

1. Uitslag Eendaagse 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Joris Brink	HSA	5	I	39.60		
2	7 Joep Hofstede	HN1	6	O	41.73		
3	9 Corrieke Buffinga	DN1	6	I	43.04		
4	5 Patrick Thijssen	HSA	5	O	43.10		
5	2 Stan Krewinkel	HN3	3	I	48.00	PR	
6	1 Reinout Corts	HSA	4	O	48.78		
7	6 Luuk Achterberg	HSA	4	I	50.63	PR	
8	3 Robin Geesken	DN4	3	O	54.08	PR	
	4 Loes Berkhof	DN4			WDR		

1. Rituitslag Eendaagse 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	4 Loes Berkhof	DN4	1:14.66		WDR
	rd					
		<u>Loes Berkhof</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	2 Stan Krewinkel	HN3	48.72		48.00 PR
	rd	3 Robin Geesken	DN4	54.85		54.08 PR
		<u>Stan Krewinkel</u>				
						<u>Robin Geesken</u>
		100m	12.84 (12.84)		100m	14.21 (14.21)
		500m	48.00 (35.16)		500m	54.08 (39.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	6 Luuk Achterberg	HSA	51.67		50.63 PR
	bl	1 Reinout Corts	HSA	48.32		48.78
		<u>Luuk Achterberg</u>				
						<u>Reinout Corts</u>
		100m	13.30 (13.30)		100m	12.43 (12.43)
		500m	50.63 (37.33)		500m	48.78 (36.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	8 Joris Brink	HSA	38.02		39.60
	rd	5 Patrick Thijssen	HSA	42.14		43.10
		<u>Joris Brink</u>				
						<u>Patrick Thijssen</u>
		100m	10.93 (10.93)		100m	11.48 (11.48)
		500m	39.60 (28.67)		500m	43.10 (31.62)

NSK Allround

IJsbaan Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	9 Corrieke Buffinga	DN1	41.62	43.04	
	bl	7 Joep Hofstede	HN1	40.01	41.73	
		Corrieke Buffinga		Joep Hofstede		
		100m	12.00 (12.00)	100m	11.37 (11.37)	
		500m	43.04 (31.04)	500m	41.73 (30.36)	

2. Uitslag Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Emma Hulshof	DSA	13	O	42.36		
2	28 Claudia Henckel	DSB	14	I	43.58		
3	34 Linda Pulles	DSA	12	I	45.05		
4	36 Lieke Bevers	DA2	13	I	45.28		
5	26 Zéfina de Bruin	DN2	14	O	45.43		
6	32 Mila Burger	DN3	12	O	45.51		
7	23 Isa Groenewoud	DN3	11	O	46.44		
8	27 Marit Dee	DN2	10	O	46.80		
9	22 Britt Griepink	DSA	9	I	47.40	PR	
10	33 Sophia van der Laan	DN4	11	I	48.18		
11	35 Quirine Krommendijk	DN1	9	O	48.29		
12	24 Marijke de Jong	DN1	8	I	53.20	PR	
13	25 Jip Spel	DSA	7	O	58.18		
14	21 Maaïke de Bondt	DSA	8	O	1:07.00		
15	31 Esther van de Logt	DSA	7	I	1:17.11		
	30 Floor Hoevers	DSA				WDR	

2. Rituitslag Dames 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	31 Esther van de Logt	DSA		1:17.11	
	rd	25 Jip Spel	DSA	53.21	58.18	
		<u>Esther van de Logt</u>		<u>Jip Spel</u>		
		100m	18.68 (18.68)	100m	14.91 (14.91)	
		500m	1:17.11 (58.43)	500m	58.18 (43.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	24 Marijke de Jong	DN1	54.55	53.20	PR
	bl	21 Maaïke de Bondt	DSA		1:07.00	
		<u>Marijke de Jong</u>		<u>Maaïke de Bondt</u>		
		100m	13.69 (13.69)	100m	15.96 (15.96)	
		500m	53.20 (39.51)	500m	1:07.00 (51.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	22 Britt Griepink	DSA	48.53	47.40	PR
	rd	35 Quirine Krommendijk	DN1	48.19	48.29	
		<u>Britt Griepink</u>		<u>Quirine Krommendijk</u>		
		100m	12.99 (12.99)	100m	12.86 (12.86)	
		500m	47.40 (34.41)	500m	48.29 (35.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	30 Floor Hoevers	DSA	48.18	WDR	
	bl	27 Marit Dee	DN2	45.64	46.80	
		<u>Floor Hoevers</u>		<u>Marit Dee</u>		
				100m	12.74 (12.74)	
				500m	46.80 (34.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	33 Sophia van der Laan	DN4	47.21	48.18	
	rd	23 Isa Groenewoud	DN3	45.05	46.44	
		<u>Sophia van der Laan</u>		<u>Isa Groenewoud</u>		
		100m	13.04 (13.04)	100m	12.75 (12.75)	
		500m	48.18 (35.14)	500m	46.44 (33.69)	

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	34	Linda Pulles		DSA			43.99	45.05	
	bl	32	Mila Burger		DN3			43.75	45.51	
		Linda Pulles			Mila Burger					
		100m	11.98	(11.98)	100m	12.25	(12.25)			
		500m	45.05	(33.07)	500m	45.51	(33.26)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	36	Lieke Bevers		DA2			45.13	45.28	
	rd	29	Emma Hulshof		DSA			42.25	42.36	
		Lieke Bevers			Emma Hulshof					
		100m	12.34	(12.34)	100m	11.82	(11.82)			
		500m	45.28	(32.94)	500m	42.36	(30.54)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	28	Claudia Henckel		DSB			42.19	43.58	
	bl	26	Zéfina de Bruin		DN2			44.39	45.43	
		Claudia Henckel			Zéfina de Bruin					
		100m	11.72	(11.72)	100m	12.44	(12.44)			
		500m	43.58	(31.86)	500m	45.43	(32.99)			

3. Uitslag Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	68 Colin Schrijver	HN3	39	O	38.14		
2	65 Wester Landman	HN1	40	O	39.13		
3	91 Morris Witkam	HA2	39	I	40.05		
4	83 Danny Heijkoop	HN2	37	I	40.44		
5	64 Menno Mudde	HSA	33	I	40.50		
6	76 Thom Keijzer	HSA	35	O	40.63		
7	60 Ole ten Hove	HN4	38	I	40.64		
	61 Finn ten Hove	HSA	36	I	40.64		
9	69 Rutger Snoek	HSA	36	O	40.75		
10	88 Thomas Selles	HN1	37	O	41.01		
11	93 Lucas Luijke	HN1	34	O	41.16	PR	
12	56 Daniël Kooyman	HN3	35	I	41.37		
13	84 Jules Blom	HN4	31	O	41.52		
14	42 Loek Hendriksen	HN2	31	I	41.70	PR	
15	49 Dennis Vergeer	HN1	30	O	42.12		
16	67 Frank van den Eshof	HSA	32	O	42.21		
17	81 Kevin Donselaar	HSA	38	O	42.26		
18	57 Jeroen Goudswaard	HSA	32	I	42.33		
19	63 Peter Paul Erdman	HSB	28	I	42.62	PR	
20	46 Marijn Venderbosch	HSA	34	I	42.66		
21	48 Jort van Wijk	HN2	29	O	42.67		
22	45 Hidde Litjens	HN3	27	I	42.99	PR	
23	47 Lars Vernet	HN2	30	I	43.12		
24	53 Sybe van Hijum	HSB	29	I	43.25		
25	66 Sjors Blom	HSA	25	O	44.25	PR	
26	52 Erik van Welsenens	HSA	33	O	44.45		
	87 Persijn van de Velden	HN3	23	O	44.45		
28	71 Sybe Weening	HN2	28	O	44.52		
29	75 Jorn Limburg	HSA	23	I	44.58	PR	
30	70 Timo van Maarschalkerweerd	HSA	26	I	44.60		
31	92 Rick Bevers	HN2	27	O	44.79		
32	44 David van Dijk	HN4	25	I	45.45	PR	
33	54 Stijn Bouma	HN4	24	I	45.47	PR	
34	43 Arjen Zagema	HSA	26	O	45.80		
35	73 Hugo Hulleman	HSA	24	O	45.91	PR	
36	50 Boris de Groot	HN4	21	I	47.22	PR	
37	82 Wouter Kelderman	HSA	21	O	47.35	PR	
38	62 Stijn Visser	HSA	22	I	47.96	PR	

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	77 Boris Muller	HN2	15	I	49.62		
40	41 Rogier Venderbosch	HN4	20	I	49.92	PR	
41	59 Mats Verlaak	HN4	20	O	55.08	PR	
42	79 Sytze Hiemstra	HN1	18	O	55.45		
43	58 Luuk van der Vlerk	HN1	19	O	1:01.71	PR	
44	78 Zevus Janssen	HSA	19	I	1:02.29	PR	
45	90 Dirk Grim	HN3	17	O	1:02.41		
46	89 Matteo Bronkhorst	HN4	18	I	1:04.50		
47	86 Joost Uitenbroek	HN4	17	I	1:12.20	PR	
	85 Martijn van der Zwaard	HSA	22	O	DNS		
	51 Ruben van Randeraat	HN3	40	I	DNS		

3. Rituitslag Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	77	Boris Muller		HN2		49.62	
	rd							
		Boris Muller						
		100m	12.54	(12.54)		m		
		500m	49.62	(37.08)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl							
	bl							
			m			m		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	86	Joost Uitenbroek		HN4	1:16.00	1:12.20	PR
	rd	90	Dirk Grim		HN3		1:02.41	
		Joost Uitenbroek						
		100m	16.86	(16.86)		100m	14.56	(14.56)
		500m	1:12.20	(55.34)		500m	1:02.41	(47.85)
		Dirk Grim						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	89	Matteo Bronkhorst		HN4		1:04.50	
	bl	79	Sytze Hiemstra		HN1		55.45	
		Matteo Bronkhorst						
		100m	16.37	(16.37)		100m	13.68	(13.68)
		500m	1:04.50	(48.13)		500m	55.45	(41.77)
		Sytze Hiemstra						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	78	Zevus Janssen		HSA	1:04.70	1:02.29	PR
	rd	58	Luuk van der Vlerk		HN1	1:04.67	1:01.71	PR
		Zevus Janssen						
		100m	14.86	(14.86)		100m	15.33	(15.33)
		500m	1:02.29	(47.43)		500m	1:01.71	(46.38)
		Luuk van der Vlerk						

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	41 Rogier Venderbosch	HN4		52.62	49.92	PR
	bl	59 Mats Verlaak	HN4		57.49	55.08	PR
		Rogier Venderbosch		Mats Verlaak			
		100m	13.48	(13.48)	100m	14.07	(14.07)
		500m	49.92	(36.44)	500m	55.08	(41.01)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	50 Boris de Groot	HN4		47.66	47.22	PR
	rd	82 Wouter Kelderman	HSA		48.32	47.35	PR
		Boris de Groot		Wouter Kelderman			
		100m	12.84	(12.84)	100m	12.85	(12.85)
		500m	47.22	(34.38)	500m	47.35	(34.50)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	62 Stijn Visser	HSA		49.07	47.96	PR
	bl	85 Martijn van der Zwaard	HSA		47.35	DNS	
		Stijn Visser		Martijn van der Zwaard			
		100m	13.24	(13.24)			
		500m	47.96	(34.72)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	75 Jorn Limburg	HSA		44.83	44.58	PR
	rd	87 Persijn van de Velden	HN3		42.99	44.45	
		Jorn Limburg		Persijn van de Velden			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.20	(12.20)
		500m	44.58	(32.13)	500m	44.45	(32.25)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	54 Stijn Bouma	HN4		47.43	45.47	PR
	bl	73 Hugo Hulleman	HSA		46.34	45.91	PR
		Stijn Bouma		Hugo Hulleman			
		100m	12.02	(12.02)	100m	12.78	(12.78)
		500m	45.47	(33.45)	500m	45.91	(33.13)

