

Zondagavond 15-10-23

De Vechtsebanen - Utrecht

15 oktober 2023

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Mathijs Kwakman	HA2	16	O	41.05		
2	25 Peter van der Vorst	H50	18	O	43.01		
3	39 Dirk Jan Timmer	HSA	18	I	43.25		
4	1 Milan Stam	HC2	15	O	43.99		
5	31 Daan Spoelstra	H45	15	I	44.25		
6	20 Niels de Jager	H40	12	I	44.53		
7	15 Chris van der Plaats	H60	14	O	44.74		
8	8 Mats Boonstra	HA1	13	O	45.02		
9	21 Bram Bos	HN1	10	I	45.95		
10	17 Sjaak de Boer	HC2	12	O	46.55		
11	16 Thijs Mulder	HB1	10	O	46.71		
12	6 Sarah Stolwijk	DC2	8	O	46.95		
13	26 Cornelis Boersma	H45	11	O	47.51		
14	35 Janine Timmer	DA2	13	I	47.57		
15	27 Mouly Delfgaauw	HC2	11	I	47.64		
16	34 Norah Smits	DN2	6	I	47.89		
17	14 Sara de Wolf	DC1	6	O	48.15		
18	30 Ben van Sligtenhorst	HC2	5	I	48.45	PR	
19	24 Anniek Heethaar	DB1	7	O	48.83		
20	23 Meggie Verbakel	DC1	1	I	49.34	PR	
21	38 Leoniek Anema	DN4	5	O	49.37		
22	10 Ella Boonstra	DC2	4	O	49.44	PR	
23	22 Stijn Visser	HSA	9	I	49.52		
24	36 Karel Margry	H65	16	I	50.09		
25	9 Jade Repko	DA2	9	O	50.29		
26	33 Anna Van der Stok	D50	2	O	50.43		
27	32 Miranda van den Akker	DC2	4	I	50.64		
28	2 Ilse Kolmer	DC1	2	I	50.78		
29	28 Jacco Griffioen	HC1	3	O	51.13		
30	11 Katja Greve	DA1	3	I	51.80		
31	19 Johan Murk	H45	8	I	52.07		
32	13 Josephine Dekkers	DC2	1	O	52.44	PR	
33	37 Thomas Hoekstra	H70	14	I	54.55		
34	12 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	7	I	55.21		

Zondagavond 15-10-23

De Vechtsebanen - Utrecht

15 oktober 2023

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	23	Meggie Verbakel		DC1		49.43	49.34	PR
	rd	13	Josephine Dekkers		DC2		52.84	52.44	PR
		Meggie Verbakel			Josephine Dekkers				
		100m	13.62	(13.62)	100m	13.71	(13.71)		
		500m	49.34	(35.72)	500m	52.44	(38.73)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	2	Ilse Kolmer		DC1		49.15	50.78	
	bl	33	Anna Van der Stok		D50		48.72	50.43	
		Ilse Kolmer			Anna Van der Stok				
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.28	(13.28)		
		500m	50.78	(37.37)	500m	50.43	(37.15)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	11	Katja Greve		DA1		48.28	51.80	
	rd	28	Jacco Griffioen		HC1		50.67	51.13	
		Katja Greve			Jacco Griffioen				
		100m	13.44	(13.44)	100m	13.06	(13.06)		
		500m	51.80	(38.36)	500m	51.13	(38.07)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	32	Miranda van den Akker		DC2		47.81	50.64	
	bl	10	Ella Boonstra		DC2		49.62	49.44	PR
		Miranda van den Akker			Ella Boonstra				
		100m	13.61	(13.61)	100m	13.20	(13.20)		
		500m	50.64	(37.03)	500m	49.44	(36.24)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	30	Ben van Sligtenhorst		HC2		49.44	48.45	PR
	rd	38	Leoniek Anema		DN4		47.67	49.37	
		Ben van Sligtenhorst			Leoniek Anema				
		100m	12.65	(12.65)	100m	13.09	(13.09)		
		500m	48.45	(35.80)	500m	49.37	(36.28)		

