

1. Uitslag Sprint 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Twan van Duuren	HPA	23	O	11.86		
2	38 Leander Maas	HPA	13	O	12.52	PR	
3	11 Vincent Meulmeester	HPD	24	I	12.76	PR	
4	29 Quinten Köhler	HPD	23	I	12.95		
5	43 Tijn Schoonderwoerd	HPC	22	I	13.01	PR	
6	37 Bas Brouwer	HPB	22	O	13.31	PR	
7	33 Fay Barendse	DPA	21	O	13.33	PR	
8	35 Mats Mudde	HPA	18	I	13.39	PR	
9	34 Tom Hartveld	HPC	14	I	13.43	PR	
10	52 Lieke Nuyt	DPA	21	I	13.56	PR	
11	53 Steven Graveland	HPA	19	I	13.62	PR	
12	49 Vivienne Bodijn	DPB	20	I	13.65	PR	
13	21 Fenne Valentijn	DPB	17	I	13.67	PR	
14	8 Noa Halma	DPC	15	I	13.68	PR	
15	51 Tom Plag	HPB	18	O	13.80	PR	
16	42 Magnus Kaper	HPC	16	O	13.82	PR	
	39 Robin Verboom	HPA	19	O	13.82		
18	28 Roell Köhler	HPD	15	O	13.90	PR	
19	46 Stan Hogendoorn	HPB	16	I	13.93		
20	12 Anna Meulmeester	DPA	20	O	13.94		
21	45 Nienke Molleman	DPB	11	O	13.97	PR	
	16 Kim Lagraauw	DPA	12	O	13.97	PR	
23	18 Tristan Boon	HPA	17	O	14.04		
24	22 Ellen Govaert	DPC	14	O	14.25	PR	
25	27 Aiden de Koster	DPA	13	I	14.36		
26	50 Nina Castro Nortier	DPC	8	I	14.47	PR	
27	64 Leon Spivakovskiy	HPF	9	O	14.49	PR	
28	44 Seppe Wiersema	HPA	11	I	14.60	PR	
29	25 Loes Moget	DPB	12	I	14.71		
30	59 Jelle Kerstens	HPE	9	I	14.82	PR	
31	74 Tessa Verboom	DPD	2	I	14.92	PR	
32	68 Guus Grootoonk	HPB	10	I	15.03	PR	
33	66 Ryan Post	HPE	4	O	15.13	PR	
	56 Sofie Mourik	DPC	5	I	15.13	PR	
35	54 Rosa Stok	DPB	6	O	15.27	PR	
36	58 Jane van Nierop	DPD	3	I	15.36	PR	
37	63 Jurre Timmermans	HPD	1	I	15.45	PR	
38	71 Jouke Gravesteyn	HPC	6	I	15.50	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	70 Laura Gravesteyn	DPA	8	O	15.53	PR	
40	67 Lena van der Ham	DPD	3	O	15.55	PR	
41	57 Kate Van Nierop	DPB	7	I	15.60	PR	
42	65 Ynte Alleblas	DPC	10	O	15.71		
43	69 Kaydé Lanser	DPD	5	O	16.09	PR	
44	60 Meijke Vijverberg	DPD	1	O	16.37	PR	
45	73 Nienke Zwaan	DPB	4	I	16.69		
46	62 Jasmijn van Haastrecht	DPC	7	O	22.41	FL	

