

1. Uitslag 500 meter voor 500/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	65 Tim Broere	HSB	17	O	37.90		
2	83 Bart Seffinga	H40	18	I	38.96		
3	59 Jeroen Schoppink	H40	18	O	41.12		
4	74 Harry Pardijs	H45	15	I	41.84		
5	97 Eric de Ruijter	H55	14	I	42.04		
6	4 Gijs van Cappelle	HSB	14	O	42.67		
7	91 Christiaan Smit	HSB	16	O	42.70		
8	78 Jan van der Stouwe	H55	16	I	42.98		
9	34 Chris van der Plaats	H60	13	O	43.13		
10	16 Marloes Westerhof	D40	17	I	43.21		
11	48 Evelien van der Kist	DSB	12	O	44.56		
12	49 Herbert Boender	H45	11	O	44.57		
13	116 Aart van Beuzekom	H55	13	I	44.81		
14	110 Gerdien Verweij	D60	10	I	45.43		
15	112 Monique Visser	DSB	12	I	46.11		
16	66 Milou Klatt-ten Cate	D40	11	I	46.37		
17	122 Monique Boerema	D60	10	O	47.02		
18	70 Anja Bollaart	D55	9	I	47.89		
19	68 Kees Bollaart	H60	9	O	48.03		
20	21 Jaap van Kouterik	H70	8	I	48.82		
21	85 Erik Buitenhuis	H60	8	O	49.27		
22	14 Marije Kerkhof	D50	6	O	49.78		
23	126 Adriaan Provoost	H65	7	I	50.25		
24	40 Anita Smit-Groot	D60	6	I	50.60		
25	35 Karin Terhürne	D55	7	O	50.88		
26	22 Astrid Janssen	D60	5	O	50.89		
27	108 Jorien Oosterwijk	D55	5	I	50.90		
28	103 Suzette Scheltinga	D55	4	I	50.94		
29	57 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	4	O	51.52		
30	127 Twan den Braber	H70	3	O	52.57		
31	28 Patty van Hoorn	D50	3	I	53.51		
32	107 Klas Berlič Fras	H50	1	I	55.21	PR	
33	18 Gerita Smallegoor	D55	1	O	55.29		
34	36 Gerben Hettinga	H55	15	O	1:10.17	FL	

1. Rituitslag 500 meter voor 500/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	107	Klas Berlič Fras		H50	55.70	55.21	PR
	rd	18	Gerita Smallegoor		D55	51.01	55.29	
		Klas Berlič Fras			Gerita Smallegoor			
		100m	14.18	(14.18)	100m	14.51	(14.51)	
		500m	55.21	(41.03)	500m	55.29	(40.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	28	Patty van Hoorn		D50	52.22	53.51	
	rd	127	Twan den Braber		H70	43.00	52.57	
		Patty van Hoorn			Twan den Braber			
		100m	14.99	(14.99)	100m	14.74	(14.74)	
		500m	53.51	(38.52)	500m	52.57	(37.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	103	Suzette Scheltinga		D55	48.82	50.94	
	bl	57	Mariska van Haften- van den Bosch		D60	47.75	51.52	
		Suzette Scheltinga			Mariska van Haften- van den Bosch			
		100m	13.23	(13.23)	100m	13.87	(13.87)	
		500m	50.94	(37.71)	500m	51.52	(37.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	108	Jorien Oosterwijk		D55	45.91	50.90	
	rd	22	Astrid Janssen		D60	46.77	50.89	
		Jorien Oosterwijk			Astrid Janssen			
		100m	13.67	(13.67)	100m	13.70	(13.70)	
		500m	50.90	(37.23)	500m	50.89	(37.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	40	Anita Smit-Groot		D60	46.86	50.60	
	bl	14	Marije Kerkhof		D50	45.67	49.78	
		Anita Smit-Groot			Marije Kerkhof			
		100m	13.81	(13.81)	100m	13.48	(13.48)	
		500m	50.60	(36.79)	500m	49.78	(36.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	126	Adriaan Provoost		H65	43.19	50.25	
	rd	35	Karin Terhürne		D55	46.30	50.88	
		Adriaan Provoost			Karin Terhürne			
		100m	13.91	(13.91)	100m	13.90	(13.90)	
		500m	50.25	(36.34)	500m	50.88	(36.98)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	21	Jaap van Kouterik		H70	42.40	48.82	
	bl	85	Erik Buitenhuis		H60	44.25	49.27	
		Jaap van Kouterik			Erik Buitenhuis			
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	48.82	(35.04)	500m	49.27	(36.13)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	70	Anja Bollaart		D55	41.31	47.89	
	rd	68	Kees Bollaart		H60	43.55	48.03	
		Anja Bollaart			Kees Bollaart			
		100m	13.24	(13.24)	100m	13.11	(13.11)	
		500m	47.89	(34.65)	500m	48.03	(34.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	110	Gerdien Verweij		D60	42.35	45.43	
	bl	122	Monique Boerema		D60	43.58	47.02	
		Gerdien Verweij			Monique Boerema			
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	45.43	(32.67)	500m	47.02	(34.12)	

Dutch Masters Cup 2024-2025 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	66 Milou Klatt-ten Cate	D40	43.41	46.37	
	rd	49 Herbert Boender	H45	44.54	44.57	
		Milou Klatt-ten Cate		Herbert Boender		
		100m 12.68 (12.68)		100m 12.34 (12.34)		
		500m 46.37 (33.69)		500m 44.57 (32.23)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	112 Monique Visser	DSB	45.56	46.11	
	bl	48 Evelien van der Kist	DSB	43.03	44.56	
		Monique Visser		Evelien van der Kist		
		100m 12.66 (12.66)		100m 12.33 (12.33)		
		500m 46.11 (33.45)		500m 44.56 (32.23)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	116 Aart van Beuzekom	H55	41.55	44.81	
	rd	34 Chris van der Plaats	H60	40.90	43.13	
		Aart van Beuzekom		Chris van der Plaats		
		100m 12.01 (12.01)		100m 11.90 (11.90)		
		500m 44.81 (32.80)		500m 43.13 (31.23)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	97 Eric de Ruijter	H55	40.40	42.04	
	bl	4 Gijs van Cappelle	HSB	41.27	42.67	
		Eric de Ruijter		Gijs van Cappelle		
		100m 11.62 (11.62)		100m 11.27 (11.27)		
		500m 42.04 (30.42)		500m 42.67 (31.40)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	74 Harry Pardijs	H45	37.19	41.84	
	rd	36 Gerben Hettinga	H55	41.52	1:10.17	FL
		Harry Pardijs		Gerben Hettinga		
		100m 11.60 (11.60)		100m 12.00 (12.00)		
		500m 41.84 (30.24)		500m 1:10.17 (58.17)		

Dutch Masters Cup 2024-2025 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	78 Jan van der Stouwe			H55	39.24	42.98	
	bl	91 Christiaan Smit			HSB	41.90	42.70	
		Jan van der Stouwe			Christiaan Smit			
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	42.98	(31.28)	500m	42.70	(30.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	16 Marloes Westerhof			D40	41.87	43.21	
	rd	65 Tim Broere			HSB	37.04	37.90	
		Marloes Westerhof			Tim Broere			
		100m	11.83	(11.83)	100m	10.17	(10.17)	
		500m	43.21	(31.38)	500m	37.90	(27.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	83 Bart Seffinga			H40	37.10	38.96	
	bl	59 Jeroen Schoppink			H40	37.66	41.12	
		Bart Seffinga			Jeroen Schoppink			
		100m	11.03	(11.03)	100m	11.27	(11.27)	
		500m	38.96	(27.93)	500m	41.12	(29.85)	

