

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Jelle Plug	HN1	37	O	38.20		
2	15 Tijn van Harten	HB1	38	O	38.44		
3	99 Gijs Nolen	HB2	38	I	38.50	PR	
4	42 Lars Mans	HB2	32	I	38.61	PR	
5	119 Luuk van Dijk	HN2	36	I	38.67	PR	
6	18 Rutger Verhoeff	HA2	35	O	38.69		
7	19 Lucas Fabrie	HB2	31	O	39.02	PR	
8	8 Mike van Dijk	HSA	35	I	39.16		
9	66 Paddy Smit	HN3	36	O	39.30		
10	17 Daan Segers	HB2	33	O	39.67	PR	
11	23 Samuel de Bie	HA1	33	I	40.20		
12	30 Wessel Lamme	HB2	28	O	40.21	PR	
13	32 Lars Groenheiden	HB2	30	O	40.23	PR	
14	41 Joris Mulder	HB2	30	I	40.24	PR	
15	33 Lars van Ipenburg	HB2	34	O	40.46		
16	101 Giancarlo Lopez	HN2	29	I	40.47		
17	117 Luuk van de Pol	HA1	24	O	40.66	PR	
18	67 Benjamin van Nispen	HC2	27	O	40.82		
19	39 Max Eppinga	HA2	25	I	40.83	PR	
20	110 Paul Hermans	HSA	32	O	40.89		
21	36 Indy Kromokario	HA2	26	I	40.98		
	11 Milan Stam	HB1	31	I	40.98		
23	31 Dong Yang Plugge	HA1	29	O	41.07		
24	100 Sofie Bouw	DN1	28	I	41.11		
	84 Jeroen Goudswaard	HSB	21	I	41.11	PR	
26	108 Elanne de Vries	DA2	27	I	41.13		
27	10 Boaz Buter	HA2	22	I	41.20		
28	109 Teun Kwant	HC1	24	I	41.34	PR	
29	37 Leander Korevaar	HB1	23	O	41.45	PR	
30	16 Onne van Miltenburg	HB2	25	O	41.50		
31	1 Ties Moerman	HC2	23	I	41.59	PR	
32	107 Eline van Voorden	DSA	22	O	41.79		
33	7 Lars Peute	HC1	20	I	42.14	PR	
34	83 Emma Hulshof	DSA	17	O	42.18		
35	58 Koen Tas	HC2	19	I	42.41	PR	
36	21 Rune Stoel	HC2	16	O	42.42	PR	
37	65 Marije van der Spek	DN3	26	O	42.44		
38	35 Marloes Westerhof	D40	19	O	42.53		

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
	6 Ruben Star	HC2	20	O	42.53	PR	
40	29 Sara van Leeuwen	DA2	17	I	42.90		
41	28 Amanda van Vugt	DC2	15	O	43.02	PR	
42	78 Emilie Fransen	DB2	15	I	43.05	PR	
43	20 Melle Boeijen	DA1	12	O	43.42		
44	87 Lena de Groot	DB1	14	O	43.54	PR	
45	68 Peter Bos	H60	34	I	43.80		
46	22 Julian Ras	HC2	13	O	43.92	PR	
47	54 Femke Assink	DSA	18	I	44.12		
48	79 Bas Ellenbroek	HC2	14	I	44.57		
49	112 Tijn de Wit	HC2	9	I	44.70	PR	
50	5 Erol Aksoy	H50	7	O	44.80		
51	26 Sil Kunst	HC2	13	I	44.82		
	34 Mats Kunst	HB2	12	I	44.82	PR	
53	86 Mariël Mur	DB1	9	O	44.86	PR	
54	14 Valerie Vinken	DA2	10	O	44.92		
55	13 Olivier Wennekes	HC2	8	O	44.94		
56	104 Anniek Heethaar	DB2	1	O	45.20		
57	94 Maaïke Haveman	DB1	10	I	45.22		
58	38 Diede Brandts	DB2	11	O	45.29		
59	73 Lisanne Vreugdenhil	DB1	3	O	45.50	PR	
60	111 Naomi Wessels	DB1	5	O	45.54	PR	
	93 Noor Kortschot	DB1	6	I	45.54		
62	24 Lonneke Merckx	DB2	4	I	46.07		
63	25 Tycho Petri	HC2	6	O	46.34		
64	53 Rudie Assink	H55	18	O	46.36		
65	9 Feline Solleveld	DB1	3	I	46.52		
66	27 Maaïke Helleman	DC2	5	I	46.70		
67	3 Nynke Lankhaar	DA1	11	I	46.73		
68	60 Roos de Vrieze	DB2	8	I	46.83		
69	72 Mirte Kingma	DC2	4	O	46.85	PR	
70	4 Fay Barendse	DC1	1	I	47.75	PR	
71	91 Cato Slegtenhorst	DC2	2	O	48.62	PR	
72	114 Lisa Otten	DB1	2	I	49.21		
	105 Tudor Prisada	HN3	7	I	DNF		
	12 Jonas Bakker	HA1	37	I	DNF		
	71 Cas van der Zijden	HB1	16	I	DQ		
	92 Laurens Taekema	H45	21	O	DNS		

