

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Bart Valentijn	HSA	2	O	38.83		
2	53 Joep Stubbe	HA1	1	O	38.85		
3	38 David Eijsackers	HN3	2	I	40.73		
4	30 Niels Ott	HB2	1	I	40.90		
5	49 Mathe Toonen	HSA	6	O	42.04		
6	51 Jesse van Buren	HB1	4	O	42.12		
7	57 Ruben Pekkeriet	HA2	3	O	42.75		
8	54 Christiaan Smit	HSA	5	I	43.26		
9	52 Simon Eijrond	HC2	9	I	43.88	PR	
10	8 Floris Verploeg	HC2	5	O	44.02	PR	
11	42 Hans Spil	H55	4	I	44.08		
12	6 Onne van Miltenburg	HC2	6	I	44.30		
13	40 Chris van der Plaats	H60	8	O	44.58		
14	32 Quinty van Klink	DN3	10	O	45.09		
15	13 Wessel Lamme	HC2	8	I	45.23		
16	10 Lars Groenheiden	HC2	10	I	45.43		
17	26 Floortje Bregman	DB1	9	O	45.44		
18	27 Bente Moller	DA1	11	I	46.16		
19	24 Amber Koot	DA1	13	I	46.25	PR	
20	2 Milan Stam	HC1	14	I	46.36	PR	
21	1 Dinte van Es	DB1	11	O	46.38		
22	7 Lars van Ipenburg	HC2	7	O	46.45		
23	5 Diede Brandts	DC2	12	O	46.51		
24	25 Ties Veenstra	HA1	12	I	46.99		
25	46 Ishan Olden	HC1	15	O	47.39		
26	17 Thijs Mulder	HC2	18	I	47.46	PR	
27	4 Tirza Blokland	DC2	15	I	47.59	PR	
28	3 Sarah Stolwijk	DC1	13	O	47.93		
29	21 Kim Leliveld	DSA	21	I	48.13		
30	35 Danilo de Jong	HB1	17	O	48.21		
31	50 Karel Margry	H65	16	I	48.22		
32	39 Miranda van den Akker	DC1	18	O	48.32	PR	
33	12 Renzo Wessels	HB1	14	O	48.37		
34	18 Nelleke van de Wetering	DSB	20	O	48.52		
35	29 Onno Moller	H55	20	I	48.58		
36	34 Mylou Oldeman	DA2	19	I	48.99	PR	
37	45 Wendy van der Ham	D50	16	O	49.00		
38	56 Daphne Velzeboer	DSA	7	I	49.34		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	19 Kees Verdouw	H75	17	I	49.73		
40	44 Harm van den Corput	H60	19	O	50.32		
41	22 Ella Boonstra	DC1	22	O	51.49	PR	
42	20 Maes Vrieling	HC2	24	I	51.94	PR	
43	55 Ben van Sligtenhorst	HC1	21	O	52.48	PR	
44	9 Ad Kemp	H65	22	I	54.15		