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	44 David van Dijk	HN4		45.94	45.45	PR
	rd	66 Sjors Blom	HSA		44.55	44.25	PR
		David van Dijk		Sjors Blom			
		100m	12.07	(12.07)	100m	11.54	(11.54)
		500m	45.45	(33.38)	500m	44.25	(32.71)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	70 Timo van Maarschalkerweerd	HSA		43.42	44.60	
	bl	43 Arjen Zagema	HSA		44.78	45.80	
		Timo van Maarschalkerweerd		Arjen Zagema			
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.15	(12.15)
		500m	44.60	(32.49)	500m	45.80	(33.65)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	45 Hidde Litjens	HN3		44.00	42.99	PR
	rd	92 Rick Bevers	HN2		43.41	44.79	
		Hidde Litjens		Rick Bevers			
		100m	11.97	(11.97)	100m	12.13	(12.13)
		500m	42.99	(31.02)	500m	44.79	(32.66)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	63 Peter Paul Erdman	HSB		43.90	42.62	PR
	bl	71 Sybe Weening	HN2		43.68	44.52	
		Peter Paul Erdman		Sybe Weening			
		100m	12.07	(12.07)	100m	11.89	(11.89)
		500m	42.62	(30.55)	500m	44.52	(32.63)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	53 Sybe van Hijum	HSB		42.80	43.25	
	rd	48 Jort van Wijk	HN2		42.12	42.67	
		Sybe van Hijum		Jort van Wijk			
		100m	11.99	(11.99)	100m	11.97	(11.97)
		500m	43.25	(31.26)	500m	42.67	(30.70)

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	47 Lars Vernet	HN2		42.97	43.12	
	bl	49 Dennis Vergeer	HN1		41.90	42.12	
		Lars Vernet		Dennis Vergeer			
		100m	11.96	(11.96)	100m	11.43	(11.43)
		500m	43.12	(31.16)	500m	42.12	(30.69)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	42 Loek Hendriksen	HN2		42.05	41.70	PR
	rd	84 Jules Blom	HN4		40.74	41.52	
		Loek Hendriksen		Jules Blom			
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.49	(11.49)
		500m	41.70	(30.32)	500m	41.52	(30.03)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	57 Jeroen Goudswaard	HSA		41.97	42.33	
	bl	67 Frank van den Eshof	HSA		41.24	42.21	
		Jeroen Goudswaard		Frank van den Eshof			
		100m	11.55	(11.55)	100m	11.33	(11.33)
		500m	42.33	(30.78)	500m	42.21	(30.88)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	64 Menno Mudde	HSA		39.87	40.50	
	rd	52 Erik van Welsenens	HSA		41.40	44.45	
		Menno Mudde		Erik van Welsenens			
		100m	11.36	(11.36)	100m	12.57	(12.57)
		500m	40.50	(29.14)	500m	44.45	(31.88)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	46 Marijn Venderbosch	HSA		41.91	42.66	
	bl	93 Lucas Luijke	HN1		41.35	41.16	PR
		Marijn Venderbosch		Lucas Luijke			
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.47	(11.47)
		500m	42.66	(30.83)	500m	41.16	(29.69)

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	56 Daniël Kooyman	HN3		40.85	41.37	
	rd	76 Thom Keijzer	HSA		40.56	40.63	
		Daniël Kooyman		Thom Keijzer			
		100m	11.08	(11.08)	100m	11.29	(11.29)
		500m	41.37	(30.29)	500m	40.63	(29.34)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	61 Finn ten Hove	HSA		40.32	40.64	
	bl	69 Rutger Snoek	HSA		40.13	40.75	
		Finn ten Hove		Rutger Snoek			
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.59	(11.59)
		500m	40.64	(29.23)	500m	40.75	(29.16)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	83 Danny Heijkoop	HN2		39.52	40.44	
	rd	88 Thomas Selles	HN1		40.51	41.01	
		Danny Heijkoop		Thomas Selles			
		100m	10.96	(10.96)	100m	11.05	(11.05)
		500m	40.44	(29.48)	500m	41.01	(29.96)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	60 Ole ten Hove	HN4		39.94	40.64	
	bl	81 Kevin Donselaar	HSA		40.49	42.26	
		Ole ten Hove		Kevin Donselaar			
		100m	11.19	(11.19)	100m	11.57	(11.57)
		500m	40.64	(29.45)	500m	42.26	(30.69)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	91 Morris Witkam	HA2		39.83	40.05	
	rd	68 Colin Schrijver	HN3		37.53	38.14	
		Morris Witkam		Colin Schrijver			
		100m	10.98	(10.98)	100m	10.51	(10.51)
		500m	40.05	(29.07)	500m	38.14	(27.63)

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	51 Ruben van Randeraat	HN3	38.89		DNS
	bl	65 Wester Landman	HN1	38.77		39.13
		Ruben van Randeraat				
			Wester Landman			
			100m	10.72	(10.72)	
			500m	39.13	(28.41)	

4. Uitslag Eendaagse 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Joris Brink	HSA	46	I	2:01.67		
2	7 Joep Hofstede	HN1	45	I	2:08.81		
3	9 Corrieke Buffinga	DN1	45	O	2:13.88		
4	5 Patrick Thijssen	HSA	46	O	2:19.68		
5	2 Stan Krewinkel	HN3	43	O	2:26.00	PR	
6	6 Luuk Achterberg	HSA	43	I	2:35.94		
7	1 Reinout Corts	HSA	44	I	2:44.86		
8	3 Robin Geesken	DN4	41	I	2:47.75		
	4 Loes Berkhof	DN4	44	O	DNS		

4. Rituitslag Eendaagse 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt rd	3 Robin Geesken	DN4		2:47.75	

Robin Geesken

300m	34.82	(34.82)	m
700m	1:16.29	(41.47)	
1100m	2:01.55	(45.26)	
1500m	2:47.75	(46.20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	6 Luuk Achterberg	HSA		2:35.94	
	rd	2 Stan Krewinkel	HN3	3:10.04	2:26.00	PR

Luuk Achterberg

300m	33.59	(33.59)
700m	1:13.74	(40.15)
1100m	1:54.48	(40.74)
1500m	2:35.94	(41.46)

Stan Krewinkel

300m	32.06	(32.06)
700m	1:08.24	(36.18)
1100m	1:46.11	(37.87)
1500m	2:26.00	(39.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	1 Reinout Corts	HSA		2:44.86	
	bl	4 Loes Berkhof	DN4		DNS	

Reinout Corts

300m	33.32	(33.32)
700m	1:16.15	(42.83)
1100m	2:00.90	(44.75)
1500m	2:44.86	(43.96)

Loes Berkhof

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
45	wt	7	Joep Hofstede		HN1			2:00.40	2:08.81	
	rd	9	Corrieke Buffinga		DN1			2:10.21	2:13.88	
		Joep Hofstede			Corrieke Buffinga					
		300m	26.87	(26.87)	300m	28.06	(28.06)			
		700m	58.23	(31.36)	700m	1:00.74	(32.68)			
		1100m	1:32.45	(34.22)	1100m	1:36.31	(35.57)			
		1500m	2:08.81	(36.36)	1500m	2:13.88	(37.57)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	gl	8	Joris Brink		HSA			1:53.30	2:01.67	
	bl	5	Patrick Thijssen		HSA			2:15.11	2:19.68	
		Joris Brink			Patrick Thijssen					
		300m	26.24	(26.24)	300m	28.57	(28.57)			
		700m	56.33	(30.09)	700m	1:02.36	(33.79)			
		1100m	1:28.14	(31.81)	1100m	1:39.47	(37.11)			
		1500m	2:01.67	(33.53)	1500m	2:19.68	(40.21)			

5. Uitslag Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Emma Hulshof	DSA	53	O	2:10.23		
2	26 Zéfina de Bruin	DN2	53	I	2:16.44		
3	34 Linda Pulles	DSA	54	O	2:19.59		
4	36 Lieve Bevers	DA2	52	I	2:20.93	PR	
5	32 Mila Burger	DN3	54	I	2:21.70		
6	28 Claudia Henckel	DSB	52	O	2:23.01		
7	23 Isa Groenewoud	DN3	51	O	2:25.43		
8	27 Marit Dee	DN2	50	I	2:28.29	PR	
9	33 Sophia van der Laan	DN4	51	I	2:29.65		
10	22 Britt Griepink	DSA	49	O	2:33.17	PR	
11	35 Quirine Krommendijk	DN1	47	O	2:35.65	PR	
12	24 Marijke de Jong	DN1	47	I	2:51.58		
13	25 Jip Spel	DSA	49	I	2:53.04		
14	21 Maaïke de Bondt	DSA	48	O	3:35.93		
15	31 Esther van de Logt	DSA	48	I	3:53.62		
	30 Floor Hoevers	DSA				WDR	

5. Rituitslag Dames 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	24 Marijke de Jong	DN1		2:51.58	
	rd	35 Quirine Krommendijk	DN1	2:38.95	2:35.65	PR

Marijke de Jong

300m	35.65	(35.65)
700m	1:19.25	(43.60)
1100m	2:04.41	(45.16)
1500m	2:51.58	(47.17)

Quirine Krommendijk

300m	32.96	(32.96)
700m	1:12.69	(39.73)
1100m	1:54.28	(41.59)
1500m	2:35.65	(41.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	31 Esther van de Logt	DSA		3:53.62	
	bl	21 Maaïke de Bondt	DSA		3:35.93	

Esther van de Logt

300m	45.93	(45.93)
700m	1:44.53	(58.60)
1100m	2:48.69	(64.16)
1500m	3:53.62	(64.93)

Maaïke de Bondt

300m	44.79	(44.79)
700m	1:41.23	(56.44)
1100m	2:39.24	(58.01)
1500m	3:35.93	(56.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	25 Jip Spel	DSA	2:39.54	2:53.04	
	rd	22 Britt Griepink	DSA	2:34.28	2:33.17	PR

Jip Spel

300m	36.87	(36.87)
700m	1:21.32	(44.45)
1100m	2:07.12	(45.80)
1500m	2:53.04	(45.92)

Britt Griepink

300m	32.21	(32.21)
700m	1:10.42	(38.21)
1100m	1:51.23	(40.81)
1500m	2:33.17	(41.94)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	27 Marit Dee	DN2	2:29.92	2:28.29	PR
	bl	30 Floor Hoevers	DSA	2:30.86	WDR	

Marit Dee

300m	30.85	(30.85)
700m	1:08.09	(37.24)
1100m	1:47.39	(39.30)
1500m	2:28.29	(40.90)

Floor Hoevers

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	33	Sophia van der Laan		DN4	2:20.76	2:29.65	
	rd	23	Isa Groenewoud		DN3	2:22.05	2:25.43	
		Sophia van der Laan			Isa Groenewoud			
		300m	31.35	(31.35)	300m	31.17	(31.17)	
		700m	1:08.70	(37.35)	700m	1:07.01	(35.84)	
		1100m	1:48.48	(39.78)	1100m	1:45.42	(38.41)	
		1500m	2:29.65	(41.17)	1500m	2:25.43	(40.01)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	36	Lieke Bevers		DA2	2:21.84	2:20.93	PR
	bl	28	Claudia Henckel		DSB	2:14.48	2:23.01	
		Lieke Bevers			Claudia Henckel			
		300m	29.95	(29.95)	300m	29.02	(29.02)	
		700m	1:04.49	(34.54)	700m	1:04.19	(35.17)	
		1100m	1:41.51	(37.02)	1100m	1:42.72	(38.53)	
		1500m	2:20.93	(39.42)	1500m	2:23.01	(40.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	26	Zéfina de Bruin		DN2	2:14.43	2:16.44	
	rd	29	Emma Hulshof		DSA	2:08.52	2:10.23	
		Zéfina de Bruin			Emma Hulshof			
		300m	29.91	(29.91)	300m	28.34	(28.34)	
		700m	1:03.57	(33.66)	700m	1:00.38	(32.04)	
		1100m	1:38.93	(35.36)	1100m	1:34.59	(34.21)	
		1500m	2:16.44	(37.51)	1500m	2:10.23	(35.64)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	32	Mila Burger		DN3	2:15.63	2:21.70	
	bl	34	Linda Pulles		DSA	2:13.25	2:19.59	
		Mila Burger			Linda Pulles			
		300m	30.56	(30.56)	300m	29.79	(29.79)	
		700m	1:06.34	(35.78)	700m	1:04.45	(34.66)	
		1100m	1:43.65	(37.31)	1100m	1:41.02	(36.57)	
		1500m	2:21.70	(38.05)	1500m	2:19.59	(38.57)	

