

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Jelle Plug	HN1	37	O	38.20		
2	15 Tijn van Harten	HB1	38	O	38.44		
3	99 Gijs Nolen	HB2	38	I	38.50	PR	
4	42 Lars Mans	HB2	32	I	38.61	PR	
5	119 Luuk van Dijk	HN2	36	I	38.67	PR	
6	18 Rutger Verhoeff	HA2	35	O	38.69		
7	19 Lucas Fabrie	HB2	31	O	39.02	PR	
8	8 Mike van Dijk	HSA	35	I	39.16		
9	66 Paddy Smit	HN3	36	O	39.30		
10	17 Daan Segers	HB2	33	O	39.67	PR	
11	23 Samuel de Bie	HA1	33	I	40.20		
12	30 Wessel Lamme	HB2	28	O	40.21	PR	
13	32 Lars Groenheiden	HB2	30	O	40.23	PR	
14	41 Joris Mulder	HB2	30	I	40.24	PR	
15	33 Lars van Ipenburg	HB2	34	O	40.46		
16	101 Giancarlo Lopez	HN2	29	I	40.47		
17	117 Luuk van de Pol	HA1	24	O	40.66	PR	
18	67 Benjamin van Nispen	HC2	27	O	40.82		
19	39 Max Eppinga	HA2	25	I	40.83	PR	
20	110 Paul Hermans	HSA	32	O	40.89		
21	36 Indy Kromokario	HA2	26	I	40.98		
	11 Milan Stam	HB1	31	I	40.98		
23	31 Dong Yang Plugge	HA1	29	O	41.07		
24	100 Sofie Bouw	DN1	28	I	41.11		
	84 Jeroen Goudswaard	HSB	21	I	41.11	PR	
26	108 Elanne de Vries	DA2	27	I	41.13		
27	10 Boaz Buter	HA2	22	I	41.20		
28	109 Teun Kwant	HC1	24	I	41.34	PR	
29	37 Leander Korevaar	HB1	23	O	41.45	PR	
30	16 Onne van Miltenburg	HB2	25	O	41.50		
31	1 Ties Moerman	HC2	23	I	41.59	PR	
32	107 Eline van Voorden	DSA	22	O	41.79		
33	7 Lars Peute	HC1	20	I	42.14	PR	
34	83 Emma Hulshof	DSA	17	O	42.18		
35	58 Koen Tas	HC2	19	I	42.41	PR	
36	21 Rune Stoel	HC2	16	O	42.42	PR	
37	65 Marije van der Spek	DN3	26	O	42.44		
38	35 Marloes Westerhof	D40	19	O	42.53		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
	6 Ruben Star	HC2	20	O	42.53	PR	
40	29 Sara van Leeuwen	DA2	17	I	42.90		
41	28 Amanda van Vugt	DC2	15	O	43.02	PR	
42	78 Emilie Fransen	DB2	15	I	43.05	PR	
43	20 Melle Boeijen	DA1	12	O	43.42		
44	87 Lena de Groot	DB1	14	O	43.54	PR	
45	68 Peter Bos	H60	34	I	43.80		
46	22 Julian Ras	HC2	13	O	43.92	PR	
47	54 Femke Assink	DSA	18	I	44.12		
48	79 Bas Ellenbroek	HC2	14	I	44.57		
49	112 Tijn de Wit	HC2	9	I	44.70	PR	
50	5 Erol Aksoy	H50	7	O	44.80		
51	26 Sil Kunst	HC2	13	I	44.82		
	34 Mats Kunst	HB2	12	I	44.82	PR	
53	86 Mariël Mur	DB1	9	O	44.86	PR	
54	14 Valerie Vinken	DA2	10	O	44.92		
55	13 Olivier Wennekes	HC2	8	O	44.94		
56	104 Anniek Heethaar	DB2	1	O	45.20		
57	94 Maaïke Haveman	DB1	10	I	45.22		
58	38 Diede Brandts	DB2	11	O	45.29		
59	73 Lisanne Vreugdenhil	DB1	3	O	45.50	PR	
60	111 Naomi Wessels	DB1	5	O	45.54	PR	
	93 Noor Kortschot	DB1	6	I	45.54		
62	24 Lonneke Merckx	DB2	4	I	46.07		
63	25 Tycho Petri	HC2	6	O	46.34		
64	53 Rudie Assink	H55	18	O	46.36		
65	9 Feline Solleveld	DB1	3	I	46.52		
66	27 Maaïke Helleman	DC2	5	I	46.70		
67	3 Nynke Lankhaar	DA1	11	I	46.73		
68	60 Roos de Vrieze	DB2	8	I	46.83		
69	72 Mirte Kingma	DC2	4	O	46.85	PR	
70	4 Fay Barendse	DC1	1	I	47.75	PR	
71	91 Cato Slegtenhorst	DC2	2	O	48.62	PR	
72	114 Lisa Otten	DB1	2	I	49.21		
	105 Tudor Prisada	HN3	7	I	DNF		
	12 Jonas Bakker	HA1	37	I	DNF		
	71 Cas van der Zijden	HB1	16	I	DQ		
	92 Laurens Taekema	H45	21	O	DNS		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	4	Fay Barendse		DC1	47.97	47.75	PR
	rd	104	Anniek Heethaar		DB2	45.11	45.20	
			<u>Fay Barendse</u>				<u>Anniek Heethaar</u>	
			100m	13.08	(13.08)	100m	12.38	(12.38)
			500m	47.75	(34.67)	500m	45.20	(32.82)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	114	Lisa Otten		DB1	47.98	49.21	
	bl	91	Cato Slegtenhorst		DC2	49.05	48.62	PR
			<u>Lisa Otten</u>				<u>Cato Slegtenhorst</u>	
			100m	13.08	(13.08)	100m	13.36	(13.36)
			500m	49.21	(36.13)	500m	48.62	(35.26)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	9	Feline Solleveld		DB1	46.43	46.52	
	rd	73	Lisanne Vreugdenhil		DB1	46.79	45.50	PR
			<u>Feline Solleveld</u>				<u>Lisanne Vreugdenhil</u>	
			100m	12.60	(12.60)	100m	12.42	(12.42)
			500m	46.52	(33.92)	500m	45.50	(33.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	24	Lonneke Merkx		DB2	45.24	46.07	
	bl	72	Mirte Kingma		DC2	47.10	46.85	PR
			<u>Lonneke Merkx</u>				<u>Mirte Kingma</u>	
			100m	12.59	(12.59)	100m	12.89	(12.89)
			500m	46.07	(33.48)	500m	46.85	(33.96)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	27	Maaïke Helleman		DC2	46.65	46.70	
	rd	111	Naomi Wessels		DB1	46.76	45.54	PR
			<u>Maaïke Helleman</u>				<u>Naomi Wessels</u>	
			100m	12.67	(12.67)	100m	12.36	(12.36)
			500m	46.70	(34.03)	500m	45.54	(33.18)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	93	Noor Kortschot		DB1	44.66	45.54	
	bl	25	Tycho Petri		HC2	46.21	46.34	
		<u>Noor Kortschot</u>			<u>Tycho Petri</u>			
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.61	(12.61)	
		500m	45.54	(33.10)	500m	46.34	(33.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	105	Tudor Prisada		HN3	41.19	DNF	
	rd	5	Erol Aksoy		H50	42.61	44.80	
		<u>Tudor Prisada</u>			<u>Erol Aksoy</u>			
		100m			100m	12.08	(12.08)	
		500m			500m	44.80	(32.72)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	60	Roos de Vrieze		DB2	45.14	46.83	
	bl	13	Olivier Wennekes		HC2	44.59	44.94	
		<u>Roos de Vrieze</u>			<u>Olivier Wennekes</u>			
		100m	13.07	(13.07)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	46.83	(33.76)	500m	44.94	(32.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	112	Tijn de Wit		HC2	45.64	44.70	PR
	rd	86	Mariël Mur		DB1	45.24	44.86	PR
		<u>Tijn de Wit</u>			<u>Mariël Mur</u>			
		100m	11.82	(11.82)	100m	12.24	(12.24)	
		500m	44.70	(32.88)	500m	44.86	(32.62)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	94	Maaïke Haveman		DB1	44.69	45.22	
	bl	14	Valerie Vinken		DA2	43.71	44.92	
		<u>Maaïke Haveman</u>			<u>Valerie Vinken</u>			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	45.22	(32.64)	500m	44.92	(32.08)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	3	Nynke Lankhaar		DA1			44.80	46.73	
	rd	38	Diede Brandts		DB2			44.05	45.29	
		<u>Nynke Lankhaar</u>			<u>Diede Brandts</u>					
		100m	12.05	(12.05)	100m	12.57	(12.57)			
		500m	46.73	(34.68)	500m	45.29	(32.72)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	34	Mats Kunst		HB2			45.16	44.82	PR
	bl	20	Melle Boeijen		DA1			43.02	43.42	
		<u>Mats Kunst</u>			<u>Melle Boeijen</u>					
		100m	11.89	(11.89)	100m	11.80	(11.80)			
		500m	44.82	(32.93)	500m	43.42	(31.62)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	26	Sil Kunst		HC2			44.52	44.82	
	rd	22	Julian Ras		HC2			44.56	43.92	PR
		<u>Sil Kunst</u>			<u>Julian Ras</u>					
		100m	12.08	(12.08)	100m	11.87	(11.87)			
		500m	44.82	(32.74)	500m	43.92	(32.05)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	79	Bas Ellenbroek		HC2			44.50	44.57	
	bl	87	Lena de Groot		DB1			44.31	43.54	PR
		<u>Bas Ellenbroek</u>			<u>Lena de Groot</u>					
		100m	11.99	(11.99)	100m	11.93	(11.93)			
		500m	44.57	(32.58)	500m	43.54	(31.61)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	78	Emilie Fransen		DB2			43.39	43.05	PR
	rd	28	Amanda van Vugt		DC2			44.12	43.02	PR
		<u>Emilie Fransen</u>			<u>Amanda van Vugt</u>					
		100m	12.01	(12.01)	100m	11.86	(11.86)			
		500m	43.05	(31.04)	500m	43.02	(31.16)			

