

**1. Uitslag 100 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Benjamin van Nispen	HC1	1	O	12.08	PR	
2	23 Milou Lammerts	DN1	2	I	14.09		
3	19 Astrid Janssen	D60	1	I	14.34		
4	32 Niels Lammerts	H60	2	O	14.96		

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	19 Astrid Janssen		D60		12.80	<b>14.34</b>	
	rd	25 Benjamin van Nispen		HC1		12.16	<b>12.08</b>	PR
		Astrid Janssen		Benjamin van Nispen				
		100m	14.34	(14.34)	100m	12.08	(12.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	23 Milou Lammerts		DN1		12.89	<b>14.09</b>	
	bl	32 Niels Lammerts		H60		13.31	<b>14.96</b>	
		Milou Lammerts		Niels Lammerts				
		100m	14.09	(14.09)	100m	14.96	(14.96)	

Stichting IJscocomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

**2. Uitslag 500 meter voor Jun C en 1000m rijders**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 <b>Wieke van Stuivenberg</b>	DC2	3	O	<b>57.13</b>		
2	6 <b>Joycelina Lee</b>	DC1	3	I	<b>1:00.79</b>		

2. Rituitslag 500 meter voor Jun C en 1000m rijders

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	6 Joycelina Lee		DC1		57.69	<b>1:00.79</b>	
	rd	11 Wieke van Stuivenberg		DC2		53.79	<b>57.13</b>	
		Joycelina Lee		Wieke van Stuivenberg				
		100m	15.00	(15.00)	100m	14.47	(14.47)	
		500m	1:00.79	(45.79)	500m	57.13	(42.66)	

## 3. Uitslag 2e groep 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Bas van Nispen	H40	16	O	41.91		
2	33 Sjors Zautsen	HB2	17	O	42.09		
3	18 Bas Haakman	HA1	15	O	45.17		
4	4 Volke van der Willigen	HB2	14	O	45.30		
5	31 Robin Bader	HA1	17	I	45.37		
6	9 KayZhe van Es	HN1	12	O	45.51		
7	5 Kiara ten Napel	DB2	15	I	45.63		
8	25 Benjamin van Nispen	HC1	16	I	45.78		
9	34 Suzanne Mulder	D40	14	I	48.48		
10	20 Richard Jong	HSB	11	O	48.58		
11	12 Rik de Lange	H40	12	I	49.30		
12	27 Klaas Luijten	H55	13	O	50.23		
13	29 Ingmar Maurice	H55	10	I	50.48		
14	21 Yfke de Bock	DB2	10	O	50.50		
	37 Ed van Blokland	H50	8	I	50.50		
16	10 Yvonne Simis	D50	11	I	51.45		
17	28 Jimte Jepma	H50	6	O	52.97		
18	38 Andre Witkam	H55	8	O	54.06		
19	23 Milou Lammerts	DN1	9	I	54.33		
20	19 Astrid Janssen	D60	9	O	54.66		
21	3 Norah de Lange	DB1	5	I	55.64		
22	15 Ruth Pannekoek	D40	7	O	55.90		
23	7 Roos Lantink	D40	6	I	56.19		
24	30 Jelle Kroes	H55	4	I	56.43		
25	32 Niels Lammerts	H60	7	I	58.28		
26	13 Margreet Kamper	D55	5	O	1:05.67		
	26 Jack Koot	H55	13	I	DQ		

3. Rituitslag 2e groep 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	30	<b>Jelle Kroes</b>		H55	53.86	<b>56.43</b>	
	rd							
		<b>Jelle Kroes</b>						
		100m	15.15	(15.15)	m			
		500m	56.43	(41.28)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	gl	3	<b>Norah de Lange</b>		DB1	52.44	<b>55.64</b>	
	bl	13	<b>Margreet Kamper</b>		D55	51.58	<b>1:05.67</b>	
		<b>Norah de Lange</b>			<b>Margreet Kamper</b>			
		100m	14.34	(14.34)	100m	17.63	(17.63)	
		500m	55.64	(41.30)	500m	1:05.67	(48.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	7	<b>Roos Lantink</b>		D40	48.41	<b>56.19</b>	
	rd	28	<b>Jimte Jepma</b>		H50	51.97	<b>52.97</b>	
		<b>Roos Lantink</b>			<b>Jimte Jepma</b>			
		100m	15.08	(15.08)	100m	13.98	(13.98)	
		500m	56.19	(41.11)	500m	52.97	(38.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	gl	32	<b>Niels Lammerts</b>		H60	51.35	<b>58.28</b>	
	bl	15	<b>Ruth Pannekoek</b>		D40	47.39	<b>55.90</b>	
		<b>Niels Lammerts</b>			<b>Ruth Pannekoek</b>			
		100m	15.26	(15.26)	100m	14.70	(14.70)	
		500m	58.28	(43.02)	500m	55.90	(41.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	37	<b>Ed van Blokland</b>		H50	50.48	<b>50.50</b>	
	rd	38	<b>Andre Witkam</b>		H55	50.25	<b>54.06</b>	
		<b>Ed van Blokland</b>			<b>Andre Witkam</b>			
		100m	14.10	(14.10)	100m	14.14	(14.14)	
		500m	50.50	(36.40)	500m	54.06	(39.92)	

