

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

## 1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Anton Boersma	HPB	14	I	12.61	PR	
2	18 Kaya Kolder	DPA	13	I	12.90	PR	
3	39 Jelle Bakker	HPA	13	O	12.94	PR	
	15 Marrit Bosma	DPA	9	O	12.94	PR	
5	34 Tobias Pleij	HPB	9	I	12.96	PR	
6	44 Jim Bergkamp	HPA	11	I	12.97	PR	
7	84 Luca Stroetinga	HPA	12	I	13.24	PR	
8	55 Carlien Van den Heuvel	DPB	14	O	13.27		
9	59 Marin Steegstra	DPA	11	O	13.29	PR	
10	30 Hidde Salomons	HPC	12	O	13.45		
11	20 Jildou de Haan	DPA	10	I	13.51	PR	
12	77 Jurre postma	HPA	7	O	13.61	PR	
13	65 Wiek Reen	HPA	4	O	13.62	HT PR	
14	47 Sieta van der Valk	DPB	10	O	13.69	PR	
15	83 Andrea de Jong	DPB	8	O	13.84	PR	
16	89 Bas Grootenhuis	HPA	7	I	13.96	PR	
17	53 Madee van Solkema	DPA	2	I	14.10		
18	76 Renske de Boer	DPA	2	O	14.24		
19	62 Doutzen Wierda	DPC	8	I	14.42	PR	
20	23 Esmee Soet	DPA	4	I	14.50	PR	
21	80 Jurre Wind	HPA	6	O	14.51	PR	
22	96 Didi Meekma	DPC	5	I	14.55	PR	
23	6 Nienke Reitsma	DPC	6	I	14.57	PR	
24	35 Bente Dam	DPC	1	I	14.78		
25	16 Silke Vries	DPB	3	O	14.84	PR	
26	27 Amber Soet	DPC	5	O	15.77		
27	36 Jildau Sietsma	DPB	3	I	16.13		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

## 1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	35	<b>Bente Dam</b>		DPC			<b>14.78</b>	
	rd								
		<b>Bente Dam</b>							
		100m	14.78	(14.78)			m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	53	<b>Madee van Solkema</b>		DPA			<b>14.10</b>	
	bl	76	<b>Renske de Boer</b>		DPA			<b>14.24</b>	
		<b>Madee van Solkema</b>							
		100m	14.10	(14.10)			100m	14.24	(14.24)
		<b>Renske de Boer</b>							
		100m	14.24	(14.24)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	36	<b>Jildau Sietsma</b>		DPB	15.90		<b>16.13</b>	
	rd	16	<b>Silke Vries</b>		DPB	16.09		<b>14.84</b>	PR
		<b>Jildau Sietsma</b>							
		100m	16.13	(16.13)			100m	14.84	(14.84)
		<b>Silke Vries</b>							
		100m	14.84	(14.84)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	23	<b>Esmee Soet</b>		DPA	17.63		<b>14.50</b>	PR
	bl	65	<b>Wiek Reen</b>		HPA	24.06		<b>13.62</b>	HT PR
		<b>Esmee Soet</b>							
		100m	14.50	(14.50)			100m	13.62	(13.62)
		<b>Wiek Reen</b>							
		100m	13.62	(13.62)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	96	<b>Didi Meekma</b>		DPC	14.72		<b>14.55</b>	PR
	rd	27	<b>Amber Soet</b>		DPC	15.60		<b>15.77</b>	
		<b>Didi Meekma</b>							
		100m	14.55	(14.55)			100m	15.77	(15.77)
		<b>Amber Soet</b>							
		100m	15.77	(15.77)					

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	6	<b>Nienke Reitsma</b>		DPC		15.36	<b>14.57</b>	PR
	bl	80	<b>Jurre Wind</b>		HPA		14.74	<b>14.51</b>	PR
		<b>Nienke Reitsma</b>			<b>Jurre Wind</b>				
		100m	14.57	(14.57)	100m	14.51	(14.51)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	89	<b>Bas Grootenhuys</b>		HPA		14.54	<b>13.96</b>	PR
	rd	77	<b>Jurre postma</b>		HPA		14.62	<b>13.61</b>	PR
		<b>Bas Grootenhuys</b>			<b>Jurre postma</b>				
		100m	13.96	(13.96)	100m	13.61	(13.61)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	62	<b>Doutzen Wierda</b>		DPC		14.65	<b>14.42</b>	PR
	bl	83	<b>Andrea de Jong</b>		DPB		14.67	<b>13.84</b>	PR
		<b>Doutzen Wierda</b>			<b>Andrea de Jong</b>				
		100m	14.42	(14.42)	100m	13.84	(13.84)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	34	<b>Tobias Pleij</b>		HPB		14.32	<b>12.96</b>	PR
	rd	15	<b>Marrit Bosma</b>		DPA		13.86	<b>12.94</b>	PR
		<b>Tobias Pleij</b>			<b>Marrit Bosma</b>				
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.94	(12.94)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	20	<b>Jildou de Haan</b>		DPA		13.68	<b>13.51</b>	PR
	bl	47	<b>Sieta van der Valk</b>		DPB		14.13	<b>13.69</b>	PR
		<b>Jildou de Haan</b>			<b>Sieta van der Valk</b>				
		100m	13.51	(13.51)	100m	13.69	(13.69)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	44	<b>Jim Bergkamp</b>		HPA		13.58	<b>12.97</b>	PR
	rd	59	<b>Marin Steegstra</b>		DPA		13.60	<b>13.29</b>	PR
		<b>Jim Bergkamp</b>			<b>Marin Steegstra</b>				
		100m	12.97	(12.97)	100m	13.29	(13.29)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	84 <b>Luca Stroetinga</b>	HPA	13.53	<b>13.24</b>	PR
	bl	30 <b>Hidde Salomons</b>	HPC	13.33	<b>13.45</b>	
		<u>Luca Stroetinga</u>			<u>Hidde Salomons</u>	
		100m 13.24 (13.24)			100m 13.45 (13.45)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	18 <b>Kaya Kolder</b>	DPA	13.25	<b>12.90</b>	PR
	rd	39 <b>Jelle Bakker</b>	HPA	13.24	<b>12.94</b>	PR
		<u>Kaya Kolder</u>			<u>Jelle Bakker</u>	
		100m 12.90 (12.90)			100m 12.94 (12.94)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	31 <b>Anton Boersma</b>	HPB	12.62	<b>12.61</b>	PR
	bl	55 <b>Carlien Van den Heuvel</b>	DPB	13.13	<b>13.27</b>	
		<u>Anton Boersma</u>			<u>Carlien Van den Heuvel</u>	
		100m 12.61 (12.61)			100m 13.27 (13.27)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

## 2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Sverre de Vegt	HPC	23	O	13.59		
2	11 Keira Wind	DPB	16	I	13.69		
3	79 Ilse Wind	DPC	21	O	14.08	PR	
4	49 Tirza Stojanovski	DPD	24	O	14.15		
5	100 Fimme van Dijk	HPB	24	I	14.63		
6	17 Kas Zijlstra	HPC	21	I	14.65	PR	
7	97 Nynke van Stralen	DPC	19	I	14.74	PR	
8	32 Julia Boersma	DPD	23	I	14.78		
9	122 Lieke Sijbranda	DPE	20	I	14.99	PR	
10	42 Lisa Haanstra	DPC	20	O	15.22	PR	
11	75 Ammarens Veldstra	DPD	16	O	15.43		
12	25 Lynn van Baaren	DPC	19	O	15.54	PR	
	5 Marrit Reitsma	DPB	22	I	15.54	PR	
14	48 Silke Bron	DPA	18	I	15.90	PR	
15	10 Emma van der Tol	DPB	22	O	16.06		
16	33 Myrthe Zwaagstra	DPD	18	O	16.84	PR	
	37 Danique Leffertstra	DPD	17	I	16.84	PR	
18	21 Yfke Vries	DPE	17	O	17.29	PR	
19	92 Lotte van der Goot	DPC	15	O	19.62	FL	
20	106 Maaike Sietsma	DPD	15	I	20.16		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

