

1. Uitslag 100 meter (100-300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Jasper Wichers	HPC	3	O	15.86		
2	21 Isa de Pijper	DPC	4	I	16.24		
3	28 Yente van Olst	DPD	3	I	17.20		
4	38 Evi Kuipers	DPD	4	O	17.40		
5	48 Thijmen Zwitser	HPC	1	I	18.16		

1. Rituitslag 100 meter (100-300)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	48 Thijmen Zwitter	HPC	17.08	18.16	
	rd					
		Thijmen Zwitter				
		100m	18.16	(18.16)		m
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
						m
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	28 Yente van Olst	DPD	15.73	17.20	
	rd	24 Jasper Wichers	HPC	15.50	15.86	
		Yente van Olst	Jasper Wichers			
		100m	17.20	(17.20)	100m	15.86 (15.86)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	21 Isa de Pijper	DPC	14.99	16.24	
	bl	38 Evi Kuipers	DPD		17.40	
		Isa de Pijper	Evi Kuipers			
		100m	16.24	(16.24)	100m	17.40 (17.40)

2. Uitslag 500 meter (500-300 en 500-700)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Floris van Hofwegen	HB1	16	O	44.84		
2	33 Pascal Ketelaars	H40	15	O	51.20		
3	22 Marlous Prinzen	D40	16	I	51.26		
4	27 Anja Gerritsen	D40	15	I	52.19		
5	46 Lieke Ketelaars	DA1	14	O	54.97		
6	20 Willem Wagenaar	H55	14	I	55.29		
7	42 Mees Hillenga	HC1	11	I	57.17	PR	
8	14 Bente de Pijper	DPB	12	O	57.33		
9	12 Noa Zorge	DPB	11	O	57.43	PR	
10	26 Samuel van Burk	HPA	8	O	57.59		
11	29 Janneke Breeuwsma	D40	13	O	57.77		
12	31 Niels Hamelinck	HB1	13	I	58.66		
13	4 Kynon Lee	HPA	9	O	59.22	PR	
14	9 Milou Veelenturf	DPC	7	O	59.75		
15	40 Meike Paaij	DA1	9	I	1:03.20		
16	19 Marloes Klaasen	D45	7	I	1:03.34		
17	15 Myrthe Verhallen	DC1	12	I	1:04.80		
18	10 Luna Veelenturf	DPD	8	I	1:05.37	PR	
19	25 Lynn Rietdijk	DC1	10	O	1:06.51		
20	41 Evalien van den Ham	DB1	5	O	1:13.74		
	11 Lisette Muusse	DPA	10	I	DNS		

2. Rituitslag 500 meter (500-300 en 500-700)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt					
	rd	41 Evalien van den Ham	DB1	1:01.76	1:13.74	
		Evalien van den Ham				
		m	100m	17.23	(17.23)	
			500m	1:13.74	(56.51)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl					
	bl					
		m	m			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	19 Marloes Klaasen	D45	1:00.50	1:03.34	
	rd	9 Milou Veelenturf	DPC	56.39	59.75	
		Marloes Klaasen				
		100m	15.47	(15.47)		
		500m	1:03.34	(47.87)		
		Milou Veelenturf				
		100m	14.38	(14.38)		
		500m	59.75	(45.37)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	10 Luna Veelenturf	DPD	1:06.25	1:05.37	PR
	bl	26 Samuel van Burk	HPA	57.52	57.59	
		Luna Veelenturf				
		100m	15.13	(15.13)		
		500m	1:05.37	(50.24)		
		Samuel van Burk				
		100m	14.11	(14.11)		
		500m	57.59	(43.48)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	40 Meike Paaij	DA1	59.51	1:03.20	
	rd	4 Kynon Lee	HPA	59.32	59.22	PR
		Meike Paaij				
		100m	15.65	(15.65)		
		500m	1:03.20	(47.55)		
		Kynon Lee				
		100m	13.69	(13.69)		
		500m	59.22	(45.53)		