Zondagavond 15-10-23

De Vechtsebanen - Utrecht

15 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	34	Norah Smits		DN2		46.67	47.89	
	bl	14	Sara de Wolf		DC1		48.11	48.15	
		Norah Smits				Sara de Wolf			
		100m	12.46	(12.46)		100m	13.06	(13.06)	
		500m	47.89	(35.43)		500m	48.15	(35.09)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	12	Mariska van Haaften- van den Bosch		D60		47.75	55.21	
	rd	24	Anniek Heethaar		DB1		46.32	48.83	
		Mariska van Haaften- van den Bosch				Anniek Heethaar			
		100m	14.91	(14.91)		100m	12.99	(12.99)	
		500m	55.21	(40.30)		500m	48.83	(35.84)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	19	Johan Murk		H45		47.69	52.07	
	bl	6	Sarah Stolwijk		DC2		45.44	46.95	
		Johan Murk				Sarah Stolwijk			
		100m	13.83	(13.83)		100m	12.82	(12.82)	
		500m	52.07	(38.24)		500m	46.95	(34.13)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	22	Stijn Visser		HSA		47.29	49.52	
	rd	9	Jade Repko		DA2		47.47	50.29	
		Stijn Visser				Jade Repko			
		100m	13.49	(13.49)		100m	13.67	(13.67)	
		500m	49.52	(36.03)		500m	50.29	(36.62)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	21	Bram Bos		HN1		44.63	45.95	
	bl	16	Thijs Mulder		HB1		45.84	46.71	
		Bram Bos				Thijs Mulder			
		100m	12.48	(12.48)		100m	12.35	(12.35)	
		500m	45.95	(33.47)		500m	46.71	(34.36)	

Zondagavond 15-10-23

De Vechtsebanen - Utrecht

15 oktober 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	27	Mouly Delfgaauw		HC2			46.68	47.64	
	rd	26	Cornelis Boersma		H45			46.71	47.51	
		Mouly Delfgaauw			Cornelis Boersma					
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.99	(12.99)			
		500m	47.64	(35.01)	500m	47.51	(34.52)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	20	Niels de Jager		H40			41.32	44.53	
	bl	17	Sjaak de Boer		HC2			45.93	46.55	
		Niels de Jager			Sjaak de Boer					
		100m	11.90	(11.90)	100m	11.94	(11.94)			
		500m	44.53	(32.63)	500m	46.55	(34.61)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	35	Janine Timmer		DA2			45.07	47.57	
	rd	8	Mats Boonstra		HA1			43.47	45.02	
		Janine Timmer			Mats Boonstra					
		100m	12.52	(12.52)	100m	11.95	(11.95)			
		500m	47.57	(35.05)	500m	45.02	(33.07)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	37	Thomas Hoekstra		H70			44.53	54.55	
	bl	15	Chris van der Plaats		H60			43.41	44.74	
		Thomas Hoekstra			Chris van der Plaats					
		100m	14.06	(14.06)	100m	12.14	(12.14)			
		500m	54.55	(40.49)	500m	44.74	(32.60)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	31	Daan Spoelstra		H45			42.90	44.25	
	rd	1	Milan Stam		HC2			43.31	43.99	
		Daan Spoelstra			Milan Stam					
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.76	(11.76)			
		500m	44.25	(32.34)	500m	43.99	(32.23)			

Zondagavond 15-10-23

De Vechtsebanen - Utrecht

15 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	36	Karel Margry		H65		41.14	50.09	
	bl	29	Mathijs Kwakman		HA2		40.45	41.05	
		Karel Margry			Mathijs Kwakman				
		100m	13.72	(13.72)	100m	11.10	(11.10)		
		500m	50.09	(36.37)	500m	41.05	(29.95)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt								
	rd								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	39	Dirk Jan Timmer		HSA		39.43	43.25	
	bl	25	Peter van der Vorst		H50		40.22	43.01	
		Dirk Jan Timmer			Peter van der Vorst				
		100m	11.37	(11.37)	100m	11.62	(11.62)		
		500m	43.25	(31.88)	500m	43.01	(31.39)		

