

1. Uitslag Vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Esme Stollenga	DSA	10	I	39.09		
2	16 Helga Drost	DSA	9	O	39.21		
3	50 Maud Lugters	DN3	10	O	39.28	TRC	
4	6 Anna Boersma	DN3	8	I	39.63		
5	86 Sacha vander Weide	DN2	8	O	39.70		
6	40 Sylke Kas	DN2	9	I	39.73		
7	17 Amber Duizendstraal	DN1	7	I	40.02		
8	74 Meike Veen	DA1	5	I	40.56		
9	60 Anne Plat	DN4	7	O	41.01		
10	82 Henny de Vries	DN2	6	I	41.52		
11	8 Yasmine Bouaziz	DA2	5	O	41.86		
12	52 Amy van der Meer	DN2	4	I	42.06		
13	31 Ameë Hollanders	DN1	6	O	42.23		
14	55 Lataesha Narain	DA2	1	I	42.27		
15	81 Eline van Voorden	DN3	3	I	42.37		
16	53 Sietske van der Meer	DA2	4	O	42.42		
17	59 Tessa Oudman	DN4	3	O	42.93		
18	39 Anouk Karel	DSA	2	O	43.15		
19	73 Lidia Tempert	DN3	2	I	43.51		
20	47 Mayke Koster	DN2	1	O	44.46		

1. Rituitslag Vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	55	Lataesha Narain		DA2	41.20	42.27	
	rd	47	Mayke Koster		DN2	42.00	44.46	
		Lataesha Narain			Mayke Koster			
		100m	11.17	(11.17)	100m	11.99	(11.99)	
		500m	42.27	(31.10)	500m	44.46	(32.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	73	Lidia Tempert		DN3	41.91	43.51	
	rd	39	Anouk Karel		DSA	39.74	43.15	
		Lidia Tempert			Anouk Karel			
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	43.51	(31.60)	500m	43.15	(31.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	81	Eline van Voorden		DN3	40.91	42.37	
	rd	59	Tessa Oudman		DN4	41.02	42.93	
		Eline van Voorden			Tessa Oudman			
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.85	(11.85)	
		500m	42.37	(30.73)	500m	42.93	(31.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	52	Amy van der Meer		DN2	40.03	42.06	
	rd	53	Sietske van der Meer		DA2	41.92	42.42	
		Amy van der Meer			Sietske van der Meer			
		100m	11.43	(11.43)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	42.06	(30.63)	500m	42.42	(30.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	74	Meike Veen		DA1	40.19	40.56	
	rd	8	Yasmine Bouaziz		DA2	40.22	41.86	
		Meike Veen			Yasmine Bouaziz			
		100m	11.39	(11.39)	100m	11.20	(11.20)	
		500m	40.56	(29.17)	500m	41.86	(30.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	82 Henny de Vries			DN2	39.68	41.52	
	rd	31 Amee Hollanders			DN1	41.03	42.23	
		Henny de Vries			Amee Hollanders			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.55	(11.55)	
		500m	41.52	(30.03)	500m	42.23	(30.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	17 Amber Duizendstraal			DN1	39.17	40.02	
	rd	60 Anne Plat			DN4	40.31	41.01	
		Amber Duizendstraal			Anne Plat			
		100m	10.99	(10.99)	100m	11.20	(11.20)	
		500m	40.02	(29.03)	500m	41.01	(29.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	6 Anna Boersma			DN3	38.70	39.63	
	rd	86 Sacha vander Weide			DN2	38.99	39.70	
		Anna Boersma			Sacha vander Weide			
		100m	10.71	(10.71)	100m	10.66	(10.66)	
		500m	39.63	(28.92)	500m	39.70	(29.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	40 Sylke Kas			DN2	38.88	39.73	
	rd	16 Helga Drost			DSA	38.00	39.21	
		Sylke Kas			Helga Drost			
		100m	10.92	(10.92)	100m	10.88	(10.88)	
		500m	39.73	(28.81)	500m	39.21	(28.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	70 Esme Stollenga			DSA	37.92	39.09	
	rd	50 Maud Lugters			DN3	38.35	39.28	TRC
		Esme Stollenga			Maud Lugters			
		100m	10.97	(10.97)	100m	10.94	(10.94)	
		500m	39.09	(28.12)	500m	39.28	(28.34)	

2. Uitslag Mannen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Sebas Diniz	HN2	15	I	35.99	TRC	
2	14 Armand Broos	HN3	15	O	36.04		
3	42 Rem de Hair	HN3	13	I	36.21		
4	88 Tijmen Snel	HSA	12	O	36.34		
5	60 Sven Kemp	HN3	13	O	36.37		
6	85 Mats Siemons	HN1	14	I	36.38		
7	30 Gijs Esders	HSB	14	O	36.54		
8	36 Jarle Gerrits	HN2	11	I	36.69		
9	25 Joost van Dobbenburgh	HSA	12	I	36.74		
10	92 Pim Stuij	HN1	10	I	36.82		
11	19 Jim Dhore	HSA	9	I	36.85		
12	57 Elwin Jongman	HN4	10	O	36.92		
13	58 Joep Kalverdijk	HSA	9	O	37.01		
14	33 Chris Fredriks	HN1	11	O	37.17		
15	49 Matthieu Hollaar	HN1	6	I	37.23		
16	93 Johan Talsma	HA1	7	I	37.26		
17	71 Mervin Maatman	HN2	6	O	37.28		
18	107 Stein de Wit	HA2	8	O	37.29		
	20 Niels d'Huy	HN2	8	I	37.29		
20	99 Watse Vermaning	HN4	3	I	37.30		
21	51 Tim Hoogkamer	HSA	5	I	37.36		
22	96 Jur Veenje	HN3	3	O	37.42		
23	61 Calvin van Klink	HSA	5	O	37.47		
24	69 Thomas de Lange	HN1	4	I	37.79		
25	31 Bram van Essen	HN2	4	O	37.81		
26	80 Jelle Rieff	HN1	2	I	38.06		
27	26 Max Douma	HN4	2	O	38.20		
28	64 Twan Kok	HN3	1	I	39.60		
	43 Swen Halferkamps	HA1	7	O	DNF		