2. Uitslag 500 meter voor 500/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Mark Reiling	H40	48	I	40.36		
2	81 Jurre Kranenburg	H40	47	O	40.77		
3	124 Michiel Wienese	H45	48	O	41.19		
4	73 Mijke Anne Kanneworff	D40	47	I	41.76		
5	123 Sebastiaan Scargo	H45	45	I	42.08		
6	64 Bastiaan Geurts	HSB	45	O	42.12		
7	128 Laurens Taekema	H45	46	O	42.14		
8	17 Martin Heerma	H50	46	I	42.21		
9	125 Justin Wenker	HSB	44	O	42.23		
10	7 Roland ten Klooster	H60	43	I	42.57		
11	95 Robert Wierts	H50	42	O	42.78		
12	72 Roberto van Goor	H50	41	O	42.94		
13	106 Daan Spoelstra	H45	43	O	42.95		
14	19 Hans van der Does	H55	44	I	43.12		
15	53 Claudia Henckel	DSB	38	O	43.13		
16	120 Martijn van der Horst	H50	38	I	43.16		
17	33 Hans Nollet	H40	41	I	43.27		
18	121 Joost van Leenders	H55	42	I	43.62		
19	87 Anke Jannie Landman	D50	39	O	43.64		
20	67 Giel Hermans	H60	36	O	43.72		
21	9 Doede Wind	H50	40	O	43.79		
22	90 Martin-Age Osinga	HSB	39	I	43.87		
23	3 Stijn Verhagen	H45	40	I	44.01		
24	105 Gerwin Boschloo	H50	37	I	44.15		
25	11 Henk Roelfsema	H60	37	O	44.82		
26	38 Jeanette ten Hag	D45	36	I	45.12		
27	60 Richard van den Broek	H55	34	O	46.04		
28	117 Martijn Willemsen	H50	33	O	46.20		
29	37 Chantal Herms	D50	32	O	46.22		
30	23 Carolien Mulder	DSB	30	I	46.24		
31	5 Thomas Voswinkel	HSB	28	O	46.86		
	50 Christiaan Abeelen	H50	35	I	46.86		
33	109 Roel Gremmer	H55	30	O	47.08	PR	
34	24 Gerard Snel	H60	31	I	47.22		
35	79 Arjen Esselink	H55	33	I	47.38		
36	77 Marco Roos	H60	32	I	47.60		
37	26 Guus Olijerhoek	H55	29	O	47.76		
38	54 Janette de Groot-Bron	D45	31	O	47.79		



Dutch Masters Cup 2024-2025 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2024



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	12 Robert da Costa	H60	35	O	48.10		
40	29 Ciska Stark	D60	29	I	49.21		
41	132 Jann van Benthem	H65	26	I	49.50		
42	20 René Koning	H60	28	I	49.76		
43	13 Yvonne Simis	D50	27	O	50.03		
44	8 Jojanneke Scheepstra	DSB	23	I	50.38	PR	
45	58 Lettie Zwanenburg	D65	24	I	50.42		
46	89 Johan Murk	H50	26	O	50.45		
47	25 Ivo van Ling	H55	27	I	50.88		
48	101 Lian van Dongen	D60	25	O	51.03		
49	63 Bauke Meijer	H75	25	I	51.14		
50	100 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	22	O	51.36		
51	82 Marianne de Neeling	D65	24	O	52.05		
52	61 Evelyn Mein-Klok	D50	22	I	52.34	PR	
53	114 Barbara Heerschop	D70	23	O	52.79		
54	98 Pieter den Dunnen	H75	20	O	53.70		
55	86 Jan Boelen	H75	21	O	53.72		
56	99 André Bannink	H55	21	I	54.35		
57	27 Carolien van Rees	D65	20	I	55.15		
58	15 Ton van Helden	H75	19	O	56.61		
59	30 Henriët van Ling	D55	19	I	57.27	PR	
	69 Rudie Assink	H55	34	I	DQ		

2. Rituitslag 500 meter voor 500/1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	30	Henriet van Ling		D55	57.47	57.27	PR
	rd	15	Ton van Helden		H75	44.15	56.61	
			Henriet van Ling		Ton van Helden			
			100m	15.77	(15.77)	100m	14.48	(14.48)
			500m	57.27	(41.50)	500m	56.61	(42.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	27	Carolien van Rees		D65	53.54	55.15	
	bl	98	Pieter den Dunnen		H75	42.50	53.70	
			Carolien van Rees		Pieter den Dunnen			
			100m	14.97	(14.97)	100m	14.74	(14.74)
			500m	55.15	(40.18)	500m	53.70	(38.96)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	99	André Bannink		H55	43.45	54.35	
	rd	86	Jan Boelen		H75	45.20	53.72	
			André Bannink		Jan Boelen			
			100m	14.70	(14.70)	100m	14.28	(14.28)
			500m	54.35	(39.65)	500m	53.72	(39.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	61	Evelyn Mein-Klok		D50	52.47	52.34	PR
	bl	100	Grietje Hoogerkamp-Heeg		D55	49.23	51.36	
			Evelyn Mein-Klok		Grietje Hoogerkamp-Heeg			
			100m	14.20	(14.20)	100m	14.50	(14.50)
			500m	52.34	(38.14)	500m	51.36	(36.86)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	8	Jozanneke Scheepstra		DSB	51.12	50.38	PR
	rd	114	Barbara Heerschop		D70	45.50	52.79	
			Jozanneke Scheepstra		Barbara Heerschop			
			100m	13.71	(13.71)	100m	14.23	(14.23)
			500m	50.38	(36.67)	500m	52.79	(38.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	58 Lettie Zwanenburg	D65	46.64	50.42	
	bl	82 Marianne de Neeling	D65	46.57	52.05	
		Lettie Zwanenburg		Marianne de Neeling		
		100m	13.85 (13.85)	100m	14.42 (14.42)	
		500m	50.42 (36.57)	500m	52.05 (37.63)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	63 Bauke Meijer	H75	45.35	51.14	
	rd	101 Lian van Dongen	D60	45.12	51.03	
		Bauke Meijer		Lian van Dongen		
		100m	13.70 (13.70)	100m	14.18 (14.18)	
		500m	51.14 (37.44)	500m	51.03 (36.85)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	132 Jann van Benthem	H65	43.87	49.50	
	bl	89 Johan Murk	H50	47.69	50.45	
		Jann van Benthem		Johan Murk		
		100m	13.40 (13.40)	100m	13.25 (13.25)	
		500m	49.50 (36.10)	500m	50.45 (37.20)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	25 Ivo van Ling	H55	47.65	50.88	
	rd	13 Yvonne Simis	D50	44.73	50.03	
		Ivo van Ling		Yvonne Simis		
		100m	14.50 (14.50)	100m	13.01 (13.01)	
		500m	50.88 (36.38)	500m	50.03 (37.02)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	20 René Koning	H60	44.05	49.76	
	bl	5 Thomas Voswinkel	HSB	45.13	46.86	
		René Koning		Thomas Voswinkel		
		100m	12.87 (12.87)	100m	13.19 (13.19)	
		500m	49.76 (36.89)	500m	46.86 (33.67)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	29 Ciska Stark	D60	46.22	49.21	
	rd	26 Guus Olijerhoek	H55	41.50	47.76	
		Ciska Stark		Guus Olijerhoek		
		100m 13.55 (13.55)		100m 13.35 (13.35)		
		500m 49.21 (35.66)		500m 47.76 (34.41)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	23 Carolien Mulder	DSB	44.65	46.24	
	bl	109 Roel Gremmer	H55	47.42	47.08	PR
		Carolien Mulder		Roel Gremmer		
		100m 12.55 (12.55)		100m 12.89 (12.89)		
		500m 46.24 (33.69)		500m 47.08 (34.19)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	24 Gerard Snel	H60	42.55	47.22	
	rd	54 Janette de Groot-Bron	D45	44.96	47.79	
		Gerard Snel		Janette de Groot-Bron		
		100m 13.23 (13.23)		100m 13.21 (13.21)		
		500m 47.22 (33.99)		500m 47.79 (34.58)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	77 Marco Roos	H60	43.41	47.60	
	bl	37 Chantal Herms	D50	45.90	46.22	
		Marco Roos		Chantal Herms		
		100m 12.95 (12.95)		100m 12.65 (12.65)		
		500m 47.60 (34.65)		500m 46.22 (33.57)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	79 Arjen Esselink	H55	46.23	47.38	
	rd	117 Martijn Willemsen	H50	43.87	46.20	
		Arjen Esselink		Martijn Willemsen		
		100m 12.63 (12.63)		100m 12.80 (12.80)		
		500m 47.38 (34.75)		500m 46.20 (33.40)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	69 Rudie Assink	H55	43.69		DQ
	bl	60 Richard van den Broek	H55	45.17		46.04
		Rudie Assink		Richard van den Broek		
		100m		12.81	(12.81)	
		500m		46.04	(33.23)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	50 Christiaan Abeelen	H50	44.31		46.86
	rd	12 Robert da Costa	H60	43.72		48.10
		Christiaan Abeelen		Robert da Costa		
		100m		12.50	(12.50)	
		500m		46.86	(34.36)	
		100m		13.40	(13.40)	
		500m		48.10	(34.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	38 Jeanette ten Hag	D45	43.43		45.12
	bl	67 Giel Hermans	H60	42.32		43.72
		Jeanette ten Hag		Giel Hermans		
		100m		12.31	(12.31)	
		500m		45.12	(32.81)	
		100m		12.07	(12.07)	
		500m		43.72	(31.65)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	105 Gerwin Boschloo	H50	43.16		44.15
	rd	11 Henk Roelfsema	H60	43.59		44.82
		Gerwin Boschloo		Henk Roelfsema		
		100m		11.97	(11.97)	
		500m		44.15	(32.18)	
		100m		12.37	(12.37)	
		500m		44.82	(32.45)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	120 Martijn van der Horst	H50	39.70		43.16
	bl	53 Claudia Henckel	DSB	42.19		43.13
		Martijn van der Horst		Claudia Henckel		
		100m		11.90	(11.90)	
		500m		43.16	(31.26)	
		100m		11.65	(11.65)	
		500m		43.13	(31.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	90 Martin-Age Osinga	HSB	43.81	43.87	
	rd	87 Anke Jannie Landman	D50	41.26	43.64	
		<u>Martin-Age Osinga</u>		<u>Anke Jannie Landman</u>		
		100m 12.22 (12.22)		100m 12.00 (12.00)		
		500m 43.87 (31.65)		500m 43.64 (31.64)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	3 Stijn Verhagen	H45	43.54	44.01	
	bl	9 Doede Wind	H50	43.56	43.79	
		<u>Stijn Verhagen</u>		<u>Doede Wind</u>		
		100m 12.03 (12.03)		100m 12.09 (12.09)		
		500m 44.01 (31.98)		500m 43.79 (31.70)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	33 Hans Nollet	H40	42.12	43.27	
	rd	72 Roberto van Goor	H50	42.27	42.94	
		<u>Hans Nollet</u>		<u>Roberto van Goor</u>		
		100m 11.92 (11.92)		100m 11.76 (11.76)		
		500m 43.27 (31.35)		500m 42.94 (31.18)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	121 Joost van Leenders	H55	43.50	43.62	
	bl	95 Robert Wierts	H50	42.15	42.78	
		<u>Joost van Leenders</u>		<u>Robert Wierts</u>		
		100m 12.23 (12.23)		100m 12.07 (12.07)		
		500m 43.62 (31.39)		500m 42.78 (30.71)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	7 Roland ten Klooster	H60	41.14	42.57	
	rd	106 Daan Spoelstra	H45	42.67	42.95	
		<u>Roland ten Klooster</u>		<u>Daan Spoelstra</u>		
		100m 11.61 (11.61)		100m 11.86 (11.86)		
		500m 42.57 (30.96)		500m 42.95 (31.09)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	19 Hans van der Does	H55	40.63	43.12	
	bl	125 Justin Wenker	HSB	41.92	42.23	
		Hans van der Does		Justin Wenker		
		100m	12.01 (12.01)	100m	11.75 (11.75)	
		500m	43.12 (31.11)	500m	42.23 (30.48)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	123 Sebastiaan Scargo	H45	41.69	42.08	
	rd	64 Bastiaan Geurts	HSB	40.26	42.12	
		Sebastiaan Scargo		Bastiaan Geurts		
		100m	11.63 (11.63)	100m	11.45 (11.45)	
		500m	42.08 (30.45)	500m	42.12 (30.67)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	17 Martin Heerma	H50	39.87	42.21	
	bl	128 Laurens Taekema	H45	41.13	42.14	
		Martin Heerma		Laurens Taekema		
		100m	11.81 (11.81)	100m	11.62 (11.62)	
		500m	42.21 (30.40)	500m	42.14 (30.52)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	73 Mijke Anne Kannevorff	D40	40.63	41.76	
	rd	81 Jurre Kranenborg	H40	39.89	40.77	
		Mijke Anne Kannevorff		Jurre Kranenborg		
		100m	11.48 (11.48)	100m	11.28 (11.28)	
		500m	41.76 (30.28)	500m	40.77 (29.49)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	44 Mark Reiling	H40	39.26	40.36	
	bl	124 Michiel Wienese	H45	39.40	41.19	
		Mark Reiling		Michiel Wienese		
		100m	11.00 (11.00)	100m	11.37 (11.37)	
		500m	40.36 (29.36)	500m	41.19 (29.82)	