## 2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	106 <b>Maaïke Sietsma</b>	DPD		<b>20.16</b>	
	rd	92 <b>Lotte van der Goot</b>	DPC		<b>19.62</b>	FL
		<u>Maaïke Sietsma</u>			<u>Lotte van der Goot</u>	
		100m 20.16 (20.16)			100m 19.62 (19.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	11 <b>Keira Wind</b>	DPB		<b>13.69</b>	
	bl	75 <b>Ammarens Veldstra</b>	DPD		<b>15.43</b>	
		<u>Keira Wind</u>			<u>Ammarens Veldstra</u>	
		100m 13.69 (13.69)			100m 15.43 (15.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	37 <b>Danique Leffertstra</b>	DPD	16.89	<b>16.84</b>	PR
	rd	21 <b>Yfke Vries</b>	DPE	18.45	<b>17.29</b>	PR
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Yfke Vries</u>	
		100m 16.84 (16.84)			100m 17.29 (17.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	48 <b>Silke Bron</b>	DPA	16.35	<b>15.90</b>	PR
	bl	33 <b>Myrthe Zwaagstra</b>	DPD	17.12	<b>16.84</b>	PR
		<u>Silke Bron</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>	
		100m 15.90 (15.90)			100m 16.84 (16.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	97 <b>Nynke van Stralen</b>	DPC	15.99	<b>14.74</b>	PR
	rd	25 <b>Lynn van Baaren</b>	DPC	16.22	<b>15.54</b>	PR
		<u>Nynke van Stralen</u>			<u>Lynn van Baaren</u>	
		100m 14.74 (14.74)			100m 15.54 (15.54)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	122 <b>Lieke Sijbranda</b>	DPE	16.33	<b>14.99</b>	PR
	bl	42 <b>Lisa Haanstra</b>	DPC	15.88	<b>15.22</b>	PR
		<u>Lieke Sijbranda</u>			<u>Lisa Haanstra</u>	
		100m 14.99 (14.99)		100m 15.22 (15.22)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	17 <b>Kas Zijlstra</b>	HPC	15.06	<b>14.65</b>	PR
	rd	79 <b>Ilse Wind</b>	DPC	15.73	<b>14.08</b>	PR
		<u>Kas Zijlstra</u>			<u>Ilse Wind</u>	
		100m 14.65 (14.65)		100m 14.08 (14.08)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	5 <b>Marrit Reitsma</b>	DPB	15.81	<b>15.54</b>	PR
	bl	10 <b>Emma van der Tol</b>	DPB	15.86	<b>16.06</b>	
		<u>Marrit Reitsma</u>			<u>Emma van der Tol</u>	
		100m 15.54 (15.54)		100m 16.06 (16.06)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	32 <b>Julia Boersma</b>	DPD	14.50	<b>14.78</b>	
	rd	99 <b>Sverre de Vegt</b>	HPC	13.51	<b>13.59</b>	
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Sverre de Vegt</u>	
		100m 14.78 (14.78)		100m 13.59 (13.59)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	100 <b>Fimme van Dijk</b>	HPB	14.56	<b>14.63</b>	
	bl	49 <b>Tirza Stojanovski</b>	DPD	14.06	<b>14.15</b>	
		<u>Fimme van Dijk</u>			<u>Tirza Stojanovski</u>	
		100m 14.63 (14.63)		100m 14.15 (14.15)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

## 3. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Kaya Kolder	DPA	38	I	48.69	PR	
2	15 Marrit Bosma	DPA	37	O	49.35	PR	
3	84 Luca Stroetinga	HPA	37	I	50.08	PR	
4	31 Anton Boersma	HPB	38	O	50.28	PR	
5	59 Marin Steegstra	DPA	36	O	51.30	PR	
6	44 Jim Bergkamp	HPA	35	I	51.83	PR	
7	55 Carlien Van den Heuvel	DPB	36	I	52.85	PR	
8	20 Jildou de Haan	DPA	35	O	53.24	PR	
9	39 Jelle Bakker	HPA	34	O	53.33	PR	
10	62 Doutzen Wierda	DPC	31	I	56.44	PR	
11	89 Bas Grootenhuis	HPA	33	O	57.24	PR	
12	34 Tobias Pleij	HPB	26	I	58.31		
13	47 Sieta van der Valk	DPB	33	I	58.59		
14	30 Hidde Salomons	HPC	31	O	58.82	PR	
15	77 Jurre postma	HPA	28	I	58.84	HT PR	
16	65 Wiek Reen	HPA	25	I	59.28		
17	83 Andrea de Jong	DPB	32	O	59.45	PR	
18	80 Jurre Wind	HPA	34	I	59.84	PR	
19	53 Madee van Solkema	DPA	29	I	1:00.76	PR	
20	16 Silke Vries	DPB	30	O	1:01.44	PR	
21	96 Didi Meekma	DPC	32	I	1:01.91	PR	
22	6 Nienke Reitsma	DPC	30	I	1:02.40	PR	
23	76 Renske de Boer	DPA	26	O	1:02.83		
24	35 Bente Dam	DPC	27	I	1:02.85	HT PR	
25	23 Esmee Soet	DPA	29	O	1:03.18	PR	
26	27 Amber Soet	DPC	28	O	1:07.00	PR	
27	36 Jildau Sietsma	DPB	27	O	1:12.61	PR	



# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

## 3. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt rd	65	<b>Wiek Reen</b>		HPA			<b>59.28</b>	
			<b>Wiek Reen</b>						
			100m	13.80	(13.80)		m		
			500m	59.28	(45.48)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl bl	34	<b>Tobias Pleij</b>		HPB			<b>58.31</b>	
		76	<b>Renske de Boer</b>		DPA			<b>1:02.83</b>	
			<b>Tobias Pleij</b>						
			100m	13.96	(13.96)		100m	14.28	(14.28)
			500m	58.31	(44.35)		500m	1:02.83	(48.55)
			<b>Renske de Boer</b>						
			100m	14.28	(14.28)		100m	14.28	(14.28)
			500m	1:02.83	(48.55)		500m	1:02.83	(48.55)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt rd	35	<b>Bente Dam</b>		DPC	1:28.86		<b>1:02.85</b>	HT PR
		36	<b>Jildau Sietsma</b>		DPB	1:17.83		<b>1:12.61</b>	PR
			<b>Bente Dam</b>						
			100m	15.26	(15.26)		100m	16.11	(16.11)
			500m	1:02.85	(47.59)		500m	1:12.61	(56.50)
			<b>Jildau Sietsma</b>						
			100m	16.11	(16.11)		100m	16.11	(16.11)
			500m	1:12.61	(56.50)		500m	1:12.61	(56.50)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl bl	77	<b>Jurre postma</b>		HPA	1:07.78		<b>58.84</b>	HT PR
		27	<b>Amber Soet</b>		DPC	1:15.84		<b>1:07.00</b>	PR
			<b>Jurre postma</b>						
			100m	13.87	(13.87)		100m	15.58	(15.58)
			500m	58.84	(44.97)		500m	1:07.00	(51.42)
			<b>Amber Soet</b>						
			100m	15.58	(15.58)		100m	15.58	(15.58)
			500m	1:07.00	(51.42)		500m	1:07.00	(51.42)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt rd	53	<b>Madee van Solkema</b>		DPA	1:05.98		<b>1:00.76</b>	PR
		23	<b>Esmee Soet</b>		DPA	1:05.40		<b>1:03.18</b>	PR
			<b>Madee van Solkema</b>						
			100m	14.73	(14.73)		100m	14.99	(14.99)
			500m	1:00.76	(46.03)		500m	1:03.18	(48.19)
			<b>Esmee Soet</b>						
			100m	14.99	(14.99)		100m	14.99	(14.99)
			500m	1:03.18	(48.19)		500m	1:03.18	(48.19)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	6	<b>Nienke Reitsma</b>		DPC		1:06.71	<b>1:02.40</b>	PR
	bl	16	<b>Silke Vries</b>		DPB		1:07.45	<b>1:01.44</b>	PR
		<b>Nienke Reitsma</b>			<b>Silke Vries</b>				
		100m	14.86	(14.86)	100m	15.07	(15.07)		
		500m	1:02.40	(47.54)	500m	1:01.44	(46.37)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	62	<b>Doutzen Wierda</b>		DPC		1:00.14	<b>56.44</b>	PR
	rd	30	<b>Hidde Salomons</b>		HPC		1:00.34	<b>58.82</b>	PR
		<b>Doutzen Wierda</b>			<b>Hidde Salomons</b>				
		100m	14.31	(14.31)	100m	13.96	(13.96)		
		500m	56.44	(42.13)	500m	58.82	(44.86)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	96	<b>Didi Meekma</b>		DPC		1:04.67	<b>1:01.91</b>	PR
	bl	83	<b>Andrea de Jong</b>		DPB		1:01.62	<b>59.45</b>	PR
		<b>Didi Meekma</b>			<b>Andrea de Jong</b>				
		100m	14.63	(14.63)	100m	14.17	(14.17)		
		500m	1:01.91	(47.28)	500m	59.45	(45.28)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	47	<b>Sieta van der Valk</b>		DPB		58.38	<b>58.59</b>	
	rd	89	<b>Bas Grootenhuis</b>		HPA		57.37	<b>57.24</b>	PR
		<b>Sieta van der Valk</b>			<b>Bas Grootenhuis</b>				
		100m	14.40	(14.40)	100m	14.55	(14.55)		
		500m	58.59	(44.19)	500m	57.24	(42.69)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	80	<b>Jurre Wind</b>		HPA		1:00.06	<b>59.84</b>	PR
	bl	39	<b>Jelle Bakker</b>		HPA		57.67	<b>53.33</b>	PR
		<b>Jurre Wind</b>			<b>Jelle Bakker</b>				
		100m	15.07	(15.07)	100m	13.24	(13.24)		
		500m	59.84	(44.77)	500m	53.33	(40.09)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	44	<b>Jim Bergkamp</b>		HPA	53.08	<b>51.83</b>	PR
	rd	20	<b>Jildou de Haan</b>		DPA	54.84	<b>53.24</b>	PR
		<b>Jim Bergkamp</b>			<b>Jildou de Haan</b>			
		100m	13.44	(13.44)	100m	14.10	(14.10)	
		500m	51.83	(38.39)	500m	53.24	(39.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	55	<b>Carlien Van den Heuvel</b>		DPB	54.57	<b>52.85</b>	PR
	bl	59	<b>Marin Steegstra</b>		DPA	54.28	<b>51.30</b>	PR
		<b>Carlien Van den Heuvel</b>			<b>Marin Steegstra</b>			
		100m	13.69	(13.69)	100m	13.56	(13.56)	
		500m	52.85	(39.16)	500m	51.30	(37.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	84	<b>Luca Stroetinga</b>		HPA	52.23	<b>50.08</b>	PR
	rd	15	<b>Marrit Bosma</b>		DPA	49.88	<b>49.35</b>	PR
		<b>Luca Stroetinga</b>			<b>Marrit Bosma</b>			
		100m	13.17	(13.17)	100m	13.23	(13.23)	
		500m	50.08	(36.91)	500m	49.35	(36.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	18	<b>Kaya Kolder</b>		DPA	51.79	<b>48.69</b>	PR
	bl	31	<b>Anton Boersma</b>		HPB	50.98	<b>50.28</b>	PR
		<b>Kaya Kolder</b>			<b>Anton Boersma</b>			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.26	(13.26)	
		500m	48.69	(35.56)	500m	50.28	(37.02)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