2. Rituitslag Mannen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	64	Twan Kok		HN3	37.48	39.60	
	rd							
		Twan Kok						
		100m	10.34	(10.34)	m			
		500m	39.60	(29.26)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	80	Jelle Rieff		HN1	36.67	38.06	
	rd	26	Max Douma		HN4	37.34	38.20	
		Jelle Rieff						
		100m	10.52	(10.52)	100m	10.70	(10.70)	
		500m	38.06	(27.54)	500m	38.20	(27.50)	
		Max Douma						
		100m	10.70	(10.70)	100m	10.70	(10.70)	
		500m	38.20	(27.50)	500m	38.20	(27.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	99	Witse Vermaning		HN4	36.82	37.30	
	rd	96	Jur Veenje		HN3	36.73	37.42	
		Witse Vermaning						
		100m	10.24	(10.24)	100m	10.43	(10.43)	
		500m	37.30	(27.06)	500m	37.42	(26.99)	
		Jur Veenje						
		100m	10.43	(10.43)	100m	10.43	(10.43)	
		500m	37.42	(26.99)	500m	37.42	(26.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	69	Thomas de Lange		HN1	36.63	37.79	
	rd	31	Bram van Essen		HN2	36.67	37.81	
		Thomas de Lange						
		100m	10.57	(10.57)	100m	10.62	(10.62)	
		500m	37.79	(27.22)	500m	37.81	(27.19)	
		Bram van Essen						
		100m	10.62	(10.62)	100m	10.62	(10.62)	
		500m	37.81	(27.19)	500m	37.81	(27.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	51	Tim Hoogkamer		HSA	36.80	37.36	
	rd	61	Calvin van Klink		HSA	36.92	37.47	
		Tim Hoogkamer						
		100m	10.21	(10.21)	100m	10.29	(10.29)	
		500m	37.36	(27.15)	500m	37.47	(27.18)	
		Calvin van Klink						
		100m	10.29	(10.29)	100m	10.29	(10.29)	
		500m	37.47	(27.18)	500m	37.47	(27.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	49	Matthieu Hollaar		HN1	36.75	37.23	
	rd	71	Mervin Maatman		HN2	36.76	37.28	
		<u>Matthieu Hollaar</u>			<u>Mervin Maatman</u>			
		100m	10.51	(10.51)	100m	10.14	(10.14)	
		500m	37.23	(26.72)	500m	37.28	(27.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	93	Johan Talsma		HA1	36.86	37.26	
	rd	43	Swen Halferkamps		HA1	37.02	DNF	
		<u>Johan Talsma</u>			<u>Swen Halferkamps</u>			
		100m	10.23	(10.23)	100m	10.27	(10.27)	
		500m	37.26	(27.03)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	20	Niels d'Huy		HN2	36.04	37.29	
	rd	107	Stein de Wit		HA2	36.28	37.29	
		<u>Niels d'Huy</u>			<u>Stein de Wit</u>			
		100m	10.40	(10.40)	100m	10.44	(10.44)	
		500m	37.29	(26.89)	500m	37.29	(26.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	19	Jim Dhore		HSA	35.79	36.85	
	rd	58	Joep Kalverdijk		HSA	36.02	37.01	
		<u>Jim Dhore</u>			<u>Joep Kalverdijk</u>			
		100m	9.94	(9.94)	100m	10.25	(10.25)	
		500m	36.85	(26.91)	500m	37.01	(26.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	92	Pim Stuij		HN1	35.70	36.82	
	rd	57	Elwin Jongman		HN4	35.62	36.92	
		<u>Pim Stuij</u>			<u>Elwin Jongman</u>			
		100m	10.19	(10.19)	100m	10.31	(10.31)	
		500m	36.82	(26.63)	500m	36.92	(26.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	36	Jarle Gerrits		HN2	36.01	36.69	
	rd	33	Chris Fredriks		HN1	36.16	37.17	
		<u>Jarle Gerrits</u>			<u>Chris Fredriks</u>			
		100m	10.32	(10.32)	100m	10.38	(10.38)	
		500m	36.69	(26.37)	500m	37.17	(26.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	25	Joost van Dobbenburgh		HSA	35.49	36.74	
	rd	88	Tijmen Snel		HSA	34.82	36.34	
		<u>Joost van Dobbenburgh</u>			<u>Tijmen Snel</u>			
		100m	10.14	(10.14)	100m	9.98	(9.98)	
		500m	36.74	(26.60)	500m	36.34	(26.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	42	Rem de Hair		HN3	35.46	36.21	
	rd	60	Sven Kemp		HN3	35.82	36.37	
		<u>Rem de Hair</u>			<u>Sven Kemp</u>			
		100m	9.94	(9.94)	100m	9.97	(9.97)	
		500m	36.21	(26.27)	500m	36.37	(26.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	wt	85	Mats Siemons		HN1	35.51	36.38	
	rd	30	Gijs Esders		HSB	34.99	36.54	
		<u>Mats Siemons</u>			<u>Gijs Esders</u>			
		100m	10.01	(10.01)	100m	10.30	(10.30)	
		500m	36.38	(26.37)	500m	36.54	(26.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	24	Sebas Diniz		HN2	34.84	35.99	TRC
	rd	14	Armand Broos		HN3	35.33	36.04	
		<u>Sebas Diniz</u>			<u>Armand Broos</u>			
		100m	10.00	(10.00)	100m	10.03	(10.03)	
		500m	35.99	(25.99)	500m	36.04	(26.01)	