Dutch Masters Cup 2024-2025 - II

Thialf - Heerenveen
22 december 2024



3. Uitslag 500 meter voor 500/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Frans Verhoeve	H55	60	I	41.68		
2	32 Sybe van Hijum	HSB	60	O	42.26	PR	
3	94 Robert Braam	H50	59	I	42.47		
4	10 Michel van der Sluijs	H50	58	O	44.16		
5	129 Raymond van Hemert	H45	58	I	44.37	PR	
6	39 Gert-Jan Braas	H60	57	I	45.61		
7	96 Martijn Jager	H55	57	O	45.69		
8	80 Linda Davelaar - van Dijk	D40	56	I	45.79		
9	46 Shirley Jaarsma	D40	61	O	46.04	RS	
10	130 Klaas Luijten	H55	53	I	46.19		
11	56 Wendy van der Ham	D50	56	O	46.53		
12	45 Henriëtte Goede	D55	53	O	47.57		
13	75 Marlies de Jong	D60	54	O	48.79		
14	104 Frank Steenkamp	H70	54	I	49.44		
15	43 Andre van Zaane	H60	51	O	49.84		
16	118 Henk Veneman	H70	51	I	51.58		
17	93 Kees Verdouw	H80	52	O	52.07		
18	115 Jan Heeres	H65	52	I	53.07		
19	102 Kevin van Cleef	H40	49	I	53.70		
20	84 Thea Kroontje	D80	49	O	56.65		
	1 Eelco Nap	H60	55	I	DQ		

3. Rituitslag 500 meter voor 500/3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	102	Kevin van Cleef		H40	50.47	53.70	
	rd	84	Thea Kroontje		D80	47.51	56.65	
		Kevin van Cleef			Thea Kroontje			
		100m	15.22	(15.22)	100m	15.48	(15.48)	
		500m	53.70	(38.48)	500m	56.65	(41.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	118	Henk Veneman		H70	43.17	51.58	
	rd	43	Andre van Zaane		H60	44.22	49.84	
		Henk Veneman			Andre van Zaane			
		100m	13.55	(13.55)	100m	13.47	(13.47)	
		500m	51.58	(38.03)	500m	49.84	(36.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	115	Jan Heeres		H65	45.83	53.07	
	bl	93	Kees Verdouw		H80	41.71	52.07	
		Jan Heeres			Kees Verdouw			
		100m	13.65	(13.65)	100m	14.05	(14.05)	
		500m	53.07	(39.42)	500m	52.07	(38.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	130	Klaas Luijten		H55	45.91	46.19	
	rd	45	Henriëtte Goede		D55	43.73	47.57	
		Klaas Luijten			Henriëtte Goede			
		100m	12.97	(12.97)	100m	13.12	(13.12)	
		500m	46.19	(33.22)	500m	47.57	(34.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	104 Frank Steenkamp	H70	44.97	49.44	
	bl	75 Marlies de Jong	D60	46.84	48.79	
		Frank Steenkamp			Marlies de Jong	
		100m 13.79 (13.79)			100m 13.26 (13.26)	
		500m 49.44 (35.65)			500m 48.79 (35.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	1 Eelco Nap	H60	46.79	DQ	
	rd					
		Eelco Nap				
					m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	80 Linda Davelaar - van Dijk	D40	43.31	45.79	
	bl	56 Wendy van der Ham	D50	45.90	46.53	
		Linda Davelaar - van Dijk			Wendy van der Ham	
		100m 12.50 (12.50)			100m 12.42 (12.42)	
		500m 45.79 (33.29)			500m 46.53 (34.11)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	39 Gert-Jan Braas	H60	43.08	45.61	
	rd	96 Martijn Jager	H55	44.01	45.69	
		Gert-Jan Braas			Martijn Jager	
		100m 12.53 (12.53)			100m 12.69 (12.69)	
		500m 45.61 (33.08)			500m 45.69 (33.00)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	129 Raymond van Hemert	H45	45.56	44.37	PR
	bl	10 Michel van der Sluijs	H50	43.57	44.16	
		Raymond van Hemert			Michel van der Sluijs	
		100m 11.96 (11.96)			100m 12.27 (12.27)	
		500m 44.37 (32.41)			500m 44.16 (31.89)	

Dutch Masters Cup 2024-2025 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
59	wt rd	94 Robert Braam	H50	37.32	42.47		
		Robert Braam					
		100m	11.84	(11.84)	m		
		500m	42.47	(30.63)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
60	gl bl	111 Frans Verhoeve	H55	40.44	41.68		
		32 Sybe van Hijum	HSB	42.80	42.26	PR	
		Frans Verhoeve		Sybe van Hijum			
		100m	11.43	(11.43)	100m	11.84 (11.84)	
		500m	41.68	(30.25)	500m	42.26 (30.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
61	wt rd	46 Shirley Jaarsma	D40	45.30	46.04	RS	
		Shirley Jaarsma					
		m			100m	12.56 (12.56)	
				500m	46.04 (33.48)		