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	30	<b>Niels Ott</b>		HB2	40.01	<b>40.90</b>	
	rd	53	<b>Joep Stubbe</b>		HA1	38.01	<b>38.85</b>	
		<b>Niels Ott</b>			<b>Joep Stubbe</b>			
		100m	11.20	(11.20)	100m	10.65	(10.65)	
		500m	40.90	(29.70)	500m	38.85	(28.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	38	<b>David Eijsackers</b>		HN3	39.80	<b>40.73</b>	
	bl	33	<b>Bart Valentijn</b>		HSA	37.84	<b>38.83</b>	
		<b>David Eijsackers</b>			<b>Bart Valentijn</b>			
		100m	10.90	(10.90)	100m	10.74	(10.74)	
		500m	40.73	(29.83)	500m	38.83	(28.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt							
	rd	57	<b>Ruben Pekkeriet</b>		HA2	41.60	<b>42.75</b>	
					<b>Ruben Pekkeriet</b>			
		m			100m	11.89	(11.89)	
					500m	42.75	(30.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	42	<b>Hans Spil</b>		H55	41.27	<b>44.08</b>	
	bl	51	<b>Jesse van Buren</b>		HB1	41.60	<b>42.12</b>	
		<b>Hans Spil</b>			<b>Jesse van Buren</b>			
		100m	12.04	(12.04)	100m	11.76	(11.76)	
		500m	44.08	(32.04)	500m	42.12	(30.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	54	<b>Christiaan Smit</b>		HSA	42.24	<b>43.26</b>	
	rd	8	<b>Floris Verploeg</b>		HC2	44.10	<b>44.02</b>	PR
		<b>Christiaan Smit</b>			<b>Floris Verploeg</b>			
		100m	11.77	(11.77)	100m	12.25	(12.25)	
		500m	43.26	(31.49)	500m	44.02	(31.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	6	<b>Onne van Miltenburg</b>		HC2	44.29	<b>44.30</b>	
	bl	49	<b>Mathe Toonen</b>		HSA	41.39	<b>42.04</b>	
			<b>Onne van Miltenburg</b>			<b>Mathe Toonen</b>		
			100m	12.43	(12.43)	100m	11.55	(11.55)
			500m	44.30	(31.87)	500m	42.04	(30.49)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	56	<b>Daphne Velzeboer</b>		DSA	44.34	<b>49.34</b>	
	rd	7	<b>Lars van Ipenburg</b>		HC2	44.82	<b>46.45</b>	
			<b>Daphne Velzeboer</b>			<b>Lars van Ipenburg</b>		
			100m	13.06	(13.06)	100m	12.79	(12.79)
			500m	49.34	(36.28)	500m	46.45	(33.66)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	13	<b>Wessel Lamme</b>		HC2	44.81	<b>45.23</b>	
	bl	40	<b>Chris van der Plaats</b>		H60	44.07	<b>44.58</b>	
			<b>Wessel Lamme</b>			<b>Chris van der Plaats</b>		
			100m	12.03	(12.03)	100m	12.25	(12.25)
			500m	45.23	(33.20)	500m	44.58	(32.33)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	52	<b>Simon Eijrond</b>		HC2	45.09	<b>43.88</b>	PR
	rd	26	<b>Floortje Bregman</b>		DB1	45.38	<b>45.44</b>	
			<b>Simon Eijrond</b>			<b>Floortje Bregman</b>		
			100m	11.71	(11.71)	100m	12.51	(12.51)
			500m	43.88	(32.17)	500m	45.44	(32.93)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	10	<b>Lars Groenheiden</b>		HC2	45.40	<b>45.43</b>	
	bl	32	<b>Quinty van Klink</b>		DN3	44.81	<b>45.09</b>	
			<b>Lars Groenheiden</b>			<b>Quinty van Klink</b>		
			100m	12.47	(12.47)	100m	12.79	(12.79)
			500m	45.43	(32.96)	500m	45.09	(32.30)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	27	<b>Bente Moller</b>		DA1	45.79	<b>46.16</b>	
	rd	1	<b>Dinte van Es</b>		DB1	45.72	<b>46.38</b>	
		<b>Bente Moller</b>			<b>Dinte van Es</b>			
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	46.16	(33.56)	500m	46.38	(33.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	25	<b>Ties Veenstra</b>		HA1	46.46	<b>46.99</b>	
	bl	5	<b>Diede Brandts</b>		DC2	45.66	<b>46.51</b>	
		<b>Ties Veenstra</b>			<b>Diede Brandts</b>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.72	(12.72)	