Stichting IJscocomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	gl	23	<b>Milou Lammerts</b>		DN1	50.29	<b>54.33</b>	
	bl	19	<b>Astrid Janssen</b>		D60	46.77	<b>54.66</b>	
		<b>Milou Lammerts</b>			<b>Astrid Janssen</b>			
		100m	13.58	(13.58)	100m	14.42	(14.42)	
		500m	54.33	(40.75)	500m	54.66	(40.24)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	29	<b>Ingmar Maurice</b>		H55	49.13	<b>50.48</b>	
	rd	21	<b>Yfke de Bock</b>		DB2	48.04	<b>50.50</b>	
		<b>Ingmar Maurice</b>			<b>Yfke de Bock</b>			
		100m	13.80	(13.80)	100m	13.59	(13.59)	
		500m	50.48	(36.68)	500m	50.50	(36.91)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	gl	10	<b>Yvonne Simis</b>		D50	44.73	<b>51.45</b>	
	bl	20	<b>Richard Jong</b>		HSB	47.76	<b>48.58</b>	
		<b>Yvonne Simis</b>			<b>Richard Jong</b>			
		100m	13.32	(13.32)	100m	13.20	(13.20)	
		500m	51.45	(38.13)	500m	48.58	(35.38)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	12	<b>Rik de Lange</b>		H40	41.76	<b>49.30</b>	
	rd	9	<b>KayZhe van Es</b>		HN1	43.08	<b>45.51</b>	
		<b>Rik de Lange</b>			<b>KayZhe van Es</b>			
		100m	13.53	(13.53)	100m	11.93	(11.93)	
		500m	49.30	(35.77)	500m	45.51	(33.58)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	gl	26	<b>Jack Koot</b>		H55	47.20	<b>DQ</b>	
	bl	27	<b>Klaas Luijten</b>		H55	45.91	<b>50.23</b>	
		<b>Jack Koot</b>			<b>Klaas Luijten</b>			
		100m			100m	13.72	(13.72)	
		500m			500m	50.23	(36.51)	

Stichting IJscocomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	wt	34	<b>Suzanne Mulder</b>		D40	43.77	<b>48.48</b>	
	rd	4	<b>Volke van der Willigen</b>		HB2	43.90	<b>45.30</b>	
		<b>Suzanne Mulder</b>			<b>Volke van der Willigen</b>			
		100m	13.25	(13.25)	100m	11.98	(11.98)	
		500m	48.48	(35.23)	500m	45.30	(33.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	gl	5	<b>Kiara ten Napel</b>		DB2	45.56	<b>45.63</b>	
	bl	18	<b>Bas Haakman</b>		HA1	44.57	<b>45.17</b>	
		<b>Kiara ten Napel</b>			<b>Bas Haakman</b>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.60	(12.60)	
		500m	45.63	(33.37)	500m	45.17	(32.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	wt	25	<b>Benjamin van Nispen</b>		HC1	42.00	<b>45.78</b>	
	rd	22	<b>Bas van Nispen</b>		H40	39.94	<b>41.91</b>	
		<b>Benjamin van Nispen</b>			<b>Bas van Nispen</b>			
		100m	12.18	(12.18)	100m	11.43	(11.43)	
		500m	45.78	(33.60)	500m	41.91	(30.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	gl	31	<b>Robin Bader</b>		HA1	41.43	<b>45.37</b>	
	bl	33	<b>Sjors Zautsen</b>		HB2	39.27	<b>42.09</b>	
		<b>Robin Bader</b>			<b>Sjors Zautsen</b>			
		100m	11.90	(11.90)	100m	11.43	(11.43)	
		500m	45.37	(33.47)	500m	42.09	(30.66)	



