC	77	O	37.72		
15	9 Romée Lanser	DPC	78	O	37.73		
16	52 Noémi Vlieg	DPD	76	O	38.35	PR	
17	126 Lisette Reitsma	DPD	75	I	38.49		
18	81 Esra Alkema	DPD	76	I	38.56		
19	101 Lynn Groen	DPC	74	I	38.80	PR	
20	84 Eva Marks	DPE	70	I	38.82		
21	5 Lotte Marks	DPC	73	O	39.53		
22	31 Yfke Vries	DPD	73	I	39.61	PR	
23	103 Ranomi Schaap	DPC	72	I	40.38	PR	
24	60 Renske Hut	DPE	69	I	40.91		
25	76 Julia Prins	DPD	70	O	41.02	HT	
26	165 Liselot Toering	DPC	74	O	41.32		
27	42 Annabelle Frychel	DPC	75	O	41.77		
28	108 Lieke Brouwer	DPE	69	O	41.90		
29	95 Elske de Vries	DPE	71	O	42.62		
30	91 Fenna Mozes	DPD	84	O	45.19	FL	
31	167 Chantal Kingma	DPD	72	O	47.79	FL	
32	23 Mara Nossin	DPC	71	I	51.74	FL	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

## 5. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	60	<b>Renske Hut</b>		DPE		<b>40.91</b>	
	rd	108	<b>Lieke Brouwer</b>		DPE	42.62	<b>41.90</b>	
		<u>Renske Hut</u>			<u>Lieke Brouwer</u>			
		300m	40.91	(40.91)	300m	41.90	(41.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	84	<b>Eva Marks</b>		DPE		<b>38.82</b>	
	bl	76	<b>Julia Prins</b>		DPD		<b>41.02</b>	HT
		<u>Eva Marks</u>			<u>Julia Prins</u>			
		300m	38.82	(38.82)	300m	41.02	(41.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	23	<b>Mara Nossin</b>		DPC	41.95	<b>51.74</b>	FL
	rd	95	<b>Elske de Vries</b>		DPE	42.59	<b>42.62</b>	
		<u>Mara Nossin</u>			<u>Elske de Vries</u>			
		300m	51.74	(51.74)	300m	42.62	(42.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	103	<b>Ranomi Schaap</b>		DPC	41.03	<b>40.38</b>	PR
	bl	167	<b>Chantal Kingma</b>		DPD	41.95	<b>47.79</b>	FL
		<u>Ranomi Schaap</u>			<u>Chantal Kingma</u>			
		300m	40.38	(40.38)	300m	47.79	(47.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	31	<b>Yfke Vries</b>		DPD	40.90	<b>39.61</b>	PR
	rd	5	<b>Lotte Marks</b>		DPC	39.80	<b>39.53</b>	
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Lotte Marks</u>			
		300m	39.61	(39.61)	300m	39.53	(39.53)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	101 Lynn Groen		DPC		40.74	<b>38.80</b>	PR
	bl	165 Liselot Toering		DPC		40.68	<b>41.32</b>	
		Lynn Groen		Liselot Toering				
		300m	38.80	(38.80)	300m	41.32	(41.32)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	126 Lisette Reitsma		DPD		38.06	<b>38.49</b>	
	rd	42 Annabelle Frychel		DPC		39.51	<b>41.77</b>	
		Lisette Reitsma		Annabelle Frychel				
		300m	38.49	(38.49)	300m	41.77	(41.77)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	81 Esra Alkema		DPD		37.95	<b>38.56</b>	
	bl	52 Noémi Vlieg		DPD		39.14	<b>38.35</b>	PR
		Esra Alkema		Noémi Vlieg				
		300m	38.56	(38.56)	300m	38.35	(38.35)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	50 Sophie Kooiker		DPD		37.16	<b>36.74</b>	PR
	rd	61 Tamar Dubbink		DPC		36.62	<b>37.72</b>	
		Sophie Kooiker		Tamar Dubbink				
		300m	36.74	(36.74)	300m	37.72	(37.72)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	17 Myrthe Zwaagstra		DPC		36.89	<b>36.56</b>	PR
	bl	9 Romée Lanser		DPC		37.06	<b>37.73</b>	
		Myrthe Zwaagstra		Romée Lanser				
		300m	36.56	(36.56)	300m	37.73	(37.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	66 Renske Kromkamp		DPD		34.97	<b>35.86</b>	
	rd	97 Danique Leffertstra		DPC		35.86	<b>36.22</b>	
		Renske Kromkamp		Danique Leffertstra				
		300m	35.86	(35.86)	300m	36.22	(36.22)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	107 Afke Brouwer		DPD		36.17	<b>36.47</b>	
	bl	49 Loes Pragt		DPC		35.74	<b>35.50</b>	
		Afke Brouwer		Loes Pragt				
		300m	36.47	(36.47)	300m	35.50	(35.50)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	14 Ilana Hokse		DPD		34.20	<b>34.28</b>	
	rd	29 Anna de Vegt		DPD		33.79	<b>34.16</b>	
		Ilana Hokse		Anna de Vegt				
		300m	34.28	(34.28)	300m	34.16	(34.16)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	99 Ammarens Veldstra		DPC		33.72	<b>33.73</b>	
	bl	87 Julia Boersma		DPC		34.42	<b>35.01</b>	
		Ammarens Veldstra		Julia Boersma				
		300m	33.73	(33.73)	300m	35.01	(35.01)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	105 Tirza Stojanovski		DPC		30.47	<b>31.22</b>	
	rd	162 Jolieke Zijlstra		DPC		32.46	<b>32.04</b>	
		Tirza Stojanovski		Jolieke Zijlstra				
		300m	31.22	(31.22)	300m	32.04	(32.04)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	22 Miriam van Es		DPC		32.87	<b>33.24</b>	
	bl	91 Fenna Mozes		DPD		33.51	<b>45.19</b>	FL
		Miriam van Es		Fenna Mozes				
		300m	33.24	(33.24)	300m	45.19	(45.19)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

