

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Robbe Beelen	HN2	62	O	36.81		
2	10 Jasper Sinke	HN2	60	O	37.25		
3	162 Kevin Kuiper	HN2	60	I	37.26		
4	129 Willem Bekkema	HN1	62	I	37.34		
5	3 Tim Hoogkamer	HSA	61	I	37.37		
6	175 Mervin Maatman	HN3	61	O	37.59		
7	18 Rutger Verhoeff	HA1	55	O	38.35	PR	
8	5 Matteo van Schajik	HA1	59	O	38.46		
9	99 Nomdo de Heer	HN3	58	I	38.58		
10	27 Mark Withagen	HA2	58	O	38.79		
11	135 Nout Tates	HA2	63	O	38.96	RS	
12	167 Danny Heijkoop	HN3	57	I	39.00		
13	16 Jorn de Vries	HN1	59	I	39.03		
14	107 Paddy Smit	HN2	56	O	39.14		
15	122 Jarno van der Ent	HN3	52	I	39.40	PR	
16	54 Remco Schrottenboer	HB2	53	O	39.45		
17	69 Ole ten Hove	HSA	50	I	39.49	PR	
18	22 Ibe Hoedeman	HA1	52	O	39.55	PR	
19	87 Jeroen de Heer	HN1	51	I	39.61		
20	53 Nick Bontrop	HB2	51	O	39.80		
21	55 Thomas Selles	HN2	53	I	39.94		
22	108 Daan Segers	HB1	49	O	39.99	PR	
23	19 Samuel de Bie	HB2	47	O	40.04	PR	
24	84 Finn ten Hove	HSA	50	O	40.10		
25	64 Bram ten Berge	HA1	48	I	40.16		
26	143 Jonas Bakker	HB2	55	I	40.17		
27	9 Lars van Ipenburg	HB1	48	O	40.25		
28	68 Wouter van der Geer	HSA	57	O	40.27		
29	91 Niels Teunissen	HB2	39	I	40.51	PR	
30	39 Bob van Nobelen	HSB	45	O	40.55		
31	36 Tristan Hagen	HSA	47	I	40.60		
32	112 Jaron Ridder	HC2	46	I	40.62		
33	174 Anne Plat	DSA	49	I	40.73		
34	29 Wessel Lamme	HB1	43	I	40.77	PR	
35	8 Lars Groenheiden	HB1	39	O	40.81	PR	
36	92 Beau Kappers	HB2	44	O	40.90	PR	
37	73 Hannes van de Wetering	HC1	45	I	40.94		
38	90 Milan Stam	HC2	34	I	41.08	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	136 Lataesha Narain	DN1	41	O	41.10	PR	
40	125 Marte Bjerkreim Furnée	DN4	41	I	41.17		
41	21 Daan Brokking	HB2	32	I	41.24	PR	
42	12 Claretta Caravita	DSA	42	I	41.40		
43	34 Vigo Nederstigt	HN1	35	O	41.56	PR	
44	31 Sander Stanneveld	HB1	44	I	41.59		
45	15 Onne van Miltenburg	HB1	37	I	41.63	PR	
46	43 Niels Hiddink	HC2	32	O	41.64	PR	
47	42 Patrick Metselaar	H40	38	I	41.72		
48	100 Jeroen Goudswaard	HSA	40	O	41.74		
49	11 Lesley Bartelds	HA2	36	O	41.82	PR	
50	58 Djem Smeele	HC2	37	O	42.12		
51	105 Tijmen Smit	H45	28	I	42.16	PR	
52	161 Joas Woudstra	HSB	30	I	42.18		
53	116 Roelof Timmerman	HB2	27	I	42.19	PR	
54	77 Liotte Smits	DN4	31	O	42.20		
55	23 Marloes Westerhof	DSB	33	I	42.24		
56	71 Emma Hulshof	DSA	35	I	42.40		
57	20 Zoë Tiemens	DN3	34	O	42.47		
58	166 Sara van Leeuwen	DA1	29	I	42.48	PR	
59	14 Bastiaan Geurts	HSB	24	O	42.53		
60	96 Ynze Nijland	HB2	38	O	42.64		
61	45 Tom Kuipers	HB1	27	O	42.71	PR	
62	114 Leander Korevaar	HC2	23	O	42.74	PR	
63	94 Dion Haenen	HB1	31	I	42.85		
64	32 Esther Withagen	DA2	33	O	42.88		
65	133 Noëmi de Boer	DA1	29	O	42.93		
66	41 Vigho Roodenburg	HB1	26	I	43.01	PR	
67	70 Seth Verbeek	HA2	43	O	43.06		
68	26 Elise Favre	DB1	26	O	43.30		
69	80 Zhara Möllers	DB2	23	I	43.36	PR	
70	78 Melle Boeijen	DB2	25	I	43.44		
71	48 Finn Zachrisson	HC2	28	O	43.49		
72	49 Jurre Leijen	HC1	19	O	43.69	PR	
73	28 Niek Kaan	HC1	30	O	43.75		
74	123 Emma van Beek	DC1	20	I	43.85	PR	
75	75 Stijn Verhagen	H45	21	I	44.12		
	120 Anne Breider	DC1	20	O	44.12	PR	
77	173 Marcha Lich	DN2	25	O	44.17		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
78	79 Britt Steg	DB1	22	O	44.26	PR	
79	47 Gwen Konter	DN1	21	O	44.28		
80	89 Lars Bruggers	HC1	16	I	44.34	PR	
81	85 Lucien de Esch	HC1	22	I	44.49		
82	40 Marleen Knol	DB1	19	I	44.64		
83	118 Lieve Bunt	DA1	24	I	44.70		
84	46 Daphne van Kooten	DC2	17	O	44.98		
85	67 Lonneke Merkx	DB1	18	I	45.24	PR	
86	179 Justin van Velde	HPA	8	I	45.25	PR	
87	178 Elena Ruijtenberg	DC2	14	I	45.39	PR	
88	50 Antoinet van Essen-Prins	DSB	14	O	45.44		
89	72 Zéfina de Bruin	DN3	17	I	45.48		
90	182 Mariël Mur	DC2	16	O	45.70	PR	
91	98 Evi Blomberg	DC1	18	O	45.79		
92	25 Nynke Lankhaar	DB2	11	O	45.81	PR	
93	172 Maaike Haveman	DC2	10	I	45.83	PR	
94	88 Joachim van Laar	HC2	12	I	45.85	PR	
95	119 Meggie Verbakel	DC1	15	I	46.09		
96	97 Jim Verdurmen	H60	9	O	46.15		
97	165 Martijn Jager	H50	15	O	46.25		
98	102 Sjoerd de Haan	HC1	13	O	46.30		
99	110 Rudie Assink	H55	13	I	46.43		
100	56 Monique Visser	DSB	11	I	46.62		
101	44 Ciska de Ree	DSB	9	I	46.74		
102	109 Zoè de Esch	DC1	10	O	46.89		
103	104 Sara de Wolf	DC1	6	O	47.12	PR	
104	81 Marinda de Vries	DC2	12	O	47.20		
105	117 Miranda van den Akker	DC2	8	O	47.25	PR	
106	17 Marit de Heer	DA1	4	O	47.48	PR	
107	52 Emilie Verberne	DC2	3	I	47.60	PR	
108	59 Kees Bollaart	H60	7	I	47.72		
109	103 Milan Kolmer	HB2	7	O	47.75		
110	24 Wende Linnenbank	DPB	5	O	47.98		
111	83 Eelco Nap	H60	6	I	48.03	PR	
112	2 Demi Bartelds	DN3	4	I	48.16	PR	
113	111 Madee Hadders	DPB	3	O	48.22	PR	
114	76 Ilse Kolmer	DC1	5	I	48.75		
115	66 Abe van Laar	HPA	2	I	49.39	PR	
116	62 Isa van den Berg	DC1	1	I	49.50		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
117	60 Lotte Janssen	DPA	2	O	49.92	PR	
	74 Jasmijn ter Haar	DC2	36	I	DNF		
	86 Etienne Tournier	HB2	40	I	DNF		
	135 Nout Tates	HA2	54	O	DNF		
	51 Bas Elst	HSA	54	I	DQ		
	7 Remon Tamminga	HA1	56	I	DQ		
	115 Mijke Anne Kanneworff	D40			WDR		
	61 Lianne van Loon	DSA			WDR		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	62	Isa van den Berg		DC1	49.38	49.50	
	rd							
		<u>Isa van den Berg</u>						
			100m	12.90	(12.90)		m	
			500m	49.50	(36.60)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	66	Abe van Laar		HPA	49.93	49.39	PR
	bl	60	Lotte Janssen		DPA	50.90	49.92	PR
		<u>Abe van Laar</u>						
			100m	13.14	(13.14)			
			500m	49.39	(36.25)			
		<u>Lotte Janssen</u>						
			100m	13.39	(13.39)			
			500m	49.92	(36.53)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	52	Emilie Verberne		DC2	48.69	47.60	PR
	rd	111	Madee Hadders		DPB	48.56	48.22	PR
		<u>Emilie Verberne</u>						
			100m	12.53	(12.53)			
			500m	47.60	(35.07)			
		<u>Madee Hadders</u>						
			100m	12.85	(12.85)			
			500m	48.22	(35.37)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	2	Demi Bartelds		DN3	48.30	48.16	PR
	bl	17	Marit de Heer		DA1	48.88	47.48	PR
		<u>Demi Bartelds</u>						
			100m	13.02	(13.02)			
			500m	48.16	(35.14)			
		<u>Marit de Heer</u>						
			100m	12.64	(12.64)			
			500m	47.48	(34.84)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	76	Ilse Kolmer		DC1	48.32	48.75	
	rd	24	Wende Linnenbank		DPB	47.90	47.98	
		<u>Ilse Kolmer</u>						
			100m	13.04	(13.04)			
			500m	48.75	(35.71)			
		<u>Wende Linnenbank</u>						
			100m	12.43	(12.43)			
			500m	47.98	(35.55)			

