

Trainingswedstrijd topteams, NK POR

Thialf - Heerenveen

15 oktober 2022

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Antonio Edgar Martins Freitas	HSA	8	I	39.49		
2	1 Marco Antonio Abreu Lira	HN1	6	I	39.86		
3	2 Afonso Henrique Pesana Silva	HB1	2	O	40.68		
4	12 Antonio Morgado Piteira	HB2	3	I	40.71		
5	5 Joao Francisco Ornelas Jesus	HB1	4	O	41.50		
6	6 Miguel Amores Monteiro	HB1	4	I	41.84		
7	8 Tiago Amores Monteiro	HB2	5	O	42.28		
8	10 Rodrigo José Cavaleiro Mendes	HN2	8	O	42.57		
9	14 Joao Alfonso Caladio Dias	HB2	5	I	42.69		
10	13 Tiago Manuel Custodio Marreiros	HB2	3	O	43.82		
11	9 Francisca Gomes Henriques	DB1	2	I	44.04		
12	3 Jessica Carolina Santos Rodrigues	DB2	1	O	44.27		
13	11 Pedro Henrique Mendes de Figueiredo	HN1	7	O	44.67		
14	15 Joana Carolina Pereira Vieira	DB2	1	I	46.80		
15	16 Rodrigo Guerreiro Albino	HA1	6	O	50.16		
	7 Vasco Alexandre Santos Martins	HN3	7	I	DQ		

Trainingswedstrijd topteams, NK POR

Thialf - Heerenveen

15 oktober 2022

1. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	15 Joana Carolina Pereira Vieira	DB2		46.80	
	rd	3 Jessica Carolina Santos Rodrigues	DB2		44.27	
		<u>Joana Carolina Pereira Vieira</u>		<u>Jessica Carolina Santos Rodrigues</u>		
		100m 12.80 (12.80)		100m 12.04 (12.04)		
		500m 46.80 (34.00)		500m 44.27 (32.23)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	9 Francisca Gomes Henriques	DB1		44.04	
	bl	2 Afonso Henrique Pesana Silva	HB1		40.68	
		<u>Francisca Gomes Henriques</u>		<u>Afonso Henrique Pesana Silva</u>		
		100m 11.75 (11.75)		100m 11.39 (11.39)		
		500m 44.04 (32.29)		500m 40.68 (29.29)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	12 Antonio Morgado Piteira	HB2		40.71	
	rd	13 Tiago Manuel Custodio Marreiros	HB2		43.82	
		<u>Antonio Morgado Piteira</u>		<u>Tiago Manuel Custodio Marreiros</u>		
		100m 11.02 (11.02)		100m 12.05 (12.05)		
		500m 40.71 (29.69)		500m 43.82 (31.77)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	6 Miguel Amores Monteiro	HB1		41.84	
	bl	5 Joao Francisco Ornelas Jesus	HB1		41.50	
		<u>Miguel Amores Monteiro</u>		<u>Joao Francisco Ornelas Jesus</u>		
		100m 11.28 (11.28)		100m 11.19 (11.19)		
		500m 41.84 (30.56)		500m 41.50 (30.31)		

Trainingswedstrijd topteams, NK POR

Thialf - Heerenveen

15 oktober 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	14	Joao Alfonso Caladio Dias		HB2			42.69	
	rd	8	Tiago Amores Monteiro		HB2			42.28	
		<u>Joao Alfonso Caladio Dias</u>				<u>Tiago Amores Monteiro</u>			
		100m	11.51	(11.51)		100m	11.17	(11.17)	
		500m	42.69	(31.18)		500m	42.28	(31.11)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	1	Marco Antonio Abreu Lira		HN1			39.86	
	bl	16	Rodrigo Guerreiro Albino		HA1			50.16	
		<u>Marco Antonio Abreu Lira</u>				<u>Rodrigo Guerreiro Albino</u>			
		100m	10.92	(10.92)		100m	12.64	(12.64)	
		500m	39.86	(28.94)		500m	50.16	(37.52)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	7	Vasco Alexandre Santos Martins		HN3			DQ	
	rd	11	Pedro Henrique Mendes de Figueiredo		HN1			44.67	
		<u>Vasco Alexandre Santos Martins</u>				<u>Pedro Henrique Mendes de Figueiredo</u>			
						100m	12.03	(12.03)	
						500m	44.67	(32.64)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	4	Antonio Edgar Martins Freitas		HSA			39.49	
	bl	10	Rodrigo José Cavaleiro Mendes		HN2			42.57	
		<u>Antonio Edgar Martins Freitas</u>				<u>Rodrigo José Cavaleiro Mendes</u>			
		100m	10.74	(10.74)		100m	11.64	(11.64)	
		500m	39.49	(28.75)		500m	42.57	(30.93)	