Dutch Masters Cup 2024-2025 - II

Thialf - Heerenveen
22 december 2024



4. Uitslag 500 meter voor 500/5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Pieter-Jorn Gemser	H45	62	I	42.35		
2	6 Erol Aksoy	H50	62	O	44.36		
3	41 Ab Nederlof	H70	61	I	48.79		



Dutch Masters Cup 2024-2025 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2024



4. Rituitslag 500 meter voor 500/5000m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
61	wt	41	Ab Nederlof		H70		43.00	48.79	
	rd								
			Ab Nederlof						
			100m	13.35	(13.35)				m
			500m	48.79	(35.44)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
62	gl	131	Pieter-Jorn Gemser		H45		40.63	42.35	
	bl	6	Erol Aksoy		H50		42.61	44.36	
			Pieter-Jorn Gemser						
			100m	11.76	(11.76)				
			500m	42.35	(30.59)				
			Erol Aksoy						
			100m	12.00	(12.00)				
			500m	44.36	(32.36)				

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	65 Tim Broere	HSB	80	I	1:16.54		
2	83 Bart Seffinga	H40	79	O	1:17.37		
3	59 Jeroen Schoppink	H40	80	O	1:20.63		
4	97 Eric de Ruijter	H55	79	I	1:21.82		
5	91 Christiaan Smit	HSB	78	I	1:23.72	PR	
6	36 Gerben Hettinga	H55	78	O	1:24.16		
7	34 Chris van der Plaats	H60	77	O	1:25.11	PR	
8	74 Harry Pardijs	H45	75	O	1:25.17		
9	4 Gijs van Cappelle	HSB	75	I	1:26.20		
10	49 Herbert Boender	H45	76	I	1:26.94	PR	
11	16 Marloes Westerhof	D40	76	O	1:27.22		
12	78 Jan van der Stouwe	H55	77	I	1:27.31		
13	48 Evelien van der Kist	DSB	73	O	1:29.68		
14	110 Gerdien Verweij	D60	73	I	1:30.69		
15	116 Aart van Beuzekom	H55	72	I	1:31.75		
16	66 Milou Klatt-ten Cate	D40	71	I	1:32.83		
17	122 Monique Boerema	D60	72	O	1:35.02		
18	126 Adriaan Provoost	H65	69	I	1:35.87		
19	21 Jaap van Kouterik	H70	71	O	1:36.14		
20	112 Monique Visser	DSB	70	O	1:36.30	HT	
21	68 Kees Bollaart	H60	69	O	1:36.33		
22	85 Erik Buitenhuis	H60	65	O	1:38.44		
23	14 Marije Kerkhof	D50	68	I	1:40.48		
24	35 Karin Terhürne	D55	67	I	1:42.21		
25	57 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	63	O	1:42.25		
26	127 Twan den Braber	H70	66	I	1:42.60		
27	40 Anita Smit-Groot	D60	68	O	1:43.32		
28	22 Astrid Janssen	D60	67	O	1:43.41		
29	28 Patty van Hoorn	D50	65	I	1:44.96		
30	103 Suzette Scheltinga	D55	64	I	1:48.11		
31	108 Jorien Oosterwijk	D55	66	O	1:48.52		
32	18 Gerita Smallegoor	D55	63	I	1:49.10		
33	107 Klas Berlič Fras	H50	64	O	1:53.99	PR	
	70 Anja Bollaart	D55	70	I	DNF		

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	18 Gerita Smallegoor	D55	1:43.04	1:49.10	
	rd	57 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	1:39.62	1:42.25	
		<u>Gerita Smallegoor</u>				<u>Mariska van Haften- van den Bosch</u>
		200m 25.58 (25.58)		200m 24.56 (24.56)		
		600m 1:06.05 (40.47)		600m 1:02.30 (37.74)		
		1000m 1:49.10 (43.05)		1000m 1:42.25 (39.95)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	103 Suzette Scheltinga	D55	1:39.78	1:48.11	
	bl	107 Klas Berlič Fras	H50	1:55.09	1:53.99	PR
		<u>Suzette Scheltinga</u>				<u>Klas Berlič Fras</u>
		200m 24.07 (24.07)		200m 26.63 (26.63)		
		600m 1:04.22 (40.15)		600m 1:09.20 (42.57)		
		1000m 1:48.11 (43.89)		1000m 1:53.99 (44.79)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	28 Patty van Hoorn	D50	1:42.38	1:44.96	
	rd	85 Erik Buitenhuis	H60	1:28.22	1:38.44	
		<u>Patty van Hoorn</u>				<u>Erik Buitenhuis</u>
		200m 23.08 (23.08)		200m 25.84 (25.84)		
		600m 1:04.02 (40.94)		600m 1:02.14 (36.30)		
		1000m 1:44.96 (40.94)		1000m 1:38.44 (36.30)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	127 Twan den Braber	H70	1:24.53	1:42.60	
	bl	108 Jorien Oosterwijk	D55	1:36.79	1:48.52	
		<u>Twan den Braber</u>				<u>Jorien Oosterwijk</u>
		200m 24.69 (24.69)		200m 24.34 (24.34)		
		600m 1:02.62 (37.93)		600m 1:04.28 (39.94)		
		1000m 1:42.60 (39.98)		1000m 1:48.52 (44.24)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	35 Karin Terhürne	D55	1:31.99	1:42.21	
	rd	22 Astrid Janssen	D60	1:31.53	1:43.41	
		Karin Terhürne		Astrid Janssen		
		200m 23.92 (23.92)		200m 24.24 (24.24)		
		600m 1:02.06 (38.14)		600m 1:01.85 (37.61)		
		1000m 1:42.21 (40.15)		1000m 1:43.41 (41.56)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	14 Marije Kerkhof	D50	1:34.61	1:40.48	
	bl	40 Anita Smit-Groot	D60	1:34.48	1:43.32	
		Marije Kerkhof		Anita Smit-Groot		
		200m 23.70 (23.70)		200m 24.40 (24.40)		
		600m 1:01.08 (37.38)		600m 1:02.97 (38.57)		
		1000m 1:40.48 (39.40)		1000m 1:43.32 (40.35)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	126 Adriaan Provoost	H65	1:23.41	1:35.87	
	rd	68 Kees Bollaart	H60	1:26.89	1:36.33	
		Adriaan Provoost		Kees Bollaart		
		200m 23.25 (23.25)		200m 22.73 (22.73)		
		600m 59.56 (36.31)		600m 1:17.32 (54.59)		
		1000m 1:35.87 (36.31)		1000m 1:36.33 (19.01)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	70 Anja Bollaart	D55	1:21.38	DNF	
	bl	112 Monique Visser	DSB	1:33.93	1:36.30	HT
		Anja Bollaart		Monique Visser		
		200m 38.62 (38.62)		200m 22.09 (22.09)		
				600m 1:07.30 (45.21)		
				1000m 1:36.30 (29.00)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	66 Milou Klatt-ten Cate	D40		1:27.11	1:32.83	
	rd	21 Jaap van Kouterik	H70		1:32.93	1:36.14	
		Milou Klatt-ten Cate			Jaap van Kouterik		
		200m	21.81	(21.81)	200m	23.58	(23.58)
		600m	56.53	(34.72)	600m	58.91	(35.33)
		1000m	1:32.83	(36.30)	1000m	1:36.14	(37.23)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	116 Aart van Beuzekom	H55		1:23.04	1:31.75	
	bl	122 Monique Boerema	D60		1:25.09	1:35.02	
		Aart van Beuzekom			Monique Boerema		
		200m	21.67	(21.67)	200m	22.64	(22.64)
		600m	56.35	(34.68)	600m	57.72	(35.08)
		1000m	1:31.75	(35.40)	1000m	1:35.02	(37.30)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	110 Gerdien Verweij	D60		1:23.76	1:30.69	
	rd	48 Evelien van der Kist	DSB		1:24.66	1:29.68	
		Gerdien Verweij			Evelien van der Kist		
		200m	21.59	(21.59)	200m	21.08	(21.08)
		600m	54.73	(33.14)	600m	54.51	(33.43)
		1000m	1:30.69	(35.96)	1000m	1:29.68	(35.17)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
74	gl						
	bl						
		m			m		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	4	Gijs van Cappelle		HSB	1:22.70	1:26.20	
	rd	74	Harry Pardijs		H45	1:14.14	1:25.17	
		Gijs van Cappelle			Harry Pardijs			
		200m	19.56	(19.56)	200m	20.01	(20.01)	
		600m	51.60	(32.04)	600m	51.56	(31.55)	
		1000m	1:26.20	(34.60)	1000m	1:25.17	(33.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	49	Herbert Boender		H45	1:28.17	1:26.94	PR
	bl	16	Marloes Westerhof		D40	1:25.30	1:27.22	
		Herbert Boender			Marloes Westerhof			
		200m	20.81	(20.81)	200m	20.20	(20.20)	
		600m	53.04	(32.23)	600m	52.20	(32.00)	
		1000m	1:26.94	(33.90)	1000m	1:27.22	(35.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	78	Jan van der Stouwe		H55	1:17.12	1:27.31	
	rd	34	Chris van der Plaats		H60	1:25.62	1:25.11	PR
		Jan van der Stouwe			Chris van der Plaats			
		200m	20.31	(20.31)	200m	20.81	(20.81)	
		600m	52.68	(32.37)	600m	52.46	(31.65)	
		1000m	1:27.31	(34.63)	1000m	1:25.11	(32.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	91	Christiaan Smit		HSB	1:25.12	1:23.72	PR
	bl	36	Gerben Hettinga		H55	1:21.59	1:24.16	
		Christiaan Smit			Gerben Hettinga			
		200m	20.06	(20.06)	200m	20.86	(20.86)	
		600m	50.87	(30.81)	600m	52.00	(31.14)	
		1000m	1:23.72	(32.85)	1000m	1:24.16	(32.16)	