## 6. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Jurre Valkenburg	HPC	94	O	31.69		
2	83 Nick van der Staal	HPC	94	I	32.05		
3	125 Bas van der Weij	HPC	93	I	33.66		
4	47 Idsart Hilarides	HPD	93	O	34.15		
5	13 Thies Kramer	HPC	92	O	35.15		
6	92 Hidde Boskma	HPC	91	O	36.16		
7	121 Philip Aalberts	HPD	89	O	36.60		
8	115 Silvan Stroetinga	HPE	91	I	37.03		
9	114 Jim Oosterhuis	HPD	90	I	37.69		
10	18 Ties Wierda	HPE	89	I	38.19	PR	
11	117 Pim de Vries	HPD	88	I	38.79	PR	
12	80 Brent Faber	HPE	90	O	40.13		
13	113 Jurre Van Dijk	HPC	87	O	40.42		
14	2 David Westhoff	HPE	87	I	41.12	PR	
15	36 Lasse Kolder	HPE	85	I	41.53	PR	
16	172 Bram Zijlstra	HPE	86	I	41.64		
17	37 Tim Nijboer	HPF	88	O	43.59		
18	62 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	92	I	43.88	FL	
19	46 Naut Kuiper	HPE	86	O	44.63		
20	163 Thijs Zijlstra	HPF	85	O	48.13		

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

## 6. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
85	wt	36	<b>Lasse Kolder</b>		HPE	43.40	<b>41.53</b>	PR	
	rd	163	<b>Thijs Zijlstra</b>		HPF	47.73	<b>48.13</b>		
		<u>Lasse Kolder</u>			<u>Thijs Zijlstra</u>				
		300m	41.53	(41.53)	300m	48.13	(48.13)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
86	gl	172	<b>Bram Zijlstra</b>		HPE	43.10	<b>41.64</b>		
	bl	46	<b>Naut Kuiper</b>		HPE	43.03	<b>44.63</b>		
		<u>Bram Zijlstra</u>			<u>Naut Kuiper</u>				
		300m	41.64	(41.64)	300m	44.63	(44.63)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
87	wt	2	<b>David Westhoff</b>		HPE	42.25	<b>41.12</b>	PR	
	rd	113	<b>Jurre Van Dijk</b>		HPC	39.09	<b>40.42</b>		
		<u>David Westhoff</u>			<u>Jurre Van Dijk</u>				
		300m	41.12	(41.12)	300m	40.42	(40.42)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
88	gl	117	<b>Pim de Vries</b>		HPD	41.38	<b>38.79</b>	PR	
	bl	37	<b>Tim Nijboer</b>		HPF	40.84	<b>43.59</b>		
		<u>Pim de Vries</u>			<u>Tim Nijboer</u>				
		300m	38.79	(38.79)	300m	43.59	(43.59)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
89	wt	18	<b>Ties Wierda</b>		HPE	38.80	<b>38.19</b>	PR	
	rd	121	<b>Philip Aalberts</b>		HPD	35.53	<b>36.60</b>		
		<u>Ties Wierda</u>			<u>Philip Aalberts</u>				
		300m	38.19	(38.19)	300m	36.60	(36.60)		



# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	114	<b>Jim Oosterhuis</b>		HPD	36.32	<b>37.69</b>	
	bl	80	<b>Brent Faber</b>		HPE	38.14	<b>40.13</b>	
		<u>Jim Oosterhuis</u>			<u>Brent Faber</u>			
		300m	37.69	(37.69)	300m	40.13	(40.13)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	115	<b>Silvan Stroetinga</b>		HPE	35.45	<b>37.03</b>	
	rd	92	<b>Hidde Boskma</b>		HPC	33.89	<b>36.16</b>	
		<u>Silvan Stroetinga</u>			<u>Hidde Boskma</u>			
		300m	37.03	(37.03)	300m	36.16	(36.16)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	62	<b>Matthijs Jacobs-Monsees</b>		HPC	35.02	<b>43.88</b>	FL
	bl	13	<b>Thies Kramer</b>		HPC	35.31	<b>35.15</b>	
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			<u>Thies Kramer</u>			
		300m	43.88	(43.88)	300m	35.15	(35.15)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	125	<b>Bas van der Weij</b>		HPC	32.42	<b>33.66</b>	
	rd	47	<b>Idsart Hilarides</b>		HPD	33.50	<b>34.15</b>	
		<u>Bas van der Weij</u>			<u>Idsart Hilarides</u>			
		300m	33.66	(33.66)	300m	34.15	(34.15)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	83	<b>Nick van der Staal</b>		HPC	31.85	<b>32.05</b>	
	bl	15	<b>Jurre Valkenburg</b>		HPC	31.09	<b>31.69</b>	
		<u>Nick van der Staal</u>			<u>Jurre Valkenburg</u>			
		300m	32.05	(32.05)	300m	31.69	(31.69)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B

## jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

### 7. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Sigrid van Es	DPB	115	O	45.81		
2	104 Nynke Krol	DPB	116	I	46.18	PR	
3	77 Rixt Bijlsma	DPA	116	O	47.43		
4	27 Menthe Pietersma	DPA	112	O	49.43		
	8 Maartje Janssen	DPB	115	I	49.43		
6	85 Keira Wind	DPA	113	I	49.44	PR	
7	10 Doutzen Wierda	DPB	112	I	49.56	PR	
8	1 Sybrich Buisman	DPA	114	O	50.03		
9	41 Carlien van den Heuvel	DPA	113	O	50.31		
10	89 Antje Ypma	DPA	114	I	50.51		
11	33 Lieke Nijboer	DPB	111	O	50.88	PR	
12	116 Maud de Vries	DPA	107	I	51.36	PR	
13	48 Myrthe Kooiker	DPB	111	I	51.52		
14	7 Rhodé Westhoff	DPA	106	O	51.78	PR	
15	94 Andrea de Jong	DPA	109	I	51.85	PR	
16	4 Djura Lubbinge	DPB	110	I	52.32	PR	
17	55 Bente Dam	DPB	110	O	52.85	PR	
18	16 Marije Nieman	DPA	109	O	53.53		
19	39 Lynn van Baaren	DPB	108	O	53.69	PR	
20	26 Silke Vries	DPA	106	I	53.92	PR	
21	70 Verena Jansen	DPA	108	I	55.04		
22	123 Nouk van het Erve	DPB	105	O	55.32		
23	64 Yara Lanza	DPA	104	O	55.49	PR	
24	69 Feya Hollak	DPA	107	O	55.85		
25	32 Milou Steenbeek	DPA	105	I	56.22	PR	
26	74 Lotte van der Woud	DPB	104	I	56.55	PR	
27	68 Maud Brakke	DPA	103	I	57.55		
28	40 Ilona Borger	DPA	101	O	57.78	PR	
29	124 Emma van der Tol	DPA	100	I	58.53	PR	
30	173 Jasmijn Snijder	DPB	98	O	58.60		
31	128 Marrit Reitsma	DPA	99	O	58.62	PR	
32	171 Nynke van Stralen	DPB	101	I	59.24		
33	58 Meike van Tent Becking	DPA	96	O	59.56		
34	96 Froukje de Vries	DPB	103	O	1:00.60		
35	30 Amber Soet	DPB	102	O	1:00.88	PR	
36	54 Tamar Daleman	DPA	97	I	1:01.08	PR	
37	156 Yinthe Woudstra	DPA	95	O	1:01.09		
38	51 Kim Kuiper	DPA	100	O	1:01.82	PR	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B

## jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	98 Lisa Haanstra	DPB	97	O	1:02.82		
40	56 Mirna van der Terp	DPB	102	I	1:03.63		
41	106 Kaya van Otterlo	DPB	99	I	1:04.61		
42	164 Ammarins Toering	DPA	98	I	1:05.28	PR	
43	102 Judith Van Dijk	DPA	96	I	1:16.52	FL	
44	88 Jantsje Broekhuizen	DPA	95	I	1:19.22		

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

## 7. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	88	<b>Jantsje Broekhuizen</b>		DPA	1:16.85	<b>1:19.22</b>	
	rd	156	<b>Yinthe Woudstra</b>		DPA		<b>1:01.09</b>	
			<b>Jantsje Broekhuizen</b>		<b>Yinthe Woudstra</b>			
			100m	18.77	(18.77)	100m	14.46	(14.46)
			500m	1:19.22	(60.45)	500m	1:01.09	(46.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	102	<b>Judith Van Dijk</b>		DPA		<b>1:16.52</b>	FL
	bl	58	<b>Meike van Tent Becking</b>		DPA		<b>59.56</b>	
			<b>Judith Van Dijk</b>		<b>Meike van Tent Becking</b>			
			100m	14.86	(14.86)	100m	14.00	(14.00)
			500m	1:16.52	(61.66)	500m	59.56	(45.56)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	54	<b>Tamar Daleman</b>		DPA	1:01.51	<b>1:01.08</b>	PR
	rd	98	<b>Lisa Haanstra</b>		DPB	1:02.73	<b>1:02.82</b>	
			<b>Tamar Daleman</b>		<b>Lisa Haanstra</b>			
			100m	14.29	(14.29)	100m	14.71	(14.71)
			500m	1:01.08	(46.79)	500m	1:02.82	(48.11)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	164	<b>Ammarins Toering</b>		DPA	1:06.12	<b>1:05.28</b>	PR
	bl	173	<b>Jasmijn Snijder</b>		DPB	57.73	<b>58.60</b>	
			<b>Ammarins Toering</b>		<b>Jasmijn Snijder</b>			
			100m	15.26	(15.26)	100m	13.69	(13.69)
			500m	1:05.28	(50.02)	500m	58.60	(44.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	106	<b>Kaya van Otterlo</b>		DPB		<b>1:04.61</b>	
	rd	128	<b>Marrit Reitsma</b>		DPA	58.90	<b>58.62</b>	PR
			<b>Kaya van Otterlo</b>		<b>Marrit Reitsma</b>			
			100m	15.54	(15.54)	100m	14.77	(14.77)
			500m	1:04.61	(49.07)	500m	58.62	(43.85)

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B

## jun, 08-01-2024

### Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	124	<b>Emma van der Tol</b>		DPA	59.17	<b>58.53</b>	PR
	bl	51	<b>Kim Kuiper</b>		DPA	1:02.93	<b>1:01.82</b>	PR
		<u>Emma van der Tol</u>			<u>Kim Kuiper</u>			
		100m	15.09	(15.09)	100m	15.38	(15.38)	
		500m	58.53	(43.44)	500m	1:01.82	(46.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	171	<b>Nynke van Stralen</b>		DPB	57.68	<b>59.24</b>	
	rd	40	<b>Ilona Borger</b>		DPA	58.49	<b>57.78</b>	PR
		<u>Nynke van Stralen</u>			<u>Ilona Borger</u>			
		100m	13.91	(13.91)	100m	14.34	(14.34)	
		500m	59.24	(45.33)	500m	57.78	(43.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	56	<b>Mirna van der Terp</b>		DPB	1:00.40	<b>1:03.63</b>	
	bl	30	<b>Amber Soet</b>		DPB	1:00.93	<b>1:00.88</b>	PR
		<u>Mirna van der Terp</u>			<u>Amber Soet</u>			
		100m	15.73	(15.73)	100m	14.17	(14.17)	
		500m	1:03.63	(47.90)	500m	1:00.88	(46.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	68	<b>Maud Brakke</b>		DPA	56.71	<b>57.55</b>	
	rd	96	<b>Froukje de Vries</b>		DPB	56.95	<b>1:00.60</b>	
		<u>Maud Brakke</u>			<u>Froukje de Vries</u>			
		100m	13.90	(13.90)	100m	14.45	(14.45)	
		500m	57.55	(43.65)	500m	1:00.60	(46.15)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	74	<b>Lotte van der Woud</b>		DPB	56.68	<b>56.55</b>	PR
	bl	64	<b>Yara Lanza</b>		DPA	55.89	<b>55.49</b>	PR
		<u>Lotte van der Woud</u>			<u>Yara Lanza</u>			
		100m	14.32	(14.32)	100m	13.58	(13.58)	
		500m	56.55	(42.23)	500m	55.49	(41.91)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B

## jun, 08-01-2024

### Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	32	<b>Milou Steenbeek</b>		DPA	1:07.81	<b>56.22</b>	PR
	rd	123	<b>Nouk van het Erve</b>		DPB	54.06	<b>55.32</b>	
		<u>Milou Steenbeek</u>			<u>Nouk van het Erve</u>			
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.88	(13.88)	
		500m	56.22	(43.00)	500m	55.32	(41.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	26	<b>Silke Vries</b>		DPA	54.41	<b>53.92</b>	PR
	bl	7	<b>Rhodé Westhoff</b>		DPA	52.57	<b>51.78</b>	PR
		<u>Silke Vries</u>			<u>Rhodé Westhoff</u>			
		100m	14.19	(14.19)	100m	13.65	(13.65)	
		500m	53.92	(39.73)	500m	51.78	(38.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	116	<b>Maud de Vries</b>		DPA	51.78	<b>51.36</b>	PR
	rd	69	<b>Feya Hollak</b>		DPA	53.20	<b>55.85</b>	
		<u>Maud de Vries</u>			<u>Feya Hollak</u>			
		100m	13.56	(13.56)	100m	14.17	(14.17)	
		500m	51.36	(37.80)	500m	55.85	(41.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	70	<b>Verena Jansen</b>		DPA	53.80	<b>55.04</b>	
	bl	39	<b>Lynn van Baaren</b>		DPB	55.23	<b>53.69</b>	PR
		<u>Verena Jansen</u>			<u>Lynn van Baaren</u>			
		100m	13.97	(13.97)	100m	13.47	(13.47)	
		500m	55.04	(41.07)	500m	53.69	(40.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	94	<b>Andrea de Jong</b>		DPA	52.70	<b>51.85</b>	PR
	rd	16	<b>Marije Nieman</b>		DPA	52.73	<b>53.53</b>	
		<u>Andrea de Jong</u>			<u>Marije Nieman</u>			
		100m	13.47	(13.47)	100m	14.14	(14.14)	
		500m	51.85	(38.38)	500m	53.53	(39.39)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B

