

1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	90 Danny Heijkoop	HSA	8	O	38.42		
2	3 Liam Schroten	HC2	7	O	39.91	PR	
3	94 Yfke Raadsveld	DB1	6	I	45.33		
4	4 Tijn Schoonderwoerd	HPA	6	O	46.34		
5	23 Evi de Vries	DPB	5	O	46.81	PR	
6	81 Jesse van Velde	HPA	5	I	47.13		
7	73 Sverre Lindstedt	HPA	4	I	48.70	PR	
8	99 Nora Venema	DPB	4	O	49.53	PR	
9	41 Eline van den Beld	DPB	3	O	51.48		
10	113 Maxim Ypma	HPC	3	I	53.03	PR	
11	114 Merle Ypma	DC1	1	O	53.62	PR	
12	27 Michella De Jong	DPD	1	I	1:03.21		
	95 Luca Batterink	HB1	7	I	DQ	T05	

T05 - Starten of schaatsen in de verkeerde wedstrijd baan
(254.2)

1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	27 Michella De Jong	DPD	1:02.20	1:03.21	
	rd	114 Merle Ypma	DC1	55.06	53.62	PR
		Michella De Jong		Merle Ypma		
		100m 15.42 (15.42)		100m 13.42 (13.42)		
		500m 1:03.21 (47.79)		500m 53.62 (40.20)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	113 Maxim Ypma	HPC	53.68	53.03	PR
	rd	41 Eline van den Beld	DPB	51.00	51.48	
		Maxim Ypma		Eline van den Beld		
		100m 13.32 (13.32)		100m 13.42 (13.42)		
		500m 53.03 (39.71)		500m 51.48 (38.06)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	73 Sverre Lindstedt	HPA	48.92	48.70	PR
	bl	99 Nora Venema	DPB	49.53	49.53	PR
		Sverre Lindstedt		Nora Venema		
		100m 12.61 (12.61)		100m 12.86 (12.86)		
		500m 48.70 (36.09)		500m 49.53 (36.67)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	81 Jesse van Velde	HPA	46.99	47.13	
	rd	23 Evi de Vries	DPB	47.73	46.81	PR
		Jesse van Velde		Evi de Vries		
		100m 12.16 (12.16)		100m 12.34 (12.34)		
		500m 47.13 (34.97)		500m 46.81 (34.47)		

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	94 Yfke Raadsveld	DB1		43.98		45.33	
	bl	4 Tijn Schoonderwoerd	HPA		45.96		46.34	
		Yfke Raadsveld		Tijn Schoonderwoerd				
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	45.33	(33.07)	500m	46.34	(33.94)	
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	95 Luca Batterink	HB1		40.09		DQ	T05
	rd	3 Liam Schroten	HC2		40.03		39.91	PR
		Luca Batterink		Liam Schroten				
		100m	10.49	(10.49)	100m	11.09	(11.09)	
		500m	1:14.46	(63.97)	500m	39.91	(28.82)	
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	90 Danny Heijkoop	HSA		37.97		38.42	
	bl							
		m		Danny Heijkoop				
		100m	10.54	(10.54)	100m	10.54	(10.54)	
		500m	38.42	(27.88)	500m	38.42	(27.88)	

T05 - Starten of schaatsen in de verkeerde wedstrijd baan
(254.2)

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Luuk van de Pol	HA2	32	I	37.16	PR	
2	134 Robbert-Jan van Hardeveld	HN1	32	O	37.79		
3	33 Jonas Bakker	HA2	31	O	37.96		
4	29 Nomdo de Heer	HSA	30	O	38.24		
5	126 Lars van Ipenburg	HA1	31	I	38.88	PR	
6	109 Mike van Dijk	HSA	29	O	39.19		
7	133 Levi Kapp	HA2	30	I	39.44	PR	
8	80 Justin van Velde	HC2	28	O	40.16	PR	
9	60 Jurre Kranenburg	H40	28	I	40.24		
10	20 Joris Mulder	HA1	29	I	40.89		
11	45 Emma Sylvia de Bock	DB2	27	O	41.59		
12	140 Julian Ras	HB1	27	I	41.97	PR	
13	110 Pieter-Jorn Gemser	H45	26	O	42.16		
14	59 Hans Nollet	H40	25	O	42.52		
15	101 Cleo Elenbaas	DN1	25	I	42.81	PR	
16	71 Kay De Ruijter	HC1	23	O	43.12	PR	
17	46 Josephine Grill	DA1	24	O	43.27		
18	130 Meggie Verbakel	DB1	26	I	43.65		
19	117 Valerie Vinken	DN1	22	O	43.97		
20	127 Diede Brandts	DA1	24	I	44.37		
21	105 Sophie Moerman	DN2	21	O	44.58	PR	
22	30 Stijn Verhagen	H50	23	I	44.95		
23	61 Martijn Jager	H55	22	I	45.49		
24	55 Christiaan Abeelen	H50	19	O	45.59		
25	67 Dirkjan Krijnders	H45	20	I	45.73		
26	77 Kaska Rogulska	D55	20	O	45.88		
27	25 Richard van den Broek	H55	21	I	46.55		
28	10 Chantal Herms	D50	18	I	46.62		
29	51 Arjen Esselink	H55	19	I	46.67		
30	70 Rudie Assink	H55	16	I	47.19		
31	24 Nicky de Looze	DSB	17	I	47.40		
32	68 Henriëtte Goede	D60	16	O	47.71		
33	74 Guus Olijerhoek	H55	17	O	47.78		
34	66 Wendy van der Ham	D50	15	I	47.94		
35	22 Kees Bollaart	H60	15	O	48.36		
36	143 Lisa van der Veen	D45	18	O	48.63		
37	112 Marije Kerkhof	D50	13	I	48.79		
38	136 Tsjomme Dijkstra	HSB	14	O	48.90		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	137 Lijnie Boele	D60	14	I	49.00		
40	42 Adriaan Provoost	H65	13	O	50.15		
41	108 Suzette Scheltinga	D55	11	I	50.81		
42	72 Karin Terhürne	D55	12	I	51.24		
43	79 Bauke Meijer	H75	12	O	52.87		
44	106 Jip Spel	DSB	11	O	52.90	PR	
45	107 Kevin van Cleef	H45	9	O	53.07		
46	138 Twan den Braber	H70	9	I	53.44		

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	138	Twan den Braber		H70		42.89	53.44
	rd	107	Kevin van Cleef		H45		50.47	53.07
		Twan den Braber			Kevin van Cleef			
		100m	14.66	(14.66)	100m	15.42	(15.42)	
		500m	53.44	(38.78)	500m	53.07	(37.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	108	Suzette Scheltinga		D55		48.82	50.81
	rd	106	Jip Spel		DSB		53.21	52.90 PR
		Suzette Scheltinga			Jip Spel			
		100m	13.56	(13.56)	100m	14.26	(14.26)	
		500m	50.81	(37.25)	500m	52.90	(38.64)	

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	72	Karin Terhürne		D55		46.30	51.24
	bl	79	Bauke Meijer		H75		45.35	52.87
		Karin Terhürne			Bauke Meijer			
		100m	13.95	(13.95)	100m	13.73	(13.73)	
		500m	51.24	(37.29)	500m	52.87	(39.14)	

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	112	Marije Kerkhof		D50		45.67	48.79
	rd	42	Adriaan Provoost		H65		43.19	50.15
		Marije Kerkhof			Adriaan Provoost			
		100m	13.23	(13.23)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	48.79	(35.56)	500m	50.15	(36.63)	