		500m	46.99	(34.61)	500m	46.51	(33.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	24	<b>Amber Koot</b>		DA1	46.85	<b>46.25</b>	PR
	rd	3	<b>Sarah Stolwijk</b>		DC1	47.10	<b>47.93</b>	
		<b>Amber Koot</b>			<b>Sarah Stolwijk</b>			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.83	(12.83)	
		500m	46.25	(33.51)	500m	47.93	(35.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	2	<b>Milan Stam</b>		HC1	47.08	<b>46.36</b>	PR
	bl	12	<b>Renzo Wessels</b>		HB1	46.93	<b>48.37</b>	
		<b>Milan Stam</b>			<b>Renzo Wessels</b>			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	46.36	(34.08)	500m	48.37	(35.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	4	<b>Tirza Blokland</b>		DC2	47.70	<b>47.59</b>	PR
	rd	46	<b>Ishan Olden</b>		HC1	47.31	<b>47.39</b>	
		<b>Tirza Blokland</b>			<b>Ishan Olden</b>			
		100m	12.92	(12.92)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	47.59	(34.67)	500m	47.39	(34.25)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
16	gl	50	<b>Karel Margry</b>		H65			41.14	<b>48.22</b>	
	bl	45	<b>Wendy van der Ham</b>		D50			46.44	<b>49.00</b>	
			<b>Karel Margry</b>				<b>Wendy van der Ham</b>			
			100m	13.29	(13.29)				100m	13.30 (13.30)
			500m	48.22	(34.93)				500m	49.00 (35.70)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
17	wt	19	<b>Kees Verdouw</b>		H75			45.95	<b>49.73</b>	
	rd	35	<b>Danilo de Jong</b>		HB1			47.77	<b>48.21</b>	
			<b>Kees Verdouw</b>				<b>Danilo de Jong</b>			
			100m	13.70	(13.70)				100m	13.19 (13.19)
			500m	49.73	(36.03)				500m	48.21 (35.02)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
18	gl	17	<b>Thijs Mulder</b>		HC2			48.32	<b>47.46</b> PR	
	bl	39	<b>Miranda van den Akker</b>		DC1			49.17	<b>48.32</b> PR	
			<b>Thijs Mulder</b>				<b>Miranda van den Akker</b>			
			100m	12.60	(12.60)				100m	13.06 (13.06)
			500m	47.46	(34.86)				500m	48.32 (35.26)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
19	wt	34	<b>Mylou Oldeman</b>		DA2			49.79	<b>48.99</b> PR	
	rd	44	<b>Harm van den Corput</b>		H60			49.75	<b>50.32</b>	
			<b>Mylou Oldeman</b>				<b>Harm van den Corput</b>			
			100m	13.14	(13.14)				100m	13.98 (13.98)
			500m	48.99	(35.85)				500m	50.32 (36.34)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
20	gl	29	<b>Onno Moller</b>		H55			44.23	<b>48.58</b>	
	bl	18	<b>Nelleke van de Wetering</b>		DSB			46.14	<b>48.52</b>	
			<b>Onno Moller</b>				<b>Nelleke van de Wetering</b>			
			100m	12.88	(12.88)				100m	13.34 (13.34)
			500m	48.58	(35.70)				500m	48.52 (35.18)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	21	<b>Kim Leliveld</b>		DSA	47.00	<b>48.13</b>	
	rd	55	<b>Ben van Sligtenhorst</b>		HC1	53.85	<b>52.48</b>	PR
		<b>Kim Leliveld</b>			<b>Ben van Sligtenhorst</b>			
		100m	13.07	(13.07)	100m	13.53	(13.53)	
		500m	48.13	(35.06)	500m	52.48	(38.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	9	<b>Ad Kemp</b>		H65	48.48	<b>54.15</b>	
	bl	22	<b>Ella Boonstra</b>		DC1	51.62	<b>51.49</b>	PR
		<b>Ad Kemp</b>			<b>Ella Boonstra</b>			
		100m	14.99	(14.99)	100m	14.08	(14.08)	
		500m	54.15	(39.16)	500m	51.49	(37.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt							
	rd							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	20	<b>Maes Vrieling</b>		HC2	1:03.13	<b>51.94</b>	PR
	bl							
		<b>Maes Vrieling</b>						
		100m	13.28	(13.28)	m			
		500m	51.94	(38.66)				