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	4 <b>Fay Barendse</b>		DC1		47.97	<b>47.75</b>	PR
	rd	104 <b>Anniek Heethaar</b>		DB2		45.11	<b>45.20</b>	
		<b>Fay Barendse</b>			<b>Anniek Heethaar</b>			
		100m	13.08	(13.08)	100m	12.38	(12.38)	
		500m	47.75	(34.67)	500m	45.20	(32.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	114 <b>Lisa Otten</b>		DB1		47.98	<b>49.21</b>	
	bl	91 <b>Cato Slegtenhorst</b>		DC2		49.05	<b>48.62</b>	PR
		<b>Lisa Otten</b>			<b>Cato Slegtenhorst</b>			
		100m	13.08	(13.08)	100m	13.36	(13.36)	
		500m	49.21	(36.13)	500m	48.62	(35.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	9 <b>Feline Solleveld</b>		DB1		46.43	<b>46.52</b>	
	rd	73 <b>Lisanne Vreugdenhil</b>		DB1		46.79	<b>45.50</b>	PR
		<b>Feline Solleveld</b>			<b>Lisanne Vreugdenhil</b>			
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	46.52	(33.92)	500m	45.50	(33.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	24 <b>Lonneke Merkx</b>		DB2		45.24	<b>46.07</b>	
	bl	72 <b>Mirte Kingma</b>		DC2		47.10	<b>46.85</b>	PR
		<b>Lonneke Merkx</b>			<b>Mirte Kingma</b>			
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	46.07	(33.48)	500m	46.85	(33.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	27 <b>Maaïke Helleman</b>		DC2		46.65	<b>46.70</b>	
	rd	111 <b>Naomi Wessels</b>		DB1		46.76	<b>45.54</b>	PR
		<b>Maaïke Helleman</b>			<b>Naomi Wessels</b>			
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	46.70	(34.03)	500m	45.54	(33.18)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	93	<b>Noor Kortschot</b>		DB1	44.66	<b>45.54</b>	
	bl	25	<b>Tycho Petri</b>		HC2	46.21	<b>46.34</b>	
			<b>Noor Kortschot</b>				<b>Tycho Petri</b>	
			100m	12.44	(12.44)	100m	12.61	(12.61)
			500m	45.54	(33.10)	500m	46.34	(33.73)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	105	<b>Tudor Prisada</b>		HN3	41.19	<b>DNF</b>	
	rd	5	<b>Erol Aksoy</b>		H50	42.61	<b>44.80</b>	
			<b>Tudor Prisada</b>				<b>Erol Aksoy</b>	
						100m	12.08	(12.08)
						500m	44.80	(32.72)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	60	<b>Roos de Vrieze</b>		DB2	45.14	<b>46.83</b>	
	bl	13	<b>Olivier Wennekes</b>		HC2	44.59	<b>44.94</b>	
			<b>Roos de Vrieze</b>				<b>Olivier Wennekes</b>	
			100m	13.07	(13.07)	100m	12.52	(12.52)
			500m	46.83	(33.76)	500m	44.94	(32.42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	112	<b>Tijn de Wit</b>		HC2	45.64	<b>44.70</b>	PR
	rd	86	<b>Mariël Mur</b>		DB1	45.24	<b>44.86</b>	PR
			<b>Tijn de Wit</b>				<b>Mariël Mur</b>	
			100m	11.82	(11.82)	100m	12.24	(12.24)
			500m	44.70	(32.88)	500m	44.86	(32.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	94	<b>Maaïke Haveman</b>		DB1	44.69	<b>45.22</b>	
	bl	14	<b>Valerie Vinken</b>		DA2	43.71	<b>44.92</b>	
			<b>Maaïke Haveman</b>				<b>Valerie Vinken</b>	
			100m	12.58	(12.58)	100m	12.84	(12.84)
			500m	45.22	(32.64)	500m	44.92	(32.08)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	3	<b>Nynke Lankhaar</b>		DA1		44.80	<b>46.73</b>
	rd	38	<b>Diede Brandts</b>		DB2		44.05	<b>45.29</b>
			<b>Nynke Lankhaar</b>				<b>Diede Brandts</b>	
			100m	12.05	(12.05)	100m 12.57 (12.57)		
			500m	46.73	(34.68)	500m 45.29 (32.72)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	34	<b>Mats Kunst</b>		HB2		45.16	<b>44.82</b> PR
	bl	20	<b>Melle Boeijen</b>		DA1		43.02	<b>43.42</b>
			<b>Mats Kunst</b>				<b>Melle Boeijen</b>	
			100m	11.89	(11.89)	100m 11.80 (11.80)		
			500m	44.82	(32.93)	500m 43.42 (31.62)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	26	<b>Sil Kunst</b>		HC2		44.52	<b>44.82</b>
	rd	22	<b>Julian Ras</b>		HC2		44.56	<b>43.92</b> PR
			<b>Sil Kunst</b>				<b>Julian Ras</b>	
			100m	12.08	(12.08)	100m 11.87 (11.87)		
			500m	44.82	(32.74)	500m 43.92 (32.05)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	79	<b>Bas Ellenbroek</b>		HC2		44.50	<b>44.57</b>
	bl	87	<b>Lena de Groot</b>		DB1		44.31	<b>43.54</b> PR
			<b>Bas Ellenbroek</b>				<b>Lena de Groot</b>	
			100m	11.99	(11.99)	100m 11.93 (11.93)		
			500m	44.57	(32.58)	500m 43.54 (31.61)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	78	<b>Emilie Fransen</b>		DB2		43.39	<b>43.05</b> PR
	rd	28	<b>Amanda van Vugt</b>		DC2		44.12	<b>43.02</b> PR
			<b>Emilie Fransen</b>				<b>Amanda van Vugt</b>	
			100m	12.01	(12.01)	100m 11.86 (11.86)		
			500m	43.05	(31.04)	500m 43.02 (31.16)		

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	71	<b>Cas van der Zijden</b>		HB1	43.83		<b>DQ</b>
	bl	21	<b>Rune Stoel</b>		HC2	43.44		<b>42.42 PR</b>
			<u>Cas van der Zijden</u>				<u>Rune Stoel</u>	
			100m	11.66	(11.66)			
			500m	42.42	(30.76)			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	29	<b>Sara van Leeuwen</b>		DA2	42.48		<b>42.90</b>
	rd	83	<b>Emma Hulshof</b>		DSA	41.78		<b>42.18</b>
			<u>Sara van Leeuwen</u>				<u>Emma Hulshof</u>	
			100m	11.73	(11.73)	100m	11.76	(11.76)
			500m	42.90	(31.17)	500m	42.18	(30.42)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	54	<b>Femke Assink</b>		DSA	43.48		<b>44.12</b>
	bl	53	<b>Rudie Assink</b>		H55	43.69		<b>46.36</b>
			<u>Femke Assink</u>				<u>Rudie Assink</u>	
			100m	12.13	(12.13)	100m	12.81	(12.81)
			500m	44.12	(31.99)	500m	46.36	(33.55)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	58	<b>Koen Tas</b>		HC2	43.11		<b>42.41 PR</b>
	rd	35	<b>Marloes Westerhof</b>		D40	41.87		<b>42.53</b>
			<u>Koen Tas</u>				<u>Marloes Westerhof</u>	
			100m	11.42	(11.42)	100m	11.74	(11.74)
			500m	42.41	(30.99)	500m	42.53	(30.79)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	7	<b>Lars Peute</b>		HC1	42.80		<b>42.14 PR</b>
	bl	6	<b>Ruben Star</b>		HC2	43.12		<b>42.53 PR</b>
			<u>Lars Peute</u>				<u>Ruben Star</u>	
			100m	11.70	(11.70)	100m	11.63	(11.63)
			500m	42.14	(30.44)	500m	42.53	(30.90)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	84	<b>Jeroen Goudswaard</b>		HSB		41.24	<b>41.11</b> PR
	rd	92	<b>Laurens Taekema</b>		H45		41.13	<b>DNS</b>
			<u>Jeroen Goudswaard</u>		<u>Laurens Taekema</u>			
			100m	11.50	(11.50)			
			500m	41.11	(29.61)			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	10	<b>Boaz Buter</b>		HA2		41.01	<b>41.20</b>
	bl	107	<b>Eline van Voorden</b>		DSA		40.80	<b>41.79</b>
			<u>Boaz Buter</u>		<u>Eline van Voorden</u>			
			100m	11.68	(11.68)	100m	11.64	(11.64)
			500m	41.20	(29.52)	500m	41.79	(30.15)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	1	<b>Ties Moerman</b>		HC2		41.63	<b>41.59</b> PR
	rd	37	<b>Leander Korevaar</b>		HB1		42.17	<b>41.45</b> PR
			<u>Ties Moerman</u>		<u>Leander Korevaar</u>			
			100m	11.46	(11.46)	100m	11.53	(11.53)
			500m	41.59	(30.13)	500m	41.45	(29.92)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	109	<b>Teun Kwant</b>		HC1		41.90	<b>41.34</b> PR
	bl	117	<b>Luuk van de Pol</b>		HA1		40.96	<b>40.66</b> PR
			<u>Teun Kwant</u>		<u>Luuk van de Pol</u>			
			100m	11.56	(11.56)	100m	11.07	(11.07)
			500m	41.34	(29.78)	500m	40.66	(29.59)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	39	<b>Max Eppinga</b>		HA2		41.04	<b>40.83</b> PR
	rd	16	<b>Onne van Miltenburg</b>		HB2		41.21	<b>41.50</b>
			<u>Max Eppinga</u>		<u>Onne van Miltenburg</u>			
			100m	11.37	(11.37)	100m	11.72	(11.72)
			500m	40.83	(29.46)	500m	41.50	(29.78)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	36	<b>Indy Kromokario</b>		HA2		40.19	<b>40.98</b>
	bl	65	<b>Marije van der Spek</b>		DN3		41.15	<b>42.44</b>
			<b>Indy Kromokario</b>				<b>Marije van der Spek</b>	
			100m	11.07	(11.07)	100m 11.82 (11.82)		
			500m	40.98	(29.91)	500m 42.44 (30.62)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	108	<b>Elanne de Vries</b>		DA2		40.98	<b>41.13</b>
	rd	67	<b>Benjamin van Nispen</b>		HC2		40.77	<b>40.82</b>
			<b>Elanne de Vries</b>				<b>Benjamin van Nispen</b>	
			100m	11.46	(11.46)	100m 11.33 (11.33)		
			500m	41.13	(29.67)	500m 40.82 (29.49)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	100	<b>Sofie Bouw</b>		DN1		40.68	<b>41.11</b>
	bl	30	<b>Wessel Lamme</b>		HB2		40.27	<b>40.21 PR</b>
			<b>Sofie Bouw</b>				<b>Wessel Lamme</b>	
			100m	11.19	(11.19)	100m 11.18 (11.18)		
			500m	41.11	(29.92)	500m 40.21 (29.03)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	101	<b>Giancarlo Lopez</b>		HN2		38.26	<b>40.47</b>
	rd	31	<b>Dong Yang Plugge</b>		HA1		40.05	<b>41.07</b>
			<b>Giancarlo Lopez</b>				<b>Dong Yang Plugge</b>	
			100m	10.89	(10.89)	100m 11.28 (11.28)		
			500m	40.47	(29.58)	500m 41.07 (29.79)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	41	<b>Joris Mulder</b>		HB2		40.25	<b>40.24 PR</b>
	bl	32	<b>Lars Groenheiden</b>		HB2		40.52	<b>40.23 PR</b>
			<b>Joris Mulder</b>				<b>Lars Groenheiden</b>	
			100m	11.10	(11.10)	100m 11.34 (11.34)		
			500m	40.24	(29.14)	500m 40.23 (28.89)		



