

Baanwedstrijd 6 december 2025

Kardinge - Groningen

6 december 2025

3. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Thomas Selles	HN4	1	I	10.79		

Baanwedstrijd 6 december 2025

Kardinge - Groningen

6 december 2025

3. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	15 Thomas Selles	HN4	10.75	10.79	
		Thomas Selles				
		100m	10.79 (10.79)			m

Baanwedstrijd 6 december 2025

Kardinge - Groningen

6 december 2025

4. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Sem Spruit	HA1	7	I	39.03		
2	15 Thomas Selles	HN4	7	O	40.67		
3	10 Arjan Elferink	H50	6	O	41.40		
4	13 Djim Casander	HSA	6	I	45.73		
5	18 Arnold Helmantel	H50	3	O	46.87		
6	6 Daniëlle Bekkering	D45	4	I	49.58		
7	19 Julia den Hartog	DB2	5	O	50.69		
8	12 Sofie Hokke	DB1	5	I	51.20		
9	14 Jos Beukeboom	H65	4	O	51.92		
10	11 Suzette Scheltinga	D55	2	I	52.46		
11	17 Koen Huizinga	HB1	2	O	52.86	PR	
12	4 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	3	I	53.04		

Baanwedstrijd 6 december 2025

Kardinge - Groningen

6 december 2025

4. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
2	wt	11 Suzette Scheltinga		D55	48.82		52.46	
	rd	17 Koen Huizinga		HB1	53.23		52.86	PR
		Suzette Scheltinga			Koen Huizinga			
		100m	14.78	(14.78)	100m	13.82	(13.82)	
		500m	52.46	(37.68)	500m	52.86	(39.04)	

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	4	Grietje Hoogerkamp-Heeg		D55		49.23	53.04
	rd	18	Arnold Helmantel		H50			46.87
		Grietje Hoogerkamp-Heeg			Arnold Helmantel			
		100m	15.01	(15.01)	100m	12.59	(12.59)	
		500m	53.04	(38.03)	500m	46.87	(34.28)	

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	6	Daniëlle Bekkering		D45		42.28	49.58
	rd	14	Jos Beukeboom		H65		46.50	51.92
		Daniëlle Bekkering			Jos Beukeboom			
		100m	13.76	(13.76)	100m	13.53	(13.53)	
		500m	49.58	(35.82)	500m	51.92	(38.39)	

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	12	Sofie Hokke		DB1	50.06	51.20	
	rd	19	Julia den Hartog		DB2	48.47	50.69	
		Sofie Hokke			Julia den Hartog			
		100m	14.09	(14.09)	100m	13.21	(13.21)	
		500m	51.20	(37.11)	500m	50.69	(37.48)	

		Naam		Cat		PR		Tijd		Info
6	wt	13	Djim Casander		HSA		42.79		45.73	
	rd	10	Arjan Elferink		H50		38.33		41.40	
		Djim Casander				Arjan Elferink				
		100m	12.34	(12.34)		100m	11.55	(11.55)		
		500m	45.73	(33.39)		500m	41.40	(29.85)		

Baanwedstrijd 6 december 2025

Kardinge - Groningen

6 december 2025

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
7	wt	16	Sem Spruit	HA1	37.34		39.03	
	rd	15	Thomas Selles	HN4	39.25		40.67	
		Sem Spruit			Thomas Selles			
		100m	10.76	(10.76)	100m	10.84	(10.84)	
		500m	39.03	(28.27)	500m	40.67	(29.83)	

Baanwedstrijd 6 december 2025

Kardinge - Groningen

6 december 2025

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Julia den Hartog	DB2	9	I	1:43.56		
2	17 Koen Huizinga	HB1	8	I	1:46.63	PR	
3	11 Suzette Scheltinga	D55	9	O	1:48.17		

Baanwedstrijd 6 december 2025

Kardinge - Groningen

6 december 2025

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	wt rd	17	Koen Huizinga		HB1	1:49.46	1:46.63 pR
		Koen Huizinga					
		200m	24.04	(24.04)	m		
		600m	1:04.43	(40.39)			
		1000m	1:46.63	(42.20)			