		Naam			Cat	PR			Tijd	Info
14	gl	137	Lijnie Boele			D60	43.60			49.00
	bl	136	Tsjomme Dijkstra			HSB	47.41			48.90
	Lijnie Boele					Tsjomme Dijkstra				
	100m	13.43	(13.43)		100m	12.70	(12.70)			
		500m	49.00	(35.57)		500m	48.90	(36.20)		
		Naam			Cat	PR			Tijd	Info
15	wt	66	Wendy van der Ham			D50	45.63			47.94
	rd	22	Kees Bollaart			H60	43.55			48.36
	Wendy van der Ham					Kees Bollaart				
	100m	12.79	(12.79)		100m	13.34	(13.34)			
		500m	47.94	(35.15)		500m	48.36	(35.02)		
		Naam			Cat	PR			Tijd	Info
16	gl	70	Rudie Assink			H55	43.69			47.19
	bl	68	Henriëtte Goede			D60	43.73			47.71
	Rudie Assink					Henriëtte Goede				
	100m	12.95	(12.95)		100m	13.24	(13.24)			
		500m	47.19	(34.24)		500m	47.71	(34.47)		
		Naam			Cat	PR			Tijd	Info
17	wt	24	Nicky de Looze			DSB	46.06			47.40
	rd	74	Guus Olijerhoek			H55	41.50			47.78
	Nicky de Looze					Guus Olijerhoek				
	100m	12.94	(12.94)		100m	13.50	(13.50)			
		500m	47.40	(34.46)		500m	47.78	(34.28)		
		Naam			Cat	PR			Tijd	Info
18	gl	10	Chantal Herms			D50	45.63			46.62
	bl	143	Lisa van der Veen			D45	47.62			48.63
	Chantal Herms					Lisa van der Veen				
	100m	12.76	(12.76)		100m	13.41	(13.41)			
		500m	46.62	(33.86)		500m	48.63	(35.22)		

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
19	wt	51	Arjen Esselink	H55	46.23		46.67	
	rd	55	Christiaan Abeelen	H50	44.31		45.59	
	Arjen Esselink			Christiaan Abeelen				
	100m	12.78	(12.78)	100m	12.33	(12.33)		
		500m	46.67	(33.89)	500m	45.59	(33.26)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
20	gl	67	Dirkjan Krijnders	H45	45.05		45.73	
	bl	77	Kaska Rogulska	D55	42.33		45.88	
	Dirkjan Krijnders			Kaska Rogulska				
	100m	12.61	(12.61)	100m	12.60	(12.60)		
		500m	45.73	(33.12)	500m	45.88	(33.28)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
21	wt	25	Richard van den Broek	H55	45.17		46.55	
	rd	105	Sophie Moerman	DN2	45.03		44.58 PR	
	Richard van den Broek			Sophie Moerman				
	100m	12.76	(12.76)	100m	12.58	(12.58)		
		500m	46.55	(33.79)	500m	44.58	(32.00)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
22	gl	61	Martijn Jager	H55	44.01		45.49	
	bl	117	Valerie Vinken	DN1	43.71		43.97	
	Martijn Jager			Valerie Vinken				
	100m	12.58	(12.58)	100m	12.53	(12.53)		
		500m	45.49	(32.91)	500m	43.97	(31.44)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
23	wt	30	Stijn Verhagen	H50	43.15		44.95	
	rd	71	Kay De Ruijter	HC1	43.35		43.12 PR	
	Stijn Verhagen			Kay De Ruijter				
	100m	12.17	(12.17)	100m	11.71	(11.71)		
		500m	44.95	(32.78)	500m	43.12	(31.41)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
24	gl	127	Diede Brandts	DA1	44.01		44.37	
	bl	46	Josephine Grill	DA1	43.11		43.27	
	Diede Brandts			Josephine Grill				
	100m	12.49	(12.49)	100m	12.04	(12.04)		
		500m	44.37	(31.88)	500m	43.27	(31.23)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
25	wt	101	Cleo Elenbaas	DN1	42.95		42.81	PR
	rd	59	Hans Nollet	H40	42.12		42.52	
	Cleo Elenbaas			Hans Nollet				
	100m	11.80	(11.80)	100m	11.64	(11.64)		
		500m	42.81	(31.01)	500m	42.52	(30.88)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
26	gl	130	Meggie Verbakel	DB1	42.86		43.65	
	bl	110	Pieter-Jorn Gemser	H45	40.63		42.16	
	Meggie Verbakel			Pieter-Jorn Gemser				
	100m	12.40	(12.40)	100m	11.64	(11.64)		
		500m	43.65	(31.25)	500m	42.16	(30.52)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
27	wt	140	Julian Ras	HB1	42.33		41.97	PR
	rd	45	Emma Sylvia de Bock	DB2	40.57		41.59	
	Julian Ras			Emma Sylvia de Bock				
	100m	11.42	(11.42)	100m	11.60	(11.60)		
		500m	41.97	(30.55)	500m	41.59	(29.99)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
28	gl	60	Jurre Kranenburg	H40	39.89		40.24	
	bl	80	Justin van Velde	HC2	40.41		40.16	PR
	Jurre Kranenburg			Justin van Velde				
	100m	11.25	(11.25)	100m	11.19	(11.19)		
		500m	40.24	(28.99)	500m	40.16	(28.97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	20 Joris Mulder	HA1	39.83	40.89	
	rd	109 Mike van Dijk	HSA	38.38	39.19	
		Joris Mulder		Mike van Dijk		
		100m	11.27 (11.27)	100m	11.00 (11.00)	
		500m	40.89 (29.62)	500m	39.19 (28.19)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	133 Levi Kapp	HA2	39.45	39.44	PR
	bl	29 Nomdo de Heer	HSA	37.92	38.24	
		Levi Kapp		Nomdo de Heer		
		100m	11.06 (11.06)	100m	10.58 (10.58)	
		500m	39.44 (28.38)	500m	38.24 (27.66)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	126 Lars van Ipenburg	HA1	39.30	38.88	PR
	rd	33 Jonas Bakker	HA2	37.91	37.96	
		Lars van Ipenburg		Jonas Bakker		
		100m	10.79 (10.79)	100m	10.50 (10.50)	
		500m	38.88 (28.09)	500m	37.96 (27.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	85 Luuk van de Pol	HA2	37.70	37.16	PR
	bl	134 Robbert-Jan van Hardeveld	HN1	37.67	37.79	
		Luuk van de Pol		Robbert-Jan van Hardeveld		
		100m	10.29 (10.29)	100m	10.44 (10.44)	
		500m	37.16 (26.87)	500m	37.79 (27.35)	

3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	118 Sebastian Rutjes	HSA	52	O	38.73		
2	36 Jeroen de Heer	HN3	51	I	38.87	PR	
3	122 Timme van de Wetering	HC2	52	I	39.32		
4	18 Bart Seffinga	H45	51	O	39.63		
5	14 Twan van de Poppe	HB1	50	O	40.43		
6	120 Jibbe Koops	HC2	50	I	40.80		
7	129 Mark Reiling	H40	47	I	41.15		
8	69 Harry Pardijs	H50	48	I	41.47		
9	34 Eitan Zada	HPA	47	O	41.71	PR	
10	92 Tessa Oudman	DSA	49	O	42.37		
11	84 Bert Nijman	H40	46	O	42.48		
12	128 Justin Wenker	HSB	46	I	42.60		
13	58 Joanne Spliethof	DSB	44	O	44.14	PR	
14	78 Jelte Wensveen	HA1	45	O	44.21		
15	8 Femke Lindeboom	DC2	44	I	44.57		
16	91 Annick van der Woude	DSA	45	I	44.61		
17	82 Jan Mein	H65	43	I	44.79		
18	31 Stef van Moolenbroek	HB2	42	I	45.59		
19	28 Myrthe Kuiper	DA2	43	O	46.16	PR	
20	131 Carolien Mulder	D40	41	O	46.80		
21	75 Monique Visser	DSB	41	I	47.19		
22	47 Hessel Veldhuizen	HPA	40	I	47.24	PR	
23	15 Magnus Kaper	HPA	38	I	47.74	PR	
24	26 Ron Ottenhof	H65	40	O	47.98		
25	32 Anja Bollaart	D55	42	O	48.15		
26	111 Isabella Visser	DPA	36	O	48.21	PR	
27	39 Kees Langeveld	H65	39	I	48.26		
28	12 Neyómy Barry	DC2	38	O	48.41		
29	35 Jaylinn de Mes	DPA	37	O	49.34	PR	
30	43 Ellen Govaert	DPA	39	O	49.63		
31	19 Isis van Etten	DPA	36	I	49.91	PR	
32	38 Erwin Henskes	H65	37	I	50.64		
33	44 Marianne de Neeling	D65	35	I	51.62		
34	83 Evelyn Mein-Klok	D55	34	O	52.21		
35	100 Esmee Monod de Froideville	DB2	35	O	52.29		
36	123 Bibi Verbakel	DC1	33	O	52.48	PR	
37	124 Sophie Meijnen	DPA	34	I	52.56	PR	
38	139 Carolien van Rees	D65	33	I	55.30		
	7 Cerinthe De Jonge	DN2	48	O	DNS		