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	71	Cas van der Zijden		HB1	43.83		DQ
	bl	21	Rune Stoel		HC2	43.44		42.42 PR
			<u>Cas van der Zijden</u>		<u>Rune Stoel</u>			
			100m			11.66	(11.66)	
			500m			42.42	(30.76)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	29	Sara van Leeuwen		DA2	42.48		42.90
	rd	83	Emma Hulshof		DSA	41.78		42.18
			<u>Sara van Leeuwen</u>		<u>Emma Hulshof</u>			
			100m			11.73	(11.73)	
			500m			42.90	(31.17)	
			100m			11.76	(11.76)	
			500m			42.18	(30.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	54	Femke Assink		DSA	43.48		44.12
	bl	53	Rudie Assink		H55	43.69		46.36
			<u>Femke Assink</u>		<u>Rudie Assink</u>			
			100m			12.13	(12.13)	
			500m			44.12	(31.99)	
			100m			12.81	(12.81)	
			500m			46.36	(33.55)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	58	Koen Tas		HC2	43.11		42.41 PR
	rd	35	Marloes Westerhof		D40	41.87		42.53
			<u>Koen Tas</u>		<u>Marloes Westerhof</u>			
			100m			11.42	(11.42)	
			500m			42.41	(30.99)	
			100m			11.74	(11.74)	
			500m			42.53	(30.79)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	7	Lars Peute		HC1	42.80		42.14 PR
	bl	6	Ruben Star		HC2	43.12		42.53 PR
			<u>Lars Peute</u>		<u>Ruben Star</u>			
			100m			11.70	(11.70)	
			500m			42.14	(30.44)	
			100m			11.63	(11.63)	
			500m			42.53	(30.90)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	84	Jeroen Goudswaard		HSB	41.24	41.11	PR
	rd	92	Laurens Taekema		H45	41.13	DNS	
			<u>Jeroen Goudswaard</u>				<u>Laurens Taekema</u>	
			100m	11.50	(11.50)			
			500m	41.11	(29.61)			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	10	Boaz Buter		HA2	41.01	41.20	
	bl	107	Eline van Voorden		DSA	40.80	41.79	
			<u>Boaz Buter</u>				<u>Eline van Voorden</u>	
			100m	11.68	(11.68)	100m	11.64	(11.64)
			500m	41.20	(29.52)	500m	41.79	(30.15)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	1	Ties Moerman		HC2	41.63	41.59	PR
	rd	37	Leander Korevaar		HB1	42.17	41.45	PR
			<u>Ties Moerman</u>				<u>Leander Korevaar</u>	
			100m	11.46	(11.46)	100m	11.53	(11.53)
			500m	41.59	(30.13)	500m	41.45	(29.92)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	109	Teun Kwant		HC1	41.90	41.34	PR
	bl	117	Luuk van de Pol		HA1	40.96	40.66	PR
			<u>Teun Kwant</u>				<u>Luuk van de Pol</u>	
			100m	11.56	(11.56)	100m	11.07	(11.07)
			500m	41.34	(29.78)	500m	40.66	(29.59)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	39	Max Eppinga		HA2	41.04	40.83	PR
	rd	16	Onne van Miltenburg		HB2	41.21	41.50	
			<u>Max Eppinga</u>				<u>Onne van Miltenburg</u>	
			100m	11.37	(11.37)	100m	11.72	(11.72)
			500m	40.83	(29.46)	500m	41.50	(29.78)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	36	Indy Kromokario		HA2	40.19	40.98	
	bl	65	Marije van der Spek		DN3	41.15	42.44	
			Indy Kromokario				Marije van der Spek	
			100m	11.07	(11.07)	100m	11.82	(11.82)
			500m	40.98	(29.91)	500m	42.44	(30.62)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	108	Elanne de Vries		DA2	40.98	41.13	
	rd	67	Benjamin van Nispen		HC2	40.77	40.82	
			Elanne de Vries				Benjamin van Nispen	
			100m	11.46	(11.46)	100m	11.33	(11.33)
			500m	41.13	(29.67)	500m	40.82	(29.49)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	100	Sofie Bouw		DN1	40.68	41.11	
	bl	30	Wessel Lamme		HB2	40.27	40.21	PR
			Sofie Bouw				Wessel Lamme	
			100m	11.19	(11.19)	100m	11.18	(11.18)
			500m	41.11	(29.92)	500m	40.21	(29.03)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	101	Giancarlo Lopez		HN2	38.26	40.47	
	rd	31	Dong Yang Plugge		HA1	40.05	41.07	
			Giancarlo Lopez				Dong Yang Plugge	
			100m	10.89	(10.89)	100m	11.28	(11.28)
			500m	40.47	(29.58)	500m	41.07	(29.79)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	41	Joris Mulder		HB2	40.25	40.24	PR
	bl	32	Lars Groenheiden		HB2	40.52	40.23	PR
			Joris Mulder				Lars Groenheiden	
			100m	11.10	(11.10)	100m	11.34	(11.34)
			500m	40.24	(29.14)	500m	40.23	(28.89)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	11 Milan Stam		HB1		40.03	40.98	
	rd	19 Lucas Fabrie		HB2		39.08	39.02	PR
		Milan Stam		Lucas Fabrie				
		100m	11.44	(11.44)	100m	10.51	(10.51)	
		500m	40.98	(29.54)	500m	39.02	(28.51)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	42 Lars Mans		HB2		40.12	38.61	PR
	bl	110 Paul Hermans		HSA		40.14	40.89	
		Lars Mans		Paul Hermans				
		100m	10.61	(10.61)	100m	11.17	(11.17)	
		500m	38.61	(28.00)	500m	40.89	(29.72)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	23 Samuel de Bie		HA1		39.97	40.20	
	rd	17 Daan Segers		HB2		39.89	39.67	PR
		Samuel de Bie		Daan Segers				
		100m	11.33	(11.33)	100m	11.04	(11.04)	
		500m	40.20	(28.87)	500m	39.67	(28.63)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	68 Peter Bos		H60		39.90	43.80	
	bl	33 Lars van Ipenburg		HB2		39.88	40.46	
		Peter Bos		Lars van Ipenburg				
		100m	11.98	(11.98)	100m	11.26	(11.26)	
		500m	43.80	(31.82)	500m	40.46	(29.20)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	8 Mike van Dijk		HSA		38.51	39.16	
	rd	18 Rutger Verhoeff		HA2		38.35	38.69	
		Mike van Dijk		Rutger Verhoeff				
		100m	11.03	(11.03)	100m	10.73	(10.73)	
		500m	39.16	(28.13)	500m	38.69	(27.96)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	119	Luuk van Dijk		HN2	39.08	38.67	PR
	bl	66	Paddy Smit		HN3	38.54	39.30	
		Luuk van Dijk			Paddy Smit			
		100m	10.84	(10.84)	100m	10.78	(10.78)	
		500m	38.67	(27.83)	500m	39.30	(28.52)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	12	Jonas Bakker		HA1	37.91	DNF	
	rd	70	Jelle Plug		HN1	38.01	38.20	
		Jonas Bakker			Jelle Plug			
		100m	10.39	(10.39)	100m	10.28	(10.28)	
					500m	38.20	(27.92)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	99	Gijs Nolen		HB2	38.63	38.50	PR
	bl	15	Tijn van Harten		HB1	38.33	38.44	
		Gijs Nolen			Tijn van Harten			
		100m	10.76	(10.76)	100m	11.01	(11.01)	
		500m	38.50	(27.74)	500m	38.44	(27.43)	