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info	
9	gl	19	Julia den Hartog		DB2		1:41.16	1:43.56	
	bl	11	Suzette Scheltinga		D55		1:39.78	1:48.17	
	Julia den Hartog				Suzette Scheltinga				
	200m		22.82	(22.82)	200m		24.43	(24.43)	
	600m		1:01.56	(38.74)	600m		1:04.79	(40.36)	
		1000m		1:43.56	(42.00)	1000m		1:48.17	(43.38)

Baanwedstrijd 6 december 2025

Kardinge - Groningen

6 december 2025

8. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
15	Thomas Selles	HN4	10	I	DNF		

Baanwedstrijd 6 december 2025

Kardinge - Groningen

6 december 2025

8. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt rd	15 Thomas Selles	HN4	25.52	DNF	
		Thomas Selles	m			

Baanwedstrijd 6 december 2025

Kardinge - Groningen

6 december 2025

9. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Remo Slotegraaf	HSA	11	I	1:53.24		
2	16 Sem Spruit	HA1	12	I	1:54.35		
3	14 Jos Beukeboom	H65	12	O	2:34.40		

Baanwedstrijd 6 december 2025

Kardinge - Groningen

6 december 2025

9. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt rd	20	Remo Slotegraaf		HSA	1:46.73	1:53.24
		Remo Slotegraaf					
		300m	25.58	(25.58)	m		
		700m	49.02	(23.44)			
		1100m	1:22.70	(33.68)			
		1500m	1:53.24	(30.54)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl bl	16	Sem Spruit		HA1	1:50.84	1:54.35
		14	Jos Beukeboom		H65	2:19.81	2:34.40
		Sem Spruit		Jos Beukeboom			
		300m	25.40	(25.40)	300m	37.82	(37.82)
		700m	54.04	(28.64)	700m	1:12.29	(34.47)
		1100m	1:23.60	(29.56)	1100m	1:53.42	(41.13)
		1500m	1:54.35	(30.75)	1500m	2:34.40	(40.98)

Baanwedstrijd 6 december 2025

Kardinge - Groningen

6 december 2025

10. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Arjan Elferink	H50	15	O	4:09.03	TRC	
2	2 Robin van de Ven	HA2	15	I	4:10.27	PR	
3	21 René Slotegraaf	H55	14	I	4:45.30	HT	
4	18 Arnold Helmantel	H50	13	I	5:00.07		
5	6 Daniëlle Bekkering	D45	16	O	5:10.50		
6	4 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	16	I	5:14.34		
7	12 Sofie Hokke	DB1	13	O	5:24.52		
8	1 Marinda de Vries	DB2	14	O	5:38.44		

Baanwedstrijd 6 december 2025

Kardinge - Groningen

6 december 2025

10. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	18 Arnold Helmantel	H50				5:00.07	
	rd	12 Sofie Hokke	DB1				5:24.52	
		Arnold Helmantel			Sofie Hokke			
		200m	23.33	(23.33)	200m	25.15	(25.15)	
		600m	1:00.36	(37.03)	600m	1:05.57	(40.42)	
		1000m	1:38.57	(38.21)	1000m	1:47.40	(41.83)	
		1400m	2:18.36	(39.79)	1400m	2:29.99	(42.59)	
		1800m	2:58.69	(40.33)	1800m	3:13.26	(43.27)	
		2200m	3:38.88	(40.19)	2200m	3:56.92	(43.66)	
		2600m	4:19.31	(40.43)	2600m	4:41.29	(44.37)	
		3000m	5:00.07	(40.76)	3000m	5:24.52	(43.23)	

