

1. Uitslag Supersprint 1e 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	114 Johan Talsma	HA2	10	I	10.18		
2	115 Mervin Maatman	HN3	9	I	10.23		
3	94 Tobias Elshof	HA1	9	O	10.46		
4	93 Sam Vermunt	HA1	10	O	10.91		
5	104 Sjors Zautsen	HB2	5	I	10.97	PR	
6	99 Gijs Nolen	HB1	8	I	11.01	PR	
7	98 Daan Koot	HB1	7	O	11.09		
8	97 Samuel Gunnink	HB2	5	O	11.15	PR	
9	96 Mateo Niessink	HB2	6	O	11.17		
10	95 Vester Demoed	HA1	6	I	11.28	PR	
11	91 Quinty Hersi	DB1	8	O	11.33		
12	105 Jochem Terluin	HA1	3	O	11.40	PR	
13	102 Hannes van de Wetering	HC1	3	I	11.42	PR	
	89 Julia de Vos	DA1	7	I	11.42		
15	103 Timme van de Wetering	HC1	2	I	11.92	PR	
16	90 Cleo Elenbaas	DA1	2	O	11.96	PR	
17	41 Nynke Boonstra	DA2	4	I	11.99	PR	
18	92 Fabienne Maarse	DB1	4	O	12.11		
19	101 Elin Timmerman	DC1	1	O	12.46		
20	100 Mariël Mur	DC2	1	I	12.66	PR	

1. Rituitslag Supersprint 1e 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	100 Mariël Mur	DC2	12.77	12.66	PR
	rd	101 Elin Timmerman	DC1	12.19	12.46	
		<u>Mariël Mur</u>			<u>Elin Timmerman</u>	
		100m 12.66 (12.66)			100m 12.46 (12.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	103 Timme van de Wetering	HC1	12.16	11.92	PR
	bl	90 Cleo Elenbaas	DA1	12.12	11.96	PR
		<u>Timme van de Wetering</u>			<u>Cleo Elenbaas</u>	
		100m 11.92 (11.92)			100m 11.96 (11.96)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	102 Hannes van de Wetering	HC1	11.69	11.42	PR
	rd	105 Jochem Terluin	HA1	11.70	11.40	PR
		<u>Hannes van de Wetering</u>			<u>Jochem Terluin</u>	
		100m 11.42 (11.42)			100m 11.40 (11.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	41 Nynke Boonstra	DA2	12.10	11.99	PR
	bl	92 Fabienne Maarse	DB1	11.96	12.11	
		<u>Nynke Boonstra</u>			<u>Fabienne Maarse</u>	
		100m 11.99 (11.99)			100m 12.11 (12.11)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	104 Sjors Zautsen	HB2	11.35	10.97	PR
	rd	97 Samuel Gunnink	HB2	11.35	11.15	PR
		<u>Sjors Zautsen</u>			<u>Samuel Gunnink</u>	
		100m 10.97 (10.97)			100m 11.15 (11.15)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	95 Vester Demoed	HA1	11.28	11.28	PR
	bl	96 Mateo Niessink	HB2	11.15	11.17	
		<u>Vester Demoed</u>		<u>Mateo Niessink</u>		
		100m	11.28 (11.28)	100m	11.17 (11.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	89 Julia de Vos	DA1	11.11	11.42	
	rd	98 Daan Koot	HB1	10.89	11.09	
		<u>Julia de Vos</u>		<u>Daan Koot</u>		
		100m	11.42 (11.42)	100m	11.09 (11.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	99 Gijs Nolen	HB1	11.03	11.01	PR
	bl	91 Quinty Hersi	DB1	11.13	11.33	
		<u>Gijs Nolen</u>		<u>Quinty Hersi</u>		
		100m	11.01 (11.01)	100m	11.33 (11.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	115 Mervin Maatman	HN3	10.14	10.23	
	rd	94 Tobias Elshof	HA1	10.37	10.46	
		<u>Mervin Maatman</u>		<u>Tobias Elshof</u>		
		100m	10.23 (10.23)	100m	10.46 (10.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	114 Johan Talsma	HA2	10.05	10.18	
	bl	93 Sam Vermunt	HA1	10.71	10.91	
		<u>Johan Talsma</u>		<u>Sam Vermunt</u>		
		100m	10.18 (10.18)	100m	10.91 (10.91)	

