

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

## 1. Uitslag Pupillen A/B (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Marrit Tichelaar	DPB	15	O	11.45		
2	139 Jolieke Zijlstra	DPA	16	I	11.90	PR	
3	13 Ilana Hokse	DPB	13	I	12.31		
4	107 Fenna Mozes	DPB	15	I	12.36		
5	14 Jelte Johannes Otten	HPB	16	O	12.61		
6	89 Matthijs Jacobs-Monsees	HPA	11	I	12.62	PR	
7	26 Julia Boersma	DPA	14	O	12.66		
8	16 Niels de Jager	HPB	12	I	12.82	PR	
9	140 Brent Faber	HPC	14	I	12.87		
10	9 Sophie Kooiker	DPB	12	O	12.88		
11	11 Romée Lanser	DPA	9	I	12.96		
12	143 Marijn Elling	HPC	13	O	13.04		
13	132 Luna Nettinga	DPC	10	I	13.05		
14	23 Julian Meijerhof	HPB	11	O	13.11		
15	4 Ranomi Schaap	DPA	10	O	13.12	PR	
16	102 Loiss van de Zwaag	DPA	6	O	13.21	PR	
17	15 Finn Rozeboom	HPB	9	O	13.33		
18	3 Myrthe Zwaagstra	DPA	8	I	13.48	PR	
19	113 Julia Prins	DPB	8	O	13.62		
20	19 Lieke Sijbranda	DPB	5	O	13.65		
21	21 Jelco Dijkstra	HPB	7	I	13.67		
22	134 Fayenna Schaap	DPC	7	O	13.85		
23	144 Michella De Jong	DPD	4	O	13.90	PR	
24	137 Elske de Vries	DPC	6	I	13.93		
25	104 Naomi Oord	DPA	4	I	13.97		
26	128 Doutzen Geertje Ferbeek	DPD	5	I	14.09		
27	7 Daan Jorritsma	HPA	1	O	14.13	PR	
28	2 Yfke Vries	DPB	1	I	14.20	PR	
29	92 Fenna Dekker	DPB	3	O	14.21		
30	138 Norah Müller	DPD	3	I	14.33		

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

## 1. Rituitslag Pupillen A/B (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	2	<b>Yfke Vries</b>		DPB	14.29	14.20	PR
	rd	7	<b>Daan Jorritsma</b>		HPA	14.26	14.13	PR
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Daan Jorritsma</u>			
		100m	14.20	(14.20)	100m	14.13	(14.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	138	<b>Norah Müller</b>		DPD	14.15	14.33	
	rd	92	<b>Fenna Dekker</b>		DPB	13.82	14.21	
		<u>Norah Müller</u>			<u>Fenna Dekker</u>			
		100m	14.33	(14.33)	100m	14.21	(14.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	104	<b>Naomi Oord</b>		DPA	13.97	13.97	
	bl	144	<b>Michella De Jong</b>		DPD	13.96	13.90	PR
		<u>Naomi Oord</u>			<u>Michella De Jong</u>			
		100m	13.97	(13.97)	100m	13.90	(13.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	128	<b>Doutzen Geertje Ferbeek</b>		DPD	13.74	14.09	
	rd	19	<b>Lieke Sijbranda</b>		DPB	13.58	13.65	
		<u>Doutzen Geertje Ferbeek</u>			<u>Lieke Sijbranda</u>			
		100m	14.09	(14.09)	100m	13.65	(13.65)	

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	137	<b>Elske de Vries</b>		DPC	13.79	13.93	
	bl	102	<b>Loiss van de Zwaag</b>		DPA	13.50	13.21	PR
		<u>Elske de Vries</u>			<u>Loiss van de Zwaag</u>			
		100m	13.93	(13.93)	100m	13.21	(13.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	21	<b>Jelco Dijkstra</b>		HPB	13.50	13.67	
	rd	134	<b>Fayenna Schaap</b>		DPC	13.56	13.85	
		<u>Jelco Dijkstra</u>			<u>Fayenna Schaap</u>			
		100m	13.67	(13.67)	100m	13.85	(13.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	3	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPA	13.53	13.48	PR
	bl	113	<b>Julia Prins</b>		DPB	13.45	13.62	
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Julia Prins</u>			
		100m	13.48	(13.48)	100m	13.62	(13.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	11	<b>Roméé Lanser</b>		DPA	12.91	12.96	
	rd	15	<b>Finn Rozeboom</b>		HPB	13.32	13.33	
		<u>Roméé Lanser</u>			<u>Finn Rozeboom</u>			
		100m	12.96	(12.96)	100m	13.33	(13.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	132	<b>Luna Nettinga</b>		DPC	12.92	13.05	
	bl	4	<b>Ranomi Schaap</b>		DPA	13.21	13.12	PR
		<u>Luna Nettinga</u>			<u>Ranomi Schaap</u>			
		100m	13.05	(13.05)	100m	13.12	(13.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	89	<b>Matthijs Jacobs-Monsees</b>		HPA	12.74	12.62	PR
	rd	23	<b>Julian Meijerhof</b>		HPB	12.86	13.11	
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			<u>Julian Meijerhof</u>			
		100m	12.62	(12.62)	100m	13.11	(13.11)	

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	16 <b>Niels de Jager</b>	HPB	12.89	12.82	PR
	bl	9 <b>Sophie Kooiker</b>	DPB	12.80	12.88	
		<u>Niels de Jager</u>			<u>Sophie Kooiker</u>	
		100m	12.82 (12.82)	100m	12.88 (12.88)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	13 <b>Ilana Hokse</b>	DPB	12.23	12.31	
	rd	143 <b>Marijn Elling</b>	HPC	12.69	13.04	
		<u>Ilana Hokse</u>			<u>Marijn Elling</u>	
		100m	12.31 (12.31)	100m	13.04 (13.04)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	140 <b>Brent Faber</b>	HPC	12.73	12.87	
	bl	26 <b>Julia Boersma</b>	DPA	12.50	12.66	
		<u>Brent Faber</u>			<u>Julia Boersma</u>	
		100m	12.87 (12.87)	100m	12.66 (12.66)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	107 <b>Fenna Mozes</b>	DPB	12.18	12.36	
	rd	10 <b>Marrit Tichelaar</b>	DPB	11.37	11.45	
		<u>Fenna Mozes</u>			<u>Marrit Tichelaar</u>	
		100m	12.36 (12.36)	100m	11.45 (11.45)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	139 <b>Jolieke Zijlstra</b>	DPA	12.12	11.90	PR
	bl	14 <b>Jelte Johannes Otten</b>	HPB	12.22	12.61	
		<u>Jolieke Zijlstra</u>			<u>Jelte Johannes Otten</u>	
		100m	11.90 (11.90)	100m	12.61 (12.61)	

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C juniores en ouder

Thialf - Heerenveen

## 2. Uitslag Pupillen A/B (100-1000) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Silke Meems	DPB	22	O	11.65	PR	
2	6 Jurre Valkenburg	HPA	22	I	11.67		
3	12 Nick van der Staal	HPA	21	O	12.03		
4	25 Fimke van der Wey	DPA	20	O	12.27	PR	
5	24 Femke Hazeveld	DPB	21	I	12.57		
6	8 Esra Alkema	DPB	19	O	12.58	PR	
7	17 Ammarens Veldstra	DPA	19	I	12.92	PR	
8	20 Phylie Naberman	DPA	20	I	12.99		
9	1 Pim de Vries	HPB	18	O	13.16	PR	
10	126 Linn Erdsieck	DPA	18	I	14.03		
11	22 Lieke Klaver	DPA	17	I	14.92		

