

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Matteo van Schajik	HB2	1	I	39.74		
2	39 Niels Ott	HB2	2	O	40.82		
3	46 Mathe Toonen	HSA	3	I	42.19		
4	21 Jesse van Buren	HB1	4	O	42.64		
5	42 Samuel de Bie	HB1	2	I	43.30		
6	23 Bart Makaske	H55	1	O	43.80		
7	34 Chris van der Plaats	H60	7	O	44.30		
8	41 Janne Kraamer	DA2	5	O	44.89		
9	45 Floris Verploeg	HC2	3	O	44.97		
10	28 Peter Paul Erdman	HSB	5	I	45.02		
11	48 Lars van Ipenburg	HC2	7	I	45.14		
12	8 Lars Groenheiden	HC2	8	O	45.20	PR	
13	24 Ishan Olden	HC1	14	I	45.39	PR	
14	16 Jop van der Laan	HN3	10	I	45.46	PR	
15	10 Mike Houdijk	HB1	4	I	45.52		
16	26 Wiebe Kipping	HB2	13	O	45.56	PR	
17	2 Diede Brandts	DC2	9	O	45.79		
18	15 Anne Murk	DB2	6	O	45.96		
19	51 Amber Koot	DA1	12	I	46.06	PR	
20	53 Freek Smits	H45	11	I	46.36	PR	
21	35 Jim Steenbeek	HC1	11	O	46.43		
22	37 Bente Moller	DA1	10	O	46.44		
23	47 Floortje Bregman	DB1	8	I	46.56		
24	3 Milan Stam	HC1	12	O	46.66		
25	1 Dinte van Es	DB1	9	I	46.83		
26	18 Danilo de Jong	HB1	15	O	47.42	PR	
27	4 Sarah Stolwijk	DC1	14	O	47.83		
28	13 Sjaak de Boer	HC1	17	O	48.28	PR	
29	12 Thijs Mulder	HC2	16	I	48.40		
30	54 Karel Margry	H65	15	I	48.46		
31	49 Henriëtte Goede	D55	16	O	48.66		
32	6 Dion Haenen	HC2	13	I	48.69		
33	38 Onno Moller	H55	17	I	49.15		
34	20 Vita van Deuren	DC1	19	O	49.58	PR	
35	22 Mylou Oldeman	DA2	18	O	49.75		
36	32 Pien Verlaan	DB2	20	O	50.49	PR	
37	14 Nienke Oosterlaken	DC2	18	I	52.20		
38	43 Rens van der Maazen	HC1	21	I	53.54		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	9 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	19	I	53.56		
40	50 Ben van Sligtenhorst	HC1	20	I	53.61		
41	52 Thomas Hoekstra	H70	22	I	54.25		
42	7 Ad Kemp	H65	21	O	54.41		
43	44 Jaap Hassink	HC1	24	I	55.26		
44	33 Evi Verlaan	DC1	22	O	56.81	PR	
	17 Onne van Miltenburg	HC2	6	I	DNS		