3. Uitslag Vrouwen 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Aveline Hijlkema	DSA	8	I	2:04.64		
2	72 Kim Talsma	DN3	7	I	2:05.99		
3	81 Eline van Voorden	DN3	7	O	2:07.35		
4	48 Sophie Kraaijeveld	DA2	5	O	2:07.69		
5	75 Paulien Verhaar	DN4	8	O	2:08.03		
6	78 Evelien Vijn	DN1	6	O	2:08.20		
7	19 Romée Ebbinge	DSA	6	I	2:09.43		
8	73 Lidia Tempert	DN3	4	I	2:09.50		
9	15 Vera van Ditshuizen	DN1	3	O	2:10.46		
10	52 Amy van der Meer	DN2	4	O	2:10.50		
11	49 Lisan van der Linde	DN1	5	I	2:10.92		
12	14 Nyncke Dijkstra	DN1	3	I	2:12.62		
13	44 Thirza Koers	DN1	1	I	2:17.89		

3. Rituitslag Vrouwen 1.500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	44	Thirza Koers		DN1	2:09.99	2:17.89	

Thirza Koers

300m	29.20	(29.20)	m
700m	1:03.56	(34.36)	
1100m	1:39.98	(36.42)	
1500m	2:17.89	(37.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt rd	14	Nyncke Dijkstra		DN1	2:09.47	2:12.62	
		15	Vera van Ditshuizen		DN1	2:06.68	2:10.46	

Nyncke Dijkstra

300m	28.67	(28.67)
700m	1:00.50	(31.83)
1100m	1:35.07	(34.57)
1500m	2:12.62	(37.55)

Vera van Ditshuizen

300m	28.16	(28.16)
700m	1:00.59	(32.43)
1100m	1:35.20	(34.61)
1500m	2:10.46	(35.26)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl bl	73	Lidia Tempert		DN3	2:04.71	2:09.50	
		52	Amy van der Meer		DN2	2:05.91	2:10.50	

Lidia Tempert

300m	28.08	(28.08)
700m	1:00.26	(32.18)
1100m	1:33.96	(33.70)
1500m	2:09.50	(35.54)

Amy van der Meer

300m	27.78	(27.78)
700m	59.92	(32.14)
1100m	1:34.43	(34.51)
1500m	2:10.50	(36.07)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	49	Lisan van der Linde		DN1		2:04.76	2:10.92
	rd	48	Sophie Kraaijeveld		DA2		2:02.43	2:07.69

Lisan van der Linde

300m	28.20	(28.20)
700m	59.96	(31.76)
1100m	1:34.00	(34.04)
1500m	2:10.92	(36.92)

Sophie Kraaijeveld

300m	28.78	(28.78)
700m	1:00.48	(31.70)
1100m	1:33.85	(33.37)
1500m	2:07.69	(33.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	19	Romée Ebbinge		DSA		2:02.07	2:09.43
	bl	78	Evelien Vijn		DN1		1:57.52	2:08.20

Romée Ebbinge

300m	27.66	(27.66)
700m	59.42	(31.76)
1100m	1:33.26	(33.84)
1500m	2:09.43	(36.17)

Evelien Vijn

300m	27.59	(27.59)
700m	58.69	(31.10)
1100m	1:32.61	(33.92)
1500m	2:08.20	(35.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	72	Kim Talsma		DN3		1:57.33	2:05.99
	rd	81	Eline van Voorden		DN3		2:02.92	2:07.35

Kim Talsma

300m	27.67	(27.67)
700m	59.30	(31.63)
1100m	1:31.82	(32.52)
1500m	2:05.99	(34.17)

Eline van Voorden

300m	27.89	(27.89)
700m	59.19	(31.30)
1100m	1:32.31	(33.12)
1500m	2:07.35	(35.04)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	28	Aveline Hijlkema		DSA		1:57.78	2:04.64
	bl	75	Paulien Verhaar		DN4		1:58.69	2:08.03

Aveline Hijlkema

300m	27.04	(27.04)
700m	57.56	(30.52)
1100m	1:29.98	(32.42)
1500m	2:04.64	(34.66)

Paulien Verhaar

300m	27.11	(27.11)
700m	58.39	(31.28)
1100m	1:31.97	(33.58)
1500m	2:08.03	(36.06)

