

## 1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Danny Heijkoop	HN2	18	I	39.95		
2	112 Jens van Leeuwen	HB2	18	O	39.97	PR	
3	54 Djem Smeele	HC1	17	O	43.42	PR	
4	129 Hannes van de Wetering	HPA	17	I	43.63	PR	
5	126 Bjarne den Besten	HPB	16	O	45.08	PR	
6	128 Timme van de Wetering	HPB	16	I	45.35	PR	
7	5 Jens Van Wifferen	HPB	14	O	45.84	PR	
8	28 Fleur Hartveld	DPB	15	I	46.59	PR	
9	163 Liam Schrotten	HPB	15	O	47.45		
10	53 Charley Boekema	DPC	14	I	47.46	PR	
11	141 Anne-Fleur van der Liet	DB1	13	I	47.68		
12	56 Benthe Kamerling	DPB	13	O	48.19		
	91 Jade Kamps	DPC	11	O	48.19	PR	
14	64 Jerke Eilander	HPB	11	I	48.21	PR	
15	60 Pim Molenaar	HPB	10	I	48.78	PR	
16	132 Féline Buitenhuis	DC1	12	O	49.21		
17	57 Caspian Alexander	HPB	10	O	49.95		
18	21 Veerle Zunnebeld	DPB	8	I	50.53	PR	
19	41 Elin Lamain	DPB	9	O	51.40	PR	
20	67 Noa Veerman	DPB	9	I	51.48		
21	139 Fay Barendse	DPB	6	I	52.37	PR	
22	2 Mischa Slot	HPC	7	I	52.50	PR	
23	9 Imre Blomberg	DPC	7	O	52.74	PR	
24	133 Olen Olsthoorn	HPC	8	O	53.20		
25	143 Sylke NOLEN	DPB	6	O	53.23	PR	
26	105 Jasmijn Bavius	DPA	3	O	53.40	PR	
27	39 Fien van Hall	DPB	19	O	53.69	RS	
28	36 Puk Moerman	DPC	5	O	54.24	PR	
	95 Jitske Bennink	DPB	5	I	54.24	PR	
30	13 Florine Zunnebeld	DPC	2	I	56.24		
31	47 Bradley Spijk	HPC	2	O	56.41		
32	26 Danique Stout	DPC	3	I	57.76	PR	
33	88 Hidde de Lange	HPC	1	O	1:00.73		
34	161 Wende Linnenbank	DPC	4	I	1:13.36	HT FL	
	39 Fien van Hall	DPB	4	O	DNF		

## 1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt								
	rd	88	<b>Hidde de Lange</b>		HPC			1:02.28	<b>1:00.73</b>
					<b>Hidde de Lange</b>				
		m				100m	14.94	(14.94)	
						500m	1:00.73	(45.79)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	13	<b>Florine Zunnveld</b>		DPC			1:01.51	<b>56.24</b>
	bl	47	<b>Bradley Spijk</b>		HPC			1:01.11	<b>56.41</b>
		<b>Florine Zunnveld</b>			<b>Bradley Spijk</b>				
		100m	14.06	(14.06)		100m	13.60	(13.60)	
		500m	56.24	(42.18)		500m	56.41	(42.81)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	26	<b>Danique Stout</b>		DPC			1:00.80	<b>57.76</b> PR
	rd	105	<b>Jasmijn Bavius</b>		DPA			56.47	<b>53.40</b> PR
		<b>Danique Stout</b>			<b>Jasmijn Bavius</b>				
		100m	14.26	(14.26)		100m	13.90	(13.90)	
		500m	57.76	(43.50)		500m	53.40	(39.50)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	161	<b>Wende Linnenbank</b>		DPC			55.26	<b>1:13.36</b> HT FL
	bl	39	<b>Fien van Hall</b>		DPB			55.13	<b>DNF</b>
		<b>Wende Linnenbank</b>			<b>Fien van Hall</b>				
		100m	14.53	(14.53)		100m	6.91	(6.91)	
		500m	1:13.36	(58.83)		500m	13.83	(6.92)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	95	<b>Jitske Bennink</b>		DPB			54.79	<b>54.24</b> PR
	rd	36	<b>Puk Moerman</b>		DPC			54.73	<b>54.24</b> PR
		<b>Jitske Bennink</b>			<b>Puk Moerman</b>				
		100m	13.72	(13.72)		100m	13.74	(13.74)	
		500m	54.24	(40.52)		500m	54.24	(40.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	139	<b>Fay Barendse</b>		DPB	54.54	<b>52.37</b>	PR
	bl	143	<b>Sylke NOLEN</b>		DPB	54.26	<b>53.23</b>	PR
		<b>Fay Barendse</b>			<b>Sylke NOLEN</b>			
		100m	13.72	(13.72)	100m	13.50	(13.50)	
		500m	52.37	(38.65)	500m	53.23	(39.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	2	<b>Mischa Slot</b>		HPC	52.93	<b>52.50</b>	PR
	rd	9	<b>Imre Blomberg</b>		DPC	53.69	<b>52.74</b>	PR
		<b>Mischa Slot</b>			<b>Imre Blomberg</b>			
		100m	13.09	(13.09)	100m	13.30	(13.30)	
		500m	52.50	(39.41)	500m	52.74	(39.44)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	21	<b>Veerle Zunnabeld</b>		DPB	51.93	<b>50.53</b>	PR
	bl	133	<b>Olen Olsthoorn</b>		HPC	53.07	<b>53.20</b>	
		<b>Veerle Zunnabeld</b>			<b>Olen Olsthoorn</b>			
		100m	13.20	(13.20)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	50.53	(37.33)	500m	53.20	(39.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	67	<b>Noa Veerman</b>		DPB	51.44	<b>51.48</b>	
	rd	41	<b>Elin Lamain</b>		DPB	51.95	<b>51.40</b>	PR
		<b>Noa Veerman</b>			<b>Elin Lamain</b>			
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.47	(13.47)	
		500m	51.48	(38.07)	500m	51.40	(37.93)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	60	<b>Pim Molenaar</b>		HPB	50.29	<b>48.78</b>	PR
	bl	57	<b>Caspian Alexander</b>		HPB	48.98	<b>49.95</b>	
		<b>Pim Molenaar</b>			<b>Caspian Alexander</b>			
		100m	13.20	(13.20)	100m	12.87	(12.87)	
		500m	48.78	(35.58)	500m	49.95	(37.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	64	<b>Jerke Eilander</b>		HPB	48.93	<b>48.21</b>	PR
	rd	91	<b>Jade Kamps</b>		DPC	49.16	<b>48.19</b>	PR
		<b>Jerke Eilander</b>			<b>Jade Kamps</b>			
		100m	12.85	(12.85)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	48.21	(35.36)	500m	48.19	(35.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	132	<b>Féline Buitenhuis</b>		DC1	48.29	<b>49.21</b>	
	bl							
		<b>Féline Buitenhuis</b>						
		m	100m	12.86	(12.86)	500m	49.21	(36.35)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	141	<b>Anne-Fleur van der Liet</b>		DB1	46.66	<b>47.68</b>	
	rd	56	<b>Benthe Kamerling</b>		DPB	48.12	<b>48.19</b>	
		<b>Anne-Fleur van der Liet</b>			<b>Benthe Kamerling</b>			
		100m	12.93	(12.93)	100m	12.59	(12.59)	
		500m	47.68	(34.75)	500m	48.19	(35.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	53	<b>Charley Boekema</b>		DPC	47.62	<b>47.46</b>	PR
	bl	5	<b>Jens Van Wifferen</b>		HPB	47.39	<b>45.84</b>	PR
		<b>Charley Boekema</b>			<b>Jens Van Wifferen</b>			
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.28	(12.28)	
		500m	47.46	(34.70)	500m	45.84	(33.56)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	28	<b>Fleur Hartveld</b>		DPB	46.66	<b>46.59</b>	PR
	rd	163	<b>Liam Schrotten</b>		HPB	46.62	<b>47.45</b>	
		<b>Fleur Hartveld</b>			<b>Liam Schrotten</b>			
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	46.59	(33.99)	500m	47.45	(34.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	128 <b>Timme van de Wetering</b>	HPB	46.15	<b>45.35</b>	PR
	bl	126 <b>Bjarne den Besten</b>	HPB	45.42	<b>45.08</b>	PR
		<b>Timme van de Wetering</b>		<b>Bjarne den Besten</b>		
		100m	12.02 (12.02)	100m	12.01 (12.01)	
		500m	45.35 (33.33)	500m	45.08 (33.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	129 <b>Hannes van de Wetering</b>	HPA	44.67	<b>43.63</b>	PR
	rd	54 <b>Djem Smeele</b>	HC1	44.11	<b>43.42</b>	PR
		<b>Hannes van de Wetering</b>		<b>Djem Smeele</b>		
		100m	11.59 (11.59)	100m	11.62 (11.62)	
		500m	43.63 (32.04)	500m	43.42 (31.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	12 <b>Danny Heijkoop</b>	HN2	39.52	<b>39.95</b>	
	bl	112 <b>Jens van Leeuwen</b>	HB2	40.56	<b>39.97</b>	PR
		<b>Danny Heijkoop</b>		<b>Jens van Leeuwen</b>		
		100m	11.14 (11.14)	100m	10.71 (10.71)	
		500m	39.95 (28.81)	500m	39.97 (29.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	39 <b>Fien van Hall</b>	DPB	56.26	<b>53.69</b>	RS
	rd					
		<b>Fien van Hall</b>				
		m	100m	13.51 (13.51)		
			500m	53.69 (40.18)		