Zondagavond 15-10-23

De Vechtsebanen - Utrecht

15 oktober 2023

2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Daan Spoelstra	H45	28	O	1:26.71		
2	15 Chris van der Plaats	H60	26	O	1:28.82		
3	39 Dirk Jan Timmer	HSA	28	I	1:30.18		
4	20 Niels de Jager	H40	25	I	1:30.22		
5	21 Bram Bos	HN1	22	I	1:33.41		
6	26 Cornelis Boersma	H45	26	I	1:34.48		
7	16 Thijs Mulder	HB1	25	O	1:36.57		
8	27 Mouly Delfgaauw	HC2	22	O	1:36.98	PR	
9	34 Norah Smits	DN2	21	O	1:38.68		
10	24 Anniek Heethaar	DB1	24	I	1:38.98		
11	14 Sara de Wolf	DC1	20	O	1:39.16	PR	
12	22 Stijn Visser	HSA	23	I	1:39.81		
13	35 Janine Timmer	DA2	24	O	1:40.78		
14	38 Leoniek Anema	DN4	21	I	1:41.28		
15	23 Meggie Verbakel	DC1	19	I	1:41.54	PR	
16	28 Jacco Griffioen	HC1	20	I	1:44.21		
17	19 Johan Murk	H45	23	O	1:44.22		
18	13 Josephine Dekkers	DC2	19	O	1:49.80	PR	

Zondagavond 15-10-23

De Vechtsebanen - Utrecht

15 oktober 2023

2. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	23 Meggie Verbakel	DC1	1:43.09	1:41.54	PR
	rd	13 Josephine Dekkers	DC2	1:57.46	1:49.80	PR

Meggie Verbakel

200m	23.62	(23.62)
600m	1:01.10	(37.48)
1000m	1:41.54	(40.44)

Josephine Dekkers

200m	25.34	(25.34)
600m	1:06.54	(41.20)
1000m	1:49.80	(43.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	28 Jacco Griffioen	HC1	1:42.23	1:44.21	
	bl	14 Sara de Wolf	DC1	1:41.52	1:39.16	PR

Jacco Griffioen

200m	23.10	(23.10)
600m	1:02.26	(39.16)
1000m	1:44.21	(41.95)

Sara de Wolf

200m	22.67	(22.67)
600m	59.22	(36.55)
1000m	1:39.16	(39.94)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	38 Leoniek Anema	DN4	1:38.20	1:41.28	
	rd	34 Norah Smits	DN2	1:38.16	1:38.68	

Leoniek Anema

200m	22.54	(22.54)
600m	59.94	(37.40)
1000m	1:41.28	(41.34)

Norah Smits

200m	22.03	(22.03)
600m	58.40	(36.37)
1000m	1:38.68	(40.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	21 Bram Bos	HN1	1:30.20	1:33.41	
	bl	27 Mouly Delfgaauw	HC2	1:38.14	1:36.98	PR

Bram Bos

200m	21.57	(21.57)
600m	56.21	(34.64)
1000m	1:33.41	(37.20)

Mouly Delfgaauw

200m	22.50	(22.50)
600m	58.48	(35.98)
1000m	1:36.98	(38.50)