6. Uitslag Heren 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Finn ten Hove	HSA	80	I	4:09.33		
2	91 Morris Witkam	HA2	80	O	4:11.12		
3	68 Colin Schrijver	HN3	78	I	4:12.18	PR	
4	60 Ole ten Hove	HN4	79	I	4:15.91		
5	93 Lucas Luijke	HN1	73	I	4:18.56	PR	
6	64 Menno Mudde	HSA	77	I	4:19.14	PR	
7	76 Thom Keijzer	HSA	78	O	4:23.24		
8	84 Jules Blom	HN4	77	O	4:25.88		
9	48 Jort van Wijk	HN2	74	O	4:26.52	PR	
10	53 Sybe van Hijum	HSB	76	O	4:27.47		
11	69 Rutger Snoek	HSA	73	O	4:28.36	PR	
12	83 Danny Heijkoop	HN2	75	I	4:29.86		
13	56 Daniël Kooyman	HN3	71	O	4:31.55	PR	
14	57 Jeroen Goudswaard	HSA	74	I	4:32.37	PR	
15	52 Erik van Welsenens	HSA	76	I	4:39.49		
16	75 Jorn Limburg	HSA	70	I	4:40.03	PR	
17	47 Lars Vernet	HN2	72	I	4:40.81		
18	67 Frank van den Eshof	HSA	72	O	4:41.05	PR	
19	81 Kevin Donselaar	HSA	68	I	4:41.24	PR	
20	49 Dennis Vergeer	HN1	71	I	4:41.76		
21	45 Hidde Litjens	HN3	66	O	4:42.39	PR	
22	63 Peter Paul Erdman	HSB	68	O	4:43.59	PR	
23	42 Loek Hendriksen	HN2	69	I	4:44.14	PR	
24	88 Thomas Selles	HN1	69	O	4:47.66		
25	87 Persijn van de Velden	HN3	67	I	4:50.69	PR	
26	46 Marijn Venderbosch	HSA	67	O	4:53.44	PR	
27	73 Hugo Hulleman	HSA	65	I	4:59.91		
28	44 David van Dijk	HN4	61	O	5:03.98	PR	
29	92 Rick Bevers	HN2	70	O	5:08.74		
30	54 Stijn Bouma	HN4	65	O	5:09.53	PR	
31	66 Sjors Blom	HSA	62	I	5:15.64	PR	
32	85 Martijn van der Zwaard	HSA	66	I	5:24.38		
33	62 Stijn Visser	HSA	63	O	5:27.16	PR	
34	82 Wouter Kelderman	HSA	63	I	5:27.39	PR	
35	71 Sybe Weening	HN2	64	O	5:29.73		
36	41 Rogier Venderbosch	HN4	62	O	5:35.55	PR	
37	50 Boris de Groot	HN4	64	I	5:37.27		
38	70 Timo van Maarschalkerweerd	HSA	57	I	5:48.88		

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	77 Boris Muller	HN2	55	I	5:55.69		
40	59 Mats Verlaak	HN4	61	I	6:34.89		
41	90 Dirk Grim	HN3	58	O	6:38.39		
42	79 Sytze Hiemstra	HN1	59	I	6:42.84		
43	58 Luuk van der Vlerk	HN1	59	O	6:43.01		
44	89 Matteo Bronkhorst	HN4	58	I	6:53.30		
45	86 Joost Uitenbroek	HN4	60	O	7:43.00		
46	78 Zevus Janssen	HSA	57	O	8:15.60		
	43 Arjen Zagema	HSA	60	I		DQ	
	65 Wester Landman	HN1				WDR	
	51 Ruben van Randerlaat	HN3				WDR	

6. Rituitslag Heren 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt rd	77 Boris Muller	HN2		5:55.69	

Boris Muller

200m	25.48	(25.48)	m
600m	1:08.57	(43.09)	
1000m	1:55.08	(46.51)	
1400m	2:44.08	(49.00)	
1800m	3:33.47	(49.39)	
2200m	4:22.80	(49.33)	
2600m	5:12.23	(49.43)	
3000m	5:55.69	(43.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl bl					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	70 Timo van Maarschalkerweerd	HSA		5:48.88	
	rd	78 Zevus Janssen	HSA		8:15.60	
		Timo van Maarschalkerweerd				
		200m	24.63	(24.63)	200m	30.12 (30.12)
		600m	1:07.10	(42.47)	600m	1:25.09 (54.97)
		1000m	1:51.02	(43.92)	1000m	2:25.43 (60.34)
		1400m	2:35.45	(44.43)	1400m	3:31.29 (65.86)
		1800m	3:21.76	(46.31)	1800m	4:39.96 (68.67)
		2200m	4:10.27	(48.51)	2200m	5:51.11 (71.15)
		2600m	5:00.02	(49.75)	2600m	7:05.17 (74.06)
		3000m	5:48.88	(48.86)	3000m	8:15.60 (70.43)

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	89	Matteo Bronkhorst		HN4		6:53.30	
	bl	90	Dirk Grim		HN3		6:38.39	
Matteo Bronkhorst				Dirk Grim				
		200m	31.70	(31.70)	200m	30.12	(30.12)	
		600m	1:25.17	(53.47)	600m	1:20.81	(50.69)	
		1000m	2:18.11	(52.94)	1000m	2:13.49	(52.68)	
		1400m	3:10.01	(51.90)	1400m	3:06.22	(52.73)	
		1800m	4:04.72	(54.71)	1800m	3:58.84	(52.62)	
		2200m	5:01.92	(57.20)	2200m	4:52.52	(53.68)	
		2600m	5:59.11	(57.19)	2600m	5:46.79	(54.27)	
		3000m	6:53.30	(54.19)	3000m	6:38.39	(51.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	79	Sytze Hiemstra		HN1		6:42.84	
	rd	58	Luuk van der Vlerk		HN1		6:43.01	
Sytze Hiemstra				Luuk van der Vlerk				
		200m	27.07	(27.07)	200m	30.28	(30.28)	
		600m	1:20.35	(53.28)	600m	1:23.10	(52.82)	
		1000m	2:14.51	(54.16)	1000m	2:14.50	(51.40)	
		1400m	3:08.33	(53.82)	1400m	3:18.56	(64.06)	
		1800m	4:03.38	(55.05)	1800m	4:11.09	(52.53)	
		2200m	4:56.91	(53.53)	2200m	5:02.04	(50.95)	
		2600m	5:52.14	(55.23)	2600m	5:53.57	(51.53)	
		3000m	6:42.84	(50.70)	3000m	6:43.01	(49.44)	

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	43 Arjen Zagema	HSA			DQ
	bl	86 Joost Uitenbroek	HN4		7:43.00	
		<u>Arjen Zagema</u>				
			<u>Joost Uitenbroek</u>			
			200m	31.78	(31.78)	
			600m	1:32.66	(60.88)	
			1000m	2:34.21	(61.55)	
			1400m	3:35.75	(61.54)	
			1800m	4:38.07	(62.32)	
			2200m	5:41.28	(63.21)	
			2600m	6:43.26	(61.98)	
			3000m	7:43.00	(59.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	59 Mats Verlaak	HN4	6:21.79	6:34.89	
	rd	44 David van Dijk	HN4	5:57.58	5:03.98	PR
		<u>Mats Verlaak</u>				
			<u>David van Dijk</u>			
		200m	27.50	(27.50)		
		600m	1:16.38	(48.88)		
		1000m	2:06.73	(50.35)		
		1400m	2:57.97	(51.24)		
		1800m	3:48.57	(50.60)		
		2200m	4:50.49	(61.92)		
		2600m	5:42.13	(51.64)		
		3000m	6:34.89	(52.76)		
		200m	23.51	(23.51)		
		600m	1:02.31	(38.80)		
		1000m	1:43.00	(40.69)		
		1400m	2:23.65	(40.65)		
		1800m	3:03.69	(40.04)		
		2200m	3:43.37	(39.68)		
		2600m	4:24.24	(40.87)		
		3000m	5:03.98	(39.74)		

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	66 Sjors Blom			HSA	5:49.89	5:15.64	PR
	bl	41 Rogier Venderbosch			HN4	5:54.36	5:35.55	PR
		Sjors Blom			Rogier Venderbosch			
		200m	22.99	(22.99)	200m	25.60	(25.60)	
		600m	1:02.06	(39.07)	600m	1:06.27	(40.67)	
		1000m	1:41.75	(39.69)	1000m	1:48.67	(42.40)	
		1400m	2:22.67	(40.92)	1400m	2:33.11	(44.44)	
		1800m	3:04.75	(42.08)	1800m	3:18.76	(45.65)	
		2200m	3:48.21	(43.46)	2200m	4:03.79	(45.03)	
		2600m	4:32.27	(44.06)	2600m	4:49.46	(45.67)	
		3000m	5:15.64	(43.37)	3000m	5:35.55	(46.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	82 Wouter Kelderman			HSA	5:45.80	5:27.39	PR
	rd	62 Stijn Visser			HSA	5:40.71	5:27.16	PR
		Wouter Kelderman			Stijn Visser			
		200m	25.25	(25.25)	200m	24.69	(24.69)	
		600m	1:05.22	(39.97)	600m	1:03.33	(38.64)	
		1000m	1:47.07	(41.85)	1000m	1:44.15	(40.82)	
		1400m	2:30.99	(43.92)	1400m	2:26.79	(42.64)	
		1800m	3:14.25	(43.26)	1800m	3:10.35	(43.56)	
		2200m	3:57.92	(43.67)	2200m	3:54.89	(44.54)	
		2600m	4:43.03	(45.11)	2600m	4:41.43	(46.54)	
		3000m	5:27.39	(44.36)	3000m	5:27.16	(45.73)	

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	50	Boris de Groot		HN4	5:28.19	5:37.27	
	bl	71	Sybe Weening		HN2	5:28.53	5:29.73	
		Boris de Groot			Sybe Weening			
		200m	25.03	(25.03)	200m	23.06	(23.06)	
		600m	1:05.84	(40.81)	600m	1:05.76	(42.70)	
		1000m	1:48.41	(42.57)	1000m	1:49.53	(43.77)	
		1400m	2:32.85	(44.44)	1400m	2:33.54	(44.01)	
		1800m	3:17.82	(44.97)	1800m	3:17.73	(44.19)	
		2200m	4:03.50	(45.68)	2200m	4:01.41	(43.68)	
		2600m	4:50.43	(46.93)	2600m	4:46.23	(44.82)	
		3000m	5:37.27	(46.84)	3000m	5:29.73	(43.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	73	Hugo Hulleman		HSA	4:59.75	4:59.91	
	rd	54	Stijn Bouma		HN4	5:13.08	5:09.53	PR
		Hugo Hulleman			Stijn Bouma			
		200m	22.11	(22.11)	200m	22.07	(22.07)	
		600m	58.25	(36.14)	600m	57.57	(35.50)	
		1000m	1:36.86	(38.61)	1000m	1:36.54	(38.97)	
		1400m	2:16.65	(39.79)	1400m	2:17.65	(41.11)	
		1800m	2:56.95	(40.30)	1800m	2:59.66	(42.01)	
		2200m	3:38.11	(41.16)	2200m	3:43.14	(43.48)	
		2600m	4:19.09	(40.98)	2600m	4:26.37	(43.23)	
		3000m	4:59.91	(40.82)	3000m	5:09.53	(43.16)	