## 2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Joep Stubbe	HA1	25	I	1:17.13		
2	57 Ruben Pekkeriet	HA2	27	I	1:24.23		
3	49 Mathe Toonen	HSA	27	O	1:25.76		
4	6 Onne van Miltenburg	HC2	29	I	1:28.22		
5	42 Hans Spil	H55	26	O	1:28.60		
6	54 Christiaan Smit	HSA	30	I	1:28.76		
7	7 Lars van Ipenburg	HC2	32	I	1:29.46	PR	
8	8 Floris Verploeg	HC2	31	I	1:29.96	PR	
9	52 Simon Eijrond	HC2	33	O	1:30.90	PR	
10	10 Lars Groenheiden	HC2	32	O	1:31.28		
11	24 Amber Koot	DA1	33	I	1:32.08	PR	
12	5 Diede Brandts	DC2	34	I	1:32.79	PR	
13	25 Ties Veenstra	HA1	38	O	1:33.89	PR	
14	13 Wessel Lamme	HC2	31	O	1:34.01		
15	12 Renzo Wessels	HB1	35	I	1:36.09	PR	
16	35 Danilo de Jong	HB1	37	O	1:36.62	PR	
17	46 Ishan Olden	HC1	35	O	1:36.84		
18	2 Milan Stam	HC1	36	O	1:36.88		
19	50 Karel Margry	H65	26	I	1:37.28		
20	4 Tirza Blokland	DC2	38	I	1:37.39		
21	29 Onno Moller	H55	30	O	1:37.59		
22	17 Thijs Mulder	HC2	40	O	1:38.08	PR	
23	3 Sarah Stolwijk	DC1	34	O	1:38.40		
24	45 Wendy van der Ham	D50	39	I	1:39.10		
25	39 Miranda van den Akker	DC1	37	I	1:39.56		
26	18 Nelleke van de Wetering	DSB	36	I	1:39.85		
27	19 Kees Verdouw	H75	28	O	1:40.05		
28	56 Daphne Velzeboer	DSA	29	O	1:40.53		
29	34 Mylou Oldeman	DA2	40	I	1:41.06	PR	
30	22 Ella Boonstra	DC1	39	O	1:47.97		
31	20 Maes Vrieling	HC2	41	I	1:52.15		
32	9 Ad Kemp	H65	41	O	1:54.63		
	55 Ben van Sligtenhorst	HC1	42	I		DQ	
	38 David Eijsackers	HN3				WDR	