## 2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	164 Joost de Jong	HN2	46	O	38.18	PR	
2	40 Nomdo de Heer	HN2	45	I	38.83	PR	
3	127 Mike van Dijk	HN3	44	I	38.95	PR	
4	90 Lennaart Lamers	HSB	46	I	39.14		
5	81 Dennis Schaap	HA2	44	O	39.37	PR	
6	30 Pascal Palmans	HN1	45	O	39.52		
7	44 Sylvian Hoogeveen	HA1	43	O	39.57	PR	
8	61 Niels Meijer	HN1	43	I	40.06		
9	38 Jonas Bakker	HB1	40	I	40.34		
10	82 Menno Schaap	HSA	41	I	40.46		
11	27 Anne Plat	DN4	42	I	40.62		
12	23 Robert Crawford	HN1	40	O	40.74	PR	
13	103 Gijs Nolen	HC2	42	O	41.14		
14	15 Ids van Komen	HB2	38	O	41.41	PR	
15	69 Duco Jansen	HA1	41	O	41.47		
16	66 Mats van der Heijden	HB2	37	I	41.54	PR	
17	34 Martin Heerma	H50	39	O	41.63		
18	4 Matthijs de Haan	HC1	36	O	41.80	PR	
19	65 Jerry Coenen	HB1	35	I	42.09	PR	
20	121 Ruben Pekkeriet	HA2	38	I	42.15		
21	6 Joris Mulder	HC2	37	O	42.24		
22	25 Maarten Quist	H45	34	I	42.78	PR	
23	102 Luke Bavius	HC2	36	I	42.92	PR	
24	99 Nick Barendse	HC2	35	O	43.06	PR	
25	33 Jim Hartveld	HC2	32	O	43.33	PR	
26	72 Hans Spil	H55	32	I	43.46		
27	48 Anke Jannie Landman	D45	33	O	43.62		
28	29 Moos van Hall	HC1	34	O	43.66		
29	96 Hans Edens	H45	33	I	44.45		
30	165 Evy de Wildt	DB1	27	I	44.65	PR	
31	77 Thijs van Tol	HN2	28	O	44.67		
32	16 Evelien van der Kist	DSB	31	I	44.72		
33	124 Doede Wind	H45	29	O	44.92	PR	
34	17 Silke Kabel	DC2	30	I	45.13		
35	118 Ed de Looze	H55	27	O	45.18		
36	50 Michel van der Sluijs	H50	28	I	45.22		
37	156 Ishan Olden	HC1	29	I	45.27	PR	
38	11 Zéfina de Bruin	DN2	30	O	45.33		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	168 <b>Marco Roos</b>	H60	26	O	<b>46.02</b>		
40	106 <b>Thomas Voswinkel</b>	HSB	26	I	<b>46.38</b>		
41	22 <b>Wende Smit</b>	DC2	24	O	<b>47.00</b>	PR	
42	58 <b>Bo Meijer</b>	DA2	25	I	<b>47.70</b>		
43	93 <b>Adriaan Provoost</b>	H60	24	I	<b>47.77</b>		
	7 <b>Esther Bouman</b>	DSB	23	I	<b>47.77</b>		
45	104 <b>Bauke Meijer</b>	H75	21	I	<b>48.80</b>		
46	125 <b>Marlies de Jong</b>	D55	21	O	<b>49.55</b>		
47	144 <b>Wibe Veenbaas</b>	H70	23	O	<b>49.62</b>		
48	32 <b>Kees Bollaart</b>	H60	25	O	<b>49.85</b>		
49	138 <b>Milan Kolmer</b>	HB1	20	I	<b>50.87</b>	PR	
50	162 <b>Heike Gaasbeek</b>	D45	19	O	<b>51.07</b>	PR	
51	152 <b>Scarlett de Bruijn</b>	DC1	31	O	<b>51.21</b>	FL	
52	10 <b>Nanne Kabel</b>	DC1	20	O	<b>51.31</b>	PR	
53	135 <b>Thea Kroontje</b>	D75	19	I	<b>55.51</b>		

## 2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	135	<b>Thea Kroontje</b>		D75	47.51	<b>55.51</b>	
	rd	162	<b>Heike Gaasbeek</b>		D45	52.02	<b>51.07</b>	PR
			<u>Thea Kroontje</u>				<u>Heike Gaasbeek</u>	
			100m	15.09	(15.09)	100m	13.68	(13.68)
			500m	55.51	(40.42)	500m	51.07	(37.39)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	138	<b>Milan Kolmer</b>		HB1	51.19	<b>50.87</b>	PR
	bl	10	<b>Nanne Kabel</b>		DC1	53.14	<b>51.31</b>	PR
			<u>Milan Kolmer</u>				<u>Nanne Kabel</u>	
			100m	13.46	(13.46)	100m	13.63	(13.63)
			500m	50.87	(37.41)	500m	51.31	(37.68)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	104	<b>Bauke Meijer</b>		H75	45.35	<b>48.80</b>	
	rd	125	<b>Marlies de Jong</b>		D55	46.84	<b>49.55</b>	
			<u>Bauke Meijer</u>				<u>Marlies de Jong</u>	
			100m	13.06	(13.06)	100m	13.47	(13.47)
			500m	48.80	(35.74)	500m	49.55	(36.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl							
	bl							
			<u>m</u>				<u>m</u>	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	7	<b>Esther Bouman</b>		DSB	45.73	<b>47.77</b>	
	rd	144	<b>Wibe Veenbaas</b>		H70	44.33	<b>49.62</b>	
			<u>Esther Bouman</u>				<u>Wibe Veenbaas</u>	
			100m	13.36	(13.36)	100m	13.90	(13.90)
			500m	47.77	(34.41)	500m	49.62	(35.72)



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	93	<b>Adriaan Provoost</b>		H60	43.19	<b>47.77</b>	
	bl	22	<b>Wende Smit</b>		DC2	47.62	<b>47.00</b>	PR
		<b>Adriaan Provoost</b>			<b>Wende Smit</b>			
		100m	13.13	(13.13)	100m	12.63	(12.63)	
		500m	47.77	(34.64)	500m	47.00	(34.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	58	<b>Bo Meijer</b>		DA2	46.68	<b>47.70</b>	
	rd	32	<b>Kees Bollaart</b>		H60	43.55	<b>49.85</b>	
		<b>Bo Meijer</b>			<b>Kees Bollaart</b>			
		100m	12.63	(12.63)	100m	13.77	(13.77)	
		500m	47.70	(35.07)	500m	49.85	(36.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	106	<b>Thomas Voswinkel</b>		HSB	45.13	<b>46.38</b>	
	bl	168	<b>Marco Roos</b>		H60	43.41	<b>46.02</b>	
		<b>Thomas Voswinkel</b>			<b>Marco Roos</b>			
		100m	13.12	(13.12)	100m	12.63	(12.63)	
		500m	46.38	(33.26)	500m	46.02	(33.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	165	<b>Evy de Wildt</b>		DB1	45.22	<b>44.65</b>	PR
	rd	118	<b>Ed de Looze</b>		H55	42.04	<b>45.18</b>	
		<b>Evy de Wildt</b>			<b>Ed de Looze</b>			
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	44.65	(32.66)	500m	45.18	(32.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	50	<b>Michel van der Sluijs</b>		H50	43.57	<b>45.22</b>	
	bl	77	<b>Thijs van Tol</b>		HN2	43.46	<b>44.67</b>	
		<b>Michel van der Sluijs</b>			<b>Thijs van Tol</b>			
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.06	(12.06)	
		500m	45.22	(32.67)	500m	44.67	(32.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	156	<b>Ishan Olden</b>		HC1	45.39	<b>45.27</b>	PR
	rd	124	<b>Doede Wind</b>		H45	44.97	<b>44.92</b>	PR
		<b>Ishan Olden</b>			<b>Doede Wind</b>			
		100m	12.21	(12.21)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	45.27	(33.06)	500m	44.92	(32.43)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	17	<b>Silke Kabel</b>		DC2	44.20	<b>45.13</b>	
	bl	11	<b>Zéfiná de Bruin</b>		DN2	44.39	<b>45.33</b>	
		<b>Silke Kabel</b>			<b>Zéfiná de Bruin</b>			
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	45.13	(32.90)	500m	45.33	(32.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	16	<b>Evelien van der Kist</b>		DSB	43.03	<b>44.72</b>	
	rd	152	<b>Scarlett de Bruijn</b>		DC1	44.48	<b>51.21</b>	FL
		<b>Evelien van der Kist</b>			<b>Scarlett de Bruijn</b>			
		100m	12.32	(12.32)	100m	13.61	(13.61)	
		500m	44.72	(32.40)	500m	51.21	(37.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	72	<b>Hans Spil</b>		H55	41.27	<b>43.46</b>	
	bl	33	<b>Jim Hartveld</b>		HC2	44.01	<b>43.33</b>	PR
		<b>Hans Spil</b>			<b>Jim Hartveld</b>			
		100m	12.10	(12.10)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	43.46	(31.36)	500m	43.33	(31.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	96	<b>Hans Edens</b>		H45	43.81	<b>44.45</b>	
	rd	48	<b>Anke Jannie Landman</b>		D45	41.26	<b>43.62</b>	
		<b>Hans Edens</b>			<b>Anke Jannie Landman</b>			
		100m	12.08	(12.08)	100m	12.01	(12.01)	
		500m	44.45	(32.37)	500m	43.62	(31.61)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	25 <b>Maarten Quist</b>	H45		43.62	<b>42.78</b>	PR
	bl	29 <b>Moos van Hall</b>	HC1		43.43	<b>43.66</b>	
		<b>Maarten Quist</b>		<b>Moos van Hall</b>			
		100m	11.71	(11.71)	100m	12.05	(12.05)
		500m	42.78	(31.07)	500m	43.66	(31.61)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	65 <b>Jerry Coenen</b>	HB1		43.17	<b>42.09</b>	PR
	rd	99 <b>Nick Barendse</b>	HC2		43.20	<b>43.06</b>	PR
		<b>Jerry Coenen</b>		<b>Nick Barendse</b>			
		100m	11.54	(11.54)	100m	11.70	(11.70)
		500m	42.09	(30.55)	500m	43.06	(31.36)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	102 <b>Luke Bavius</b>	HC2		42.93	<b>42.92</b>	PR
	bl	4 <b>Matthijs de Haan</b>	HC1		42.59	<b>41.80</b>	PR
		<b>Luke Bavius</b>		<b>Matthijs de Haan</b>			
		100m	11.39	(11.39)	100m	11.69	(11.69)
		500m	42.92	(31.53)	500m	41.80	(30.11)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	66 <b>Mats van der Heijden</b>	HB2		42.17	<b>41.54</b>	PR
	rd	6 <b>Joris Mulder</b>	HC2		41.94	<b>42.24</b>	
		<b>Mats van der Heijden</b>		<b>Joris Mulder</b>			
		100m	11.19	(11.19)	100m	11.57	(11.57)
		500m	41.54	(30.35)	500m	42.24	(30.67)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	121 <b>Ruben Pekkeriet</b>	HA2		41.60	<b>42.15</b>	
	bl	15 <b>Ids van Komen</b>	HB2		42.07	<b>41.41</b>	PR
		<b>Ruben Pekkeriet</b>		<b>Ids van Komen</b>			
		100m	11.52	(11.52)	100m	11.35	(11.35)
		500m	42.15	(30.63)	500m	41.41	(30.06)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	34	<b>Martin Heerma</b>		H50	39.87	<b>41.63</b>	
	rd							
		<b>Martin Heerma</b>						
		m	100m	11.57	(11.57)			
			500m	41.63	(30.06)			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	38	<b>Jonas Bakker</b>		HB1	39.97	<b>40.34</b>	
	bl	23	<b>Robert Crawford</b>		HN1	41.44	<b>40.74</b>	PR
		<b>Jonas Bakker</b>		<b>Robert Crawford</b>				
			100m	10.83	(10.83)	100m	11.32	(11.32)
			500m	40.34	(29.51)	500m	40.74	(29.42)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	82	<b>Menno Schaap</b>		HSA	40.16	<b>40.46</b>	
	rd	69	<b>Duco Jansen</b>		HA1	40.76	<b>41.47</b>	
		<b>Menno Schaap</b>		<b>Duco Jansen</b>				
			100m	11.02	(11.02)	100m	11.23	(11.23)
			500m	40.46	(29.44)	500m	41.47	(30.24)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	27	<b>Anne Plat</b>		DN4	40.42	<b>40.62</b>	
	bl	103	<b>Gijs Nolen</b>		HC2	40.48	<b>41.14</b>	
		<b>Anne Plat</b>		<b>Gijs Nolen</b>				
			100m	11.23	(11.23)	100m	11.04	(11.04)
			500m	40.62	(29.39)	500m	41.14	(30.10)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	61	<b>Niels Meijer</b>		HN1	39.45	<b>40.06</b>	
	rd	44	<b>Sylvian Hoogeveen</b>		HA1	39.98	<b>39.57</b>	PR
		<b>Niels Meijer</b>		<b>Sylvian Hoogeveen</b>				
			100m	11.13	(11.13)	100m	11.04	(11.04)
			500m	40.06	(28.93)	500m	39.57	(28.53)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
44	gl	127	<b>Mike van Dijk</b>		HN3			39.05	<b>38.95</b>	PR	
	bl	81	<b>Dennis Schaap</b>		HA2			39.50	<b>39.37</b>	PR	
		<b>Mike van Dijk</b>			<b>Dennis Schaap</b>						
		100m	10.91	(10.91)	100m	10.83	(10.83)				
		500m	38.95	(28.04)	500m	39.37	(28.54)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
45	wt	40	<b>Nomdo de Heer</b>		HN2			39.28	<b>38.83</b>	PR	
	rd	30	<b>Pascal Palmans</b>		HN1			39.00	<b>39.52</b>		
		<b>Nomdo de Heer</b>			<b>Pascal Palmans</b>						
		100m	10.83	(10.83)	100m	10.85	(10.85)				
		500m	38.83	(28.00)	500m	39.52	(28.67)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
46	gl	90	<b>Lennaart Lamers</b>		HSB			38.49	<b>39.14</b>		
	bl	164	<b>Joost de Jong</b>		HN2			38.34	<b>38.18</b>	PR	
		<b>Lennaart Lamers</b>			<b>Joost de Jong</b>						
		100m	10.90	(10.90)	100m	10.59	(10.59)				
		500m	39.14	(28.24)	500m	38.18	(27.59)				

