

1. Uitslag Vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Anna Boersma	DSA	7	O	39.54		
2	22 Isabel Grevelt	DN4	7	I	39.59		
3	97 Michelle de Jong	DSA	8	O	39.61		
4	27 Pien Hersman	DN2	16	I	40.02		
5	50 Maud Lugters	DSA	6	I	40.27		
	23 Lotte Groenen	DN1	14	I	40.27		
7	45 Gioya Lancee	DSA	6	O	40.49		
8	77 Meike Veen	DN1	13	I	40.54		
9	95 Sylke Kas	DN4	16	O	40.60		
10	16 Amber Duizendstraat	DN3	15	O	40.81		
11	30 Jildou Hoekstra	DN2	5	I	40.90		
12	9 Sofie Bouw	DN1	11	O	41.05		
	24 Jade Groenewoud	DN2	5	O	41.05		
14	90 Sacha van der Weide	DN4	15	I	41.08		
	87 Henny de Vries	DN4	14	O	41.08		
16	88 Marieke de Vries	DN1	9	O	41.33		
17	69 Sterre van Schaik	DN1	11	I	41.43		
18	47 Isa Leroy	DA2	4	I	41.44		
19	8 Yasmine Bouaziz	DN2	13	O	41.58		
20	68 Jildou Schaaf	DN2	9	I	41.60		
21	17 Romée Ebbinge	DSA	10	O	41.69		
22	51 Amy van der Meer	DN4	10	I	41.72		
23	2 Leonie Bats	DN4	12	I	41.74		
24	33 Lieke Hoogendoorn	DA2	4	O	41.75		
25	46 Milou de Lange	DA2	8	I	42.25		
26	28 Lieke Hijlkema	DA1	3	I	42.41		
27	60 Elbrich Nicolay	DA2	2	O	42.50		
28	31 Ameer Hollanders	DN3	1	O	42.72		
29	20 Janine Garretsen	DA1	12	O	42.82		
30	63 Tessa Oudman	DSA	3	O	43.06		
31	37 Cerinthe De Jonge	DN1	2	I	43.09		
32	66 Susanne Prins	DN1	1	I	43.48		

1. Rituitslag Vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	66	Susanne Prins		DN1	40.87	43.48	
	rd	31	Ameë Hollanders		DN3	41.03	42.72	
		<u>Susanne Prins</u>			<u>Ameë Hollanders</u>			
		100m	11.98	(11.98)	100m	11.42	(11.42)	
		500m	43.48	(31.50)	500m	42.72	(31.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	37	Cerintje De Jonge		DN1	41.12	43.09	
	rd	60	Elbrich Nicolay		DA2	41.37	42.50	
		<u>Cerintje De Jonge</u>			<u>Elbrich Nicolay</u>			
		100m	11.42	(11.42)	100m	11.59	(11.59)	
		500m	43.09	(31.67)	500m	42.50	(30.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	28	Lieke Hijlkema		DA1	40.93	42.41	
	rd	63	Tessa Oudman		DSA	40.95	43.06	
		<u>Lieke Hijlkema</u>			<u>Tessa Oudman</u>			
		100m	11.61	(11.61)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	42.41	(30.80)	500m	43.06	(31.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	47	Isa Leroy		DA2	40.24	41.44	
	rd	33	Lieke Hoogendoorn		DA2	40.59	41.75	
		<u>Isa Leroy</u>			<u>Lieke Hoogendoorn</u>			
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	41.44	(30.03)	500m	41.75	(30.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	30	Jildou Hoekstra		DN2	38.58	40.90	
	rd	24	Jade Groenewoud		DN2	40.16	41.05	
		<u>Jildou Hoekstra</u>			<u>Jade Groenewoud</u>			
		100m	11.06	(11.06)	100m	11.39	(11.39)	
		500m	40.90	(29.84)	500m	41.05	(29.66)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	50 Maud Lugters	DSA		38.23	40.27	
	rd	45 Gioya Lancee	DSA		38.97	40.49	
		Maud Lugters			Gioya Lancee		
		100m	11.09	(11.09)	100m	11.45	(11.45)
		500m	40.27	(29.18)	500m	40.49	(29.04)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	22 Isabel Grevelt	DN4		37.54	39.59	
	rd	5 Anna Boersma	DSA		38.21	39.54	
		Isabel Grevelt			Anna Boersma		
		100m	10.95	(10.95)	100m	10.84	(10.84)
		500m	39.59	(28.64)	500m	39.54	(28.70)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	46 Milou de Lange	DA2		40.78	42.25	
	rd	97 Michelle de Jong	DSA		37.48	39.61	
		Milou de Lange			Michelle de Jong		
		100m	11.72	(11.72)	100m	10.78	(10.78)
		500m	42.25	(30.53)	500m	39.61	(28.83)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	68 Jildou Schaaf	DN2		40.70	41.60	
	rd	88 Marieke de Vries	DN1		40.61	41.33	
		Jildou Schaaf			Marieke de Vries		
		100m	11.39	(11.39)	100m	11.30	(11.30)
		500m	41.60	(30.21)	500m	41.33	(30.03)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	51 Amy van der Meer	DN4		40.03	41.72	
	rd	17 Roméé Ebbinge	DSA		40.26	41.69	
		Amy van der Meer			Roméé Ebbinge		
		100m	11.30	(11.30)	100m	11.52	(11.52)
		500m	41.72	(30.42)	500m	41.69	(30.17)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	69 Sterre van Schaik	DN1		39.78	41.43	
	rd	9 Sofie Bouw	DN1		40.40	41.05	
		Sterre van Schaik		Sofie Bouw			
		100m	11.16	(11.16)	100m	11.16	(11.16)
		500m	41.43	(30.27)	500m	41.05	(29.89)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	2 Leonie Bats	DN4		39.69	41.74	
	rd	20 Janine Garretsen	DA1		40.72	42.82	
		Leonie Bats		Janine Garretsen			
		100m	11.62	(11.62)	100m	11.81	(11.81)
		500m	41.74	(30.12)	500m	42.82	(31.01)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	77 Meike Veen	DN1		39.11	40.54	
	rd	8 Yasmine Bouaziz	DN2		39.15	41.58	
		Meike Veen		Yasmine Bouaziz			
		100m	11.34	(11.34)	100m	11.17	(11.17)
		500m	40.54	(29.20)	500m	41.58	(30.41)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	23 Lotte Groenen	DN1		39.33	40.27	
	rd	87 Henny de Vries	DN4		39.00	41.08	
		Lotte Groenen		Henny de Vries			
		100m	10.95	(10.95)	100m	11.56	(11.56)
		500m	40.27	(29.32)	500m	41.08	(29.52)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	90 Sacha van der Weide	DN4		38.68	41.08	
	rd	16 Amber Duizendstraal	DN3		38.81	40.81	
		Sacha van der Weide		Amber Duizendstraal			
		100m	11.04	(11.04)	100m	11.24	(11.24)
		500m	41.08	(30.04)	500m	40.81	(29.57)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	wt	27	Pien Hersman		DN2	37.92	40.02	
	rd	95	Sylke Kas		DN4	38.71	40.60	
		Pien Hersman			Sylke Kas			
		100m	10.99	(10.99)	100m	11.15	(11.15)	
		500m	40.02	(29.03)	500m	40.60	(29.45)	

2. Uitslag Mannen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Janno Botman	HSA	5	I	35.76	TRC TR	
2	84 Mats Siemons	HN3	18	O	36.11		
3	19 Armand Broos	HSA	17	I	36.14		
4	43 Rem de Hair	HSA	17	O	36.18		
5	104 Kayo Vos	HN3	18	I	36.25		
6	113 Serge Yoro	HSA	16	I	36.40		
7	12 Bryant Boogert	HN1	10	I	36.66		
8	39 Jarle Gerrits	HN4	16	O	36.72		
9	79 Niklas Reinders	HN1	15	I	36.73		
10	95 Johan Talsma	HN1	10	O	36.77		
11	94 Pim Stuij	HN3	14	I	36.85		
12	57 Sven Kemp	HSA	14	O	36.97		
13	2 Max Bergsma	HN2	13	I	37.00		
14	40 Rinze Bart de Glee	HN2	9	O	37.05		
15	56 Gijs Kamp	HN2	11	I	37.07		
16	23 Ted Dalrymple	HN2	12	I	37.14		
17	86 Jasper Sinke	HN3	11	O	37.27		
	58 Calvin van Klink	HSA	8	O	37.27		
19	15 Yoeri van Bostelen	HN1	6	O	37.35		
20	30 Sijmen Egberts	HN2	12	O	37.36		
21	48 Tim Hoogkamer	HSA	8	I	37.40		
22	116 Willem Bekkema	HN2	5	O	37.55		
	69 Jesper van Mieghem	HN1	13	O	37.55		
24	74 Nathan Pijl	HA1	4	I	37.56		
25	44 Swen Halferkamps	HN1	9	I	37.63		
26	75 Jelle Plug	HN1	4	O	37.69		
27	109 Stein de Wit	HN2	6	I	37.77		
28	66 Mervin Maatman	HN4	7	I	37.90		
29	22 Geophrey Coenraad	HA1	7	O	37.92		
30	38 Tijs van Gennip	HA2	2	I	38.23		
31	114 Daan van Zwienen	HA1	3	I	38.27		
32	78 Roel Regts	HA2	2	O	38.29		
33	36 Jort de Gans	HN1	1	I	38.57	HT	
	47 Yanick de Hoogd	HN1	3	O		DQ	
	34 Mika van Essen	HSA	15	O		DQ	

