

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2025

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Janno Botman	HSA	14	I	34.98		
2	8 Johan Talsma	HN2	13	O	35.31	PR	
3	14 Marten Liiv	HSA	15	I	35.46		
4	13 Kayo Vos	HN4	16	I	35.70		
5	36 Niels de Kruijk	HN1	13	I	35.77	PR	
6	37 Tijs van Gennip	HN1	14	O	36.79		
7	40 Tygo Kompier	HN1	11	O	36.92	PR	
8	30 Sem Spruit	HA1	11	I	37.86		
9	51 Isabel Grevelt	DSA	9	I	37.92		
10	29 Mika Kolder	HN1	12	I	38.22		
11	17 Pien Smit	DN3	9	O	38.49		
12	20 Sylke Kas	DSA	10	O	38.93		
13	21 Jildou Hoekstra	DN3	6	O	39.03		
14	32 Mart Leroy	HB1	8	I	39.14	PR	
15	49 Jesse van Buren	HA2	7	O	39.37	PR	
16	38 Stefan Has	HA2	8	O	39.69	PR	
17	52 Sofie Bouw	DN2	5	O	39.91	PR	
18	31 Onne van Miltenburg	HA1	7	I	40.04		
19	54 Claretta Caravita	DSA	5	I	40.95		
20	50 Frits Horstman	HB2	3	O	41.30		
21	48 Tessa Snoek	DSA	4	O	41.62	PR	
22	28 Eva-Sofie Elferink	DB2	4	I	42.01		
23	35 Sophie Exterkate	DA2	2	I	42.03	PR	
24	34 Elena Ruijtenberg	DB2	3	I	42.22	PR	
25	41 Isa Oudenes	DA1	1	I	42.94	PR	
26	39 Amber Koetsier	DA1	1	O	43.31		
27	33 Isabella Talen	DA1	2	O	44.06	PR	
	15 Dai Dai N'tab	HSB	15	O	DNF		
	12 Sebas Diniz	HSA	16	O	DNF		
	26 Gioya Lancee	DSA			WDR		
	19 Jillian Knook	DN2			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2025

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	41	<b>Isa Oudenes</b>		DA1	43.04	42.94	PR
	rd	39	<b>Amber Koetsier</b>		DA1	43.26	43.31	
		<b>Isa Oudenes</b>			<b>Amber Koetsier</b>			
		100m	11.95	(11.95)	100m	12.11	(12.11)	
		500m	42.94	(30.99)	500m	43.31	(31.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	35	<b>Sophie Exterkate</b>		DA2	42.40	42.03	PR
	bl	33	<b>Isabella Talen</b>		DA1	44.07	44.06	PR
		<b>Sophie Exterkate</b>			<b>Isabella Talen</b>			
		100m	11.78	(11.78)	100m	12.25	(12.25)	
		500m	42.03	(30.25)	500m	44.06	(31.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	34	<b>Elena Ruijtenberg</b>		DB2	42.24	42.22	PR
	rd	50	<b>Frits Horstman</b>		HB2	40.93	41.30	
		<b>Elena Ruijtenberg</b>			<b>Frits Horstman</b>			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.73	(11.73)	
		500m	42.22	(30.48)	500m	41.30	(29.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	28	<b>Eva-Sofie Elferink</b>		DB2	41.15	42.01	
	bl	48	<b>Tessa Snoek</b>		DSA	42.40	41.62	PR
		<b>Eva-Sofie Elferink</b>			<b>Tessa Snoek</b>			
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.59	(11.59)	
		500m	42.01	(30.24)	500m	41.62	(30.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	54	<b>Claretta Caravita</b>		DSA	39.38	40.95	
	rd	52	<b>Sofie Bouw</b>		DN2	39.98	39.91	PR
		<b>Claretta Caravita</b>			<b>Sofie Bouw</b>			
		100m	11.25	(11.25)	100m	11.04	(11.04)	
		500m	40.95	(29.70)	500m	39.91	(28.87)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	26 <b>Gioya Lancee</b>	DSA	38.97		WDR
	bl	21 <b>Jildou Hoekstra</b>	DN3	38.58		39.03
		<u>Gioya Lancee</u>			<u>Jildou Hoekstra</u>	
				100m	10.56	(10.56)
				500m	39.03	(28.47)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	31 <b>Onne van Miltenburg</b>	HA1	39.78		40.04
	rd	49 <b>Jesse van Buren</b>	HA2	39.88		39.37 PR
		<u>Onne van Miltenburg</u>			<u>Jesse van Buren</u>	
		100m	11.34	(11.34)	100m	11.36 (11.36)
		500m	40.04	(28.70)	500m	39.37 (28.01)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	32 <b>Mart Leroy</b>	HB1	39.28		39.14 PR
	bl	38 <b>Stefan Has</b>	HA2	39.75		39.69 PR
		<u>Mart Leroy</u>			<u>Stefan Has</u>	
		100m	10.95	(10.95)	100m	11.37 (11.37)
		500m	39.14	(28.19)	500m	39.69 (28.32)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	51 <b>Isabel Grevelt</b>	DSA	37.54		37.92
	rd	17 <b>Pien Smit</b>	DN3	38.24		38.49
		<u>Isabel Grevelt</u>			<u>Pien Smit</u>	
		100m	10.73	(10.73)	100m	10.83 (10.83)
		500m	37.92	(27.19)	500m	38.49 (27.66)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	19 <b>Jillian Knook</b>	DN2	39.19		WDR
	bl	20 <b>Sylke Kas</b>	DSA	38.71		38.93
		<u>Jillian Knook</u>			<u>Sylke Kas</u>	
				100m	10.95	(10.95)
				500m	38.93	(27.98)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2025