## 2. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	53 <b>Joep Stubbe</b>	HA1	1:14.77	<b>1:17.13</b>	
	rd	38 <b>David Eijsackers</b>	HN3	1:21.40	<b>WDR</b>	

## Joep Stubbe

200m	18.22	(18.22)
600m	46.40	(28.18)
1000m	1:17.13	(30.73)

## David Eijsackers

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	50 <b>Karel Margry</b>	H65	1:19.85	<b>1:37.28</b>	
	bl	42 <b>Hans Spil</b>	H55	1:21.08	<b>1:28.60</b>	

## Karel Margry

200m	23.21	(23.21)
600m	58.92	(35.71)
1000m	1:37.28	(38.36)

## Hans Spil

200m	21.29	(21.29)
600m	54.13	(32.84)
1000m	1:28.60	(34.47)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	57 <b>Ruben Pekkeriet</b>	HA2	1:24.09	<b>1:24.23</b>	
	rd	49 <b>Mathe Toonen</b>	HSA	1:23.45	<b>1:25.76</b>	

## Ruben Pekkeriet

200m	19.54	(19.54)
600m	51.16	(31.62)
1000m	1:24.23	(33.07)

## Mathe Toonen

200m	20.02	(20.02)
600m	51.57	(31.55)
1000m	1:25.76	(34.19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	19 <b>Kees Verdouw</b>	H75	1:24.56	<b>1:40.05</b>	
	bl					