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	40	<b>Matteo van Schajik</b>		HB2	39.53	<b>39.74</b>	
	rd	23	<b>Bart Makaske</b>		H55	41.32	<b>43.80</b>	
		<b>Matteo van Schajik</b>			<b>Bart Makaske</b>			
		100m	10.81	(10.81)	100m	11.68	(11.68)	
		500m	39.74	(28.93)	500m	43.80	(32.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	42	<b>Samuel de Bie</b>		HB1	41.59	<b>43.30</b>	
	bl	39	<b>Niels Ott</b>		HB2	40.01	<b>40.82</b>	
		<b>Samuel de Bie</b>			<b>Niels Ott</b>			
		100m	11.71	(11.71)	100m	11.17	(11.17)	
		500m	43.30	(31.59)	500m	40.82	(29.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	46	<b>Mathe Toonen</b>		HSA	41.39	<b>42.19</b>	
	rd	45	<b>Floris Verploeg</b>		HC2	44.02	<b>44.97</b>	
		<b>Mathe Toonen</b>			<b>Floris Verploeg</b>			
		100m	11.44	(11.44)	100m	12.29	(12.29)	
		500m	42.19	(30.75)	500m	44.97	(32.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	10	<b>Mike Houdijk</b>		HB1	43.78	<b>45.52</b>	
	bl	21	<b>Jesse van Buren</b>		HB1	41.60	<b>42.64</b>	
		<b>Mike Houdijk</b>			<b>Jesse van Buren</b>			
		100m	12.01	(12.01)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	45.52	(33.51)	500m	42.64	(30.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	28	<b>Peter Paul Erdman</b>		HSB	43.99	<b>45.02</b>	
	rd	41	<b>Janne Kraamer</b>		DA2	42.85	<b>44.89</b>	
		<b>Peter Paul Erdman</b>			<b>Janne Kraamer</b>			
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	45.02	(32.43)	500m	44.89	(32.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	17	<b>Onne van Miltenburg</b>		HC2	44.29		<b>DNS</b>
	bl	15	<b>Anne Murk</b>		DB2	44.16		<b>45.96</b>
		<u>Onne van Miltenburg</u>			<u>Anne Murk</u>			
						100m	12.57	(12.57)
						500m	45.96	(33.39)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	48	<b>Lars van Ipenburg</b>		HC2	44.82		<b>45.14</b>
	rd	34	<b>Chris van der Plaats</b>		H60	44.07		<b>44.30</b>
		<u>Lars van Ipenburg</u>			<u>Chris van der Plaats</u>			
						100m	12.15	(12.15)
						500m	45.14	(32.99)
						100m	12.21	(12.21)
						500m	44.30	(32.09)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	47	<b>Floortje Bregman</b>		DB1	45.38		<b>46.56</b>
	bl	8	<b>Lars Groenheiden</b>		HC2	45.40		<b>45.20 PR</b>
		<u>Floortje Bregman</u>			<u>Lars Groenheiden</u>			
						100m	13.02	(13.02)
						500m	46.56	(33.54)
						100m	12.37	(12.37)
						500m	45.20	(32.83)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	1	<b>Dinte van Es</b>		DB1	45.72		<b>46.83</b>
	rd	2	<b>Diede Brandts</b>		DC2	45.66		<b>45.79</b>
		<u>Dinte van Es</u>			<u>Diede Brandts</u>			
						100m	12.77	(12.77)
						500m	46.83	(34.06)
						100m	12.42	(12.42)
						500m	45.79	(33.37)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	16	<b>Jop van der Laan</b>		HN3	45.79		<b>45.46 PR</b>
	bl	37	<b>Bente Moller</b>		DA1	45.79		<b>46.44</b>
		<u>Jop van der Laan</u>			<u>Bente Moller</u>			
						100m	12.03	(12.03)
						500m	45.46	(33.43)
						100m	12.66	(12.66)
						500m	46.44	(33.78)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	53	<b>Freek Smits</b>		H45	46.55	<b>46.36</b>	PR
	rd	35	<b>Jim Steenbeek</b>		HC1	46.22	<b>46.43</b>	
		<b>Freek Smits</b>			<b>Jim Steenbeek</b>			
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.61	(12.61)	
		500m	46.36	(33.69)	500m	46.43	(33.82)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	51	<b>Amber Koot</b>		DA1	46.25	<b>46.06</b>	PR
	bl	3	<b>Milan Stam</b>		HC1	46.36	<b>46.66</b>	
		<b>Amber Koot</b>			<b>Milan Stam</b>			
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	46.06	(33.39)	500m	46.66	(34.33)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	6	<b>Dion Haenen</b>		HC2	46.86	<b>48.69</b>	
	rd	26	<b>Wiebe Kipping</b>		HB2	45.74	<b>45.56</b>	PR
		<b>Dion Haenen</b>			<b>Wiebe Kipping</b>			
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	48.69	(35.93)	500m	45.56	(33.36)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	24	<b>Ishan Olden</b>		HC1	47.31	<b>45.39</b>	PR
	bl	4	<b>Sarah Stolwijk</b>		DC1	47.10	<b>47.83</b>	
		<b>Ishan Olden</b>			<b>Sarah Stolwijk</b>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.71	(12.71)	
		500m	45.39	(33.13)	500m	47.83	(35.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	54	<b>Karel Margry</b>		H65	41.14	<b>48.46</b>	
	rd	18	<b>Danilo de Jong</b>		HB1	47.77	<b>47.42</b>	PR
		<b>Karel Margry</b>			<b>Danilo de Jong</b>			
		100m	13.02	(13.02)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	48.46	(35.44)	500m	47.42	(34.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	12	<b>Thijs Mulder</b>		HC2	47.46	<b>48.40</b>	
	bl	49	<b>Henriëtte Goede</b>		D55	43.73	<b>48.66</b>	
			<b>Thijs Mulder</b>				<b>Henriëtte Goede</b>	
			100m	12.73	(12.73)	100m	13.25	(13.25)
			500m	48.40	(35.67)	500m	48.66	(35.41)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	38	<b>Onno Moller</b>		H55	44.23	<b>49.15</b>	
	rd	13	<b>Sjaak de Boer</b>		HC1	49.73	<b>48.28</b>	PR
			<b>Onno Moller</b>				<b>Sjaak de Boer</b>	
			100m	12.68	(12.68)	100m	12.14	(12.14)
			500m	49.15	(36.47)	500m	48.28	(36.14)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	14	<b>Nienke Oosterlaken</b>		DC2	49.32	<b>52.20</b>	
	bl	22	<b>Mylou Oldeman</b>		DA2	48.99	<b>49.75</b>	
			<b>Nienke Oosterlaken</b>				<b>Mylou Oldeman</b>	
			100m	13.88	(13.88)	100m	13.25	(13.25)
			500m	52.20	(38.32)	500m	49.75	(36.50)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	9	<b>Mariska van Haften- van den Bosch</b>		D60	47.75	<b>53.56</b>	
	rd	20	<b>Vita van Deuren</b>		DC1	50.63	<b>49.58</b>	PR
			<b>Mariska van Haften- van den Bosch</b>				<b>Vita van Deuren</b>	
			100m	14.21	(14.21)	100m	12.67	(12.67)
			500m	53.56	(39.35)	500m	49.58	(36.91)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	50	<b>Ben van Sligtenhorst</b>		HC1	52.48	<b>53.61</b>	
	bl	32	<b>Pien Verlaan</b>		DB2	52.59	<b>50.49</b>	PR
			<b>Ben van Sligtenhorst</b>				<b>Pien Verlaan</b>	
			100m	12.94	(12.94)	100m	13.02	(13.02)
			500m	53.61	(40.67)	500m	50.49	(37.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	43	<b>Rens van der Maazen</b>		HC1		53.28	<b>53.54</b>
	rd	7	<b>Ad Kemp</b>		H65		48.48	<b>54.41</b>
		<b>Rens van der Maazen</b>			<b>Ad Kemp</b>			
		100m	13.69	(13.69)	100m	14.49	(14.49)	
		500m	53.54	(39.85)	500m	54.41	(39.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	52	<b>Thomas Hoekstra</b>		H70		44.53	<b>54.25</b>
	bl	33	<b>Evi Verlaan</b>		DC1		59.84	<b>56.81</b> PR
		<b>Thomas Hoekstra</b>			<b>Evi Verlaan</b>			
		100m	14.21	(14.21)	100m	14.26	(14.26)	
		500m	54.25	(40.04)	500m	56.81	(42.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt							
	rd							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	44	<b>Jaap Hassink</b>		HC1			<b>55.26</b>
	bl							
		<b>Jaap Hassink</b>						
		100m	13.87	(13.87)	m			
		500m	55.26	(41.39)				