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	21 René Slotegraaf	H55				4:45.30	HT
	bl	1 Marinda de Vries	DB2			5:19.94	5:38.44	
		René Slotegraaf			Marinda de Vries			
		200m	22.97	(22.97)	200m	24.68	(24.68)	
		600m	58.84	(35.87)	600m	1:06.63	(41.95)	
		1000m	1:36.41	(37.57)	1000m	1:51.03	(44.40)	
		1400m	2:14.39	(37.98)	1400m	2:35.76	(44.73)	
		1800m	2:52.27	(37.88)	1800m	3:21.08	(45.32)	
		2200m	3:30.46	(38.19)	2200m	4:05.34	(44.26)	
		2600m	4:07.80	(37.34)	2600m	4:45.30	(39.96)	
		3000m	4:45.30	(37.50)	3000m	5:38.44	(53.14)	

Baanwedstrijd 6 december 2025

Kardinge - Groningen

6 december 2025

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	2	Robin van de Ven			HA2	4:20.06	4:10.27 PR
	rd	10	Arjan Elferink			H50	4:01.38	4:09.03 TRC
		Robin van de Ven			Arjan Elferink			
		200m	20.10	(20.10)	200m	20.21	(20.21)	
		600m	51.60	(31.50)	600m	51.41	(31.20)	
		1000m	1:23.61	(32.01)	1000m	1:23.18	(31.77)	
		1400m	1:56.49	(32.88)	1400m	1:55.65	(32.47)	
		1800m	2:29.57	(33.08)	1800m	2:28.80	(33.15)	
		2200m	3:02.98	(33.41)	2200m	3:01.86	(33.06)	
		2600m	3:36.40	(33.42)	2600m	3:35.56	(33.70)	
		3000m	4:10.27	(33.87)	3000m	4:09.03	(33.47)	

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	4	Grietje Hoogerkamp-Heeg			D55	5:06.57	5:14.34
	bl	6	Daniëlle Bekkering			D45	4:17.67	5:10.50
		Grietje Hoogerkamp-Heeg			Daniëlle Bekkering			
		200m	26.22	(26.22)	200m	24.43	(24.43)	
		600m	1:05.78	(39.56)	600m	1:03.97	(39.54)	
		1000m	1:45.84	(40.06)	1000m	1:44.87	(40.90)	
		1400m	2:26.69	(40.85)	1400m	2:25.13	(40.26)	
		1800m	3:07.70	(41.01)	1800m	3:05.47	(40.34)	
		2200m	3:49.32	(41.62)	2200m	3:46.22	(40.75)	
		2600m	4:31.91	(42.59)	2600m	4:28.24	(42.02)	
		3000m	5:14.34	(42.43)	3000m	5:10.50	(42.26)	

Baanwedstrijd 6 december 2025

Kardinge - Groningen

6 december 2025

11. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Jan Willem Bolderdijk	H40	17	I	8:21.89		
2	13 Djim Casander	HSA	17	O	9:02.46		

Baanwedstrijd 6 december 2025

Kardinge - Groningen
6 december 2025

11. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	7 Jan Willem Bolderdijk	H40			8:12.18	8:21.89	
	rd	13 Djim Casander	HSA			8:29.11	9:02.46	
		Jan Willem Bolderdijk			Djim Casander			
		200m	25.23	(25.23)	200m	22.52	(22.52)	
		600m	1:03.04	(37.81)	600m	1:01.09	(38.57)	
		1000m	1:40.56	(37.52)	1000m	1:42.08	(40.99)	
		1400m	2:19.56	(39.00)	1400m	2:22.80	(40.72)	
		1800m	2:58.90	(39.34)	1800m	3:04.37	(41.57)	
		2200m	3:39.02	(40.12)	2200m	3:46.90	(42.53)	
		2600m	4:19.17	(40.15)	2600m	4:29.91	(43.01)	
		3000m	4:58.80	(39.63)	3000m	5:14.13	(44.22)	
		3400m	5:39.09	(40.29)	3400m	5:59.79	(45.66)	
		3800m	6:19.78	(40.69)	3800m	6:46.50	(46.71)	
		4200m	7:01.06	(41.28)	4200m	7:33.01	(46.51)	
		4600m	7:41.71	(40.65)	4600m	8:18.86	(45.85)	
		5000m	8:21.89	(40.18)	5000m	9:02.46	(43.60)	