

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Benjamin van Nispen	HC1	1	O	12.08	PR	
2	23 Milou Lammerts	DN1	2	I	14.09		
3	19 Astrid Janssen	D60	1	I	14.34		
4	32 Niels Lammerts	H60	2	O	14.96		

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	19	Astrid Janssen		D60	12.80	14.34	
	rd	25	Benjamin van Nispen		HC1	12.16	12.08	PR
		Astrid Janssen			Benjamin van Nispen			
		100m	14.34	(14.34)	100m	12.08	(12.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	23	Milou Lammerts		DN1	12.89	14.09	
	bl	32	Niels Lammerts		H60	13.31	14.96	
		Milou Lammerts			Niels Lammerts			
		100m	14.09	(14.09)	100m	14.96	(14.96)	

2. Uitslag 500 meter voor Jun C en 1000m rijders

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Wieke van Stuivenberg	DC2	3	O	57.13		
2	6 Joycelina Lee	DC1	3	I	1:00.79		

2. Rituitslag 500 meter voor Jun C en 1000m rijders

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	6 Joycelina Lee		DC1		57.69	1:00.79	
	rd	11 Wieke van Stuivenberg		DC2		53.79	57.13	
		Joycelina Lee		Wieke van Stuivenberg				
		100m	15.00	(15.00)	100m	14.47	(14.47)	
		500m	1:00.79	(45.79)	500m	57.13	(42.66)	

3. Uitslag 2e groep 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Bas van Nispen	H40	16	O	41.91		
2	33 Sjors Zautsen	HB2	17	O	42.09		
3	18 Bas Haakman	HA1	15	O	45.17		
4	4 Volke van der Willigen	HB2	14	O	45.30		
5	31 Robin Bader	HA1	17	I	45.37		
6	9 KayZhe van Es	HN1	12	O	45.51		
7	5 Kiara ten Napel	DB2	15	I	45.63		
8	25 Benjamin van Nispen	HC1	16	I	45.78		
9	34 Suzanne Mulder	D40	14	I	48.48		
10	20 Richard Jong	HSB	11	O	48.58		
11	12 Rik de Lange	H40	12	I	49.30		
12	27 Klaas Luijten	H55	13	O	50.23		
13	29 Ingmar Maurice	H55	10	I	50.48		
14	21 Yfke de Bock	DB2	10	O	50.50		
	37 Ed van Blokland	H50	8	I	50.50		
16	10 Yvonne Simis	D50	11	I	51.45		
17	28 Jimte Jepma	H50	6	O	52.97		
18	38 Andre Witkam	H55	8	O	54.06		
19	23 Milou Lammerts	DN1	9	I	54.33		
20	19 Astrid Janssen	D60	9	O	54.66		
21	3 Norah de Lange	DB1	5	I	55.64		
22	15 Ruth Pannekoek	D40	7	O	55.90		
23	7 Roos Lantink	D40	6	I	56.19		
24	30 Jelle Kroes	H55	4	I	56.43		
25	32 Niels Lammerts	H60	7	I	58.28		
26	13 Margreet Kamper	D55	5	O	1:05.67		
	26 Jack Koot	H55	13	I	DQ		