## jun, 08-01-2024

### Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
110	gl	4	<b>Djura Lubbinge</b>		DPB			53.32	<b>52.32</b>	PR	
	bl	55	<b>Bente Dam</b>		DPB			53.36	<b>52.85</b>	PR	
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Bente Dam</u>						
		100m	13.50	(13.50)	100m	13.33	(13.33)				
		500m	52.32	(38.82)	500m	52.85	(39.52)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
111	wt	48	<b>Myrthe Kooiker</b>		DPB			50.99	<b>51.52</b>		
	rd	33	<b>Lieke Nijboer</b>		DPB			51.63	<b>50.88</b>	PR	
		<u>Myrthe Kooiker</u>			<u>Lieke Nijboer</u>						
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.63	(13.63)				
		500m	51.52	(38.30)	500m	50.88	(37.25)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
112	gl	10	<b>Doutzen Wierda</b>		DPB			51.16	<b>49.56</b>	PR	
	bl	27	<b>Menthe Pietersma</b>		DPA			49.22	<b>49.43</b>		
		<u>Doutzen Wierda</u>			<u>Menthe Pietersma</u>						
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.26	(13.26)				
		500m	49.56	(36.40)	500m	49.43	(36.17)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
113	wt	85	<b>Keira Wind</b>		DPA			49.86	<b>49.44</b>	PR	
	rd	41	<b>Carlien van den Heuvel</b>		DPA			48.87	<b>50.31</b>		
		<u>Keira Wind</u>			<u>Carlien van den Heuvel</u>						
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.10	(13.10)				
		500m	49.44	(36.28)	500m	50.31	(37.21)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
114	gl	89	<b>Antje Ypma</b>		DPA			48.86	<b>50.51</b>		
	bl	1	<b>Sybrich Buisman</b>		DPA			48.81	<b>50.03</b>		
		<u>Antje Ypma</u>			<u>Sybrich Buisman</u>						
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.46	(13.46)				
		500m	50.51	(37.09)	500m	50.03	(36.57)				

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
115	wt	8	<b>Maartje Janssen</b>		DPB			48.44	<b>49.43</b>		
	rd	35	<b>Sigrid van Es</b>		DPB			44.91	<b>45.81</b>		
		<u>Maartje Janssen</u>			<u>Sigrid van Es</u>						
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.41	(12.41)				
		500m	49.43	(36.90)	500m	45.81	(33.40)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
116	gl	104	<b>Nynke Krol</b>		DPB			46.61	<b>46.18</b>	PR	
	bl	77	<b>Rixt Bijlsma</b>		DPA			46.94	<b>47.43</b>		
		<u>Nynke Krol</u>			<u>Rixt Bijlsma</u>						
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.40	(12.40)				
		500m	46.18	(33.90)	500m	47.43	(35.03)				



# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

## 8. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 <b>Otte Hilarides</b>	HPB	135	I	<b>44.70</b>		
2	86 <b>Anton Boersma</b>	HPA	136	O	<b>45.22</b>		
3	109 <b>Tobias Pleij</b>	HPA	135	O	<b>45.53</b>		
4	63 <b>Ids Hellinga</b>	HPA	134	O	<b>47.39</b>		
5	169 <b>Sverre Jens Wolters</b>	HPA	133	O	<b>48.04</b>	PR	
6	73 <b>Stevin Visser</b>	HPB	129	I	<b>48.45</b>	PR	
7	44 <b>Tieme Bouma</b>	HPA	132	O	<b>48.63</b>	PR	
8	6 <b>Niels Everts</b>	HPB	130	O	<b>48.66</b>	PR	
9	21 <b>Ryan Draaisma</b>	HPA	136	I	<b>48.67</b>	FL	
10	166 <b>Tim Postma</b>	HPA	134	I	<b>48.74</b>		
11	78 <b>Ties Mercur</b>	HPA	128	I	<b>49.02</b>	PR	
12	118 <b>Sander Leusink</b>	HPA	131	O	<b>49.09</b>		
13	3 <b>Gideon Westhoff</b>	HPA	132	I	<b>49.22</b>	PR	
14	24 <b>Sverre de Vegt</b>	HPB	133	I	<b>49.27</b>	PR	
15	168 <b>Hidde Salomons</b>	HPB	130	I	<b>49.39</b>	PR	
	100 <b>Jurjen Kramer</b>	HPB	129	O	<b>49.39</b>	PR	
17	82 <b>Daan Westra</b>	HPA	127	I	<b>49.45</b>	PR	
18	43 <b>Wytse Hamstra</b>	HPA	127	O	<b>50.58</b>		
19	57 <b>Bernt Hut</b>	HPB	122	O	<b>50.70</b>	PR	
20	90 <b>Berend Zijlstra</b>	HPB	128	O	<b>51.83</b>		
21	12 <b>Joas van der Vaart</b>	HPA	124	I	<b>52.05</b>	PR	
22	110 <b>Niels Schurer</b>	HPB	126	I	<b>52.52</b>	PR	
23	20 <b>Allard van der Ende</b>	HPB	131	I	<b>52.66</b>		
24	25 <b>Rimar Kaper</b>	HPA	125	I	<b>52.74</b>		
25	119 <b>Ferry-Jan De Ruiter</b>	HPB	123	O	<b>53.45</b>	PR	
26	112 <b>Fimme van Dijk</b>	HPA	125	O	<b>53.78</b>	PR	
27	11 <b>Jurjen Dijkstra</b>	HPB	124	O	<b>55.04</b>		
28	19 <b>Derek Graansma</b>	HPB	123	I	<b>55.35</b>		
29	120 <b>Maurits Aalberts</b>	HPB	122	I	<b>55.42</b>		
30	38 <b>Kas Zijlstra</b>	HPB	120	O	<b>55.48</b>	PR	
31	75 <b>Wymer Feenstra</b>	HPA	119	I	<b>55.73</b>	PR	
32	111 <b>Jesper ten Bloemendaal</b>	HPB	121	O	<b>56.21</b>		
33	79 <b>Jens-Jochem Webbink</b>	HPB	126	O	<b>56.28</b>		
34	170 <b>Thijmen Tamminga</b>	HPA	121	I	<b>56.95</b>		
35	93 <b>Jelmer Mosterman</b>	HPB	120	I	<b>1:01.39</b>	PR	
36	59 <b>Djurre Zuidema</b>	HPB	119	O	<b>1:04.61</b>	PR	
37	28 <b>Tiemen de Haan</b>	HPB	117	O	<b>1:05.70</b>		
38	34 <b>Jente de Haan</b>	HPB	117	I	<b>1:06.78</b>		