## 4. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Keira Wind	DPB	40	I	34.16		
2	99 Sverre de Vegt	HPC	48	I	35.86	PR	
3	49 Tirza Stojanovski	DPD	47	I	35.99	PR	
4	79 Ilse Wind	DPC	46	O	39.20	PR	
5	32 Julia Boersma	DPD	47	O	39.87		
6	100 Fimme van Dijk	HPB	48	O	39.95		
7	92 Lotte van der Goot	DPC	39	I	40.09		
8	17 Kas Zijlstra	HPC	45	O	40.55	PR	
	5 Marrit Reitsma	DPB	46	I	40.55	PR	
10	25 Lynn van Baaren	DPC	43	I	41.76	PR	
11	42 Lisa Haanstra	DPC	44	O	41.86	PR	
12	10 Emma van der Tol	DPB	45	I	42.16	PR	
13	122 Lieke Sijbranda	DPE	44	I	42.30	PR	
14	97 Nynke van Stralen	DPC	41	O	42.32	PR	
15	75 Ammarens Veldstra	DPD	40	O	43.93		
16	33 Myrthe Zwaagstra	DPD	41	I	44.19	PR	
17	21 Yfke Vries	DPE	42	I	44.32	PR	
18	48 Silke Bron	DPA	43	O	44.44	PR	
19	37 Danique Leffertstra	DPD	42	O	46.72	PR	
20	106 Maaike Sietsma	DPD	39	O	55.82		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

## 4. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	92	<b>Lotte van der Goot</b>		DPC			<b>40.09</b>	
	rd	106	<b>Maaïke Sietsma</b>		DPD			<b>55.82</b>	
		<u>Lotte van der Goot</u>			<u>Maaïke Sietsma</u>				
		300m	40.09	(40.09)	300m	55.82	(55.82)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	11	<b>Keira Wind</b>		DPB			<b>34.16</b>	
	bl	75	<b>Ammarens Veldstra</b>		DPD			<b>43.93</b>	
		<u>Keira Wind</u>			<u>Ammarens Veldstra</u>				
		300m	34.16	(34.16)	300m	43.93	(43.93)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	33	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPD	45.48		<b>44.19</b>	PR
	rd	97	<b>Nynke van Stralen</b>		DPC	45.92		<b>42.32</b>	PR
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Nynke van Stralen</u>				
		300m	44.19	(44.19)	300m	42.32	(42.32)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	21	<b>Yfke Vries</b>		DPE	50.42		<b>44.32</b>	PR
	bl	37	<b>Danique Leffertstra</b>		DPD	47.07		<b>46.72</b>	PR
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Danique Leffertstra</u>				
		300m	44.32	(44.32)	300m	46.72	(46.72)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	25	<b>Lynn van Baaren</b>		DPC	44.46		<b>41.76</b>	PR
	rd	48	<b>Silke Bron</b>		DPA	44.69		<b>44.44</b>	PR
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Silke Bron</u>				
		300m	41.76	(41.76)	300m	44.44	(44.44)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	122	<b>Lieke Sijbranda</b>		DPE	44.82	<b>42.30</b>	PR
	bl	42	<b>Lisa Haanstra</b>		DPC	44.24	<b>41.86</b>	PR
		<b>Lieke Sijbranda</b>			<b>Lisa Haanstra</b>			
		300m	42.30	(42.30)	300m	41.86	(41.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	10	<b>Emma van der Tol</b>		DPB	42.89	<b>42.16</b>	PR
	rd	17	<b>Kas Zijlstra</b>		HPC	41.06	<b>40.55</b>	PR
		<b>Emma van der Tol</b>			<b>Kas Zijlstra</b>			
		300m	42.16	(42.16)	300m	40.55	(40.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	5	<b>Marrit Reitsma</b>		DPB	42.78	<b>40.55</b>	PR
	bl	79	<b>Ilse Wind</b>		DPC	42.30	<b>39.20</b>	PR
		<b>Marrit Reitsma</b>			<b>Ilse Wind</b>			
		300m	40.55	(40.55)	300m	39.20	(39.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	49	<b>Tirza Stojanovski</b>		DPD	36.75	<b>35.99</b>	PR
	rd	32	<b>Julia Boersma</b>		DPD	39.86	<b>39.87</b>	
		<b>Tirza Stojanovski</b>			<b>Julia Boersma</b>			
		300m	35.99	(35.99)	300m	39.87	(39.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	99	<b>Sverre de Vegt</b>		HPC	36.45	<b>35.86</b>	PR
	bl	100	<b>Fimme van Dijk</b>		HPB	39.06	<b>39.95</b>	
		<b>Sverre de Vegt</b>			<b>Fimme van Dijk</b>			
		300m	35.86	(35.86)	300m	39.95	(39.95)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