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	83	Eelco Nap		H60	48.37	48.03	PR
	bl	104	Sara de Wolf		DC1	48.03	47.12	PR
		Eelco Nap			Sara de Wolf			
		100m	13.04	(13.04)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	48.03	(34.99)	500m	47.12	(34.47)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	59	Kees Bollaart		H60	43.55	47.72	
	rd	103	Milan Kolmer		HB2	46.98	47.75	
		Kees Bollaart			Milan Kolmer			
		100m	13.43	(13.43)	100m	12.74	(12.74)	
		500m	47.72	(34.29)	500m	47.75	(35.01)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	179	Justin van Velde		HPA	47.35	45.25	PR
	bl	117	Miranda van den Akker		DC2	47.53	47.25	PR
		Justin van Velde			Miranda van den Akker			
		100m	11.86	(11.86)	100m	12.96	(12.96)	
		500m	45.25	(33.39)	500m	47.25	(34.29)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	44	Ciska de Ree		DSB	46.60	46.74	
	rd	97	Jim Verdurmen		H60	42.98	46.15	
		Ciska de Ree			Jim Verdurmen			
		100m	12.49	(12.49)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	46.74	(34.25)	500m	46.15	(33.38)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	172	Maaïke Haveman		DC2	46.66	45.83	PR
	bl	109	Zoè de Esch		DC1	46.62	46.89	
		Maaïke Haveman			Zoè de Esch			
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	45.83	(33.16)	500m	46.89	(34.01)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	56	Monique Visser		DSB	46.39	46.62	
	rd	25	Nynke Lankhaar		DB2	46.36	45.81	PR
		Monique Visser			Nynke Lankhaar			
		100m	12.68	(12.68)	100m	11.88	(11.88)	
		500m	46.62	(33.94)	500m	45.81	(33.93)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	88	Joachim van Laar		HC2	46.38	45.85	PR
	bl	81	Marinda de Vries		DC2	46.60	47.20	
		Joachim van Laar			Marinda de Vries			
		100m	12.41	(12.41)	100m	12.74	(12.74)	
		500m	45.85	(33.44)	500m	47.20	(34.46)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	110	Rudie Assink		H55	43.69	46.43	
	rd	102	Sjoerd de Haan		HC1	46.11	46.30	
		Rudie Assink			Sjoerd de Haan			
		100m	12.81	(12.81)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	46.43	(33.62)	500m	46.30	(33.74)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	178	Elena Ruijtenberg		DC2	46.00	45.39	PR
	bl	50	Antoinet van Essen-Prins		DSB	43.49	45.44	
		Elena Ruijtenberg			Antoinet van Essen-Prins			
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	45.39	(33.06)	500m	45.44	(32.99)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	119	Meggie Verbakel		DC1	45.56	46.09	
	rd	165	Martijn Jager		H50	44.01	46.25	
		Meggie Verbakel			Martijn Jager			
		100m	12.85	(12.85)	100m	12.81	(12.81)	
		500m	46.09	(33.24)	500m	46.25	(33.44)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	89	Lars Bruggers		HC1	45.82	44.34	PR
	bl	182	Mariël Mur		DC2	45.82	45.70	PR
		Lars Bruggers			Mariël Mur			
		100m	11.96	(11.96)	100m	12.37	(12.37)	
		500m	44.34	(32.38)	500m	45.70	(33.33)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	72	Zéfina de Bruin		DN3	44.39	45.48	
	rd	46	Daphne van Kooten		DC2	44.97	44.98	
		Zéfina de Bruin			Daphne van Kooten			
		100m	12.58	(12.58)	100m	11.90	(11.90)	
		500m	45.48	(32.90)	500m	44.98	(33.08)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	67	Lonneke Merkx		DB1	45.48	45.24	PR
	bl	98	Evi Blomberg		DC1	45.51	45.79	
		Lonneke Merkx			Evi Blomberg			
		100m	12.39	(12.39)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	45.24	(32.85)	500m	45.79	(33.45)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	40	Marleen Knol		DB1	44.59	44.64	
	rd	49	Jurre Leijen		HC1	44.82	43.69	PR
		Marleen Knol			Jurre Leijen			
		100m	12.10	(12.10)	100m	11.53	(11.53)	
		500m	44.64	(32.54)	500m	43.69	(32.16)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	123	Emma van Beek		DC1	44.53	43.85	PR
	bl	120	Anne Breider		DC1	44.79	44.12	PR
		Emma van Beek			Anne Breider			
		100m	11.97	(11.97)	100m	12.00	(12.00)	
		500m	43.85	(31.88)	500m	44.12	(32.12)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	75	Stijn Verhagen		H45		43.54	44.12
	rd	47	Gwen Konter		DN1		43.44	44.28
		Stijn Verhagen			Gwen Konter			
		100m	12.14	(12.14)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	44.12	(31.98)	500m	44.28	(32.08)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	85	Lucien de Esch		HC1		43.86	44.49
	bl	79	Britt Steg		DB1		44.49	44.26 PR
		Lucien de Esch			Britt Steg			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.29	(12.29)	
		500m	44.49	(32.21)	500m	44.26	(31.97)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	80	Zhara Möllers		DB2		43.40	43.36 PR
	rd	114	Leander Korevaar		HC2		43.29	42.74 PR
		Zhara Möllers			Leander Korevaar			
		100m	12.02	(12.02)	100m	11.90	(11.90)	
		500m	43.36	(31.34)	500m	42.74	(30.84)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	118	Lieve Bunt		DA1		43.24	44.70
	bl	14	Bastiaan Geurts		HSB		40.26	42.53
		Lieve Bunt			Bastiaan Geurts			
		100m	11.75	(11.75)	100m	11.69	(11.69)	
		500m	44.70	(32.95)	500m	42.53	(30.84)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	78	Melle Boeijen		DB2		43.02	43.44
	rd	173	Marcha Lich		DN2		42.53	44.17
		Melle Boeijen			Marcha Lich			
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.99	(11.99)	
		500m	43.44	(31.67)	500m	44.17	(32.18)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	41	Vigho Roodenburg		HB1	43.07	43.01	PR
	bl	26	Elise Favre		DB1	42.58	43.30	
		<u>Vigho Roodenburg</u>			<u>Elise Favre</u>			
		100m	11.79	(11.79)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	43.01	(31.22)	500m	43.30	(31.22)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	116	Roelof Timmerman		HB2	42.70	42.19	PR
	rd	45	Tom Kuipers		HB1	42.91	42.71	PR
		<u>Roelof Timmerman</u>			<u>Tom Kuipers</u>			
		100m	11.62	(11.62)	100m	11.49	(11.49)	
		500m	42.19	(30.57)	500m	42.71	(31.22)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	105	Tijmen Smit		H45	42.27	42.16	PR
	bl	48	Finn Zachrisson		HC2	42.96	43.49	
		<u>Tijmen Smit</u>			<u>Finn Zachrisson</u>			
		100m	11.55	(11.55)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	42.16	(30.61)	500m	43.49	(31.53)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	166	Sara van Leeuwen		DA1	42.60	42.48	PR
	rd	133	Noëmi de Boer		DA1	42.60	42.93	
		<u>Sara van Leeuwen</u>			<u>Noëmi de Boer</u>			
		100m	11.56	(11.56)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	42.48	(30.92)	500m	42.93	(31.18)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	161	Joas Woudstra		HSB	41.86	42.18	
	bl	28	Niek Kaan		HC1	42.59	43.75	
		<u>Joas Woudstra</u>			<u>Niek Kaan</u>			
		100m	11.30	(11.30)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	42.18	(30.88)	500m	43.75	(31.48)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	94 Dion Haenen		HB1		42.56	42.85	
	rd	77 Liotte Smits		DN4		42.17	42.20	
		Dion Haenen		Liotte Smits				
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	42.85	(31.21)	500m	42.20	(30.45)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	21 Daan Brokking		HB2		42.40	41.24	PR
	bl	43 Niels Hiddink		HC2		42.38	41.64	PR
		Daan Brokking		Niels Hiddink				
		100m	10.91	(10.91)	100m	11.49	(11.49)	
		500m	41.24	(30.33)	500m	41.64	(30.15)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	23 Marloes Westerhof		DSB		41.87	42.24	
	rd	32 Esther Withagen		DA2		42.07	42.88	
		Marloes Westerhof		Esther Withagen				
		100m	11.55	(11.55)	100m	11.76	(11.76)	
		500m	42.24	(30.69)	500m	42.88	(31.12)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	90 Milan Stam		HC2		42.37	41.08	PR
	bl	20 Zoë Tiemens		DN3		41.21	42.47	
		Milan Stam		Zoë Tiemens				
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.61	(11.61)	
		500m	41.08	(29.55)	500m	42.47	(30.86)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	71 Emma Hulshof		DSA		42.18	42.40	
	rd	34 Vigo Nederstigt		HN1		42.00	41.56	PR
		Emma Hulshof		Vigo Nederstigt				
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.44	(11.44)	
		500m	42.40	(30.53)	500m	41.56	(30.12)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	74 Jasmijn ter Haar		DC2		41.82		DNF
	bl	11 Lesley Bartelds		HA2		42.15		41.82 PR
			Jasmijn ter Haar		Lesley Bartelds			
			100m	11.41	(11.41)	100m	11.74	(11.74)
						500m	41.82	(30.08)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	15 Onne van Miltenburg		HB1		41.65		41.63 PR
	rd	58 Djem Smeele		HC2		41.79		42.12
			Onne van Miltenburg		Djem Smeele			
			100m	11.67	(11.67)	100m	11.33	(11.33)
			500m	41.63	(29.96)	500m	42.12	(30.79)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	42 Patrick Metselaar		H40		40.90		41.72
	bl	96 Ynze Nijland		HB2		41.41		42.64
			Patrick Metselaar		Ynze Nijland			
			100m	11.66	(11.66)	100m	11.77	(11.77)
			500m	41.72	(30.06)	500m	42.64	(30.87)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	91 Niels Teunissen		HB2		41.35		40.51 PR
	rd	8 Lars Groenheiden		HB1		41.38		40.81 PR
			Niels Teunissen		Lars Groenheiden			
			100m	11.20	(11.20)	100m	11.35	(11.35)
			500m	40.51	(29.31)	500m	40.81	(29.46)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	86 Etienne Tournier		HB2		41.38		DNF
	bl	100 Jeroen Goudswaard		HSA		41.24		41.74
			Etienne Tournier		Jeroen Goudswaard			
			100m	11.40	(11.40)	100m	11.58	(11.58)
						500m	41.74	(30.16)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	125	Marte Bjerkreim Furnée	DN4		40.62	41.17	
	rd	136	Lataesha Narain	DN1		41.15	41.10	PR
			Marte Bjerkreim Furnée				Lataesha Narain	
			100m	11.52	(11.52)	100m	11.07	(11.07)
			500m	41.17	(29.65)	500m	41.10	(30.03)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	12	Claretta Caravita	DSA		41.20	41.40	
	bl	115	Mijke Anne Kanneworff	D40		40.63	WDR	
			Claretta Caravita				Mijke Anne Kanneworff	
			100m	11.55	(11.55)			
			500m	41.40	(29.85)			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	29	Wessel Lamme	HB1		40.83	40.77	PR
	rd	70	Seth Verbeek	HA2		41.04	43.06	
			Wessel Lamme				Seth Verbeek	
			100m	11.44	(11.44)	100m	11.83	(11.83)
			500m	40.77	(29.33)	500m	43.06	(31.23)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	31	Sander Stanneveld	HB1		41.07	41.59	
	bl	92	Beau Kappers	HB2		40.92	40.90	PR
			Sander Stanneveld				Beau Kappers	
			100m	11.28	(11.28)	100m	11.25	(11.25)
			500m	41.59	(30.31)	500m	40.90	(29.65)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	73	Hannes van de Wetering	HC1		40.74	40.94	
	rd	39	Bob van Nobelen	HSB		40.43	40.55	
			Hannes van de Wetering				Bob van Nobelen	
			100m	11.00	(11.00)	100m	11.02	(11.02)
			500m	40.94	(29.94)	500m	40.55	(29.53)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	112	Jaron Ridder		HC2	40.45	40.62	
	bl	61	Lianne van Loon		DSA	39.78	WDR	
			Jaron Ridder				Lianne van Loon	
			100m	11.19	(11.19)			
			500m	40.62	(29.43)			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	36	Tristan Hagen		HSA	40.38	40.60	
	rd	19	Samuel de Bie		HB2	40.26	40.04	PR
			Tristan Hagen				Samuel de Bie	
			100m	11.45	(11.45)	100m	11.22	(11.22)
			500m	40.60	(29.15)	500m	40.04	(28.82)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	64	Bram ten Berge		HA1	39.58	40.16	
	bl	9	Lars van Ipenburg		HB1	40.24	40.25	
			Bram ten Berge				Lars van Ipenburg	
			100m	10.98	(10.98)	100m	11.43	(11.43)
			500m	40.16	(29.18)	500m	40.25	(28.82)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	174	Anne Plat		DSA	40.04	40.73	
	rd	108	Daan Segers		HB1	40.15	39.99	PR
			Anne Plat				Daan Segers	
			100m	11.21	(11.21)	100m	11.15	(11.15)
			500m	40.73	(29.52)	500m	39.99	(28.84)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	69	Ole ten Hove		HSA	39.94	39.49	PR
	bl	84	Finn ten Hove		HSA	40.10	40.10	
			Ole ten Hove				Finn ten Hove	
			100m	10.92	(10.92)	100m	11.30	(11.30)
			500m	39.49	(28.57)	500m	40.10	(28.80)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	87	Jeroen de Heer		HN1	39.37	39.61	
	rd	53	Nick Bontrop		HB2	39.54	39.80	
		<u>Jeroen de Heer</u>			<u>Nick Bontrop</u>			
		100m	10.77	(10.77)	100m	11.15	(11.15)	
		500m	39.61	(28.84)	500m	39.80	(28.65)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	122	Jarno van der Ent		HN3	39.52	39.40	PR
	bl	22	Ibe Hoedeman		HA1	39.80	39.55	PR
		<u>Jarno van der Ent</u>			<u>Ibe Hoedeman</u>			
		100m	10.77	(10.77)	100m	10.64	(10.64)	
		500m	39.40	(28.63)	500m	39.55	(28.91)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	55	Thomas Selles		HN2	39.31	39.94	
	rd	54	Remco Schrottenboer		HB2	38.93	39.45	
		<u>Thomas Selles</u>			<u>Remco Schrottenboer</u>			
		100m	10.78	(10.78)	100m	10.82	(10.82)	
		500m	39.94	(29.16)	500m	39.45	(28.63)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	51	Bas Elst		HSA	38.78	DQ	
	bl	135	Nout Tates		HA2	38.95	DNF	
		<u>Bas Elst</u>			<u>Nout Tates</u>			
		100m	10.86	(10.86)	100m	10.50	(10.50)	
		500m	42.82	(31.96)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	143	Jonas Bakker		HB2	38.71	40.17	
	rd	18	Rutger Verhoeff		HA1	38.46	38.35	PR
		<u>Jonas Bakker</u>			<u>Rutger Verhoeff</u>			
		100m	10.86	(10.86)	100m	10.50	(10.50)	
		500m	40.17	(29.31)	500m	38.35	(27.85)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	7	Remon Tamminga		HA1		38.62	DQ
	bl	107	Paddy Smit		HN2		38.54	39.14
				Remon Tamminga				
				Paddy Smit				
						100m	10.82	(10.82)
						500m	39.14	(28.32)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	167	Danny Heijkoop		HN3		38.23	39.00
	rd	68	Wouter van der Geer		HSA		38.20	40.27
				Danny Heijkoop				
				Wouter van der Geer				
						100m	10.69	(10.69)
						500m	39.00	(28.31)
						100m	10.93	(10.93)
						500m	40.27	(29.34)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	99	Nomdo de Heer		HN3		38.33	38.58
	bl	27	Mark Withagen		HA2		38.39	38.79
				Nomdo de Heer				
				Mark Withagen				
						100m	10.66	(10.66)
						500m	38.58	(27.92)
						100m	10.79	(10.79)
						500m	38.79	(28.00)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	16	Jorn de Vries		HN1		38.15	39.03
	rd	5	Matteo van Schajik		HA1		38.18	38.46
				Jorn de Vries				
				Matteo van Schajik				
						100m	10.69	(10.69)
						500m	39.03	(28.34)
						100m	10.74	(10.74)
						500m	38.46	(27.72)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	162	Kevin Kuiper		HN2		37.02	37.26
	bl	10	Jasper Sinke		HN2		36.99	37.25
				Kevin Kuiper				
				Jasper Sinke				
						100m	10.61	(10.61)
						500m	37.26	(26.65)
						100m	10.23	(10.23)
						500m	37.25	(27.02)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	3	Tim Hoogkamer		HSA	36.49	37.37	
	rd	175	Mervin Maatman		HN3	36.76	37.59	
		Tim Hoogkamer			Mervin Maatman			
		100m	10.16	(10.16)	100m	10.48	(10.48)	
		500m	37.37	(27.21)	500m	37.59	(27.11)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	129	Willem Bekkema		HN1	36.88	37.34	
	bl	131	Robbe Beelen		HN2	36.69	36.81	
		Willem Bekkema			Robbe Beelen			
		100m	10.07	(10.07)	100m	10.34	(10.34)	
		500m	37.34	(27.27)	500m	36.81	(26.47)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt							
	rd	135	Nout Tates		HA2	38.95	38.96	RS
		Nout Tates						
		m			100m	10.47	(10.47)	
					500m	38.96	(28.49)	