**4. Uitslag Junioren C 1500m**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 <b>Lieuwe ter Hoeve</b>	HB2	18	O	<b>2:04.32</b>		
2	11 <b>Wieke van Stuivenberg</b>	DC2	20	I	<b>3:05.51</b>		
3	6 <b>Joycelina Lee</b>	DC1	20	O	<b>3:20.27</b>		
	35 <b>Gijs Nolen</b>	HB1	18	I	<b>DNF</b>		

4. Rituitslag Junioren C 1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	wt	35	<b>Gijs Nolen</b>		HB1	1:57.28		<b>DNF</b>
	rd	36	<b>Lieuwe ter Hoeve</b>		HB2	1:58.52		<b>2:04.32</b>
		<b>Gijs Nolen</b>			<b>Lieuwe ter Hoeve</b>			
		300m	26.11	(26.11)	300m	26.01	(26.01)	
		700m	57.84	(31.73)	700m	56.67	(30.66)	
		1100m	1:32.13	(34.29)	1100m	1:29.55	(32.88)	
					1500m	2:04.32	(34.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	wt	11	<b>Wieke van Stuivenberg</b>		DC2	2:59.55		<b>3:05.51</b>
	rd	6	<b>Joycelina Lee</b>		DC1	3:14.58		<b>3:20.27</b>
		<b>Wieke van Stuivenberg</b>			<b>Joycelina Lee</b>			
		300m	34.59	(34.59)	300m	37.17	(37.17)	
		700m	1:21.70	(47.11)	700m	1:27.13	(49.96)	
		1100m	2:14.71	(53.01)	1100m	2:22.84	(55.71)	
		1500m	3:05.51	(50.80)	1500m	3:20.27	(57.43)	

**5. Uitslag 300 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Benjamin van Nispen	HC1	21	O	29.37		
2	23 Milou Lammerts	DN1	22	O	33.03	PR	
3	32 Niels Lammerts	H60	22	I	33.70		
4	19 Astrid Janssen	D60	21	I	34.81		

5. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	19 <b>Astrid Janssen</b>	D60	30.71	<b>34.81</b>	
	rd	25 <b>Benjamin van Nispen</b>	HC1	28.98	<b>29.37</b>	
		<u>Astrid Janssen</u>		<u>Benjamin van Nispen</u>		
		300m	34.81 (34.81)	300m	29.37 (29.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	32 <b>Niels Lammerts</b>	H60	32.46	<b>33.70</b>	
	bl	23 <b>Milou Lammerts</b>	DN1	33.49	<b>33.03</b>	PR
		<u>Niels Lammerts</u>		<u>Milou Lammerts</u>		
		300m	33.70 (33.70)	300m	33.03 (33.03)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Robin Bader	HA1	31	I	2:19.65		
2	9 KayZhe van Es	HN1	32	I	2:24.69		
3	4 Volke van der Willigen	HB2	31	O	2:26.80		
4	12 Rik de Lange	H40	25	O	2:28.84		
5	27 Klaas Luijten	H55	32	O	2:31.32		
6	37 Ed van Blokland	H50	30	I	2:34.28		
7	29 Ingmar Maurice	H55	28	I	2:35.16		
8	28 Jimte Jepma	H50	27	I	2:38.77	PR	
9	5 Kiara ten Napel	DB2	27	O	2:41.07		
10	10 Yvonne Simis	D50	29	I	2:42.90		
11	26 Jack Koot	H55	29	O	2:43.11		
12	21 Yfke de Bock	DB2	28	O	2:44.65		
13	30 Jelle Kroes	H55	23	I	2:50.20		
14	38 Andre Witkam	H55	30	O	2:51.38		
15	15 Ruth Pannekoek	D40	26	O	2:52.75		
16	3 Norah de Lange	DB1	26	I	3:05.23		
17	13 Margreet Kamper	D55	25	I	3:17.28		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt rd	30	<b>Jelle Kroes</b>		H55		<b>2:50.20</b>	
		<b>Jelle Kroes</b>						
		300m	33.87	(33.87)		m		
		700m	1:16.67	(42.80)				
		1100m	2:02.89	(46.22)				
		1500m	2:50.20	(47.31)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt rd	13	<b>Margreet Kamper</b>		D55	2:37.30	<b>3:17.28</b>	
		12	<b>Rik de Lange</b>		H40	2:08.96	<b>2:28.84</b>	
		<b>Margreet Kamper</b>		<b>Rik de Lange</b>				
		300m	40.60	(40.60)	300m	32.21	(32.21)	
		700m	1:30.15	(49.55)	700m	1:09.10	(36.89)	
		1100m	2:23.20	(53.05)	1100m	1:48.17	(39.07)	
		1500m	3:17.28	(54.08)	1500m	2:28.84	(40.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl bl	3	<b>Norah de Lange</b>		DB1	3:00.29	<b>3:05.23</b>	
		15	<b>Ruth Pannekoek</b>		D40	2:25.79	<b>2:52.75</b>	
		<b>Norah de Lange</b>		<b>Ruth Pannekoek</b>				
		300m	35.17	(35.17)	300m	35.39	(35.39)	
		700m	1:24.37	(49.20)	700m	1:18.23	(42.84)	
		1100m	2:16.32	(51.95)	1100m	2:04.76	(46.53)	
		1500m	3:05.23	(48.91)	1500m	2:52.75	(47.99)	