## 3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	120 Bart Seffinga	H40	64	I	<b>38.87</b>		
2	43 Jeroen de Heer	HA2	63	O	<b>39.73</b>	PR	
3	145 Sarp Visser	HB2	64	O	<b>40.15</b>		
4	89 Joep Hofstede	HN1	61	O	<b>40.65</b>		
5	100 Thomas Selles	HN1	63	I	<b>40.78</b>	PR	
6	1 Romée Ebbinge	DSA	62	O	<b>41.00</b>		
7	14 Koos Dijkstra	H55	61	I	<b>41.58</b>		
8	94 Lataesha Narain	DA2	56	I	<b>41.99</b>		
9	45 Niels de Jager	H40	57	I	<b>42.14</b>		
10	110 Lianne van Gammeren	DB2	60	I	<b>42.24</b>	PR	
11	107 Gio Kromokario	HC2	57	O	<b>42.27</b>	PR	
12	160 Eric de Ruijter	H55	62	I	<b>42.47</b>		
13	159 Stijn Vlieland	HC1	59	O	<b>42.59</b>	PR	
14	18 Marloes Westerhof	DSB	59	I	<b>42.80</b>		
	85 Jasmijn ter Haar	DC1	60	O	<b>42.80</b>		
16	115 Blanche Cardinal Tremblay	DB2	56	O	<b>43.00</b>	PR	
17	114 Peng Shen Plugge	HC1	54	O	<b>43.15</b>	PR	
18	148 Gerben Hettinga	H50	55	O	<b>43.34</b>		
19	98 Fleur Alkemade	DPA	55	I	<b>43.52</b>	PR	
20	131 Zeb Olsthoorn	HPA	54	I	<b>43.54</b>	PR	
21	76 Noa Petitjean	DC1	53	I	<b>44.74</b>	PR	
22	108 Indy Kromokario	HB2	52	I	<b>44.92</b>		
23	97 Rosan Kuip	DC1	53	O	<b>45.19</b>		
24	35 Anja Bollaart	D55	51	I	<b>46.09</b>		
25	59 Merthe Boos	DC1	52	O	<b>46.57</b>		
26	31 Ties Moerman	HPA	50	O	<b>48.88</b>	PR	
27	3 Evi Blomberg	DPA	50	I	<b>49.69</b>	PR	
28	137 Ilse Kolmer	DPA	49	O	<b>49.81</b>	PR	
29	155 Anna Van der Stok	D45	48	O	<b>50.23</b>		
30	111 Astrid Janssen	D60	48	I	<b>50.37</b>		
31	167 Lisa Otten	DC1	49	I	<b>50.79</b>		
32	55 Esmee van Randeraat	DPA	51	O	<b>51.41</b>		
33	134 Carolien van Rees	D65	47	I	<b>55.13</b>		

## 3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt rd	134 <b>Carolien van Rees</b>	D65	54.44	<b>55.13</b>	
Carolien van Rees						
		100m	14.52 (14.52)		m	
		500m	55.13 (40.61)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	111 <b>Astrid Janssen</b>	D60	46.77	<b>50.37</b>	
	bl	155 <b>Anna Van der Stok</b>	D45	50.08	<b>50.23</b>	
Astrid Janssen			Anna Van der Stok			
		100m	13.71 (13.71)	100m	13.09 (13.09)	
		500m	50.37 (36.66)	500m	50.23 (37.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	167 <b>Lisa Otten</b>	DC1	50.54	<b>50.79</b>	
	rd	137 <b>Ilse Kolmer</b>	DPA	50.61	<b>49.81</b>	PR
Lisa Otten			Ilse Kolmer			
		100m	13.38 (13.38)	100m	12.91 (12.91)	
		500m	50.79 (37.41)	500m	49.81 (36.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	3 <b>Evi Blomberg</b>	DPA	50.30	<b>49.69</b>	PR
	bl	31 <b>Ties Moerman</b>	HPA	49.20	<b>48.88</b>	PR
Evi Blomberg			Ties Moerman			
		100m	13.24 (13.24)	100m	12.75 (12.75)	
		500m	49.69 (36.45)	500m	48.88 (36.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	35 <b>Anja Bollaart</b>	D55	41.31	<b>46.09</b>	
	rd	55 <b>Esmee van Randeraat</b>	DPA	48.75	<b>51.41</b>	
Anja Bollaart			Esmee van Randeraat			
		100m	12.68 (12.68)	100m	13.01 (13.01)	
		500m	46.09 (33.41)	500m	51.41 (38.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	108	<b>Indy Kromokario</b>		HB2	44.67	<b>44.92</b>	
	bl	59	<b>Merthe Boos</b>		DC1	46.21	<b>46.57</b>	
		<b>Indy Kromokario</b>			<b>Merthe Boos</b>			
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.37	(12.37)	
		500m	44.92	(33.04)	500m	46.57	(34.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	76	<b>Noa Petitjean</b>		DC1	45.46	<b>44.74</b>	PR
	rd	97	<b>Rosan Kuip</b>		DC1	44.99	<b>45.19</b>	
		<b>Noa Petitjean</b>			<b>Rosan Kuip</b>			
		100m	12.19	(12.19)	100m	12.11	(12.11)	
		500m	44.74	(32.55)	500m	45.19	(33.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	131	<b>Zeb Olsthoorn</b>		HPA	43.97	<b>43.54</b>	PR
	bl	114	<b>Peng Shen Plugge</b>		HC1	44.11	<b>43.15</b>	PR
		<b>Zeb Olsthoorn</b>			<b>Peng Shen Plugge</b>			
		100m	11.85	(11.85)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	43.54	(31.69)	500m	43.15	(31.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	98	<b>Fleur Alkemade</b>		DPA	43.73	<b>43.52</b>	PR
	rd	148	<b>Gerben Hettinga</b>		H50	41.52	<b>43.34</b>	
		<b>Fleur Alkemade</b>			<b>Gerben Hettinga</b>			
		100m	11.80	(11.80)	100m	12.13	(12.13)	
		500m	43.52	(31.72)	500m	43.34	(31.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	94	<b>Lataesha Narain</b>		DA2	41.20	<b>41.99</b>	
	bl	115	<b>Blanche Cardinal Tremblay</b>		DB2	43.44	<b>43.00</b>	PR
		<b>Lataesha Narain</b>			<b>Blanche Cardinal Tremblay</b>			
		100m	11.25	(11.25)	100m	11.44	(11.44)	
		500m	41.99	(30.74)	500m	43.00	(31.56)	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	45	<b>Niels de Jager</b>		H40	41.32	<b>42.14</b>	
	rd	107	<b>Gio Kromokario</b>		HC2	42.87	<b>42.27</b>	PR
		<b>Niels de Jager</b>			<b>Gio Kromokario</b>			
		100m	11.55	(11.55)	100m	11.09	(11.09)	
		500m	42.14	(30.59)	500m	42.27	(31.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl							
	bl							
		m			m			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	18	<b>Marloes Westerhof</b>		DSB	42.41	<b>42.80</b>	
	rd	159	<b>Stijn Vlieland</b>		HC1	42.77	<b>42.59</b>	PR
		<b>Marloes Westerhof</b>			<b>Stijn Vlieland</b>			
		100m	11.81	(11.81)	100m	11.82	(11.82)	
		500m	42.80	(30.99)	500m	42.59	(30.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	110	<b>Lianne van Gammeren</b>		DB2	42.49	<b>42.24</b>	PR
	bl	85	<b>Jasmijn ter Haar</b>		DC1	42.58	<b>42.80</b>	
		<b>Lianne van Gammeren</b>			<b>Jasmijn ter Haar</b>			
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.55	(11.55)	
		500m	42.24	(30.79)	500m	42.80	(31.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	14	<b>Koos Dijkstra</b>		H55	40.47	<b>41.58</b>	
	rd	89	<b>Joep Hofstede</b>		HN1	40.01	<b>40.65</b>	
		<b>Koos Dijkstra</b>			<b>Joep Hofstede</b>			
		100m	11.66	(11.66)	100m	11.17	(11.17)	
		500m	41.58	(29.92)	500m	40.65	(29.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	160	<b>Eric de Ruijter</b>		H55	40.74	<b>42.47</b>	
	bl	1	<b>Roméé Ebbinge</b>		DSA	40.88	<b>41.00</b>	
		<b>Eric de Ruijter</b>			<b>Roméé Ebbinge</b>			
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.57	(11.57)	
		500m	42.47	(30.83)	500m	41.00	(29.43)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	100	<b>Thomas Selles</b>		HN1	41.05	<b>40.78</b>	PR
	rd	43	<b>Jeroen de Heer</b>		HA2	40.44	<b>39.73</b>	PR
		<b>Thomas Selles</b>			<b>Jeroen de Heer</b>			
		100m	10.96	(10.96)	100m	10.74	(10.74)	
		500m	40.78	(29.82)	500m	39.73	(28.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	120	<b>Bart Seffinga</b>		H40	37.10	<b>38.87</b>	
	bl	145	<b>Sarp Visser</b>		HB2	40.02	<b>40.15</b>	
		<b>Bart Seffinga</b>			<b>Sarp Visser</b>			
		100m	10.93	(10.93)	100m	11.10	(11.10)	
		500m	38.87	(27.94)	500m	40.15	(29.05)	