2. Rituitslag Mannen 500 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	36 Jort de Gans	HN1		37.24	38.57	HT
	rd						
		<u>Jort de Gans</u>					
		100m	38.57	(38.57)	m		
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	38 Tijs van Gennip	HA2		36.31	38.23	
	rd	78 Roel Regts	HA2		37.12	38.29	
		<u>Tijs van Gennip</u>		<u>Roel Regts</u>			
		100m	10.62	(10.62)	100m	10.24	(10.24)
		500m	38.23	(27.61)	500m	38.29	(28.05)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	114 Daan van Zwienen	HA1		36.99	38.27	
	rd	47 Yanick de Hoogd	HN1		36.99	DQ	
		<u>Daan van Zwienen</u>		<u>Yanick de Hoogd</u>			
		100m	10.35	(10.35)			
		500m	38.27	(27.92)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	74 Nathan Pijl	HA1		36.32	37.56	
	rd	75 Jelle Plug	HN1		36.90	37.69	
		<u>Nathan Pijl</u>		<u>Jelle Plug</u>			
		100m	10.48	(10.48)	100m	10.34	(10.34)
		500m	37.56	(27.08)	500m	37.69	(27.35)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	16 Janno Botman	HSA		34.35	35.76	TRC TR
	rd	116 Willem Bekkema	HN2		36.14	37.55	
		<u>Janno Botman</u>		<u>Willem Bekkema</u>			
		100m	9.79	(9.79)	100m	10.22	(10.22)
		500m	35.76	(25.97)	500m	37.55	(27.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	109 Stein de Wit	HN2	36.28	37.77	
	rd	15 Yoeri van Bostelen	HN1	36.38	37.35	
		Stein de Wit		Yoeri van Bostelen		
		100m	10.46 (10.46)	100m	10.27 (10.27)	
		500m	37.77 (27.31)	500m	37.35 (27.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	66 Mervin Maatman	HN4	36.76	37.90	
	rd	22 Geophrey Coenraad	HA1	36.12	37.92	
		Mervin Maatman		Geophrey Coenraad		
		100m	10.37 (10.37)	100m	10.31 (10.31)	
		500m	37.90 (27.53)	500m	37.92 (27.61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	48 Tim Hoogkamer	HSA	36.35	37.40	
	rd	58 Calvin van Klink	HSA	36.60	37.27	
		Tim Hoogkamer		Calvin van Klink		
		100m	10.20 (10.20)	100m	10.21 (10.21)	
		500m	37.40 (27.20)	500m	37.27 (27.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	44 Swen Halferkamps	HN1	36.32	37.63	
	rd	40 Rinze Bart de Glee	HN2	36.21	37.05	
		Swen Halferkamps		Rinze Bart de Glee		
		100m	10.26 (10.26)	100m	10.34 (10.34)	
		500m	37.63 (27.37)	500m	37.05 (26.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	12 Bryant Boogert	HN1	35.68	36.66	
	rd	95 Johan Talsma	HN1	35.74	36.77	
		Bryant Boogert		Johan Talsma		
		100m	10.12 (10.12)	100m	10.14 (10.14)	
		500m	36.66 (26.54)	500m	36.77 (26.63)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	56	Gijs Kamp		HN2			35.75	37.07	
	rd	86	Jasper Sinke		HN3			35.97	37.27	
		Gijs Kamp			Jasper Sinke					
		100m	10.12	(10.12)	100m	10.08	(10.08)			
		500m	37.07	(26.95)	500m	37.27	(27.19)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	wt	23	Ted Dalrymple		HN2			35.79	37.14	
	rd	30	Sijmen Egberts		HN2			35.68	37.36	
		Ted Dalrymple			Sijmen Egberts					
		100m	10.34	(10.34)	100m	10.24	(10.24)			
		500m	37.14	(26.80)	500m	37.36	(27.12)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	2	Max Bergsma		HN2			35.96	37.00	
	rd	69	Jesper van Mieghem		HN1			35.84	37.55	
		Max Bergsma			Jesper van Mieghem					
		100m	10.22	(10.22)	100m	10.41	(10.41)			
		500m	37.00	(26.78)	500m	37.55	(27.14)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	wt	94	Pim Stuij		HN3			35.70	36.85	
	rd	57	Sven Kemp		HSA			35.45	36.97	
		Pim Stuij			Sven Kemp					
		100m	10.29	(10.29)	100m	10.15	(10.15)			
		500m	36.85	(26.56)	500m	36.97	(26.82)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	79	Niklas Reinders		HN1			35.62	36.73	
	rd	34	Mika van Essen		HSA			35.25	DQ	
		Niklas Reinders			Mika van Essen					
		100m	10.26	(10.26)						
		500m	36.73	(26.47)						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	wt	113	Serge Yoro		HSA			34.98	36.40	
	rd	39	Jarle Gerrits		HN4			35.13	36.72	
		Serge Yoro			Jarle Gerrits					
		100m	10.28	(10.28)	100m	10.11	(10.11)			
		500m	36.40	(26.12)	500m	36.72	(26.61)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	19	Armand Broos		HSA			34.94	36.14	
	rd	43	Rem de Hair		HSA			35.25	36.18	
		Armand Broos			Rem de Hair					
		100m	10.00	(10.00)	100m	9.87	(9.87)			
		500m	36.14	(26.14)	500m	36.18	(26.31)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	wt	104	Kayo Vos		HN3			34.95	36.25	
	rd	84	Mats Siemons		HN3			35.01	36.11	
		Kayo Vos			Mats Siemons					
		100m	10.06	(10.06)	100m	9.98	(9.98)			
		500m	36.25	(26.19)	500m	36.11	(26.13)			

3. Uitslag Vrouwen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Gioya Lancee	DSA	16	O	2:02.98		
2	4 Myrthe de Boer	DN4	5	O	2:04.86		
3	32 Chloé Hoogendoorn	DN2	13	O	2:04.89		
4	81 Evelien Vijn	DN3	13	I	2:05.94		
5	74 Kim Talsma	DSA	16	I	2:05.99		
6	24 Jade Groenewoud	DN2	15	I	2:06.05		
7	77 Meike Veen	DN1	10	O	2:06.11		
8	91 Naomi van der Werf	DSA	15	O	2:07.21		
9	22 Isabel Grevelt	DN4	1	O	2:07.92		
10	14 Vera van Ditshuizen	DN3	11	I	2:07.93		
11	17 Romée Ebbinge	DSA	11	O	2:08.00		
12	73 Anna Marit Sybrandi	DN2	4	O	2:08.36		
13	33 Lieke Hoogendoorn	DA2	9	O	2:08.40		
14	2 Leonie Bats	DN4	14	I	2:08.45		
15	92 Sanne Westra	DN3	10	I	2:08.61		
16	47 Isa Leroy	DA2	5	I	2:08.87		
17	85 Eline van Voorden	DSA	12	I	2:09.36		
18	41 Patricia Koot	DN1	12	O	2:09.40		
19	89 Sylvia de Vries	DN1	14	O	2:09.57		
20	70 Sofia Schilder	DA2	4	I	2:11.07		
21	66 Susanne Prins	DN1	8	I	2:11.08		
22	11 Esmée Brommer	DN2	3	O	2:11.26		
23	51 Amy van der Meer	DN4	7	I	2:11.31		
24	58 Tosca Mulder	DN2	7	O	2:11.39		
25	35 Emma Hulshof	DSA	8	O	2:11.61		
26	68 Jildou Schaaf	DN2	6	O	2:11.78		
27	93 Iris Willemsen	DSA	3	I	2:13.98		
	75 Lidia Tempert	DSA	9	I	2:13.98		
29	54 Bente Moller	DN1	1	I	2:15.41		
30	13 Nyncke Dijkstra	DN3	6	I	2:16.32		