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C juniores en ouder

Tialf - Heerenveen

## 2. Rituitslag Pupillen A/B (100-1000) 100 meter

---

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	22	<b>Lieke Klaver</b>	DPA	14.74	14.92	
	rd						
			<u>Lieke Klaver</u>				
		100m	14.92	(14.92)		m	
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	126	<b>Linn Erdsieck</b>	DPA	13.74	14.03	
	bl	1	<b>Pim de Vries</b>	HPB	13.31	13.16	PR
			<u>Linn Erdsieck</u>		<u>Pim de Vries</u>		
		100m	14.03	(14.03)	100m	13.16	(13.16)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	17	<b>Ammarens Veldstra</b>	DPA	12.92	12.92	PR
	rd	8	<b>Esra Alkema</b>	DPB	12.62	12.58	PR
			<u>Ammarens Veldstra</u>		<u>Esra Alkema</u>		
		100m	12.92	(12.92)	100m	12.58	(12.58)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	20	<b>Phyline Naberman</b>	DPA	12.77	12.99	
	bl	25	<b>Fimke van der Wey</b>	DPA	12.53	12.27	PR
			<u>Phyline Naberman</u>		<u>Fimke van der Wey</u>		
		100m	12.99	(12.99)	100m	12.27	(12.27)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	24	<b>Femke Hazeveld</b>	DPB	12.51	12.57	
	rd	12	<b>Nick van der Staal</b>	HPA	12.02	12.03	
			<u>Femke Hazeveld</u>		<u>Nick van der Staal</u>		
		100m	12.57	(12.57)	100m	12.03	(12.03)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	6	<b>Jurre Valkenburg</b>	HPA	11.54	11.67	
	bl	18	<b>Silke Meems</b>	DPB	11.91	11.65	PR
			<u>Jurre Valkenburg</u>		<u>Silke Meems</u>		
		100m	11.67	(11.67)	100m	11.65	(11.65)

# **Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder**

Thialf - Heerenveen

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

## 3. Uitslag Pupillen A/B (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Marrit Tichelaar	DPB	37	I	44.44		
2	139 Jolieke Zijlstra	DPA	38	I	45.17	PR	
3	13 Ilana Hokse	DPB	37	O	46.38		
4	107 Fenna Mozes	DPB	38	O	46.63		
5	14 Jelte Johannes Otten	HPB	35	I	48.12		
6	26 Julia Boersma	DPA	36	I	48.15		
7	140 Brent Faber	HPC	36	O	48.62	PR	
8	16 Niels de Jager	HPB	35	O	48.73	PR	
9	11 Romée Lanser	DPA	34	O	50.03	PR	
10	89 Matthijs Jacobs-Monsees	HPA	34	I	50.26	PR	
11	113 Julia Prins	DPB	31	I	51.71	PR	
12	9 Sophie Kooiker	DPB	32	I	51.73	PR	
13	3 Myrthe Zwaagstra	DPA	33	I	51.87		
14	104 Naomi Oord	DPA	31	O	52.32		
15	19 Lieke Sijbranda	DPB	32	O	53.05		
16	143 Marijn Elling	HPC	28	I	53.44	PR	
17	4 Ranomi Schaap	DPA	30	I	53.50		
18	23 Julian Meijerhof	HPB	33	O	53.57		
19	132 Luna Nettinga	DPC	29	I	53.69	PR	
20	102 Loiss van de Zwaag	DPA	29	O	53.87	PR	
21	134 Fayenna Schaap	DPC	30	O	54.16	PR	
22	2 Yfke Vries	DPB	28	O	54.86		
23	137 Elske de Vries	DPC	27	I	56.14		
24	15 Finn Rozeboom	HPB	27	O	56.96	PR	
25	7 Daan Jorritsma	HPA	26	O	57.24	PR	
26	144 Michella De Jong	DPD	26	I	57.53	PR	
27	138 Norah Müller	DPD	23	I	57.56	PR	
28	128 Doutzen Geertje Ferbeek	DPD	25	O	57.81	PR	
29	21 Jelco Dijkstra	HPB	25	I	57.97		
30	92 Fenna Dekker	DPB	23	O	1:01.66		

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C juniores en ouder

Thialf - Heerenveen

## 3. Rituitslag Pupillen A/B (100-500) 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	138	<b>Norah Müller</b>		DPD	1:00.04	57.56	PR
	rd	92	<b>Fenna Dekker</b>		DPB	1:00.22	1:01.66	
		<u>Norah Müller</u>			<u>Fenna Dekker</u>			
		100m	14.55	(14.55)	100m	14.70	(14.70)	
		500m	57.56	(43.01)	500m	1:01.66	(46.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	21	<b>Jelco Dijkstra</b>		HPB	57.35	57.97	
	rd	128	<b>Doutzen Geertje Ferbeek</b>		DPD	59.15	57.81	PR
		<u>Jelco Dijkstra</u>			<u>Doutzen Geertje Ferbeek</u>			
		100m	14.26	(14.26)	100m	14.54	(14.54)	
		500m	57.97	(43.71)	500m	57.81	(43.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	144	<b>Michella De Jong</b>		DPD	59.02	57.53	PR
	bl	7	<b>Daan Jorritsma</b>		HPA	57.68	57.24	PR
		<u>Michella De Jong</u>			<u>Daan Jorritsma</u>			
		100m	14.27	(14.27)	100m	14.60	(14.60)	
		500m	57.53	(43.26)	500m	57.24	(42.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	137	<b>Elske de Vries</b>		DPC	55.93	56.14	
	rd	15	<b>Finn Rozeboom</b>		HPB	57.05	56.96	PR
		<u>Elske de Vries</u>			<u>Finn Rozeboom</u>			
		100m	14.13	(14.13)	100m	14.11	(14.11)	
		500m	56.14	(42.01)	500m	56.96	(42.85)	

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	143	<b>Marijn Elling</b>		HPC	54.87	53.44	PR
	bl	2	<b>Yfke Vries</b>		DPB	54.85	54.86	
		<u>Marijn Elling</u>			<u>Yfke Vries</u>			
		100m	13.59	(13.59)	100m	14.39	(14.39)	
		500m	53.44	(39.85)	500m	54.86	(40.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	132	<b>Luna Nettinga</b>		DPC	54.08	53.69	PR
	rd	102	<b>Loiss van de Zwaag</b>		DPA	54.75	53.87	PR
		<u>Luna Nettinga</u>			<u>Loiss van de Zwaag</u>			
		100m	13.35	(13.35)	100m	13.39	(13.39)	
		500m	53.69	(40.34)	500m	53.87	(40.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	4	<b>Ranomi Schaap</b>		DPA	53.38	53.50	
	bl	134	<b>Fayenna Schaap</b>		DPC	54.74	54.16	PR
		<u>Ranomi Schaap</u>			<u>Fayenna Schaap</u>			
		100m	13.40	(13.40)	100m	14.09	(14.09)	
		500m	53.50	(40.10)	500m	54.16	(40.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	113	<b>Julia Prins</b>		DPB	51.84	51.71	PR
	rd	104	<b>Naomi Oord</b>		DPA	51.79	52.32	
		<u>Julia Prins</u>			<u>Naomi Oord</u>			
		100m	13.59	(13.59)	100m	14.10	(14.10)	
		500m	51.71	(38.12)	500m	52.32	(38.22)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	9	<b>Sophie Kooiker</b>		DPB	52.14	51.73	PR
	bl	19	<b>Lieke Sijbranda</b>		DPB	52.46	53.05	
		<u>Sophie Kooiker</u>			<u>Lieke Sijbranda</u>			
		100m	13.32	(13.32)	100m	13.86	(13.86)	
		500m	51.73	(38.41)	500m	53.05	(39.19)	

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	3	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPA	51.36	51.87	
	rd	23	<b>Julian Meijerhof</b>		HPB	51.08	53.57	
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Julian Meijerhof</u>			
		100m	13.53	(13.53)	100m	13.26	(13.26)	
		500m	51.87	(38.34)	500m	53.57	(40.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	89	<b>Matthijs Jacobs-Monsees</b>		HPA	50.73	50.26	PR
	bl	11	<b>Roméé Lanser</b>		DPA	50.77	50.03	PR
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			<u>Roméé Lanser</u>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	50.26	(37.32)	500m	50.03	(36.94)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	14	<b>Jelte Johannes Otten</b>		HPB	48.02	48.12	
	rd	16	<b>Niels de Jager</b>		HPB	49.28	48.73	PR
		<u>Jelte Johannes Otten</u>			<u>Niels de Jager</u>			
		100m	12.59	(12.59)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	48.12	(35.53)	500m	48.73	(35.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	26	<b>Julia Boersma</b>		DPA	47.48	48.15	
	bl	140	<b>Brent Faber</b>		HPC	49.02	48.62	PR
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Brent Faber</u>			
		100m	12.83	(12.83)	100m	12.92	(12.92)	
		500m	48.15	(35.32)	500m	48.62	(35.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	10	<b>Marrit Tichelaar</b>		DPB	43.71	44.44	
	rd	13	<b>Ilana Hokse</b>		DPB	45.72	46.38	
		<u>Marrit Tichelaar</u>			<u>Ilana Hokse</u>			
		100m	11.60	(11.60)	100m	12.57	(12.57)	
		500m	44.44	(32.84)	500m	46.38	(33.81)	

