

## 1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Alexander Doornekamp	HA1	12	I	11.15		
2	134 Hessel Westra	H40	12	O	11.44		
3	83 Jonas de Jong	HPB	11	O	12.04		
4	51 Tim Verdel	HPA	10	O	12.46	PR	
5	119 Jan Mooijman	HPB	10	I	12.64	PR	
6	73 Amber van der Meijden	DPA	5	I	12.68	PR	
7	146 Junior de Blois	HPB	7	O	12.80	PR	
8	125 Myrthe Kuiper	DPB	8	I	12.82	PR	
9	122 Britt van der Linden	DPB	11	I	12.83		
10	34 Ids van Komen	HPA	8	O	12.86	PR	
11	123 Sharissa Oussoren	DPB	7	I	12.93	PR	
12	87 Elles Knook	DPA	9	I	12.96		
13	147 Tessa Winter	DB2	9	O	13.01		
14	62 Tim Kee	HPB	6	O	13.15	PR	
15	124 Tannika Oussoren	DPA	6	I	13.32		
16	94 Anouk Aalders	DPD	4	O	13.67		
17	150 Lynn van Vlaanderen	DPB	4	I	13.69		
18	29 Stefanie Koot	DPC	3	I	13.70	PR	
19	115 Joris Mulder	HPC	3	O	13.78		
20	120 Melissa Mooijman	DPA	5	O	13.98		
21	25 Lars Linssen	HPC	2	O	14.14		
22	16 Jamy Blaauw	DPB	1	I	14.43		
23	99 Michelle Krijt	DC2	2	I	14.69		

## 1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	16 <b>Jamy Blaauw</b>		DPB		13.58	<b>14.43</b>	
	rd							
		<u>Jamy Blaauw</u>						
		100m	14.43	(14.43)	m			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	99 <b>Michelle Krijt</b>		DC2		14.31	<b>14.69</b>	
	bl	25 <b>Lars Linssen</b>		HPC		14.03	<b>14.14</b>	
		<u>Michelle Krijt</u>						
		100m	14.69	(14.69)	<u>Lars Linssen</u>			
		100m	14.14	(14.14)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	29 <b>Stefanie Koot</b>		DPC		13.72	<b>13.70</b>	PR
	rd	115 <b>Joris Mulder</b>		HPC		13.74	<b>13.78</b>	
		<u>Stefanie Koot</u>						
		100m	13.70	(13.70)	<u>Joris Mulder</u>			
		100m	13.78	(13.78)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	150 <b>Lynn van Vlaanderen</b>		DPB		13.66	<b>13.69</b>	
	bl	94 <b>Anouk Aalders</b>		DPD		13.54	<b>13.67</b>	
		<u>Lynn van Vlaanderen</u>						
		100m	13.69	(13.69)	<u>Anouk Aalders</u>			
		100m	13.67	(13.67)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	73 <b>Amber van der Meijden</b>		DPA		13.29	<b>12.68</b>	PR
	rd	120 <b>Melissa Mooijman</b>		DPA		13.43	<b>13.98</b>	
		<u>Amber van der Meijden</u>						
		100m	12.68	(12.68)	<u>Melissa Mooijman</u>			
		100m	13.98	(13.98)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	124 <b>Tannika Oussoren</b>	DPA	13.23	<b>13.32</b>	
	bl	62 <b>Tim Kee</b>	HPB	13.27	<b>13.15</b>	PR
		<u>Tannika Oussoren</u>			<u>Tim Kee</u>	
		100m 13.32 (13.32)			100m 13.15 (13.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	123 <b>Sharissa Oussoren</b>	DPB	13.16	<b>12.93</b>	PR
	rd	146 <b>Junior de Blois</b>	HPB	13.23	<b>12.80</b>	PR
		<u>Sharissa Oussoren</u>			<u>Junior de Blois</u>	
		100m 12.93 (12.93)			100m 12.80 (12.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	125 <b>Myrthe Kuiper</b>	DPB	12.89	<b>12.82</b>	PR
	bl	34 <b>Ids van Komen</b>	HPA	12.88	<b>12.86</b>	PR
		<u>Myrthe Kuiper</u>			<u>Ids van Komen</u>	
		100m 12.82 (12.82)			100m 12.86 (12.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	87 <b>Elles Knook</b>	DPA	12.85	<b>12.96</b>	
	rd	147 <b>Tessa Winter</b>	DB2	12.41	<b>13.01</b>	
		<u>Elles Knook</u>			<u>Tessa Winter</u>	
		100m 12.96 (12.96)			100m 13.01 (13.01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	119 <b>Jan Mooijman</b>	HPB	12.67	<b>12.64</b>	PR
	bl	51 <b>Tim Verdel</b>	HPA	12.61	<b>12.46</b>	PR
		<u>Jan Mooijman</u>			<u>Tim Verdel</u>	
		100m 12.64 (12.64)			100m 12.46 (12.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	122 <b>Britt van der Linden</b>	DPB	12.62	<b>12.83</b>	
	rd	83 <b>Jonas de Jong</b>	HPB	11.78	<b>12.04</b>	
		<u>Britt van der Linden</u>			<u>Jonas de Jong</u>	
		100m 12.83 (12.83)			100m 12.04 (12.04)	

# Schaatscircuit.nl - 20181027

Thialf - Heerenveen

27 oktober 2018

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	85 <b>Alexander Doornekamp</b>	HA1	10.98	<b>11.15</b>	
	bl	134 <b>Hessel Westra</b>	H40	11.34	<b>11.44</b>	
		<b>Alexander Doornekamp</b>		<b>Hessel Westra</b>		
		100m	11.15 (11.15)	100m	11.44 (11.44)	

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Lennaart Lamers	HSA	42	I	38.79		
2	151 Dario de Oliveira Marreiros	HN3	30	I	39.27		
3	46 Jelle Schaap	HB2	39	I	39.92	PR	
4	50 Danny Verdel	HB1	41	I	39.93	PR	
5	19 Gijs Kamp	HC2	42	O	40.15	PR	
6	45 Mike van Dijk	HA1	41	O	40.36		
7	143 Mick van Banning	HN1	39	O	40.51	PR	
8	71 Matthieu Hollaar	HB1	40	O	40.60	PR	
9	47 Menno Schaap	HN2	35	O	41.61		
10	21 Pascal Palmans	HB1	38	O	41.64	PR	
11	1 Ward Dielissen	HC1	38	I	41.70	PR	
12	35 Stan Zirkzee	HN1	35	I	41.72	PR	
13	128 Jitte Gjaltema	DN2	37	O	41.79	PR	
14	78 Udo van der Wier	HC2	37	I	42.08		
15	3 Martin Heerma	H45	40	I	42.29		
16	57 Giancarlo Lopez	HC2	36	I	42.64		
17	53 Patricia Koot	DC1	34	I	42.81	PR	
18	90 Chloé Hoogendoorn	DC2	34	O	42.99		
19	142 Pieter Tieme Weenink	HA1	33	O	43.14	PR	
20	141 Abe Jan Weenink	HB1	31	O	43.20	PR	
21	64 Emma Noz	DC1	31	I	43.53	PR	
22	149 Hans Spil	H50	36	O	43.55		
23	11 Pien Hersman	DC2	32	O	43.85		
24	107 Martijn Jager	H45	32	I	44.49		
25	77 Erol Aksoy	H45	13	I	44.60	PR	
26	108 Thomas Voswinkel	HSB	26	I	45.13	PR	
27	13 Sterre van Schaik	DC1	28	I	45.27	PR	
28	38 Sophie Kraaijeveld	DC2	30	O	45.38		
29	103 Ilse Zijsveld	DB2	29	O	45.62		
30	139 Johan Weenink	H45	27	I	45.64		
31	72 Mijntje de Jong	DC1	21	I	45.71	PR	
32	81 Evelien van der Kist	DSB	28	O	45.89		
33	65 Thijs van Tol	HB2	25	O	45.96	PR	
34	68 Robert da Costa	H50	25	I	46.09		
35	49 Dennis Schaap	HC2	22	I	46.15	PR	
36	31 Rianne Stroombergen	DC2	24	O	46.56	PR	
37	5 Duco Jansen	HC1	24	I	46.57	PR	
38	109 Hendrik van de Beek	H55	26	O	46.59		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	32 Job Zandberg	HB1	27	O	46.92		
40	18 Mijke Zwetsloot	DB1	17	I	46.93		
41	7 Masja Keesman	DC1	19	O	47.14	PR	
42	61 Bonne van Avezaath	DB1	16	I	47.22		
43	74 Marije van der Spek	DB1	18	O	47.27	PR	
44	2 Shelley Blaauw	DC1	20	O	47.34	PR	
45	52 Jann van Benthem	H60	23	I	47.45		
46	56 Erica Della Guardia - de Jong	D45	21	O	47.91		
47	14 Laura Linssen	DC1	19	I	47.92		
48	43 Esther Bouman-Wammes	DSB	18	I	47.99		
49	20 Siem Dongelmans	HC1	20	I	48.42	PR	
	22 Kees Bollaart	H55	22	O	48.42		
51	9 Harm Sinnige	H55	23	O	48.72		
52	33 Johan Smit	H60	15	I	49.28		
53	42 Anouk Obdam	DC2	15	O	49.29		
54	135 Marianne de Neeling	D55	16	O	49.72		
55	80 Marlies de Jong	D50	17	O	49.87		
56	15 Ton van Helden	H70	13	O	52.26		
	54 Lucas Melchior	H60	33	I	DNS		