4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	112 Jens van Leeuwen	HB2	82	I	10.66	PR	
2	12 Danny Heijkoop	HN2	82	O	10.95	PR	
3	54 Djem Smeele	HC1	81	I	11.47	PR	
4	129 Hannes van de Wetering	HPA	81	O	11.83	PR	
5	126 Bjarne den Besten	HPB	80	I	12.03	PR	
6	128 Timme van de Wetering	HPB	79	O	12.16	PR	
7	53 Charley Boekema	DPC	79	I	12.24	PR	
8	56 Benthe Kamerling	DPB	76	O	12.28	PR	
9	163 Liam Schroten	HPB	76	I	12.29	PR	
10	132 Féline Buitenhuis	DC1	80	O	12.47		
11	28 Fleur Hartveld	DPB	77	I	12.54	PR	
12	5 Jens Van Wifferen	HPB	78	I	12.58		
13	91 Jade Kamps	DPC	77	O	12.69		
14	57 Caspian Alexander	HPB	75	I	12.70	PR	
15	141 Anne-Fleur van der Liet	DB1	75	O	12.73		
16	64 Jerke Eilander	HPB	74	I	12.96	PR	
17	67 Noa Veerman	DPB	74	O	13.16		
18	41 Elin Lamain	DPB	71	O	13.17	PR	
19	47 Bradley Spijk	HPC	69	O	13.24	PR	
20	21 Veerle Zunnabeld	DPB	72	O	13.25	PR	
21	2 Mischa Slot	HPC	72	I	13.26	PR	
22	9 Imre Blomberg	DPC	73	I	13.27	PR	
23	60 Pim Molenaar	HPB	73	O	13.30	PR	
24	133 Olen Olsthoorn	HPC	71	I	13.48	PR	
25	143 Sylke NOLEN	DPB	68	I	13.55	PR	
26	139 Fay Barendse	DPB	69	I	13.64	PR	
27	95 Jitske Bennink	DPB	70	I	13.69	PR	
28	36 Puk Moerman	DPC	68	O	13.73	PR	
29	105 Jasmijn Bavius	DPA	67	O	13.75	PR	
30	26 Danique Stout	DPC	67	I	14.13		
31	13 Florine Zunnabeld	DPC	65	I	14.31	PR	
32	161 Wende Linnenbank	DPC	66	I	14.62		
33	39 Fien van Hall	DPB	70	O	14.71		
34	88 Hidde de Lange	HPC	66	O	15.01		

## 4. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	13	<b>Florine Zunnveld</b>		DPC	14.76	<b>14.31</b>	PR
	rd							
		<b>Florine Zunnveld</b>						
		100m	14.31	(14.31)	m			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	161	<b>Wende Linnenbank</b>		DPC	14.54	<b>14.62</b>	
	bl	88	<b>Hidde de Lange</b>		HPC	14.64	<b>15.01</b>	
		<b>Wende Linnenbank</b>			<b>Hidde de Lange</b>			
		100m	14.62	(14.62)	100m	15.01	(15.01)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	26	<b>Danique Stout</b>		DPC	14.12	<b>14.13</b>	
	rd	105	<b>Jasmijn Bavius</b>		DPA	14.24	<b>13.75</b>	PR
		<b>Danique Stout</b>			<b>Jasmijn Bavius</b>			
		100m	14.13	(14.13)	100m	13.75	(13.75)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	143	<b>Sylke NOLEN</b>		DPB	14.13	<b>13.55</b>	PR
	bl	36	<b>Puk Moerman</b>		DPC	13.77	<b>13.73</b>	PR
		<b>Sylke NOLEN</b>			<b>Puk Moerman</b>			
		100m	13.55	(13.55)	100m	13.73	(13.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	139	<b>Fay Barendse</b>		DPB	13.91	<b>13.64</b>	PR
	rd	47	<b>Bradley Spijk</b>		HPC	13.74	<b>13.24</b>	PR
		<b>Fay Barendse</b>			<b>Bradley Spijk</b>			
		100m	13.64	(13.64)	100m	13.24	(13.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	95 <b>Jitske Bennink</b>	DPB	13.83	<b>13.69</b>	PR
	bl	39 <b>Fien van Hall</b>	DPB	13.87	<b>14.71</b>	
		<u>Jitske Bennink</u>			<u>Fien van Hall</u>	
		100m 13.69 (13.69)			100m 14.71 (14.71)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	133 <b>Olen Olsthoorn</b>	HPC	13.68	<b>13.48</b>	PR
	rd	41 <b>Elin Lamain</b>	DPB	13.23	<b>13.17</b>	PR
		<u>Olen Olsthoorn</u>			<u>Elin Lamain</u>	
		100m 13.48 (13.48)			100m 13.17 (13.17)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	2 <b>Mischa Slot</b>	HPC	13.57	<b>13.26</b>	PR
	bl	21 <b>Veerle Zunnebeld</b>	DPB	13.41	<b>13.25</b>	PR
		<u>Mischa Slot</u>			<u>Veerle Zunnebeld</u>	
		100m 13.26 (13.26)			100m 13.25 (13.25)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	9 <b>Imre Blomberg</b>	DPC	13.32	<b>13.27</b>	PR
	rd	60 <b>Pim Molenaar</b>	HPB	13.39	<b>13.30</b>	PR
		<u>Imre Blomberg</u>			<u>Pim Molenaar</u>	
		100m 13.27 (13.27)			100m 13.30 (13.30)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	64 <b>Jerke Eilander</b>	HPB	13.10	<b>12.96</b>	PR
	bl	67 <b>Noa Veerman</b>	DPB	13.06	<b>13.16</b>	
		<u>Jerke Eilander</u>			<u>Noa Veerman</u>	
		100m 12.96 (12.96)			100m 13.16 (13.16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	57 <b>Caspian Alexander</b>	HPB	12.88	<b>12.70</b>	PR
	rd	141 <b>Anne-Fleur van der Liet</b>	DB1	12.66	<b>12.73</b>	
		<u>Caspian Alexander</u>			<u>Anne-Fleur van der Liet</u>	
		100m 12.70 (12.70)			100m 12.73 (12.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	163 <b>Liam Schroten</b>	HPB	12.46	<b>12.29</b>	PR
	bl	56 <b>Benthe Kamerling</b>	DPB	12.54	<b>12.28</b>	PR
		<u>Liam Schroten</u>			<u>Benthe Kamerling</u>	
		100m 12.29 (12.29)			100m 12.28 (12.28)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	28 <b>Fleur Hartveld</b>	DPB	12.59	<b>12.54</b>	PR
	rd	91 <b>Jade Kamps</b>	DPC	12.54	<b>12.69</b>	
		<u>Fleur Hartveld</u>			<u>Jade Kamps</u>	
		100m 12.54 (12.54)			100m 12.69 (12.69)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	5 <b>Jens Van Wifferen</b>	HPB	12.53	<b>12.58</b>	
	bl					
		<u>Jens Van Wifferen</u>				
		100m 12.58 (12.58)			m	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	53 <b>Charley Boekema</b>	DPC	12.33	<b>12.24</b>	PR
	rd	128 <b>Timme van de Wetering</b>	HPB	12.32	<b>12.16</b>	PR
		<u>Charley Boekema</u>			<u>Timme van de Wetering</u>	
		100m 12.24 (12.24)			100m 12.16 (12.16)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	126 <b>Bjarne den Besten</b>	HPB	12.27	<b>12.03</b>	PR
	bl	132 <b>Féline Buitenhuis</b>	DC1	12.22	<b>12.47</b>	
		<u>Bjarne den Besten</u>			<u>Féline Buitenhuis</u>	
		100m 12.03 (12.03)			100m 12.47 (12.47)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	54 <b>Djem Smeele</b>	HC1	11.85	<b>11.47</b>	PR
	rd	129 <b>Hannes van de Wetering</b>	HPA	11.89	<b>11.83</b>	PR
		<u>Djem Smeele</u>			<u>Hannes van de Wetering</u>	
		100m 11.47 (11.47)			100m 11.83 (11.83)	

# Schaatscircuit.nl - 20221203

Thialf - Heerenveen

3 december 2022

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	112 <b>Jens van Leeuwen</b>	HB2	10.67	<b>10.66</b>	PR
	bl	12 <b>Danny Heijkoop</b>	HN2	11.07	<b>10.95</b>	PR
		<b>Jens van Leeuwen</b>		<b>Danny Heijkoop</b>		
		100m	10.66 (10.66)	100m	10.95 (10.95)	

## 5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	112 Jens van Leeuwen	HB2	100	O	25.47	PR	
2	12 Danny Heijkoop	HN2	100	I	25.62	PR	
3	54 Djem Smeele	HC1	98	I	27.32	PR	
4	129 Hannes van de Wetering	HPA	99	O	28.33		
5	126 Bjarne den Besten	HPB	99	I	28.65	PR	
6	128 Timme van de Wetering	HPB	98	O	29.37		
7	5 Jens Van Wifferen	HPB	97	O	29.72	PR	
8	53 Charley Boekema	DPC	96	O	29.73		
9	28 Fleur Hartveld	DPB	96	I	29.76	PR	
10	56 Benthe Kamerling	DPB	95	I	30.05	PR	
11	163 Liam Schroten	HPB	94	I	30.19	PR	
12	141 Anne-Fleur van der Liet	DB1	95	O	30.21		
13	91 Jade Kamps	DPC	94	O	30.60	PR	
14	132 Féline Buitenhuis	DC1	97	I	30.98		
15	64 Jerke Eilander	HPB	93	I	31.15	PR	
16	57 Caspian Alexander	HPB	92	O	31.25	PR	
17	60 Pim Molenaar	HPB	92	I	31.77	PR	
18	21 Veerle Zunnebeld	DPB	89	O	32.14	PR	
19	67 Noa Veerman	DPB	91	O	32.54		
20	41 Elin Lamain	DPB	90	I	32.81	PR	
21	133 Olen Olsthoorn	HPC	91	I	33.21		
22	9 Imre Blomberg	DPC	90	O	33.31	PR	
23	2 Mischa Slot	HPC	89	I	33.49	PR	
24	39 Fien van Hall	DPB	86	I	33.54	PR	
25	105 Jasmijn Bavius	DPA	87	I	33.57	PR	
	95 Jitske Bennink	DPB	86	O	33.57	PR	
27	143 Sylke NOLEN	DPB	85	O	33.88		
28	36 Puk Moerman	DPC	88	I	33.98	PR	
29	139 Fay Barendse	DPB	88	O	34.10	PR	
30	47 Bradley Spijk	HPC	85	I	35.10	PR	
31	13 Florine Zunnebeld	DPC	83	O	36.33	PR	
32	26 Danique Stout	DPC	84	I	36.74	PR	
33	88 Hidde de Lange	HPC	84	O	38.72		
	161 Wende Linnenbank	DPC			WDR		