4. Uitslag Mannen 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	87 Remo Slotegraaf	HN2	8	O	1:51.00		
2	85 Mats Siemons	HN1	7	O	1:52.20		
3	89 Jesse Speijers	HN2	8	I	1:52.34		
4	69 Thomas de Lange	HN1	6	I	1:52.85		
5	49 Matthieu Hollaar	HN1	6	O	1:53.24		
6	33 Chris Fredriks	HN1	4	I	1:54.00		
7	62 Adriaan de Kluiver	HSA	3	O	1:54.29		
8	27 Colin James Duivenvoorden	HN1	1	O	1:55.25		
9	96 Jur Veenje	HN3	7	I	1:55.28		
10	94 Marwin Talsma	HSA	5	O	1:55.82		
11	68 Jesse de Lange	HN2	4	O	1:56.29		
12	75 Zeno de Ponti	HN2	2	O	1:56.46		
13	31 Bram van Essen	HN2	2	I	1:56.74		
14	26 Max Douma	HN4	3	I	1:56.77		
15	22 Jornt Dijk	HN3	1	I	2:00.18		
	58 Joep Kalverdijk	HSA				WDR	

4. Rituitslag Mannen 1.500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	22 Jornt Dijk			HN3	1:52.46	2:00.18	
	rd	27 Colin James Duivenvoorden			HN1	1:52.12	1:55.25	
		<u>Jornt Dijk</u>			<u>Colin James Duivenvoorden</u>			
		300m	25.37	(25.37)	300m	25.80	(25.80)	
		700m	54.72	(29.35)	700m	54.33	(28.53)	
		1100m	1:26.19	(31.47)	1100m	1:24.18	(29.85)	
		1500m	2:00.18	(33.99)	1500m	1:55.25	(31.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	31 Bram van Essen			HN2	1:53.15	1:56.74	
	bl	75 Zeno de Ponti			HN2	1:49.60	1:56.46	
		<u>Bram van Essen</u>			<u>Zeno de Ponti</u>			
		300m	24.86	(24.86)	300m	25.29	(25.29)	
		700m	53.23	(28.37)	700m	53.70	(28.41)	
		1100m	1:23.82	(30.59)	1100m	1:24.34	(30.64)	
		1500m	1:56.74	(32.92)	1500m	1:56.46	(32.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	26 Max Douma			HN4	1:51.36	1:56.77	
	rd	62 Adriaan de Kluiver			HSA	1:50.51	1:54.29	
		<u>Max Douma</u>			<u>Adriaan de Kluiver</u>			
		300m	25.04	(25.04)	300m	25.47	(25.47)	
		700m	53.33	(28.29)	700m	53.61	(28.14)	
		1100m	1:23.42	(30.09)	1100m	1:23.13	(29.52)	
		1500m	1:56.77	(33.35)	1500m	1:54.29	(31.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	33 Chris Fredriks			HN1	1:49.07	1:54.00	
	bl	68 Jesse de Lange			HN2	1:51.59	1:56.29	
		<u>Chris Fredriks</u>			<u>Jesse de Lange</u>			
		300m	25.14	(25.14)	300m	25.80	(25.80)	
		700m	52.96	(27.82)	700m	54.61	(28.81)	
		1100m	1:22.28	(29.32)	1100m	1:24.75	(30.14)	
		1500m	1:54.00	(31.72)	1500m	1:56.29	(31.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	58 Joep Kalverdijk	HSA	1:47.78		WDR
	rd	94 Marwin Talsma	HSA	1:46.20		1:55.82

Joep Kalverdijk

Marwin Talsma

300m	26.65	(26.65)
700m	55.50	(28.85)
1100m	1:24.99	(29.49)
1500m	1:55.82	(30.83)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	69 Thomas de Lange	HN1	1:48.82		1:52.85
	bl	49 Matthieu Hollaar	HN1	1:50.73		1:53.24

Thomas de Lange

Matthieu Hollaar

300m	24.59	(24.59)	300m	24.75	(24.75)
700m	52.25	(27.66)	700m	52.28	(27.53)
1100m	1:21.53	(29.28)	1100m	1:21.76	(29.48)
1500m	1:52.85	(31.32)	1500m	1:53.24	(31.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	96 Jur Veenje	HN3	1:48.27		1:55.28
	rd	85 Mats Siemons	HN1	1:47.76		1:52.20

Jur Veenje

Mats Siemons

300m	25.46	(25.46)	300m	24.45	(24.45)
700m	53.74	(28.28)	700m	52.00	(27.55)
1100m	1:23.50	(29.76)	1100m	1:21.18	(29.18)
1500m	1:55.28	(31.78)	1500m	1:52.20	(31.02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	89 Jesse Speijers	HN2	1:47.74		1:52.34
	bl	87 Remo Slotegraaf	HN2	1:47.15		1:51.00

Jesse Speijers

Remo Slotegraaf

300m	25.02	(25.02)	300m	25.22	(25.22)
700m	52.66	(27.64)	700m	52.46	(27.24)
1100m	1:21.48	(28.82)	1100m	1:21.02	(28.56)
1500m	1:52.34	(30.86)	1500m	1:51.00	(29.98)