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	11 <b>Milan Stam</b>		HB1		40.03	<b>40.98</b>	
	rd	19 <b>Lucas Fabrie</b>		HB2		39.08	<b>39.02</b>	PR
		<b>Milan Stam</b>		<b>Lucas Fabrie</b>				
		100m	11.44	(11.44)	100m	10.51	(10.51)	
		500m	40.98	(29.54)	500m	39.02	(28.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	42 <b>Lars Mans</b>		HB2		40.12	<b>38.61</b>	PR
	bl	110 <b>Paul Hermans</b>		HSA		40.14	<b>40.89</b>	
		<b>Lars Mans</b>		<b>Paul Hermans</b>				
		100m	10.61	(10.61)	100m	11.17	(11.17)	
		500m	38.61	(28.00)	500m	40.89	(29.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	23 <b>Samuel de Bie</b>		HA1		39.97	<b>40.20</b>	
	rd	17 <b>Daan Segers</b>		HB2		39.89	<b>39.67</b>	PR
		<b>Samuel de Bie</b>		<b>Daan Segers</b>				
		100m	11.33	(11.33)	100m	11.04	(11.04)	
		500m	40.20	(28.87)	500m	39.67	(28.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	68 <b>Peter Bos</b>		H60		39.90	<b>43.80</b>	
	bl	33 <b>Lars van Ipenburg</b>		HB2		39.88	<b>40.46</b>	
		<b>Peter Bos</b>		<b>Lars van Ipenburg</b>				
		100m	11.98	(11.98)	100m	11.26	(11.26)	
		500m	43.80	(31.82)	500m	40.46	(29.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	8 <b>Mike van Dijk</b>		HSA		38.51	<b>39.16</b>	
	rd	18 <b>Rutger Verhoeff</b>		HA2		38.35	<b>38.69</b>	
		<b>Mike van Dijk</b>		<b>Rutger Verhoeff</b>				
		100m	11.03	(11.03)	100m	10.73	(10.73)	
		500m	39.16	(28.13)	500m	38.69	(27.96)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	119	<b>Luuk van Dijk</b>		HN2	39.08	<b>38.67</b>	PR
	bl	66	<b>Paddy Smit</b>		HN3	38.54	<b>39.30</b>	
		<b>Luuk van Dijk</b>			<b>Paddy Smit</b>			
		100m	10.84	(10.84)	100m	10.78	(10.78)	
		500m	38.67	(27.83)	500m	39.30	(28.52)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	12	<b>Jonas Bakker</b>		HA1	37.91	<b>DNF</b>	
	rd	70	<b>Jelle Plug</b>		HN1	38.01	<b>38.20</b>	
		<b>Jonas Bakker</b>			<b>Jelle Plug</b>			
		100m	10.39	(10.39)	100m	10.28	(10.28)	
					500m	38.20	(27.92)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	99	<b>Gijs Nolen</b>		HB2	38.63	<b>38.50</b>	PR
	bl	15	<b>Tijn van Harten</b>		HB1	38.33	<b>38.44</b>	
		<b>Gijs Nolen</b>			<b>Tijn van Harten</b>			
		100m	10.76	(10.76)	100m	11.01	(11.01)	
		500m	38.50	(27.74)	500m	38.44	(27.43)	

## 2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Jelle Plug	HN1	69	I	1:57.05		
2	119 Luuk van Dijk	HN2	62	I	1:57.65	PR	
3	42 Lars Mans	HB2	62	O	1:57.88	PR	
4	15 Tijn van Harten	HB1	70	O	1:57.89		
5	23 Samuel de Bie	HA1	65	O	1:59.73	PR	
6	8 Mike van Dijk	HSA	65	I	2:01.09		
7	33 Lars van Ipenburg	HB2	67	I	2:01.51		
8	32 Lars Groenheiden	HB2	68	O	2:01.79		
9	10 Boaz Buter	HA2	59	I	2:01.81	PR	
10	18 Rutger Verhoeff	HA2	68	I	2:02.28		
11	17 Daan Segers	HB2	67	O	2:02.31		
12	41 Joris Mulder	HB2	66	I	2:02.48		
13	109 Teun Kwant	HC1	59	O	2:02.57	PR	
14	39 Max Eppinga	HA2	58	O	2:02.72	PR	
15	19 Lucas Fabrie	HB2	55	O	2:02.77	PR	
16	30 Wessel Lamme	HB2	61	I	2:03.01	PR	
17	120 Rick Schuurman	HB2	66	O	2:03.19		
18	16 Onne van Miltenburg	HB2	61	O	2:03.97		
19	84 Jeroen Goudswaard	HSB	63	I	2:04.17		
20	107 Eline van Voorden	DSA	63	O	2:04.57		
21	74 Pieter-Jorn Gemser	H45	64	I	2:04.84		
22	110 Paul Hermans	HSA	64	O	2:06.66		
23	37 Leander Korevaar	HB1	56	O	2:06.70	PR	
24	67 Benjamin van Nispen	HC2	57	O	2:07.99	PR	
25	11 Milan Stam	HB1	57	I	2:08.08		
26	83 Emma Hulshof	DSA	60	I	2:09.06		
27	76 Sam van der Monde	DN2	55	I	2:09.29	PR	
28	58 Koen Tas	HC2	53	O	2:10.64	PR	
29	65 Marije van der Spek	DN3	58	I	2:10.87		
30	7 Lars Peute	HC1	54	O	2:12.13	PR	
31	31 Dong Yang Plugge	HA1	56	I	2:12.19		
32	28 Amanda van Vugt	DC2	49	I	2:12.81	PR	
33	112 Tijn de Wit	HC2	51	O	2:13.46	PR	
34	87 Lena de Groot	DB1	50	I	2:14.00	PR	
35	21 Rune Stoel	HC2	45	I	2:14.32	PR	
36	78 Emilie Fransen	DB2	52	O	2:15.03		
37	5 Erol Aksoy	H50	44	I	2:15.43		
38	20 Melle Boeijen	DA1	53	I	2:15.63		