3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	139 Carolien van Rees	D65	53.49	55.30	
	rd	123 Bibi Verbakel	DC1	53.93	52.48	PR
		Carolien van Rees	Bibi Verbakel			
		100m 14.82 (14.82)	100m 13.50 (13.50)			
		500m 55.30 (40.48)	500m 52.48 (38.98)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	124 Sophie Meijnen	DPA	53.45	52.56	PR
	bl	83 Evelyn Mein-Klok	D55	51.33	52.21	
		Sophie Meijnen	Evelyn Mein-Klok			
		100m 13.95 (13.95)	100m 14.10 (14.10)			
		500m 52.56 (38.61)	500m 52.21 (38.11)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	44 Marianne de Neeling	D65	46.57	51.62	
	rd	100 Esmee Monod de Froideville	DB2	51.72	52.29	
		Marianne de Neeling	Esmee Monod de Froideville			
		100m 14.12 (14.12)	100m 13.90 (13.90)			
		500m 51.62 (37.50)	500m 52.29 (38.39)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	19 Isis van Etten	DPA	50.60	49.91	PR
	bl	111 Isabella Visser	DPA	51.57	48.21	PR
		Isis van Etten	Isabella Visser			
		100m 13.05 (13.05)	100m 12.66 (12.66)			
		500m 49.91 (36.86)	500m 48.21 (35.55)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	38 Erwin Henskens	H65	45.20	50.64	
	rd	35 Jaylinn de Mes	DPA	50.21	49.34	PR
		Erwin Henskens	Jaylinn de Mes			
		100m 14.40 (14.40)	100m 13.10 (13.10)			
		500m 50.64 (36.24)	500m 49.34 (36.24)			

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
38	gl	15	Magnus Kaper	HPA	47.86		47.74	PR
	bl	12	Neyómy Barry	DC2	48.00		48.41	
	Magnus Kaper			Neyómy Barry				
	100m	12.63	(12.63)	100m	12.78	(12.78)		
		500m	47.74	(35.11)	500m	48.41	(35.63)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
39	wt	39	Kees Langeveld	H65	45.16		48.26	
	rd	43	Ellen Govaert	DPA	49.24		49.63	
	Kees Langeveld			Ellen Govaert				
	100m	13.33	(13.33)	100m	13.06	(13.06)		
		500m	48.26	(34.93)	500m	49.63	(36.57)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
40	gl	47	Hessel Veldhuizen	HPA	47.53		47.24	PR
	bl	26	Ron Ottenhof	H65	41.22		47.98	
	Hessel Veldhuizen			Ron Ottenhof				
	100m	12.63	(12.63)	100m	13.09	(13.09)		
		500m	47.24	(34.61)	500m	47.98	(34.89)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
41	wt	75	Monique Visser	DSB	45.56		47.19	
	rd	131	Carolien Mulder	D40	44.65		46.80	
	Monique Visser			Carolien Mulder				
	100m	12.88	(12.88)	100m	12.82	(12.82)		
		500m	47.19	(34.31)	500m	46.80	(33.98)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
42	gl	31	Stef van Moolenbroek	HB2	44.17		45.59	
	bl	32	Anja Bollaart	D55	41.31		48.15	
	Stef van Moolenbroek			Anja Bollaart				
	100m	12.66	(12.66)	100m	13.23	(13.23)		
		500m	45.59	(32.93)	500m	48.15	(34.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	82 Jan Mein	H65	40.90	44.79	
	rd	28 Myrthe Kuiper	DA2	46.64	46.16	PR
		Jan Mein		Myrthe Kuiper		
		100m 12.11 (12.11)		100m 12.73 (12.73)		
		500m 44.79 (32.68)		500m 46.16 (33.43)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	8 Femke Lindeboom	DC2	44.23	44.57	
	bl	58 Joanne Spliethof	DSB	44.43	44.14	PR
		Femke Lindeboom		Joanne Spliethof		
		100m 11.93 (11.93)		100m 11.65 (11.65)		
		500m 44.57 (32.64)		500m 44.14 (32.49)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	91 Annick van der Woude	DSA	43.62	44.61	
	rd	78 Jelte Wensveen	HA1	44.03	44.21	
		Annick van der Woude		Jelte Wensveen		
		100m 12.01 (12.01)		100m 11.90 (11.90)		
		500m 44.61 (32.60)		500m 44.21 (32.31)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	128 Justin Wenker	HSB	41.01	42.60	
	bl	84 Bert Nijman	H40	42.33	42.48	
		Justin Wenker		Bert Nijman		
		100m 11.76 (11.76)		100m 11.64 (11.64)		
		500m 42.60 (30.84)		500m 42.48 (30.84)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	129 Mark Reiling	H40	39.26	41.15	
	rd	34 Eitan Zada	HPA	42.07	41.71	PR
		Mark Reiling		Eitan Zada		
		100m 11.22 (11.22)		100m 11.33 (11.33)		
		500m 41.15 (29.93)		500m 41.71 (30.38)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	69 Harry Pardijs	H50	37.19	41.47	
	bl	7 Cerinthe De Jonge	DN2	41.12	DNS	
		Harry Pardijs	Cerinthe De Jonge			
		100m 11.58 (11.58)				
		500m 41.47 (29.89)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	92 Tessa Oudman	DSA	40.95	42.37	
	rd					
		Tessa Oudman				
		m 100m 11.65 (11.65)				
		500m 42.37 (30.72)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	120 Jibbe Koops	HC2	40.24	40.80	
	bl	14 Twan van de Poppe	HB1	40.18	40.43	
		Jibbe Koops	Twan van de Poppe			
		100m 11.28 (11.28)	100m 11.21 (11.21)			
		500m 40.80 (29.52)	500m 40.43 (29.22)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	36 Jeroen de Heer	HN3	39.37	38.87	PR
	rd	18 Bart Seffinga	H45	37.10	39.63	
		Jeroen de Heer	Bart Seffinga			
		100m 10.73 (10.73)	100m 11.16 (11.16)			
		500m 38.87 (28.14)	500m 39.63 (28.47)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	122 Timme van de Wetering	HC2	39.13	39.32	
	bl	118 Sebastian Rutjes	HSA	38.11	38.73	
		Timme van de Wetering	Sebastian Rutjes			
		100m 10.91 (10.91)	100m 10.91 (10.91)			
		500m 39.32 (28.41)	500m 38.73 (27.82)			

4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	90 Danny Heijkoop	HSA	60	O	10.43		
2	95 Luca Batterink	HB1	59	O	10.48	PR	
3	3 Liam Schroten	HC2	59	I	11.12	PR	
4	81 Jesse van Velde	HPA	58	O	12.08		
5	4 Tijn Schoonderwoerd	HPA	58	I	12.20	PR	
6	23 Evi de Vries	DPB	56	I	12.25		
7	94 Yfke Raadsveld	DB1	57	O	12.34		
8	99 Nora Venema	DPB	56	O	12.57	PR	
9	73 Sverre Lindstedt	HPA	57	I	12.65		
10	114 Merle Ypma	DC1	53	O	13.05	PR	
11	113 Maxim Ypma	HPC	55	I	13.15		
12	41 Eline van den Beld	DPB	55	O	13.36		
13	27 Michella De Jong	DPD	53	I	14.69		

4. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	27 Michella De Jong	DPD	14.52	14.69	
	rd	114 Merle Ypma	DC1	13.82	13.05	PR
		Michella De Jong	Merle Ypma			
		100m	14.69 (14.69)	100m	13.05 (13.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl					
	bl					
		m	m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	113 Maxim Ypma	HPC	13.07	13.15	
	rd	41 Eline van den Beld	DPB	13.28	13.36	
		Maxim Ypma	Eline van den Beld			
		100m	13.15 (13.15)	100m	13.36 (13.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	23 Evi de Vries	DPB	12.12	12.25	
	bl	99 Nora Venema	DPB	12.78	12.57	PR
		Evi de Vries	Nora Venema			
		100m	12.25 (12.25)	100m	12.57 (12.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	73 Sverre Lindstedt	HPA	12.57	12.65	
	rd	94 Yfke Raadveld	DB1	12.14	12.34	
		Sverre Lindstedt	Yfke Raadveld			
		100m	12.65 (12.65)	100m	12.34 (12.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	4	Tijn Schoonderwoerd	HPA	12.25	12.20 PR
	bl	81	Jesse van Velde	HPA	11.98	12.08
			Tijn Schoonderwoerd	Jesse van Velde		
			100m	12.20 (12.20)	100m	12.08 (12.08)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	3	Liam Schrotten	HC2	11.27	11.12 PR
	rd	95	Luca Batterink	HB1	10.80	10.48 PR
			Liam Schrotten	Luca Batterink		
			100m	11.12 (11.12)	100m	10.48 (10.48)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	90	Danny Heijkoop	HSA	10.28	10.43
	bl					
			Danny Heijkoop			
			m	100m	10.43 (10.43)	

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	90 Danny Heijkoop	HSA	68	O	24.34	PR	
2	95 Luca Batterink	HB1	67	I	25.18	PR	
3	3 Liam Schroten	HC2	67	O	25.66	PR	
4	94 Yfke Raadsveld	DB1	66	I	28.95		
5	23 Evi de Vries	DPB	64	I	29.42	PR	
6	81 Jesse van Velde	HPA	65	I	29.61	PR	
7	4 Tijn Schoonderwoerd	HPA	66	O	29.74		
8	73 Sverre Lindstedt	HPA	65	O	30.62	PR	
9	99 Nora Venema	DPB	64	O	31.48		
10	41 Eline van den Beld	DPB	63	I	32.88		
11	114 Merle Ypma	DC1	61	I	33.81	PR	
12	113 Maxim Ypma	HPC	63	O	34.69		
13	27 Michella De Jong	DPD	61	O	39.00		

5. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	114 Merle Ypma	DC1	34.25	33.81	PR
	rd	27 Michella De Jong	DPD	38.56	39.00	
		Merle Ypma			Michella De Jong	
		300m	33.81 (33.81)	300m	39.00 (39.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	41 Eline van den Beld	DPB	32.74	32.88	
	rd	113 Maxim Ypma	HPC	33.14	34.69	
		Eline van den Beld			Maxim Ypma	
		300m	32.88 (32.88)	300m	34.69 (34.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	23 Evi de Vries	DPB	29.63	29.42	PR
	bl	99 Nora Venema	DPB	31.08	31.48	
		Evi de Vries			Nora Venema	
		300m	29.42 (29.42)	300m	31.48 (31.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	81 Jesse van Velde	HPA	29.95	29.61	PR
	rd	73 Sverre Lindstedt	HPA	31.03	30.62	PR
		Jesse van Velde			Sverre Lindstedt	
		300m	29.61 (29.61)	300m	30.62 (30.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	94 Yfke Raadsveld	DB1	28.49	28.95	
	bl	4 Tijn Schoonderwoerd	HPA	29.56	29.74	
	Yfke Raadsveld		Tijn Schoonderwoerd			
	300m	28.95	(28.95)	300m	29.74	(29.74)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	95 Luca Batterink	HB1	25.42	25.18	PR
	rd	3 Liam Schrotten	HC2	26.29	25.66	PR
	Luca Batterink		Liam Schrotten			
	300m	25.18	(25.18)	300m	25.66	(25.66)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	90 Danny Heijkoop	HSA	24.38	24.34	PR
	bl					
	Danny Heijkoop					
		m	300m	24.34	(24.34)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Sylvian Hoogeveen	HN2	94	I	1:53.95	PR	
2	134 Robbert-Jan van Hardeveld	HN1	94	O	1:54.65		
3	126 Lars van Ipenburg	HA1	93	I	1:54.71	PR	
4	33 Jonas Bakker	HA2	93	O	1:55.33	PR	
5	103 Beau Kappers	HA2	90	O	1:57.68	PR	
6	133 Levi Kapp	HA2	92	I	1:58.00		
7	85 Luuk van de Pol	HA2	90	I	1:58.52	PR	
8	60 Jurre Kranenburg	H40	91	I	1:58.71		
9	29 Nomdo de Heer	HSA	92	O	2:00.22		
10	109 Mike van Dijk	HSA	89	I	2:01.19		
11	20 Joris Mulder	HA1	88	I	2:01.80		
12	110 Pieter-Jorn Gemser	H45	89	O	2:02.49		
13	80 Justin van Velde	HC2	91	O	2:03.39		
14	71 Kay De Ruijter	HC1	83	O	2:06.54	PR	
15	65 Huib de Vries	HC1	88	O	2:07.35		
16	127 Diede Brandts	DA1	84	I	2:11.03	PR	
17	117 Valerie Vinken	DN1	84	O	2:11.30		
18	45 Emma Sylvia de Bock	DB2	87	O	2:11.51		
19	101 Cleo Elenbaas	DN1	86	O	2:11.91	PR	
20	59 Hans Nollet	H40	87	I	2:12.18	PR	
21	46 Josephine Grill	DA1	86	I	2:13.10		
22	30 Stijn Verhagen	H50	85	O	2:13.20		
23	140 Julian Ras	HB1	85	I	2:13.49	PR	
24	105 Sophie Moerman	DN2	82	O	2:15.39		
25	25 Richard van den Broek	H55	82	I	2:15.91		
26	51 Arjen Esselink	H55	80	I	2:16.54	PR	
27	55 Christiaan Abeelen	H50	80	O	2:16.79		
28	61 Martijn Jager	H55	81	O	2:17.17		
29	74 Guus Olijerhoek	H55	81	I	2:18.64		
30	130 Meggie Verbakel	DB1	83	I	2:18.99		
31	6 Benthe Kamerling	DC2	76	I	2:19.13	PR	
32	143 Lisa van der Veen	D45	79	O	2:19.99	PR	
33	67 Dirkjan Krijnders	H45	79	I	2:20.08		
34	136 Tsjomme Dijkstra	HSB	78	O	2:21.94	PR	
35	77 Kaska Rogulska	D55	78	I	2:22.44		
36	10 Chantal Herms	D50	74	I	2:23.69		
37	24 Nicky de Looze	DSB	75	O	2:26.24		
38	68 Henriëtte Goede	D60	77	I	2:26.26		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	70 Rudie Assink	H55	73	I	2:28.13		
40	42 Adriaan Provoost	H65	76	O	2:29.41		
41	66 Wendy van der Ham	D50	77	O	2:29.53		
42	107 Kevin van Cleef	H45	74	O	2:29.88	PR	
43	137 Lijnie Boele	D60	72	I	2:30.12		
44	22 Kees Bollaart	H60	75	I	2:31.15		
45	112 Marije Kerkhof	D50	73	O	2:35.91		
46	106 Jip Spel	DSB	69	I	2:37.85	PR	
47	72 Karin Terhürne	D55	72	O	2:39.87		
48	138 Twan den Braber	H70	71	I	2:41.29		
49	108 Suzette Scheltinga	D55	69	O	2:45.41		
50	79 Bauke Meijer	H75	71	O	2:46.88		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
69	wt	106	Jip Spel	DSB	2:39.54		2:37.85	PR
	rd	108	Suzette Scheltinga	D55	2:34.50		2:45.41	
		Jip Spel			Suzette Scheltinga			
		300m	34.31	(34.31)	300m	33.10	(33.10)	
		700m	1:14.00	(39.69)	700m	1:13.70	(40.60)	
		1100m	1:55.04	(41.04)	1100m	1:58.94	(45.24)	
		1500m	2:37.85	(42.81)	1500m	2:45.41	(46.47)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
70	gl							
	bl							
		m			m			
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
71	wt	138	Twan den Braber	H70	2:05.66		2:41.29	
	rd	79	Bauke Meijer	H75	2:15.66		2:46.88	
		Twan den Braber			Bauke Meijer			
		300m	35.72	(35.72)	300m	34.94	(34.94)	
		700m	1:15.93	(40.21)	700m	1:16.17	(41.23)	
		1100m	1:58.04	(42.11)	1100m	2:00.18	(44.01)	
		1500m	2:41.29	(43.25)	1500m	2:46.88	(46.70)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
72	gl	137	Lijnie Boele	D60	2:10.23		2:30.12	
	bl	72	Karin Terhürne	D55	2:26.30		2:39.87	
		Lijnie Boele			Karin Terhürne			
		300m	31.99	(31.99)	300m	34.26	(34.26)	
		700m	1:09.83	(37.84)	700m	1:14.73	(40.47)	
		1100m	1:49.46	(39.63)	1100m	1:56.64	(41.91)	
		1500m	2:30.12	(40.66)	1500m	2:39.87	(43.23)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
73	wt	70	Rudie Assink	H55	2:15.09		2:28.13	
	rd	112	Marije Kerkhof	D50	2:25.54		2:35.91	
		Rudie Assink			Marije Kerkhof			
		300m	31.18	(31.18)	300m	32.81	(32.81)	
		700m	1:06.79	(35.61)	700m	1:10.86	(38.05)	
		1100m	1:45.90	(39.11)	1100m	1:51.80	(40.94)	
		1500m	2:28.13	(42.23)	1500m	2:35.91	(44.11)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
74	gl	10	Chantal Herms	D50	2:21.67		2:23.69	
	bl	107	Kevin van Cleef	H45	2:30.34		2:29.88	PR
		Chantal Herms			Kevin van Cleef			
		300m	29.86	(29.86)	300m	34.74	(34.74)	
		700m	1:05.30	(35.44)	700m	1:12.11	(37.37)	
		1100m	1:43.45	(38.15)	1100m	1:50.42	(38.31)	
		1500m	2:23.69	(40.24)	1500m	2:29.88	(39.46)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
75	wt	22	Kees Bollaart	H60	2:12.40		2:31.15	
	rd	24	Nicky de Looze	DSB	2:21.86		2:26.24	
		Kees Bollaart			Nicky de Looze			
		300m	32.36	(32.36)	300m	32.59	(32.59)	
		700m	1:09.79	(37.43)	700m	1:09.51	(36.92)	
		1100m	1:49.74	(39.95)	1100m	1:47.63	(38.12)	
		1500m	2:31.15	(41.41)	1500m	2:26.24	(38.61)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
76	gl	6	Benthe Kamerling	DC2	2:28.18		2:19.13	PR
	bl	42	Adriaan Provoost	H65	2:05.91		2:29.41	
		Benthe Kamerling			Adriaan Provoost			
		300m	28.52	(28.52)	300m	34.40	(34.40)	
		700m	1:02.44	(33.92)	700m	1:11.22	(36.82)	
		1100m	1:40.02	(37.58)	1100m	1:49.40	(38.18)	
		1500m	2:19.13	(39.11)	1500m	2:29.41	(40.01)	