1. Rituitslag Sprint 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	63	Jurre Timmermans		HPD	17.87	15.45	PR
	rd	60	Meijke Vijverberg		DPD	17.40	16.37	PR
		<u>Jurre Timmermans</u>				<u>Meijke Vijverberg</u>		
		100m	15.45	(15.45)		100m	16.37	(16.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	74	Tessa Verboom		DPD	15.28	14.92	PR
	bl							
		<u>Tessa Verboom</u>						
		100m	14.92	(14.92)		m		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	58	Jane van Nierop		DPD	16.72	15.36	PR
	rd	67	Lena van der Ham		DPD	16.91	15.55	PR
		<u>Jane van Nierop</u>				<u>Lena van der Ham</u>		
		100m	15.36	(15.36)		100m	15.55	(15.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	73	Nienke Zwaan		DPB	16.48	16.69	
	bl	66	Ryan Post		HPE	16.02	15.13	PR
		<u>Nienke Zwaan</u>				<u>Ryan Post</u>		
		100m	16.69	(16.69)		100m	15.13	(15.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	56	Sofie Mourik		DPC	16.13	15.13	PR
	rd	69	Kaydé Lanser		DPD	16.27	16.09	PR
		<u>Sofie Mourik</u>				<u>Kaydé Lanser</u>		
		100m	15.13	(15.13)		100m	16.09	(16.09)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	71	Jouke Gravesteyn		HPC	15.86	15.50	PR
	bl	54	Rosa Stok		DPB	16.02	15.27	PR
		<u>Jouke Gravesteyn</u>				<u>Rosa Stok</u>		
		100m	15.50	(15.50)	100m	15.27	(15.27)	
7	wt	57	Kate Van Nierop		DPB	15.81	15.60	PR
	rd	62	Jasmijn van Haastrecht		DPC	15.81	22.41	FL
		<u>Kate Van Nierop</u>				<u>Jasmijn van Haastrecht</u>		
		100m	15.60	(15.60)	100m	22.41	(22.41)	
8	gl	50	Nina Castro Nortier		DPC	15.83	14.47	PR
	bl	70	Laura Gravesteyn		DPA	15.79	15.53	PR
		<u>Nina Castro Nortier</u>				<u>Laura Gravesteyn</u>		
		100m	14.47	(14.47)	100m	15.53	(15.53)	
9	wt	59	Jelle Kerstens		HPE	15.35	14.82	PR
	rd	64	Leon Spivakovskiy		HPF	15.28	14.49	PR
		<u>Jelle Kerstens</u>				<u>Leon Spivakovskiy</u>		
		100m	14.82	(14.82)	100m	14.49	(14.49)	
10	gl	68	Guus Grootoink		HPB	15.28	15.03	PR
	bl	65	Ynte Alleblas		DPC	15.62	15.71	
		<u>Guus Grootoink</u>				<u>Ynte Alleblas</u>		
		100m	15.03	(15.03)	100m	15.71	(15.71)	
11	wt	44	Seppe Wiersema		HPA	15.07	14.60	PR
	rd	45	Nienke Molleman		DPB	14.55	13.97	PR
		<u>Seppe Wiersema</u>				<u>Nienke Molleman</u>		
		100m	14.60	(14.60)	100m	13.97	(13.97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	25 Loes Moget	DPB	14.52	14.71	
	bl	16 Kim Lagraauw	DPA	14.91	13.97	PR
		<u>Loes Moget</u>				<u>Kim Lagraauw</u>
		100m 14.71 (14.71)				100m 13.97 (13.97)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	27 Aiden de Koster	DPA	14.31	14.36	
	rd	38 Leander Maas	HPA	14.47	12.52	PR
		<u>Aiden de Koster</u>				<u>Leander Maas</u>
		100m 14.36 (14.36)				100m 12.52 (12.52)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	34 Tom Hartveld	HPC	14.39	13.43	PR
	bl	22 Ellen Govaert	DPC	14.34	14.25	PR
		<u>Tom Hartveld</u>				<u>Ellen Govaert</u>
		100m 13.43 (13.43)				100m 14.25 (14.25)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	8 Noa Halma	DPC	14.28	13.68	PR
	rd	28 Roell Köhler	HPD	14.26	13.90	PR
		<u>Noa Halma</u>				<u>Roell Köhler</u>
		100m 13.68 (13.68)				100m 13.90 (13.90)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	46 Stan Hogendoorn	HPB	13.52	13.93	
	bl	42 Magnus Kaper	HPC	14.22	13.82	PR
		<u>Stan Hogendoorn</u>				<u>Magnus Kaper</u>
		100m 13.93 (13.93)				100m 13.82 (13.82)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	21 Fenne Valentijn	DPB	14.03	13.67	PR
	rd	18 Tristan Boon	HPA	13.82	14.04	
		<u>Fenne Valentijn</u>				<u>Tristan Boon</u>
		100m 13.67 (13.67)				100m 14.04 (14.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	35 Mats Mudde	HPA	13.81	13.39	PR
	bl	51 Tom Plag	HPB	13.84	13.80	PR
		<u>Mats Mudde</u>			<u>Tom Plag</u>	
		100m 13.39 (13.39)			100m 13.80 (13.80)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	53 Steven Graveland	HPA	13.70	13.62	PR
	rd	39 Robin Verboom	HPA	13.77	13.82	
		<u>Steven Graveland</u>			<u>Robin Verboom</u>	
		100m 13.62 (13.62)			100m 13.82 (13.82)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	49 Vivienne Bodijn	DPB	13.78	13.65	PR
	bl	12 Anna Meulmeester	DPA	13.81	13.94	
		<u>Vivienne Bodijn</u>			<u>Anna Meulmeester</u>	
		100m 13.65 (13.65)			100m 13.94 (13.94)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	52 Lieke Nuyt	DPA	13.69	13.56	PR
	rd	33 Fay Barendse	DPA	13.39	13.33	PR
		<u>Lieke Nuyt</u>			<u>Fay Barendse</u>	
		100m 13.56 (13.56)			100m 13.33 (13.33)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	43 Tijn Schoonderwoerd	HPC	13.27	13.01	PR
	bl	37 Bas Brouwer	HPB	13.41	13.31	PR
		<u>Tijn Schoonderwoerd</u>			<u>Bas Brouwer</u>	
		100m 13.01 (13.01)			100m 13.31 (13.31)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	29 Quinten Köhler	HPD	12.95	12.95	
	rd	55 Twan van Duuren	HPA	11.83	11.86	
		<u>Quinten Köhler</u>			<u>Twan van Duuren</u>	
		100m 12.95 (12.95)			100m 11.86 (11.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
24	gl bl	11 Vincent Meulmeester	HPD	12.87	12.76 PR
<p>Vincent Meulmeester</p> <hr/> <p>100m 12.76 (12.76) m</p>					