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	30 <b>Sem Spruit</b>	HA1		37.55	37.86	
	rd	40 <b>Tygo Kompier</b>	HN1		36.99	36.92	PR
		<b>Sem Spruit</b>		<b>Tygo Kompier</b>			
		100m	10.66	(10.66)	100m	10.45	(10.45)
		500m	37.86	(27.20)	500m	36.92	(26.47)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	29 <b>Mika Kolder</b>	HN1		38.00	38.22	
	bl						
		<b>Mika Kolder</b>					
		100m	10.95	(10.95)	m		
		500m	38.22	(27.27)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	36 <b>Niels de Kruijk</b>	HN1		35.78	35.77	PR
	rd	8 <b>Johan Talsma</b>	HN2		35.33	35.31	PR
		<b>Niels de Kruijk</b>		<b>Johan Talsma</b>			
		100m	10.04	(10.04)	100m	9.77	(9.77)
		500m	35.77	(25.73)	500m	35.31	(25.54)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	5 <b>Janno Botman</b>	HSA		34.35	34.98	
	bl	37 <b>Tijs van Gennip</b>	HN1		36.31	36.79	
		<b>Janno Botman</b>		<b>Tijs van Gennip</b>			
		100m	9.85	(9.85)	100m	10.32	(10.32)
		500m	34.98	(25.13)	500m	36.79	(26.47)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	14 <b>Marten Liiv</b>	HSA		34.31	35.46	
	rd	15 <b>Dai Dai N'tab</b>	HSB		34.15	DNF	
		<b>Marten Liiv</b>		<b>Dai Dai N'tab</b>			
		100m	9.86	(9.86)			
		500m	35.46	(25.60)			

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	13 <b>Kayo Vos</b>	HN4	34.78	35.70	
	bl	12 <b>Sebas Diniz</b>	HSA	34.41	DNF	
		<b>Kayo Vos</b>				
		100m	10.06	(10.06)		
		500m	35.70	(25.64)		
		<b>Sebas Diniz</b>				

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2025

## 2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Remco Stam	HN3	2	O	6:21.45		
2	42 Daan Berkhout	HN4	2	I	6:39.19		
3	44 Maikel Stam	HSA	1	I	6:41.22		
4	43 Bart Mol	HSB	1	O	6:43.27		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2025