2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Jelle Plug	HN1	69	I	1:57.05		
2	119 Luuk van Dijk	HN2	62	I	1:57.65	PR	
3	42 Lars Mans	HB2	62	O	1:57.88	PR	
4	15 Tijn van Harten	HB1	70	O	1:57.89		
5	23 Samuel de Bie	HA1	65	O	1:59.73	PR	
6	8 Mike van Dijk	HSA	65	I	2:01.09		
7	33 Lars van Ipenburg	HB2	67	I	2:01.51		
8	32 Lars Groenheiden	HB2	68	O	2:01.79		
9	10 Boaz Buter	HA2	59	I	2:01.81	PR	
10	18 Rutger Verhoeff	HA2	68	I	2:02.28		
11	17 Daan Segers	HB2	67	O	2:02.31		
12	41 Joris Mulder	HB2	66	I	2:02.48		
13	109 Teun Kwant	HC1	59	O	2:02.57	PR	
14	39 Max Eppinga	HA2	58	O	2:02.72	PR	
15	19 Lucas Fabrie	HB2	55	O	2:02.77	PR	
16	30 Wessel Lamme	HB2	61	I	2:03.01	PR	
17	120 Rick Schuurman	HB2	66	O	2:03.19		
18	16 Onne van Miltenburg	HB2	61	O	2:03.97		
19	84 Jeroen Goudswaard	HSB	63	I	2:04.17		
20	107 Eline van Voorden	DSA	63	O	2:04.57		
21	74 Pieter-Jorn Gemser	H45	64	I	2:04.84		
22	110 Paul Hermans	HSA	64	O	2:06.66		
23	37 Leander Korevaar	HB1	56	O	2:06.70	PR	
24	67 Benjamin van Nispen	HC2	57	O	2:07.99	PR	
25	11 Milan Stam	HB1	57	I	2:08.08		
26	83 Emma Hulshof	DSA	60	I	2:09.06		
27	76 Sam van der Monde	DN2	55	I	2:09.29	PR	
28	58 Koen Tas	HC2	53	O	2:10.64	PR	
29	65 Marije van der Spek	DN3	58	I	2:10.87		
30	7 Lars Peute	HC1	54	O	2:12.13	PR	
31	31 Dong Yang Plugge	HA1	56	I	2:12.19		
32	28 Amanda van Vugt	DC2	49	I	2:12.81	PR	
33	112 Tijn de Wit	HC2	51	O	2:13.46	PR	
34	87 Lena de Groot	DB1	50	I	2:14.00	PR	
35	21 Rune Stoel	HC2	45	I	2:14.32	PR	
36	78 Emilie Fransen	DB2	52	O	2:15.03		
37	5 Erol Aksoy	H50	44	I	2:15.43		
38	20 Melle Boeijen	DA1	53	I	2:15.63		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	14 Valerie Vinken	DA2	48	O	2:16.20		
40	29 Sara van Leeuwen	DA2	49	O	2:17.48	PR	
41	34 Mats Kunst	HB2	47	I	2:17.72	PR	
42	13 Olivier Wennekes	HC2	41	I	2:17.93		
43	38 Diede Brandts	DB2	51	I	2:18.14		
44	86 Mariël Mur	DB1	48	I	2:18.67	PR	
45	73 Lisanne Vreugdenhil	DB1	43	O	2:19.72	PR	
46	26 Sil Kunst	HC2	43	I	2:19.79	PR	
47	94 Maaïke Haveman	DB1	46	O	2:19.94		
48	22 Julian Ras	HC2	44	O	2:20.02	PR	
49	104 Anniek Heethaar	DB2	46	I	2:20.08	PR	
50	27 Maaïke Helleman	DC2	45	O	2:21.07		
51	24 Lonneke Merckx	DB2	47	O	2:21.37		
52	9 Feline Solleveld	DB1	42	I	2:22.78		
53	71 Cas van der Zijden	HB1	50	O	2:23.05		
54	53 Rudie Assink	H55	54	I	2:23.11		
55	111 Naomi Wessels	DB1	41	O	2:24.29	PR	
56	60 Roos de Vrieze	DB2	42	O	2:24.36		
57	25 Tycho Petri	HC2	39	O	2:26.71	PR	
58	72 Mirte Kingma	DC2	39	I	2:27.04	PR	
	66 Paddy Smit	HN3	69	O	DNF		
	12 Jonas Bakker	HA1	70	I	DNF		
	92 Laurens Taekema	H45	60	O	DNS		
	93 Noor Kortschot	DB1			WDR		

2. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	72	Mirte Kingma		DC2	2:29.72	2:27.04	PR
	rd	25	Tycho Petri		HC2	2:27.41	2:26.71	PR
			Mirte Kingma				Tycho Petri	
			300m	31.57	(31.57)	300m	30.56	(30.56)
			700m	1:08.82	(37.25)	700m	1:06.84	(36.28)
			1100m	1:47.90	(39.08)	1100m	1:45.78	(38.94)
			1500m	2:27.04	(39.14)	1500m	2:26.71	(40.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	13	Olivier Wennekes		HC2	2:17.82	2:17.93	
	rd	111	Naomi Wessels		DB1	2:27.11	2:24.29	PR
			Olivier Wennekes				Naomi Wessels	
			300m	29.42	(29.42)	300m	30.11	(30.11)
			700m	1:03.18	(33.76)	700m	1:05.17	(35.06)
			1100m	1:39.34	(36.16)	1100m	1:43.82	(38.65)
			1500m	2:17.93	(38.59)	1500m	2:24.29	(40.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	9	Feline Solleveld		DB1	2:19.03	2:22.78	
	bl	60	Roos de Vrieze		DB2	2:24.28	2:24.36	
			Feline Solleveld				Roos de Vrieze	
			300m	30.76	(30.76)	300m	30.81	(30.81)
			700m	1:07.22	(36.46)	700m	1:06.29	(35.48)
			1100m	1:45.38	(38.16)	1100m	1:44.73	(38.44)
			1500m	2:22.78	(37.40)	1500m	2:24.36	(39.63)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	26 Sil Kunst	HC2	2:23.10	2:19.79	PR
	rd	73 Lisanne Vreugdenhil	DB1	2:22.81	2:19.72	PR

Sil Kunst

300m	29.32	(29.32)
700m	1:04.08	(34.76)
1100m	1:41.41	(37.33)
1500m	2:19.79	(38.38)

Lisanne Vreugdenhil

300m	30.37	(30.37)
700m	1:05.15	(34.78)
1100m	1:41.83	(36.68)
1500m	2:19.72	(37.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	5 Erol Aksoy	H50	2:09.76	2:15.43	
	bl	22 Julian Ras	HC2	2:24.71	2:20.02	PR

Erol Aksoy

300m	29.10	(29.10)
700m	1:02.04	(32.94)
1100m	1:37.73	(35.69)
1500m	2:15.43	(37.70)

Julian Ras

300m	29.01	(29.01)
700m	1:03.86	(34.85)
1100m	1:41.98	(38.12)
1500m	2:20.02	(38.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	21 Rune Stoel	HC2	2:18.16	2:14.32	PR
	rd	27 Maaïke Helleman	DC2	2:20.99	2:21.07	

Rune Stoel

300m	27.90	(27.90)
700m	1:00.83	(32.93)
1100m	1:37.12	(36.29)
1500m	2:14.32	(37.20)

Maaïke Helleman

300m	30.53	(30.53)
700m	1:06.48	(35.95)
1100m	1:43.82	(37.34)
1500m	2:21.07	(37.25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	104 Anniek Heethaar	DB2	2:22.07	2:20.08	PR
	bl	94 Maaïke Haveman	DB1	2:17.15	2:19.94	

Anniek Heethaar

300m	29.63	(29.63)
700m	1:04.20	(34.57)
1100m	1:41.44	(37.24)
1500m	2:20.08	(38.64)

Maaïke Haveman

300m	30.16	(30.16)
700m	1:05.41	(35.25)
1100m	1:42.40	(36.99)
1500m	2:19.94	(37.54)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	34 Mats Kunst	HB2	2:20.62	2:17.72	PR
	rd	24 Lonneke Merckx	DB2	2:19.43	2:21.37	

Mats Kunst

300m	30.77	(30.77)
700m	1:05.69	(34.92)
1100m	1:41.24	(35.55)
1500m	2:17.72	(36.48)

Lonneke Merckx

300m	30.54	(30.54)
700m	1:05.22	(34.68)
1100m	1:42.33	(37.11)
1500m	2:21.37	(39.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	86 Mariël Mur	DB1	2:19.26	2:18.67	PR
	bl	14 Valerie Vinken	DA2	2:11.10	2:16.20	

Mariël Mur

300m	29.62	(29.62)
700m	1:03.92	(34.30)
1100m	1:40.60	(36.68)
1500m	2:18.67	(38.07)