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

## 8. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	34	<b>Jente de Haan</b>		HPB	1:05.60	<b>1:06.78</b>	
	rd	28	<b>Tiemen de Haan</b>		HPB	1:03.44	<b>1:05.70</b>	
		<u>Jente de Haan</u>			<u>Tiemen de Haan</u>			
		100m	15.66	(15.66)	100m	15.53	(15.53)	
		500m	1:06.78	(51.12)	500m	1:05.70	(50.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
118	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
119	wt	75	<b>Wymer Feenstra</b>		HPA	57.04	<b>55.73</b>	PR
	rd	59	<b>Djurre Zuidema</b>		HPB	1:04.69	<b>1:04.61</b>	PR
		<u>Wymer Feenstra</u>			<u>Djurre Zuidema</u>			
		100m	13.32	(13.32)	100m	15.49	(15.49)	
		500m	55.73	(42.41)	500m	1:04.61	(49.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
120	gl	93	<b>Jelmer Mosterman</b>		HPB	1:03.11	<b>1:01.39</b>	PR
	bl	38	<b>Kas Zijlstra</b>		HPB	55.87	<b>55.48</b>	PR
		<u>Jelmer Mosterman</u>			<u>Kas Zijlstra</u>			
		100m	14.23	(14.23)	100m	13.73	(13.73)	
		500m	1:01.39	(47.16)	500m	55.48	(41.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	170	<b>Thijmen Tamminga</b>		HPA	56.00	<b>56.95</b>	
	rd	111	<b>Jesper ten Bloemendaal</b>		HPB	55.67	<b>56.21</b>	
		<u>Thijmen Tamminga</u>			<u>Jesper ten Bloemendaal</u>			
		100m	13.79	(13.79)	100m	14.44	(14.44)	
		500m	56.95	(43.16)	500m	56.21	(41.77)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	120	<b>Maurits Aalberts</b>		HPB	54.59	<b>55.42</b>	
	bl	57	<b>Bernt Hut</b>		HPB	51.03	<b>50.70</b>	PR
		<u>Maurits Aalberts</u>			<u>Bernt Hut</u>			
		100m	13.92	(13.92)	100m	13.15	(13.15)	
		500m	55.42	(41.50)	500m	50.70	(37.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	19	<b>Derek Graansma</b>		HPB	53.74	<b>55.35</b>	
	rd	119	<b>Ferry-Jan De Ruiter</b>		HPB	55.77	<b>53.45</b>	PR
		<u>Derek Graansma</u>			<u>Ferry-Jan De Ruiter</u>			
		100m	14.23	(14.23)	100m	13.77	(13.77)	
		500m	55.35	(41.12)	500m	53.45	(39.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	12	<b>Joas van der Vaart</b>		HPA	54.40	<b>52.05</b>	PR
	bl	11	<b>Jurjen Dijkstra</b>		HPB	53.89	<b>55.04</b>	
		<u>Joas van der Vaart</u>			<u>Jurjen Dijkstra</u>			
		100m	13.20	(13.20)	100m	14.18	(14.18)	
		500m	52.05	(38.85)	500m	55.04	(40.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	25	<b>Rimar Kaper</b>		HPA	51.75	<b>52.74</b>	
	rd	112	<b>Fimme van Dijk</b>		HPA	54.39	<b>53.78</b>	PR
		<u>Rimar Kaper</u>			<u>Fimme van Dijk</u>			
		100m	13.45	(13.45)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	52.74	(39.29)	500m	53.78	(40.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	110	<b>Niels Schurer</b>		HPB	53.39	<b>52.52</b>	PR
	bl	79	<b>Jens-Jochem Webbink</b>		HPB	54.57	<b>56.28</b>	
		<u>Niels Schurer</u>			<u>Jens-Jochem Webbink</u>			
		100m	13.36	(13.36)	100m	13.30	(13.30)	
		500m	52.52	(39.16)	500m	56.28	(42.98)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B