## 2. Rituitslag 5000 meter

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
1	wt	44	<b>Maikel Stam</b>		HSA			6:32.01	6:41.22	
	rd	43	<b>Bart Mol</b>		HSB			6:24.87	6:43.27	
		<b>Maikel Stam</b>			<b>Bart Mol</b>					
		200m	20.60	(20.60)	200m	21.14	(21.14)			
		600m	52.87	(32.27)	600m	52.48	(31.34)			
		1000m	1:23.76	(30.89)	1000m	1:23.60	(31.12)			
		1400m	1:54.31	(30.55)	1400m	1:54.35	(30.75)			
		1800m	2:25.08	(30.77)	1800m	2:25.77	(31.42)			
		2200m	2:56.47	(31.39)	2200m	2:57.02	(31.25)			
		2600m	3:27.93	(31.46)	2600m	3:28.67	(31.65)			
		3000m	3:59.30	(31.37)	3000m	4:00.50	(31.83)			
		3400m	4:31.01	(31.71)	3400m	4:32.60	(32.10)			
		3800m	5:03.02	(32.01)	3800m	5:05.19	(32.59)			
		4200m	5:35.41	(32.39)	4200m	5:37.63	(32.44)			
		4600m	6:08.02	(32.61)	4600m	6:10.20	(32.57)			
		5000m	6:41.22	(33.20)	5000m	6:43.27	(33.07)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
2	gl	42	<b>Daan Berkhout</b>		HN4			6:39.19	6:39.19	
	bl	1	<b>Remco Stam</b>		HN3			6:17.89	6:21.45	
		<b>Daan Berkhout</b>			<b>Remco Stam</b>					
		200m	19.25	(19.25)	200m	19.73	(19.73)			
		600m	50.74	(31.49)	600m	49.49	(29.76)			
		1000m	1:21.59	(30.85)	1000m	1:19.22	(29.73)			
		1400m	1:52.54	(30.95)	1400m	1:49.11	(29.89)			
		1800m	2:23.45	(30.91)	1800m	2:19.05	(29.94)			
		2200m	2:54.37	(30.92)	2200m	2:48.87	(29.82)			
		2600m	3:25.69	(31.32)	2600m	3:18.76	(29.89)			
		3000m	3:57.19	(31.50)	3000m	3:48.63	(29.87)			
		3400m	4:28.95	(31.76)	3400m	4:18.67	(30.04)			
		3800m	5:01.23	(32.28)	3800m	4:48.51	(29.84)			
		4200m	5:33.68	(32.45)	4200m	5:19.05	(30.54)			
		4600m	6:06.32	(32.64)	4600m	5:50.02	(30.97)			
		5000m	6:39.19	(32.87)	5000m	6:21.45	(31.43)			

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2025

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Kars Jansman	HSB	4	I	3:41.71	PR	
2	23 Hidde Westra	HN3	3	O	3:51.84	PR	
3	3 Mathias Vosté	HSB	3	I	3:52.70	PR	
4	45 Roel Boek	HSA	4	O	3:57.47	PR	
5	25 Jade Groenewoud	DN3	1	O	4:07.67		
6	46 Sophie Kraaijeveld	DN3	1	I	4:19.02		
7	4 Rosalie van Vliet	DN1	2	O	4:21.45		
8	47 Evi Gelling	DN4	2	I	4:33.26		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2025

## 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	46	<b>Sophie Kraaijeveld</b>		DN3		4:10.39	4:19.02	
	rd	25	<b>Jade Groenewoud</b>		DN3		4:07.07	4:07.67	

### Sophie Kraaijeveld

200m	22.39	(22.39)
600m	56.25	(33.86)
1000m	1:30.10	(33.85)
1400m	2:03.80	(33.70)
1800m	2:37.53	(33.73)
2200m	3:11.36	(33.83)
2600m	3:45.25	(33.89)
3000m	4:19.02	(33.77)