Valerie Vinken

300m	30.76	(30.76)
700m	1:05.00	(34.24)
1100m	1:40.65	(35.65)
1500m	2:16.20	(35.55)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	28 Amanda van Vugt	DC2	2:18.32	2:12.81	PR
	rd	29 Sara van Leeuwen	DA2	2:18.99	2:17.48	PR

Amanda van Vugt

300m	28.68	(28.68)
700m	1:01.74	(33.06)
1100m	1:36.43	(34.69)
1500m	2:12.81	(36.38)

Sara van Leeuwen

300m	28.19	(28.19)
700m	1:01.56	(33.37)
1100m	1:38.34	(36.78)
1500m	2:17.48	(39.14)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	87 Lena de Groot	DB1	2:16.06	2:14.00	PR
	bl	71 Cas van der Zijden	HB1	2:18.85	2:23.05	

Lena de Groot

300m	29.05	(29.05)
700m	1:02.57	(33.52)
1100m	1:37.91	(35.34)
1500m	2:14.00	(36.09)

Cas van der Zijden

300m	29.80	(29.80)
700m	1:05.30	(35.50)
1100m	1:42.92	(37.62)
1500m	2:23.05	(40.13)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	38	Diede Brandts		DB2		2:11.68	2:18.14
	rd	112	Tijn de Wit		HC2		2:15.57	2:13.46 PR

Diede Brandts

300m	30.25	(30.25)
700m	1:04.76	(34.51)
1100m	1:40.99	(36.23)
1500m	2:18.14	(37.15)

Tijn de Wit

300m	28.96	(28.96)
700m	1:02.47	(33.51)
1100m	1:37.47	(35.00)
1500m	2:13.46	(35.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	93	Noor Kortschot		DB1		2:17.09	WDR
	bl	78	Emilie Fransen		DB2		2:12.82	2:15.03

Noor Kortschot

Emilie Fransen

300m	29.00	(29.00)
700m	1:02.10	(33.10)
1100m	1:37.85	(35.75)
1500m	2:15.03	(37.18)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	20	Melle Boeijen		DA1		2:15.37	2:15.63
	rd	58	Koen Tas		HC2		2:13.16	2:10.64 PR

Melle Boeijen

300m	28.39	(28.39)
700m	1:02.09	(33.70)
1100m	1:38.28	(36.19)
1500m	2:15.63	(37.35)

Koen Tas

300m	27.68	(27.68)
700m	1:00.12	(32.44)
1100m	1:34.72	(34.60)
1500m	2:10.64	(35.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	53	Rudie Assink		H55		2:15.09	2:23.11
	bl	7	Lars Peute		HC1		2:14.50	2:12.13 PR

Rudie Assink

300m	31.02	(31.02)
700m	1:06.11	(35.09)
1100m	1:43.58	(37.47)
1500m	2:23.11	(39.53)

Lars Peute

300m	28.60	(28.60)
700m	1:01.69	(33.09)
1100m	1:36.35	(34.66)
1500m	2:12.13	(35.78)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	76 Sam van der Monde	DN2	2:13.16	2:09.29	PR
	rd	19 Lucas Fabrie	HB2	2:05.61	2:02.77	PR

Sam van der Monde

300m	28.29	(28.29)
700m	1:00.09	(31.80)
1100m	1:33.96	(33.87)
1500m	2:09.29	(35.33)

Lucas Fabrie

300m	25.72	(25.72)
700m	56.26	(30.54)
1100m	1:28.00	(31.74)
1500m	2:02.77	(34.77)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	31 Dong Yang Plugge	HA1	2:10.21	2:12.19	
	bl	37 Leander Korevaar	HB1	2:08.39	2:06.70	PR

Dong Yang Plugge

300m	30.71	(30.71)
700m	59.62	(28.91)
1100m	1:34.96	(35.34)
1500m	2:12.19	(37.23)

Leander Korevaar

300m	27.93	(27.93)
700m	58.95	(31.02)
1100m	1:31.33	(32.38)
1500m	2:06.70	(35.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	11 Milan Stam	HB1	2:07.54	2:08.08	
	rd	67 Benjamin van Nispen	HC2	2:08.43	2:07.99	PR

Milan Stam

300m	26.80	(26.80)
700m	58.16	(31.36)
1100m	1:32.25	(34.09)
1500m	2:08.08	(35.83)

Benjamin van Nispen

300m	27.11	(27.11)
700m	58.64	(31.53)
1100m	1:32.79	(34.15)
1500m	2:07.99	(35.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	65 Marije van der Spek	DN3	2:08.54	2:10.87	
	bl	39 Max Eppinga	HA2	2:03.09	2:02.72	PR

Marije van der Spek

300m	28.40	(28.40)
700m	1:00.84	(32.44)
1100m	1:35.40	(34.56)
1500m	2:10.87	(35.47)

Max Eppinga

300m	27.09	(27.09)
700m	58.30	(31.21)
1100m	1:30.18	(31.88)
1500m	2:02.72	(32.54)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	10 Boaz Buter	HA2	2:03.62	2:01.81	PR
	rd	109 Teun Kwant	HC1	2:05.71	2:02.57	PR

Boaz Buter

300m	26.63	(26.63)
700m	57.00	(30.37)
1100m	1:28.99	(31.99)
1500m	2:01.81	(32.82)

Teun Kwant

300m	27.05	(27.05)
700m	57.94	(30.89)
1100m	1:29.50	(31.56)
1500m	2:02.57	(33.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	83 Emma Hulshof	DSA	2:06.30	2:09.06	
	bl	92 Laurens Taekema	H45	2:03.37	DNS	

Emma Hulshof

300m	28.35	(28.35)
700m	1:00.06	(31.71)
1100m	1:33.95	(33.89)
1500m	2:09.06	(35.11)

Laurens Taekema

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	30 Wessel Lamme	HB2	2:03.97	2:03.01	PR
	rd	16 Onne van Miltenburg	HB2	2:01.51	2:03.97	

Wessel Lamme

300m	26.49	(26.49)
700m	56.39	(29.90)
1100m	1:28.44	(32.05)
1500m	2:03.01	(34.57)

Onne van Miltenburg

300m	27.92	(27.92)
700m	59.29	(31.37)
1100m	1:31.51	(32.22)
1500m	2:03.97	(32.46)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	119 Luuk van Dijk	HN2	2:04.66	1:57.65	PR
	bl	42 Lars Mans	HB2	2:05.03	1:57.88	PR

Luuk van Dijk

300m	25.74	(25.74)
700m	54.24	(28.50)
1100m	1:24.76	(30.52)
1500m	1:57.65	(32.89)