Trainingswedstrijd topteams, NK POR

Thialf - Heerenveen

15 oktober 2022

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Dai Dai N'tab	HSA	8	I	35.16	HT	
2	22 Merijn Scheperkamp	HN4	6	I	35.22		
3	35 Hein Otterspeer	HSB	9	I	35.35		
4	28 Tijmen Snel	HSA	6	O	35.37		
5	36 Kjeld Nuis	HSB	10	O	35.55		
6	23 Kai Verbij	HSA	8	O	35.61	HT	
7	27 Serge Yoro	HN4	10	I	36.01		
8	37 Patrick Roest	HSA	7	O	36.67		
9	38 Marcel Bosker	HSA	7	I	37.38		
10	30 Femke Kok	DN3	4	O	38.06		
11	26 Jutta Leerdam	DSA	4	I	38.12		
12	32 Michelle de Jong	DN4	1	O	38.25		
13	31 Marrit Fledderus	DN3	3	O	38.43		
14	25 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	1	I	39.10		
15	24 Reina Anema	DSA	3	I	40.86		

Trainingswedstrijd topteams, NK POR

Thialf - Heerenveen

15 oktober 2022

2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	25	Antoinette Rijpma - de Jong		DSA	38.49		39.10	
	rd	32	Michelle de Jong		DN4	37.52		38.25	
		Antoinette Rijpma - de Jong			Michelle de Jong				
		100m	11.08	(11.08)	100m	10.70	(10.70)		
		500m	39.10	(28.02)	500m	38.25	(27.55)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	24	Reina Anema		DSA	40.38		40.86	
	rd	31	Marrit Fledderus		DN3	37.83		38.43	
		Reina Anema			Marrit Fledderus				
		100m	11.48	(11.48)	100m	10.85	(10.85)		
		500m	40.86	(29.38)	500m	38.43	(27.58)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	26	Jutta Leerdam		DSA	37.22		38.12	
	bl	30	Femke Kok		DN3	36.96		38.06	
		Jutta Leerdam			Femke Kok				
		100m	10.79	(10.79)	100m	10.66	(10.66)		
		500m	38.12	(27.33)	500m	38.06	(27.40)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt								
	rd								
			m				m		

Trainingswedstrijd topteams, NK POR

Thialf - Heerenveen

15 oktober 2022

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	22	Merijn Scheperkamp		HN4	34.45	35.22	
	bl	28	Tijmen Snel		HSA	34.82	35.37	
		Merijn Scheperkamp			Tijmen Snel			
		100m	9.82	(9.82)	100m	9.92	(9.92)	
		500m	35.22	(25.40)	500m	35.37	(25.45)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	38	Marcel Bosker		HSA	36.39	37.38	
	rd	37	Patrick Roest		HSA	35.74	36.67	
		Marcel Bosker			Patrick Roest			
		100m	10.63	(10.63)	100m	10.26	(10.26)	
		500m	37.38	(26.75)	500m	36.67	(26.41)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	21	Dai Dai N'tab		HSA	34.15	35.16	HT
	bl	23	Kai Verbij		HSA	34.13	35.61	HT
		Dai Dai N'tab			Kai Verbij			
		100m	9.79	(9.79)	100m	10.01	(10.01)	
		500m	35.16	(25.37)	500m	35.61	(25.60)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	35	Hein Otterspeer		HSB	34.36	35.35	
	rd							
		Hein Otterspeer			m			
		100m	9.99	(9.99)				
		500m	35.35	(25.36)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	27	Serge Yoro		HN4	34.98	36.01	
	bl	36	Kjeld Nuis		HSB	34.79	35.55	
		Serge Yoro			Kjeld Nuis			
		100m	10.26	(10.26)	100m	10.09	(10.09)	
		500m	36.01	(25.75)	500m	35.55	(25.46)	