### Jade Groenewoud

200m	20.03	(20.03)
600m	50.95	(30.92)
1000m	1:22.79	(31.84)
1400m	1:55.06	(32.27)
1800m	2:27.72	(32.66)
2200m	3:00.52	(32.80)
2600m	3:33.91	(33.39)
3000m	4:07.67	(33.76)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	47	<b>Evi Gelling</b>		DN4		4:23.80	4:33.26	
	bl	4	<b>Rosalie van Vliet</b>		DN1		4:11.02	4:21.45	

### Evi Gelling

200m	21.84	(21.84)
600m	55.91	(34.07)
1000m	1:30.24	(34.33)
1400m	2:05.29	(35.05)
1800m	2:41.07	(35.78)
2200m	3:18.22	(37.15)
2600m	3:55.50	(37.28)
3000m	4:33.26	(37.76)

### Rosalie van Vliet

200m	20.48	(20.48)
600m	52.62	(32.14)
1000m	1:25.24	(32.62)
1400m	1:58.94	(33.70)
1800m	2:33.20	(34.26)
2200m	3:08.44	(35.24)
2600m	3:44.62	(36.18)
3000m	4:21.45	(36.83)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	3	<b>Mathias Vosté</b>		HSB		3:56.38	3:52.70	PR
	rd	23	<b>Hidde Westra</b>		HN3		3:52.43	3:51.84	PR
		<b>Mathias Vosté</b>			<b>Hidde Westra</b>				
		200m	18.06	(18.06)	200m	19.22	(19.22)		
		600m	45.44	(27.38)	600m	48.60	(29.38)		
		1000m	1:13.81	(28.37)	1000m	1:18.22	(29.62)		
		1400m	1:43.22	(29.41)	1400m	1:48.17	(29.95)		
		1800m	2:13.74	(30.52)	1800m	2:18.66	(30.49)		
		2200m	2:45.52	(31.78)	2200m	2:49.24	(30.58)		
		2600m	3:18.66	(33.14)	2600m	3:20.23	(30.99)		
		3000m	3:52.70	(34.04)	3000m	3:51.84	(31.61)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	2	<b>Kars Jansman</b>		HSB		3:42.14	3:41.71	PR
	bl	45	<b>Roel Boek</b>		HSA		3:59.07	3:57.47	PR
		<b>Kars Jansman</b>			<b>Roel Boek</b>				
		200m	19.16	(19.16)	200m	20.21	(20.21)		
		600m	47.95	(28.79)	600m	50.75	(30.54)		
		1000m	1:16.72	(28.77)	1000m	1:21.23	(30.48)		
		1400m	1:45.78	(29.06)	1400m	1:52.05	(30.82)		
		1800m	2:14.60	(28.82)	1800m	2:23.01	(30.96)		
		2200m	2:43.37	(28.77)	2200m	2:54.06	(31.05)		
		2600m	3:12.34	(28.97)	2600m	3:25.56	(31.50)		
		3000m	3:41.71	(29.37)	3000m	3:57.47	(31.91)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2025

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Louis Hollaar	HSA	8	O	1:45.35		
2	10 Mats Siemons	HN4	7	O	1:47.67		
3	58 Jasper Tinga	HN3	7	I	1:50.75	PR	
4	29 Mika Kolder	HN1	8	I	1:50.76		
5	9 Femke Kok	DSA	5	O	1:52.69	PR	
6	49 Jesse van Buren	HA2	6	O	1:54.39	PR	
7	38 Stefan Has	HA2	6	I	1:54.48	PR	
8	32 Mart Leroy	HB1	4	O	1:59.97		
9	26 Gioya Lancee	DSA	5	I	2:00.52		
10	31 Onne van Miltenburg	HA1	4	I	2:03.27		
11	18 Helga Drost	DSA	3	O	2:04.22		
12	35 Sophie Exterkate	DA2	3	I	2:04.80	PR	
13	48 Tessa Snoek	DSA	1	O	2:06.11	PR	
14	50 Frits Horstman	HB2	2	I	2:06.18	PR	
15	33 Isabella Talen	DA1	1	I	2:12.14	PR	
16	39 Amber Koetsier	DA1	2	O	2:13.60		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2025