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	14 Valerie Vinken	DA2	48	O	2:16.20		
40	29 Sara van Leeuwen	DA2	49	O	2:17.48	PR	
41	34 Mats Kunst	HB2	47	I	2:17.72	PR	
42	13 Olivier Wennekes	HC2	41	I	2:17.93		
43	38 Diede Brandts	DB2	51	I	2:18.14		
44	86 Mariël Mur	DB1	48	I	2:18.67	PR	
45	73 Lisanne Vreugdenhil	DB1	43	O	2:19.72	PR	
46	26 Sil Kunst	HC2	43	I	2:19.79	PR	
47	94 Maaïke Haveman	DB1	46	O	2:19.94		
48	22 Julian Ras	HC2	44	O	2:20.02	PR	
49	104 Anniek Heethaar	DB2	46	I	2:20.08	PR	
50	27 Maaïke Helleman	DC2	45	O	2:21.07		
51	24 Lonneke Merckx	DB2	47	O	2:21.37		
52	9 Feline Solleveld	DB1	42	I	2:22.78		
53	71 Cas van der Zijden	HB1	50	O	2:23.05		
54	53 Rudie Assink	H55	54	I	2:23.11		
55	111 Naomi Wessels	DB1	41	O	2:24.29	PR	
56	60 Roos de Vrieze	DB2	42	O	2:24.36		
57	25 Tycho Petri	HC2	39	O	2:26.71	PR	
58	72 Mirte Kingma	DC2	39	I	2:27.04	PR	
	66 Paddy Smit	HN3	69	O	DNF		
	12 Jonas Bakker	HA1	70	I	DNF		
	92 Laurens Taekema	H45	60	O	DNS		
	93 Noor Kortschot	DB1			WDR		

## 2. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	72	<b>Mirte Kingma</b>		DC2	2:29.72	<b>2:27.04</b>	PR
	rd	25	<b>Tycho Petri</b>		HC2	2:27.41	<b>2:26.71</b>	PR
			<b>Mirte Kingma</b>				<b>Tycho Petri</b>	
			300m	31.57	(31.57)	300m	30.56	(30.56)
			700m	1:08.82	(37.25)	700m	1:06.84	(36.28)
			1100m	1:47.90	(39.08)	1100m	1:45.78	(38.94)
			1500m	2:27.04	(39.14)	1500m	2:26.71	(40.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	13	<b>Olivier Wennekes</b>		HC2	2:17.82	<b>2:17.93</b>	
	rd	111	<b>Naomi Wessels</b>		DB1	2:27.11	<b>2:24.29</b>	PR
			<b>Olivier Wennekes</b>				<b>Naomi Wessels</b>	
			300m	29.42	(29.42)	300m	30.11	(30.11)
			700m	1:03.18	(33.76)	700m	1:05.17	(35.06)
			1100m	1:39.34	(36.16)	1100m	1:43.82	(38.65)
			1500m	2:17.93	(38.59)	1500m	2:24.29	(40.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	9	<b>Feline Solleveld</b>		DB1	2:19.03	<b>2:22.78</b>	
	bl	60	<b>Roos de Vrieze</b>		DB2	2:24.28	<b>2:24.36</b>	
			<b>Feline Solleveld</b>				<b>Roos de Vrieze</b>	
			300m	30.76	(30.76)	300m	30.81	(30.81)
			700m	1:07.22	(36.46)	700m	1:06.29	(35.48)
			1100m	1:45.38	(38.16)	1100m	1:44.73	(38.44)
			1500m	2:22.78	(37.40)	1500m	2:24.36	(39.63)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	26 <b>Sil Kunst</b>	HC2	2:23.10	<b>2:19.79</b>	PR
	rd	73 <b>Lisanne Vreugdenhil</b>	DB1	2:22.81	<b>2:19.72</b>	PR

### Sil Kunst

300m	29.32	(29.32)
700m	1:04.08	(34.76)
1100m	1:41.41	(37.33)
1500m	2:19.79	(38.38)

### Lisanne Vreugdenhil

300m	30.37	(30.37)
700m	1:05.15	(34.78)
1100m	1:41.83	(36.68)
1500m	2:19.72	(37.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	5 <b>Erol Aksoy</b>	H50	2:09.76	<b>2:15.43</b>	
	bl	22 <b>Julian Ras</b>	HC2	2:24.71	<b>2:20.02</b>	PR

### Erol Aksoy

300m	29.10	(29.10)
700m	1:02.04	(32.94)
1100m	1:37.73	(35.69)
1500m	2:15.43	(37.70)

### Julian Ras

300m	29.01	(29.01)
700m	1:03.86	(34.85)
1100m	1:41.98	(38.12)
1500m	2:20.02	(38.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	21 <b>Rune Stoel</b>	HC2	2:18.16	<b>2:14.32</b>	PR
	rd	27 <b>Maaïke Helleman</b>	DC2	2:20.99	<b>2:21.07</b>	

### Rune Stoel

300m	27.90	(27.90)
700m	1:00.83	(32.93)
1100m	1:37.12	(36.29)
1500m	2:14.32	(37.20)

### Maaïke Helleman

300m	30.53	(30.53)
700m	1:06.48	(35.95)
1100m	1:43.82	(37.34)
1500m	2:21.07	(37.25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	104 <b>Anniek Heethaar</b>	DB2	2:22.07	<b>2:20.08</b>	PR
	bl	94 <b>Maaïke Haveman</b>	DB1	2:17.15	<b>2:19.94</b>	

### Anniek Heethaar

300m	29.63	(29.63)
700m	1:04.20	(34.57)
1100m	1:41.44	(37.24)
1500m	2:20.08	(38.64)

### Maaïke Haveman

300m	30.16	(30.16)
700m	1:05.41	(35.25)
1100m	1:42.40	(36.99)
1500m	2:19.94	(37.54)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	34 <b>Mats Kunst</b>	HB2	2:20.62	<b>2:17.72</b>	PR
	rd	24 <b>Lonneke Merckx</b>	DB2	2:19.43	<b>2:21.37</b>	

### Mats Kunst

300m	30.77	(30.77)
700m	1:05.69	(34.92)
1100m	1:41.24	(35.55)
1500m	2:17.72	(36.48)

### Lonneke Merckx

300m	30.54	(30.54)
700m	1:05.22	(34.68)
1100m	1:42.33	(37.11)
1500m	2:21.37	(39.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	86 <b>Mariël Mur</b>	DB1	2:19.26	<b>2:18.67</b>	PR
	bl	14 <b>Valerie Vinken</b>	DA2	2:11.10	<b>2:16.20</b>	

### Mariël Mur

300m	29.62	(29.62)
700m	1:03.92	(34.30)
1100m	1:40.60	(36.68)
1500m	2:18.67	(38.07)