Stichting IJscapcomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	28 <b>Jimte Jepma</b>	H50	2:40.57	<b>2:38.77</b>	PR
	rd	5 <b>Kiara ten Napel</b>	DB2	2:35.72	<b>2:41.07</b>	
		<u>Jimte Jepma</u>			<u>Kiara ten Napel</u>	
		300m 32.63 (32.63)			300m 32.13 (32.13)	
		700m 1:11.85 (39.22)			700m 1:12.80 (40.67)	
		1100m 1:54.86 (43.01)			1100m 1:56.66 (43.86)	
		1500m 2:38.77 (43.91)			1500m 2:41.07 (44.41)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	29 <b>Ingmar Maurice</b>	H55	2:31.30	<b>2:35.16</b>	
	bl	21 <b>Yfke de Bock</b>	DB2	2:37.18	<b>2:44.65</b>	
		<u>Ingmar Maurice</u>			<u>Yfke de Bock</u>	
		300m 33.27 (33.27)			300m 33.36 (33.36)	
		700m 1:11.19 (37.92)			700m 1:15.22 (41.86)	
		1100m 1:52.00 (40.81)			1100m 2:00.66 (45.44)	
		1500m 2:35.16 (43.16)			1500m 2:44.65 (43.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	10 <b>Yvonne Simis</b>	D50	2:16.24	<b>2:42.90</b>	
	rd	26 <b>Jack Koot</b>	H55	2:30.50	<b>2:43.11</b>	
		<u>Yvonne Simis</u>			<u>Jack Koot</u>	
		300m 32.58 (32.58)			300m 33.77 (33.77)	
		700m 1:14.35 (41.77)			700m 1:15.33 (41.56)	
		1100m 1:57.84 (43.49)			1100m 1:59.17 (43.84)	
		1500m 2:42.90 (45.06)			1500m 2:43.11 (43.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	37 <b>Ed van Blokland</b>	H50	2:31.36	<b>2:34.28</b>	
	bl	38 <b>Andre Witkam</b>	H55	2:32.09	<b>2:51.38</b>	
		<u>Ed van Blokland</u>			<u>Andre Witkam</u>	
		300m 33.43 (33.43)			300m 35.48 (35.48)	
		700m 1:12.29 (38.86)			700m 1:17.94 (42.46)	
		1100m 1:52.79 (40.50)			1100m 2:04.49 (46.55)	
		1500m 2:34.28 (41.49)			1500m 2:51.38 (46.89)	