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	139	<b>Jolieke Zijlstra</b>		DPA	45.21	45.17	PR
	bl	107	<b>Fenna Mozes</b>		DPB	45.95	46.63	
		<b>Jolieke Zijlstra</b>			<b>Fenna Mozes</b>			
		100m	12.16	(12.16)	100m	12.73	(12.73)	
		500m	45.17	(33.01)	500m	46.63	(33.90)	

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

## 4. Uitslag Pupillen A/B (100-1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Jurre Valkenburg	HPA	43	I	1:28.21		
2	18 Silke Meems	DPB	43	O	1:31.03		
3	8 Esra Alkema	DPB	44	O	1:35.95	PR	
4	24 Femke Hazeveld	DPB	40	I	1:37.15		
5	25 Fimke van der Wey	DPA	41	I	1:39.24	PR	
6	17 Ammarens Veldstra	DPA	41	O	1:41.14		
7	20 Phylina Naberman	DPA	42	O	1:50.76		
8	126 Linn Erdsieck	DPA	42	I	1:55.44		
9	1 Pim de Vries	HPB	40	O	2:00.13	FL	
10	12 Nick van der Staal	HPA	44	I	2:04.47	FL	
11	22 Lieke Klaver	DPA	39	I	2:19.75	FL	

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

## 4. Rituitslag Pupillen A/B (100-1000) 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt rd	22 <b>Lieke Klaver</b>			DPA	1:58.78	2:19.75	FL
			<u>Lieke Klaver</u>					
			200m	26.56	(26.56)	m		
			600m	1:10.38	(43.82)			
		1000m	2:19.75	(69.37)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	24 <b>Femke Hazeveld</b>			DPB		1:37.15	
	bl	1 <b>Pim de Vries</b>			HPB	1:53.89	2:00.13	FL
			<u>Femke Hazeveld</u>		<u>Pim de Vries</u>			
			200m	22.19	(22.19)	200m	23.06	(23.06)
			600m	58.57	(36.38)	600m	1:14.85	(51.79)
			1000m	1:37.15	(38.58)	1000m	2:00.13	(45.28)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	25 <b>Fimke van der Wey</b>			DPA	1:41.35	1:39.24	PR
	rd	17 <b>Ammarens Veldstra</b>			DPA	1:39.52	1:41.14	
			<u>Fimke van der Wey</u>		<u>Ammarens Veldstra</u>			
			200m	22.35	(22.35)	200m	22.55	(22.55)
		600m	59.36	(37.01)	600m	59.68	(37.13)	
		1000m	1:39.24	(39.88)	1000m	1:41.14	(41.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	126 <b>Linn Erdsieck</b>			DPA	1:49.57	1:55.44	
	bl	20 <b>Phyline Naberman</b>			DPA	1:45.69	1:50.76	
			<u>Linn Erdsieck</u>		<u>Phyline Naberman</u>			
			200m	26.61	(26.61)	200m	25.45	(25.45)
		600m	1:10.03	(43.42)	600m	1:07.70	(42.25)	
		1000m	1:55.44	(45.41)	1000m	1:50.76	(43.06)	

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	6	<b>Jurre Valkenburg</b>		HPA	1:27.96	1:28.21	
	rd	18	<b>Silke Meems</b>		DPB	1:30.23	1:31.03	
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Silke Meems</u>			
		200m	20.23	(20.23)	200m	20.73	(20.73)	
		600m	52.57	(32.34)	600m	54.72	(33.99)	
		1000m	1:28.21	(35.64)	1000m	1:31.03	(36.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	12	<b>Nick van der Staal</b>		HPA	1:34.06	2:04.47	FL
	bl	8	<b>Esra Alkema</b>		DPB	1:36.02	1:35.95	PR
		<u>Nick van der Staal</u>			<u>Esra Alkema</u>			
		200m	21.49	(21.49)	200m	22.08	(22.08)	
		600m	1:22.28	(60.79)	600m	58.06	(35.98)	
		1000m	2:04.47	(42.19)	1000m	1:35.95	(37.89)	

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

## 5. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	124 Tim Hoogkamer	HSA	80	I	36.59		
2	121 Roel Regts	HN1	80	O	36.65		
3	119 Remon Tamminga	HN1	79	O	37.14	PR	
4	68 Seb van Schelven	HN4	79	I	37.58		
5	127 Robbert-Jan van Hardeveld	HN1	77	O	37.94		
6	141 Wouter van der Geer	HSA	78	O	38.04	PR	
7	111 Mart Sypersma	HB2	78	I	38.24		
8	122 Eelke Westra	HN3	75	O	38.27		
9	33 Melle van der Zee	HB2	77	I	38.37		
10	48 Jan Aesge van der Meer	HC2	75	I	39.28		
11	37 Anton Boersma	HC2	76	I	39.85		
12	27 Mats Rabbinge	HB2	76	O	39.93		
13	44 Charley Boekema	DC1	74	O	40.65	PR	
14	63 Christian Groenhof	HA2	74	I	41.55		
15	86 Brent Movrin	HA1	72	I	41.77		
16	30 Stevin Visser	HC1	71	O	41.81		
17	47 Sverre Jens Wolters	HC2	67	I	41.84	PR	
18	81 Thijs Jorritsma	HB1	73	I	41.89		
19	60 Sigrid van Es	DC1	72	O	42.00	PR	
20	50 Joas Woudstra	H40	70	I	42.24		
21	64 Lara Dingjan	DN2	67	O	42.35	PR	
	61 Sara van de Pol	DB1	68	O	42.35	PR	
23	40 Tijn Borst	DN1	73	O	42.57		
24	142 Tobias Pleij	HC2	71	I	42.62		
25	32 Rixt Bijlsma	DC2	69	O	42.76		
26	58 Niels Everts	HC1	68	I	42.90		
27	79 Allard van der Ende	HC1	69	I	42.92		
28	57 Nyncke Dijkstra	DN4	70	O	42.98		
29	75 Silke Ludema	DA2	66	O	43.77		
30	34 Joas van der Vaart	HC2	66	I	43.86		
31	103 Kim van der Graaf	DB2	65	I	43.92		
32	39 Menthe Pietersma	DC2	64	O	43.95		
33	76 Jasper Knulst	H50	64	I	44.04		
34	129 Mirte Kingma	DB1	63	I	44.18		
35	84 Gideon Westhoff	HC2	61	I	44.72	PR	
36	54 Lynn van Baaren	DC1	62	O	44.75		
37	62 Sybrich Buisman	DC2	59	O	45.12	PR	
38	96 Jurjen Dijkstra	HC1	62	I	45.29		