15 november 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	11 Lisette Muusse	DPA	59.23		DNS
	bl	25 Lynn Rietdijk	DC1	59.41	1:06.51	
Lisette Muusse			Lynn Rietdijk			
		100m	16.27	(16.27)		
		500m	1:06.51	(50.24)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	42 Mees Hillenga	HC1	59.08	57.17	PR
	rd	12 Noa Zorge	DPB	58.22	57.43	PR
Mees Hillenga			Noa Zorge			
		100m	14.23	(14.23)	100m	14.38 (14.38)
		500m	57.17	(42.94)	500m	57.43 (43.05)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	15 Myrthe Verhallen	DC1	58.89	1:04.80	
	bl	14 Bente de Pijper	DPB	56.60	57.33	
Myrthe Verhallen			Bente de Pijper			
		100m	15.43	(15.43)	100m	14.78 (14.78)
		500m	1:04.80	(49.37)	500m	57.33 (42.55)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	31 Niels Hamelinck	HB1	55.81	58.66	
	rd	29 Janneke Breeuwsma	D40	52.28	57.77	
Niels Hamelinck			Janneke Breeuwsma			
		100m	14.24	(14.24)	100m	15.36 (15.36)
		500m	58.66	(44.42)	500m	57.77 (42.41)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	20 Willem Wagenaar	H55	52.78	55.29	
	bl	46 Lieke Ketelaars	DA1	51.37	54.97	
Willem Wagenaar			Lieke Ketelaars			
		100m	15.26	(15.26)	100m	14.23 (14.23)
		500m	55.29	(40.03)	500m	54.97 (40.74)

15 november 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	27 Anja Gerritsen	D40	44.41	52.19	
	rd	33 Pascal Ketelaars	H40	49.90	51.20	
		Anja Gerritsen		Pascal Ketelaars		
		100m	13.25 (13.25)	100m	13.30 (13.30)	
		500m	52.19 (38.94)	500m	51.20 (37.90)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	22 Marlous Prinzen	D40	46.55	51.26	
	bl	39 Floris van Hofwegen	HB1	41.32	44.84	
		Marlous Prinzen		Floris van Hofwegen		
		100m	13.76 (13.76)	100m	12.20 (12.20)	
		500m	51.26 (37.50)	500m	44.84 (32.64)	

3. Uitslag 500 meter (500-1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Joram Jonkman	HA1	25	O	42.42		
2	1 Thomas Danenberg	HSB	26	I	43.14		
3	36 Joost van Leenders	H55	25	I	45.13		
4	6 Nout Dijkman	HB1	20	I	45.65	PR	
5	32 Boris Ramler	HSB	22	O	45.76		
6	43 Wouter van der Hauw	HSA	24	I	45.78		
7	45 Maarten van der Hauw	HSB	23	O	46.21		
8	5 Roel Gremmer	H60	21	I	46.22		
9	7 Fred Molenaar	H40	20	O	46.25		
10	35 Klaas Luijten	H55	21	O	46.55		
11	23 Rogier Koopman	HSB	24	O	46.81		
12	2 Anne-Linde Paans	DSA	19	O	47.28	PR	
13	47 Raymond van Hemert	H45	26	O	47.35		
14	34 Niels Siemons	H50	23	I	47.66		
15	16 Ruben Niekus	HB2	22	I	48.75		
16	44 Jan Paaij	H45	19	I	49.38		
17	18 Toine Molenaar	HC2	18	O	49.74		
18	30 Serena van der Wielen	DC2	17	I	53.20		
19	3 Joycelina Lee	DB1	18	I	58.12		
20	41 Evalien van den Ham	DB1	17	O	1:13.74		

15 november 2025

3. Rituitslag 500 meter (500-1500)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	30 Serena van der Wielen	DC2	52.53	53.20	
	rd	41 Evalien van den Ham	DB1	1:01.76	1:13.74	
		Serena van der Wielen		Evalien van den Ham		
		100m	13.20 (13.20)	100m	17.23 (17.23)	
		500m	53.20 (40.00)	500m	1:13.74 (56.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	3 Joycelina Lee	DB1	56.24	58.12	
	bl	18 Toine Molenaar	HC2	49.63	49.74	
		Joycelina Lee		Toine Molenaar		
		100m	14.37 (14.37)	100m	13.10 (13.10)	
		500m	58.12 (43.75)	500m	49.74 (36.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	44 Jan Paaij	H45	44.56	49.38	
	rd	2 Anne-Linde Paans	DSA	47.57	47.28	PR
		Jan Paaij		Anne-Linde Paans		
		100m	13.56 (13.56)	100m	12.88 (12.88)	
		500m	49.38 (35.82)	500m	47.28 (34.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	6 Nout Dijkman	HB1	46.96	45.65	PR
	bl	7 Fred Molenaar	H40	44.86	46.25	
		Nout Dijkman		Fred Molenaar		
		100m	12.43 (12.43)	100m	12.64 (12.64)	
		500m	45.65 (33.22)	500m	46.25 (33.61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	5 Roel Gremmer	H60	46.21	46.22	
	rd	35 Klaas Luijten	H55	45.91	46.55	
		Roel Gremmer		Klaas Luijten		
		100m	12.59 (12.59)	100m	12.89 (12.89)	
		500m	46.22 (33.63)	500m	46.55 (33.66)	