## 2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Matteo van Schajik	HB2	25	I	1:20.09	PR	
2	21 Jesse van Buren	HB1	26	I	1:23.62		
3	28 Peter Paul Erdman	HSB	26	O	1:28.08	HT	
4	23 Bart Makaske	H55	25	O	1:29.21	HT	
5	41 Janne Kraamer	DA2	28	I	1:31.28		
6	47 Floortje Bregman	DB1	30	O	1:33.08	HT	
7	51 Amber Koot	DA1	27	I	1:33.48		
8	24 Ishan Olden	HC1	30	I	1:33.57	PR	
9	1 Dinte van Es	DB1	29	O	1:34.65	HT	
10	54 Karel Margry	H65	29	I	1:35.30		
11	16 Jop van der Laan	HN3	27	O	1:35.66	HT	
12	15 Anne Murk	DB2	28	O	1:35.77	HT	
13	49 Henriëtte Goede	D55	31	I	1:38.60		
14	6 Dion Haenen	HC2	33	I	1:39.71	PR	
15	20 Vita van Deuren	DC1	32	O	1:42.40	HT	
16	13 Sjaak de Boer	HC1	34	I	1:44.16		
17	32 Pien Verlaan	DB2	33	O	1:44.58	HT	
18	14 Nienke Oosterlaken	DC2	32	I	1:44.80		
19	9 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	31	O	1:46.15	HT	
20	52 Thomas Hoekstra	H70	34	O	1:46.99	HT	
21	7 Ad Kemp	H65	36	O	1:49.01	HT	
22	44 Jaap Hassink	HC1	36	I	1:52.63		
23	43 Rens van der Maazen	HC1	38	I	1:54.21		
24	50 Ben van Sligtenhorst	HC1	35	O	1:54.57	HT	
25	33 Evi Verlaan	DC1	35	I	2:03.44		