3. Rituitslag Vrouwen 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	54 Bente Moller			DN1	2:09.96	2:15.41	
	rd	22 Isabel Grevelt			DN4	1:59.59	2:07.92	
		Bente Moller			Isabel Grevelt			
		300m	28.78	(28.78)	300m	27.61	(27.61)	
		700m	1:01.48	(32.70)	700m	58.67	(31.06)	
		1100m	1:37.14	(35.66)	1100m	1:32.24	(33.57)	
		1500m	2:15.41	(38.27)	1500m	2:07.92	(35.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	93 Iris Willemsen			DSA	2:08.26	2:13.98	
	rd	11 Esmée Brommer			DN2	2:06.84	2:11.26	
		Iris Willemsen			Esmée Brommer			
		300m	28.18	(28.18)	300m	28.59	(28.59)	
		700m	1:01.20	(33.02)	700m	1:01.28	(32.69)	
		1100m	1:36.36	(35.16)	1100m	1:35.68	(34.40)	
		1500m	2:13.98	(37.62)	1500m	2:11.26	(35.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	70 Sofia Schilder			DA2	2:04.61	2:11.07	
	bl	73 Anna Marit Sybrandi			DN2	2:03.23	2:08.36	
		Sofia Schilder			Anna Marit Sybrandi			
		300m	28.80	(28.80)	300m	28.57	(28.57)	
		700m	1:01.69	(32.89)	700m	1:00.18	(31.61)	
		1100m	1:36.03	(34.34)	1100m	1:33.33	(33.15)	
		1500m	2:11.07	(35.04)	1500m	2:08.36	(35.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	47	Isa Leroy		DA2	2:03.90	2:08.87	
	rd	4	Myrthe de Boer		DN4	1:56.76	2:04.86	
		Isa Leroy			Myrthe de Boer			
		300m	27.08	(27.08)	300m	26.55	(26.55)	
		700m	58.21	(31.13)	700m	56.98	(30.43)	
		1100m	1:32.01	(33.80)	1100m	1:29.71	(32.73)	
		1500m	2:08.87	(36.86)	1500m	2:04.86	(35.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	13	Nyncke Dijkstra		DN3	2:08.01	2:16.32	
	bl	68	Jildou Schaaf		DN2	2:03.90	2:11.78	
		Nyncke Dijkstra			Jildou Schaaf			
		300m	28.68	(28.68)	300m	27.78	(27.78)	
		700m	1:01.17	(32.49)	700m	59.83	(32.05)	
		1100m	1:37.52	(36.35)	1100m	1:34.37	(34.54)	
		1500m	2:16.32	(38.80)	1500m	2:11.78	(37.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	51	Amy van der Meer		DN4	2:05.91	2:11.31	
	rd	58	Tosca Mulder		DN2	2:07.01	2:11.39	
		Amy van der Meer			Tosca Mulder			
		300m	27.12	(27.12)	300m	27.94	(27.94)	
		700m	59.22	(32.10)	700m	59.76	(31.82)	
		1100m	1:33.87	(34.65)	1100m	1:34.07	(34.31)	
		1500m	2:11.31	(37.44)	1500m	2:11.39	(37.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	66	Susanne Prins		DN1	2:06.35	2:11.08	
	bl	35	Emma Hulshof		DSA	2:05.85	2:11.61	
		Susanne Prins			Emma Hulshof			
		300m	28.29	(28.29)	300m	28.15	(28.15)	
		700m	1:00.55	(32.26)	700m	1:00.52	(32.37)	
		1100m	1:35.10	(34.55)	1100m	1:35.47	(34.95)	
		1500m	2:11.08	(35.98)	1500m	2:11.61	(36.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	75	Lidia Tempert		DSA	2:04.71	2:13.98	
	rd	33	Lieke Hoogendoorn		DA2	2:02.58	2:08.40	
		Lidia Tempert			Lieke Hoogendoorn			
		300m	29.00	(29.00)	300m	27.58	(27.58)	
		700m	1:02.14	(33.14)	700m	59.29	(31.71)	
		1100m	1:37.44	(35.30)	1100m	1:32.86	(33.57)	
		1500m	2:13.98	(36.54)	1500m	2:08.40	(35.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	92	Sanne Westra		DN3	2:00.84	2:08.61	
	bl	77	Meike Veen		DN1	1:59.02	2:06.11	
		Sanne Westra			Meike Veen			
		300m	27.49	(27.49)	300m	27.38	(27.38)	
		700m	58.51	(31.02)	700m	58.28	(30.90)	
		1100m	1:32.36	(33.85)	1100m	1:31.47	(33.19)	
		1500m	2:08.61	(36.25)	1500m	2:06.11	(34.64)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	14	Vera van Ditshuizen		DN3	2:03.88	2:07.93	
	rd	17	Roméé Ebbinge		DSA	2:00.68	2:08.00	
		Vera van Ditshuizen			Roméé Ebbinge			
		300m	27.86	(27.86)	300m	27.34	(27.34)	
		700m	59.51	(31.65)	700m	58.34	(31.00)	
		1100m	1:33.20	(33.69)	1100m	1:31.73	(33.39)	
		1500m	2:07.93	(34.73)	1500m	2:08.00	(36.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	85	Eline van Voorden		DSA	2:02.92	2:09.36	
	bl	41	Patricia Koot		DN1	2:02.93	2:09.40	
		Eline van Voorden			Patricia Koot			
		300m	27.93	(27.93)	300m	27.76	(27.76)	
		700m	59.59	(31.66)	700m	59.18	(31.42)	
		1100m	1:33.49	(33.90)	1100m	1:33.01	(33.83)	
		1500m	2:09.36	(35.87)	1500m	2:09.40	(36.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	81	Evelien Vijn		DN3	1:57.52	2:05.94	
	rd	32	Chloé Hoogendoorn		DN2	1:58.88	2:04.89	
		Evelien Vijn			Chloé Hoogendoorn			
		300m	27.97	(27.97)	300m	26.05	(26.05)	
		700m	59.52	(31.55)	700m	56.33	(30.28)	
		1100m	1:32.36	(32.84)	1100m	1:29.36	(33.03)	
		1500m	2:05.94	(33.58)	1500m	2:04.89	(35.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	2	Leonie Bats		DN4	1:59.09	2:08.45	
	bl	89	Sylvia de Vries		DN1	2:04.99	2:09.57	
		Leonie Bats			Sylvia de Vries			
		300m	27.64	(27.64)	300m	28.37	(28.37)	
		700m	59.50	(31.86)	700m	59.99	(31.62)	
		1100m	1:32.76	(33.26)	1100m	1:33.53	(33.54)	
		1500m	2:08.45	(35.69)	1500m	2:09.57	(36.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	24	Jade Groenewoud		DN2	1:58.16	2:06.05	
	rd	91	Naomi van der Werf		DSA	2:00.52	2:07.21	
		Jade Groenewoud			Naomi van der Werf			
		300m	27.37	(27.37)	300m	27.58	(27.58)	
		700m	58.23	(30.86)	700m	59.39	(31.81)	
		1100m	1:31.23	(33.00)	1100m	1:32.55	(33.16)	
		1500m	2:06.05	(34.82)	1500m	2:07.21	(34.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	74	Kim Talsma		DSA	1:57.33	2:05.99	
	bl	45	Gioya Lancee		DSA	1:56.15	2:02.98	
		Kim Talsma			Gioya Lancee			
		300m	26.87	(26.87)	300m	27.05	(27.05)	
		700m	57.50	(30.63)	700m	57.73	(30.68)	
		1100m	1:30.47	(32.97)	1100m	1:29.74	(32.01)	
		1500m	2:05.99	(35.52)	1500m	2:02.98	(33.24)	

4. Uitslag Mannen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Louis Hollaar	HSA	7	I	1:50.82		
2	101 Yves Vergeer	HSA	15	O	1:52.89		
3	98 Jur Veenje	HSA	16	I	1:52.97		
4	83 Ties van Seumeren	HN1	14	O	1:53.25		
5	84 Mats Siemons	HN3	13	O	1:53.28		
6	107 Hidde Westra	HN2	16	O	1:53.47		
7	79 Niklas Reinders	HN1	7	O	1:53.51		
8	35 Edsger van Felius	HA1	6	I	1:54.67		
9	63 Jasper Krommenhoek	HN2	10	I	1:54.68		
10	102 Loek van Vilsteren	HN2	14	I	1:55.22		
11	29 Colin James Duivenvoorden	HN3	13	I	1:55.24		
12	110 Teun de Wit	HSA	8	O	1:55.41		
13	40 Rinze Bart de Glee	HN2	8	I	1:55.67		
14	96 Jasper Tinga	HN2	10	O	1:55.90		
15	59 Jelle Koeleman	HN2	11	O	1:55.94		
16	15 Yoeri van Bostelen	HN1	6	O	1:56.21		
17	108 Gert Wierda	HN3	15	I	1:56.26		
18	66 Mervin Maatman	HN4	9	O	1:56.44		
19	106 Olaf Vunderink	HA2	11	I	1:56.62		
20	21 Jorian ten Cate	HN3	5	I	1:56.65		
21	51 Sille Hut	HN1	12	I	1:56.67		
22	100 Floris van Velsen	HA2	3	I	1:56.78		
23	36 Jort de Gans	HN1	4	I	1:57.29		
24	27 Jornt Dijk	HSA	12	O	1:57.64		
25	76 Matthé Pronk	HN2	5	O	1:58.41		
26	33 Bram van Essen	HN4	9	I	1:58.51		
27	17 Colin Breed	HA1	3	O	2:00.69		
28	71 Jan Mooijman	HA1	1	I	2:01.55		
	38 Tijs van Gennip	HA2				WDR	