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	65 Derek Graansma	HC1	60	I	45.46	PR	
	46 Merel Vlug	DB1	60	O	45.46		
41	70 Rozina Veldstra	DB2	65	O	45.62		
42	87 Kaya van Otterlo	DC1	59	I	45.77		
43	55 Aimée Prins	DB1	58	I	45.96	PR	
44	105 Antje Ypma	DC2	57	O	46.17	PR	
45	97 Tooske Schrama	DC2	57	I	46.32		
46	41 Hilderd de Ruiter	HC2	53	I	46.61	PR	
47	53 Gerianne Kromkamp	DB1	58	O	46.62		
48	85 Jesper ten Bloemendaal	HC1	56	O	47.11		
49	36 Jurrian Kromkamp	HC1	54	O	47.21	PR	
50	78 Nouk van het Erve	DC1	55	O	47.31		
51	106 Berend Zijlstra	HC1	55	I	47.40		
52	77 Rianne van der Meulen	DC2	52	I	47.78	PR	
53	82 Myrthe Kooiker	DC1	54	I	47.85		
54	56 Paulisca Groenhof	DN2	52	O	48.39		
55	43 Silke Vries	DC2	53	O	48.45		
56	72 Lieke Nijboer	DC1	51	I	48.46		
57	52 Froukje de Vries	DC1	49	I	48.51	PR	
58	74 Froukje Leffertstra	DB1	51	O	48.79	PR	
59	49 Jorik Ettema	HC1	50	O	49.58	PR	
60	80 Djura Lubbinge	DC1	48	I	50.65		
61	83 Rhodé Westhoff	DC2	47	O	50.96		
62	125 Herman Westhuis	H55	50	I	51.18		
63	73 Marlies De Boer	DC2	49	O	51.73		
64	71 Sanne Andrea Otten	DC1	47	I	52.70	PR	
65	66 Kevin van Cleef	H45	48	O	53.03		
66	51 Kim Kuiper	DC2	45	I	53.27	PR	
67	91 Bertus Niezing	H70	56	I	57.92		
	94 Daan Westra	HC2	61	O	DNF		
	99 Rosa-Lynn Compagner	DB2			WDR		

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C juniores en ouder

Thialf - Heerenveen

## 5. Rituitslag 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt rd	51 <b>Kim Kuiper</b>			DC2	54.05	53.27	PR
			<u>Kim Kuiper</u>					
		100m	13.84	(13.84)	m			
		500m	53.27	(39.43)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl bl							
			m		m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt rd	71 <b>Sanne Andrea Otten</b>			DC1	52.84	52.70	PR
		83 <b>Rhodé Westhoff</b>			DC2	50.06	50.96	
		<u>Sanne Andrea Otten</u>		<u>Rhodé Westhoff</u>				
		100m	14.01	(14.01)	100m	13.98	(13.98)	
		500m	52.70	(38.69)	500m	50.96	(36.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl bl	80 <b>Djura Lubbinge</b>			DC1	49.11	50.65	
		66 <b>Kevin van Cleef</b>			H45	50.47	53.03	
		<u>Djura Lubbinge</u>		<u>Kevin van Cleef</u>				
		100m	13.97	(13.97)	100m	15.07	(15.07)	
		500m	50.65	(36.68)	500m	53.03	(37.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt rd	52 <b>Froukje de Vries</b>			DC1	49.71	48.51	PR
		73 <b>Marlies De Boer</b>			DC2	51.43	51.73	
		<u>Froukje de Vries</u>		<u>Marlies De Boer</u>				
		100m	12.60	(12.60)	100m	13.29	(13.29)	
		500m	48.51	(35.91)	500m	51.73	(38.44)	

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	125	<b>Herman Westhuis</b>		H55	50.97	51.18	
	bl	49	<b>Jorik Ettema</b>		HC1	50.96	49.58	PR
		<u>Herman Westhuis</u>			<u>Jorik Ettema</u>			
		100m	13.81	(13.81)	100m	13.16	(13.16)	
		500m	51.18	(37.37)	500m	49.58	(36.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	72	<b>Lieke Nijboer</b>		DC1	48.32	48.46	
	rd	74	<b>Froukje Leffertstra</b>		DB1	49.42	48.79	PR
		<u>Lieke Nijboer</u>			<u>Froukje Leffertstra</u>			
		100m	13.12	(13.12)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	48.46	(35.34)	500m	48.79	(35.70)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	77	<b>Rianne van der Meulen</b>		DC2	48.76	47.78	PR
	bl	56	<b>Paulisca Groenhof</b>		DN2	47.38	48.39	
		<u>Rianne van der Meulen</u>			<u>Paulisca Groenhof</u>			
		100m	12.99	(12.99)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	47.78	(34.79)	500m	48.39	(35.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	41	<b>Hilderd de Ruiter</b>		HC2	47.07	46.61	PR
	rd	43	<b>Silke Vries</b>		DC2	47.25	48.45	
		<u>Hilderd de Ruiter</u>			<u>Silke Vries</u>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	13.01	(13.01)	
		500m	46.61	(34.35)	500m	48.45	(35.44)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	82	<b>Myrthe Kooiker</b>		DC1	47.69	47.85	
	bl	36	<b>Jurrian Kromkamp</b>		HC1	47.37	47.21	PR
		<u>Myrthe Kooiker</u>			<u>Jurrian Kromkamp</u>			
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.91	(12.91)	
		500m	47.85	(35.26)	500m	47.21	(34.30)	

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	106	<b>Berend Zijlstra</b>		HC1	46.85	47.40
	rd	78	<b>Nouk van het Erve</b>		DC1	46.68	47.31
		<u>Berend Zijlstra</u>			<u>Nouk van het Erve</u>		
		100m	12.67	(12.67)	100m	13.03	(13.03)
		500m	47.40	(34.73)	500m	47.31	(34.28)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	91	<b>Bertus Niezing</b>		H70	46.69	57.92
	bl	85	<b>Jesper ten Bloemendaal</b>		HC1	46.58	47.11
		<u>Bertus Niezing</u>			<u>Jesper ten Bloemendaal</u>		
		100m	14.54	(14.54)	100m	12.78	(12.78)
		500m	57.92	(43.38)	500m	47.11	(34.33)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	97	<b>Tooske Schrama</b>		DC2	45.89	46.32
	rd	105	<b>Antje Ypma</b>		DC2	46.38	46.17 PR
		<u>Tooske Schrama</u>			<u>Antje Ypma</u>		
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.70	(12.70)
		500m	46.32	(33.89)	500m	46.17	(33.47)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	55	<b>Aimée Prins</b>		DB1	46.13	45.96 PR
	bl	53	<b>Gerianne Kromkamp</b>		DB1	44.62	46.62
		<u>Aimée Prins</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>		
		100m	12.75	(12.75)	100m	12.86	(12.86)
		500m	45.96	(33.21)	500m	46.62	(33.76)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	87	<b>Kaya van Otterlo</b>		DC1	45.34	45.77
	rd	62	<b>Sybrich Buisman</b>		DC2	45.75	45.12 PR
		<u>Kaya van Otterlo</u>			<u>Sybrich Buisman</u>		
		100m	11.94	(11.94)	100m	12.47	(12.47)
		500m	45.77	(33.83)	500m	45.12	(32.65)

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	65	<b>Derek Graansma</b>		HC1	45.47	45.46	PR
	bl	46	<b>Merel Vlug</b>		DB1	44.60	45.46	
		<u>Derek Graansma</u>			<u>Merel Vlug</u>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	45.46	(33.08)	500m	45.46	(33.11)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	84	<b>Gideon Westhoff</b>		HC2	45.26	44.72	PR
	rd	94	<b>Daan Westra</b>		HC2	44.61	DNF	
		<u>Gideon Westhoff</u>			<u>Daan Westra</u>			
		100m	12.04	(12.04)	100m	12.43	(12.43)	
		500m	44.72	(32.68)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	96	<b>Jurjen Dijkstra</b>		HC1	45.01	45.29	
	bl	54	<b>Lynn van Baaren</b>		DC1	44.51	44.75	
		<u>Jurjen Dijkstra</u>			<u>Lynn van Baaren</u>			
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	45.29	(33.12)	500m	44.75	(32.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	129	<b>Mirte Kingma</b>		DB1	44.11	44.18	
	rd	99	<b>Rosa-Lynn Compagner</b>		DB2	43.15	WDR	
		<u>Mirte Kingma</u>			<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			
		100m	12.24	(12.24)				
		500m	44.18	(31.94)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	76	<b>Jasper Knulst</b>		H50	43.36	44.04	
	bl	39	<b>Menthe Pietersma</b>		DC2	43.85	43.95	
		<u>Jasper Knulst</u>			<u>Menthe Pietersma</u>			
		100m	11.85	(11.85)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	44.04	(32.19)	500m	43.95	(31.64)	