## 2. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	40 <b>Matteo van Schajik</b>	HB2	1:20.63	<b>1:20.09</b>	PR
	rd	23 <b>Bart Makaske</b>	H55	1:22.59	<b>1:29.21</b>	HT

## Matteo van Schajik

200m	18.74	(18.74)
600m	49.41	(30.67)
1000m	1:20.09	(30.68)

## Bart Makaske

200m	1:29.21	(89.21)
------	---------	---------

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	21 <b>Jesse van Buren</b>	HB1	1:23.35	<b>1:23.62</b>	
	bl	28 <b>Peter Paul Erdman</b>	HSB	1:27.59	<b>1:28.08</b>	HT

## Jesse van Buren

200m	20.21	(20.21)
600m	51.91	(31.70)
1000m	1:23.62	(31.71)

## Peter Paul Erdman

200m	1:28.08	(88.08)
------	---------	---------

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	51 <b>Amber Koot</b>	DA1	1:32.08	<b>1:33.48</b>	
	rd	16 <b>Jop van der Laan</b>	HN3	1:34.69	<b>1:35.66</b>	HT

## Amber Koot

200m	22.28	(22.28)
600m	57.88	(35.60)
1000m	1:33.48	(35.60)

## Jop van der Laan

200m	1:35.66	(95.66)
------	---------	---------

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	41 <b>Janne Kraamer</b>	DA2	1:29.36	<b>1:31.28</b>	
	bl	15 <b>Anne Murk</b>	DB2	1:33.13	<b>1:35.77</b>	HT

## Janne Kraamer

200m	21.16	(21.16)
600m	56.22	(35.06)
1000m	1:31.28	(35.06)