3. Rituitslag 2e groep 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	30	Jelle Kroes		H55	53.86	56.43	
	rd							
		Jelle Kroes						
		100m	15.15	(15.15)	m			
		500m	56.43	(41.28)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	gl	3	Norah de Lange		DB1	52.44	55.64	
	bl	13	Margreet Kamper		D55	51.58	1:05.67	
		Norah de Lange			Margreet Kamper			
		100m	14.34	(14.34)	100m	17.63	(17.63)	
		500m	55.64	(41.30)	500m	1:05.67	(48.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	7	Roos Lantink		D40	48.41	56.19	
	rd	28	Jimte Jepma		H50	51.97	52.97	
		Roos Lantink			Jimte Jepma			
		100m	15.08	(15.08)	100m	13.98	(13.98)	
		500m	56.19	(41.11)	500m	52.97	(38.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	gl	32	Niels Lammerts		H60	51.35	58.28	
	bl	15	Ruth Pannekoek		D40	47.39	55.90	
		Niels Lammerts			Ruth Pannekoek			
		100m	15.26	(15.26)	100m	14.70	(14.70)	
		500m	58.28	(43.02)	500m	55.90	(41.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	37	Ed van Blokland		H50	50.48	50.50	
	rd	38	Andre Witkam		H55	50.25	54.06	
		Ed van Blokland			Andre Witkam			
		100m	14.10	(14.10)	100m	14.14	(14.14)	
		500m	50.50	(36.40)	500m	54.06	(39.92)	

Stichting IJscapcomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
9	gl	23	Milou Lammerts		DN1			50.29	54.33		
	bl	19	Astrid Janssen		D60			46.77	54.66		
		<u>Milou Lammerts</u>			<u>Astrid Janssen</u>						
		100m	13.58	(13.58)	100m	14.42	(14.42)				
		500m	54.33	(40.75)	500m	54.66	(40.24)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
10	wt	29	Ingmar Maurice		H55			49.13	50.48		
	rd	21	Yfke de Bock		DB2			48.04	50.50		
		<u>Ingmar Maurice</u>			<u>Yfke de Bock</u>						
		100m	13.80	(13.80)	100m	13.59	(13.59)				
		500m	50.48	(36.68)	500m	50.50	(36.91)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
11	gl	10	Yvonne Simis		D50			44.73	51.45		
	bl	20	Richard Jong		HSB			47.76	48.58		
		<u>Yvonne Simis</u>			<u>Richard Jong</u>						
		100m	13.32	(13.32)	100m	13.20	(13.20)				
		500m	51.45	(38.13)	500m	48.58	(35.38)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
12	wt	12	Rik de Lange		H40			41.76	49.30		
	rd	9	KayZhe van Es		HN1			43.08	45.51		
		<u>Rik de Lange</u>			<u>KayZhe van Es</u>						
		100m	13.53	(13.53)	100m	11.93	(11.93)				
		500m	49.30	(35.77)	500m	45.51	(33.58)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
13	gl	26	Jack Koot		H55			47.20	DQ		
	bl	27	Klaas Luijten		H55			45.91	50.23		
		<u>Jack Koot</u>			<u>Klaas Luijten</u>						
		100m			100m	13.72	(13.72)				
		500m			500m	50.23	(36.51)				

Stichting IJscapcomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	wt	34	Suzanne Mulder		D40	43.77	48.48	
	rd	4	Volke van der Willigen		HB2	43.90	45.30	
		<u>Suzanne Mulder</u>			<u>Volke van der Willigen</u>			
		100m	13.25	(13.25)	100m	11.98	(11.98)	
		500m	48.48	(35.23)	500m	45.30	(33.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	gl	5	Kiara ten Napel		DB2	45.56	45.63	
	bl	18	Bas Haakman		HA1	44.57	45.17	
		<u>Kiara ten Napel</u>			<u>Bas Haakman</u>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.60	(12.60)	
		500m	45.63	(33.37)	500m	45.17	(32.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	wt	25	Benjamin van Nispen		HC1	42.00	45.78	
	rd	22	Bas van Nispen		H40	39.94	41.91	
		<u>Benjamin van Nispen</u>			<u>Bas van Nispen</u>			
		100m	12.18	(12.18)	100m	11.43	(11.43)	
		500m	45.78	(33.60)	500m	41.91	(30.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	gl	31	Robin Bader		HA1	41.43	45.37	
	bl	33	Sjors Zautsen		HB2	39.27	42.09	
		<u>Robin Bader</u>			<u>Sjors Zautsen</u>			
		100m	11.90	(11.90)	100m	11.43	(11.43)	
		500m	45.37	(33.47)	500m	42.09	(30.66)	