4. Rituitslag Mannen 1500 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	71 Jan Mooijman	HA1		1:53.50	2:01.55	
	rd						
		Jan Mooijman					
		300m	26.03	(26.03)	m		
		700m	55.38	(29.35)			
		1100m	1:27.08	(31.70)			
		1500m	2:01.55	(34.47)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
2	gl						
	bl						
		m		m			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	100 Floris van Velsen	HA2		1:52.86	1:56.78	
	rd	17 Colin Breed	HA1		1:53.20	2:00.69	
		Floris van Velsen			Colin Breed		
		300m	25.67	(25.67)	300m	25.55	(25.55)
		700m	54.57	(28.90)	700m	54.95	(29.40)
		1100m	1:24.97	(30.40)	1100m	1:26.78	(31.83)
		1500m	1:56.78	(31.81)	1500m	2:00.69	(33.91)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	36 Jort de Gans	HN1		1:52.38	1:57.29	
	bl	38 Tijs van Gennip	HA2		1:51.19	WDR	
		Jort de Gans			Tijs van Gennip		
		300m	25.01	(25.01)			
		700m	53.39	(28.38)			
		1100m	1:24.19	(30.80)			
		1500m	1:57.29	(33.10)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	21	Jorian ten Cate		HN3	1:51.66	1:56.65	
	rd	76	Matthé Pronk		HN2	1:51.68	1:58.41	
		<u>Jorian ten Cate</u>			<u>Matthé Pronk</u>			
		300m	25.94	(25.94)	300m	25.79	(25.79)	
		700m	54.79	(28.85)	700m	54.77	(28.98)	
		1100m	1:25.00	(30.21)	1100m	1:25.80	(31.03)	
		1500m	1:56.65	(31.65)	1500m	1:58.41	(32.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	35	Edsger van Felius		HA1	1:51.62	1:54.67	
	bl	15	Yoeri van Bostelen		HN1	1:51.64	1:56.21	
		<u>Edsger van Felius</u>			<u>Yoeri van Bostelen</u>			
		300m	25.11	(25.11)	300m	24.64	(24.64)	
		700m	53.31	(28.20)	700m	53.49	(28.85)	
		1100m	1:22.97	(29.66)	1100m	1:24.41	(30.92)	
		1500m	1:54.67	(31.70)	1500m	1:56.21	(31.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	46	Louis Hollaar		HSA	1:45.02	1:50.82	
	rd	79	Niklas Reinders		HN1	1:49.67	1:53.51	
		<u>Louis Hollaar</u>			<u>Niklas Reinders</u>			
		300m	24.46	(24.46)	300m	24.65	(24.65)	
		700m	51.77	(27.31)	700m	52.46	(27.81)	
		1100m	1:20.76	(28.99)	1100m	1:22.00	(29.54)	
		1500m	1:50.82	(30.06)	1500m	1:53.51	(31.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	40	Rinze Bart de Glee		HN2	1:49.98	1:55.67	
	bl	110	Teun de Wit		HSA	1:48.48	1:55.41	
		<u>Rinze Bart de Glee</u>			<u>Teun de Wit</u>			
		300m	24.49	(24.49)	300m	24.63	(24.63)	
		700m	52.10	(27.61)	700m	52.06	(27.43)	
		1100m	1:21.91	(29.81)	1100m	1:22.06	(30.00)	
		1500m	1:55.67	(33.76)	1500m	1:55.41	(33.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	33	Bram van Essen		HN4		1:52.50	1:58.51
	rd	66	Mervin Maatman		HN4		1:51.10	1:56.44

Bram van Essen

300m	25.10	(25.10)
700m	53.68	(28.58)
1100m	1:24.55	(30.87)
1500m	1:58.51	(33.96)

Mervin Maatman

300m	24.99	(24.99)
700m	53.30	(28.31)
1100m	1:23.60	(30.30)
1500m	1:56.44	(32.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	63	Jasper Krommenhoek		HN2		1:49.34	1:54.68
	bl	96	Jasper Tinga		HN2		1:51.84	1:55.90

Jasper Krommenhoek

300m	26.29	(26.29)
700m	54.59	(28.30)
1100m	1:24.11	(29.52)
1500m	1:54.68	(30.57)

Jasper Tinga

300m	25.99	(25.99)
700m	54.49	(28.50)
1100m	1:24.54	(30.05)
1500m	1:55.90	(31.36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	106	Olaf Vunderink		HA2		1:51.01	1:56.62
	rd	59	Jelle Koeleman		HN2		1:52.18	1:55.94

Olaf Vunderink

300m	25.28	(25.28)
700m	53.94	(28.66)
1100m	1:24.52	(30.58)
1500m	1:56.62	(32.10)

Jelle Koeleman

300m	25.58	(25.58)
700m	54.61	(29.03)
1100m	1:24.78	(30.17)
1500m	1:55.94	(31.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	51	Sille Hut		HN1		1:51.37	1:56.67
	bl	27	Jornt Dijk		HSA		1:50.76	1:57.64

Sille Hut

300m	25.33	(25.33)
700m	53.98	(28.65)
1100m	1:24.18	(30.20)
1500m	1:56.67	(32.49)

Jornt Dijk

300m	25.45	(25.45)
700m	54.24	(28.79)
1100m	1:24.76	(30.52)
1500m	1:57.64	(32.88)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	29 Colin James Duivenvoorden	HN3	1:48.57	1:55.24	
	rd	84 Mats Siemons	HN3	1:47.33	1:53.28	
		Colin James Duivenvoorden				Mats Siemons
		300m	25.72 (25.72)	300m	24.34 (24.34)	
		700m	54.61 (28.89)	700m	52.37 (28.03)	
		1100m	1:24.40 (29.79)	1100m	1:22.00 (29.63)	
		1500m	1:55.24 (30.84)	1500m	1:53.28 (31.28)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	102 Loek van Vilsteren	HN2	1:50.11	1:55.22	
	bl	83 Ties van Seumeren	HN1	1:48.04	1:53.25	
		Loek van Vilsteren				Ties van Seumeren
		300m	25.25 (25.25)	300m	25.03 (25.03)	
		700m	53.69 (28.44)	700m	52.60 (27.57)	
		1100m	1:23.70 (30.01)	1100m	1:22.07 (29.47)	
		1500m	1:55.22 (31.52)	1500m	1:53.25 (31.18)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	108 Gert Wierda	HN3	1:46.38	1:56.26	
	rd	101 Yves Vergeer	HSA	1:47.25	1:52.89	
		Gert Wierda				Yves Vergeer
		300m	25.35 (25.35)	300m	25.02 (25.02)	
		700m	53.63 (28.28)	700m	52.69 (27.67)	
		1100m	1:23.85 (30.22)	1100m	1:22.02 (29.33)	
		1500m	1:56.26 (32.41)	1500m	1:52.89 (30.87)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	98 Jur Veenje	HSA	1:48.27	1:52.97	
	bl	107 Hidde Westra	HN2	1:48.43	1:53.47	
		Jur Veenje				Hidde Westra
		300m	25.39 (25.39)	300m	25.41 (25.41)	
		700m	52.90 (27.51)	700m	53.03 (27.62)	
		1100m	1:21.91 (29.01)	1100m	1:22.38 (29.35)	
		1500m	1:52.97 (31.06)	1500m	1:53.47 (31.09)	

5. Uitslag Vrouwen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Isabel Grevelt	DN4	5	O	1:20.21		
2	5 Anna Boersma	DSA	4	I	1:20.43		
3	77 Meike Veen	DN1	14	O	1:20.73		
4	45 Gioya Lancee	DSA	11	I	1:20.77		
5	4 Myrthe de Boer	DN4	13	O	1:21.13		
6	95 Sylke Kas	DN4	14	I	1:22.17		
7	2 Leonie Bats	DN4	12	I	1:23.23		
8	16 Amber Duizendstraat	DN3	10	O	1:23.31		
9	23 Lotte Groenen	DN1	12	O	1:23.39		
10	27 Pien Hersman	DN2	13	I	1:23.40		
11	91 Naomi van der Werf	DSA	4	O	1:23.41		
12	47 Isa Leroy	DA2	5	I	1:23.59		
13	17 Romée Ebbinge	DSA	9	O	1:23.65		
14	92 Sanne Westra	DN3	11	O	1:23.86		
15	88 Marieke de Vries	DN1	9	I	1:23.96		
16	51 Amy van der Meer	DN4	8	I	1:24.08		
17	49 Lianne van Loon	DSA	6	I	1:24.12		
18	58 Tosca Mulder	DN2	2	O	1:24.41		
19	9 Sofie Bouw	DN1	8	O	1:24.73		
20	69 Sterre van Schaik	DN1	7	I	1:24.86		
21	87 Henny de Vries	DN4	10	I	1:24.90		
22	7 Tijn Borst	DA2	3	I	1:25.23		
23	46 Milou de Lange	DA2	7	O	1:25.44		
24	66 Susanne Prins	DN1	3	O	1:25.64		
25	63 Tessa Oudman	DSA	6	O	1:26.80		
26	64 Sharissa Oussoren	DA1	1	I	1:28.10		
27	60 Elbrich Nicolay	DA2	2	I	1:29.28		

5. Rituitslag Vrouwen 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	64	Sharissa Oussoren		DA1	1:23.25	1:28.10	
	rd							

Sharissa Oussoren

200m	20.30	(20.30)	m
600m	53.23	(32.93)	
1000m	1:28.10	(34.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	60	Elbrich Nicolay		DA2	1:22.61	1:29.28	
	bl	58	Tosca Mulder		DN2	1:23.74	1:24.41	

Elbrich Nicolay

200m	19.75	(19.75)
600m	52.06	(32.31)
1000m	1:29.28	(37.22)