## Anne Murk

200m	1:35.77	(95.77)
------	---------	---------

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	54 <b>Karel Margry</b>	H65	1:19.85	<b>1:35.30</b>	
	rd	1 <b>Dinte van Es</b>	DB1	1:32.47	<b>1:34.65</b>	HT
		<b>Karel Margry</b>			<b>Dinte van Es</b>	
		200m 22.62 (22.62)		200m 1:34.65 (94.65)		
		600m 58.96 (36.34)				
		1000m 1:35.30 (36.34)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	24 <b>Ishan Olden</b>	HC1	1:36.82	<b>1:33.57</b>	PR
	bl	47 <b>Floortje Bregman</b>	DB1	1:29.63	<b>1:33.08</b>	HT
		<b>Ishan Olden</b>			<b>Floortje Bregman</b>	
		200m 21.18 (21.18)		200m 1:33.08 (93.08)		
		600m 57.37 (36.19)				
		1000m 1:33.57 (36.20)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	49 <b>Henriëtte Goede</b>	D55	1:27.37	<b>1:38.60</b>	
	rd	9 <b>Mariska van Haften- van den Bosch</b>	D60	1:39.62	<b>1:46.15</b>	HT
		<b>Henriëtte Goede</b>			<b>Mariska van Haften- van den Bosch</b>	
		200m 23.17 (23.17)		200m 1:46.15 (106.15)		
		600m 1:00.88 (37.71)				
		1000m 1:38.60 (37.72)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	14 <b>Nienke Oosterlaken</b>	DC2	1:37.75	<b>1:44.80</b>	
	bl	20 <b>Vita van Deuren</b>	DC1	1:41.80	<b>1:42.40</b>	HT
		<b>Nienke Oosterlaken</b>			<b>Vita van Deuren</b>	
		200m 24.53 (24.53)		200m 1:42.40 (102.40)		
		600m 1:04.67 (40.14)				
		1000m 1:44.80 (40.13)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	6 <b>Dion Haenen</b>			HC2	1:42.87	<b>1:39.71</b>	PR
	rd	32 <b>Pien Verlaan</b>			DB2	1:47.84	<b>1:44.58</b>	HT
		<b>Dion Haenen</b>			<b>Pien Verlaan</b>			
		200m	22.20	(22.20)	200m	1:44.58	(104.58)	
		600m	1:00.95	(38.75)				
		1000m	1:39.71	(38.76)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	13 <b>Sjaak de Boer</b>			HC1	1:43.60	<b>1:44.16</b>	
	bl	52 <b>Thomas Hoekstra</b>			H70	1:30.25	<b>1:46.99</b>	HT
		<b>Sjaak de Boer</b>			<b>Thomas Hoekstra</b>			
		200m	22.33	(22.33)	200m	1:46.99	(106.99)	
		600m	1:03.24	(40.91)				
		1000m	1:44.16	(40.92)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	33 <b>Evi Verlaan</b>			DC1		<b>2:03.44</b>	
	rd	50 <b>Ben van Slightenhorst</b>			HC1		<b>1:54.57</b>	HT
		<b>Evi Verlaan</b>			<b>Ben van Slightenhorst</b>			
		200m	26.55	(26.55)	200m	1:54.57	(114.57)	
		600m	1:15.00	(48.45)				
		1000m	2:03.44	(48.44)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	44 <b>Jaap Hassink</b>			HC1		<b>1:52.63</b>	
	bl	7 <b>Ad Kemp</b>			H65	1:52.33	<b>1:49.01</b>	HT
		<b>Jaap Hassink</b>			<b>Ad Kemp</b>			
		200m	25.21	(25.21)	200m	1:49.01	(109.01)	
		600m	1:08.92	(43.71)				
		1000m	1:52.63	(43.71)				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt rd				
		m			m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl bl	43 Rens van der Maazen	HC1	1:54.21	
	<b>Rens van der Maazen</b>				
	200m	24.34 (24.34)			m
	600m	1:09.28 (44.94)			
	1000m	1:54.21 (44.93)			

## 3. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Mathe Toonen	HSA	40	O	2:10.65		
2	48 Lars van Ipenburg	HC2	41	I	2:15.84		
3	45 Floris Verploeg	HC2	39	I	2:17.77		
4	10 Mike Houdijk	HB1	39	O	2:18.00		
5	8 Lars Groenheiden	HC2	42	O	2:18.32		
6	35 Jim Steenbeek	HC1	42	I	2:21.60		
7	53 Freek Smits	H45	44	I	2:22.94		
8	2 Diede Brandts	DC2	41	O	2:24.69		
9	37 Bente Moller	DA1	45	I	2:24.79	PR	
10	18 Danilo de Jong	HB1	43	I	2:25.29	PR	
11	38 Onno Moller	H55	45	O	2:29.00		
12	3 Milan Stam	HC1	44	O	2:31.03		
13	4 Sarah Stolwijk	DC1	43	O	2:31.77		
14	12 Thijs Mulder	HC2	46	O	2:35.47	PR	
15	22 Mylou Oldeman	DA2	46	I	2:36.72		
	17 Onne van Miltenburg	HC2	40	I		DNS	