Dutch Masters Cup 2024-2025 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2024



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	97 Eric de Ruijter	H55		1:20.24	1:21.82	
	rd	83 Bart Seffinga	H40		1:12.16	1:17.37	
		Eric de Ruijter			Bart Seffinga		
		200m	19.74	(19.74)	200m	18.63	(18.63)
		600m	49.99	(30.25)	600m	46.94	(28.31)
		1000m	1:21.82	(31.83)	1000m	1:17.37	(30.43)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	65 Tim Broere	HSB		1:15.92	1:16.54	
	bl	59 Jeroen Schoppink	H40		1:14.18	1:20.63	
		Tim Broere			Jeroen Schoppink		
		200m	17.51	(17.51)	200m	19.01	(19.01)
		600m	45.85	(28.34)	600m	48.77	(29.76)
		1000m	1:16.54	(30.69)	1000m	1:20.63	(31.86)

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	81 Jurre Kranenburg	H40	109	O	2:00.21		
2	124 Michiel Wienese	H45	108	I	2:03.65		
3	95 Robert Wierds	H50	110	O	2:03.91		
4	106 Daan Spoelstra	H45	108	O	2:04.32		
5	44 Mark Reiling	H40	109	I	2:05.82		
6	128 Laurens Taekema	H45	110	I	2:06.27		
7	123 Sebastiaan Scargo	H45	106	O	2:07.09		
8	121 Joost van Leenders	H55	107	I	2:07.48		
9	19 Hans van der Does	H55	106	I	2:08.60		
10	9 Doede Wind	H50	104	O	2:08.85	PR	
11	7 Roland ten Klooster	H60	98	I	2:09.05		
12	72 Roberto van Goor	H50	105	O	2:09.47		
13	17 Martin Heerma	H50	102	I	2:10.29		
14	90 Martin-Age Osinga	HSB	104	I	2:10.31	PR	
15	125 Justin Wenker	HSB	102	O	2:11.49	PR	
16	67 Giel Hermans	H60	100	I	2:12.30		
17	3 Stijn Verhagen	H45	103	O	2:12.42		
18	64 Bastiaan Geurts	HSB	107	O	2:12.89		
19	120 Martijn van der Horst	H50	99	O	2:12.97		
20	105 Gerwin Boschloo	H50	100	O	2:13.56		
21	73 Mijke Anne Kanneworff	D40	97	I	2:14.37		
22	60 Richard van den Broek	H55	98	O	2:14.56		
23	33 Hans Nollet	H40	94	I	2:14.82	PR	
24	12 Robert da Costa	H60	101	O	2:15.16		
25	11 Henk Roelfsema	H60	99	I	2:16.18		
26	53 Claudia Henckel	DSB	90	O	2:16.59		
27	117 Martijn Willemsen	H50	96	O	2:16.99		
28	5 Thomas Voswinkel	HSB	94	O	2:17.10		
29	87 Anke Jannie Landman	D50	103	I	2:17.46		
30	50 Christiaan Abeelen	H50	101	I	2:17.51		
31	79 Arjen Esselink	H55	95	O	2:18.75		
32	77 Marco Roos	H60	96	I	2:19.61		
33	24 Gerard Snel	H60	105	I	2:19.66		
34	26 Guus Olijerhoek	H55	97	O	2:21.00		
35	109 Roel Gremmer	H55	91	O	2:21.40	PR	
36	37 Chantal Herms	D50	92	O	2:21.67	PR	
37	69 Rudie Assink	H55	95	I	2:22.03		
38	54 Janette de Groot-Bron	D45	93	I	2:22.10		



Dutch Masters Cup 2024-2025 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2024



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	23 Carolien Mulder	DSB	93	O	2:22.58	PR	
40	38 Jeanette ten Hag	D45	92	I	2:25.56		
41	132 Jann van Benthem	H65	90	I	2:25.97		
42	25 Ivo van Ling	H55	89	O	2:26.96		
43	29 Ciska Stark	D60	89	I	2:27.02		
44	100 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	88	I	2:27.28	PR	
45	13 Yvonne Simis	D50	88	O	2:30.06		
46	8 Jojanneke Scheepstra	DSB	84	I	2:30.45	PR	
47	58 Lettie Zwanenburg	D65	83	I	2:30.47		
48	89 Johan Murk	H50	86	O	2:30.72	PR	
49	20 René Koning	H60	91	I	2:30.81		
50	101 Lian van Dongen	D60	86	I	2:31.48		
51	61 Evelyn Mein-Klok	D50	85	O	2:36.33	PR	
52	82 Marianne de Neeling	D65	87	I	2:37.43		
53	63 Bauke Meijer	H75	87	O	2:39.68		
54	114 Barbara Heerschop	D70	85	I	2:40.10		
55	98 Pieter den Dunnen	H75	82	O	2:40.45		
56	27 Carolien van Rees	D65	83	O	2:47.20		
57	30 Henriët van Ling	D55	82	I	2:47.30	PR	
58	99 André Bannink	H55	81	O	2:48.26		
59	15 Ton van Helden	H75	81	I	2:50.88		
60	86 Jan Boelen	H75	84	O	2:54.21		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	15 Ton van Helden	H75	2:15.37	2:50.88	
	rd	99 André Bannink	H55	2:12.85	2:48.26	

Ton van Helden

300m	36.90	(36.90)
700m	1:21.14	(44.24)
1100m	2:05.84	(44.70)
1500m	2:50.88	(45.04)

André Bannink

300m	37.56	(37.56)
700m	1:20.63	(43.07)
1100m	2:04.53	(43.90)
1500m	2:48.26	(43.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	30 Henriet van Ling	D55	2:50.14	2:47.30	PR
	bl	98 Pieter den Dunnen	H75	2:08.54	2:40.45	

Henriet van Ling

300m	36.76	(36.76)
700m	1:18.43	(41.67)
1100m	2:02.39	(43.96)
1500m	2:47.30	(44.91)

Pieter den Dunnen

300m	36.35	(36.35)
700m	1:16.10	(39.75)
1100m	1:57.85	(41.75)
1500m	2:40.45	(42.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	58 Lettie Zwanenburg	D65	2:19.31	2:30.47	
	rd	27 Carolien van Rees	D65	2:43.07	2:47.20	

Lettie Zwanenburg

300m	32.89	(32.89)
700m	1:10.27	(37.38)
1100m	1:49.80	(39.53)
1500m	2:30.47	(40.67)

Carolien van Rees

300m	35.80	(35.80)
700m	1:17.81	(42.01)
1100m	2:02.07	(44.26)
1500m	2:47.20	(45.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	8 Jojanneke Scheepstra	DSB	2:38.46	2:30.45	PR
	bl	86 Jan Boelen	H75	2:14.99	2:54.21	

Jojanneke Scheepstra

300m	32.33	(32.33)
700m	1:08.89	(36.56)
1100m	1:48.58	(39.69)
1500m	2:30.45	(41.87)

