

# CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

## 1. Uitslag Pup A,B,C,D 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Elin Lamain	DPA	7	O	13.07	PR	
2	1 Sanne Mooijman	DPA	8	O	13.15		
3	15 Nienke Molleman	DPB	7	I	13.28		
4	11 Tom Hartveld	HPC	8	I	13.47		
5	28 Luuk Gareman	HPA	5	O	13.63	PR	
6	22 Sander van Daalen	HPA	5	I	13.98	HT	
7	39 Tess van der Salm	DPC	2	O	14.43		
8	35 Miel Juffermans	HPC	6	O	14.72	PR	
9	13 Liselotte van der Stoel	DPD	1	I	14.89		
10	29 Sam Gareman	HPC	3	O	15.00	PR	
11	32 Wessel van Marwijk	HPC	3	I	15.21	PR	
12	3 Thomas Vurens	HPB	4	O	15.31	PR	
13	24 Mikk Lubbe	HPB	6	I	16.05		
14	33 Laura Loomans	DPB	4	I	17.55	PR	
15	42 Willem van Marwijk	HPC	1	O	22.32		

# CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

## 1. Rituitslag Pup A,B,C,D 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	13	<b>Liselotte van der Stoel</b>		DPD			<b>14.89</b>	
	rd	42	<b>Willem van Marwijk</b>		HPC			<b>22.32</b>	
		<u>Liselotte van der Stoel</u>			<u>Willem van Marwijk</u>				
		100m	14.89	(14.89)	100m	22.32	(22.32)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl	39	<b>Tess van der Salm</b>		DPC			<b>14.43</b>	
		<u>Tess van der Salm</u>							
		m			100m	14.43	(14.43)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	32	<b>Wessel van Marwijk</b>		HPC	16.26		<b>15.21</b>	PR
	rd	29	<b>Sam Gareman</b>		HPC	16.10		<b>15.00</b>	PR
		<u>Wessel van Marwijk</u>			<u>Sam Gareman</u>				
		100m	15.21	(15.21)	100m	15.00	(15.00)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	33	<b>Laura Loomans</b>		DPB	19.00		<b>17.55</b>	PR
	bl	3	<b>Thomas Vurens</b>		HPB	16.19		<b>15.31</b>	PR
		<u>Laura Loomans</u>			<u>Thomas Vurens</u>				
		100m	17.55	(17.55)	100m	15.31	(15.31)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	22	<b>Sander van Daalen</b>		HPA	15.45		<b>13.98</b>	HT
	rd	28	<b>Luuk Gareman</b>		HPA	14.71		<b>13.63</b>	PR
		<u>Sander van Daalen</u>			<u>Luuk Gareman</u>				
		100m	13.98	(13.98)	100m	13.63	(13.63)		

# CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	24 <b>Mikk Lubbe</b>	HPB	15.68	<b>16.05</b>	
	bl	35 <b>Miel Juffermans</b>	HPC	14.95	<b>14.72</b>	PR
		<u>Mikk Lubbe</u>				
		100m	16.05	(16.05)		
		<u>Miel Juffermans</u>				
		100m	14.72	(14.72)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	15 <b>Nienke Molleman</b>	DPB	13.03	<b>13.28</b>	
	rd	14 <b>Elin Lamain</b>	DPA	13.17	<b>13.07</b>	PR
		<u>Nienke Molleman</u>				
		100m	13.28	(13.28)		
		<u>Elin Lamain</u>				
		100m	13.07	(13.07)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	11 <b>Tom Hartveld</b>	HPC	13.26	<b>13.47</b>	
	bl	1 <b>Sanne Mooijman</b>	DPA	13.13	<b>13.15</b>	
		<u>Tom Hartveld</u>				
		100m	13.47	(13.47)		
		<u>Sanne Mooijman</u>				
		100m	13.15	(13.15)		

# CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

## 2. Uitslag 500(500-1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Freek Bennis	HN3	21	O	42.34		
2	10 Jim Hartveld	HB1	21	I	42.84		
3	41 Klaas van Dijk	H40	22	O	43.37		
4	30 Willem Jan Molleman	H45	20	O	44.19		
5	25 Sam Versteegen	HSB	10	I	44.21		
6	8 Bart Oostdam	HSA	19	I	44.98		
7	40 Dirk Straathof	HB1	16	O	45.30	PR	
8	38 Erben van der Lans	HN3	19	O	45.37		
9	37 Marc Hilgersom	H40	10	O	45.40		
10	4 Joep van Leeuwen	HC2	20	I	45.61		
11	31 Anne Spruijt	DB1	13	I	47.94		
12	26 Ben Versteegen	HSB	15	I	48.70		
13	23 Erna Molleman	DSB	18	O	49.47		
14	44 Luuk van Leeuwen	HC2	15	O	50.18		
	12 Sem Hilgersom	HB1	17	O	50.18	PR	
16	7 Anne van der Loo	DSA	18	I	50.58		
17	2 Frank Captein	HSB	17	I	51.13		
18	5 Stijn van Leeuwen	HC2	14	O	51.66		
19	6 Wendy Oostdam	DSA	14	I	52.27		
20	21 Danique Verhoeve	DC2	13	O	52.39		
21	17 Lieke van der Meer	DA2	16	I	53.11		
22	34 Inge Rotteveel	DN4	12	I	53.59	PR	
23	16 Babs Hoogenboom	DB2	11	O	53.85		
24	19 Lisa van Leeuwen	DC1	12	O	1:00.38	PR	
25	27 Merle van Rijn	DC1	11	I	1:04.64	FL	
	18 Maarten van der Salm	HSB	22	I	DNF		

# CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

## 2. Rituitslag 500(500-1500)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt								
	rd								
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	25	<b>Sam Versteegen</b>		HSB			<b>44.21</b>	
	bl	37	<b>Marc Hilgersom</b>		H40			<b>45.40</b>	
			<b>Sam Versteegen</b>						
			100m			11.97	(11.97)		
			500m			44.21	(32.24)		
			<b>Marc Hilgersom</b>						
			100m			12.58	(12.58)		
			500m			45.40	(32.82)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	27	<b>Merle van Rijn</b>		DC1	55.42		<b>1:04.64</b>	FL
	rd	16	<b>Babs Hoogenboom</b>		DB2	53.45		<b>53.85</b>	
			<b>Merle van Rijn</b>						
			100m			13.34	(13.34)		
			500m			1:04.64	(51.30)		
			<b>Babs Hoogenboom</b>						
			100m			13.98	(13.98)		
			500m			53.85	(39.87)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	34	<b>Inge Rotteveel</b>		DN4	53.70		<b>53.59</b>	PR
	bl	19	<b>Lisa van Leeuwen</b>		DC1	1:13.11		<b>1:00.38</b>	PR
			<b>Inge Rotteveel</b>						
			100m			14.38	(14.38)		
			500m			53.59	(39.21)		
			<b>Lisa van Leeuwen</b>						
			100m			15.56	(15.56)		
			500m			1:00.38	(44.82)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	31	<b>Anne Spruijt</b>		DB1	46.21		<b>47.94</b>	
	rd	21	<b>Danique Verhoeve</b>		DC2	52.07		<b>52.39</b>	
			<b>Anne Spruijt</b>						
			100m			12.74	(12.74)		
			500m			47.94	(35.20)		
			<b>Danique Verhoeve</b>						
			100m			13.57	(13.57)		
			500m			52.39	(38.82)		

# CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	6	<b>Wendy Oostdam</b>		DSA			49.42	<b>52.27</b>		
	bl	5	<b>Stijn van Leeuwen</b>		HC2			50.97	<b>51.66</b>		
		<b>Wendy Oostdam</b>			<b>Stijn van Leeuwen</b>						
		100m	14.17	(14.17)	100m	13.35	(13.35)				
		500m	52.27	(38.10)	500m	51.66	(38.31)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	26	<b>Ben Versteegen</b>		HSB				<b>48.70</b>		
	rd	44	<b>Luuk van Leeuwen</b>		HC2			49.45	<b>50.18</b>		
		<b>Ben Versteegen</b>			<b>Luuk van Leeuwen</b>						
		100m	12.72	(12.72)	100m	12.91	(12.91)				
		500m	48.70	(35.98)	500m	50.18	(37.27)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
16	gl	17	<b>Lieke van der Meer</b>		DA2			50.16	<b>53.11</b>		
	bl	40	<b>Dirk Straathof</b>		HB1			49.03	<b>45.30</b>	PR	
		<b>Lieke van der Meer</b>			<b>Dirk Straathof</b>						
		100m	13.89	(13.89)	100m	12.29	(12.29)				
		500m	53.11	(39.22)	500m	45.30	(33.01)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
17	wt	2	<b>Frank Captein</b>		HSB			46.52	<b>51.13</b>		
	rd	12	<b>Sem Hilgersom</b>		HB1			52.12	<b>50.18</b>	PR	
		<b>Frank Captein</b>			<b>Sem Hilgersom</b>						
		100m	12.85	(12.85)	100m	13.13	(13.13)				
		500m	51.13	(38.28)	500m	50.18	(37.05)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
18	gl	7	<b>Anne van der Loo</b>		DSA			46.07	<b>50.58</b>		
	bl	23	<b>Erna Molleman</b>		DSB			47.84	<b>49.47</b>		
		<b>Anne van der Loo</b>			<b>Erna Molleman</b>						
		100m	13.21	(13.21)	100m	13.31	(13.31)				
		500m	50.58	(37.37)	500m	49.47	(36.16)				

# CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	8	<b>Bart Oostdam</b>		HSA		41.53	<b>44.98</b>	
	rd	38	<b>Erben van der Lans</b>		HN3		40.95	<b>45.37</b>	
		<b>Bart Oostdam</b>			<b>Erben van der Lans</b>				
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.17	(12.17)		
		500m	44.98	(32.68)	500m	45.37	(33.20)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	4	<b>Joep van Leeuwen</b>		HC2		44.65	<b>45.61</b>	
	bl	30	<b>Willem Jan Molleman</b>		H45		39.51	<b>44.19</b>	
		<b>Joep van Leeuwen</b>			<b>Willem Jan Molleman</b>				
		100m	12.23	(12.23)	100m	11.88	(11.88)		
		500m	45.61	(33.38)	500m	44.19	(32.31)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	10	<b>Jim Hartveld</b>		HB1		41.66	<b>42.84</b>	
	rd	43	<b>Freek Bennis</b>		HN3		41.31	<b>42.34</b>	
		<b>Jim Hartveld</b>			<b>Freek Bennis</b>				
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.71	(11.71)		
		500m	42.84	(31.10)	500m	42.34	(30.63)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	18	<b>Maarten van der Salm</b>		HSB		40.90	<b>DNF</b>	
	bl	41	<b>Klaas van Dijk</b>		H40		40.69	<b>43.37</b>	
		<b>Maarten van der Salm</b>			<b>Klaas van Dijk</b>				
		100m	11.95	(11.95)	100m	12.00	(12.00)		
					500m	43.37	(31.37)		

# CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

## 3. Uitslag Pupillen A t/m D 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Elin Lamain	DPA	29	O	49.73		
2	1 Sanne Mooijman	DPA	30	O	50.23	PR	
3	15 Nienke Molleman	DPB	30	I	51.85	PR	
4	11 Tom Hartveld	HPC	29	I	55.67		
5	28 Luuk Gareman	HPA	27	O	56.60		
6	35 Miel Juffermans	HPC	28	I	59.84	PR	
7	39 Tess van der Salm	DPC	24	I	59.86		
8	22 Sander van Daalen	HPA	28	O	1:05.52	PR	
9	3 Thomas Vurens	HPB	27	I	1:06.32	PR	
10	13 Liselotte van der Stoel	DPD	24	O	1:07.09		
11	29 Sam Gareman	HPC	26	I	1:08.90	PR	
12	32 Wessel van Marwijk	HPC	25	O	1:11.55	PR	
13	33 Laura Loomans	DPB	26	O	1:21.83	PR	
14	24 Mikk Lubbe	HPB	25	I	1:27.26	FL	
15	42 Willem van Marwijk	HPC	23	O	1:49.72		

# CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

## 3. Rituitslag Pupillen A t/m D 500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt rd	42 <b>Willem van Marwijk</b>	HPC		<b>1:49.72</b>
		<u>Willem van Marwijk</u>			
		m	100m	22.76	(22.76)
			500m	1:49.72	(86.96)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl bl	39 <b>Tess van der Salm</b>	DPC		<b>59.86</b>
		13 <b>Liselotte van der Stoel</b>	DPD		<b>1:07.09</b>
		<u>Tess van der Salm</u>			
			100m	14.53	(14.53)
			500m	59.86	(45.33)
		<u>Liselotte van der Stoel</u>			
			100m	15.24	(15.24)
			500m	1:07.09	(51.85)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt rd	24 <b>Mikk Lubbe</b>	HPB	1:16.23	<b>1:27.26</b> FL
		32 <b>Wessel van Marwijk</b>	HPC	1:21.50	<b>1:11.55</b> PR
		<u>Mikk Lubbe</u>			
			100m	17.10	(17.10)
			500m	1:27.26	(70.16)
		<u>Wessel van Marwijk</u>			
			100m	15.87	(15.87)
			500m	1:11.55	(55.68)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl bl	29 <b>Sam Gareman</b>	HPC	1:14.37	<b>1:08.90</b> PR
		33 <b>Laura Loomans</b>	DPB	1:22.95	<b>1:21.83</b> PR
		<u>Sam Gareman</u>			
			100m	16.01	(16.01)
			500m	1:08.90	(52.89)
		<u>Laura Loomans</u>			
			100m	18.23	(18.23)
			500m	1:21.83	(63.60)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt rd	3 <b>Thomas Vurens</b>	HPB	1:23.35	<b>1:06.32</b> PR
		28 <b>Luuk Gareman</b>	HPA	56.43	<b>56.60</b>
		<u>Thomas Vurens</u>			
			100m	33.16	(33.16)
			500m	1:06.32	(33.16)
		<u>Luuk Gareman</u>			
			100m	13.88	(13.88)
			500m	56.60	(42.72)

# CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	35	<b>Miel Juffermans</b>		HPC		1:01.28	<b>59.84</b>	PR
	bl	22	<b>Sander van Daalen</b>		HPA		1:10.45	<b>1:05.52</b>	PR
		<b>Miel Juffermans</b>			<b>Sander van Daalen</b>				
		100m	14.81	(14.81)	100m	14.62	(14.62)		
		500m	59.84	(45.03)	500m	1:05.52	(50.90)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	11	<b>Tom Hartveld</b>		HPC		52.63	<b>55.67</b>	
	rd	14	<b>Elin Lamain</b>		DPA		48.03	<b>49.73</b>	
		<b>Tom Hartveld</b>			<b>Elin Lamain</b>				
		100m	14.08	(14.08)	100m	13.31	(13.31)		
		500m	55.67	(41.59)	500m	49.73	(36.42)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	15	<b>Nienke Molleman</b>		DPB		52.42	<b>51.85</b>	PR
	bl	1	<b>Sanne Mooijman</b>		DPA		51.73	<b>50.23</b>	PR
		<b>Nienke Molleman</b>			<b>Sanne Mooijman</b>				
		100m	13.37	(13.37)	100m	13.15	(13.15)		
		500m	51.85	(38.48)	500m	50.23	(37.08)		

# CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Freek Bennis	HN3	43	O	2:11.35		
2	41 Klaas van Dijk	H40	43	I	2:12.31		
3	18 Maarten van der Salm	HSB	44	O	2:13.43		
4	8 Bart Oostdam	HSA	41	O	2:15.17		
5	25 Sam Versteegen	HSB	39	O	2:16.01		
6	30 Willem Jan Molleman	H45	44	I	2:16.13		
7	10 Jim Hartveld	HB1	42	O	2:16.94		
8	40 Dirk Straathof	HB1	32	O	2:18.62		
9	37 Marc Hilgersom	H40	34	O	2:20.43		
10	4 Joep van Leeuwen	HC2	42	I	2:24.03		
11	38 Erben van der Lans	HN3	41	I	2:28.28		
12	31 Anne Spruijt	DB1	40	I	2:30.18		
13	23 Erna Molleman	DSB	40	O	2:31.32		
14	12 Sem Hilgersom	HB1	32	I	2:38.83		
15	6 Wendy Oostdam	DSA	37	I	2:41.51		
16	2 Frank Captein	HSB	39	I	2:41.96		
17	26 Ben Versteegen	HSB	34	I	2:42.02		
18	34 Inge Rotteveel	DN4	36	I	2:42.03	PR	
19	21 Danique Verhoeve	DC2	38	O	2:43.19		
20	5 Stijn van Leeuwen	HC2	36	O	2:43.54	PR	
21	7 Anne van der Loo	DSA	35	I	2:43.73		
22	17 Lieke van der Meer	DA2	38	I	2:43.80		
23	44 Luuk van Leeuwen	HC2	37	O	2:44.81		
24	27 Merle van Rijn	DC1	33	I	2:54.90		
25	16 Babs Hoogenboom	DB2	35	O	2:55.22		
26	19 Lisa van Leeuwen	DC1	33	O	3:11.49		

# CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

## 4. Rituitslag 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl bl	12 <b>Sem Hilgersom</b> 40 <b>Dirk Straathof</b>	HB1 HB1	<b>2:38.83</b> <b>2:18.62</b>	
	<b>Sem Hilgersom</b>	<b>Dirk Straathof</b>			
	300m	34.32 (34.32)	300m	30.31 (30.31)	
	700m	1:14.63 (40.31)	700m	1:05.20 (34.89)	
	1100m	1:56.28 (41.65)	1100m	1:41.14 (35.94)	
	1500m	2:38.83 (42.55)	1500m	2:18.62 (37.48)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt rd	27 <b>Merle van Rijn</b> 19 <b>Lisa van Leeuwen</b>	DC1 DC1	<b>2:54.90</b> <b>3:11.49</b>	
	<b>Merle van Rijn</b>	<b>Lisa van Leeuwen</b>			
	300m	34.63 (34.63)	300m	41.34 (41.34)	
	700m	1:18.57 (43.94)	700m	1:30.78 (49.44)	
	1100m	2:06.32 (47.75)	1100m	2:21.41 (50.63)	
	1500m	2:54.90 (48.58)	1500m	3:11.49 (50.08)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl bl	26 <b>Ben Versteegen</b> 37 <b>Marc Hilgersom</b>	HSB H40	<b>2:42.02</b> <b>2:20.43</b>	
	<b>Ben Versteegen</b>	<b>Marc Hilgersom</b>			
	300m	33.45 (33.45)	300m	30.82 (30.82)	
	700m	1:14.65 (41.20)	700m	1:06.69 (35.87)	
	1100m	1:59.06 (44.41)	1100m	1:43.33 (36.64)	
	1500m	2:42.02 (42.96)	1500m	2:20.43 (37.10)	

# CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
35	wt	7	<b>Anne van der Loo</b>		DSA			2:27.04	<b>2:43.73</b>	
	rd	16	<b>Babs Hoogenboom</b>		DB2			2:52.84	<b>2:55.22</b>	
		<b>Anne van der Loo</b>			<b>Babs Hoogenboom</b>					
		300m	33.25	(33.25)	300m	36.14	(36.14)			
		700m	1:14.88	(41.63)	700m	1:20.72	(44.58)			
		1100m	1:58.87	(43.99)	1100m	2:08.22	(47.50)			
		1500m	2:43.73	(44.86)	1500m	2:55.22	(47.00)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
36	gl	34	<b>Inge Rotteveel</b>		DN4			2:54.99	<b>2:42.03</b>	PR
	bl	5	<b>Stijn van Leeuwen</b>		HC2			2:48.08	<b>2:43.54</b>	PR
		<b>Inge Rotteveel</b>			<b>Stijn van Leeuwen</b>					
		300m	35.36	(35.36)	300m	33.99	(33.99)			
		700m	1:15.94	(40.58)	700m	1:15.73	(41.74)			
		1100m	1:58.69	(42.75)	1100m	1:59.89	(44.16)			
		1500m	2:42.03	(43.34)	1500m	2:43.54	(43.65)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
37	wt	6	<b>Wendy Oostdam</b>		DSA			2:29.97	<b>2:41.51</b>	
	rd	44	<b>Luuk van Leeuwen</b>		HC2			2:36.40	<b>2:44.81</b>	
		<b>Wendy Oostdam</b>			<b>Luuk van Leeuwen</b>					
		300m	34.63	(34.63)	300m	34.80	(34.80)			
		700m	1:15.23	(40.60)	700m	1:16.47	(41.67)			
		1100m	1:57.74	(42.51)	1100m	2:00.08	(43.61)			
		1500m	2:41.51	(43.77)	1500m	2:44.81	(44.73)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
38	gl	17	<b>Lieke van der Meer</b>		DA2			2:36.74	<b>2:43.80</b>	
	bl	21	<b>Danique Verhoeve</b>		DC2			2:43.17	<b>2:43.19</b>	
		<b>Lieke van der Meer</b>			<b>Danique Verhoeve</b>					
		300m	34.39	(34.39)	300m	34.37	(34.37)			
		700m	1:15.44	(41.05)	700m	1:16.20	(41.83)			
		1100m	1:59.28	(43.84)	1100m	1:59.34	(43.14)			
		1500m	2:43.80	(44.52)	1500m	2:43.19	(43.85)			

# CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	2	<b>Frank Captein</b>		HSB	2:24.40	<b>2:41.96</b>	
	rd	25	<b>Sam Versteegen</b>		HSB		<b>2:16.01</b>	
		<b>Frank Captein</b>			<b>Sam Versteegen</b>			
		300m	32.58	(32.58)	300m	28.93	(28.93)	
		700m	1:13.56	(40.98)	700m	1:02.54	(33.61)	
		1100m	1:57.26	(43.70)	1100m	1:38.88	(36.34)	
		1500m	2:41.96	(44.70)	1500m	2:16.01	(37.13)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	31	<b>Anne Spruijt</b>		DB1	2:22.70	<b>2:30.18</b>	
	bl	23	<b>Erna Molleman</b>		DSB	2:26.90	<b>2:31.32</b>	
		<b>Anne Spruijt</b>			<b>Erna Molleman</b>			
		300m	31.01	(31.01)	300m	32.69	(32.69)	
		700m	1:09.42	(38.41)	700m	1:09.98	(37.29)	
		1100m	1:49.32	(39.90)	1100m	1:49.43	(39.45)	
		1500m	2:30.18	(40.86)	1500m	2:31.32	(41.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	38	<b>Erben van der Lans</b>		HN3	2:14.46	<b>2:28.28</b>	
	rd	8	<b>Bart Oostdam</b>		HSA	2:03.88	<b>2:15.17</b>	
		<b>Erben van der Lans</b>			<b>Bart Oostdam</b>			
		300m	29.18	(29.18)	300m	29.22	(29.22)	
		700m	1:04.81	(35.63)	700m	1:02.77	(33.55)	
		1100m	1:44.47	(39.66)	1100m	1:38.28	(35.51)	
		1500m	2:28.28	(43.81)	1500m	2:15.17	(36.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	4	<b>Joep van Leeuwen</b>		HC2	2:19.98	<b>2:24.03</b>	
	bl	10	<b>Jim Hartveld</b>		HB1	2:08.67	<b>2:16.94</b>	
		<b>Joep van Leeuwen</b>			<b>Jim Hartveld</b>			
		300m	29.66	(29.66)	300m	28.68	(28.68)	
		700m	1:05.03	(35.37)	700m	1:01.53	(32.85)	
		1100m	1:43.57	(38.54)	1100m	1:38.37	(36.84)	
		1500m	2:24.03	(40.46)	1500m	2:16.94	(38.57)	

# CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
43	wt	41	<b>Klaas van Dijk</b>		H40			2:00.38	<b>2:12.31</b>	
	rd	43	<b>Freek Bennis</b>		HN3			2:07.94	<b>2:11.35</b>	
		<b>Klaas van Dijk</b>			<b>Freek Bennis</b>					
		300m	28.74	(28.74)	300m	27.74	(27.74)			
		700m	1:01.39	(32.65)	700m	1:00.10	(32.36)			
		1100m	1:36.04	(34.65)	1100m	1:35.25	(35.15)			
		1500m	2:12.31	(36.27)	1500m	2:11.35	(36.10)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
44	gl	30	<b>Willem Jan Molleman</b>		H45			1:57.18	<b>2:16.13</b>	
	bl	18	<b>Maarten van der Salm</b>		HSB			2:02.18	<b>2:13.43</b>	
		<b>Willem Jan Molleman</b>			<b>Maarten van der Salm</b>					
		300m	28.87	(28.87)	300m	28.20	(28.20)			
		700m	1:03.22	(34.35)	700m	1:01.40	(33.20)			
		1100m	1:39.23	(36.01)	1100m	1:37.13	(35.73)			
		1500m	2:16.13	(36.90)	1500m	2:13.43	(36.30)			