## 3. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	45 <b>Floris Verploeg</b>	HC2	2:12.07	<b>2:17.77</b>	
	rd	10 <b>Mike Houdijk</b>	HB1	2:08.85	<b>2:18.00</b>	
		<u>Floris Verploeg</u>			<u>Mike Houdijk</u>	
		300m 29.87 (29.87)		300m 29.59 (29.59)		
		700m 1:04.75 (34.88)		700m 1:04.54 (34.95)		
		1100m 1:40.97 (36.22)		1100m 1:41.33 (36.79)		
		1500m 2:17.77 (36.80)		1500m 2:18.00 (36.67)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	17 <b>Onne van Miltenburg</b>	HC2	2:09.73	<b>DNS</b>	
	bl	46 <b>Mathe Toonen</b>	HSA	2:09.54	<b>2:10.65</b>	
		<u>Onne van Miltenburg</u>			<u>Mathe Toonen</u>	
				300m 27.78 (27.78)		
				700m 59.64 (31.86)		
				1100m 1:34.02 (34.38)		
				1500m 2:10.65 (36.63)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	48 <b>Lars van Ipenburg</b>	HC2	2:15.22	<b>2:15.84</b>	
	rd	2 <b>Diede Brandts</b>	DC2	2:23.53	<b>2:24.69</b>	
		<u>Lars van Ipenburg</u>			<u>Diede Brandts</u>	
		300m 28.99 (28.99)		300m 30.48 (30.48)		
		700m 1:03.54 (34.55)		700m 1:06.29 (35.81)		
		1100m 1:39.39 (35.85)		1100m 1:44.91 (38.62)		
		1500m 2:15.84 (36.45)		1500m 2:24.69 (39.78)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	35 <b>Jim Steenbeek</b>	HC1	2:21.43	<b>2:21.60</b>	
	bl	8 <b>Lars Groenheiden</b>	HC2	2:17.46	<b>2:18.32</b>	
		<u>Jim Steenbeek</u>			<u>Lars Groenheiden</u>	
		300m 30.63 (30.63)		300m 30.16 (30.16)		
		700m 1:07.47 (36.84)		700m 1:05.76 (35.60)		
		1100m 1:44.86 (37.39)		1100m 1:41.88 (36.12)		
		1500m 2:21.60 (36.74)		1500m 2:18.32 (36.44)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	18 Danilo de Jong	HB1		2:29.36	<b>2:25.29</b>	PR
	rd	4 Sarah Stolwijk	DC1		2:28.00	<b>2:31.77</b>	
		Danilo de Jong			Sarah Stolwijk		
		300m	30.84	(30.84)	300m	31.98	(31.98)
		700m	1:06.83	(35.99)	700m	1:10.66	(38.68)
		1100m	1:45.65	(38.82)	1100m	1:50.80	(40.14)
		1500m	2:25.29	(39.64)	1500m	2:31.77	(40.97)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	53 Freek Smits	H45		2:13.39	<b>2:22.94</b>	
	bl	3 Milan Stam	HC1		2:30.10	<b>2:31.03</b>	
		Freek Smits			Milan Stam		
		300m	30.39	(30.39)	300m	29.95	(29.95)
		700m	1:05.68	(35.29)	700m	1:06.68	(36.73)
		1100m	1:43.71	(38.03)	1100m	1:47.62	(40.94)
		1500m	2:22.94	(39.23)	1500m	2:31.03	(43.41)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	37 Bente Moller	DA1		2:25.49	<b>2:24.79</b>	PR
	rd	38 Onno Moller	H55		2:18.29	<b>2:29.00</b>	
		Bente Moller			Onno Moller		
		300m	30.40	(30.40)	300m	31.87	(31.87)
		700m	1:05.86	(35.46)	700m	1:08.66	(36.79)
		1100m	1:44.01	(38.15)	1100m	1:47.64	(38.98)
		1500m	2:24.79	(40.78)	1500m	2:29.00	(41.36)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	22 Mylou Oldeman	DA2		2:33.64	<b>2:36.72</b>	
	bl	12 Thijs Mulder	HC2		2:36.86	<b>2:35.47</b>	PR
		Mylou Oldeman			Thijs Mulder		
		300m	32.41	(32.41)	300m	31.68	(31.68)
		700m	1:11.61	(39.20)	700m	1:09.75	(38.07)
		1100m	1:54.31	(42.70)	1100m	1:51.64	(41.89)
		1500m	2:36.72	(42.41)	1500m	2:35.47	(43.83)