## 5. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt					
	rd	13 <b>Florine Zunnebeld</b>	DPC	37.30	<b>36.33</b>	PR
		<b>Florine Zunnebeld</b>				
		m	300m	36.33	(36.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	26 <b>Danique Stout</b>	DPC	36.90	<b>36.74</b>	PR
	bl	88 <b>Hidde de Lange</b>	HPC	37.96	<b>38.72</b>	
		<b>Danique Stout</b>				
		300m	36.74	(36.74)		
		<b>Hidde de Lange</b>				
		300m	38.72	(38.72)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	47 <b>Bradley Spijk</b>	HPC	35.90	<b>35.10</b>	PR
	rd	143 <b>Sylke NOLEN</b>	DPB	33.73	<b>33.88</b>	
		<b>Bradley Spijk</b>				
		300m	35.10	(35.10)		
		<b>Sylke NOLEN</b>				
		300m	33.88	(33.88)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	39 <b>Fien van Hall</b>	DPB	33.97	<b>33.54</b>	PR
	bl	95 <b>Jitske Bennink</b>	DPB	35.36	<b>33.57</b>	PR
		<b>Fien van Hall</b>				
		300m	33.54	(33.54)		
		<b>Jitske Bennink</b>				
		300m	33.57	(33.57)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	105 <b>Jasmijn Bavius</b>	DPA	35.30	<b>33.57</b>	PR
	rd	161 <b>Wende Linnenbank</b>	DPC	35.03	<b>WDR</b>	
		<b>Jasmijn Bavius</b>				
		300m	33.57	(33.57)		
		<b>Wende Linnenbank</b>				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	36 <b>Puk Moerman</b>	DPC	34.56	<b>33.98</b>	PR
	bl	139 <b>Fay Barendse</b>	DPB	34.59	<b>34.10</b>	PR
		<u>Puk Moerman</u>			<u>Fay Barendse</u>	
		300m 33.98 (33.98)			300m 34.10 (34.10)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	2 <b>Mischa Slot</b>	HPC	33.74	<b>33.49</b>	PR
	rd	21 <b>Veerle Zunnebeld</b>	DPB	33.41	<b>32.14</b>	PR
		<u>Mischa Slot</u>			<u>Veerle Zunnebeld</u>	
		300m 33.49 (33.49)			300m 32.14 (32.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	41 <b>Elin Lamain</b>	DPB	33.17	<b>32.81</b>	PR
	bl	9 <b>Imre Blomberg</b>	DPC	33.43	<b>33.31</b>	PR
		<u>Elin Lamain</u>			<u>Imre Blomberg</u>	
		300m 32.81 (32.81)			300m 33.31 (33.31)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	133 <b>Olen Olsthoorn</b>	HPC	33.18	<b>33.21</b>	
	rd	67 <b>Noa Veerman</b>	DPB	32.41	<b>32.54</b>	
		<u>Olen Olsthoorn</u>			<u>Noa Veerman</u>	
		300m 33.21 (33.21)			300m 32.54 (32.54)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	60 <b>Pim Molenaar</b>	HPB	32.14	<b>31.77</b>	PR
	bl	57 <b>Caspian Alexander</b>	HPB	31.83	<b>31.25</b>	PR
		<u>Pim Molenaar</u>			<u>Caspian Alexander</u>	
		300m 31.77 (31.77)			300m 31.25 (31.25)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	64 <b>Jerke Eilander</b>	HPB	31.88	<b>31.15</b>	PR
	rd					
		<u>Jerke Eilander</u>				
		300m 31.15 (31.15)			m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	163 <b>Liam Schroten</b>	HPB	30.50	<b>30.19</b>	PR
	bl	91 <b>Jade Kamps</b>	DPC	30.64	<b>30.60</b>	PR
		<u>Liam Schroten</u>			<u>Jade Kamps</u>	
		300m 30.19 (30.19)			300m 30.60 (30.60)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	56 <b>Benthe Kamerling</b>	DPB	30.32	<b>30.05</b>	PR
	rd	141 <b>Anne-Fleur van der Liet</b>	DB1	30.09	<b>30.21</b>	
		<u>Benthe Kamerling</u>			<u>Anne-Fleur van der Liet</u>	
		300m 30.05 (30.05)			300m 30.21 (30.21)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	28 <b>Fleur Hartveld</b>	DPB	30.15	<b>29.76</b>	PR
	bl	53 <b>Charley Boekema</b>	DPC	29.69	<b>29.73</b>	
		<u>Fleur Hartveld</u>			<u>Charley Boekema</u>	
		300m 29.76 (29.76)			300m 29.73 (29.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	132 <b>Féline Buitenhuis</b>	DC1	29.77	<b>30.98</b>	
	rd	5 <b>Jens Van Wifferen</b>	HPB	29.91	<b>29.72</b>	PR
		<u>Féline Buitenhuis</u>			<u>Jens Van Wifferen</u>	
		300m 30.98 (30.98)			300m 29.72 (29.72)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	54 <b>Djem Smeele</b>	HC1	29.03	<b>27.32</b>	PR
	bl	128 <b>Timme van de Wetering</b>	HPB	29.29	<b>29.37</b>	
		<u>Djem Smeele</u>			<u>Timme van de Wetering</u>	
		300m 27.32 (27.32)			300m 29.37 (29.37)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	126 <b>Bjarne den Besten</b>	HPB	28.97	<b>28.65</b>	PR
	rd	129 <b>Hannes van de Wetering</b>	HPA	28.31	<b>28.33</b>	
		<u>Bjarne den Besten</u>			<u>Hannes van de Wetering</u>	
		300m 28.65 (28.65)			300m 28.33 (28.33)	

# Schaatscircuit.nl - 20221203

Thialf - Heerenveen

3 december 2022

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	12 <b>Danny Heijkoop</b>	HN2	25.79	<b>25.62</b>	PR
	bl	112 <b>Jens van Leeuwen</b>	HB2	26.08	<b>25.47</b>	PR
		<b>Danny Heijkoop</b>		<b>Jens van Leeuwen</b>		
		300m	25.62 (25.62)	300m	25.47 (25.47)	

## 6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	164 Joost de Jong	HN2	128	I	1:54.98	PR	
2	40 Nomdo de Heer	HN2	127	I	1:58.29	PR	
3	61 Niels Meijer	HN1	126	I	1:58.94		
4	90 Lennaart Lamers	HSB	128	O	2:00.64		
5	81 Dennis Schaap	HA2	126	O	2:01.02	PR	
6	127 Mike van Dijk	HN3	124	I	2:02.15		
7	30 Pascal Palmans	HN1	125	I	2:02.91		
8	44 Sylvian Hoogeveen	HA1	127	O	2:03.72		
9	23 Robert Crawford	HN1	122	O	2:04.90		
10	38 Jonas Bakker	HB1	123	I	2:05.48		
11	82 Menno Schaap	HSA	119	O	2:07.05	PR	
12	15 Ids van Komen	HB2	123	O	2:07.22	PR	
13	69 Duco Jansen	HA1	120	O	2:07.57	PR	
14	34 Martin Heerma	H50	122	I	2:07.83		
15	27 Anne Plat	DN4	121	O	2:07.88	PR	
16	103 Gijs Nolen	HC2	125	O	2:08.40		
17	121 Ruben Pekkeriet	HA2	117	I	2:08.56		
18	66 Mats van der Heijden	HB2	118	I	2:08.64	PR	
19	25 Maarten Quist	H45	120	I	2:08.72	PR	
20	72 Hans Spil	H55	114	I	2:09.45		
21	6 Joris Mulder	HC2	119	I	2:09.61	PR	
22	29 Moos van Hall	HC1	121	I	2:10.05		
23	65 Jerry Coenen	HB1	113	O	2:10.80	PR	
24	4 Matthijs de Haan	HC1	117	O	2:11.99	PR	
25	99 Nick Barendse	HC2	116	I	2:12.00	PR	
26	124 Doede Wind	H45	118	O	2:13.82		
27	102 Luke Bavius	HC2	112	O	2:14.38	PR	
28	33 Jim Hartveld	HC2	110	I	2:15.14	PR	
29	11 Zéfina de Bruin	DN2	115	I	2:15.29		
30	48 Anke Jannie Landman	D45	110	O	2:15.70		
31	168 Marco Roos	H60	112	I	2:17.12		
32	17 Silke Kabel	DC2	111	O	2:17.46	PR	
33	93 Adriaan Provoost	H60	111	I	2:17.57		
34	106 Thomas Voswinkel	HSB	109	O	2:17.81		
35	77 Thijs van Tol	HN2	113	I	2:18.79		
36	7 Esther Bouman	DSB	109	I	2:18.89		
37	16 Evelien van der Kist	DSB	105	I	2:20.60		
38	50 Michel van der Sluijs	H50	114	O	2:20.70		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	156 <b>Ishan Olden</b>	HC1	108	I	<b>2:21.02</b>	PR	
40	96 <b>Hans Edens</b>	H45	116	O	<b>2:21.28</b>		
41	58 <b>Bo Meijer</b>	DA2	103	O	<b>2:24.39</b>	PR	
42	22 <b>Wende Smit</b>	DC2	106	O	<b>2:24.60</b>	PR	
43	165 <b>Evy de Wildt</b>	DB1	104	O	<b>2:26.05</b>	PR	
44	144 <b>Wibe Veenbaas</b>	H70	105	O	<b>2:26.95</b>		
45	138 <b>Milan Kolmer</b>	HB1	102	I	<b>2:32.04</b>	PR	
46	125 <b>Marlies de Jong</b>	D55	103	I	<b>2:32.36</b>		
47	104 <b>Bauke Meijer</b>	H75	104	I	<b>2:35.10</b>		
48	10 <b>Nanne Kabel</b>	DC1	101	O	<b>2:40.32</b>	PR	
49	162 <b>Heike Gaasbeek</b>	D45	101	I	<b>2:43.26</b>	PR	
50	135 <b>Thea Kroontje</b>	D75	102	O	<b>2:44.01</b>		
51	32 <b>Kees Bollaart</b>	H60	106	I	<b>2:44.54</b>		
	152 <b>Scarlett de Bruijn</b>	DC1	108	O	<b>DNF</b>		
	118 <b>Ed de Looze</b>	H55	115	O	<b>DQ</b>		

## 6. Rituitslag 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	162	<b>Heike Gaasbeek</b>		D45	3:20.90	<b>2:43.26</b>	PR
	rd	10	<b>Nanne Kabel</b>		DC1	2:55.11	<b>2:40.32</b>	PR
		<b>Heike Gaasbeek</b>			<b>Nanne Kabel</b>			
		300m	37.49	(37.49)	300m	33.88	(33.88)	
		700m	1:14.99	(37.50)	700m	1:14.49	(40.61)	
		1100m	1:58.30	(43.31)	1100m	1:57.37	(42.88)	
		1500m	2:43.26	(44.96)	1500m	2:40.32	(42.95)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	138	<b>Milan Kolmer</b>		HB1	2:37.37	<b>2:32.04</b>	PR
	bl	135	<b>Thea Kroontje</b>		D75	2:20.69	<b>2:44.01</b>	
		<b>Milan Kolmer</b>			<b>Thea Kroontje</b>			
		300m	32.02	(32.02)	300m	36.50	(36.50)	
		700m	1:10.52	(38.50)	700m	1:18.08	(41.58)	
		1100m	1:51.34	(40.82)	1100m	2:00.97	(42.89)	
		1500m	2:32.04	(40.70)	1500m	2:44.01	(43.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	125	<b>Marlies de Jong</b>		D55	2:22.42	<b>2:32.36</b>	
	rd	58	<b>Bo Meijer</b>		DA2	2:29.41	<b>2:24.39</b>	PR
		<b>Marlies de Jong</b>			<b>Bo Meijer</b>			
		300m	32.50	(32.50)	300m	30.98	(30.98)	
		700m	1:10.23	(37.73)	700m	1:06.71	(35.73)	
		1100m	1:50.66	(40.43)	1100m	1:45.16	(38.45)	
		1500m	2:32.36	(41.70)	1500m	2:24.39	(39.23)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	104	<b>Bauke Meijer</b>		H75	2:15.66	<b>2:35.10</b>	
	bl	165	<b>Evy de Wildt</b>		DB1	2:26.83	<b>2:26.05</b>	PR
		<b>Bauke Meijer</b>			<b>Evy de Wildt</b>			
		300m	32.27	(32.27)	300m	29.62	(29.62)	
		700m	1:10.80	(38.53)	700m	1:05.67	(36.05)	
		1100m	1:52.43	(41.63)	1100m	1:45.39	(39.72)	
		1500m	2:35.10	(42.67)	1500m	2:26.05	(40.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	16 <b>Evelien van der Kist</b>	DSB	2:17.16	<b>2:20.60</b>	
	rd	144 <b>Wibe Veenbaas</b>	H70	2:07.55	<b>2:26.95</b>	