2. Uitslag Pupillen C en ouder (100/500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Thijs de Wit	HC1	24	I	12.92	PR	
2	8 Jurre Valkenburg	HPC	23	I	13.24		
3	56 Nick van der Staal	HPC	23	O	13.30		
	19 Welmoed de Boer	DC1	22	I	13.30		
5	29 Romke Jepma	HC1	19	O	13.48	PR	
6	31 Jolieke Zijlstra	DPC	20	I	13.53	PR	
7	11 Bente Dam	DPB	21	O	13.55		
8	27 Frouwkje Dijkstra	DC1	21	I	13.58	PR	
9	26 Jurjen Dijkstra	HPB	18	I	13.61	PR	
10	85 Hidde Boskma	HPC	24	O	13.70		
11	47 Marije Nieman	DPA	15	O	13.88	PR	
12	77 Bas van der Weij	HPC	16	I	13.93	PR	
13	13 Julia Boersma	DPC	19	I	13.95		
14	32 Jildau Sietsma	DPA	18	O	13.99		
15	82 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	17	O	14.16		
16	110 Djura Lubbinge	DPB	20	O	14.30		
17	17 Ilona Borger	DPA	15	I	14.36		
18	78 Joanne Wimmenhove	DPB	16	O	14.38	PR	
19	86 Lotte van der Woud	DPB	14	I	14.63		
20	10 Silke Vries	DPA	13	O	14.76		
21	106 Maarten van Achteren	HPA	11	I	14.79	PR	
22	113 Senna Boomsma	DPC	12	O	15.07		
23	111 Wietske de Boer	DPB	12	I	15.29		
24	1 Myrthe Zwaagstra	DPC	14	O	15.40		
25	57 Silke Bron	DC1	11	O	16.12		
26	59 Jurre Henstra	HPA	17	I	17.25		
27	28 Rimar Kaper	HPA	22	O	18.07		
28	108 Bregje Zijlstra	DPC	13	I	21.34	FL	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Rituitslag Pupillen C en ouder (100/500) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	106	Maarten van Achteren		HPA	15.72	14.79	PR
	rd	57	Silke Bron		DC1	15.70	16.12	
		<u>Maarten van Achteren</u>			<u>Silke Bron</u>			
		100m	14.79	(14.79)	100m	16.12	(16.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	111	Wietske de Boer		DPB	15.27	15.29	
	bl	113	Senna Boomsma		DPC		15.07	
		<u>Wietske de Boer</u>			<u>Senna Boomsma</u>			
		100m	15.29	(15.29)	100m	15.07	(15.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	108	Bregje Zijlstra		DPC	15.05	21.34	FL
	rd	10	Silke Vries		DPA	14.59	14.76	
		<u>Bregje Zijlstra</u>			<u>Silke Vries</u>			
		100m	21.34	(21.34)	100m	14.76	(14.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	86	Lotte van der Woud		DPB	14.53	14.63	
	bl	1	Myrthe Zwaagstra		DPC	14.51	15.40	
		<u>Lotte van der Woud</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		100m	14.63	(14.63)	100m	15.40	(15.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	17	Ilona Borger		DPA	14.16	14.36	
	rd	47	Marije Nieman		DPA	14.28	13.88	PR
		<u>Ilona Borger</u>			<u>Marije Nieman</u>			
		100m	14.36	(14.36)	100m	13.88	(13.88)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	77	Bas van der Weij		HPC	13.95	13.93	PR
	bl	78	Joanne Wimmenhove		DPB	14.40	14.38	PR
		<u>Bas van der Weij</u>			<u>Joanne Wimmenhove</u>			
		100m	13.93	(13.93)	100m	14.38	(14.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	59	Jurre Henstra		HPA	13.95	17.25	
	rd	82	Ferry-Jan De Ruiter		HPB	13.85	14.16	
		<u>Jurre Henstra</u>			<u>Ferry-Jan De Ruiter</u>			
		100m	17.25	(17.25)	100m	14.16	(14.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	26	Jurjen Dijkstra		HPB	13.87	13.61	PR
	bl	32	Jildau Sietsma		DPA	13.88	13.99	
		<u>Jurjen Dijkstra</u>			<u>Jildau Sietsma</u>			
		100m	13.61	(13.61)	100m	13.99	(13.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	13	Julia Boersma		DPC	13.71	13.95	
	rd	29	Romke Jepma		HC1	13.68	13.48	PR
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Romke Jepma</u>			
		100m	13.95	(13.95)	100m	13.48	(13.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	31	Jolieke Zijlstra		DPC	13.71	13.53	PR
	bl	110	Djura Lubbinge		DPB	13.66	14.30	
		<u>Jolieke Zijlstra</u>			<u>Djura Lubbinge</u>			
		100m	13.53	(13.53)	100m	14.30	(14.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	27	Frouwkje Dijkstra		DC1	13.61	13.58	PR
	rd	11	Bente Dam		DPB	12.94	13.55	
		<u>Frouwkje Dijkstra</u>			<u>Bente Dam</u>			
		100m	13.58	(13.58)	100m	13.55	(13.55)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	19 Welmoed de Boer		DC1		13.11	13.30	
	bl	28 Rimar Kaper		HPA		13.60	18.07	
		<u>Welmoed de Boer</u>			<u>Rimar Kaper</u>			
		100m	13.30	(13.30)	100m	18.07	(18.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	8 Jurre Valkenburg		HPC		13.01	13.24	
	rd	56 Nick van der Staal		HPC		13.00	13.30	
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Nick van der Staal</u>			
		100m	13.24	(13.24)	100m	13.30	(13.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	15 Thijs de Wit		HC1		13.23	12.92	PR
	bl	85 Hidde Boskma		HPC		13.19	13.70	
		<u>Thijs de Wit</u>			<u>Hidde Boskma</u>			
		100m	12.92	(12.92)	100m	13.70	(13.70)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	32	O	40.28		
2	84 Rick Schuurman	HB1	32	I	40.37		
3	5 Melle van der Zee	HC2	30	O	41.81	PR	
4	42 Jelte Hellinga	HB1	31	I	41.84		
5	9 Huub Adema	HB1	31	O	41.85		
6	45 Christian Groenhof	HB2	29	O	42.62	PR	
7	83 Lieke Hijlkema	DB2	30	I	43.39		
8	117 Jordy Kelderhuis	HB2	29	I	43.69		
9	54 Kailey van der Veen	DC1	28	I	44.42		
10	16 Hannah de Vries	DC1	27	O	45.85		
11	22 Maaïke Brouwer	DC2	27	I	45.98		
12	33 Marit van der Meer	DB1	28	O	51.14	FL	
13	61 Bram Wimmenhove	HC1	25	I	51.62	PR	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt rd	61 Bram Wimmenhove		HC1		51.88	51.62	PR
		Bram Wimmenhove						
		100m	13.40	(13.40)	m			
		500m	51.62	(38.22)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt rd	22 Maaïke Brouwer		DC2		45.28	45.98	
		16 Hannah de Vries		DC1		45.26	45.85	
		Maaïke Brouwer		Hannah de Vries				
		100m	12.51	(12.51)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	45.98	(33.47)	500m	45.85	(33.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl bl	54 Kailey van der Veen		DC1		44.14	44.42	
		33 Marit van der Meer		DB1		43.66	51.14	FL
		Kailey van der Veen		Marit van der Meer				
		100m	12.28	(12.28)	100m	16.74	(16.74)	
		500m	44.42	(32.14)	500m	51.14	(34.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt rd	117 Jordy Kelderhuis		HB2		43.17	43.69	
		45 Christian Groenhof		HB2		43.00	42.62	PR
		Jordy Kelderhuis		Christian Groenhof				
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.56	(11.56)	
		500m	43.69	(31.78)	500m	42.62	(31.06)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	83	Lieke Hijlkema		DB2	41.73	43.39	
	bl	5	Melle van der Zee		HC2	41.96	41.81	PR
			<u>Lieke Hijlkema</u>				<u>Melle van der Zee</u>	
			100m	11.92	(11.92)	100m	11.82	(11.82)
			500m	43.39	(31.47)	500m	41.81	(29.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	42	Jelte Hellinga		HB1	41.30	41.84	
	rd	9	Huub Adema		HB1	41.79	41.85	
			<u>Jelte Hellinga</u>				<u>Huub Adema</u>	
			100m	11.54	(11.54)	100m	11.43	(11.43)
			500m	41.84	(30.30)	500m	41.85	(30.42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	84	Rick Schuurman		HB1	40.07	40.37	
	bl	6	Jan-Hendrik Hoekstra		HB1	39.69	40.28	
			<u>Rick Schuurman</u>				<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>	
			100m	11.07	(11.07)	100m	11.16	(11.16)
			500m	40.37	(29.30)	500m	40.28	(29.12)

4. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Sven Burghoorn	HC2	42	I	43.49	PR	
2	65 Laura Linssen	DA2	46	I	44.40		
3	30 Sandra v/d Heide	DB2	46	O	44.75	PR	
4	44 Berends Zeger	HC2	43	O	45.04		
5	107 Grietsen Wijma	H60	45	O	45.38		
6	62 Emma Koster	DN1	45	I	45.53		
	48 Jan Aesge van der Meer	HPA	41	I	45.53	PR	
8	35 Hidde-Jan Poiesz	HC1	40	O	47.21	PR	
9	14 Anton Boersma	HPA	43	I	47.48		
10	34 Else Marie Boersma	DC1	39	I	47.53	PR	
11	39 Ids Hellinga	HPA	39	O	47.58		
12	87 Ilse Calsbeek	DA1	40	I	47.84	PR	
13	24 Femke Brouwer	DB2	41	O	48.78		
14	18 Tsjomme Dijkstra	HSB	42	O	48.94		
15	109 Robine Lubbinge	DC2	44	O	49.03		
16	55 Rixt Bijlsma	DPA	38	O	49.46	PR	
17	40 Jeroen Wessels	HC1	37	I	49.73		
18	53 Frederique Slot	DB2	37	O	50.78		
19	37 Daphne Marit van der Heide	DB1	35	I	51.70		
20	58 Thijs Jorritsma	HC1	34	I	52.13	PR	
21	79 Nynke Dol	DC2	36	O	52.18	PR	
22	21 Barbara Heerschop	D65	44	I	52.50		
23	51 Doutsen de Vries	DB2	36	I	52.97		
24	81 Kjeld Dijkstra	HPA	35	O	54.20		
25	118 Petra Bekema	DC2	34	O	56.03	PR	
26	20 Joke Wittenberg	D70	38	I	58.01		
	112 Doutzen Kingma	DC2	33	I	DNF		

4. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	112 Doutzen Kingma	DC2	53.36	DNF	
	rd					
		<u>Doutzen Kingma</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	58 Thijs Jorritsma	HC1	54.28	52.13	PR
	bl	118 Petra Bekema	DC2	1:03.19	56.03	PR
		<u>Thijs Jorritsma</u>				
		100m	13.33	(13.33)		
		500m	52.13	(38.80)		
		<u>Petra Bekema</u>				
		100m	14.58	(14.58)		
		500m	56.03	(41.45)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	37 Daphne Marit van der Heide	DB1	50.67	51.70	
	rd	81 Kjeld Dijkstra	HPA	52.92	54.20	
		<u>Daphne Marit van der Heide</u>				
		100m	13.07	(13.07)		
		500m	51.70	(38.63)		
		<u>Kjeld Dijkstra</u>				
		100m	13.87	(13.87)		
		500m	54.20	(40.33)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	51 Doutsen de Vries	DB2	50.90	52.97	
	bl	79 Nynke Dol	DC2	52.45	52.18	PR
		<u>Doutsen de Vries</u>				
		100m	14.60	(14.60)		
		500m	52.97	(38.37)		
		<u>Nynke Dol</u>				
		100m	13.17	(13.17)		
		500m	52.18	(39.01)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	40 Jeroen Wessels	HC1	49.72	49.73	
	rd	53 Frederique Slot	DB2	49.87	50.78	
		<u>Jeroen Wessels</u>				
		100m	12.91	(12.91)		
		500m	49.73	(36.82)		
		<u>Frederique Slot</u>				
		100m	13.59	(13.59)		
		500m	50.78	(37.19)		

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	20	Joke Wittenberg		D70		49.30	58.01
	bl	55	Rixt Bijlsma		DPA		49.60	49.46 PR
			Joke Wittenberg			Rixt Bijlsma		
			100m	15.67	(15.67)	100m	12.76	(12.76)
			500m	58.01	(42.34)	500m	49.46	(36.70)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	34	Else Marie Boersma		DC1		47.99	47.53 PR
	rd	39	Ids Hellinga		HPA		46.75	47.58
			Else Marie Boersma			Ids Hellinga		
			100m	12.82	(12.82)	100m	12.84	(12.84)
			500m	47.53	(34.71)	500m	47.58	(34.74)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	87	Ilse Calsbeek		DA1		47.98	47.84 PR
	bl	35	Hidde-Jan Poiesz		HC1		48.19	47.21 PR
			Ilse Calsbeek			Hidde-Jan Poiesz		
			100m	12.60	(12.60)	100m	12.67	(12.67)
			500m	47.84	(35.24)	500m	47.21	(34.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	48	Jan Aesge van der Meer		HPA		46.38	45.53 PR
	rd	24	Femke Brouwer		DB2		46.24	48.78
			Jan Aesge van der Meer			Femke Brouwer		
			100m	12.01	(12.01)	100m	13.24	(13.24)
			500m	45.53	(33.52)	500m	48.78	(35.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	52	Sven Burghoorn		HC2		46.44	43.49 PR
	bl	18	Tsjomme Dijkstra		HSB		47.41	48.94
			Sven Burghoorn			Tsjomme Dijkstra		
			100m	11.15	(11.15)	100m	12.49	(12.49)
			500m	43.49	(32.34)	500m	48.94	(36.45)

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	14	Anton Boersma		HPA	46.14	47.48	
	rd	44	Berends Zeger		HC2	44.13	45.04	
			Anton Boersma			Berends Zeger		
			100m	12.50	(12.50)	100m	12.15	(12.15)
			500m	47.48	(34.98)	500m	45.04	(32.89)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	21	Barbara Heerschop		D65	45.50	52.50	
	bl	109	Robine Lubbinge		DC2	45.53	49.03	
			Barbara Heerschop			Robine Lubbinge		
			100m	14.09	(14.09)	100m	12.76	(12.76)
			500m	52.50	(38.41)	500m	49.03	(36.27)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	62	Emma Koster		DN1	43.42	45.53	
	rd	107	Grietsen Wijma		H60	40.97	45.38	
			Emma Koster			Grietsen Wijma		
			100m	12.92	(12.92)	100m	12.41	(12.41)
			500m	45.53	(32.61)	500m	45.38	(32.97)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	65	Laura Linssen		DA2	43.08	44.40	
	bl	30	Sandra v/d Heide		DB2	45.41	44.75	PR
			Laura Linssen			Sandra v/d Heide		
			100m	12.33	(12.33)	100m	11.87	(11.87)
			500m	44.40	(32.07)	500m	44.75	(32.88)

5. Uitslag Supersprint 2e 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	114 Johan Talsma	HA2	56	O	10.20		
	115 Mervin Maatman	HN3	55	O	10.20		
3	94 Tobias Elshof	HA1	55	I	10.46		
4	98 Daan Koot	HB1	53	I	10.86	PR	
5	104 Sjors Zautsen	HB2	51	O	10.96	PR	
6	99 Gijs Nolen	HB1	53	O	11.03		
7	95 Vester Demoed	HA1	52	O	11.14	PR	
8	96 Mateo Niessink	HB2	52	I	11.27		
9	97 Samuel Gunnink	HB2	51	I	11.30		
	91 Quinty Hersi	DB1	54	I	11.30		
11	89 Julia de Vos	DA1	54	O	11.48		
12	105 Jochem Terluin	HA1	50	I	11.49		
13	102 Hannes van de Wetering	HC1	49	O	11.50		
14	103 Timme van de Wetering	HC1	48	O	11.84	PR	
15	41 Nynke Boonstra	DA2	50	O	11.91	PR	
16	92 Fabienne Maarse	DB1	49	I	12.16		
17	90 Cleo Elenbaas	DA1	48	I	12.24		
18	100 Mariël Mur	DC2	47	O	12.44	PR	
19	101 Elin Timmerman	DC1	47	I	12.51		
	93 Sam Vermunt	HA1			WDR		

5. Rituitslag Supersprint 2e 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	101	Elin Timmerman		DC1	12.19	12.51	
	rd	100	Mariël Mur		DC2	12.77	12.44	PR
		<u>Elin Timmerman</u>			<u>Mariël Mur</u>			
		100m	12.51	(12.51)	100m	12.44	(12.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	90	Cleo Elenbaas		DA1	12.12	12.24	
	bl	103	Timme van de Wetering		HC1	12.16	11.84	PR
		<u>Cleo Elenbaas</u>			<u>Timme van de Wetering</u>			
		100m	12.24	(12.24)	100m	11.84	(11.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	92	Fabienne Maarse		DB1	11.96	12.16	
	rd	102	Hannes van de Wetering		HC1	11.69	11.50	
		<u>Fabienne Maarse</u>			<u>Hannes van de Wetering</u>			
		100m	12.16	(12.16)	100m	11.50	(11.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	105	Jochem Terluin		HA1	11.70	11.49	
	bl	41	Nynke Boonstra		DA2	12.10	11.91	PR
		<u>Jochem Terluin</u>			<u>Nynke Boonstra</u>			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.91	(11.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	97	Samuel Gunnink		HB2	11.35	11.30	
	rd	104	Sjors Zautsen		HB2	11.35	10.96	PR
		<u>Samuel Gunnink</u>			<u>Sjors Zautsen</u>			
		100m	11.30	(11.30)	100m	10.96	(10.96)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	96 Mateo Niessink	HB2	11.15	11.27	
	bl	95 Vester Demoed	HA1	11.28	11.14	PR
		<u>Mateo Niessink</u>			<u>Vester Demoed</u>	
		100m 11.27 (11.27)		100m 11.14 (11.14)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	98 Daan Koot	HB1	10.89	10.86	PR
	rd	99 Gijs Nolen	HB1	11.03	11.03	
		<u>Daan Koot</u>			<u>Gijs Nolen</u>	
		100m 10.86 (10.86)		100m 11.03 (11.03)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	91 Quinty Hersi	DB1	11.13	11.30	
	bl	89 Julia de Vos	DA1	11.11	11.48	
		<u>Quinty Hersi</u>			<u>Julia de Vos</u>	
		100m 11.30 (11.30)		100m 11.48 (11.48)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	94 Tobias Elshof	HA1	10.37	10.46	
	rd	115 Mervin Maatman	HN3	10.14	10.20	
		<u>Tobias Elshof</u>			<u>Mervin Maatman</u>	
		100m 10.46 (10.46)		100m 10.20 (10.20)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	93 Sam Vermunt	HA1	10.71	WDR	
	bl	114 Johan Talsma	HA2	10.05	10.20	
		<u>Sam Vermunt</u>			<u>Johan Talsma</u>	
				100m 10.20 (10.20)		