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
77	wt	68 Henriëtte Goede	D60			2:10.43	2:26.26	
	rd	66 Wendy van der Ham	D50			2:22.81	2:29.53	
		Henriëtte Goede			Wendy van der Ham			
		300m	31.69	(31.69)	300m	31.31	(31.31)	
		700m	1:07.55	(35.86)	700m	1:08.41	(37.10)	
		1100m	1:45.97	(38.42)	1100m	1:48.58	(40.17)	
		1500m	2:26.26	(40.29)	1500m	2:29.53	(40.95)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
78	gl	77 Kaska Rogulska	D55			2:09.40	2:22.44	
	bl	136 Tsjomme Dijkstra	HSB			2:23.34	2:21.94	PR
		Kaska Rogulska			Tsjomme Dijkstra			
		300m	30.43	(30.43)	300m	31.45	(31.45)	
		700m	1:05.70	(35.27)	700m	1:07.48	(36.03)	
		1100m	1:43.09	(37.39)	1100m	1:44.40	(36.92)	
		1500m	2:22.44	(39.35)	1500m	2:21.94	(37.54)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
79	wt	67 Dirkjan Krijnders	H45			2:16.78	2:20.08	
	rd	143 Lisa van der Veen	D45			2:21.49	2:19.99	PR
		Dirkjan Krijnders			Lisa van der Veen			
		300m	30.38	(30.38)	300m	31.58	(31.58)	
		700m	1:04.99	(34.61)	700m	1:06.88	(35.30)	
		1100m	1:42.02	(37.03)	1100m	1:43.27	(36.39)	
		1500m	2:20.08	(38.06)	1500m	2:19.99	(36.72)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
80	gl	51 Arjen Esselink	H55			2:16.94	2:16.54	PR
	bl	55 Christiaan Abeelen	H50			2:12.77	2:16.79	
		Arjen Esselink			Christiaan Abeelen			
		300m	29.95	(29.95)	300m	29.68	(29.68)	
		700m	1:04.10	(34.15)	700m	1:03.90	(34.22)	
		1100m	1:40.00	(35.90)	1100m	1:39.96	(36.06)	
		1500m	2:16.54	(36.54)	1500m	2:16.79	(36.83)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
81	wt	74	Guus Olijerhoek	H55	2:06.50		2:18.64	
	rd	61	Martijn Jager	H55	2:13.19		2:17.17	
		Guus Olijerhoek			Martijn Jager			
		300m	31.09	(31.09)	300m	30.50	(30.50)	
		700m	1:05.22	(34.13)	700m	1:04.62	(34.12)	
		1100m	1:41.17	(35.95)	1100m	1:39.85	(35.23)	
		1500m	2:18.64	(37.47)	1500m	2:17.17	(37.32)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
82	gl	25	Richard van den Broek	H55	2:13.77		2:15.91	
	bl	105	Sophie Moerman	DN2	2:15.37		2:15.39	
		Richard van den Broek			Sophie Moerman			
		300m	30.19	(30.19)	300m	29.60	(29.60)	
		700m	1:04.31	(34.12)	700m	1:03.44	(33.84)	
		1100m	1:39.78	(35.47)	1100m	1:38.78	(35.34)	
		1500m	2:15.91	(36.13)	1500m	2:15.39	(36.61)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
83	wt	130	Meggie Verbakel	DB1	2:14.25		2:18.99	
	rd	71	Kay De Ruijter	HC1	2:15.05		2:06.54	PR
		Meggie Verbakel			Kay De Ruijter			
		300m	28.61	(28.61)	300m	28.08	(28.08)	
		700m	1:01.54	(32.93)	700m	59.73	(31.65)	
		1100m	1:39.38	(37.84)	1100m	1:32.40	(32.67)	
		1500m	2:18.99	(39.61)	1500m	2:06.54	(34.14)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
84	gl	127	Diede Brandts	DA1	2:11.68		2:11.03	PR
	bl	117	Valerie Vinken	DN1	2:11.10		2:11.30	
		Diede Brandts			Valerie Vinken			
		300m	29.60	(29.60)	300m	29.88	(29.88)	
		700m	1:02.48	(32.88)	700m	1:02.63	(32.75)	
		1100m	1:36.41	(33.93)	1100m	1:36.85	(34.22)	
		1500m	2:11.03	(34.62)	1500m	2:11.30	(34.45)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
85	wt	140	Julian Ras	HB1	2:13.74		2:13.49	PR
	rd	30	Stijn Verhagen	H50	2:08.05		2:13.20	
		Julian Ras			Stijn Verhagen			
		300m	27.99	(27.99)	300m	29.69	(29.69)	
		700m	1:00.90	(32.91)	700m	1:02.96	(33.27)	
		1100m	1:36.71	(35.81)	1100m	1:37.31	(34.35)	
		1500m	2:13.49	(36.78)	1500m	2:13.20	(35.89)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
86	gl	46	Josephine Grill	DA1	2:11.58		2:13.10	
	bl	101	Cleo Elenbaas	DN1	2:12.03		2:11.91	PR
		Josephine Grill			Cleo Elenbaas			
		300m	28.80	(28.80)	300m	28.53	(28.53)	
		700m	1:01.94	(33.14)	700m	1:01.62	(33.09)	
		1100m	1:36.97	(35.03)	1100m	1:36.51	(34.89)	
		1500m	2:13.10	(36.13)	1500m	2:11.91	(35.40)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
87	wt	59	Hans Nollet	H40	2:12.44		2:12.18	PR
	rd	45	Emma Sylvia de Bock	DB2	2:04.60		2:11.51	
		Hans Nollet			Emma Sylvia de Bock			
		300m	28.32	(28.32)	300m	27.66	(27.66)	
		700m	1:00.12	(31.80)	700m	59.78	(32.12)	
		1100m	1:34.83	(34.71)	1100m	1:34.74	(34.96)	
		1500m	2:12.18	(37.35)	1500m	2:11.51	(36.77)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
88	gl	20	Joris Mulder	HA1	1:59.47		2:01.80	
	bl	65	Huib de Vries	HC1	2:06.94		2:07.35	
		Joris Mulder			Huib de Vries			
		300m	26.88	(26.88)	300m	26.95	(26.95)	
		700m	57.34	(30.46)	700m	57.77	(30.82)	
		1100m	1:28.97	(31.63)	1100m	1:31.03	(33.26)	
		1500m	2:01.80	(32.83)	1500m	2:07.35	(36.32)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
89	wt	109	Mike van Dijk	HSA	2:00.51		2:01.19	
	rd	110	Pieter-Jorn Gemser	H45	2:01.60		2:02.49	
		Mike van Dijk			Pieter-Jorn Gemser			
		300m	26.59	(26.59)	300m	27.74	(27.74)	
		700m	56.83	(30.24)	700m	58.67	(30.93)	
		1100m	1:28.21	(31.38)	1100m	1:30.19	(31.52)	
		1500m	2:01.19	(32.98)	1500m	2:02.49	(32.30)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
90	gl	85	Luuk van de Pol	HA2	2:01.82		1:58.52	PR
	bl	103	Beau Kappers	HA2	2:02.46		1:57.68	PR
		Luuk van de Pol			Beau Kappers			
		300m	24.76	(24.76)	300m	25.31	(25.31)	
		700m	53.65	(28.89)	700m	54.16	(28.85)	
		1100m	1:24.72	(31.07)	1100m	1:25.08	(30.92)	
		1500m	1:58.52	(33.80)	1500m	1:57.68	(32.60)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
91	wt	60	Jurre Kranenburg	H40	1:57.96		1:58.71	
	rd	80	Justin van Velde	HC2	2:01.63		2:03.39	
		Jurre Kranenburg			Justin van Velde			
		300m	26.64	(26.64)	300m	26.47	(26.47)	
		700m	56.30	(29.66)	700m	56.59	(30.12)	
		1100m	1:27.01	(30.71)	1100m	1:28.96	(32.37)	
		1500m	1:58.71	(31.70)	1500m	2:03.39	(34.43)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
92	gl	133	Levi Kapp	HA2	1:57.98		1:58.00	
	bl	29	Nomdo de Heer	HSA	1:54.99		2:00.22	
		Levi Kapp			Nomdo de Heer			
		300m	25.61	(25.61)	300m	25.52	(25.52)	
		700m	54.40	(28.79)	700m	54.36	(28.84)	
		1100m	1:24.96	(30.56)	1100m	1:25.49	(31.13)	
		1500m	1:58.00	(33.04)	1500m	2:00.22	(34.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	126 Lars van Ipenburg	HA1	1:57.26	1:54.71	PR
	rd	33 Jonas Bakker	HA2	1:56.53	1:55.33	PR
		Lars van Ipenburg		Jonas Bakker		
		300m	25.17 (25.17)	300m	25.03 (25.03)	
		700m	53.25 (28.08)	700m	53.30 (28.27)	
		1100m	1:23.13 (29.88)	1100m	1:23.24 (29.94)	
		1500m	1:54.71 (31.58)	1500m	1:55.33 (32.09)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	49 Sylvian Hoogeveen	HN2	1:54.68	1:53.95	PR
	bl	134 Robbert-Jan van Hardeveld	HN1	1:53.19	1:54.65	
		Sylvian Hoogeveen		Robbert-Jan van Hardeveld		
		300m	24.90 (24.90)	300m	24.69 (24.69)	
		700m	53.01 (28.11)	700m	52.72 (28.03)	
		1100m	1:22.71 (29.70)	1100m	1:22.85 (30.13)	
		1500m	1:53.95 (31.24)	1500m	1:54.65 (31.80)	