## Evelien van der Kist

300m	29.57	(29.57)
700m	1:05.11	(35.54)
1100m	1:42.42	(37.31)
1500m	2:20.60	(38.18)

## Wibe Veenbaas

300m	32.80	(32.80)
700m	1:09.25	(36.45)
1100m	1:47.68	(38.43)
1500m	2:26.95	(39.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	32 <b>Kees Bollaart</b>	H60	2:12.40	<b>2:44.54</b>	
	bl	22 <b>Wende Smit</b>	DC2	2:24.88	<b>2:24.60</b>	PR

## Kees Bollaart

300m	33.00	(33.00)
700m	1:10.99	(37.99)
1100m	1:53.67	(42.68)
1500m	2:44.54	(50.87)

## Wende Smit

300m	30.88	(30.88)
700m	1:07.64	(36.76)
1100m	1:45.90	(38.26)
1500m	2:24.60	(38.70)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt					
	rd					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	156 <b>Ishan Olden</b>	HC1	2:24.23	<b>2:21.02</b>	PR
	bl	152 <b>Scarlett de Bruijn</b>	DC1	2:23.46	<b>DNF</b>	

## Ishan Olden

300m	29.98	(29.98)
700m	1:05.34	(35.36)
1100m	1:43.08	(37.74)
1500m	2:21.02	(37.94)

## Scarlett de Bruijn

300m	28.10	(28.10)
------	-------	---------



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	7	<b>Esther Bouman</b>		DSB	2:16.32	<b>2:18.89</b>	
	rd	106	<b>Thomas Voswinkel</b>		HSB	2:17.78	<b>2:17.81</b>	
		<b>Esther Bouman</b>			<b>Thomas Voswinkel</b>			
		300m	30.73	(30.73)	300m	30.66	(30.66)	
		700m	1:05.51	(34.78)	700m	1:05.01	(34.35)	
		1100m	1:41.56	(36.05)	1100m	1:40.77	(35.76)	
		1500m	2:18.89	(37.33)	1500m	2:17.81	(37.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	33	<b>Jim Hartveld</b>		HC2	2:21.35	<b>2:15.14</b>	PR
	bl	48	<b>Anke Jannie Landman</b>		D45	2:03.54	<b>2:15.70</b>	
		<b>Jim Hartveld</b>			<b>Anke Jannie Landman</b>			
		300m	29.05	(29.05)	300m	29.14	(29.14)	
		700m	1:03.08	(34.03)	700m	1:03.60	(34.46)	
		1100m	1:39.32	(36.24)	1100m	1:39.25	(35.65)	
		1500m	2:15.14	(35.82)	1500m	2:15.70	(36.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	93	<b>Adriaan Provoost</b>		H60	2:05.91	<b>2:17.57</b>	
	rd	17	<b>Silke Kabel</b>		DC2	2:17.73	<b>2:17.46</b>	PR
		<b>Adriaan Provoost</b>			<b>Silke Kabel</b>			
		300m	31.00	(31.00)	300m	29.83	(29.83)	
		700m	1:04.92	(33.92)	700m	1:04.13	(34.30)	
		1100m	1:40.70	(35.78)	1100m	1:40.29	(36.16)	
		1500m	2:17.57	(36.87)	1500m	2:17.46	(37.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	168	<b>Marco Roos</b>		H60	2:09.92	<b>2:17.12</b>	
	bl	102	<b>Luke Bavius</b>		HC2	2:19.17	<b>2:14.38</b>	PR
		<b>Marco Roos</b>			<b>Luke Bavius</b>			
		300m	30.25	(30.25)	300m	28.35	(28.35)	
		700m	1:04.09	(33.84)	700m	1:02.13	(33.78)	
		1100m	1:40.04	(35.95)	1100m	1:37.88	(35.75)	
		1500m	2:17.12	(37.08)	1500m	2:14.38	(36.50)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	77 <b>Thijs van Tol</b>	HN2		2:11.79	<b>2:18.79</b>	
	rd	65 <b>Jerry Coenen</b>	HB1		2:17.75	<b>2:10.80</b>	PR
		<b>Thijs van Tol</b>			<b>Jerry Coenen</b>		
		300m	28.91	(28.91)	300m	27.69	(27.69)
		700m	1:02.72	(33.81)	700m	1:00.34	(32.65)
		1100m	1:39.15	(36.43)	1100m	1:34.88	(34.54)
		1500m	2:18.79	(39.64)	1500m	2:10.80	(35.92)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
114	gl	72 <b>Hans Spil</b>	H55		2:04.98	<b>2:09.45</b>	
	bl	50 <b>Michel van der Sluijs</b>	H50		2:11.59	<b>2:20.70</b>	
		<b>Hans Spil</b>			<b>Michel van der Sluijs</b>		
		300m	29.03	(29.03)	300m	30.03	(30.03)
		700m	1:01.30	(32.27)	700m	1:04.95	(34.92)
		1100m	1:34.72	(33.42)	1100m	1:42.12	(37.17)
		1500m	2:09.45	(34.73)	1500m	2:20.70	(38.58)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	11 <b>Zéfina de Bruin</b>	DN2		2:14.43	<b>2:15.29</b>	
	rd	118 <b>Ed de Looze</b>	H55		2:03.01	<b>DQ</b>	
		<b>Zéfina de Bruin</b>			<b>Ed de Looze</b>		
		300m	29.98	(29.98)	300m	30.73	(30.73)
		700m	1:03.69	(33.71)	700m	1:03.82	(33.09)
		1100m	1:39.00	(35.31)	1100m	1:37.91	(34.09)
		1500m	2:15.29	(36.29)	1500m	2:13.26	(35.35)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
116	gl	99 <b>Nick Barendse</b>	HC2		2:15.28	<b>2:12.00</b>	PR
	bl	96 <b>Hans Edens</b>	H45		2:14.49	<b>2:21.28</b>	
		<b>Nick Barendse</b>			<b>Hans Edens</b>		
		300m	28.15	(28.15)	300m	30.08	(30.08)
		700m	1:00.77	(32.62)	700m	1:04.88	(34.80)
		1100m	1:35.53	(34.76)	1100m	1:42.27	(37.39)
		1500m	2:12.00	(36.47)	1500m	2:21.28	(39.01)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	121 <b>Ruben Pekkeriet</b>	HA2	2:06.89	<b>2:08.56</b>	
	rd	4 <b>Matthijs de Haan</b>	HC1	2:14.32	<b>2:11.99</b>	PR
		<b>Ruben Pekkeriet</b>			<b>Matthijs de Haan</b>	
		300m 27.67 (27.67)		300m 28.13 (28.13)		
		700m 1:00.22 (32.55)		700m 1:00.90 (32.77)		
		1100m 1:34.43 (34.21)		1100m 1:36.14 (35.24)		
		1500m 2:08.56 (34.13)		1500m 2:11.99 (35.85)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	66 <b>Mats van der Heijden</b>	HB2	2:13.12	<b>2:08.64</b>	PR
	bl	124 <b>Doede Wind</b>	H45	2:13.27	<b>2:13.82</b>	
		<b>Mats van der Heijden</b>			<b>Doede Wind</b>	
		300m 27.20 (27.20)		300m 29.57 (29.57)		
		700m 59.38 (32.18)		700m 1:02.78 (33.21)		
		1100m 1:33.65 (34.27)		1100m 1:37.62 (34.84)		
		1500m 2:08.64 (34.99)		1500m 2:13.82 (36.20)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	6 <b>Joris Mulder</b>	HC2	2:09.73	<b>2:09.61</b>	PR
	rd	82 <b>Menno Schaap</b>	HSA	2:08.18	<b>2:07.05</b>	PR
		<b>Joris Mulder</b>			<b>Menno Schaap</b>	
		300m 28.20 (28.20)		300m 26.95 (26.95)		
		700m 1:00.69 (32.49)		700m 59.13 (32.18)		
		1100m 1:34.61 (33.92)		1100m 1:32.86 (33.73)		
		1500m 2:09.61 (35.00)		1500m 2:07.05 (34.19)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	25 <b>Maarten Quist</b>	H45	2:11.85	<b>2:08.72</b>	PR
	bl	69 <b>Duco Jansen</b>	HA1	2:10.55	<b>2:07.57</b>	PR
		<b>Maarten Quist</b>			<b>Duco Jansen</b>	
		300m 28.18 (28.18)		300m 26.51 (26.51)		
		700m 1:00.31 (32.13)		700m 57.97 (31.46)		
		1100m 1:33.72 (33.41)		1100m 1:32.43 (34.46)		
		1500m 2:08.72 (35.00)		1500m 2:07.57 (35.14)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	29 <b>Moos van Hall</b>	HC1		2:08.88	<b>2:10.05</b>	
	rd	27 <b>Anne Plat</b>	DN4		2:08.27	<b>2:07.88</b>	PR
		<b>Moos van Hall</b>			<b>Anne Plat</b>		
		300m	28.36	(28.36)	300m	27.20	(27.20)
		700m	1:00.69	(32.33)	700m	58.33	(31.13)
		1100m	1:34.82	(34.13)	1100m	1:31.73	(33.40)
		1500m	2:10.05	(35.23)	1500m	2:07.88	(36.15)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
122	gl	34 <b>Martin Heerma</b>	H50		1:58.04	<b>2:07.83</b>	
	bl	23 <b>Robert Crawford</b>	HN1		2:03.67	<b>2:04.90</b>	
		<b>Martin Heerma</b>			<b>Robert Crawford</b>		
		300m	27.69	(27.69)	300m	26.90	(26.90)
		700m	59.73	(32.04)	700m	58.02	(31.12)
		1100m	1:33.04	(33.31)	1100m	1:30.36	(32.34)
		1500m	2:07.83	(34.79)	1500m	2:04.90	(34.54)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
123	wt	38 <b>Jonas Bakker</b>	HB1		2:05.26	<b>2:05.48</b>	
	rd	15 <b>Ids van Komen</b>	HB2		2:07.79	<b>2:07.22</b>	PR
		<b>Jonas Bakker</b>			<b>Ids van Komen</b>		
		300m	26.22	(26.22)	300m	27.04	(27.04)
		700m	57.54	(31.32)	700m	58.33	(31.29)
		1100m	1:30.68	(33.14)	1100m	1:32.12	(33.79)
		1500m	2:05.48	(34.80)	1500m	2:07.22	(35.10)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
124	gl	127 <b>Mike van Dijk</b>	HN3		2:00.51	<b>2:02.15</b>	
	bl						
		<b>Mike van Dijk</b>					
		300m	25.90	(25.90)	m		
		700m	55.53	(29.63)			
		1100m	1:27.34	(31.81)			
		1500m	2:02.15	(34.81)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	30	<b>Pascal Palmans</b>		HN1	2:00.07	<b>2:02.91</b>	
	rd	103	<b>Gijs Nolen</b>		HC2	2:05.92	<b>2:08.40</b>	
		<b>Pascal Palmans</b>			<b>Gijs Nolen</b>			
		300m	26.28	(26.28)	300m	27.96	(27.96)	
		700m	56.14	(29.86)	700m	1:01.04	(33.08)	
		1100m	1:28.57	(32.43)	1100m	1:34.51	(33.47)	
		1500m	2:02.91	(34.34)	1500m	2:08.40	(33.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	61	<b>Niels Meijer</b>		HN1	1:56.66	<b>1:58.94</b>	
	bl	81	<b>Dennis Schaap</b>		HA2	2:01.18	<b>2:01.02</b>	PR
		<b>Niels Meijer</b>			<b>Dennis Schaap</b>			
		300m	26.54	(26.54)	300m	25.71	(25.71)	
		700m	56.18	(29.64)	700m	55.60	(29.89)	
		1100m	1:26.92	(30.74)	1100m	1:27.88	(32.28)	
		1500m	1:58.94	(32.02)	1500m	2:01.02	(33.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	40	<b>Nomdo de Heer</b>		HN2	1:58.75	<b>1:58.29</b>	PR
	rd	44	<b>Sylvian Hoogeveen</b>		HA1	2:02.43	<b>2:03.72</b>	
		<b>Nomdo de Heer</b>			<b>Sylvian Hoogeveen</b>			
		300m	25.76	(25.76)	300m	26.92	(26.92)	
		700m	55.05	(29.29)	700m	57.55	(30.63)	
		1100m	1:25.76	(30.71)	1100m	1:30.14	(32.59)	
		1500m	1:58.29	(32.53)	1500m	2:03.72	(33.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	164	<b>Joost de Jong</b>		HN2	1:55.00	<b>1:54.98</b>	PR
	bl	90	<b>Lennaart Lamers</b>		HSB	1:57.70	<b>2:00.64</b>	
		<b>Joost de Jong</b>			<b>Lennaart Lamers</b>			
		300m	25.32	(25.32)	300m	25.73	(25.73)	
		700m	54.09	(28.77)	700m	55.63	(29.90)	
		1100m	1:23.96	(29.87)	1100m	1:27.28	(31.65)	
		1500m	1:54.98	(31.02)	1500m	2:00.64	(33.36)	