## jun, 08-01-2024

### Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	82	<b>Daan Westra</b>		HPA	49.82	<b>49.45</b>	PR
	rd	43	<b>Wytse Hamstra</b>		HPA	50.02	<b>50.58</b>	
		<u>Daan Westra</u>			<u>Wytse Hamstra</u>			
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.51	(13.51)	
		500m	49.45	(36.30)	500m	50.58	(37.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	78	<b>Ties Mercurur</b>		HPA	49.90	<b>49.02</b>	PR
	bl	90	<b>Berend Zijlstra</b>		HPB	50.92	<b>51.83</b>	
		<u>Ties Mercurur</u>			<u>Berend Zijlstra</u>			
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.05	(13.05)	
		500m	49.02	(36.15)	500m	51.83	(38.78)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	73	<b>Stevin Visser</b>		HPB	49.26	<b>48.45</b>	PR
	rd	100	<b>Jurjen Kramer</b>		HPB	49.69	<b>49.39</b>	PR
		<u>Stevin Visser</u>			<u>Jurjen Kramer</u>			
		100m	12.63	(12.63)	100m	13.33	(13.33)	
		500m	48.45	(35.82)	500m	49.39	(36.06)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	168	<b>Hidde Salomons</b>		HPB	51.01	<b>49.39</b>	PR
	bl	6	<b>Niels Everts</b>		HPB	48.83	<b>48.66</b>	PR
		<u>Hidde Salomons</u>			<u>Niels Everts</u>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	49.39	(36.58)	500m	48.66	(35.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	20	<b>Allard van der Ende</b>		HPB	50.96	<b>52.66</b>	
	rd	118	<b>Sander Leusink</b>		HPA	48.23	<b>49.09</b>	
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Sander Leusink</u>			
		100m	13.62	(13.62)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	52.66	(39.04)	500m	49.09	(36.15)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	3	<b>Gideon Westhoff</b>		HPA	50.00	<b>49.22</b>	PR
	bl	44	<b>Tieme Bouma</b>		HPA	48.87	<b>48.63</b>	PR
		<u>Gideon Westhoff</u>			<u>Tieme Bouma</u>			
		100m	12.88	(12.88)	100m	12.96	(12.96)	
		500m	49.22	(36.34)	500m	48.63	(35.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	24	<b>Sverre de Vegt</b>		HPB	49.50	<b>49.27</b>	PR
	rd	169	<b>Sverre Jens Wolters</b>		HPA	48.08	<b>48.04</b>	PR
		<u>Sverre de Vegt</u>			<u>Sverre Jens Wolters</u>			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	49.27	(36.77)	500m	48.04	(35.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	166	<b>Tim Postma</b>		HPA	46.65	<b>48.74</b>	
	bl	63	<b>Ids Hellinga</b>		HPA	46.75	<b>47.39</b>	
		<u>Tim Postma</u>			<u>Ids Hellinga</u>			
		100m	13.31	(13.31)	100m	12.93	(12.93)	
		500m	48.74	(35.43)	500m	47.39	(34.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	45	<b>Otte Hilarides</b>		HPB	43.96	<b>44.70</b>	
	rd	109	<b>Tobias Pleij</b>		HPA	45.46	<b>45.53</b>	
		<u>Otte Hilarides</u>			<u>Tobias Pleij</u>			
		100m	12.02	(12.02)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	44.70	(32.68)	500m	45.53	(33.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	21	<b>Ryan Draaisma</b>		HPA	44.63	<b>48.67</b>	FL
	bl	86	<b>Anton Boersma</b>		HPA	44.95	<b>45.22</b>	
		<u>Ryan Draaisma</u>			<u>Anton Boersma</u>			
		100m	13.06	(13.06)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	48.67	(35.61)	500m	45.22	(32.87)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

## 9. Uitslag Junioren C/B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	141 Pieter Zijlstra	HB1	149	I	39.88		
2	154 Rick Schuurman	HB1	149	O	40.16		
3	129 Anouk Aalders	DC2	148	O	43.20		
4	132 Tijn Bijma	HC1	147	O	43.50		
5	159 Kailey van der Veen	DC1	147	I	43.74		
6	152 Luca Stroetinga	HC1	145	O	44.16		
7	148 Rosa-Lynn Compagner	DC2	148	I	44.58		
8	143 Colin de Velde	HC1	146	O	44.88		
9	130 Rozina Veldstra	DC2	146	I	45.07		
10	144 Britt Steg	DB1	143	I	45.32		
11	137 Nienke Valkenburg	DB2	144	I	45.44		
	157 Marrit Bosma	DC1	144	O	45.44		
13	155 Jelmer Tasma	HC1	145	I	45.66		
14	149 Gerianne Kromkamp	DC1	141	O	45.67	PR	
15	135 Merel Vlug	DC1	141	I	45.74	PR	
16	134 Jade Zijlstra	DC2	142	O	46.05		
17	142 Robine Lubbinge	DC2	142	I	46.38		
18	147 Sem de Vries	HB1	140	O	46.67		
19	150 Mats Rabbinge	HC2	143	O	46.70		
20	140 Jildau de Vries	DC1	140	I	47.77		
21	131 Amber Feller	DC2	139	O	47.87		
22	153 Mirte Kingma	DC1	137	I	48.99	PR	
23	136 Eline Teeninga	DC1	138	O	49.07		
24	138 Jorrit Kiestra	HC2	139	I	49.31		
25	160 Thijs de Wit	HC1	138	I	50.12	PR	
26	161 Aimee Prins	DC1	137	O	52.38		
	133 Niek Bijma	HB1	150	O	DNF		
	151 Huub Adema	HB1	150	I	DQ		

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

## 9. Rituitslag Junioren C/B 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
137	wt	153	<b>Mirte Kingma</b>		DC1	49.79	<b>48.99</b>	PR
	rd	161	<b>Aimee Prins</b>		DC1	50.28	<b>52.38</b>	
		<b>Mirte Kingma</b>			<b>Aimee Prins</b>			
		100m	13.12	(13.12)	100m	13.99	(13.99)	
		500m	48.99	(35.87)	500m	52.38	(38.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
138	gl	160	<b>Thijs de Wit</b>		HC1	50.83	<b>50.12</b>	PR
	bl	136	<b>Eline Teeninga</b>		DC1	47.42	<b>49.07</b>	
		<b>Thijs de Wit</b>			<b>Eline Teeninga</b>			
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.53	(12.53)	
		500m	50.12	(37.36)	500m	49.07	(36.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
139	wt	138	<b>Jorrit Kiestra</b>		HC2	46.66	<b>49.31</b>	
	rd	131	<b>Amber Feller</b>		DC2	46.50	<b>47.87</b>	
		<b>Jorrit Kiestra</b>			<b>Amber Feller</b>			
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.70	(12.70)	
		500m	49.31	(36.45)	500m	47.87	(35.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
140	gl	140	<b>Jildau de Vries</b>		DC1	47.06	<b>47.77</b>	
	bl	147	<b>Sem de Vries</b>		HB1	46.36	<b>46.67</b>	
		<b>Jildau de Vries</b>			<b>Sem de Vries</b>			
		100m	13.04	(13.04)	100m	12.18	(12.18)	
		500m	47.77	(34.73)	500m	46.67	(34.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
141	wt	135	<b>Merel Vlug</b>		DC1	45.94	<b>45.74</b>	PR
	rd	149	<b>Gerianne Kromkamp</b>		DC1	46.23	<b>45.67</b>	PR
		<b>Merel Vlug</b>			<b>Gerianne Kromkamp</b>			
		100m	12.36	(12.36)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	45.74	(33.38)	500m	45.67	(33.18)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B