2. Uitslag 5/1500 - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Nanette de Boon	DPA	35	I	46.72		
2	47 Francis de Bruijn	DPA	35	O	48.47		
3	14 Feline Scholten	DPB	33	I	48.89		
4	26 Augustine Kaper	DPA	36	I	49.26		
5	5 Wende Linnenbank	DPB	31	I	49.73	PR	
6	48 Maud Moret	DPA	36	O	49.88		
7	15 Jolijn Solleveld	DPA	34	I	50.51		
8	31 Sanne Kool	DPA	33	O	50.66	PR	
9	1 Fien Hummel	DPA	32	O	50.77		
10	6 Jelte Petri	HPB	31	O	51.02		
11	13 Elin Lamain	DPA	34	O	51.35		
12	7 Liese van der Laan	DPB	32	I	52.04		
13	10 Medde Barendse	DPA	29	I	52.74		
14	72 Fem Ferrari	DPA	26	O	52.80	PR	
15	24 Olen Olsthoorn	HPB	27	I	53.50		
16	23 Laura Zeemeijer	DPA	28	I	53.70	PR	
17	9 Lotte Janssen	DPA	29	O	54.00		
18	3 Yara Lagerwerf	DPB	26	I	54.20	PR	
19	19 Dionne Verkleij	DPC	25	O	54.87		
20	17 Julia van Schie	DPB	25	I	55.03	PR	
21	2 Mats Nobel	HPA	28	O	56.07		
	61 Sara van der Goes	DPA	27	O	DNS		

2. Rituitslag 5/1500 - 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	17	Julia van Schie		DPB	55.28	55.03	PR
	rd	19	Dionne Verkleij		DPC	54.52	54.87	
			<u>Julia van Schie</u>		<u>Dionne Verkleij</u>			
			100m	13.72	(13.72)	100m	13.83	(13.83)
			500m	55.03	(41.31)	500m	54.87	(41.04)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	3	Yara Lagerwerf		DPB	54.32	54.20	PR
	bl	72	Fem Ferrari		DPA	54.27	52.80	PR
			<u>Yara Lagerwerf</u>		<u>Fem Ferrari</u>			
			100m	13.75	(13.75)	100m	13.54	(13.54)
			500m	54.20	(40.45)	500m	52.80	(39.26)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	24	Olen Olsthoorn		HPB	53.07	53.50	
	rd	61	Sara van der Goes		DPA	53.92	DNS	
			<u>Olen Olsthoorn</u>		<u>Sara van der Goes</u>			
			100m	13.17	(13.17)			
			500m	53.50	(40.33)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	23	Laura Zeemeijer		DPA	53.75	53.70	PR
	bl	2	Mats Nobel		HPA	54.06	56.07	
			<u>Laura Zeemeijer</u>		<u>Mats Nobel</u>			
			100m	13.58	(13.58)	100m	14.24	(14.24)
			500m	53.70	(40.12)	500m	56.07	(41.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	10	Medde Barendse		DPA	50.30	52.74	
	rd	9	Lotte Janssen		DPA	51.92	54.00	
			<u>Medde Barendse</u>		<u>Lotte Janssen</u>			
			100m	13.43	(13.43)	100m	13.97	(13.97)
			500m	52.74	(39.31)	500m	54.00	(40.03)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl								
	bl								
		m			m				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	5	Wende Linnenbank		DPB	49.82		49.73	PR
	rd	6	Jelte Petri		HPB	48.86		51.02	
		<u>Wende Linnenbank</u>			<u>Jelte Petri</u>				
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.95	(12.95)		
		500m	49.73	(37.19)	500m	51.02	(38.07)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	7	Liese van der Laan		DPB	49.52		52.04	
	bl	1	Fien Hummel		DPA	49.17		50.77	
		<u>Liese van der Laan</u>			<u>Fien Hummel</u>				
		100m	13.34	(13.34)	100m	13.02	(13.02)		
		500m	52.04	(38.70)	500m	50.77	(37.75)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	14	Feline Scholten		DPB	48.81		48.89	
	rd	31	Sanne Kool		DPA	51.84		50.66	PR
		<u>Feline Scholten</u>			<u>Sanne Kool</u>				
		100m	13.02	(13.02)	100m	13.27	(13.27)		
		500m	48.89	(35.87)	500m	50.66	(37.39)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	15	Jolijn Solleveld		DPA	48.11		50.51	
	bl	13	Elin Lamain		DPA	48.74		51.35	
		<u>Jolijn Solleveld</u>			<u>Elin Lamain</u>				
		100m	12.99	(12.99)	100m	13.84	(13.84)		
		500m	50.51	(37.52)	500m	51.35	(37.51)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	4	Nanette de Boon		DPA	44.96	46.72	
	rd	47	Francis de Bruijn		DPA	46.81	48.47	
		Nanette de Boon			Francis de Bruijn			
		100m	12.03	(12.03)	100m	12.63	(12.63)	
		500m	46.72	(34.69)	500m	48.47	(35.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	26	Augustine Kaper		DPA	47.58	49.26	
	bl	48	Maud Moret		DPA	48.65	49.88	
		Augustine Kaper			Maud Moret			
		100m	12.67	(12.67)	100m	13.23	(13.23)	
		500m	49.26	(36.59)	500m	49.88	(36.65)	