Stichting IJscapcomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	31 <b>Robin Bader</b>			HA1	2:09.93	<b>2:19.65</b>	
	rd	4 <b>Volke van der Willigen</b>			HB2	2:25.77	<b>2:26.80</b>	
		<b>Robin Bader</b>			<b>Volke van der Willigen</b>			
		300m	28.30	(28.30)	300m	29.13	(29.13)	
		700m	1:03.47	(35.17)	700m	1:05.40	(36.27)	
		1100m	1:40.64	(37.17)	1100m	1:44.85	(39.45)	
		1500m	2:19.65	(39.01)	1500m	2:26.80	(41.95)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	9 <b>KayZhe van Es</b>			HN1	2:15.64	<b>2:24.69</b>	
	bl	27 <b>Klaas Luijten</b>			H55	2:20.63	<b>2:31.32</b>	
		<b>KayZhe van Es</b>			<b>Klaas Luijten</b>			
		300m	29.33	(29.33)	300m	32.37	(32.37)	
		700m	1:04.39	(35.06)	700m	1:09.68	(37.31)	
		1100m	1:43.11	(38.72)	1100m	1:50.04	(40.36)	
		1500m	2:24.69	(41.58)	1500m	2:31.32	(41.28)	



**7. Uitslag 3000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 <b>Bas van Nispen</b>	H40	36	I	<b>4:33.09</b>		
2	20 <b>Richard Jong</b>	HSB	35	I	<b>5:07.66</b>		
3	18 <b>Bas Haakman</b>	HA1	35	O	<b>5:28.03</b>		
4	34 <b>Suzanne Mulder</b>	D40	36	O	<b>5:30.17</b>		
5	7 <b>Roos Lantink</b>	D40	33	I	<b>5:55.71</b>		

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
33	wt rd	7 <b>Roos Lantink</b>	D40	5:18.41	<b>5:55.71</b>

Roos Lantink

200m	26.61	(26.61)	m
600m	1:09.49	(42.88)	
1000m	1:56.92	(47.43)	
1400m	2:43.01	(46.09)	
1800m	3:28.81	(45.80)	
2200m	4:17.26	(48.45)	
2600m	5:06.93	(49.67)	
3000m	5:55.71	(48.78)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
34	gl bl				

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
35	wt	20 <b>Richard Jong</b>	HSB	5:02.55	<b>5:07.66</b>
	rd	18 <b>Bas Haakman</b>	HA1	5:07.25	<b>5:28.03</b>
		<b>Richard Jong</b>		<b>Bas Haakman</b>	
		200m 23.85 (23.85)		200m 24.86 (24.86)	
		600m 1:01.11 (37.26)		600m 1:02.35 (37.49)	
		1000m 1:40.58 (39.47)		1000m 1:42.96 (40.61)	
		1400m 2:21.32 (40.74)		1400m 2:26.23 (43.27)	
		1800m 3:02.00 (40.68)		1800m 3:07.85 (41.62)	
		2200m 3:43.79 (41.79)		2200m 3:56.21 (48.36)	
		2600m 4:26.14 (42.35)		2600m 4:42.60 (46.39)	
		3000m 5:07.66 (41.52)		3000m 5:28.03 (45.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	22	<b>Bas van Nispen</b>		H40		4:18.95	<b>4:33.09</b>
	bl	34	<b>Suzanne Mulder</b>		D40		4:36.73	<b>5:30.17</b>

**Bas van Nispen**

200m	21.89	(21.89)
600m	56.55	(34.66)
1000m	1:31.52	(34.97)
1400m	2:08.19	(36.67)
1800m	2:42.65	(34.46)
2200m	3:19.24	(36.59)
2600m	3:56.48	(37.24)
3000m	4:33.09	(36.61)

**Suzanne Mulder**

200m	24.69	(24.69)
600m	1:05.57	(40.88)
1000m	1:47.63	(42.06)
1400m	2:30.16	(42.53)
1800m	3:14.67	(44.51)
2200m	3:58.38	(43.71)
2600m	4:42.49	(44.11)
3000m	5:30.17	(47.68)

8. Uitslag 5000 meter

---

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Sjors Zautsen	HB2	37	I	8:16.70		

---

8. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
37	wt rd	33 Sjors Zautsen	HB2	8:16.70
	<b>Sjors Zautsen</b>			
	200m	22.15 (22.15)		m
	600m	58.22 (36.07)		
	1000m	1:36.45 (38.23)		
	1400m	2:15.55 (39.10)		
	1800m	2:54.94 (39.39)		
	2200m	3:33.99 (39.05)		
	2600m	4:13.79 (39.80)		
	3000m	4:54.09 (40.30)		
	3400m	5:36.18 (42.09)		
	3800m	6:17.50 (41.32)		
	4200m	6:58.63 (41.13)		
	4600m	7:38.10 (39.47)		
	5000m	8:16.70 (38.60)		