### Valerie Vinken

300m	30.76	(30.76)
700m	1:05.00	(34.24)
1100m	1:40.65	(35.65)
1500m	2:16.20	(35.55)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	28 <b>Amanda van Vugt</b>	DC2	2:18.32	<b>2:12.81</b>	PR
	rd	29 <b>Sara van Leeuwen</b>	DA2	2:18.99	<b>2:17.48</b>	PR

### Amanda van Vugt

300m	28.68	(28.68)
700m	1:01.74	(33.06)
1100m	1:36.43	(34.69)
1500m	2:12.81	(36.38)

### Sara van Leeuwen

300m	28.19	(28.19)
700m	1:01.56	(33.37)
1100m	1:38.34	(36.78)
1500m	2:17.48	(39.14)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	87 <b>Lena de Groot</b>	DB1	2:16.06	<b>2:14.00</b>	PR
	bl	71 <b>Cas van der Zijden</b>	HB1	2:18.85	<b>2:23.05</b>	

### Lena de Groot

300m	29.05	(29.05)
700m	1:02.57	(33.52)
1100m	1:37.91	(35.34)
1500m	2:14.00	(36.09)

### Cas van der Zijden

300m	29.80	(29.80)
700m	1:05.30	(35.50)
1100m	1:42.92	(37.62)
1500m	2:23.05	(40.13)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	38 <b>Diede Brandts</b>		DB2		2:11.68	<b>2:18.14</b>	
	rd	112 <b>Tijn de Wit</b>		HC2		2:15.57	<b>2:13.46</b>	PR
		<b>Diede Brandts</b>			<b>Tijn de Wit</b>			
		300m	30.25	(30.25)	300m	28.96	(28.96)	
		700m	1:04.76	(34.51)	700m	1:02.47	(33.51)	
		1100m	1:40.99	(36.23)	1100m	1:37.47	(35.00)	
		1500m	2:18.14	(37.15)	1500m	2:13.46	(35.99)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	93 <b>Noor Kortschot</b>		DB1		2:17.09	<b>WDR</b>	
	bl	78 <b>Emilie Fransen</b>		DB2		2:12.82	<b>2:15.03</b>	
		<b>Noor Kortschot</b>			<b>Emilie Fransen</b>			
		300m			300m	29.00	(29.00)	
		700m			700m	1:02.10	(33.10)	
		1100m			1100m	1:37.85	(35.75)	
		1500m			1500m	2:15.03	(37.18)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	20 <b>Melle Boeijen</b>		DA1		2:15.37	<b>2:15.63</b>	
	rd	58 <b>Koen Tas</b>		HC2		2:13.16	<b>2:10.64</b>	PR
		<b>Melle Boeijen</b>			<b>Koen Tas</b>			
		300m	28.39	(28.39)	300m	27.68	(27.68)	
		700m	1:02.09	(33.70)	700m	1:00.12	(32.44)	
		1100m	1:38.28	(36.19)	1100m	1:34.72	(34.60)	
		1500m	2:15.63	(37.35)	1500m	2:10.64	(35.92)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	53 <b>Rudie Assink</b>		H55		2:15.09	<b>2:23.11</b>	
	bl	7 <b>Lars Peute</b>		HC1		2:14.50	<b>2:12.13</b>	PR
		<b>Rudie Assink</b>			<b>Lars Peute</b>			
		300m	31.02	(31.02)	300m	28.60	(28.60)	
		700m	1:06.11	(35.09)	700m	1:01.69	(33.09)	
		1100m	1:43.58	(37.47)	1100m	1:36.35	(34.66)	
		1500m	2:23.11	(39.53)	1500m	2:12.13	(35.78)	



## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	76 <b>Sam van der Monde</b>	DN2	2:13.16	<b>2:09.29</b>	PR
	rd	19 <b>Lucas Fabrie</b>	HB2	2:05.61	<b>2:02.77</b>	PR

### Sam van der Monde

300m	28.29	(28.29)
700m	1:00.09	(31.80)
1100m	1:33.96	(33.87)
1500m	2:09.29	(35.33)

### Lucas Fabrie

300m	25.72	(25.72)
700m	56.26	(30.54)
1100m	1:28.00	(31.74)
1500m	2:02.77	(34.77)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	31 <b>Dong Yang Plugge</b>	HA1	2:10.21	<b>2:12.19</b>	
	bl	37 <b>Leander Korevaar</b>	HB1	2:08.39	<b>2:06.70</b>	PR

### Dong Yang Plugge

300m	30.71	(30.71)
700m	59.62	(28.91)
1100m	1:34.96	(35.34)
1500m	2:12.19	(37.23)

### Leander Korevaar

300m	27.93	(27.93)
700m	58.95	(31.02)
1100m	1:31.33	(32.38)
1500m	2:06.70	(35.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	11 <b>Milan Stam</b>	HB1	2:07.54	<b>2:08.08</b>	
	rd	67 <b>Benjamin van Nispen</b>	HC2	2:08.43	<b>2:07.99</b>	PR

### Milan Stam

300m	26.80	(26.80)
700m	58.16	(31.36)
1100m	1:32.25	(34.09)
1500m	2:08.08	(35.83)

### Benjamin van Nispen

300m	27.11	(27.11)
700m	58.64	(31.53)
1100m	1:32.79	(34.15)
1500m	2:07.99	(35.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	65 <b>Marije van der Spek</b>	DN3	2:08.54	<b>2:10.87</b>	
	bl	39 <b>Max Eppinga</b>	HA2	2:03.09	<b>2:02.72</b>	PR

### Marije van der Spek

300m	28.40	(28.40)
700m	1:00.84	(32.44)
1100m	1:35.40	(34.56)
1500m	2:10.87	(35.47)

### Max Eppinga

300m	27.09	(27.09)
700m	58.30	(31.21)
1100m	1:30.18	(31.88)
1500m	2:02.72	(32.54)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	10 <b>Boaz Buter</b>	HA2	2:03.62	<b>2:01.81</b>	PR
	rd	109 <b>Teun Kwant</b>	HC1	2:05.71	<b>2:02.57</b>	PR

### Boaz Buter

300m	26.63	(26.63)
700m	57.00	(30.37)
1100m	1:28.99	(31.99)
1500m	2:01.81	(32.82)

### Teun Kwant

300m	27.05	(27.05)
700m	57.94	(30.89)
1100m	1:29.50	(31.56)
1500m	2:02.57	(33.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	83 <b>Emma Hulshof</b>	DSA	2:06.30	<b>2:09.06</b>	
	bl	92 <b>Laurens Taekema</b>	H45	2:03.37	<b>DNS</b>	

### Emma Hulshof

300m	28.35	(28.35)
700m	1:00.06	(31.71)
1100m	1:33.95	(33.89)
1500m	2:09.06	(35.11)

### Laurens Taekema

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	30 <b>Wessel Lamme</b>	HB2	2:03.97	<b>2:03.01</b>	PR
	rd	16 <b>Onne van Miltenburg</b>	HB2	2:01.51	<b>2:03.97</b>	

### Wessel Lamme

300m	26.49	(26.49)
700m	56.39	(29.90)
1100m	1:28.44	(32.05)
1500m	2:03.01	(34.57)