3. Uitslag Sprint 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Twan van Duuren	HPA	59	O	44.76		
2	38 Leander Maas	HPA	56	I	51.76	PR	
3	11 Vincent Meulmeester	HPD	60	I	52.61		
4	37 Bas Brouwer	HPB	56	O	52.85		
5	33 Fay Barendse	DPA	57	O	52.91		
6	21 Fenne Valentijn	DPB	57	I	54.39		
7	29 Quinten Köhler	HPD	58	I	54.55		
8	49 Vivienne Bodijn	DPB	58	O	54.73		
9	53 Steven Graveland	HPA	54	O	55.69		
10	12 Anna Meulmeester	DPA	54	I	56.19		
11	52 Lieke Nuyt	DPA	60	O	56.26		
12	34 Tom Hartveld	HPC	51	I	56.35	PR	
13	51 Tom Plag	HPB	55	O	56.54		
14	18 Tristan Boon	HPA	52	I	56.55		
15	43 Tijn Schoonderwoerd	HPC	53	I	56.72		
16	45 Nienke Molleman	DPB	51	O	56.89		
17	35 Mats Mudde	HPA	55	I	57.22		
18	8 Noa Halma	DPC	53	O	57.33		
19	22 Ellen Govaert	DPC	52	O	58.20		
20	44 Seppe Wiersema	HPA	48	O	58.30	PR	
21	39 Robin Verboom	HPA	49	O	58.93		
22	28 Roell Köhler	HPD	50	I	59.53		
23	27 Aiden de Koster	DPA	47	O	59.62	PR	
24	42 Magnus Kaper	HPC	50	O	59.96		
25	16 Kim Lagraauw	DPA	46	O	1:00.39	PR	
26	50 Nina Castro Nortier	DPC	48	I	1:01.50		
27	25 Loes Moget	DPB	47	I	1:02.20		
28	68 Guus Grootoonk	HPB	45	I	1:05.23	PR	
29	64 Leon Spivakovskiy	HPF	46	I	1:05.45	PR	
30	66 Ryan Post	HPE	39	O	1:06.46	PR	
31	65 Ynte Alleblas	DPC	45	O	1:06.87		
32	67 Lena van der Ham	DPD	44	O	1:07.17	PR	
33	59 Jelle Kerstens	HPE	44	I	1:07.25	PR	
34	54 Rosa Stok	DPB	43	O	1:07.64	PR	
35	62 Jasmijn van Haastrecht	DPC	41	O	1:08.64	PR	
36	74 Tessa Verboom	DPD	40	O	1:08.90	PR	
37	57 Kate Van Nierop	DPB	43	I	1:09.66		
38	56 Sofie Mourik	DPC	42	O	1:10.23	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	58 Jane van Nierop	DPD	39	I	1:12.04	PR	
40	46 Stan Hogendoorn	HPB	49	I	1:12.08		
41	69 Kaydé Lanser	DPD	37	I	1:12.11	PR	
42	63 Jurre Timmermans	HPD	41	I	1:12.16	PR	
43	70 Laura Gravesteyn	DPA	42	I	1:12.54		
44	60 Meijke Vijverberg	DPD	38	I	1:15.00	PR	
45	73 Nienke Zwaan	DPB	37	O	1:15.42	PR	
46	71 Jouke Gravesteyn	HPC	40	I	1:16.92		