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	85	Martijn van der Zwaard		HSA		5:13.24	5:24.38
	bl	45	Hidde Litjens		HN3		5:01.04	4:42.39 PR
			Martijn van der Zwaard			Hidde Litjens		
			200m	23.75	(23.75)	200m 21.31 (21.31)		
			600m	1:03.28	(39.53)	600m 55.30 (33.99)		
			1000m	1:44.78	(41.50)	1000m 1:31.36 (36.06)		
			1400m	2:27.73	(42.95)	1400m 2:08.83 (37.47)		
			1800m	3:11.93	(44.20)	1800m 2:46.59 (37.76)		
			2200m	3:56.33	(44.40)	2200m 3:25.56 (38.97)		
			2600m	4:40.55	(44.22)	2600m 4:04.05 (38.49)		
			3000m	5:24.38	(43.83)	3000m 4:42.39 (38.34)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	87	Persijn van de Velden		HN3		4:54.24	4:50.69 PR
	rd	46	Marijn Venderbosch		HSA		4:56.04	4:53.44 PR
			Persijn van de Velden			Marijn Venderbosch		
			200m	21.98	(21.98)	200m 21.71 (21.71)		
			600m	57.67	(35.69)	600m 55.71 (34.00)		
			1000m	1:35.72	(38.05)	1000m 1:32.56 (36.85)		
			1400m	2:14.47	(38.75)	1400m 2:11.61 (39.05)		
			1800m	2:53.86	(39.39)	1800m 2:51.56 (39.95)		
			2200m	3:33.01	(39.15)	2200m 3:31.98 (40.42)		
			2600m	4:11.52	(38.51)	2600m 4:12.63 (40.65)		
			3000m	4:50.69	(39.17)	3000m 4:53.44 (40.81)		

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	81 Kevin Donselaar			HSA	4:53.12	4:41.24	PR
	bl	63 Peter Paul Erdman			HSB	4:51.50	4:43.59	PR
		Kevin Donselaar			Peter Paul Erdman			
		200m	21.55	(21.55)	200m	21.86	(21.86)	
		600m	56.47	(34.92)	600m	55.15	(33.29)	
		1000m	1:32.53	(36.06)	1000m	1:30.26	(35.11)	
		1400m	2:10.38	(37.85)	1400m	2:07.22	(36.96)	
		1800m	2:49.15	(38.77)	1800m	2:45.69	(38.47)	
		2200m	3:27.32	(38.17)	2200m	3:25.01	(39.32)	
		2600m	4:04.93	(37.61)	2600m	4:04.93	(39.92)	
		3000m	4:41.24	(36.31)	3000m	4:43.59	(38.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	42 Loek Hendriksen			HN2	4:50.51	4:44.14	PR
	rd	88 Thomas Selles			HN1	4:47.55	4:47.66	
		Loek Hendriksen			Thomas Selles			
		200m	20.98	(20.98)	200m	21.66	(21.66)	
		600m	57.02	(36.04)	600m	56.09	(34.43)	
		1000m	1:33.95	(36.93)	1000m	1:32.31	(36.22)	
		1400m	2:11.13	(37.18)	1400m	2:09.61	(37.30)	
		1800m	2:49.12	(37.99)	1800m	2:47.32	(37.71)	
		2200m	3:27.29	(38.17)	2200m	3:26.14	(38.82)	
		2600m	4:05.53	(38.24)	2600m	4:06.46	(40.32)	
		3000m	4:44.14	(38.61)	3000m	4:47.66	(41.20)	

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	75 Jorn Limburg			HSA	4:49.69	4:40.03	PR
	bl	92 Rick Bevers			HN2	4:44.83	5:08.74	
		Jorn Limburg			Rick Bevers			
		200m	23.10	(23.10)	200m	22.58	(22.58)	
		600m	58.31	(35.21)	600m	57.86	(35.28)	
		1000m	1:33.78	(35.47)	1000m	1:33.90	(36.04)	
		1400m	2:10.32	(36.54)	1400m	2:11.50	(37.60)	
		1800m	2:47.78	(37.46)	1800m	2:52.09	(40.59)	
		2200m	3:25.06	(37.28)	2200m	3:36.83	(44.74)	
		2600m	4:02.72	(37.66)	2600m	4:24.15	(47.32)	
		3000m	4:40.03	(37.31)	3000m	5:08.74	(44.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	49 Dennis Vergeer			HN1	4:34.45	4:41.76	
	rd	56 Daniël Kooyman			HN3	4:33.21	4:31.55	PR
		Dennis Vergeer			Daniël Kooyman			
		200m	22.17	(22.17)	200m	21.15	(21.15)	
		600m	59.13	(36.96)	600m	55.44	(34.29)	
		1000m	1:34.91	(35.78)	1000m	1:30.65	(35.21)	
		1400m	2:11.01	(36.10)	1400m	2:06.06	(35.41)	
		1800m	2:48.19	(37.18)	1800m	2:41.72	(35.66)	
		2200m	3:26.04	(37.85)	2200m	3:17.88	(36.16)	
		2600m	4:03.67	(37.63)	2600m	3:54.57	(36.69)	
		3000m	4:41.76	(38.09)	3000m	4:31.55	(36.98)	

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	47 Lars Vernet			HN2	4:33.19	4:40.81	
	bl	67 Frank van den Eshof			HSA	4:41.67	4:41.05	PR
		Lars Vernet			Frank van den Eshof			
		200m	21.63	(21.63)	200m	20.85	(20.85)	
		600m	54.88	(33.25)	600m	54.62	(33.77)	
		1000m	1:30.37	(35.49)	1000m	1:30.82	(36.20)	
		1400m	2:07.54	(37.17)	1400m	2:07.46	(36.64)	
		1800m	2:45.14	(37.60)	1800m	2:45.29	(37.83)	
		2200m	3:22.87	(37.73)	2200m	3:23.86	(38.57)	
		2600m	4:02.16	(39.29)	2600m	4:02.97	(39.11)	
		3000m	4:40.81	(38.65)	3000m	4:41.05	(38.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	93 Lucas Luijke			HN1	4:30.70	4:18.56	PR
	rd	69 Rutger Snoek			HSA	4:32.53	4:28.36	PR
		Lucas Luijke			Rutger Snoek			
		200m	20.63	(20.63)	200m	20.27	(20.27)	
		600m	53.21	(32.58)	600m	52.34	(32.07)	
		1000m	1:25.89	(32.68)	1000m	1:25.81	(33.47)	
		1400m	1:59.27	(33.38)	1400m	2:00.31	(34.50)	
		1800m	2:33.35	(34.08)	1800m	2:36.18	(35.87)	
		2200m	3:07.74	(34.39)	2200m	3:12.54	(36.36)	
		2600m	3:42.91	(35.17)	2600m	3:50.24	(37.70)	
		3000m	4:18.56	(35.65)	3000m	4:28.36	(38.12)	

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	57 Jeroen Goudswaard			HSA	4:32.62	4:32.37	PR
	bl	48 Jort van Wijk			HN2	4:32.81	4:26.52	PR
		Jeroen Goudswaard			Jort van Wijk			
		200m	21.40	(21.40)	200m	21.69	(21.69)	
		600m	55.66	(34.26)	600m	56.04	(34.35)	
		1000m	1:30.63	(34.97)	1000m	1:30.39	(34.35)	
		1400m	2:05.64	(35.01)	1400m	2:05.16	(34.77)	
		1800m	2:41.48	(35.84)	1800m	2:40.23	(35.07)	
		2200m	3:18.05	(36.57)	2200m	3:15.49	(35.26)	
		2600m	3:54.84	(36.79)	2600m	3:50.75	(35.26)	
		3000m	4:32.37	(37.53)	3000m	4:26.52	(35.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	83 Danny Heijkoop			HN2	4:18.97	4:29.86	
	rd	65 Wester Landman			HN1	4:20.11	WDR	
		Danny Heijkoop			Wester Landman			
		200m	21.36	(21.36)				
		600m	55.69	(34.33)				
		1000m	1:29.78	(34.09)				
		1400m	2:04.09	(34.31)				
		1800m	2:39.14	(35.05)				
		2200m	3:15.47	(36.33)				
		2600m	3:52.82	(37.35)				
		3000m	4:29.86	(37.04)				

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	52 Erik van Welsenens			HSA	4:28.70	4:39.49	
	bl	53 Sybe van Hijum			HSB	4:23.78	4:27.47	
		<u>Erik van Welsenens</u>			<u>Sybe van Hijum</u>			
		200m	22.32	(22.32)	200m	22.19	(22.19)	
		600m	57.92	(35.60)	600m	55.67	(33.48)	
		1000m	1:34.14	(36.22)	1000m	1:29.81	(34.14)	
		1400m	2:11.08	(36.94)	1400m	2:04.72	(34.91)	
		1800m	2:48.62	(37.54)	1800m	2:40.20	(35.48)	
		2200m	3:26.37	(37.75)	2200m	3:15.63	(35.43)	
		2600m	4:03.01	(36.64)	2600m	3:51.39	(35.76)	
		3000m	4:39.49	(36.48)	3000m	4:27.47	(36.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	64 Menno Mudde			HSA	4:20.03	4:19.14	PR
	rd	84 Jules Blom			HN4	4:22.82	4:25.88	
		<u>Menno Mudde</u>			<u>Jules Blom</u>			
		200m	20.67	(20.67)	200m	21.00	(21.00)	
		600m	53.67	(33.00)	600m	54.56	(33.56)	
		1000m	1:27.46	(33.79)	1000m	1:29.12	(34.56)	
		1400m	2:02.04	(34.58)	1400m	2:03.86	(34.74)	
		1800m	2:36.52	(34.48)	1800m	2:38.90	(35.04)	
		2200m	3:11.04	(34.52)	2200m	3:14.13	(35.23)	
		2600m	3:44.94	(33.90)	2600m	3:50.02	(35.89)	
		3000m	4:19.14	(34.20)	3000m	4:25.88	(35.86)	

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	68 Colin Schrijver			HN3	4:13.00	4:12.18	PR
	bl	76 Thom Keijzer			HSA	4:18.39	4:23.24	
		Colin Schrijver			Thom Keijzer			
		200m	19.83	(19.83)	200m	20.36	(20.36)	
		600m	52.04	(32.21)	600m	52.24	(31.88)	
		1000m	1:24.48	(32.44)	1000m	1:25.10	(32.86)	
		1400m	1:57.45	(32.97)	1400m	1:58.74	(33.64)	
		1800m	2:30.75	(33.30)	1800m	2:33.69	(34.95)	
		2200m	3:04.12	(33.37)	2200m	3:09.62	(35.93)	
		2600m	3:37.68	(33.56)	2600m	3:46.11	(36.49)	
		3000m	4:12.18	(34.50)	3000m	4:23.24	(37.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	60 Ole ten Hove			HN4	4:06.73	4:15.91	
	rd	51 Ruben van Randeraat			HN3	4:11.87	WDR	
		Ole ten Hove			Ruben van Randeraat			
		200m	19.97	(19.97)				
		600m	51.53	(31.56)				
		1000m	1:23.92	(32.39)				
		1400m	1:57.40	(33.48)				
		1800m	2:31.30	(33.90)				
		2200m	3:05.88	(34.58)				
		2600m	3:40.74	(34.86)				
		3000m	4:15.91	(35.17)				

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	61 Finn ten Hove		HSA		4:04.68	4:09.33	
	bl	91 Morris Witkam		HA2		4:10.88	4:11.12	
		Finn ten Hove			Morris Witkam			
		200m	20.18	(20.18)	200m	19.57	(19.57)	
		600m	51.15	(30.97)	600m	50.43	(30.86)	
		1000m	1:22.65	(31.50)	1000m	1:22.54	(32.11)	
		1400m	1:54.89	(32.24)	1400m	1:55.09	(32.55)	
		1800m	2:27.46	(32.57)	1800m	2:28.62	(33.53)	
		2200m	3:00.78	(33.32)	2200m	3:02.20	(33.58)	
		2600m	3:34.68	(33.90)	2600m	3:36.42	(34.22)	
		3000m	4:09.33	(34.65)	3000m	4:11.12	(34.70)	