5. Uitslag Vrouwen 1.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Esme Stollenga	DSA	6	O	1:19.65		
	16 Helga Drost	DSA	5	I	1:19.65		
3	50 Maud Lugters	DN3	6	I	1:19.69		
4	40 Sylke Kas	DN2	5	O	1:20.97		
5	6 Anna Boersma	DN3	4	I	1:21.83		
6	60 Anne Plat	DN4	3	O	1:24.48		
7	86 Sacha vander Weide	DN2	4	O	1:24.66		
8	17 Amber Duizendstraal	DN1	3	I	1:24.95		
9	19 Romée Ebbinge	DSA	1	I	1:25.53		
10	52 Amy van der Meer	DN2	1	O	1:27.81		

5. Rituitslag Vrouwen 1.000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	19 Roméé Ebbinge			DSA	1:20.69	1:25.53	
	rd	52 Amy van der Meer			DN2	1:21.18	1:27.81	
		<u>Roméé Ebbinge</u>			<u>Amy van der Meer</u>			
		200m	19.89	(19.89)	200m	19.85	(19.85)	
		600m	51.15	(31.26)	600m	51.70	(31.85)	
		1000m	1:25.53	(34.38)	1000m	1:27.81	(36.11)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	17 Amber Duizendstraal			DN1	1:19.24	1:24.95	
	rd	60 Anne Plat			DN4	1:20.60	1:24.48	
		<u>Amber Duizendstraal</u>			<u>Anne Plat</u>			
		200m	19.55	(19.55)	200m	19.73	(19.73)	
		600m	50.85	(31.30)	600m	50.56	(30.83)	
		1000m	1:24.95	(34.10)	1000m	1:24.48	(33.92)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	6 Anna Boersma			DN3	1:17.50	1:21.83	
	bl	86 Sacha vander Weide			DN2	1:19.23	1:24.66	
		<u>Anna Boersma</u>			<u>Sacha vander Weide</u>			
		200m	18.70	(18.70)	200m	18.96	(18.96)	
		600m	48.70	(30.00)	600m	49.39	(30.43)	
		1000m	1:21.83	(33.13)	1000m	1:24.66	(35.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	16 Helga Drost		DSA		1:15.36	1:19.65	
	rd	40 Sylke Kas		DN2		1:18.13	1:20.97	
		Helga Drost			Sylke Kas			
		200m	18.27	(18.27)	200m	18.86	(18.86)	
		600m	47.15	(28.88)	600m	48.52	(29.66)	
		1000m	1:19.65	(32.50)	1000m	1:20.97	(32.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	50 Maud Lugters		DN3		1:17.16	1:19.69	
	bl	70 Esme Stollenga		DSA		1:15.70	1:19.65	
		Maud Lugters			Esme Stollenga			
		200m	18.53	(18.53)	200m	18.64	(18.64)	
		600m	47.46	(28.93)	600m	47.34	(28.70)	
		1000m	1:19.69	(32.23)	1000m	1:19.65	(32.31)	

6. Uitslag Mannen 1.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Gijs Esders	HSB	12	I	1:11.66		
2	85 Mats Siemons	HN1	12	O	1:12.01		
3	88 Tijmen Snel	HSA	8	I	1:12.56		
4	36 Jarle Gerrits	HN2	10	O	1:12.65		
5	14 Armand Broos	HN3	10	I	1:12.70		
6	49 Matthieu Hollaar	HN1	6	O	1:13.16		
7	25 Joost van Dobbenburgh	HSA	11	I	1:13.38		
8	96 Jur Veenje	HN3	7	O	1:14.07		
9	69 Thomas de Lange	HN1	4	O	1:14.12		
10	60 Sven Kemp	HN3	9	O	1:14.14		
11	33 Chris Fredriks	HN1	11	O	1:14.22		
12	92 Pim Stuij	HN1	8	O	1:14.29		
13	58 Joep Kalverdijk	HSA	9	I	1:14.52		
14	57 Elwin Jongman	HN4	6	I	1:14.55		
15	20 Niels d'Huy	HN2	7	I	1:14.56		
16	51 Tim Hoogkamer	HSA	4	I	1:14.81		
17	31 Bram van Essen	HN2	5	O	1:14.97		
18	99 Watse Vermaning	HN4	1	I	1:15.17		
19	71 Mervin Maatman	HN2	5	I	1:15.26		
20	26 Max Douma	HN4	3	I	1:15.68		
21	61 Calvin van Klink	HSA	3	O	1:17.22		
	42 Rem de Hair	HN3				WDR	