3. Rituitslag Sprint 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	69	Kaydé Lanser		DPD	1:19.04	1:12.11	PR
	rd	73	Nienke Zwaan		DPB	1:16.64	1:15.42	PR
			Kaydé Lanser				Nienke Zwaan	
			100m	16.12	(16.12)	100m	16.82	(16.82)
			500m	1:12.11	(55.99)	500m	1:15.42	(58.60)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	60	Meijke Vijverberg		DPD	1:15.59	1:15.00	PR
	bl							
			Meijke Vijverberg					
			100m	16.86	(16.86)	m		
			500m	1:15.00	(58.14)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	58	Jane van Nierop		DPD	1:13.39	1:12.04	PR
	rd	66	Ryan Post		HPE	1:13.33	1:06.46	PR
			Jane van Nierop				Ryan Post	
			100m	15.86	(15.86)	100m	15.23	(15.23)
			500m	1:12.04	(56.18)	500m	1:06.46	(51.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	71	Jouke Gravesteyn		HPC	1:13.92	1:16.92	
	bl	74	Tessa Verboom		DPD	1:12.26	1:08.90	PR
			Jouke Gravesteyn				Tessa Verboom	
			100m	16.37	(16.37)	100m	15.57	(15.57)
			500m	1:16.92	(60.55)	500m	1:08.90	(53.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	63	Jurre Timmermans		HPD	1:12.90	1:12.16	PR
	rd	62	Jasmijn van Haastrecht		DPC	1:08.86	1:08.64	PR
			Jurre Timmermans				Jasmijn van Haastrecht	
			100m	16.09	(16.09)	100m	15.97	(15.97)
			500m	1:12.16	(56.07)	500m	1:08.64	(52.67)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
42	gl	70	Laura Gravesteyn		DPA			1:09.92	1:12.54	
	bl	56	Sofie Mourik		DPC			1:12.19	1:10.23	PR
		Laura Gravesteyn			Sofie Mourik					
		100m	15.86	(15.86)	100m	15.54	(15.54)			
		500m	1:12.54	(56.68)	500m	1:10.23	(54.69)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
43	wt	57	Kate Van Nierop		DPB			1:08.23	1:09.66	
	rd	54	Rosa Stok		DPB			1:08.42	1:07.64	PR
		Kate Van Nierop			Rosa Stok					
		100m	15.72	(15.72)	100m	15.63	(15.63)			
		500m	1:09.66	(53.94)	500m	1:07.64	(52.01)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
44	gl	59	Jelle Kerstens		HPE			1:07.37	1:07.25	PR
	bl	67	Lena van der Ham		DPD			1:08.76	1:07.17	PR
		Jelle Kerstens			Lena van der Ham					
		100m	15.54	(15.54)	100m	15.71	(15.71)			
		500m	1:07.25	(51.71)	500m	1:07.17	(51.46)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
45	wt	68	Guus Grootoonk		HPB			1:06.82	1:05.23	PR
	rd	65	Ynte Alleblas		DPC			1:06.58	1:06.87	
		Guus Grootoonk			Ynte Alleblas					
		100m	15.02	(15.02)	100m	16.18	(16.18)			
		500m	1:05.23	(50.21)	500m	1:06.87	(50.69)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	gl	64	Leon Spivakovskiy		HPF			1:05.73	1:05.45	PR
	bl	16	Kim Lagraauw		DPA			1:01.33	1:00.39	PR
		Leon Spivakovskiy			Kim Lagraauw					
		100m	15.02	(15.02)	100m	13.95	(13.95)			
		500m	1:05.45	(50.43)	500m	1:00.39	(46.44)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	25 Loes Moget	DPB	59.77	1:02.20	
	rd	27 Aiden de Koster	DPA	59.94	59.62	PR
		Loes Moget		Aiden de Koster		
		100m	14.79 (14.79)	100m	14.66 (14.66)	
		500m	1:02.20 (47.41)	500m	59.62 (44.96)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	50 Nina Castro Nortier	DPC	1:00.89	1:01.50	
	bl	44 Seppe Wiersema	HPA	59.62	58.30	PR
		Nina Castro Nortier		Seppe Wiersema		
		100m	14.93 (14.93)	100m	14.89 (14.89)	
		500m	1:01.50 (46.57)	500m	58.30 (43.41)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	46 Stan Hogendoorn	HPB	58.12	1:12.08	
	rd	39 Robin Verboom	HPA	57.27	58.93	
		Stan Hogendoorn		Robin Verboom		
		100m	14.05 (14.05)	100m	13.94 (13.94)	
		500m	1:12.08 (58.03)	500m	58.93 (44.99)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	28 Roell Köhler	HPD	58.12	59.53	
	bl	42 Magnus Kaper	HPC	58.59	59.96	
		Roell Köhler		Magnus Kaper		
		100m	14.10 (14.10)	100m	13.85 (13.85)	
		500m	59.53 (45.43)	500m	59.96 (46.11)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	34 Tom Hartveld	HPC	56.90	56.35	PR
	rd	45 Nienke Molleman	DPB	56.26	56.89	
		Tom Hartveld		Nienke Molleman		
		100m	13.83 (13.83)	100m	13.88 (13.88)	
		500m	56.35 (42.52)	500m	56.89 (43.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	18 Tristan Boon			HPA	56.05	56.55	
	bl	22 Ellen Govaert			DPC	57.26	58.20	
		Tristan Boon			Ellen Govaert			
		100m	14.22	(14.22)	100m	14.57	(14.57)	
		500m	56.55	(42.33)	500m	58.20	(43.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	43 Tijn Schoonderwoerd			HPC	54.54	56.72	
	rd	8 Noa Halma			DPC	54.05	57.33	
		Tijn Schoonderwoerd			Noa Halma			
		100m	13.74	(13.74)	100m	14.22	(14.22)	
		500m	56.72	(42.98)	500m	57.33	(43.11)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	12 Anna Meulmeester			DPA	55.53	56.19	
	bl	53 Steven Graveland			HPA	55.34	55.69	
		Anna Meulmeester			Steven Graveland			
		100m	14.26	(14.26)	100m	13.77	(13.77)	
		500m	56.19	(41.93)	500m	55.69	(41.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	35 Mats Mudde			HPA	53.59	57.22	
	rd	51 Tom Plag			HPB	52.83	56.54	
		Mats Mudde			Tom Plag			
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.97	(13.97)	
		500m	57.22	(43.62)	500m	56.54	(42.57)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	38 Leander Maas			HPA	52.34	51.76	PR
	bl	37 Bas Brouwer			HPB	50.86	52.85	
		Leander Maas			Bas Brouwer			
		100m	13.06	(13.06)	100m	13.49	(13.49)	
		500m	51.76	(38.70)	500m	52.85	(39.36)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	21 Fenne Valentijn	DPB		52.23	54.39	
	rd	33 Fay Barendse	DPA		50.20	52.91	
		Fenne Valentijn		Fay Barendse			
		100m	13.88	(13.88)	100m	13.56	(13.56)
		500m	54.39	(40.51)	500m	52.91	(39.35)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	29 Quinten Köhler	HPD		52.04	54.55	
	bl	49 Vivienne Bodijn	DPB		52.20	54.73	
		Quinten Köhler		Vivienne Bodijn			
		100m	13.24	(13.24)	100m	13.72	(13.72)
		500m	54.55	(41.31)	500m	54.73	(41.01)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info	
59	wt	55 Twan van Duuren	HPA		42.22	44.76		
	rd							
		Twan van Duuren						
		m	100m	12.15	(12.15)	500m	44.76	(32.61)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	11 Vincent Meulmeester	HPD		50.15	52.61	
	bl	52 Lieke Nuyt	DPA		46.14	56.26	
		Vincent Meulmeester		Lieke Nuyt			
		100m	13.31	(13.31)	100m	14.26	(14.26)
		500m	52.61	(39.30)	500m	56.26	(42.00)