7. Uitslag Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Emma Hulshof	DSA	88	I	1:24.19	PR	
2	28 Claudia Henckel	DSB	87	I	1:28.58		
3	26 Zéfina de Bruin	DN2	88	O	1:29.11		
4	36 Lieve Bevers	DA2	86	I	1:30.57	PR	
5	34 Linda Pulles	DSA	87	O	1:31.15		
6	32 Mila Burger	DN3	86	O	1:32.25		
7	23 Isa Groenewoud	DN3	85	I	1:34.26		
8	27 Marit Dee	DN2	85	O	1:35.80		
9	22 Britt Griepink	DSA	84	O	1:36.38	PR	
10	33 Sophia van der Laan	DN4	84	I	1:37.03		
11	35 Quirine Krommendijk	DN1	83	I	1:41.81		
12	24 Marijke de Jong	DN1	83	O	1:48.97	PR	
13	25 Jip Spel	DSA	82	I	1:55.46		
14	21 Maaïke de Bondt	DSA	82	O	2:20.61		
15	31 Esther van de Logt	DSA	81	I	2:42.81		
	30 Floor Hoevers	DSA				WDR	

7. Rituitslag Dames 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	31 Esther van de Logt	DSA		2:42.81	
	rd	30 Floor Hoevers	DSA	1:40.95	WDR	

Esther van de Logt

200m	34.95	(34.95)
600m	1:36.40	(61.45)
1000m	2:42.81	(66.41)

Floor Hoevers

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	25 Jip Spel	DSA	1:48.13	1:55.46	
	bl	21 Maaïke de Bondt	DSA		2:20.61	

Jip Spel

200m	26.64	(26.64)
600m	1:09.96	(43.32)
1000m	1:55.46	(45.50)

Maaïke de Bondt

200m	30.40	(30.40)
600m	1:24.73	(54.33)
1000m	2:20.61	(55.88)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	35 Quirine Krommendijk	DN1	1:41.14	1:41.81	
	rd	24 Marijke de Jong	DN1	1:55.13	1:48.97	PR

Quirine Krommendijk

200m	23.29	(23.29)
600m	1:01.61	(38.32)
1000m	1:41.81	(40.20)

Marijke de Jong

200m	24.45	(24.45)
600m	1:04.65	(40.20)
1000m	1:48.97	(44.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	33 Sophia van der Laan	DN4	1:33.31	1:37.03	
	bl	22 Britt Griepink	DSA	1:38.40	1:36.38	PR

Sophia van der Laan

200m	22.58	(22.58)
600m	58.62	(36.04)
1000m	1:37.03	(38.41)

Britt Griepink

200m	22.86	(22.86)
600m	58.34	(35.48)
1000m	1:36.38	(38.04)

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	23	Isa Groenewoud		DN3	1:31.47	1:34.26	
	rd	27	Marit Dee		DN2	1:34.99	1:35.80	
		Isa Groenewoud			Marit Dee			
		200m	21.97	(21.97)	200m	22.10	(22.10)	
		600m	56.36	(34.39)	600m	57.54	(35.44)	
		1000m	1:34.26	(37.90)	1000m	1:35.80	(38.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	36	Lieke Bevers		DA2	1:30.72	1:30.57	PR
	bl	32	Mila Burger		DN3	1:29.44	1:32.25	
		Lieke Bevers			Mila Burger			
		200m	21.30	(21.30)	200m	22.10	(22.10)	
		600m	55.08	(33.78)	600m	56.55	(34.45)	
		1000m	1:30.57	(35.49)	1000m	1:32.25	(35.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	28	Claudia Henckel		DSB	1:24.86	1:28.58	
	rd	34	Linda Pulles		DSA	1:27.07	1:31.15	
		Claudia Henckel			Linda Pulles			
		200m	20.01	(20.01)	200m	21.06	(21.06)	
		600m	52.53	(32.52)	600m	54.73	(33.67)	
		1000m	1:28.58	(36.05)	1000m	1:31.15	(36.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	29	Emma Hulshof		DSA	1:24.64	1:24.19	PR
	bl	26	Zéfina de Bruin		DN2	1:28.55	1:29.11	
		Emma Hulshof			Zéfina de Bruin			
		200m	20.29	(20.29)	200m	21.81	(21.81)	
		600m	51.33	(31.04)	600m	54.79	(32.98)	
		1000m	1:24.19	(32.86)	1000m	1:29.11	(34.32)	

NSK Allround

IJsbaan Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

8. Uitslag Eendaagse 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Florien Bolks	DN3	82	O	2:15.42		
2	12 Niene Iping	DN2	82	I	3:27.17		

8. Rituitslag Eendaagse 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	wt	12 Niene Iping		DN2			3:27.17	
	rd	11 Florian Bolks		DN3		2:10.09	2:15.42	
		Niene Iping			Florian Bolks			
		300m	40.21	(40.21)	300m	29.86	(29.86)	
		700m	1:32.30	(52.09)	700m	1:03.15	(33.29)	
		1100m	2:28.67	(56.37)	1100m	1:38.57	(35.42)	
		1500m	3:27.17	(58.50)	1500m	2:15.42	(36.85)	

9. Uitslag Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	68 Colin Schrijver	HN3	106	I	1:58.10		
2	91 Morris Witkam	HA2	106	O	2:00.15	PR	
3	61 Finn ten Hove	HSA	105	I	2:00.51		
4	60 Ole ten Hove	HN4	105	O	2:00.91		
5	64 Menno Mudde	HSA	104	I	2:02.03		
6	76 Thom Keijzer	HSA	103	I	2:02.71		
7	93 Lucas Luijke	HN1	104	O	2:03.67	PR	
8	69 Rutger Snoek	HSA	102	I	2:04.84		
9	84 Jules Blom	HN4	102	O	2:04.97		
10	83 Danny Heijkoop	HN2	103	O	2:05.35		
11	56 Daniël Kooyman	HN3	101	I	2:06.15		
12	53 Sybe van Hijum	HSB	100	O	2:07.91		
13	57 Jeroen Goudswaard	HSA	100	I	2:08.07		
14	63 Peter Paul Erdman	HSB	97	O	2:08.95	PR	
15	48 Jort van Wijk	HN2	101	O	2:09.12		
16	88 Thomas Selles	HN1	99	I	2:09.85		
17	81 Kevin Donselaar	HSA	97	I	2:11.35		
18	47 Lars Vernet	HN2	96	I	2:11.61		
19	52 Erik van Welsenens	HSA	95	I	2:11.67		
20	45 Hidde Litjens	HN3	96	O	2:11.97	PR	
21	67 Frank van den Eshof	HSA	99	O	2:12.84		
22	42 Loek Hendriksen	HN2	98	I	2:14.11		
23	75 Jorn Limburg	HSA	95	O	2:14.48		
24	46 Marijn Venderbosch	HSA	94	I	2:15.11		
25	92 Rick Bevers	HN2	92	I	2:20.24	HT PR	
26	87 Persijn van de Velden	HN3	94	O	2:20.98		
27	66 Sjors Blom	HSA	92	O	2:21.89	PR	
28	44 David van Dijk	HN4	93	O	2:23.60	PR	
29	70 Timo van Maarschalkerweerd	HSA	89	I	2:23.86		
30	54 Stijn Bouma	HN4	91	I	2:24.60		
31	73 Hugo Hulleman	HSA	93	I	2:26.53		
32	62 Stijn Visser	HSA	90	O	2:27.42	PR	
33	82 Wouter Kelderman	HSA	90	I	2:28.09	PR	
34	71 Sybe Weening	HN2	91	O	2:29.14	HT	
35	50 Boris de Groot	HN4	89	O	2:29.96		
36	41 Rogier Venderbosch	HN4	88	I	2:31.25	PR	
37	85 Martijn van der Zwaard	HSA	83	I	2:37.05		
38	77 Boris Muller	HN2	88	O	2:45.55		

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede
14 en 15 januari 2023

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	90 Dirk Grim	HN3	86	I	2:48.43		
40	79 Sytze Hiemstra	HN1	87	O	2:58.34		
41	58 Luuk van der Vlerk	HN1	86	O	3:05.68		
42	89 Matteo Bronkhorst	HN4	85	I	3:19.18		
43	78 Zevus Janssen	HSA	85	O	3:37.91	PR	
44	86 Joost Uitenbroek	HN4	84	I	3:38.69	PR	
	43 Arjen Zagema	HSA	83	O	DNS		
	51 Ruben van Randeraat	HN3	84	O	DNS		
	59 Mats Verlaak	HN4			WDR		
	49 Dennis Vergeer	HN1			WDR		

9. Rituitslag Heren 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	85 Martijn van der Zwaard	HSA	2:28.91	2:37.05	
	rd	43 Arjen Zagema	HSA		DNS	
		Martijn van der Zwaard				Arjen Zagema
		300m	33.10 (33.10)			
		700m	1:13.29 (40.19)			
		1100m	1:54.79 (41.50)			
		1500m	2:37.05 (42.26)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	86 Joost Uitenbroek	HN4	3:47.92	3:38.69	PR
	bl	51 Ruben van Randeraat	HN3	1:57.13	DNS	
		Joost Uitenbroek				Ruben van Randeraat
		300m	44.94 (44.94)			
		700m	1:41.02 (56.08)			
		1100m	2:39.47 (58.45)			
		1500m	3:38.69 (59.22)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	89 Matteo Bronkhorst	HN4		3:19.18	
	rd	78 Zevus Janssen	HSA	3:52.69	3:37.91	PR
		Matteo Bronkhorst				Zevus Janssen
		300m	44.85 (44.85)	300m	39.81 (39.81)	
		700m	1:37.11 (52.26)	700m	1:33.99 (54.18)	
		1100m	2:28.90 (51.79)	1100m	2:34.58 (60.59)	
		1500m	3:19.18 (50.28)	1500m	3:37.91 (63.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	90 Dirk Grim	HN3		2:48.43	
	bl	58 Luuk van der Vlerk	HN1		3:05.68	
		Dirk Grim				Luuk van der Vlerk
		300m	34.19 (34.19)	300m	40.33 (40.33)	
		700m	1:14.21 (40.02)	700m	1:28.77 (48.44)	
		1100m	1:56.15 (41.94)	1100m	2:17.02 (48.25)	
		1500m	2:48.43 (52.28)	1500m	3:05.68 (48.66)	

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	59 Mats Verlaak	HN4			WDR
	rd	79 Sytze Hiemstra	HN1			2:58.34
		Mats Verlaak			Sytze Hiemstra	
		300m		35.59	(35.59)	
		700m		1:21.26	(45.67)	
		1100m		2:09.37	(48.11)	
		1500m		2:58.34	(48.97)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	41 Rogier Venderbosch	HN4	2:38.41		2:31.25 PR
	bl	77 Boris Muller	HN2			2:45.55
		Rogier Venderbosch			Boris Muller	
		300m		32.80	(32.80)	
		700m		1:10.50	(37.70)	
		1100m		1:50.02	(39.52)	
		1500m		2:31.25	(41.23)	
		300m		33.02	(33.02)	
		700m		1:12.61	(39.59)	
		1100m		1:58.48	(45.87)	
		1500m		2:45.55	(47.07)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	70 Timo van Maarschalkerweerd	HSA	2:18.40		2:23.86
	rd	50 Boris de Groot	HN4	2:27.93		2:29.96
		Timo van Maarschalkerweerd			Boris de Groot	
		300m		30.18	(30.18)	
		700m		1:05.78	(35.60)	
		1100m		1:44.25	(38.47)	
		1500m		2:23.86	(39.61)	
		300m		31.23	(31.23)	
		700m		1:07.51	(36.28)	
		1100m		1:47.50	(39.99)	
		1500m		2:29.96	(42.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	82 Wouter Kelderman	HSA	2:32.70		2:28.09 PR
	bl	62 Stijn Visser	HSA	2:33.16		2:27.42 PR
		Wouter Kelderman			Stijn Visser	
		300m		30.96	(30.96)	
		700m		1:07.48	(36.52)	
		1100m		1:46.93	(39.45)	
		1500m		2:28.09	(41.16)	
		300m		31.28	(31.28)	
		700m		1:06.99	(35.71)	
		1100m		1:46.53	(39.54)	
		1500m		2:27.42	(40.89)	