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	33 <b>Isabella Talen</b>	DA1	2:13.57	2:12.14	PR
	rd	48 <b>Tessa Snoek</b>	DSA	2:12.18	2:06.11	PR

Isabella Talen			Tessa Snoek		
300m	28.57	(28.57)	300m	27.53	(27.53)
700m	1:01.73	(33.16)	700m	58.74	(31.21)
1100m	1:36.52	(34.79)	1100m	1:31.59	(32.85)
1500m	2:12.14	(35.62)	1500m	2:06.11	(34.52)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	50 <b>Frits Horstman</b>	HB2	2:15.15	2:06.18	PR
	bl	39 <b>Amber Koetsier</b>	DA1	2:12.48	2:13.60	

Frits Horstman			Amber Koetsier		
300m	27.67	(27.67)	300m	28.58	(28.58)
700m	59.22	(31.55)	700m	1:01.12	(32.54)
1100m	1:32.22	(33.00)	1100m	1:36.21	(35.09)
1500m	2:06.18	(33.96)	1500m	2:13.60	(37.39)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	35 <b>Sophie Exterkate</b>	DA2	2:06.07	2:04.80	PR
	rd	18 <b>Helga Drost</b>	DSA	1:59.76	2:04.22	

Sophie Exterkate			Helga Drost		
300m	27.87	(27.87)	300m	25.91	(25.91)
700m	58.79	(30.92)	700m	55.63	(29.72)
1100m	1:31.65	(32.86)	1100m	1:27.97	(32.34)
1500m	2:04.80	(33.15)	1500m	2:04.22	(36.25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	31 <b>Onne van Miltenburg</b>	HA1	1:58.62	2:03.27	
	bl	32 <b>Mart Leroy</b>	HB1	1:59.65	1:59.97	

Onne van Miltenburg			Mart Leroy		
300m	27.11	(27.11)	300m	25.93	(25.93)
700m	57.62	(30.51)	700m	55.60	(29.67)
1100m	1:30.02	(32.40)	1100m	1:27.48	(31.88)
1500m	2:03.27	(33.25)	1500m	1:59.97	(32.49)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2025

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	26 <b>Gioya Lancee</b>	DSA		1:56.15	2:00.52	
	rd	9 <b>Femke Kok</b>	DSA		1:58.10	1:52.69	PR
		<b>Gioya Lancee</b>			<b>Femke Kok</b>		
		300m	26.27	(26.27)	300m	24.39	(24.39)
		700m	55.71	(29.44)	700m	51.86	(27.47)
		1100m	1:26.95	(31.24)	1100m	1:21.17	(29.31)
		1500m	2:00.52	(33.57)	1500m	1:52.69	(31.52)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	38 <b>Stefan Has</b>	HA2		1:55.47	1:54.48	PR
	bl	49 <b>Jesse van Buren</b>	HA2		1:54.98	1:54.39	PR
		<b>Stefan Has</b>			<b>Jesse van Buren</b>		
		300m	26.47	(26.47)	300m	26.40	(26.40)
		700m	54.86	(28.39)	700m	55.09	(28.69)
		1100m	1:24.03	(29.17)	1100m	1:24.21	(29.12)
		1500m	1:54.48	(30.45)	1500m	1:54.39	(30.18)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	58 <b>Jasper Tinga</b>	HN3		1:51.37	1:50.75	PR
	rd	10 <b>Mats Siemons</b>	HN4		1:47.09	1:47.67	
		<b>Jasper Tinga</b>			<b>Mats Siemons</b>		
		300m	25.35	(25.35)	300m	23.71	(23.71)
		700m	52.63	(27.28)	700m	49.72	(26.01)
		1100m	1:20.91	(28.28)	1100m	1:17.29	(27.57)
		1500m	1:50.75	(29.84)	1500m	1:47.67	(30.38)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	29 <b>Mika Kolder</b>	HN1		1:49.53	1:50.76	
	bl	6 <b>Louis Hollaar</b>	HSA		1:45.02	1:45.35	
		<b>Mika Kolder</b>			<b>Louis Hollaar</b>		
		300m	25.00	(25.00)	300m	23.79	(23.79)
		700m	51.99	(26.99)	700m	49.63	(25.84)
		1100m	1:20.38	(28.39)	1100m	1:16.70	(27.07)
		1500m	1:50.76	(30.38)	1500m	1:45.35	(28.65)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2025