## 4. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Henk van Walderveen	H60	47	I	4:47.64		
2	42 Samuel de Bie	HB1	52	O	4:51.39	HT	
3	28 Peter Paul Erdman	HSB	48	O	4:52.63		
4	26 Wiebe Kipping	HB2	49	I	4:54.17		
5	34 Chris van der Plaats	H60	48	I	4:56.38	PR	
6	30 Anton Mink	H55	49	O	4:56.59	HT	
7	53 Freek Smits	H45	52	I	5:11.03	HT	
8	11 Senna Lamme	DB1	50	O	5:17.64	PR	
9	27 Johan Sonneveld	HSA	50	I	5:21.23	PR	
	39 Niels Ott	HB2	47	O	DNS		



## 4. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
47	wt	25 <b>Henk van Walderveen</b>	H60	4:30.60	<b>4:47.64</b>
	rd	39 <b>Niels Ott</b>	HB2	4:18.58	<b>DNS</b>

## Henk van Walderveen

200m	23.53	(23.53)
600m	59.44	(35.91)
1000m	1:35.94	(36.50)
1400m	2:13.23	(37.29)
1800m	2:51.12	(37.89)
2200m	3:29.29	(38.17)
2600m	4:08.11	(38.82)
3000m	4:47.64	(39.53)

## Niels Ott

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
48	gl	34 <b>Chris van der Plaats</b>	H60	5:01.42	<b>4:56.38</b> PR
	bl	28 <b>Peter Paul Erdman</b>	HSB	4:51.50	<b>4:52.63</b>

## Chris van der Plaats

200m	23.13	(23.13)
600m	59.26	(36.13)
1000m	1:37.22	(37.96)
1400m	2:16.19	(38.97)
1800m	2:55.52	(39.33)
2200m	3:35.18	(39.66)
2600m	4:15.50	(40.32)
3000m	4:56.38	(40.88)

## Peter Paul Erdman

200m	23.29	(23.29)
600m	58.16	(34.87)
1000m	1:34.43	(36.27)
1400m	2:12.20	(37.77)
1800m	2:51.11	(38.91)
2200m	3:31.36	(40.25)
2600m	4:12.41	(41.05)
3000m	4:52.63	(40.22)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	26 <b>Wiebe Kipping</b>	HB2			<b>4:54.17</b>	
	rd	30 <b>Anton Mink</b>	H55		4:46.93	<b>4:56.59</b>	HT
		<u>Wiebe Kipping</u>			<u>Anton Mink</u>		
		200m	22.56	(22.56)	200m	4:56.59	(296.59)
		600m	1:00.37	(37.81)			
		1000m	1:38.02	(37.65)			
		1400m	2:16.61	(38.59)			
		1800m	2:55.31	(38.70)			
		2200m	3:34.58	(39.27)			
		2600m	4:13.93	(39.35)			
		3000m	4:54.17	(40.24)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	27 <b>Johan Sonneveld</b>	HSA		5:24.05	<b>5:21.23</b>	PR
	bl	11 <b>Senna Lamme</b>	DB1		5:39.54	<b>5:17.64</b>	PR
		<u>Johan Sonneveld</u>			<u>Senna Lamme</u>		
		200m	25.26	(25.26)	200m	23.97	(23.97)
		600m	1:04.77	(39.51)	600m	1:03.96	(39.99)
		1000m	1:45.96	(41.19)	1000m	1:44.94	(40.98)
		1400m	2:28.37	(42.41)	1400m	2:25.82	(40.88)
		1800m	3:11.40	(43.03)	1800m	3:08.20	(42.38)
		2200m	3:54.43	(43.03)	2200m	3:51.07	(42.87)
		2600m	4:30.99	(36.56)	2600m	4:34.12	(43.05)
		3000m	5:21.23	(50.24)	3000m	5:17.64	(43.52)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt						
	rd						
		<u>m</u>			<u>m</u>		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	53 <b>Freek Smits</b>	H45			<b>5:11.03</b>	HT
	bl	42 <b>Samuel de Bie</b>	HB1			<b>4:51.39</b>	HT
		<u>Freek Smits</u>			<u>Samuel de Bie</u>		
		200m	5:11.03	(311.03)	200m	4:51.39	(291.39)