2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	84 Finn ten Hove	HSA	91	O	1:56.13	PR	
2	99 Nomdo de Heer	HN3	93	I	1:56.37	PR	
3	69 Ole ten Hove	HSA	92	O	1:56.96	PR	
4	36 Tristan Hagen	HSA	94	I	1:58.71		
5	122 Jarno van der Ent	HN3	84	I	1:59.07	PR	
6	107 Paddy Smit	HN2	92	I	2:00.12		
7	68 Wouter van der Geer	HSA	94	O	2:00.76		
8	91 Niels Teunissen	HB2	86	I	2:01.44	PR	
9	125 Marte Bjerkreim Furnée	DN4	90	O	2:02.67		
10	158 Max Eppinga	HA1	90	I	2:03.09	PR	
11	87 Jeroen de Heer	HN1	84	O	2:03.60	PR	
12	108 Daan Segers	HB1	88	O	2:03.97	PR	
13	100 Jeroen Goudswaard	HSA	89	O	2:04.36		
14	116 Roelof Timmerman	HB2	87	O	2:04.54	PR	
15	73 Hannes van de Wetering	HC1	87	I	2:04.71	HT PR	
16	55 Thomas Selles	HN2	91	I	2:05.79		
17	92 Beau Kappers	HB2	83	I	2:06.73	PR	
18	77 Liotte Smits	DN4	85	O	2:06.80	PR	
19	163 Mees Klunder	HC2	82	I	2:07.55	PR	
20	71 Emma Hulshof	DSA	85	I	2:07.60		
21	112 Jaron Ridder	HC2	88	I	2:07.68		
22	75 Stijn Verhagen	H45	83	O	2:08.05	PR	
23	114 Leander Korevaar	HC2	79	O	2:08.45	PR	
24	43 Niels Hiddink	HC2	80	I	2:09.14	PR	
25	90 Milan Stam	HC2	86	O	2:09.25		
26	70 Seth Verbeek	HA2	89	I	2:09.50		
27	94 Dion Haenen	HB1	80	O	2:11.82	PR	
28	115 Mijke Anne Kanneworff	D40	79	I	2:12.46		
29	85 Lucien de Esch	HC1	81	O	2:14.47		
30	79 Britt Steg	DB1	78	I	2:15.33	PR	
31	78 Melle Boeijen	DB2	76	O	2:15.37	PR	
32	97 Jim Verdurmen	H60	74	I	2:16.41		
33	80 Zhara Möllers	DB2	78	O	2:16.52	PR	
34	165 Martijn Jager	H50	76	I	2:16.62		
35	89 Lars Bruggers	HC1	71	O	2:17.78	PR	
36	123 Emma van Beek	DC1	67	O	2:17.90	PR	
37	96 Ynze Nijland	HB2	77	I	2:18.03		
38	172 Maaike Haveman	DC2	67	I	2:18.47	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	72 Zéfina de Bruin	DN3	77	O	2:18.52		
40	74 Jasmijn ter Haar	DC2	75	O	2:18.59		
41	88 Joachim van Laar	HC2	66	I	2:18.74	HT PR	
42	182 Mariël Mur	DC2	72	I	2:19.39		
43	83 Eelco Nap	H60	70	O	2:19.41	PR	
44	67 Lonneke Merkx	DB1	72	O	2:19.43	PR	
45	120 Anne Breider	DC1	73	O	2:19.67	PR	
46	102 Sjoerd de Haan	HC1	69	I	2:20.60	PR	
47	117 Miranda van den Akker	DC2	71	I	2:21.35	PR	
48	98 Evi Blomberg	DC1	73	I	2:21.79		
49	109 Zoè de Esch	DC1	74	O	2:22.56		
50	103 Milan Kolmer	HB2	68	I	2:23.74		
51	76 Ilse Kolmer	DC1	70	I	2:24.13		
52	119 Meggie Verbakel	DC1	65	O	2:24.47	PR	
53	159 Wende Smit	DB1	66	O	2:24.73		
54	104 Sara de Wolf	DC1	63	O	2:25.04	PR	
55	178 Elena Ruijtenberg	DC2	69	O	2:26.13		
56	110 Rudie Assink	H55	68	O	2:26.79		
57	157 Sjaak de Boer	HC2	63	I	2:31.85		
58	81 Marinda de Vries	DC2	65	I	2:33.29		
	166 Sara van Leeuwen	DA1				WDR	
	86 Etienne Tournier	HB2				WDR	
	48 Finn Zachrisson	HC2				WDR	
	175 Mervin Maatman	HN3				WDR	

2. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	157	Sjaak de Boer		HC2	2:29.09	2:31.85	
	rd	104	Sara de Wolf		DC1	2:28.14	2:25.04	PR
			Sjaak de Boer				Sara de Wolf	
		300m	30.55	(30.55)	300m	30.62	(30.62)	
		700m	1:07.41	(36.86)	700m	1:07.00	(36.38)	
		1100m	1:47.53	(40.12)	1100m	1:45.91	(38.91)	
		1500m	2:31.85	(44.32)	1500m	2:25.04	(39.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	81	Marinda de Vries		DC2	2:25.34	2:33.29	
	rd	119	Meggie Verbakel		DC1	2:27.32	2:24.47	PR
			Marinda de Vries				Meggie Verbakel	
		300m	30.78	(30.78)	300m	30.32	(30.32)	
		700m	1:07.81	(37.03)	700m	1:05.34	(35.02)	
		1100m	1:49.10	(41.29)	1100m	1:43.72	(38.38)	
		1500m	2:33.29	(44.19)	1500m	2:24.47	(40.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	88	Joachim van Laar		HC2	2:25.07	2:18.74	HT PR
	bl	159	Wende Smit		DB1	2:21.21	2:24.73	
			Joachim van Laar				Wende Smit	
		300m	30.16	(30.16)	300m	31.22	(31.22)	
		700m	1:05.38	(35.22)	700m	1:07.33	(36.11)	
		1100m	1:42.16	(36.78)	1100m	1:45.88	(38.55)	
		1500m	2:18.74	(36.58)	1500m	2:24.73	(38.85)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	172 Maaïke Haveman	DC2	2:23.12	2:18.47	PR
	rd	123 Emma van Beek	DC1	2:24.52	2:17.90	PR

Maaïke Haveman

300m	30.20	(30.20)
700m	1:04.46	(34.26)
1100m	1:40.69	(36.23)
1500m	2:18.47	(37.78)

Emma van Beek

300m	29.07	(29.07)
700m	1:03.23	(34.16)
1100m	1:39.76	(36.53)
1500m	2:17.90	(38.14)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	103 Milan Kolmer	HB2	2:23.55	2:23.74	
	bl	110 Rudie Assink	H55	2:15.09	2:26.79	

Milan Kolmer

300m	30.73	(30.73)
700m	1:06.79	(36.06)
1100m	1:44.96	(38.17)
1500m	2:23.74	(38.78)

Rudie Assink

300m	30.54	(30.54)
700m	1:05.22	(34.68)
1100m	1:44.23	(39.01)
1500m	2:26.79	(42.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	102 Sjoerd de Haan	HC1	2:22.44	2:20.60	PR
	rd	178 Elena Ruijtenberg	DC2	2:23.09	2:26.13	

Sjoerd de Haan

300m	30.01	(30.01)
700m	1:04.93	(34.92)
1100m	1:42.18	(37.25)
1500m	2:20.60	(38.42)

Elena Ruijtenberg

300m	30.34	(30.34)
700m	1:07.00	(36.66)
1100m	1:46.38	(39.38)
1500m	2:26.13	(39.75)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	76 Ilse Kolmer	DC1	2:22.39	2:24.13	
	bl	83 Eelco Nap	H60	2:22.48	2:19.41	PR

Ilse Kolmer

300m	31.49	(31.49)
700m	1:07.56	(36.07)
1100m	1:45.69	(38.13)
1500m	2:24.13	(38.44)