## Kees Verdouw

m	200m	24.47	(24.47)
	600m	1:02.17	(37.70)
	1000m	1:40.05	(37.88)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
29	wt	6	<b>Onne van Miltenburg</b>		HC2			1:26.67	<b>1:28.22</b>	
	rd	56	<b>Daphne Velzeboer</b>		DSA			1:30.03	<b>1:40.53</b>	
		<b>Onne van Miltenburg</b>			<b>Daphne Velzeboer</b>					
		200m	21.51	(21.51)	200m	23.32	(23.32)			
		600m	54.50	(32.99)	600m	1:00.56	(37.24)			
		1000m	1:28.22	(33.72)	1000m	1:40.53	(39.97)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	54	<b>Christiaan Smit</b>		HSA			1:25.12	<b>1:28.76</b>	
	bl	29	<b>Onno Moller</b>		H55			1:29.99	<b>1:37.59</b>	
		<b>Christiaan Smit</b>			<b>Onno Moller</b>					
		200m	20.66	(20.66)	200m	23.15	(23.15)			
		600m	53.13	(32.47)	600m	58.74	(35.59)			
		1000m	1:28.76	(35.63)	1000m	1:37.59	(38.85)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
31	wt	8	<b>Floris Verploeg</b>		HC2			1:30.15	<b>1:29.96</b>	PR
	rd	13	<b>Wessel Lamme</b>		HC2			1:31.03	<b>1:34.01</b>	
		<b>Floris Verploeg</b>			<b>Wessel Lamme</b>					
		200m	21.08	(21.08)	200m	21.70	(21.70)			
		600m	54.94	(33.86)	600m	56.91	(35.21)			
		1000m	1:29.96	(35.02)	1000m	1:34.01	(37.10)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	7	<b>Lars van Ipenburg</b>		HC2			1:30.45	<b>1:29.46</b>	PR
	bl	10	<b>Lars Groenheiden</b>		HC2			1:30.76	<b>1:31.28</b>	
		<b>Lars van Ipenburg</b>			<b>Lars Groenheiden</b>					
		200m	20.70	(20.70)	200m	21.88	(21.88)			
		600m	54.48	(33.78)	600m	56.26	(34.38)			
		1000m	1:29.46	(34.98)	1000m	1:31.28	(35.02)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	24	<b>Amber Koot</b>		DA1	1:35.15	<b>1:32.08</b>	PR
	rd	52	<b>Simon Eijrond</b>		HC2	1:31.54	<b>1:30.90</b>	PR
			<b>Amber Koot</b>				<b>Simon Eijrond</b>	
			200m	21.86	(21.86)	200m	21.42	(21.42)
			600m	55.60	(33.74)	600m	55.28	(33.86)
			1000m	1:32.08	(36.48)	1000m	1:30.90	(35.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	5	<b>Diede Brandts</b>		DC2	1:34.67	<b>1:32.79</b>	PR
	bl	3	<b>Sarah Stolwijk</b>		DC1	1:35.42	<b>1:38.40</b>	
			<b>Diede Brandts</b>				<b>Sarah Stolwijk</b>	
			200m	21.80	(21.80)	200m	22.99	(22.99)
			600m	56.01	(34.21)	600m	59.54	(36.55)
			1000m	1:32.79	(36.78)	1000m	1:38.40	(38.86)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	12	<b>Renzo Wessels</b>		HB1	1:37.17	<b>1:36.09</b>	PR
	rd	46	<b>Ishan Olden</b>		HC1	1:36.82	<b>1:36.84</b>	
			<b>Renzo Wessels</b>				<b>Ishan Olden</b>	
			200m	22.10	(22.10)	200m	22.47	(22.47)
			600m	58.35	(36.25)	600m	58.45	(35.98)
			1000m	1:36.09	(37.74)	1000m	1:36.84	(38.39)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	18	<b>Nelleke van de Wetering</b>		DSB	1:36.50	<b>1:39.85</b>	
	bl	2	<b>Milan Stam</b>		HC1	1:35.58	<b>1:36.88</b>	
			<b>Nelleke van de Wetering</b>				<b>Milan Stam</b>	
			200m	23.39	(23.39)	200m	22.13	(22.13)
			600m	1:00.11	(36.72)	600m	57.93	(35.80)
			1000m	1:39.85	(39.74)	1000m	1:36.88	(38.95)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	39	<b>Miranda van den Akker</b>		DC1	1:38.58	<b>1:39.56</b>	
	rd	35	<b>Danilo de Jong</b>		HB1	1:36.89	<b>1:36.62</b>	PR
		<b>Miranda van den Akker</b>			<b>Danilo de Jong</b>			
		200m	22.68	(22.68)	200m	22.71	(22.71)	
		600m	1:00.21	(37.53)	600m	58.50	(35.79)	
		1000m	1:39.56	(39.35)	1000m	1:36.62	(38.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	4	<b>Tirza Blokland</b>		DC2	1:37.28	<b>1:37.39</b>	
	bl	25	<b>Ties Veenstra</b>		HA1	1:38.30	<b>1:33.89</b>	PR
		<b>Tirza Blokland</b>			<b>Ties Veenstra</b>			
		200m	22.43	(22.43)	200m	21.92	(21.92)	
		600m	58.76	(36.33)	600m	57.19	(35.27)	
		1000m	1:37.39	(38.63)	1000m	1:33.89	(36.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	45	<b>Wendy van der Ham</b>		D50	1:34.33	<b>1:39.10</b>	
	rd	22	<b>Ella Boonstra</b>		DC1	1:45.36	<b>1:47.97</b>	
		<b>Wendy van der Ham</b>			<b>Ella Boonstra</b>			
		200m	23.11	(23.11)	200m	24.63	(24.63)	
		600m	1:00.23	(37.12)	600m	1:05.08	(40.45)	
		1000m	1:39.10	(38.87)	1000m	1:47.97	(42.89)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	34	<b>Mylou Oldeman</b>		DA2	1:42.32	<b>1:41.06</b>	PR
	bl	17	<b>Thijs Mulder</b>		HC2	1:39.13	<b>1:38.08</b>	PR
		<b>Mylou Oldeman</b>			<b>Thijs Mulder</b>			
		200m	23.53	(23.53)	200m	22.47	(22.47)	
		600m	1:01.38	(37.85)	600m	59.05	(36.58)	
		1000m	1:41.06	(39.68)	1000m	1:38.08	(39.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	20	<b>Maes Vrieling</b>		HC2			<b>1:52.15</b>
	rd	9	<b>Ad Kemp</b>		H65	1:52.33		<b>1:54.63</b>
		<b>Maes Vrieling</b>			<b>Ad Kemp</b>			
		200m	24.53	(24.53)	200m	27.27	(27.27)	
		600m	1:09.48	(44.95)	600m	1:10.81	(43.54)	
		1000m	1:52.15	(42.67)	1000m	1:54.63	(43.82)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	55	<b>Ben van Sligtenhorst</b>		HC1			<b>DQ</b>
	bl							
		<b>Ben van Sligtenhorst</b>						
		200m	25.13	(25.13)	m			
		600m	1:07.43	(42.30)				
		1000m	2:58.27	(110.84)				

