

CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

1. Uitslag Pup A,B,C,D 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Elin Lamain	DPA	7	O	13.07	PR	
2	1 Sanne Mooijman	DPA	8	O	13.15		
3	15 Nienke Molleman	DPB	7	I	13.28		
4	11 Tom Hartveld	HPC	8	I	13.47		
5	28 Luuk Gareman	HPA	5	O	13.63	PR	
6	22 Sander van Daalen	HPA	5	I	13.98	HT	
7	39 Tess van der Salm	DPC	2	O	14.43		
8	35 Miel Juffermans	HPC	6	O	14.72	PR	
9	13 Liselotte van der Stoel	DPD	1	I	14.89		
10	29 Sam Gareman	HPC	3	O	15.00	PR	
11	32 Wessel van Marwijk	HPC	3	I	15.21	PR	
12	3 Thomas Vurens	HPB	4	O	15.31	PR	
13	24 Mikk Lubbe	HPB	6	I	16.05		
14	33 Laura Loomans	DPB	4	I	17.55	PR	
15	42 Willem van Marwijk	HPC	1	O	22.32		

CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

1. Rituitslag Pup A,B,C,D 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	13	Liselotte van der Stoel		DPD			14.89	
	rd	42	Willem van Marwijk		HPC			22.32	
		<u>Liselotte van der Stoel</u>			<u>Willem van Marwijk</u>				
		100m	14.89	(14.89)	100m	22.32	(22.32)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl	39	Tess van der Salm		DPC			14.43	
		<u>Tess van der Salm</u>							
		m			100m	14.43	(14.43)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	32	Wessel van Marwijk		HPC	16.26		15.21	PR
	rd	29	Sam Gareman		HPC	16.10		15.00	PR
		<u>Wessel van Marwijk</u>			<u>Sam Gareman</u>				
		100m	15.21	(15.21)	100m	15.00	(15.00)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	33	Laura Loomans		DPB	19.00		17.55	PR
	bl	3	Thomas Vurens		HPB	16.19		15.31	PR
		<u>Laura Loomans</u>			<u>Thomas Vurens</u>				
		100m	17.55	(17.55)	100m	15.31	(15.31)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	22	Sander van Daalen		HPA	15.45		13.98	HT
	rd	28	Luuk Gareman		HPA	14.71		13.63	PR
		<u>Sander van Daalen</u>			<u>Luuk Gareman</u>				
		100m	13.98	(13.98)	100m	13.63	(13.63)		

CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	24 Mikk Lubbe	HPB	15.68	16.05	
	bl	35 Miel Juffermans	HPC	14.95	14.72	PR
		<u>Mikk Lubbe</u>				
		100m	16.05 (16.05)			
		<u>Miel Juffermans</u>				
		100m	14.72 (14.72)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	15 Nienke Molleman	DPB	13.03	13.28	
	rd	14 Elin Lamain	DPA	13.17	13.07	PR
		<u>Nienke Molleman</u>				
		100m	13.28 (13.28)			
		<u>Elin Lamain</u>				
		100m	13.07 (13.07)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	11 Tom Hartveld	HPC	13.26	13.47	
	bl	1 Sanne Mooijman	DPA	13.13	13.15	
		<u>Tom Hartveld</u>				
		100m	13.47 (13.47)			
		<u>Sanne Mooijman</u>				
		100m	13.15 (13.15)			

CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

2. Uitslag 500(500-1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Freek Bennis	HN3	21	O	42.34		
2	10 Jim Hartveld	HB1	21	I	42.84		
3	41 Klaas van Dijk	H40	22	O	43.37		
4	30 Willem Jan Molleman	H45	20	O	44.19		
5	25 Sam Versteegen	HSB	10	I	44.21		
6	8 Bart Oostdam	HSA	19	I	44.98		
7	40 Dirk Straathof	HB1	16	O	45.30	PR	
8	38 Erben van der Lans	HN3	19	O	45.37		
9	37 Marc Hilgersom	H40	10	O	45.40		
10	4 Joep van Leeuwen	HC2	20	I	45.61		
11	31 Anne Spruijt	DB1	13	I	47.94		
12	26 Ben Versteegen	HSB	15	I	48.70		
13	23 Erna Molleman	DSB	18	O	49.47		
14	44 Luuk van Leeuwen	HC2	15	O	50.18		
	12 Sem Hilgersom	HB1	17	O	50.18	PR	
16	7 Anne van der Loo	DSA	18	I	50.58		
17	2 Frank Captein	HSB	17	I	51.13		
18	5 Stijn van Leeuwen	HC2	14	O	51.66		
19	6 Wendy Oostdam	DSA	14	I	52.27		
20	21 Danique Verhoeve	DC2	13	O	52.39		
21	17 Lieke van der Meer	DA2	16	I	53.11		
22	34 Inge Rotteveel	DN4	12	I	53.59	PR	
23	16 Babs Hoogenboom	DB2	11	O	53.85		
24	19 Lisa van Leeuwen	DC1	12	O	1:00.38	PR	
25	27 Merle van Rijn	DC1	11	I	1:04.64	FL	
	18 Maarten van der Salm	HSB	22	I	DNF		

CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

2. Rituitslag 500(500-1500)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl bl	25 Sam Versteegen 37 Marc Hilgersom	HSB H40		44.21 45.40
	Sam Versteegen	Marc Hilgersom			
	100m	11.97 (11.97)	100m	12.58 (12.58)	
	500m	44.21 (32.24)	500m	45.40 (32.82)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt rd	27 Merle van Rijn 16 Babs Hoogenboom	DC1 DB2	55.42 53.45	1:04.64 FL 53.85
	Merle van Rijn	Babs Hoogenboom			
	100m	13.34 (13.34)	100m	13.98 (13.98)	
	500m	1:04.64 (51.30)	500m	53.85 (39.87)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl bl	34 Inge Rotteveel 19 Lisa van Leeuwen	DN4 DC1	53.70 1:13.11	53.59 PR 1:00.38 PR
	Inge Rotteveel	Lisa van Leeuwen			
	100m	14.38 (14.38)	100m	15.56 (15.56)	
	500m	53.59 (39.21)	500m	1:00.38 (44.82)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt rd	31 Anne Spruijt 21 Danique Verhoeve	DB1 DC2	46.21 52.07	47.94 52.39
	Anne Spruijt	Danique Verhoeve			
	100m	12.74 (12.74)	100m	13.57 (13.57)	
	500m	47.94 (35.20)	500m	52.39 (38.82)	

CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	6	Wendy Oostdam		DSA			49.42	52.27		
	bl	5	Stijn van Leeuwen		HC2			50.97	51.66		
		Wendy Oostdam			Stijn van Leeuwen						
		100m	14.17	(14.17)	100m	13.35	(13.35)				
		500m	52.27	(38.10)	500m	51.66	(38.31)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	26	Ben Versteegen		HSB				48.70		
	rd	44	Luuk van Leeuwen		HC2			49.45	50.18		
		Ben Versteegen			Luuk van Leeuwen						
		100m	12.72	(12.72)	100m	12.91	(12.91)				
		500m	48.70	(35.98)	500m	50.18	(37.27)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
16	gl	17	Lieke van der Meer		DA2			50.16	53.11		
	bl	40	Dirk Straathof		HB1			49.03	45.30	PR	
		Lieke van der Meer			Dirk Straathof						
		100m	13.89	(13.89)	100m	12.29	(12.29)				
		500m	53.11	(39.22)	500m	45.30	(33.01)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
17	wt	2	Frank Captein		HSB			46.52	51.13		
	rd	12	Sem Hilgersom		HB1			52.12	50.18	PR	
		Frank Captein			Sem Hilgersom						
		100m	12.85	(12.85)	100m	13.13	(13.13)				
		500m	51.13	(38.28)	500m	50.18	(37.05)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
18	gl	7	Anne van der Loo		DSA			46.07	50.58		
	bl	23	Erna Molleman		DSB			47.84	49.47		
		Anne van der Loo			Erna Molleman						
		100m	13.21	(13.21)	100m	13.31	(13.31)				
		500m	50.58	(37.37)	500m	49.47	(36.16)				

CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
19	wt	8	Bart Oostdam		HSA			41.53	44.98	
	rd	38	Erben van der Lans		HN3			40.95	45.37	
		Bart Oostdam			Erben van der Lans					
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.17	(12.17)			
		500m	44.98	(32.68)	500m	45.37	(33.20)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
20	gl	4	Joep van Leeuwen		HC2			44.65	45.61	
	bl	30	Willem Jan Molleman		H45			39.51	44.19	
		Joep van Leeuwen			Willem Jan Molleman					
		100m	12.23	(12.23)	100m	11.88	(11.88)			
		500m	45.61	(33.38)	500m	44.19	(32.31)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
21	wt	10	Jim Hartveld		HB1			41.66	42.84	
	rd	43	Freek Bennis		HN3			41.31	42.34	
		Jim Hartveld			Freek Bennis					
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.71	(11.71)			
		500m	42.84	(31.10)	500m	42.34	(30.63)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
22	gl	18	Maarten van der Salm		HSB			40.90	DNF	
	bl	41	Klaas van Dijk		H40			40.69	43.37	
		Maarten van der Salm			Klaas van Dijk					
		100m	11.95	(11.95)	100m	12.00	(12.00)			
					500m	43.37	(31.37)			

CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

3. Uitslag Pupillen A t/m D 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Elin Lamain	DPA	29	O	49.73		
2	1 Sanne Mooijman	DPA	30	O	50.23	PR	
3	15 Nienke Molleman	DPB	30	I	51.85	PR	
4	11 Tom Hartveld	HPC	29	I	55.67		
5	28 Luuk Gareman	HPA	27	O	56.60		
6	35 Miel Juffermans	HPC	28	I	59.84	PR	
7	39 Tess van der Salm	DPC	24	I	59.86		
8	22 Sander van Daalen	HPA	28	O	1:05.52	PR	
9	3 Thomas Vurens	HPB	27	I	1:06.32	PR	
10	13 Liselotte van der Stoel	DPD	24	O	1:07.09		
11	29 Sam Gareman	HPC	26	I	1:08.90	PR	
12	32 Wessel van Marwijk	HPC	25	O	1:11.55	PR	
13	33 Laura Loomans	DPB	26	O	1:21.83	PR	
14	24 Mikk Lubbe	HPB	25	I	1:27.26	FL	
15	42 Willem van Marwijk	HPC	23	O	1:49.72		

CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

3. Rituitslag Pupillen A t/m D 500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt				
	rd	42 Willem van Marwijk	HPC		1:49.72
		<u>Willem van Marwijk</u>			
	m	100m	22.76	(22.76)	
		500m	1:49.72	(86.96)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	39 Tess van der Salm	DPC		59.86
	bl	13 Liselotte van der Stoel	DPD		1:07.09
		<u>Tess van der Salm</u>			
		100m	14.53	(14.53)	
		500m	59.86	(45.33)	
		<u>Liselotte van der Stoel</u>			
		100m	15.24	(15.24)	
		500m	1:07.09	(51.85)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	24 Mikk Lubbe	HPB	1:16.23	1:27.26 FL
	rd	32 Wessel van Marwijk	HPC	1:21.50	1:11.55 PR
		<u>Mikk Lubbe</u>			
		100m	17.10	(17.10)	
		500m	1:27.26	(70.16)	
		<u>Wessel van Marwijk</u>			
		100m	15.87	(15.87)	
		500m	1:11.55	(55.68)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	29 Sam Gareman	HPC	1:14.37	1:08.90 PR
	bl	33 Laura Loomans	DPB	1:22.95	1:21.83 PR
		<u>Sam Gareman</u>			
		100m	16.01	(16.01)	
		500m	1:08.90	(52.89)	
		<u>Laura Loomans</u>			
		100m	18.23	(18.23)	
		500m	1:21.83	(63.60)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	3 Thomas Vurens	HPB	1:23.35	1:06.32 PR
	rd	28 Luuk Gareman	HPA	56.43	56.60
		<u>Thomas Vurens</u>			
		100m	33.16	(33.16)	
		500m	1:06.32	(33.16)	
		<u>Luuk Gareman</u>			
		100m	13.88	(13.88)	
		500m	56.60	(42.72)	

CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	35	Miel Juffermans		HPC		1:01.28	59.84	PR
	bl	22	Sander van Daalen		HPA		1:10.45	1:05.52	PR
		Miel Juffermans			Sander van Daalen				
		100m	14.81	(14.81)	100m	14.62	(14.62)		
		500m	59.84	(45.03)	500m	1:05.52	(50.90)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	11	Tom Hartveld		HPC		52.63	55.67	
	rd	14	Elin Lamain		DPA		48.03	49.73	
		Tom Hartveld			Elin Lamain				
		100m	14.08	(14.08)	100m	13.31	(13.31)		
		500m	55.67	(41.59)	500m	49.73	(36.42)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	15	Nienke Molleman		DPB		52.42	51.85	PR
	bl	1	Sanne Mooijman		DPA		51.73	50.23	PR
		Nienke Molleman			Sanne Mooijman				
		100m	13.37	(13.37)	100m	13.15	(13.15)		
		500m	51.85	(38.48)	500m	50.23	(37.08)		

CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Freek Bennis	HN3	43	O	2:11.35		
2	41 Klaas van Dijk	H40	43	I	2:12.31		
3	18 Maarten van der Salm	HSB	44	O	2:13.43		
4	8 Bart Oostdam	HSA	41	O	2:15.17		
5	25 Sam Versteegen	HSB	39	O	2:16.01		
6	30 Willem Jan Molleman	H45	44	I	2:16.13		
7	10 Jim Hartveld	HB1	42	O	2:16.94		
8	40 Dirk Straathof	HB1	32	O	2:18.62		
9	37 Marc Hilgersom	H40	34	O	2:20.43		
10	4 Joep van Leeuwen	HC2	42	I	2:24.03		
11	38 Erben van der Lans	HN3	41	I	2:28.28		
12	31 Anne Spruijt	DB1	40	I	2:30.18		
13	23 Erna Molleman	DSB	40	O	2:31.32		
14	12 Sem Hilgersom	HB1	32	I	2:38.83		
15	6 Wendy Oostdam	DSA	37	I	2:41.51		
16	2 Frank Captein	HSB	39	I	2:41.96		
17	26 Ben Versteegen	HSB	34	I	2:42.02		
18	34 Inge Rotteveel	DN4	36	I	2:42.03	PR	
19	21 Danique Verhoeve	DC2	38	O	2:43.19		
20	5 Stijn van Leeuwen	HC2	36	O	2:43.54	PR	
21	7 Anne van der Loo	DSA	35	I	2:43.73		
22	17 Lieke van der Meer	DA2	38	I	2:43.80		
23	44 Luuk van Leeuwen	HC2	37	O	2:44.81		
24	27 Merle van Rijn	DC1	33	I	2:54.90		
25	16 Babs Hoogenboom	DB2	35	O	2:55.22		
26	19 Lisa van Leeuwen	DC1	33	O	3:11.49		

CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

4. Rituitslag 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl bl	12 Sem Hilgersom 40 Dirk Straathof	HB1 HB1	2:38.83 2:18.62	
	Sem Hilgersom	Dirk Straathof			
	300m	34.32 (34.32)	300m	30.31 (30.31)	
	700m	1:14.63 (40.31)	700m	1:05.20 (34.89)	
	1100m	1:56.28 (41.65)	1100m	1:41.14 (35.94)	
	1500m	2:38.83 (42.55)	1500m	2:18.62 (37.48)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt rd	27 Merle van Rijn 19 Lisa van Leeuwen	DC1 DC1	2:54.90 3:11.49	
	Merle van Rijn	Lisa van Leeuwen			
	300m	34.63 (34.63)	300m	41.34 (41.34)	
	700m	1:18.57 (43.94)	700m	1:30.78 (49.44)	
	1100m	2:06.32 (47.75)	1100m	2:21.41 (50.63)	
	1500m	2:54.90 (48.58)	1500m	3:11.49 (50.08)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl bl	26 Ben Versteegen 37 Marc Hilgersom	HSB H40	2:42.02 2:20.43	
	Ben Versteegen	Marc Hilgersom			
	300m	33.45 (33.45)	300m	30.82 (30.82)	
	700m	1:14.65 (41.20)	700m	1:06.69 (35.87)	
	1100m	1:59.06 (44.41)	1100m	1:43.33 (36.64)	
	1500m	2:42.02 (42.96)	1500m	2:20.43 (37.10)	

CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	7	Anne van der Loo		DSA	2:27.04	2:43.73	
	rd	16	Babs Hoogenboom		DB2	2:52.84	2:55.22	
		Anne van der Loo			Babs Hoogenboom			
		300m	33.25	(33.25)	300m	36.14	(36.14)	
		700m	1:14.88	(41.63)	700m	1:20.72	(44.58)	
		1100m	1:58.87	(43.99)	1100m	2:08.22	(47.50)	
		1500m	2:43.73	(44.86)	1500m	2:55.22	(47.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	34	Inge Rotteveel		DN4	2:54.99	2:42.03	PR
	bl	5	Stijn van Leeuwen		HC2	2:48.08	2:43.54	PR
		Inge Rotteveel			Stijn van Leeuwen			
		300m	35.36	(35.36)	300m	33.99	(33.99)	
		700m	1:15.94	(40.58)	700m	1:15.73	(41.74)	
		1100m	1:58.69	(42.75)	1100m	1:59.89	(44.16)	
		1500m	2:42.03	(43.34)	1500m	2:43.54	(43.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	6	Wendy Oostdam		DSA	2:29.97	2:41.51	
	rd	44	Luuk van Leeuwen		HC2	2:36.40	2:44.81	
		Wendy Oostdam			Luuk van Leeuwen			
		300m	34.63	(34.63)	300m	34.80	(34.80)	
		700m	1:15.23	(40.60)	700m	1:16.47	(41.67)	
		1100m	1:57.74	(42.51)	1100m	2:00.08	(43.61)	
		1500m	2:41.51	(43.77)	1500m	2:44.81	(44.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	17	Lieke van der Meer		DA2	2:36.74	2:43.80	
	bl	21	Danique Verhoeve		DC2	2:43.17	2:43.19	
		Lieke van der Meer			Danique Verhoeve			
		300m	34.39	(34.39)	300m	34.37	(34.37)	
		700m	1:15.44	(41.05)	700m	1:16.20	(41.83)	
		1100m	1:59.28	(43.84)	1100m	1:59.34	(43.14)	
		1500m	2:43.80	(44.52)	1500m	2:43.19	(43.85)	

CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	2	Frank Captein		HSB	2:24.40	2:41.96	
	rd	25	Sam Versteegen		HSB		2:16.01	
		Frank Captein			Sam Versteegen			
		300m	32.58	(32.58)	300m	28.93	(28.93)	
		700m	1:13.56	(40.98)	700m	1:02.54	(33.61)	
		1100m	1:57.26	(43.70)	1100m	1:38.88	(36.34)	
		1500m	2:41.96	(44.70)	1500m	2:16.01	(37.13)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	31	Anne Spruijt		DB1	2:22.70	2:30.18	
	bl	23	Erna Molleman		DSB	2:26.90	2:31.32	
		Anne Spruijt			Erna Molleman			
		300m	31.01	(31.01)	300m	32.69	(32.69)	
		700m	1:09.42	(38.41)	700m	1:09.98	(37.29)	
		1100m	1:49.32	(39.90)	1100m	1:49.43	(39.45)	
		1500m	2:30.18	(40.86)	1500m	2:31.32	(41.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	38	Erben van der Lans		HN3	2:14.46	2:28.28	
	rd	8	Bart Oostdam		HSA	2:03.88	2:15.17	
		Erben van der Lans			Bart Oostdam			
		300m	29.18	(29.18)	300m	29.22	(29.22)	
		700m	1:04.81	(35.63)	700m	1:02.77	(33.55)	
		1100m	1:44.47	(39.66)	1100m	1:38.28	(35.51)	
		1500m	2:28.28	(43.81)	1500m	2:15.17	(36.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	4	Joep van Leeuwen		HC2	2:19.98	2:24.03	
	bl	10	Jim Hartveld		HB1	2:08.67	2:16.94	
		Joep van Leeuwen			Jim Hartveld			
		300m	29.66	(29.66)	300m	28.68	(28.68)	
		700m	1:05.03	(35.37)	700m	1:01.53	(32.85)	
		1100m	1:43.57	(38.54)	1100m	1:38.37	(36.84)	
		1500m	2:24.03	(40.46)	1500m	2:16.94	(38.57)	

CK YC Zoeterwoude - YC Stompwijk

De Uithof - Den Haag

3 maart 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
43	wt	41	Klaas van Dijk		H40			2:00.38	2:12.31	
	rd	43	Freek Bennis		HN3			2:07.94	2:11.35	
		Klaas van Dijk			Freek Bennis					
		300m	28.74	(28.74)	300m	27.74	(27.74)			
		700m	1:01.39	(32.65)	700m	1:00.10	(32.36)			
		1100m	1:36.04	(34.65)	1100m	1:35.25	(35.15)			
		1500m	2:12.31	(36.27)	1500m	2:11.35	(36.10)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
44	gl	30	Willem Jan Molleman		H45			1:57.18	2:16.13	
	bl	18	Maarten van der Salm		HSB			2:02.18	2:13.43	
		Willem Jan Molleman			Maarten van der Salm					
		300m	28.87	(28.87)	300m	28.20	(28.20)			
		700m	1:03.22	(34.35)	700m	1:01.40	(33.20)			
		1100m	1:39.23	(36.01)	1100m	1:37.13	(35.73)			
		1500m	2:16.13	(36.90)	1500m	2:13.43	(36.30)			