Eelco Nap

300m	30.61	(30.61)
700m	1:05.03	(34.42)
1100m	1:41.66	(36.63)
1500m	2:19.41	(37.75)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	117	Miranda van den Akker		DC2		2:21.78	2:21.35 PR
	rd	89	Lars Bruggers		HC1		2:22.20	2:17.78 PR
			Miranda van den Akker				Lars Bruggers	
			300m	30.62	(30.62)	300m 29.69 (29.69)		
			700m	1:05.70	(35.08)	700m 1:04.10 (34.41)		
			1100m	1:43.17	(37.47)	1100m 1:40.56 (36.46)		
			1500m	2:21.35	(38.18)	1500m 2:17.78 (37.22)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	182	Mariël Mur		DC2		2:19.31	2:19.39
	bl	67	Lonneke Merkx		DB1		2:21.25	2:19.43 PR
			Mariël Mur				Lonneke Merkx	
			300m	29.60	(29.60)	300m 29.77 (29.77)		
			700m	1:03.97	(34.37)	700m 1:03.80 (34.03)		
			1100m	1:40.83	(36.86)	1100m 1:40.34 (36.54)		
			1500m	2:19.39	(38.56)	1500m 2:19.43 (39.09)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	98	Evi Blomberg		DC1		2:19.68	2:21.79
	rd	120	Anne Breider		DC1		2:20.23	2:19.67 PR
			Evi Blomberg				Anne Breider	
			300m	29.92	(29.92)	300m 29.35 (29.35)		
			700m	1:04.90	(34.98)	700m 1:03.40 (34.05)		
			1100m	1:42.46	(37.56)	1100m 1:40.37 (36.97)		
			1500m	2:21.79	(39.33)	1500m 2:19.67 (39.30)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	97	Jim Verdurmen		H60		2:06.03	2:16.41
	bl	109	Zoè de Esch		DC1		2:21.12	2:22.56
			Jim Verdurmen				Zoè de Esch	
			300m	30.85	(30.85)	300m 31.18 (31.18)		
			700m	1:05.46	(34.61)	700m 1:06.67 (35.49)		
			1100m	1:40.58	(35.12)	1100m 1:43.78 (37.11)		
			1500m	2:16.41	(35.83)	1500m 2:22.56 (38.78)		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	166 Sara van Leeuwen	DA1	2:18.99		WDR
	rd	74 Jasmijn ter Haar	DC2	2:18.53		2:18.59

Sara van Leeuwen

Jasmijn ter Haar

300m	28.38	(28.38)
700m	1:03.17	(34.79)
1100m	1:40.75	(37.58)
1500m	2:18.59	(37.84)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	165 Martijn Jager	H50	2:13.19		2:16.62
	bl	78 Melle Boeijen	DB2	2:18.23		2:15.37 PR

Martijn Jager

Melle Boeijen

300m	30.21	(30.21)	300m	28.66	(28.66)
700m	1:04.10	(33.89)	700m	1:01.62	(32.96)
1100m	1:39.49	(35.39)	1100m	1:37.35	(35.73)
1500m	2:16.62	(37.13)	1500m	2:15.37	(38.02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	96 Ynze Nijland	HB2	2:13.17		2:18.03
	rd	72 Zéfina de Bruin	DN3	2:12.90		2:18.52

Ynze Nijland

Zéfina de Bruin

300m	29.24	(29.24)	300m	30.74	(30.74)
700m	1:04.75	(35.51)	700m	1:05.54	(34.80)
1100m	1:41.53	(36.78)	1100m	1:41.66	(36.12)
1500m	2:18.03	(36.50)	1500m	2:18.52	(36.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	79 Britt Steg	DB1	2:16.78		2:15.33 PR
	bl	80 Zhara Möllers	DB2	2:16.88		2:16.52 PR

Britt Steg

Zhara Möllers

300m	29.17	(29.17)	300m	29.37	(29.37)
700m	1:02.44	(33.27)	700m	1:02.12	(32.75)
1100m	1:37.42	(34.98)	1100m	1:37.88	(35.76)
1500m	2:15.33	(37.91)	1500m	2:16.52	(38.64)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	115 Mijke Anne Kannevorff	D40		2:10.71	2:12.46
	rd	114 Leander Korevaar	HC2		2:12.94	2:08.45 PR

Mijke Anne Kannevorff

300m	27.78	(27.78)
700m	1:00.56	(32.78)
1100m	1:35.88	(35.32)
1500m	2:12.46	(36.58)

Leander Korevaar

300m	28.49	(28.49)
700m	59.88	(31.39)
1100m	1:33.24	(33.36)
1500m	2:08.45	(35.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	43 Niels Hiddink	HC2		2:12.75	2:09.14 PR
	bl	94 Dion Haenen	HB1		2:13.52	2:11.82 PR

Niels Hiddink

300m	27.87	(27.87)
700m	59.70	(31.83)
1100m	1:33.96	(34.26)
1500m	2:09.14	(35.18)

Dion Haenen

300m	28.63	(28.63)
700m	1:01.77	(33.14)
1100m	1:36.33	(34.56)
1500m	2:11.82	(35.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	86 Etienne Tournier	HB2		2:11.13	WDR
	rd	85 Lucien de Esch	HC1		2:12.66	2:14.47

Etienne Tournier

Lucien de Esch

300m	29.23	(29.23)
700m	1:02.55	(33.32)
1100m	1:38.16	(35.61)
1500m	2:14.47	(36.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	163 Mees Klunder	HC2		2:11.06	2:07.55 PR
	bl	48 Finn Zachrisson	HC2		2:11.83	WDR

Mees Klunder

300m	27.01	(27.01)
700m	58.43	(31.42)
1100m	1:32.27	(33.84)
1500m	2:07.55	(35.28)

Finn Zachrisson

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	92 Beau Kappers	HB2	2:09.15	2:06.73	PR
	rd	75 Stijn Verhagen	H45	2:08.44	2:08.05	PR

Beau Kappers

300m	26.84	(26.84)
700m	59.45	(32.61)
1100m	1:33.26	(33.81)
1500m	2:06.73	(33.47)

Stijn Verhagen

300m	28.53	(28.53)
700m	1:00.45	(31.92)
1100m	1:33.56	(33.11)
1500m	2:08.05	(34.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	122 Jarno van der Ent	HN3	2:03.36	1:59.07	PR
	bl	87 Jeroen de Heer	HN1	2:09.10	2:03.60	PR

Jarno van der Ent

300m	25.53	(25.53)
700m	54.74	(29.21)
1100m	1:26.10	(31.36)
1500m	1:59.07	(32.97)

Jeroen de Heer

300m	26.84	(26.84)
700m	57.20	(30.36)
1100m	1:29.60	(32.40)
1500m	2:03.60	(34.00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	71 Emma Hulshof	DSA	2:07.33	2:07.60	
	rd	77 Liotte Smits	DN4	2:07.04	2:06.80	PR

Emma Hulshof

300m	28.19	(28.19)
700m	59.58	(31.39)
1100m	1:32.82	(33.24)
1500m	2:07.60	(34.78)

Liotte Smits

300m	27.60	(27.60)
700m	58.49	(30.89)
1100m	1:31.98	(33.49)
1500m	2:06.80	(34.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	91 Niels Teunissen	HB2	2:07.98	2:01.44	PR
	bl	90 Milan Stam	HC2	2:07.54	2:09.25	

Niels Teunissen

300m	26.83	(26.83)
700m	57.30	(30.47)
1100m	1:28.88	(31.58)
1500m	2:01.44	(32.56)

Milan Stam

300m	27.51	(27.51)
700m	59.11	(31.60)
1100m	1:33.41	(34.30)
1500m	2:09.25	(35.84)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	73 Hannes van de Wetering	HC1	2:05.28	2:04.71	HT PR
	rd	116 Roelof Timmerman	HB2	2:06.93	2:04.54	PR
		Hannes van de Wetering				
		300m	2:04.71 (124.71)			
		Roelof Timmerman				
		300m	27.59 (27.59)			
		700m	58.79 (31.20)			
		1100m	1:31.12 (32.33)			
		1500m	2:04.54 (33.42)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	112 Jaron Ridder	HC2	2:05.93	2:07.68	
	bl	108 Daan Segers	HB1	2:04.85	2:03.97	PR
		Jaron Ridder				
		300m	26.91 (26.91)			
		700m	58.25 (31.34)			
		1100m	1:32.23 (33.98)			
		1500m	2:07.68 (35.45)			
		Daan Segers				
		300m	26.80 (26.80)			
		700m	57.34 (30.54)			
		1100m	1:30.23 (32.89)			
		1500m	2:03.97 (33.74)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	70 Seth Verbeek	HA2	2:03.76	2:09.50	
	rd	100 Jeroen Goudswaard	HSA	2:03.80	2:04.36	
		Seth Verbeek				
		300m	28.02 (28.02)			
		700m	59.83 (31.81)			
		1100m	1:33.84 (34.01)			
		1500m	2:09.50 (35.66)			
		Jeroen Goudswaard				
		300m	27.49 (27.49)			
		700m	58.37 (30.88)			
		1100m	1:30.58 (32.21)			
		1500m	2:04.36 (33.78)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	158 Max Eppinga	HA1	2:03.45	2:03.09	PR
	bl	125 Marte Bjerkreim Furnée	DN4	2:01.69	2:02.67	
		Max Eppinga				
		300m	27.05 (27.05)			
		700m	57.61 (30.56)			
		1100m	1:29.85 (32.24)			
		1500m	2:03.09 (33.24)			
		Marte Bjerkreim Furnée				
		300m	27.46 (27.46)			
		700m	57.93 (30.47)			
		1100m	1:29.66 (31.73)			
		1500m	2:02.67 (33.01)			

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	55	Thomas Selles		HN2		2:00.39	2:05.79
	rd	84	Finn ten Hove		HSA		1:57.20	1:56.13 PR