### Onne van Miltenburg

300m	27.92	(27.92)
700m	59.29	(31.37)
1100m	1:31.51	(32.22)
1500m	2:03.97	(32.46)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	119 <b>Luuk van Dijk</b>	HN2	2:04.66	<b>1:57.65</b>	PR
	bl	42 <b>Lars Mans</b>	HB2	2:05.03	<b>1:57.88</b>	PR

### Luuk van Dijk

300m	25.74	(25.74)
700m	54.24	(28.50)
1100m	1:24.76	(30.52)
1500m	1:57.65	(32.89)

### Lars Mans

300m	25.14	(25.14)
700m	53.85	(28.71)
1100m	1:24.74	(30.89)
1500m	1:57.88	(33.14)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	84	<b>Jeroen Goudswaard</b>		HSB		2:03.80	<b>2:04.17</b>
	rd	107	<b>Eline van Voorden</b>		DSA		2:02.92	<b>2:04.57</b>

### Jeroen Goudswaard

300m	27.50	(27.50)
700m	58.25	(30.75)
1100m	1:30.54	(32.29)
1500m	2:04.17	(33.63)

### Eline van Voorden

300m	27.66	(27.66)
700m	58.51	(30.85)
1100m	1:30.87	(32.36)
1500m	2:04.57	(33.70)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	74	<b>Pieter-Jorn Gemser</b>		H45		2:01.60	<b>2:04.84</b>
	bl	110	<b>Paul Hermans</b>		HSA		2:04.44	<b>2:06.66</b>

### Pieter-Jorn Gemser

300m	27.86	(27.86)
700m	58.95	(31.09)
1100m	1:31.06	(32.11)
1500m	2:04.84	(33.78)

### Paul Hermans

300m	26.82	(26.82)
700m	58.00	(31.18)
1100m	1:31.52	(33.52)
1500m	2:06.66	(35.14)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	8	<b>Mike van Dijk</b>		HSA		2:00.51	<b>2:01.09</b>
	rd	23	<b>Samuel de Bie</b>		HA1		2:00.81	<b>1:59.73 PR</b>

### Mike van Dijk

300m	26.59	(26.59)
700m	56.68	(30.09)
1100m	1:28.27	(31.59)
1500m	2:01.09	(32.82)

### Samuel de Bie

300m	25.74	(25.74)
700m	54.95	(29.21)
1100m	1:26.51	(31.56)
1500m	1:59.73	(33.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	41	<b>Joris Mulder</b>		HB2		2:01.89	<b>2:02.48</b>
	bl	120	<b>Rick Schuurman</b>		HB2		2:00.63	<b>2:03.19</b>

### Joris Mulder

300m	26.89	(26.89)
700m	57.70	(30.81)
1100m	1:29.64	(31.94)
1500m	2:02.48	(32.84)

### Rick Schuurman

300m	26.16	(26.16)
700m	56.88	(30.72)
1100m	1:29.74	(32.86)
1500m	2:03.19	(33.45)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	33 <b>Lars van Ipenburg</b>	HB2	1:59.17	<b>2:01.51</b>	
	rd	17 <b>Daan Segers</b>	HB2	2:00.28	<b>2:02.31</b>	

### Lars van Ipenburg

300m	26.26	(26.26)
700m	56.34	(30.08)
1100m	1:28.23	(31.89)
1500m	2:01.51	(33.28)

### Daan Segers

300m	26.24	(26.24)
700m	56.02	(29.78)
1100m	1:28.19	(32.17)
1500m	2:02.31	(34.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	18 <b>Rutger Verhoeff</b>	HA2	1:59.73	<b>2:02.28</b>	
	bl	32 <b>Lars Groenheiden</b>	HB2	1:59.91	<b>2:01.79</b>	

### Rutger Verhoeff

300m	25.17	(25.17)
700m	54.59	(29.42)
1100m	1:26.88	(32.29)
1500m	2:02.28	(35.40)

### Lars Groenheiden

300m	27.11	(27.11)
700m	57.10	(29.99)
1100m	1:28.72	(31.62)
1500m	2:01.79	(33.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	70 <b>Jelle Plug</b>	HN1	1:55.40	<b>1:57.05</b>	
	rd	66 <b>Paddy Smit</b>	HN3	1:57.89	<b>DNF</b>	

### Jelle Plug

300m	24.91	(24.91)
700m	53.22	(28.31)
1100m	1:23.70	(30.48)
1500m	1:57.05	(33.35)

### Paddy Smit

300m	25.27	(25.27)
700m	55.40	(30.13)
1100m	1:32.48	(37.08)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	12 <b>Jonas Bakker</b>	HA1	1:57.61	<b>DNF</b>	
	bl	15 <b>Tijn van Harten</b>	HB1	1:57.23	<b>1:57.89</b>	

### Jonas Bakker

300m	25.26	(25.26)
700m	54.02	(28.76)
1100m	1:25.42	(31.40)

### Tijn van Harten

300m	25.59	(25.59)
700m	54.29	(28.70)
1100m	1:25.38	(31.09)
1500m	1:57.89	(32.51)

## 3. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	97 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	80	O	1:17.04		
2	99 Gijs Nolen	HB2	79	I	1:18.21		
3	96 Floris van Hardeveld	HB2	79	O	1:19.09		
4	1 Ties Moerman	HC2	77	I	1:22.22	PR	
5	108 Elanne de Vries	DA2	77	O	1:23.12		
6	117 Luuk van de Pol	HA1	76	O	1:23.92	PR	
7	100 Sofie Bouw	DN1	78	O	1:24.68		
8	6 Ruben Star	HC2	75	O	1:28.26		
9	68 Peter Bos	H60	80	I	1:29.21		
10	79 Bas Ellenbroek	HC2	74	O	1:29.93	PR	
11	54 Femke Assink	DSA	75	I	1:30.66		
12	91 Cato Slegtenhorst	DC2	73	O	1:35.82	PR	
13	61 Felice Koutstaal	DPB	71	O	1:36.40	PR	
14	62 Moreno Koutstaal	HPB	71	I	1:37.39	PR	
15	3 Nynke Lankhaar	DA1	73	I	1:40.51		
	36 Indy Kromokario	HA2	76	I	DNF		
	4 Fay Barendse	DC1			WDR		
	105 Tudor Prisada	HN3			WDR		

## 3. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	62 <b>Moreno Koutstaal</b>	HPB	1:44.55	<b>1:37.39</b>	PR
	rd	61 <b>Felice Koutstaal</b>	DPB	1:41.44	<b>1:36.40</b>	PR

### Moreno Koutstaal

200m	22.78	(22.78)
600m	59.17	(36.39)
1000m	1:37.39	(38.22)

### Felice Koutstaal

200m	22.21	(22.21)
600m	58.44	(36.23)
1000m	1:36.40	(37.96)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	3 <b>Nynke Lankhaar</b>	DA1	1:35.35	<b>1:40.51</b>	
	rd	91 <b>Cato Slegtenhorst</b>	DC2	1:37.79	<b>1:35.82</b>	PR

### Nynke Lankhaar

200m	22.09	(22.09)
600m	59.93	(37.84)
1000m	1:40.51	(40.58)

### Cato Slegtenhorst

200m	22.72	(22.72)
600m	58.19	(35.47)
1000m	1:35.82	(37.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	4 <b>Fay Barendse</b>	DC1	1:37.27	<b>WDR</b>	
	bl	79 <b>Bas Ellenbroek</b>	HC2	1:36.86	<b>1:29.93</b>	PR