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
91	wt	54	Stijn Bouma		HN4				2:24.60	
	rd	71	Sybe Weening		HN2			2:24.27	2:29.14	HT
		Stijn Bouma			Sybe Weening					
		300m	29.19	(29.19)	300m	29.63	(29.63)			
		700m	1:22.68	(53.49)	700m	1:06.96	(37.33)			
		1100m	1:59.58	(36.90)	1100m	1:59.94	(52.98)			
		1500m	2:24.60	(25.02)	1500m	2:29.14	(29.20)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
92	gl	92	Rick Bevers		HN2			2:12.45	2:20.24	HT PR
	bl	66	Sjors Blom		HSA			2:34.73	2:21.89	PR
		Rick Bevers			Sjors Blom					
		300m	29.80	(29.80)	300m	46.78	(46.78)			
		700m	59.15	(29.35)	700m	1:25.98	(39.20)			
		1100m	1:28.51	(29.36)	1100m	1:53.93	(27.95)			
		1500m	2:20.24	(51.73)	1500m	2:21.89	(27.96)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
93	wt	73	Hugo Hulleman		HSA			2:20.15	2:26.53	
	rd	44	David van Dijk		HN4			2:32.49	2:23.60	PR
		Hugo Hulleman			David van Dijk					
		300m	30.29	(30.29)	300m	29.86	(29.86)			
		700m	1:06.37	(36.08)	700m	1:05.50	(35.64)			
		1100m	1:45.66	(39.29)	1100m	1:44.27	(38.77)			
		1500m	2:26.53	(40.87)	1500m	2:23.60	(39.33)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
94	gl	46	Marijn Venderbosch		HSA			2:08.80	2:15.11	
	bl	87	Persijn van de Velden		HN3			2:13.98	2:20.98	
		Marijn Venderbosch			Persijn van de Velden					
		300m	27.98	(27.98)	300m	29.35	(29.35)			
		700m	1:01.13	(33.15)	700m	1:04.75	(35.40)			
		1100m	1:36.98	(35.85)	1100m	1:42.76	(38.01)			
		1500m	2:15.11	(38.13)	1500m	2:20.98	(38.22)			

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	52 Erik van Welsenens			HSA	2:04.05	2:11.67	
	rd	75 Jorn Limburg			HSA	2:14.17	2:14.48	
		<u>Erik van Welsenens</u>			<u>Jorn Limburg</u>			
		300m	28.69	(28.69)	300m	30.19	(30.19)	
		700m	1:01.38	(32.69)	700m	1:03.86	(33.67)	
		1100m	1:35.80	(34.42)	1100m	1:38.64	(34.78)	
		1500m	2:11.67	(35.87)	1500m	2:14.48	(35.84)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	47 Lars Vernet			HN2	2:06.69	2:11.61	
	bl	45 Hidde Litjens			HN3	2:13.87	2:11.97	PR
		<u>Lars Vernet</u>			<u>Hidde Litjens</u>			
		300m	28.86	(28.86)	300m	28.52	(28.52)	
		700m	1:01.00	(32.14)	700m	1:00.76	(32.24)	
		1100m	1:35.09	(34.09)	1100m	1:35.90	(35.14)	
		1500m	2:11.61	(36.52)	1500m	2:11.97	(36.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	81 Kevin Donselaar			HSA	2:10.35	2:11.35	
	rd	63 Peter Paul Erdman			HSB	2:10.12	2:08.95	PR
		<u>Kevin Donselaar</u>			<u>Peter Paul Erdman</u>			
		300m	27.48	(27.48)	300m	28.77	(28.77)	
		700m	59.71	(32.23)	700m	1:00.14	(31.37)	
		1100m	1:34.78	(35.07)	1100m	1:33.59	(33.45)	
		1500m	2:11.35	(36.57)	1500m	2:08.95	(35.36)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	42 Loek Hendriksen			HN2	2:11.16	2:14.11	
	bl	49 Dennis Vergeer			HN1	2:07.09	WDR	
		<u>Loek Hendriksen</u>			<u>Dennis Vergeer</u>			
		300m	27.81	(27.81)				
		700m	1:00.73	(32.92)				
		1100m	1:35.67	(34.94)				
		1500m	2:14.11	(38.44)				

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	88 Thomas Selles	HN1		2:08.04	2:09.85	
	rd	67 Frank van den Eshof	HSA		2:06.43	2:12.84	
		Thomas Selles			Frank van den Eshof		
		300m	26.79	(26.79)	300m	27.36	(27.36)
		700m	58.18	(31.39)	700m	59.26	(31.90)
		1100m	1:32.53	(34.35)	1100m	1:34.65	(35.39)
		1500m	2:09.85	(37.32)	1500m	2:12.84	(38.19)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	57 Jeroen Goudswaard	HSA		2:04.40	2:08.07	
	bl	53 Sybe van Hijum	HSB		2:06.35	2:07.91	
		Jeroen Goudswaard			Sybe van Hijum		
		300m	27.94	(27.94)	300m	28.64	(28.64)
		700m	59.95	(32.01)	700m	1:00.43	(31.79)
		1100m	1:33.05	(33.10)	1100m	1:33.68	(33.25)
		1500m	2:08.07	(35.02)	1500m	2:07.91	(34.23)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	56 Daniël Kooyman	HN3		2:05.91	2:06.15	
	rd	48 Jort van Wijk	HN2		2:04.82	2:09.12	
		Daniël Kooyman			Jort van Wijk		
		300m	27.05	(27.05)	300m	28.42	(28.42)
		700m	58.38	(31.33)	700m	1:00.02	(31.60)
		1100m	1:30.94	(32.56)	1100m	1:33.76	(33.74)
		1500m	2:06.15	(35.21)	1500m	2:09.12	(35.36)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	69 Rutger Snoek	HSA		2:02.26	2:04.84	
	bl	84 Jules Blom	HN4		2:03.81	2:04.97	
		Rutger Snoek			Jules Blom		
		300m	27.19	(27.19)	300m	27.59	(27.59)
		700m	57.65	(30.46)	700m	58.48	(30.89)
		1100m	1:30.00	(32.35)	1100m	1:31.21	(32.73)
		1500m	2:04.84	(34.84)	1500m	2:04.97	(33.76)

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	76	Thom Keijzer		HSA	2:02.58	2:02.71	
	rd	83	Danny Heijkoop		HN2	2:03.43	2:05.35	
		Thom Keijzer			Danny Heijkoop			
		300m	26.99	(26.99)	300m	26.62	(26.62)	
		700m	57.01	(30.02)	700m	57.10	(30.48)	
		1100m	1:28.43	(31.42)	1100m	1:30.24	(33.14)	
		1500m	2:02.71	(34.28)	1500m	2:05.35	(35.11)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	64	Menno Mudde		HSA	1:58.12	2:02.03	
	bl	93	Lucas Luijke		HN1	2:06.40	2:03.67	PR
		Menno Mudde			Lucas Luijke			
		300m	27.28	(27.28)	300m	27.61	(27.61)	
		700m	57.84	(30.56)	700m	58.93	(31.32)	
		1100m	1:29.41	(31.57)	1100m	1:31.35	(32.42)	
		1500m	2:02.03	(32.62)	1500m	2:03.67	(32.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	61	Finn ten Hove		HSA	1:57.61	2:00.51	
	rd	60	Ole ten Hove		HN4	1:57.48	2:00.91	
		Finn ten Hove			Ole ten Hove			
		300m	26.83	(26.83)	300m	26.65	(26.65)	
		700m	56.58	(29.75)	700m	56.64	(29.99)	
		1100m	1:27.50	(30.92)	1100m	1:28.20	(31.56)	
		1500m	2:00.51	(33.01)	1500m	2:00.91	(32.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	68	Colin Schrijver		HN3	1:54.93	1:58.10	
	bl	91	Morris Witkam		HA2	2:00.70	2:00.15	PR
		Colin Schrijver			Morris Witkam			
		300m	25.27	(25.27)	300m	26.39	(26.39)	
		700m	53.98	(28.71)	700m	55.78	(29.39)	
		1100m	1:24.89	(30.91)	1100m	1:27.22	(31.44)	
		1500m	1:58.10	(33.21)	1500m	2:00.15	(32.93)	

NSK Allround

IJsbaan Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

10. Uitslag Eendaagse 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Florien Bolks	DN3	84	I	45.79		
2	12 Niene Iping	DN2	84	O	1:03.90	PR	

10. Rituitslag Eendaagse 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	wt	11	Florien Bolks		DN3	43.84	45.79	
	rd	12	Niene Iping		DN2	1:06.86	1:03.90	PR
		Florien Bolks			Niene Iping			
		100m	12.80	(12.80)	100m	15.07	(15.07)	
		500m	45.79	(32.99)	500m	1:03.90	(48.83)	

NSK Allround

IJsbaan Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

11. Uitslag Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Esther van de Logt	DSA	85	I	1:13.26	PR	

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

11. Rituitslag Dames 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
85	wt rd	31 Esther van de Logt	DSA	1:17.11	1:13.26	PR																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="7">Esther van de Logt</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>18.05</td> <td>(18.05)</td> <td></td> <td>m</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>1:13.26</td> <td>(55.21)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							Esther van de Logt									100m	18.05	(18.05)		m			500m	1:13.26	(55.21)		
Esther van de Logt																											
		100m	18.05	(18.05)		m																					
		500m	1:13.26	(55.21)																							

12. Uitslag Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	88 Thomas Selles	HN1	100	O	41.10		
2	81 Kevin Donselaar	HSA	99	O	41.72		
3	67 Frank van den Eshof	HSA	99	I	42.15		
4	42 Loek Hendriksen	HN2	98	O	42.32		
5	57 Jeroen Goudswaard	HSA	101	O	42.54		
6	46 Marijn Venderbosch	HSA	96	I	42.66		
7	47 Lars Vernet	HN2	98	I	42.84	PR	
8	52 Erik van Welsenens	HSA	97	I	43.03		
9	45 Hidde Litjens	HN3	97	O	43.44		
10	63 Peter Paul Erdman	HSB	100	I	43.70		
11	53 Sybe van Hijum	HSB	101	I	43.71		
12	66 Sjors Blom	HSA	94	I	43.80	PR	
13	87 Persijn van de Velden	HN3	95	O	44.20		
14	44 David van Dijk	HN4	94	O	45.29	PR	
	71 Sybe Weening	HN2	92	O	45.29		
16	75 Jorn Limburg	HSA	96	O	45.36		
17	73 Hugo Hulleman	HSA	93	O	45.47	PR	
18	54 Stijn Bouma	HN4	93	I	45.64		
	92 Rick Bevers	HN2	95	I	45.64		
20	50 Boris de Groot	HN4	90	O	47.74		
21	82 Wouter Kelderman	HSA	91	O	48.16		
22	62 Stijn Visser	HSA	91	I	48.42		
23	41 Rogier Venderbosch	HN4	90	I	48.93	PR	
24	85 Martijn van der Zwaard	HSA	86	I	49.44		
25	77 Boris Muller	HN2	89	O	49.49	PR	
26	90 Dirk Grim	HN3	88	O	52.18	PR	
27	79 Sytze Hiemstra	HN1	89	I	56.79		
28	70 Timo van Maarschalkerweerd	HSA	92	I	59.26		
29	58 Luuk van der Vlerk	HN1	88	I	1:01.15	PR	
30	78 Zevus Janssen	HSA	87	I	1:01.86	PR	
31	86 Joost Uitenbroek	HN4	86	O	1:09.33	PR	
	89 Matteo Bronkhorst	HN4	87	O	DNS		