Thomas Selles

300m	26.06	(26.06)
700m	56.25	(30.19)
1100m	1:29.47	(33.22)
1500m	2:05.79	(36.32)

Finn ten Hove

300m	26.25	(26.25)
700m	55.16	(28.91)
1100m	1:25.17	(30.01)
1500m	1:56.13	(30.96)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	107	Paddy Smit		HN2		1:58.02	2:00.12
	bl	69	Ole ten Hove		HSA		1:57.48	1:56.96 PR

Paddy Smit

300m	25.29	(25.29)
700m	54.57	(29.28)
1100m	1:26.18	(31.61)
1500m	2:00.12	(33.94)

Ole ten Hove

300m	25.70	(25.70)
700m	54.42	(28.72)
1100m	1:25.08	(30.66)
1500m	1:56.96	(31.88)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	99	Nomdo de Heer		HN3		1:56.47	1:56.37 PR
	rd	175	Mervin Maatman		HN3		1:51.10	WDR

Nomdo de Heer

300m	25.48	(25.48)
700m	54.43	(28.95)
1100m	1:24.92	(30.49)
1500m	1:56.37	(31.45)

Mervin Maatman

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	36	Tristan Hagen		HSA		1:57.12	1:58.71
	bl	68	Wouter van der Geer		HSA		1:56.55	2:00.76

Tristan Hagen

300m	27.04	(27.04)
700m	56.05	(29.01)
1100m	1:26.25	(30.20)
1500m	1:58.71	(32.46)

Wouter van der Geer

300m	25.30	(25.30)
700m	55.04	(29.74)
1100m	1:26.97	(31.93)
1500m	2:00.76	(33.79)

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	181 Bart Valentijn	HSA	104	I	4:08.48	HT	
2	152 Rutger Jansma	HB1	104	O	4:09.01	PR	
3	177 Twan Kuipers	HA1	103	O	4:14.25	PR	
4	154 Vester Demoed	HA1	103	I	4:16.91		
5	153 Nick Barendse	HB1	101	I	4:20.36	PR	
6	145 Joris Mulder	HB1	101	O	4:25.12	PR	
7	139 Quinty van Klink	DN4	102	O	4:33.39		
8	146 Valerie Vinken	DA1	99	O	4:38.32	PR	
9	149 Willem Jan Molleman	H45	99	I	4:38.51		
10	150 Cleo Elenbaas	DA1	100	I	4:40.20	PR	
11	151 Valentijn van der Liet	HC2	98	I	4:40.54	PR	
12	140 Mayke Vriesinga	DA1	100	O	4:42.60		
13	148 Veerle Friso	DC2	98	O	4:42.82	PR	
14	142 Nynke Tinga	DA1	102	I	4:44.74		
15	155 Rik Winters	H50	95	I	4:45.23		
16	144 Jasper Knulst	H50	95	O	4:49.48		
17	156 Iris Verbeek	DB2	97	O	4:52.97		
18	147 Harm Sinnige	H60	97	I	5:15.84		

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	155	Rik Winters		H50	4:43.22	4:45.23	
	rd	144	Jasper Knulst		H50	4:44.00	4:49.48	
		Rik Winters			Jasper Knulst			
		200m	23.54	(23.54)	200m	22.18	(22.18)	
		600m	58.91	(35.37)	600m	57.48	(35.30)	
		1000m	1:34.89	(35.98)	1000m	1:33.63	(36.15)	
		1400m	2:12.82	(37.93)	1400m	2:10.96	(37.33)	
		1800m	2:50.50	(37.68)	1800m	2:49.35	(38.39)	
		2200m	3:28.63	(38.13)	2200m	3:28.60	(39.25)	
		2600m	4:07.20	(38.57)	2600m	4:08.83	(40.23)	
		3000m	4:45.23	(38.03)	3000m	4:49.48	(40.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	147	Harm Sinnige		H60	4:50.48	5:15.84	
	rd	156	Iris Verbeek		DB2	4:49.48	4:52.97	
		Harm Sinnige			Iris Verbeek			
		200m	24.30	(24.30)	200m	23.49	(23.49)	
		600m	1:02.74	(38.44)	600m	59.63	(36.14)	
		1000m	1:42.41	(39.67)	1000m	1:36.55	(36.92)	
		1400m	2:23.11	(40.70)	1400m	2:14.84	(38.29)	
		1800m	3:01.26	(38.15)	1800m	2:53.77	(38.93)	
		2200m	3:39.41	(38.15)	2200m	3:33.81	(40.04)	
		2600m	4:31.88	(52.47)	2600m	4:13.62	(39.81)	
		3000m	5:15.84	(43.96)	3000m	4:52.97	(39.35)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	151	Valentijn van der Liet		HC2		4:50.67	4:40.54 PR
	bl	148	Veerle Friso		DC2		4:50.36	4:42.82 PR

Valentijn van der Liet

200m	22.98	(22.98)
600m	57.65	(34.67)
1000m	1:33.14	(35.49)
1400m	2:06.98	(33.84)
1800m	2:48.87	(41.89)
2200m	3:24.38	(35.51)
2600m	4:02.71	(38.33)
3000m	4:40.54	(37.83)

Veerle Friso

200m	20.87	(20.87)
600m	53.95	(33.08)
1000m	1:20.42	(26.47)
1400m	2:06.80	(46.38)
1800m	2:37.65	(30.85)
2200m	3:23.08	(45.43)
2600m	3:57.49	(34.41)
3000m	4:42.82	(45.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	149	Willem Jan Molleman		H45		4:10.39	4:38.51
	rd	146	Valerie Vinken		DA1		4:40.87	4:38.32 PR

Willem Jan Molleman

200m	21.94	(21.94)
600m	56.61	(34.67)
1000m	1:32.14	(35.53)
1400m	2:07.96	(35.82)
1800m	2:44.30	(36.34)
2200m	3:21.92	(37.62)
2600m	4:00.19	(38.27)
3000m	4:38.51	(38.32)

Valerie Vinken

200m	22.48	(22.48)
600m	56.27	(33.79)
1000m	1:31.54	(35.27)
1400m	2:08.18	(36.64)
1800m	2:45.20	(37.02)
2200m	3:22.92	(37.72)
2600m	4:00.87	(37.95)
3000m	4:38.32	(37.45)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	150 Cleo Elenbaas	DA1		4:40.79	4:40.20 PR
	bl	140 Mayke Vriesinga	DA1		4:37.09	4:42.60

Cleo Elenbaas

200m	20.77	(20.77)
600m	53.53	(32.76)
1000m	1:28.49	(34.96)
1400m	2:05.30	(36.81)
1800m	2:43.14	(37.84)
2200m	3:21.93	(38.79)
2600m	4:01.23	(39.30)
3000m	4:40.20	(38.97)

Mayke Vriesinga

200m	20.85	(20.85)
600m	55.16	(34.31)
1000m	1:31.77	(36.61)
1400m	2:09.23	(37.46)
1800m	2:47.36	(38.13)
2200m	3:26.01	(38.65)
2600m	4:04.62	(38.61)
3000m	4:42.60	(37.98)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	153 Nick Barendse	HB1		4:24.64	4:20.36 PR
	rd	145 Joris Mulder	HB1		4:28.45	4:25.12 PR

Nick Barendse

200m	20.27	(20.27)
600m	53.31	(33.04)
1000m	1:25.99	(32.68)
1400m	1:59.40	(33.41)
1800m	2:33.20	(33.80)
2200m	2:58.92	(25.72)
2600m	3:43.27	(44.35)
3000m	4:20.36	(37.09)

Joris Mulder

200m	20.58	(20.58)
600m	54.03	(33.45)
1000m	1:28.38	(34.35)
1400m	2:02.75	(34.37)
1800m	2:29.88	(27.13)
2200m	3:13.05	(43.17)
2600m	3:46.02	(32.97)
3000m	4:25.12	(39.10)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	142 Nynke Tinga	DA1		4:37.31	4:44.74
	bl	139 Quinty van Klink	DN4		4:30.18	4:33.39

Nynke Tinga

200m	21.51	(21.51)
600m	57.62	(36.11)
1000m	1:34.97	(37.35)
1400m	2:12.12	(37.15)
1800m	2:49.97	(37.85)
2200m	3:28.25	(38.28)
2600m	4:06.51	(38.26)
3000m	4:44.74	(38.23)

Quinty van Klink

200m	22.11	(22.11)
600m	55.44	(33.33)
1000m	1:29.80	(34.36)
1400m	2:05.13	(35.33)
1800m	2:41.15	(36.02)
2200m	3:17.90	(36.75)
2600m	3:55.36	(37.46)
3000m	4:33.39	(38.03)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	154 Vester Demoed	HA1		4:13.51	4:16.91
	rd	177 Twan Kuipers	HA1		4:18.27	4:14.25 PR

Vester Demoed

200m	19.93	(19.93)
600m	50.67	(30.74)
1000m	1:22.23	(31.56)
1400m	1:54.63	(32.40)
1800m	2:28.26	(33.63)
2200m	3:03.37	(35.11)
2600m	3:39.59	(36.22)
3000m	4:16.91	(37.32)