Zondagavond 15-10-23

De Vechtsebanen - Utrecht

15 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	22	Stijn Visser		HSA		1:36.00	1:39.81	
	rd	19	Johan Murk		H45		1:35.38	1:44.22	
		Stijn Visser			Johan Murk				
		200m	23.36	(23.36)	200m	24.45	(24.45)		
		600m	1:00.18	(36.82)	600m	1:03.93	(39.48)		
		1000m	1:39.81	(39.63)	1000m	1:44.22	(40.29)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	24	Anniek Heethaar		DB1		1:32.43	1:38.98	
	bl	35	Janine Timmer		DA2		1:33.78	1:40.78	
		Anniek Heethaar			Janine Timmer				
		200m	22.27	(22.27)	200m	22.18	(22.18)		
		600m	59.68	(37.41)	600m	58.31	(36.13)		
		1000m	1:38.98	(39.30)	1000m	1:40.78	(42.47)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	20	Niels de Jager		H40		1:22.43	1:30.22	
	rd	16	Thijs Mulder		HB1		1:32.26	1:36.57	
		Niels de Jager			Thijs Mulder				
		200m	20.57	(20.57)	200m	21.86	(21.86)		
		600m	54.41	(33.84)	600m	58.09	(36.23)		
		1000m	1:30.22	(35.81)	1000m	1:36.57	(38.48)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	26	Cornelis Boersma		H45		1:24.03	1:34.48	
	bl	15	Chris van der Plaats		H60		1:28.09	1:28.82	
		Cornelis Boersma			Chris van der Plaats				
		200m	21.93	(21.93)	200m	21.13	(21.13)		
		600m	56.73	(34.80)	600m	54.40	(33.27)		
		1000m	1:34.48	(37.75)	1000m	1:28.82	(34.42)		

Zondagavond 15-10-23

De Vechtsebanen - Utrecht

15 oktober 2023

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl bl	39 Dirk Jan Timmer 31 Daan Spoelstra	HSA H45	1:20.11 1:22.70	1:30.18 1:26.71
	Dirk Jan Timmer	Daan Spoelstra			
	200m	21.13 (21.13)	200m	20.71 (20.71)	
	600m	54.90 (33.77)	600m	52.99 (32.28)	
	1000m	1:30.18 (35.28)	1000m	1:26.71 (33.72)	

Zondagavond 15-10-23

De Vechtsebanen - Utrecht

15 oktober 2023

3. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Thomas Hoekstra	H70	30	I	1:18.34		

Zondagavond 15-10-23

De Vechtsebanen - Utrecht

15 oktober 2023

3. Rituitslag 700 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl bl	37 Thomas Hoekstra	H70	1:12.13	1:18.34
	Thomas Hoekstra				
	300m	35.64 (35.64)			m
	700m	1:18.34 (42.70)			

Zondagavond 15-10-23

De Vechtsebanen - Utrecht

15 oktober 2023

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Mathijs Kwakman	HA2	37	I	2:10.16	PR	
2	25 Peter van der Vorst	H50	38	I	2:14.72		
3	1 Milan Stam	HC2	35	O	2:17.55	PR	
4	8 Mats Boonstra	HA1	36	O	2:17.86		
5	6 Sarah Stolwijk	DC2	36	I	2:24.27		
6	30 Ben van Sligtenhorst	HC2	32	O	2:29.80	PR	
7	36 Karel Margry	H65	37	O	2:30.27		
8	2 Ilse Kolmer	DC1	33	O	2:34.05		
9	32 Miranda van den Akker	DC2	34	I	2:34.72		
10	17 Sjaak de Boer	HC2	31	I	2:37.21		
11	9 Jade Repko	DA2	34	O	2:40.18		
12	10 Ella Boonstra	DC2	31	O	2:40.53		
13	11 Katja Greve	DA1	32	I	2:41.77		
14	33 Anna Van der Stok	D50	33	I	2:42.46		
15	12 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	35	I	2:45.34		