6. Rituitslag Mannen 1.000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
1	wt	99 Watse Vermaning			HN4	1:13.21	1:15.17		
	rd								
			<u>Watse Vermaning</u>						
			200m	17.43	(17.43)			m	
		600m	44.86	(27.43)					
		1000m	1:15.17	(30.31)					
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
2	gl	42 Rem de Hair			HN3	1:10.73	WDR		
	bl								
			<u>Rem de Hair</u>						
								m	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
3	wt	26 Max Douma			HN4	1:12.00	1:15.68		
	rd	61 Calvin van Klink			HSA	1:14.04	1:17.22		
			<u>Max Douma</u>			<u>Calvin van Klink</u>			
			200m	17.87	(17.87)	200m	17.72	(17.72)	
		600m	45.54	(27.67)	600m	45.59	(27.87)		
		1000m	1:15.68	(30.14)	1000m	1:17.22	(31.63)		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
4	gl	51 Tim Hoogkamer			HSA	1:13.26	1:14.81		
	bl	69 Thomas de Lange			HN1	1:11.60	1:14.12		
			<u>Tim Hoogkamer</u>			<u>Thomas de Lange</u>			
			200m	17.49	(17.49)	200m	17.76	(17.76)	
		600m	44.82	(27.33)	600m	44.78	(27.02)		
		1000m	1:14.81	(29.99)	1000m	1:14.12	(29.34)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	71	Mervin Maatman		HN2		1:11.86	1:15.26
	rd	31	Bram van Essen		HN2		1:12.81	1:14.97
		Mervin Maatman			Bram van Essen			
		200m	17.25	(17.25)	200m	17.79	(17.79)	
		600m	45.49	(28.24)	600m	45.34	(27.55)	
		1000m	1:15.26	(29.77)	1000m	1:14.97	(29.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	57	Elwin Jongman		HN4		1:10.39	1:14.55
	bl	49	Matthieu Hollaar		HN1		1:11.54	1:13.16
		Elwin Jongman			Matthieu Hollaar			
		200m	17.37	(17.37)	200m	17.45	(17.45)	
		600m	44.16	(26.79)	600m	44.33	(26.88)	
		1000m	1:14.55	(30.39)	1000m	1:13.16	(28.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	20	Niels d'Huy		HN2		1:10.99	1:14.56
	rd	96	Jur Veenje		HN3		1:10.87	1:14.07
		Niels d'Huy			Jur Veenje			
		200m	17.60	(17.60)	200m	17.92	(17.92)	
		600m	44.76	(27.16)	600m	45.00	(27.08)	
		1000m	1:14.56	(29.80)	1000m	1:14.07	(29.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	88	Tijmen Snel		HSA		1:08.10	1:12.56
	bl	92	Pim Stuij		HN1		1:12.22	1:14.29
		Tijmen Snel			Pim Stuij			
		200m	16.91	(16.91)	200m	17.29	(17.29)	
		600m	43.39	(26.48)	600m	44.11	(26.82)	
		1000m	1:12.56	(29.17)	1000m	1:14.29	(30.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	58	Joep Kalverdijk		HSA	1:10.20	1:14.52	
	rd	60	Sven Kemp		HN3	1:11.55	1:14.14	
		<u>Joep Kalverdijk</u>			<u>Sven Kemp</u>			
		200m	17.44	(17.44)	200m	17.10	(17.10)	
		600m	44.73	(27.29)	600m	43.93	(26.83)	
		1000m	1:14.52	(29.79)	1000m	1:14.14	(30.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	14	Armand Broos		HN3	1:09.86	1:12.70	
	bl	36	Jarle Gerrits		HN2	1:11.28	1:12.65	
		<u>Armand Broos</u>			<u>Jarle Gerrits</u>			
		200m	16.91	(16.91)	200m	17.22	(17.22)	
		600m	43.22	(26.31)	600m	43.89	(26.67)	
		1000m	1:12.70	(29.48)	1000m	1:12.65	(28.76)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	25	Joost van Dobbenburgh		HSA	1:09.35	1:13.38	
	rd	33	Chris Fredriks		HN1	1:10.53	1:14.22	
		<u>Joost van Dobbenburgh</u>			<u>Chris Fredriks</u>			
		200m	17.30	(17.30)	200m	17.54	(17.54)	
		600m	44.26	(26.96)	600m	44.50	(26.96)	
		1000m	1:13.38	(29.12)	1000m	1:14.22	(29.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	30	Gijs Esders		HSB	1:08.67	1:11.66	
	bl	85	Mats Siemons		HN1	1:09.45	1:12.01	
		<u>Gijs Esders</u>			<u>Mats Siemons</u>			
		200m	17.08	(17.08)	200m	17.01	(17.01)	
		600m	43.29	(26.21)	600m	43.13	(26.12)	
		1000m	1:11.66	(28.37)	1000m	1:12.01	(28.88)	

7. Uitslag Vrouwen 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Esther Kiel	DSA	6	I	4:12.11	TRC	
2	28 Aveline Hijlkema	DSA	6	O	4:20.26		
3	78 Evelien Vijn	DN1	5	O	4:23.98		
4	81 Eline van Voorden	DN3	4	I	4:24.52		
5	36 Luna Jonkers	DN4	1	I	4:30.19		
6	75 Paulien Verhaar	DN4	5	I	4:30.22		
7	72 Kim Talsma	DN3	4	O	4:35.00		
8	73 Lidia Tempert	DN3	3	O	4:36.40		
9	14 Nyncke Dijkstra	DN1	2	O	4:37.10		
10	15 Vera van Ditshuizen	DN1	1	O	4:41.47		
11	49 Lisan van der Linde	DN1	3	I	4:42.19		
12	69 Liotte Smits	DN3	2	I	4:45.72		