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	77	<b>Erol Aksoy</b>		H45	45.19	<b>44.60</b>	PR
	rd	15	<b>Ton van Helden</b>		H70	44.81	<b>52.26</b>	
		<b>Erol Aksoy</b>			<b>Ton van Helden</b>			
		100m	12.34	(12.34)	100m	13.78	(13.78)	
		500m	44.60	(32.26)	500m	52.26	(38.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	33	<b>Johan Smit</b>		H60	47.45	<b>49.28</b>	
	rd	42	<b>Anouk Obdam</b>		DC2	49.13	<b>49.29</b>	
		<b>Johan Smit</b>			<b>Anouk Obdam</b>			
		100m	13.19	(13.19)	100m	12.91	(12.91)	
		500m	49.28	(36.09)	500m	49.29	(36.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	61	<b>Bonne van Aveyaath</b>		DB1	46.74	<b>47.22</b>	
	bl	135	<b>Marianne de Neeling</b>		D55	46.57	<b>49.72</b>	
		<b>Bonne van Aveyaath</b>			<b>Marianne de Neeling</b>			
		100m	12.18	(12.18)	100m	13.62	(13.62)	
		500m	47.22	(35.04)	500m	49.72	(36.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	18	<b>Mijke Zwetsloot</b>		DB1	46.55	<b>46.93</b>	
	rd	80	<b>Marlies de Jong</b>		D50	46.84	<b>49.87</b>	
		<b>Mijke Zwetsloot</b>			<b>Marlies de Jong</b>			
		100m	12.65	(12.65)	100m	13.61	(13.61)	
		500m	46.93	(34.28)	500m	49.87	(36.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	43 <b>Esther Bouman-Wammes</b>	DSB	46.70	<b>47.99</b>	
	bl	74 <b>Marije van der Spek</b>	DB1	47.32	<b>47.27</b>	PR
		<b>Esther Bouman-Wammes</b>		<b>Marije van der Spek</b>		
		100m	13.16 (13.16)	100m	12.79 (12.79)	
		500m	47.99 (34.83)	500m	47.27 (34.48)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	14 <b>Laura Linssen</b>	DC1	47.43	<b>47.92</b>	
	rd	7 <b>Masja Keesman</b>	DC1	47.69	<b>47.14</b>	PR
		<b>Laura Linssen</b>		<b>Masja Keesman</b>		
		100m	12.86 (12.86)	100m	12.74 (12.74)	
		500m	47.92 (35.06)	500m	47.14 (34.40)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	20 <b>Siem Dongelmans</b>	HC1	48.69	<b>48.42</b>	PR
	bl	2 <b>Shelley Blaauw</b>	DC1	48.08	<b>47.34</b>	PR
		<b>Siem Dongelmans</b>		<b>Shelley Blaauw</b>		
		100m	13.02 (13.02)	100m	12.65 (12.65)	
		500m	48.42 (35.40)	500m	47.34 (34.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	72 <b>Mijntje de Jong</b>	DC1	46.66	<b>45.71</b>	PR
	rd	56 <b>Erica Della Guardia - de Jong</b>	D45	46.37	<b>47.91</b>	
		<b>Mijntje de Jong</b>		<b>Erica Della Guardia - de Jong</b>		
		100m	12.23 (12.23)	100m	13.16 (13.16)	
		500m	45.71 (33.48)	500m	47.91 (34.75)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	49 <b>Dennis Schaap</b>	HC2	47.32	<b>46.15</b>	PR
	bl	22 <b>Kees Bollaart</b>	H55	43.55	<b>48.42</b>	
		<b>Dennis Schaap</b>		<b>Kees Bollaart</b>		
		100m	11.99 (11.99)	100m	13.39 (13.39)	
		500m	46.15 (34.16)	500m	48.42 (35.03)	



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	52 <b>Jann van Benthem</b>	H60	43.87	<b>47.45</b>	
	rd	9 <b>Harm Sinnige</b>	H55	47.14	<b>48.72</b>	
		<b>Jann van Benthem</b>		<b>Harm Sinnige</b>		
		100m	12.92 (12.92)	100m	13.10 (13.10)	
		500m	47.45 (34.53)	500m	48.72 (35.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	5 <b>Duco Jansen</b>	HC1	47.18	<b>46.57</b>	PR
	bl	31 <b>Rianne Stroombergen</b>	DC2	46.63	<b>46.56</b>	PR
		<b>Duco Jansen</b>		<b>Rianne Stroombergen</b>		
		100m	12.33 (12.33)	100m	12.92 (12.92)	
		500m	46.57 (34.24)	500m	46.56 (33.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	68 <b>Robert da Costa</b>	H50	44.38	<b>46.09</b>	
	rd	65 <b>Thijs van Tol</b>	HB2	46.01	<b>45.96</b>	PR
		<b>Robert da Costa</b>		<b>Thijs van Tol</b>		
		100m	13.39 (13.39)	100m	12.66 (12.66)	
		500m	46.09 (32.70)	500m	45.96 (33.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	108 <b>Thomas Voswinkel</b>	HSB	45.87	<b>45.13</b>	PR
	bl	109 <b>Hendrik van de Beek</b>	H55	42.49	<b>46.59</b>	
		<b>Thomas Voswinkel</b>		<b>Hendrik van de Beek</b>		
		100m	12.39 (12.39)	100m	13.13 (13.13)	
		500m	45.13 (32.74)	500m	46.59 (33.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	139 <b>Johan Weenink</b>	H45	42.71	<b>45.64</b>	
	rd	32 <b>Job Zandberg</b>	HB1	45.16	<b>46.92</b>	
		<b>Johan Weenink</b>		<b>Job Zandberg</b>		
		100m	12.26 (12.26)	100m	12.38 (12.38)	
		500m	45.64 (33.38)	500m	46.92 (34.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	13 <b>Sterre van Schaik</b>	DC1	45.65	<b>45.27</b>	PR
	bl	81 <b>Evelien van der Kist</b>	DSB	44.46	<b>45.89</b>	
		<u>Sterre van Schaik</u>		<u>Evelien van der Kist</u>		
		100m 12.02 (12.02)		100m 12.45 (12.45)		
		500m 45.27 (33.25)		500m 45.89 (33.44)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	103 <b>Ilse Zijsveld</b>	DB2	45.34	<b>45.62</b>	
	rd					
		<u>Ilse Zijsveld</u>				
		m		100m 12.34 (12.34)		
				500m 45.62 (33.28)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	151 <b>Dario de Oliveira Marreiros</b>	HN3	38.83	<b>39.27</b>	
	bl	38 <b>Sophie Kraaijeveld</b>	DC2	43.83	<b>45.38</b>	
		<u>Dario de Oliveira Marreiros</u>		<u>Sophie Kraaijeveld</u>		
		100m 10.81 (10.81)		100m 12.72 (12.72)		
		500m 39.27 (28.46)		500m 45.38 (32.66)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	64 <b>Emma Noz</b>	DC1	44.81	<b>43.53</b>	PR
	rd	141 <b>Abe Jan Weenink</b>	HB1	44.31	<b>43.20</b>	PR
		<u>Emma Noz</u>		<u>Abe Jan Weenink</u>		
		100m 12.23 (12.23)		100m 11.73 (11.73)		
		500m 43.53 (31.30)		500m 43.20 (31.47)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	107 <b>Martijn Jager</b>	H45	44.01	<b>44.49</b>	
	bl	11 <b>Pien Hersman</b>	DC2	42.42	<b>43.85</b>	
		<u>Martijn Jager</u>		<u>Pien Hersman</u>		
		100m 12.25 (12.25)		100m 11.88 (11.88)		
		500m 44.49 (32.24)		500m 43.85 (31.97)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	54 <b>Lucas Melchior</b>	H60	43.72		<b>DNS</b>
	rd	142 <b>Pieter Tieme Weenink</b>	HA1	43.36		<b>43.14</b> PR
		<u>Lucas Melchior</u>		<u>Pieter Tieme Weenink</u>		
				100m	11.74	(11.74)
				500m	43.14	(31.40)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	53 <b>Patricia Koot</b>	DC1	43.00		<b>42.81</b> PR
	bl	90 <b>Chloé Hoogendoorn</b>	DC2	42.51		<b>42.99</b>
		<u>Patricia Koot</u>		<u>Chloé Hoogendoorn</u>		
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.72 (11.72)
		500m	42.81	(30.89)	500m	42.99 (31.27)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	35 <b>Stan Zirkzee</b>	HN1	42.22		<b>41.72</b> PR
	rd	47 <b>Menno Schaap</b>	HN2	41.17		<b>41.61</b>
		<u>Stan Zirkzee</u>		<u>Menno Schaap</u>		
		100m	11.56	(11.56)	100m	11.26 (11.26)
		500m	41.72	(30.16)	500m	41.61 (30.35)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	57 <b>Giancarlo Lopez</b>	HC2	41.13		<b>42.64</b>
	bl	149 <b>Hans Spil</b>	H50	41.27		<b>43.55</b>
		<u>Giancarlo Lopez</u>		<u>Hans Spil</u>		
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.89 (11.89)
		500m	42.64	(30.95)	500m	43.55 (31.66)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	78 <b>Udo van der Wier</b>	HC2	42.07		<b>42.08</b>
	rd	128 <b>Jitte Gjaltema</b>	DN2	42.14		<b>41.79</b> PR
		<u>Udo van der Wier</u>		<u>Jitte Gjaltema</u>		
		100m	11.61	(11.61)	100m	11.44 (11.44)
		500m	42.08	(30.47)	500m	41.79 (30.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	1 <b>Ward Dielissen</b>	HC1	41.98	<b>41.70</b>	PR
	bl	21 <b>Pascal Palmans</b>	HB1	41.85	<b>41.64</b>	PR
		<b>Ward Dielissen</b>		<b>Pascal Palmans</b>		
		100m	11.21 (11.21)	100m	11.40 (11.40)	
		500m	41.70 (30.49)	500m	41.64 (30.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	46 <b>Jelle Schaap</b>	HB2	40.66	<b>39.92</b>	PR
	rd	143 <b>Mick van Banning</b>	HN1	40.71	<b>40.51</b>	PR
		<b>Jelle Schaap</b>		<b>Mick van Banning</b>		
		100m	10.92 (10.92)	100m	11.33 (11.33)	
		500m	39.92 (29.00)	500m	40.51 (29.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	3 <b>Martin Heerma</b>	H45	39.87	<b>42.29</b>	
	bl	71 <b>Matthieu Hollaar</b>	HB1	40.89	<b>40.60</b>	PR
		<b>Martin Heerma</b>		<b>Matthieu Hollaar</b>		
		100m	11.73 (11.73)	100m	11.39 (11.39)	
		500m	42.29 (30.56)	500m	40.60 (29.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	50 <b>Danny Verdel</b>	HB1	40.24	<b>39.93</b>	PR
	rd	45 <b>Mike van Dijk</b>	HA1	40.33	<b>40.36</b>	
		<b>Danny Verdel</b>		<b>Mike van Dijk</b>		
		100m	11.16 (11.16)	100m	11.06 (11.06)	
		500m	39.93 (28.77)	500m	40.36 (29.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	59 <b>Lennaart Lamers</b>	HSA	38.57	<b>38.79</b>	
	bl	19 <b>Gijs Kamp</b>	HC2	40.23	<b>40.15</b>	PR
		<b>Lennaart Lamers</b>		<b>Gijs Kamp</b>		
		100m	10.74 (10.74)	100m	11.00 (11.00)	
		500m	38.79 (28.05)	500m	40.15 (29.15)	

## 3. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Alexander Doornekamp	HA1	54	O	41.81	PR	
2	134 Hessel Westra	H40	54	I	43.53	PR	
3	83 Jonas de Jong	HPB	52	O	46.72	PR	
4	119 Jan Mooijman	HPB	52	I	46.82		
5	51 Tim Verdel	HPA	51	O	47.18	PR	
6	34 Ids van Komen	HPA	51	I	47.59	PR	
7	73 Amber van der Meijden	DPA	53	I	48.00		
8	147 Tessa Winter	DB2	53	O	48.31		
9	87 Elles Knook	DPA	50	I	49.21	PR	
10	120 Melissa Mooijman	DPA	50	O	49.48	PR	
11	122 Britt van der Linden	DPB	49	O	49.76		
12	146 Junior de Blois	HPB	48	O	50.03	PR	
13	125 Myrthe Kuiper	DPB	49	I	50.31		
14	124 Tannika Oussoren	DPA	48	I	50.89	PR	
15	123 Sharissa Oussoren	DPB	47	I	51.73	PR	
16	62 Tim Kee	HPB	47	O	51.79		
17	29 Stefanie Koot	DPC	45	I	54.35	PR	
18	150 Lynn van Vlaanderen	DPB	46	I	54.63		
19	115 Joris Mulder	HPC	45	O	55.96	PR	
20	16 Jamy Blaauw	DPB	43	I	56.02	PR	
21	25 Lars Linssen	HPC	44	I	57.68	PR	
22	94 Anouk Aalders	DPD	44	O	58.33	PR	
23	99 Michelle Krijt	DC2	46	O	58.96		