4. Uitslag 5/1500 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Feline Scholten	DPB	71	O	2:32.83	PR	
2	47 Francis de Bruijn	DPA	62	I	2:34.78		
3	4 Nanette de Boon	DPA	67	I	2:36.01		
4	26 Augustine Kaper	DPA	65	I	2:37.00		
5	7 Liese van der Laan	DPB	71	I	2:37.19		
6	5 Wende Linnenbank	DPB	72	O	2:38.82	PR	
7	48 Maud Moret	DPA	62	O	2:39.76		
8	13 Elin Lamain	DPA	72	I	2:40.06	PR	
9	15 Jolijn Solleveld	DPA	63	I	2:40.73		
10	1 Fien Hummel	DPA	68	O	2:43.73		
11	9 Lotte Janssen	DPA	69	I	2:44.81	PR	
12	31 Sanne Kool	DPA	63	O	2:45.33		
13	61 Sara van der Goes	DPA	65	O	2:47.18		
14	6 Jelte Petri	HPB	64	I	2:47.53		
15	24 Olen Olsthoorn	HPB	64	O	2:48.02		
16	19 Dionne Verkleij	DPC	66	I	2:49.26		
17	23 Laura Zeemeijer	DPA	67	O	2:49.54		
18	10 Medde Barendse	DPA	69	O	2:51.65		
19	72 Fem Ferrari	DPA	61	O	2:52.38		
20	2 Mats Nobel	HPA	68	I	2:53.23		
21	3 Yara Lagerwerf	DPB	66	O	2:55.38		
22	17 Julia van Schie	DPB	61	I	3:02.78		

4. Rituitslag 5/1500 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	17	Julia van Schie		DPB		3:02.78	
	rd	72	Fem Ferrari		DPA		2:52.38	
		Julia van Schie			Fem Ferrari			
		300m	35.30	(35.30)	300m	33.85	(33.85)	
		700m	1:20.26	(44.96)	700m	1:17.91	(44.06)	
		1100m	2:10.76	(50.50)	1100m	2:05.24	(47.33)	
		1500m	3:02.78	(52.02)	1500m	2:52.38	(47.14)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	47	Francis de Bruijn		DPA		2:34.78	
	bl	48	Maud Moret		DPA		2:39.76	
		Francis de Bruijn			Maud Moret			
		300m	31.55	(31.55)	300m	32.77	(32.77)	
		700m	1:10.29	(38.74)	700m	1:13.15	(40.38)	
		1100m	1:52.50	(42.21)	1100m	1:56.83	(43.68)	
		1500m	2:34.78	(42.28)	1500m	2:39.76	(42.93)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	15	Jolijn Solleveld		DPA		2:40.73	
	rd	31	Sanne Kool		DPA		2:45.33	
		Jolijn Solleveld			Sanne Kool			
		300m	35.02	(35.02)	300m	35.45	(35.45)	
		700m	1:18.01	(42.99)	700m	1:18.13	(42.68)	
		1100m	2:00.45	(42.44)	1100m	2:02.19	(44.06)	
		1500m	2:40.73	(40.28)	1500m	2:45.33	(43.14)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	6	Jelte Petri		HPB		2:47.53	
	bl	24	Olen Olsthoorn		HPB		2:48.02	
		Jelte Petri			Olen Olsthoorn			
		300m	33.43	(33.43)	300m	34.12	(34.12)	
		700m	1:16.68	(43.25)	700m	1:17.63	(43.51)	
		1100m	2:01.94	(45.26)	1100m	2:03.25	(45.62)	
		1500m	2:47.53	(45.59)	1500m	2:48.02	(44.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	26 Augustine Kaper	DPA		2:37.00	
	rd	61 Sara van der Goes	DPA		2:47.18	
		Augustine Kaper			Sara van der Goes	
		300m 31.67 (31.67)			300m 35.24 (35.24)	
		700m 1:12.57 (40.90)			700m 1:18.20 (42.96)	
		1100m 1:55.77 (43.20)			1100m 2:03.19 (44.99)	
		1500m 2:37.00 (41.23)			1500m 2:47.18 (43.99)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	19 Dionne Verkleij	DPC		2:49.26	
	bl	3 Yara Lagerwerf	DPB		2:55.38	
		Dionne Verkleij			Yara Lagerwerf	
		300m 36.55 (36.55)			300m 35.74 (35.74)	
		700m 1:19.93 (43.38)			700m 1:20.14 (44.40)	
		1100m 2:04.23 (44.30)			1100m 2:07.05 (46.91)	
		1500m 2:49.26 (45.03)			1500m 2:55.38 (48.33)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	4 Nanette de Boon	DPA		2:36.01	
	rd	23 Laura Zeemeijer	DPA		2:49.54	
		Nanette de Boon			Laura Zeemeijer	
		300m 31.54 (31.54)			300m 35.17 (35.17)	
		700m 1:11.77 (40.23)			700m 1:21.20 (46.03)	
		1100m 1:54.74 (42.97)			1100m 2:05.80 (44.60)	
		1500m 2:36.01 (41.27)			1500m 2:49.54 (43.74)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	2 Mats Nobel	HPA		2:53.23	
	bl	1 Fien Hummel	DPA		2:43.73	
		Mats Nobel			Fien Hummel	
		300m 36.26 (36.26)			300m 34.17 (34.17)	
		700m 1:21.57 (45.31)			700m 1:16.82 (42.65)	
		1100m 2:06.71 (45.14)			1100m 2:01.38 (44.56)	
		1500m 2:53.23 (46.52)			1500m 2:43.73 (42.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	9 Lotte Janssen	DPA	2:50.43	2:44.81	PR
	rd	10 Medde Barendse	DPA	2:47.56	2:51.65	

Lotte Janssen

300m	36.14	(36.14)
700m	1:19.32	(43.18)
1100m	2:02.86	(43.54)
1500m	2:44.81	(41.95)