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	57 Serge Yoro	HSA	6	I	1:09.87		
2	55 Kai Verbij	HSB	6	O	1:10.81		
3	16 Mats van den Bos	HN2	5	I	1:10.98		
4	24 Jur Veenje	HSA	4	I	1:11.28		
5	40 Tygo Kompier	HN1	3	I	1:13.25		
6	22 Bryant Boogert	HN2	4	O	1:14.56		
7	56 Jutta Leerdam	DSA	3	O	1:14.80		
8	17 Pien Smit	DN3	2	I	1:17.36		
9	11 Pien Hersman	DN3	1	I	1:17.85		
10	20 Sylke Kas	DSA	2	O	1:18.34		
11	34 Elena Ruijtenberg	DB2	1	O	1:27.00		
	7 Kjeld Nuis	HSB				WDR	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2025

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	11	<b>Pien Hersman</b>		DN3		1:17.42	1:17.85	
	rd	34	<b>Elena Ruijtenberg</b>		DB2		1:25.58	1:27.00	

### Pien Hersman

200m	18.19	(18.19)
600m	46.34	(28.15)
1000m	1:17.85	(31.51)

### Elena Ruijtenberg

200m	20.35	(20.35)
600m	52.35	(32.00)
1000m	1:27.00	(34.65)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	17	<b>Pien Smit</b>		DN3		1:15.60	1:17.36	
	bl	20	<b>Sylke Kas</b>		DSA		1:17.67	1:18.34	

### Pien Smit

200m	18.34	(18.34)
600m	46.51	(28.17)
1000m	1:17.36	(30.85)

### Sylke Kas

200m	18.76	(18.76)
600m	47.37	(28.61)
1000m	1:18.34	(30.97)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	40	<b>Tygo Kompier</b>		HN1		1:12.70	1:13.25	
	rd	56	<b>Jutta Leerdam</b>		DSA		1:11.84	1:14.80	

### Tygo Kompier

200m	17.41	(17.41)
600m	44.34	(26.93)
1000m	1:13.25	(28.91)

### Jutta Leerdam

200m	18.07	(18.07)
600m	45.13	(27.06)
1000m	1:14.80	(29.67)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	24	<b>Jur Veenje</b>		HSA		1:10.38	1:11.28	
	bl	22	<b>Bryant Boogert</b>		HN2		1:10.77	1:14.56	

### Jur Veenje

200m	17.53	(17.53)
600m	43.72	(26.19)
1000m	1:11.28	(27.56)

### Bryant Boogert

200m	17.23	(17.23)
600m	43.75	(26.52)
1000m	1:14.56	(30.81)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	16	<b>Mats van den Bos</b>		HN2			1:09.60	1:10.98
	rd	7	<b>Kjeld Nuis</b>		HSB			1:06.18	WDR
		<b>Mats van den Bos</b>			<b>Kjeld Nuis</b>				
		200m	16.82	(16.82)					
		600m	42.71	(25.89)					
		1000m	1:10.98	(28.27)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	57	<b>Serge Yoro</b>		HSA			1:08.29	1:09.87
	bl	55	<b>Kai Verbij</b>		HSB			1:06.34	1:10.81
		<b>Serge Yoro</b>			<b>Kai Verbij</b>				
		200m	16.94	(16.94)	200m	16.95	(16.95)		
		600m	42.49	(25.55)	600m	42.70	(25.75)		
		1000m	1:09.87	(27.38)	1000m	1:10.81	(28.11)		