4. Uitslag Junioren C 1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Lieuwe ter Hoeve	HB2	18	O	2:04.32		
2	11 Wieke van Stuivenberg	DC2	20	I	3:05.51		
3	6 Joycelina Lee	DC1	20	O	3:20.27		
	35 Gijs Nolen	HB1	18	I	DNF		

4. Rituitslag Junioren C 1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	wt	35	Gijs Nolen		HB1	1:57.28		DNF
	rd	36	Lieuwe ter Hoeve		HB2	1:58.52		2:04.32
		Gijs Nolen			Lieuwe ter Hoeve			
		300m	26.11	(26.11)	300m	26.01	(26.01)	
		700m	57.84	(31.73)	700m	56.67	(30.66)	
		1100m	1:32.13	(34.29)	1100m	1:29.55	(32.88)	
					1500m	2:04.32	(34.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	wt	11	Wieke van Stuivenberg		DC2	2:59.55		3:05.51
	rd	6	Joycelina Lee		DC1	3:14.58		3:20.27
		Wieke van Stuivenberg			Joycelina Lee			
		300m	34.59	(34.59)	300m	37.17	(37.17)	
		700m	1:21.70	(47.11)	700m	1:27.13	(49.96)	
		1100m	2:14.71	(53.01)	1100m	2:22.84	(55.71)	
		1500m	3:05.51	(50.80)	1500m	3:20.27	(57.43)	

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Benjamin van Nispen	HC1	21	O	29.37		
2	23 Milou Lammerts	DN1	22	O	33.03	PR	
3	32 Niels Lammerts	H60	22	I	33.70		
4	19 Astrid Janssen	D60	21	I	34.81		

5. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	19 Astrid Janssen	D60	30.71	34.81	
	rd	25 Benjamin van Nispen	HC1	28.98	29.37	
		Astrid Janssen				Benjamin van Nispen
		300m 34.81 (34.81)				300m 29.37 (29.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	32 Niels Lammerts	H60	32.46	33.70	
	bl	23 Milou Lammerts	DN1	33.49	33.03	PR
		Niels Lammerts				Milou Lammerts
		300m 33.70 (33.70)				300m 33.03 (33.03)

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Robin Bader	HA1	31	I	2:19.65		
2	9 KayZhe van Es	HN1	32	I	2:24.69		
3	4 Volke van der Willigen	HB2	31	O	2:26.80		
4	12 Rik de Lange	H40	25	O	2:28.84		
5	27 Klaas Luijten	H55	32	O	2:31.32		
6	37 Ed van Blokland	H50	30	I	2:34.28		
7	29 Ingmar Maurice	H55	28	I	2:35.16		
8	28 Jimte Jepma	H50	27	I	2:38.77	PR	
9	5 Kiara ten Napel	DB2	27	O	2:41.07		
10	10 Yvonne Simis	D50	29	I	2:42.90		
11	26 Jack Koot	H55	29	O	2:43.11		
12	21 Yfke de Bock	DB2	28	O	2:44.65		
13	30 Jelle Kroes	H55	23	I	2:50.20		
14	38 Andre Witkam	H55	30	O	2:51.38		
15	15 Ruth Pannekoek	D40	26	O	2:52.75		
16	3 Norah de Lange	DB1	26	I	3:05.23		
17	13 Margreet Kamper	D55	25	I	3:17.28		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt rd	30	Jelle Kroes		H55		2:50.20	
		Jelle Kroes						
		300m	33.87	(33.87)		m		
		700m	1:16.67	(42.80)				
		1100m	2:02.89	(46.22)				
		1500m	2:50.20	(47.31)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt rd	13	Margreet Kamper		D55	2:37.30	3:17.28	
		12	Rik de Lange		H40	2:08.96	2:28.84	
		Margreet Kamper						
		300m	40.60	(40.60)		300m	32.21	(32.21)
		700m	1:30.15	(49.55)		700m	1:09.10	(36.89)
		1100m	2:23.20	(53.05)		1100m	1:48.17	(39.07)
		1500m	3:17.28	(54.08)		1500m	2:28.84	(40.67)
						Rik de Lange		
		300m	32.21	(32.21)		300m	32.21	(32.21)
		700m	1:09.10	(36.89)		700m	1:09.10	(36.89)
		1100m	1:48.17	(39.07)		1100m	1:48.17	(39.07)
		1500m	2:28.84	(40.67)		1500m	2:28.84	(40.67)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl bl	3	Norah de Lange		DB1	3:00.29	3:05.23	
		15	Ruth Pannekoek		D40	2:25.79	2:52.75	
		Norah de Lange						
		300m	35.17	(35.17)		300m	35.39	(35.39)
		700m	1:24.37	(49.20)		700m	1:18.23	(42.84)
		1100m	2:16.32	(51.95)		1100m	2:04.76	(46.53)
		1500m	3:05.23	(48.91)		1500m	2:52.75	(47.99)
						Ruth Pannekoek		
		300m	35.39	(35.39)		300m	35.39	(35.39)
		700m	1:18.23	(42.84)		700m	1:18.23	(42.84)
		1100m	2:04.76	(46.53)		1100m	2:04.76	(46.53)
		1500m	2:52.75	(47.99)		1500m	2:52.75	(47.99)