12. Rituitslag Heren 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	wt	85 Martijn van der Zwaard	HSA	47.35	49.44	
	rd	86 Joost Uitenbroek	HN4	1:12.20	1:09.33	PR
Martijn van der Zwaard			Joost Uitenbroek			
		100m	12.90 (12.90)	100m	17.02 (17.02)	
		500m	49.44 (36.54)	500m	1:09.33 (52.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	gl	78 Zevus Janssen	HSA	1:02.29	1:01.86	PR
	bl	89 Matteo Bronkhorst	HN4	1:04.50	DNS	
Zevus Janssen			Matteo Bronkhorst			
		100m	14.76 (14.76)			
		500m	1:01.86 (47.10)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	wt	58 Luuk van der Vlerk	HN1	1:01.71	1:01.15	PR
	rd	90 Dirk Grim	HN3	1:02.41	52.18	PR
Luuk van der Vlerk			Dirk Grim			
		100m	15.37 (15.37)	100m	13.42 (13.42)	
		500m	1:01.15 (45.78)	500m	52.18 (38.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	gl	79 Sytze Hiemstra	HN1	55.45	56.79	
	bl	77 Boris Muller	HN2	49.62	49.49	PR
Sytze Hiemstra			Boris Muller			
		100m	13.35 (13.35)	100m	12.78 (12.78)	
		500m	56.79 (43.44)	500m	49.49 (36.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	wt	41 Rogier Venderbosch	HN4	49.92	48.93	PR
	rd	50 Boris de Groot	HN4	47.22	47.74	
Rogier Venderbosch			Boris de Groot			
		100m	13.31 (13.31)	100m	12.96 (12.96)	
		500m	48.93 (35.62)	500m	47.74 (34.78)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
91	gl	62 Stijn Visser	HSA		47.96	48.42	
	bl	82 Wouter Kelderman	HSA		47.35	48.16	
		Stijn Visser		Wouter Kelderman			
		100m	13.46	(13.46)	100m	12.99	(12.99)
		500m	48.42	(34.96)	500m	48.16	(35.17)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
92	wt	70 Timo van Maarschalkerweerd	HSA		43.42	59.26	
	rd	71 Sybe Weening	HN2		43.68	45.29	
		Timo van Maarschalkerweerd		Sybe Weening			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.13	(12.13)
		500m	59.26	(46.76)	500m	45.29	(33.16)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
93	gl	54 Stijn Bouma	HN4		45.47	45.64	
	bl	73 Hugo Hulleman	HSA		45.91	45.47	PR
		Stijn Bouma		Hugo Hulleman			
		100m	12.20	(12.20)	100m	12.41	(12.41)
		500m	45.64	(33.44)	500m	45.47	(33.06)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
94	wt	66 Sjors Blom	HSA		44.25	43.80	PR
	rd	44 David van Dijk	HN4		45.45	45.29	PR
		Sjors Blom		David van Dijk			
		100m	11.53	(11.53)	100m	12.14	(12.14)
		500m	43.80	(32.27)	500m	45.29	(33.15)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
95	gl	92 Rick Bevers	HN2		43.41	45.64	
	bl	87 Persijn van de Velden	HN3		42.99	44.20	
		Rick Bevers		Persijn van de Velden			
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.01	(12.01)
		500m	45.64	(33.18)	500m	44.20	(32.19)

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
96	wt	46 Marijn Venderbosch	HSA		41.91	42.66	
	rd	75 Jorn Limburg	HSA		44.58	45.36	
		Marijn Venderbosch		Jorn Limburg			
		100m	11.63	(11.63)	100m	12.46	(12.46)
		500m	42.66	(31.03)	500m	45.36	(32.90)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
97	gl	52 Erik van Welsenens	HSA		41.40	43.03	
	bl	45 Hidde Litjens	HN3		42.99	43.44	
		Erik van Welsenens		Hidde Litjens			
		100m	11.82	(11.82)	100m	12.07	(12.07)
		500m	43.03	(31.21)	500m	43.44	(31.37)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
98	wt	47 Lars Vernet	HN2		42.97	42.84	PR
	rd	42 Loek Hendriksen	HN2		41.70	42.32	
		Lars Vernet		Loek Hendriksen			
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.55	(11.55)
		500m	42.84	(30.97)	500m	42.32	(30.77)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
99	gl	67 Frank van den Eshof	HSA		41.24	42.15	
	bl	81 Kevin Donselaar	HSA		40.49	41.72	
		Frank van den Eshof		Kevin Donselaar			
		100m	11.42	(11.42)	100m	11.31	(11.31)
		500m	42.15	(30.73)	500m	41.72	(30.41)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
100	wt	63 Peter Paul Erdman	HSB		42.62	43.70	
	rd	88 Thomas Selles	HN1		40.51	41.10	
		Peter Paul Erdman		Thomas Selles			
		100m	12.24	(12.24)	100m	11.04	(11.04)
		500m	43.70	(31.46)	500m	41.10	(30.06)

NSK Allround

IJsbaan Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	gl	53 Sybe van Hijum			HSB	42.80	43.71	
	bl	57 Jeroen Goudswaard			HSA	41.97	42.54	
		Sybe van Hijum			Jeroen Goudswaard			
		100m	12.04	(12.04)	100m	11.84	(11.84)	
		500m	43.71	(31.67)	500m	42.54	(30.70)	

13. Uitslag Dames 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Emma Hulshof	DSA	92	I	4:39.11	PR	
2	26 Zéfina de Bruin	DN2	92	O	4:49.01		
3	36 Lieve Bevers	DA2	91	I	5:05.11	PR	
4	32 Mila Burger	DN3	91	O	5:05.49		
5	27 Marit Dee	DN2	90	O	5:22.41	PR	
6	33 Sophia van der Laan	DN4	89	I	5:26.46		
7	22 Britt Griepink	DSA	89	O	5:39.41		
8	24 Marijke de Jong	DN1	87	I	6:28.21		
	21 Maaïke de Bondt	DSA	87	O		DQ	

13. Rituitslag Dames 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	24 Marijke de Jong	DN1		6:28.21	
	rd	21 Maaike de Bondt	DSA			DQ
Marijke de Jong			Maaike de Bondt			
		200m	27.69	(27.69)		
		600m	1:18.51	(50.82)		
		1000m	2:09.63	(51.12)		
		1400m	3:00.63	(51.00)		
		1800m	3:51.91	(51.28)		
		2200m	4:43.61	(51.70)		
		2600m	5:35.47	(51.86)		
		3000m	6:28.21	(52.74)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl					
	bl					
		m				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	33 Sophia van der Laan	DN4	4:56.63	5:26.46	
	rd	22 Britt Griepink	DSA	5:33.44	5:39.41	
Sophia van der Laan			Britt Griepink			
		200m	24.28	(24.28)	200m	24.45 (24.45)
		600m	1:04.00	(39.72)	600m	1:04.77 (40.32)
		1000m	1:45.90	(41.90)	1000m	1:47.65 (42.88)
		1400m	2:29.52	(43.62)	1400m	2:33.02 (45.37)
		1800m	3:13.74	(44.22)	1800m	3:18.98 (45.96)
		2200m	3:58.44	(44.70)	2200m	4:05.97 (46.99)
		2600m	4:42.58	(44.14)	2600m	4:52.95 (46.98)
		3000m	5:26.46	(43.88)	3000m	5:39.41 (46.46)

NSK Allround

IJsbaan Twente - Enschede
14 en 15 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																																																																																																																																					
90	gl																																																																																																																																										
	bl	27 Marit Dee	DN2	6:14.17	5:22.41	PR																																																																																																																																					
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2"></th> <th style="text-align: left;">Naam</th> <th style="text-align: left;">Cat</th> <th style="text-align: right;">PR</th> <th style="text-align: right;">Tijd</th> <th style="text-align: left;">Info</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="7" style="text-align: center; border-top: 1px solid black;">Marit Dee</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">m</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>200m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">24.27</td> <td style="text-align: right;">(24.27)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>600m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">1:04.27</td> <td style="text-align: right;">(40.00)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1000m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">1:46.58</td> <td style="text-align: right;">(42.31)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1400m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">2:29.72</td> <td style="text-align: right;">(43.14)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1800m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">3:13.40</td> <td style="text-align: right;">(43.68)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>2200m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">3:56.88</td> <td style="text-align: right;">(43.48)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>2600m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">4:40.08</td> <td style="text-align: right;">(43.20)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3000m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">5:22.41</td> <td style="text-align: right;">(42.33)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>									Naam	Cat	PR	Tijd	Info	Marit Dee								m								200m		24.27	(24.27)				600m		1:04.27	(40.00)				1000m		1:46.58	(42.31)				1400m		2:29.72	(43.14)				1800m		3:13.40	(43.68)				2200m		3:56.88	(43.48)				2600m		4:40.08	(43.20)				3000m		5:22.41	(42.33)																																																									
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																																																																																																																																					
Marit Dee																																																																																																																																											
	m																																																																																																																																										
		200m		24.27	(24.27)																																																																																																																																						
		600m		1:04.27	(40.00)																																																																																																																																						
		1000m		1:46.58	(42.31)																																																																																																																																						
		1400m		2:29.72	(43.14)																																																																																																																																						
		1800m		3:13.40	(43.68)																																																																																																																																						
		2200m		3:56.88	(43.48)																																																																																																																																						
		2600m		4:40.08	(43.20)																																																																																																																																						
		3000m		5:22.41	(42.33)																																																																																																																																						
91	wt	36 Lieke Bevers	DA2	5:07.47	5:05.11	PR																																																																																																																																					
	rd	32 Mila Burger	DN3	4:51.48	5:05.49																																																																																																																																						
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2"></th> <th style="text-align: left;">Naam</th> <th style="text-align: left;">Cat</th> <th style="text-align: right;">PR</th> <th style="text-align: right;">Tijd</th> <th style="text-align: left;">Info</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="7" style="text-align: center; border-top: 1px solid black;">Lieke Bevers</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>200m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">23.78</td> <td style="text-align: right;">(23.78)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>600m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">1:02.72</td> <td style="text-align: right;">(38.94)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1000m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">1:42.24</td> <td style="text-align: right;">(39.52)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1400m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">2:22.47</td> <td style="text-align: right;">(40.23)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1800m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">3:02.41</td> <td style="text-align: right;">(39.94)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>2200m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">3:43.34</td> <td style="text-align: right;">(40.93)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>2600m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">4:23.76</td> <td style="text-align: right;">(40.42)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3000m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">5:05.11</td> <td style="text-align: right;">(41.35)</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="7" style="text-align: center; border-top: 1px solid black;">Mila Burger</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>200m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">23.45</td> <td style="text-align: right;">(23.45)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>600m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">1:02.28</td> <td style="text-align: right;">(38.83)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1000m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">1:42.27</td> <td style="text-align: right;">(39.99)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1400m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">2:22.38</td> <td style="text-align: right;">(40.11)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1800m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">3:02.51</td> <td style="text-align: right;">(40.13)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>2200m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">3:43.89</td> <td style="text-align: right;">(41.38)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>2600m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">4:25.29</td> <td style="text-align: right;">(41.40)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3000m</td> <td></td> <td style="text-align: right;">5:05.49</td> <td style="text-align: right;">(40.20)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>									Naam	Cat	PR	Tijd	Info	Lieke Bevers									200m		23.78	(23.78)				600m		1:02.72	(38.94)				1000m		1:42.24	(39.52)				1400m		2:22.47	(40.23)				1800m		3:02.41	(39.94)				2200m		3:43.34	(40.93)				2600m		4:23.76	(40.42)				3000m		5:05.11	(41.35)		Mila Burger									200m		23.45	(23.45)				600m		1:02.28	(38.83)				1000m		1:42.27	(39.99)				1400m		2:22.38	(40.11)				1800m		3:02.51	(40.13)				2200m		3:43.89	(41.38)				2600m		4:25.29	(41.40)				3000m		5:05.49	(40.20)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																																																																																																																																					
Lieke Bevers																																																																																																																																											
		200m		23.78	(23.78)																																																																																																																																						
		600m		1:02.72	(38.94)																																																																																																																																						
		1000m		1:42.24	(39.52)																																																																																																																																						
		1400m		2:22.47	(40.23)																																																																																																																																						
		1800m		3:02.41	(39.94)																																																																																																																																						
		2200m		3:43.34	(40.93)																																																																																																																																						
		2600m		4:23.76	(40.42)																																																																																																																																						
		3000m		5:05.11	(41.35)																																																																																																																																						
Mila Burger																																																																																																																																											
		200m		23.45	(23.45)																																																																																																																																						
		600m		1:02.28	(38.83)																																																																																																																																						
		1000m		1:42.27	(39.99)																																																																																																																																						
		1400m		2:22.38	(40.11)																																																																																																																																						
		1800m		3:02.51	(40.13)																																																																																																																																						
		2200m		3:43.89	(41.38)																																																																																																																																						
		2600m		4:25.29	(41.40)																																																																																																																																						
		3000m		5:05.49	(40.20)																																																																																																																																						