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Bart Valentijn	HSA	44	I	4:00.21		
2	16 Otto Immerzeel	HA1	46	O	4:17.22		
3	51 Jesse van Buren	HB1	43	I	4:23.37		
4	30 Niels Ott	HB2	43	O	4:23.97		
5	37 Jeroen Oeben	HSB	44	O	4:26.02		
6	43 Jelmer de Winter	HB2	45	O	4:26.47		
7	41 Tjeerd Kloosterman	HB2	47	I	4:42.61	PR	
8	32 Quinty van Klink	DN3	46	I	4:45.08		
9	49 Mathe Toonen	HSA	48	I	4:47.27		
10	40 Chris van der Plaats	H60	52	I	5:01.42		
11	26 Floortje Bregman	DB1	49	I	5:01.96		
12	54 Christiaan Smit	HSA	45	I	5:03.03		
13	28 Tjibbe Moller	HB1	50	O	5:04.10		
14	44 Harm van den Corput	H60	48	O	5:06.66	PR	
15	21 Kim Leliveld	DSA	47	O	5:08.34		
16	1 Dinte van Es	DB1	49	O	5:09.34		
17	27 Bente Moller	DA1	50	I	5:18.52		
18	23 Mats Boonstra	HB2	52	O	5:19.48		

## 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
43	wt	51	<b>Jesse van Buren</b>			HB1		4:18.50	<b>4:23.37</b>	
	rd	30	<b>Niels Ott</b>			HB2		4:18.58	<b>4:23.97</b>	
			<b>Jesse van Buren</b>							
			<b>Niels Ott</b>							
			200m	20.98	(20.98)			200m	20.51	(20.51)
			600m	53.40	(32.42)			600m	53.47	(32.96)
			1000m	1:27.10	(33.70)			1000m	1:26.94	(33.47)
			1400m	2:01.58	(34.48)			1400m	2:00.99	(34.05)
			1800m	2:36.94	(35.36)			1800m	2:36.06	(35.07)
			2200m	3:12.88	(35.94)			2200m	3:12.12	(36.06)
			2600m	3:48.86	(35.98)			2600m	3:48.72	(36.60)
			3000m	4:23.37	(34.51)			3000m	4:23.97	(35.25)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
44	gl	33	<b>Bart Valentijn</b>			HSA		3:55.24	<b>4:00.21</b>	
	bl	37	<b>Jeroen Oeben</b>			HSB		4:16.43	<b>4:26.02</b>	
			<b>Bart Valentijn</b>							
			<b>Jeroen Oeben</b>							
			200m	19.09	(19.09)			200m	21.48	(21.48)
			600m	49.09	(30.00)			600m	54.24	(32.76)
			1000m	1:19.80	(30.71)			1000m	1:27.89	(33.65)
			1400m	1:50.83	(31.03)			1400m	2:02.56	(34.67)
			1800m	2:22.40	(31.57)			1800m	2:37.55	(34.99)
			2200m	2:54.51	(32.11)			2200m	3:13.18	(35.63)
			2600m	3:27.16	(32.65)			2600m	3:49.41	(36.23)
			3000m	4:00.21	(33.05)			3000m	4:26.02	(36.61)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	54	<b>Christiaan Smit</b>		HSA	4:42.45	<b>5:03.03</b>	
	rd	43	<b>Jelmer de Winter</b>		HB2	4:24.36	<b>4:26.47</b>	

## Christiaan Smit

200m	23.50	(23.50)
600m	1:01.27	(37.77)
1000m	1:39.86	(38.59)
1400m	2:19.56	(39.70)
1800m	3:00.25	(40.69)
2200m	3:40.99	(40.74)
2600m	4:22.01	(41.02)
3000m	5:03.03	(41.02)

## Jelmer de Winter

200m	21.30	(21.30)
600m	54.59	(33.29)
1000m	1:28.38	(33.79)
1400m	2:03.25	(34.87)
1800m	2:39.18	(35.93)
2200m	3:14.89	(35.71)
2600m	3:50.36	(35.47)
3000m	4:26.47	(36.11)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	32	<b>Quinty van Klink</b>		DN3	4:35.51	<b>4:45.08</b>	
	bl	16	<b>Otto Immerzeel</b>		HA1	4:16.09	<b>4:17.22</b>	

## Quinty van Klink

200m	22.02	(22.02)
600m	56.35	(34.33)
1000m	1:32.83	(36.48)
1400m	2:10.55	(37.72)
1800m	2:48.95	(38.40)
2200m	3:27.12	(38.17)
2600m	4:05.62	(38.50)
3000m	4:45.08	(39.46)

## Otto Immerzeel

200m	21.04	(21.04)
600m	53.30	(32.26)
1000m	1:26.62	(33.32)
1400m	2:00.65	(34.03)
1800m	2:34.61	(33.96)
2200m	3:08.79	(34.18)
2600m	3:43.25	(34.46)
3000m	4:17.22	(33.97)