Tosca Mulder

200m	19.74	(19.74)
600m	50.56	(30.82)
1000m	1:24.41	(33.85)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	7	Tijn Borst		DA2	1:21.62	1:25.23	
	rd	66	Susanne Prins		DN1	1:21.41	1:25.64	

Tijn Borst

200m	19.82	(19.82)
600m	50.77	(30.95)
1000m	1:25.23	(34.46)

Susanne Prins

200m	20.27	(20.27)
600m	51.74	(31.47)
1000m	1:25.64	(33.90)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	5	Anna Boersma		DSA	1:16.64	1:20.43	
	bl	91	Naomi van der Werf		DSA	1:19.39	1:23.41	

Anna Boersma

200m	18.63	(18.63)
600m	47.79	(29.16)
1000m	1:20.43	(32.64)

Naomi van der Werf

200m	19.94	(19.94)
600m	50.96	(31.02)
1000m	1:23.41	(32.45)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	47	Isa Leroy		DA2	1:20.80	1:23.59	
	rd	22	Isabel Grevelt		DN4	1:13.78	1:20.21	
		Isa Leroy			Isabel Grevelt			
		200m	19.18	(19.18)	200m	18.88	(18.88)	
		600m	49.40	(30.22)	600m	47.87	(28.99)	
		1000m	1:23.59	(34.19)	1000m	1:20.21	(32.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	49	Lianne van Loon		DSA	1:19.37	1:24.12	
	bl	63	Tessa Oudman		DSA	1:21.96	1:26.80	
		Lianne van Loon			Tessa Oudman			
		200m	19.45	(19.45)	200m	19.69	(19.69)	
		600m	50.24	(30.79)	600m	51.36	(31.67)	
		1000m	1:24.12	(33.88)	1000m	1:26.80	(35.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	69	Sterre van Schaik		DN1	1:21.43	1:24.86	
	rd	46	Milou de Lange		DA2	1:20.70	1:25.44	
		Sterre van Schaik			Milou de Lange			
		200m	19.31	(19.31)	200m	20.08	(20.08)	
		600m	50.37	(31.06)	600m	51.65	(31.57)	
		1000m	1:24.86	(34.49)	1000m	1:25.44	(33.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	51	Amy van der Meer		DN4	1:20.19	1:24.08	
	bl	9	Sofie Bouw		DN1	1:22.10	1:24.73	
		Amy van der Meer			Sofie Bouw			
		200m	19.23	(19.23)	200m	19.21	(19.21)	
		600m	50.09	(30.86)	600m	50.33	(31.12)	
		1000m	1:24.08	(33.99)	1000m	1:24.73	(34.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	88	Marieke de Vries		DN1	1:21.01	1:23.96	
	rd	17	Roméé Ebbinge		DSA	1:18.74	1:23.65	
		Marieke de Vries			Roméé Ebbinge			
		200m	19.43	(19.43)	200m	19.76	(19.76)	
		600m	50.08	(30.65)	600m	50.24	(30.48)	
		1000m	1:23.96	(33.88)	1000m	1:23.65	(33.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	87	Henny de Vries		DN4	1:17.50	1:24.90	
	bl	16	Amber Duizendstraal		DN3	1:17.91	1:23.31	
		Henny de Vries			Amber Duizendstraal			
		200m	19.50	(19.50)	200m	18.98	(18.98)	
		600m	49.99	(30.49)	600m	49.09	(30.11)	
		1000m	1:24.90	(34.91)	1000m	1:23.31	(34.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	45	Gioya Lancee		DSA	1:16.03	1:20.77	
	rd	92	Sanne Westra		DN3	1:17.43	1:23.86	
		Gioya Lancee			Sanne Westra			
		200m	19.50	(19.50)	200m	19.71	(19.71)	
		600m	49.21	(29.71)	600m	50.38	(30.67)	
		1000m	1:20.77	(31.56)	1000m	1:23.86	(33.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	2	Leonie Bats		DN4	1:16.73	1:23.23	
	bl	23	Lotte Groenen		DN1	1:18.81	1:23.39	
		Leonie Bats			Lotte Groenen			
		200m	19.77	(19.77)	200m	18.97	(18.97)	
		600m	50.27	(30.50)	600m	49.21	(30.24)	
		1000m	1:23.23	(32.96)	1000m	1:23.39	(34.18)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	27 Pien Hersman	DN2		1:17.42	1:23.40	
	rd	4 Myrthe de Boer	DN4		1:15.51	1:21.13	
		Pien Hersman			Myrthe de Boer		
		200m	18.55	(18.55)	200m	19.14	(19.14)
		600m	48.39	(29.84)	600m	48.74	(29.60)
		1000m	1:23.40	(35.01)	1000m	1:21.13	(32.39)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	95 Sylke Kas	DN4		1:17.67	1:22.17	
	bl	77 Meike Veen	DN1		1:16.47	1:20.73	
		Sylke Kas			Meike Veen		
		200m	18.70	(18.70)	200m	19.19	(19.19)
		600m	48.41	(29.71)	600m	48.82	(29.63)
		1000m	1:22.17	(33.76)	1000m	1:20.73	(31.91)

7. Uitslag Mannen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	72 Hein Otterspeer	HSB	16	O	1:11.37		
2	16 Janno Botman	HSA	6	O	1:11.66		
3	84 Mats Siemons	HN3	18	I	1:11.77		
4	46 Louis Hollaar	HSA	14	I	1:11.91		
5	104 Kayo Vos	HN3	16	I	1:12.83		
6	30 Sijmen Egberts	HN2	17	O	1:13.10		
7	19 Armand Broos	HSA	13	I	1:13.11		
8	39 Jarle Gerrits	HN4	17	I	1:13.43		
9	83 Ties van Seumeren	HN1	11	O	1:13.57		
10	34 Mika van Essen	HSA	12	I	1:13.59		
11	79 Niklas Reinders	HN1	15	I	1:13.63		
12	23 Ted Dalrymple	HN2	18	O	1:13.86		
13	12 Bryant Boogert	HN1	14	O	1:13.89		
14	98 Jur Veenje	HSA	8	O	1:13.98		
15	94 Pim Stuij	HN3	12	O	1:14.12		
	43 Rem de Hair	HSA	15	O	1:14.12		
17	15 Yoeri van Bostelen	HN1	9	O	1:14.27		
18	110 Teun de Wit	HSA	3	I	1:14.37		
19	2 Max Bergsma	HN2	10	I	1:14.54		
20	40 Rinze Bart de Glee	HN2	11	I	1:14.56		
	102 Loek van Vilsteren	HN2	4	I	1:14.56		
22	74 Nathan Pijl	HA1	5	O	1:14.64		
23	48 Tim Hoogkamer	HSA	10	O	1:15.12		
24	66 Mervin Maatman	HN4	9	I	1:15.20		
25	69 Jesper van Mieghem	HN1	13	O	1:15.24		
26	61 Tygo Kompier	HA2	1	I	1:15.34		
27	58 Calvin van Klink	HSA	6	I	1:15.71		
28	95 Johan Talsma	HN1	1	O	1:15.78		
29	75 Jelle Plug	HN1	4	O	1:15.82		
30	86 Jasper Sinke	HN3	7	I	1:16.31		
31	47 Yanick de Hoogd	HN1	3	O	1:16.40		
32	56 Gijs Kamp	HN2	8	I	1:16.45		
33	78 Roel Regts	HA2	7	O	1:16.54		
	107 Hidde Westra	HN2	5	I	DNF		