6. Uitslag Pupillen C en ouder (100/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Jelle Plug	HA2	78	I	38.44		
2	67 Rens Vergeer	HA1	77	O	38.93		
3	69 Nick Bontrop	HB2	77	I	40.53		
4	71 Tjebbe Berkhout	HB2	76	O	41.38	PR	
	80 Thomas Landman	HB2	75	O	41.38		
6	73 Joep Aben	HB2	75	I	42.15		
7	72 Sybren Berkhout	HB2	76	I	42.91	PR	
8	76 Mara Vergeer	DB1	74	I	43.29	PR	
9	63 Sterre Kamphuis	DA2	74	O	43.78		
10	74 Zhara Möllers	DB2	73	O	44.52		
11	68 Danique van Rooden	DB2	71	I	44.81		
12	66 Anouk Könst	DA1	73	I	45.49		
13	15 Thijs de Wit	HC1	71	O	50.83	PR	
14	8 Jurre Valkenburg	HPC	72	I	52.08	PR	
15	29 Romke Jepma	HC1	70	I	52.89	PR	
16	19 Welmoed de Boer	DC1	72	O	52.92	PR	
17	77 Bas van der Weij	HPC	67	I	53.34	PR	
18	47 Marije Nieman	DPA	69	O	53.59	PR	
19	28 Rimar Kaper	HPA	67	O	54.12	PR	
20	31 Jolieke Zijlstra	DPC	57	I	54.49		
21	26 Jurjen Dijkstra	HPB	70	O	54.69		
22	56 Nick van der Staal	HPC	65	I	54.98	PR	
23	110 Djura Lubbinge	DPB	69	I	55.23		
24	27 Frouwkje Dijkstra	DC1	68	O	55.48		
25	11 Bente Dam	DPB	68	I	55.67	PR	
26	82 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	65	O	56.43	PR	
27	106 Maarten van Achteren	HPA	59	O	57.47	PR	
28	10 Silke Vries	DPA	66	O	57.63	PR	
29	13 Julia Boersma	DPC	66	I	57.97	PR	
30	32 Jildau Sietsma	DPA	63	I	58.51	PR	
31	17 Ilona Borger	DPA	64	I	59.29	PR	
32	59 Jurre Henstra	HPA	64	O	59.89	PR	
33	85 Hidde Boskma	HPC	63	O	1:00.54		
34	70 Arjen Boersma	HB2	78	O	1:01.28	FL	
35	1 Myrthe Zwaagstra	DPC	61	I	1:02.82	PR	
36	78 Joanne Wimmenhove	DPB	61	O	1:05.39		
37	86 Lotte van der Woud	DPB	62	I	1:05.54		
38	108 Bregje Zijlstra	DPC	60	O	1:09.51		

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	111 Wietske de Boer	DPB	59	I	1:10.01	PR	
40	57 Silke Bron	DC1	62	O	1:10.38		
41	113 Senna Boomsma	DPC	60	I	1:19.65		

6. Rituitslag Pupillen C en ouder (100/500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt rd	31 Jolieke Zijlstra		DPC			54.49	
		Jolieke Zijlstra						
		100m	13.68	(13.68)	m			
		500m	54.49	(40.81)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl bl							
					m			
					m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt rd	111 Wietske de Boer		DPB		1:12.98	1:10.01	PR
		106 Maarten van Achteren		HPA		1:13.42	57.47	PR
		Wietske de Boer		Maarten van Achteren				
		100m	15.39	(15.39)	100m	14.53	(14.53)	
		500m	1:10.01	(54.62)	500m	57.47	(42.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl bl	113 Senna Boomsma		DPC			1:19.65	
		108 Bregje Zijlstra		DPC			1:09.51	
		Senna Boomsma		Bregje Zijlstra				
		100m	15.81	(15.81)	100m	15.73	(15.73)	
		500m	1:19.65	(63.84)	500m	1:09.51	(53.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt rd	1 Myrthe Zwaagstra		DPC		1:04.26	1:02.82	PR
		78 Joanne Wimmenhove		DPB		1:05.23	1:05.39	
		Myrthe Zwaagstra		Joanne Wimmenhove				
		100m	15.24	(15.24)	100m	15.67	(15.67)	
		500m	1:02.82	(47.58)	500m	1:05.39	(49.72)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	86	Lotte van der Woud		DPB		1:04.29	1:05.54
	bl	57	Silke Bron		DC1		1:08.16	1:10.38
			Lotte van der Woud			Silke Bron		
			100m	14.88	(14.88)	100m	16.34	(16.34)
			500m	1:05.54	(50.66)	500m	1:10.38	(54.04)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	32	Jildau Sietsma		DPA		1:00.73	58.51 PR
	rd	85	Hidde Boskma		HPC		59.60	1:00.54
			Jildau Sietsma			Hidde Boskma		
			100m	14.03	(14.03)	100m	14.02	(14.02)
			500m	58.51	(44.48)	500m	1:00.54	(46.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	17	Ilona Borger		DPA		1:00.40	59.29 PR
	bl	59	Jurre Henstra		HPA		1:02.40	59.89 PR
			Ilona Borger			Jurre Henstra		
			100m	14.59	(14.59)	100m	14.39	(14.39)
			500m	59.29	(44.70)	500m	59.89	(45.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	56	Nick van der Staal		HPC		58.19	54.98 PR
	rd	82	Ferry-Jan De Ruiter		HPB		56.93	56.43 PR
			Nick van der Staal			Ferry-Jan De Ruiter		
			100m	13.51	(13.51)	100m	14.09	(14.09)
			500m	54.98	(41.47)	500m	56.43	(42.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	13	Julia Boersma		DPC		58.40	57.97 PR
	bl	10	Silke Vries		DPA		58.29	57.63 PR
			Julia Boersma			Silke Vries		
			100m	14.53	(14.53)	100m	14.55	(14.55)
			500m	57.97	(43.44)	500m	57.63	(43.08)

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	77 Bas van der Weij	HPC		55.87	53.34	PR
	rd	28 Rimar Kaper	HPA		56.67	54.12	PR
		Bas van der Weij		Rimar Kaper			
		100m	13.84	(13.84)	100m	13.46	(13.46)
		500m	53.34	(39.50)	500m	54.12	(40.66)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	11 Bente Dam	DPB		55.77	55.67	PR
	bl	27 Frouwkje Dijkstra	DC1		54.78	55.48	
		Bente Dam		Frouwkje Dijkstra			
		100m	13.91	(13.91)	100m	14.08	(14.08)
		500m	55.67	(41.76)	500m	55.48	(41.40)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	110 Djura Lubbinge	DPB		54.09	55.23	
	rd	47 Marije Nieman	DPA		54.41	53.59	PR
		Djura Lubbinge		Marije Nieman			
		100m	14.30	(14.30)	100m	13.93	(13.93)
		500m	55.23	(40.93)	500m	53.59	(39.66)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	29 Romke Jepma	HC1		53.59	52.89	PR
	bl	26 Jurjen Dijkstra	HPB		54.68	54.69	
		Romke Jepma		Jurjen Dijkstra			
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.86	(13.86)
		500m	52.89	(39.12)	500m	54.69	(40.83)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	68 Danique van Rooden	DB2		44.24	44.81	
	rd	15 Thijs de Wit	HC1		53.10	50.83	PR
		Danique van Rooden		Thijs de Wit			
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.95	(12.95)
		500m	44.81	(32.70)	500m	50.83	(37.88)