### Fay Barendse

### Bas Ellenbroek

200m	20.46	(20.46)
600m	54.27	(33.81)
1000m	1:29.93	(35.66)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	54 <b>Femke Assink</b>	DSA		1:27.75	<b>1:30.66</b>	
	rd	6 <b>Ruben Star</b>	HC2		1:27.71	<b>1:28.26</b>	
		<b>Femke Assink</b>			<b>Ruben Star</b>		
		200m	21.18	(21.18)	200m	20.32	(20.32)
		600m	54.70	(33.52)	600m	53.21	(32.89)
		1000m	1:30.66	(35.96)	1000m	1:28.26	(35.05)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	36 <b>Indy Kromokario</b>	HA2		1:23.46	<b>DNF</b>	
	bl	117 <b>Luuk van de Pol</b>	HA1		1:30.72	<b>1:23.92</b>	PR
		<b>Indy Kromokario</b>			<b>Luuk van de Pol</b>		
		200m	18.70	(18.70)	200m	18.88	(18.88)
					600m	49.23	(30.35)
					1000m	1:23.92	(34.69)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	1 <b>Ties Moerman</b>	HC2		1:25.28	<b>1:22.22</b>	PR
	rd	108 <b>Elanne de Vries</b>	DA2		1:22.21	<b>1:23.12</b>	
		<b>Ties Moerman</b>			<b>Elanne de Vries</b>		
		200m	19.81	(19.81)	200m	19.39	(19.39)
		600m	50.26	(30.45)	600m	49.76	(30.37)
		1000m	1:22.22	(31.96)	1000m	1:23.12	(33.36)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	105 <b>Tudor Prisada</b>	HN3		1:24.92	<b>WDR</b>	
	bl	100 <b>Sofie Bouw</b>	DN1		1:22.10	<b>1:24.68</b>	
		<b>Tudor Prisada</b>			<b>Sofie Bouw</b>		
					200m	19.12	(19.12)
					600m	49.98	(30.86)
					1000m	1:24.68	(34.70)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	99 <b>Gijs Nolen</b>		HB2		1:17.60	<b>1:18.21</b>	
	rd	96 <b>Floris van Hardeveld</b>		HB2		1:19.02	<b>1:19.09</b>	
		<b>Gijs Nolen</b>			<b>Floris van Hardeveld</b>			
		200m	18.56	(18.56)	200m	17.92	(17.92)	
		600m	47.65	(29.09)	600m	46.77	(28.85)	
		1000m	1:18.21	(30.56)	1000m	1:19.09	(32.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	68 <b>Peter Bos</b>		H60		1:21.10	<b>1:29.21</b>	
	bl	97 <b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>		HA2		1:16.21	<b>1:17.04</b>	
		<b>Peter Bos</b>			<b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>			
		200m	20.85	(20.85)	200m	18.04	(18.04)	
		600m	54.15	(33.30)	600m	46.39	(28.35)	
		1000m	1:29.21	(35.06)	1000m	1:17.04	(30.65)	



## 4. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	81 Stian van Etten	HB1	92	O	4:03.15	PR	
2	77 Evan Leeuwis	HA2	92	I	4:06.83	PR	
3	50 Nick Barendse	HB2	91	I	4:12.91	PR	
4	116 Johannes de Groot	H45	91	O	4:13.89		
5	118 Moos van Hall	HB1	90	O	4:18.50	PR	
6	49 Matthijs de Haan	HB1	86	I	4:19.76	PR	
7	98 Sam Bauhuis	HB2	87	I	4:20.35	PR	
8	80 Laurens de Putter	HB1	88	O	4:25.13	PR	
9	64 Jelmer Kraaijeveld	HSB	89	O	4:26.36		
10	90 Joas Woudstra	HSB	87	O	4:28.75		
11	44 Peng Shen Plugge	HB1	83	O	4:28.92	PR	
12	48 Quinten de Jong	HB2	85	O	4:33.55	PR	
13	103 Sebastiaan Scargo	H45	88	I	4:35.33		
14	45 Nynke Tinga	DA2	86	O	4:35.80	PR	
15	115 Lisan van der Linde	DN3	89	I	4:39.67		
16	47 Lenthe Jansen	DA1	84	I	4:41.10	PR	
17	85 Cleo Elenbaas	DA2	84	O	4:43.74		
18	102 Janine Garretsen	DA1	85	I	4:45.60	PR	
19	52 Gio Kromokario	HB2	83	I	4:48.74	PR	
20	56 Esmee van Randerlaat	DC2	82	I	4:50.14	PR	
21	57 Britt Post	DB1	81	O	4:52.08	PR	
22	89 Amina Dillmann	DB1	81	I	5:01.49		
	51 Luke Bavius	HB2	90	I	DNF		
	59 Pauline Tas	DB1			WDR		

## 4. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	89 Amina Dillmann		DB1		4:59.10	<b>5:01.49</b>	
	rd	57 Britt Post		DB1		5:12.73	<b>4:52.08</b>	PR
Amina Dillmann			Britt Post					
		200m	23.53	(23.53)		200m	22.06	(22.06)
		600m	1:01.64	(38.11)		600m	57.64	(35.58)
		1000m	1:40.33	(38.69)		1000m	1:35.26	(37.62)
		1400m	2:19.69	(39.36)		1400m	2:14.21	(38.95)
		1800m	2:59.76	(40.07)		1800m	2:53.87	(39.66)
		2200m	3:40.24	(40.48)		2200m	3:33.32	(39.45)
		2600m	4:21.39	(41.15)		2600m	4:12.74	(39.42)
		3000m	5:01.49	(40.10)		3000m	4:52.08	(39.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	56 Esmee van Randeraat		DC2		5:20.86	<b>4:50.14</b>	PR
	bl	59 Pauline Tas		DB1		5:14.16	<b>WDR</b>	
Esmee van Randeraat			Pauline Tas					
		200m	21.80	(21.80)				
		600m	59.04	(37.24)				
		1000m	1:37.88	(38.84)				
		1400m	2:17.12	(39.24)				
		1800m	2:55.83	(38.71)				
		2200m	3:34.39	(38.56)				
		2600m	4:12.99	(38.60)				
		3000m	4:50.14	(37.15)				

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
83	wt	52 <b>Gio Kromokario</b>	HB2	4:53.51	<b>4:48.74</b> PR
	rd	44 <b>Peng Shen Plugge</b>	HB1	4:56.47	<b>4:28.92</b> PR

### Gio Kromokario

200m	21.27	(21.27)
600m	57.30	(36.03)
1000m	1:34.79	(37.49)
1400m	2:12.69	(37.90)
1800m	2:51.24	(38.55)
2200m	3:30.38	(39.14)
2600m	4:10.20	(39.82)
3000m	4:48.74	(38.54)

### Peng Shen Plugge

200m	20.82	(20.82)
600m	54.51	(33.69)
1000m	1:30.26	(35.75)
1400m	2:07.43	(37.17)
1800m	2:43.86	(36.43)
2200m	3:18.67	(34.81)
2600m	3:53.72	(35.05)
3000m	4:28.92	(35.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
84	gl	47 <b>Lenthe Jansen</b>	DA1	4:49.21	<b>4:41.10</b> PR
	bl	85 <b>Cleo Elenbaas</b>	DA2	4:40.20	<b>4:43.74</b>