Jan Boelen

300m	35.87	(35.87)
700m	1:19.92	(44.05)
1100m	2:06.29	(46.37)
1500m	2:54.21	(47.92)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	114 Barbara Heerschop	D70	2:23.04	2:40.10	
	rd	61 Evelyn Mein-Klok	D50	2:38.94	2:36.33	PR
		Barbara Heerschop		Evelyn Mein-Klok		
		300m	34.57 (34.57)	300m	34.11 (34.11)	
		700m	1:14.86 (40.29)	700m	1:12.93 (38.82)	
		1100m	1:57.40 (42.54)	1100m	1:53.39 (40.46)	
		1500m	2:40.10 (42.70)	1500m	2:36.33 (42.94)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	101 Lian van Dongen	D60	2:16.24	2:31.48	
	bl	89 Johan Murk	H50	2:33.95	2:30.72	PR
		Lian van Dongen		Johan Murk		
		300m	34.26 (34.26)	300m	32.24 (32.24)	
		700m	1:12.11 (37.85)	700m	1:10.38 (38.14)	
		1100m	1:51.20 (39.09)	1100m	1:50.11 (39.73)	
		1500m	2:31.48 (40.28)	1500m	2:30.72 (40.61)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	82 Marianne de Neeling	D65	2:20.52	2:37.43	
	rd	63 Bauke Meijer	H75	2:15.66	2:39.68	
		Marianne de Neeling		Bauke Meijer		
		300m	33.94 (33.94)	300m	34.54 (34.54)	
		700m	1:13.11 (39.17)	700m	1:15.06 (40.52)	
		1100m	1:54.77 (41.66)	1100m	1:57.14 (42.08)	
		1500m	2:37.43 (42.66)	1500m	2:39.68 (42.54)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	100 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	2:29.97	2:27.28	PR
	bl	13 Yvonne Simis	D50	2:16.24	2:30.06	
		Grietje Hoogerkamp-Heeg		Yvonne Simis		
		300m	33.36 (33.36)	300m	32.34 (32.34)	
		700m	1:09.87 (36.51)	700m	1:09.61 (37.27)	
		1100m	1:48.08 (38.21)	1100m	1:49.18 (39.57)	
		1500m	2:27.28 (39.20)	1500m	2:30.06 (40.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	29 Ciska Stark	D60	2:23.28	2:27.02	
	rd	25 Ivo van Ling	H55	2:21.21	2:26.96	
		Ciska Stark				Ivo van Ling
		300m	32.56 (32.56)	300m	33.76 (33.76)	
		700m	1:09.24 (36.68)	700m	1:10.01 (36.25)	
		1100m	1:47.39 (38.15)	1100m	1:47.89 (37.88)	
		1500m	2:27.02 (39.63)	1500m	2:26.96 (39.07)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	132 Jann van Benthem	H65	2:08.98	2:25.97	
	bl	53 Claudia Henckel	DSB	2:14.48	2:16.59	
		Jann van Benthem				Claudia Henckel
		300m	31.60 (31.60)	300m	28.12 (28.12)	
		700m	1:07.01 (35.41)	700m	1:02.05 (33.93)	
		1100m	1:45.31 (38.30)	1100m	1:38.79 (36.74)	
		1500m	2:25.97 (40.66)	1500m	2:16.59 (37.80)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	20 René Koning	H60	2:17.65	2:30.81	
	rd	109 Roel Gremmer	H55	2:29.09	2:21.40	PR
		René Koning				Roel Gremmer
		300m	33.01 (33.01)	300m	31.22 (31.22)	
		700m	1:12.17 (39.16)	700m	1:06.12 (34.90)	
		1100m	1:51.37 (39.20)	1100m	1:43.23 (37.11)	
		1500m	2:30.81 (39.44)	1500m	2:21.40 (38.17)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	38 Jeanette ten Hag	D45	2:18.47	2:25.56	
	bl	37 Chantal Herms	D50	2:23.93	2:21.67	PR
		Jeanette ten Hag				Chantal Herms
		300m	30.37 (30.37)	300m	30.27 (30.27)	
		700m	1:06.11 (35.74)	700m	1:05.44 (35.17)	
		1100m	1:44.89 (38.78)	1100m	1:42.80 (37.36)	
		1500m	2:25.56 (40.67)	1500m	2:21.67 (38.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	54 Janette de Groot-Bron	D45	2:16.46	2:22.10	
	rd	23 Carolien Mulder	DSB	2:24.78	2:22.58	PR
		Janette de Groot-Bron		Carolien Mulder		
		300m	31.23 (31.23)	300m	30.18 (30.18)	
		700m	1:06.95 (35.72)	700m	1:05.48 (35.30)	
		1100m	1:44.17 (37.22)	1100m	1:43.16 (37.68)	
		1500m	2:22.10 (37.93)	1500m	2:22.58 (39.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	33 Hans Nollet	H40	2:15.03	2:14.82	PR
	bl	5 Thomas Voswinkel	HSB	2:14.70	2:17.10	
		Hans Nollet		Thomas Voswinkel		
		300m	28.61 (28.61)	300m	30.79 (30.79)	
		700m	1:01.60 (32.99)	700m	1:04.74 (33.95)	
		1100m	1:37.15 (35.55)	1100m	1:40.05 (35.31)	
		1500m	2:14.82 (37.67)	1500m	2:17.10 (37.05)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	69 Rudie Assink	H55	2:15.09	2:22.03	
	rd	79 Arjen Esselink	H55	2:16.94	2:18.75	
		Rudie Assink		Arjen Esselink		
		300m	29.82 (29.82)	300m	30.29 (30.29)	
		700m	1:03.86 (34.04)	700m	1:05.50 (35.21)	
		1100m	1:41.23 (37.37)	1100m	1:41.68 (36.18)	
		1500m	2:22.03 (40.80)	1500m	2:18.75 (37.07)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	77 Marco Roos	H60	2:09.92	2:19.61	
	bl	117 Martijn Willemsen	H50	2:10.21	2:16.99	
		Marco Roos		Martijn Willemsen		
		300m	31.16 (31.16)	300m	30.32 (30.32)	
		700m	1:05.69 (34.53)	700m	1:04.08 (33.76)	
		1100m	1:42.18 (36.49)	1100m	1:39.81 (35.73)	
		1500m	2:19.61 (37.43)	1500m	2:16.99 (37.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	73 Mijke Anne Kannevorff	D40	2:10.71	2:14.37	
	rd	26 Guus Olijerhoek	H55	2:06.50	2:21.00	
		Mijke Anne Kannevorff		Guus Olijerhoek		
		300m	28.20 (28.20)	300m	31.35 (31.35)	
		700m	1:00.64 (32.44)	700m	1:06.14 (34.79)	
		1100m	1:36.31 (35.67)	1100m	1:42.68 (36.54)	
		1500m	2:14.37 (38.06)	1500m	2:21.00 (38.32)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	7 Roland ten Klooster	H60	2:04.66	2:09.05	
	bl	60 Richard van den Broek	H55	2:13.77	2:14.56	
		Roland ten Klooster		Richard van den Broek		
		300m	28.05 (28.05)	300m	29.42 (29.42)	
		700m	1:00.10 (32.05)	700m	1:02.60 (33.18)	
		1100m	1:33.75 (33.65)	1100m	1:37.95 (35.35)	
		1500m	2:09.05 (35.30)	1500m	2:14.56 (36.61)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	11 Henk Roelfsema	H60	2:13.95	2:16.18	
	rd	120 Martijn van der Horst	H50	2:03.60	2:12.97	
		Henk Roelfsema		Martijn van der Horst		
		300m	29.72 (29.72)	300m	28.63 (28.63)	
		700m	1:03.45 (33.73)	700m	1:01.56 (32.93)	
		1100m	1:38.92 (35.47)	1100m	1:36.87 (35.31)	
		1500m	2:16.18 (37.26)	1500m	2:12.97 (36.10)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	67 Giel Hermans	H60	2:08.76	2:12.30	
	bl	105 Gerwin Boschloo	H50	2:10.91	2:13.56	
		Giel Hermans		Gerwin Boschloo		
		300m	28.97 (28.97)	300m	29.37 (29.37)	
		700m	1:02.71 (33.74)	700m	1:02.69 (33.32)	
		1100m	1:37.22 (34.51)	1100m	1:37.62 (34.93)	
		1500m	2:12.30 (35.08)	1500m	2:13.56 (35.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	50 Christiaan Abeelen	H50	2:12.77	2:17.51	
	rd	12 Robert da Costa	H60	2:07.59	2:15.16	
		Christiaan Abeelen			Robert da Costa	
		300m 29.97 (29.97)		300m 30.28 (30.28)		
		700m 1:04.56 (34.59)		700m 1:03.68 (33.40)		
		1100m 1:40.55 (35.99)		1100m 1:38.64 (34.96)		
		1500m 2:17.51 (36.96)		1500m 2:15.16 (36.52)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	17 Martin Heerma	H50	1:58.04	2:10.29	
	bl	125 Justin Wenker	HSB	2:13.09	2:11.49	PR
		Martin Heerma			Justin Wenker	
		300m 28.09 (28.09)		300m 27.55 (27.55)		
		700m 59.87 (31.78)		700m 59.04 (31.49)		
		1100m 1:34.08 (34.21)		1100m 1:33.71 (34.67)		
		1500m 2:10.29 (36.21)		1500m 2:11.49 (37.78)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	87 Anke Jannie Landman	D50	2:03.54	2:17.46	
	rd	3 Stijn Verhagen	H45	2:08.05	2:12.42	
		Anke Jannie Landman			Stijn Verhagen	
		300m 29.41 (29.41)		300m 28.55 (28.55)		
		700m 1:03.93 (34.52)		700m 1:01.69 (33.14)		
		1100m 1:40.13 (36.20)		1100m 1:36.25 (34.56)		
		1500m 2:17.46 (37.33)		1500m 2:12.42 (36.17)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	90 Martin-Age Osinga	HSB	2:10.41	2:10.31	PR
	bl	9 Doede Wind	H50	2:08.93	2:08.85	PR
		Martin-Age Osinga			Doede Wind	
		300m 29.21 (29.21)		300m 28.54 (28.54)		
		700m 1:01.45 (32.24)		700m 1:00.49 (31.95)		
		1100m 1:34.98 (33.53)		1100m 1:33.94 (33.45)		
		1500m 2:10.31 (35.33)		1500m 2:08.85 (34.91)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	24 Gerard Snel	H60	2:06.56	2:19.66	
	rd	72 Roberto van Goor	H50	2:04.41	2:09.47	
		Gerard Snel			Roberto van Goor	
		300m 30.12 (30.12)		300m 28.56 (28.56)		
		700m 1:04.86 (34.74)		700m 1:00.78 (32.22)		
		1100m 1:41.80 (36.94)		1100m 1:34.71 (33.93)		
		1500m 2:19.66 (37.86)		1500m 2:09.47 (34.76)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	19 Hans van der Does	H55	1:58.43	2:08.60	
	bl	123 Sebastiaan Scargo	H45	2:05.77	2:07.09	
		Hans van der Does			Sebastiaan Scargo	
		300m 28.55 (28.55)		300m 27.75 (27.75)		
		700m 1:00.74 (32.19)		700m 59.33 (31.58)		
		1100m 1:34.23 (33.49)		1100m 1:32.45 (33.12)		
		1500m 2:08.60 (34.37)		1500m 2:07.09 (34.64)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	121 Joost van Leenders	H55	2:06.81	2:07.48	
	rd	64 Bastiaan Geurts	HSB	2:01.94	2:12.89	
		Joost van Leenders			Bastiaan Geurts	
		300m 28.72 (28.72)		300m 27.77 (27.77)		
		700m 1:00.16 (31.44)		700m 59.87 (32.10)		
		1100m 1:33.11 (32.95)		1100m 1:34.74 (34.87)		
		1500m 2:07.48 (34.37)		1500m 2:12.89 (38.15)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	124 Michiel Wienese	H45	1:57.24	2:03.65	
	bl	106 Daan Spoelstra	H45	2:03.63	2:04.32	
		Michiel Wienese			Daan Spoelstra	
		300m 27.06 (27.06)		300m 27.60 (27.60)		
		700m 57.28 (30.22)		700m 58.53 (30.93)		
		1100m 1:29.25 (31.97)		1100m 1:30.67 (32.14)		
		1500m 2:03.65 (34.40)		1500m 2:04.32 (33.65)		