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	103	<b>Kim van der Graaf</b>		DB2	43.38	43.92	
	rd	70	<b>Rozina Veldstra</b>		DB2	43.08	45.62	
		<u>Kim van der Graaf</u>			<u>Rozina Veldstra</u>			
		100m	11.96	(11.96)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	43.92	(31.96)	500m	45.62	(33.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	34	<b>Joas van der Vaart</b>		HC2	43.61	43.86	
	bl	75	<b>Silke Ludema</b>		DA2	43.26	43.77	
		<u>Joas van der Vaart</u>			<u>Silke Ludema</u>			
		100m	11.89	(11.89)	100m	11.78	(11.78)	
		500m	43.86	(31.97)	500m	43.77	(31.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	47	<b>Sverre Jens Wolters</b>		HC2	42.30	41.84	PR
	rd	64	<b>Lara Dingjan</b>		DN2	42.63	42.35	PR
		<u>Sverre Jens Wolters</u>			<u>Lara Dingjan</u>			
		100m	11.19	(11.19)	100m	11.80	(11.80)	
		500m	41.84	(30.65)	500m	42.35	(30.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	58	<b>Niels Everts</b>		HC1	42.56	42.90	
	bl	61	<b>Sara van de Pol</b>		DB1	42.91	42.35	PR
		<u>Niels Everts</u>			<u>Sara van de Pol</u>			
		100m	11.89	(11.89)	100m	12.03	(12.03)	
		500m	42.90	(31.01)	500m	42.35	(30.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	79	<b>Allard van der Ende</b>		HC1	42.21	42.92	
	rd	32	<b>Rixt Bijlsma</b>		DC2	42.13	42.76	
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Rixt Bijlsma</u>			
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	42.92	(31.01)	500m	42.76	(31.18)	

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
70	gl	50	<b>Joas Woudstra</b>		H40			41.78	42.24		
	bl	57	<b>Nyncke Dijkstra</b>		DN4			42.25	42.98		
		<u>Joas Woudstra</u>			<u>Nyncke Dijkstra</u>						
		100m	11.56	(11.56)	100m	12.52	(12.52)				
		500m	42.24	(30.68)	500m	42.98	(30.46)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
71	wt	142	<b>Tobias Pleij</b>		HC2			41.70	42.62		
	rd	30	<b>Stevin Visser</b>		HC1			41.63	41.81		
		<u>Tobias Pleij</u>			<u>Stevin Visser</u>						
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.60	(11.60)				
		500m	42.62	(30.92)	500m	41.81	(30.21)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
72	gl	86	<b>Brent Movrin</b>		HA1			41.64	41.77		
	bl	60	<b>Sigrid van Es</b>		DC1			42.08	42.00	PR	
		<u>Brent Movrin</u>			<u>Sigrid van Es</u>						
		100m	11.15	(11.15)	100m	11.53	(11.53)				
		500m	41.77	(30.62)	500m	42.00	(30.47)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
73	wt	81	<b>Thijs Jorritsma</b>		HB1			41.36	41.89		
	rd	40	<b>Tijn Borst</b>		DN1			40.90	42.57		
		<u>Thijs Jorritsma</u>			<u>Tijn Borst</u>						
		100m	11.48	(11.48)	100m	11.84	(11.84)				
		500m	41.89	(30.41)	500m	42.57	(30.73)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
74	gl	63	<b>Christian Groenhof</b>		HA2			40.43	41.55		
	bl	44	<b>Charley Boekema</b>		DC1			40.83	40.65	PR	
		<u>Christian Groenhof</u>			<u>Charley Boekema</u>						
		100m	11.48	(11.48)	100m	11.23	(11.23)				
		500m	41.55	(30.07)	500m	40.65	(29.42)				

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	48	<b>Jan Aesge van der Meer</b>		HC2	38.98	39.28	
	rd	122	<b>Eelke Westra</b>		HN3	37.78	38.27	
		<u>Jan Aesge van der Meer</u>			<u>Eelke Westra</u>			
		100m	10.72	(10.72)	100m	10.79	(10.79)	
		500m	39.28	(28.56)	500m	38.27	(27.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	37	<b>Anton Boersma</b>		HC2	39.60	39.85	
	bl	27	<b>Mats Rabbinge</b>		HB2	39.89	39.93	
		<u>Anton Boersma</u>			<u>Mats Rabbinge</u>			
		100m	10.94	(10.94)	100m	10.97	(10.97)	
		500m	39.85	(28.91)	500m	39.93	(28.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	33	<b>Melle van der Zee</b>		HB2	38.35	38.37	
	rd	127	<b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>		HN1	37.61	37.94	
		<u>Melle van der Zee</u>			<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>			
		100m	10.93	(10.93)	100m	10.53	(10.53)	
		500m	38.37	(27.44)	500m	37.94	(27.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	111	<b>Mart Sypersma</b>		HB2	38.07	38.24	
	bl	141	<b>Wouter van der Geer</b>		HSA	38.11	38.04	PR
		<u>Mart Sypersma</u>			<u>Wouter van der Geer</u>			
		100m	10.78	(10.78)	100m	10.50	(10.50)	
		500m	38.24	(27.46)	500m	38.04	(27.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	68	<b>Seb van Schelven</b>		HN4	37.36	37.58	
	rd	119	<b>Remon Tamminga</b>		HN1	37.22	37.14	PR
		<u>Seb van Schelven</u>			<u>Remon Tamminga</u>			
		100m	10.32	(10.32)	100m	10.24	(10.24)	
		500m	37.58	(27.26)	500m	37.14	(26.90)	

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	124 <b>Tim Hoogkamer</b>	HSA	36.35	36.59	
	bl	121 <b>Roel Regts</b>	HN1	36.53	36.65	
		<u>Tim Hoogkamer</u>				
		100m	10.10 (10.10)			
		500m	36.59 (26.49)			
			<u>Roel Regts</u>			
			100m	10.10 (10.10)		
			500m	36.65 (26.55)		

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

## 6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	118 Ewout Beijeman	HN4	84	I	4:01.98	PR	
2	114 Joël Haasjes	HA2	81	I	4:03.05		
3	100 Kenzo Hanse	HB2	83	O	4:22.63	PR	
4	116 Willem de Vries	HN4	84	O	4:27.57	PR	
5	108 Sem de Vries	HA1	83	I	4:57.57		
6	117 Marriët van der Tol	DA2	82	I	5:10.79		
	115 Jurrian Haasjes	HSB	82	O	DQ	<sup>T08</sup>	

**T08 - Niet wisselen / Verkeerd wisselen (te vroege/te late wissel) (254.5)**

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

## 6. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt rd	114 <b>Joël Haasjes</b>		HA2			4:03.05	
		<b>Joël Haasjes</b>						
		200m	20.26	(20.26)				m
		600m	52.01	(31.75)				
		1000m	1:24.40	(32.39)				
		1400m	1:56.16	(31.76)				
		1800m	2:27.85	(31.69)				
		2200m	2:59.54	(31.69)				
		2600m	3:31.23	(31.69)				
		3000m	4:03.05	(31.82)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
82	gl	117 <b>Marriët van der Tol</b>		DA2		5:06.63	5:10.79		
	bl	115 <b>Jurrian Haasjes</b>		HSB			DQ <sup>T08</sup>		
		<b>Marriët van der Tol</b>				<b>Jurrian Haasjes</b>			
		200m	22.76	(22.76)	200m	21.15	(21.15)		
		600m	59.84	(37.08)	600m	53.16	(32.01)		
		1000m	1:38.65	(38.81)	1000m	1:26.13	(32.97)		
		1400m	2:18.41	(39.76)	1400m	2:01.88	(35.75)		
		1800m	2:59.41	(41.00)	1800m	2:36.64	(34.76)		
		2200m	3:42.02	(42.61)	2200m	3:11.06	(34.42)		
		2600m	4:26.28	(44.26)	2600m	3:45.06	(34.00)		
		3000m	5:10.79	(44.51)	3000m	4:19.39	(34.33)		

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C juniores en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	108 <b>Sem de Vries</b>	HA1	4:46.44	4:57.57	
	rd	100 <b>Kenzo Hanse</b>	HB2	4:30.26	4:22.63	PR