## 3. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	16	<b>Jamy Blaauw</b>		DPB	56.62	<b>56.02</b>	PR
	rd							
		<b>Jamy Blaauw</b>						
		100m	14.30	(14.30)		m		
		500m	56.02	(41.72)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	25	<b>Lars Linssen</b>		HPC	59.69	<b>57.68</b>	PR
	bl	94	<b>Anouk Aalders</b>		DPD	58.57	<b>58.33</b>	PR
		<b>Lars Linssen</b>						
		100m	14.04	(14.04)		100m	14.22	(14.22)
		500m	57.68	(43.64)		500m	58.33	(44.11)
		<b>Anouk Aalders</b>						

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	29	<b>Stefanie Koot</b>		DPC	54.90	<b>54.35</b>	PR
	rd	115	<b>Joris Mulder</b>		HPC	56.47	<b>55.96</b>	PR
		<b>Stefanie Koot</b>						
		100m	14.02	(14.02)		100m	14.16	(14.16)
		500m	54.35	(40.33)		500m	55.96	(41.80)
		<b>Joris Mulder</b>						

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	150	<b>Lynn van Vlaanderen</b>		DPB	53.64	<b>54.63</b>	
	bl	99	<b>Michelle Krijt</b>		DC2	54.40	<b>58.96</b>	
		<b>Lynn van Vlaanderen</b>						
		100m	14.12	(14.12)		100m	14.69	(14.69)
		500m	54.63	(40.51)		500m	58.96	(44.27)
		<b>Michelle Krijt</b>						

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	123	<b>Sharissa Oussoren</b>		DPB	52.12	<b>51.73</b>	PR
	rd	62	<b>Tim Kee</b>		HPB	51.78	<b>51.79</b>	
		<b>Sharissa Oussoren</b>						
		100m	13.22	(13.22)		100m	13.05	(13.05)
		500m	51.73	(38.51)		500m	51.79	(38.74)
		<b>Tim Kee</b>						

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	124	<b>Tannika Oussoren</b>		DPA	51.23	<b>50.89</b>	PR
	bl	146	<b>Junior de Blois</b>		HPB	50.76	<b>50.03</b>	PR
		<u>Tannika Oussoren</u>			<u>Junior de Blois</u>			
		100m	13.43	(13.43)	100m	13.31	(13.31)	
		500m	50.89	(37.46)	500m	50.03	(36.72)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	125	<b>Myrthe Kuiper</b>		DPB	50.18	<b>50.31</b>	
	rd	122	<b>Britt van der Linden</b>		DPB	49.47	<b>49.76</b>	
		<u>Myrthe Kuiper</u>			<u>Britt van der Linden</u>			
		100m	13.25	(13.25)	100m	13.13	(13.13)	
		500m	50.31	(37.06)	500m	49.76	(36.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	87	<b>Elles Knook</b>		DPA	49.53	<b>49.21</b>	PR
	bl	120	<b>Melissa Mooijman</b>		DPA	49.77	<b>49.48</b>	PR
		<u>Elles Knook</u>			<u>Melissa Mooijman</u>			
		100m	13.06	(13.06)	100m	13.63	(13.63)	
		500m	49.21	(36.15)	500m	49.48	(35.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	34	<b>Ids van Komen</b>		HPA	48.66	<b>47.59</b>	PR
	rd	51	<b>Tim Verdel</b>		HPA	47.81	<b>47.18</b>	PR
		<u>Ids van Komen</u>			<u>Tim Verdel</u>			
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	47.59	(34.89)	500m	47.18	(34.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	119	<b>Jan Mooijman</b>		HPB	46.61	<b>46.82</b>	
	bl	83	<b>Jonas de Jong</b>		HPB	47.60	<b>46.72</b>	PR
		<u>Jan Mooijman</u>			<u>Jonas de Jong</u>			
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	46.82	(34.12)	500m	46.72	(34.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	73	<b>Amber van der Meijden</b>		DPA	47.65	<b>48.00</b>	
	rd	147	<b>Tessa Winter</b>		DB2	45.48	<b>48.31</b>	
		<b>Amber van der Meijden</b>			<b>Tessa Winter</b>			
		100m	12.90	(12.90)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	48.00	(35.10)	500m	48.31	(35.22)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	134	<b>Hessel Westra</b>		H40	43.54	<b>43.53</b>	PR
	bl	85	<b>Alexander Doornekamp</b>		HA1	41.92	<b>41.81</b>	PR
		<b>Hessel Westra</b>			<b>Alexander Doornekamp</b>			
		100m	11.43	(11.43)	100m	11.37	(11.37)	
		500m	43.53	(32.10)	500m	41.81	(30.44)	



**4. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Kai in 't Veld	HB2	78	I	38.53		
2	126 Stephan Clazing	HB2	76	I	38.81	PR	
3	106 Bart Seffinga	HSB	78	O	38.91		
4	129 Jurgen van der Hoorn	HA1	77	I	38.94		
5	127 Colin Schrijver	HA1	75	O	39.05		
6	114 Kenny de Leeuw	HA2	77	O	39.34		
7	116 Johannes de Groot	H40	76	O	39.54		
8	92 Jesper de Jong	HA1	73	O	39.93		
9	91 Steef van Gelderen	HA2	74	I	40.32		
10	111 Ruben Demaret	HA1	75	I	40.47		
11	101 Rik Koppelaar	HSB	73	I	40.83		
12	66 Jan van der Stouwe	H50	72	I	41.16		
13	113 Jamie Schelling	DN2	72	O	41.28		
14	60 Han Kamminga	H50	74	O	41.54		
15	23 Eric de Ruijter	H50	71	I	42.06		
16	55 Danny Witkamp	H50	71	O	42.41		
17	6 Yasmijn Jorritsma	DA1	69	I	42.72		
18	12 Mirjam Stolze	DA2	70	I	42.85		
19	102 Daphne de Rooter	DA1	68	I	42.98		
20	88 Vincent Nikkels	HB2	68	O	43.02		
21	36 Rob Wartenhorst	H50	69	O	43.35		
22	137 Niklas Reinders	HC1	63	O	44.08		
23	82 Madelief de Jong	DA2	64	I	44.11		
24	37 Bowien van der Spek	DB1	61	O	44.23		
25	105 Rein van Luunen	H65	66	O	44.64		
26	112 Marloes Westerhof	DSB	67	I	44.76		
27	133 Jeanette ten Hag	D40	65	I	44.98		
28	27 Jelle Wagenaar	HC1	64	O	45.22		
29	118 Renske Winters	D40	65	O	45.49		
30	104 Kayleigh ter Laak	DB2	61	I	46.04		
31	89 Frits van Soest	H65	63	I	46.06		
32	96 Monique Boerema	D55	66	I	46.12		
33	97 Maartje Geuzebroek	DA1	62	I	46.18		
34	117 Janette de Groot - Bron	D40	60	I	46.28		
35	75 Wibe Veenbaas	H65	62	O	47.11		
36	17 Maura Swinkels	D55	58	O	47.93		
37	26 Patrick Keij	H50	60	O	47.98		
38	132 Jan de Groot	H65	58	I	48.23		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	98 Xander Krijt	HC2	59	O	<b>48.97</b>	
40	4 Joost de Vries	H55	59	I	<b>49.85</b>	
41	39 Jorien Oosterwijk	D50	57	O	<b>50.94</b>	
42	140 Eeke Emilie Weenink	DC1	57	I	<b>55.31</b>	
43	121 Andrej Kwadrin	HSB	55	I	<b>1:04.43</b>	
	93 Daan de Vries	HSB	70	O	<b>DNS</b>	

4. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt rd	121 <b>Andrej Kwadrin</b>		HSB			<b>1:04.43</b>	
		<b>Andrej Kwadrin</b>						
		100m	16.44	(16.44)	m			
		500m	1:04.43	(47.99)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl bl							
					m			
					m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt rd	140 <b>Eeke Emilie Weenink</b>		DC1		55.15	<b>55.31</b>	
		39 <b>Jorien Oosterwijk</b>		D50		50.19	<b>50.94</b>	
		<b>Eeke Emilie Weenink</b>						
		100m	13.54	(13.54)	100m	13.84	(13.84)	
		500m	55.31	(41.77)	500m	50.94	(37.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl bl	132 <b>Jan de Groot</b>		H65		45.70	<b>48.23</b>	
		17 <b>Maura Swinkels</b>		D55		47.24	<b>47.93</b>	
		<b>Jan de Groot</b>						
		100m	13.61	(13.61)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	48.23	(34.62)	500m	47.93	(34.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt rd	4 <b>Joost de Vries</b>		H55		48.07	<b>49.85</b>	
		98 <b>Xander Krijt</b>		HC2		48.04	<b>48.97</b>	
		<b>Joost de Vries</b>						
		100m	13.29	(13.29)	100m	13.36	(13.36)	
		500m	49.85	(36.56)	500m	48.97	(35.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	117	<b>Janette de Groot - Bron</b>		D40	44.96	<b>46.28</b>	
	bl	26	<b>Patrick Keij</b>		H50	47.92	<b>47.98</b>	
		<b>Janette de Groot - Bron</b>			<b>Patrick Keij</b>			
		100m	12.70	(12.70)	100m	13.36	(13.36)	
		500m	46.28	(33.58)	500m	47.98	(34.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	104	<b>Kayleigh ter Laak</b>		DB2	43.25	<b>46.04</b>	
	rd	37	<b>Bowien van der Spek</b>		DB1	43.26	<b>44.23</b>	
		<b>Kayleigh ter Laak</b>			<b>Bowien van der Spek</b>			
		100m	12.48	(12.48)	100m	11.79	(11.79)	
		500m	46.04	(33.56)	500m	44.23	(32.44)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	97	<b>Maartje Geuzebroek</b>		DA1	44.53	<b>46.18</b>	
	bl	75	<b>Wibe Veenbaas</b>		H65	42.87	<b>47.11</b>	
		<b>Maartje Geuzebroek</b>			<b>Wibe Veenbaas</b>			
		100m	12.74	(12.74)	100m	13.23	(13.23)	
		500m	46.18	(33.44)	500m	47.11	(33.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	89	<b>Frits van Soest</b>		H65	44.25	<b>46.06</b>	
	rd	137	<b>Niklas Reinders</b>		HC1	43.41	<b>44.08</b>	
		<b>Frits van Soest</b>			<b>Niklas Reinders</b>			
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.06	(12.06)	
		500m	46.06	(33.71)	500m	44.08	(32.02)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	82	<b>Madelief de Jong</b>		DA2	41.93	<b>44.11</b>	
	bl	27	<b>Jelle Wagenaar</b>		HC1	44.96	<b>45.22</b>	
		<b>Madelief de Jong</b>			<b>Jelle Wagenaar</b>			
		100m	12.23	(12.23)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	44.11	(31.88)	500m	45.22	(33.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	133 <b>Jeanette ten Hag</b>	D40	43.43	<b>44.98</b>	
	rd	118 <b>Renske Winters</b>	D40	42.36	<b>45.49</b>	
		<b>Jeanette ten Hag</b>		<b>Renske Winters</b>		
		100m	12.22 (12.22)	100m	12.35 (12.35)	
		500m	44.98 (32.76)	500m	45.49 (33.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	96 <b>Monique Boerema</b>	D55	43.58	<b>46.12</b>	
	bl	105 <b>Rein van Luunen</b>	H65	42.16	<b>44.64</b>	
		<b>Monique Boerema</b>		<b>Rein van Luunen</b>		
		100m	12.67 (12.67)	100m	11.94 (11.94)	
		500m	46.12 (33.45)	500m	44.64 (32.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	112 <b>Marloes Westerhof</b>	DSB	41.98	<b>44.76</b>	
	rd					
		<b>Marloes Westerhof</b>				
		100m	12.17 (12.17)	m		
		500m	44.76 (32.59)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	102 <b>Daphne de Ruiter</b>	DA1	42.43	<b>42.98</b>	
	bl	88 <b>Vincent Nikkels</b>	HB2	42.39	<b>43.02</b>	
		<b>Daphne de Ruiter</b>		<b>Vincent Nikkels</b>		
		100m	11.88 (11.88)	100m	11.51 (11.51)	
		500m	42.98 (31.10)	500m	43.02 (31.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	6 <b>Yasmijn Jorritsma</b>	DA1	41.60	<b>42.72</b>	
	rd	36 <b>Rob Wartenhorst</b>	H50	42.85	<b>43.35</b>	
		<b>Yasmijn Jorritsma</b>		<b>Rob Wartenhorst</b>		
		100m	11.71 (11.71)	100m	12.14 (12.14)	
		500m	42.72 (31.01)	500m	43.35 (31.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	12 <b>Mirjam Stolze</b>	DA2	42.11	<b>42.85</b>	
	bl	93 <b>Daan de Vries</b>	HSB	41.55	<b>DNS</b>	
		<b>Mirjam Stolze</b>		<b>Daan de Vries</b>		
		100m	11.95	(11.95)		
		500m	42.85	(30.90)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	23 <b>Eric de Ruijter</b>	H50	41.08	<b>42.06</b>	
	rd	55 <b>Danny Witkamp</b>	H50	40.39	<b>42.41</b>	
		<b>Eric de Ruijter</b>		<b>Danny Witkamp</b>		
		100m	11.47	(11.47)	100m	11.83 (11.83)
		500m	42.06	(30.59)	500m	42.41 (30.58)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	66 <b>Jan van der Stouwe</b>	H50	39.24	<b>41.16</b>	
	bl	113 <b>Jamie Schelling</b>	DN2	41.09	<b>41.28</b>	
		<b>Jan van der Stouwe</b>		<b>Jamie Schelling</b>		
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.57 (11.57)
		500m	41.16	(29.75)	500m	41.28 (29.71)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	101 <b>Rik Koppelaar</b>	HSB	40.16	<b>40.83</b>	
	rd	92 <b>Jesper de Jong</b>	HA1	39.26	<b>39.93</b>	
		<b>Rik Koppelaar</b>		<b>Jesper de Jong</b>		
		100m	11.46	(11.46)	100m	10.83 (10.83)
		500m	40.83	(29.37)	500m	39.93 (29.10)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	91 <b>Steef van Gelderen</b>	HA2	39.54	<b>40.32</b>	
	bl	60 <b>Han Kamminga</b>	H50	39.19	<b>41.54</b>	
		<b>Steef van Gelderen</b>		<b>Han Kamminga</b>		
		100m	11.29	(11.29)	100m	11.27 (11.27)
		500m	40.32	(29.03)	500m	41.54 (30.27)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
75	wt	111	<b>Ruben Demaret</b>		HA1			39.24	<b>40.47</b>		
	rd	127	<b>Colin Schrijver</b>		HA1			38.92	<b>39.05</b>		
		<b>Ruben Demaret</b>			<b>Colin Schrijver</b>						
		100m	11.07	(11.07)	100m	10.87	(10.87)				
		500m	40.47	(29.40)	500m	39.05	(28.18)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
76	gl	126	<b>Stephan Clazing</b>		HB2			39.18	<b>38.81</b>	PR	
	bl	116	<b>Johannes de Groot</b>		H40			38.50	<b>39.54</b>		
		<b>Stephan Clazing</b>			<b>Johannes de Groot</b>						
		100m	10.53	(10.53)	100m	10.97	(10.97)				
		500m	38.81	(28.28)	500m	39.54	(28.57)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
77	wt	129	<b>Jurgen van der Hoorn</b>		HA1			38.03	<b>38.94</b>		
	rd	114	<b>Kenny de Leeuw</b>		HA2			38.41	<b>39.34</b>		
		<b>Jurgen van der Hoorn</b>			<b>Kenny de Leeuw</b>						
		100m	10.54	(10.54)	100m	10.89	(10.89)				
		500m	38.94	(28.40)	500m	39.34	(28.45)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
78	gl	69	<b>Kai in 't Veld</b>		HB2			37.68	<b>38.53</b>		
	bl	106	<b>Bart Seffinga</b>		HSB			37.10	<b>38.91</b>		
		<b>Kai in 't Veld</b>			<b>Bart Seffinga</b>						
		100m	10.98	(10.98)	100m	10.94	(10.94)				
		500m	38.53	(27.55)	500m	38.91	(27.97)				

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Alexander Doornekamp	HA1	90	O	26.34	PR	
2	134 Hessel Westra	H40	90	I	27.59	PR	
3	83 Jonas de Jong	HPB	89	O	29.33	PR	
4	51 Tim Verdel	HPA	88	O	29.88	PR	
5	119 Jan Mooijman	HPB	89	I	30.16		
6	34 Ids van Komen	HPA	87	O	30.53	PR	
7	147 Tessa Winter	DB2	88	I	30.66		
8	73 Amber van der Meijden	DPA	86	O	30.77	PR	
9	125 Myrthe Kuiper	DPB	86	I	31.14		
10	87 Elles Knook	DPA	87	I	31.25		
11	146 Junior de Blois	HPB	85	I	31.27	PR	
12	122 Britt van der Linden	DPB	85	O	31.44		
13	120 Melissa Mooijman	DPA	83	I	31.74	PR	
14	62 Tim Kee	HPB	84	O	32.12	PR	
15	124 Tannika Oussoren	DPA	84	I	32.18	PR	
16	123 Sharissa Oussoren	DPB	83	O	32.35	PR	
17	29 Stefanie Koot	DPC	82	O	34.08	PR	
18	150 Lynn van Vlaanderen	DPB	81	O	34.34		
19	115 Joris Mulder	HPC	80	I	34.65	PR	
20	94 Anouk Aalders	DPD	82	I	35.15		
21	25 Lars Linssen	HPC	79	I	35.34	PR	
22	16 Jamy Blaauw	DPB	80	O	35.68		
23	99 Michelle Krijt	DC2	81	I	36.88		



5. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt rd	25	<b>Lars Linssen</b>		HPC	36.36	<b>35.34</b>	PR
			<u>Lars Linssen</u>					
			300m	35.34	(35.34)		m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl bl	115	<b>Joris Mulder</b>		HPC	34.87	<b>34.65</b>	PR
		16	<b>Jamy Blaauw</b>		DPB	35.28	<b>35.68</b>	
			<u>Joris Mulder</u>					
			300m	34.65	(34.65)			
			<u>Jamy Blaauw</u>					
			300m	35.68	(35.68)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt rd	99	<b>Michelle Krijt</b>		DC2	34.91	<b>36.88</b>	
		150	<b>Lynn van Vlaanderen</b>		DPB	33.84	<b>34.34</b>	
			<u>Michelle Krijt</u>					
			300m	36.88	(36.88)			
			<u>Lynn van Vlaanderen</u>					
			300m	34.34	(34.34)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl bl	94	<b>Anouk Aalders</b>		DPD	34.12	<b>35.15</b>	
		29	<b>Stefanie Koot</b>		DPC	34.66	<b>34.08</b>	PR
			<u>Anouk Aalders</u>					
			300m	35.15	(35.15)			
			<u>Stefanie Koot</u>					
			300m	34.08	(34.08)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt rd	120	<b>Melissa Mooijman</b>		DPA	32.79	<b>31.74</b>	PR
		123	<b>Sharissa Oussoren</b>		DPB	32.56	<b>32.35</b>	PR
			<u>Melissa Mooijman</u>					
			300m	31.74	(31.74)			
			<u>Sharissa Oussoren</u>					
			300m	32.35	(32.35)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	124 <b>Tannika Oussoren</b>	DPA	32.43	<b>32.18</b>	PR
	bl	62 <b>Tim Kee</b>	HPB	32.48	<b>32.12</b>	PR
		<u>Tannika Oussoren</u>			<u>Tim Kee</u>	
		300m 32.18 (32.18)			300m 32.12 (32.12)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	146 <b>Junior de Blois</b>	HPB	31.72	<b>31.27</b>	PR
	rd	122 <b>Britt van der Linden</b>	DPB	30.86	<b>31.44</b>	
		<u>Junior de Blois</u>			<u>Britt van der Linden</u>	
		300m 31.27 (31.27)			300m 31.44 (31.44)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	125 <b>Myrthe Kuiper</b>	DPB	31.11	<b>31.14</b>	
	bl	73 <b>Amber van der Meijden</b>	DPA	31.57	<b>30.77</b>	PR
		<u>Myrthe Kuiper</u>			<u>Amber van der Meijden</u>	
		300m 31.14 (31.14)			300m 30.77 (30.77)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	87 <b>Elles Knook</b>	DPA	30.93	<b>31.25</b>	
	rd	34 <b>Ids van Komen</b>	HPA	31.02	<b>30.53</b>	PR
		<u>Elles Knook</u>			<u>Ids van Komen</u>	
		300m 31.25 (31.25)			300m 30.53 (30.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	147 <b>Tessa Winter</b>	DB2	29.25	<b>30.66</b>	
	bl	51 <b>Tim Verdel</b>	HPA	30.37	<b>29.88</b>	PR
		<u>Tessa Winter</u>			<u>Tim Verdel</u>	
		300m 30.66 (30.66)			300m 29.88 (29.88)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	119 <b>Jan Mooijman</b>	HPB	29.59	<b>30.16</b>	
	rd	83 <b>Jonas de Jong</b>	HPB	30.06	<b>29.33</b>	PR
		<u>Jan Mooijman</u>			<u>Jonas de Jong</u>	
		300m 30.16 (30.16)			300m 29.33 (29.33)	

# Schaatscircuit.nl - 20181027

Thialf - Heerenveen

27 oktober 2018

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	134 <b>Hessel Westra</b>	H40	27.87	<b>27.59</b>	PR
	bl	85 <b>Alexander Doornekamp</b>	HA1	26.49	<b>26.34</b>	PR
		<b>Hessel Westra</b>				
		300m	27.59 (27.59)			
		<b>Alexander Doornekamp</b>				
		300m	26.34 (26.34)			