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Simcha Kruithof	HN3	116	I	1:14.70		
2	118 Sebastian Rutjes	HSA	116	O	1:16.08	PR	
3	17 Tijl de Vries	HB2	115	O	1:17.25	PR	
4	18 Bart Seffinga	H45	115	I	1:17.34		
5	122 Timme van de Wetering	HC2	114	O	1:17.55	PR	
6	14 Twan van de Poppe	HB1	114	I	1:18.90	PR	
7	36 Jeroen de Heer	HN3	113	O	1:19.29		
8	120 Jibbe Koops	HC2	113	I	1:20.78	PR	
9	129 Mark Reiling	H40	112	I	1:21.72		
10	128 Justin Wenker	HSB	110	O	1:23.30		
11	13 Jasmijn ter Haar	DB2	111	O	1:23.40	PR	
12	84 Bert Nijman	H40	110	I	1:24.04	PR	
13	7 Cerinthe De Jonge	DN2	108	I	1:24.57		
14	69 Harry Pardijs	H50	111	I	1:24.91		
15	34 Eitan Zada	HPA	103	I	1:26.65	PR	
16	78 Jelte Wensveen	HA1	107	I	1:27.64	PR	
17	58 Joanne Spliethof	DSB	106	I	1:28.36	PR	
18	82 Jan Mein	H65	108	O	1:29.73		
19	8 Femke Lindeboom	DC2	109	O	1:29.98		
20	31 Stef van Moolenbroek	HB2	107	O	1:30.24		
21	28 Myrthe Kuiper	DA2	106	O	1:32.84	PR	
22	47 Hessel Veldhuizen	HPA	104	I	1:32.99	PR	
23	39 Kees Langeveld	H65	105	I	1:33.38		
24	131 Carolien Mulder	D40	104	O	1:34.29		
25	26 Ron Ottenhof	H65	102	I	1:35.45		
26	75 Monique Visser	DSB	105	O	1:36.10		
27	15 Magnus Kaper	HPA	103	O	1:37.51	PR	
28	12 Neyómy Barry	DC2	102	O	1:38.53		
29	35 Jaylinn de Mes	DPA	99	I	1:39.16	HT PR	
30	111 Isabella Visser	DPA	95	O	1:40.11	PR	
31	43 Ellen Govaert	DPA	101	I	1:40.20	PR	
32	32 Anja Bollaart	D55	100	O	1:40.35	HT	
33	38 Erwin Henskes	H65	101	O	1:41.90		
34	19 Isis van Etten	DPA	97	I	1:44.33	PR	
35	83 Evelyn Mein-Klok	D55	100	I	1:45.12	HT	
36	124 Sophie Meijnen	DPA	98	I	1:48.54	PR	
37	44 Marianne de Neeling	D65	99	O	1:48.74	HT	
38	100 Esmee Monod de Froideville	DB2	98	O	1:49.03		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	123 Bibi Verbakel	DC1	97	O	1:49.65		
40	139 Carolien van Rees	D65	95	I	1:52.44		
	91 Annick van der Woude	DSA				WDR	
	92 Tessa Oudman	DSA				WDR	