## 7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	120 Bart Seffinga	H40	146	I	1:16.84		
2	145 Sarp Visser	HB2	146	O	1:19.30	PR	
3	89 Joep Hofstede	HN1	144	O	1:20.18		
4	1 Romée Ebbinge	DSA	145	O	1:20.99		
5	43 Jeroen de Heer	HA2	142	O	1:21.02	PR	
6	100 Thomas Selles	HN1	145	I	1:22.80		
7	160 Eric de Ruijter	H55	144	I	1:23.87		
8	14 Koos Dijkstra	H55	143	I	1:24.02		
9	45 Niels de Jager	H40	141	O	1:24.44		
10	159 Stijn Vlieland	HC1	142	I	1:24.82		
11	148 Gerben Hettinga	H50	143	O	1:25.76		
	110 Lianne van Gammeren	DB2	141	I	1:25.76		
13	94 Lataesha Narain	DA2	140	O	1:27.09		
14	131 Zeb Olsthoorn	HPA	139	O	1:27.26	PR	
15	98 Fleur Alkemade	DPA	138	I	1:27.40	PR	
16	18 Marloes Westerhof	DSB	140	I	1:27.90		
17	107 Gio Kromokario	HC2	135	O	1:28.21	PR	
18	114 Peng Shen Plugge	HC1	139	I	1:28.99	PR	
19	76 Noa Petitjean	DC1	136	O	1:30.21	PR	
20	85 Jasmijn ter Haar	DC1	136	I	1:30.24	PR	
21	97 Rosan Kuip	DC1	138	O	1:31.45		
22	108 Indy Kromokario	HB2	133	I	1:32.37	PR	
23	115 Blanche Cardinal Tremblay	DB2	135	I	1:32.83	PR	
24	35 Anja Bollaart	D55	134	I	1:34.14		
25	59 Merthe Boos	DC1	134	O	1:35.18		
26	55 Esmee van Randeraat	DPA	132	I	1:38.85	PR	
27	3 Evi Blomberg	DPA	131	I	1:39.69	PR	
28	31 Ties Moerman	HPA	131	O	1:40.60	PR	
29	137 Ilse Kolmer	DPA	132	O	1:41.23	PR	
30	111 Astrid Janssen	D60	133	O	1:43.55		
31	155 Anna Van der Stok	D45	129	I	1:46.22		
32	167 Lisa Otten	DC1	130	I	1:46.66	PR	
33	134 Carolien van Rees	D65	130	O	1:52.39		

## 7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt rd	155 <b>Anna Van der Stok</b>	D45	1:43.90	<b>1:46.22</b>	

## Anna Van der Stok

200m	23.81	(23.81)	m
600m	1:03.34	(39.53)	
1000m	1:46.22	(42.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	167 <b>Lisa Otten</b>	DC1	1:48.73	<b>1:46.66</b>	PR
	bl	134 <b>Carolien van Rees</b>	D65	1:48.15	<b>1:52.39</b>	

## Lisa Otten

200m	22.97	(22.97)
600m	1:02.83	(39.86)
1000m	1:46.66	(43.83)

## Carolien van Rees

200m	26.49	(26.49)
600m	1:08.65	(42.16)
1000m	1:52.39	(43.74)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	3 <b>Evi Blomberg</b>	DPA	1:42.78	<b>1:39.69</b>	PR
	rd	31 <b>Ties Moerman</b>	HPA	1:43.23	<b>1:40.60</b>	PR

## Evi Blomberg

200m	23.13	(23.13)
600m	1:00.26	(37.13)
1000m	1:39.69	(39.43)

## Ties Moerman

200m	22.63	(22.63)
600m	1:00.03	(37.40)
1000m	1:40.60	(40.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	55 <b>Esmee van Randeraat</b>	DPA	1:42.27	<b>1:38.85</b>	PR
	bl	137 <b>Ilse Kolmer</b>	DPA	1:41.81	<b>1:41.23</b>	PR

## Esmee van Randeraat

200m	22.41	(22.41)
600m	59.97	(37.56)
1000m	1:38.85	(38.88)

## Ilse Kolmer

200m	23.44	(23.44)
600m	1:01.58	(38.14)
1000m	1:41.23	(39.65)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	108	<b>Indy Kromokario</b>		HB2	1:34.34	<b>1:32.37</b>	PR
	rd	111	<b>Astrid Janssen</b>		D60	1:31.53	<b>1:43.55</b>	
		<b>Indy Kromokario</b>			<b>Astrid Janssen</b>			
		200m	20.30	(20.30)	200m	24.50	(24.50)	
		600m	54.03	(33.73)	600m	1:02.91	(38.41)	
		1000m	1:32.37	(38.34)	1000m	1:43.55	(40.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	35	<b>Anja Bollaart</b>		D55	1:21.38	<b>1:34.14</b>	
	bl	59	<b>Merthe Boos</b>		DC1	1:34.78	<b>1:35.18</b>	
		<b>Anja Bollaart</b>			<b>Merthe Boos</b>			
		200m	22.08	(22.08)	200m	22.09	(22.09)	
		600m	56.19	(34.11)	600m	57.23	(35.14)	
		1000m	1:34.14	(37.95)	1000m	1:35.18	(37.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	115	<b>Blanche Cardinal Tremblay</b>		DB2	1:33.93	<b>1:32.83</b>	PR
	rd	107	<b>Gio Kromokario</b>		HC2	1:31.09	<b>1:28.21</b>	PR
		<b>Blanche Cardinal Tremblay</b>			<b>Gio Kromokario</b>			
		200m	20.73	(20.73)	200m	19.19	(19.19)	
		600m	54.92	(34.19)	600m	51.24	(32.05)	
		1000m	1:32.83	(37.91)	1000m	1:28.21	(36.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	85	<b>Jasmijn ter Haar</b>		DC1	1:30.68	<b>1:30.24</b>	PR
	bl	76	<b>Noa Petitjean</b>		DC1	1:30.80	<b>1:30.21</b>	PR
		<b>Jasmijn ter Haar</b>			<b>Noa Petitjean</b>			
		200m	19.70	(19.70)	200m	20.83	(20.83)	
		600m	53.03	(33.33)	600m	54.47	(33.64)	
		1000m	1:30.24	(37.21)	1000m	1:30.21	(35.74)	



		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
137	wt										
	rd										
		m			m						
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
138	gl	98	<b>Fleur Alkemade</b>		DPA			1:28.98	<b>1:27.40</b>	PR	
	bl	97	<b>Rosan Kuip</b>		DC1			1:29.19	<b>1:31.45</b>		
		<b>Fleur Alkemade</b>			<b>Rosan Kuip</b>						
		200m	20.38	(20.38)	200m	21.06	(21.06)				
		600m	52.40	(32.02)	600m	55.20	(34.14)				
		1000m	1:27.40	(35.00)	1000m	1:31.45	(36.25)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
139	wt	114	<b>Peng Shen Plugge</b>		HC1			1:30.25	<b>1:28.99</b>	PR	
	rd	131	<b>Zeb Olsthoorn</b>		HPA			1:29.15	<b>1:27.26</b>	PR	
		<b>Peng Shen Plugge</b>			<b>Zeb Olsthoorn</b>						
		200m	20.03	(20.03)	200m	20.18	(20.18)				
		600m	53.39	(33.36)	600m	52.62	(32.44)				
		1000m	1:28.99	(35.60)	1000m	1:27.26	(34.64)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
140	gl	18	<b>Marloes Westerhof</b>		DSB			1:25.30	<b>1:27.90</b>		
	bl	94	<b>Lataesha Narain</b>		DA2			1:25.01	<b>1:27.09</b>		
		<b>Marloes Westerhof</b>			<b>Lataesha Narain</b>						
		200m	20.25	(20.25)	200m	19.52	(19.52)				
		600m	52.48	(32.23)	600m	51.75	(32.23)				
		1000m	1:27.90	(35.42)	1000m	1:27.09	(35.34)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	110	<b>Lianne van Gammeren</b>		DB2	1:25.50	<b>1:25.76</b>	
	rd	45	<b>Niels de Jager</b>		H40	1:22.43	<b>1:24.44</b>	
		<b>Lianne van Gammeren</b>			<b>Niels de Jager</b>			
		200m	20.12	(20.12)	200m	19.96	(19.96)	
		600m	51.87	(31.75)	600m	50.94	(30.98)	
		1000m	1:25.76	(33.89)	1000m	1:24.44	(33.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	159	<b>Stijn Vlieland</b>		HC1	1:24.70	<b>1:24.82</b>	
	bl	43	<b>Jeroen de Heer</b>		HA2	1:22.53	<b>1:21.02</b>	PR
		<b>Stijn Vlieland</b>			<b>Jeroen de Heer</b>			
		200m	19.97	(19.97)	200m	19.20	(19.20)	
		600m	51.10	(31.13)	600m	49.33	(30.13)	
		1000m	1:24.82	(33.72)	1000m	1:21.02	(31.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	14	<b>Koos Dijkstra</b>		H55	1:21.10	<b>1:24.02</b>	
	rd	148	<b>Gerben Hettinga</b>		H50	1:21.59	<b>1:25.76</b>	
		<b>Koos Dijkstra</b>			<b>Gerben Hettinga</b>			
		200m	20.22	(20.22)	200m	21.29	(21.29)	
		600m	51.10	(30.88)	600m	53.20	(31.91)	
		1000m	1:24.02	(32.92)	1000m	1:25.76	(32.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	160	<b>Eric de Ruijter</b>		H55	1:20.24	<b>1:23.87</b>	
	bl	89	<b>Joep Hofstede</b>		HN1	1:18.60	<b>1:20.18</b>	
		<b>Eric de Ruijter</b>			<b>Joep Hofstede</b>			
		200m	20.10	(20.10)	200m	18.90	(18.90)	
		600m	51.06	(30.96)	600m	48.65	(29.75)	
		1000m	1:23.87	(32.81)	1000m	1:20.18	(31.53)	