## jun, 08-01-2024

### Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	142	<b>Robine Lubbinge</b>		DC2	45.53	<b>46.38</b>	
	bl	134	<b>Jade Zijlstra</b>		DC2	45.64	<b>46.05</b>	
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Jade Zijlstra</u>			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	46.38	(34.10)	500m	46.05	(33.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	144	<b>Britt Steg</b>		DB1	44.53	<b>45.32</b>	
	rd	150	<b>Mats Rabbinge</b>		HC2	45.14	<b>46.70</b>	
		<u>Britt Steg</u>			<u>Mats Rabbinge</u>			
		100m	12.51	(12.51)	100m	12.09	(12.09)	
		500m	45.32	(32.81)	500m	46.70	(34.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	137	<b>Nienke Valkenburg</b>		DB2	44.95	<b>45.44</b>	
	bl	157	<b>Marrit Bosma</b>		DC1	44.89	<b>45.44</b>	
		<u>Nienke Valkenburg</u>			<u>Marrit Bosma</u>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.41	(12.41)	
		500m	45.44	(33.06)	500m	45.44	(33.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	155	<b>Jelmer Tasma</b>		HC1	44.44	<b>45.66</b>	
	rd	152	<b>Luca Stroetinga</b>		HC1	44.05	<b>44.16</b>	
		<u>Jelmer Tasma</u>			<u>Luca Stroetinga</u>			
		100m	12.42	(12.42)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	45.66	(33.24)	500m	44.16	(32.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	130	<b>Rozina Veldstra</b>		DC2	43.38	<b>45.07</b>	
	bl	143	<b>Colin de Velde</b>		HC1	44.07	<b>44.88</b>	
		<u>Rozina Veldstra</u>			<u>Colin de Velde</u>			
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	45.07	(32.96)	500m	44.88	(32.80)	



# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	159	<b>Kailey van der Veen</b>		DC1	43.04	<b>43.74</b>	
	rd	132	<b>Tijn Bijma</b>		HC1	42.74	<b>43.50</b>	
		<u>Kailey van der Veen</u>			<u>Tijn Bijma</u>			
		100m	12.13	(12.13)	100m	11.63	(11.63)	
		500m	43.74	(31.61)	500m	43.50	(31.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	148	<b>Rosa-Lynn Compagner</b>		DC2	43.52	<b>44.58</b>	
	bl	129	<b>Anouk Aalders</b>		DC2	42.30	<b>43.20</b>	
		<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			<u>Anouk Aalders</u>			
		100m	12.18	(12.18)	100m	11.94	(11.94)	
		500m	44.58	(32.40)	500m	43.20	(31.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	141	<b>Pieter Zijlstra</b>		HB1	39.33	<b>39.88</b>	
	rd	154	<b>Rick Schuurman</b>		HB1	40.07	<b>40.16</b>	
		<u>Pieter Zijlstra</u>			<u>Rick Schuurman</u>			
		100m	10.99	(10.99)	100m	10.86	(10.86)	
		500m	39.88	(28.89)	500m	40.16	(29.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	151	<b>Huub Adema</b>		HB1	40.77	<b>DQ</b>	
	bl	133	<b>Niek Bijma</b>		HB1	39.30	<b>DNF</b>	
		<u>Huub Adema</u>			<u>Niek Bijma</u>			
					100m	10.78	(10.78)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

## 11. Uitslag Junioren C/B (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	141 Pieter Zijlstra	HB1	157	O	2:00.63	PR	
2	154 Rick Schuurman	HB1	158	I	2:03.93		
3	133 Niek Bijma	HB1	158	O	2:09.56		
4	132 Tijn Bijma	HC1	157	I	2:12.86		
5	159 Kailey van der Veen	DC1	155	I	2:14.85		
6	134 Jade Zijlstra	DC2	156	O	2:18.34		
7	157 Marrit Bosma	DC1	155	O	2:19.60		
8	129 Anouk Aalders	DC2	156	I	2:20.75		
9	140 Jildau de Vries	DC1	153	I	2:26.30		
10	131 Amber Feller	DC2	153	O	2:27.15		
11	142 Robine Lubbinge	DC2	154	O	2:28.33		
12	135 Merel Vlug	DC1	151	O	2:29.42	PR	
13	138 Jorrit Kiestra	HC2	154	I	2:33.27		
14	136 Eline Teeninga	DC1	151	I	2:34.85	PR	
15	160 Thijs de Wit	HC1	152	I	2:43.75		
16	161 Aimee Prins	DC1	152	O	2:46.20		

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

## 11. Rituitslag Junioren C/B (500/1500) 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
151	wt	136	<b>Eline Teeninga</b>		DC1	2:41.42	<b>2:34.85</b>	PR
	rd	135	<b>Merel Vlug</b>		DC1	2:31.02	<b>2:29.42</b>	PR
		<b>Eline Teeninga</b>			<b>Merel Vlug</b>			
		300m	31.27	(31.27)	300m	30.38	(30.38)	
		700m	1:10.55	(39.28)	700m	1:07.02	(36.64)	
		1100m	1:52.49	(41.94)	1100m	1:47.56	(40.54)	
		1500m	2:34.85	(42.36)	1500m	2:29.42	(41.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
152	gl	160	<b>Thijs de Wit</b>		HC1		<b>2:43.75</b>	
	bl	161	<b>Aimee Prins</b>		DC1	2:44.27	<b>2:46.20</b>	
		<b>Thijs de Wit</b>			<b>Aimee Prins</b>			
		300m	34.65	(34.65)	300m	35.44	(35.44)	
		700m	1:17.68	(43.03)	700m	1:18.35	(42.91)	
		1100m	2:01.46	(43.78)	1100m	2:02.40	(44.05)	
		1500m	2:43.75	(42.29)	1500m	2:46.20	(43.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
153	wt	140	<b>Jildau de Vries</b>		DC1	2:24.89	<b>2:26.30</b>	
	rd	131	<b>Amber Feller</b>		DC2	2:26.15	<b>2:27.15</b>	
		<b>Jildau de Vries</b>			<b>Amber Feller</b>			
		300m	31.16	(31.16)	300m	30.98	(30.98)	
		700m	1:07.67	(36.51)	700m	1:07.77	(36.79)	
		1100m	1:46.63	(38.96)	1100m	1:47.60	(39.83)	
		1500m	2:26.30	(39.67)	1500m	2:27.15	(39.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
154	gl	138	<b>Jorrit Kiestra</b>		HC2	2:30.18	<b>2:33.27</b>	
	bl	142	<b>Robine Lubbinge</b>		DC2	2:27.58	<b>2:28.33</b>	
		<b>Jorrit Kiestra</b>			<b>Robine Lubbinge</b>			
		300m	32.80	(32.80)	300m	31.07	(31.07)	
		700m	1:11.39	(38.59)	700m	1:08.97	(37.90)	
		1100m	1:51.81	(40.42)	1100m	1:48.95	(39.98)	
		1500m	2:33.27	(41.46)	1500m	2:28.33	(39.38)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B