15 november 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	16 Ruben Niekus	HB2	46.04	48.75	
	bl	32 Boris Ramler	HSB	42.54	45.76	
		Ruben Niekus		Boris Ramler		
		100m 12.97 (12.97)		100m 12.22 (12.22)		
		500m 48.75 (35.78)		500m 45.76 (33.54)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	34 Niels Siemons	H50	45.89	47.66	
	rd	45 Maarten van der Hauw	HSB	39.19	46.21	
		Niels Siemons		Maarten van der Hauw		
		100m 13.28 (13.28)		100m 12.31 (12.31)		
		500m 47.66 (34.38)		500m 46.21 (33.90)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	43 Wouter van der Hauw	HSA	41.63	45.78	
	bl	23 Rogier Koopman	HSB	43.09	46.81	
		Wouter van der Hauw		Rogier Koopman		
		100m 12.87 (12.87)		100m 12.59 (12.59)		
		500m 45.78 (32.91)		500m 46.81 (34.22)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	36 Joost van Leenders	H55	43.50	45.13	
	rd	37 Joram Jonkman	HA1	41.08	42.42	
		Joost van Leenders		Joram Jonkman		
		100m 12.74 (12.74)		100m 11.65 (11.65)		
		500m 45.13 (32.39)		500m 42.42 (30.77)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	1 Thomas Danenberg	HSB	42.04	43.14	
	bl	47 Raymond van Hemert	H45	44.37	47.35	
		Thomas Danenberg		Raymond van Hemert		
		100m 11.74 (11.74)		100m 12.89 (12.89)		
		500m 43.14 (31.40)		500m 47.35 (34.46)		

4. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Floris van Hofwegen	HB1	33	O	29.11		
2	27 Anja Gerritsen	D40	34	O	32.62		
3	46 Lieke Ketelaars	DA1	33	I	33.24		
4	31 Niels Hamelinck	HB1	34	I	34.14	PR	
5	15 Myrthe Verhallen	DC1	29	I	38.59	PR	
6	24 Jasper Wichers	HPC	31	I	38.69		
7	25 Lynn Rietdijk	DC1	31	O	39.60		
8	10 Luna Veelenturf	DPD	32	O	40.10		
9	41 Evalien van den Ham	DB1	30	I	42.11		
10	21 Isa de Pijper	DPC	30	O	42.44		
11	28 Yente van Olst	DPD	29	O	44.63	PR	
12	38 Evi Kuipers	DPD	27	O	46.23		
13	48 Thijmen Zwitter	HPC	27	I	48.97	PR	
	11 Lisette Muusse	DPA	32	I	DNS		

15 november 2025

4. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	48 Thijmen Zwitter	HPC	49.09	48.97	PR
	rd	38 Evi Kuipers	DPD		46.23	
		Thijmen Zwitter		Evi Kuipers		
		300m	48.97 (48.97)	300m	46.23 (46.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	15 Myrthe Verhallen	DC1	39.64	38.59	PR
	rd	28 Yente van Olst	DPD	45.79	44.63	PR
		Myrthe Verhallen		Yente van Olst		
		300m	38.59 (38.59)	300m	44.63 (44.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	41 Evalien van den Ham	DB1	38.58	42.11	
	bl	21 Isa de Pijper	DPC	40.61	42.44	
		Evalien van den Ham		Isa de Pijper		
		300m	42.11 (42.11)	300m	42.44 (42.44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	24 Jasper Wichers	HPC	37.60	38.69	
	rd	25 Lynn Rietdijk	DC1	38.10	39.60	
		Jasper Wichers		Lynn Rietdijk		
		300m	38.69 (38.69)	300m	39.60 (39.60)	

15 november 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	11 Lisette Muusse	DPA	37.17		DNS
	bl	10 Luna Veelenturf	DPD	36.55		40.10
		<u>Lisette Muusse</u>			<u>Luna Veelenturf</u>	
				300m	40.10	(40.10)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	46 Lieke Ketelaars	DA1	32.53		33.24
	rd	39 Floris van Hofwegen	HB1	28.88		29.11
		<u>Lieke Ketelaars</u>			<u>Floris van Hofwegen</u>	
		300m		33.24	(33.24)	
				300m	29.11	(29.11)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	31 Niels Hamelinck	HB1	35.63		34.14 PR
	bl	27 Anja Gerritsen	D40	28.46		32.62
		<u>Niels Hamelinck</u>			<u>Anja Gerritsen</u>	
		300m		34.14	(34.14)	
				300m	32.62	(32.62)

5. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Pascal Ketelaars	H40	39	I	1:11.67	PR	
2	22 Marlous Prinzen	D40	39	O	1:12.39	PR	
3	20 Willem Wagenaar	H55	36	O	1:16.39		
4	29 Janneke Breeuwsma	D40	40	I	1:17.62		
5	4 Kynon Lee	HPA	35	I	1:18.85	PR	
6	42 Mees Hillenga	HC1	36	I	1:19.19		
7	14 Bente de Pijper	DPB	40	O	1:20.61	PR	
8	12 Noa Zorge	DPB	35	O	1:20.95		
9	26 Samuel van Burk	HPA	38	O	1:22.52	PR	
10	9 Milou Veelenturf	DPC	37	I	1:25.39		
11	19 Marloes Klaasen	D45	38	I	1:25.95		
12	40 Meike Paaij	DA1	37	O	1:27.22		

5. Rituitslag 700 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	4 Kynon Lee	HPA	1:31.44	1:18.85	PR
	rd	12 Noa Zorge	DPB		1:20.95	
		Kynon Lee		Noa Zorge		
		300m	35.04 (35.04)	300m	36.93 (36.93)	
		700m	1:18.85 (43.81)	700m	1:20.95 (44.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	42 Mees Hillenga	HC1		1:19.19	
	bl	20 Willem Wagenaar	H55		1:16.39	
		Mees Hillenga		Willem Wagenaar		
		300m	34.77 (34.77)	300m	35.50 (35.50)	
		700m	1:19.19 (44.42)	700m	1:16.39 (40.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	9 Milou Veelenturf	DPC	1:24.86	1:25.39	
	rd	40 Meike Paaij	DA1	1:25.99	1:27.22	
		Milou Veelenturf		Meike Paaij		
		300m	37.75 (37.75)	300m	38.83 (38.83)	
		700m	1:25.39 (47.64)	700m	1:27.22 (48.39)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	19 Marloes Klaasen	D45	1:25.86	1:25.95	
	bl	26 Samuel van Burk	HPA	1:27.20	1:22.52	PR
		Marloes Klaasen		Samuel van Burk		
		300m	38.08 (38.08)	300m	36.95 (36.95)	
		700m	1:25.95 (47.87)	700m	1:22.52 (45.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	33 Pascal Ketelaars	H40	1:12.08	1:11.67	PR
	rd	22 Marlous Prinzen	D40	1:17.22	1:12.39	PR
		Pascal Ketelaars		Marlous Prinzen		
		300m	32.20 (32.20)	300m	33.56 (33.56)	
		700m	1:11.67 (39.47)	700m	1:12.39 (38.83)	

15 november 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	29 Janneke Breeuwsma	D40	1:16.50	1:17.62	
	bl	14 Bente de Pijper	DPB	1:24.21	1:20.61	PR
		Janneke Breeuwsma		Bente de Pijper		
		300m	34.98 (34.98)	300m	35.97 (35.97)	
		700m	1:17.62 (42.64)	700m	1:20.61 (44.64)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Joost van Leenders	H55	49	O	2:13.27		
	1 Thomas Danenberg	HSB	49	I	2:13.27		
3	37 Joram Jonkman	HA1	50	I	2:15.91		
4	43 Wouter van der Hauw	HSA	47	I	2:16.17		
5	32 Boris Ramler	HSB	48	I	2:19.36		
6	34 Niels Siemons	H50	48	O	2:19.65	PR	
7	45 Maarten van der Hauw	HSB	50	O	2:20.51		
8	6 Nout Dijkman	HB1	46	I	2:23.42	PR	
9	35 Klaas Luijten	H55	45	I	2:25.44	HT	
10	16 Ruben Niekus	HB2	46	O	2:25.79	HT	
11	2 Anne-Linde Paans	DSA	44	O	2:26.41		
12	5 Roel Gremmer	H60	43	O	2:27.42		
13	7 Fred Molenaar	H40	44	I	2:30.56		
14	44 Jan Paaij	H45	45	O	2:32.40	HT	
15	23 Rogier Koopman	HSB	43	I	2:32.71		
16	47 Raymond van Hemert	H45	47	O	2:38.68		
17	18 Toine Molenaar	HC2	42	I	2:46.47		
18	30 Serena van der Wielen	DC2	42	O	3:02.67	PR	
19	3 Joycelina Lee	DB1	41	I	3:20.80		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	3 Joycelina Lee	DB1	3:05.73	3:20.80	
	rd					
		Joycelina Lee				
		300m	37.25 (37.25)		m	
		700m	1:36.10 (58.85)			
42	gl	18 Toine Molenaar	HC2	2:42.74	2:46.47	
	bl	30 Serena van der Wielen	DC2	3:29.22	3:02.67	PR
		Toine Molenaar				
		300m	32.59 (32.59)		300m	1:21.15 (81.15)
		700m	1:17.21 (44.62)		700m	1:54.99 (33.84)
43	wt	23 Rogier Koopman	HSB	2:16.71	2:32.71	
	rd	5 Roel Gremmer	H60	2:19.61	2:27.42	
		Rogier Koopman				
		300m	31.32 (31.32)		300m	31.41 (31.41)
		700m	1:09.46 (38.14)		700m	1:08.27 (36.86)
44	gl	7 Fred Molenaar	H40	2:16.72	2:30.56	
	bl	2 Anne-Linde Paans	DSA	2:24.80	2:26.41	
		Fred Molenaar				
		300m	30.45 (30.45)		300m	30.92 (30.92)
		700m	1:07.77 (37.32)		700m	1:07.67 (36.75)