## 5. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	116 Sven Kemp	HN3	80	O	36.25		
2	111 Joep Kalverdijk	HSA	79	I	36.60		
3	117 Niels d'Huy	HN2	79	O	36.75		
4	114 Max Douma	HN4	78	O	37.83		
5	4 Jornt Dijk	HN3	80	I	38.25		
6	64 Willem Bekkema	HA2	76	I	38.91		
7	107 Chris de Velde	HB2	75	I	39.80	PR	
8	3 Sietse de Vries	HB2	77	I	39.90		
9	112 Sacha van der Weide	DN2	77	O	40.05		
10	51 Jurjen Hiemstra	HA1	78	I	40.34		
11	2 Jarno Haitjema	HB1	73	O	40.58	PR	
12	118 Arjan Elferink	H45	76	O	40.74		
13	108 Luke Zeliff	HB2	75	O	40.89	PR	
14	68 Thijs Wiersma	HC2	72	O	41.85	PR	
15	110 Naomi van der Werf	DSA	74	O	41.90		
16	102 Fenna de Boer	DN1	73	I	42.22		
17	67 Sylvia de Vries	DA1	74	I	42.47		
18	71 Cor Borst	HA2	71	O	42.49	PR	
19	73 Tijn Borst	DB2	70	O	42.60	PR	
20	7 Willem de Vries	HN1	72	I	42.93		
21	1 Tjibbe de Vries	HA2	70	I	43.35	PR	
22	95 Tosca Mulder	DA2	71	I	43.41		
23	40 Mayke Vriesinga	DB2	67	I	44.32		
24	43 Stefan van der Meer	HN3	69	I	44.62		
25	45 Bianca van der Meer	DN1	69	O	44.72		
26	63 Rozina Veldstra	DC1	65	I	45.06	PR	
27	58 Eva-Sofie Elferink	DC1	65	O	45.13	PR	
28	60 Isa Steegstra	DB2	68	I	45.21		
29	14 Doede Wind	H45	67	O	45.57		
30	12 Anton van der Tol	HC1	63	I	45.87	PR	
31	61 Anouk Aalders	DC1	62	O	45.98	PR	
32	72 Mariska Stegenga	DC1	66	O	46.17		
33	41 Friso Postma	HA1	66	I	46.27		
34	74 Marit van der Meer	DC2	64	O	46.52		
35	56 Marieke van den Heuvel	DA1	64	I	46.77		
36	126 Bjorn Koen	HC2	62	I	47.18	PR	
37	13 Gerbrich de Haan	DB2	68	O	47.43		
38	104 Corien de Jong	DB2	59	O	47.76	PR	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	28 Nyka van der Veen	DB1	63	O	47.83		
40	124 Britt Steg	DC2	59	I	47.94	PR	
41	9 Marriet van der Tol	DB1	60	I	48.32		
42	86 Annemiek van den Heuvel	DN1	60	O	48.38	PR	
43	22 Elbrich Kooistra	DB2	61	O	48.43		
44	70 Janine Postma	DB1	57	I	48.59	PR	
45	8 Amber Feller	DC1	57	O	49.53	PR	
46	26 Sanne Beintema	DB1	58	O	49.86	RS	
47	38 Jade Zijlstra	DC1	55	O	49.98	PR	
48	98 Josiena Heida	DC1	54	I	50.61	PR	
49	91 Wende Kleinhout	DC1	55	I	50.67		
50	94 Mats Rabbinge	HC1	54	O	50.81	PR	
51	69 Lieke Wiersma	DB1	56	O	51.48		
52	123 Ilyas Temel	HB1	52	I	51.89	PR	
53	105 Saida Gorte	DB1	56	I	51.90	PR	
54	54 Sem de Vries	HC2	53	I	51.91	PR	
55	125 Senna Davids	DB1	53	O	52.25	PR	
56	127 Jasper Thomas Spijksma	HB1	51	I	52.28	PR	
57	57 Sygrid Hoogland	DC1	52	O	53.26		
58	24 Meike de Groot	DB1	51	O	55.07	PR	
59	46 Mirthe Blankhorst	DC1	50	O	55.48	PR	
60	121 Rick Affourtit	HB1	50	I	58.57	PR	
61	52 Sanne Westenbrink	DC1	49	I	58.77		
62	78 Charissa Bijlsma	DC2	49	O	1:06.53		
	120 Stefan Huizinga	HB1	61	I	DNF		
	85 Esther van der Meer	DN2	58	I	DQ		



# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

## 5. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	52	<b>Sanne Westenbrink</b>		DC1			<b>58.77</b>	
	rd	78	<b>Charissa Bijlsma</b>		DC2	1:01.75		<b>1:06.53</b>	
		<b>Sanne Westenbrink</b>			<b>Charissa Bijlsma</b>				
		100m	14.50	(14.50)	100m	15.56	(15.56)		
		500m	58.77	(44.27)	500m	1:06.53	(50.97)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl	121	<b>Rick Affourtit</b>		HB1	1:08.58		<b>58.57</b>	PR
	bl	46	<b>Mirthe Blankhorst</b>		DC1	1:00.77		<b>55.48</b>	PR
		<b>Rick Affourtit</b>			<b>Mirthe Blankhorst</b>				
		100m	13.92	(13.92)	100m	13.70	(13.70)		
		500m	58.57	(44.65)	500m	55.48	(41.78)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	127	<b>Jasper Thomas Spijksma</b>		HB1	53.76		<b>52.28</b>	PR
	rd	24	<b>Meike de Groot</b>		DB1	58.77		<b>55.07</b>	PR
		<b>Jasper Thomas Spijksma</b>			<b>Meike de Groot</b>				
		100m	13.82	(13.82)	100m	13.89	(13.89)		
		500m	52.28	(38.46)	500m	55.07	(41.18)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl	123	<b>Ilyas Temel</b>		HB1	55.11		<b>51.89</b>	PR
	bl	57	<b>Sygrid Hoogland</b>		DC1	53.25		<b>53.26</b>	
		<b>Ilyas Temel</b>			<b>Sygrid Hoogland</b>				
		100m	12.97	(12.97)	100m	14.06	(14.06)		
		500m	51.89	(38.92)	500m	53.26	(39.20)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt	54	<b>Sem de Vries</b>		HC2	52.66		<b>51.91</b>	PR
	rd	125	<b>Senna Davids</b>		DB1	52.46		<b>52.25</b>	PR
		<b>Sem de Vries</b>			<b>Senna Davids</b>				
		100m	13.19	(13.19)	100m	13.55	(13.55)		
		500m	51.91	(38.72)	500m	52.25	(38.70)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl	98	<b>Josiena Heida</b>		DC1		52.82	<b>50.61</b>	PR
	bl	94	<b>Mats Rabbinge</b>		HC1		51.96	<b>50.81</b>	PR
		<b>Josiena Heida</b>			<b>Mats Rabbinge</b>				
		100m	12.95	(12.95)	100m	12.73	(12.73)		
		500m	50.61	(37.66)	500m	50.81	(38.08)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt	91	<b>Wende Kleinhout</b>		DC1		50.31	<b>50.67</b>	
	rd	38	<b>Jade Zijlstra</b>		DC1		50.31	<b>49.98</b>	PR
		<b>Wende Kleinhout</b>			<b>Jade Zijlstra</b>				
		100m	13.38	(13.38)	100m	13.38	(13.38)		
		500m	50.67	(37.29)	500m	49.98	(36.60)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl	105	<b>Saida Gorte</b>		DB1		51.94	<b>51.90</b>	PR
	bl	69	<b>Lieke Wiersma</b>		DB1		50.80	<b>51.48</b>	
		<b>Saida Gorte</b>			<b>Lieke Wiersma</b>				
		100m	13.54	(13.54)	100m	13.65	(13.65)		
		500m	51.90	(38.36)	500m	51.48	(37.83)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt	70	<b>Janine Postma</b>		DB1		48.91	<b>48.59</b>	PR
	rd	8	<b>Amber Feller</b>		DC1		49.99	<b>49.53</b>	PR
		<b>Janine Postma</b>			<b>Amber Feller</b>				
		100m	12.70	(12.70)	100m	13.13	(13.13)		
		500m	48.59	(35.89)	500m	49.53	(36.40)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl	85	<b>Esther van der Meer</b>		DN2		50.13	<b>DQ</b>	
	bl	26	<b>Sanne Beintema</b>		DB1		49.05	<b>49.86</b>	RS
		<b>Esther van der Meer</b>			<b>Sanne Beintema</b>				
		100m			100m	13.40	(13.40)		
		500m			500m	49.86	(36.46)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	124	<b>Britt Steg</b>		DC2	48.09	<b>47.94</b>	PR
	rd	104	<b>Corien de Jong</b>		DB2	48.30	<b>47.76</b>	PR
			<b>Britt Steg</b>				<b>Corien de Jong</b>	
			100m	12.90	(12.90)	100m	12.69	(12.69)
			500m	47.94	(35.04)	500m	47.76	(35.07)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	9	<b>Marriet van der Tol</b>		DB1	47.06	<b>48.32</b>	
	bl	86	<b>Annemiek van den Heuvel</b>		DN1	48.43	<b>48.38</b>	PR
			<b>Marriet van der Tol</b>				<b>Annemiek van den Heuvel</b>	
			100m	12.90	(12.90)	100m	13.40	(13.40)
			500m	48.32	(35.42)	500m	48.38	(34.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	120	<b>Stefan Huizinga</b>		HB1	47.62	<b>DNF</b>	
	rd	22	<b>Elbrich Kooistra</b>		DB2	47.15	<b>48.43</b>	
			<b>Stefan Huizinga</b>				<b>Elbrich Kooistra</b>	
			100m	12.56	(12.56)	100m	13.11	(13.11)
						500m	48.43	(35.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	126	<b>Bjorn Koen</b>		HC2	47.20	<b>47.18</b>	PR
	bl	61	<b>Anouk Aalders</b>		DC1	47.71	<b>45.98</b>	PR
			<b>Bjorn Koen</b>				<b>Anouk Aalders</b>	
			100m	12.13	(12.13)	100m	12.27	(12.27)
			500m	47.18	(35.05)	500m	45.98	(33.71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	12	<b>Anton van der Tol</b>		HC1	46.27	<b>45.87</b>	PR
	rd	28	<b>Nyka van der Veen</b>		DB1	45.98	<b>47.83</b>	
			<b>Anton van der Tol</b>				<b>Nyka van der Veen</b>	
			100m	12.19	(12.19)	100m	12.99	(12.99)
			500m	45.87	(33.68)	500m	47.83	(34.84)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	gl	56	<b>Marieke van den Heuvel</b>		DA1			45.89	<b>46.77</b>
	bl	74	<b>Marit van der Meer</b>		DC2			46.33	<b>46.52</b>
		<b>Marieke van den Heuvel</b>			<b>Marit van der Meer</b>				
		100m	12.73	(12.73)	100m	12.10	(12.10)		
		500m	46.77	(34.04)	500m	46.52	(34.42)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
65	wt	63	<b>Rozina Veldstra</b>		DC1			45.67	<b>45.06</b> PR
	rd	58	<b>Eva-Sofie Elferink</b>		DC1			45.81	<b>45.13</b> PR
		<b>Rozina Veldstra</b>			<b>Eva-Sofie Elferink</b>				
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.58	(12.58)		
		500m	45.06	(32.80)	500m	45.13	(32.55)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
66	gl	41	<b>Friso Postma</b>		HA1			45.67	<b>46.27</b>
	bl	72	<b>Mariska Stegenga</b>		DC1			45.67	<b>46.17</b>
		<b>Friso Postma</b>			<b>Mariska Stegenga</b>				
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.55	(12.55)		
		500m	46.27	(33.95)	500m	46.17	(33.62)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
67	wt	40	<b>Mayke Vriesinga</b>		DB2			42.99	<b>44.32</b>
	rd	14	<b>Doede Wind</b>		H45			44.97	<b>45.57</b>
		<b>Mayke Vriesinga</b>			<b>Doede Wind</b>				
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.64	(12.64)		
		500m	44.32	(32.33)	500m	45.57	(32.93)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
68	gl	60	<b>Isa Steegstra</b>		DB2			45.00	<b>45.21</b>
	bl	13	<b>Gerbrich de Haan</b>		DB2			45.52	<b>47.43</b>
		<b>Isa Steegstra</b>			<b>Gerbrich de Haan</b>				
		100m	12.21	(12.21)	100m	12.65	(12.65)		
		500m	45.21	(33.00)	500m	47.43	(34.78)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	43 <b>Stefan van der Meer</b>	HN3		43.90	<b>44.62</b>	
	rd	45 <b>Bianca van der Meer</b>	DN1		43.46	<b>44.72</b>	
		<b>Stefan van der Meer</b>			<b>Bianca van der Meer</b>		
		100m	12.56	(12.56)	100m	12.17	(12.17)
		500m	44.62	(32.06)	500m	44.72	(32.55)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	1 <b>Tjibbe de Vries</b>	HA2		43.60	<b>43.35</b>	PR
	bl	73 <b>Tijn Borst</b>	DB2		43.09	<b>42.60</b>	PR
		<b>Tjibbe de Vries</b>			<b>Tijn Borst</b>		
		100m	12.07	(12.07)	100m	11.87	(11.87)
		500m	43.35	(31.28)	500m	42.60	(30.73)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	95 <b>Tosca Mulder</b>	DA2		42.56	<b>43.41</b>	
	rd	71 <b>Cor Borst</b>	HA2		42.86	<b>42.49</b>	PR
		<b>Tosca Mulder</b>			<b>Cor Borst</b>		
		100m	12.05	(12.05)	100m	11.98	(11.98)
		500m	43.41	(31.36)	500m	42.49	(30.51)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	7 <b>Willem de Vries</b>	HN1		42.34	<b>42.93</b>	
	bl	68 <b>Thijs Wiersma</b>	HC2		42.44	<b>41.85</b>	PR
		<b>Willem de Vries</b>			<b>Thijs Wiersma</b>		
		100m	11.46	(11.46)	100m	11.79	(11.79)
		500m	42.93	(31.47)	500m	41.85	(30.06)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	102 <b>Fenna de Boer</b>	DN1		41.81	<b>42.22</b>	
	rd	2 <b>Jarno Haitjema</b>	HB1		41.10	<b>40.58</b>	PR
		<b>Fenna de Boer</b>			<b>Jarno Haitjema</b>		
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.26	(11.26)
		500m	42.22	(30.43)	500m	40.58	(29.32)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
74	gl	67	<b>Sylvia de Vries</b>		DA1		42.21	<b>42.47</b>	
	bl	110	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA		40.41	<b>41.90</b>	
		<b>Sylvia de Vries</b>			<b>Naomi van der Werf</b>				
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.62	(11.62)		
		500m	42.47	(30.55)	500m	41.90	(30.28)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
75	wt	107	<b>Chris de Velde</b>		HB2		40.17	<b>39.80</b>	PR
	rd	108	<b>Luke Zelif</b>		HB2		40.91	<b>40.89</b>	PR
		<b>Chris de Velde</b>			<b>Luke Zelif</b>				
		100m	10.93	(10.93)	100m	11.45	(11.45)		
		500m	39.80	(28.87)	500m	40.89	(29.44)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
76	gl	64	<b>Willem Bekkema</b>		HA2		38.88	<b>38.91</b>	
	bl	118	<b>Arjan Elferink</b>		H45		38.33	<b>40.74</b>	
		<b>Willem Bekkema</b>			<b>Arjan Elferink</b>				
		100m	10.46	(10.46)	100m	11.46	(11.46)		
		500m	38.91	(28.45)	500m	40.74	(29.28)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
77	wt	3	<b>Sietse de Vries</b>		HB2		39.35	<b>39.90</b>	
	rd	112	<b>Sacha van der Weide</b>		DN2		39.28	<b>40.05</b>	
		<b>Sietse de Vries</b>			<b>Sacha van der Weide</b>				
		100m	10.92	(10.92)	100m	11.00	(11.00)		
		500m	39.90	(28.98)	500m	40.05	(29.05)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
78	gl	51	<b>Jurjen Hiemstra</b>		HA1		39.22	<b>40.34</b>	
	bl	114	<b>Max Douma</b>		HN4		37.34	<b>37.83</b>	
		<b>Jurjen Hiemstra</b>			<b>Max Douma</b>				
		100m	10.96	(10.96)	100m	10.76	(10.76)		
		500m	40.34	(29.38)	500m	37.83	(27.07)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	111	<b>Joep Kalverdijk</b>		HSA		36.02	<b>36.60</b>
	rd	117	<b>Niels d'Huy</b>		HN2		36.04	<b>36.75</b>
		<b>Joep Kalverdijk</b>			<b>Niels d'Huy</b>			
		100m	10.15	(10.15)	100m	10.39	(10.39)	
		500m	36.60	(26.45)	500m	36.75	(26.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	4	<b>Jornt Dijk</b>		HN3		37.70	<b>38.25</b>
	bl	116	<b>Sven Kemp</b>		HN3		36.02	<b>36.25</b>
		<b>Jornt Dijk</b>			<b>Sven Kemp</b>			
		100m	10.71	(10.71)	100m	10.14	(10.14)	
		500m	38.25	(27.54)	500m	36.25	(26.11)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