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
95	wt	139	Carolien van Rees	D65	1:47.46		1:52.44	
	rd	111	Isabella Visser	DPA	2:01.13		1:40.11	PR
		Carolien van Rees			Isabella Visser			
		200m	26.39	(26.39)	200m	23.43	(23.43)	
		600m	1:08.38	(41.99)	600m	1:01.43	(38.00)	
		1000m	1:52.44	(44.06)	1000m	1:40.11	(38.68)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
96	gl							
	bl							
		m			m			
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
97	wt	19	Isis van Etten	DPA	1:45.61		1:44.33	PR
	rd	123	Bibi Verbakel	DC1	1:49.52		1:49.65	
		Isis van Etten			Bibi Verbakel			
		200m	22.96	(22.96)	200m	24.37	(24.37)	
		600m	1:01.07	(38.11)	600m	1:04.89	(40.52)	
		1000m	1:44.33	(43.26)	1000m	1:49.65	(44.76)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
98	gl	124	Sophie Meijnen	DPA	1:48.85		1:48.54	PR
	bl	100	Esmee Monod de Froideville	DB2	1:47.22		1:49.03	
		Sophie Meijnen			Esmee Monod de Froideville			
		200m	24.94	(24.94)	200m	24.95	(24.95)	
		600m	1:05.62	(40.68)	600m	1:05.39	(40.44)	
		1000m	1:48.54	(42.92)	1000m	1:49.03	(43.64)	

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
99	wt	35	Jaylinn de Mes			DPA	1:44.88	1:39.16 HT PR
	rd	44	Marianne de Neeling			D65	1:32.28	1:48.74 HT
		Jaylinn de Mes			Marianne de Neeling			
		200m	22.72	(22.72)	200m	25.78	(25.78)	
		600m	1:00.08	(37.36)	600m	1:06.09	(40.31)	
		1000m	1:39.16	(39.08)	1000m	1:48.74	(42.65)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
100	gl	83	Evelyn Mein-Klok			D55	1:42.17	1:45.12 HT
	bl	32	Anja Bollaart			D55	1:21.38	1:40.35 HT
		Evelyn Mein-Klok			Anja Bollaart			
		200m	23.32	(23.32)	200m	24.92	(24.92)	
		600m	59.71	(36.39)	600m	1:03.52	(38.60)	
		1000m	1:45.12	(45.41)	1000m	1:40.35	(36.83)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
101	wt	43	Ellen Govaert			DPA	1:41.01	1:40.20 PR
	rd	38	Erwin Henskes			H65	1:29.19	1:41.90
		Ellen Govaert			Erwin Henskes			
		200m	23.05	(23.05)	200m	25.22	(25.22)	
		600m	1:01.04	(37.99)	600m	1:03.44	(38.22)	
		1000m	1:40.20	(39.16)	1000m	1:41.90	(38.46)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
102	gl	26	Ron Ottenhof			H65	1:21.40	1:35.45
	bl	12	Neyómy Barry			DC2	1:38.16	1:38.53
		Ron Ottenhof			Neyómy Barry			
		200m	22.58	(22.58)	200m	22.51	(22.51)	
		600m	58.06	(35.48)	600m	58.73	(36.22)	
		1000m	1:35.45	(37.39)	1000m	1:38.53	(39.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	34 Eitan Zada	HPA	1:36.12	1:26.65	PR
	rd	15 Magnus Kaper	HPA	1:37.70	1:37.51	PR
		Eitan Zada				
		Magnus Kaper				
		200m	19.91 (19.91)	200m	21.65 (21.65)	
		600m	52.01 (32.10)	600m	58.09 (36.44)	
		1000m	1:26.65 (34.64)	1000m	1:37.51 (39.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	47 Hessel Veldhuizen	HPA	1:35.67	1:32.99	PR
	bl	131 Carolien Mulder	D40	1:32.22	1:34.29	
		Hessel Veldhuizen				
		Carolien Mulder				
		200m	21.92 (21.92)	200m	22.41 (22.41)	
		600m	56.68 (34.76)	600m	56.84 (34.43)	
		1000m	1:32.99 (36.31)	1000m	1:34.29 (37.45)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	39 Kees Langeveld	H65	1:27.10	1:33.38	
	rd	75 Monique Visser	DSB	1:33.85	1:36.10	
		Kees Langeveld				
		Monique Visser				
		200m	22.94 (22.94)	200m	22.02 (22.02)	
		600m	57.60 (34.66)	600m	57.28 (35.26)	
		1000m	1:33.38 (35.78)	1000m	1:36.10 (38.82)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	58 Joanne Spliethof	DSB	1:30.37	1:28.36	PR
	bl	28 Myrthe Kuiper	DA2	1:34.47	1:32.84	PR
		Joanne Spliethof				
		Myrthe Kuiper				
		200m	20.36 (20.36)	200m	22.49 (22.49)	
		600m	53.23 (32.87)	600m	57.02 (34.53)	
		1000m	1:28.36 (35.13)	1000m	1:32.84 (35.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	78 Jelte Wensveen	HA1	1:30.34	1:27.64	PR
	rd	31 Stef van Moolenbroek	HB2	1:28.83	1:30.24	
		Jelte Wensveen		Stef van Moolenbroek		
		200m	20.37 (20.37)	200m	21.14 (21.14)	
		600m	53.02 (32.65)	600m	54.60 (33.46)	
		1000m	1:27.64 (34.62)	1000m	1:30.24 (35.64)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	7 Cerintje De Jonge	DN2	1:24.37	1:24.57	
	bl	82 Jan Mein	H65	1:22.40	1:29.73	
		Cerintje De Jonge		Jan Mein		
		200m	19.63 (19.63)	200m	21.16 (21.16)	
		600m	50.72 (31.09)	600m	54.16 (33.00)	
		1000m	1:24.57 (33.85)	1000m	1:29.73 (35.57)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	91 Annick van der Woude	DSA	1:26.99	WDR	
	rd	8 Femke Lindeboom	DC2	1:27.90	1:29.98	
		Annick van der Woude		Femke Lindeboom		
		200m	21.00 (21.00)	200m	21.00 (21.00)	
		600m	54.40 (33.40)	600m	54.40 (33.40)	
		1000m	1:29.98 (35.58)	1000m	1:29.98 (35.58)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	84 Bert Nijman	H40	1:26.10	1:24.04	PR
	bl	128 Justin Wenker	HSB	1:21.28	1:23.30	
		Bert Nijman		Justin Wenker		
		200m	19.88 (19.88)	200m	19.53 (19.53)	
		600m	50.82 (30.94)	600m	50.14 (30.61)	
		1000m	1:24.04 (33.22)	1000m	1:23.30 (33.16)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	69 Harry Pardijs	H50	1:14.14	1:24.91	
	rd	13 Jasmijn ter Haar	DB2	1:23.43	1:23.40	PR
		Harry Pardijs		Jasmijn ter Haar		
		200m 19.66 (19.66)		200m 18.90 (18.90)		
		600m 50.74 (31.08)		600m 49.01 (30.11)		
		1000m 1:24.91 (34.17)		1000m 1:23.40 (34.39)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	129 Mark Reiling	H40	1:17.66	1:21.72	
	bl	92 Tessa Oudman	DSA	1:21.96	WDR	
		Mark Reiling		Tessa Oudman		
		200m 19.15 (19.15)				
		600m 49.30 (30.15)				
		1000m 1:21.72 (32.42)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	120 Jibbe Koops	HC2	1:22.21	1:20.78	PR
	rd	36 Jeroen de Heer	HN3	1:18.91	1:19.29	
		Jibbe Koops		Jeroen de Heer		
		200m 19.20 (19.20)		200m 18.91 (18.91)		
		600m 48.99 (29.79)		600m 48.19 (29.28)		
		1000m 1:20.78 (31.79)		1000m 1:19.29 (31.10)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	14 Twan van de Poppe	HB1	1:20.90	1:18.90	PR
	bl	122 Timme van de Wetering	HC2	1:18.04	1:17.55	PR
		Twan van de Poppe		Timme van de Wetering		
		200m 18.80 (18.80)		200m 18.63 (18.63)		
		600m 48.01 (29.21)		600m 47.30 (28.67)		
		1000m 1:18.90 (30.89)		1000m 1:17.55 (30.25)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	18 Bart Seffinga	H45	1:12.16	1:17.34	
	rd	17 Tijl de Vries	HB2	1:18.47	1:17.25	PR
		Bart Seffinga		Tijl de Vries		
		200m	18.87 (18.87)	200m	18.52 (18.52)	
		600m	47.08 (28.21)	600m	46.68 (28.16)	
		1000m	1:17.34 (30.26)	1000m	1:17.25 (30.57)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	50 Simcha Kruithof	HN3	1:14.37	1:14.70	
	bl	118 Sebastian Rutjes	HSA	1:17.10	1:16.08	PR
		Simcha Kruithof		Sebastian Rutjes		
		200m	17.73 (17.73)	200m	18.43 (18.43)	
		600m	44.88 (27.15)	600m	46.51 (28.08)	
		1000m	1:14.70 (29.82)	1000m	1:16.08 (29.57)	