### Sem de Vries

200m	22.44	(22.44)
600m	59.33	(36.89)
1000m	1:37.69	(38.36)
1400m	2:16.26	(38.57)
1800m	2:55.49	(39.23)
2200m	3:35.75	(40.26)
2600m	4:16.54	(40.79)
3000m	4:57.57	(41.03)

### Kenzo Hanse

200m	20.54	(20.54)
600m	54.47	(33.93)
1000m	1:28.91	(34.44)
1400m	2:03.00	(34.09)
1800m	2:37.32	(34.32)
2200m	3:12.47	(35.15)
2600m	3:47.66	(35.19)
3000m	4:22.63	(34.97)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	118 <b>Ewout Beijeman</b>	HN4	4:08.10	4:01.98	PR
	bl	116 <b>Willem de Vries</b>	HN4	4:28.01	4:27.57	PR

### Ewout Beijeman

200m	20.02	(20.02)
600m	50.85	(30.83)
1000m	1:22.21	(31.36)
1400m	1:53.57	(31.36)
1800m	2:25.35	(31.78)
2200m	2:57.40	(32.05)
2600m	3:29.69	(32.29)
3000m	4:01.98	(32.29)

### Willem de Vries

200m	20.88	(20.88)
600m	53.42	(32.54)
1000m	1:27.12	(33.70)
1400m	2:01.60	(34.48)
1800m	2:36.92	(35.32)
2200m	3:13.12	(36.20)
2600m	3:50.17	(37.05)
3000m	4:27.57	(37.40)

**T08 - Niet wisselen / Verkeerd wisselen (te vroege/te late wissel) (254.5)**

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

## 8. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	127 Robbert-Jan van Hardeveld	HN1	101	O	1:52.66	PR	
2	111 Mart Sypersma	HB2	102	I	1:54.05	PR	
3	141 Wouter van der Geer	HSA	102	O	1:56.50		
4	48 Jan Aesge van der Meer	HC2	101	I	1:59.22		
5	50 Joas Woudstra	H40	99	O	2:04.67		
6	63 Christian Groenhof	HA2	100	O	2:04.78		
7	61 Sara van de Pol	DB1	97	O	2:05.55	PR	
8	57 Nyncke Dijkstra	DN4	99	I	2:07.51		
9	64 Lara Dingjan	DN2	98	I	2:10.19	PR	
10	40 Tijn Borst	DN1	100	I	2:10.25		
11	99 Rosa-Lynn Compagner	DB2	95	I	2:11.50	PR	
12	34 Joas van der Vaart	HC2	97	I	2:13.38	PR	
13	60 Sigrid van Es	DC1	98	O	2:14.28		
14	96 Jurjen Dijkstra	HC1	96	O	2:15.43	PR	
15	65 Derek Graansma	HC1	96	I	2:15.51	PR	
16	41 Hilderd de Ruiters	HC2	94	O	2:20.54	PR	
17	62 Sybrich Buisman	DC2	93	O	2:21.47		
18	105 Antje Ypma	DC2	93	I	2:21.73		
	85 Jesper ten Bloemendaal	HC1	95	O	2:21.73		
20	103 Kim van der Graaf	DB2	94	I	2:23.21		
21	36 Jurrian Kromkamp	HC1	91	O	2:24.51		
22	97 Tooske Schrama	DC2	89	I	2:24.66	PR	
23	106 Berend Zijlstra	HC1	92	I	2:26.85		
24	54 Lynn van Baaren	DC1	91	I	2:26.97		
25	87 Kaya van Otterlo	DC1	89	O	2:28.50		
26	72 Lieke Nijboer	DC1	90	O	2:28.92		
27	74 Froukje Leffertstra	DB1	88	I	2:31.21		
28	46 Merel Vlug	DB1	87	I	2:32.25		
29	66 Kevin van Cleef	H45	90	I	2:34.70		
30	77 Rianne van der Meulen	DC2	87	O	2:36.80		
31	78 Nouk van het Erve	DC1	92	O	2:44.39	FL	
32	51 Kim Kuiper	DC2	88	O	2:45.02	PR	
33	71 Sanne Andrea Otten	DC1	85	I	2:47.80	PR	

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

## 8. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt rd	71 <b>Sanne Andrea Otten</b>	DC1	2:48.68	2:47.80	PR

### Sanne Andrea Otten

300m	34.82	(34.82)	m
700m	1:16.97	(42.15)	
1100m	2:02.17	(45.20)	
1500m	2:47.80	(45.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	46 <b>Merel Vlug</b>	DB1	2:21.51	2:32.25	
	rd	77 <b>Rianne van der Meulen</b>	DC2	2:35.77	2:36.80	

### Merel Vlug

300m	30.42	(30.42)
700m	1:08.15	(37.73)
1100m	1:49.48	(41.33)
1500m	2:32.25	(42.77)

### Rianne van der Meulen

300m	31.76	(31.76)
700m	1:11.08	(39.32)
1100m	1:53.31	(42.23)
1500m	2:36.80	(43.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	74 <b>Froukje Leffertstra</b>	DB1	2:30.12	2:31.21	
	bl	51 <b>Kim Kuiper</b>	DC2	2:45.82	2:45.02	PR

### Froukje Leffertstra

300m	31.72	(31.72)
700m	1:09.66	(37.94)
1100m	1:50.05	(40.39)
1500m	2:31.21	(41.16)

### Kim Kuiper

300m	33.88	(33.88)
700m	1:14.86	(40.98)
1100m	1:58.71	(43.85)
1500m	2:45.02	(46.31)

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	97 <b>Tooske Schrama</b>	DC2	2:29.79	2:24.66	PR
	rd	87 <b>Kaya van Otterlo</b>	DC1	2:26.25	2:28.50	

Tooske Schrama

300m	30.47	(30.47)
700m	1:06.40	(35.93)
1100m	1:44.33	(37.93)
1500m	2:24.66	(40.33)

Kaya van Otterlo

300m	30.03	(30.03)
700m	1:07.71	(37.68)
1100m	1:48.00	(40.29)
1500m	2:28.50	(40.50)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	66 <b>Kevin van Cleef</b>	H45	2:29.88	2:34.70	
	bl	72 <b>Lieke Nijboer</b>	DC1	2:28.33	2:28.92	

Kevin van Cleef

300m	35.29	(35.29)
700m	1:13.93	(38.64)
1100m	1:53.42	(39.49)
1500m	2:34.70	(41.28)

Lieke Nijboer

300m	31.73	(31.73)
700m	1:09.26	(37.53)
1100m	1:48.73	(39.47)
1500m	2:28.92	(40.19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	54 <b>Lynn van Baaren</b>	DC1	2:24.52	2:26.97	
	rd	36 <b>Jurrian Kromkamp</b>	HC1	2:22.87	2:24.51	

Lynn van Baaren

300m	29.06	(29.06)
700m	1:04.98	(35.92)
1100m	1:45.24	(40.26)
1500m	2:26.97	(41.73)

Jurrian Kromkamp

300m	30.91	(30.91)
700m	1:07.70	(36.79)
1100m	1:46.44	(38.74)
1500m	2:24.51	(38.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	106 <b>Berend Zijlstra</b>	HC1	2:26.00	2:26.85	
	bl	78 <b>Nouk van het Erve</b>	DC1	2:26.21	2:44.39	FL

Berend Zijlstra

300m	31.08	(31.08)
700m	1:07.90	(36.82)
1100m	1:47.40	(39.50)
1500m	2:26.85	(39.45)

Nouk van het Erve

300m	31.04	(31.04)
700m	1:19.67	(48.63)
1100m	2:04.00	(44.33)
1500m	2:44.39	(40.39)