Trainingswedstrijd topteams, NK POR

Thialf - Heerenveen

15 oktober 2022

3. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Jorrit Bergsma	HSB	1	O	6:20.04		
2	17 Beau Snellink	HN3	2	I	6:21.83		
3	18 Kars Jansman	HSA	1	I	6:25.02		
4	19 Jordy van Workum	HN3	2	O	6:37.83		

Trainingswedstrijd topteams, NK POR

Thialf - Heerenveen

15 oktober 2022

3. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	18	Kars Jansman		HSA	6:15.56		6:25.02	
	rd	20	Jorrit Bergsma		HSB	6:06.93		6:20.04	
		Kars Jansman			Jorrit Bergsma				
		200m	19.37	(19.37)	200m	19.46	(19.46)		
		600m	49.57	(30.20)	600m	49.28	(29.82)		
		1000m	1:19.46	(29.89)	1000m	1:19.15	(29.87)		
		1400m	1:49.67	(30.21)	1400m	1:48.93	(29.78)		
		1800m	2:19.82	(30.15)	1800m	2:18.76	(29.83)		
		2200m	2:50.19	(30.37)	2200m	2:48.59	(29.83)		
		2600m	3:20.65	(30.46)	2600m	3:18.42	(29.83)		
		3000m	3:50.83	(30.18)	3000m	3:48.50	(30.08)		
		3400m	4:21.15	(30.32)	3400m	4:18.77	(30.27)		
		3800m	4:51.42	(30.27)	3800m	4:48.94	(30.17)		
		4200m	5:22.05	(30.63)	4200m	5:19.16	(30.22)		
		4600m	5:52.61	(30.56)	4600m	5:49.48	(30.32)		
		5000m	6:25.02	(32.41)	5000m	6:20.04	(30.56)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	17	Beau Snellink		HN3	6:14.98		6:21.83	
	bl	19	Jordy van Workum		HN3	6:25.77		6:37.83	
		Beau Snellink			Jordy van Workum				
		200m	19.59	(19.59)	200m	19.32	(19.32)		
		600m	49.80	(30.21)	600m	49.34	(30.02)		
		1000m	1:19.42	(29.62)	1000m	1:19.51	(30.17)		
		1400m	1:49.04	(29.62)	1400m	1:49.30	(29.79)		
		1800m	2:18.80	(29.76)	1800m	2:19.71	(30.41)		
		2200m	2:48.81	(30.01)	2200m	2:50.27	(30.56)		
		2600m	3:18.60	(29.79)	2600m	3:21.35	(31.08)		
		3000m	3:48.61	(30.01)	3000m	3:52.90	(31.55)		
		3400m	4:18.53	(29.92)	3400m	4:24.90	(32.00)		
		3800m	4:48.88	(30.35)	3800m	4:57.44	(32.54)		
		4200m	5:19.47	(30.59)	4200m	5:30.50	(33.06)		
		4600m	5:50.49	(31.02)	4600m	6:02.50	(32.00)		
		5000m	6:21.83	(31.34)	5000m	6:37.83	(35.33)		

Trainingswedstrijd topteams, NK POR

Thialf - Heerenveen

15 oktober 2022

4. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Emil Matre Pedersen	HA2	1	O	3:56.24		
2	29 Irene Schouten	DSB	1	I	4:07.07		

Trainingswedstrijd topteams, NK POR

Thialf - Heerenveen

15 oktober 2022

4. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	29 Irene Schouten	DSB	3:52.89	4:07.07	
	rd	40 Emil Matre Pedersen	HA2		3:56.24	

Irene Schouten

200m	20.43	(20.43)
600m	52.63	(32.20)
1000m	1:25.68	(33.05)
1400m	1:58.09	(32.41)
1800m	2:30.36	(32.27)
2200m	3:02.69	(32.33)
2600m	3:35.16	(32.47)
3000m	4:07.07	(31.91)