# Schaatscircuit.nl - 20221203

Thialf - Heerenveen

3 december 2022

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	100	Thomas Selles		HN1	1:21.80	<b>1:22.80</b>	
	rd	1	Romée Ebbinge		DSA	1:20.73	<b>1:20.99</b>	
		<u>Thomas Selles</u>			<u>Romée Ebbinge</u>			
		200m	19.16	(19.16)	200m	19.76	(19.76)	
		600m	49.51	(30.35)	600m	49.29	(29.53)	
		1000m	1:22.80	(33.29)	1000m	1:20.99	(31.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	120	Bart Seffinga		H40	1:12.16	<b>1:16.84</b>	
	bl	145	Sarp Visser		HB2	1:19.95	<b>1:19.30</b>	PR
		<u>Bart Seffinga</u>			<u>Sarp Visser</u>			
		200m	18.48	(18.48)	200m	19.05	(19.05)	
		600m	46.53	(28.05)	600m	48.08	(29.03)	
		1000m	1:16.84	(30.31)	1000m	1:19.30	(31.22)	

## 8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	150 Wisse Slendebroek	HA1	156	O	4:05.23	PR	
2	109 Jordi Storm	HA2	156	I	4:09.53	PR	
3	24 Daniël van Velsen	HA2	155	O	4:11.15	PR	
4	79 Gerrit van der Brink	H50	154	I	4:27.77		
5	49 Luna Jonkers	DN4	155	I	4:29.22	HT	
6	117 Daan Spoelstra	H45	153	I	4:32.70		
7	8 Nyncke Dijkstra	DN1	154	O	4:35.08		
8	83 Robert da Costa	H55	153	O	4:36.77		
9	147 Sebastiaan Odijk	HB1	147	I	4:40.01		
10	19 Stijn Verhagen	H45	152	O	4:41.02		
11	154 Etienne Tournier	HB1	147	O	4:48.97		
12	20 Jan-Willem van Velsen	H50	152	I	4:49.62		
13	157 Gerwin Boschloo	H50	150	O	4:50.00		
14	78 Robbert-Jan Neven	H45	149	I	4:54.88	PR	
15	113 Andre van Zaane	H60	151	O	4:55.88		
16	92 Jan Heeres	H65	148	O	5:02.90		
17	62 Kees Versluis	H65	149	O	5:03.39		
18	122 Ton van Helden	H75	148	I	5:32.83		
	149 Martijn Jager	H50	150	I		DQ	

## 8. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	147	<b>Sebastiaan Odijk</b>		HB1		<b>4:40.01</b>	
	rd	154	<b>Etienne Tournier</b>		HB1		<b>4:48.97</b>	
		<b>Sebastiaan Odijk</b>			<b>Etienne Tournier</b>			
		200m	21.17	(21.17)	200m	20.73	(20.73)	
		600m	55.78	(34.61)	600m	55.15	(34.42)	
		1000m	1:32.09	(36.31)	1000m	1:32.58	(37.43)	
		1400m	2:09.33	(37.24)	1400m	2:11.01	(38.43)	
		1800m	2:46.76	(37.43)	1800m	2:50.53	(39.52)	
		2200m	3:23.69	(36.93)	2200m	3:29.87	(39.34)	
		2600m	4:02.60	(38.91)	2600m	4:09.52	(39.65)	
		3000m	4:40.01	(37.41)	3000m	4:48.97	(39.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	122	<b>Ton van Helden</b>		H75	4:48.74	<b>5:32.83</b>	
	bl	92	<b>Jan Heeres</b>		H65	4:44.90	<b>5:02.90</b>	
		<b>Ton van Helden</b>			<b>Jan Heeres</b>			
		200m	25.80	(25.80)	200m	25.36	(25.36)	
		600m	1:07.63	(41.83)	600m	1:04.38	(39.02)	
		1000m	1:51.24	(43.61)	1000m	1:44.26	(39.88)	
		1400m	2:34.64	(43.40)	1400m	2:24.70	(40.44)	
		1800m	3:18.97	(44.33)	1800m	3:06.12	(41.42)	
		2200m	4:03.60	(44.63)	2200m	3:44.89	(38.77)	
		2600m	4:47.94	(44.34)	2600m	4:23.71	(38.82)	
		3000m	5:32.83	(44.89)	3000m	5:02.90	(39.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	78	<b>Robbert-Jan Neven</b>		H45	5:05.71	<b>4:54.88</b>	PR
	rd	62	<b>Kees Versluis</b>		H65	4:45.47	<b>5:03.39</b>	
		<b>Robbert-Jan Neven</b>			<b>Kees Versluis</b>			
		200m	21.90	(21.90)	200m	23.67	(23.67)	
		600m	59.01	(37.11)	600m	1:00.64	(36.97)	
		1000m	1:37.96	(38.95)	1000m	1:38.86	(38.22)	
		1400m	2:17.06	(39.10)	1400m	2:17.78	(38.92)	
		1800m	2:56.51	(39.45)	1800m	2:57.62	(39.84)	
		2200m	3:35.86	(39.35)	2200m	3:38.09	(40.47)	
		2600m	4:14.68	(38.82)	2600m	4:19.80	(41.71)	
		3000m	4:54.88	(40.20)	3000m	5:03.39	(43.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	149	<b>Martijn Jager</b>		H50	4:40.90	<b>DQ</b>	
	bl	157	<b>Gerwin Boschloo</b>		H50	4:41.70	<b>4:50.00</b>	
		<b>Martijn Jager</b>			<b>Gerwin Boschloo</b>			
		200m	23.05	(23.05)	200m	22.82	(22.82)	
		600m	58.71	(35.66)	600m	58.16	(35.34)	
		1000m	1:35.03	(36.32)	1000m	1:35.58	(37.42)	
		1400m	2:12.66	(37.63)	1400m	2:14.02	(38.44)	
		1800m	2:51.16	(38.50)	1800m	2:53.00	(38.98)	
		2200m	3:30.73	(39.57)	2200m	3:32.31	(39.31)	
		2600m	4:10.86	(40.13)	2600m	4:11.68	(39.37)	
		3000m	4:51.94	(41.08)	3000m	4:50.00	(38.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
151	wt rd	113 <b>Andre van Zaane</b>	H60	4:33.71	<b>4:55.88</b>	
		<b>Andre van Zaane</b>				
		m	200m	26.26	(26.26)	
			600m	1:04.47	(38.21)	
			1000m	1:41.49	(37.02)	
			1400m	2:19.78	(38.29)	
			1800m	2:58.38	(38.60)	
			2200m	3:37.65	(39.27)	
			2600m	4:16.77	(39.12)	
			3000m	4:55.88	(39.11)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
152	gl	20 <b>Jan-Willem van Velsen</b>	H50	4:42.51	<b>4:49.62</b>	
	bl	19 <b>Stijn Verhagen</b>	H45	4:37.06	<b>4:41.02</b>	
		<b>Jan-Willem van Velsen</b>			<b>Stijn Verhagen</b>	
		200m	22.13	(22.13)	200m	22.49 (22.49)
		600m	57.21	(35.08)	600m	57.03 (34.54)
		1000m	1:32.95	(35.74)	1000m	1:33.05 (36.02)
		1400m	2:10.63	(37.68)	1400m	2:09.41 (36.36)
		1800m	2:49.14	(38.51)	1800m	2:46.63 (37.22)
		2200m	3:28.84	(39.70)	2200m	3:23.97 (37.34)
		2600m	4:09.29	(40.45)	2600m	4:02.04 (38.07)
		3000m	4:49.62	(40.33)	3000m	4:41.02 (38.98)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
153	wt	117	<b>Daan Spoelstra</b>		H45	4:32.43	<b>4:32.70</b>	
	rd	83	<b>Robert da Costa</b>		H55	4:30.91	<b>4:36.77</b>	
		<b>Daan Spoelstra</b>			<b>Robert da Costa</b>			
		200m	21.63	(21.63)	200m	23.05	(23.05)	
		600m	55.74	(34.11)	600m	57.21	(34.16)	
		1000m	1:30.74	(35.00)	1000m	1:32.22	(35.01)	
		1400m	2:06.80	(36.06)	1400m	2:08.20	(35.98)	
		1800m	2:43.29	(36.49)	1800m	2:45.09	(36.89)	
		2200m	3:19.75	(36.46)	2200m	3:22.01	(36.92)	
		2600m	3:56.31	(36.56)	2600m	3:59.32	(37.31)	
		3000m	4:32.70	(36.39)	3000m	4:36.77	(37.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
154	gl	79	<b>Gerrit van der Brink</b>		H50	4:20.98	<b>4:27.77</b>	
	bl	8	<b>Nyncke Dijkstra</b>		DN1	4:28.59	<b>4:35.08</b>	
		<b>Gerrit van der Brink</b>			<b>Nyncke Dijkstra</b>			
		200m	22.41	(22.41)	200m	21.76	(21.76)	
		600m	55.37	(32.96)	600m	54.66	(32.90)	
		1000m	1:28.91	(33.54)	1000m	1:28.85	(34.19)	
		1400m	2:03.40	(34.49)	1400m	2:04.23	(35.38)	
		1800m	2:38.38	(34.98)	1800m	2:40.59	(36.36)	
		2200m	3:13.83	(35.45)	2200m	3:17.91	(37.32)	
		2600m	3:50.20	(36.37)	2600m	3:56.25	(38.34)	
		3000m	4:27.77	(37.57)	3000m	4:35.08	(38.83)	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
155	wt	49 <b>Luna Jonkers</b>			DN4	4:21.09	<b>4:29.22</b>	HT
	rd	24 <b>Daniël van Velsen</b>			HA2	4:14.39	<b>4:11.15</b>	PR
		<b>Luna Jonkers</b>			<b>Daniël van Velsen</b>			
		200m	22.29	(22.29)	200m	20.58	(20.58)	
		600m	55.97	(33.68)	600m	52.29	(31.71)	
		1000m	1:30.10	(34.13)	1000m	1:23.75	(31.46)	
		1400m	2:04.65	(34.55)	1400m	1:55.79	(32.04)	
		1800m	2:39.76	(35.11)	1800m	2:28.44	(32.65)	
		2200m	3:15.64	(35.88)	2200m	3:01.84	(33.40)	
		2600m	3:51.88	(36.24)	2600m	3:35.93	(34.09)	
		3000m	4:29.22	(37.34)	3000m	4:11.15	(35.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
156	gl	109 <b>Jordi Storm</b>			HA2	4:09.55	<b>4:09.53</b>	PR
	bl	150 <b>Wisse Slendebroek</b>			HA1	4:09.94	<b>4:05.23</b>	PR
		<b>Jordi Storm</b>			<b>Wisse Slendebroek</b>			
		200m	20.14	(20.14)	200m	20.06	(20.06)	
		600m	51.69	(31.55)	600m	51.52	(31.46)	
		1000m	1:23.66	(31.97)	1000m	1:23.42	(31.90)	
		1400m	1:56.37	(32.71)	1400m	1:55.27	(31.85)	
		1800m	2:29.04	(32.67)	1800m	2:27.60	(32.33)	
		2200m	3:02.25	(33.21)	2200m	3:00.16	(32.56)	
		2600m	3:35.82	(33.57)	2600m	3:32.66	(32.50)	
		3000m	4:09.53	(33.71)	3000m	4:05.23	(32.57)	