### Lenthe Jansen

200m	21.21	(21.21)
600m	55.52	(34.31)
1000m	1:31.47	(35.95)
1400m	2:09.15	(37.68)
1800m	2:47.13	(37.98)
2200m	3:25.43	(38.30)
2600m	4:03.49	(38.06)
3000m	4:41.10	(37.61)

### Cleo Elenbaas

200m	21.47	(21.47)
600m	55.29	(33.82)
1000m	1:31.37	(36.08)
1400m	2:09.00	(37.63)
1800m	2:47.71	(38.71)
2200m	3:26.51	(38.80)
2600m	4:05.30	(38.79)
3000m	4:43.74	(38.44)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	102 <b>Janine Garretsen</b>		DA1		4:47.01	<b>4:45.60</b>	PR
	rd	48 <b>Quinten de Jong</b>		HB2		4:41.41	<b>4:33.55</b>	PR

### Janine Garretsen

200m	21.31	(21.31)
600m	54.79	(33.48)
1000m	1:30.34	(35.55)
1400m	2:07.74	(37.40)
1800m	2:46.11	(38.37)
2200m	3:25.49	(39.38)
2600m	4:05.60	(40.11)
3000m	4:45.60	(40.00)

### Quinten de Jong

200m	20.27	(20.27)
600m	52.79	(32.52)
1000m	1:27.64	(34.85)
1400m	2:03.84	(36.20)
1800m	2:41.03	(37.19)
2200m	3:19.23	(38.20)
2600m	3:56.93	(37.70)
3000m	4:33.55	(36.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	49 <b>Matthijs de Haan</b>		HB1		4:35.93	<b>4:19.76</b>	PR
	bl	45 <b>Nynke Tinga</b>		DA2		4:37.31	<b>4:35.80</b>	PR

### Matthijs de Haan

200m	20.03	(20.03)
600m	52.38	(32.35)
1000m	1:25.74	(33.36)
1400m	1:59.62	(33.88)
1800m	2:33.95	(34.33)
2200m	3:08.54	(34.59)
2600m	3:43.72	(35.18)
3000m	4:19.76	(36.04)

### Nynke Tinga

200m	21.01	(21.01)
600m	54.83	(33.82)
1000m	1:29.48	(34.65)
1400m	2:05.64	(36.16)
1800m	2:42.71	(37.07)
2200m	3:20.21	(37.50)
2600m	3:57.96	(37.75)
3000m	4:35.80	(37.84)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	98 <b>Sam Bauhuis</b>	HB2	4:30.32	<b>4:20.35</b>	PR
	rd	90 <b>Joas Woudstra</b>	HSB	4:23.48	<b>4:28.75</b>	

### Sam Bauhuis

200m	20.22	(20.22)
600m	52.92	(32.70)
1000m	1:26.37	(33.45)
1400m	2:00.86	(34.49)
1800m	2:35.61	(34.75)
2200m	3:10.47	(34.86)
2600m	3:45.97	(35.50)
3000m	4:20.35	(34.38)

### Joas Woudstra

200m	21.89	(21.89)
600m	55.68	(33.79)
1000m	1:30.24	(34.56)
1400m	2:05.27	(35.03)
1800m	2:40.64	(35.37)
2200m	3:16.42	(35.78)
2600m	3:52.62	(36.20)
3000m	4:28.75	(36.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	103 <b>Sebastiaan Scargo</b>	H45	4:32.69	<b>4:35.33</b>	
	bl	80 <b>Laurens de Putter</b>	HB1	4:32.22	<b>4:25.13</b>	PR

### Sebastiaan Scargo

200m	21.25	(21.25)
600m	55.47	(34.22)
1000m	1:30.22	(34.75)
1400m	2:05.61	(35.39)
1800m	2:41.67	(36.06)
2200m	3:18.55	(36.88)
2600m	3:56.47	(37.92)
3000m	4:35.33	(38.86)

### Laurens de Putter

200m	20.63	(20.63)
600m	52.28	(31.65)
1000m	1:25.36	(33.08)
1400m	1:59.64	(34.28)
1800m	2:34.94	(35.30)
2200m	3:10.70	(35.76)
2600m	3:47.59	(36.89)
3000m	4:25.13	(37.54)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	115	<b>Lisan van der Linde</b>		DN3		4:22.90	<b>4:39.67</b>
	rd	64	<b>Jelmer Kraaijeveld</b>		HSB		4:26.09	<b>4:26.36</b>

### Lisan van der Linde

200m	21.82	(21.82)
600m	55.81	(33.99)
1000m	1:31.05	(35.24)
1400m	2:06.91	(35.86)
1800m	2:42.89	(35.98)
2200m	3:20.14	(37.25)
2600m	4:00.22	(40.08)
3000m	4:39.67	(39.45)

### Jelmer Kraaijeveld

200m	20.91	(20.91)
600m	53.87	(32.96)
1000m	1:28.10	(34.23)
1400m	2:02.36	(34.26)
1800m	2:36.79	(34.43)
2200m	3:12.11	(35.32)
2600m	3:48.83	(36.72)
3000m	4:26.36	(37.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	51	<b>Luke Bavius</b>		HB2		4:20.75	<b>DNF</b>
	bl	118	<b>Moos van Hall</b>		HB1		4:27.99	<b>4:18.50 PR</b>

### Luke Bavius

200m	19.86	(19.86)
600m	51.77	(31.91)
1000m	1:25.01	(33.24)
1400m	1:58.73	(33.72)

### Moos van Hall

200m	20.25	(20.25)
600m	52.56	(32.31)
1000m	1:26.19	(33.63)
1400m	2:00.17	(33.98)
1800m	2:34.13	(33.96)
2200m	3:08.56	(34.43)
2600m	3:43.22	(34.66)
3000m	4:18.50	(35.28)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	50 Nick Barendse		HB2		4:20.36	<b>4:12.91</b>	PR
	rd	116 Johannes de Groot		H45		3:57.30	<b>4:13.89</b>	
<b>Nick Barendse</b>			<b>Johannes de Groot</b>					
		200m	19.78	(19.78)	200m	20.01	(20.01)	
		600m	51.51	(31.73)	600m	52.42	(32.41)	
		1000m	1:23.59	(32.08)	1000m	1:26.09	(33.67)	
		1400m	1:56.14	(32.55)	1400m	1:59.80	(33.71)	
		1800m	2:28.87	(32.73)	1800m	2:33.61	(33.81)	
		2200m	3:02.75	(33.88)	2200m	3:07.01	(33.40)	
		2600m	3:37.40	(34.65)	2600m	3:40.36	(33.35)	
		3000m	4:12.91	(35.51)	3000m	4:13.89	(33.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	77 Evan Leeuwis		HA2		4:08.40	<b>4:06.83</b>	PR
	bl	81 Stian van Etten		HB1		4:12.60	<b>4:03.15</b>	PR
<b>Evan Leeuwis</b>			<b>Stian van Etten</b>					
		200m	19.36	(19.36)	200m	19.82	(19.82)	
		600m	49.77	(30.41)	600m	49.99	(30.17)	
		1000m	1:20.79	(31.02)	1000m	1:20.67	(30.68)	
		1400m	1:52.99	(32.20)	1400m	1:51.91	(31.24)	
		1800m	2:25.68	(32.69)	1800m	2:24.25	(32.34)	
		2200m	2:58.74	(33.06)	2200m	2:56.90	(32.65)	
		2600m	3:32.30	(33.56)	2600m	3:30.05	(33.15)	
		3000m	4:06.83	(34.53)	3000m	4:03.15	(33.10)	