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	8	Jurre Valkenburg		HPC	52.87	52.08	PR
	bl	19	Welmoed de Boer		DC1	53.56	52.92	PR
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Welmoed de Boer</u>			
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.78	(13.78)	
		500m	52.08	(38.67)	500m	52.92	(39.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	66	Anouk Könst		DA1	44.67	45.49	
	rd	74	Zhara Möllers		DB2	44.22	44.52	
		<u>Anouk Könst</u>			<u>Zhara Möllers</u>			
		100m	12.49	(12.49)	100m	12.25	(12.25)	
		500m	45.49	(33.00)	500m	44.52	(32.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	76	Mara Vergeer		DB1	44.14	43.29	PR
	bl	63	Sterre Kamphuis		DA2	43.62	43.78	
		<u>Mara Vergeer</u>			<u>Sterre Kamphuis</u>			
		100m	11.56	(11.56)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	43.29	(31.73)	500m	43.78	(31.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	73	Joep Aben		HB2	42.05	42.15	
	rd	80	Thomas Landman		HB2	41.07	41.38	
		<u>Joep Aben</u>			<u>Thomas Landman</u>			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.47	(11.47)	
		500m	42.15	(30.66)	500m	41.38	(29.91)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	72	Sybren Berkhout		HB2	43.30	42.91	PR
	bl	71	Tjebbe Berkhout		HB2	41.93	41.38	PR
		<u>Sybren Berkhout</u>			<u>Tjebbe Berkhout</u>			
		100m	11.44	(11.44)	100m	11.05	(11.05)	
		500m	42.91	(31.47)	500m	41.38	(30.33)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	69 Nick Bontrop		HB2		39.54	40.53	
	rd	67 Rens Vergeer		HA1		38.65	38.93	
		Nick Bontrop			Rens Vergeer			
		100m	11.19	(11.19)	100m	10.81	(10.81)	
		500m	40.53	(29.34)	500m	38.93	(28.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	64 Jelle Plug		HA2		38.44	38.44	
	bl	70 Arjen Boersma		HB2		37.27	1:01.28	FL
		Jelle Plug			Arjen Boersma			
		100m	10.58	(10.58)	100m	10.48	(10.48)	
		500m	38.44	(27.86)	500m	1:01.28	(50.80)	

7. Uitslag Supersprint 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	115 Mervin Maatman	HN3	88	O	23.66		
2	114 Johan Talsma	HA2	87	I	23.74		
3	94 Tobias Elshof	HA1	87	O	24.63		
4	104 Sjors Zautsen	HB2	85	I	25.74	PR	
5	99 Gijs Nolen	HB1	86	I	25.75	PR	
6	98 Daan Koot	HB1	86	O	25.78		
7	96 Mateo Niessink	HB2	85	O	25.96	PR	
8	93 Sam Vermunt	HA1	88	I	26.29	HT	
9	97 Samuel Gunnink	HB2	83	I	26.33	PR	
10	95 Vester Demoed	HA1	84	O	26.38	PR	
11	105 Jochem Terluin	HA1	82	I	27.02	PR	
12	102 Hannes van de Wetering	HC1	81	I	27.12	PR	
	91 Quinty Hersi	DB1	84	I	27.12		
14	89 Julia de Vos	DA1	83	O	27.17		
15	103 Timme van de Wetering	HC1	80	O	28.40	PR	
16	41 Nynke Boonstra	DA2	82	O	28.42	PR	
17	92 Fabienne Maarse	DB1	81	O	28.56		
18	90 Cleo Elenbaas	DA1	79	I	28.73		
19	100 Mariël Mur	DC2	79	O	30.06	PR	
20	101 Elin Timmerman	DC1	80	I	30.28		

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Rituitslag Supersprint 1e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	90 Cleo Elenbaas	DA1	28.69	28.73	
	rd	100 Mariël Mur	DC2	30.62	30.06	PR
		<u>Cleo Elenbaas</u>		<u>Mariël Mur</u>		
		300m	28.73 (28.73)	300m	30.06 (30.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	101 Elin Timmerman	DC1	30.26	30.28	
	bl	103 Timme van de Wetering	HC1	29.07	28.40	PR
		<u>Elin Timmerman</u>		<u>Timme van de Wetering</u>		
		300m	30.28 (30.28)	300m	28.40 (28.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	102 Hannes van de Wetering	HC1	28.31	27.12	PR
	rd	92 Fabienne Maarse	DB1	28.25	28.56	
		<u>Hannes van de Wetering</u>		<u>Fabienne Maarse</u>		
		300m	27.12 (27.12)	300m	28.56 (28.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	105 Jochem Terluin	HA1	27.87	27.02	PR
	bl	41 Nynke Boonstra	DA2	28.59	28.42	PR
		<u>Jochem Terluin</u>		<u>Nynke Boonstra</u>		
		300m	27.02 (27.02)	300m	28.42 (28.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	97 Samuel Gunnink	HB2	26.58	26.33	PR
	rd	89 Julia de Vos	DA1	26.83	27.17	
		<u>Samuel Gunnink</u>		<u>Julia de Vos</u>		
		300m	26.33 (26.33)	300m	27.17 (27.17)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	91	Quinty Hersi		DB1	27.08	27.12	
	bl	95	Vester Demoed		HA1	26.97	26.38	PR
			Quinty Hersi				Vester Demoed	
			300m	27.12	(27.12)	300m	26.38	(26.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	104	Sjors Zautsen		HB2	26.49	25.74	PR
	rd	96	Mateo Niessink		HB2	26.41	25.96	PR
			Sjors Zautsen				Mateo Niessink	
			300m	25.74	(25.74)	300m	25.96	(25.96)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	99	Gijs Nolen		HB1	26.25	25.75	PR
	bl	98	Daan Koot		HB1	25.62	25.78	
			Gijs Nolen				Daan Koot	
			300m	25.75	(25.75)	300m	25.78	(25.78)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	114	Johan Talsma		HA2	23.49	23.74	
	rd	94	Tobias Elshof		HA1	24.49	24.63	
			Johan Talsma				Tobias Elshof	
			300m	23.74	(23.74)	300m	24.63	(24.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	93	Sam Vermunt		HA1	25.50	26.29	HT
	bl	115	Mervin Maatman		HN3	23.44	23.66	
			Sam Vermunt				Mervin Maatman	
			300m	26.29	(26.29)	300m	23.66	(23.66)

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	96	I	2:00.58		
2	84 Rick Schuurman	HB1	96	O	2:04.23	PR	
3	9 Huub Adema	HB1	95	I	2:06.99	PR	
4	42 Jelte Hellinga	HB1	95	O	2:07.16		
5	5 Melle van der Zee	HC2	94	I	2:09.56	PR	
6	45 Christian Groenhof	HB2	93	I	2:10.29		
7	117 Jordy Kelderhuis	HB2	92	I	2:14.14	PR	
8	54 Kailey van der Veen	DC1	89	I	2:16.53		
9	83 Lieke Hijlkema	DB2	94	O	2:18.79		
10	33 Marit van der Meer	DB1	93	O	2:20.05		
11	22 Maaïke Brouwer	DC2	91	I	2:21.19		
12	16 Hannah de Vries	DC1	92	O	2:25.75		
13	61 Bram Wimmenhove	HC1	91	O	2:35.52		

8. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt rd	54	Kailey van der Veen		DC1		2:16.53	
		Kailey van der Veen						
		300m	28.78	(28.78)			m	
		700m	1:02.63	(33.85)				
		1100m	1:39.17	(36.54)				
		1500m	2:16.53	(37.36)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	22	Maaïke Brouwer		DC2	2:20.31	2:21.19	
	rd	61	Bram Wimmenhove		HC1		2:35.52	
		Maaïke Brouwer			Bram Wimmenhove			
		300m	29.87	(29.87)	300m	31.95	(31.95)	
		700m	1:04.73	(34.86)	700m	1:10.78	(38.83)	
		1100m	1:42.28	(37.55)	1100m	1:52.27	(41.49)	
		1500m	2:21.19	(38.91)	1500m	2:35.52	(43.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	117	Jordy Kelderhuis		HB2	2:18.39	2:14.14	PR
	bl	16	Hannah de Vries		DC1	2:24.78	2:25.75	
		Jordy Kelderhuis			Hannah de Vries			
		300m	28.86	(28.86)	300m	30.00	(30.00)	
		700m	1:02.09	(33.23)	700m	1:06.77	(36.77)	
		1100m	1:37.33	(35.24)	1100m	1:46.35	(39.58)	
		1500m	2:14.14	(36.81)	1500m	2:25.75	(39.40)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	45	Christian Groenhof		HB2	2:08.32	2:10.29	
	rd	33	Marit van der Meer		DB1	2:15.79	2:20.05	
				Christian Groenhof				
				Marit van der Meer				
		300m	27.32	(27.32)	300m		28.97	(28.97)
		700m	59.62	(32.30)	700m		1:02.90	(33.93)
		1100m	1:34.02	(34.40)	1100m		1:39.86	(36.96)
		1500m	2:10.29	(36.27)	1500m		2:20.05	(40.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	5	Melle van der Zee		HC2	2:13.80	2:09.56	PR
	bl	83	Lieke Hijlkema		DB2	2:16.91	2:18.79	
				Melle van der Zee				
				Lieke Hijlkema				
		300m	28.23	(28.23)	300m		28.94	(28.94)
		700m	1:00.20	(31.97)	700m		1:02.54	(33.60)
		1100m	1:33.98	(33.78)	1100m		1:39.40	(36.86)
		1500m	2:09.56	(35.58)	1500m		2:18.79	(39.39)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	9	Huub Adema		HB1	2:07.10	2:06.99	PR
	rd	42	Jelte Hellinga		HB1	2:06.24	2:07.16	
				Huub Adema				
				Jelte Hellinga				
		300m	27.01	(27.01)	300m		27.18	(27.18)
		700m	58.22	(31.21)	700m		58.79	(31.61)
		1100m	1:31.62	(33.40)	1100m		1:33.19	(34.40)
		1500m	2:06.99	(35.37)	1500m		2:07.16	(33.97)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	6	Jan-Hendrik Hoekstra		HB1	1:59.19	2:00.58	
	bl	84	Rick Schuurman		HB1	2:04.54	2:04.23	PR
				Jan-Hendrik Hoekstra				
				Rick Schuurman				
		300m	26.63	(26.63)	300m		26.50	(26.50)
		700m	56.34	(29.71)	700m		57.44	(30.94)
		1100m	1:27.84	(31.50)	1100m		1:30.42	(32.98)
		1500m	2:00.58	(32.74)	1500m		2:04.23	(33.81)

9. Uitslag Supersprint 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	114 Johan Talsma	HA2	106	O	23.49	PR TRC	
2	115 Mervin Maatman	HN3	106	I	24.05		
3	94 Tobias Elshof	HA1	105	I	24.59		
4	99 Gijs Nolen	HB1	104	O	25.42	PR	
5	98 Daan Koot	HB1	103	I	25.63		
6	104 Sjors Zautsen	HB2	103	O	25.65	PR	
7	97 Samuel Gunnink	HB2	101	O	26.06	PR	
8	95 Vester Demoed	HA1	101	I	26.12	PR	
9	96 Mateo Niessink	HB2	104	I	26.40		
10	89 Julia de Vos	DA1	102	I	26.99		
11	105 Jochem Terluin	HA1	100	O	27.09		
12	91 Quinty Hersi	DB1	102	O	27.14		
13	102 Hannes van de Wetering	HC1	99	O	27.26		
14	103 Timme van de Wetering	HC1	97	I	27.71	PR	
15	41 Nynke Boonstra	DA2	100	I	28.23	PR	
16	90 Cleo Elenbaas	DA1	97	O	28.33	PR	
17	92 Fabienne Maarse	DB1	99	I	28.70		
18	100 Mariël Mur	DC2	98	I	29.60	PR	
19	101 Elin Timmerman	DC1	98	O	29.97	PR	
	93 Sam Vermunt	HA1				WDR	

9. Rituitslag Supersprint 2e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	103	Timme van de Wetering		HC1	29.07	27.71	PR
	rd	90	Cleo Elenbaas		DA1	28.69	28.33	PR
		<u>Timme van de Wetering</u>			<u>Cleo Elenbaas</u>			
		300m	27.71	(27.71)	300m	28.33	(28.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	100	Mariël Mur		DC2	30.62	29.60	PR
	bl	101	Elin Timmerman		DC1	30.26	29.97	PR
		<u>Mariël Mur</u>			<u>Elin Timmerman</u>			
		300m	29.60	(29.60)	300m	29.97	(29.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	92	Fabienne Maarse		DB1	28.25	28.70	
	rd	102	Hannes van de Wetering		HC1	28.31	27.26	
		<u>Fabienne Maarse</u>			<u>Hannes van de Wetering</u>			
		300m	28.70	(28.70)	300m	27.26	(27.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	41	Nynke Boonstra		DA2	28.59	28.23	PR
	bl	105	Jochem Terluin		HA1	27.87	27.09	
		<u>Nynke Boonstra</u>			<u>Jochem Terluin</u>			
		300m	28.23	(28.23)	300m	27.09	(27.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	95	Vester Demoed		HA1	26.97	26.12	PR
	rd	97	Samuel Gunnink		HB2	26.58	26.06	PR
		<u>Vester Demoed</u>			<u>Samuel Gunnink</u>			
		300m	26.12	(26.12)	300m	26.06	(26.06)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	89 Julia de Vos	DA1	26.83	26.99	
	bl	91 Quinty Hersi	DB1	27.08	27.14	
		<u>Julia de Vos</u>		<u>Quinty Hersi</u>		
		300m	26.99 (26.99)	300m	27.14 (27.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	98 Daan Koot	HB1	25.62	25.63	
	rd	104 Sjors Zautsen	HB2	26.49	25.65	PR
		<u>Daan Koot</u>		<u>Sjors Zautsen</u>		
		300m	25.63 (25.63)	300m	25.65 (25.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	96 Mateo Niessink	HB2	26.41	26.40	
	bl	99 Gijs Nolen	HB1	26.25	25.42	PR
		<u>Mateo Niessink</u>		<u>Gijs Nolen</u>		
		300m	26.40 (26.40)	300m	25.42 (25.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	94 Tobias Elshof	HA1	24.49	24.59	
	rd	93 Sam Vermunt	HA1	25.50	WDR	
		<u>Tobias Elshof</u>		<u>Sam Vermunt</u>		
		300m	24.59 (24.59)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	115 Mervin Maatman	HN3	23.44	24.05	
	bl	114 Johan Talsma	HA2	23.49	23.49	PR TRC
		<u>Mervin Maatman</u>		<u>Johan Talsma</u>		
		300m	24.05 (24.05)	300m	23.49 (23.49)	

10. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Berends Zeger	HC2	120	I	1:28.55		
2	62 Emma Koster	DN1	119	O	1:30.20		
3	52 Sven Burghoorn	HC2	107	I	1:30.95		
4	107 Grietsen Wijma	H60	119	I	1:31.07		
5	65 Laura Linssen	DA2	120	O	1:32.01		
6	14 Anton Boersma	HPA	109	O	1:34.95		
7	39 Ids Hellinga	HPA	116	I	1:36.59	PR	
8	87 Ilse Calsbeek	DA1	115	I	1:36.84	PR	
9	18 Tsjomme Dijkstra	HSB	118	O	1:37.08		
10	48 Jan Aesge van der Meer	HPA	110	O	1:37.10	HT	
11	35 Hidde-Jan Poiesz	HC1	113	I	1:38.00	PR	
12	24 Femke Brouwer	DB2	118	I	1:39.07		
13	109 Robine Lubbinge	DC2	114	I	1:41.14		
14	30 Sandra v/d Heide	DB2	117	I	1:42.01	FL	
15	51 Doutsen de Vries	DB2	114	O	1:43.12		
16	37 Daphne Marit van der Heide	DB1	111	O	1:43.50		
17	53 Frederique Slot	DB2	116	O	1:44.52		
18	40 Jeroen Wessels	HC1	112	I	1:45.20		
19	55 Rixt Bijlsma	DPA	108	O	1:45.52		
20	21 Barbara Heerschop	D65	117	O	1:46.74		
21	34 Else Marie Boersma	DC1	113	O	1:48.19		
22	79 Nynke Dol	DC2	112	O	1:48.86	PR	
23	118 Petra Bekema	DC2	108	I	1:52.57		
24	81 Kjeld Dijkstra	HPA	110	I	1:52.90	HT PR	
25	20 Joke Wittenberg	D70	115	O	1:56.89		
	58 Thijs Jorritsma	HC1	109	I		DQ	
	112 Doutzen Kingma	DC2				WDR	

10. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
107	wt	52	Sven Burghoorn		HC2			1:30.95	
	rd								
		Sven Burghoorn							
		200m	19.70	(19.70)			m		
		600m	53.42	(33.72)					
		1000m	1:30.95	(37.53)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
108	gl	118	Petra Bekema		DC2			1:52.57	
	bl	55	Rixt Bijlsma		DPA			1:45.52	
		Petra Bekema							
		200m	25.40	(25.40)					
		600m	1:07.31	(41.91)					
		1000m	1:52.57	(45.26)					
		Rixt Bijlsma							
		200m	23.72	(23.72)					
		600m	1:03.43	(39.71)					
		1000m	1:45.52	(42.09)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
109	wt	58	Thijs Jorritsma		HC1	1:54.18			DQ
	rd	14	Anton Boersma		HPA			1:34.95	
		Thijs Jorritsma							
		Anton Boersma							
		200m	21.68	(21.68)					
		600m	56.96	(35.28)					
		1000m	1:34.95	(37.99)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
110	gl	81	Kjeld Dijkstra		HPA	2:07.89		1:52.90	HT PR
	bl	48	Jan Aesge van der Meer		HPA			1:37.10	HT
		Kjeld Dijkstra							
		Jan Aesge van der Meer							
		200m	1:52.90	(112.90)					
		200m	1:37.10	(97.10)					

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	112 Doutzen Kingma	DC2	1:50.62		WDR
	rd	37 Daphne Marit van der Heide	DB1	1:41.16		1:43.50
		<u>Doutzen Kingma</u>		<u>Daphne Marit van der Heide</u>		
		200m		23.17	(23.17)	
		600m		1:02.31	(39.14)	
		1000m		1:43.50	(41.19)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	40 Jeroen Wessels	HC1	1:44.27		1:45.20
	bl	79 Nynke Dol	DC2	1:52.67		1:48.86 PR
		<u>Jeroen Wessels</u>		<u>Nynke Dol</u>		
		200m		23.54	(23.54)	
		600m		1:03.76	(40.22)	
		1000m		1:45.20	(41.44)	
		200m		23.70	(23.70)	
		600m		1:04.88	(41.18)	
		1000m		1:48.86	(43.98)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	35 Hidde-Jan Poiesz	HC1	1:40.64		1:38.00 PR
	rd	34 Else Marie Boersma	DC1	1:40.43		1:48.19
		<u>Hidde-Jan Poiesz</u>		<u>Else Marie Boersma</u>		
		200m		22.63	(22.63)	
		600m		59.36	(36.73)	
		1000m		1:38.00	(38.64)	
		200m		29.89	(29.89)	
		600m		1:07.58	(37.69)	
		1000m		1:48.19	(40.61)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	109 Robine Lubbinge	DC2	1:33.05		1:41.14
	bl	51 Doutsen de Vries	DB2	1:40.55		1:43.12
		<u>Robine Lubbinge</u>		<u>Doutsen de Vries</u>		
		200m		22.53	(22.53)	
		600m		1:01.36	(38.83)	
		1000m		1:41.14	(39.78)	
		200m		24.11	(24.11)	
		600m		1:02.46	(38.35)	
		1000m		1:43.12	(40.66)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	87 Ilse Calsbeek	DA1		1:39.63	1:36.84	PR
	rd	20 Joke Wittenberg	D70		1:39.07	1:56.89	
		<u>Ilse Calsbeek</u>			<u>Joke Wittenberg</u>		
		200m	22.05	(22.05)	200m	27.62	(27.62)
		600m	58.32	(36.27)	600m	1:11.27	(43.65)
		1000m	1:36.84	(38.52)	1000m	1:56.89	(45.62)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
116	gl	39 Ids Hellinga	HPA		1:38.49	1:36.59	PR
	bl	53 Frederique Slot	DB2		1:39.74	1:44.52	
		<u>Ids Hellinga</u>			<u>Frederique Slot</u>		
		200m	22.21	(22.21)	200m	23.87	(23.87)
		600m	58.11	(35.90)	600m	1:02.49	(38.62)
		1000m	1:36.59	(38.48)	1000m	1:44.52	(42.03)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	30 Sandra v/d Heide	DB2		1:32.02	1:42.01	FL
	rd	21 Barbara Heerschop	D65		1:32.86	1:46.74	
		<u>Sandra v/d Heide</u>			<u>Barbara Heerschop</u>		
		200m	20.79	(20.79)	200m	25.07	(25.07)
		600m	55.59	(34.80)	600m	1:05.17	(40.10)
		1000m	1:42.01	(46.42)	1000m	1:46.74	(41.57)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	24 Femke Brouwer	DB2		1:31.87	1:39.07	
	bl	18 Tsjomme Dijkstra	HSB		1:36.52	1:37.08	
		<u>Femke Brouwer</u>			<u>Tsjomme Dijkstra</u>		
		200m	22.82	(22.82)	200m	22.98	(22.98)
		600m	59.59	(36.77)	600m	59.74	(36.76)
		1000m	1:39.07	(39.48)	1000m	1:37.08	(37.34)

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
119	wt	107	Grietsen Wijma		H60	1:21.42	1:31.07	
	rd	62	Emma Koster		DN1	1:27.20	1:30.20	
		Grietsen Wijma			Emma Koster			
		200m	21.63	(21.63)	200m	21.13	(21.13)	
		600m	55.13	(33.50)	600m	54.21	(33.08)	
		1000m	1:31.07	(35.94)	1000m	1:30.20	(35.99)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
120	gl	44	Berends Zeger		HC2	1:26.98	1:28.55	
	bl	65	Laura Linssen		DA2	1:28.00	1:32.01	
		Berends Zeger			Laura Linssen			
		200m	21.30	(21.30)	200m	21.67	(21.67)	
		600m	54.61	(33.31)	600m	54.91	(33.24)	
		1000m	1:28.55	(33.94)	1000m	1:32.01	(37.10)	

11. Uitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Arjen Boersma	HB2	130	I	4:13.28	PR	
2	64 Jelle Plug	HA2	127	I	4:16.90		
3	67 Rens Vergeer	HA1	130	O	4:16.96		
4	80 Thomas Landman	HB2	129	I	4:21.56		
5	73 Joep Aben	HB2	128	O	4:22.98		
6	60 Piet Hijlkema	H50	129	O	4:26.87		
7	43 Naomi Kammeraat	DB1	121	O	4:44.04		
8	71 Tjebbe Berkhout	HB2	126	O	4:44.67	PR	
9	63 Sterre Kamphuis	DA2	128	I	4:47.71		
10	66 Anouk Könst	DA1	126	I	4:49.71		
11	69 Nick Bontrop	HB2	127	O	4:50.44		
12	72 Sybren Berkhout	HB2	125	O	4:53.96	PR	
13	68 Danique van Rooden	DB2	123	O	4:55.20	PR	
14	76 Mara Vergeer	DB1	124	O	5:06.56	PR	
15	2 Nienke Valkenburg	DB2	124	I	5:11.17	PR	
16	74 Zhara Möllers	DB2	121	I	5:13.26		
17	119 Amber Wietsma	DB1	123	I	5:14.88	PR	
	46 Mayke Vriesinga	DA1				WDR	

11. Rituitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	74	Zhara Möllers		DB2	5:01.06	5:13.26	
	rd	43	Naomi Kammeraat		DB1		4:44.04	
			Zhara Möllers				Naomi Kammeraat	
		200m	22.74	(22.74)		200m	21.42	(21.42)
		600m	59.27	(36.53)		600m	55.91	(34.49)
		1000m	1:38.31	(39.04)		1000m	1:31.88	(35.97)
		1400m	2:19.30	(40.99)		1400m	2:09.28	(37.40)
		1800m	3:01.90	(42.60)		1800m	2:47.55	(38.27)
		2200m	3:45.42	(43.52)		2200m	3:26.28	(38.73)
		2600m	4:29.35	(43.93)		2600m	4:05.05	(38.77)
		3000m	5:13.26	(43.91)		3000m	4:44.04	(38.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
122	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
123	wt	119	Amber Wietsma		DB1	5:19.52	5:14.88	PR
	rd	68	Danique van Rooden		DB2	5:04.46	4:55.20	PR
			Amber Wietsma				Danique van Rooden	
		200m	24.93	(24.93)		200m	23.85	(23.85)
		600m	1:03.42	(38.49)		600m	1:00.31	(36.46)
		1000m	1:43.24	(39.82)		1000m	1:37.41	(37.10)
		1400m	2:24.64	(41.40)		1400m	2:15.38	(37.97)
		1800m	3:06.67	(42.03)		1800m	2:53.88	(38.50)
		2200m	3:49.74	(43.07)		2200m	3:33.56	(39.68)
		2600m	4:33.01	(43.27)		2600m	4:14.30	(40.74)
		3000m	5:14.88	(41.87)		3000m	4:55.20	(40.90)

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	2	Nienke Valkenburg		DB2	5:15.48	5:11.17	PR
	bl	76	Mara Vergeer		DB1	5:06.93	5:06.56	PR
		Nienke Valkenburg			Mara Vergeer			
		200m	23.62	(23.62)	200m	23.08	(23.08)	
		600m	1:02.12	(38.50)	600m	1:00.49	(37.41)	
		1000m	1:42.21	(40.09)	1000m	1:39.88	(39.39)	
		1400m	2:23.05	(40.84)	1400m	2:20.37	(40.49)	
		1800m	3:04.43	(41.38)	1800m	3:01.01	(40.64)	
		2200m	3:46.22	(41.79)	2200m	3:42.65	(41.64)	
		2600m	4:29.01	(42.79)	2600m	4:24.56	(41.91)	
		3000m	5:11.17	(42.16)	3000m	5:06.56	(42.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	46	Mayke Vriesinga		DA1	4:37.09	WDR	
	rd	72	Sybren Berkhout		HB2	4:58.99	4:53.96	PR
		Mayke Vriesinga			Sybren Berkhout			
				200m	22.25	(22.25)		
				600m	58.28	(36.03)		
				1000m	1:35.06	(36.78)		
				1400m	2:12.75	(37.69)		
				1800m	2:51.88	(39.13)		
				2200m	3:32.09	(40.21)		
				2600m	4:13.17	(41.08)		
				3000m	4:53.96	(40.79)		

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	66	Anouk Könst		DA1	4:44.37	4:49.71	
	bl	71	Tjebbe Berkhout		HB2	4:50.70	4:44.67	PR
		Anouk Könst			Tjebbe Berkhout			
		200m	23.14	(23.14)	200m	23.51	(23.51)	
		600m	58.76	(35.62)	600m	1:00.32	(36.81)	
		1000m	1:35.34	(36.58)	1000m	1:36.29	(35.97)	
		1400m	2:12.84	(37.50)	1400m	2:12.40	(36.11)	
		1800m	2:51.03	(38.19)	1800m	2:50.03	(37.63)	
		2200m	3:30.16	(39.13)	2200m	3:28.32	(38.29)	
		2600m	4:10.00	(39.84)	2600m	4:06.86	(38.54)	
		3000m	4:49.71	(39.71)	3000m	4:44.67	(37.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	64	Jelle Plug		HA2	4:09.13	4:16.90	
	rd	69	Nick Bontrop		HB2	4:23.68	4:50.44	
		Jelle Plug			Nick Bontrop			
		200m	19.60	(19.60)	200m	21.83	(21.83)	
		600m	51.11	(31.51)	600m	57.06	(35.23)	
		1000m	1:23.05	(31.94)	1000m	1:32.90	(35.84)	
		1400m	1:56.05	(33.00)	1400m	2:08.96	(36.06)	
		1800m	2:29.70	(33.65)	1800m	2:46.55	(37.59)	
		2200m	3:04.33	(34.63)	2200m	3:25.67	(39.12)	
		2600m	3:39.75	(35.42)	2600m	4:06.89	(41.22)	
		3000m	4:16.90	(37.15)	3000m	4:50.44	(43.55)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	63 Sterre Kamphuis			DA2	4:37.86	4:47.71	
	bl	73 Joep Aben			HB2	4:21.59	4:22.98	
		Sterre Kamphuis			Joep Aben			
		200m	23.89	(23.89)	200m	21.61	(21.61)	
		600m	1:00.28	(36.39)	600m	56.30	(34.69)	
		1000m	1:36.52	(36.24)	1000m	1:30.31	(34.01)	
		1400m	2:13.72	(37.20)	1400m	2:04.65	(34.34)	
		1800m	2:51.60	(37.88)	1800m	2:39.13	(34.48)	
		2200m	3:29.96	(38.36)	2200m	3:13.57	(34.44)	
		2600m	4:08.84	(38.88)	2600m	3:48.23	(34.66)	
		3000m	4:47.71	(38.87)	3000m	4:22.98	(34.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	80 Thomas Landman			HB2	4:21.07	4:21.56	
	rd	60 Piet Hijlkema			H50	4:02.17	4:26.87	
		Thomas Landman			Piet Hijlkema			
		200m	21.24	(21.24)	200m	22.12	(22.12)	
		600m	56.05	(34.81)	600m	57.88	(35.76)	
		1000m	1:31.16	(35.11)	1000m	1:33.18	(35.30)	
		1400m	2:05.35	(34.19)	1400m	2:07.62	(34.44)	
		1800m	2:39.13	(33.78)	1800m	2:41.84	(34.22)	
		2200m	3:12.96	(33.83)	2200m	3:16.55	(34.71)	
		2600m	3:46.91	(33.95)	2600m	3:51.53	(34.98)	
		3000m	4:21.56	(34.65)	3000m	4:26.87	(35.34)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 22 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
130	gl	70 Arjen Boersma		HB2		4:19.17	4:13.28	PR
	bl	67 Rens Vergeer		HA1		4:12.45	4:16.96	
<u>Arjen Boersma</u>			<u>Rens Vergeer</u>					
		200m	20.04	(20.04)		200m	20.14	(20.14)
		600m	53.23	(33.19)		600m	52.40	(32.26)
		1000m	1:26.88	(33.65)		1000m	1:25.71	(33.31)
		1400m	1:59.94	(33.06)		1400m	1:59.03	(33.32)
		1800m	2:32.82	(32.88)		1800m	2:32.81	(33.78)
		2200m	3:06.01	(33.19)		2200m	3:06.58	(33.77)
		2600m	3:39.61	(33.60)		2600m	3:41.12	(34.54)
		3000m	4:13.28	(33.67)		3000m	4:16.96	(35.84)