7. Rituitslag Mannen 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	61 Tygo Kompier			HA2	1:13.11	1:15.34	
	rd	95 Johan Talsma			HN1	1:13.16	1:15.78	
		<u>Tygo Kompier</u>			<u>Johan Talsma</u>			
		200m	17.46	(17.46)	200m	17.40	(17.40)	
		600m	45.28	(27.82)	600m	44.80	(27.40)	
		1000m	1:15.34	(30.06)	1000m	1:15.78	(30.98)	
		m		m				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		m		m				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	110 Teun de Wit			HSA	1:10.98	1:14.37	
	rd	47 Yanick de Hoogd			HN1	1:12.62	1:16.40	
		<u>Teun de Wit</u>			<u>Yanick de Hoogd</u>			
		200m	17.73	(17.73)	200m	17.75	(17.75)	
		600m	44.73	(27.00)	600m	45.48	(27.73)	
		1000m	1:14.37	(29.64)	1000m	1:16.40	(30.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	102 Loek van Vilsteren			HN2	1:11.94	1:14.56	
	bl	75 Jelle Plug			HN1	1:12.36	1:15.82	
		<u>Loek van Vilsteren</u>			<u>Jelle Plug</u>			
		200m	17.72	(17.72)	200m	17.39	(17.39)	
		600m	45.18	(27.46)	600m	44.95	(27.56)	
		1000m	1:14.56	(29.38)	1000m	1:15.82	(30.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	107	Hidde Westra		HN2	1:11.96		DNF
	rd	74	Nathan Pijl		HA1	1:11.63		1:14.64
		Hidde Westra			Nathan Pijl			
		200m	18.10	(18.10)	200m	17.69	(17.69)	
					600m	45.03	(27.34)	
					1000m	1:14.64	(29.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	58	Calvin van Klink		HSA	1:12.70		1:15.71
	bl	16	Janno Botman		HSA	1:08.06		1:11.66
		Calvin van Klink			Janno Botman			
		200m	17.31	(17.31)	200m	16.86	(16.86)	
		600m	44.73	(27.42)	600m	43.15	(26.29)	
		1000m	1:15.71	(30.98)	1000m	1:11.66	(28.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	86	Jasper Sinke		HN3	1:12.63		1:16.31
	rd	78	Roel Regts		HA2	1:13.38		1:16.54
		Jasper Sinke			Roel Regts			
		200m	17.22	(17.22)	200m	17.66	(17.66)	
		600m	45.03	(27.81)	600m	45.80	(28.14)	
		1000m	1:16.31	(31.28)	1000m	1:16.54	(30.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	56	Gijs Kamp		HN2	1:12.47		1:16.45
	bl	98	Jur Veenje		HSA	1:10.38		1:13.98
		Gijs Kamp			Jur Veenje			
		200m	17.11	(17.11)	200m	18.11	(18.11)	
		600m	44.56	(27.45)	600m	45.16	(27.05)	
		1000m	1:16.45	(31.89)	1000m	1:13.98	(28.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	66	Mervin Maatman		HN4	1:11.55	1:15.20	
	rd	15	Yoeri van Bostelen		HN1	1:12.49	1:14.27	
			Mervin Maatman				Yoeri van Bostelen	
			200m	17.62	(17.62)	200m	17.38	(17.38)
			600m	45.10	(27.48)	600m	44.47	(27.09)
			1000m	1:15.20	(30.10)	1000m	1:14.27	(29.80)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	2	Max Bergsma		HN2	1:11.88	1:14.54	
	bl	48	Tim Hoogkamer		HSA	1:12.12	1:15.12	
			Max Bergsma				Tim Hoogkamer	
			200m	17.32	(17.32)	200m	17.45	(17.45)
			600m	44.49	(27.17)	600m	44.80	(27.35)
			1000m	1:14.54	(30.05)	1000m	1:15.12	(30.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	40	Rinze Bart de Glee		HN2	1:11.32	1:14.56	
	rd	83	Ties van Seumeren		HN1	1:10.52	1:13.57	
			Rinze Bart de Glee				Ties van Seumeren	
			200m	17.67	(17.67)	200m	17.79	(17.79)
			600m	44.87	(27.20)	600m	44.89	(27.10)
			1000m	1:14.56	(29.69)	1000m	1:13.57	(28.68)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	34	Mika van Essen		HSA	1:09.91	1:13.59	
	bl	94	Pim Stuij		HN3	1:11.01	1:14.12	
			Mika van Essen				Pim Stuij	
			200m	17.06	(17.06)	200m	17.33	(17.33)
			600m	43.86	(26.80)	600m	44.23	(26.90)
			1000m	1:13.59	(29.73)	1000m	1:14.12	(29.89)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	19 Armand Broos	HSA		1:09.57	1:13.11	
	rd	69 Jesper van Mieghem	HN1		1:11.79	1:15.24	
		Armand Broos			Jesper van Mieghem		
		200m	16.87	(16.87)	200m	17.67	(17.67)
		600m	43.47	(26.60)	600m	45.05	(27.38)
		1000m	1:13.11	(29.64)	1000m	1:15.24	(30.19)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	46 Louis Hollaar	HSA		1:08.28	1:11.91	
	bl	12 Bryant Boogert	HN1		1:10.77	1:13.89	
		Louis Hollaar			Bryant Boogert		
		200m	17.36	(17.36)	200m	17.32	(17.32)
		600m	43.91	(26.55)	600m	44.08	(26.76)
		1000m	1:11.91	(28.00)	1000m	1:13.89	(29.81)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	79 Niklas Reinders	HN1		1:10.26	1:13.63	
	rd	43 Rem de Hair	HSA		1:10.29	1:14.12	
		Niklas Reinders			Rem de Hair		
		200m	17.14	(17.14)	200m	17.02	(17.02)
		600m	44.20	(27.06)	600m	43.99	(26.97)
		1000m	1:13.63	(29.43)	1000m	1:14.12	(30.13)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	104 Kayo Vos	HN3		1:09.09	1:12.83	
	bl	72 Hein Otterspeer	HSB		1:06.95	1:11.37	
		Kayo Vos			Hein Otterspeer		
		200m	17.18	(17.18)	200m	17.34	(17.34)
		600m	43.67	(26.49)	600m	43.38	(26.04)
		1000m	1:12.83	(29.16)	1000m	1:11.37	(27.99)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	39	Jarle Gerrits		HN4	1:09.31	1:13.43	
	rd	30	Sijmen Egberts		HN2	1:09.41	1:13.10	
		Jarle Gerrits			Sijmen Egberts			
		200m	17.22	(17.22)	200m	17.56	(17.56)	
		600m	44.17	(26.95)	600m	44.42	(26.86)	
		1000m	1:13.43	(29.26)	1000m	1:13.10	(28.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	84	Mats Siemons		HN3	1:08.84	1:11.77	
	bl	23	Ted Dalrymple		HN2	1:10.30	1:13.86	
		Mats Siemons			Ted Dalrymple			
		200m	16.89	(16.89)	200m	17.22	(17.22)	
		600m	43.13	(26.24)	600m	44.03	(26.81)	
		1000m	1:11.77	(28.64)	1000m	1:13.86	(29.83)	

8. Uitslag Vrouwen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	81 Evelien Vijn	DN3	8	I	4:18.01		
2	74 Kim Talsma	DSA	9	I	4:23.74		
3	45 Gioya Lancee	DSA	8	O	4:23.90		
4	80 Maaïke Verweij	DSA	6	O	4:24.82		
5	24 Jade Groenewoud	DN2	10	I	4:25.33		
6	42 Veerle van Koppen	DN2	4	O	4:26.23		
7	18 Jet Fransen	DN1	2	O	4:26.42		
8	43 Sophie Kraaijeveld	DN2	9	O	4:26.44		
9	82 Esmee Visser	DSA	10	O	4:28.31		
10	73 Anna Marit Sybrandi	DN2	2	I	4:28.39		
11	91 Naomi van der Werf	DSA	7	I	4:28.52		
12	89 Sylvia de Vries	DN1	6	I	4:29.63		
13	14 Vera van Ditshuizen	DN3	5	O	4:29.65		
14	70 Sofia Schilder	DA2	1	I	4:30.86		
15	85 Eline van Voorden	DSA	7	O	4:32.88		
16	11 Esmée Brommer	DN2	1	O	4:34.44		
17	41 Patricia Koot	DN1	5	I	4:35.12		
18	62 Emma Noz	DN1	3	I	4:38.84		
19	66 Susanne Prins	DN1	3	O	4:38.93		
20	75 Lidia Tempert	DSA	4	I	4:47.25		

8. Rituitslag Vrouwen 3000 meter

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
1	wt	70 Sofia Schilder			DA2			4:21.58	4:30.86	
	rd	11 Esmée Brommer			DN2			4:24.02	4:34.44	
		Sofia Schilder			Esmée Brommer					
		200m	21.03	(21.03)	200m	21.60	(21.60)			
		600m	56.00	(34.97)	600m	56.17	(34.57)			
		1000m	1:31.17	(35.17)	1000m	1:31.76	(35.59)			
		1400m	2:06.32	(35.15)	1400m	2:07.74	(35.98)			
		1800m	2:41.74	(35.42)	1800m	2:44.07	(36.33)			
		2200m	3:17.66	(35.92)	2200m	3:20.49	(36.42)			
		2600m	3:54.16	(36.50)	2600m	3:57.52	(37.03)			
		3000m	4:30.86	(36.70)	3000m	4:34.44	(36.92)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
2	gl	73 Anna Marit Sybrandi			DN2			4:15.12	4:28.39	
	bl	18 Jet Fransen			DN1			4:21.68	4:26.42	
		Anna Marit Sybrandi			Jet Fransen					
		200m	20.92	(20.92)	200m	21.07	(21.07)			
		600m	54.44	(33.52)	600m	54.56	(33.49)			
		1000m	1:28.65	(34.21)	1000m	1:29.54	(34.98)			
		1400m	2:03.85	(35.20)	1400m	2:04.83	(35.29)			
		1800m	2:39.22	(35.37)	1800m	2:40.16	(35.33)			
		2200m	3:14.72	(35.50)	2200m	3:15.49	(35.33)			
		2600m	3:50.79	(36.07)	2600m	3:50.71	(35.22)			
		3000m	4:28.39	(37.60)	3000m	4:26.42	(35.71)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	62 Emma Noz	DN1	4:25.46	4:38.84	
	rd	66 Susanne Prins	DN1	4:25.25	4:38.93	

Emma Noz

200m	21.02	(21.02)
600m	55.00	(33.98)
1000m	1:29.93	(34.93)
1400m	2:06.07	(36.14)
1800m	2:43.07	(37.00)
2200m	3:20.90	(37.83)
2600m	3:59.50	(38.60)
3000m	4:38.84	(39.34)