Medde Barendse

300m	35.41	(35.41)
700m	1:19.31	(43.90)
1100m	2:05.46	(46.15)
1500m	2:51.65	(46.19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	7 Liese van der Laan	DPB	2:35.40	2:37.19	
	rd	14 Feline Scholten	DPB	2:42.73	2:32.83	PR

Liese van der Laan

300m	33.32	(33.32)
700m	1:14.20	(40.88)
1100m	1:55.33	(41.13)
1500m	2:37.19	(41.86)

Feline Scholten

300m	33.11	(33.11)
700m	1:13.40	(40.29)
1100m	1:53.99	(40.59)
1500m	2:32.83	(38.84)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	13 Elin Lamain	DPA	2:42.37	2:40.06	PR
	bl	5 Wende Linnenbank	DPB	2:45.06	2:38.82	PR

Elin Lamain

300m	33.64	(33.64)
700m	1:13.63	(39.99)
1100m	1:56.22	(42.59)
1500m	2:40.06	(43.84)

Wende Linnenbank

300m	33.42	(33.42)
700m	1:14.61	(41.19)
1100m	1:57.09	(42.48)
1500m	2:38.82	(41.73)

5. Uitslag Sprint 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Twan van Duuren	HPA	95	O	28.11		
2	38 Leander Maas	HPA	96	I	31.34	PR	
3	11 Vincent Meulmeester	HPD	95	I	32.17		
4	29 Quinten Köhler	HPD	93	I	32.69	PR	
5	33 Fay Barendse	DPA	91	O	32.82		
6	37 Bas Brouwer	HPB	94	O	32.84	PR	
7	43 Tijn Schoonderwoerd	HPC	90	O	33.71	PR	
8	8 Noa Halma	DPC	92	O	33.73	PR	
9	35 Mats Mudde	HPA	94	I	33.77		
10	21 Fenne Valentijn	DPB	93	O	33.97		
11	52 Lieke Nuyt	DPA	89	I	34.24		
12	45 Nienke Molleman	DPB	85	O	34.80	PR	
13	34 Tom Hartveld	HPC	91	I	34.83		
14	51 Tom Plag	HPB	88	O	34.94	PR	
15	12 Anna Meulmeester	DPA	89	O	34.99		
16	18 Tristan Boon	HPA	87	I	35.06	PR	
17	28 Roell Köhler	HPD	88	I	35.75		
18	22 Ellen Govaert	DPC	86	I	35.82	PR	
19	46 Stan Hogendoorn	HPB	73	O	36.14		
20	44 Seppe Wiersema	HPA	83	O	36.40	PR	
21	27 Aiden de Koster	DPA	84	I	36.73	PR	
22	39 Robin Verboom	HPA	87	O	36.82		
23	42 Magnus Kaper	HPC	85	I	36.83		
24	16 Kim Lagraauw	DPA	84	O	37.15		
25	25 Loes Moget	DPB	83	I	37.61	PR	
26	50 Nina Castro Nortier	DPC	86	O	37.79		
27	53 Steven Graveland	HPA	90	I	38.28	FL	
28	64 Leon Spivakovskiy	HPF	82	I	38.82	PR	
29	68 Guus Grootoonk	HPB	79	I	40.04	PR FL	
30	65 Ynte Alleblas	DPC	81	I	40.55		
31	66 Ryan Post	HPE	78	I	40.74	PR	
32	56 Sofie Mourik	DPC	80	O	41.56		
33	67 Lena van der Ham	DPD	77	I	41.77	PR	
34	54 Rosa Stok	DPB	78	O	41.98		
35	62 Jasmijn van Haastrecht	DPC	79	O	42.25		
36	57 Kate Van Nierop	DPB	82	O	42.42		
37	74 Tessa Verboom	DPD	77	O	42.51		
38	70 Laura Gravesteyn	DPA	80	I	42.59		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	59 Jelle Kerstens	HPE	81	O	43.13		
40	63 Jurre Timmermans	HPD	75	O	43.43	PR	
41	69 Kaydé Lanser	DPD	74	I	43.82	PR	
42	58 Jane van Nierop	DPD	75	I	44.31	PR	
43	60 Meijke Vijverberg	DPD	76	O	44.79	PR	
44	71 Jouke Gravesteyn	HPC	76	I	45.31		
45	73 Nienke Zwaan	DPB	73	I	45.56	PR	
	49 Vivienne Bodijn	DPB	92	I	DNF		