Dutch Masters Cup 2024-2025 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	44	Mark Reiling		H40	1:59.45	2:05.82	
	rd	81	Jurre Kranenburg		H40	1:57.96	2:00.21	
		Mark Reiling			Jurre Kranenburg			
		300m	26.60	(26.60)	300m	26.52	(26.52)	
		700m	56.76	(30.16)	700m	56.44	(29.92)	
		1100m	1:29.74	(32.98)	1100m	1:27.94	(31.50)	
		1500m	2:05.82	(36.08)	1500m	2:00.21	(32.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	128	Laurens Taekema		H45	2:03.37	2:06.27	
	bl	95	Robert Wierts		H50	2:01.43	2:03.91	
		Laurens Taekema			Robert Wierts			
		300m	27.88	(27.88)	300m	28.48	(28.48)	
		700m	59.18	(31.30)	700m	59.53	(31.05)	
		1100m	1:31.94	(32.76)	1100m	1:31.43	(31.90)	
		1500m	2:06.27	(34.33)	1500m	2:03.91	(32.48)	

7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Johannes de Groot	H45	121	O	4:14.93		
2	32 Sybe van Hijum	HSB	122	I	4:18.21	PR	
3	94 Robert Braam	H50	121	I	4:22.40		
4	111 Frans Verhoeve	H55	120	I	4:46.21		
5	96 Martijn Jager	H55	119	O	4:49.29		
6	39 Gert-Jan Braas	H60	119	I	4:54.61		
7	104 Frank Steenkamp	H70	117	I	4:58.64		
8	10 Michel van der Sluijs	H50	120	O	4:59.68		
9	46 Shirley Jaarsma	D40	114	O	5:03.58		
10	45 Henriëtte Goede	D55	115	I	5:07.87		
11	130 Klaas Luijten	H55	113	I	5:08.72	PR	
12	115 Jan Heeres	H65	117	O	5:11.27		
13	43 Andre van Zaane	H60	118	O	5:12.07		
14	56 Wendy van der Ham	D50	114	I	5:14.08	PR	
15	80 Linda Davelaar - van Dijk	D40	118	I	5:15.06		
16	75 Marlies de Jong	D60	116	I	5:17.89		
17	102 Kevin van Cleef	H40	113	O	5:28.06		
18	129 Raymond van Hemert	H45	111	I	5:28.94		
19	93 Kees Verdouw	H80	116	O	5:31.33		
20	118 Henk Veneman	H70	122	O	5:59.70		
21	84 Thea Kroontje	D80	111	O	6:00.91		
	1 Eelco Nap	H60				WDR	

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	129 Raymond van Hemert	H45		5:28.94	
	rd	84 Thea Kroontje	D80	4:48.14	6:00.91	
Raymond van Hemert			Thea Kroontje			
		200m	24.08 (24.08)	200m	30.25 (30.25)	
		600m	1:02.48 (38.40)	600m	1:16.54 (46.29)	
		1000m	1:42.95 (40.47)	1000m	2:03.59 (47.05)	
		1400m	2:25.85 (42.90)	1400m	2:50.97 (47.38)	
		1800m	3:10.66 (44.81)	1800m	3:38.08 (47.11)	
		2200m	3:55.68 (45.02)	2200m	4:25.98 (47.90)	
		2600m	4:42.03 (46.35)	2600m	5:13.64 (47.66)	
		3000m	5:28.94 (46.91)	3000m	6:00.91 (47.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl					
	bl					
		m				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	130 Klaas Luijten	H55	5:32.67	5:08.72	PR
	rd	102 Kevin van Cleef	H40	5:09.09	5:28.06	
Klaas Luijten			Kevin van Cleef			
		200m	25.47 (25.47)	200m	26.85 (26.85)	
		600m	1:04.93 (39.46)	600m	1:07.88 (41.03)	
		1000m	1:44.52 (39.59)	1000m	1:49.84 (41.96)	
		1400m	2:25.01 (40.49)	1400m	2:33.22 (43.38)	
		1800m	3:05.67 (40.66)	1800m	3:18.78 (45.56)	
		2200m	3:45.90 (40.23)	2200m	4:00.31 (41.53)	
		2600m	4:27.18 (41.28)	2600m	4:43.76 (43.45)	
		3000m	5:08.72 (41.54)	3000m	5:28.06 (44.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	56 Wendy van der Ham	D50	5:19.09	5:14.08	PR
	bl	46 Shirley Jaarsma	D40	4:55.85	5:03.58	
		Wendy van der Ham			Shirley Jaarsma	
		200m	22.91 (22.91)	200m	22.61 (22.61)	
		600m	1:00.94 (38.03)	600m	58.69 (36.08)	
		1000m	1:42.17 (41.23)	1000m	1:37.80 (39.11)	
		1400m	2:24.79 (42.62)	1400m	2:18.41 (40.61)	
		1800m	3:07.44 (42.65)	1800m	2:57.34 (38.93)	
		2200m	3:50.36 (42.92)	2200m	3:39.96 (42.62)	
		2600m	4:32.60 (42.24)	2600m	4:21.15 (41.19)	
		3000m	5:14.08 (41.48)	3000m	5:03.58 (42.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	45 Henriëtte Goede	D55	4:46.59	5:07.87	
	rd	1 Eelco Nap	H60	4:55.25	WDR	
		Henriëtte Goede			Eelco Nap	
		200m	23.37 (23.37)			
		600m	1:00.34 (36.97)			
		1000m	1:40.05 (39.71)			
		1400m	2:20.56 (40.51)			
		1800m	3:01.57 (41.01)			
		2200m	3:43.22 (41.65)			
		2600m	4:25.56 (42.34)			
		3000m	5:07.87 (42.31)			