## jun, 08-01-2024

### Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
155	wt	159	<b>Kailey van der Veen</b>		DC1		2:14.29	<b>2:14.85</b>
	rd	157	<b>Marrit Bosma</b>		DC1		2:15.54	<b>2:19.60</b>
		<b>Kailey van der Veen</b>			<b>Marrit Bosma</b>			
		300m	29.09	(29.09)	300m	29.95	(29.95)	
		700m	1:02.79	(33.70)	700m	1:04.10	(34.15)	
		1100m	1:38.75	(35.96)	1100m	1:40.99	(36.89)	
		1500m	2:14.85	(36.10)	1500m	2:19.60	(38.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
156	gl	129	<b>Anouk Aalders</b>		DC2		2:12.03	<b>2:20.75</b>
	bl	134	<b>Jade Zijlstra</b>		DC2		2:15.52	<b>2:18.34</b>
		<b>Anouk Aalders</b>			<b>Jade Zijlstra</b>			
		300m	29.65	(29.65)	300m	30.51	(30.51)	
		700m	1:04.60	(34.95)	700m	1:04.99	(34.48)	
		1100m	1:41.89	(37.29)	1100m	1:41.17	(36.18)	
		1500m	2:20.75	(38.86)	1500m	2:18.34	(37.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
157	wt	132	<b>Tijn Bijma</b>		HC1		2:08.91	<b>2:12.86</b>
	rd	141	<b>Pieter Zijlstra</b>		HB1		2:01.93	<b>2:00.63</b> PR
		<b>Tijn Bijma</b>			<b>Pieter Zijlstra</b>			
		300m	28.26	(28.26)	300m	27.11	(27.11)	
		700m	1:00.57	(32.31)	700m	57.37	(30.26)	
		1100m	1:35.54	(34.97)	1100m	1:28.64	(31.27)	
		1500m	2:12.86	(37.32)	1500m	2:00.63	(31.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
158	gl	154	<b>Rick Schuurman</b>		HB1		2:02.37	<b>2:03.93</b>
	bl	133	<b>Niek Bijma</b>		HB1		2:00.67	<b>2:09.56</b>
		<b>Rick Schuurman</b>			<b>Niek Bijma</b>			
		300m	27.03	(27.03)	300m	26.26	(26.26)	
		700m	57.93	(30.90)	700m	57.08	(30.82)	
		1100m	1:30.84	(32.91)	1100m	1:31.62	(34.54)	
		1500m	2:03.93	(33.09)	1500m	2:09.56	(37.94)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

## 12. Uitslag Junioren C/B (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	151 Huub Adema	HB1	164	I	1:22.48		
2	148 Rosa-Lynn Compagner	DC2	163	O	1:29.66		
3	152 Luca Stroetinga	HC1	164	O	1:30.83		
4	144 Britt Steg	DB1	162	O	1:31.53		
5	143 Colin de Velde	HC1	163	I	1:32.60		
6	155 Jelmer Tasma	HC1	162	I	1:33.68		
7	130 Rozina Veldstra	DC2	161	I	1:34.01		
8	149 Gerianne Kromkamp	DC1	160	O	1:35.58		
9	147 Sem de Vries	HB1	161	O	1:37.05		
10	137 Nienke Valkenburg	DB2	159	O	1:37.38		
11	153 Mirte Kingma	DC1	159	I	1:40.68		
	150 Mats Rabbinge	HC2				WDR	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

## 12. Rituitslag Junioren C/B (500/1000) 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
159	wt	153 <b>Mirte Kingma</b>	DC1	1:40.63	<b>1:40.68</b>	
	rd	137 <b>Nienke Valkenburg</b>	DB2	1:31.59	<b>1:37.38</b>	

### Mirte Kingma

200m	23.71	(23.71)
600m	1:01.22	(37.51)
1000m	1:40.68	(39.46)

### Nienke Valkenburg

200m	21.85	(21.85)
600m	57.55	(35.70)
1000m	1:37.38	(39.83)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
160	gl	150 <b>Mats Rabbinge</b>	HC2	1:36.50	<b>WDR</b>	
	bl	149 <b>Gerianne Kromkamp</b>	DC1	1:34.74	<b>1:35.58</b>	

### Mats Rabbinge

### Gerianne Kromkamp

200m	22.83	(22.83)
600m	58.81	(35.98)
1000m	1:35.58	(36.77)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
161	wt	130 <b>Rozina Veldstra</b>	DC2	1:25.58	<b>1:34.01</b>	
	rd	147 <b>Sem de Vries</b>	HB1	1:31.45	<b>1:37.05</b>	

### Rozina Veldstra

200m	21.41	(21.41)
600m	56.47	(35.06)
1000m	1:34.01	(37.54)

### Sem de Vries

200m	22.06	(22.06)
600m	58.36	(36.30)
1000m	1:37.05	(38.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
162	gl	155 <b>Jelmer Tasma</b>	HC1	1:29.45	<b>1:33.68</b>	
	bl	144 <b>Britt Steg</b>	DB1	1:28.74	<b>1:31.53</b>	

### Jelmer Tasma

200m	21.79	(21.79)
600m	56.57	(34.78)
1000m	1:33.68	(37.11)

### Britt Steg

200m	21.64	(21.64)
600m	55.25	(33.61)
1000m	1:31.53	(36.28)

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-01-2024

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
163	wt	143	<b>Colin de Velde</b>		HC1	1:28.55	<b>1:32.60</b>	
	rd	148	<b>Rosa-Lynn Compagner</b>		DC2	1:27.98	<b>1:29.66</b>	
		<u>Colin de Velde</u>			<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			
		200m	21.27	(21.27)	200m	21.40	(21.40)	
		600m	56.26	(34.99)	600m	55.09	(33.69)	
		1000m	1:32.60	(36.34)	1000m	1:29.66	(34.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
164	gl	151	<b>Huub Adema</b>		HB1	1:21.97	<b>1:22.48</b>	
	bl	152	<b>Luca Stroetinga</b>		HC1	1:28.08	<b>1:30.83</b>	
		<u>Huub Adema</u>			<u>Luca Stroetinga</u>			
		200m	19.58	(19.58)	200m	20.60	(20.60)	
		600m	50.11	(30.53)	600m	54.52	(33.92)	
		1000m	1:22.48	(32.37)	1000m	1:30.83	(36.31)	