5. Rituitslag Sprint 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	73	Nienke Zwaan		DPB	46.07	45.56	PR
	rd	46	Stan Hogendoorn		HPB		36.14	
		Nienke Zwaan			Stan Hogendoorn			
		300m	45.56	(45.56)	300m	36.14	(36.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	69	Kaydé Lanser		DPD	45.84	43.82	PR
	bl							
		Kaydé Lanser						
		300m	43.82	(43.82)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	58	Jane van Nierop		DPD	44.39	44.31	PR
	rd	63	Jurre Timmermans		HPD	44.99	43.43	PR
		Jane van Nierop			Jurre Timmermans			
		300m	44.31	(44.31)	300m	43.43	(43.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	71	Jouke Gravesteyn		HPC	44.31	45.31	
	bl	60	Meijke Vijverberg		DPD	44.96	44.79	PR
		Jouke Gravesteyn			Meijke Vijverberg			
		300m	45.31	(45.31)	300m	44.79	(44.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	67	Lena van der Ham		DPD	43.42	41.77	PR
	rd	74	Tessa Verboom		DPD	39.41	42.51	
		Lena van der Ham			Tessa Verboom			
		300m	41.77	(41.77)	300m	42.51	(42.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	66 Ryan Post	HPE	41.90	40.74	PR
	bl	54 Rosa Stok	DPB	41.95	41.98	
		<u>Ryan Post</u>			<u>Rosa Stok</u>	
		300m 40.74 (40.74)			300m 41.98 (41.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	68 Guus Grootoonk	HPB	40.85	40.04	PR FL
	rd	62 Jasmijn van Haastrecht	DPC	40.83	42.25	
		<u>Guus Grootoonk</u>			<u>Jasmijn van Haastrecht</u>	
		300m 40.04 (40.04)			300m 42.25 (42.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	70 Laura Gravesteyn	DPA	41.49	42.59	
	bl	56 Sofie Mourik	DPC	40.99	41.56	
		<u>Laura Gravesteyn</u>			<u>Sofie Mourik</u>	
		300m 42.59 (42.59)			300m 41.56 (41.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	65 Ynte Alleblas	DPC	39.89	40.55	
	rd	59 Jelle Kerstens	HPE	39.38	43.13	
		<u>Ynte Alleblas</u>			<u>Jelle Kerstens</u>	
		300m 40.55 (40.55)			300m 43.13 (43.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	64 Leon Spivakovskiy	HPF	39.31	38.82	PR
	bl	57 Kate Van Nierop	DPB	40.13	42.42	
		<u>Leon Spivakovskiy</u>			<u>Kate Van Nierop</u>	
		300m 38.82 (38.82)			300m 42.42 (42.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	25 Loes Moget	DPB	38.01	37.61	PR
	rd	44 Seppe Wiersema	HPA	36.87	36.40	PR
		<u>Loes Moget</u>			<u>Seppe Wiersema</u>	
		300m 37.61 (37.61)			300m 36.40 (36.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	27 Aiden de Koster	DPA	38.50	36.73	PR
	bl	16 Kim Lagraauw	DPA	36.68	37.15	
		<u>Aiden de Koster</u>			<u>Kim Lagraauw</u>	
		300m 36.73 (36.73)			300m 37.15 (37.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	42 Magnus Kaper	HPC	36.01	36.83	
	rd	45 Nienke Molleman	DPB	35.48	34.80	PR
		<u>Magnus Kaper</u>			<u>Nienke Molleman</u>	
		300m 36.83 (36.83)			300m 34.80 (34.80)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	22 Ellen Govaert	DPC	36.30	35.82	PR
	bl	50 Nina Castro Nortier	DPC	36.67	37.79	
		<u>Ellen Govaert</u>			<u>Nina Castro Nortier</u>	
		300m 35.82 (35.82)			300m 37.79 (37.79)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	18 Tristan Boon	HPA	35.11	35.06	PR
	rd	39 Robin Verboom	HPA	35.32	36.82	
		<u>Tristan Boon</u>			<u>Robin Verboom</u>	
		300m 35.06 (35.06)			300m 36.82 (36.82)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	28 Roell Köhler	HPD	35.38	35.75	
	bl	51 Tom Plag	HPB	35.26	34.94	PR
		<u>Roell Köhler</u>			<u>Tom Plag</u>	
		300m 35.75 (35.75)			300m 34.94 (34.94)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	52 Lieke Nuyt	DPA	34.22	34.24	
	rd	12 Anna Meulmeester	DPA	34.24	34.99	
		<u>Lieke Nuyt</u>			<u>Anna Meulmeester</u>	
		300m 34.24 (34.24)			300m 34.99 (34.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	53 Steven Graveland	HPA	34.09	38.28	FL
	bl	43 Tijn Schoonderwoerd	HPC	34.24	33.71	PR
		<u>Steven Graveland</u>			<u>Tijn Schoonderwoerd</u>	
		300m 38.28 (38.28)			300m 33.71 (33.71)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	34 Tom Hartveld	HPC	34.05	34.83	
	rd	33 Fay Barendse	DPA	31.61	32.82	
		<u>Tom Hartveld</u>			<u>Fay Barendse</u>	
		300m 34.83 (34.83)			300m 32.82 (32.82)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	49 Vivienne Bodijn	DPB	33.61	DNF	
	bl	8 Noa Halma	DPC	33.88	33.73	PR
		<u>Vivienne Bodijn</u>			<u>Noa Halma</u>	
					300m 33.73 (33.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	29 Quinten Köhler	HPD	33.47	32.69	PR
	rd	21 Fenne Valentijn	DPB	33.14	33.97	
		<u>Quinten Köhler</u>			<u>Fenne Valentijn</u>	
		300m 32.69 (32.69)			300m 33.97 (33.97)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	35 Mats Mudde	HPA	33.56	33.77	
	bl	37 Bas Brouwer	HPB	32.97	32.84	PR
		<u>Mats Mudde</u>			<u>Bas Brouwer</u>	
		300m 33.77 (33.77)			300m 32.84 (32.84)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	11 Vincent Meulmeester	HPD	31.49	32.17	
	rd	55 Twan van Duuren	HPA	27.58	28.11	
		<u>Vincent Meulmeester</u>			<u>Twan van Duuren</u>	
		300m 32.17 (32.17)			300m 28.11 (28.11)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
96	gl bl	38 Leander Maas	HPA	32.32	31.34 PR
<p>Leander Maas</p> <hr/> <p>300m 31.34 (31.34) m</p>					