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	105	<b>Antje Ypma</b>		DC2	2:21.47	2:21.73	
	rd	62	<b>Sybrich Buisman</b>		DC2	2:20.30	2:21.47	
		<u>Antje Ypma</u>			<u>Sybrich Buisman</u>			
		300m	31.72	(31.72)	300m	30.29	(30.29)	
		700m	1:08.26	(36.54)	700m	1:05.94	(35.65)	
		1100m	1:44.86	(36.60)	1100m	1:43.47	(37.53)	
		1500m	2:21.73	(36.87)	1500m	2:21.47	(38.00)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	103	<b>Kim van der Graaf</b>		DB2	2:22.15	2:23.21	
	bl	41	<b>Hilderd de Ruiter</b>		HC2	2:22.76	2:20.54	PR
		<u>Kim van der Graaf</u>			<u>Hilderd de Ruiter</u>			
		300m	28.84	(28.84)	300m	29.54	(29.54)	
		700m	1:03.68	(34.84)	700m	1:05.21	(35.67)	
		1100m	1:42.58	(38.90)	1100m	1:42.06	(36.85)	
		1500m	2:23.21	(40.63)	1500m	2:20.54	(38.48)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	99	<b>Rosa-Lynn Compagner</b>		DB2	2:12.86	2:11.50	PR
	rd	85	<b>Jesper ten Bloemendaal</b>		HC1	2:20.14	2:21.73	
		<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			<u>Jesper ten Bloemendaal</u>			
		300m	29.28	(29.28)	300m	30.89	(30.89)	
		700m	1:02.59	(33.31)	700m	1:06.30	(35.41)	
		1100m	1:36.72	(34.13)	1100m	1:43.61	(37.31)	
		1500m	2:11.50	(34.78)	1500m	2:21.73	(38.12)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	65	<b>Derek Graansma</b>		HC1	2:16.98	2:15.51	PR
	bl	96	<b>Jurjen Dijkstra</b>		HC1	2:17.46	2:15.43	PR
		<u>Derek Graansma</u>			<u>Jurjen Dijkstra</u>			
		300m	29.54	(29.54)	300m	29.94	(29.94)	
		700m	1:03.82	(34.28)	700m	1:04.55	(34.61)	
		1100m	1:39.66	(35.84)	1100m	1:39.86	(35.31)	
		1500m	2:15.51	(35.85)	1500m	2:15.43	(35.57)	

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	34 <b>Joas van der Vaart</b>	HC2	2:16.85	2:13.38	PR
	rd	61 <b>Sara van de Pol</b>	DB1	2:06.22	2:05.55	PR

### Joas van der Vaart

300m	28.59	(28.59)
700m	1:01.80	(33.21)
1100m	1:36.93	(35.13)
1500m	2:13.38	(36.45)

### Sara van de Pol

300m	28.90	(28.90)
700m	1:00.11	(31.21)
1100m	1:32.44	(32.33)
1500m	2:05.55	(33.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	64 <b>Lara Dingjan</b>	DN2	2:12.31	2:10.19	PR
	bl	60 <b>Sigrid van Es</b>	DC1	2:11.76	2:14.28	

### Lara Dingjan

300m	27.90	(27.90)
700m	1:00.12	(32.22)
1100m	1:34.18	(34.06)
1500m	2:10.19	(36.01)

### Sigrid van Es

300m	27.87	(27.87)
700m	1:00.43	(32.56)
1100m	1:36.15	(35.72)
1500m	2:14.28	(38.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	57 <b>Nyncke Dijkstra</b>	DN4	2:06.70	2:07.51	
	rd	50 <b>Joas Woudstra</b>	H40	2:04.02	2:04.67	

### Nyncke Dijkstra

300m	27.85	(27.85)
700m	59.29	(31.44)
1100m	1:32.66	(33.37)
1500m	2:07.51	(34.85)

### Joas Woudstra

300m	27.83	(27.83)
700m	58.91	(31.08)
1100m	1:31.12	(32.21)
1500m	2:04.67	(33.55)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	40 <b>Tijn Borst</b>	DN1	2:05.95	2:10.25	
	bl	63 <b>Christian Groenhof</b>	HA2	2:02.25	2:04.78	

### Tijn Borst

300m	28.39	(28.39)
700m	1:00.98	(32.59)
1100m	1:34.92	(33.94)
1500m	2:10.25	(35.33)

### Christian Groenhof

300m	27.83	(27.83)
700m	1:00.07	(32.24)
1100m	1:32.64	(32.57)
1500m	2:04.78	(32.14)

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	48 <b>Jan Aesge van der Meer</b>	HC2	1:58.52	1:59.22	
	rd	127 <b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>	HN1	1:52.80	1:52.66	PR

Jan Aesge van der Meer

Robbert-Jan van Hardeveld

300m	26.48	(26.48)		300m	24.68	(24.68)
700m	56.63	(30.15)		700m	52.70	(28.02)
1100m	1:27.29	(30.66)		1100m	1:21.86	(29.16)
1500m	1:59.22	(31.93)		1500m	1:52.66	(30.80)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	111 <b>Mart Sypersma</b>	HB2	1:55.43	1:54.05	PR
	bl	141 <b>Wouter van der Geer</b>	HSA	1:56.40	1:56.50	

Mart Sypersma

Wouter van der Geer

300m	25.26	(25.26)		300m	24.76	(24.76)
700m	53.36	(28.10)		700m	52.94	(28.18)
1100m	1:22.56	(29.20)		1100m	1:23.35	(30.41)
1500m	1:54.05	(31.49)		1500m	1:56.50	(33.15)

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

## 9. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 Roel Regts	HN1	119	O	1:12.99		
2	124 Tim Hoogkamer	HSA	120	O	1:13.90		
3	33 Melle van der Zee	HB2	118	O	1:14.09	PR	
4	119 Remon Tamminga	HN1	120	I	1:15.63		
5	68 Seb van Schelven	HN4	119	I	1:16.07		
6	122 Eelke Westra	HN3	118	I	1:16.48		
7	37 Anton Boersma	HC2	117	O	1:20.42	PR	
8	44 Charley Boekema	DC1	115	I	1:20.82	PR	
9	27 Mats Rabbinge	HB2	117	I	1:20.90		
10	30 Stevin Visser	HC1	116	I	1:23.36	PR	
11	47 Sverre Jens Wolters	HC2	114	I	1:24.04	PR	
12	81 Thijs Jorritsma	HB1	115	O	1:24.17		
13	32 Rixt Bijlsma	DC2	113	I	1:24.92		
14	79 Allard van der Ende	HC1	116	O	1:26.12		
15	58 Niels Everts	HC1	113	O	1:26.24		
16	39 Menthe Pietersma	DC2	111	I	1:26.27		
17	86 Brent Movrin	HA1	112	O	1:26.34	PR	
18	142 Tobias Pleij	HC2	112	I	1:27.17		
19	76 Jasper Knulst	H50	109	I	1:27.42		
20	94 Daan Westra	HC2	109	O	1:29.25		
21	75 Silke Ludema	DA2	110	O	1:29.80		
22	84 Gideon Westhoff	HC2	110	I	1:31.62		
23	55 Aimée Prins	DB1	108	O	1:32.58	PR	
24	53 Gerianne Kromkamp	DB1	107	I	1:33.44		
25	70 Rozina Veldstra	DB2	114	O	1:34.97		
26	43 Silke Vries	DC2	107	O	1:37.06		
27	82 Myrthe Kooiker	DC1	106	O	1:37.35	PR	
28	56 Paulisca Groenhof	DN2	105	O	1:37.37		
29	49 Jorik Ettema	HC1	105	I	1:39.04	PR	
30	52 Froukje de Vries	DC1	103	I	1:40.30	PR	
31	83 Rhodé Westhoff	DC2	106	I	1:40.69		
32	125 Herman Westhuis	H55	103	O	1:41.84	PR	
33	80 Djura Lubbinge	DC1	104	O	1:45.51		
34	73 Marlies De Boer	DC2	104	I	1:46.06		
35	91 Bertus Niezing	H70	108	I	2:00.81		
	129 Mirte Kingma	DB1				WDR	

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

## 9. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	52 <b>Froukje de Vries</b>	DC1	1:44.12	1:40.30	PR
	rd	125 <b>Herman Westhuis</b>	H55	1:44.63	1:41.84	PR

### Froukje de Vries

200m	23.22	(23.22)
600m	1:00.51	(37.29)
1000m	1:40.30	(39.79)

### Herman Westhuis

200m	24.39	(24.39)
600m	1:02.80	(38.41)
1000m	1:41.84	(39.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	73 <b>Marlies De Boer</b>	DC2	1:44.54	1:46.06	
	bl	80 <b>Djura Lubbinge</b>	DC1	1:40.66	1:45.51	