7. Rituitslag Vrouwen 3.000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	36	Luna Jonkers		DN4	4:21.09	4:30.19	
	rd	15	Vera van Ditshuizen		DN1	4:23.56	4:41.47	
			Luna Jonkers				Vera van Ditshuizen	
			200m	22.40	(22.40)	200m	21.33	(21.33)
			600m	57.40	(35.00)	600m	56.04	(34.71)
			1000m	1:32.50	(35.10)	1000m	1:32.39	(36.35)
			1400m	2:07.62	(35.12)	1400m	2:08.55	(36.16)
			1800m	2:42.80	(35.18)	1800m	2:45.43	(36.88)
			2200m	3:18.38	(35.58)	2200m	3:23.37	(37.94)
			2600m	3:54.16	(35.78)	2600m	4:02.30	(38.93)
			3000m	4:30.19	(36.03)	3000m	4:41.47	(39.17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	69	Liotte Smits		DN3	4:24.14	4:45.72	
	bl	14	Nyncke Dijkstra		DN1	4:28.59	4:37.10	
			Liotte Smits				Nyncke Dijkstra	
			200m	21.66	(21.66)	200m	21.46	(21.46)
			600m	56.36	(34.70)	600m	55.88	(34.42)
			1000m	1:31.83	(35.47)	1000m	1:30.88	(35.00)
			1400m	2:10.03	(38.20)	1400m	2:06.82	(35.94)
			1800m	2:48.15	(38.12)	1800m	2:43.61	(36.79)
			2200m	3:26.03	(37.88)	2200m	3:21.28	(37.67)
			2600m	4:05.43	(39.40)	2600m	3:58.88	(37.60)
			3000m	4:45.72	(40.29)	3000m	4:37.10	(38.22)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	49	Lisan van der Linde		DN1	4:28.20	4:42.19	
	rd	73	Lidia Tempert		DN3	4:23.86	4:36.40	
		Lisan van der Linde			Lidia Tempert			
		200m	21.79	(21.79)	200m	21.65	(21.65)	
		600m	55.99	(34.20)	600m	56.19	(34.54)	
		1000m	1:30.89	(34.90)	1000m	1:31.08	(34.89)	
		1400m	2:07.03	(36.14)	1400m	2:06.44	(35.36)	
		1800m	2:43.87	(36.84)	1800m	2:42.54	(36.10)	
		2200m	3:22.08	(38.21)	2200m	3:19.48	(36.94)	
		2600m	4:02.01	(39.93)	2600m	3:57.41	(37.93)	
		3000m	4:42.19	(40.18)	3000m	4:36.40	(38.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	81	Eline van Voorden		DN3	4:14.19	4:24.52	
	bl	72	Kim Talsma		DN3	4:13.49	4:35.00	
		Eline van Voorden			Kim Talsma			
		200m	21.34	(21.34)	200m	21.39	(21.39)	
		600m	54.44	(33.10)	600m	55.53	(34.14)	
		1000m	1:28.17	(33.73)	1000m	1:30.85	(35.32)	
		1400m	2:02.59	(34.42)	1400m	2:07.24	(36.39)	
		1800m	2:37.20	(34.61)	1800m	2:43.73	(36.49)	
		2200m	3:12.29	(35.09)	2200m	3:20.20	(36.47)	
		2600m	3:48.05	(35.76)	2600m	3:57.27	(37.07)	
		3000m	4:24.52	(36.47)	3000m	4:35.00	(37.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
5	wt	75	Paulien Verhaar		DN4		4:11.75	4:30.22		
	rd	78	Evelien Vijn		DN1		4:03.76	4:23.98		
			Paulien Verhaar				Evelien Vijn			
			200m	20.75	(20.75)	200m			21.04	(21.04)
			600m	54.63	(33.88)	600m			53.89	(32.85)
			1000m	1:29.28	(34.65)	1000m			1:28.12	(34.23)
			1400m	2:04.59	(35.31)	1400m			2:03.09	(34.97)
			1800m	2:40.07	(35.48)	1800m			2:38.35	(35.26)
			2200m	3:15.86	(35.79)	2200m			3:13.69	(35.34)
			2600m	3:52.55	(36.69)	2600m			3:48.90	(35.21)
			3000m	4:30.22	(37.67)	3000m			4:23.98	(35.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
6	gl	42	Esther Kiel		DSA		4:06.44	4:12.11 TRC		
	bl	28	Aveline Hijlkema		DSA		4:06.70	4:20.26		
			Esther Kiel				Aveline Hijlkema			
			200m	20.53	(20.53)	200m			20.87	(20.87)
			600m	53.08	(32.55)	600m			53.24	(32.37)
			1000m	1:25.64	(32.56)	1000m			1:26.34	(33.10)
			1400m	1:58.55	(32.91)	1400m			1:59.81	(33.47)
			1800m	2:31.53	(32.98)	1800m			2:33.90	(34.09)
			2200m	3:04.79	(33.26)	2200m			3:08.47	(34.57)
			2600m	3:38.25	(33.46)	2600m			3:43.90	(35.43)
			3000m	4:12.11	(33.86)	3000m			4:20.26	(36.36)

8. Uitslag Mannen 5.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	94 Marwin Talsma	HSA	4	I	6:32.84		
2	89 Jesse Speijers	HN2	4	O	6:38.92	TRC	
3	78 Victor Ramler	HSA	3	I	6:45.49		
4	47 Christiaan Hoekstra	HSB	2	I	6:46.77		
5	66 Jasper Krommenhoek	HA2	3	O	6:47.36		
6	5 Daan Berkhout	HN1	1	O	6:51.89		
7	27 Colin James Duivenvoorden	HN1	2	O	6:56.11		
8	75 Zeno de Ponti	HN2	1	I	7:02.25		
	111 Mathijs van Zwieten	HN2				WDR	