Stichting IJscapcomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	28	Jimte Jepma		H50	2:40.57	2:38.77	PR
	rd	5	Kiara ten Napel		DB2	2:35.72	2:41.07	
			Jimte Jepma				Kiara ten Napel	
			300m	32.63	(32.63)	300m	32.13	(32.13)
			700m	1:11.85	(39.22)	700m	1:12.80	(40.67)
			1100m	1:54.86	(43.01)	1100m	1:56.66	(43.86)
			1500m	2:38.77	(43.91)	1500m	2:41.07	(44.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	29	Ingmar Maurice		H55	2:31.30	2:35.16	
	bl	21	Yfke de Bock		DB2	2:37.18	2:44.65	
			Ingmar Maurice				Yfke de Bock	
			300m	33.27	(33.27)	300m	33.36	(33.36)
			700m	1:11.19	(37.92)	700m	1:15.22	(41.86)
			1100m	1:52.00	(40.81)	1100m	2:00.66	(45.44)
			1500m	2:35.16	(43.16)	1500m	2:44.65	(43.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	10	Yvonne Simis		D50	2:16.24	2:42.90	
	rd	26	Jack Koot		H55	2:30.50	2:43.11	
			Yvonne Simis				Jack Koot	
			300m	32.58	(32.58)	300m	33.77	(33.77)
			700m	1:14.35	(41.77)	700m	1:15.33	(41.56)
			1100m	1:57.84	(43.49)	1100m	1:59.17	(43.84)
			1500m	2:42.90	(45.06)	1500m	2:43.11	(43.94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	37	Ed van Blokland		H50	2:31.36	2:34.28	
	bl	38	Andre Witkam		H55	2:32.09	2:51.38	
			Ed van Blokland				Andre Witkam	
			300m	33.43	(33.43)	300m	35.48	(35.48)
			700m	1:12.29	(38.86)	700m	1:17.94	(42.46)
			1100m	1:52.79	(40.50)	1100m	2:04.49	(46.55)
			1500m	2:34.28	(41.49)	1500m	2:51.38	(46.89)