Lars Mans

300m	25.14	(25.14)
700m	53.85	(28.71)
1100m	1:24.74	(30.89)
1500m	1:57.88	(33.14)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	84	Jeroen Goudswaard		HSB		2:03.80	2:04.17
	rd	107	Eline van Voorden		DSA		2:02.92	2:04.57

Jeroen Goudswaard

300m	27.50	(27.50)
700m	58.25	(30.75)
1100m	1:30.54	(32.29)
1500m	2:04.17	(33.63)

Eline van Voorden

300m	27.66	(27.66)
700m	58.51	(30.85)
1100m	1:30.87	(32.36)
1500m	2:04.57	(33.70)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	74	Pieter-Jorn Gemser		H45		2:01.60	2:04.84
	bl	110	Paul Hermans		HSA		2:04.44	2:06.66

Pieter-Jorn Gemser

300m	27.86	(27.86)
700m	58.95	(31.09)
1100m	1:31.06	(32.11)
1500m	2:04.84	(33.78)

Paul Hermans

300m	26.82	(26.82)
700m	58.00	(31.18)
1100m	1:31.52	(33.52)
1500m	2:06.66	(35.14)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	8	Mike van Dijk		HSA		2:00.51	2:01.09
	rd	23	Samuel de Bie		HA1		2:00.81	1:59.73 PR

Mike van Dijk

300m	26.59	(26.59)
700m	56.68	(30.09)
1100m	1:28.27	(31.59)
1500m	2:01.09	(32.82)

Samuel de Bie

300m	25.74	(25.74)
700m	54.95	(29.21)
1100m	1:26.51	(31.56)
1500m	1:59.73	(33.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	41	Joris Mulder		HB2		2:01.89	2:02.48
	bl	120	Rick Schuurman		HB2		2:00.63	2:03.19

Joris Mulder

300m	26.89	(26.89)
700m	57.70	(30.81)
1100m	1:29.64	(31.94)
1500m	2:02.48	(32.84)

Rick Schuurman

300m	26.16	(26.16)
700m	56.88	(30.72)
1100m	1:29.74	(32.86)
1500m	2:03.19	(33.45)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	33 Lars van Ipenburg	HB2	1:59.17	2:01.51	
	rd	17 Daan Segers	HB2	2:00.28	2:02.31	

Lars van Ipenburg

300m	26.26	(26.26)
700m	56.34	(30.08)
1100m	1:28.23	(31.89)
1500m	2:01.51	(33.28)

Daan Segers

300m	26.24	(26.24)
700m	56.02	(29.78)
1100m	1:28.19	(32.17)
1500m	2:02.31	(34.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	18 Rutger Verhoeff	HA2	1:59.73	2:02.28	
	bl	32 Lars Groenheiden	HB2	1:59.91	2:01.79	

Rutger Verhoeff

300m	25.17	(25.17)
700m	54.59	(29.42)
1100m	1:26.88	(32.29)
1500m	2:02.28	(35.40)

Lars Groenheiden

300m	27.11	(27.11)
700m	57.10	(29.99)
1100m	1:28.72	(31.62)
1500m	2:01.79	(33.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	70 Jelle Plug	HN1	1:55.40	1:57.05	
	rd	66 Paddy Smit	HN3	1:57.89	DNF	

Jelle Plug

300m	24.91	(24.91)
700m	53.22	(28.31)
1100m	1:23.70	(30.48)
1500m	1:57.05	(33.35)

Paddy Smit

300m	25.27	(25.27)
700m	55.40	(30.13)
1100m	1:32.48	(37.08)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	12 Jonas Bakker	HA1	1:57.61	DNF	
	bl	15 Tijn van Harten	HB1	1:57.23	1:57.89	

Jonas Bakker

300m	25.26	(25.26)
700m	54.02	(28.76)
1100m	1:25.42	(31.40)

Tijn van Harten

300m	25.59	(25.59)
700m	54.29	(28.70)
1100m	1:25.38	(31.09)
1500m	1:57.89	(32.51)

3. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	97 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	80	O	1:17.04		
2	99 Gijs Nolen	HB2	79	I	1:18.21		
3	96 Floris van Hardeveld	HB2	79	O	1:19.09		
4	1 Ties Moerman	HC2	77	I	1:22.22	PR	
5	108 Elanne de Vries	DA2	77	O	1:23.12		
6	117 Luuk van de Pol	HA1	76	O	1:23.92	PR	
7	100 Sofie Bouw	DN1	78	O	1:24.68		
8	6 Ruben Star	HC2	75	O	1:28.26		
9	68 Peter Bos	H60	80	I	1:29.21		
10	79 Bas Ellenbroek	HC2	74	O	1:29.93	PR	
11	54 Femke Assink	DSA	75	I	1:30.66		
12	91 Cato Slegtenhorst	DC2	73	O	1:35.82	PR	
13	61 Felice Koutstaal	DPB	71	O	1:36.40	PR	
14	62 Moreno Koutstaal	HPB	71	I	1:37.39	PR	
15	3 Nynke Lankhaar	DA1	73	I	1:40.51		
	36 Indy Kromokario	HA2	76	I	DNF		
	4 Fay Barendse	DC1			WDR		
	105 Tudor Prisada	HN3			WDR		

3. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	62 Moreno Koutstaal	HPB	1:44.55	1:37.39	PR
	rd	61 Felice Koutstaal	DPB	1:41.44	1:36.40	PR

Moreno Koutstaal

200m	22.78	(22.78)
600m	59.17	(36.39)
1000m	1:37.39	(38.22)

Felice Koutstaal

200m	22.21	(22.21)
600m	58.44	(36.23)
1000m	1:36.40	(37.96)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	3 Nynke Lankhaar	DA1	1:35.35	1:40.51	
	rd	91 Cato Slegtenhorst	DC2	1:37.79	1:35.82	PR

Nynke Lankhaar

200m	22.09	(22.09)
600m	59.93	(37.84)
1000m	1:40.51	(40.58)

Cato Slegtenhorst

200m	22.72	(22.72)
600m	58.19	(35.47)
1000m	1:35.82	(37.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	4 Fay Barendse	DC1	1:37.27	WDR	
	bl	79 Bas Ellenbroek	HC2	1:36.86	1:29.93	PR