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	143 Mick van Banning	HN1	119	O	2:01.20	PR	
2	59 Lennaart Lamers	HSA	120	I	2:01.23		
3	50 Danny Verdel	HB1	120	O	2:02.02		
4	71 Matthieu Hollaar	HB1	118	I	2:02.45	PR	
5	46 Jelle Schaap	HB2	116	O	2:02.46	PR	
6	45 Mike van Dijk	HA1	118	O	2:04.42	PR	
7	35 Stan Zirkzee	HN1	115	I	2:05.53	PR	
8	19 Gijs Kamp	HC2	117	I	2:05.99	PR	
9	78 Udo van der Wier	HC2	115	O	2:07.99	PR	
10	21 Pascal Palmans	HB1	116	I	2:08.29	PR	
11	142 Pieter Tieme Weenink	HA1	109	O	2:10.19	PR	
12	64 Emma Noz	DC1	110	O	2:10.23	PR	
13	128 Jitte Gjaltema	DN2	113	O	2:11.02	PR	
14	47 Menno Schaap	HN2	106	I	2:11.57		
15	53 Patricia Koot	DC1	114	I	2:11.61	PR	
16	149 Hans Spil	H50	117	O	2:11.75		
17	1 Ward Dielissen	HC1	111	I	2:11.88	PR	
18	68 Robert da Costa	H50	114	O	2:12.38		
19	141 Abe Jan Weenink	HB1	107	I	2:12.84	PR	
20	38 Sophie Kraaijeveld	DC2	107	O	2:13.55		
21	90 Chloé Hoogendoorn	DC2	111	O	2:13.60		
22	77 Erol Aksoy	H45	108	I	2:15.30	PR	
23	57 Giancarlo Lopez	HC2	112	O	2:15.54		
24	107 Martijn Jager	H45	109	I	2:15.89		
25	109 Hendrik van de Beek	H55	113	I	2:16.13		
26	52 Jann van Benthem	H60	106	O	2:19.08		
27	32 Job Zandberg	HB1	104	I	2:19.10		
28	108 Thomas Voswinkel	HSB	99	I	2:19.84	PR	
29	56 Erica Della Guardia - de Jong	D45	104	O	2:20.19		
30	103 Ilse Zijsveld	DB2	102	O	2:21.04		
31	81 Evelien van der Kist	DSB	105	O	2:21.66		
32	139 Johan Weenink	H45	101	O	2:22.22		
33	65 Thijs van Tol	HB2	100	O	2:22.56		
34	13 Sterre van Schaik	DC1	98	I	2:22.69	PR	
35	31 Rianne Stroomborgen	DC2	102	I	2:23.73		
36	9 Harm Sinnige	H55	103	I	2:23.96		
37	11 Pien Hersman	DC2	103	O	2:24.05		
38	43 Esther Bouman-Wammes	DSB	108	O	2:24.60		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	7 Masja Keesman	DC1	99	O	2:24.95	PR	
40	20 Siem Dongelmans	HC1	93	I	2:25.47	PR	
41	49 Dennis Schaap	HC2	98	O	2:25.57	PR	
42	18 Mijke Zwetsloot	DB1	96	O	2:27.03	PR	
43	72 Mijntje de Jong	DC1	97	O	2:27.89	PR	
44	5 Duco Jansen	HC1	94	I	2:28.20	PR	
45	2 Shelley Blaauw	DC1	93	O	2:28.85	PR	
46	61 Bonne van Avezaath	DB1	94	O	2:29.02	PR	
47	22 Kees Bollaart	H55	96	I	2:29.66		
48	74 Marije van der Spek	DB1	95	I	2:30.82	PR	
49	135 Marianne de Neeling	D55	100	I	2:31.08		
50	14 Laura Linssen	DC1	95	O	2:32.40	PR	
51	33 Johan Smit	H60	97	I	2:32.41		
52	80 Marlies de Jong	D50	101	I	2:32.54		
53	15 Ton van Helden	H70	91	O	2:35.27		
54	42 Anouk Obdam	DC2	91	I	2:37.79		
	54 Lucas Melchior	H60	110	I	DNS		
	151 Dario de Oliveira Marreiros	HN3	112	I	DNS		
	3 Martin Heerma	H45	119	I	DNS		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	42 <b>Anouk Obdam</b>	DC2		2:37.12	<b>2:37.79</b>	
	rd	15 <b>Ton van Helden</b>	H70		2:15.37	<b>2:35.27</b>	
		<b>Anouk Obdam</b>			<b>Ton van Helden</b>		
		300m	31.67	(31.67)	300m	33.46	(33.46)
		700m	1:11.19	(39.52)	700m	1:13.72	(40.26)
		1100m	1:53.72	(42.53)	1100m	1:54.32	(40.60)
		1500m	2:37.79	(44.07)	1500m	2:35.27	(40.95)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
92	gl						
	bl						
		m			m		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	20 <b>Siem Dongelmans</b>	HC1		2:45.72	<b>2:25.47</b>	PR
	rd	2 <b>Shelley Blaauw</b>	DC1		2:34.48	<b>2:28.85</b>	PR
		<b>Siem Dongelmans</b>			<b>Shelley Blaauw</b>		
		300m	31.70	(31.70)	300m	31.53	(31.53)
		700m	1:09.43	(37.73)	700m	1:09.32	(37.79)
		1100m	1:47.61	(38.18)	1100m	1:49.41	(40.09)
		1500m	2:25.47	(37.86)	1500m	2:28.85	(39.44)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	5 <b>Duco Jansen</b>	HC1		2:37.96	<b>2:28.20</b>	PR
	bl	61 <b>Bonne van Awezaath</b>	DB1		2:33.76	<b>2:29.02</b>	PR
		<b>Duco Jansen</b>			<b>Bonne van Awezaath</b>		
		300m	30.02	(30.02)	300m	31.12	(31.12)
		700m	1:06.29	(36.27)	700m	1:08.95	(37.83)
		1100m	1:46.63	(40.34)	1100m	1:49.17	(40.22)
		1500m	2:28.20	(41.57)	1500m	2:29.02	(39.85)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	74	<b>Marije van der Spek</b>		DB1	2:32.56	<b>2:30.82</b>	PR
	rd	14	<b>Laura Linssen</b>		DC1	2:33.32	<b>2:32.40</b>	PR
		<b>Marije van der Spek</b>			<b>Laura Linssen</b>			
		300m	31.04	(31.04)	300m	32.11	(32.11)	
		700m	1:09.05	(38.01)	700m	1:11.11	(39.00)	
		1100m	1:49.75	(40.70)	1100m	1:51.76	(40.65)	
		1500m	2:30.82	(41.07)	1500m	2:32.40	(40.64)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	22	<b>Kees Bollaart</b>		H55	2:12.40	<b>2:29.66</b>	
	bl	18	<b>Mijke Zwetsloot</b>		DB1	2:33.30	<b>2:27.03</b>	PR
		<b>Kees Bollaart</b>			<b>Mijke Zwetsloot</b>			
		300m	31.57	(31.57)	300m	30.58	(30.58)	
		700m	1:09.50	(37.93)	700m	1:07.01	(36.43)	
		1100m	1:49.45	(39.95)	1100m	1:46.08	(39.07)	
		1500m	2:29.66	(40.21)	1500m	2:27.03	(40.95)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	33	<b>Johan Smit</b>		H60	2:29.93	<b>2:32.41</b>	
	rd	72	<b>Mijntje de Jong</b>		DC1	2:32.75	<b>2:27.89</b>	PR
		<b>Johan Smit</b>			<b>Mijntje de Jong</b>			
		300m	31.81	(31.81)	300m	31.07	(31.07)	
		700m	1:09.08	(37.27)	700m	1:08.75	(37.68)	
		1100m	1:49.28	(40.20)	1100m	1:49.09	(40.34)	
		1500m	2:32.41	(43.13)	1500m	2:27.89	(38.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	13	<b>Sterre van Schaik</b>		DC1	2:30.38	<b>2:22.69</b>	PR
	bl	49	<b>Dennis Schaap</b>		HC2	2:31.06	<b>2:25.57</b>	PR
		<b>Sterre van Schaik</b>			<b>Dennis Schaap</b>			
		300m	29.79	(29.79)	300m	29.61	(29.61)	
		700m	1:06.28	(36.49)	700m	1:06.06	(36.45)	
		1100m	1:44.42	(38.14)	1100m	1:46.06	(40.00)	
		1500m	2:22.69	(38.27)	1500m	2:25.57	(39.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	108 <b>Thomas Voswinkel</b>	HSB	2:22.30	<b>2:19.84</b>	PR
	rd	7 <b>Masja Keesman</b>	DC1	2:27.83	<b>2:24.95</b>	PR
		<b>Thomas Voswinkel</b>			<b>Masja Keesman</b>	
		300m 29.72 (29.72)		300m 30.62 (30.62)		
		700m 1:04.78 (35.06)		700m 1:06.21 (35.59)		
		1100m 1:41.63 (36.85)		1100m 1:44.62 (38.41)		
		1500m 2:19.84 (38.21)		1500m 2:24.95 (40.33)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	135 <b>Marianne de Neeling</b>	D55	2:20.52	<b>2:31.08</b>	
	bl	65 <b>Thijs van Tol</b>	HB2	2:20.46	<b>2:22.56</b>	
		<b>Marianne de Neeling</b>			<b>Thijs van Tol</b>	
		300m 33.27 (33.27)		300m 30.01 (30.01)		
		700m 1:11.08 (37.81)		700m 1:04.86 (34.85)		
		1100m 1:50.55 (39.47)		1100m 1:42.41 (37.55)		
		1500m 2:31.08 (40.53)		1500m 2:22.56 (40.15)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	80 <b>Marlies de Jong</b>	D50	2:22.42	<b>2:32.54</b>	
	rd	139 <b>Johan Weenink</b>	H45	2:09.82	<b>2:22.22</b>	
		<b>Marlies de Jong</b>			<b>Johan Weenink</b>	
		300m 32.77 (32.77)		300m 30.63 (30.63)		
		700m 1:10.63 (37.86)		700m 1:06.15 (35.52)		
		1100m 1:50.73 (40.10)		1100m 1:42.99 (36.84)		
		1500m 2:32.54 (41.81)		1500m 2:22.22 (39.23)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	31 <b>Rianne Stroombergen</b>	DC2	2:23.61	<b>2:23.73</b>	
	bl	103 <b>Ilse Zijsveld</b>	DB2	2:19.35	<b>2:21.04</b>	
		<b>Rianne Stroombergen</b>			<b>Ilse Zijsveld</b>	
		300m 31.08 (31.08)		300m 30.53 (30.53)		
		700m 1:06.91 (35.83)		700m 1:05.62 (35.09)		
		1100m 1:44.84 (37.93)		1100m 1:42.54 (36.92)		
		1500m 2:23.73 (38.89)		1500m 2:21.04 (38.50)		