Twan Kuipers

200m	20.74	(20.74)
600m	52.95	(32.21)
1000m	1:26.02	(33.07)
1400m	1:59.72	(33.70)
1800m	2:33.37	(33.65)
2200m	3:07.46	(34.09)
2600m	3:41.15	(33.69)
3000m	4:14.25	(33.10)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	181 Bart Valentijn	HSA	3:55.24	4:08.48	HT
	bl	152 Rutger Jansma	HB1	4:11.60	4:09.01	PR

Bart Valentijn

200m	4:08.48	(248.48)
------	---------	----------

Rutger Jansma

200m	19.86	(19.86)
600m	50.62	(30.76)
1000m	1:22.52	(31.90)
1400m	1:54.73	(32.21)
1800m	2:27.41	(32.68)
2200m	3:00.73	(33.32)
2600m	3:34.76	(34.03)
3000m	4:09.01	(34.25)

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	162 Kevin Kuiper	HN2	134	O	1:14.27		
2	10 Jasper Sinke	HN2	133	I	1:14.48		
3	126 Calvin van Klink	HSA	134	I	1:14.57		
4	3 Tim Hoogkamer	HSA	133	O	1:16.08		
5	5 Matteo van Schajik	HA1	132	I	1:16.33		
6	7 Remon Tamminga	HA1	130	O	1:17.08	PR	
7	27 Mark Withagen	HA2	131	O	1:17.09		
8	127 Simcha Kruithof	HN1	130	I	1:17.25		
9	18 Rutger Verhoeff	HA1	129	I	1:17.53		
10	135 Nout Tates	HA2	127	O	1:18.23	PR	
11	19 Samuel de Bie	HB2	126	I	1:18.28	PR	
12	16 Jorn de Vries	HN1	131	I	1:18.81		
13	61 Lianne van Loon	DSA	125	I	1:19.37	PR	
14	8 Lars Groenheiden	HB1	124	O	1:19.51	PR	
15	9 Lars van Ipenburg	HB1	129	O	1:19.58		
16	53 Nick Bontrop	HB2	128	O	1:19.72		
17	54 Remco Schrottenboer	HB2	127	I	1:20.44		
18	64 Bram ten Berge	HA1	126	O	1:20.72		
19	22 Ibe Hoedeman	HA1	128	I	1:20.81		
20	15 Onne van Miltenburg	HB1	123	I	1:21.21	PR	
21	29 Wessel Lamme	HB1	125	O	1:21.37	PR	
22	39 Bob van Nobelen	HSB	120	O	1:21.81	PR	
23	12 Claretta Caravita	DSA	124	I	1:23.14	PR	
24	42 Patrick Metselaar	H40	119	O	1:23.52		
25	31 Sander Stanneveld	HB1	123	O	1:23.67	PR	
26	58 Djem Smeele	HC2	122	O	1:23.71	PR	
27	41 Vigho Roodenburg	HB1	116	I	1:24.35	PR	
28	21 Daan Brokking	HB2	117	O	1:24.49	PR	
29	11 Lesley Bartelds	HA2	116	O	1:24.70	PR	
30	32 Esther Withagen	DA2	121	I	1:24.92		
31	34 Vigo Nederstigt	HN1	118	I	1:25.05	PR	
32	20 Zoë Tiemens	DN3	122	I	1:25.29		
33	128 Cerinthe De Jonge	DA2	117	I	1:25.87	PR	
34	45 Tom Kuipers	HB1	115	O	1:26.03	PR	
35	14 Bastiaan Geurts	HSB	113	O	1:26.91		
36	23 Marloes Westerhof	DSB	115	I	1:26.99		
37	28 Niek Kaan	HC1	119	I	1:28.08		
38	26 Elise Favre	DB1	121	O	1:28.29		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
	47 Gwen Konter	DN1	120	I	1:28.29		
40	173 Marcha Lich	DN2	118	O	1:28.88		
41	46 Daphne van Kooten	DC2	111	O	1:31.05	PR	
42	49 Jurre Leijen	HC1	111	I	1:31.96	PR	
43	40 Marleen Knol	DB1	113	I	1:32.15		
44	118 Lieve Bunt	DA1	114	O	1:32.31		
45	179 Justin van Velde	HPA	112	O	1:32.57	PR	
46	44 Ciska de Ree	DSB	109	O	1:33.77	PR	
47	56 Monique Visser	DSB	112	I	1:33.93	PR	
48	50 Antoinet van Essen-Prins	DSB	114	I	1:34.06		
49	25 Nynke Lankhaar	DB2	108	O	1:35.99	PR	
50	59 Kees Bollaart	H60	110	I	1:36.01		
51	52 Emilie Verberne	DC2	106	O	1:36.08	PR	
52	66 Abe van Laar	HPA	108	I	1:36.10	PR	
53	176 Jeroen Langeegger	HC1	109	I	1:37.10	PR	
54	24 Wende Linnenbank	DPB	107	I	1:37.40	PR	
55	62 Isa van den Berg	DC1	107	O	1:37.45	PR	
56	2 Demi Bartelds	DN3	105	O	1:39.73		
57	17 Marit de Heer	DA1	105	I	1:40.74	PR	
58	111 Madee Hadders	DPB	110	O	1:41.23		
	60 Lotte Janssen	DPA	106	I		DQ	
	51 Bas Elst	HSA				WDR	