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	41	<b>Tjeerd Kloosterman</b>		HB2	4:56.96	<b>4:42.61</b>	PR
	rd	21	<b>Kim Leliveld</b>		DSA	4:57.66	<b>5:08.34</b>	
		<b>Tjeerd Kloosterman</b>			<b>Kim Leliveld</b>			
		200m	21.06	(21.06)	200m	24.01	(24.01)	
		600m	55.98	(34.92)	600m	1:02.13	(38.12)	
		1000m	1:31.50	(35.52)	1000m	1:41.38	(39.25)	
		1400m	2:07.85	(36.35)	1400m	2:21.06	(39.68)	
		1800m	2:45.76	(37.91)	1800m	3:02.00	(40.94)	
		2200m	3:24.92	(39.16)	2200m	3:44.01	(42.01)	
		2600m	4:03.64	(38.72)	2600m	4:26.55	(42.54)	
		3000m	4:42.61	(38.97)	3000m	5:08.34	(41.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	49	<b>Mathe Toonen</b>		HSA	4:45.77	<b>4:47.27</b>	
	bl	44	<b>Harm van den Corput</b>		H60	5:18.90	<b>5:06.66</b>	PR
		<b>Mathe Toonen</b>			<b>Harm van den Corput</b>			
		200m	21.65	(21.65)	200m	25.18	(25.18)	
		600m	56.72	(35.07)	600m	1:03.82	(38.64)	
		1000m	1:32.22	(35.50)	1000m	1:42.94	(39.12)	
		1400m	2:09.50	(37.28)	1400m	2:23.69	(40.75)	
		1800m	2:48.10	(38.60)	1800m	3:03.86	(40.17)	
		2200m	3:28.33	(40.23)	2200m	3:45.05	(41.19)	
		2600m	4:08.73	(40.40)	2600m	4:26.04	(40.99)	
		3000m	4:47.27	(38.54)	3000m	5:06.66	(40.62)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
49	wt	26	<b>Floortje Bregman</b>		DB1				<b>5:01.96</b>	
	rd	1	<b>Dinte van Es</b>		DB1				<b>5:09.34</b>	
		<b>Floortje Bregman</b>				<b>Dinte van Es</b>				
		200m	22.21	(22.21)	200m	23.16	(23.16)			
		600m	58.82	(36.61)	600m	1:00.54	(37.38)			
		1000m	1:38.64	(39.82)	1000m	1:40.14	(39.60)			
		1400m	2:18.87	(40.23)	1400m	2:21.19	(41.05)			
		1800m	2:59.07	(40.20)	1800m	3:02.74	(41.55)			
		2200m	3:39.37	(40.30)	2200m	3:45.01	(42.27)			
		2600m	4:20.52	(41.15)	2600m	4:27.49	(42.48)			
		3000m	5:01.96	(41.44)	3000m	5:09.34	(41.85)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
50	gl	27	<b>Bente Moller</b>		DA1				<b>5:18.52</b>	
	bl	28	<b>Tjibbe Moller</b>		HB1				<b>5:04.10</b>	
		<b>Bente Moller</b>				<b>Tjibbe Moller</b>				
		200m	22.96	(22.96)	200m	22.75	(22.75)			
		600m	59.84	(36.88)	600m	59.41	(36.66)			
		1000m	1:39.05	(39.21)	1000m	1:38.23	(38.82)			
		1400m	2:19.86	(40.81)	1400m	2:17.81	(39.58)			
		1800m	3:02.97	(43.11)	1800m	2:58.04	(40.23)			
		2200m	3:47.35	(44.38)	2200m	3:39.32	(41.28)			
		2600m	4:32.82	(45.47)	2600m	4:21.38	(42.06)			
		3000m	5:18.52	(45.70)	3000m	5:04.10	(42.72)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
51	wt									
	rd									
		m				m				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	40	<b>Chris van der Plaats</b>		H60		<b>5:01.42</b>	
	bl	23	<b>Mats Boonstra</b>		HB2		<b>5:19.48</b>	
		<b>Chris van der Plaats</b>			<b>Mats Boonstra</b>			
		200m	23.35	(23.35)	200m	22.89	(22.89)	
		600m	1:00.61	(37.26)	600m	59.71	(36.82)	
		1000m	1:39.14	(38.53)	1000m	1:39.41	(39.70)	
		1400m	2:18.39	(39.25)	1400m	2:19.96	(40.55)	
		1800m	2:58.30	(39.91)	1800m	3:02.41	(42.45)	
		2200m	3:39.10	(40.80)	2200m	3:48.01	(45.60)	
		2600m	4:19.85	(40.75)	2600m	4:33.53	(45.52)	
		3000m	5:01.42	(41.57)	3000m	5:19.48	(45.95)	