		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
103	wt	9	<b>Harm Sinnige</b>		H55			2:19.91	<b>2:23.96</b>		
	rd	11	<b>Pien Hersman</b>		DC2			2:21.43	<b>2:24.05</b>		
		<b>Harm Sinnige</b>			<b>Pien Hersman</b>						
		300m	31.65	(31.65)	300m	29.82	(29.82)				
		700m	1:07.52	(35.87)	700m	1:05.90	(36.08)				
		1100m	1:45.20	(37.68)	1100m	1:44.16	(38.26)				
		1500m	2:23.96	(38.76)	1500m	2:24.05	(39.89)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
104	gl	32	<b>Job Zandberg</b>		HB1			2:17.42	<b>2:19.10</b>		
	bl	56	<b>Erica Della Guardia - de Jong</b>		D45			2:19.22	<b>2:20.19</b>		
		<b>Job Zandberg</b>			<b>Erica Della Guardia - de Jong</b>						
		300m	29.54	(29.54)	300m	31.05	(31.05)				
		700m	1:04.08	(34.54)	700m	1:05.63	(34.58)				
		1100m	1:41.12	(37.04)	1100m	1:42.55	(36.92)				
		1500m	2:19.10	(37.98)	1500m	2:20.19	(37.64)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
105	wt	81		<b>Evelien van der Kist</b>		DSB			2:20.48	<b>2:21.66</b>	
	rd										
		<b>Evelien van der Kist</b>									
		m	300m	30.10	(30.10)						
			700m	1:05.91	(35.81)						
			1100m	1:43.52	(37.61)						
			1500m	2:21.66	(38.14)						
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
106	gl	47	<b>Menno Schaap</b>		HN2			2:09.40	<b>2:11.57</b>		
	bl	52	<b>Jann van Benthem</b>		H60			2:08.98	<b>2:19.08</b>		
		<b>Menno Schaap</b>			<b>Jann van Benthem</b>						
		300m	27.95	(27.95)	300m	31.57	(31.57)				
		700m	1:00.90	(32.95)	700m	1:06.14	(34.57)				
		1100m	1:36.25	(35.35)	1100m	1:41.95	(35.81)				
		1500m	2:11.57	(35.32)	1500m	2:19.08	(37.13)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	141 <b>Abe Jan Weenink</b>	HB1	2:19.16	<b>2:12.84</b>	PR
	rd	38 <b>Sophie Kraaijeveld</b>	DC2	2:11.15	<b>2:13.55</b>	
		<b>Abe Jan Weenink</b>			<b>Sophie Kraaijeveld</b>	
		300m 28.66 (28.66)		300m 29.97 (29.97)		
		700m 1:02.49 (33.83)		700m 1:03.42 (33.45)		
		1100m 1:37.37 (34.88)		1100m 1:38.13 (34.71)		
		1500m 2:12.84 (35.47)		1500m 2:13.55 (35.42)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	77 <b>Erol Aksoy</b>	H45	2:17.77	<b>2:15.30</b>	PR
	bl	43 <b>Esther Bouman-Wammes</b>	DSB	2:18.59	<b>2:24.60</b>	
		<b>Erol Aksoy</b>			<b>Esther Bouman-Wammes</b>	
		300m 29.63 (29.63)		300m 31.80 (31.80)		
		700m 1:03.17 (33.54)		700m 1:08.37 (36.57)		
		1100m 1:38.69 (35.52)		1100m 1:46.16 (37.79)		
		1500m 2:15.30 (36.61)		1500m 2:24.60 (38.44)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	107 <b>Martijn Jager</b>	H45	2:13.19	<b>2:15.89</b>	
	rd	142 <b>Pieter Tieme Weenink</b>	HA1	2:14.06	<b>2:10.19</b>	PR
		<b>Martijn Jager</b>			<b>Pieter Tieme Weenink</b>	
		300m 30.48 (30.48)		300m 28.82 (28.82)		
		700m 1:04.51 (34.03)		700m 1:02.23 (33.41)		
		1100m 1:39.58 (35.07)		1100m 1:35.83 (33.60)		
		1500m 2:15.89 (36.31)		1500m 2:10.19 (34.36)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	54 <b>Lucas Melchior</b>	H60	2:15.52	<b>DNS</b>	
	bl	64 <b>Emma Noz</b>	DC1	2:17.42	<b>2:10.23</b>	PR
		<b>Lucas Melchior</b>			<b>Emma Noz</b>	
				300m 28.29 (28.29)		
				700m 1:00.18 (31.89)		
				1100m 1:34.43 (34.25)		
				1500m 2:10.23 (35.80)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	1 <b>Ward Dielissen</b>	HC1	2:16.62	<b>2:11.88</b>	PR
	rd	90 <b>Chloé Hoogendoorn</b>	DC2	2:13.30	<b>2:13.60</b>	
		<u>Ward Dielissen</u>			<u>Chloé Hoogendoorn</u>	
		300m 27.63 (27.63)		300m 28.32 (28.32)		
		700m 1:00.84 (33.21)		700m 1:01.46 (33.14)		
		1100m 1:35.99 (35.15)		1100m 1:37.17 (35.71)		
		1500m 2:11.88 (35.89)		1500m 2:13.60 (36.43)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	151 <b>Dario de Oliveira Marreiros</b>	HN3	2:00.73	<b>DNS</b>	
	bl	57 <b>Giancarlo Lopez</b>	HC2	2:11.85	<b>2:15.54</b>	
		<u>Dario de Oliveira Marreiros</u>			<u>Giancarlo Lopez</u>	
				300m 27.53 (27.53)		
				700m 1:00.01 (32.48)		
				1100m 1:36.85 (36.84)		
				1500m 2:15.54 (38.69)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	109 <b>Hendrik van de Beek</b>	H55	2:04.06	<b>2:16.13</b>	
	rd	128 <b>Jitte Gjaltema</b>	DN2	2:13.75	<b>2:11.02</b>	PR
		<u>Hendrik van de Beek</u>			<u>Jitte Gjaltema</u>	
		300m 30.61 (30.61)		300m 27.98 (27.98)		
		700m 1:04.60 (33.99)		700m 1:00.96 (32.98)		
		1100m 1:39.72 (35.12)		1100m 1:35.39 (34.43)		
		1500m 2:16.13 (36.41)		1500m 2:11.02 (35.63)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	53 <b>Patricia Koot</b>	DC1	2:13.74	<b>2:11.61</b>	PR
	bl	68 <b>Robert da Costa</b>	H50	2:10.62	<b>2:12.38</b>	
		<u>Patricia Koot</u>			<u>Robert da Costa</u>	
		300m 28.16 (28.16)		300m 29.60 (29.60)		
		700m 1:00.81 (32.65)		700m 1:01.60 (32.00)		
		1100m 1:35.51 (34.70)		1100m 1:35.89 (34.29)		
		1500m 2:11.61 (36.10)		1500m 2:12.38 (36.49)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	35	<b>Stan Zirkzee</b>		HN1	2:07.53	<b>2:05.53</b>	PR
	rd	78	<b>Udo van der Wier</b>		HC2	2:11.32	<b>2:07.99</b>	PR
		<b>Stan Zirkzee</b>			<b>Udo van der Wier</b>			
		300m	27.92	(27.92)	300m	27.86	(27.86)	
		700m	58.87	(30.95)	700m	59.57	(31.71)	
		1100m	1:31.13	(32.26)	1100m	1:32.82	(33.25)	
		1500m	2:05.53	(34.40)	1500m	2:07.99	(35.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	21	<b>Pascal Palmans</b>		HB1	2:08.55	<b>2:08.29</b>	PR
	bl	46	<b>Jelle Schaap</b>		HB2	2:08.03	<b>2:02.46</b>	PR
		<b>Pascal Palmans</b>			<b>Jelle Schaap</b>			
		300m	27.64	(27.64)	300m	26.39	(26.39)	
		700m	58.79	(31.15)	700m	57.12	(30.73)	
		1100m	1:32.73	(33.94)	1100m	1:29.43	(32.31)	
		1500m	2:08.29	(35.56)	1500m	2:02.46	(33.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	19	<b>Gijs Kamp</b>		HC2	2:08.00	<b>2:05.99</b>	PR
	rd	149	<b>Hans Spil</b>		H50	2:04.98	<b>2:11.75</b>	
		<b>Gijs Kamp</b>			<b>Hans Spil</b>			
		300m	26.41	(26.41)	300m	28.91	(28.91)	
		700m	57.03	(30.62)	700m	1:01.22	(32.31)	
		1100m	1:29.92	(32.89)	1100m	1:35.46	(34.24)	
		1500m	2:05.99	(36.07)	1500m	2:11.75	(36.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	71	<b>Matthieu Hollaar</b>		HB1	2:06.18	<b>2:02.45</b>	PR
	bl	45	<b>Mike van Dijk</b>		HA1	2:06.78	<b>2:04.42</b>	PR
		<b>Matthieu Hollaar</b>			<b>Mike van Dijk</b>			
		300m	26.87	(26.87)	300m	26.50	(26.50)	
		700m	56.85	(29.98)	700m	56.92	(30.42)	
		1100m	1:28.36	(31.51)	1100m	1:29.48	(32.56)	
		1500m	2:02.45	(34.09)	1500m	2:04.42	(34.94)	

# Schaatscircuit.nl - 20181027

Thialf - Heerenveen

27 oktober 2018

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	3 <b>Martin Heerma</b>	H45	1:58.04		<b>DNS</b>
	rd	143 <b>Mick van Banning</b>	HN1	2:02.96		<b>2:01.20</b> PR
		<u>Martin Heerma</u>			<u>Mick van Banning</u>	
				300m	26.32	(26.32)
				700m	56.15	(29.83)
				1100m	1:27.66	(31.51)
				1500m	2:01.20	(33.54)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	59 <b>Lennaart Lamers</b>	HSA	2:01.20		<b>2:01.23</b>
	bl	50 <b>Danny Verdel</b>	HB1	2:01.80		<b>2:02.02</b>
		<u>Lennaart Lamers</u>			<u>Danny Verdel</u>	
		300m	26.14	(26.14)	300m	26.63 (26.63)
		700m	56.52	(30.38)	700m	57.09 (30.46)
		1100m	1:27.89	(31.37)	1100m	1:28.94 (31.85)
		1500m	2:01.23	(33.34)	1500m	2:02.02 (33.08)