Dutch Masters Cup 2024-2025 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	75 Marlies de Jong			D60	5:00.69	5:17.89	
	bl	93 Kees Verdouw			H80	4:22.55	5:31.33	
		Marlies de Jong			Kees Verdouw			
		200m	24.43	(24.43)	200m	25.98	(25.98)	
		600m	1:03.43	(39.00)	600m	1:06.59	(40.61)	
		1000m	1:44.29	(40.86)	1000m	1:47.63	(41.04)	
		1400m	2:25.96	(41.67)	1400m	2:30.34	(42.71)	
		1800m	3:08.86	(42.90)	1800m	3:13.37	(43.03)	
		2200m	3:51.79	(42.93)	2200m	3:58.09	(44.72)	
		2600m	4:35.17	(43.38)	2600m	4:44.07	(45.98)	
		3000m	5:17.89	(42.72)	3000m	5:31.33	(47.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	104 Frank Steenkamp			H70	4:36.38	4:58.64	
	rd	115 Jan Heeres			H65	4:44.90	5:11.27	
		Frank Steenkamp			Jan Heeres			
		200m	24.84	(24.84)	200m	25.59	(25.59)	
		600m	1:03.43	(38.59)	600m	1:05.91	(40.32)	
		1000m	1:42.51	(39.08)	1000m	1:46.51	(40.60)	
		1400m	2:21.95	(39.44)	1400m	2:27.72	(41.21)	
		1800m	3:01.25	(39.30)	1800m	3:08.62	(40.90)	
		2200m	3:40.34	(39.09)	2200m	3:49.71	(41.09)	
		2600m	4:19.58	(39.24)	2600m	4:30.74	(41.03)	
		3000m	4:58.64	(39.06)	3000m	5:11.27	(40.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
118	gl	80 Linda Davelaar - van Dijk	D40	5:03.57	5:15.06		
	bl	43 Andre van Zaane	H60	4:33.71	5:12.07		
		Linda Davelaar - van Dijk			Andre van Zaane		
		200m	23.55 (23.55)	200m	25.97 (25.97)		
		600m	59.60 (36.05)	600m	1:05.94 (39.97)		
		1000m	1:38.85 (39.25)	1000m	1:46.65 (40.71)		
		1400m	2:19.86 (41.01)	1400m	2:27.82 (41.17)		
		1800m	3:02.60 (42.74)	1800m	3:09.05 (41.23)		
		2200m	3:46.41 (43.81)	2200m	3:50.20 (41.15)		
		2600m	4:30.76 (44.35)	2600m	4:31.26 (41.06)		
		3000m	5:15.06 (44.30)	3000m	5:12.07 (40.81)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
119	wt	39 Gert-Jan Braas	H60	4:43.26	4:54.61		
	rd	96 Martijn Jager	H55	4:40.90	4:49.29		
		Gert-Jan Braas			Martijn Jager		
		200m	22.91 (22.91)	200m	23.21 (23.21)		
		600m	58.45 (35.54)	600m	58.87 (35.66)		
		1000m	1:35.15 (36.70)	1000m	1:35.55 (36.68)		
		1400m	2:13.52 (38.37)	1400m	2:12.93 (37.38)		
		1800m	2:53.19 (39.67)	1800m	2:51.26 (38.33)		
		2200m	3:33.16 (39.97)	2200m	3:30.26 (39.00)		
		2600m	4:13.87 (40.71)	2600m	4:09.62 (39.36)		
		3000m	4:54.61 (40.74)	3000m	4:49.29 (39.67)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
120	gl	111 Frans Verhoeve	H55	4:12.49	4:46.21		
	bl	10 Michel van der Sluijs	H50	4:49.77	4:59.68		
		Frans Verhoeve			Michel van der Sluijs		
		200m	22.20 (22.20)	200m	22.71 (22.71)		
		600m	58.52 (36.32)	600m	59.28 (36.57)		
		1000m	1:35.11 (36.59)	1000m	1:37.15 (37.87)		
		1400m	2:11.82 (36.71)	1400m	2:15.86 (38.71)		
		1800m	2:49.25 (37.43)	1800m	2:55.77 (39.91)		
		2200m	3:27.41 (38.16)	2200m	3:36.41 (40.64)		
		2600m	4:06.32 (38.91)	2600m	4:18.06 (41.65)		
		3000m	4:46.21 (39.89)	3000m	4:59.68 (41.62)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
121	wt	94 Robert Braam	H50	4:16.66	4:22.40		
	rd	55 Johannes de Groot	H45	3:57.30	4:14.93		
		Robert Braam			Johannes de Groot		
		200m	21.81 (21.81)	200m	20.73 (20.73)		
		600m	54.82 (33.01)	600m	53.93 (33.20)		
		1000m	1:28.16 (33.34)	1000m	1:28.31 (34.38)		
		1400m	2:02.43 (34.27)	1400m	2:02.20 (33.89)		
		1800m	2:36.88 (34.45)	1800m	2:36.19 (33.99)		
		2200m	3:11.39 (34.51)	2200m	3:09.22 (33.03)		
		2600m	3:46.67 (35.28)	2600m	3:42.07 (32.85)		
		3000m	4:22.40 (35.73)	3000m	4:14.93 (32.86)		



Dutch Masters Cup 2024-2025 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
122	gl	32	Sybe van Hijum		HSB		4:21.81	4:18.21	PR
	bl	118	Henk Veneman		H70		4:37.17	5:59.70	
		Sybe van Hijum			Henk Veneman				
		200m	21.29	(21.29)	200m	26.97	(26.97)		
		600m	53.79	(32.50)	600m	1:12.78	(45.81)		
		1000m	1:27.04	(33.25)	1000m	1:59.81	(47.03)		
		1400m	2:00.92	(33.88)	1400m	2:47.51	(47.70)		
		1800m	2:34.93	(34.01)	1800m	3:35.18	(47.67)		
		2200m	3:09.25	(34.32)	2200m	4:22.63	(47.45)		
		2600m	3:43.56	(34.31)	2600m	5:11.32	(48.69)		
		3000m	4:18.21	(34.65)	3000m	5:59.70	(48.38)		



Dutch Masters Cup 2024-2025 - II

Thialf - Heerenveen
22 december 2024



8. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Pieter-Jorn Gemser	H45	124	I	7:04.72		
2	41 Ab Nederlof	H70	124	O	8:20.85		
3	6 Erol Aksoy	H50	123	I	8:20.87		

8. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt rd	6 Erol Aksoy	H50	8:08.20	8:20.87	
		Erol Aksoy				
		200m	23.60 (23.60)			m
		600m	1:01.80 (38.20)			
		1000m	1:40.97 (39.17)			
		1400m	2:19.90 (38.93)			
		1800m	2:58.84 (38.94)			
		2200m	3:37.47 (38.63)			
		2600m	4:17.22 (39.75)			
		3000m	4:57.37 (40.15)			
		3400m	5:37.86 (40.49)			
		3800m	6:19.11 (41.25)			
		4200m	7:00.30 (41.19)			
		4600m	7:40.86 (40.56)			
		5000m	8:20.87 (40.01)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	131 Pieter-Jorn Gemser	H45	7:00.53	7:04.72	
	bl	41 Ab Nederlof	H70	8:00.03	8:20.85	
		Pieter-Jorn Gemser			Ab Nederlof	
		200m	21.44 (21.44)	200m	24.26 (24.26)	
		600m	53.95 (32.51)	600m	1:01.33 (37.07)	
		1000m	1:26.67 (32.72)	1000m	1:39.00 (37.67)	
		1400m	1:59.48 (32.81)	1400m	2:18.09 (39.09)	
		1800m	2:32.48 (33.00)	1800m	2:57.37 (39.28)	
		2200m	3:06.17 (33.69)	2200m	3:37.19 (39.82)	
		2600m	3:40.18 (34.01)	2600m	4:17.26 (40.07)	
		3000m	4:13.91 (33.73)	3000m	4:56.98 (39.72)	
		3400m	4:48.02 (34.11)	3400m	5:37.14 (40.16)	
		3800m	5:22.34 (34.32)	3800m	6:17.82 (40.68)	
		4200m	5:56.76 (34.42)	4200m	6:58.89 (41.07)	
		4600m	6:31.04 (34.28)	4600m	7:39.83 (40.94)	
		5000m	7:04.72 (33.68)	5000m	8:20.85 (41.02)	