Fay Barendse

Bas Ellenbroek

200m	20.46	(20.46)
600m	54.27	(33.81)
1000m	1:29.93	(35.66)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	54 Femke Assink	DSA		1:27.75	1:30.66	
	rd	6 Ruben Star	HC2		1:27.71	1:28.26	
		Femke Assink			Ruben Star		
		200m	21.18	(21.18)	200m	20.32	(20.32)
		600m	54.70	(33.52)	600m	53.21	(32.89)
		1000m	1:30.66	(35.96)	1000m	1:28.26	(35.05)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	36 Indy Kromokario	HA2		1:23.46	DNF	
	bl	117 Luuk van de Pol	HA1		1:30.72	1:23.92	PR
		Indy Kromokario			Luuk van de Pol		
		200m	18.70	(18.70)	200m	18.88	(18.88)
					600m	49.23	(30.35)
					1000m	1:23.92	(34.69)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	1 Ties Moerman	HC2		1:25.28	1:22.22	PR
	rd	108 Elanne de Vries	DA2		1:22.21	1:23.12	
		Ties Moerman			Elanne de Vries		
		200m	19.81	(19.81)	200m	19.39	(19.39)
		600m	50.26	(30.45)	600m	49.76	(30.37)
		1000m	1:22.22	(31.96)	1000m	1:23.12	(33.36)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	105 Tudor Prisada	HN3		1:24.92	WDR	
	bl	100 Sofie Bouw	DN1		1:22.10	1:24.68	
		Tudor Prisada			Sofie Bouw		
					200m	19.12	(19.12)
					600m	49.98	(30.86)
					1000m	1:24.68	(34.70)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	99 Gijs Nolen		HB2		1:17.60	1:18.21	
	rd	96 Floris van Hardeveld		HB2		1:19.02	1:19.09	
		Gijs Nolen			Floris van Hardeveld			
		200m	18.56	(18.56)	200m	17.92	(17.92)	
		600m	47.65	(29.09)	600m	46.77	(28.85)	
		1000m	1:18.21	(30.56)	1000m	1:19.09	(32.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	68 Peter Bos		H60		1:21.10	1:29.21	
	bl	97 Robbert-Jan van Hardeveld		HA2		1:16.21	1:17.04	
		Peter Bos			Robbert-Jan van Hardeveld			
		200m	20.85	(20.85)	200m	18.04	(18.04)	
		600m	54.15	(33.30)	600m	46.39	(28.35)	
		1000m	1:29.21	(35.06)	1000m	1:17.04	(30.65)	

4. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	81 Stian van Etten	HB1	92	O	4:03.15	PR	
2	77 Evan Leeuwis	HA2	92	I	4:06.83	PR	
3	50 Nick Barendse	HB2	91	I	4:12.91	PR	
4	116 Johannes de Groot	H45	91	O	4:13.89		
5	118 Moos van Hall	HB1	90	O	4:18.50	PR	
6	49 Matthijs de Haan	HB1	86	I	4:19.76	PR	
7	98 Sam Bauhuis	HB2	87	I	4:20.35	PR	
8	80 Laurens de Putter	HB1	88	O	4:25.13	PR	
9	64 Jelmer Kraaijeveld	HSB	89	O	4:26.36		
10	90 Joas Woudstra	HSB	87	O	4:28.75		
11	44 Peng Shen Plugge	HB1	83	O	4:28.92	PR	
12	48 Quinten de Jong	HB2	85	O	4:33.55	PR	
13	103 Sebastiaan Scargo	H45	88	I	4:35.33		
14	45 Nynke Tinga	DA2	86	O	4:35.80	PR	
15	115 Lisan van der Linde	DN3	89	I	4:39.67		
16	47 Lenthe Jansen	DA1	84	I	4:41.10	PR	
17	85 Cleo Elenbaas	DA2	84	O	4:43.74		
18	102 Janine Garretsen	DA1	85	I	4:45.60	PR	
19	52 Gio Kromokario	HB2	83	I	4:48.74	PR	
20	56 Esmee van Randerlaat	DC2	82	I	4:50.14	PR	
21	57 Britt Post	DB1	81	O	4:52.08	PR	
22	89 Amina Dillmann	DB1	81	I	5:01.49		
	51 Luke Bavius	HB2	90	I	DNF		
	59 Pauline Tas	DB1			WDR		

4. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	89	Amina Dillmann		DB1	4:59.10	5:01.49	
	rd	57	Britt Post		DB1	5:12.73	4:52.08	PR
			Amina Dillmann				Britt Post	
			200m	23.53	(23.53)	200m	22.06	(22.06)
			600m	1:01.64	(38.11)	600m	57.64	(35.58)
			1000m	1:40.33	(38.69)	1000m	1:35.26	(37.62)
			1400m	2:19.69	(39.36)	1400m	2:14.21	(38.95)
			1800m	2:59.76	(40.07)	1800m	2:53.87	(39.66)
			2200m	3:40.24	(40.48)	2200m	3:33.32	(39.45)
			2600m	4:21.39	(41.15)	2600m	4:12.74	(39.42)
			3000m	5:01.49	(40.10)	3000m	4:52.08	(39.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	56	Esmee van Randeraat		DC2	5:20.86	4:50.14	PR
	bl	59	Pauline Tas		DB1	5:14.16	WDR	
			Esmee van Randeraat				Pauline Tas	
			200m	21.80	(21.80)			
			600m	59.04	(37.24)			
			1000m	1:37.88	(38.84)			
			1400m	2:17.12	(39.24)			
			1800m	2:55.83	(38.71)			
			2200m	3:34.39	(38.56)			
			2600m	4:12.99	(38.60)			
			3000m	4:50.14	(37.15)			

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
83	wt	52 Gio Kromokario	HB2	4:53.51	4:48.74 PR
	rd	44 Peng Shen Plugge	HB1	4:56.47	4:28.92 PR

Gio Kromokario

200m	21.27	(21.27)
600m	57.30	(36.03)
1000m	1:34.79	(37.49)
1400m	2:12.69	(37.90)
1800m	2:51.24	(38.55)
2200m	3:30.38	(39.14)
2600m	4:10.20	(39.82)
3000m	4:48.74	(38.54)

Peng Shen Plugge

200m	20.82	(20.82)
600m	54.51	(33.69)
1000m	1:30.26	(35.75)
1400m	2:07.43	(37.17)
1800m	2:43.86	(36.43)
2200m	3:18.67	(34.81)
2600m	3:53.72	(35.05)
3000m	4:28.92	(35.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
84	gl	47 Lenthe Jansen	DA1	4:49.21	4:41.10 PR
	bl	85 Cleo Elenbaas	DA2	4:40.20	4:43.74

Lenthe Jansen

200m	21.21	(21.21)
600m	55.52	(34.31)
1000m	1:31.47	(35.95)
1400m	2:09.15	(37.68)
1800m	2:47.13	(37.98)
2200m	3:25.43	(38.30)
2600m	4:03.49	(38.06)
3000m	4:41.10	(37.61)