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	29	Emma Hulshof		DSA		4:40.12	4:39.11 PR
	bl	26	Zéфина de Bruin		DN2		4:43.23	4:49.01
			Emma Hulshof				Zéфина de Bruin	
			200m	22.33	(22.33)	200m 22.71 (22.71)		
			600m	57.29	(34.96)	600m 57.58 (34.87)		
			1000m	1:33.07	(35.78)	1000m 1:33.98 (36.40)		
			1400m	2:09.80	(36.73)	1400m 2:11.93 (37.95)		
			1800m	2:46.49	(36.69)	1800m 2:50.56 (38.63)		
			2200m	3:23.32	(36.83)	2200m 3:29.85 (39.29)		
			2600m	4:00.86	(37.54)	2600m 4:09.52 (39.67)		
			3000m	4:39.11	(38.25)	3000m 4:49.01 (39.49)		

14. Uitslag Eendaagse 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Linda Pulles	DSA	86	I	4:55.44		
2	28 Claudia Henckel	DSB	86	O	5:10.05		
3	35 Quirine Krommendijk	DN1	85	O	5:39.74		
4	25 Jip Spel	DSA	85	I	6:09.26		

14. Rituitslag Eendaagse 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	25 Jip Spel		DSA		5:47.24	6:09.26	
	rd	35 Quirine Krommendijk		DN1		5:32.65	5:39.74	
		Jip Spel			Quirine Krommendijk			
		200m	27.83	(27.83)	200m	25.08	(25.08)	
		600m	1:13.44	(45.61)	600m	1:06.52	(41.44)	
		1000m	2:01.12	(47.68)	1000m	1:50.52	(44.00)	
		1400m	2:49.06	(47.94)	1400m	2:35.65	(45.13)	
		1800m	3:37.44	(48.38)	1800m	3:21.97	(46.32)	
		2200m	4:27.26	(49.82)	2200m	4:08.72	(46.75)	
		2600m	5:18.13	(50.87)	2600m	4:54.46	(45.74)	
		3000m	6:09.26	(51.13)	3000m	5:39.74	(45.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	34 Linda Pulles		DSA		4:47.29	4:55.44	
	bl	28 Claudia Henckel		DSB		4:58.14	5:10.05	
		Linda Pulles			Claudia Henckel			
		200m	21.84	(21.84)	200m	22.16	(22.16)	
		600m	58.00	(36.16)	600m	59.33	(37.17)	
		1000m	1:35.49	(37.49)	1000m	1:39.10	(39.77)	
		1400m	2:14.24	(38.75)	1400m	2:20.14	(41.04)	
		1800m	2:53.74	(39.50)	1800m	3:02.11	(41.97)	
		2200m	3:33.97	(40.23)	2200m	3:43.93	(41.82)	
		2600m	4:14.67	(40.70)	2600m	4:26.81	(42.88)	
		3000m	4:55.44	(40.77)	3000m	5:10.05	(43.24)	

15. Uitslag Heren 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Finn ten Hove	HSA	92	O	7:12.77		
2	91 Morris Witkam	HA2	93	I	7:13.78	PR	
3	60 Ole ten Hove	HN4	92	I	7:15.33		
4	64 Menno Mudde	HSA	91	O	7:16.32	PR	
5	68 Colin Schrijver	HN3	93	O	7:18.71		
6	93 Lucas Luijke	HN1	90	O	7:32.98		
7	76 Thom Keijzer	HSA	91	I	7:37.86		
8	48 Jort van Wijk	HN2	88	I	7:41.26	PR	
9	84 Jules Blom	HN4	89	I	7:43.08		
10	69 Rutger Snoek	HSA	90	I	7:49.46	PR	
11	83 Danny Heijkoop	HN2	89	O	7:52.32		
12	56 Daniël Kooyman	HN3	88	O	7:52.35	PR	

15. Rituitslag Heren 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
88	wt	48 Jort van Wijk		HN2		7:49.04		7:41.26	PR	
	rd	56 Daniël Kooyman		HN3		8:04.14		7:52.35	PR	
		<u>Jort van Wijk</u>			<u>Daniël Kooyman</u>					
		200m	22.55	(22.55)	200m	21.89	(21.89)			
		600m	59.21	(36.66)	600m	57.88	(35.99)			
		1000m	1:35.33	(36.12)	1000m	1:34.87	(36.99)			
		1400m	2:11.95	(36.62)	1400m	2:11.38	(36.51)			
		1800m	2:48.53	(36.58)	1800m	2:48.09	(36.71)			
		2200m	3:25.78	(37.25)	2200m	3:24.85	(36.76)			
		2600m	4:02.11	(36.33)	2600m	4:02.27	(37.42)			
		3000m	4:38.37	(36.26)	3000m	4:40.02	(37.75)			
		3400m	5:14.70	(36.33)	3400m	5:18.16	(38.14)			
		3800m	5:51.39	(36.69)	3800m	5:56.32	(38.16)			
		4200m	6:27.77	(36.38)	4200m	6:35.12	(38.80)			
		4600m	7:04.47	(36.70)	4600m	7:13.85	(38.73)			
		5000m	7:41.26	(36.79)	5000m	7:52.35	(38.50)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
89	gl	84 Jules Blom		HN4		7:37.62		7:43.08		
	bl	83 Danny Heijkoop		HN2		7:43.94		7:52.32		
		<u>Jules Blom</u>			<u>Danny Heijkoop</u>					
		200m	22.58	(22.58)	200m	22.93	(22.93)			
		600m	1:00.10	(37.52)	600m	59.65	(36.72)			
		1000m	1:36.50	(36.40)	1000m	1:36.92	(37.27)			
		1400m	2:13.05	(36.55)	1400m	2:13.30	(36.38)			
		1800m	2:49.83	(36.78)	1800m	2:49.72	(36.42)			
		2200m	3:26.90	(37.07)	2200m	3:26.83	(37.11)			
		2600m	4:03.54	(36.64)	2600m	4:04.33	(37.50)			
		3000m	4:39.93	(36.39)	3000m	4:41.82	(37.49)			
		3400m	5:16.03	(36.10)	3400m	5:19.69	(37.87)			
		3800m	5:52.45	(36.42)	3800m	5:57.53	(37.84)			
		4200m	6:29.61	(37.16)	4200m	6:35.59	(38.06)			
		4600m	7:06.76	(37.15)	4600m	7:14.21	(38.62)			
		5000m	7:43.08	(36.32)	5000m	7:52.32	(38.11)			

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
90	wt	69 Rutger Snoek	HSA		7:51.20	7:49.46	PR
	rd	93 Lucas Luijke	HN1			7:32.98	
		Rutger Snoek			Lucas Luijke		
		200m	20.58	(20.58)	200m	21.79	(21.79)
		600m	55.79	(35.21)	600m	56.63	(34.84)
		1000m	1:31.82	(36.03)	1000m	1:31.78	(35.15)
		1400m	2:07.91	(36.09)	1400m	2:07.04	(35.26)
		1800m	2:44.23	(36.32)	1800m	2:42.31	(35.27)
		2200m	3:21.88	(37.65)	2200m	3:18.31	(36.00)
		2600m	3:59.58	(37.70)	2600m	3:54.39	(36.08)
		3000m	4:37.95	(38.37)	3000m	4:30.54	(36.15)
		3400m	5:16.31	(38.36)	3400m	5:07.20	(36.66)
		3800m	5:54.56	(38.25)	3800m	5:44.12	(36.92)
		4200m	6:32.91	(38.35)	4200m	6:20.86	(36.74)
		4600m	7:11.16	(38.25)	4600m	6:57.29	(36.43)
		5000m	7:49.46	(38.30)	5000m	7:32.98	(35.69)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
91	gl	76 Thom Keijzer	HSA		7:32.59	7:37.86	
	bl	64 Menno Mudde	HSA		7:39.29	7:16.32	PR
		Thom Keijzer			Menno Mudde		
		200m	20.89	(20.89)	200m	20.73	(20.73)
		600m	54.92	(34.03)	600m	53.86	(33.13)
		1000m	1:29.89	(34.97)	1000m	1:28.52	(34.66)
		1400m	2:05.34	(35.45)	1400m	2:03.71	(35.19)
		1800m	2:40.52	(35.18)	1800m	2:38.68	(34.97)
		2200m	3:15.97	(35.45)	2200m	3:13.18	(34.50)
		2600m	3:52.13	(36.16)	2600m	3:47.44	(34.26)
		3000m	4:29.07	(36.94)	3000m	4:22.00	(34.56)
		3400m	5:06.36	(37.29)	3400m	4:56.59	(34.59)
		3800m	5:43.83	(37.47)	3800m	5:31.40	(34.81)
		4200m	6:21.60	(37.77)	4200m	6:06.33	(34.93)
		4600m	6:59.61	(38.01)	4600m	6:40.96	(34.63)
		5000m	7:37.86	(38.25)	5000m	7:16.32	(35.36)

NSK Allround

IJsbahn Twente - Enschede

14 en 15 januari 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
92	wt	60 Ole ten Hove	HN4		7:13.36	7:15.33	
	rd	61 Finn ten Hove	HSA		7:02.02	7:12.77	
		Ole ten Hove			Finn ten Hove		
		200m	20.16	(20.16)	200m	20.93	(20.93)
		600m	53.32	(33.16)	600m	53.31	(32.38)
		1000m	1:26.16	(32.84)	1000m	1:26.42	(33.11)
		1400m	1:59.95	(33.79)	1400m	1:59.36	(32.94)
		1800m	2:33.96	(34.01)	1800m	2:32.97	(33.61)
		2200m	3:08.25	(34.29)	2200m	3:06.94	(33.97)
		2600m	3:42.76	(34.51)	2600m	3:41.50	(34.56)
		3000m	4:17.89	(35.13)	3000m	4:16.43	(34.93)
		3400m	4:53.05	(35.16)	3400m	4:51.62	(35.19)
		3800m	5:28.44	(35.39)	3800m	5:26.81	(35.19)
		4200m	6:03.75	(35.31)	4200m	6:01.78	(34.97)
		4600m	6:39.60	(35.85)	4600m	6:37.09	(35.31)
		5000m	7:15.33	(35.73)	5000m	7:12.77	(35.68)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
93	gl	91 Morris Witkam	HA2		7:41.31	7:13.78	PR
	bl	68 Colin Schrijver	HN3		7:14.24	7:18.71	
		Morris Witkam			Colin Schrijver		
		200m	19.79	(19.79)	200m	20.49	(20.49)
		600m	52.40	(32.61)	600m	53.64	(33.15)
		1000m	1:25.57	(33.17)	1000m	1:27.49	(33.85)
		1400m	1:59.36	(33.79)	1400m	2:01.94	(34.45)
		1800m	2:33.55	(34.19)	1800m	2:36.49	(34.55)
		2200m	3:08.14	(34.59)	2200m	3:11.06	(34.57)
		2600m	3:43.00	(34.86)	2600m	3:45.92	(34.86)
		3000m	4:18.15	(35.15)	3000m	4:20.77	(34.85)
		3400m	4:52.96	(34.81)	3400m	4:55.62	(34.85)
		3800m	5:27.65	(34.69)	3800m	5:30.37	(34.75)
		4200m	6:02.92	(35.27)	4200m	6:06.04	(35.67)
		4600m	6:38.51	(35.59)	4600m	6:41.89	(35.85)
		5000m	7:13.78	(35.27)	5000m	7:18.71	(36.82)