Emil Matre Pedersen

200m	19.77	(19.77)
600m	50.92	(31.15)
1000m	1:21.54	(30.62)
1400m	1:51.70	(30.16)
1800m	2:21.48	(29.78)
2200m	2:51.56	(30.08)
2600m	3:22.77	(31.21)
3000m	3:56.24	(33.47)

Trainingswedstrijd topteams, NK POR

Thialf - Heerenveen

15 oktober 2022

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Marco Antonio Abreu Lira	HN1	7	I	1:59.80		
2	2 Afonso Henrique Pesana Silva	HB1	3	O	2:00.78		
3	4 Antonio Edgar Martins Freitas	HSA	8	I	2:03.33		
4	6 Miguel Amores Monteiro	HB1	2	O	2:05.59		
5	10 Rodrigo José Cavaleiro Mendes	HN2	6	I	2:06.28	HT	
6	5 Joao Francisco Ornelas Jesus	HB1	4	O	2:06.33		
7	7 Vasco Alexandre Santos Martins	HN3	8	O	2:10.53		
8	12 Antonio Morgado Piteira	HB2	5	O	2:11.58	HT	
9	13 Tiago Manuel Custodio Marreiros	HB2	3	I	2:11.76		
10	14 Joao Alfonso Caladio Dias	HB2	4	I	2:12.11		
11	11 Pedro Henrique Mendes de Figueiredo	HN1	7	O	2:13.01		
12	3 Jessica Carolina Santos Rodrigues	DB2	1	I	2:14.17		
13	9 Francisca Gomes Henriques	DB1	1	O	2:15.28		
14	15 Joana Carolina Pereira Vieira	DB2	2	I	2:24.33		
15	16 Rodrigo Guerreiro Albino	HA1	6	O	2:38.48	HT	
16	8 Tiago Amores Monteiro	HB2	5	I	2:54.02	HT FL	

Trainingswedstrijd topteams, NK POR

Thialf - Heerenveen

15 oktober 2022

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	3 Jessica Carolina Santos Rodrigues	DB2		2:14.17	
	rd	9 Francisca Gomes Henriques	DB1		2:15.28	
		<u>Jessica Carolina Santos Rodrigues</u>				
		300m	28.99 (28.99)			
		700m	1:02.78 (33.79)			
		1100m	1:38.11 (35.33)			
		1500m	2:14.17 (36.06)			
		<u>Francisca Gomes Henriques</u>				
		300m	28.11 (28.11)			
		700m	1:01.24 (33.13)			
		1100m	1:37.87 (36.63)			
		1500m	2:15.28 (37.41)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	15 Joana Carolina Pereira Vieira	DB2		2:24.33	
	bl	6 Miguel Amores Monteiro	HB1		2:05.59	
		<u>Joana Carolina Pereira Vieira</u>				
		300m	30.75 (30.75)			
		700m	1:06.70 (35.95)			
		1100m	1:45.73 (39.03)			
		1500m	2:24.33 (38.60)			
		<u>Miguel Amores Monteiro</u>				
		300m	27.07 (27.07)			
		700m	58.19 (31.12)			
		1100m	1:30.87 (32.68)			
		1500m	2:05.59 (34.72)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	13 Tiago Manuel Custodio Marreiros	HB2		2:11.76	
	rd	2 Afonso Henrique Pesana Silva	HB1		2:00.78	
		<u>Tiago Manuel Custodio Marreiros</u>				
		300m	28.82 (28.82)			
		700m	1:01.78 (32.96)			
		1100m	1:36.46 (34.68)			
		1500m	2:11.76 (35.30)			
		<u>Afonso Henrique Pesana Silva</u>				
		300m	26.42 (26.42)			
		700m	57.12 (30.70)			
		1100m	1:29.09 (31.97)			
		1500m	2:00.78 (31.69)			