## 6. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	103 Jasper Tinga	HA2	83	I	4:03.78		
2	19 Mettie de Vegt	DSB	84	O	4:41.14	PR	
3	81 Christian Groenhof	HB1	81	I	4:57.54		
4	115 Jitte Schuitemaker	DA1	84	I	5:04.26		
5	101 Nynke Tinga	DB2	83	O	5:04.39		



# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

## 6. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt rd	81 <b>Christian Groenhof</b>	HB1		<b>4:57.54</b>

### Christian Groenhof

200m	22.47	(22.47)	m
600m	1:00.21	(37.74)	
1000m	1:40.35	(40.14)	
1400m	2:20.82	(40.47)	
1800m	3:00.02	(39.20)	
2200m	3:39.12	(39.10)	
2600m	4:18.64	(39.52)	
3000m	4:57.54	(38.90)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl bl				
		m			m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info		
83	wt	103 <b>Jasper Tinga</b>	HA2	3:58.08	<b>4:03.78</b>		
	rd	101 <b>Nynke Tinga</b>	DB2	4:55.90	<b>5:04.39</b>		
		<b>Jasper Tinga</b>			<b>Nynke Tinga</b>		
		200m	19.51	(19.51)	200m	22.73	(22.73)
		600m	50.45	(30.94)	600m	1:00.33	(37.60)
		1000m	1:21.82	(31.37)	1000m	1:39.36	(39.03)
		1400m	1:53.44	(31.62)	1400m	2:19.05	(39.69)
		1800m	2:25.07	(31.63)	1800m	3:00.15	(41.10)
		2200m	2:57.39	(32.32)	2200m	3:41.46	(41.31)
		2600m	3:30.38	(32.99)	2600m	4:22.53	(41.07)
		3000m	4:03.78	(33.40)	3000m	5:04.39	(41.86)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	115 <b>Jitte Schuitemaker</b>	DA1	4:49.19	<b>5:04.26</b>	
	bl	19 <b>Mettie de Vegt</b>	DSB	4:41.97	<b>4:41.14</b>	PR

## Jitte Schuitemaker

200m	23.02	(23.02)
600m	59.36	(36.34)
1000m	1:37.76	(38.40)
1400m	2:17.89	(40.13)
1800m	2:59.15	(41.26)
2200m	3:41.05	(41.90)
2600m	4:23.04	(41.99)
3000m	5:04.26	(41.22)

## Mettie de Vegt

200m	22.93	(22.93)
600m	58.31	(35.38)
1000m	1:34.56	(36.25)
1400m	2:10.17	(35.61)
1800m	2:46.15	(35.98)
2200m	3:23.11	(36.96)
2600m	4:01.39	(38.28)
3000m	4:41.14	(39.75)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

## 7. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	114 Max Douma	HN4	97	O	1:53.60		
2	118 Arjan Elferink	H45	98	O	1:59.09		
3	107 Chris de Velde	HB2	95	O	2:00.12	PR	
4	3 Sietse de Vries	HB2	97	I	2:00.14		
5	68 Thijs Wiersma	HC2	96	I	2:03.18	PR	
6	51 Jurjen Hiemstra	HA1	98	I	2:03.38		
7	2 Jarno Haitjema	HB1	95	I	2:04.61	PR	
8	108 Luke Zeliff	HB2	93	O	2:05.25	PR	
9	71 Cor Borst	HA2	94	O	2:08.15	PR	
10	43 Stefan van der Meer	HN3	94	I	2:08.56	PR	
11	67 Sylvia de Vries	DA1	93	I	2:09.94		
12	1 Tjibbe de Vries	HA2	91	O	2:10.43	PR	
13	7 Willem de Vries	HN1	92	I	2:12.09	PR	
14	40 Mayke Vriesinga	DB2	91	I	2:15.36		
15	72 Mariska Stegenga	DC1	88	I	2:22.24		
16	63 Rozina Veldstra	DC1	87	O	2:24.49		
17	13 Gerbrich de Haan	DB2	90	O	2:25.46		
18	61 Anouk Aalders	DC1	89	O	2:28.60	PR	
19	86 Annemiek van den Heuvel	DN1	90	I	2:28.92	PR	
20	70 Janine Postma	DB1	88	O	2:33.50	PR	
21	8 Amber Feller	DC1	85	I	2:34.49		
22	69 Lieke Wiersma	DB1	87	I	2:34.68	PR	
23	91 Wende Kleinhout	DC1	85	O	2:40.67		
24	14 Doede Wind	H45	92	O	2:42.75	FL	
	60 Isa Steegstra	DB2			WDR		
	110 Naomi van der Werf	DSA			WDR		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

## 7. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
85	wt	8	<b>Amber Feller</b>		DC1			<b>2:34.49</b>	
	rd	91	<b>Wende Kleinhout</b>		DC1			<b>2:40.67</b>	
		<b>Amber Feller</b>				<b>Wende Kleinhout</b>			
		300m	32.14	(32.14)		300m	32.69	(32.69)	
		700m	1:11.01	(38.87)		700m	1:13.91	(41.22)	
		1100m	1:52.42	(41.41)		1100m	1:57.26	(43.35)	
		1500m	2:34.49	(42.07)		1500m	2:40.67	(43.41)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
86	gl								
	bl								
		m				m			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
87	wt	69	<b>Lieke Wiersma</b>		DB1	2:36.61		<b>2:34.68</b>	PR
	rd	63	<b>Rozina Veldstra</b>		DC1			<b>2:24.49</b>	
		<b>Lieke Wiersma</b>				<b>Rozina Veldstra</b>			
		300m	33.02	(33.02)		300m	30.91	(30.91)	
		700m	1:11.96	(38.94)		700m	1:07.65	(36.74)	
		1100m	1:52.73	(40.77)		1100m	1:45.70	(38.05)	
		1500m	2:34.68	(41.95)		1500m	2:24.49	(38.79)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
88	gl	72	<b>Mariska Stegenga</b>		DC1			<b>2:22.24</b>	
	bl	70	<b>Janine Postma</b>		DB1	2:36.35		<b>2:33.50</b>	PR
		<b>Mariska Stegenga</b>				<b>Janine Postma</b>			
		300m	29.98	(29.98)		300m	31.89	(31.89)	
		700m	1:06.28	(36.30)		700m	1:10.36	(38.47)	
		1100m	1:44.05	(37.77)		1100m	1:51.72	(41.36)	
		1500m	2:22.24	(38.19)		1500m	2:33.50	(41.78)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	60 <b>Isa Steegstra</b>	DB2	2:19.88		<b>WDR</b>
	rd	61 <b>Anouk Aalders</b>	DC1	2:33.72		<b>2:28.60</b> PR
		<u>Isa Steegstra</u>			<u>Anouk Aalders</u>	
		300m		31.86	(31.86)	
		700m		1:09.84	(37.98)	
		1100m		1:49.03	(39.19)	
		1500m		2:28.60	(39.57)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	86 <b>Annemiek van den Heuvel</b>	DN1	2:29.81		<b>2:28.92</b> PR
	bl	13 <b>Gerbrich de Haan</b>	DB2	2:20.60		<b>2:25.46</b>
		<u>Annemiek van den Heuvel</u>			<u>Gerbrich de Haan</u>	
		300m		32.88	(32.88)	
		700m		1:09.96	(37.08)	
		1100m		1:48.63	(38.67)	
		1500m		2:28.92	(40.29)	
		300m		30.99	(30.99)	
		700m		1:06.72	(35.73)	
		1100m		1:45.26	(38.54)	
		1500m		2:25.46	(40.20)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	40 <b>Mayke Vriesinga</b>	DB2	2:12.68		<b>2:15.36</b>
	rd	1 <b>Tjibbe de Vries</b>	HA2	2:11.51		<b>2:10.43</b> PR
		<u>Mayke Vriesinga</u>			<u>Tjibbe de Vries</u>	
		300m		29.00	(29.00)	
		700m		1:03.11	(34.11)	
		1100m		1:38.91	(35.80)	
		1500m		2:15.36	(36.45)	
		300m		28.93	(28.93)	
		700m		1:01.71	(32.78)	
		1100m		1:35.68	(33.97)	
		1500m		2:10.43	(34.75)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	7 <b>Willem de Vries</b>	HN1	2:13.18		<b>2:12.09</b> PR
	bl	14 <b>Doede Wind</b>	H45	2:13.27		<b>2:42.75</b> FL
		<u>Willem de Vries</u>			<u>Doede Wind</u>	
		300m		28.00	(28.00)	
		700m		1:01.32	(33.32)	
		1100m		1:36.27	(34.95)	
		1500m		2:12.09	(35.82)	
		300m		29.82	(29.82)	
		700m		1:03.20	(33.38)	
		1100m		1:38.35	(35.15)	
		1500m		2:42.75	(64.40)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	67 <b>Sylvia de Vries</b>	DA1		2:08.94	<b>2:09.94</b>	
	rd	108 <b>Luke Zeliff</b>	HB2		2:07.66	<b>2:05.25</b>	PR
		<b>Sylvia de Vries</b>			<b>Luke Zeliff</b>		
		300m	28.67	(28.67)	300m	27.26	(27.26)
		700m	1:01.54	(32.87)	700m	58.34	(31.08)
		1100m	1:35.39	(33.85)	1100m	1:31.21	(32.87)
		1500m	2:09.94	(34.55)	1500m	2:05.25	(34.04)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	43 <b>Stefan van der Meer</b>	HN3		2:09.79	<b>2:08.56</b>	PR
	bl	71 <b>Cor Borst</b>	HA2		2:09.97	<b>2:08.15</b>	PR
		<b>Stefan van der Meer</b>			<b>Cor Borst</b>		
		300m	30.60	(30.60)	300m	28.65	(28.65)
		700m	1:03.99	(33.39)	700m	1:00.70	(32.05)
		1100m	1:36.69	(32.70)	1100m	1:33.81	(33.11)
		1500m	2:08.56	(31.87)	1500m	2:08.15	(34.34)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	2 <b>Jarno Haitjema</b>	HB1		2:06.53	<b>2:04.61</b>	PR
	rd	107 <b>Chris de Velde</b>	HB2		2:01.88	<b>2:00.12</b>	PR
		<b>Jarno Haitjema</b>			<b>Chris de Velde</b>		
		300m	27.00	(27.00)	300m	25.94	(25.94)
		700m	57.17	(30.17)	700m	55.89	(29.95)
		1100m	1:29.72	(32.55)	1100m	1:27.34	(31.45)
		1500m	2:04.61	(34.89)	1500m	2:00.12	(32.78)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	68 <b>Thijs Wiersma</b>	HC2		2:05.84	<b>2:03.18</b>	PR
	bl	110 <b>Naomi van der Werf</b>	DSA		2:01.20	<b>WDR</b>	
		<b>Thijs Wiersma</b>			<b>Naomi van der Werf</b>		
		300m	27.59	(27.59)			
		700m	57.99	(30.40)			
		1100m	1:30.19	(32.20)			
		1500m	2:03.18	(32.99)			