Susanne Prins

200m	21.20	(21.20)
600m	55.13	(33.93)
1000m	1:30.43	(35.30)
1400m	2:06.86	(36.43)
1800m	2:44.02	(37.16)
2200m	3:21.98	(37.96)
2600m	4:00.77	(38.79)
3000m	4:38.93	(38.16)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	75 Lidia Tempert	DSA	4:19.30	4:47.25	
	bl	42 Veerle van Koppen	DN2	4:18.59	4:26.23	

Lidia Tempert

200m	21.33	(21.33)
600m	56.08	(34.75)
1000m	1:33.24	(37.16)
1400m	2:11.16	(37.92)
1800m	2:49.44	(38.28)
2200m	3:28.18	(38.74)
2600m	4:07.59	(39.41)
3000m	4:47.25	(39.66)

Veerle van Koppen

200m	21.03	(21.03)
600m	53.89	(32.86)
1000m	1:27.71	(33.82)
1400m	2:02.24	(34.53)
1800m	2:37.31	(35.07)
2200m	3:12.95	(35.64)
2600m	3:49.17	(36.22)
3000m	4:26.23	(37.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	41 Patricia Koot	DN1	4:18.94	4:35.12	
	rd	14 Vera van Ditshuizen	DN3	4:18.01	4:29.65	

Patricia Koot

200m	21.13	(21.13)
600m	55.37	(34.24)
1000m	1:30.16	(34.79)
1400m	2:05.59	(35.43)
1800m	2:41.61	(36.02)
2200m	3:18.66	(37.05)
2600m	3:56.68	(38.02)
3000m	4:35.12	(38.44)

Vera van Ditshuizen

200m	21.16	(21.16)
600m	54.76	(33.60)
1000m	1:29.60	(34.84)
1400m	2:04.66	(35.06)
1800m	2:40.02	(35.36)
2200m	3:16.22	(36.20)
2600m	3:52.86	(36.64)
3000m	4:29.65	(36.79)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	89 Sylvia de Vries	DN1	4:15.00	4:29.63	
	bl	80 Maaïke Verweij	DSA	4:08.14	4:24.82	

Sylvia de Vries

200m	21.22	(21.22)
600m	54.62	(33.40)
1000m	1:29.16	(34.54)
1400m	2:04.21	(35.05)
1800m	2:39.59	(35.38)
2200m	3:15.55	(35.96)
2600m	3:52.18	(36.63)
3000m	4:29.63	(37.45)

Maaïke Verweij

200m	21.88	(21.88)
600m	55.69	(33.81)
1000m	1:30.00	(34.31)
1400m	2:04.39	(34.39)
1800m	2:39.13	(34.74)
2200m	3:14.06	(34.93)
2600m	3:49.38	(35.32)
3000m	4:24.82	(35.44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	91 Naomi van der Werf	DSA	4:12.59	4:28.52	
	rd	85 Eline van Voorden	DSA	4:14.19	4:32.88	

Naomi van der Werf

200m	21.15	(21.15)
600m	54.96	(33.81)
1000m	1:28.93	(33.97)
1400m	2:03.59	(34.66)
1800m	2:38.89	(35.30)
2200m	3:14.58	(35.69)
2600m	3:51.06	(36.48)
3000m	4:28.52	(37.46)

Eline van Voorden

200m	21.99	(21.99)
600m	55.63	(33.64)
1000m	1:30.06	(34.43)
1400m	2:05.36	(35.30)
1800m	2:41.42	(36.06)
2200m	3:17.96	(36.54)
2600m	3:55.15	(37.19)
3000m	4:32.88	(37.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	81 Evelien Vijn	DN3	4:03.76	4:18.01	
	bl	45 Gioya Lancee	DSA	4:06.25	4:23.90	

Evelien Vijn

200m	20.60	(20.60)
600m	53.11	(32.51)
1000m	1:26.66	(33.55)
1400m	2:00.51	(33.85)
1800m	2:34.76	(34.25)
2200m	3:09.13	(34.37)
2600m	3:43.73	(34.60)
3000m	4:18.01	(34.28)

Gioya Lancee

200m	20.59	(20.59)
600m	53.30	(32.71)
1000m	1:26.94	(33.64)
1400m	2:01.75	(34.81)
1800m	2:37.10	(35.35)
2200m	3:12.82	(35.72)
2600m	3:48.24	(35.42)
3000m	4:23.90	(35.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	74 Kim Talsma	DSA	4:09.64	4:23.74	
	rd	43 Sophie Kraaijeveld	DN2	4:10.39	4:26.44	

Kim Talsma

200m	20.97	(20.97)
600m	55.47	(34.50)
1000m	1:30.12	(34.65)
1400m	2:04.45	(34.33)
1800m	2:39.34	(34.89)
2200m	3:13.92	(34.58)
2600m	3:48.73	(34.81)
3000m	4:23.74	(35.01)

Sophie Kraaijeveld

200m	22.46	(22.46)
600m	56.92	(34.46)
1000m	1:31.24	(34.32)
1400m	2:05.88	(34.64)
1800m	2:40.84	(34.96)
2200m	3:15.82	(34.98)
2600m	3:51.29	(35.47)
3000m	4:26.44	(35.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	24 Jade Groenewoud	DN2	4:07.07	4:25.33	
	bl	82 Esmee Visser	DSA	3:54.02	4:28.31	

Jade Groenewoud

200m	20.31	(20.31)
600m	52.01	(31.70)
1000m	1:24.84	(32.83)
1400m	1:59.19	(34.35)
1800m	2:34.47	(35.28)
2200m	3:10.66	(36.19)
2600m	3:47.64	(36.98)
3000m	4:25.33	(37.69)

Esmee Visser

200m	21.60	(21.60)
600m	55.23	(33.63)
1000m	1:29.89	(34.66)
1400m	2:05.22	(35.33)
1800m	2:40.86	(35.64)
2200m	3:16.53	(35.67)
2600m	3:52.32	(35.79)
3000m	4:28.31	(35.99)

9. Uitslag Mannen 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Stijn van de Bunt	HN2	10	I	6:36.24		
2	63 Jasper Krommenhoek	HN2	10	O	6:40.33		
3	91 Jesse Speijers	HN4	1	O	6:42.52		
4	111 Lars Woelders	HN4	6	I	6:44.53		
5	87 Wisse Slendebroek	HN1	9	O	6:45.22		
6	101 Yves Vergeer	HSA	6	O	6:46.45		
7	37 Daan Gelling	HSA	5	O	6:48.96		
8	18 Chris Brommersma	HN1	8	I	6:49.30		
9	53 Jeroen Janissen	HSA	8	O	6:53.17		
10	92 Maikel Stam	HSA	4	O	6:54.52		
11	59 Jelle Koeleman	HN2	9	I	6:54.93		
12	67 Jasper van der Marel	HN1	4	I	6:57.22		
13	115 Mathijs van Zwieten	HN4	5	I	6:57.63		
14	28 Nino van Dijk	HSA	1	I	6:58.06		
15	98 Jur Veenje	HSA	7	O	6:58.14		
16	96 Jasper Tinga	HN2	7	I	6:59.62		
17	70 Bart Mol	HSB	3	O	7:00.38		
18	17 Colin Breed	HA1	3	I	7:14.36		