15 november 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	35 Klaas Luijten	H55	2:20.63	2:25.44	HT
	rd	44 Jan Paaij	H45	2:23.33	2:32.40	HT
		Klaas Luijten		Jan Paaij		
		300m 31.77 (31.77)		300m 32.63 (32.63)		
		700m 1:08.20 (36.43)		700m 1:10.63 (38.00)		
		1100m 1:46.26 (38.06)		1100m 2:32.40 (81.77)		
		1500m 2:25.44 (39.18)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	6 Nout Dijkman	HB1	2:23.75	2:23.42	PR
	bl	16 Ruben Niekus	HB2	2:23.54	2:25.79	HT
		Nout Dijkman		Ruben Niekus		
		300m 30.48 (30.48)		300m 31.06 (31.06)		
		700m 1:07.34 (36.86)		700m 1:08.04 (36.98)		
		1100m 1:45.81 (38.47)		1100m 2:25.79 (77.75)		
		1500m 2:23.42 (37.61)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	43 Wouter van der Hauw	HSA	2:08.08	2:16.17	
	rd	47 Raymond van Hemert	H45	2:22.88	2:38.68	
		Wouter van der Hauw		Raymond van Hemert		
		300m 29.61 (29.61)		300m 33.10 (33.10)		
		700m 1:03.89 (34.28)		700m 1:11.68 (38.58)		
		1100m 1:39.88 (35.99)		1100m 1:53.11 (41.43)		
		1500m 2:16.17 (36.29)		1500m 2:38.68 (45.57)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	32 Boris Ramler	HSB	2:09.44	2:19.36	
	bl	34 Niels Siemons	H50	2:20.17	2:19.65	PR
		Boris Ramler		Niels Siemons		
		300m 29.09 (29.09)		300m 31.16 (31.16)		
		700m 1:03.72 (34.63)		700m 1:06.33 (35.17)		
		1100m 1:40.91 (37.19)		1100m 1:42.60 (36.27)		
		1500m 2:19.36 (38.45)		1500m 2:19.65 (37.05)		

15 november 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	1 Thomas Danenberg	HSB	2:06.84	2:13.27	
	rd	36 Joost van Leenders	H55	2:06.81	2:13.27	
		Thomas Danenberg		Joost van Leenders		
		300m	28.13 (28.13)	300m	29.56 (29.56)	
		700m	1:01.72 (33.59)	700m	1:03.23 (33.67)	
		1100m	1:37.23 (35.51)	1100m	1:38.41 (35.18)	
		1500m	2:13.27 (36.04)	1500m	2:13.27 (34.86)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	37 Joram Jonkman	HA1	2:13.46	2:15.91	
	bl	45 Maarten van der Hauw	HSB	1:59.29	2:20.51	
		Joram Jonkman		Maarten van der Hauw		
		300m	28.23 (28.23)	300m	29.34 (29.34)	
		700m	1:02.17 (33.94)	700m	1:05.34 (36.00)	
		1100m	1:38.37 (36.20)	1100m	1:42.70 (37.36)	
		1500m	2:15.91 (37.54)	1500m	2:20.51 (37.81)	