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
97	wt	3	<b>Sietse de Vries</b>		HB2			2:00.06	<b>2:00.14</b>	
	rd	114	<b>Max Douma</b>		HN4			1:51.36	<b>1:53.60</b>	
		<b>Sietse de Vries</b>			<b>Max Douma</b>					
		300m	25.99	(25.99)	300m	25.11	(25.11)			
		700m	55.53	(29.54)	700m	52.69	(27.58)			
		1100m	1:27.18	(31.65)	1100m	1:21.94	(29.25)			
		1500m	2:00.14	(32.96)	1500m	1:53.60	(31.66)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
98	gl	51	<b>Jurjen Hiemstra</b>		HA1			1:59.18	<b>2:03.38</b>	
	bl	118	<b>Arjan Elferink</b>		H45			1:55.96	<b>1:59.09</b>	
		<b>Jurjen Hiemstra</b>			<b>Arjan Elferink</b>					
		300m	25.86	(25.86)	300m	26.45	(26.45)			
		700m	55.73	(29.87)	700m	55.66	(29.21)			
		1100m	1:28.24	(32.51)	1100m	1:26.58	(30.92)			
		1500m	2:03.38	(35.14)	1500m	1:59.09	(32.51)			

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

## 8. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Jornt Dijk	HN3	116	I	1:15.25		
2	64 Willem Bekkema	HA2	115	O	1:22.61		
3	102 Fenna de Boer	DN1	116	O	1:24.41		
4	73 Tijn Borst	DB2	114	I	1:25.77	PR	
5	95 Tosca Mulder	DA2	115	I	1:25.81		
6	45 Bianca van der Meer	DN1	113	I	1:30.30		
7	58 Eva-Sofie Elferink	DC1	112	I	1:30.83	PR	
8	12 Anton van der Tol	HC1	111	O	1:32.85	PR	
9	120 Stefan Huizinga	HB1	109	I	1:34.98	PR	
10	28 Nyka van der Veen	DB1	112	O	1:35.47		
11	22 Elbrich Kooistra	DB2	111	I	1:35.71	PR	
12	56 Marieke van den Heuvel	DA1	113	O	1:35.85		
13	41 Friso Postma	HA1	114	O	1:36.58		
14	9 Marriet van der Tol	DB1	108	I	1:37.34		
15	124 Britt Steg	DC2	109	O	1:37.43	PR	
16	74 Marit van der Meer	DC2	110	I	1:37.56	PR	
17	104 Corien de Jong	DB2	107	I	1:37.59	PR	
18	126 Bjorn Koen	HC2	108	O	1:38.42	PR	
19	26 Sanne Beintema	DB1	110	O	1:39.88		
20	38 Jade Zijlstra	DC1	99	O	1:41.06		
21	127 Jasper Thomas Spijksma	HB1	105	I	1:43.23	PR	
22	85 Esther van der Meer	DN2	105	O	1:43.52	PR	
23	98 Josiena Heida	DC1	101	I	1:43.66		
24	54 Sem de Vries	HC2	106	I	1:47.32	PR	
25	57 Sygrid Hoogland	DC1	106	O	1:48.28	PR	
26	125 Senna Davids	DB1	103	O	1:50.23	PR	
27	94 Mats Rabbinge	HC1	99	I	1:50.84		
28	24 Meike de Groot	DB1	104	O	1:54.68	PR	
29	46 Mirthe Blankhorst	DC1	102	I	1:57.53		
30	52 Sanne Westenbrink	DC1	102	O	2:01.34	HT	
31	78 Charissa Bijlsma	DC2	103	I	2:14.46	PR	
32	121 Rick Affourtit	HB1	101	O	2:23.68	PR FL	
	123 Ilyas Temel	HB1	104	I	DQ		
	105 Saida Gorte	DB1			WDR		
	117 Niels d'Huy	HN2			WDR		
	116 Sven Kemp	HN3			WDR		
	112 Sacha van der Weide	DN2			WDR		
	111 Joep Kalverdijk	HSA			WDR		



# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

## 8. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
99	wt	94	<b>Mats Rabbinge</b>		HC1			<b>1:50.84</b>	
	rd	38	<b>Jade Zijlstra</b>		DC1			<b>1:41.06</b>	
		<b>Mats Rabbinge</b>			<b>Jade Zijlstra</b>				
		200m	23.04	(23.04)	200m	23.80	(23.80)		
		600m	1:04.30	(41.26)	600m	1:02.23	(38.43)		
		1000m	1:50.84	(46.54)	1000m	1:41.06	(38.83)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
100	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
101	wt	98	<b>Josiena Heida</b>		DC1			<b>1:43.66</b>	
	rd	121	<b>Rick Affourtit</b>		HB1	2:27.42		<b>2:23.68</b>	PR FL
		<b>Josiena Heida</b>			<b>Rick Affourtit</b>				
		200m	23.04	(23.04)	200m	26.27	(26.27)		
		600m	1:02.75	(39.71)	600m	1:12.84	(46.57)		
		1000m	1:43.66	(40.91)	1000m	2:23.68	(70.84)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
102	gl	46	<b>Mirthe Blankhorst</b>		DC1			<b>1:57.53</b>	
	bl	52	<b>Sanne Westenbrink</b>		DC1			<b>2:01.34</b>	HT
		<b>Mirthe Blankhorst</b>			<b>Sanne Westenbrink</b>				
		200m	27.30	(27.30)	200m	27.79	(27.79)		
		600m	1:13.20	(45.90)	600m	1:14.05	(46.26)		
		1000m	1:57.53	(44.33)	1000m	2:01.34	(47.29)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	78	<b>Charissa Bijlsma</b>		DC2	2:21.20	<b>2:14.46</b>	PR
	rd	125	<b>Senna Davids</b>		DB1	2:17.04	<b>1:50.23</b>	PR
		<b>Charissa Bijlsma</b>			<b>Senna Davids</b>			
		200m	29.22	(29.22)	200m	24.64	(24.64)	
		600m	1:21.28	(52.06)	600m	1:06.28	(41.64)	
		1000m	2:14.46	(53.18)	1000m	1:50.23	(43.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	123	<b>Ilyas Temel</b>		HB1	1:53.21	<b>DQ</b>	
	bl	24	<b>Meike de Groot</b>		DB1	2:00.32	<b>1:54.68</b>	PR
		<b>Ilyas Temel</b>			<b>Meike de Groot</b>			
		200m	37.39	(37.39)	200m	26.15	(26.15)	
		600m	57.55	(20.16)	600m	1:09.23	(43.08)	
		1000m	1:17.71	(20.16)	1000m	1:54.68	(45.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	127	<b>Jasper Thomas Spijksma</b>		HB1	1:47.07	<b>1:43.23</b>	PR
	rd	85	<b>Esther van der Meer</b>		DN2	1:48.63	<b>1:43.52</b>	PR
		<b>Jasper Thomas Spijksma</b>			<b>Esther van der Meer</b>			
		200m	23.87	(23.87)	200m	23.25	(23.25)	
		600m	1:02.53	(38.66)	600m	1:02.78	(39.53)	
		1000m	1:43.23	(40.70)	1000m	1:43.52	(40.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	54	<b>Sem de Vries</b>		HC2	1:48.90	<b>1:47.32</b>	PR
	bl	57	<b>Sygrid Hoogland</b>		DC1	1:50.36	<b>1:48.28</b>	PR
		<b>Sem de Vries</b>			<b>Sygrid Hoogland</b>			
		200m	23.60	(23.60)	200m	24.27	(24.27)	
		600m	1:05.04	(41.44)	600m	1:05.29	(41.02)	
		1000m	1:47.32	(42.28)	1000m	1:48.28	(42.99)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	104 <b>Corien de Jong</b>	DB2	1:40.73	<b>1:37.59</b>	PR
	rd	105 <b>Saida Gorte</b>	DB1	1:46.14	<b>WDR</b>	
		<b>Corien de Jong</b>		<b>Saida Gorte</b>		
		200m	22.76 (22.76)			
		600m	59.72 (36.96)			
		1000m	1:37.59 (37.87)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	9 <b>Marriet van der Tol</b>	DB1	1:36.66	<b>1:37.34</b>	
	bl	126 <b>Bjorn Koen</b>	HC2	1:40.76	<b>1:38.42</b>	PR
		<b>Marriet van der Tol</b>		<b>Bjorn Koen</b>		
		200m	22.25 (22.25)	200m	22.08 (22.08)	
		600m	58.53 (36.28)	600m	59.04 (36.96)	
		1000m	1:37.34 (38.81)	1000m	1:38.42 (39.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	120 <b>Stefan Huizinga</b>	HB1	1:36.62	<b>1:34.98</b>	PR
	rd	124 <b>Britt Steg</b>	DC2	1:37.95	<b>1:37.43</b>	PR
		<b>Stefan Huizinga</b>		<b>Britt Steg</b>		
		200m	22.41 (22.41)	200m	22.58 (22.58)	
		600m	58.35 (35.94)	600m	59.06 (36.48)	
		1000m	1:34.98 (36.63)	1000m	1:37.43 (38.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	74 <b>Marit van der Meer</b>	DC2	1:37.90	<b>1:37.56</b>	PR
	bl	26 <b>Sanne Beintema</b>	DB1	1:38.46	<b>1:39.88</b>	
		<b>Marit van der Meer</b>		<b>Sanne Beintema</b>		
		200m	21.61 (21.61)	200m	23.53 (23.53)	
		600m	58.56 (36.95)	600m	1:00.90 (37.37)	
		1000m	1:37.56 (39.00)	1000m	1:39.88 (38.98)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	22	<b>Elbrich Kooistra</b>		DB2	1:36.40	<b>1:35.71</b>	PR
	rd	12	<b>Anton van der Tol</b>		HC1	1:33.14	<b>1:32.85</b>	PR
		<b>Elbrich Kooistra</b>			<b>Anton van der Tol</b>			
		200m	22.54	(22.54)	200m	21.29	(21.29)	
		600m	58.47	(35.93)	600m	55.74	(34.45)	
		1000m	1:35.71	(37.24)	1000m	1:32.85	(37.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	58	<b>Eva-Sofie Elferink</b>		DC1	1:32.77	<b>1:30.83</b>	PR
	bl	28	<b>Nyka van der Veen</b>		DB1	1:32.92	<b>1:35.47</b>	
		<b>Eva-Sofie Elferink</b>			<b>Nyka van der Veen</b>			
		200m	22.22	(22.22)	200m	22.62	(22.62)	
		600m	56.39	(34.17)	600m	57.86	(35.24)	
		1000m	1:30.83	(34.44)	1000m	1:35.47	(37.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	45	<b>Bianca van der Meer</b>		DN1	1:26.67	<b>1:30.30</b>	
	rd	56	<b>Marieke van den Heuvel</b>		DA1	1:30.95	<b>1:35.85</b>	
		<b>Bianca van der Meer</b>			<b>Marieke van den Heuvel</b>			
		200m	20.80	(20.80)	200m	22.05	(22.05)	
		600m	54.52	(33.72)	600m	57.64	(35.59)	
		1000m	1:30.30	(35.78)	1000m	1:35.85	(38.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	73	<b>Tijn Borst</b>		DB2	1:27.57	<b>1:25.77</b>	PR
	bl	41	<b>Friso Postma</b>		HA1	1:31.66	<b>1:36.58</b>	
		<b>Tijn Borst</b>			<b>Friso Postma</b>			
		200m	20.12	(20.12)	200m	21.83	(21.83)	
		600m	51.67	(31.55)	600m	57.34	(35.51)	
		1000m	1:25.77	(34.10)	1000m	1:36.58	(39.24)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 9 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9 oktober 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
115	wt	95	<b>Tosca Mulder</b>		DA2			1:24.97	<b>1:25.81</b>
	rd	64	<b>Willem Bekkema</b>		HA2			1:20.48	<b>1:22.61</b>
		<b>Tosca Mulder</b>			<b>Willem Bekkema</b>				
		200m	20.36	(20.36)	200m	18.06	(18.06)		
		600m	51.98	(31.62)	600m	47.63	(29.57)		
		1000m	1:25.81	(33.83)	1000m	1:22.61	(34.98)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
116	gl	4	<b>Jornt Dijk</b>		HN3			1:14.20	<b>1:15.25</b>
	bl	102	<b>Fenna de Boer</b>		DN1			1:23.79	<b>1:24.41</b>
		<b>Jornt Dijk</b>			<b>Fenna de Boer</b>				
		200m	18.09	(18.09)	200m	20.24	(20.24)		
		600m	45.79	(27.70)	600m	51.28	(31.04)		
		1000m	1:15.25	(29.46)	1000m	1:24.41	(33.13)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
117	wt	117	<b>Niels d'Huy</b>		HN2			1:10.99	<b>WDR</b>
	rd	116	<b>Sven Kemp</b>		HN3			1:11.55	<b>WDR</b>
		<b>Niels d'Huy</b>			<b>Sven Kemp</b>				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
118	gl	112	<b>Sacha van der Weide</b>		DN2			1:19.23	<b>WDR</b>
	bl	111	<b>Joep Kalverdijk</b>		HSA			1:10.20	<b>WDR</b>
		<b>Sacha van der Weide</b>			<b>Joep Kalverdijk</b>				