## 7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Kai in 't Veld	HB2	144	I	1:14.53		
2	106 Bart Seffinga	HSB	143	O	1:15.81		
3	126 Stephan Clazing	HB2	142	O	1:16.39	PR	
4	127 Colin Schrijver	HA1	142	I	1:16.62	PR	
5	129 Jurgen van der Hoorn	HA1	141	I	1:17.09		
6	116 Johannes de Groot	H40	144	O	1:17.12		
7	114 Kenny de Leeuw	HA2	143	I	1:17.31		
8	92 Jesper de Jong	HA1	140	I	1:18.28	PR	
9	101 Rik Koppelaar	HSB	141	O	1:19.28		
10	111 Ruben Demaret	HA1	139	O	1:19.99		
11	23 Eric de Ruijter	H50	138	I	1:20.38	PR	
12	91 Steef van Gelderen	HA2	140	O	1:20.96		
13	55 Danny Witkamp	H50	138	O	1:21.98		
14	113 Jamie Schelling	DN2	137	I	1:22.30	PR	
15	36 Rob Wartenhorst	H50	136	I	1:22.70	PR	
16	60 Han Kamminga	H50	139	I	1:23.30		
17	66 Jan van der Stouwe	H50	137	O	1:23.86		
18	102 Daphne de Rooter	DA1	133	O	1:26.04		
19	12 Mirjam Stolze	DA2	134	I	1:26.06		
20	6 Yasmijn Jorritsma	DA1	134	O	1:26.55		
21	82 Madelief de Jong	DA2	135	I	1:27.05		
22	88 Vincent Nikkels	HB2	130	I	1:27.17		
23	105 Rein van Luunen	H65	133	I	1:28.71		
24	118 Renske Winters	D40	131	O	1:30.16		
25	112 Marloes Westerhof	DSB	132	O	1:30.61		
26	104 Kayleigh ter Laak	DB2	135	O	1:30.75		
27	37 Bowien van der Spek	DB1	127	I	1:30.89		
28	89 Frits van Soest	H65	128	O	1:31.14		
29	137 Niklas Reinders	HC1	130	O	1:31.33		
30	97 Maartje Geuzebroek	DA1	129	O	1:31.54	PR	
31	96 Monique Boerema	D55	128	I	1:31.56		
32	27 Jelle Wagenaar	HC1	124	O	1:33.11	PR	
33	75 Wibe Veenbaas	H65	131	I	1:33.37		
34	133 Jeanette ten Hag	D40	129	I	1:33.67		
35	117 Janette de Groot - Bron	D40	127	O	1:34.74		
36	17 Maura Swinkels	D55	125	O	1:34.78		
37	98 Xander Krijt	HC2	125	I	1:37.30		
38	132 Jan de Groot	H65	124	I	1:39.77	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	4 Joost de Vries	H55	126	O	1:40.56		
40	39 Jorien Oosterwijk	D50	123	O	1:44.74		
41	140 Eeke Emilie Weenink	DC1	123	I	1:52.37	PR	
42	121 Andrej Kwadrin	HSB	121	O	2:06.98		
	26 Patrick Keij	H50	126	I	DNS		
	93 Daan de Vries	HSB	136	O	DNS		

7. Rituitslag 1000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt rd 121 Andrej Kwadrin	HSB		<b>2:06.98</b>	

Andrej Kwadrin

m	200m	29.63	(29.63)
	600m	1:17.39	(47.76)
	1000m	2:06.98	(49.59)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl bl				

m

m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt rd 140 Eeke Emilie Weenink	DC1	2:01.84	<b>1:52.37</b>	PR
	39 Jorien Oosterwijk	D50	1:43.91	<b>1:44.74</b>	

Eeke Emilie Weenink

200m	24.51	(24.51)
600m	1:07.76	(43.25)
1000m	1:52.37	(44.61)

Jorien Oosterwijk

200m	23.53	(23.53)
600m	1:02.06	(38.53)
1000m	1:44.74	(42.68)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl bl 132 Jan de Groot	H65	1:40.56	<b>1:39.77</b>	PR
	27 Jelle Wagenaar	HC1	1:36.67	<b>1:33.11</b>	PR

Jan de Groot

200m	23.47	(23.47)
600m	58.77	(35.30)
1000m	1:39.77	(41.00)

Jelle Wagenaar

200m	21.64	(21.64)
600m	56.89	(35.25)
1000m	1:33.11	(36.22)



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	98	<b>Xander Krijt</b>		HC2	1:36.84	<b>1:37.30</b>	
	rd	17	<b>Maura Swinkels</b>		D55	1:34.26	<b>1:34.78</b>	
		<b>Xander Krijt</b>			<b>Maura Swinkels</b>			
		200m	22.61	(22.61)	200m	23.34	(23.34)	
		600m	58.20	(35.59)	600m	58.30	(34.96)	
		1000m	1:37.30	(39.10)	1000m	1:34.78	(36.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	26	<b>Patrick Keij</b>		H50	1:35.67	<b>DNS</b>	
	bl	4	<b>Joost de Vries</b>		H55	1:35.18	<b>1:40.56</b>	
		<b>Patrick Keij</b>			<b>Joost de Vries</b>			
		200m			200m	24.08	(24.08)	
		600m			600m	1:01.21	(37.13)	
		1000m			1000m	1:40.56	(39.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	37	<b>Bowien van der Spek</b>		DB1	1:30.53	<b>1:30.89</b>	
	rd	117	<b>Janette de Groot - Bron</b>		D40	1:29.05	<b>1:34.74</b>	
		<b>Bowien van der Spek</b>			<b>Janette de Groot - Bron</b>			
		200m	20.33	(20.33)	200m	22.29	(22.29)	
		600m	53.68	(33.35)	600m	56.73	(34.44)	
		1000m	1:30.89	(37.21)	1000m	1:34.74	(38.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	96	<b>Monique Boerema</b>		D55	1:25.09	<b>1:31.56</b>	
	bl	89	<b>Frits van Soest</b>		H65	1:28.98	<b>1:31.14</b>	
		<b>Monique Boerema</b>			<b>Frits van Soest</b>			
		200m	21.87	(21.87)	200m	21.87	(21.87)	
		600m	55.69	(33.82)	600m	55.31	(33.44)	
		1000m	1:31.56	(35.87)	1000m	1:31.14	(35.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	133	<b>Jeanette ten Hag</b>		D40	1:29.16	<b>1:33.67</b>	
	rd	97	<b>Maartje Geuzebroek</b>		DA1	1:32.08	<b>1:31.54</b>	PR
		<b>Jeanette ten Hag</b>			<b>Maartje Geuzebroek</b>			
		200m	21.30	(21.30)	200m	21.72	(21.72)	
		600m	56.18	(34.88)	600m	55.42	(33.70)	
		1000m	1:33.67	(37.49)	1000m	1:31.54	(36.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	88	<b>Vincent Nikkels</b>		HB2	1:26.72	<b>1:27.17</b>	
	bl	137	<b>Niklas Reinders</b>		HC1	1:30.55	<b>1:31.33</b>	
		<b>Vincent Nikkels</b>			<b>Niklas Reinders</b>			
		200m	19.93	(19.93)	200m	21.51	(21.51)	
		600m	52.20	(32.27)	600m	55.41	(33.90)	
		1000m	1:27.17	(34.97)	1000m	1:31.33	(35.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	75	<b>Wibe Veenbaas</b>		H65	1:23.40	<b>1:33.37</b>	
	rd	118	<b>Renske Winters</b>		D40	1:23.17	<b>1:30.16</b>	
		<b>Wibe Veenbaas</b>			<b>Renske Winters</b>			
		200m	23.00	(23.00)	200m	21.52	(21.52)	
		600m	57.49	(34.49)	600m	55.17	(33.65)	
		1000m	1:33.37	(35.88)	1000m	1:30.16	(34.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	112	<b>Marloes Westerhof</b>		DSB	1:25.74	<b>1:30.61</b>	
	bl							
					<b>Marloes Westerhof</b>			
		m			200m	21.05	(21.05)	
					600m	54.87	(33.82)	
					1000m	1:30.61	(35.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	105	<b>Rein van Luunen</b>		H65	1:23.59	<b>1:28.71</b>	
	rd	102	<b>Daphne de Ruiter</b>		DA1	1:24.99	<b>1:26.04</b>	
		<b>Rein van Luunen</b>			<b>Daphne de Ruiter</b>			
		200m	20.62	(20.62)	200m	20.39	(20.39)	
		600m	53.75	(33.13)	600m	51.88	(31.49)	
		1000m	1:28.71	(34.96)	1000m	1:26.04	(34.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	12	<b>Mirjam Stolze</b>		DA2	1:25.28	<b>1:26.06</b>	
	bl	6	<b>Yasmijn Jorritsma</b>		DA1	1:24.57	<b>1:26.55</b>	
		<b>Mirjam Stolze</b>			<b>Yasmijn Jorritsma</b>			
		200m	20.15	(20.15)	200m	20.24	(20.24)	
		600m	51.72	(31.57)	600m	51.69	(31.45)	
		1000m	1:26.06	(34.34)	1000m	1:26.55	(34.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	82	<b>Madelief de Jong</b>		DA2	1:23.77	<b>1:27.05</b>	
	rd	104	<b>Kayleigh ter Laak</b>		DB2	1:26.42	<b>1:30.75</b>	
		<b>Madelief de Jong</b>			<b>Kayleigh ter Laak</b>			
		200m	20.64	(20.64)	200m	21.53	(21.53)	
		600m	53.06	(32.42)	600m	55.33	(33.80)	
		1000m	1:27.05	(33.99)	1000m	1:30.75	(35.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	36	<b>Rob Wartenhorst</b>		H50	1:24.82	<b>1:22.70</b>	PR
	bl	93	<b>Daan de Vries</b>		HSB	1:24.53	<b>DNS</b>	
		<b>Rob Wartenhorst</b>			<b>Daan de Vries</b>			
		200m	20.26	(20.26)				
		600m	50.87	(30.61)				
		1000m	1:22.70	(31.83)				

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
137	wt	113 <b>Jamie Schelling</b>	DN2		1:22.44	<b>1:22.30</b>	PR
	rd	66 <b>Jan van der Stouwe</b>	H50		1:17.12	<b>1:23.86</b>	
		<b>Jamie Schelling</b>			<b>Jan van der Stouwe</b>		
		200m	19.52	(19.52)	200m	20.10	(20.10)
		600m	49.41	(29.89)	600m	50.86	(30.76)
		1000m	1:22.30	(32.89)	1000m	1:23.86	(33.00)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
138	gl	23 <b>Eric de Ruijter</b>	H50		1:20.64	<b>1:20.38</b>	PR
	bl	55 <b>Danny Witkamp</b>	H50		1:20.37	<b>1:21.98</b>	
		<b>Eric de Ruijter</b>			<b>Danny Witkamp</b>		
		200m	19.05	(19.05)	200m	19.97	(19.97)
		600m	48.86	(29.81)	600m	50.47	(30.50)
		1000m	1:20.38	(31.52)	1000m	1:21.98	(31.51)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
139	wt	60 <b>Han Kamminga</b>	H50		1:19.39	<b>1:23.30</b>	
	rd	111 <b>Ruben Demaret</b>	HA1		1:17.16	<b>1:19.99</b>	
		<b>Han Kamminga</b>			<b>Ruben Demaret</b>		
		200m	19.29	(19.29)	200m	18.86	(18.86)
		600m	49.74	(30.45)	600m	48.09	(29.23)
		1000m	1:23.30	(33.56)	1000m	1:19.99	(31.90)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
140	gl	92 <b>Jesper de Jong</b>	HA1		1:18.91	<b>1:18.28</b>	PR
	bl	91 <b>Steef van Gelderen</b>	HA2		1:19.78	<b>1:20.96</b>	
		<b>Jesper de Jong</b>			<b>Steef van Gelderen</b>		
		200m	18.52	(18.52)	200m	19.47	(19.47)
		600m	47.49	(28.97)	600m	49.12	(29.65)
		1000m	1:18.28	(30.79)	1000m	1:20.96	(31.84)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	129	<b>Jurgen van der Hoorn</b>		HA1	1:15.57	<b>1:17.09</b>	
	rd	101	<b>Rik Koppelaar</b>		HSB	1:18.30	<b>1:19.28</b>	
		<b>Jurgen van der Hoorn</b>			<b>Rik Koppelaar</b>			
		200m	18.07	(18.07)	200m	19.05	(19.05)	
		600m	46.63	(28.56)	600m	48.34	(29.29)	
		1000m	1:17.09	(30.46)	1000m	1:19.28	(30.94)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	127	<b>Colin Schrijver</b>		HA1	1:17.69	<b>1:16.62</b>	PR
	bl	126	<b>Stephan Clazing</b>		HB2	1:17.15	<b>1:16.39</b>	PR
		<b>Colin Schrijver</b>			<b>Stephan Clazing</b>			
		200m	18.19	(18.19)	200m	18.05	(18.05)	
		600m	46.35	(28.16)	600m	46.53	(28.48)	
		1000m	1:16.62	(30.27)	1000m	1:16.39	(29.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	114	<b>Kenny de Leeuw</b>		HA2	1:16.65	<b>1:17.31</b>	
	rd	106	<b>Bart Seffinga</b>		HSB	1:12.16	<b>1:15.81</b>	
		<b>Kenny de Leeuw</b>			<b>Bart Seffinga</b>			
		200m	18.26	(18.26)	200m	18.33	(18.33)	
		600m	46.62	(28.36)	600m	46.16	(27.83)	
		1000m	1:17.31	(30.69)	1000m	1:15.81	(29.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	69	<b>Kai in 't Veld</b>		HB2	1:13.39	<b>1:14.53</b>	
	bl	116	<b>Johannes de Groot</b>		H40	1:13.97	<b>1:17.12</b>	
		<b>Kai in 't Veld</b>			<b>Johannes de Groot</b>			
		200m	18.69	(18.69)	200m	18.33	(18.33)	
		600m	45.94	(27.25)	600m	47.05	(28.72)	
		1000m	1:14.53	(28.59)	1000m	1:17.12	(30.07)	