Cleo Elenbaas

200m	21.47	(21.47)
600m	55.29	(33.82)
1000m	1:31.37	(36.08)
1400m	2:09.00	(37.63)
1800m	2:47.71	(38.71)
2200m	3:26.51	(38.80)
2600m	4:05.30	(38.79)
3000m	4:43.74	(38.44)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	102 Janine Garretsen	DA1	4:47.01	4:45.60	PR
	rd	48 Quinten de Jong	HB2	4:41.41	4:33.55	PR

Janine Garretsen

200m	21.31	(21.31)
600m	54.79	(33.48)
1000m	1:30.34	(35.55)
1400m	2:07.74	(37.40)
1800m	2:46.11	(38.37)
2200m	3:25.49	(39.38)
2600m	4:05.60	(40.11)
3000m	4:45.60	(40.00)

Quinten de Jong

200m	20.27	(20.27)
600m	52.79	(32.52)
1000m	1:27.64	(34.85)
1400m	2:03.84	(36.20)
1800m	2:41.03	(37.19)
2200m	3:19.23	(38.20)
2600m	3:56.93	(37.70)
3000m	4:33.55	(36.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	49 Matthijs de Haan	HB1	4:35.93	4:19.76	PR
	bl	45 Nynke Tinga	DA2	4:37.31	4:35.80	PR

Matthijs de Haan

200m	20.03	(20.03)
600m	52.38	(32.35)
1000m	1:25.74	(33.36)
1400m	1:59.62	(33.88)
1800m	2:33.95	(34.33)
2200m	3:08.54	(34.59)
2600m	3:43.72	(35.18)
3000m	4:19.76	(36.04)

Nynke Tinga

200m	21.01	(21.01)
600m	54.83	(33.82)
1000m	1:29.48	(34.65)
1400m	2:05.64	(36.16)
1800m	2:42.71	(37.07)
2200m	3:20.21	(37.50)
2600m	3:57.96	(37.75)
3000m	4:35.80	(37.84)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	98 Sam Bauhuis	HB2	4:30.32	4:20.35	PR
	rd	90 Joas Woudstra	HSB	4:23.48	4:28.75	

Sam Bauhuis

200m	20.22	(20.22)
600m	52.92	(32.70)
1000m	1:26.37	(33.45)
1400m	2:00.86	(34.49)
1800m	2:35.61	(34.75)
2200m	3:10.47	(34.86)
2600m	3:45.97	(35.50)
3000m	4:20.35	(34.38)

Joas Woudstra

200m	21.89	(21.89)
600m	55.68	(33.79)
1000m	1:30.24	(34.56)
1400m	2:05.27	(35.03)
1800m	2:40.64	(35.37)
2200m	3:16.42	(35.78)
2600m	3:52.62	(36.20)
3000m	4:28.75	(36.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	103 Sebastiaan Scargo	H45	4:32.69	4:35.33	
	bl	80 Laurens de Putter	HB1	4:32.22	4:25.13	PR

Sebastiaan Scargo

200m	21.25	(21.25)
600m	55.47	(34.22)
1000m	1:30.22	(34.75)
1400m	2:05.61	(35.39)
1800m	2:41.67	(36.06)
2200m	3:18.55	(36.88)
2600m	3:56.47	(37.92)
3000m	4:35.33	(38.86)

Laurens de Putter

200m	20.63	(20.63)
600m	52.28	(31.65)
1000m	1:25.36	(33.08)
1400m	1:59.64	(34.28)
1800m	2:34.94	(35.30)
2200m	3:10.70	(35.76)
2600m	3:47.59	(36.89)
3000m	4:25.13	(37.54)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
89	wt	115 Lisan van der Linde	DN3	4:22.90	4:39.67
	rd	64 Jelmer Kraaijeveld	HSB	4:26.09	4:26.36

Lisan van der Linde

200m	21.82	(21.82)
600m	55.81	(33.99)
1000m	1:31.05	(35.24)
1400m	2:06.91	(35.86)
1800m	2:42.89	(35.98)
2200m	3:20.14	(37.25)
2600m	4:00.22	(40.08)
3000m	4:39.67	(39.45)

Jelmer Kraaijeveld

200m	20.91	(20.91)
600m	53.87	(32.96)
1000m	1:28.10	(34.23)
1400m	2:02.36	(34.26)
1800m	2:36.79	(34.43)
2200m	3:12.11	(35.32)
2600m	3:48.83	(36.72)
3000m	4:26.36	(37.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
90	gl	51 Luke Bavius	HB2	4:20.75	DNF
	bl	118 Moos van Hall	HB1	4:27.99	4:18.50 PR

Luke Bavius

200m	19.86	(19.86)
600m	51.77	(31.91)
1000m	1:25.01	(33.24)
1400m	1:58.73	(33.72)

Moos van Hall

200m	20.25	(20.25)
600m	52.56	(32.31)
1000m	1:26.19	(33.63)
1400m	2:00.17	(33.98)
1800m	2:34.13	(33.96)
2200m	3:08.56	(34.43)
2600m	3:43.22	(34.66)
3000m	4:18.50	(35.28)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	50 Nick Barendse		HB2		4:20.36	4:12.91	PR
	rd	116 Johannes de Groot		H45		3:57.30	4:13.89	

Nick Barendse

200m	19.78	(19.78)
600m	51.51	(31.73)
1000m	1:23.59	(32.08)
1400m	1:56.14	(32.55)
1800m	2:28.87	(32.73)
2200m	3:02.75	(33.88)
2600m	3:37.40	(34.65)
3000m	4:12.91	(35.51)

Johannes de Groot

200m	20.01	(20.01)
600m	52.42	(32.41)
1000m	1:26.09	(33.67)
1400m	1:59.80	(33.71)
1800m	2:33.61	(33.81)
2200m	3:07.01	(33.40)
2600m	3:40.36	(33.35)
3000m	4:13.89	(33.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	77 Evan Leeuwis		HA2		4:08.40	4:06.83	PR
	bl	81 Stian van Etten		HB1		4:12.60	4:03.15	PR

Evan Leeuwis

200m	19.36	(19.36)
600m	49.77	(30.41)
1000m	1:20.79	(31.02)
1400m	1:52.99	(32.20)
1800m	2:25.68	(32.69)
2200m	2:58.74	(33.06)
2600m	3:32.30	(33.56)
3000m	4:06.83	(34.53)

Stian van Etten

200m	19.82	(19.82)
600m	49.99	(30.17)
1000m	1:20.67	(30.68)
1400m	1:51.91	(31.24)
1800m	2:24.25	(32.34)
2200m	2:56.90	(32.65)
2600m	3:30.05	(33.15)
3000m	4:03.15	(33.10)