Zondagavond 15-10-23

De Vechtsebanen - Utrecht

15 oktober 2023

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	17	Sjaak de Boer		HC2			2:37.21	
	rd	10	Ella Boonstra		DC2			2:40.53	
		Sjaak de Boer			Ella Boonstra				
		300m	30.66	(30.66)	300m	33.10	(33.10)		
		700m	1:09.27	(38.61)	700m	1:13.69	(40.59)		
		1100m	1:51.66	(42.39)	1100m	1:57.58	(43.89)		
		1500m	2:37.21	(45.55)	1500m	2:40.53	(42.95)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	11	Katja Greve		DA1	2:37.93		2:41.77	
	bl	30	Ben van Sligtenhorst		HC2	2:35.44		2:29.80	PR
		Katja Greve			Ben van Sligtenhorst				
		300m	32.80	(32.80)	300m	32.22	(32.22)		
		700m	1:12.33	(39.53)	700m	1:10.01	(37.79)		
		1100m	1:56.45	(44.12)	1100m	1:49.39	(39.38)		
		1500m	2:41.77	(45.32)	1500m	2:29.80	(40.41)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	33	Anna Van der Stok		D50	2:33.40		2:42.46	
	rd	2	Ilse Kolmer		DC1	2:30.10		2:34.05	
		Anna Van der Stok			Ilse Kolmer				
		300m	32.73	(32.73)	300m	32.54	(32.54)		
		700m	1:12.53	(39.80)	700m	1:11.36	(38.82)		
		1100m	1:56.20	(43.67)	1100m	1:52.72	(41.36)		
		1500m	2:42.46	(46.26)	1500m	2:34.05	(41.33)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	32	Miranda van den Akker		DC2	2:28.27		2:34.72	
	bl	9	Jade Repko		DA2	2:28.12		2:40.18	
		Miranda van den Akker			Jade Repko				
		300m	32.79	(32.79)	300m	32.43	(32.43)		
		700m	1:11.43	(38.64)	700m	1:11.40	(38.97)		
		1100m	1:52.32	(40.89)	1100m	1:54.93	(43.53)		
		1500m	2:34.72	(42.40)	1500m	2:40.18	(45.25)		

Zondagavond 15-10-23

De Vechtsebanen - Utrecht

15 oktober 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	12 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	2:27.14	2:45.34	
	rd	1 Milan Stam	HC2	2:23.20	2:17.55	PR
		Mariska van Haften- van den Bosch				
		300m	35.59 (35.59)	300m	28.79 (28.79)	
		700m	1:16.74 (41.15)	700m	1:03.07 (34.28)	
		1100m	1:59.96 (43.22)	1100m	1:39.82 (36.75)	
		1500m	2:45.34 (45.38)	1500m	2:17.55 (37.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	6 Sarah Stolwijk	DC2	2:21.16	2:24.27	
	bl	8 Mats Boonstra	HA1	2:15.32	2:17.86	
		Sarah Stolwijk				
		300m	30.97 (30.97)	300m	29.52 (29.52)	
		700m	1:07.43 (36.46)	700m	1:04.27 (34.75)	
		1100m	1:45.60 (38.17)	1100m	1:40.84 (36.57)	
		1500m	2:24.27 (38.67)	1500m	2:17.86 (37.02)	
		Mats Boonstra				
		300m		300m	29.52 (29.52)	
		700m		700m	1:04.27 (34.75)	
		1100m		1100m	1:40.84 (36.57)	
		1500m		1500m	2:17.86 (37.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	29 Mathijs Kwakman	HA2	2:11.30	2:10.16	PR
	rd	36 Karel Margry	H65	2:04.38	2:30.27	
		Mathijs Kwakman				
		300m	26.95 (26.95)	300m	32.95 (32.95)	
		700m	58.96 (32.01)	700m	1:10.35 (37.40)	
		1100m	1:33.66 (34.70)	1100m	1:49.53 (39.18)	
		1500m	2:10.16 (36.50)	1500m	2:30.27 (40.74)	
		Karel Margry				
		300m		300m	32.95 (32.95)	
		700m		700m	1:10.35 (37.40)	
		1100m		1100m	1:49.53 (39.18)	
		1500m		1500m	2:30.27 (40.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	25 Peter van der Vorst	H50	2:05.73	2:14.72	
	bl					
		Peter van der Vorst				
		300m	29.55 (29.55)	m		
		700m	1:03.22 (33.67)			
		1100m	1:38.44 (35.22)			
		1500m	2:14.72 (36.28)			