## 8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Sandro Cara	H45	154	I	4:13.66		
2	84 Melvin van Beuzekom	HA2	154	O	4:14.40		
3	148 Daan van der Elst	HB2	153	I	4:15.57		
4	86 Jan Kleppe	HN3	151	O	4:16.06	PR	
5	40 Robert Wierds	H45	152	O	4:16.65	PR	
6	131 Hessel Langedijk	HB1	152	I	4:20.46	PR	
7	55 Danny Witkamp	H50	145	O	4:25.14		
8	70 Arno van der Veen	H45	153	O	4:27.70		
9	95 Arjen Keuning	H45	150	I	4:36.82	PR	
10	130 Nikita Praag	DB1	145	I	4:40.49		
11	30 Aart van Beuzekom	H50	151	I	4:41.08		
12	48 Kees Versluis	H60	150	O	4:49.47		
13	58 Tessa Veltman	DB2	148	O	4:59.36		
14	136 Twan den Braber	H65	148	I	5:00.65		
15	28 Jan Heeres	H60	149	O	5:03.70		
16	41 Ciska Stark	D55	149	I	5:15.36		
17	67 Bauke Meijer	H70	147	O	5:26.53		
18	8 Ilse Bakker	DA1	147	I	5:32.80		

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	130	<b>Nikita Praag</b>		DB1		<b>4:40.49</b>	
	rd	55	<b>Danny Witkamp</b>		H50	4:10.68	<b>4:25.14</b>	
		<b>Nikita Praag</b>			<b>Danny Witkamp</b>			
		200m	21.10	(21.10)	200m	21.99	(21.99)	
		600m	53.60	(32.50)	600m	55.60	(33.61)	
		1000m	1:28.95	(35.35)	1000m	1:29.54	(33.94)	
		1400m	2:06.19	(37.24)	1400m	2:04.23	(34.69)	
		1800m	2:43.92	(37.73)	1800m	2:39.18	(34.95)	
		2200m	3:22.07	(38.15)	2200m	3:14.17	(34.99)	
		2600m	4:00.95	(38.88)	2600m	3:49.48	(35.31)	
		3000m	4:40.49	(39.54)	3000m	4:25.14	(35.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
146	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	8	<b>Ilse Bakker</b>		DA1	5:27.64	<b>5:32.80</b>	
	rd	67	<b>Bauke Meijer</b>		H70	4:51.37	<b>5:26.53</b>	
		<b>Ilse Bakker</b>			<b>Bauke Meijer</b>			
		200m	24.77	(24.77)	200m	24.63	(24.63)	
		600m	1:04.91	(40.14)	600m	1:03.79	(39.16)	
		1000m	1:46.12	(41.21)	1000m	1:45.32	(41.53)	
		1400m	2:29.09	(42.97)	1400m	2:27.91	(42.59)	
		1800m	3:13.72	(44.63)	1800m	3:12.06	(44.15)	
		2200m	3:59.87	(46.15)	2200m	3:57.02	(44.96)	
		2600m	4:46.43	(46.56)	2600m	4:42.31	(45.29)	
		3000m	5:32.80	(46.37)	3000m	5:26.53	(44.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	136 <b>Twan den Braber</b>			H65	4:21.38	<b>5:00.65</b>	
	bl	58 <b>Tessa Veltman</b>			DB2	4:46.98	<b>4:59.36</b>	
		<b>Twan den Braber</b>			<b>Tessa Veltman</b>			
		200m	24.55	(24.55)	200m	22.27	(22.27)	
		600m	1:02.49	(37.94)	600m	57.36	(35.09)	
		1000m	1:41.03	(38.54)	1000m	1:34.71	(37.35)	
		1400m	2:20.24	(39.21)	1400m	2:14.05	(39.34)	
		1800m	3:00.21	(39.97)	1800m	2:54.24	(40.19)	
		2200m	3:40.02	(39.81)	2200m	3:34.96	(40.72)	
		2600m	4:20.50	(40.48)	2600m	4:16.71	(41.75)	
		3000m	5:00.65	(40.15)	3000m	4:59.36	(42.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	41 <b>Ciska Stark</b>			D55	5:01.04	<b>5:15.36</b>	
	rd	28 <b>Jan Heeres</b>			H60	4:44.90	<b>5:03.70</b>	
		<b>Ciska Stark</b>			<b>Jan Heeres</b>			
		200m	24.12	(24.12)	200m	24.17	(24.17)	
		600m	1:02.19	(38.07)	600m	1:02.07	(37.90)	
		1000m	1:42.08	(39.89)	1000m	1:41.77	(39.70)	
		1400m	2:24.08	(42.00)	1400m	2:22.12	(40.35)	
		1800m	3:06.60	(42.52)	1800m	3:02.74	(40.62)	
		2200m	3:49.37	(42.77)	2200m	3:43.33	(40.59)	
		2600m	4:32.56	(43.19)	2600m	4:23.79	(40.46)	
		3000m	5:15.36	(42.80)	3000m	5:03.70	(39.91)	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	95 <b>Arjen Keuning</b>			H45	4:43.21	<b>4:36.82</b>	PR
	bl	48 <b>Kees Versluis</b>			H60	4:45.47	<b>4:49.47</b>	
		<b>Arjen Keuning</b>			<b>Kees Versluis</b>			
		200m	21.47	(21.47)	200m	23.29	(23.29)	
		600m	54.55	(33.08)	600m	59.57	(36.28)	
		1000m	1:29.04	(34.49)	1000m	1:36.49	(36.92)	
		1400m	2:05.39	(36.35)	1400m	2:14.15	(37.66)	
		1800m	2:42.34	(36.95)	1800m	2:52.45	(38.30)	
		2200m	3:19.72	(37.38)	2200m	3:31.54	(39.09)	
		2600m	3:58.10	(38.38)	2600m	4:10.68	(39.14)	
		3000m	4:36.82	(38.72)	3000m	4:49.47	(38.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
151	wt	30 <b>Aart van Beuzekom</b>			H50	4:40.97	<b>4:41.08</b>	
	rd	86 <b>Jan Kleppe</b>			HN3	4:27.07	<b>4:16.06</b>	PR
		<b>Aart van Beuzekom</b>			<b>Jan Kleppe</b>			
		200m	21.29	(21.29)	200m	20.61	(20.61)	
		600m	55.37	(34.08)	600m	53.27	(32.66)	
		1000m	1:30.67	(35.30)	1000m	1:25.90	(32.63)	
		1400m	2:07.04	(36.37)	1400m	1:58.93	(33.03)	
		1800m	2:44.37	(37.33)	1800m	2:32.42	(33.49)	
		2200m	3:22.61	(38.24)	2200m	3:06.53	(34.11)	
		2600m	4:01.81	(39.20)	2600m	3:41.37	(34.84)	
		3000m	4:41.08	(39.27)	3000m	4:16.06	(34.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
152	gl	131	<b>Hessel Langedijk</b>		HB1	4:25.89	<b>4:20.46</b>	PR
	bl	40	<b>Robert Wierts</b>		H45	4:18.27	<b>4:16.65</b>	PR
		<b>Hessel Langedijk</b>			<b>Robert Wierts</b>			
		200m	20.90	(20.90)	200m	22.10	(22.10)	
		600m	54.36	(33.46)	600m	54.50	(32.40)	
		1000m	1:27.25	(32.89)	1000m	1:26.92	(32.42)	
		1400m	2:00.89	(33.64)	1400m	1:59.99	(33.07)	
		1800m	2:35.28	(34.39)	1800m	2:33.68	(33.69)	
		2200m	3:10.28	(35.00)	2200m	3:07.72	(34.04)	
		2600m	3:45.54	(35.26)	2600m	3:42.30	(34.58)	
		3000m	4:20.46	(34.92)	3000m	4:16.65	(34.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
153	wt	148	<b>Daan van der Elst</b>		HB2	4:10.19	<b>4:15.57</b>	
	rd	70	<b>Arno van der Veen</b>		H45	4:22.19	<b>4:27.70</b>	
		<b>Daan van der Elst</b>			<b>Arno van der Veen</b>			
		200m	20.19	(20.19)	200m	22.06	(22.06)	
		600m	53.38	(33.19)	600m	56.13	(34.07)	
		1000m	1:26.55	(33.17)	1000m	1:30.43	(34.30)	
		1400m	1:59.13	(32.58)	1400m	2:04.96	(34.53)	
		1800m	2:32.01	(32.88)	1800m	2:40.05	(35.09)	
		2200m	3:05.84	(33.83)	2200m	3:15.49	(35.44)	
		2600m	3:40.30	(34.46)	2600m	3:51.45	(35.96)	
		3000m	4:15.57	(35.27)	3000m	4:27.70	(36.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
154	gl	10 <b>Sandro Cara</b>			H45	4:08.67	<b>4:13.66</b>	
	bl	84 <b>Melvin van Beuzekom</b>			HA2	4:09.57	<b>4:14.40</b>	
		<b>Sandro Cara</b>			<b>Melvin van Beuzekom</b>			
		200m	20.50	(20.50)	200m	20.05	(20.05)	
		600m	53.65	(33.15)	600m	52.30	(32.25)	
		1000m	1:27.18	(33.53)	1000m	1:24.76	(32.46)	
		1400m	2:00.74	(33.56)	1400m	1:57.38	(32.62)	
		1800m	2:34.14	(33.40)	1800m	2:30.55	(33.17)	
		2200m	3:07.39	(33.25)	2200m	3:04.46	(33.91)	
		2600m	3:40.67	(33.28)	2600m	3:39.17	(34.71)	
		3000m	4:13.66	(32.99)	3000m	4:14.40	(35.23)	