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	17 Marit de Heer			DA1	1:44.27	1:40.74	PR
	rd	2 Demi Bartelds			DN3	1:38.34	1:39.73	
		Marit de Heer			Demi Bartelds			
		200m	22.66	(22.66)	200m	23.66	(23.66)	
		600m	1:00.89	(38.23)	600m	1:01.21	(37.55)	
		1000m	1:40.74	(39.85)	1000m	1:39.73	(38.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	60 Lotte Janssen			DPA	1:44.64	DQ	
	bl	52 Emilie Verberne			DC2	1:43.44	1:36.08	PR
		Lotte Janssen			Emilie Verberne			
		200m	23.72	(23.72)	200m	22.11	(22.11)	
		600m	50.89	(27.17)	600m	57.74	(35.63)	
		1000m	1:18.06	(27.17)	1000m	1:36.08	(38.34)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	24 Wende Linnenbank			DPB	1:41.98	1:37.40	PR
	rd	62 Isa van den Berg			DC1	1:41.17	1:37.45	PR
		Wende Linnenbank			Isa van den Berg			
		200m	22.37	(22.37)	200m	22.58	(22.58)	
		600m	59.54	(37.17)	600m	58.99	(36.41)	
		1000m	1:37.40	(37.86)	1000m	1:37.45	(38.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	66 Abe van Laar			HPA	1:41.71	1:36.10	PR
	bl	25 Nynke Lankhaar			DB2	1:40.53	1:35.99	PR
		Abe van Laar			Nynke Lankhaar			
		200m	22.80	(22.80)	200m	21.21	(21.21)	
		600m	59.49	(36.69)	600m	56.63	(35.42)	
		1000m	1:36.10	(36.61)	1000m	1:35.99	(39.36)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	176	Jeroen Langegger		HC1	1:38.73	1:37.10	PR
	rd	44	Ciska de Ree		DSB	1:34.80	1:33.77	PR
			Jeroen Langegger				Ciska de Ree	
			200m	22.45	(22.45)	200m	21.95	(21.95)
			600m	59.25	(36.80)	600m	56.53	(34.58)
			1000m	1:37.10	(37.85)	1000m	1:33.77	(37.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	59	Kees Bollaart		H60	1:26.89	1:36.01	
	bl	111	Madee Hadders		DPB	1:38.85	1:41.23	
			Kees Bollaart				Madee Hadders	
			200m	22.68	(22.68)	200m	23.30	(23.30)
			600m	57.96	(35.28)	600m	1:01.19	(37.89)
			1000m	1:36.01	(38.05)	1000m	1:41.23	(40.04)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	49	Jurre Leijen		HC1	1:35.41	1:31.96	PR
	rd	46	Daphne van Kooten		DC2	1:34.64	1:31.05	PR
			Jurre Leijen				Daphne van Kooten	
			200m	20.40	(20.40)	200m	21.16	(21.16)
			600m	55.02	(34.62)	600m	55.35	(34.19)
			1000m	1:31.96	(36.94)	1000m	1:31.05	(35.70)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	56	Monique Visser		DSB	1:37.34	1:33.93	PR
	bl	179	Justin van Velde		HPA	1:35.68	1:32.57	PR
			Monique Visser				Justin van Velde	
			200m	21.97	(21.97)	200m	21.57	(21.57)
			600m	56.24	(34.27)	600m	56.01	(34.44)
			1000m	1:33.93	(37.69)	1000m	1:32.57	(36.56)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	40 Marleen Knol	DB1		1:32.08	1:32.15	
	rd	14 Bastiaan Geurts	HSB		1:21.74	1:26.91	
		Marleen Knol			Bastiaan Geurts		
		200m	21.24	(21.24)	200m	20.65	(20.65)
		600m	55.63	(34.39)	600m	52.98	(32.33)
		1000m	1:32.15	(36.52)	1000m	1:26.91	(33.93)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
114	gl	50 Antoinet van Essen-Prins	DSB		1:29.14	1:34.06	
	bl	118 Lieve Bunt	DA1		1:30.38	1:32.31	
		Antoinet van Essen-Prins			Lieve Bunt		
		200m	21.92	(21.92)	200m	20.37	(20.37)
		600m	56.66	(34.74)	600m	55.20	(34.83)
		1000m	1:34.06	(37.40)	1000m	1:32.31	(37.11)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	23 Marloes Westerhof	DSB		1:25.30	1:26.99	
	rd	45 Tom Kuipers	HB1		1:27.25	1:26.03	PR
		Marloes Westerhof			Tom Kuipers		
		200m	20.06	(20.06)	200m	20.32	(20.32)
		600m	40.69	(20.63)	600m	52.61	(32.29)
		1000m	1:26.99	(46.30)	1000m	1:26.03	(33.42)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
116	gl	41 Vigho Roodenburg	HB1		1:27.22	1:24.35	PR
	bl	11 Lesley Bartelds	HA2		1:26.78	1:24.70	PR
		Vigho Roodenburg			Lesley Bartelds		
		200m	20.35	(20.35)	200m	20.05	(20.05)
		600m	51.83	(31.48)	600m	51.39	(31.34)
		1000m	1:24.35	(32.52)	1000m	1:24.70	(33.31)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
117	wt	128	Cerinthe De Jonge		DA2		1:26.18	1:25.87 PR		
	rd	21	Daan Brokking		HB2		1:27.12	1:24.49 PR		
			Cerinthe De Jonge				Daan Brokking			
			200m	19.46	(19.46)	200m			19.28	(19.28)
			600m	50.58	(31.12)	600m			50.53	(31.25)
			1000m	1:25.87	(35.29)	1000m			1:24.49	(33.96)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
118	gl	34	Vigo Nederstigt		HN1		1:26.69	1:25.05 PR		
	bl	173	Marcha Lich		DN2		1:25.97	1:28.88		
			Vigo Nederstigt				Marcha Lich			
			200m	19.42	(19.42)	200m			20.55	(20.55)
			600m	50.13	(30.71)	600m			53.12	(32.57)
			1000m	1:25.05	(34.92)	1000m			1:28.88	(35.76)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
119	wt	28	Niek Kaan		HC1		1:25.77	1:28.08		
	rd	42	Patrick Metselaar		H40		1:23.06	1:23.52		
			Niek Kaan				Patrick Metselaar			
			200m	20.34	(20.34)	200m			20.12	(20.12)
			600m	52.49	(32.15)	600m			50.67	(30.55)
			1000m	1:28.08	(35.59)	1000m			1:23.52	(32.85)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
120	gl	47	Gwen Konter		DN1		1:26.24	1:28.29		
	bl	39	Bob van Nobelen		HSB		1:22.65	1:21.81 PR		
			Gwen Konter				Bob van Nobelen			
			200m	20.80	(20.80)	200m			19.20	(19.20)
			600m	53.19	(32.39)	600m			49.64	(30.44)
			1000m	1:28.29	(35.10)	1000m			1:21.81	(32.17)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	32 Esther Withagen			DA2	1:23.26	1:24.92	
	rd	26 Elise Favre			DB1	1:25.11	1:28.29	
		Esther Withagen			Elise Favre			
		200m	20.32	(20.32)	200m	20.94	(20.94)	
		600m	51.69	(31.37)	600m	53.31	(32.37)	
		1000m	1:24.92	(33.23)	1000m	1:28.29	(34.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	20 Zoë Tiemens			DN3	1:22.53	1:25.29	
	bl	58 Djem Smeele			HC2	1:24.76	1:23.71	PR
		Zoë Tiemens			Djem Smeele			
		200m	19.71	(19.71)	200m	19.57	(19.57)	
		600m	50.67	(30.96)	600m	50.73	(31.16)	
		1000m	1:25.29	(34.62)	1000m	1:23.71	(32.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	15 Onne van Miltenburg			HB1	1:23.87	1:21.21	PR
	rd	31 Sander Stanneveld			HB1	1:24.56	1:23.67	PR
		Onne van Miltenburg			Sander Stanneveld			
		200m	19.78	(19.78)	200m	19.87	(19.87)	
		600m	40.66	(20.88)	600m	50.96	(31.09)	
		1000m	1:21.21	(40.55)	1000m	1:23.67	(32.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	12 Claretta Caravita			DSA	1:23.82	1:23.14	PR
	bl	8 Lars Groenheiden			HB1	1:22.24	1:19.51	PR
		Claretta Caravita			Lars Groenheiden			
		200m	19.63	(19.63)	200m	19.52	(19.52)	
		600m	49.93	(30.30)	600m	48.83	(29.31)	
		1000m	1:23.14	(33.21)	1000m	1:19.51	(30.68)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	61 Lianne van Loon			DSA	1:20.82	1:19.37	PR
	rd	29 Wessel Lamme			HB1	1:22.13	1:21.37	PR
		Lianne van Loon			Wessel Lamme			
		200m	19.01	(19.01)	200m	19.31	(19.31)	
		600m	37.27	(18.26)	600m	49.05	(29.74)	
		1000m	1:19.37	(42.10)	1000m	1:21.37	(32.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	19 Samuel de Bie			HB2	1:21.76	1:18.28	PR
	bl	64 Bram ten Berge			HA1	1:18.64	1:20.72	
		Samuel de Bie			Bram ten Berge			
		200m	18.83	(18.83)	200m	18.54	(18.54)	
		600m	47.58	(28.75)	600m	48.15	(29.61)	
		1000m	1:18.28	(30.70)	1000m	1:20.72	(32.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	54 Remco Schrottenboer			HB2	1:19.01	1:20.44	
	rd	135 Nout Tates			HA2	1:19.77	1:18.23	PR
		Remco Schrottenboer			Nout Tates			
		200m	18.55	(18.55)	200m	18.49	(18.49)	
		600m	48.16	(29.61)	600m	47.22	(28.73)	
		1000m	1:20.44	(32.28)	1000m	1:18.23	(31.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	22 Ibe Hoedeman			HA1	1:20.37	1:20.81	
	bl	53 Nick Bontrop			HB2	1:18.94	1:19.72	
		Ibe Hoedeman			Nick Bontrop			
		200m	18.54	(18.54)	200m	18.92	(18.92)	
		600m	48.40	(29.86)	600m	47.73	(28.81)	
		1000m	1:20.81	(32.41)	1000m	1:19.72	(31.99)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
129	wt	18 Rutger Verhoeff	HA1		1:16.53	1:17.53	
	rd	9 Lars van Ipenburg	HB1		1:18.73	1:19.58	
		Rutger Verhoeff			Lars van Ipenburg		
		200m	17.96	(17.96)	200m	19.21	(19.21)
		600m	38.10	(20.14)	600m	48.42	(29.21)
		1000m	1:17.53	(39.43)	1000m	1:19.58	(31.16)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
130	gl	127 Simcha Kruithof	HN1		1:17.25	1:17.25	
	bl	7 Remon Tamminga	HA1		1:17.59	1:17.08	PR
		Simcha Kruithof			Remon Tamminga		
		200m	18.05	(18.05)	200m	17.89	(17.89)
		600m	46.30	(28.25)	600m	46.04	(28.15)
		1000m	1:17.25	(30.95)	1000m	1:17.08	(31.04)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
131	wt	16 Jorn de Vries	HN1		1:15.61	1:18.81	
	rd	27 Mark Withagen	HA2		1:15.06	1:17.09	
		Jorn de Vries			Mark Withagen		
		200m	18.29	(18.29)	200m	18.53	(18.53)
		600m	47.11	(28.82)	600m	46.95	(28.42)
		1000m	1:18.81	(31.70)	1000m	1:17.09	(30.14)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
132	gl	5 Matteo van Schajik	HA1		1:15.87	1:16.33	
	bl	51 Bas Elst	HSA		1:15.78	WDR	
		Matteo van Schajik			Bas Elst		
		200m	18.20	(18.20)			
		600m	46.54	(28.34)			
		1000m	1:16.33	(29.79)			

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
133	wt	10 Jasper Sinke		HN2		1:13.83	1:14.48	
	rd	3 Tim Hoogkamer		HSA		1:13.26	1:16.08	
<u>Jasper Sinke</u>			<u>Tim Hoogkamer</u>					
		200m	17.60	(17.60)		200m	17.22	(17.22)
		600m	35.71	(18.11)		600m	44.66	(27.44)
		1000m	1:14.48	(38.77)		1000m	1:16.08	(31.42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
134	gl	126 Calvin van Klink		HSA		1:14.04	1:14.57	
	bl	162 Kevin Kuiper		HN2		1:13.77	1:14.27	
<u>Calvin van Klink</u>			<u>Kevin Kuiper</u>					
		200m	17.42	(17.42)		200m	17.60	(17.60)
		600m	44.79	(27.37)		600m	44.58	(26.98)
		1000m	1:14.57	(29.78)		1000m	1:14.27	(29.69)