Stichting IJscapcomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	31 Robin Bader			HA1	2:09.93	2:19.65	
	rd	4 Volke van der Willigen			HB2	2:25.77	2:26.80	
		Robin Bader			Volke van der Willigen			
		300m	28.30	(28.30)	300m	29.13	(29.13)	
		700m	1:03.47	(35.17)	700m	1:05.40	(36.27)	
		1100m	1:40.64	(37.17)	1100m	1:44.85	(39.45)	
		1500m	2:19.65	(39.01)	1500m	2:26.80	(41.95)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	9 KayZhe van Es			HN1	2:15.64	2:24.69	
	bl	27 Klaas Luijten			H55	2:20.63	2:31.32	
		KayZhe van Es			Klaas Luijten			
		300m	29.33	(29.33)	300m	32.37	(32.37)	
		700m	1:04.39	(35.06)	700m	1:09.68	(37.31)	
		1100m	1:43.11	(38.72)	1100m	1:50.04	(40.36)	
		1500m	2:24.69	(41.58)	1500m	2:31.32	(41.28)	

7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Bas van Nispen	H40	36	I	4:33.09		
2	20 Richard Jong	HSB	35	I	5:07.66		
3	18 Bas Haakman	HA1	35	O	5:28.03		
4	34 Suzanne Mulder	D40	36	O	5:30.17		
5	7 Roos Lantink	D40	33	I	5:55.71		

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt rd	7	Roos Lantink		D40		5:18.41	5:55.71	
Roos Lantink									
		200m	26.61	(26.61)				m	
		600m	1:09.49	(42.88)					
		1000m	1:56.92	(47.43)					
		1400m	2:43.01	(46.09)					
		1800m	3:28.81	(45.80)					
		2200m	4:17.26	(48.45)					
		2600m	5:06.93	(49.67)					
		3000m	5:55.71	(48.78)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl bl								
								m	
								m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt rd	20	Richard Jong		HSB		5:02.55	5:07.66	
		18	Bas Haakman		HA1		5:07.25	5:28.03	
Richard Jong					Bas Haakman				
		200m	23.85	(23.85)		200m	24.86	(24.86)	
		600m	1:01.11	(37.26)		600m	1:02.35	(37.49)	
		1000m	1:40.58	(39.47)		1000m	1:42.96	(40.61)	
		1400m	2:21.32	(40.74)		1400m	2:26.23	(43.27)	
		1800m	3:02.00	(40.68)		1800m	3:07.85	(41.62)	
		2200m	3:43.79	(41.79)		2200m	3:56.21	(48.36)	
		2600m	4:26.14	(42.35)		2600m	4:42.60	(46.39)	
		3000m	5:07.66	(41.52)		3000m	5:28.03	(45.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	22	Bas van Nispen		H40		4:18.95	4:33.09
	bl	34	Suzanne Mulder		D40		4:36.73	5:30.17

Bas van Nispen

200m	21.89	(21.89)
600m	56.55	(34.66)
1000m	1:31.52	(34.97)
1400m	2:08.19	(36.67)
1800m	2:42.65	(34.46)
2200m	3:19.24	(36.59)
2600m	3:56.48	(37.24)
3000m	4:33.09	(36.61)

Suzanne Mulder

200m	24.69	(24.69)
600m	1:05.57	(40.88)
1000m	1:47.63	(42.06)
1400m	2:30.16	(42.53)
1800m	3:14.67	(44.51)
2200m	3:58.38	(43.71)
2600m	4:42.49	(44.11)
3000m	5:30.17	(47.68)

8. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Sjors Zautsen	HB2	37	I	8:16.70		

8. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
37	wt rd	33 Sjors Zautsen	HB2	8:16.70
	Sjors Zautsen			
	200m	22.15 (22.15)		m
	600m	58.22 (36.07)		
	1000m	1:36.45 (38.23)		
	1400m	2:15.55 (39.10)		
	1800m	2:54.94 (39.39)		
	2200m	3:33.99 (39.05)		
	2600m	4:13.79 (39.80)		
	3000m	4:54.09 (40.30)		
	3400m	5:36.18 (42.09)		
	3800m	6:17.50 (41.32)		
	4200m	6:58.63 (41.13)		
	4600m	7:38.10 (39.47)		
	5000m	8:16.70 (38.60)		