### Marlies De Boer

200m	23.78	(23.78)
600m	1:03.87	(40.09)
1000m	1:46.06	(42.19)

### Djura Lubbinge

200m	24.81	(24.81)
600m	1:04.66	(39.85)
1000m	1:45.51	(40.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	49 <b>Jorik Ettema</b>	HC1	1:41.87	1:39.04	PR
	rd	56 <b>Paulisca Groenhof</b>	DN2	1:36.66	1:37.37	

### Jorik Ettema

200m	23.28	(23.28)
600m	1:00.82	(37.54)
1000m	1:39.04	(38.22)

### Paulisca Groenhof

200m	23.00	(23.00)
600m	59.52	(36.52)
1000m	1:37.37	(37.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	83 <b>Rhodé Westhoff</b>	DC2	1:38.65	1:40.69	
	bl	82 <b>Myrthe Kooiker</b>	DC1	1:37.79	1:37.35	PR

### Rhodé Westhoff

200m	23.44	(23.44)
600m	1:00.83	(37.39)
1000m	1:40.69	(39.86)

### Myrthe Kooiker

200m	22.41	(22.41)
600m	59.16	(36.75)
1000m	1:37.35	(38.19)

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
107	wt	53	<b>Gerianne Kromkamp</b>		DB1			1:29.98	1:33.44		
	rd	43	<b>Silke Vries</b>		DC2			1:35.42	1:37.06		
		<u>Gerianne Kromkamp</u>			<u>Silke Vries</u>						
		200m	22.19	(22.19)	200m	22.83	(22.83)				
		600m	57.23	(35.04)	600m	58.77	(35.94)				
		1000m	1:33.44	(36.21)	1000m	1:37.06	(38.29)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
108	gl	91	<b>Bertus Niezing</b>		H70			1:33.19	2:00.81		
	bl	55	<b>Aimée Prins</b>		DB1			1:33.71	1:32.58	PR	
		<u>Bertus Niezing</u>			<u>Aimée Prins</u>						
		200m	26.79	(26.79)	200m	21.85	(21.85)				
		600m	1:12.16	(45.37)	600m	55.73	(33.88)				
		1000m	2:00.81	(48.65)	1000m	1:32.58	(36.85)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
109	wt	76	<b>Jasper Knulst</b>		H50			1:26.15	1:27.42		
	rd	94	<b>Daan Westra</b>		HC2			1:29.20	1:29.25		
		<u>Jasper Knulst</u>			<u>Daan Westra</u>						
		200m	20.56	(20.56)	200m	21.67	(21.67)				
		600m	53.02	(32.46)	600m	54.32	(32.65)				
		1000m	1:27.42	(34.40)	1000m	1:29.25	(34.93)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
110	gl	84	<b>Gideon Westhoff</b>		HC2			1:31.36	1:31.62		
	bl	75	<b>Silke Ludema</b>		DA2			1:28.97	1:29.80		
		<u>Gideon Westhoff</u>			<u>Silke Ludema</u>						
		200m	20.53	(20.53)	200m	20.49	(20.49)				
		600m	54.31	(33.78)	600m	52.54	(32.05)				
		1000m	1:31.62	(37.31)	1000m	1:29.80	(37.26)				

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	39 <b>Menthe Pietersma</b>	DC2	1:26.20	1:26.27	
	rd	129 <b>Mirte Kingma</b>	DB1	1:27.17		WDR
		<b>Menthe Pietersma</b>				<b>Mirte Kingma</b>
		200m	20.75 (20.75)			
		600m	52.70 (31.95)			
		1000m	1:26.27 (33.57)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	142 <b>Tobias Pleij</b>	HC2	1:25.61	1:27.17	
	bl	86 <b>Brent Movrin</b>	HA1	1:27.52	1:26.34	PR
		<b>Tobias Pleij</b>				<b>Brent Movrin</b>
		200m	20.34 (20.34)	200m	19.77 (19.77)	
		600m	52.46 (32.12)	600m	51.54 (31.77)	
		1000m	1:27.17 (34.71)	1000m	1:26.34 (34.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	32 <b>Rixt Bijlsma</b>	DC2	1:24.77	1:24.92	
	rd	58 <b>Niels Everts</b>	HC1	1:25.40	1:26.24	
		<b>Rixt Bijlsma</b>				<b>Niels Everts</b>
		200m	19.99 (19.99)	200m	20.44 (20.44)	
		600m	51.92 (31.93)	600m	52.11 (31.67)	
		1000m	1:24.92 (33.00)	1000m	1:26.24 (34.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	47 <b>Sverre Jens Wolters</b>	HC2	1:24.79	1:24.04	PR
	bl	70 <b>Rozina Veldstra</b>	DB2	1:25.58	1:34.97	
		<b>Sverre Jens Wolters</b>				<b>Rozina Veldstra</b>
		200m	19.40 (19.40)	200m	21.89 (21.89)	
		600m	51.16 (31.76)	600m	56.41 (34.52)	
		1000m	1:24.04 (32.88)	1000m	1:34.97 (38.56)	

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C junioren en ouder

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	44	<b>Charley Boekema</b>		DC1	1:21.64	1:20.82	PR
	rd	81	<b>Thijs Jorritsma</b>		HB1	1:23.08	1:24.17	
		<b>Charley Boekema</b>			<b>Thijs Jorritsma</b>			
		200m	19.15	(19.15)	200m	19.94	(19.94)	
		600m	48.99	(29.84)	600m	50.91	(30.97)	
		1000m	1:20.82	(31.83)	1000m	1:24.17	(33.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	30	<b>Stevin Visser</b>		HC1	1:23.62	1:23.36	PR
	bl	79	<b>Allard van der Ende</b>		HC1	1:24.27	1:26.12	
		<b>Stevin Visser</b>			<b>Allard van der Ende</b>			
		200m	19.71	(19.71)	200m	20.30	(20.30)	
		600m	50.03	(30.32)	600m	51.92	(31.62)	
		1000m	1:23.36	(33.33)	1000m	1:26.12	(34.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	27	<b>Mats Rabbinge</b>		HB2	1:20.87	1:20.90	
	rd	37	<b>Anton Boersma</b>		HC2	1:20.94	1:20.42	PR
		<b>Mats Rabbinge</b>			<b>Anton Boersma</b>			
		200m	18.68	(18.68)	200m	19.08	(19.08)	
		600m	48.69	(30.01)	600m	48.60	(29.52)	
		1000m	1:20.90	(32.21)	1000m	1:20.42	(31.82)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	122	<b>Eelke Westra</b>		HN3	1:14.62	1:16.48	
	bl	33	<b>Melle van der Zee</b>		HB2	1:15.94	1:14.09	PR
		<b>Eelke Westra</b>			<b>Melle van der Zee</b>			
		200m	18.44	(18.44)	200m	18.17	(18.17)	
		600m	46.20	(27.76)	600m	45.37	(27.20)	
		1000m	1:16.48	(30.28)	1000m	1:14.09	(28.72)	

# Gewestelijke wedstrijd-10 oudste pupillen & C juniores en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	68	<b>Seb van Schelven</b>		HN4	1:14.93	1:16.07	
	rd	121	<b>Roel Regts</b>		HN1	1:12.30	1:12.99	
		<u>Seb van Schelven</u>			<u>Roel Regts</u>			
		200m	17.47	(17.47)	200m	17.10	(17.10)	
		600m	45.86	(28.39)	600m	43.95	(26.85)	
		1000m	1:16.07	(30.21)	1000m	1:12.99	(29.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	119	<b>Remon Tamminga</b>		HN1	1:14.84	1:15.63	
	bl	124	<b>Tim Hoogkamer</b>		HSA	1:12.12	1:13.90	
		<u>Remon Tamminga</u>			<u>Tim Hoogkamer</u>			
		200m	17.37	(17.37)	200m	17.17	(17.17)	
		600m	44.70	(27.33)	600m	44.09	(26.92)	
		1000m	1:15.63	(30.93)	1000m	1:13.90	(29.81)	