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	115 André Los	HSB	123	I	4:18.54		
2	89 Sybe van Hijum	HSB	122	I	4:19.10		
3	119 Marc Nieuwenhuijse	H40	121	I	4:19.32	PR	
4	76 Jarno Vos	HB2	124	O	4:19.54	PR	
5	116 Finn Zachrisson	HB2	124	I	4:20.83	PR	
6	132 Wessel Lamme	HA1	122	O	4:24.60	PR	
7	57 Sebastiaan Scargo	H45	121	O	4:29.02	PR	
8	9 Job Bohnen	H40	120	O	4:41.08		
9	142 Jeroen Ras	H50	119	I	4:42.66		
10	52 Gert-Jan Braas	H60	120	I	4:50.00		
11	98 Lonneke Merkx	DA1	119	O	4:54.64	PR	
12	16 Tamar Wolters	DB1	118	I	5:00.24	PR	
13	21 Milou Klatt-ten Cate	D40	117	O	5:04.84		
14	63 Frank Steenkamp	H70	118	O	5:05.87		
15	64 Jan Heeres	H65	117	I	5:19.79		

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
117	wt	64 Jan Heeres	H65			4:44.90	5:19.79	
	rd	21 Milou Klatt-ten Cate	D40			4:34.60	5:04.84	
		Jan Heeres			Milou Klatt-ten Cate			
		200m	25.71	(25.71)	200m	23.29	(23.29)	
		600m	1:06.98	(41.27)	600m	1:00.32	(37.03)	
		1000m	1:49.17	(42.19)	1000m	1:39.59	(39.27)	
		1400m	2:32.12	(42.95)	1400m	2:20.09	(40.50)	
		1800m	3:14.89	(42.77)	1800m	3:01.05	(40.96)	
		2200m	3:57.90	(43.01)	2200m	3:42.25	(41.20)	
		2600m	4:39.50	(41.60)	2600m	4:23.66	(41.41)	
		3000m	5:19.79	(40.29)	3000m	5:04.84	(41.18)	

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
118	gl	16 Tamar Wolters	DB1			5:13.78	5:00.24	PR
	bl	63 Frank Steenkamp	H70			4:36.38	5:05.87	
		Tamar Wolters			Frank Steenkamp			
		200m	24.87	(24.87)	200m	25.17	(25.17)	
		600m	1:02.94	(38.07)	600m	1:03.51	(38.34)	
		1000m	1:41.17	(38.23)	1000m	1:42.20	(38.69)	
		1400m	2:19.91	(38.74)	1400m	2:21.50	(39.30)	
		1800m	2:59.38	(39.47)	1800m	3:01.69	(40.19)	
		2200m	3:38.80	(39.42)	2200m	3:42.17	(40.48)	
		2600m	4:19.13	(40.33)	2600m	4:23.69	(41.52)	
		3000m	5:00.24	(41.11)	3000m	5:05.87	(42.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	142 Jeroen Ras	H50	4:37.73	4:42.66	
	rd	98 Lonneke Merkx	DA1	4:58.72	4:54.64	PR
		Jeroen Ras		Lonneke Merkx		
		200m	22.32 (22.32)	200m	22.21 (22.21)	
		600m	57.61 (35.29)	600m	57.39 (35.18)	
		1000m	1:33.45 (35.84)	1000m	1:34.44 (37.05)	
		1400m	2:10.43 (36.98)	1400m	2:12.60 (38.16)	
		1800m	2:48.25 (37.82)	1800m	2:51.81 (39.21)	
		2200m	3:26.19 (37.94)	2200m	3:32.02 (40.21)	
		2600m	4:04.51 (38.32)	2600m	4:13.09 (41.07)	
		3000m	4:42.66 (38.15)	3000m	4:54.64 (41.55)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	52 Gert-Jan Braas	H60	4:43.26	4:50.00	
	bl	9 Job Bohnen	H40	4:31.99	4:41.08	
		Gert-Jan Braas		Job Bohnen		
		200m	22.16 (22.16)	200m	21.47 (21.47)	
		600m	56.15 (33.99)	600m	55.59 (34.12)	
		1000m	1:32.36 (36.21)	1000m	1:31.63 (36.04)	
		1400m	2:10.72 (38.36)	1400m	2:08.58 (36.95)	
		1800m	2:49.70 (38.98)	1800m	2:46.40 (37.82)	
		2200m	3:28.68 (38.98)	2200m	3:24.52 (38.12)	
		2600m	4:08.88 (40.20)	2600m	4:02.92 (38.40)	
		3000m	4:50.00 (41.12)	3000m	4:41.08 (38.16)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	119 Marc Nieuwenhuijse	H40	4:23.08	4:19.32	PR
	rd	57 Sebastiaan Scargo	H45	4:31.87	4:29.02	PR
Marc Nieuwenhuijse			Sebastiaan Scargo			
		200m	21.88 (21.88)	200m	21.47 (21.47)	
		600m	54.84 (32.96)	600m	54.71 (33.24)	
		1000m	1:28.01 (33.17)	1000m	1:28.16 (33.45)	
		1400m	2:01.83 (33.82)	1400m	2:02.16 (34.00)	
		1800m	2:35.87 (34.04)	1800m	2:37.06 (34.90)	
		2200m	3:10.10 (34.23)	2200m	3:12.84 (35.78)	
		2600m	3:44.58 (34.48)	2600m	3:50.07 (37.23)	
		3000m	4:19.32 (34.74)	3000m	4:29.02 (38.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	89 Sybe van Hijum	HSB	4:18.21	4:19.10	
	bl	132 Wessel Lamme	HA1	4:27.96	4:24.60	PR
Sybe van Hijum			Wessel Lamme			
		200m	21.82 (21.82)	200m	19.50 (19.50)	
		600m	54.91 (33.09)	600m	50.83 (31.33)	
		1000m	1:28.20 (33.29)	1000m	1:23.79 (32.96)	
		1400m	2:02.03 (33.83)	1400m	1:57.69 (33.90)	
		1800m	2:36.46 (34.43)	1800m	2:32.81 (35.12)	
		2200m	3:10.93 (34.47)	2200m	3:09.34 (36.53)	
		2600m	3:44.79 (33.86)	2600m	3:46.52 (37.18)	
		3000m	4:19.10 (34.31)	3000m	4:24.60 (38.08)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
123	wt rd	115	André Los		HSB	4:01.48	4:18.54
		André Los					
		200m	20.50	(20.50)	m		
		600m	53.68	(33.18)			
		1000m	1:27.37	(33.69)			
		1400m	2:00.96	(33.59)			
		1800m	2:34.80	(33.84)			
		2200m	3:09.21	(34.41)			
		2600m	3:43.76	(34.55)			
		3000m	4:18.54	(34.78)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
124	gl bl	116	Finn Zachrisson		HB2	4:23.91	4:20.83 PR
		76	Jarno Vos		HB2	4:21.82	4:19.54 PR
			Finn Zachrisson		Jarno Vos		
	200m	20.57	(20.57)	200m	20.99	(20.99)	
	600m	52.45	(31.88)	600m	53.33	(32.34)	
	1000m	1:25.25	(32.80)	1000m	1:25.87	(32.54)	
	1400m	1:59.53	(34.28)	1400m	1:59.18	(33.31)	
	1800m	2:34.31	(34.78)	1800m	2:33.66	(34.48)	
	2200m	3:09.53	(35.22)	2200m	3:08.25	(34.59)	
	2600m	3:45.36	(35.83)	2600m	3:43.35	(35.10)	
3000m	4:20.83	(35.47)	3000m	4:19.54	(36.19)		