Trainingswedstrijd topteams, NK POR

Thialf - Heerenveen

15 oktober 2022

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	14 Joao Alfonso Caladio Dias	HB2		2:12.11	
	bl	5 Joao Francisco Ornelas Jesus	HB1		2:06.33	
		Joao Alfonso Caladio Dias		Joao Francisco Ornelas Jesus		
		300m 27.80 (27.80)		300m 26.96 (26.96)		
		700m 1:00.41 (32.61)		700m 58.53 (31.57)		
		1100m 1:35.47 (35.06)		1100m 1:31.93 (33.40)		
		1500m 2:12.11 (36.64)		1500m 2:06.33 (34.40)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	8 Tiago Amores Monteiro	HB2		2:54.02	HT FL
	rd	12 Antonio Morgado Piteira	HB2		2:11.58	HT
		Tiago Amores Monteiro		Antonio Morgado Piteira		
		300m 27.50 (27.50)		300m 27.11 (27.11)		
		700m 59.58 (32.08)		700m 59.07 (31.96)		
		1100m 1:33.37 (33.79)		1100m 1:33.84 (34.77)		
		1500m 2:54.02 (80.65)		1500m 2:11.58 (37.74)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	10 Rodrigo José Cavaleiro Mendes	HN2		2:06.28	HT
	bl	16 Rodrigo Guerreiro Albino	HA1		2:38.48	HT
		Rodrigo José Cavaleiro Mendes		Rodrigo Guerreiro Albino		
		300m 27.72 (27.72)		300m 31.88 (31.88)		
		700m 59.36 (31.64)		700m 1:11.47 (39.59)		
		1100m 1:32.20 (32.84)		1100m 1:53.95 (42.48)		
		1500m 2:06.28 (34.08)		1500m 2:38.48 (44.53)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	1 Marco Antonio Abreu Lira	HN1		1:59.80	
	rd	11 Pedro Henrique Mendes de Figueiredo	HN1		2:13.01	
		Marco Antonio Abreu Lira		Pedro Henrique Mendes de Figueiredo		
		300m 26.49 (26.49)		300m 28.10 (28.10)		
		700m 56.55 (30.06)		700m 1:00.90 (32.80)		
		1100m 1:27.76 (31.21)		1100m 1:36.01 (35.11)		
		1500m 1:59.80 (32.04)		1500m 2:13.01 (37.00)		

Trainingswedstrijd topteams, NK POR

Thialf - Heerenveen

15 oktober 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	4	Antonio Edgar Martins Freitas		HSA			2:03.33	
	bl	7	Vasco Alexandre Santos Martins		HN3			2:10.53	
		Antonio Edgar Martins Freitas				Vasco Alexandre Santos Martins			
		300m	26.22	(26.22)		300m	27.10	(27.10)	
		700m	56.49	(30.27)		700m	58.51	(31.41)	
		1100m	1:28.80	(32.31)		1100m	1:32.89	(34.38)	
		1500m	2:03.33	(34.53)		1500m	2:10.53	(37.64)	

Trainingswedstrijd topteams, NK POR

Thialf - Heerenveen

15 oktober 2022

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Patrick Roest	HSA	2	I	1:46.17		
2	33 Wesly Dijs	HSA	1	I	1:47.02		
3	38 Marcel Bosker	HSA	2	O	1:47.53		
4	39 John Granli	HN2	1	O	1:51.51		

Trainingswedstrijd topteams, NK POR

Thialf - Heerenveen

15 oktober 2022

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	33	Wesly Dijs		HSA		1:42.38	1:47.02	
	rd	39	John Granli		HN2			1:51.51	
		Wesly Dijs			John Granli				
		300m	24.07	(24.07)	300m	24.87	(24.87)		
		700m	50.12	(26.05)	700m	52.20	(27.33)		
		1100m	1:17.52	(27.40)	1100m	1:20.97	(28.77)		
		1500m	1:47.02	(29.50)	1500m	1:51.51	(30.54)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	37	Patrick Roest		HSA		1:42.56	1:46.17	
	bl	38	Marcel Bosker		HSA		1:44.12	1:47.53	
		Patrick Roest			Marcel Bosker				
		300m	24.49	(24.49)	300m	24.80	(24.80)		
		700m	51.26	(26.77)	700m	51.69	(26.89)		
		1100m	1:18.44	(27.18)	1100m	1:19.06	(27.37)		
		1500m	1:46.17	(27.73)	1500m	1:47.53	(28.47)		