8. Rituitslag Mannen 5.000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	75 Zeno de Ponti			HN2	6:35.87	7:02.25	
	rd	5 Daan Berkhout			HN1	6:46.07	6:51.89	
		<u>Zeno de Ponti</u>			<u>Daan Berkhout</u>			
		200m	19.55	(19.55)	200m	19.54	(19.54)	
		600m	51.02	(31.47)	600m	51.45	(31.91)	
		1000m	1:23.90	(32.88)	1000m	1:24.96	(33.51)	
		1400m	1:57.55	(33.65)	1400m	1:57.95	(32.99)	
		1800m	2:30.91	(33.36)	1800m	2:31.13	(33.18)	
		2200m	3:04.30	(33.39)	2200m	3:03.99	(32.86)	
		2600m	3:37.18	(32.88)	2600m	3:36.68	(32.69)	
		3000m	4:10.30	(33.12)	3000m	4:08.85	(32.17)	
		3400m	4:43.72	(33.42)	3400m	4:41.05	(32.20)	
		3800m	5:17.80	(34.08)	3800m	5:13.28	(32.23)	
		4200m	5:52.16	(34.36)	4200m	5:45.92	(32.64)	
		4600m	6:27.14	(34.98)	4600m	6:18.80	(32.88)	
		5000m	7:02.25	(35.11)	5000m	6:51.89	(33.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	47 Christiaan Hoekstra			HSB	6:41.57	6:46.77	
	bl	27 Colin James Duivenvoorden			HN1	6:33.99	6:56.11	
		<u>Christiaan Hoekstra</u>			<u>Colin James Duivenvoorden</u>			
		200m	20.59	(20.59)	200m	20.08	(20.08)	
		600m	52.15	(31.56)	600m	51.39	(31.31)	
		1000m	1:24.25	(32.10)	1000m	1:23.19	(31.80)	
		1400m	1:56.25	(32.00)	1400m	1:55.23	(32.04)	
		1800m	2:28.48	(32.23)	1800m	2:27.78	(32.55)	
		2200m	3:00.80	(32.32)	2200m	3:00.12	(32.34)	
		2600m	3:33.19	(32.39)	2600m	3:32.71	(32.59)	
		3000m	4:05.49	(32.30)	3000m	4:05.37	(32.66)	
		3400m	4:37.75	(32.26)	3400m	4:38.80	(33.43)	
		3800m	5:10.13	(32.38)	3800m	5:12.81	(34.01)	
		4200m	5:42.20	(32.07)	4200m	5:47.24	(34.43)	
		4600m	6:14.48	(32.28)	4600m	6:21.74	(34.50)	
		5000m	6:46.77	(32.29)	5000m	6:56.11	(34.37)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	78 Victor Ramler	HSA		6:18.30	6:45.49	
	rd	66 Jasper Krommenhoek	HA2		6:33.06	6:47.36	
		Victor Ramler			Jasper Krommenhoek		
		200m	19.80	(19.80)	200m	19.91	(19.91)
		600m	51.15	(31.35)	600m	50.67	(30.76)
		1000m	1:22.70	(31.55)	1000m	1:22.40	(31.73)
		1400m	1:54.69	(31.99)	1400m	1:53.88	(31.48)
		1800m	2:26.70	(32.01)	1800m	2:26.03	(32.15)
		2200m	2:58.73	(32.03)	2200m	2:57.69	(31.66)
		2600m	3:30.93	(32.20)	2600m	3:29.67	(31.98)
		3000m	4:03.26	(32.33)	3000m	4:02.03	(32.36)
		3400m	4:35.86	(32.60)	3400m	4:34.61	(32.58)
		3800m	5:08.58	(32.72)	3800m	5:07.53	(32.92)
		4200m	5:41.20	(32.62)	4200m	5:40.70	(33.17)
		4600m	6:13.49	(32.29)	4600m	6:13.73	(33.03)
		5000m	6:45.49	(32.00)	5000m	6:47.36	(33.63)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	94 Marwin Talsma	HSA		6:13.18	6:32.84	
	bl	89 Jesse Speijers	HN2		6:25.47	6:38.92	TRC
		Marwin Talsma			Jesse Speijers		
		200m	19.94	(19.94)	200m	19.56	(19.56)
		600m	50.77	(30.83)	600m	49.99	(30.43)
		1000m	1:21.48	(30.71)	1000m	1:20.70	(30.71)
		1400m	1:52.43	(30.95)	1400m	1:51.61	(30.91)
		1800m	2:23.38	(30.95)	1800m	2:22.82	(31.21)
		2200m	2:54.46	(31.08)	2200m	2:53.93	(31.11)
		2600m	3:25.51	(31.05)	2600m	3:25.41	(31.48)
		3000m	3:56.80	(31.29)	3000m	3:56.83	(31.42)
		3400m	4:28.10	(31.30)	3400m	4:28.65	(31.82)
		3800m	4:59.24	(31.14)	3800m	5:00.79	(32.14)
		4200m	5:30.35	(31.11)	4200m	5:33.15	(32.36)
		4600m	6:01.62	(31.27)	4600m	6:05.83	(32.68)
		5000m	6:32.84	(31.22)	5000m	6:38.92	(33.09)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt rd	111 Mathijs van Zwieten	HN2		6:40.49	WDR
		<u>Mathijs van Zwieten</u>				
					m	