9. Rituitslag Mannen 5000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	28	Nino van Dijk		HSA	6:42.12	6:58.06	
	rd	91	Jesse Speijers		HN4	6:16.46	6:42.52	
		Nino van Dijk			Jesse Speijers			
		200m	20.09	(20.09)	200m	19.82	(19.82)	
		600m	52.14	(32.05)	600m	50.49	(30.67)	
		1000m	1:24.53	(32.39)	1000m	1:21.46	(30.97)	
		1400m	1:56.98	(32.45)	1400m	1:52.94	(31.48)	
		1800m	2:29.61	(32.63)	1800m	2:24.50	(31.56)	
		2200m	3:02.19	(32.58)	2200m	2:56.06	(31.56)	
		2600m	3:35.14	(32.95)	2600m	3:27.81	(31.75)	
		3000m	4:08.34	(33.20)	3000m	3:59.97	(32.16)	
		3400m	4:41.95	(33.61)	3400m	4:32.03	(32.06)	
		3800m	5:15.81	(33.86)	3800m	5:04.41	(32.38)	
		4200m	5:49.90	(34.09)	4200m	5:36.91	(32.50)	
		4600m	6:24.10	(34.20)	4600m	6:09.74	(32.83)	
		5000m	6:58.06	(33.96)	5000m	6:42.52	(32.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	17	Colin Breed		HA1	6:41.48	7:14.36	
	rd	70	Bart Mol		HSB	6:24.87	7:00.38	
		Colin Breed			Bart Mol			
		200m	21.01	(21.01)	200m	21.39	(21.39)	
		600m	54.06	(33.05)	600m	53.42	(32.03)	
		1000m	1:27.12	(33.06)	1000m	1:25.82	(32.40)	
		1400m	2:00.29	(33.17)	1400m	1:58.42	(32.60)	
		1800m	2:33.64	(33.35)	1800m	2:31.30	(32.88)	
		2200m	3:07.26	(33.62)	2200m	3:04.36	(33.06)	
		2600m	3:41.03	(33.77)	2600m	3:37.41	(33.05)	
		3000m	4:14.94	(33.91)	3000m	4:10.83	(33.42)	
		3400m	4:49.50	(34.56)	3400m	4:44.35	(33.52)	
		3800m	5:24.64	(35.14)	3800m	5:18.30	(33.95)	
		4200m	6:01.04	(36.40)	4200m	5:52.14	(33.84)	
		4600m	6:37.22	(36.18)	4600m	6:26.03	(33.89)	
		5000m	7:14.36	(37.14)	5000m	7:00.38	(34.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	67	Jasper van der Marel		HN1	6:48.23	6:57.22	
	bl	92	Maikel Stam		HSA	6:32.01	6:54.52	
		Jasper van der Marel			Maikel Stam			
		200m	19.78	(19.78)	200m	20.73	(20.73)	
		600m	51.76	(31.98)	600m	53.00	(32.27)	
		1000m	1:24.22	(32.46)	1000m	1:25.35	(32.35)	
		1400m	1:57.06	(32.84)	1400m	1:57.82	(32.47)	
		1800m	2:30.14	(33.08)	1800m	2:30.20	(32.38)	
		2200m	3:03.37	(33.23)	2200m	3:02.73	(32.53)	
		2600m	3:36.47	(33.10)	2600m	3:35.21	(32.48)	
		3000m	4:09.58	(33.11)	3000m	4:07.96	(32.75)	
		3400m	4:43.08	(33.50)	3400m	4:40.96	(33.00)	
		3800m	5:16.51	(33.43)	3800m	5:14.15	(33.19)	
		4200m	5:49.85	(33.34)	4200m	5:47.61	(33.46)	
		4600m	6:24.00	(34.15)	4600m	6:21.01	(33.40)	
		5000m	6:57.22	(33.22)	5000m	6:54.52	(33.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	115 Mathijs van Zwieten	HN4	6:34.64	6:57.63	
	rd	37 Daan Gelling	HSA	6:29.79	6:48.96	
		Mathijs van Zwieten				Daan Gelling
		200m	19.28 (19.28)	200m	20.05 (20.05)	
		600m	50.56 (31.28)	600m	51.83 (31.78)	
		1000m	1:23.19 (32.63)	1000m	1:24.20 (32.37)	
		1400m	1:55.92 (32.73)	1400m	1:56.34 (32.14)	
		1800m	2:28.13 (32.21)	1800m	2:28.50 (32.16)	
		2200m	3:00.79 (32.66)	2200m	3:00.54 (32.04)	
		2600m	3:33.77 (32.98)	2600m	3:32.73 (32.19)	
		3000m	4:06.65 (32.88)	3000m	4:05.19 (32.46)	
		3400m	4:39.76 (33.11)	3400m	4:37.59 (32.40)	
		3800m	5:13.41 (33.65)	3800m	5:10.36 (32.77)	
		4200m	5:47.53 (34.12)	4200m	5:43.24 (32.88)	
		4600m	6:22.13 (34.60)	4600m	6:16.15 (32.91)	
		5000m	6:57.63 (35.50)	5000m	6:48.96 (32.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	111 Lars Woelders	HN4	6:27.97	6:44.53	
	bl	101 Yves Vergeer	HSA	6:27.25	6:46.45	
		Lars Woelders				Yves Vergeer
		200m	19.83 (19.83)	200m	19.50 (19.50)	
		600m	50.45 (30.62)	600m	50.59 (31.09)	
		1000m	1:21.74 (31.29)	1000m	1:22.84 (32.25)	
		1400m	1:53.27 (31.53)	1400m	1:54.82 (31.98)	
		1800m	2:24.91 (31.64)	1800m	2:26.76 (31.94)	
		2200m	2:56.72 (31.81)	2200m	2:58.93 (32.17)	
		2600m	3:28.80 (32.08)	2600m	3:31.13 (32.20)	
		3000m	4:01.20 (32.40)	3000m	4:03.48 (32.35)	
		3400m	4:33.70 (32.50)	3400m	4:35.65 (32.17)	
		3800m	5:06.52 (32.82)	3800m	5:07.87 (32.22)	
		4200m	5:39.50 (32.98)	4200m	5:40.51 (32.64)	
		4600m	6:12.25 (32.75)	4600m	6:13.01 (32.50)	
		5000m	6:44.53 (32.28)	5000m	6:46.45 (33.44)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	96 Jasper Tinga	HN2		6:41.29	6:59.62	
	rd	98 Jur Veenje	HSA		6:33.11	6:58.14	
		Jasper Tinga			Jur Veenje		
		200m	19.83	(19.83)	200m	20.21	(20.21)
		600m	51.36	(31.53)	600m	50.74	(30.53)
		1000m	1:23.78	(32.42)	1000m	1:22.80	(32.06)
		1400m	1:56.72	(32.94)	1400m	1:54.79	(31.99)
		1800m	2:29.77	(33.05)	1800m	2:27.18	(32.39)
		2200m	3:02.84	(33.07)	2200m	3:00.17	(32.99)
		2600m	3:36.19	(33.35)	2600m	3:33.23	(33.06)
		3000m	4:09.89	(33.70)	3000m	4:06.51	(33.28)
		3400m	4:43.44	(33.55)	3400m	4:40.26	(33.75)
		3800m	5:17.28	(33.84)	3800m	5:14.62	(34.36)
		4200m	5:51.71	(34.43)	4200m	5:48.84	(34.22)
		4600m	6:25.50	(33.79)	4600m	6:23.46	(34.62)
		5000m	6:59.62	(34.12)	5000m	6:58.14	(34.68)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	18 Chris Brommersma	HN1		6:37.08	6:49.30	
	bl	53 Jeroen Janissen	HSA		6:28.64	6:53.17	
		Chris Brommersma			Jeroen Janissen		
		200m	20.53	(20.53)	200m	20.40	(20.40)
		600m	53.28	(32.75)	600m	52.57	(32.17)
		1000m	1:26.07	(32.79)	1000m	1:24.75	(32.18)
		1400m	1:58.53	(32.46)	1400m	1:57.00	(32.25)
		1800m	2:31.05	(32.52)	1800m	2:29.09	(32.09)
		2200m	3:03.51	(32.46)	2200m	3:01.40	(32.31)
		2600m	3:36.28	(32.77)	2600m	3:33.73	(32.33)
		3000m	4:08.50	(32.22)	3000m	4:06.11	(32.38)
		3400m	4:40.36	(31.86)	3400m	4:38.64	(32.53)
		3800m	5:12.32	(31.96)	3800m	5:11.63	(32.99)
		4200m	5:44.37	(32.05)	4200m	5:44.90	(33.27)
		4600m	6:16.53	(32.16)	4600m	6:18.72	(33.82)
		5000m	6:49.30	(32.77)	5000m	6:53.17	(34.45)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	59 Jelle Koeleman	HN2		6:38.01	6:54.93	
	rd	87 Wisse Slendebroek	HN1		6:23.68	6:45.22	
		<u>Jelle Koeleman</u>			<u>Wisse Slendebroek</u>		
		200m	19.83	(19.83)	200m	20.12	(20.12)
		600m	51.74	(31.91)	600m	51.38	(31.26)
		1000m	1:24.00	(32.26)	1000m	1:23.07	(31.69)
		1400m	1:56.53	(32.53)	1400m	1:54.96	(31.89)
		1800m	2:29.12	(32.59)	1800m	2:26.78	(31.82)
		2200m	3:01.77	(32.65)	2200m	2:58.53	(31.75)
		2600m	3:34.48	(32.71)	2600m	3:30.51	(31.98)
		3000m	4:07.38	(32.90)	3000m	4:02.44	(31.93)
		3400m	4:40.62	(33.24)	3400m	4:34.45	(32.01)
		3800m	5:14.03	(33.41)	3800m	5:06.91	(32.46)
		4200m	5:47.81	(33.78)	4200m	5:39.40	(32.49)
		4600m	6:21.26	(33.45)	4600m	6:12.30	(32.90)
		5000m	6:54.93	(33.67)	5000m	6:45.22	(32.92)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	20 Stijn van de Bunt	HN2		6:18.66	6:36.24	
	bl	63 Jasper Krommenhoek	HN2		6:19.72	6:40.33	
		<u>Stijn van de Bunt</u>			<u>Jasper Krommenhoek</u>		
		200m	19.72	(19.72)	200m	19.99	(19.99)
		600m	49.86	(30.14)	600m	51.27	(31.28)
		1000m	1:20.89	(31.03)	1000m	1:23.17	(31.90)
		1400m	1:52.25	(31.36)	1400m	1:54.97	(31.80)
		1800m	2:23.68	(31.43)	1800m	2:26.63	(31.66)
		2200m	2:55.02	(31.34)	2200m	2:58.27	(31.64)
		2600m	3:26.50	(31.48)	2600m	3:29.92	(31.65)
		3000m	3:57.91	(31.41)	3000m	4:01.53	(31.61)
		3400m	4:29.25	(31.34)	3400m	4:32.94	(31.41)
		3800m	5:00.30	(31.05)	3800m	5:04.55	(31.61)
		4200m	5:31.72	(31.42)	4200m	5:36.13	(31.58)
		4600m	6:03.54	(31.82)	4600m	6:08.12	(31.99)
		5000m	6:36.24	(32.70)	5000m	6:40.33	(32.21)